

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2015

4

vol. 217

CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 特集◎世界初の「食」の博覧会
ミラノ万博がついに開幕!
- 6 農に生きる
- 7 農政をめぐる情勢
- 8 トッピーのトピックス
- 10 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 11 健康百科・四季の花づくり
- 12 グリーンアドバイス
- 13 彩色絢美・食彩村コーナー
- 14 旬を味わう
- 15 時の言葉・自動車課・豊橋警察署だより
- 16 女性部だより
- 17 健康診断
- 18 スマイル・みんなの広場
- 19 元気だノン!!・まちがいがし
- 20 人事異動
- 24 新入職員紹介
- 26 インフォメーション
- 28 ふれあい友の会旅行・星座占い

わが家のトッピーちゃん



◎豊橋市西七根町
仁枝 健泰さんのお孫さん

にえだ
仁枝 ひなたちゃん(3歳)

- ◎保育園では何を習うことが好き?
お歌とダンスの練習
- ◎保育園ではどんな遊びをするの?
おままごと
- ◎お家では何して遊ぶの?
「アナと雪の女王」のまねごと
- ◎ママの作る料理で何が好き?
シーフード料理

- ◎大きくなったら何になりたい?
プリキュア
- ◎ひなたちゃんはどんな子?
いつも元気よく遊んでいますが、少し
照れ屋さんの所があります。

☆ご両親よりメッセージ
明るく元気で、みんなから好かれる子
に育てて欲しい。
(質問はママが回答)

みんなで
考えよう

わたしたちのJA

組合員が主役

協同組合(JA)は、組合を組織している組合員全員が組合の運営に参加し、全員で組合の方針を決め、全員でこれを実践して事業利用していきます。つまり、組織者と利用者として運営者が同一人なのが大きな特徴です。協同組合の基本的性格は「組合員の組合員による組合員のための組織」。「JAの主役は組合員」といわれるゆえんです。

(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭



キーワード解説 JAの組合員組織

JAには各種の組合員組織があり、JAの活性化に欠かせません。稲作、野菜等の作目別生産組織は、生産や販売、技術の改善等に取り組んでいます。青年農業者のJA青年部や女性によるJA女性組織、集落組織もあります。

Milano

特集

世界初の「食」の博覧会 ミラノ万博がついに開幕!

5月1日よりイタリアのミラノで開催される
「2015年ミラノ国際博覧会」(以下「ミラノ万博」)は、
世界で初めて「食」がテーマに盛り込まれた万博です。
約150の国と国際機関の参加が予定されている中、
日本はどのような出展をするのでしょうか。
JAグループも協賛する日本館の概要をお伝えします。

テーマ：地球に食料を、
生命にエネルギーを

サブテーマ

- (1) 食料の安全、保全、品質のための科学技術
- (2) 農業と生物多様性のための科学技術
- (3) 農業食物サプライチェーンの革新
- (4) 食育
- (5) より良い生活様式のための食
- (6) 食と文化
- (7) 食の協力と開発



そもそも万博とは？

万博（万国博覧会）とは平和の象徴であり、世界各国の人々の交流の場。近代万博の始まりといわれる1475年の「フランス物産展」以来、人々が築き上げた技術や進化の道のり、未来への展望を世界に向かって発信する場として、綿々と続いてきた歴史があります。

なかでも今年開催されるミラノ万博は「地球に食料を、生命にエネルギーを」という、史上初の食にまつわるテーマに取り組む万博。各国ともパビリオンを通じて、良質で、健康によく、持続可能な食料を世界中の人々に確保できるのか？という、人類共通の課題への貢献策・解決策を提案することを大きな目的としています。

「独自の食の多様性」にフォーカスする日本館

それでは気になる日本館はどのようなパビリオンを出展するのでしょうか。ミラノ万博の日本館（ジエトロ）によれば「日本の気候風土に根差した農業、作物、料理、それを盛り付ける器や食空間、技術の進化を順々と知っていただけるような展示になる予定」とのこと。

具体的には、展示・レストラン・イベント広場という三つの構成によって『Harmonious Diversity — 共存する多様性 —』という日本館の

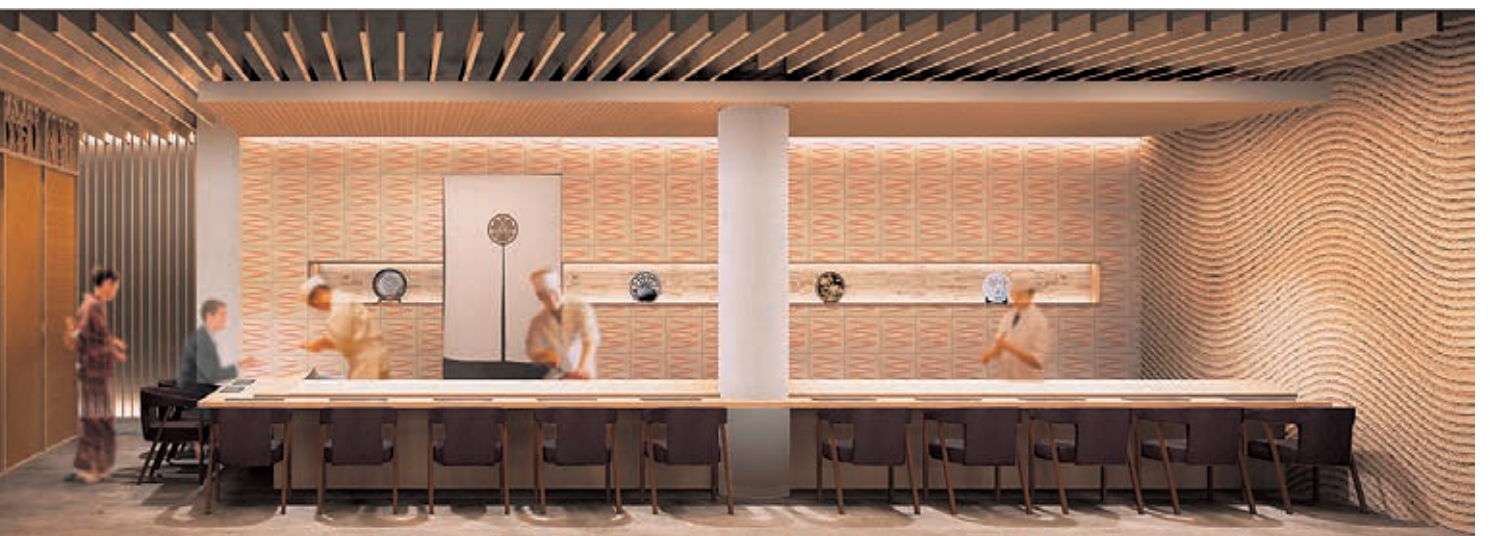
テーマを表現。自然と共生する日本の農林水産業のあり方や、日本の食文化に込められたさまざまな知恵は、食料問題など地球規模の課題に貢献する可能性を秘めているもの。日本らしい調和とパランス感を大切にしながら、広く世界に向けて発信されるようです。

レストランでリアルな日本食体験を

食の多様性をさまざまな形で展示・表現する一方で、日本館内には実際に日本の食を五感で楽しめるスペースもオープンします。提供するものは、料理をベースにした本格的な日本料理と、すき焼きやそば、すし、カレー、ライスバーガーなど、日本で一般的に親しまれている料理の数々。食材の全てを日本から運ぶのは難しいものの、できるだけ日本と同じ味わいを提供できるよう、各レストランとも尽力しています。

隣接するイベント広場では、各自治体・団体による展示やパフォーマンスタも。豊作への祈りと収穫への感謝を込めた各地の祭りや、地域独自の風習など、より深く多様な日本を体感できそうです。

さらに日本館とは別に、現存する宮殿を会場にした別会場を独自に「ジャパンサローネ」として事業者向けの展示会も開催。ここではJA全農および子会社による農畜産物のPRをはじめ、立食による試食提供を実施。和牛や米、果物、野菜、全農ブランドの加工品も、ここで世界の方に体感していただく予定です。



日本館レストランのテーマは「Feel the Japan Passion 理解を共感に変える、日本の食の体験」。

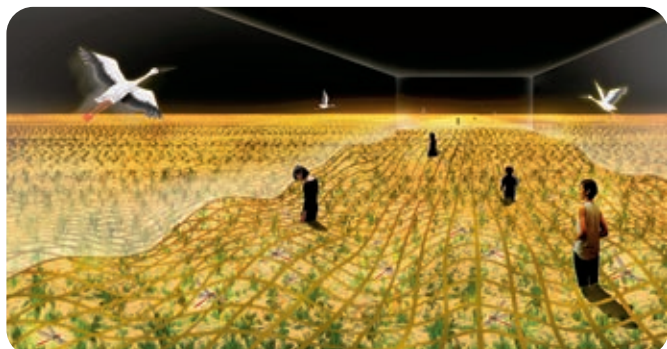
JAとして伝えたいこと



日本館全体図。敷地面積は約4170平方mで、各国に割り当てられる敷地の中でも最大規模。日本の伝統的な立体木格子で「多様性を抱くうつわ」を形作ります。

こうした万博の趣旨に賛同し、ミラノ万博にはJAグループも協賛を決めています。これまでJAグループが築き、目指してきた地産池消・食料自給率の向上や、農業を通じて地域社会への貢献、農家同士の相互扶助など農を通じて日本を維持するということや、各国が互いの農業のあり方を認め合い、自国の食料を自国の考えで確保する重要性は、ぜひ伝えたいところです。

