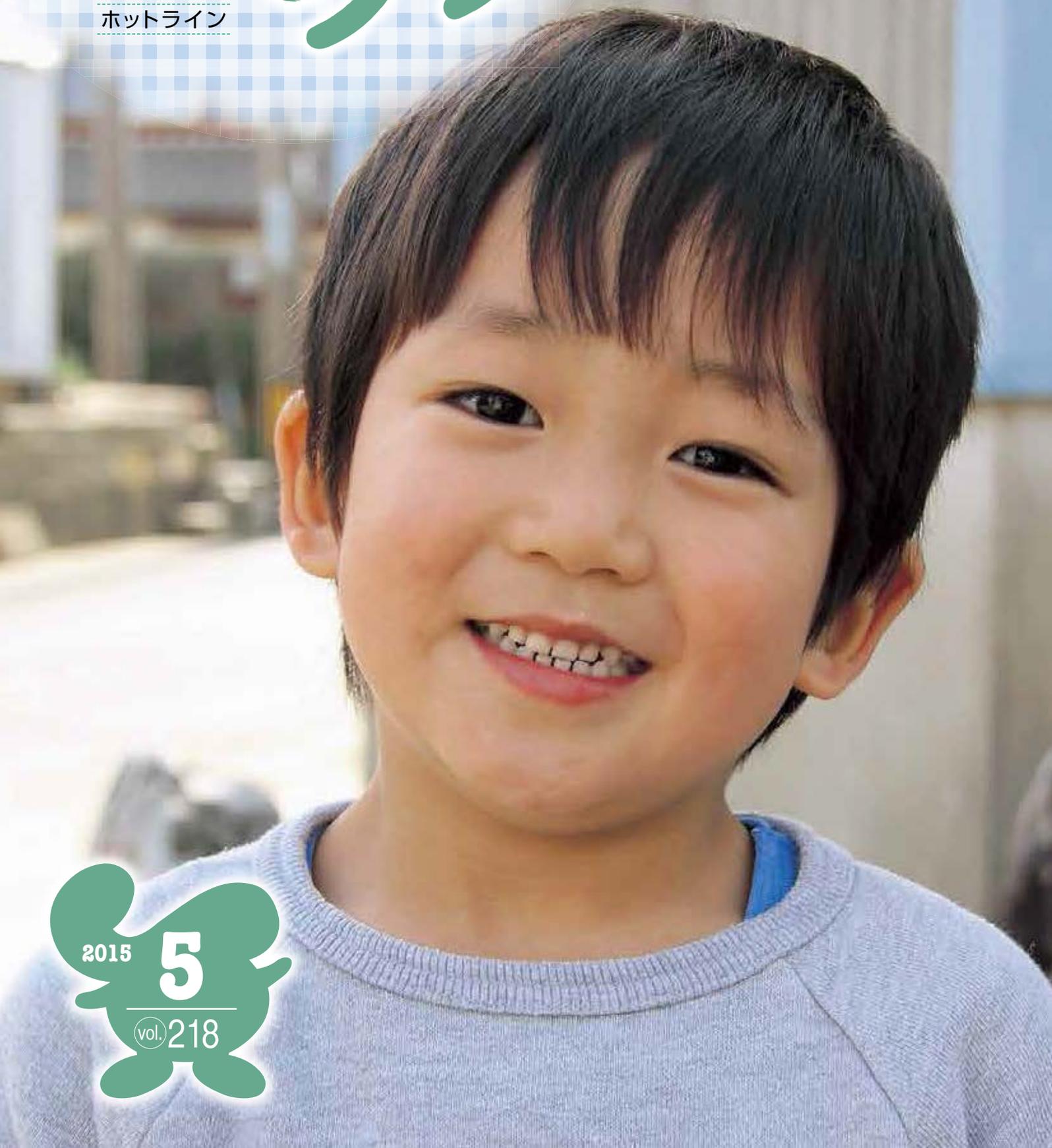


みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 ライフアドバイザー紹介
- 6 農に生きる
- 7 農政をめぐる情勢
- 8 組合員皆様からの質問事項
- 12 トッピーのトピックス
- 15 旬を味わう
- 16 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 17 健康百科・四季の花づくり
- 18 グリーンアドバイス
- 19 彩色絢美・食彩村コーナー
- 20 女性部だより
- 21 健康診断のご案内
- 22 いつでもどこでも手軽に体操・柿の種
- 23 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 24 スマイル・みんなの広場
- 25 元気だノン!!・まちがいさがし
- 26 インフォメーション
- 28 肉や若葉亭・星座占い

わが家のトッピーちゃん



◎豊橋市一色町
坂牧 輝雄さんのお孫さん

さか まき げん ゆう
坂牧 玄悠くん(5歳)

- ◎保育園ではどんな遊びをするの?
レゴブロック、おにごっこ、お絵かき
- ◎お家では何して遊ぶの?
サッカー、自転車
- ◎お母さんの作る料理で何が好き?
そばろごはん、おにぎり

◎何か習い事してるの?
スイミング、公文

◎大きくなったら何になりたい?
サッカー選手かスポーツカー屋さん

☆ご両親よりメッセージ
健康で人に優しくできる子に育ててほしい。

みんなで
考えよう

わたしたちのJA

JAグループは、自主自立の協同組合としての自己改革として3つの基本目標(①農業者の所得増大②農業生産の拡大③地域の活性化)を掲げています。今回の農協改革で中央会のあり方や中央会監査の見直し、准組合員の利用量規制のあり方など、政府と免でとりまとめがありました。JAグループは基本目標の実現に向け、組織「丸」となっており、組んでいきます。(監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭)

自己改革の3本の柱



キーワード解説 農業協同組合法

組合員の経済的社会的地位の向上、組合員および会員のための最大奉仕を目的とし制定された法律です。昭和22年11月19日に公布されましたが、今回の農協改革で大きな法改正が検討されています。



一緒に、見つけてみませんか。

あなたの将来の安心を。

ライフアドバイザー紹介

組合員・利用者をはじめ、地域社会に住む皆さまの暮らしのパートナーであり続けるために…。
JA豊橋は「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通じて、一人ひとりの人生設計を一生涯サポートします。
そして専門スタッフ「ライフアドバイザー(LA)」を各支店ごとに配置しています。
共済といえば難しいイメージですが次ページのライフアドバイザーへお気軽に声を掛けていただければ、
丁寧に説明しますので、よろしく願います。



中央支店



伊藤慎吾 金子貴宣 中村祐希

いなみ支店



坂牧美保子 朝倉淳二

福岡支店



岡田旬彦 谷野昌憲 袴田恵理子 梶 竜太郎

高豊支店



長坂英幸 高橋良和

西支店



小清水通久 小澤友好 河合勇気 伊藤誠治
村田直美 安藤智子 兵藤明美

大津支店



森下弘嗣 上田征晴
永田宏恵 千賀和也

前芝支店



近藤 敬 神谷憲子 中西文字 天野隆太郎

高師原支店



大河 剛 向坂兼政 村田興一 長森将太 水野真志

共済事業進発式

「安心」と「満足」をお届けします



JA豊橋共済部は4月10日豊橋市西幸町のJAあいち経済連東三河センターでLAおよび金融渉外など約100人が出席し、平成27年度共済事業進発式を行った。

始めに白井良始組合長は「共済はJA事業の中でも特に利用者の生活の役に立つ事業です。お客さま一人一人の立場に立ち、親身になって推進をしてください」と挨拶した。その後、昨年度の優績者の表彰、本年度目標達成に向けての決意表明、新任LAによる福だるまの入瞳などが行われた。

二川支店



小野田充弘

大竹真一

石巻支店



宮丸有香

松木伸彦

土屋圭子

東田支店



石川正美

石黒節子

高須敏郎

北支店



安藤美由紀

若松さよ子

岩田支店



安藤千洋

原田知彦

梶原都寛



農に生きる



「食卓に一輪の

カーネーションを」

豊橋市駒形町 中嶋良裕（56歳）さん

カーネーションを栽培している良裕さんは大学を卒業して製造業で働いた後、就農し花栽培を始めました。「父親の代では白菜やメロンを栽培していました。就農時はバブル期前で花がよく売れ始めた時期なので花栽培を始めました。最初はカスミ草やストックなども栽培していましたがカーネーションに落ち着きました」と話してくれました。「栽培し始めて30年、最初は時々失敗することもありましたが勉強を重ねながら栽培してきました」と話してくれました。

