

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



わが家の トッピーちゃん



◎豊橋市牟呂市場町
岡田 至さんの曾孫さん

おがわ たける
小川 武琉くん(6歳)
えいじ
瑛士くん(2歳)

- ◎学校や幼稚園では何を習うこと(すること)が好きなの?
武琉くん：体育
瑛士くん：給食、おやつ
- ◎学校や幼稚園ではどんな遊びをするの?
武琉くん：本を読む
瑛士くん：ブロック
- ◎お家では何して遊ぶの?
武琉くん：サッカー
瑛士くん：プラレール

◎お母さんの作る料理で何が好き?

武琉くん：ハンバーグ
瑛士くん：カレー

◎何か習い事してるの?

武琉くん：スイミング

◎大きくなったら何になりたい?

武琉くん：モデル
瑛士くん：おまわりさん

☆武琉くんからおじいちゃん、おばあちゃんへメッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でいてね!
☆ご両親より2人にメッセージ
元気に大きく育ててください。

C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 第18回通常総代会
- 6 農に生きる
- 7 スマイル・柿の種
- 8 トッピーのトピックス
- 10 元気だノン!!・彩色絢美
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 食彩村コーナー・豊橋警察署だより
- 16 女性部だより
- 17 健康診断のご案内
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 知っ得情報・開発相談センター閉鎖のお知らせ
- 20 ゴルフコンペ・おしゃれに農
- 21 豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会より
農政をめぐる情勢
- 22 インフォメーション
- 23 理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い

みんなで
考えよう

わたしたちのJA

輸出で生産拡大を後押し

農家の所得を増やすために農業生産を拡大する取り組みは欠かせませんが、生産を増やす分、販売先の確保も必要です。近年、日本の農林水産物・食品の輸出は増加傾向にあります。JAグループでは、一体となった輸出体制を構築し年間輸出額を増やします。そのためには、国内産地だけでなく国内外の外食産業、行政等との連携が欠かせません。

(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭



キーワード解説 農畜産物の輸出

日本の農林水産物・食品の輸出には、輸出先国の動植物検疫や日本とは異なる衛生基準、輸出規制があり、これらの解決には、食品加工施設でのHACCP認証の取得やハラール(イスラム法上で許された食べ物)への対応が求められます。

第18回通常総代会 存在意義のあるJAをめざして



白井組合長あいさつのもよう

JA豊橋は6月25日、豊橋市神野ふ頭町のライフポートとよはしにて、第18回通常総代会を開催した。総代本人出席279名、代理人出席1名、書面出席201名、総勢481名が出席した。議事においては上程された第1号議案から第9号議案・附帯決議（案）まで慎重審議の結果、全議案可決承認された。



代表理事組合長
白井 良始

選、県会議員選とつづき選挙の年でありました。結果は政府与党の圧勝で安倍政権の続投となり重要案件の進展が注目となります。TPP交渉では国会決議の遵守を望みますが

不透明な情報のなか結果によっては壊滅的な影響が予想されます。経済面では消費増税による前倒し需要により購買高は大きく減少しました。販売も伸び悩み

ましたが、今後も農業、農協改革においてはJA豊橋は今までの通りの事業展開をより充実、強化させ重点品目への誘導、県下一元集荷販売・協調販売・加工

契約事業の拡大などに取り組み、購買品については価格提示により他業者への牽制、大口奨励、早期予約・引取りなどによる還付、営農指導、相談の充実により組合員、利用者へのサービス

向上に努めてまいります。支店再編では西支店のオープンにより18支店となりました。

不稼働資産の処分では旧老津支店の一部、旧高師支店の一部を売却しました。本年度も着実に進めてまいります。

そのような中、決算は貯金高232.9億、販売高19.8億、購買供給高95億で事業利益7億3千8百万、経常利益8億6千9百万、当期剰余金4億7千7百万という結果でありました。これも組合員、利用者の協力と職員の努力の賜と感謝申し上げます。

本年度も役職員一丸となって全力で計画達成に努力してまいります。皆様方の一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

去る6月25日、ライフポートとよはしにて総代の皆様出席のもと豊橋市長佐原光一様、県農林水産事務所長土方英二様をはじめ各連合会、関係行政機関の皆様のご臨席を賜り第18回JA豊橋通常総代会を開催させていただきました。

議長にはいなみ支店管内の金子政敏氏を選任し、平成26年度事業報告、平成27年度事業計画など9議案、および附帯決議案まで慎重審議の結果、全議案可決承認されました。昨年度は2度の台風上陸がありましたでしたが風による大きな被害はなかったものの、多雨による湿害、また年明けの日照不足など栽培に苦勞した年でありました。政治の世界では衆院選、知事

第18回通常総代会

総代会は伊藤友之常務理事の開会の言葉より始まり、続いて白井良始組合長があいさつした。

次に佐原光一豊橋市長、土方英二愛知県東三河農林水産事務所長より来賓祝辞を頂いた。来賓の方からは豊川用水改築事業や牟呂松原用水の三連式水路改築工事の進捗状況の報告などがあった。またト



