

# エンドウマメ ソラマメの作り方

## 畑の準備

種まき2週間前に **JA天然貝化石(有機石灰)**、1週間前に **JAいも・まめ専用肥料** 又は **JAこだわり肥料(マメ類)** を施します。

## エンドウマメ garden pea



### 種まき・育苗

まき穴に1ヶ所2~4粒、点まきにします。覆土は2~3cmにし、手のひらで軽く土を押えます。



うね幅 60cm  
うね高 10~15cm  
株間 35~40cm

### 敷きわら・追肥・土寄せ

間引き後すみやかに保温のため敷きわらをします。  
3~4月の伸長しはじめる頃、月1回うねの肩に追肥します。

### 収穫

#### 実エンドウ

子実がよく充実し、さやがふくれて表面が光沢を失い、ざらざらするようになった時に収穫します。



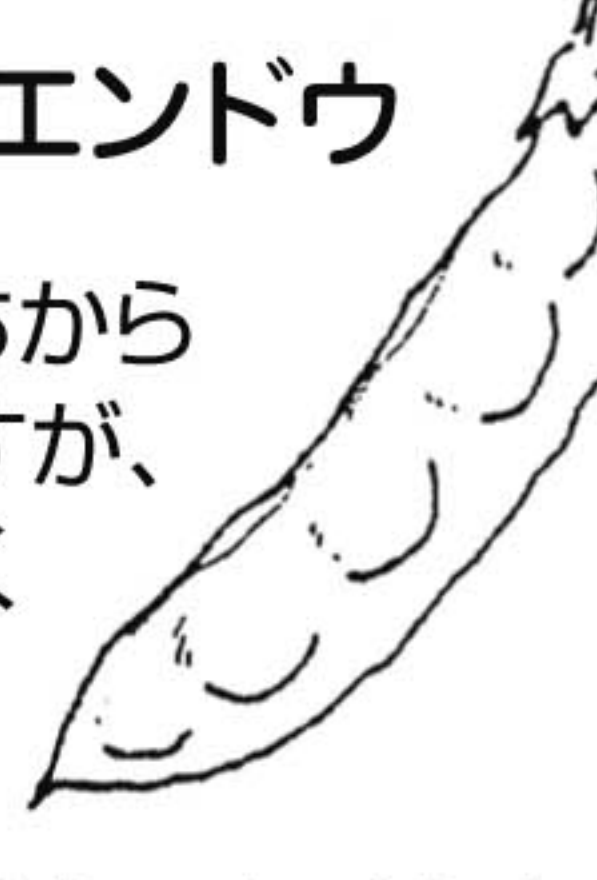