こうした思いをもとに、日本の食をあらゆる角度から一貫して伝える貴重な場がミラノ万博。世界に向けて日本の食文化を発信するとともに、日本人である私たちの食文化を再発見できる場となります。



展示では最新の映像テクノロジーを駆使し、五つのシーンで日本が育んできた食文化の多様性を表現。自然と共生する日本の農林水産業の象徴として、日本の四季の田園風景に没入する五感体験から始まります。



展示の1シーン。日本の食に関する多種多様な情報が流れ落ちる「ダイバーシティの滝」。滝つぼに漂うカードに触れると、スマートフォンに情報が入る仕組みに。(情報のダウンロードには事前登録が必要です)



Official Participant



MILANO 2015
FEEDING THE PLANET
ENERGY FOR LIFE

2015年ミラノ国際博覧会 (ミラノ万博)

- 会期：5月1日～10月31日 (184日間)
- 開催地：イタリア共和国ミラノ県
- 会場面積：110ha
- 想定入場者数：約2000万人
- 参加国等：145カ国・3国際機関が参加表明 (2015年3月時点)



日本館公式ウェブサイト <http://www.expo2015.jp>

日本館公式 Facebook <http://www.facebook.com/expo2015.jp>



農に生きる



つながりを大切に
農産物を収穫



JA愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. 農協改革をめぐる情勢

政府・与党は3月18日、農協法改正案の骨子案をまとめた。

骨子案では、農協法第8条(事業運営原則)に「組合は、その事業を行うに当たっては、農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と、農業所得の増大が明記された。

また、JA全中と都道府県中央会の新組織への移行期間については、農協改革の骨格で示さ

2. 新たな食料・農業・農村基本計画原案を提示

れた平成31年度3月までを、平成31年9月末までに半年延長するとされた。

農林水産省は3月17日、食料・農業・農村政策審議会の企画部門に、平成27年度からの新たな食料・農業・農村基本計画の原案を示した。

供給熱量ベースの食料自給率

豊橋市杉山町

牧野 成樹(39歳)さん



「大学では様々な農産物の栽培方法を学ぶと共に、ゼミでは農業経営を習得し、卒業論文ではミニトマトにおける土耕栽培と養液栽培の収益性の違いを研究しました」と話す成樹さん。

大学卒業後には7年程、農業資材会社で営業として勤務。その時に様々な農業形態を勉強したことと、人脈ができたことは今では財産になっていると話してくれました。

10年前、就農する際には養液栽培のノウハウを得るために3ヶ月程農業試験場で作業員として働き、水分センサーで管理

する袋培地システムを導入。1年目は失敗の連続、2年目から土耕栽培より収穫収量を越すことが可能になりました。

7年前からイエローミニトマトの栽培にも挑戦。ただ色の変化をアピールするのではなく、食味で勝負するために、「あまえぎみグループ」に参加し、月1回のほ場巡回では情報交換を欠かしません。

成樹さんにミニトマト栽培の難しさをお尋ねすると「やはり水の管理。ギリギリの水分量で甘くなるのは分かっているが、限界の見極めが難しい」と答え

てくれました。

今後の目標については、ブランドミニトマトとして「あまえぎみ」の名を広めたい。そのためにあくまでも消費者へは食味でアピールし、ファンになってもらいたいと考えています。

最後に成樹さんに『農に生きる』とは?と尋ねると「出会い、助け合い、そして「一緒に働く人」、「生産者同志」、「消費者」との『つながり』を大切にすること」と答えてくれました。



ぶどう部会設立総会 新たな組織で再スタート

JA豊橋は、3月13日、豊橋市石巻本町のJA豊橋第六事業所にて、ブドウ生産者ら約70名の出席を得て『JA豊橋ぶど

う部会』設立総会を開いた。

これまでJA豊橋では3事業所にて、巨峰生産者を中心として組織を形成していたが、近年はシャインマスカット等新品種の導入などが進み新たな展開を求めて4つの組織を合併し、部会員66名で再スタートした。

設立総会では『部会規約の承認について』『役員の承認について』『平成27年度事業計画並びに収支予算の承認について』などが部会員の賛成により承認された。

伊藤智啓新部会長は「せっかく4つの組織が合併したので品質の均一化はもとよりレベルアップをめざし、そのためにもJA並びに農業改良普及課から指導を頂きながら、新たな展開も模索していきたい」と今後の抱負を話した。



新年度役員の皆さん

選抜高校野球 豊橋工業高校 地元農畜産物でパワーアップ

春の選抜高校野球21世紀枠にて初出場した県立豊橋工業高校野球部。地元のJAとしてバックアップしようと、3月3日豊橋市草間町の同校校長室にて応援の農畜産物と激励金を贈呈した。

当日は、JA豊橋と東三河食肉流通センターの連名にて同校へ黒潮牛23kg・みかわポーク17.3kg・あいちのかおり3斗4升の目録と激励金を届けた。

林泰盛野球部監督は「地域の方の支えに感謝します。今日は地元農産物を頂きましたので、パワーに変えて甲子園ではハツラツとしたプレイをめざしたい」と話す。また、同席した同校野球部父母の会森香さんは「今日は立派な農畜産物を頂き感謝します。豊橋産の野菜を購入して地元づくしの食材に愛情を加えて調理したいと思います」とお礼の言葉を述べた。

JA豊橋白井良始組合長は「地元の高校が甲子園に出場することは喜ばしい

こと、地域と共に生きるJAとして自慢の農畜産物を届けましたので、まずは今日届けたお米にあやかり1勝(升)を期待します」と激励の言葉を述べた。



目録を渡す白井組合長

全国果樹技術・経営コンクール 富田夫妻 全国表彰される

このほど第16回全国果樹技術・経営コンクールにおいて、JA豊橋桃部会の富田孝・かおりご夫妻が『農林水産省生

産局長賞』を受賞した。

同コンクールは果樹栽培の生産技術の向上と先駆者の功績を評価する目的で、全国農業協同組合中央会などの主催で行われた。

富田ご夫妻は石巻西川町にて、モモ、カキ、を主体にクリも栽培。経営面では多様な品種構成で6月中旬から12月上旬まで長期出荷体制。栽培面ではモモ及びカキでは、棚仕立てと低樹高仕立てを地域に先駆けて導入し、地域全体への普及に努めた。また、モモにおける新品種の導入の際には試験栽培と産直施設での試験販売を行い消費者の評価を確認。地域のリーダーとして活躍している。

今後について富田ご夫妻は「石巻地域も果樹の生産者が減少傾向なので、今後の担い手の皆さんが、農業生産に魅力を感じる経営とモモ栽培において糖度が上がる栽培技術の確立をめざしたい」と抱負を語ってくれた。



受賞を喜ぶ富田孝・かおりご夫婦

普通救命講座 新入職員も命を守る

JA豊橋は各支店等にAED設置している。これは地域貢献の一環で来客者の一番大切な命を守ることを目的としたもの。

3月18日には豊橋市消防本部より4名の講師を招き、新入職員23名が普通救命講座を受講した。『応急手当の必要性』から始まり、意識の確認、胸骨圧迫（心臓マッサージ）、人工呼吸、そしてAEDの使用方法を学んだ。

講習を終えた新入職員の中野浩輔君は「救命方法を理解できる良い機会でした。今日学んだことを使う機会がないことがベストですが、そのような場面に遭遇した時には率先して行動をしたい」と話した。



AEDの使用法を学ぶ新入職員



イチゴを説明する水谷部会長

青年部 食育活動 イチゴで成長実感

JA豊橋青年部会は、3月16日豊橋市天伯町のイチゴのほ場にて豊橋市立天伯小学校2年生55名に対してイチゴの収穫体験を指導した。

これは食育活動の一環として行い、昨年10月には苗を定植、11月には葉かきなどを指導。そして本日の収穫を迎えた。

JA豊橋青年部会水谷充裕部会長は「今日収穫したイチゴは給食の時に食べると聞いています。自分たちが育てた農産物を食べる喜びを少しでも知って欲しい」と話した。

お米の歴史学

水田面積の変化と畑

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

今回は、米を作ることができ
る水田がどのくらいあったのか、
また畑はどうだったのか、を考
えてみたいと思います。

まず古代・中世において
は、基本的に田んぼが課税の対
象であったことから、その数値
を概観することが可能です。畑
については分かりません。古代
といっても全国的な史料となる
と、奈良時代には存在せず、平
安時代中期10世紀ころの『倭名
類聚抄（わみよつるいじゆしよ
う）』によれば86万2000町歩
ほどでした。それが11世紀末期
の数値を示したと思われる『葦
相記（みねあいき）』では94万
6000町歩となり、多少の増
加があったことになりましたが、
当時の調査は不十分で隠し田や
隠し畑がかなりあったようです。
中世には、古代や近世と違っ
て中央集権的な国家形態ではな
かったため、全国を見渡せる史
料がそろわず、水田面積を知る