受付のようす



議長の金子政敏氏



挙手による可決のようす



役員補欠選定の投票

マトの集出荷施設新築のお祝いと期待の言葉を述べられた。議事に移り白井組合長の指名によりいなみ支店管内の金子政敏氏を議長に選任。本年も昨年同様に映像を使い、報告事項1と第1号議案「平成26年度の事業報告及び剰余金処分案について」から第9号議案「農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任につい

て」及び附帯決議(案)、報告事項2まで説明を行った。その後、各議案ごと慎重審議の結果、すべての議案が可決承認された。最後に「T P P交渉における国会決議の実現に向けた申し合わせ」および「政府の農協改革に関する申し合わせ」を採択して通常総代会は閉会した。

新役員紹介



岩瀬 省三
(北)

第18回通常総代会で理事一名の補欠選任が行われ、北支店管内の岩瀬省三氏が選任された。

組合員資格に 変更がある場合の 届出について

みなさまの組合員資格につきましては、変動を生じた場合は、定款の定めるところにより、速やかに書面にてお届けいただくこととなっております。

下記の組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当JA各支店にお知らせください。

1 正組合員資格

- ① 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。
- ② 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所がこの組合の地区内にあるもの。
- ③ 農業を営む法人であって、その事務所又は、その経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。

※ ①から③のいずれにも該当しなくなった場合、お届けください。

2 准組合員資格

- ① この組合の地区内に住所を有する個人。
- ② この組合の事業を1年以上継続して利用し、組合の地区内に勤務地を有する個人。
- ③ この組合の全部又は一部を地区とする農業協同組合。
- ④ 農用地利用改善事業の実施区域の全部又は一部がこの組合の地区内にある団体。
- ⑤ 農事組合法人等この組合の地区内に住所を有する団体。

※ ①から⑤のいずれにも該当しなくなった場合、お届けください。

《お問い合わせ窓口》
最寄りの支店または
本店総務課(25-3551)

地区別総代説明会における 主な意見質問事項



地区別総代説明会（第四事業所）

管理部門

Q 総合利用奨励制度がトッピーカードによるポイント付加になったが、近隣に利用する施設（店舗）がなくなり不公平に感じている。また、食彩村でもカードが使えるようにしてほしい。

A ポイントの付与については総合事業を展開している農協として複数事業の利用を目的に、幅広い事業でのご利用をお願いしています。食彩村については、現在カードの使用はできませんが、ポイントでふれあい商品券を購入していただき食彩村でご利用することはできますので、ご理解をお願いします。

営農部門

Q 消費税が増税となった中で販売高のアップはなかなか望めない。いかに経費を下げるかが農家の課題でもある。種苗や農薬などの注文ロッドを大きくし、業者と直接交渉するなどして購買品の低コスト化に努めて欲しい。

A 当農協における農家経営のコスト低減に向けた取り組みは、

Q いろいろな作物部会の役員をやってきたがJA豊橋は販促活動が弱い気がする。他産地（特に九州）と比較して開催回数が少なく、時期も遅いと思う。各部会、豊橋市の担当部局と連携しPR活動を強化して豊橋の農産物を消費者に広めていただきたい。

A JA豊橋の取扱品目は70品目あり、金額が1億円以上あるものが19品目あり、限られた予算の中で市場、経済連と連携して店頭や競り場でのPRを行っています。量販店での試食販売、マネキンによる声掛け販売等に加え、優良顧客であるバイヤーや売り場担当者を対象にした研修会を開催したり、産地に直接招いて生産現場を見て頂く見学会を通じ豊橋農産物の品質、栽培技術等の良い点を知っていただくように努めています。また市との連携によりシテイプロモーションの一環として、京浜地区等において販売促進イベントに参加をしています。

常に最優先課題として取り組んでいます。営農指導員が効果や安全性を確認し、より良いと思われる使用法を資料としてまとめ、情報として提供しています。また単なるコスト削減だけではなく、効果のある資材導入を奨励、反収や品質の向上により収益アップを目指し、農家経営の安定化に努めています。

当農協の資材対応につきましては、年間特約制度や農薬特別取りまとめ及び各種生産資材等の取りまとめを実施する事により共同購入によるメリットの還元に努めるとともに、グリーンアドバイザーの訪問活動の強化に努め、農家の要望を収集し営農指導との連携により今後もより良い企画に努めます。

農に生きる



「高品質の琉球

冬瓜を作り続ける

ことに気を配る」

豊橋市小島町 白井幹泰（40歳）さん



小島町で琉球冬瓜を栽培している幹泰さんは農業大学校を卒業後、二年間農業関係の会社に勤めて22歳で就農しました。幹泰さんが高校生の時に父親が冬瓜の栽培を始め、それを継ぐ形で幹泰さんも父母と三人で冬瓜を作り続けています。