10月下旬から5月末までが出荷する期間。その間は花を切って一晩水あげをして、翌朝箱に入れて出荷しています。気温が上昇する4月から『母の日』の1週間前ぐらいまでが特に忙しいとの事です。また仕事をしながら気をつけている点はお客様の手元に届く頃に綺麗な花が咲くように調整、選別することだそうです。

す。仕事をしていて、どんな時にやりがいを感じるかお聞きすると「やはり花を差しあげた時の喜ぶ顔を見ると嬉しくなります。それとカーネーションは病害虫に弱く手間が掛かるけれど植えてから一番最初に咲いた花を見た時に『ああやっとなあ』と嬉しくなります。花は贅沢品だと思われやすいけれどもっと気楽に買ってください。綺麗な花を見て多くの人に癒されてほしいです。食卓に一輪のカーネーションがあるだけでもパツと明るくなりますよ」と良裕さんは話してくれました。

最後にカーネーションを買う人に「春の時期に買われる方が多いですが冬の方が日持ちが良く、長く楽しめます。こまめに水を替えて切り口を切り戻すのも花を長く持たせるコツです」とアドバイスしてくれました。

カーネーションの花のように優しい人柄の良裕さんでした。

JA愛知中央会 農政をめぐる情勢

農協改革をめぐる動き

26年5月に、規制改革会議が、「JA潰し」につながるような急進的な意見を発表しました。

〈規制改革会議の意見〉

- 中央会制度の廃止
- 全農の株式会社化
- 准組合員の事業利用を正組合員の2分の1に規制する
- 理事の過半は認定農業者、民間経営経験がある者にする

これに対し、自民党農林議員らは、官邸・農水省と調整を行い、急進的な内容を一定程度、修正したうえで、26年6月に「与党とりまとめ」を策定しました。

同月、政府は改革を着実に実施するため、「与党とりまとめ」の内容に基づき「規制改革実施計画」を策定しました。

JAグループは、11月に自己改革プランを策定し、政府・与党に対し、自己改革の尊重を求めて、折衝を重ねてきました。

2月9日、政府・与党から示された「農協改革の骨格」に一定の歩み寄りがあったことから、JAグループとして、「農協改革の骨格」を受け入れることとしました。

その後、法案骨子、条文案の策定作業においても、自民党農林議員らは、法案の内容が骨格の枠を超えないよう、また、JAグループの考えを踏まえたものとなるよう政府と協議を重ねてきました。

4月3日、農協法改正案は閣議決定

され、国会に提出されました。

農協法改正案のポイント

JAの事業運営原則

・ JAは農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない

JAの理事構成

・ 理事の過半数を認定農業者や販売・経営のフロに
・ 認定農業者が少ない場合などは例外措置

准組合員の利用規制のあり方

・ 改正法施行日から5年間(平成33年3月末まで)の正・准組合員の事業の利用状況並びに改革の実施状況の調査を行い、検討を加えて結論

JAの監査

・ 公認会計士監査を義務付け(平成31年度から)
・ JAは監査先を自由に選択
※政府はJAの実質的な負担が増えないことなどに配慮する

全国中央会

・ 一般社団法人に移行(平成31年9月末までに)
・ 機能は代表、総合調整など(農協法付則で規定)
※監査部門は分離し、監査法人として独立

会計監査や業務監査(任意)を実施

都道府県中央会

・ 農協法上の連合会に移行(平成31年9月末までに)
・ 事業は代表、総合調整、会員の要請を踏まえた経営相談・監査、およびこれら事業に付帯する事業(教育など)

法改正のスケジュール

・ 農協法改正法案の国会審議は、統地方選後の5月以降、本格化する見通しです。

・ 今国会で法案が成立した場合、改正農協法の施行日は、平成28年4月1日となります。

農協法改正の影響

・ 最大の懸案事項であった「准組合員の利用規制」は、導入を見送ることができました。よって、組合員の皆様のご利用には影響はありません。

・ ただし、准組合員の利用規制については、5年間、実態調査を行い決定することになっており、あらためて5年後にこの議論が再燃します。

・ また、今回の農協法改正でJA全中と全国監査機構が分離され、農協法上の位置付けがなくなりました。このため、これまでのようなグループの一体性が崩れ、JAグループの結集力や発言力が弱体化することが懸念されます。

今後の見通し

・ 今回の農協改革の狙いは過去の規制改革会議と同様、JAの信用・共済事

業です。今回はその目的のために、公認会計士監査の導入(中央会監査の廃止)とJA全中の一般社団法人化、准組合員の利用規制を要求してきました。今後は、規制改革会議等による総合JAへの攻撃が、さらに強まるおそれがあります。

よって、地域農業振興や「地方創生」に果たす総合JAの役割を、広く丁寧に発信していくとともに、自己改革の実践に努めることが重要です。

Q&A

Q 今回の農協改革によって組合員・利用者にメリットはあるのですか？

A 政府は、農業所得の増大が改革の目的だとしていますが、農協改革が農業所得の増大とどう結びつくかの説明がなく、明確なメリットは不透明です。JAグループでは、「農家所得」の向上、地域の活性化」を掲げた自己改革をやり遂げ、組合員・利用者のメリット拡大に取り組んでいきます。

※農家所得＝農業所得＋農業生産関連事業所得(加工、直販、観光農園、農家レストランなど)＋農外所得(その他の自営兼業収入など)

「JAグループ愛知自己改革実践方策」では、農家の営農とくらしを守る観点から、農業所得より広義の「農家所得の向上」を目標に掲げています。

Q 貯金や共済は今まで通り、安心して利用できますか？

A 今回の農協改革では、地域農協(単位農協)の組織・事業のあり方については、大きな見直しはありませんでした。今後も安心してご利用下さい。

未来あるJAの姿をめざして

組合員 皆様からの 質問事項

地域運営協議会に出された意見要望については、各事業所・支店で縦覧いただけるようになっております。そのダイジェスト版を案内させていただきます。





【金融共済部門】

Q 振り込め詐欺防止の観点より、保証小切手の無料化は出来な
いか。現金より安心だと思っ
が。

A 支店窓口で高額な現金取引を
希望される高齢者に対して、
現金の代わりに自己宛小切手による
取引を推奨し、振り込め詐欺防止に
努めていきます。このような場合、
自己宛小切手の発行手数料は無料と
しています。

【管理部門】

Q メディア等で報道されている
『農協改革』について、JA
豊橋の考え方は。

A 今回の農協改革については、
JA豊橋にとって大きな影響
はありません。全中に対しては国へ
の要請活動等を行っており、監査に
関して農協が負担に感じることとはな
く問題となるようなことはありません。
准組合員の問題についても、豊
橋の場合は正組合員の方が多く、
また員外の利用制限についても問題
はなく、今後も強い農業、信頼され
る農協をめざしてまいります。

Q 各事業所で地域運営協議会の
開催方法・回数に差があるの
で、統一的な考え方を示してほしい。
お互いの地域性を考えた中で、情報
交換をする場所が必要ではないかと
思うので、農協としての考え方を教
えてもらいたい。ぜひ地域運営協議
会同志で意見を交換する場所を設定
してほしい。その場合の事務局は事
業所持ち回りが良いと思う。

A 以前から課題となっていた地
域運営協議会、支店協力委員
会については、合併後も地域により
大きく差があるのが現状です。第4
次総合中期計画の中で根本的な見直
しを図り、整理したものを提示して

いきたいと考えています。

Q 食彩村が『道の駅』になると
いう構想があると新聞に出て
いたがどうなっているのか、分かる
範囲で内容を教えてほしい。また、
農協はどのように考えているのか教
えてほしい。第八事業所がなくなる
ときに『道の駅』になると聞してい
た。行政案では一帯を農業公園にし
るという構想はどうなったのか。

A 新聞報道にあったとおり国
候補に選ばれ、基本計画策定などに
2,500万円の予算が付いたと聞
いています。全国有数の農業地帯の
特性を活かすとともに食彩村とも連
携、また防災活動、広域観光情報発
信の拠点としても位置付け、平成30
年3月末のオープンを計画してい
ると聞いており、農協としてもできる
範囲で協力していく予定です。農業
公園については、具体的な構想は把
握していません。

【営農部門】

Q 農協の営農事業は基本的に営
農指導があるから利用してい
ます。ただ購買面ではどこでも何で
も買えるし、サービスも他の（業者
の）方が良いし、情報提供もしてく
れる。それでも、指導ががんばって

くれると思うから農協から購入する
し農協を利用していい。このことを
理解し、指導事業の更なる充実を願
います。物流に職員をかけすぎで商
流が疎かに過ぎるように思えます。