ことはできません。

ところが近世に入ると、強
力な中央集権国家が成立を見
て、全国津々浦々まで検地を行
い、田んぼと畑のほとんど全て
を丈量して帳簿が作成されるよ
うになりました。全国規模の史
料が残るのは、18世紀前半の『町
歩下組帳』という帳簿です。こ
れによると水田164
万3400町歩、畑地
131万7100町歩
で、全国平均で田んぼ
の方が畑よりも25%
多かったにすぎませ
ん。これは近世に入っ
て、大規模な新田開発
が進んだためで、そっ
した条件を考慮すると、
中世も後期には、田ん
ぼが100万町歩を超
えていたと思われる
が、畑の方が多かつ
た可能性も十分に考えら
れます。

その後、近世を通じて開発
が進行し、1881（明治14）
年の『第一回統計表』によれば、
水田259万1000町歩、畑
地185万5000町歩となり、
全体で耕地面積は1.5倍に増加し
ますが、特に米が作れる田んぼ
の伸びが著しかったことがうか
がわれます。



お天気カレンダー

カタクリ

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

雪が解けて川になって流れていくと、
春本番ですね。そんな時期にかれんな姿
を見せてくれるのが、カタクリの花です。
雪が解けてほどんどなくなると葉を出し、葉
の間から一つだけつぼみを付けた花茎が
伸びてきます。そして、桜より少し早い
時期に、薄紫色をした小さな花を咲かせ
ます。山林の半日陰の湿地に群生するこ
とが多い花です。昔は球根からかたく
粉を取っていました。現在では、かたく
り粉の多くはジャガイモのでんぷんから
作られています。

カタクリはユリ科の多年草で、花がう
つむいたように咲くのが特徴です。晴れ
た日にはよく開花しますが、寒い日には
開花しにくいデリケートな花です。雪が
早く消えると早く咲きだし、雪解けが遅
いと遅い開花になります。他の花に先駆
けて花を咲かせ、雪解けと春の訪れをい
ち早く知らせることができます。



水虫を予防する

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

水虫は、白癬（はくせん）菌というカビが皮膚に寄生して起こります。特に起こりやすい場所は、足全体と足指の股です。水虫にかかるると完治しにくく菌が残っていることが多いので、再発しやすいのです。

足や足指の水虫を予防するには、毎日入浴して、足と足指の間をよく洗うことです。入浴できない日は、足だけでもよく洗うことです。白癬菌が皮膚の表面に付着して角質層に入り込むまでには24時間以上かかり

ます。1日1回、足、特に指と指の間、爪との間、かかとなどをよく洗います。よく洗って、付着した白癬菌を落とせば、水虫は起こりにくくなります。従って毎日入浴している人は、ほとんど水虫にはかかりません。

勤めの人はいつも靴下をはいているので、足全体が蒸れやすくなります。湿度が高くなると白癬菌が繁殖しやすくなります。そこで、木綿や麻など蒸れにくい素材の靴下を選ぶか、よく汗を吸い取る通気性の良い



物を選び、足をよく乾燥させてからはきます。

5本指靴下は、指の間の湿気を吸い取るのでお薦めです。蒸れを防ぐ

まき時になる高温好みの草花

● 早川京子

5月は、草花の挿し芽には好適な時期です。

短日植物の菊は日長時間に敏感で、11月開花の大菊はどんなに早く挿し芽しても11月の日長時間にならないと花芽は作られず、花は咲きません。早く定植すると背が高くなってから開花時期になり、遅く定植すると草丈の短いうちに開花期を迎えてしまうことになりません。

程よい草丈で花を付けさせる目安として、開花時期の4カ月前に挿し

芽して、3カ月半くらい前に定植するとよいでしょう。ですから10月咲きの品種は、5月に挿し芽して6月に定植します。11月咲きは5月、親株を摘心して、側枝数を多くし、挿し芽用穂木を増やしておきます。

アサガオ、ヨルガオ、ペチュニア、ケイトウなど高温で発芽する草花はまき時です。春まきの草花は多くが短日性で、夏至を過ぎて日が短くなる時期でないと花は咲きません。春まきの草花を少しずつまき時をずら

してまけば、草丈の違う姿が楽しめます。チューリップは、地温が高くなると根が枯れてきて、葉は黄ばんできますので、この時期が球根掘り上げのタイミングになります。チューリップは植え付けた球根が開花のために使われてなくなり、毎年新しいものができます。新球は大小がありますが、大きい球根は花を咲かせますが、小さい場合は翌年には花は咲かず、葉しか出ません。しかし、来年1年養成して大きくしてやれば、花を咲かせる球根に育ちます。

サクランウ（ニホンサクランウ）はそろそろ花が終わりますが、この



ために、湿気を吸う効果のある中敷きを使うのもよいでしょう。靴は仕事などで長時間同じ靴を履くなら、2、3足用意して毎日履き替えます。あるいは靴を履いている時間をなるべく短くするために、勤め先ではサンダルに履き替えるのもよいでしょう。

家族に水虫の患者さんがいる場合は、患者さんから剥がれ落ちた皮膚のかげらに混ざって、床や畳、ほこりの中に白癬菌がいる可能性があります。足拭きマットやスリッパは別にする、感染の機会を減らします。基本はみんな毎日足を洗うことです。

後、実際に芽のような新しい根茎ができてきます。この新根茎は乾燥に弱いので、土を掛けて保護して育て、良い株にしてやりましょう。これを増し土とよい、サクランウ栽培では重要な作業です。新根茎が見えたら、なるべく早く増し土作業をします。掛ける土は2〜3cmの厚さでよいのですが、雨で流されたら、時々掛け直します。



グリーンアドバイス

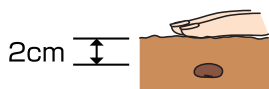
家庭菜園に挑戦

幼果をさやごと食べるのでサヤインゲンとも呼ばれます。若さを食べ始めたのはイタリア人で、それが世界中に広まりました。日本へは江戸時代に隠元（いんげん）禅師によってもたらされたところからインゲンの名があります。つる性種とつるなし種がありますが、家庭菜園にお薦めしたいのはつる性のつるありインゲンです。

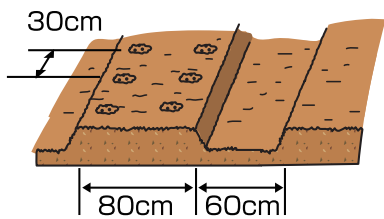
家庭菜園に取り入れる魅力は、若さやの、取り立て、高鮮度品の味が大変良く、市販品では得られないおいしさが発見でき、2カ月近くも長い間収穫できるからです。

栄養的にはカロテンを多く含み、抗酸化作用が期待でき、ビタミン

ンB群やカリウムも豊富、特に若さやにはアスパラギン酸やリジンが含まれているので、夏の疲労回復や美肌効果もある



手で軽く押さえる



畑にじかまきの場合

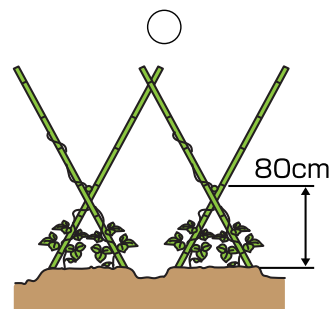
楽に育てられ使い道の広いスイスチャード

とされます。

育て方が容易なのも魅力です。よく充実した大きな種子は、誰でも簡単に種まきでき、よく発芽し、元氣よく育つので失敗はなく、トウモロ

コシや大豆のように鳥害を受ける心配がないのも助かります。

生育適温は15〜25度、10度以下や30度以上では生育が悪いです。低温には弱い



支柱の立て方

トマトなどの場合とは異なる

×

支柱の立て方



夏に空気が乾燥すると実止まりが悪くなるので、灌水(かんすい)にも留意します。

つる先まで手が届きやすくします。収穫は取り残しのないよう早めに、毎日または朝夕に入念に行い、新鮮な若さやの味を楽しみましょう。

ので、種まきは5月上旬以降とし、それより早出しするには3号ポリ鉢に2〜3粒まき、発芽したら間引いて1本立てにし、保温育苗して畑に植え出します。

土壌の適応性は広く、いずれの土質でもよく育ちますが、連作を避け、乾燥に弱いので適度な湿気のある畑の方がよく育ちます。夏に入ったら防乾の敷きわらをします。開花期に入ったら遅れずにかすと化成肥料を追肥します。

支柱はつるがはわないうちに、早めに立てます。立て方は図のように交差点を低くし、先の方を大きく開くようにし、

収穫は2カ月余りも続きますが、勢いが衰え始めたころ、下葉を摘除して、株元へ種をまけば、同じ支柱で2回取りも可能です。私の庭先庭園では昨年、5月上旬、6月下旬、8月上旬と、同じ支柱で3作し10月上旬まで収穫できました。畑の狭い方やプランター作りしかできない方は、つるなし種がお薦めです。関西では三度豆と呼ばれているように3作も、支柱いらずで十分楽しむことができます。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

食育ウォーキング

トマトを学ぼう!!