2月に種播き、4月に苗を植えて収穫まで芽かき、誘引作業などをします。6月中旬から9月上旬までが収穫時期となりますが夏に収穫するので暑い中での作業は大変です。夏場は暑さを避けて朝夕の涼しい時間帯に作業を行っています。収穫してすぐに出荷するのではなく色々具合などを見ながら出荷時期を見定めて出荷していきます。

冬瓜の栽培で大変なところは何かと尋ねると「露地で栽培しているので台風などが来ると大変ですね。雨が多いと傷みで病気が出たり、また日射しが直接実にあたると日焼けして変色したり腐ったりするので、日除けすることや高品質な冬

瓜を作るための誘引作業、マットや紙マルチを敷いたりするなどの管理が色々するのは大変です」と話してくれました。

やりがいを感じるのは「ちょうど良い大きさと形も良く、綺麗な冬瓜ができた時は嬉しいですね」とのこと。豊橋の琉球冬瓜同好会の冬瓜は全国的にも高品質で市場でも人気が高いそうです。幹泰さんをはじめ琉球冬瓜同好会の人たちは高品質な冬瓜ができるように日々努力をして栽培しています。

最後に消費者の方へのメッセージ。「冬瓜はヘルシーで体に良い食べ物です。夏バテ防止、肥満予防に冬瓜を食べて下さい。またいろいろ工夫して食べてみて下さい。おススメは麻婆冬瓜と冬瓜サラダです。生でも食べられます」と話してくれました。

日本一の琉球冬瓜を作っている、そのプライドが幹泰さんの原動力なのかもしれません。



豊橋市杉山町
坂口 真子 (26歳)さん



「丁寧に暮らすことを心掛ける」

「休みの日には家にいることが多い、料理や読書をして過ごしています」と話してくれた真子さんはおしとやかな雰囲気のお嬢さんです。「ストーリーがある本は眠くなるので料理の本とか興味があることの本をよく読みます」との事。

きれいな物や甘いものが好きで、最近おばあちゃんにもらったアクセサリーがお気に入り。ケーキヤパンも好きですが「今はダイエット中なので我慢してます、でも我慢した後食べる時すごく美味しく感じます」ダイエットと食欲の板挟みに悩む乙女心も、ちらほら。

友達と名古屋まで買い物に行くこともあるそうですが、たまに一人で行くこともあるそうです。

年末には毎年、親友と海外旅行に行っています。これまでフランスやニューヨークなど、いろいろな国へ行きました。行く前に地図を見ながら「これを見たら次はここへ行こう」などと考えながら『行程表』を作ったり、「ここへ行ってこれを食べよう」など『食べたい物リスト』を作ったりして計画を練るのも楽しみの一つです。また目的地が舞台になっている映画を観たりして予習も欠かしません。今度はクリスマスのドイツや春

のオランダに行ってみたそうです。

そんな真子さんのモットーは日常のすることの一つ一つを丁寧に行うこと。「たとえお弁当を作るのだって丁寧に作れば美味しくなりますよね。忙しい毎日だからこそ余裕を持って生活したいと思っています。また一度決めたことはやり続けることも心掛けていて、毎朝のウォーキングも欠かさず行っています。心に余裕がある人になりたいです」と話してくれました。最後に理想の男性像を聞くと「趣味があつて、見守っていてくれる人が理想です」と答えてくれました。おしとやかさの中にアクティブな一面もある真子さんでした。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という意味のコーナーです。

●時は金なり

リニア中央新幹線が開業に向けて動いている。実現すれば東京ー名古屋間が約40分で結ばれるらしい。東海道新幹線より1時間近く時間短縮される。速く移動できる技術は素晴らしいが、果たしてそんなに速く移動する必要があるのだろうか？

エレベーターに乗ると二人で乗っているのに「閉」ボタンを押す人がいる。「一般的なエレベーターは4〜5秒で自動でドアは閉まるそう。閉」ボタンを押しても早く行きたい気持ちで満たされるだけで実は時間的にはあまり変わらないのである。

少し違うがエスカレーターを歩く人もいる。冷静に考えれば自動で動いているのにエスカレーターを歩くのは単に体力の無駄遣いだ。朝の駅でよく見かける光景だが、きつと電車に乗り遅れそうなのであろう。ならばもう少し早く家を出れば良いのだが。

自動車で信号待ちをしている人の中には前の信号を見ずに横の信号を見る人がいる。横の信号を睨んでも早く切り替わるわけではないのだが、早く行きたい気持ちの表れであらう。

「時は金なり」ということわざがある。時間は無駄に費やさず有効に使うべきだという戒めである。では移動時間は無駄な時間なのか？現代人は移動時間を短くしようとする。急いだところで所詮事故に遭ったりして口くな事はない。もちろん遅刻しても良いというわけではない。当然決められた時間は守るべきである。余裕を持って早く行けば良い。「早く行くこと」と「速く行くこと」は違う。

それでも人はリニア新幹線を造ってでも速く移動したがる。それは速く移動する事が時間を有効に使うことができたことと錯覚しているのかもしれない。本当に時間を有効に使うという事は速く移動することではなく短縮できた時間をどう使うか、ということである。あるいは、ゆとりを持って早く出発し、有意義に移動する事だ。