A 営農指導事業については、今
後も農家の所得向上及び経営
安定のため知識の習得と農家対応の
充実に努めます。また、購買事業に
おいては予約とりまとめを基本とし
た仕入れ機能の強化を進めます。さ
らに、グリーンアドバイザーが農家
を訪問して情報提供や相談対応を行
い、顔の見える渉外活動の強化に努
めます。物流については銘柄等の集





約や配送手段の見直しを検討してまいります。

Q 現在、豊橋農協で特に推薦している農産物があったら教えてください。

A 豊橋農協として重点品目として推進している青果物は、キヤベツ、ブロッコリー、トマト、ミニトマト、スティックサラダ、いちごです。その他ご不明な点についてはお問い合わせ下さい。

Q 農協で販売している農薬は、民間の農薬専門店より高価である場合が多い。同等かそれ以下にできないか。

A 農薬価格につきましては、ホームセンター等の市況調査を定期的に行い価格設定の参考としています。J A 価格が基準になることが多く小売価格の高い商品がどうしてもできます。今後も仕入交渉を強化し、生産コスト低減に努めます。

Q 農薬の注文書について、以前はどんな虫に効くのか、どの病気に効くのか書いてあったが、今の注文書には記載がないので何を注文していいかわからない。以前の様式に戻してほしい。

A 年間特約の予約とりまとめ時には、年間特約予約注文書、栽培暦、銘柄一覧表、新商品のご案内

内等組合員の皆様ご注文の際の参考資料と一緒に配布させて頂いています。注文書には農薬登録の内容を適用作物毎に記載するスペースが十分ではないため、安全使用の観点から主要作物では別に防除資料を作成しています。また、各事業所には、防除暦を備え常農相談員、グリーンアドバイザーを配置していますのでお気軽にご相談下さい。

Q 肥料や農薬を岩田支店で取り扱えないか。第六事業所では遠い。単品で購入する場合特に不都合を感じる。

A 年間特約制度で定められた時期までに登録し、ご予約して頂ければ月毎に配達が可能です。農薬販売においては資格、知識のある職員の配置が必要となります。各事業所には地区の担当グリーンアドバイザーがおりますので予約方法や資材の使用方法等については、お手数ですがお問い合わせ下さい。

Q 下条の人でもJAひまわりに出荷している人もいる。珍しいものを作っても第六事業所で断られJAひまわりへ持って行ったら喜ばれたということがあった。

A 豊橋農協の共同販売品目は野菜類、果物類、花き類、農産品等で約70品目あり、多くの品目を

取り扱いさせて頂いております。また産直店舗等において主に兼業農家の販売先としてご出荷をして頂いております。

事業所では主に青果市場向けに大手量販店等を顧客とした販売を目指しています。農家の所得向上のため組織化して売れる物を栽培していただき、規格・品質を揃え、量をまとめて安定出荷することで産地化を進めることが出来ます。さらに品目の重点化を進めることがこの地域の農業を維持発展させる重要手段と考えています。どのような品目が良いのか、栽培方法を含め事前に事業所へご相談頂きたいと思っております。ご理解をお願いします。

Q 台風の後など施設が被害を受ける。JAでは現在、業者を通じて廃棄プラスチック類を回収しているが、鉄くずなどの回収は出来ないか。

A 農業に関連する産業廃棄物の処理及び清掃に関する法律が平成9年に改正され、関連法と共に大きな課題となり特に農業用フィルム代表である農ビは1〜2年で更新されることから特に問題となりました。そのためJAグループ、商系業者、行政、使用者の協力により市内の農

業用使用済みプラスチックの適正処理のための回収となっていることをご理解頂きたいと思えます。

台風被害は天災です。被害の状況は台風の大きさ、施設の構造、立地条件、事前の対策等により様々な状況が考えられます。同じ対応はできないと思われませんが有事の際の支援等について行政、関連機関へ要望します。

Q 経済連の営農支援センターについて、設立当時の説明では地元の農家も気軽に利用できるというものであったが、業務内容もわからないため利用できていない。地域の農家としてどのような利用ができるのか。

A 営農支援センターでは県下のJAの要望に基づき野菜、花き等の栽培技術研究、優良品種の選定、養液栽培システム、施設内環境制御を活用した栽培マニュアル開発、各種資材の検証、病害虫診断等を行っています。また安全安心対策の一環とし



て県下JAの取り扱う青果物の残留農薬分析を行っています。主要な研究内容は情報誌ASCを発行して情報提供をしています。この情報誌ASCは事業所等の窓口を設置するとともに特集の品目については部会員に配布して情報提供を行っています。また、見学等については農協を通じて依頼いただければ可能です。

Q PEDは豊橋では再発を含め未発生で大変喜ばしいが、もし発生した場合は昨年初めの時のように対応してください。

A 豚流行性下痢(PED)対策については国から防疫マニュアルが示されました。発生予防、事前の準備、防疫措置等、国、県、市、家畜所有者、関係者の各段階において内容が示されています。また、国の1/2補助により防疫資材等の整備がなされ各農家において自主防疫意識が高まっており、基本的には自分の農場は自分で守るようお願いいたします。また、消毒ポイントの利用についても交差汚染の関係で寄りたくないという声もあり、現況では、消毒ポイントの設置は考えておりま



せん。(県及び家畜保健衛生所から指示が発せられた場合、消毒ポイントにおける消毒を設置します。)

【経済部門】

Q 大崎スタンドをセミセルフ化して何とか存続してほしい。平成27年度についても現在の形態での営業で行いますが、営業時間・定休日・セミセルフ化への見直しは状況を見ながら検討していきます。

A 形態での営業で行いますが、





トマト集出荷施設 オープンセレモニー 品質と効率、一層向上



テープカットでオープンを祝う参列者



最新選果システムを見学する参列者ら



トマト集出荷施設全景

J A豊橋は4月16日、野依町で「J A豊橋トマト集出荷施設」のオープンセレモニーを行い新施設建設に携わった人や部会関係者らにお披露目した。

この施設は年々増加するトマトの出荷量が既存の集出荷施設の処理能力を超えるようになったため既存の施設の隣に新設されたもの。セレモニーの冒頭の挨拶で白井良始組合長は「各方面の関係者の方々のご理解、ご協力により集出荷施設の新築ができた。携わ

った多くの皆様に感謝し、豊橋産のトマトの知名度を上げていきたい」と述べた。続いて佐原光一市長が「たくさん美味い豊橋産のトマトを消費者の皆様に届けてほしい」との祝辞を述べた。その後オープンを祝いテープカットが行われ、参列した人たちに施設が公開された。新施設では新たに内部品位センサーや自動倉庫が導入され、品質と効率の更なる向上を目指している。見学された人たちはコンピュータ

ーで一元管理された最新選果システムに興味を示した。

J A豊橋では新施設稼働後まずは年間8700トンの出荷を目指す。

第19回青年部会通常総会 食育・農育に取り組む



27年度役員のみなさん

■平成27年度JA豊橋青年部会役員

部会長	みず 水	たに 谷	みつ 充	ひろ 裕	第四事業所	やま 山	もと 本	けん 健	じ 二	第一事業所
副会長	い 伊	とう 藤	よし 善	ひこ 彦	第一事業所	お 小	の 野	だ たか 田 賢	まさ まさ 雅	第四事業所
会計	いし 石	い 井	けん 健	た 太	第六事業所	ばん 伴	の 野	たか たか 貴	し 士	第五事業所
県青協委員	た 田	なか なか 中	しゅん しゅん 俊	すけ すけ 輔	第五事業所	ふく 福	い 井	もと もと 基	ひろ ひろ 紘	第六事業所
						監査委員				

JA豊橋青年部会は4月17日、本店研修室で部会員36名が出席して第19回通常総会を開いた。昨年度の活動として、立て看板コンクール、花嫁対策イベント、百菜鍋レシピ開発などを行った事が報告された。また食育・農育に力を入れて取り組み、多くの人に農業、食の大切さを知ってもらったことができた一年であったと振り返った。

議事では昨年度の活動報告・収支決算、27年度役員、本年度活動計画並びに収支予算(案)などについて慎重審議の結果、全議案が可決承認された。昨年度に引き続き今年度も選出された水谷充裕部会長は「20年後の豊橋の農業が強くなるために経営感覚を持った農家になってもらいたい。そして皆さんの意見を取り入れて青年部会を発展させていきたい」とあいさつをした。



JAあぐりパーク食彩村6周年祭 日頃の感謝を込めて



竜神和太鼓の演奏を聞く来場者

東七根町のJAあぐりパーク食彩村は4月18日、19日の両日「食彩村6周年祭」を行った。食彩村店舗の隣にイベント会場を設けて様々な催し物を行い来場者に日頃の感謝を伝えた。