心地よい季節の真ただ中を、豊橋の中心地より少し離れて春の暖かさを感じてウォーキングをしてみませんか。しかもミニトマトの収穫体験と日本一に輝いたトマトについて学びましょう。



日時 ● 5月16日(土) 午前9時スタート
雨天の場合は翌日 5月17日(日)

集合場所 ● JA豊橋中央支店駐車場

行程 ● 9:00~9:45(ミニトマト栽培施設にて収穫体験)~10:30(トマト選果場見学)~11:45ゴール
※時間等につまましてはあくまでも目安です。

募集人員 ● 50名(応募多数の場合抽選) **参加費** ● 無料
応募方法 ● 返信先明記の往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日(傷害保険加入の為)を記入して応募。

〒441-8124 豊橋市野依町字西川5

JA豊橋 組合員課 食育ウォーキング係

締め切り ● 5月5日(火)消印有効

問合せ先 ● JA豊橋 組合員課 ☎25-7055



ガザニア

ガザニアは春~秋にかけて長期間にわたって咲く花です。日光が好きな花で曇天や夜には花が開きません。日が当たると花が開いて夕方には閉じます。

花言葉

「あなたを誇りに思う」「身近な愛」

置き場所

日当たりを好みます。そして、庭ならば水はけの良い場所に植えましょう。

肥料

夏は与えず、生育期には月に3回ほど液体肥料を与えましょう。

水やり

夏や冬の生育はやや鈍るので、やや控えめに与えます。乾燥には強く強く多湿には弱いので、水の与えずぎに注意しましょう。



撮影協力: グリーンセンター磯辺

食彩村コーナー 5月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

5月の定休日
13日・20日・27日

5月6日(水)
臨時営業
ポイント **3倍!**

GW イベント

《ぬり絵大会入賞者発表》
入賞者発表: 5月5日(火)午後3時
応援してくれた作品全て当日掲示いたします。

入賞された方には「特製ジャンボ柏餅」「食彩村野菜詰合せ」を進呈「こどもの日」にかかせない柏餅の試食販売致します。

食彩村 グルメ祭り

第1弾 5/3日「冷やし中華」振る舞い(先着200名様)
第2弾 5/4日「しらすご飯」振る舞い(先着200名様)
第3弾 5/6日「あさりご飯」振る舞い(先着200名様)

さいころチャンス

開催日 5月5日(火)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

《母の日》イベント

開催日 5月10日(日)

ステキな「カーネーション鉢」プレゼント
午後1時より2,000円以上お買上げのお客様、先着100名様にプレゼント

みんなのみなみの日

開催日 5月10日(日)

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売実施

- 「春のスープ」の振舞い(先着200名様)
- ヤーコン茶の試飲即売会

とこどん豊橋の日

開催日 5月24日(日)

「JA豊橋」の元気印の出荷者の方によるふれあい販売実施

- 「きのご飯」の振舞い(先着200名様)
- 高橋養鶏さんの「新鮮卵量り売り」

私がオススメする今月の商品!!



乳製品担当者



田原市酪農家専用のタンクで別管理され、搾乳から24時間以内にパック詰めされるため、搾りたての風味が損なわれない新鮮な牛乳を使用したヨーグルトです。爽やかな酸味とまろやかな甘味をお試しください。

●毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売

●毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

サヤエンドウ

サヤエンドウとは、エンドウマメを未熟な若いうちに収穫し、さやごと食べるときの名称です。3月から6月が旬の緑黄色野菜です。サヤエンドウ、関東では絹さやとも呼ばれる、さやが5cmほどの薄くて柔らかい物が主流ですが、関西では少し大きなオランダサヤエンドウの方が主流のようです。サヤエンドウには水分、ビタミンCが豊富です。さらにカリウムも多く含まれます。さらにカリウムは、摂取が少ないと高血圧になりやす

旬を味わう

く、高血圧発症の予防には新鮮な野菜から十分にカリウムを取る必要があります。しかし、ナトリウム、つまり塩分の摂取量が多いと、カリウムも同時に排せつされてしまうため、カリウムが不足してしまう可能性があります。塩分を多く取りがちな日本人には意識して摂取したい栄養素です。さらにサヤエンドウには不足すると疲労がたまりやすくなるビタミンB1や、抗酸化作用があり免疫力を高めるとされるベータカロテン、さらに女性が不足しがちな鉄分も含まれ、食物繊維も豊富なため、整腸効果



便秘予防にもなります。煮物やサラダの彩り程度ではもったいない野菜です。エビやイカなどと炒めたり、卵とじにしたり、メニューの主役としても活躍してほしい食材です。

ちなみにグリーンピースも同じエンドウマメの仲間で、サヤエンドウと同じく完熟する前の豆を食べます。グリーンピースをさやごと食べられるよう品種改良した物が、サラダなどで主役にもなる、ふっくらとかわいらしいスナップエンドウです。最近スーパーで多く出回っているトウモロコシは、このエンドウマメの若い茎葉を摘み取って食べる品種です。このように、エンドウマメは芽の段階から成長した豆までさまざまな段階で形を変えて食べられている、万能なお豆です。スーパーでエンドウマメの成長の過程や仲間を探してみるのも面白いですね。

サヤエンドウとしらすの卵とじ

Recipe

調理時間

10分



材料(4人分)

サヤエンドウ	120g
しらす干し(釜揚げ)	80g
卵	2個
A	
だし	カップ1/2
酒	大さじ1/2
みりん	大さじ1/2
塩	少々

作り方(1人分76kcal)

- 1 サヤエンドウは筋を取り、斜め半分に切ります。卵は割りほぐします。
- 2 直径18cmくらいの鍋かフライパンにAを合わせ、沸騰したら、サヤエンドウを加えて広げ、1分ほど煮ます。
- 3 しらす干しを加え、再び沸騰したら、卵を入れてふたをします。2分ほど煮て火を止め、そのまま30秒ほど蒸らします。

JA豊橋 自動車課 知っ得情報

みなさん、こんにちは! お車の調子はいかがですか?

2009年頃から始まった空前のエコカーブーム。優遇税制の追い風もあり、まだまだ勢いは衰えそうにありません。最新の技術を搭載し、燃費もよく、更にエコカー減税でお買い得とくれば、当然の流れでしょうか。

空気圧不足は損をする!?

さて、燃料代を安く上げようと、せっかく燃費の良い車を買ったのに乱暴な運転をしているのは本末転倒です。当たり前のことですが、急発進や急加速はやめてエコドライブを心がけましょう。エコドライブをサポートしてくれるモニター付きの車なら尚更ですね。

そして、もうひとつエコドライブには欠かせないポイントがあります。それはタイヤの空気圧です。タイヤの空気圧不足は燃費の悪化や操縦安定性の低下を招き、せっかくのエコカーが台無しです。

タイヤの空気圧は、1ヶ月で10~20kpaほど自然に低下してしまいます。あるデータによると、約3割の乗用車が空気圧不足で走っているそうです。自分がそうならないためにも、月に一度は空気圧のチェックをしましょう。また、5000*。毎のタイヤローテーションもおすすめポイントです。今までそんなこと気にしたことがないから心配だなあという方は、JAの整備工場にお任せください。プロの目線でしっかりチェックさせていただきます。

タイヤの空気圧調整は無料!タイヤローテーションは税込み2,160円~! 詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

時の言葉

本屋大賞

今、出版界で話題になっているのが、お笑い芸人の又吉直樹が書いた

「火花」増刷・増刷の連続になっています。

出版界では本が売れない売れないと言われる時代になって10年程になります。そこで立ち上がったのが本屋さんで働く書店員。『売り場からベストセラーをつくる!』をスローガンに書店員の投票だけで選ぶ賞として本屋大賞が10年程前に始まりました。

過去の大賞は湊かなえの『告白』、三浦しをんの「舟を編む」、東川篤哉の『謎解きはディナーのあとで』が受賞しいずれも映画化され、人気作家となっています。また、『永遠の0』で有名な百田尚樹さんも以前『海賊とよばれた男』で受賞しています。

今年は今月7日に大賞が発表され、この広報が発行された時には結果は出ています。本命の直木賞作品・西加奈子『サラバ』が受賞したか、それとも別の作品か興味があったら一度本屋さんへ出掛けてみては。



新入学児童・園児を交通事故から守ろう!



