

あひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン

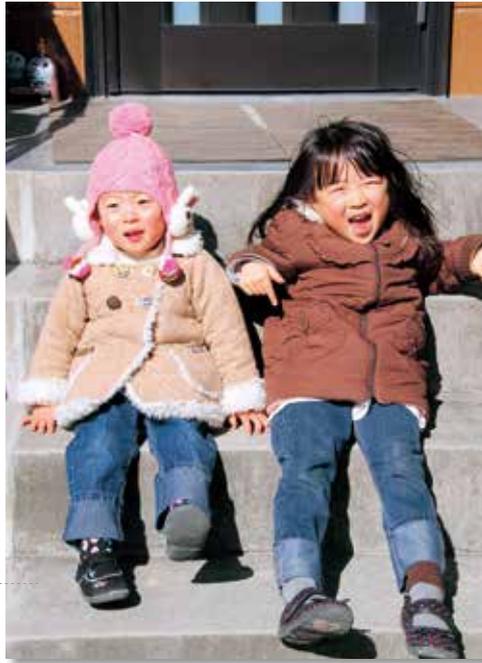


2015

3

vol. 216

わが家の トッピーちゃん



◎豊橋市大崎町
酒井 正志さんのお孫さん
酒井 茉南ちゃん(6歳)
萌衣ちゃん(3歳)

- ◎保育園では何を習うことが好き？
茉南ちゃん：お歌の練習
萌衣ちゃん：お歌の練習
- ◎保育園ではどんな遊びをするの？
茉南ちゃん：おままごと
萌衣ちゃん：お人形あそび
- ◎お家では何して遊ぶの？
茉南ちゃん：折り紙
萌衣ちゃん：ぬいぐるみ

- ◎お母さんのつくる料理で何が好き？
茉南ちゃん：カレーライス
萌衣ちゃん：お菓子
 - ◎大きくなったら何になりたい？
茉南ちゃん：ドレスのお姫様
萌衣ちゃん：着物のお姫様
- ☆ご両親より2人にメッセージ
のびのびと明るく、姉妹仲よく育てて欲しい。

CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 特集◎地震から身を守れ!
- 6 農に生きる
- 7 農政をめぐる情勢
- 8 トッピーのトピックス
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・食彩村コーナー
- 16 女性部だより
- 17 健康診断
- 18 ふれあい友の会親睦旅行
いつでもどこでも手軽に体操
- 19 時の言葉・自動車課・豊橋警察署だより
- 20 スマイル・みんなの広場
- 21 元気だノン!!・まちがいさがし
- 22 インフォメーション
- 24 トッピー散歩・星座占い

みんなで
考えよう

わたしたちのJA

JAは、相互扶助の精神のもとに農家の営農と生活を守り、よりよい社会を築くことを目的に組織された協同組合です。営農や生活の指導をするほか、生産生活資材の共同購入や農畜産物の共同販売、貯金の受け入れ、農業生産資金や生活資金の貸し付け、農業生産や生活に必要な共同利用施設の設置、万の場合に備える共済等の事業を行っています。地域の営農と生活を守る大きな役割を果たしています。(監修 三重大学招へい教授・石田正昭)

JAって何だろう？



キーワード解説 協同組合と株式会社

協同組合の目的は組合員の生産や事業、生活を守り向上させることにあり、協同組合自体の利潤追求を目的とはしていません。一方で株式会社はできるだけ多くの利潤をあげて株主に配当することを目的としており、これが大きな違いです。



特集

地震から身を守れ!

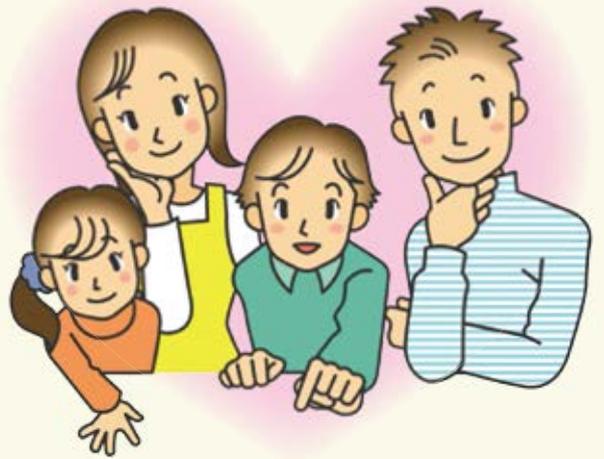
東日本大震災発生より3月11日で4年が経過しました。

メディアでは当時行動を検証する番組が多く放送されています。

この地方でも南海・東南海の地震がここ数十年の間に発生が予想されています。

今月号では「地震から身を守る」ことを中心として特集を掲載します。





「持ち出すものは「命」」

地震が発生したらあなたはどんな行動をしますか？自宅などから何か持ち出そうとしますか。貴重品・携帯電話・それは違います。まず持ち出すのは、自分の「命」です。命を守ることをなによりも優先させることです。

地震が起きたその瞬間に生き残ること、命を守るにはどうしたらよいか、このことを考えることこそが防災の基本です。

「小さな揺れで「心のスイッチ」を入れよう」

多くの人は、揺れを感じると「あつ、地震だ」と様子をみて大きくな

つたら避難を始めるようです。しかし、実際にいきなり大きな揺れがくると、家具は倒れ、飛び回るように移動し、家は崩れてきて、とても逃げるなどできるものではありません。

古い話ですが、関東大震災のときには本格的な揺れ（S波）がくる前に、1分ほど初期微動（P波）という小さな揺れがありました。このときに逃げていれば助かった命がたくさんあったはず。S波とP波がほぼ同時に来る直下型の場合でも、家は一瞬でつぶれるわけではありません。みしみしときしんでいる間に、外に出ることができれば倒壊による圧死を逃れることができます。

ですから、揺れを感じたら、たとえ小さくても「地震！」と「心のスイッチ」を入れ、身の安全を図ることが重要です。

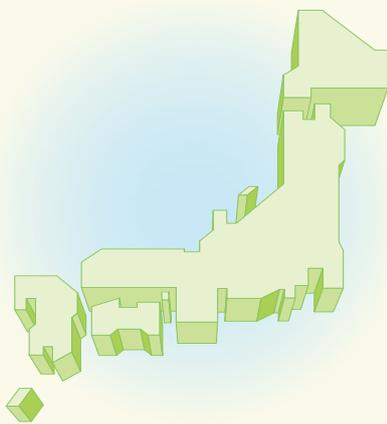
「緊急地震速報」が出たときにも同じで、あと何秒で地震がくるの？などと考えずにすぐに行動しましょう。「揺れた↓心のスイッチ↓安全な地帯へ避難する」を習慣にしましょう。



「日本はいつでもどこでも」

地震が起こる可能性がある最近の統計では、世界の地震の2割ほどが日本で起こっています。

日本は地震を引き起こすプレートが折り重なる場所にあるため、どこにも地震が起こる可能性があります。日本には「この辺りは大丈夫」はないのです。地震はいつでもどこでも起こると考え、心して地震対策をたてたいものです。



「被災場所別対処法」

前項で説明した通り地震は発生したらまず、自分の身を守る「命」を守ることを第一に考え、行動します。ここでは地震が発生の際の場所別に対処法を説明します。

「台所にいたら」

火を使っていたら、消せるなら消してすぐに脱出。包丁や食器類など、ケガの原因になるものがたくさんあ



るので要注意。やかんやポットのお湯などもやけどの原因になります。

「風呂場やトイレでは」

怖いのはドアが変形して閉じ込められること。すぐにドアを開ける。衣類やバスタオルは持って、安全な場所へ移動してから身に着ける。

「建物の中では」

出口を確保し、靴やスリッパを履いて安全な場所に避難する。外に出るときには車やガラスに注意する。高層階では揺れが大きいので、投げ出されないように、しっかりとしたものにつかまる。オフィスなどでは窓際から離れ、ガラスの飛散、機器類の転倒に注意する。

「車に乗っていたら」

ゆっくりと左側に停車し、揺れが

地震から身を守れ!