#### サヤエンドウ

さやが平らで、外から子実の形があまりはっきりわからないうちに収穫します。

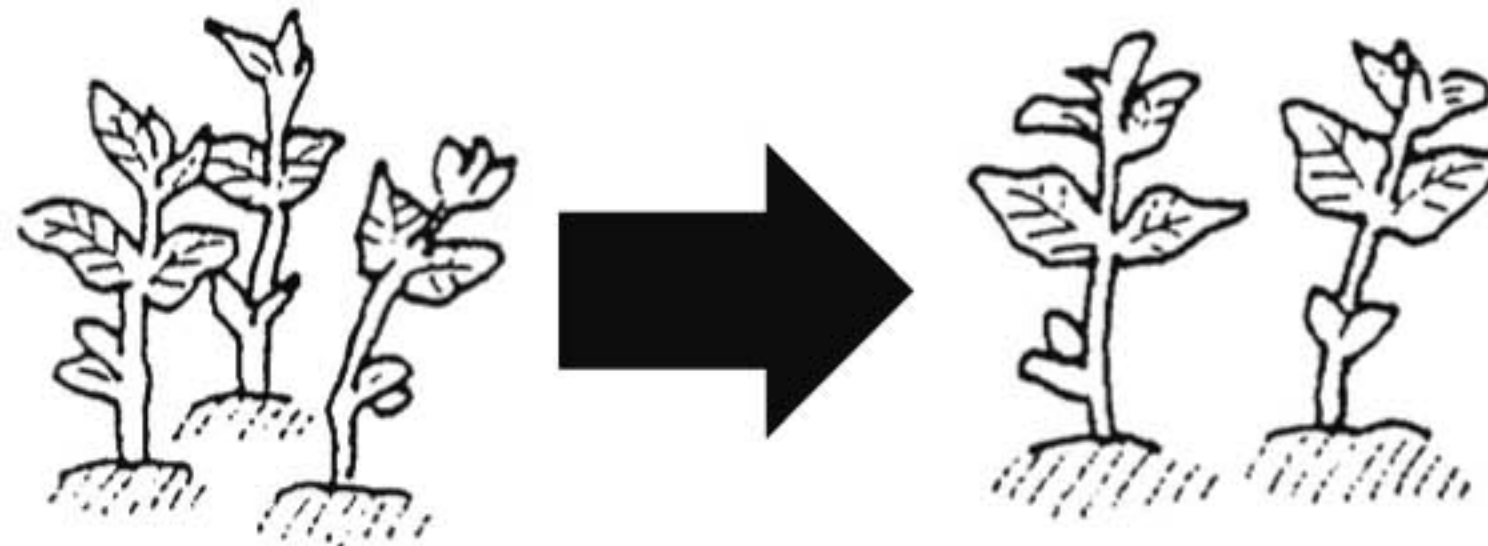


#### スナップエンドウ

若さやのうちから収穫できますが、子実が大きくなって、さやの断面が円形になるくらいふくらんだ頃が収穫時期です。



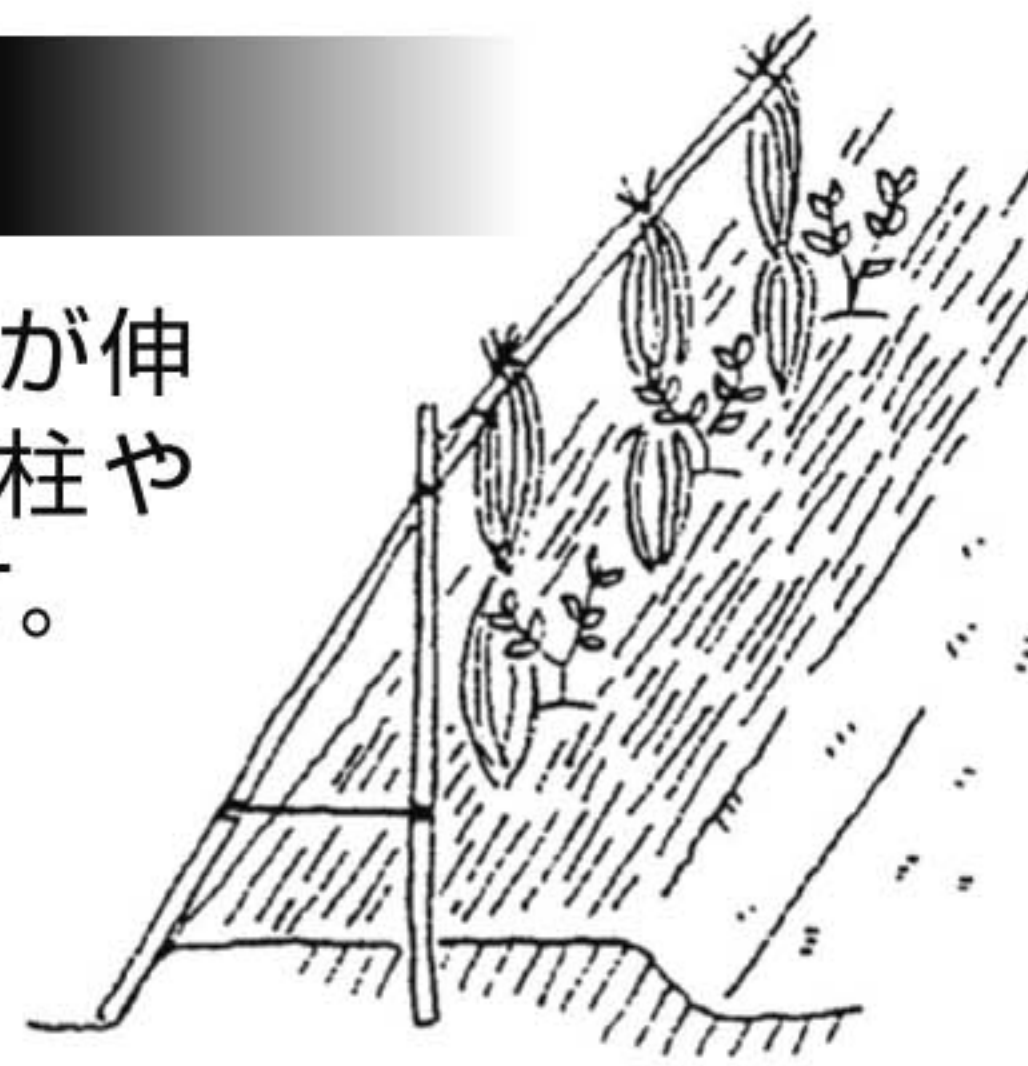
### 間引き



草丈7~8cmに伸びた頃、勢いのよい2本を残して間引きします。

### 支柱立て

春になってつるが伸び始めたら、支柱やネットを立てます。



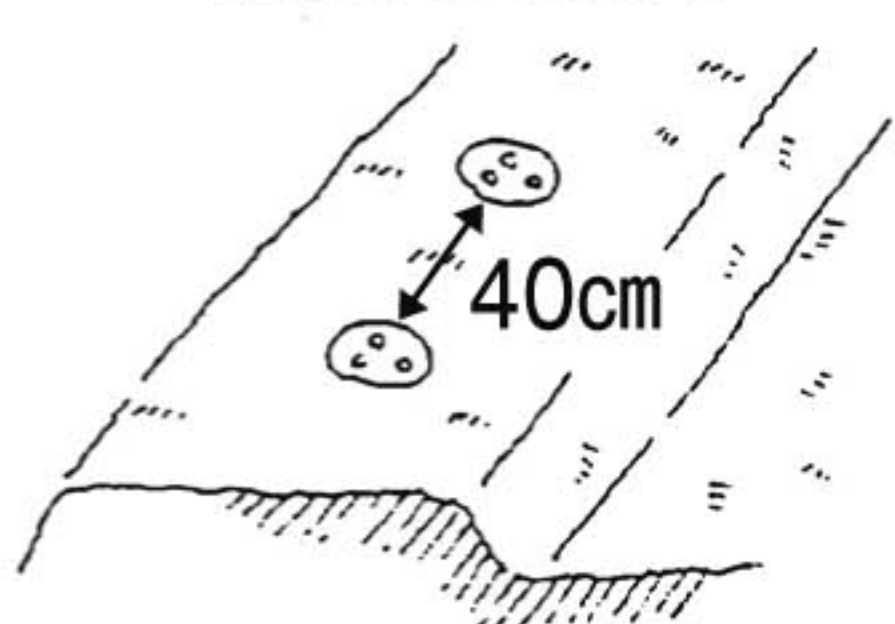
## ソラマメ broad bean



### 種まき

#### 直播

3粒ずつ点まきます

