

女性部会だより

No.352

令和8年10月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

各種参加のお申込みがJA豊橋公式LINEからでもできます。
QRコードを読み取って簡単にお申込みいただけます！

健康料理教室

11月のテーマ 高齢期の食事「食べやすさの工夫」
メニュー 煮汁がじゅわ〜と鶏巾着、春菊のわさび
磯香和え、かぼちゃの甘酒味噌汁、甘酒
いちご大福

開催日時 11月4日(水) 午前10時～午後1時

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

定員 30名

開催日時 11月5日(木) 午前10時～午後1時

会場 石巻構造改善センター料理教室

定員 18名

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,000円

持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、マスク

締切日 各開催日の10日前まで



フードドライブ活動にご協力をお願いします

年に2回フードドライブを行い「東三河フードバンク」へ寄付しています。食料品の寄付にご協力ください。

日時 11月9日(月)

受付時間 午前9時～午後4時

受付場所

- ・第一事業所 細谷町井ノ上117-1
- ・第二事業所 伊古部町字東荒子183-1
- ・第三事業所 老津町字西高縄51
- ・第四事業所 野依町字南丸山317-1
- ・第五事業所 牟呂町字東明治川添89
- ・第六事業所 石巻本町字太夫橋1-2
- ・本店 研修棟 組合員課 野依町字西川5

寄付できる食料品

- ・新鮮な野菜、果物
- ・家庭内の保存食（乾物、レトルト食品、缶詰など）
- ・調味料等（醤油、塩、味噌など）
- ・お米（精米したもの）

※食料品は未開封で賞味期限が2ヶ月以上あるもの

フードドライブとは？

家庭で余っている食料品を集めて、必要としている生活困窮者支援団体、こども食堂、福祉施設等に寄付する活動のことです。

問い合わせ JA豊橋女性部会事務局（組合員課）

☎0532-25-9225

投げたガールズ（ボウリング大会）

開催日 11月13日(金)

受付 午後1時～

開始 午後1時30分～

会場 アピナボウル豊橋店（豊橋市藤沢町141）

※現地集合・現地解散となります。

定員 60名

参加費 1,700円
(2ゲーム代、貸し靴代含む)

締切日 10月30日(金)



ハンドメイド教室「己書」年賀状

開催日時 11月16日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 西川操子氏（己書道場師範）

参加費 1,000円

定員 20名

持ち物 筆記用具、筆ペン

締切日 11月2日(月)



しめ縄教室

① **会場** 石巻構造改善センター2階

日時 11月26日(木) 午前10時～

締切日 11月12日(木)

② **会場** 中央支店2階大会議室

日時 11月26日(木) 午後1時30分～

締切日 11月12日(木)

③ **会場** 中央支店2階大会議室

日時 12月14日(月) 午後1時30分～

締切日 11月30日(月)

各回とも

定員 20名程度

講師 植田支部女性部会員

内容 棒しめ縄（中）、リースしめ縄（小）

参加費 1,800円

お願い しめ縄は技術習得のため、参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

完成品の販売（要予約）

・棒しめ縄（中）1本 800円

・リースしめ縄 1個 1,500円



活動報告

ハンドメイド教室～押絵～



7月16日(木)・22日(木)の2回にわたり女性部会員が講師となって押絵教室を開催し、来年の干支である「未」の押絵を制作しました。参加者は細かなパーツを丁寧に貼り合わせ、華やかな作品を仕上げることができました。

普通救命講習会

7月24日(金)に普通救命講習会を開催しました。消防署員を講師に、講義と実践を交えながら心肺蘇生法やAEDの使用法、異物除去法などについて学びました。



胸骨圧迫やAEDの操作を体験し、緊急時に落ち着いて行動するための知識と技術を身に付ける貴重な機会となりました。

運動教室

7月30日(木)に運動教室を開催しました。JA愛知厚生連の保健師を講師に、「千里の道も一歩から!かんたん足腰チェック」として、運動器やロコモティブシンドロームについて学びました。



下肢筋力や、歩行能力などを確認する「ロコモ度テスト」を実施し、自身の運動機能の状態を確認しました。運動機能を維持・向上させることの大切さを学び、健康づくりへの意識を高める有意義な教室となりました。

親子料理教室

8月5日(水)に親子料理教室を開催しました。JA愛知厚生連の管理栄養士を講師に、「給食献立を作ってみよう」として、生地からこねて作る



ナンやキーマカレーなど給食の人気メニューを作りました。親子で協力しながら楽しく調理をしました。

ペットボトルキャップ寄付活動

8月7日(金)、支店などで集めたペットボトルキャップを豊橋市民センターへ女性部会の鈴木美穂子部長が寄付しました。



今回寄付したキャップの重量は約480kgです。キャップはリサイクル資源として売却され、その収益でポリオワクチンを購入し、必要とする世界の子どもたちへ届けられます。この活動は、令和4年に始まり今まで合計約4トン寄付しました。今後もご協力をお願いします。

女性部会会員募集中!!



女性部会では、ジャムや焼肉のたれといった加工品作りや手作りパン教室など、様々な活動を行っています。お気軽に女性部会にご加入ください。加入手続きは、最寄りの支店窓口で受け付けています。皆様のご参加をお待ちしています。

※女性部会だよりでの案内は、親子教室を除き女性部会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。