おさまったら安全を確認してから広場や駐車場に移動し、緊急車両の妨げにならないようにする。もし、移動が不可能ならばキーをさした状態で車を置いて徒歩で避難する。

【市街地にいたら】

建物からガラスの破片や、コンクリートの塊、看板などいろいろなものが落ちてくる危険性があります。バックなどで頭や首筋を守りながら、いち早く建物から離れる。

カバンやバックは頭から10〜15cmほど離して。

【海岸にいたら】

揺れを感じたら津波がくると思っ
て、すぐに高台に逃げる。高台が遠ければ、鉄筋コンクリート造りの3階以上の建物に避難しましょう。

安全に避難する方法 家族で避難場所を確認

地域の避難場所は、市町村などの

各自自治体の防災課などで配布している防災マップに記されています。取り寄せて、どこに避難するか、どう行動するか、家族で話し合ひましょう。高齢者や病人を優先して受け入れる福祉避難施設なども確認しておきたいものです。

避難経路の選び方

落下物、垂れ下がった電線は避け、火災が発生していたら、風上の煙や火の少ない方に迂回します。火の回りの早い木造住宅密集地や危険物施設、化学工場、河川、橋は避け、安全な道を選んでください。ガスの臭いがしたら火は厳禁、まわりにも注意を呼びかけてください。暗い中で避難は前方と足元を照らして、おたがいに声をかけあいながら、はぐれないように移動します。場合によっては命綱も必要です。



避難の心得

【家を出る前に、次のことを点検しよう】

- ・電気のブレーカーは通電火災を防ぐために落とす。

- ・ガス爆発を防ぐために、ガスの元栓は締める。
- ・戸締まりをする。災害時は空き巣などの犯罪が横行するので、被災して鍵が閉まらない場合でも、ドアや窓を釘で打ち付けたり、ロープで縛る。「立ち入り禁止」の紙を貼るだけでも効果がある。
- ・非常持ち出し袋や、必要なものを持つ。

正確な情報を集めよう

被災したら情報がないと不安になります。情報が入れれば落ち着いて次の行動を決めることができます。

また、正しい情報を得ることは、デマや風評が広がるのを防止し、不安から生じるパニックなどを防ぐ効果もあります。余震情報をキヤッチすれば、危険な場所に近寄らないなどの対応ができます。だから情報収集は大事なのです。まわりの道路や交通網が断絶し、自分の地域が孤立していることがわかったら、まずはみんなと協力して状況を確認することが大切です。



- ・玄関に行き先のメモをはり出しておく。

【避難するときの服装】

燃えにくい木綿の長袖、長ズボン、頭にはヘルメットか帽子、履きなれた靴、厚手の手袋を。持ち物は必要最小限にし、できるだけ背負い、両手をあけておくとうい。

情報を集めよう

【確実な収集方法】

- ・携帯ラジオ、カーラジオ、防災無線などの情報機器
- ・防災関係機関（消防署、警察署、市区町村役場、広域避難所）などの掲示板

※他の人にも確実な情報を伝えるため、集めた情報はかならずメモをとること。

【確認すること】

- ・地震はどのくらいの規模で、どのくらいの範囲が被災したのか
- ・余震情報
- ・二次災害の状況（火災、津波、土砂崩れなど）
- ・自宅周辺の被災状況はどうか
- ・道路や交通網はどうなっているか
- ・避難勧告は出たのか

農 に 生 き る



デルフィニウムで
幸せの家庭を演出



JA愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. 農協改革をめぐる情勢

政府・自民党とJA全中は9日、農協改革の骨格について合意した。政府は、農協法改正案を通常国会に提出し成立を目指す。

規制改革会議が求めていた准組合員の利用量規制については「5年間の利用実態並びに農協改革の実行状況の調査を行い、慎重に決定する」とされ、見送られることとなった。

一方、単位JAへの監査については、公認会計士による会計監査を義務付け、JA全中の監査部門（JA全国監査機構）を分離して新設する監査法人と、一般の監査法人から選ぶ「選択制」とされた。

また、中央会の法人格については、平成31年3月までに、JA全中は一般社団法人に、都道府県中央会は農協法上の連合会に移行することとされた。

2. TPP交渉をめぐる情勢

TPP交渉については、交渉妥結に向けた動きが進んでいるとの報道が行われている。その中には、具体的な数字を紹介する記事も掲載され、妥結気運が強まっている。こうした中、自民党では改めて国会決議を守るよう政府に申し入れがされている。

今後の動向については、米国のTPPA（大統領貿易促進権限）

法案の成否が鍵を握ると見られており、TPP首席交渉官会合や日米二国間協議の動向とともに、TPPA法案の動向にも引き続き注視する必要がある。



豊橋市杉山町
竹本伸二（49歳）さん

「平成9年に義父が亡くなり、家が実家に入り、私は単身赴任をしていたのですが、家族のことを考えて平成14年に就農しました」と話す竹本さん。

農業とは無縁な環境で生活していた竹本さん。天候に左右されるため、花を一定の品質に維持する難しさを、まず始めに痛感したそうです。

就農した頃から基本はデルフィニウムを栽培し、2年後には施設を増築。八重系とシネンシス系を現在も半分半分でやっている。ただ、夏場だけは

最初は他の切り花を栽培していましたが現在は観賞用オクラに切り替えています。

「デルフィニウムは八重系ならば水や肥料などの与え過ぎに注意し、成長に合わせた栽培管理が必要。シネンシス系ならば温度、特に夜温が12度以下にならないよう細心の温度管理が必要」と話してくれます。

昨年からは部会長となり、最終ユーザーの取り扱いが安易となる硬くしまった樹をめざし、部会全体で取り組んでいます。また、花の大消費地・東京・

大阪の大手デパートフラワーショップにてデルフィニウムの知名度アップを目的としたイベントなどを行っています。

農業の魅力について竹本さんは、「天候は当然のことながら毎年ちがいます。そこで、研究・工夫し、自分の力がすべて結果に出ることだ」と話してくれます。

最後に竹本さんへ「農に生きる」とは？と質問すると「花を栽培しているので、デルフィニウムによって各家庭の幸せの場面を飾り続けたい」と答えてくれました。



第18回 冬季農産物品評会 天候不順でも品質良好



審査のもよう



愛知県知事賞(冬季)久間 弘さん(右)、(夏季)夏目 健さん(左)