イベント会場のステージに18日には「よさこい踊り」、19日には「竜

神和太鼓」が登場した。和太鼓の力強い演奏に来場者は聞き入っていた。両日ともゲームコーナーを開設し、「風船ヨーヨー」「ハンバーガーターゲット」「千本釣り」などが行われた。その他に多くの屋台も出店し、たくさんの方々が賑わった。



JA宮崎中央トマト視察研修 豊橋のトマト生産技術を学ぶ

4月9日、JA宮崎中央の職員と種苗会社の視察一行の5名が豊橋市を訪れた。

豊橋市のトマト生産者の施設を視察し地元宮崎県でのトマト栽培の生産量向上、労力軽減に繋げようと真剣な面持ちで生産者やJA豊橋担当者の説明を聞いた。一行はJA豊橋本店で営農指導課のトマト担当者より豊橋市のトマト生産の概略、選果基準などを聞き、地元との共通点や相違点を確認した。続いてミニトマト生産者の前田幸宏さんと大玉トマト生産者の鈴木英治さんのハウスを訪れ、トマトの生育や収穫状況、ハイワイヤーやプロファームなどのハウス施設の設備などを視察した。一行は初めて見る先進技術設備を興味深げに見ながら生産者に質問するなどして豊橋市のトマト生産の理解を深めた。



生産者の説明を聞く一行

ミニトマト目揃会

おいしくミニトマトを届けるために…



出荷規格を説明する販売担当者(左)

JA豊橋ミニトマト部会は出荷量の増量期を控え、規格の再確認の意味で4月6日、野依町の予冷センターにて目揃会を開いた。

卸売市場担当者より産地情勢として、「各地域も気温の上昇と共に出荷量も増加し、また、栽培面積も少しずつ増加傾向にある」と報告があった。

JA豊橋販売担当者は「消費者の信頼とJA豊橋のブランドを損なうことがないように選果、箱詰めには細心の注意を払い、また規格厳守をお願いします」と要望した。

その後、目揃会に移り用意したミニトマトのサンプルを使い着色を中心とした出荷規格を確認した。

JA豊橋のミニトマトは現在、レギュラーのミニトマトを中心に出荷している。さらに上位規格を「麗」「美」「愛」と糖度により3分類に分けて高糖度系トマトとして出荷。その他カラーミニトマトなども出荷されている。収穫期間は7月までで主に関東方面を中心に出荷している。

JA豊橋柿部会通常総会

豊橋の柿の知名度向上に取り組む

JA豊橋柿部会は4月7日、石巻本町の第六事業所で第15回通常総会を開き、部会員ら約60名が出席した。まず平成26年度の事業報告として「早生品種には大変良い環境だった。しかし主力の次郎柿の着果量は確保できたもののカラムシ、カイガラムシなどの害虫被害もあり製品率が低下し大変苦労した年であった。」と報告があった。次に平成27年度の事業計画として「部会員の生産意欲と所得の向上を目的に安定生産、園地の若返り、労力軽減など将来の産地を見据えた対策に取り組むことと、消費宣伝をより積極的に行い豊橋の柿の知名度向上に取り組むこと」を掲げた。各議案は慎重審議の結果、全議案が承認された。



採決する部会員

ニンニク

ニンニクといえば元気が出る食材！ そんなイメージではないでしょうか。古くからニンニクを食べると持久力や耐久力が増すと信じられており、エジプトではピラミッド建設の際、奴隷に配られていたとか、ギリシャでは兵士たちが戦争の前に戦意向上のために食べていたなどいろいろな言い伝えがあります。ちなみにニンニクは最も古い栽培植物の一つとされており、人類の歴史を支えてきた食

旬を味わう

材ともいえます。

ニンニクには神がかり的な力があると古代から信じられてきたようですが、現代では実際にニンニクには血圧降下や血小板凝集阻害、血中コレステロールの阻害など多くの薬理作用があることが分かっています。さらに、がんを抑制する食材としても注目されています。そんなニンニクも、あの香りが苦手、という方も少なくありません。そもそも、あの香りは切ったりすりおろしたりすることで細胞が破壊され、ニンニクに含まれるアリインという物質が酵素の作用



によってアリシンという物質に変化します。この変化後のアリシンが独特の香りのもとなのです。つまり、香りを最大限に生かしたければ、細かく刻む、すりおろす、つぶすなどし、あまり香りは付けずに使いたい場合は切らずに丸のまま使うとよいのです。

アリシンという物質は、抗菌物質の一種でもあり、特に、大腸菌や赤痢菌、コレラ菌などに抗菌効果があるといわれています。そのためニンニクは食品の保存性を高める機能も持っています。

ニンニクを食べた後の臭いを消すには、パセリ、ミントの茎、コーヒー豆が良いといわれています。ニンニクをたくさん食べた後は、食後にこれらを使ったデザートやコーヒーを楽しめば、臭い予防にもなって一石二鳥ですね。

ニンニクたっぷり炒め

Recipe

調理時間

15分



材料(4人分)

ニンニクの芽	150g
ニンニク	(2片)20g
牛もも肉(薄切り)	100g
砂糖	小さじ1/2
酒	小さじ1
A しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1
かたくり粉	小さじ1
サラダ油	大さじ1
塩	小さじ1/6
こしょう	少々

作り方(1人分230kcal)

- 1 ニンニクの芽は3~4cm長さに切ります。湯カップ2に塩小さじ1/6(材料外)を加え、ニンニクの芽を2分ほどゆでます。
- 2 ニンニクは薄切りにします。牛肉は1cm幅に切り、Aをもみ込みます。
- 3 フライパンに弱めの中火で油を温め、ニンニクを炒めます。薄く色づいたら、牛肉をほぐしながら入れて炒めます。肉の色が変わったら、ニンニクの芽を加えて混ぜ、塩、こしょうで調味します。

お米の歴史学

田んぼと畑の現実

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

石高制というシステムは、あくまで米が前提でしたが、実際に米のできる田んぼを作るのは実に大変なことです。

高度経済成長期以降の東京近郊では、その衛星都市化が著しく進行し、多くの田んぼが大型工場や大規模住宅へと変貌しましたが、それまで関東平野には広大な水田が広がっていました。しかし、そつした景観は、かなり新しい時代の産物なのです。

文明開化の流れを受けて、明治時代には近代ヨーロッパ流の大堤防工事によって、利根川など大川川の両脇に、切れ目のない堤防が延々と築かれるようになりまし。水害の被害が抑えられたことで、田んぼが徐々に増加していったのです。

しかし、水を防ぐことはできても水を抜かなければ水田にはなりません。近代に入っても、まだ関東平野にはくぼ地も多く、大量の水があふれていました。

こうした湿地帯には、掘上田（ほりあげでん）が多く、これには島畑が伴っていました。これを良質な水田に変えるためには、

土地改良事業によって排水設備を整えて、水を抜くという大工事が必要でした。水田の造成が広く実現を見たのは、実に戦後のことです。つまり近世までの関東平野には、田んぼが少なく、畑の方が多いというデータが18世紀前半の『町歩下組帳』という帳簿から得られます。

これは関東平野に限らず、大川川を擁する平野部では共通する状況でした。特に近世においては、むしろ関東でも台地や山地に恵まれた安房や上総あるいは伊豆などの方が、谷戸を利用した田んぼが多く、畑よりも上回

っていました。従って全国的に見ても山がちな地方の方が、田んぼが多いというのが現実でした。

しかし、水平な田んぼを広く確保するには、膨大な労力が必要でした。やはり斜面をそのまま利用できる畑を作る方が楽で、山間部に田んぼが多いということも、それは少しばかり上回っていたにすぎません。



お天気カレンダー

熱中症対策を始めるなら

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

6月1日は牛乳の日だそうです。6月といえば、晴れると暑い日もありますが、次第に梅雨入りする時期、湿度が高まり、蒸し蒸ししてくるころです。水分補給に牛乳を飲むのも体に良さそうです。

本格的な真夏の暑さは、梅雨の後ですが、この時期から熱中症対策をすることが大切だと思います。少しずつ暑さに体を慣らすと、真夏に熱中症にかかりにくくなります。この時期は、ウォーキングなどじわっと汗をかく運動を週4回以上行い、1カ月ほど続けると、熱中症になりにくい体になるといいます。汗をかきやすい体になるなど、体温調節の働きが向上するためです。さらに運動後に牛乳を飲むと、より効果があるそうです。