女性部気功太極拳講座

会員の健康増進を図る



講師の動きにあわせて太極拳を習得する参加者

女性部は6月8日、中央支店で「気功太極拳講座」を開きました。会員の健康増進を目的として今回が初めての試みとなります。八南まいづる太極拳教室の渡辺博之さんを講師に迎え17名が参加しました。

「楊名時気功太極拳」という日本人向けに開発された健康太極拳で姿勢を正して、呼吸を整え、体調改善とストレッチ解消を目的としています。参加者は講師の動きにあわせて体を動かしていき、太極拳の型を一つずつ習得していきました。一通りの型を覚えると、最後に全員で曲にあわせて演舞しました。

参加者の一人に感想を聞くと「ゆったりとした曲の流れにあわせて体を動かしている内に心が落ち着いてきて清々しい気持ちになりました」と話してくれました。今後も女性部では3ヶ月ごとに講座を開いていく予定です。

食育活動「ゆめのたなまきプロジェクト」

西郷小学校が柿の摘果を学ぶ

第六事業所青年部会は6月11日、食育活動の一環として西郷小学校で柿の摘果作業を指導しました。西郷小学校では地元の農業を学ぶ一環として全校生徒116人で次郎柿栽培を行っています。

はじめに青年部会員が作業内容などを説明して、児童たちは作業に取り掛かりました。高い場所は三脚を使って、それぞれ担当した柿の木の摘果を行いました。西郷校区は柿の栽培が盛んな地域で柿農家の子どもも多くおり、手慣れた手つきで作業する児童も見受けられました。

今後も青年部会は収穫までの作業を指導しながら児童と一緒に柿の栽培を行っていきます。まだ小さな柿の実ですが秋には大きくて美味しい柿がたくさん採れることでしょう。



摘果作業を指導する青年部会員

J A豊橋女性部食育活動

大清水小サツマイモのつる挿し



協力しながらつる挿しをする児童と園児

女性部は6月10日、食育活動の一環で大清水小学校の隣の畑でサツマイモのつる挿しを行いました。大清水小学校の二年生児童69人と校区内の、こじか保育園の年長園児37人が参加しました。

最初に木田きよ美女性部会長から、つるの挿し方についての説明がありました。前日に雨が降って畑の中は湿った状態でしたが、子ども達は長靴に履き替えて作業を行いました。小学生と保育園児がそれぞれペアになって、つるを挿していきました。園児たちは小学生のお兄さん、お姉さんに教えてもらいながら初めてのつる挿しを楽しみました。

参加した児童からは「最初は難しかったけど慣れたら簡単にできた」などの感想が聞かれました。今回つる挿ししたサツマイモは10月に収穫をする予定です。

第3回いなみ支店長杯ゲートボール大会 練習の成果を発揮してハッスル!

いなみ地区は6月22日、小島第二遊園で「いなみ支店長杯ゲートボール大会」を開催しました。この大会は、旧細谷・小沢支店がいなみ支店に再編されたのをきっかけに、五並地区の組合員同士の親睦を深めることと、みんなで健康で長生きして地域をよりあげようと始めたもので今年で3回目となります。8チーム43人が参加して日頃の練習の成果を発揮しました。スティックの玉をはじく音が青空に響く中、和気あいあいと楽しみながら試合は進みました。試合の結果、小島Bチームが優勝しました。



はいれ!!

保育園にバラをプレゼント

父の日にはバラと感謝の気持ちを!!

バラ部会は父の日を控えた6月19日、豊橋市内の7つの保育園にバラをプレゼントしました。これは園児たちに日頃お世話になっている人に感謝の気持ちを込めてバラをプレゼントしてもらおうと始めたもので毎年行っています。



バラをプレゼントする山口部会長(左)と大喜びの園児たち

谷川^{たがわ}保育園では園児120人を代表して年長組の30人が大きなバラの花束を受け取りました。山口兵庫部会長は「これを機会に花を好きになってもらえれば嬉しいです。家に帰ったら家族に感謝の言葉と一緒にプレゼントして欲しい」と話しました。園児たちは見事に咲いたバラの花束を見て「きれいーおおきい!」と声にして感激していました。渡した花束は園児が帰るまでに人数分に分けて一人ずつに渡しました。

いとも愛知フェアin食彩村

愛知の美味しいものが大集合!



みやにゃん(左)とピンゴゲームを楽しむ子どもたち

東七根町のJAあぐりパーク食彩村は6月20日、21日の両日「いとも愛知フェアin食彩村」を開催しました。食彩村店舗の隣のイベント会場では、いとも愛知運動に参加している愛知県特産グルメの販売店舗のブースが並びました。

うずらプリン、大あさり焼き、五平餅などを買い求める来場者で終日会場は賑わっていました。

イベント会場ステージでは地元アイドル「みやにゃんコンサート」や「歌とピアノの演奏」などが行われ来場者を楽しませていました。

また「ちびっこピンゴ大会」では地元の特産品の景品をもらおうと大勢の子どもが参加しました。

いとも愛知運動は「もっと愛知県産品を食べよう(利用しよう)」を合言葉に県内の生産者組織や消費者組織で展開されています。

元気だ ジャン!!