JA豊橋営農部は2月12日・13日の両日豊橋市東七根町のあぐりパーク食彩村特設会場にて第18回冬季農産物品評会を開催し、キャベツ、トマト、ブロッコリーに花き類を合わせた581点の出品があった。

本年度産の秋冬野菜は定植以降台風、降雨、日照不足そして12月は低温傾向となり、栽培には大変苦労した年だった。こうした中、栽培者の努力により大変すばらしい農産物が出品された。

審査には行政を始め農業改良普及課、卸売市場、コープ愛知など18名が担当。品質、外観、揃いの3点を重点とし、品目によっては糖度・食感などの内容も審査に加え合議制で決定した。結果、愛知県知事賞には久間弘さん(トマト)が受賞した。

尚、13日午前中には同会場にて受賞者、行政、卸売市場関係者の出席を得て、夏季並びに冬季農産物品評会の合同褒賞式が行われた。

品評会入賞者名簿

賞名	品名	事業所	入賞者(敬称略)
愛知県知事賞	トマト	第5事業所	久間 弘
豊橋市長賞	デルフィニウム	第3事業所	黒田 真咲
豊橋市議会議長賞	キャベツ	第4事業所	岡本 正典
愛知県農業協同組合中央会長賞	ミニトマト	第3事業所	高柳 洋文
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	いちご	第5事業所	堀江 信生
東京青果(株)社長賞	ブルームレステックえんどう	第4事業所	花井 正彦
浜松青果(株)社長賞	なす	第3事業所	黒田 獄
武生青果(株)社長賞	トマト	第4事業所	平野 善晴
東京荏原青果(株)社長賞	キャベツ	第2事業所	白井 利和
名果(株)社長賞	ミニトマト	第4事業所	伊藤 寿記
J A全農青果センター(株)社長賞	イエローミニトマト	第3事業所	西崎 信義
東果大阪(株)社長賞	キャベツ	第4事業所	彦坂 年亮
名古屋青果(株)社長賞	グリーンリーフ	第3事業所	松井 洋知
長野連合青果(株)社長賞	ブロッコリー	第1事業所	内藤 雅嗣
(株)大田花き社長賞	かすみ草	第3事業所	尾川 正典
札幌花き園芸(株)社長賞	バラ	第4事業所	鈴木 敏仁
丸果石川中央青果(株)社長賞	水耕ねぎ	第4事業所	堀江 真徳
東京新宿ベジフル(株)社長賞	オレンジミニトマト	第1事業所	夏目 峯行
横浜丸中青果(株)社長賞	キヌサヤえんどう	第3事業所	鈴木 隆行
大果大阪青果(株)社長賞	はくさい	第1事業所	鷺坂 充康
(株)豊橋中央青果市場社長賞	いちご	第6事業所	松井 伸美
東京シテイ青果(株)社長	ラディッシュ	第5事業所	鈴木 清隆
岐果岐阜青果(株)社長賞	レタス	第5事業所	森 奎介
豊橋農業協同組合長賞	大葉	第4事業所	高田 克明
豊橋農業協同組合長賞	セルリー	第3事業所	高柳 尚久

作目別審査講評

審査委員長 ● 東三河農林水産事務所 農業改良普及課 課長 石田和巳

野菜

- **キャベツ**／全体的に外観、形状、揃いともに良好で、葉色も優れたものが多くみられました。一部に出品規格よりやや大きいものや玉縮りの甘いものがあり、選外とせざるを得ませんでした。特選には葉色、玉縮り、揃いの優れたものを選びました。
- **はくさい**／外観、揃いともに良好な品質の良いものが多く出品されており、技術力の高さを感じました。この中から、形状、葉色、玉縮り、揃いに優れたものを選びました。
- **ブロッコリー**／外観、形状、揃いともに良好で、品質の良いものが多くみられましたが、一部、花蕾が緩んでいるものがありました。特選には花蕾のポリウム感や粒揃いがよく、緑色の鮮やかなものを選びました。
- **リーフレタス・玉レタス**／全体的に揃いが良く、品質の良いものが出品されていました。特選には揃いが良く、ポリウム感のあるグリーンリーフと、揃いが良くみずみずしい玉レタスを選びました。
- **セルリー・小松菜**／外観、形状、揃いが良く、品質の良いものが出品されていました。特選には、揃いが良く、みずみずしいセルリーを選びました。
- **トマト**／全体的に外観、果形、揃いが良いものが多く出品されました。平均糖度は6.45度で最高は10.1度でした。特選には玉張りが良く、重量感のある、糖度の高いものを選びました。
- **ミニトマト**／果形、揃いともに良好でありました。平均糖度は赤系8.65度、黄色9.9度、オレンジ系は11.2度でした。特選には糖度が高く、つや、着色が鮮やかで新鮮なものを選びました。
- **いちご**／いずれの品種も、色、つや、果形、揃いの良いものが多く出品されました。最高糖度は13.1度、平均糖度は11.3度(昨年10.6度)となりました。特選には、形状、色艶、食味ともに優れ、揃いの良いものを選びました。
- **なす**／形状や揃いが良く、病害虫やキズのないものが出品されました。特選には張り揃いが良く、干両の品種特性にあった、形状の良いものを選びました。
- **スティックサラダ・キヌサヤエンドウ・砂糖エンドウ**／全体的に色つや、揃いの良いものが出品されました。スティックは形状と揃いの良い張りのある物を、キヌサヤはキヌサヤらしい形状の揃いの良いものを選びました。
- **白ネギ・水耕ネギ**／白ネギは軟白部分が長く、水耕ネギはすらっとまっすぐに伸び、色つや、揃いとも優れたものが出品されました。特選の水耕ネギは害虫の被害等が無く、太さが揃い、葉ネギらしい形状のものを選びました。
- **大葉**／出品物はどれも葉色が鮮やかで、揃いが良いものでした。特選には葉の形状が良く、ポリウム感のあるものを選びました。
- **ラディッシュ**／鮮度が良好で、根部は形状が良く、玉揃いの優れたものが出品されました。特選には玉揃いとつや、着色が鮮やかでキズのないものを選びました。

花き

- **デルフィニウム**／出品物は、系統や品種が豊富で、品質の高いものが多く出品されていました。中でも特選の「アラチナブルー」は、花色、全体の草姿バランスが優れたものでした。
- **バラ**／品質の高いものが多く出品され、また、品質が豊富で産地の特徴が出ていました。特選の「ガルス」は、特に草姿のバランスが優れており、ポリウム感のあるものでした。
- **その他花き品目**／カーネーション、スイートピー、キンギョソウ等、数多くの品目が出品されました。その中で、特選に入賞したかすみ草は、花数が多く、ポリウム感があり、茎がしっかりした優れたものでした。

第六事業所青年部

イチゴで実りを実感

JA豊橋第六事業所青年部（杉浦正允部長）は2月17日、毎年恒例の同管内7保育園へイチゴの苗を植えたプランター（24個）とパックのイチゴ（19箱）を部会員12名で3班にわかれ届けた。

これは園児に単にイチゴをプレゼントするだけでなく、苗を植えたプランターでイチゴを育て、収穫し食べ物の生長を実感してもらうことを目的としている。

豊橋市牛川町の牛川保育園では児童110名が青年部員を歓迎。イチゴの説明と児童からのかわいい質問に青年部員は答えた。



イチゴ贈呈のもよう

第13回フラワードリーム

東三河に春告げます

フラワードリーム実行委員会は2月21日・22日の両日、豊橋市藤沢町のイトーヨーカドー豊橋店中央広場にて、第13回フラワードリームを開催。JA豊橋も構成団体として参加した。