真夏の暑さに打ち勝つためには、この時期が大切ということになります。今から暑さや汗をかくことに慣れておきましょう。





加齢と歯の健康

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

年を取っている方に多い歯の病気には「歯周病」と「虫歯」の二つがあり、これにかからないようにすることが、歯の健康を保つために最も大事なことです。

歯周病が進行すると、歯の土台となる歯槽骨が破壊されてしまい、その結果、歯が抜け落ちてしまうこととなります。

歯が抜けるのを防ぐためには、まず歯周病を見逃さないことが大事です。赤信号の症状としては、「歯茎

が赤く腫れ、触ると血が出る」「歯がグラグラして食べ物をかみ切れない」「歯と歯の間の隙間が広がってきた」「歯が以前より長くなったような気がする」などがあります。このような症状があったら、すぐ歯科を受診してください。

歯周病が増えた歯周病菌や炎症物質が口の中で唾液に混じり、病気につながる恐れがあります。誤って気管に入ってしまうこと（誤嚥・ごえん）もあり、気管支炎、肺炎を起こ

草花の増殖に好適期

● 早川京子

春の花は時期を過ぎ、夏に花を咲かせる草花の苗が定番を待っている時期です。春花壇を飾った草花は後片付けをし、後に控えた苗物のために夏花壇の準備をしましょう。

春花壇の跡地は、消石灰を1㎡当たり100g程度入れて土を中和して、同200gほどの緩効性化成肥料とバケツ1杯の腐葉土を施しておきます。

球根草花は掘り上げますが、チュウリップは地中の温度が上がると根

が枯れ、葉が黄色になってくるのでそれを目安にし、他の種類の球根も、曇雨天が多くなり光合成能力が落ちる梅雨時期の前に掘り上げましょう。掘り上げた球根は日陰でよく風乾してから、涼しい場所で貯蔵します。

スイセンは3年置きに掘り上げればよいのですが、今年花が咲かなかった株は、一度掘り上げて貯蔵し、来期には大きい株は開花を期待して植え付け、小さい株は来期を養成期間として大きな球根に育て上げるとよ



します。

一方、高齢者の虫歯は「かぶせ物などの境目」と「露出した歯の根

いでしよう。

ハナシヨウブやジャーマンアイリスが開花を終え、株分け・植え付け時期になります。株分け・植え付けは、一般的には2〜3年置きですが、毎年の方が育ちが良くなります。時期は花が終わった直後です。植え付け場所の土は酸度を矯正しておきましょう。暑い時期での植え替えでするので、植え付け株の葉は3分の2か半分くらいに切り詰めて、水分蒸散を抑えて、しおれを防ぎます。

菊は、日長時間に敏感な植物で、品種によって開花時期がはっきりしています。植え付け時期を早めても遅くしても、時期が来れば、草丈が

元」に起きやすいのが特徴です。また高齢になると唾液の分泌量が減少し、口腔（こうくう）内の自浄作用が減って、虫歯菌が繁殖しやすくなることも虫歯を起しやす原因の一つです。

虫歯にしても歯周病にしても、歯を失う原因になるといふことだけにとどまらず、心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などの全身の病気の原因や悪化の要因になるといふことです。健康で長生きするためには、虫歯や歯周病の予防が基本ですが、それには毎食後の正しい歯磨きや口の中を清潔に保つための「口腔ケア」をきちんと実行することが大事だといえます。

長くても短くても花が咲きます。そこで、ほどよい草丈で花を見るために、開花予定の3カ月半くらい前の定植を目安にしましょう。一方、挿し芽の発根温度は18〜20度で、発根に必要な日数は2〜3週間とされています。このことから、挿し芽は開花時期の4カ月ぐらいい前にするのがよいでしょう。6月は10月咲きが定植、11月咲きが挿し芽の時期になります。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

おなじみの小松菜は、在来のカブから分化した古い歴史を持つ漬け菜の一種です。その名は江戸時代に現在の東京都江戸川区の小松川周辺の産物であったことから名付けられたと伝えられます。

強健な野菜で、耐寒、耐暑性に富み、周年的に栽培することができ、土壌病害虫の発生も少なく、毎年同じ畑に連作できるので、面積にゆとりのない家庭菜園にも取り入れやすい魅力があります。

夏の青物の少ない時期から取り始めるには6月上・中旬がまき時です。生育が早いので種まきから25〜30日ぐらいで収穫できます。

通常は草丈が25〜30cmぐらいになったら

逐次抜き取り収穫し、

次々と種まきし、周年的な収穫を狙うのですが、ここで紹介するのは、株ごと収穫するのではなく、株は残したまま葉を葉柄から指やはさみでかき取り収穫する方法です。小松菜はカブを起源とするので、根は大変しっかりしており、節間が伸びることなく短い茎の節から葉が次々に生まれ伸長してくるのです。そのため草丈は30〜40cmぐらいしか伸びずに、夏、秋、冬とたくさん葉を収穫、利用することができま

す。収穫期間が長いので、元肥は図のよう

にして種まきします。

用いる品種は、葉が小さめ丸形で、緑が濃く、ゆっくり育ち長期間の収穫に適する「きよすみ」(サカタのタネ)などがお薦めです。

発芽後本葉2〜3枚のころと、草丈10cmのころ間引きし、最終株間を広めに10cmぐらいにします。そのころから15〜20日置きに、畝の側方に軽く溝を付けて、油かすと化成肥料を追肥します。

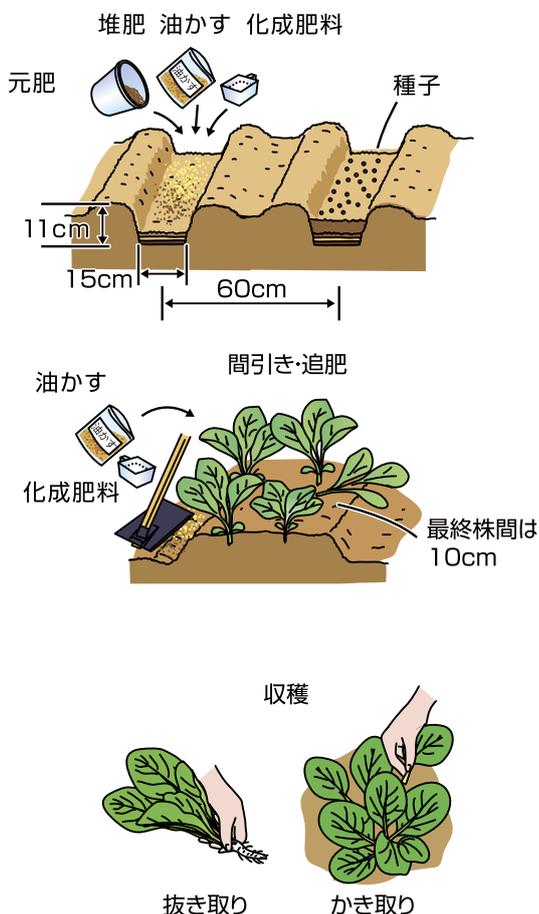
収穫は葉幅が7〜8cmになったころから葉柄の下部で爪先でかき取り、またははさみで摘み取りを行います。

葉の増え具合に応じて収穫葉数を考え

ながら、延々と3月上・中旬まで良質な葉が収穫できます。3月下旬になると立ちしてきますが、この花蕾(からい)も、ナバナと同様におひたしなどに利用できます。やや苦味が強いですが、旬の味覚が味わえます。

時期によってはコナガやヨトウムシ、アブラムシなど、アブラナ科を好む害虫にやられやすいので、よく観察し、発生初期に薬剤散布して防ぎます。夏には防

初夏まきで9カ月も収穫できる小松菜



板木技術士事務所
●板木利隆



ベゴニア

ベゴニアの開花時期は

4月～10月で長い間楽しめる花です。比較的丈夫な花で育てやすいのが特長です。草丈が低く株姿もキレイにまとまるので花壇やコンテナ、寄せ植えなどに広く利用されています。



撮影協力：グリーンセンター磯辺

花言葉

「愛の告白」「幸福な日々」

置き場所

夏の暑さ、冬の寒さに少し弱いので夏は涼しい半日陰で冬は室内で管理しましょう。

肥料

元肥は粒状の緩効性化成肥料を混ぜ込みます。

初夏と秋の生育の良い時期に液体肥料や緩効性化成肥料を与えます。

高温期は肥料障害を起こしやすいので与えません。

水やり

春から秋にかけては乾いたらたっぷり与水を与えます。
水分を好みますが過湿にするのも危険です。
冬期は極力乾燥ぎみにします。

食彩村コーナー 6月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

6月の定休日
3日・10日・17日・24日

梅雨のジメジメを
ふっ飛ばそう!!

