

女性部会だより

No.353

令和8年11月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

各種参加のお申込みがJA豊橋公式LINEからでもできます。
QRコードを読み取って簡単にお申込みいただけます！

健康料理教室

12月のテーマ おうちde彩り「麻婆豆腐定食」

メニュー 彩り麻婆豆腐丼、豆苗とたたき長芋のスー
プ、春雨のごまドレサラダ、練乳ミル
クの杏仁豆腐風

開催日時 12月8日(火) 午前10時～午後1時

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

定員 30名

開催日時 12月9日(水) 午前10時～午後1時

会場 石巻構造改善センター料理教室

定員 18名

(各回とも)

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,000円

持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、
マスク

締切日 各開催日の10日前まで



寄せ植え教室

開催日 12月18日(金) 午後1時30分～

場所 菜っ花園ハウス (豊橋市老津町鎌倉4)

講師 菜っ花園 中村氏

参加費 3,500円

持ち物 エプロン、薄手の手袋、
持ち帰り用の箱

定員 30名程度

締切日 12月4日(金)



アレンジフラワー教室

開催日 12月25日(金)

時間 午前10時30分～午後2時

※受付は午後1時30分まで

場所 花き集出荷場2階
(豊橋市野依町字南丸山337)

講師 H&Kフラワー 朝田氏

定員 30名程度

持ち物 花切り用のハサミ、
持ち帰り用の箱

参加費 3,000円

締切日 12月10日(休)



親子料理教室

テーマ 体にやさしく栄養がとれるおやつ

メニュー キャロットりんごケーキ、チョコバナナ
蒸しパン

開催日時 12月28日(月) 午前10時～午後1時

場所 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,100円 (1組)

持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、
マスク

定員 小学生の親子12組 (24名)

締切日 12月18日(金)



活動報告

ハンドメイド教室

～親子で作ろうマグネットねこちゃん～

8月19日(水)女性部会員が講師となり、ハンドメイド
教室を開催しました。ねこの形を布で作ってマグネッ
トにしました。ねこ以外にもうさぎやコアラの形を作
っている方もみえ、それぞれ素敵に仕上がっていました。



手作り教室 (ウインナー作り)

研修棟加工室では各支部で加工品作りをしていま
す。

9月はウインナー作りをしました。ひき肉に調味料、
細かく削った氷を入れて混ぜ、充填器を使用して羊
腸に肉を詰めていきます。好みの長さで縛って形を
整え、蒸し器で蒸してから持ち帰りのために冷やし
て完成です。無添加で安全安心です。参加者は出
来立てを味わいました。

※女性部会だよりでの案内は、親子教室を除き女性部会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加
入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。