会場には東三河で生産される花き類が展示され、来場は一足早い春を感じた。また、中央広場の特設ステージでは吹奏楽や和太鼓の演奏が行われた。

JA豊橋からはバラ・デルフィニューム・カーネーション・グロリオサなどが展示された。



テープカットのもよう



宮農指導員に質問する参加者

食育講座◎地産地消を学ぼう

高品質の農産物を実感

JA豊橋組合員課は2月13日、JA豊橋高師原支店並びに同市東七根町のおぐりパーク食彩村にて食育講座「地産地消を学ぼう」を開き28名が出席した。

講座は当JAの産直指導係が講師となり、豊橋産の主な農産物キャベツ、トマト類、洋菜類など16品目の特徴や選び方、保存方法について説明があった。

続いておぐりパーク食彩村へと移動。前日より冬季農産物品評会が行われており、参加者は品質トップクラスの豊橋産農産物を見学した。



スナップエンドウの栽培施設を見学

メディア農業視察

地元農業に理解を

JA豊橋組合員課は2月5日、豊橋市内を基盤（支局）とするメディア関係者11名の出席を得て、農業視察研修会を行った。

中京テレビ、時事通信社、地元ケーブルテレビを始め、市役所広報広聴課担当者などが参加。現在の豊橋農業の実態を知る機会となった。

最初にナス選果場を見学。続いてバラ、スナップエンドウ、ナスの栽培施設の順に視察。スナップエンドウの栽培施設ではその場でもぎ取り生で試食し、シャキシャキの食感と甘さに感心した。

クレソン

クレソンは、ワサビやダイコンと同じアブラナ科の植物で、ピリッとした味とコショウのような香りが特徴です。

健康草と呼ばれることもあるほど栄養価が高く、はるか昔、紀元1世紀のギリシャの書物にもクレソンの薬効について述べられていたそうです。日本には明治時代に西洋野菜として入ってきました。今では一年中出回っていますが自生の物は3月から6月ごろが旬です。

旬を味わう

クレソンはアブラナ科植物独特のシニグリンという辛味成分を持っています。ワサビやダイコンにも含まれるこの辛味は、すりおろしたりして細胞が壊れることで生成します。クレソンもしっかりと飲んで食べることで、ほどよい辛味と刺激を楽しむことができます。この辛味成分は食欲を増進させる効果や、消化を助ける働きをします。脂肪の多いステーキなどの付け合わせにするのは、理にかなっているのです。また、この辛味成分は加熱することで生成しなくなるため、炒め物などにした場合は



辛味もなく、苦味や爽やかな香りが引き立ってまた違ったクレソンの魅力を楽しむことができます。

クレソンには鉄分も多く、その上鉄分の吸収を助けるビタミンCも含まれるため、貧血予防には適した食材です。またカロテンやカリウムも豊富です。新鮮な野菜や果物から十分にカリウムを取っていると高血圧の予防になることも分かっています。その点でもトマトやベーコンなどと自由に合わせ、サラダとして登場させたい野菜です。

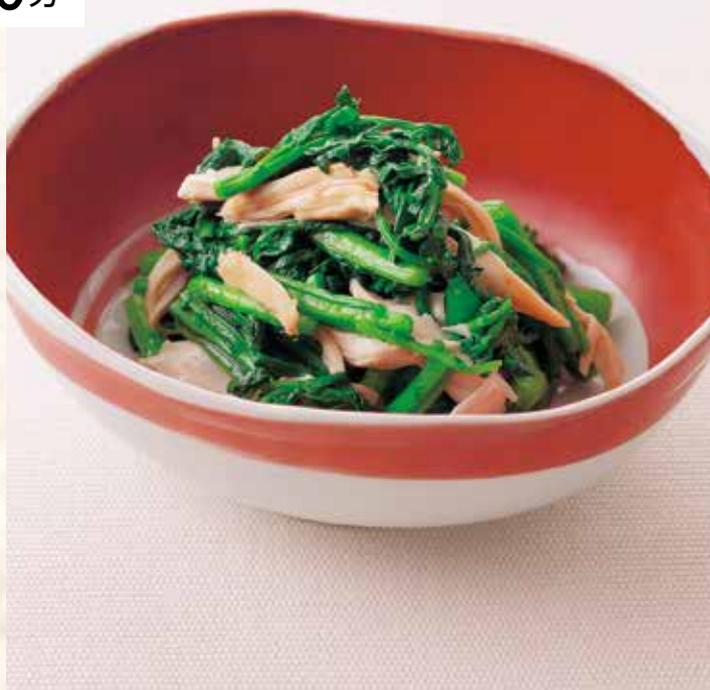
他にもお魚料理のソースや、スープにしてもおいしくいただけます。まずは普段の料理、例えばポテトサラダやパスタ料理などにプラスして、独特の辛味や香りをアクセントにしてみたいかがでしょうか。まだまだ日本では、お肉の付け合わせという印象のクレソンですが、よく食卓に並ぶ野菜の一つに加えてほしい、体にうれしい万能なお野菜です。

クレソンのおひたし

Recipe

調理時間

10分



材料(2人分)

クレソン	2束 (80g)
鶏ささ身	1本 (50g)
A 酒	小さじ1
塩	少々
ポン酢しょうゆ	適量

作り方(1人分34kcal)

- 1 クレソンはさっとゆでます。水に取り、水気を絞って3~4cm長さに切ります。
- 2 ささ身はAを掛け、ラップをして電子レンジ(500W)で約2分加熱します。粗熱が取れたら手で細かく裂きます。
- 3 1と2を合わせ、ポン酢しょうゆであえます。

農業と食べもの

お米の歴史学

米と石高制

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

江戸時代は、いわゆる米遣い経済で、そのシステムは石高制と呼ばれていました。

石高とは、石(こく)・斗(と)・升(しょう)・合(ごう)といふ10進法の計量単位を基礎としたもので、それぞれの土地から取れる米の収穫高を意味します。江戸幕府は「検地」と称して、一筆一筆ごとに耕地の所在と生産量の評価と面積、そこを耕す農民の名前を調査し、その結果を集計した帳簿を作って税金の台帳としました。この場合、田んぼに限らず畑地も屋敷も、後には山林なども対象とされました。つまり畑地や屋敷さらには山林などのような米が作れない土地でも、米に見立てれば、どのくらいの収穫量に相当するかを算出して米での年貢支払いを強制したのです。そして何石何斗何升の家、何石何斗何升の村といったふうに、持ち高あるいは村高を決定させ、そして大名に

関しても、それぞれが支配する村々の合計を足して、何万石の大名という形で、彼らの経済力を評価したのです。従って加賀百万石といった場合には、加賀藩では100万石の米が取れるということではなく、米で見積もったら100万石の生産量があるはずだと見なしたにすぎません。

こうして全てを米の生産量に換算し、それぞれの持ち高・村高を基礎に計算を行い、農民や村に労働力の日数を割り当てたり、大名であれば石高に応じて、軍事の際の動員数などを負担させました。つまり経済的な価値を、全て米に換算して、社会を動かしていたのです。江戸幕府がいかに米を重視し、その生産を社会の基礎に据えよ