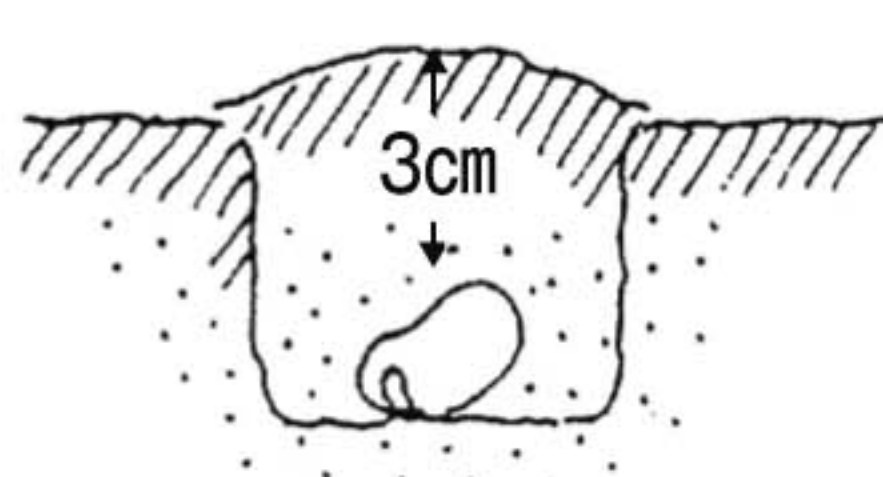


#### ポット(3号)まき

1鉢に1粒 直径6~9cm



お歯黒という黒くなっている部分を下向きに、1ポット2粒ずつ植えます。



### 植えつけ

本葉2~3枚で植えつけします。直播の場合は、小粒種で株間25~30cmに2粒、大粒種で50~60cmに1粒播きとします。

### 敷きわら・追肥・土寄せ

間引き後すみやかに保温のために敷きわらをします。追肥は11月・4月に行います。追肥と同時に土寄せをします。

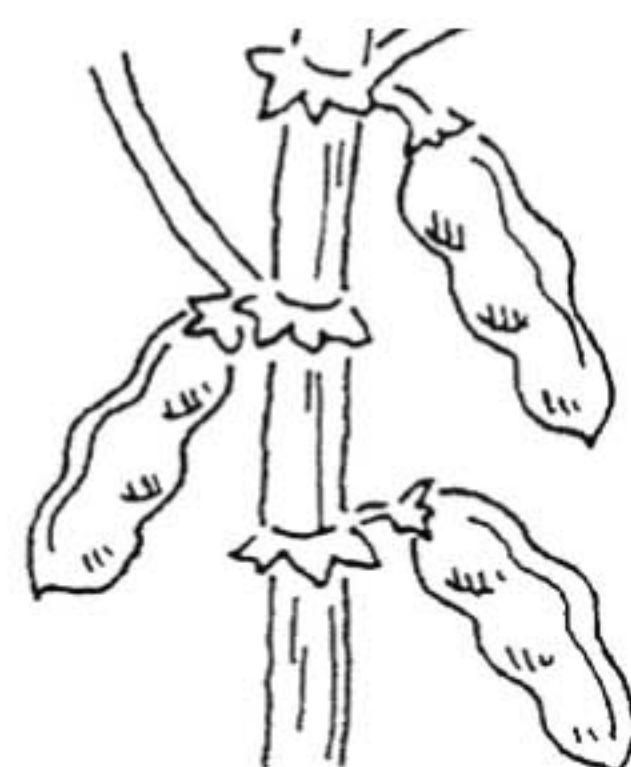
### 整枝

分けつした枝で弱いものや4月以降に発生した枝は、無効枝であるのでかき取り、株当たり5~7本に整理します。



### 収穫

開花後約1ヶ月、天を向いたさやが豆の重みで下を向いてきます。背筋が褐色になったら収穫の適期です。さやごと切り出して、中の豆を出します。ソラマメは鮮度が落ちやすいので早めに収穫し、早めに調理しましょう。



## 菜園カレンダー

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
エンドウマメ	○	○				△	△	■	
ソラマメ	○	△					△		■

○種まき △追肥 ■収穫期

### 施肥基準 (10㎡)

	元肥 (kg)	追肥 (kg)
エンドウマメ	JA臭いの少ない牛ふんたい肥	10
	JA天然貝化石(有機石灰)	1
ソラマメ	JA臭いの少ない牛ふんたい肥	30
	JA天然貝化石(有機石灰)	1
エンドウマメ	JAいも・まめ専用肥料 か JAこだわりの肥料(豆類)	3
		1回目 0.5 2回目 0.5
ソラマメ	JAいも・まめ専用肥料 か JAこだわりの肥料(豆類)	2
		1回目 0.5 2回目 0.5