豊橋市中原町
いしだ まさあき
石田 正明 (67歳) さん

向上心でゴルフをプレー

中原町で乳牛を飼育している正明さんは40歳の時に酪農仲間から誘われてゴルフを始めました。今でも酪農仲間と一緒に行くのはもちろんのこと、近所の仲間とも月に1、2度は一緒にプレーしています。イメージ通りのショットやロングパットが決まった時は、控えめに心の中でガッツポーズが出るほど嬉しくなるそうです。80歳にはエージシユートを達成したいと思い、仕事の合間にはイメージトレーニングや牛舎の横でアプローチの練習をして、日々研鑽を怠らず次のプレーに備えています。

みんなでワイワイ打ち上げするのもゴルフの楽しみの一つですが、スコアはメンタルの影響を受けやすいので適度な緊張と気力でスコア向上を目指しています。ゴルフを楽しみながら仕事をする、仕事とゴルフのバランスを大切にすることをモットーに「いつまでも向上心を持ち続けていたい」そう話してくれました。正明さんでした。



ペンタス

主な開花期は夏〜秋で、冬を越して毎年花を咲かせる性質です。星のような形をした花をたくさん咲かせます。花期が長く、暑さにも強いことから、鉢植え、花壇などのガーデニングに人気です。

花びらが5枚あることから、ギリシャ語で数字の5を意味する「ペンタ」が名前の由来です。別名「草山丹花」(クササンタンカ)。



撮影協力：グリーンセンター磯辺

花言葉

「希望は実現する」「誠実」「博愛」

置き場所

日あたりの良い場所が適しています。夏の暑さにも強いので日よけなどは必要ありません。熱帯性の植物なので寒さは苦手です。基本的に冬は室内の育てるだけ日当たりの良い場所で育てます。越冬温度の目安は5〜6℃です。

肥料

花を絶え間なく咲かせますのでスタミナ切れにならないように肥料を与えます。春から秋にかけて月に2回程液体肥料を水やり代わりに施します。冬は与える必要はありません。

水やり

土がじめじめした環境を嫌い、過湿になると根腐れをおこして枯れてしまいます。水のやり過ぎに注意します。水切れを起こすと葉がしおしおになりますが、水をやるとすぐに復活します。水は土の表面が乾いてから行うようにしましょう。

トウガン

トウガンはカボチャやキュウリ、メロンと同じウリ科の野菜で、収穫時期は7月から9月です。東南アジアが原産で、日本でも古く平安時代から栽培が行われていたといわれています。

「冬」の「瓜(うり)」という名前でありながら、夏が旬の野菜です。ウリ科の中ではやや遅めの収穫時期であることや、比較的保存が利くことから、冬の瓜と呼ばれるようになったそうです。実際

旬を味わう

にそこまで保存するのは難しいですが、湿度を70〜75%に保てる環境であれば、6カ月以上の保存が可能といわれています。しかし、トウガンは95%以上が水分でできており、体を冷やす効果もあるので、やはり旬の夏に食べるのが適しているといえます。また免疫力を高めてくれるビタミンCが多く含まれているので、夏バテした体にも効果的です。

調理する際は下ゆですることであくが抜けて、形崩れを防ぐことができます。トウガン自体は淡白な味わいであるため、だしを利か



せてあっさりとした調味し、しっかりと味を染み込ませるとおいしくいただけます。煮物を作るときには加熱調理した後、ゆっくりと冷ますことでより味が染み入るといわれています。

加熱することで細胞壁などが破壊されて味が染み込む状態になり、さらに、加熱中は水分が膨張して野菜中のうま味を含む水分が煮汁に溶け出します。しかし、そのまま温度を下げることで、水分の体積が減り、調味料やうま味を含む煮汁が野菜の中に戻っていきます。このとき、できるだけ時間をかけて冷ました方がより味が染み入るとも分かっています。

しっかりと味が染み込んだ、透明で美しいトウガンをぜひ楽しんでください。冷蔵庫で冷やしてとろっとした食感が出たトウガンも、夏ならではのおいしい食べ方のように思います。

豚肉とトウガンの炒め煮

Recipe

調理時間

20分



材料(2人分)

豚肩ロース肉(しょうが焼き用)	150g
A	
塩	小さじ1/8
酒	大さじ1/2
トウガン	500g
ショウガ	小1片(5g)
油	大さじ1/2
ネギ(青い部分)	5cm
B	
オイスターソース	大さじ1
酒	大さじ1
砂糖	小さじ1/2
中華スープのもと	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
水	200ml

作り方(1人分271kcal)