うとしていたかが分かります。

ただ面白いことに、米そのものは貨幣にはなりませんから、幕府や大名たちは、年貢である米を、江戸であれば浅草の蔵前、大坂なら堂島に集めて、米商人たちに買い取らせて貨幣に換えていました。これは世界的に見ても非常に珍しい経済制度でした。



お天気カレンダー

梅・桃・桜

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

日本は四季が豊かです。季節を表す言葉もたくさんあります。それぞれの四季の中に六つずつの二十四節気があり、その二十四節気をさらに五日または六日ごとに分けた七十二候があります。

春、三つ目の二十四節気となる「啓蟄(けいちつ)」の中の二つ目の七十二候を「桃始笑」といいます。「桃始めて笑う」とは、桃の花が咲きだすころという意味です。花が咲くことを「笑う」と表現しています。この時期の花は、春の到来を告げてくれているようで、確かに笑っているように見えますね。

桃の節句は3月3日ですが、これでは本当は桃の花には少し時期が早いようです。でも、3月半ばにもなれば、桃の花が咲きだし、早い所ではソメイヨシノも咲きだします。梅から桃や桜の季節に移ります。桜が満開になれば春も本番です。桃、桜と花が咲いたら、早春の梅にはバイバイ(梅梅)ですね。





肺炎と予防接種

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

日本では、肺炎で年間12万人が亡くなっています。死因順位でいうと、すでに脳卒中を抜き、がん、心臓病に次いで第3位となっています。そして、肺炎による死亡は、高齢者になるほど多く、65歳以上が97%と大部分を占めています。

なぜ高齢者に多いのかというと、高齢者は肺炎を起こす病原体が気道に侵入したとき、それらを排出する力が衰えていること、高齢により全身の免疫力が低下していることが挙げられます。

げられます。肺炎を起こしやすい人は、その他、糖尿病のある人、肺、心臓、肝臓、腎臓に持病がある人、ステロイド薬、抗がん剤、免疫抑制剤などを使っている人です。

さて、肺炎を防ぐ予防接種ですが、まず「インフルエンザワクチン」の接種をします。これはインフルエンザにかかること、それが肺炎を起こすきっかけになりやすいからです。次に肺炎の直接の原因になりやすい肺炎球菌の感染を予防するために、「肺炎球菌ワクチン」の接種をします。



「インフルエンザワクチン」の接種をします。

インフルエンザワクチンは、毎年流行するウイルスの型が少しずつ変

化するので、毎年接種することが勧められます。肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年間有効であるといわれています。以前は生涯に1回しか接種できませんでしたが、2009年から再接種を行うことが可能になりました。健康保険が適用されないもので、1回の接種に8000円前後の費用が必要です。ただし費用の助成制度を設けている自治体もあるので、各自自治体の窓口などに確認するとよいでしょう。

この二つのワクチンを接種すれば、肺炎の発症を完全に予防することは無理にしても、重症化や死亡を抑えることは期待できます。

種まき、植え付け本格化

● 早川京子

4月も草花の種まき時期です。それでも遅霜の心配される地域や、アサガオ、サルビアなど高温を好む物は、種まきを5月まで待つてもいいでしょう。特にアサガオは、日照時間15時間以下にならないと花芽がで

きないとされていますので、少々種まきが遅れても、生育期間は十分にありますので、ゆっくりまけます。高温を好むこれらの草花は、霜の当たらない場所があれば、そこに種まきをしたり、室内でまいたりして、

育苗し大きくしてから植え付ける手もあります。気温が上がってくる時期ですので、意外に早く苗が込み合いますので、注意しましょう。

3月に早まきした草花はそろそろ株間が込み合ってきましたので、頃合いを見計らって、定植します。

球根は芽が出ていようといまいと、中旬くらいまでに植え付けましょう。チューリップやスイセンなど秋植えの球根草花は、花が終わったらすぐに花殻を取り除き、球根への負担を

少なくしてやります。その後、葉が緑色を失うころになったら、掘り上げます。スイセンはかなり長い間、緑の葉を付けていますが、それでも梅雨入り近くには掘り上げましょう。球根草花以外でも花殻は取り除くようにしましょう。雨がたまって花殻が腐ると病原菌が増殖して、病気のもとになります。

菊は親木作りのために植え替えておいた冬至芽が芽を伸ばし始めたなら、挿し穂を増やすため摘心します。まだ冬至芽を植え替えていない場合には、早めに4号くらいの鉢に植え付け、親木作りをします。この株から芽が伸び始めたら、摘心して側枝を

出させます。摘心は下葉5〜6枚を残して先端部を摘み取ります。側枝に本葉5〜6枚以上出たころ、これを切り取り、先端の生長葉とその下の本葉2〜3枚を付けて挿し穂にします。これが、秋に花を咲かせてくれる株になります。

今から菊作りを始めようとする人は、種苗会社や苗物店で苗を、4月中に購入しましょう。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

和名をフダンソウ（不断草）といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期間収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄、赤、白と色づきます。

葉にはつやがあり、多彩な色が各種サラダに合い、ベビーリーフやスムージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁

の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大

葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱

湯に入れさつと下ゆでして用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにするなど、と色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。

栄養的にはカロテンが特に豊富で、ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。

適温の幅は広く、15〜30度で発芽し、生育適温は20〜25度。やや冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

楽に育てられ使い道の広いスイスチャード

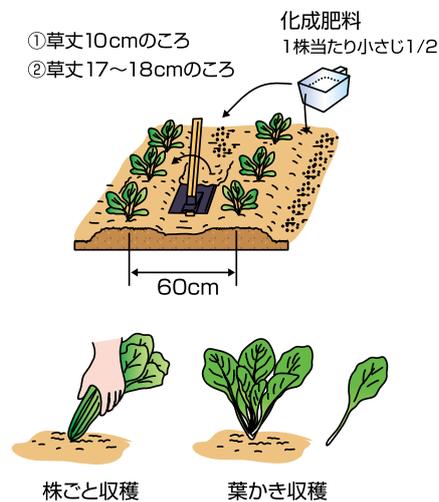
かき取り収穫する場合は15〜20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。

土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないように留意します。

種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4〜5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかにします。本種はアカザ科（ビートなどと同類）なので、1粒の種（種球）から4〜5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1〜2本を残し、他は早いうちに摘除します。

多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。

強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品を取り続ける



ためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕やし込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合は

収穫は草丈が20cmほどに伸びたころから行いますが、株ごと抜き取る場合と、大きくなった外葉を1〜2枚ずつ順次かき取る場合があります。またカラフルな品種では発色した物を適宜葉ごとに摘み取り利用したりします。

プランターに列状にじかまきし、小さいうちに収穫してベビーリーフとして利用するのもよいでしょう。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

サイネリア

草丈は20~70cm、花は小輪種で2cmものが主となります。
花色は黄色以外は一通りはそろって(黄色も淡色ならあります)います。
単色だけでなく、蛇の目模様になるものもあります。



まとめ

冬に市販されている鉢植えは温室育ちで寒さに弱い。開花中は肥料を切らせない。

水やり

水をよく吸って、水切れをおこしやすい植物です。たっぷりと水を与えます。

日当たり置き場所

日当たりのよい場所を育てましょう。夜間に冷えるようならその時だけは室内に取り組みましよう。

花言葉

いつも快活 元気 望みある悩み華やかな恋



撮影協力：グリーンセンター磯辺

食彩村コーナー

毎週月曜日
ポイント2倍

4月の定休日
1日・8日・15日・22日・29日

6周年記念祭 4月22日で
オープン6周年!