子どもに対する安全教育

保護者の方は、子どもの発達に応じて、道路の安全な通行方法など基本的な交通ルールや交通マナー、信号機や道路標識など必要な知識について、深い愛情を持って、わかりやすく、繰り返し丁寧に教えることが大切です。

保護者やドライバーのみなさんへお願い

- 保護者の方は、子どもと一緒に通学(園)路を歩いて、子どもの目線で危険箇所を確認して下さい。また、通学(園)路を車で走り、ドライバーの目線で危険箇所を確認してみてください。
- ドライバーの皆さんは、児童や幼児の特性を十分理解し、ゆとりのある思いやり運転を心がけて下さい。

家族で話し合しましょう

新年度は、新入学児童・園児だけでなく、新社会人となる大人にとっても大きく環境が変わる時期でもあります。この時期に家族全員で「交通安全」について話し合ってみてはいかがでしょうか。



子どもの行動特性

- 自分中心に考える……… 信号や車を見落としがち。
- 衝動的に行動する……… 深く考えず衝動的に常に動いている。
- 遊びが大好き!! …… なんでも遊びにし、歩きながら遊んでいる。
- 真似ることが好き …… 友達が飛び出すと真似して飛び出すことも…。
- 親への依存が強 …… 親が先に横断すると幼児は安全を確認せずに横断する。
- 体験により習慣化 …… 実際の体験により身につけ、一度身につけた習慣やルールはかたくなに守ろうとする。

豊橋警察署だより

新しい年度が始まり、新入学児童・園児が新しいピカピカのランドセルや制服で歩く姿を見かけるようになりました。みんなが新しい環境にウキウキしているこの時期、気をつけなければならないのが交通事故です。

交通安全は子どもから大人まで道路を利用する全ての人が主役です。この時期に家族みんなで「交通安全」について考えてみて下さい。

北限の海女の町『久慈』と 三陸鉄道3日間の旅 報告

3月2日～4日まで岩手・青森に出かけてきました。初日の名古屋空港では、目的地の岩手・花巻空港が低気圧の影響で風が非常に強く、降りれない場合は名古屋空港に折り返すという条件付きの飛行でした。揺れはしましたが無事に着く事ができました。前日に雪が降ったのできれいな雪景色が見られ、浄土ヶ浜ではきれいな青空の下で記念撮影ができました。田老地区では民家で津波のDVD見ました。目の前の海が、今私たちがいるこの家に向かってきて、人・車をのみこむ実際の映像でした。三陸鉄道では、カッコいい車掌があまちゃんの撮影現場などをスピードをおとして説明してくれました。夜の宴会には仮装した仲居さんの踊りもあり、場を盛り上げてくれました。次回のみなさまの参加をお待ちしています。



きもの友の会『東京(銀座) 歌舞伎鑑賞』ツアー 報告

3月16日に30名で東京(銀座)歌舞伎座にて『通し狂言「菅原伝授手習鑑」』を鑑賞しました。片岡仁左衛門、片岡孝太郎、市川染五郎、尾上菊之助など花形役者の競演を、参加者の方たちはイヤホンガイドを使って物語に入り込み、迫力ある舞台を楽しみ、有意義なひとときを過ごしました。

『ベルマーク』収集活動にご協力 ありがとうございました

4月より収集してきました「ベルマーク」には多くの方にご協力を頂き、2月末日を持って締切させて頂きました。たくさんの「ベルマーク」を3月17日に善意銀行に寄付することができました。本当にありがとうございました。27年度の活動はただいま検討中です。ぜひこれからもご協力をよろしくお願いいたします。



参加者募集

漬物教室

- ☆これから梅干を漬ける予定の方、興味のある方、講習で梅干を漬けるコツを教えてください。
- ☆質問コーナーでは「漬けている梅干にカビがはえてしまった、どうしたらいいの?」「どうしてカビがはえてしまうの?」などの対処方法を教えてください。

- ☆夏野菜(茄子、胡瓜など)の粕漬け、ぬか漬けの漬け方
- ☆展示即売会もあります。
- 開催日:平成27年5月27日(水)
- 時間/場所:午前9時30分～/構造改善センター
午後1時30分～/本店(2階の料理教室)
- 講師:宏昌食料研究所 指導員
- 参加費:無料 申込締切日:平成27年5月13日(水)

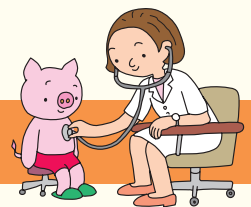
健康料理教室

- ☆調味料にひと工夫して健康に気を使った料理を学びましょう。今年も旬の野菜を使った「減塩多菜の食事作り」です。

- 開催日:平成27年5月 1日(金) 福岡支店
平成27年5月15日(金) 本店
平成27年5月22日(金) 構造改善センター
- 時間:午前10時～ 定員:20名 参加費:無料
- 講師:JA愛知厚生連 管理栄養士
- 持ち物:エプロン、ハンドタオル、筆記用具

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年5月26日(火)	西支店(神野新田)	H27年5月8日(金)	H27年7月28日(火)	高師原支店(天伯原)	H27年7月6日(月)
H27年6月22日(月)	前芝支店	H27年6月1日(月)	H27年7月29日(水)	いなみ支店(細谷)	H27年7月7日(火)
H27年7月8日(水)	石巻支店	H27年6月16日(火)	H27年7月30日(木)	北支店	H27年7月8日(水)
H27年7月15日(水)	大津支店(大崎)	H27年6月23日(火)	H27年7月31日(金)	本店	H27年7月9日(木)
H27年7月22日(水)	二川支店	H27年6月30日(火)	H27年8月5日(水)	第6事業所(石巻)	H27年7月14日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁) -	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:)	
	□座番号: □座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。



豊橋市大岩町
おお やま はる か
大山 春花 (19歳)さん



「お客様の言葉を励みに」

「人見知りの性格をすこしでも直したい気持ちと接客業に興味があったので、伊良湖のリゾートホテルで働いています」と話す春花さん。

ホテル内の飲食部門にて配膳やウエイトレスなどの仕事を中心にしています。この1年は仕事のペースをつかむのに苦労したようですが、リピーターのお客様などに顔を覚えて頂き、励ましの言葉を掛けてもらった時

は、やりがいを感じるそうです。今後は接客技術を磨き、やがてはウエイティング部門に携わりたいと目標を立てています。

そんな春花さんの休日の過ごし方は、豊橋に戻らない時はホテル周辺を音楽を聴きながら散歩をすることが多いそうです。また、実家に帰った時は洋楽を掛けながらドライブで気分転換をしています。そしてお休みが取れば、お客様の立場になっ

て高級温泉旅館に泊まって、新たな発見をして仕事につなげたいと思っています。最後に理想の男性像をお尋ねすると「子どもが好きで、家族思いで、いっしょに笑顔で過ごせる人」と答えてくれました。



みんなの広場

お便のコーナー
まちがいがじつと
共に投稿待つて
います。

●植田町……………女性 SM

先月号で当選し、プレゼントを頂きました。どの野菜もとってもおいしく、大感激でした。ありがとうございました。

●大岩町……………女性 TA

睡眠特集・ニラ・四季の花づくりがよかったです。お天気カレンダーは毎回楽しみにしています。

●下地町……………女性 KK

興味のある記事が掲載されていて楽しみ。

●畑ヶ田町……………女性 KS

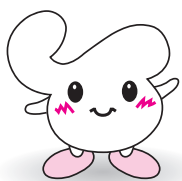
さまざまな情報が盛りだくさんで、いろいろ勉強になります。短くまとめているので、気軽に読めます。

●老津町……………女性 TF

手軽に体操、かんたんで毎日続けようと思います。

●杉山町……………女性 EY

近所の子や知っている方も出ているので、親しみやすい新聞(雑誌)です。



元気だん!!



豊橋市牛川町
井上 喜美子さん

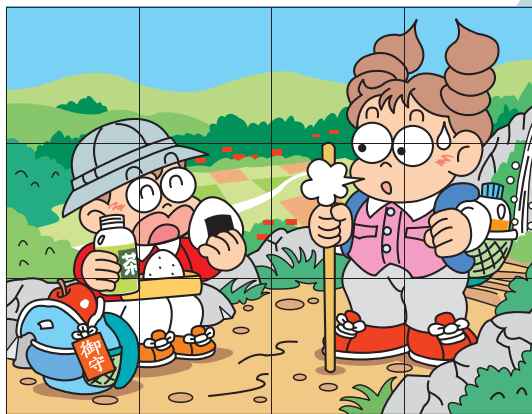
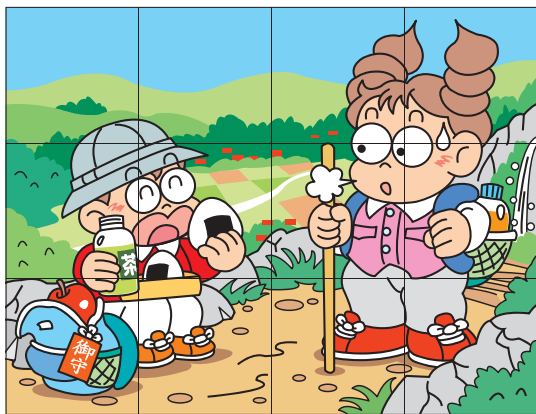
水墨画は奥深さが魅力