- 1 豚肉は5〜6cm幅に切り、Aで下味を付けます。
- 2 トウガンは3〜4cm大に切り、皮をむきます。種とわたを除き、さらに1.5cm幅に切ります。ショウガは細切りにします。ネギは斜め薄切りにし、水にさらして水気を切ります。
- 3 厚手の鍋に油を熱し、強火で豚肉を炒めます。色が変わったら、トウガンとショウガを加え、1〜2分炒めます。Bを加え、沸騰したらあくを取ります。ふたをし、中火で10分ほど煮たら、強火で汁気を飛ばします。器に盛り、ネギを載せます。

農業と食べもの

お米の歴史学

飢饉はなぜ起きたか

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

江戸時代の飢饉（ききん）というところ、農業生産力が低かったところに、噴火や天候不順などの自然災害が起きたことが原因だと考えがちです。

自然災害が飢饉のきっかけとなることは事実ですが、実際には政治的な問題が大きな要素だったようです。例えば元禄8（1695）年の津軽藩の飢饉は、直接的には冷害が原因で、その兆候は4、5月ごろから見られました。ただ7月になっても藩の役人は、「確かに出来は悪いが大したことはない」と認識し、藩が膨大な借金を抱えており、京都の米問屋に廻米（かいまい）としての返済を続けていました。ところが8月になって、冷害が確定となり、収穫の見込みが落ち込んだことから、米の値段が急騰し始めました。藩内には米が払底しており、米不足は深刻な事態となり、ついに飢饉という状況に追い込まれたのです。

有名な天明の飢饉でも、実際には決定的な凶作だったわけではなく、特に仙台藩の場合には、穀留（こくどめ）という形で、藩が郡ごとに米の流通を抑え込んだため、不足する郡と余る郡とが出ました。このため不足した郡では、米の値段が高騰し、他領も含めて、米の密売が盛んに行われました。これには藩の下級役人も一枚加わっており、暴利を得ていましたが、農民たちもあまりの高値に目がくらみ、夏までの食料も残さず売り払ってしまいました。ところが米価は高騰を続けたため、自らの食料が不足して餓死したり、粗食で栄養状態が悪くなり、疫病で命を落とすという記録があります。もちろん藩の御蔵にも食料が少なく、

御救米（おすくいまい）を出せない状態でした。このため城下の職人や海辺の漁民は、高騰する米が買えず、餓死していったのです。

飢饉には、自然災害的な要素もありましたが、それ以上に深刻な状況に追い込んだのは、政治のシステムでもあったのです。

ぼんぼん(葉月)は
穂発り月



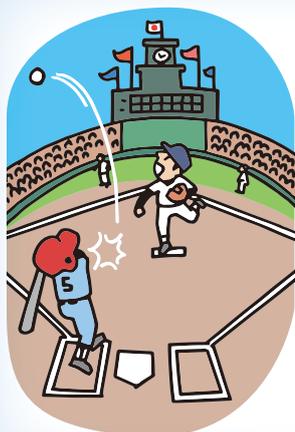
お天気カレンダー

浜風

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

夏は日中晴れると、内陸の方が海沿いより気温が高くなります。気温が高い内陸に小さな低気圧ができ、気圧の高い海から低気圧のある内陸に向かって風が吹きます。この風を海風といいます。内陸は低気圧がありませんので夕立も起こりやすくなります。

日本の夏の風物詩の一つに甲子園球場での高校野球があります。甲子園球場では「浜風」と呼ばれる海風がライトからレフト方向に吹きます。晴れた日の試合中は、浜風が吹くことがほとんどです。この風により右バッターがレフトへ引く張る打球が飛びやすく、右バッターが有利ともいわれます。また、夏は夕立が付きますのですが、この浜風が吹いている間は内陸に雨雲がとどまり、甲子園球場では雨が降らないといわれます。少なからず天気の影響を受ける高校野球も、浜風に注目すると楽しみが広がるかもしれません。



デング熱に注意

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

2014年10月、東京・代々木公園を中心にデング熱の感染が広がり話題になりましたが、デング熱とはデングウイルスが感染して起こる急性の感染症で蚊が媒介します。

ウイルスに感染した患者を蚊が吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊が他者を吸血することでウイルスが感染します。人から人へは感染しません。

デング熱は感染すると、突然の高熱で発症し、頭痛、眼痛、顔面紅潮、

結膜充血、皮膚発疹などが主で、発熱は2〜7日間持続します。しかしデング熱に感染しても重症化するとはまれです。

今後、日本国内で再発生する可能性があるかどうかについては、日本にはデング熱の主たる媒介蚊のネッタイシマカは常在していませんが、媒介能力があるヒトスジシマカは日本のほとんどの地域（秋田県および岩手県以南）に生息しています。このことから、仮に流行地でウイルス



に感染した人（日本人帰国者ないしは外国人旅行者）が国内で蚊に刺され、その蚊がたまたま他者を吸血した場合に、感染する可能性は低いな

がらもあり得ます。

ただし、仮にそのようなことが起きたとしても、その蚊は冬を越えて生息できず、また卵を介してウイルスが次世代の蚊に伝わることも報告されたことがないため、限定された場所での一過性の感染で終わると考えられます。