開催日 4月18日(土)~19日(日)

「風船ヨーヨー」「千本釣り」屋台村では店頭販売のお店が勢揃い!
2,000円以上お買上げのお客様に「お楽しみ券」配付

18日(土) **伊良湖直送** 伊良湖で水揚げされた新鮮な魚の大即売会

よさこい踊り

2日間

ビンゴ大会

19日(日) **和太鼓** 豪華景品沢山用意しています

花苗・野菜苗大即売会

さいころチャンス

開催日 4月12日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

みんなのみなみの日

開催日 4月5日(日)

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売実施
●先着200名様に「キャベツスープ」の振舞い
●ヤーコン茶の試飲即売会

ととんとん豊橋の日

開催日 4月26日(日)

「JA豊橋」の元気印の出荷者の方によるふれあい販売実施
●先着200名様に「大根シチュー」の振舞い
●高橋養鶏さんの「産直卵計り売り」

私がオススメする今月の商品!!

「三河ポーク」をオススメします。柔らかくきめの細やかな肉質。バランスのとれた脂肪分。肉色も、新鮮なポークだけが持つ淡紅色です。しゃぶしゃぶに、トンカツに、本物のポークと呼ぶにふさわしい、その味わいをぜひ一度お試しください。

精肉担当

●毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
●毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

平成26年度 農村文化 作品コンテスト入賞

この度、愛知県農業協同組合中央会主催の「農村文化作品コンテスト」(絵手紙の部)・(ハンドクラフト)の部があり、当女性部からハンドクラフトの部で4名の入賞がありました。

優良賞に木田きよゑ会長の「かぶの絵」、奥村つたさんの「かごバック」。

努力賞に各務副会長の「にんにくの絵」、前田洋子さんの「かごバック」。

1月28日に安城市文化センター「マツバホール」で表彰式がありました。おめでとうございます。



木田 きよゑ さん



奥村 つた さん



各務 孝子 さん



前田 洋子 さん

豊橋男女共生フェスティバル報告

1月25日にライフポートとよはし(豊橋市神野ふ頭町)で豊橋男女共生フェスティバルが開催されました。

当女性部会では、ミニ産直での野菜の販売、ふれあい食堂では豚汁付きの手作り弁当の販売をしました。野菜も新鮮で格安のため、販売30分前から行列ができたほどでした。お弁当も食堂で食べていく人、持ち帰りの人で早い時間に予定数が完売しました。13時45分から講演会、戸田奈津子さん(映画字幕翻訳者)の「字幕の中に人生～女と男、ともに豊かに生きる～」がありました。字幕づくりでは、「地獄の黙示録」で本格的なプロとなり、作品は「E・T」「タイタニック」「アバター」など



1,500本を超えるそうです。前日の準備・当日のお手伝いと女性部役員の方々、大変お疲れさまでした。

平成27年度

健康診断スケジュール

組合員皆様の健康を守るべく、次年度におきましてもJAあいち健診センターによる健康診断を最寄の支店・事業所にて実施します。今月号には平成27年度の各会場スケジュールを掲載します。

健診メニューや各種がん検診などの詳細は決定次第、掲載させていただきます。

開催日	開催場所	開催日	開催場所	
5月 26日(火)	西支店(神野新田)	10月 21日(水)	いなみ支店(小沢)	
6月 22日(月)	前芝支店	28日(水)	津田支店	
7月	8日(水)	11月	2日(月)	高師原支店(高師)
	15日(水)		9日(月)	本店(大清水)
	22日(水)		18日(水)	磯辺支店
	28日(火)	12月	2日(水)	石巻支店
	29日(水)		7日(月)	東田支店
	30日(木)		9日(水)	西支店(牟呂)
	31日(金)	本店	1月 6日(水)	二川支店
8月	5日(水)	8日(金)	本店(野依)	
	21日(金)	15日(金)	高豊支店	
	26日(水)	19日(火)	杉山支店	
9月	2日(水)	20日(水)	高師原(岩西)支店	
	4日(金)	27日(水)	福岡支店	
	8日(火)	2月	3日(水)	いなみ(細谷)支店
	14日(月)		5日(金)	大村支店
	16日(水)		10日(水)	大津支店(大崎)
	30日(水)	16日(火)	第6事業所(石巻)	
10月	1日(木)	17日(水)	二川支店	
	13日(火)	24日(水)	吉田方支店	
	14日(水)	25日(木)	本店	

参加者募集

平成26年度 女性部 総会のお知らせ



開催日：平成27年4月27日(月)
午後1時30分より
(総会終了後に講演会があります。午後2時30分頃(予定))

講演講師：豊橋落語天狗連
成田家 紫蝶 氏
(なりたや しちょう)
(粋な立ち振る舞いと高座姿からは、とても元公務員とは思えない…)

場所：JAあいち経済連
東三河センター 3階

☆講演会だけの参加も可能ですので、たくさんのご参加をお待ちしています。



ふれあい友の会親睦旅行

平成27年1月20日(火)～21日(水)

名庭園巡り「那谷寺」 「養浩館」と山中温泉



北支店



石巻支店



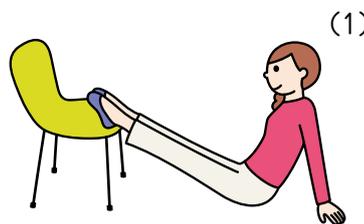
東田・岩田支店

いつでもどこでも 手軽に体操

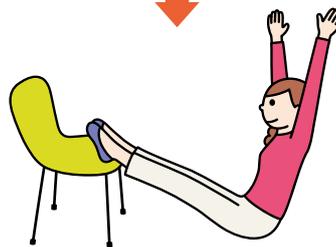
日本体育大学運動方法体操研究室教授
● 荒木達雄

いすを使つての体操(2)

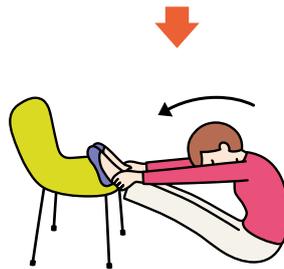
今回いすを使ったリフレッシュ体操を紹介します。前回は立った姿勢で体操しましたが、今回は床に座つて行います。手軽に行える体操ですが、バランスも重要です。無理をせずに、ゆっくりに行ってください。



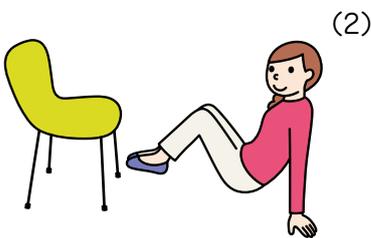
(1) 両足をいすの上に乗せます。



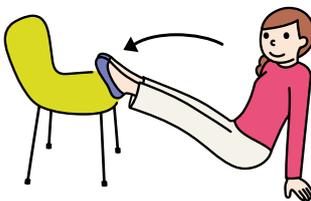
バランスを取りながら両腕を真上に上げ、2秒ほど静止します。



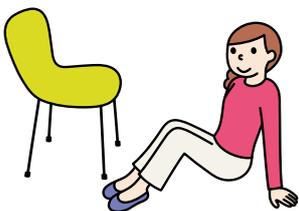
両膝または足首を持ち、3〜4秒静止します。



(2) いすの右側の床に両膝を曲げて用意します。



両膝を伸ばし、いすの座面上に両足を振り上げます。



左側に足を着けたら、右側にも同様に戻し、3〜4回繰り返します。

JA豊橋 自動車課 **知っ得情報**

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？
少しずつですが、春の日差しを感じられるようになってきました。この時期、初心者マークをつけた車をよく見かけますが、先輩ドライバーとして模範となるような運転を心がけたいものです。

あなたの期待に応えます!!