「結婚して50年、露地野菜や巨峰などを栽培してきましたが、地域の環境や後継者、自分達夫婦の体力面を考えて、10年程前に農業は廃業し、家庭菜園として野菜づくりを楽しむと共に、第二の人生を謳歌しています」と話す喜美子さん。現在、水墨画、グラウンドゴルフ、ハイキングのクラブなどに所属。特に水墨画については20年以上続けています。評価も高く個展を開くほどの腕前。墨による「ぼかし」「にじみ」「かすれ」「濃淡」で色がない故に奥深く、表現の難しさに魅力を感じています。

グラウンドゴルフは平成21年から始められ、自分なりの進歩とホールインワンになった時の快感が最高だそうです。また、ハイキングクラブは気の合った仲間とおしゃべりしながら四季を感じることを楽しみにしています。最後に喜美子さんに今後の目標をお尋ねすると「水墨画については少しでも進歩して満足できる作品を描きたい。そして、グラウンドゴルフ、ハイキングについては健康維持のためにも、いつまでも続けたい」と答えてくれました。

まちがいがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

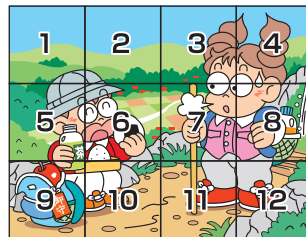
応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(5月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAのみに対するご意見(ご要望)
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

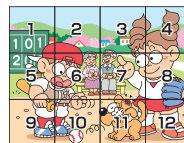
52 441-8124

豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係行



前回の答え (違っている部分)

- 1...スコアボードの数字が変わっている
- 4...桜の木が大きい
- 5...バットが短い
- 10...ボールの位置が違う
- 11...犬の目が違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

人事異動

4月1日付
()内は旧部署名

▼総務部 組合員課 課長
河合 孝弘
(第四事業所 副事業所長)

▼共済部 共済事務課 課長補佐
牧野 雅圭
(西支店 副支店長)

▼リスク管理部 部長
松井 康則
(リスク管理部 リスク管理課 課長)

▼高豊支店 支店長
石田 司郎
(大村支店 支店長)

▼共済部 共済事務課 課長
伊藤 卓郎
(高豊支店 支店長)

▼営農部 青果販売課 課長補佐
鈴木 正則
(第一事業所 係長)

▼大村支店 支店長
稲橋 秀明
(津田支店 支店長)

▼津田支店 支店長
後藤 一久
(高師原支店 副支店長)

▼総務部 人事課 課長
加藤 健一
(総務部 人事課 課長補佐)

▼共済部 普及課 課長補佐(トレーナー)
山本 智啓
(共済部 普及課 係長(LAトレーナー))

▼北支店 支店長
竹生 昌史
(前芝支店 支店長)

▼石巻支店 支店長
金子 親夫
(石巻支店 副支店長)

▼営農部 農産課 (課長待遇)
前田 昌則
(総務部 組合員課 課長)

▼金融部 金融課 課長補佐
岡田 貴史
(金融部 運用企画課 課長補佐)

▼二川支店 支店長
渡邊 和博
(北支店 支店長)

▼前芝支店 支店長
伊藤 勝基
(吉田方支店 支店長)

▼いなみ支店 副支店長
谷山 隆久
(いなみ支店 係長)

▼石巻支店 係長
佐原 君周
(岩田支店 支店長)

▼高師原支店 支店長
青木 伸浩
(共済部 共済事務課 課長)

▼中央支店 支店長
岡田 和也
(二川支店 支店長)

▼西支店 副支店長
白井 雅士
(西支店 係長)

▼高師原支店 係長
池田 武志
(東田支店 係長)

▼東田支店 支店長
早川 誠治
(総務部 人事課 課長)

▼吉田方支店 支店長
榎原 茂
(磯辺支店 支店長)

▼北支店 副支店長
朝倉 教晴
(北支店 係長)

▼第三事業所 係長
伴 光
(営農部 花き課 係長)

▼リスク管理部 リスク管理課 課長
松井 孝悦
(中央支店 支店長)

▼杉山支店 支店長
大村 晴章
(大津支店 副支店長)

▼高師原支店 副支店長
山田 正昭
(高師原支店 係長)

▼中央支店 係長
牧平 好生
(石巻支店 渉外担当 係長(ロック長))

▼金融部 金融課 課長
尾藤 健至
(石巻支店 支店長)

▼磯辺支店 支店長
河合 洋典
(中央支店 副支店長)

▼第五事業所 副事業所長
藤原 直次
(第五事業所 係長)

▼経済部 生活燃料課 係長
野口 栄一
(経済部 生活燃料課)

▼総合企画部 企画課 課長
鈴木 規泰
(総合企画部 企画課 課長補佐)

▼岩田支店 支店長
芳賀 之典
(共済部 普及課 課長補佐(LAトレーナー))

▼第四事業所 副事業所長
石川 国広
(第四事業所 係長)

▼リスク管理部 経営支援課 係長
角田 昌彦
(リスク管理部 経営支援課)

▼第四事業所 係長

河辺 高明
(営農部 営農指導課 係長)

▼經濟部 生活燃料課 係長

佐藤 年伸
(総務部 人事課付(株)Aあいちエネルギー出向(係長待遇))

▼金融部 運用企画課 係長

村田 孝一
(大津支店 渉外担当 係長(ブロック長))

▼經濟部 店舗産直課 係長

鈴木 健二
(総務部 人事課付(株)エコープあいち出向店長)

▼西支店 係長

鈴木 美弥
(吉田方支店)

▼共済部 共済事務課 係長(トレーナー)

小川 雅也
(共済部 共済事務課 係長)

▼第二事業所 係長

菅沼 弘之
(営農部 畜産課 係長)

▼営農部 営農指導課 係長

大竹 裕二
(第四事業所 係長)

▼共済部 普及課 係長(トレーナー)

橋本 直昭
(共済部 普及課 係長(LAトレーナー))

▼営農部 営農資材課 係長

松井 教浩
(営農部 営農資材課)

▼総務部 人事課 係長

中尾 敬
(共済部 査定課)

▼經濟部 店舗産直課 係長

水谷 明恵
(經濟部 店舗産直課)

▼東田支店 係長

小柳 津直人
(リスク管理部 審査課)

▼大津支店 渉外担当 (LAリーダー)

上田 征晴
(いなみ支店 渉外担当(LAリーダー))

▼北支店 渉外担当 (LAリーダー)

安藤 美由紀
(北支店 渉外担当)

▼総合企画部 企画課

林 亨嘉
(総務部 組合員課)

▼営農部 花き課

村田 英重
(經濟部 店舗産直課)

▼金融部 金融課 係長(トレーナー)

小澤 孝全
(吉田方支店 金融渉外)

▼総務部 組合員課 係長

杉本 陳代
(営農部 営農資材課)

▼営農部 青果販売課 係長

波田野 好晴
(営農部 青果販売課 係長(東日本営業所))

▼リスク管理部 審査課 係長

中野 智美
(經濟部 自動車課)

▼經濟部 資産管理課 係長

丸地 昭年
(総務部 組合員課)

▼総合企画部 経理課 係長

大竹 弘晃
(総合企画部 経理課)

▼総務部 組合員課 係長

谷山 勉
(經濟部 資産管理課 係長)

▼二川支店 係長

神藤 喬史
(二川支店)

▼共済部 普及課 係長(トレーナー)

松橋 克吉
(福岡支店 渉外担当(ブロック長))

▼西支店 渉外担当 (LAリーダー)

兵藤 明美
(高師原支店 渉外担当)

▼いなみ支店 渉外担当 (LAリーダー)

坂牧 美保子
(大津支店 渉外担当)

▼岩田支店 渉外担当 (LAリーダー)

原田 知彦
(中央支店 渉外担当)

▼総務部 人事課付(株)エコープあいち出向

奈野 英之
(総務部 人事課付(株)エコープあいち出向店長)

▼第五事業所

槇尾 昌己
(営農部 畜産課)

▼經濟部 生活燃料課

原田 ゆかり
(第一事業所)

▼石巻支店 渉外担当

土屋 圭子
(東田支店 渉外担当)

▼第四事業所

坂本 輝彦
(第六事業所)

▼前芝支店 渉外担当

神谷 憲子
(西支店 渉外担当)

▼第三事業所

鈴木 延明
(第五事業所)

▼第二事業所

仁枝 芳隆
(經濟部 生活燃料課)

▼営農部 営農資材課

白井 美和
(営農部 青果販売課)

▼第二事業所

村田 好史
(第三事業所)

▼東田支店 渉外担当

石川 正美
(石巻支店 渉外担当)

▼営業部 農産課
村田 樹彦
(第二事業所)

▼福岡支店 渉外担当 (LAリーダー)
岡田 旬彦
(岩田支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼総務部 人事課付
宮下 恭世
(総合企画部 企画課)

▼大村支店
白井 祐子
(石巻支店)

▼第二事業所
近藤 真喜
(石巻支店 渉外担当)

▼東田支店
鷺野 貴久子
(石巻支店)