さいころチャンス

開催日 **6月7日(日)**

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

《父の日》イベント

お父さん
ありがとう

菜ッ花園さんの
「ミニバラ鉢」プレゼント

6月14日(日) 午後1時より

2,000円以上お買上げのお客様、先着100名様にプレゼント

スイカ祭り

開催日 **6月28日(日)**

旬の野菜・食材で作った「サラダ」の大試食会♪
サラダ野菜・ドレッシングなどお値打ち価格で大奉仕!!

みんなのみなみの日

開催日 **6月7日(日)**

「JA愛知みなみ」出荷者によるふれあい販売を実施します

- 先着200名様「じゃがいものスープ」の振舞い
- 磯田園お茶の量り売り ●ヤーコン茶の試飲即売会

とこどん豊橋の日

開催日 **6月21日(日)**

「JA豊橋」出荷者によるふれあい販売を実施します

- 先着200名様「トマトの冷製スープ」の振舞い
- 高橋養鶏さんの「卵量り売り」 ●スイカの試食即売会

いいとも愛知フェア開催! in 食彩村

日時 **6月20日(土)・21日(日)**

9:30～16:30 (21日は16:00まで)

愛知県産の新鮮な農林水産物、加工品いっぱいです♪是非お越しください!

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間 / 9:30～18:00 定休日 / 毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

女性部だより

216号

27年5月

JA豊橋女性部
問合せ・お申込み
☎25-9225

平成26年度女性部会総会

4月27日にJA愛知経済連にて女性部総会を開催いたしました。全ての議事は無事に可決され、本部役員・平成27年度の各支部の新役員も採決されました。今年度も、みなさんの意見を基にたくさんの魅力あふれる行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。



新役員紹介

平成27年度の各支部の新役員です。よろしくお願い致します。

会長 木田きよ系
副会長 各務 孝子
副会長 藤城ひろみ
会計 前田 祐子

二川 森 恵美子	神野新田 鈴木真知子
細谷 村田はるみ	牟呂 小柳津和子
小沢 朝倉 公余	吉田方 伊庭妙江子
高豊 伴 方乃	前芝 前田 育子
杉山 河合美佐枝	津田 倉橋美名子
老津 鈴木二三子	大村 鈴木 恭子
大崎 藤川 治子	石巻 富安 孝子
植田 荒津美紀子	牛川 井上 直子
野依 天野 恵子	東田 高橋 道子
高師 柴田 豊子	岩田 山口 豊子
磯辺 加藤 盛子	天伯原 萩原 町子
福岡 岩見さよ子	大清水 折口みゆき

参加者募集

ムスイ鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日と場所 平成27年6月1日(月) 福岡支店 料理教室
平成27年6月10日(水) 本店 料理教室
平成27年7月10日(金) 構造改善センター

時間 各会場 午前10時～ 参加費 無料

講師 日本食生活改善指導会

食育インストラクター 真野 尚克氏

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用のタッパー

★今回の講習では、実際に鍋やフライパンを使用して自分で料理を作り、味見をしていただきます。

新品のタオル収集

今年の善意の収集活動として「新品のタオル」を収集することになりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。家に眠っている使用していない「新品のタオル」を是非この機会に整理してみたいかでしょうか？ 1回使っても洗ってあれば大丈夫です。期間は平成28年2月29日、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

寄せ植え教室

☆かわいいお花でお庭を華やかにしませんか？

開催日 平成27年6月2日(火) 時間 午前10時～
場所 JAあぐりパーク食彩村 倉庫(東七根町字一の沢113)
講師 グリーンセンター磯辺店スタッフ
定員 20名 持ち物 手袋、持ち帰り用の箱
参加費 3,000円(女性部員外は3,500円)
締切日 平成27年5月26日(火)

女性大学 気功体操(健康太極拳)教室

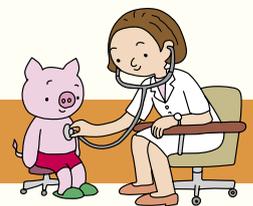
☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。無理のない運動で身体を整えませんか？

開催日 平成27年6月8日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
参加費 500円(女性部員外1,000円)
持ち物 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)
場所 JA豊橋中央支店2階(野依町字西川5)
申込締切日 平成27年6月5日(金)
講師 渡辺 博之氏
定員 15名

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年5月26日(火)	西支店(神野新田)	H27年5月8日(金)	H27年7月28日(火)	高師原支店(天伯原)	H27年7月6日(月)
H27年6月22日(月)	前芝支店	H27年6月1日(月)	H27年7月29日(水)	いなみ支店(細谷)	H27年7月7日(火)
H27年7月8日(水)	石巻支店	H27年6月16日(火)	H27年7月30日(木)	北支店	H27年7月8日(水)
H27年7月15日(水)	大津支店(大崎)	H27年6月23日(火)	H27年7月31日(金)	本店	H27年7月9日(木)
H27年7月22日(水)	二川支店	H27年6月30日(火)	H27年8月5日(水)	第六事業所(石巻)	H27年7月14日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁) -	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:) □座番号: □座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

柿の種

※柿の種

「話のあつまみ」という意味のコーナーです。

略語

日本人は略語が好きである。多くの人が持っている「スマホ」もご存知の通り「スマートフォン」の略語である。単に略せば「スマホ」だが「スマホ」になった。それは発音しやすく、表記しやすさなどの理由だったらしい。

30年以上前、パーソナルコンピューターが世の中に登場したとき日本人は「パソコン」と略した。実は「パソコン」は和製英語なのである。パーソナルコンピューターを略すなら「パーコン」でも良かった筈だ。しかし「パー」という言葉が「電子頭脳」らしくないという意識が働いたのかどうか定かでないが「パソコン」と略されることになった。

郵便で使われる「切手」も実は元々略語である。当初は「切符手形」といったらしい。しかし長い間「切手」と呼ばれるうちに一つの単語として認識されるようになった。多くの国語辞典を見ても「切符手形」の略、とは書かれていない。

「スマホ」も一つの単語として認められる時代が来るのだろうか？だがその前に「スマホ」自体が世の中から無くなり過去の産物となるのかもしれない。



いつでもどこでも 手軽に体操

日本体育大学運動方法体操研究室教授 ● 荒木達雄

作業の前に動けば分かる！育苗トレイを使った体操

今回は育苗トレイを使いましょう。今回のポイントは体を真横まで曲げるところです。空いたトレイなどを使って体を動かしてください。

ワンポイント！アドバイス

育苗トレイはできるだけ真横まで下ろすよう膝を深く曲げます。そうすることにより脚部と体側の筋肉がより伸展します。ゆっくりと5〜6回繰り返し実施します。



両足を大きく開きトレイを頭上に持ち上げます。



右膝を曲げながら、左側に体側部を曲げます。



右側も同様に行います。

知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

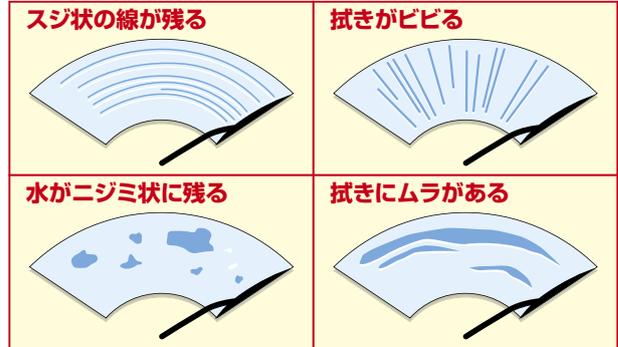
5月中旬が過ぎ、花粉や黄砂の飛散が落ち着いてきたと思ったら、今度はジメジメとした梅雨の季節がやって来ます。農作物には恵みの雨と言われていますが、「洗濯物が乾かない」「運転中の視界が悪くなる」など、日常生活を送る上ではやっかいな季節ですね。

視界は良好ですか？

車を運転する人にとって、雨の日に欠かせないものと言ったらワイパーです。普段は地味で控えめですが、ひとたび雨が降れば大活躍してくれる頼もしい存在です。

さて、点検や車検整備の時にワイパーをチェックしてみると、半数以上の車はゴムが劣化して切れていたり、変形してしまっていたりと、とても正常に視界を確保できる状態がありません。ここまでひどくなる前に交換をする必要があるのですが、「また今度交換すればいいか・・・」と、先延ばしにしているのが現状のようです。一応の交換目安として1年程度と言われてはいますが、使用状況によって異なりますので注意が必要です。

《次のような症状がでたら、交換のサイン!!》



本格的な梅雨が始まる前に、一度チェックしてみてはいかがでしょうか？ JA豊橋 自動車課では、優れた払拭性能を持つグラファイトワイパーをおすすめしています。

◆ グラファイトワイパーゴム ¥972～(税込み)

◆ 作業料金は無料！ 作業時間は約5分！

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤



侵入盗の被害防止!