お車の購入を考えたとき、まずディーラーへ・・・という方がほとんどだと思います。お店に行き、実際に車を見て、見積りや下取り査定をしてもらい、懐具合と相談しながら購入を決めますが、ちょっと待ってください!購入を決めてしまう前に自動車課に一声かけていただけませんか?もしかしたら、もっとお得に購入できるかもしれませんよ!

例えば、平成20年式トヨタ マークXの下取り査定額は…

- ◆ディーラー査定額 ◆某買取専門店 ◆JA豊橋 自動車課
- 30万円 43万円 48万円**

この時は、ディーラー査定より18万円も高く買い取ることが出来ました!
また、購入においても競合する各ディーラーから相見積りを取り、お客様にとって一番良い条件で購入していただけるようお手伝いさせていただきます。何ヶ所もディーラーを回るわずらわしさや値段交渉など、お客様のご要望を聞きながら、自動車課の販売担当が窓口となって行ないます。

お車の購入や売却をお考えの方はぜひ一度、下記までご連絡ください。お待ちしております!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

時の言葉

**トクホ・特定
保健用食品**

もうすぐお花見の季節がやってきます。当然

のことで飲酒運転は厳禁です。そこで気分だけでも『ノンアルコールビール』を飲まれる方もいるでしょう。

さて、その「ノンアルコールビール」で話題になったのが『トクホ・特定保健用食品』指定を受けたものが発売されるとの情報。最近の商品には結構あります。

この『特定保健用食品』は、特定の保健の目的が期待できることを表示した食品であり、身体の生理学的機能などに影響を与える保健機能成分(関与成分)を含んでいます。「いわゆる健康食品」とは異なり、その有効性・安全性は個別商品ごとに審査され指定されます。

お買い物の際にはちょっと気に留めてみてはいかがでしょうか。

豊橋警察署だより

振り込め詐欺にご注意を!!

～振り込め詐欺撃退ポイント!～



振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺(いわゆる二セ電話による詐欺)の被害は、愛知県内で昨年1年に約35億円にのぼり過去最多となる極めて深刻な状況にあります。

被害者の約9割が60歳以上の高齢者で、被害者の99%が“振り込め詐欺について知っていた”にも関わらず被害に遭っています。

振り込め詐欺撃退のポイントを紹介するので、被害に遭わないように十分注意して下さい。

オレオレ詐欺

「電話番号が変わった」という電話は詐欺



ご家族で合言葉を決めましょう!

架空請求詐欺

はっきりしない請求は無視して、まず相談!!



若年層の被害が目立ちます。メール等による請求です

融資保証金詐欺

「お金を借りるのに先に保証金を払え」は詐欺



働き盛りの年代の被害が目立ちます

還付金詐欺

「お金を返すからATMへ行け」は詐欺



高齢者の被害が目立ちます

被害に遭わないために…

- すぐに振り込まない、一人で振り込まない、必ず誰かに相談すること。
- 日頃から対処方法を家族で話し合っておくこと。
- 留守番電話を活用し、直接犯人と会話をしないようにすること。

などを実践して頂くとともに不審な電話があった場合は、すぐに警察に通報してください





豊橋市天伯町
飯田 佳苗 (25歳)さん



「お客様に満足を」

「子供の頃から動物が好きで、一時は動物病院の看護師にと思いましたが、性格的に痛がる姿を見るのは嫌だったので、犬や猫のトリマー（美容師）になりました」と話す佳苗さん。

お客さまの要望は高く厳しい面もありますが、その犬の体質等を考えながら、飼い主には丁寧な説明と適切な対応を心がけています。お客さまより「感謝の言葉」を頂いた時には最高の気分になるそうです。

トリマーとしての今後の目標をお聞きすると「少しでも満足して頂けるお客さまを増やすこと」と話してくれました。

そんな佳苗さんのプライベートの楽しみは、仕事の関係で帰宅が遅くなるので録画しておいたアニメを観たりマンガを読むことだそうです。また、家には犬2匹猫2匹を飼っており、日頃の疲れをいやしてもらっています。

最後に理想の男性像をお尋ねすると「趣味が同じで、話しが合う、優しい人」と答えてくれました。

みんなの広場

お便のコーナー
まちがいがごとく
共に投稿待っています。

- 春日町.....女性 FA
「農に生きる」を読み豊橋では、色々な作物を作っている事がわかります。食卓は地産地消で心がけたいです。
- 西幸町.....女性 NS
芽キャベツを食べた事がないので、レシピに載っていたので、ぜひ食べたいと思います。いろいろなレシピをお願いします。
- 曙町.....女性 IN
3年程前から家庭菜園を始めました。いろいろな点が多く、本を読んだりインターネットで調べたりと試行錯誤です。今回の記事「グリーンアドバイス」とても参考になりました。ありがとうございます。
- 東岩田.....男性 EH
JA豊橋の活動がよくわかる記事が多く、とても楽しみです。
- 多米東町.....女性 NM
旬の野菜を使った簡単な料理を教えてください。
- 下条西町.....女性 IY
みんなの広場のお便りコーナー「生柿」の件です。干し柿がとても美味しいです。サラダの和え物としても活用できます。

元気だん!!



西郷自彊術教室

病気知らずで健やか生活

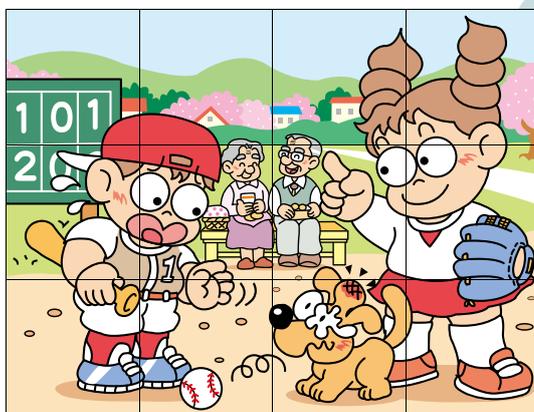
「始まりは私たち仲間三人が一宮町（現在の豊川市）の今成乃子先生の自彊術教室に通っていたのが発端」と話す牧野修伎代さん。平成23年4月からはメンバーを募り、『西郷自彊術教室』を週1回、地元の市民館で今成先生の指導の下11人のメンバーで開いている。