▼北支店 渉外担当
若松 さよ子
(西支店)

▼総務部 総務課
平尾 吉宏
(営業部 青果販売課)

▼中央支店
井上 弥保
(大村支店)

▼総務部 組合員課
加藤 英治
(北支店 金融渉外)

▼第二事業所
豊田 耕二
(いなみ支店 渉外担当)

▼高師原支店 渉外担当
向坂 兼政
(中央支店 金融渉外)

▼石巻支店
山本 敬恵
(総務部 人事課付)

▼監査室
鈴木 由香里
(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課付
杉山 真紀
(総務部 組合員課)

▼経済部 葬祭センター
杉浦 規之
(経済部 店舗産直課)

▼営業部 青果販売課 (東日本営業所)
村田 晃紹
(営業部 青果販売課)

▼東田支店
谷山 修
(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課付
豊田 万友美
(西支店)

▼総務部 組合員課
三浦 妙子
(総務部 人事課付)

▼いなみ支店 渉外担当
朝倉 淳二
(高師原支店 渉外担当)

▼総務部 組合員課
小野田 千鶴
(総務部 人事課付)

▼北支店
金田 陽亮
(石巻支店)

▼金融部 金融課
村田 由加里
(総務部 人事課付)

▼いなみ支店
村田 瑞穂
(金融部 金融課)

▼石巻支店
鴉田 好計
(第四事業所)

▼西支店 渉外担当
小澤 友好
(二川支店 渉外担当)

▼営業部 青果販売課
石川 一真
(前芝支店 渉外担当)

▼大津支店 渉外担当
森下 弘嗣
(福岡支店 渉外担当)

▼磯辺支店
鈴木 美咲子
(総務部 人事課付)

▼西支店
夏目 聖子
(杉山支店)

▼総務部 人事課付
梶岡 苑花
(磯辺支店)

▼西支店 渉外担当 (ブロッケ長)
小清水 通久
(西支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼大津支店
鈴木 啓恵
(総務部 人事課付)

▼高師原支店 渉外担当
大河 剛
(営業部 青果販売課)

▼第四事業所
村田 安司
(西支店 渉外担当)

▼石巻支店 渉外担当 (LAリーダー)
松木 伸彦
(北支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼石巻支店 渉外担当
宮丸 有香
(福岡支店 渉外担当)

▼総合企画部 企画課
白谷 龍祐
(総務部 総務課)

▼中央支店 渉外担当
伊藤 慎吾
(高師原支店)

▼吉田方支店

仲尾 千鶴
(総務部 組合員課)

▼西支店

高柳 茉里
(東田支店)

▼経済部 自動車課

古井 千尋
(経済部 生活燃料課)

▼西支店

只野 道啓
(前芝支店)

▼総合企画部 企画課

夏目 雅美
(総務部 人事課付)

▼共済部 共済事務課

渡会 佳子
(いなみ支店)

▼総務部 人事課付

近藤 彩那
(大津支店)

▼三川支店 渉外担当

大竹 真一
(三川支店 金融渉外)

▼石巻支店

内藤 花苗
(津田支店)

▼前芝支店

彦坂 涼太
(西支店)

▼いなみ支店 金融渉外

夏目 悠喜
(東田支店 金融渉外)

▼西支店

浅井 美希
(中央支店)

▼福岡支店 渉外担当

梶 竜太郎
(福岡支店 金融渉外)

▼北支店 金融渉外

富永 和良
(津田支店 金融渉外)

▼高豊支店

小林 由季
(総務部 総務課)

▼津田支店

横田 彩
(前芝支店)

▼福岡支店

氏原 咲奈
(共済部 共済事務課)

▼杉山支店

伊奈由 香恵
(高豊支店)

▼前芝支店

鈴木 亜純
(福岡支店)

▼総務部 人事課付

原 勇樹
(総合企画部 経理課)

▼福岡支店 金融渉外

浪崎 雅仁
(中央支店)

退職者

平成27年3月31日付

お世話になりました。

■定年退職

加納 高志 (岩田支店)

中根 廣治 (第二事業所)

森 正敏 (リスク管理部)

伊藤 雅人 (第五事業所)

河合 孝佳 (第五事業所)

宇佐美 昌樹 (第三事業所)

森 厚太 (総務部 人事課付
(株)JAあいちエネルギー 出向)

佐々木 勝馬 (第一事業所)

杉浦 史典 (西支店)

内藤 俊広 (第四事業所)

伊藤 資雄 (金融部 金融課)

白井 敏勝 (高師原支店)

鈴木 貞夫 (杉山支店)

山本 享司 (東田支店)

鈴木 貞和 (第三事業所)

榎本 圭子 (西支店)

彦坂 浩美 (第二事業所)

■選択定年退職

坂本 尚久 (経済部 葬祭センター)

八木 朗友 (総合企画部 企画課)

真野 光章 (西支店)

■依願退職

堀江 泰士 (営農部 農産課)

岡田 和香子 (共済部 共済事務課)

守田 収一 (高師原支店)

新入職員 紹介



営農部 営農指導課

マエザワ マサル

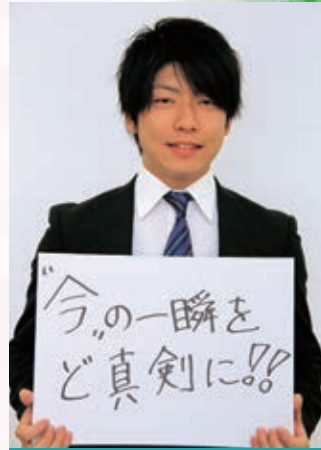
前澤 卓



吉田方支店 金融渉外

ヨコヤマ タカヤ

横山 貴也



中央支店 金融渉外

アダチ タカシ

安達 隆志

ボードには
座右の銘又は好きな
言葉を記入して
もらいました。



津田支店 金融渉外

イワセ ダイスケ

岩瀬 大興



中央支店

キタガワ エリ

北河 恵里



大津支店

ヒコサカ アリサ

彦坂 有瑛



東田支店 金融渉外

ナカノ コウスケ

中野 浩輔



共済部 共済事務課

エノモト サエリ

榎本 冴里



共済部 査定課

イマガミ ヒロキ

今神 広紀



二川支店 金融渉外

オオタ リョウジ

太田 亮二



営農部 畜産課

イシダ カンダイ

石田 幹大



総合企画部 経理課

ナカノ リョウタ

中野 嶺太



総合企画部 企画課

コウザカ ミホ

向坂 美保



経済部 店舗産直課

カトウ ミユキ

加藤 幸



総務部 総務課

ヤマザキ メグミ

山崎 恵



第六事業所

ナンバラ ショウタロウ

南原 翔太郎



高師原支店

コンドウ ナナ

近藤 奈那



営農部 青果販売課

タカハシ アンナ

高橋 杏奈



第一事業所

ニエダ ヤスキ

仁枝 泰紀



第四事業所

クチキ ユウイチロウ

朽木 佑一郎



岩田支店

ナカムラ アヤカ

中村 彩香



第三事業所

イブカ ユウキ

井深 雄貴



第五事業所

ナカガワ ユウキ

中川 裕希

農業委員会より

平成27年4月から 農地情報の公表が開始されました。

1 農地情報の活用で農地を有効利用

農業委員会では、これまで農地の有効利用をすすめるため、農地基本台帳を整備し、農地の貸し手と借り手の利用調整などに活用してきました。

耕作放棄地の増加や、高齢化などによって地域の担い手が減少するなかで、担い手への農地集積を進めていくには、農地情報の積極的な活用を進めていく必要があることから、法律で農地情報を農地台帳として作成・公表することが定められました。

2 公表されるのは地番や面積等 —みなさんの住所は公表されません—

(市街化区域等を除き、全ての農地が対象になります)

農地情報を公表するための仕組みとして、平成27年4月から全国的に「農地情報公開システム」がスタートしました。

この仕組みによって、誰もがインターネット上の地図から農地の所在や意向など一定の情報を見ることができるようになり、農地の活用がさらに進むことが期待されます。

3 貸し手の意向調査も実施し、農地の有効利用を進めます

農業委員会では、一斉に農地の利用意向調査を実施し、農地の貸し手と借り手の利用調整を行っています。貸し手の意向をインターネット等で発信することで、より広く借り手を求められるというメリットがあります。

豊橋市役所より

農繁期を迎えます。思いやりの心を持って交通事故を防ぎましょう

春を迎え、市内では秋の豊かな実りを目指し市内の水田では西部地域から田植えが始まり、また冬の厳しい寒さを乗り越えた農作物が収穫の時期を迎えるなど、農繁期の季節となりました。このため、農地の周囲の細い道路では朝早くから農作業のための車などで混雑し、交通事故が発生しやすい状況になります。

交通事故を防ぐためにも、農作業が集中するこの時期には農地周辺の細い道路を避けて幹線道路を通行いただくか、通行する場合は周囲の交通状況に配慮しながら徐行して通行しましょう。

