

# 女性部会だより

No.344

令和8年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会  
部会長 内藤 美子

新年あけましておめでとうございます。  
日頃は、JA豊橋女性部会の活動に多大なるご理解とご協力を頂きありがとうございます。  
本年も、仲間とのつながりを大切に、無理なく、楽しく地域に寄りそった活動を進めてまいります。  
新しい年も皆様にとってご健康で幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



## 己書教室

11月17日、研修棟で己書教室を開きました。筆ペンを使い、書き順にとらわれず文字や絵を書きました。  
みなさん楽しく書きあげ、世界に一つだけの年賀状ができました。



## 助け合いの会 天伯原地域交流会

11月20日、豊橋市トレーニングセンターで地域交流会を開き、9人が参加しました。天伯原地区の70歳以上の女性16人と交流しました。部会員の手作り弁当とデザートと一緒に食べ、牛乳パックで作ったキューブパズルで絵あわせ、ビンゴ大会、モルックなどを行い、楽しい時間を過ごしました。



## しめ縄教室

11月27日、石巻構造改善センターと中央支店でしめ縄教室を開き、両会場で33人が参加しました。植田支部の女性部会員を講師に、リースしめ縄と棒しめ縄を作りました。慣れない手つきで編んでいき、悪銭苦闘しながら全員完成させ、歳神様を迎える準備ができました。  
12月15日にも中央支店で開き、16人が参加しました。



## 健康料理教室参加者募集

☆3月のテーマは「温野菜美容定食」です。  
**開催日時** 3月10日(火) 午前10時～午後1時  
**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室  
**開催日時** 3月11日(水) 午前10時～午後1時  
**会場** 石巻構造改善センター-料理教室

**各回とも**  
**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士  
**持ち物** 筆記用具、タオル、エプロン、マスク  
**参加費** 1,000円 **定員** 20名程度  
**締切日** 各開催日の10日前まで

※女性部だよりでの案内は、親子料理教室と健康診断募集を除き女性部会員限定の募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円)