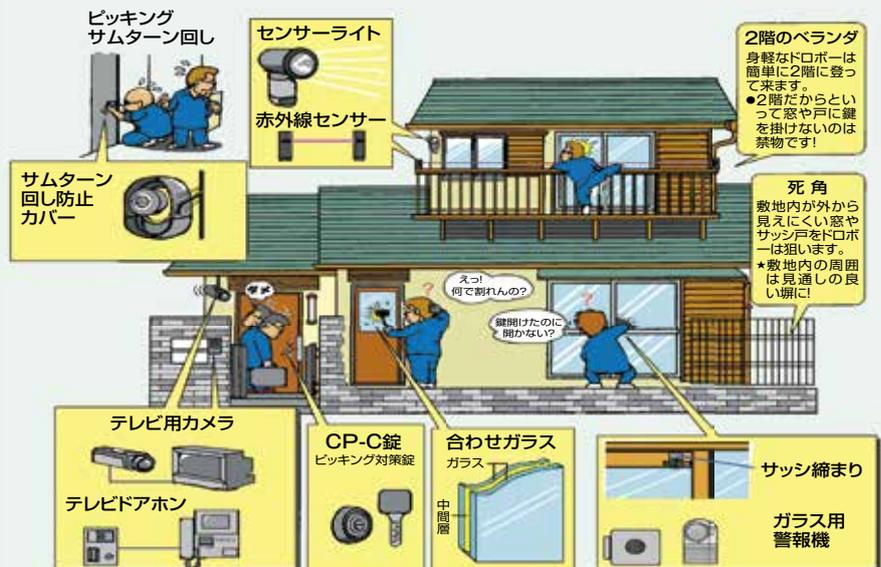
豊橋警察署だより

侵入盗の実態

- 愛知県は、住宅を対象とした侵入盗が全国で最も多い県です。
- 被害の約3割が、カギの掛かっていないドアや窓から侵入されています。
- 侵入盗は、家人が犯人鉢合わせになった場合、強盗など凶悪犯罪に発展する恐れがある危険な犯罪です。

侵入盗の対策

- 対策の基本は、“カギ掛け”です。ドアや窓には補助錠を取り付ける「フンドア・ツーロック」を推奨します。
- その他、右記のような防犯対策が有効です。



「春の安全なまちづくり県民運動」に参加しましょう! 5月11日～20日までの10日間、

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」

の3N(ない)をスローガンに「春の安全なまちづくり県民運動」が展開されます。

この運動を機会に、もう一度、みなさんの身のまわりの防犯について、ご家庭や地域で話し合い、防犯への意識を高めましょう。



豊橋市細谷町
かとうりさ
加藤梨紗(20歳)さん



「将来娘が憧れるお母さんに」

笑顔で迎えてくれた梨紗さんは大学で保育を学んでいます。「子どもが大好きで将来は子どもに関わる仕事がしたい」と話してくれました。家でも甥っ子や姪っ子と遊んでいる時が楽しいそうです。接客にも興味があり学校で「サービス接遇検定」を取得しました。休日には友達とドライブに行ったり服や雑貨の買い物に行ったり楽しんでいきます。5月の大型連休には御殿場

のアウトレットに行く計画もしています。体を動かすことも好きで小学校の頃からバレエボールをしています。中学、高校では陸上部に所属して短距離走をしています。今度はスキューバダイビングにも挑戦してみたいとの事。
尊敬する人を尋ねると「お母さんを尊敬しています。将来自分にも娘ができた時、憧れられるお母さんになりたいです」と

答えてくれました。モットーは「常に笑顔でいる事」だそうです。理想の男性像を尋ねると「子どもが好きで優しい人が理想です」と答えてくれました。
素敵なお母さんになれそうですね。笑顔が素敵なお母さんでした。



●杉山町.....女性 IS

【知っ得情報】...車の買い取り価格「JAでも買い取ってくれるんだくおまけに他店より高く買い取ってくれる?!今度車を買って替える時、聞いてみるのもありだねー」と主人と話しました♥

●大岩町.....女性 TA

「地震から身を守れ」は、とても良いと思います。

●船渡町.....男性 KT

内容を充実していると思います。カラー写真で見ようです。

●瓜郷町.....女性 YM

●飯村南.....女性 KS

豊橋の農産物がどのくらい輸出されているのか知りたいです。

●牛川町.....女性 FH

JAみのりをいつも楽しみにしています。草花の種まき本格化を読み、さっそく種まきをしました。



元気だ ジャン!!



豊橋市中岩田
いね せ れい こ
岩瀬 禮子さん

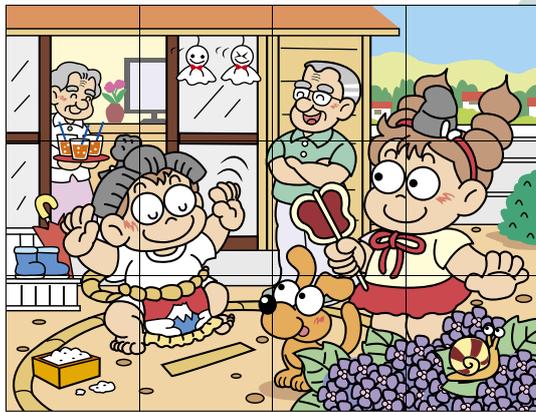
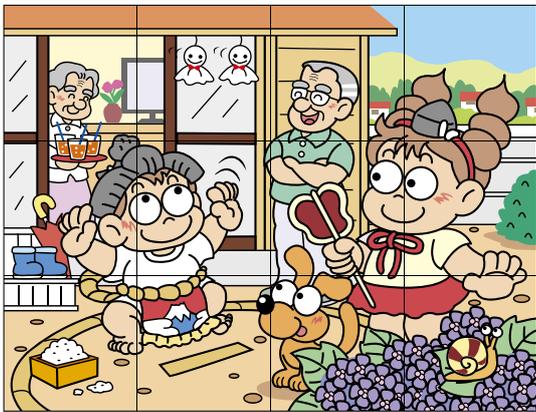
好奇心とチャレンジ精神で 小物づくり

中岩田で青シソを栽培している禮子さんは、娘婿が仕事を継いでくれたので時間に余裕ができて、10年程前から好きだった小物づくりを本格的に始めました。ストラップやフクロウの人形、毛糸の動物、松ぼっくりの置物など、いろいろ作っています。誰かに教わった訳でもなく雑誌や他の人の作品を参考にしています。作品ができ上がると「次はこうしよう」と考えて次回の作品作りに取り組んでいます。手芸センターで材料を買い置きし、いつでも作り始められるように準備してあります。材料が準備してあるので、ストラップなどは10分ぐらいで完成します。できあがった作品は友達や近所の人にあげたりバザーに出したりします。また岩田支店の窓口に置いて来店された人たちに喜ばれています。次は何を作るのか尋ねたところ「今度はフェルト人形を作ってみたい」と話してくれました。

中岩田で青シソを栽培している禮子さんは、娘婿が仕事を継いでくれたので時間に余裕ができて、10年程前から好きだった小物づくりを本格的に始めました。ストラップやフクロウの人形、毛糸の動物、松ぼっくりの置物など、いろいろ作っています。誰かに教わった訳でもなく雑誌や他の人の作品を参考にしています。作品ができ上がると「次はこうしよう」と考えて次回の作品作りに取り組んでいます。手芸センターで材料を買い置きし、いつでも作り始められるように準備してあります。材料が準備してあるので、ストラップなどは10分ぐらいで完成します。できあがった作品は友達や近所の人にあげたりバザーに出したりします。また岩田支店の窓口に置いて来店された人たちに喜ばれています。次は何を作るのか尋ねたところ「今度はフェルト人形を作ってみたい」と話してくれました。

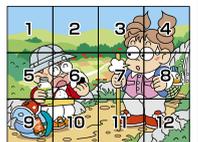
まちがいがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 4…滝の高さが違う
- 6…おにぎりがごま塩に変わっている
- 7…ため息が大きい
- 8…ペットボトルの中身が少ない
- 9…お守りの傾きが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(6月8日必着)

- ① ことえ
- ② J.A.みのに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-81124

豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

金融課からのお知らせ



◎お申込み&満期到来でうれしいチャンス!