豊橋市は愛知県内でも交通事故の発生が多く、中でも車同士がぶつかるなどして起きる物損事故は増加傾向にあります。狭い道に車両が集中しやすい農繁期には一層「思いやりの心」を持って運転し、交通事故を防ぎましょう。

平成28年度新採用職員募集

《募集要領》

募集人員 ● 若干名

対象者 ● 大学・短大・専門学校を卒業見込の方または卒業した方（20～25歳位まで）

職種 ● 総合職（事務職、業務職）

応募方法 ● 応募書類一式を期限までに下記提出先へ郵送または持参してください。
なお、応募書類の返却はいたしません。

提出書類 ● ①履歴書(当JA指定様式) ②学業成績証明書
③卒業見込証明書 ④健康診断書

提出期限 ● 平成27年6月26日(金)必着

提出先 ● 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5番地
(問合先) 豊橋農業協同組合 人事課 宛
TEL 0532-25-4376

《事業説明会》

日時 ● 平成27年6月19日(金) AM10:00 (第1回)
PM1:30 (第2回)

場所 ● 豊橋農業協同組合 中央支店 2階会議室

参加方法 ● 参加希望者は5月29日(金)までに人事課へ電話またはEmailにてお申込ください。なお、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

《試験スケジュール》

書類審査 ● 7月中旬

筆記試験 ● 8月上旬 (基礎能力、適性、作文)

面接試験 ● 8月下旬

内定通知 ● 9月中旬

《勤務条件》

初任給 ● 大学卒 194,000円 短大卒 174,700円

昇給 ● 年1回

賞与 ● 年2回 このほか事業成績により期末手当を支給する場合あり

通勤費 ● 当組合規定により支給

就業時間 ● 午前8時30分～午後5時30分

休日 ● 土曜、日曜、祝祭日、夏季特別休暇、年末年始特別休暇（※なお、勤務時間・休日は部署、業種により異なります）

有給休暇 ● 10日（初年度）最高20日

福利厚生 ● 厚生年金、健康保険、労働保険加入、健康診断実施、事務服貸与、職員サークル活動、慰安旅行（隔年）実施

【個人情報の利用】

提出いただきました履歴書及び書類等は、採用選考および職員管理以外の目的には使用いたしません。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年3月27日(金)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 承 認 事 項

- 1) 平成27年度事業計画について
- 2) 平成26年度決算処理方針について
- 3) 平成27年度内部監査計画について
- 4) 職員給与規程の一部変更について
- 5) 職能資格規程の一部変更について
- 6) 平成27年度余裕金運用方針について
- 7) 平成27年度固定金利貸出の金利スワップの利用方針について
- 8) 愛知県農業信用基金協会への拠出金(増資)について
- 9) 貸出業務規程の一部改正について
- 10) 貸出金利条件等規程の一部改正について
- 11) 貸出資金種目別固有条件規程の一部改正について
- 12) アパート・貸店舗等建築資金貸出要領の一部改正について
- 13) 生産振興資金貸出要項の一部改正について
- 14) 住宅資金貸出要項の一部改正について
- 15) 余裕金運用規程の一部改正について
- 16) 宅地等供給事業実施要領の一部改正について

JAあいちエネルギー豊橋エリア給油所

平成27年度 4月1日～10月31日営業時間

※1・大村SS 定休日が追加変更となります。
※2・高根・大崎・牟呂SSの開店時間が変更となります。

給油所名	平日	日・祝日	定休日
高 根 S S	AM8:00～PM7:00	AM8:00～PM6:00	月・水曜日
豊 南 S S	AM7:30～PM7:00	AM8:00～PM6:00	日・木曜日
大 崎 S S	AM8:00～PM7:00	AM8:00～PM6:00	日曜日
野 依 S S	AM7:30～PM8:00	AM8:00～PM7:00	無
牟 呂 S S	AM8:00～PM7:00	AM8:00～PM6:00	日曜日
大 村 S S	AM7:30～PM7:00	AM8:00～PM6:00	日・木曜日
Jセルフいなみ	AM7:00～PM9:00	AM7:00～PM9:00	無
Jセルフ神野新田	24時間営業	24時間営業	無
Jセルフ前芝	AM7:00～PM9:00	AM7:00～PM9:00	無
Jセルフ石巻	AM7:00～PM9:00	AM7:00～PM9:00	無

※灯油・軽油配達業務について、木・日曜日・祝日は配送休みとさせていただきます。

JA住宅ローン相談会開催

ローンのことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 5月16日(土)
9:00～15:00

会 場 ● 岩田支店
問 合 先 ● ☎61-5178

詳細については本・支店窓口へ

年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 5月16日(土)
10:00～16:00

会 場 ● 磯辺支店
問 合 先 ● ☎45-5355

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

空缶プレス機設置

平成27年度上期土壌消毒剤空缶プレス機
設置スケジュール (営農資材課)

事業所	日程(処理時間/9:00～16:00)
第一事業所	5月 8日(金)～ 5月27日(水) 9月11日(金)～ 9月30日(水)
第二事業所	5月29日(金)～ 6月17日(水) 10月 2日(金)～10月21日(水)
第三事業所	6月19日(金)～ 7月 8日(水) 10月23日(金)～11月11日(水)
第四事業所	7月10日(金)～ 7月29日(水) 11月13日(金)～12月 2日(水)
第五事業所	3月27日(金)～ 4月15日(水) 7月31日(金)～ 8月19日(水)
第六事業所	4月17日(金)～ 5月 6日(水) 8月21日(金)～ 9月 9日(水)

(平成27年3月27日～平成27年12月2日)

編 集 後 記

5年という長いような短いような期間、この『広報みのり』に携わせて頂きました。少しずつでも進歩するようにとモデルチェンジ続けました。お蔭様でクイズ応募の意見・要望には、好意的な意見が寄せられるようになりました。製作する担当者は変わりますが、今後とも『広報みのり』をよろしく願います。本当に5年間ありがとうございました。(H)

ふれあい友の会親睦旅行

「華やぎと日本情緒」

平成27年3月18日(水)～19日(木)

石和温泉と富士周遊



西支店グループ



前芝支店グループ

★5月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 のんびりできそう。ハイキングやガーデニングなど、自然に親しむ好機です。趣味仲間との交流も、良い刺激に



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 新しいことを始めるチャンスです。過去にできなかったことへの再トライも正解。アクティブに行動しましょう



双子座 5/21～6/21

【全体運】 気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる予感。誰にでも親切に接して。センスアップには芸術鑑賞が◎



蟹座 6/22～7/22

【全体運】 新しい人脈を開拓できる時期。飲み会やオフ会などには気軽に顔を出して。ツアー旅行に参加してみるのも幸運



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 つまらない意地を張りがち。素直さが開運の呼び水に。部屋の隅に積み上げた雑誌などを片付けるのもラッキー



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 活動的になれるはず。アウトドアレジャーやスポーツを楽しむなど、アクティブに！好奇心を生かすとグッド



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 やみくもにビッグチャンスを狙うより、地道な活動を重ねた方が好結果に。リフレッシュには神社巡りが一押し



蠍座 10/24～11/22

【全体運】 センスアップに向いています。積極的に美しいものに触れて。趣味や習い事はクリエイティブなものに注目を



射手座 11/23～12/21

【全体運】 ちょっとした出来事でピリピリしやすいよう。周囲への小言が増えると、もめる原因に。見守る気持ち大切に



山羊座 12/22～1/19

【全体運】 楽しいことが増える気配。気の合う仲間たちと和気あいあいと過ごして。飲み会の幹事役もやってみる



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 珍しく感情的になりやすい暗示。深呼吸で心を静めて。寝室の掃除をすると気分もスッキリ。運氣アップへ



魚座 2/19～3/20

【全体運】 コミュニケーション能力が活性化。苦手な人とも臆せず会話できそう。話題のスポットに足を運ぶのも発見多し

JA-SS ゴールデンウィーク営業案内

部署	4月28火	29水	30木	5月1金	2土	3日	4月	5火	6水
高根SS	○	×	○	○	×	○	×	○	×
豊南SS	○	○	×	○	○	×	○	×	○
大崎SS	○	×	○	○	○	×	○	○	×
野依SS	○	○	○	○	×	○	○	×	○
牟呂SS	○	×	○	○	○	×	○	○	×
大村SS	○	○	×	○	○	×	×	○	○
Jセルフいなみ				無休	AM7:00～PM9:00				
Jセルフ前芝				無休	AM7:00～PM9:00				
Jセルフ石巻				無休	AM7:00～PM9:00				

LPガスの緊急連絡先 ☎25-3556 ○:営業 ×:休業
重油の緊急連絡先 ☎25-7165 灯油の緊急連絡先 ☎21-1137

ゴールデンウィークATM稼働案内

	4月29水	5月2土	3日	4月	5火	6水
二川・高師原・福岡・中央・豊橋駅・ピアゴ大清水・西吉田方・石巻・東田・岩田	○	○	○	×	○	○
いなみ・高豊・大津・磯辺・前芝	×	○	×	×	×	×
杉山・曙・津田・大村・北	×	×	×	×	×	×