なお、ヒトスジシマカの国内での活動範囲は50〜100mで、時期は10月下旬までです。

予防には、屋外の蚊が多くいる場所での活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意してください。

水やり、ハダニ対策に留意を

● 早川京子

日照りが続けば、花壇の草花は青息吐息でしょう。土の表面が白くなったら、たつぷりと水やりをしましょう。鉢植えは、花壇に比べて土の量が格段に少なく、鉢の周りから熱が押し寄せるので、毎日水やりをしなくてはならないくらいに乾きます。この時期、代表的な草花はアサガオですが、特に大輪種は、夕方涼しくなつてからの冷たい水での水やりは避けます。くみ置きの水を午前中に掛けてやりましょう。

乾燥する時期はハダニが増える時期でもあります。ハダニは葉裏に付いて、吸汁しますので、葉が薄くなり、少し透けたように白っぽい筋が見えます。こういう状態が多く見られるようなら、ダニ防除剤を使って退治します。ハダニは湿潤状態に弱いので、葉裏に水を掛けてやるのもよいでしょう。

サルビア、ダリア、マリーゴールド、早く咲いたコスモスなどは草丈の半分か3分の1くらいに切り戻し

て、再び出てくる茎に花芽を付けるようにして、秋の開花を楽しみます。切り戻しの後、肥料を施して、力を付けてやりましょう。

ダリアは茎が中空で、中に雨水などがたまると腐敗の原因にもなりますので、節のすぐ上で切り戻します。パンジーは9月にまくのが普通で

すが、早くまくと11月から開花が期待できます。鉢などに8月中に種まきをし、覆土しないで、洗面器などに水を張って鉢を漬けて、下から水を吸わせます。水分の蒸発を防ぎ湿度を保つため、発芽するまで新聞紙を掛けて涼しい場所に置きます。4〜5日で発芽するので、新聞紙の覆

いは取り除きます。いつまでも光を制限していると徒長してしまいます。本葉3枚くらいで3〜4cm間隔に植え広げ、この間隔でも込み合うくらいになったら定植します。

10〜11月咲きの菊は、支柱を立てて出蓄（しゅつらい）に備えます。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

「分葱（ワケギ）」の名のある通り、1個の種球から株分かれして細いネギがたくさん伸びてきます。伸びてきたネギを刈り取ると、また葉が伸びてきて、生育期間中に4〜5回刈り取り利用できるので、大変重宝します。

ネギとタマネギの仲間エシャロットの自然交雑で生まれた変種で、種子は取れず、もっぱら種球により増殖します。種球を植えることと、刈り取りした後追肥するだけでよく、間違いなく良く育ち、失敗はほとんどありません。野菜の中では一番成功率が高いといって差し支えないでしょう。

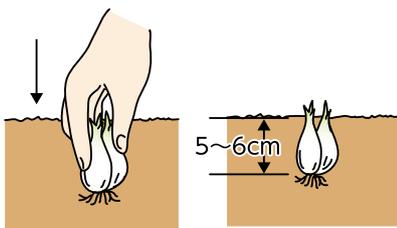
7〜8月になると園芸店に、ネット袋に入った種球が売り出されるので、これを買って栽培します。

元肥として完熟堆肥、油かす、化成肥料を全面に施し、15cm内外に耕し込んだ畑に、列間60cm、株間15cmに、準備した種球を植え付けます。種球は7〜8月に休眠から覚め、芽が伸び始めていますが、この芽先が地上にわずかに出るくら

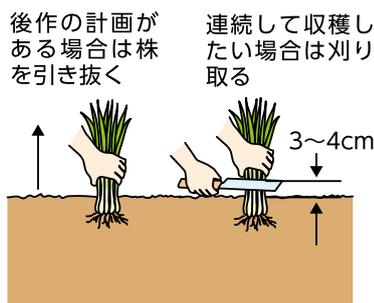
いので、これを求めて栽培します。元肥として完熟堆肥、油かす、化成肥料を全面に施し、15cm内外に耕し込んだ畑に、列間60cm、株間15cmに、準備した種球を植え付けます。種球は7〜8月に休眠から覚め、芽が伸び始めていますが、この芽先が地上にわずかに出るくら