## 病害虫対策

### 立枯病対策

立枯病の発生の多い畑では豆類を連作(続けて栽培)せず、2~3年の間を空けましょう。

### 生育期間中

整枝をこまめに行い、風通しを良くするようにして病気の発生を予防します。害虫は夏から秋にかけて多く発生します。9~10月の風の吹く方向にうね立てし、強い風により産卵を抑制するようにします。

### 幼苗期・生育期間中

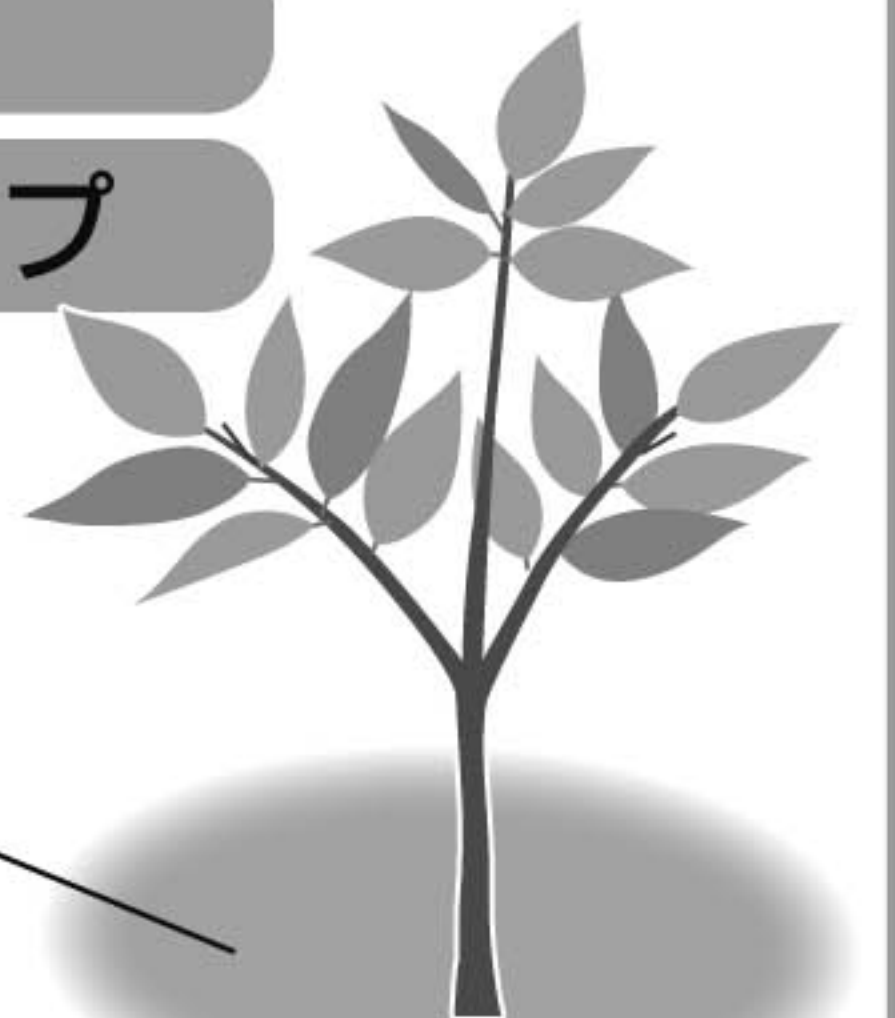
害虫・病気が発生した場合は、早めに店舗従業員にご相談下さい。

## おすすめ忌避剤

### ミラクルバイオ肥料

### 菜園ニーム粉末タイプ

ミラクルバイオ肥料とニーム粉末を植物のまわりに囲むように敷きつめます。



### 菜園ニームスプレー

こまめに植物に直接スプレーします。