年金定期貯金「結いの恵み」にお申込みいただくと、自動で抽選にエントリー。JAタウンがおすすめする全国の農畜産物が抽選で当たります。

●ご利用いただける方

個人の方でJAで年金を受給されている方(指定手続き中を含む)

●商品の種類 自動継続スーパー定期貯金1年もの(単利型) 50万円以上、1000万円未満 新規お預け入れに限ります。

●取扱期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

●抽選権 50万円につき、1口の抽選権をおつけします。
*自動継続後の定期貯金には懸賞抽選権は付与されません。
*抽選番号(抽選券)は発行いたしません。

●中途解約 この定期貯金は原則として期限前に中途解約することはできません。抽選前に中途解約するときは、抽選権がなくなります。

1. 定期貯金お申込み時の特典

「ニッポンの恵み」ギフトカタログ

- (1) 懸賞品
抽選で、JAタウン(JA全農が運営するショッピングサイト)でご利用いただけるJAタウン「結いの恵み」ギフトカードを含む、国産のギフトカタログをお届けします。
- (2) 抽選等スケジュール

	定期貯金申込日	抽選時期	カタログ発送時期
第1期	平成27年4月1日～ 平成27年6月30日	平成27年7月	平成27年8月
第2期	平成27年7月1日～ 平成27年9月30日	平成27年10月	平成27年11月

2. 満期到来時の特典

オリジナルギフトカタログ

- (1) 懸賞品
抽選で、JAタウン(JA全農が運営するショッピングサイト)でご利用いただけるJAタウン「結いの恵み」ギフトカードのほか、趣味のアイテムやご家族との団らんに役立つツールなど、オリジナルのギフトカタログからお選びいただけます。
- (2) 抽選等スケジュール

	満期到来日	抽選時期	カタログ発送時期
第1期	平成28年4月1日～ 平成28年6月30日	平成28年7月	平成28年8月
第2期	平成28年7月1日～ 平成28年9月30日	平成28年10月	平成28年11月

詳しくはJA豊橋のお近くの支店にお問い合わせください。

農業者年金受給者現況届け

《現況届は忘れずに提出を!》

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず豊橋市農業委員会に提出してください。現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届が届く時期は…

現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人あてに農業者年金基金より送付されます。

現況届の提出時期は…

現況届は、6月1日から6月30日までに農業委員会に提出してください。

現況届の提出を忘れると…

現況届の提出がないときは、11月の支払から現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。



●現況届の提出にあたっての注意事項●

経営移譲年金を受給されている方は!

必ず農業委員会又は下記の出張受付会場へ提出をお願いいたします。

老齢年金のみ受給されている方は!

農業委員会又は農協の組合員課・支店・事業所の各窓口及び下記の出張受付会場へ提出をお願いいたします。

農業者年金受給者現況届け出張受付のお知らせ

日程	会場	受付時間
6月5日(金)	第一事業所(細谷町)	午前9時30分～11時30分まで
	第二事業所(伊古部町)	午後1時30分～3時30分まで
6月12日(金)	西支店(牟呂公文町)	午前9時30分～11時30分まで
	第六事業所(石巻本町)	午後1時30分～3時30分まで
6月23日(火)	第三事業所(老津町)	午前9時30分～11時30分まで
	中央支店(本店敷地内)	午後1時30分～3時30分まで

問合先 ●JA豊橋組合員課 ☎25-7055
●豊橋市農業委員会事務局 ☎51-2952

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年4月30日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議決承認事項

- 1) 職員期末手当について
- 2) 平成26年度決算結果について
- 3) 平成26年度剰余金処分について
- 4) 附帯決議について
- 5) 第18回通常総代会開催について
- 6) 定款の一部変更について
- 7) 総代補欠選挙について
- 8) 資産管理課の事務所移転について
- 9) 信用事業規定の一部変更について
- 10) 信用事業の営業に関する規定の一部改正について
- 11) 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- 12) 情報提供に関する覚書の締結について

依願退職 (平成27年4月30日付)

池田 武志 (高師原支店)
原 勇樹 (総務部 人事課付)

ラグーナ蒲郡に「肉や若葉亭」ができました!



詳しくは裏面をご覧ください。

JA住宅ローン相談会開催

ローンのことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 6月6日(土)	6月20日(土)
9:00~15:00	9:00~15:00
会場 ● 西支店	岩田支店
問合せ先 ● ☎31-9168	☎61-5178

詳細については本・支店窓口へ

年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 6月20日(土)	6月27日(土)
10:00~16:00	10:00~16:00
会場 ● 東田支店	西支店
問合せ先 ● ☎64-2131	☎31-9168

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

自動車課からのお知らせ

事業所でダイハツ「ハイゼットトラック」とスズキ「セニアカー」と軽乗用車(現在車種未定)の試乗会を開催します。

試乗会日程		
5月20日(水)	AM9:00~PM4:00	第三事業所
6月11日(木)	AM9:00~PM4:00	第一事業所
7月16日(木)	AM9:00~PM4:00	第四事業所
8月6日(木)	AM9:00~PM4:00	第六事業所
8月25日(火)	AM9:00~PM4:00	第五事業所
9月17日(木)	AM9:00~PM4:00	第二事業所

19.6km/Lを実現した新型「ハイゼットトラック」

15年ぶりとなる今回のフルモデルチェンジではボディー構造を一新乗降性を改善し、キャビンの居住性を高めるなど使い勝手を向上させたほか、ボディー剛性強化によってキャビンの静粛性と操縦性、衝突安全性能などが向上しました!

興味のある方、買い替えをご検討の方、一度試乗してみたいいかがですか?

組合員のみなさまへ

耕作放棄地や遊休農地の再生、畑の天地返し、古くなった施設園芸用ハウスの取り壊し、農業倉庫や家屋の解体撤去、などがございましたらJA豊橋の下記窓口までお気軽に御相談ください。

営農資材課 ☎25-3554
経済部生活購買 ☎25-0023
資産管理課 ☎46-1484



★6月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれる分野にチャレンジを。知人のメールで好情報をキャッチすることも



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】リラックスでき、落ち着いて行動できる1カ月。任された仕事を完璧にこなし、周りから一目置かれそうです



双子座 5/21~6/21

【全体運】前向きになれるはず。やってみたいことを始めれば、すんなり上達できそう。温めていたプランの実行も大賛成



蟹座 6/22~7/22

【全体運】縁の下の力持ち的な役割も笑顔で取り組み、サービス精神を発揮しましょう。一気に人気者になれる可能性大



獅子座 7/23~8/22

【全体運】習い事を始めたり、新しい趣味を持ったり、行動範囲を広げるチャンスです。外出先で良縁に出会える予感も



乙女座 8/23~9/22

【全体運】腰が重くなり、いろいろ面倒になりやすいかも。約束をドタキャンしないよう注意を。気晴らしには散歩が◎



天秤座 9/23~10/23

【全体運】思い切ってアクションを起こすことで、新たな扉が開かれます。意欲的に！遠出の旅やドライブにも幸運が



蠍座 10/24~11/22

【全体運】考え過ぎてしまう傾向がチラリ。もっと気楽に構えて。全身マッサージをすると、気持ちを落ち着かせる効果が



射手座 11/23~12/21

【全体運】あれこれ迷ってしまう気配。優柔不断になりやすいので、信頼できる人の助言を参考に。気分転換には観劇が吉



山羊座 12/22~1/19

【全体運】細部に目が行きやすく、文句が多くなるかも。感謝の心を忘れずに。自然豊かな場所に出勤、リフレッシュを



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】レジャー運が盛り上がり。親しい友人たちとにぎやかに楽しんで。バーベキューやハイキングもお勧めです



魚座 2/19~3/20

【全体運】うっかりミスが増える暗示。慣れた作業でも確認を徹底しましょう。日記を読み返すと運氣好転のきっかけに

ラグーナ蒲郡に JA愛知経済連直営店が OPENしました!



ラグーナテンボスのフェスティバルマーケット1階おさかな広場内に【肉や若葉亭】がオープンしました。県内畜産ブランドを主原料とした加工品を販売しているお店です。ご当地メニューが、すぐに食べられ、持ち帰りもできます。

主な取扱商品

みかわポークフランク、あいち牛の牛串、ステーキ丼 など

営業時間

平日 9:00~19:00、土日祝 9:00~20:00(無休)



みかわポークフランク



みかわポークとん串



このチケットをご持参のうえ店舗にてお買い上げ(お1人様[税込]500円以上)されたお客様お1人様につき

みかわ牛コロッケ 1コサービス!!



JA豊橋 みのり特典
有効期限:平成27年8月31日