この自彊術は日本最古の健康法。基本動作が31種類あり、それを20分程で行います。自律神経を整え、ストレス解消になり、成人病予防にもなると言われていきます。

メンバーの中には「ひどかった腰痛が軽くなりました」「風邪をひくこともないし、頭痛も減りました」と話してくれました。

また、週1回の教室での自彊術だけでなく、寝る前の布団の上で復習の意味で行い、安眠を得ているそうです。

メンバーの方々の今後についてお尋ねすると「自彊術でケガの防止をして、いつまでも動く体を保ち、病気知らずで健やかな食生活を送りたい」と答えてくれました。



●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

まちがいがいさがし

今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』

新鮮な旬の野菜を食卓に



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

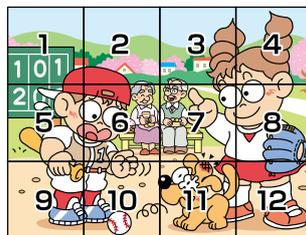
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(4月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのに対するご意見(ご要望)
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-8124

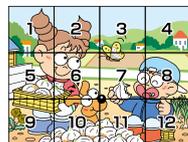
豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え (違っている部分)

- 4…屋根の形が違う
- 6…視線が違う
- 7…タマネギのかじり口が大きい
- 9…タンポポが開いている
- 10…犬の口が違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

支店だよりコンクール

最優秀賞に高豊支店

最優秀賞
高豊支店

豊橋市役所より

人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。「青年就農給付金（経営開始型）」「スーパーJ資金の金利負担軽減措置」「経営体育成支援事業」などの支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成27年1月に第9回目の更新を行いました。次回の更新を行うため、下記の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

《説明会》

- と き ● 平成27年3月27日(金)
午前10時30分～11時30分
- ところ ● 豊橋市職員会館5階会議室
- 定 員 ● 40人

※申し込みは不要です。当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

《プラン更新案の閲覧》

- と き ● 平成27年3月30日(月)～4月10日(金)
- ところ ● 市役所農業企画課窓口（西館3階）
- 対 象 ● 市内農家台帳登録者（本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。）
- 問合先 ● 豊橋市役所農業企画課（☎51-2477）

JAからのお願い

1. 畑の土の流出について

季節も春となりこれから雨の多い季節になりました。道路に耕土が流れると、大雨などの時に側溝から雨水があふれ出し道路を冠水したり、通行に支障をきたす場合がありますので、ご注意をお願いします。

2. 農作業後などの道路に土を残さない

田んぼからの農作業後、道路へ出た時には、道路などに落ちた土などは取り除いて下さい。スリップの原因になる可能性がありますので、処理をよろしくお願いします。



昨年から各支店では、「広報のみり」に掲載が難しい支店独自の情報を載せた『支店便り』を発行しています。

組合員皆様との交流が主な目的で、支店窓口等で掲示しています。このたび研鑽を目的とした『支店便りコンクール』を実施しましたので、結果を発表します。

優秀賞
北支店



優秀賞
津田支店



理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年2月26日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 承 認 事 項

- 1) 平成26年度中央会監査期中改善指示書に対する改善措置回答書について
- 2) 強制執行による出資口数の減額について
- 3) 建物賃貸借契約について
- 4) 総代選挙に伴う管理者・立会人等の選出について
- 5) 借入申込者審議について
- 6) 不良債権処理方針について

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-793-314

JA住宅ローン相談会開催

ローンのことならお気軽にご相談ください

開催日時	●4月4日(土) 9:00~15:00	●4月18日(土) 9:00~15:00
会場	●西支店	●岩田支店
問合せ先	●☎31-9168	●☎61-5178

詳細については本・支店窓口へ

NSA31 食育講座

見たい!食べ隊! 豊橋農業!

平成27年度 第1回

「いちご農家の仕事を体験してみよう!」

日 時 ●平成27年4月21日(火) 午前8時30分~12時

集合場所 ●JA豊橋 第六事業所
(豊橋市石巻本町太夫橋1-2)
☎(0532)88-4455

講 師 ●宮野 久留美(農村生活アドバイザー)

定 員 ●20名(応募多数の場合は抽選)

対 象 ●一般

参加費 ●1,500円

持ち物 ●運動靴などの動きやすい服装と、暑さ対策のための帽子・タオル・水筒のご用意をお願いします。

内 容 ●ビニールハウス内でいちごを収穫し、パック詰めをして持ち帰ります。いちご狩りのような「もぎ取り試食」はありません。

申し込み方法 ●4月3日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名(いちご~)と参加者全員の氏名、住所、電話番号を記入して〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40 東三河農林水産事務所農業改良普及課までお申し込み下さい。

問い合わせ先 ●

- ◆東三河農林水産事務所農業改良普及課
☎(0532)63-3529
- ◆豊橋市役所農業企画課
☎(0532)51-2464

主 催 ●愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック

協 力 ●豊橋市農業委員

★4月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】何事にも意欲的に取り組みます。やってみたかったことを始めれば、思った以上の好結果に。お花見にもつき



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】縁の下の力持ち的な役割が増えるかも。でも、ポジティブに捉え、力を尽くすのが正解。気晴らしには温泉へGO



双子座 5/21~6/21

【全体運】対人運が華やぐ兆し。特に共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちと親交を深められそう。メール交換も良い刺激に



蟹座 6/22~7/22

【全体運】自分の考えにこだわりがち。柔軟な発想を心掛けて。クロゼットの中の荷物を整理することで開運の呼び水に



獅子座 7/23~8/22

【全体運】視野を一気に広げられそう。試したことがないジャンルにも興味を持って。ウォーキングも楽しめるはず



乙女座 8/23~9/22

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう傾向がチラリ。意識的にポジティブシンキングを。アロママッサージもお勧めです



天秤座 9/23~10/23

【全体運】美的センスに磨きをかけられる期間。習い事や趣味に力を注げば、充実感を味わえそう。イメチェンにも最適



蠍座 10/24~11/22

【全体運】神経質になりやすいのが玉にきず。重箱の隅をつつくような言動は控え、どっしり構えて。気晴らしには読書を



射手座 11/23~12/21

【全体運】わくわくする出来事に縁あり。飲み会やイベントに誘われたら、前向きに参加しましょう。芸術に触れるのも◎



山羊座 12/22~1/19

【全体運】感情のコントロールが幸運を呼ぶポイントに。鏡の前で笑顔を作り、気持ちを切り替えて。日記を付けるのも有効



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】好奇心を生かしたい月。話題のレジャースポットや人気ショップに足を運んで。ネットサーフィンで情報収集を



魚座 2/19~3/20

【全体運】落ち着きのある1カ月です。やるべき作業を早めに済ませ、自分の時間を満喫して。グルメを楽しむのもグッド

トッピー散歩 季節を訪ねて

すぎ やま な はな
杉山 菜の花



梅も咲き土筆も顔を出し、春の訪れを肌で感じる季節となりました。そろそろニュースでは桜の開花の話が沖繩からスタートし、南九州、四国と北上していきます。

暑さ寒さも彼岸までの言葉があるように、今月のトッピー散歩は春らしいお花畑、菜の花畑へ出かけました。

国道259線の老津バイパスをすぎ田原方面へと進めると、左右に菜の花畑があります。地域住民の方々が遊休農地を利用して環境美化を目的に行われています。

トッピーちゃんも菜の花畑の中で春の気分を満喫しました。

