女性部会だより

No.354
令和8年12月号
JA豊橋女性部会
問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

各種参加のお申込みがJA豊橋公式LINEからもできます。
QRコードを読み取って簡単にお申込みいただけます！

親子で味噌作りとおにぎり作り体験教室

開催日時　令和9年1月5日㈫
　　午前10時～午前11時30分
会　　場　JA豊橋　研修棟　調理実習室
内　　容　親子で一緒に味噌とおにぎり作り
講　　師　女性部会役員
参 加 費　3,000円（1組）
持 ち 物　筆記用具、タオル、エプロン、マスク
定　　員　小学生の親子・12組（24名）
締 切 日　12月22日㈫

活動報告

運動教室《自宅でできる！簡単筋トレ》



9月29日、本店で運動教室を開き、9人が参加しました。筋力トレーニングの効果や重要性などに関する講話を聞いた後、筋力トレーニングを実践しました。ロコモティブシンドロームを予防・改善するための簡単な運動を4種類行い、その後、脚の筋肉や腹筋を鍛えるミニゲームを行いました。参加者は親睦しながら楽しく運動しました。

ペットボトルキャップ寄付



10月1日、各支店などで集めたペットボトルキャップを梅村副部会長から豊橋市民センターへ寄付しました。今回の重量は約456.1kgでした。これまでの合計が約4,273.9kgになりました。引き続き、ご協力をお願いします。

陶芸教室



10月5日、やきもの工房杉浦で陶芸教室を開き、9人が参加しました。各自、粘土でオリジナルのお皿、お椀、植木鉢、花瓶、箸置きなどを作りました。作品は11月中旬に焼きあがります。出来上がりをみなさん楽しみに待っています。

大人の遠足（親睦旅行）

10月13日、日帰り親睦旅行へ行き、79人が参加しました。京都南禅寺順正で湯豆腐ランチを堪能し、甘春堂で京都和菓子作り体験をして、井筒八ツ橋本舗でお買い物をしました。帰りのバスの中では、ビンゴ大会をして楽しい一日を過ごしました。



手作り教室《パン作り》



支部活動の一環として、パンの手作り教室を実施しています。季節の野菜や果物を使った彩り豊かなパンを数種類作ります。手作りならではの美味しさを味わうことが出来ます。支部内の仲間同士で交流を深めながら、一緒にパン作りに挑戦してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

※女性部会だよりでの案内は、親子教室を除き女性部会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。