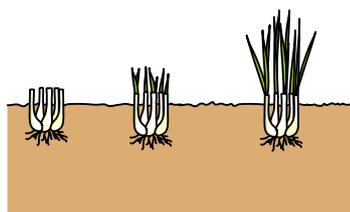
外皮を外し、2〜3球ずつに分ける



芽が地上に少し出るぐらい指先で土中に押し込む



葉が20cmぐらいに伸びたら収穫する



刈り取ったら追肥し、再び伸びたら刈り取る

手軽に作れ、多回収穫で重宝するワケギ

列の片側に、軽く溝を付けて油かすと化成肥料を追肥します。列間の土が硬くなったら、時々中耕を

にして食べるとおいしいです。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

の深さに植え付けます。深植えし過ぎると後の伸びが不良となります。芽が伸びだし、草丈が15cmほどになったら、列の片側に油かすを少々追肥します。

して根の伸びを助長します。収穫は4月下旬ごろまで、4月末ごろになると次第に葉の勢いがなくなり、次第に黄化し、ついには完全に枯れ上がってしまいます。

秋に入ると株分かれた葉が盛んに伸びだしてきます。収穫は草丈が20cm程度に伸びたところから行います。株元を地上3〜4cmほど残して、かまか刃物で刈り取ります。ネギ類は全てそうですが、切り口からすぐに中で分化した幼葉が伸びだし、元の形に育ちます。この新芽の育ちを良くするために、刈り取り後すぐに

このころには株元にたくさん種球ができ、休眠状態に入ります。葉がすっかり枯れたところに掘り上げて、風通しの良い涼しい場所で乾かして貯蔵します。これは次年度の種球として利用できるので大助かりです。

たくさん育てて、新鮮な葉を秋から冬にかけての薬味や吸い口に、魚介とぬたに、鍋物にと利用しましょう。種球がたくさん取れたなら、外皮をきれいにむいて素揚げ

食彩村コーナー 8月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

8月12日(水)臨時営業!
8月17日~19日は
3連休!!

8月の定休日
5日・17日~19日・26日

食彩村夏祭り

夏休み最後のイベント

開催日 **8月29日(土) 30日(日)**

〇〇〇〇〇 「竜神太鼓東組」演奏!! 〇〇〇〇〇

ビンゴ大会・金魚すくい・千本釣り・風船ヨーヨー など

「屋台村」では様々な店頭販売します

「夏祭りお楽しみ券」は8月20日(木)より配布!

1,500円以上お買上げのお客様、1,500円ごとに1枚配布いたします。

お楽しみ券は《各種ゲーム》《屋台村》で使えます

JA豊橋夏季農産物品評会

開催日 **8月6日(木) 7日(金)**

アールスメロン、巨峰、梨、イチジクなどの農産物品評会を開催
8月6日(木)は品評会・7日(金)は即売会いたします

産直祭り 開催日 8月2日(日)



- トウガンスープ振舞い(先着200名様)
- 山下さん「スイカ」試食即売会
- 高橋養鶏さん「産直卵量り売り」
- 「磯田園製茶」お茶量り売り



《あくりパーク食彩村》ならではの「JA豊橋」「JA愛知みなみ」の元気いっぱいの出荷者の方による、産直野菜・果物・切花・仏花・観葉植物・加工食品海産物・工芸品などのふれあい販売イベントを開催します。

さいころチャンス

開催日 **8月23日(日)**

1,500円以上お買上げのお客様に1回チャンス!!《夏休み》ならではの景品をお楽しみに



私がオススメする今月の商品!!

この地域特産の「アールスメロン」をオススメします♪
一本の樹に1個、手間ひまかけた姿形の美しさはもとより、ビタミン類など、栄養価も豊富です。この夏の贈り物に、ご家庭でもとびっきりの美味しさ「アールスメロン」を是非どうぞ!!

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあくりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間 / 9:30~18:00 定休日 / 毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com



自転車運転者講習制度がスタート!

豊橋警察署だより

自転車運転者が**危険行為**を繰り返すと**自転車運転者講習**を受けることになります。

《自転車運転者講習の概要》

公安委員会は、自転車の運転に関して道路における交通の危険を生じさせるおそれがあるものとして政令で定めるもの(危険行為)を**反復した者**が、更に自転車を運転することが道路における交通の危険を生じさせるおそれがあると認められるときは、その者に対し、3月を超えない範囲内で期間を**定めて自転車運転者講習**を受けるべき旨を命じることができる。

道路交通法 第108条の3の4(自転車運転者講習の受講命令)

危険行為とは…

飲酒運転

信号無視

一時不停止



自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る ● 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ● 夜間はライトを点灯 ● 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

自転車運転者講習制度の流れ

危険行為を反復 自転車運転者が、危険行為を繰り返す。
※3年以内に2回以上

受講命令 交通の危険防止のため、都道府県公安委員会が自転車運転者に講習を受けるよう命令

講習の受講 講習時間：3時間
手数料：5,700円

※一定期間内に受講しない場合、5万円以下の罰金が科せられます。

健康会議参加報告

6月4日、あいち健康プラザ（東浦町）にて開催された健康会議に女性部役員が出席してきました。午前には記念講演、あいち健康プラザ保健師 栄口由香里氏による「よい睡眠でからだもこころも健康」を聞き、睡眠時間の不足や睡眠の質の悪化は生活習慣病のリスクにつながる事を学びました。申し合わせのなかでは、①「毎日適度な運動と『睡眠12カ条』の沿った睡眠を実践」、②普段の食事から

「食塩摂取量1日1g減」、③「年1回以上定期的にがん検診を含む総合健診を受診」が採択されました。昼食

では厚生連管理栄養士考案の「健康弁当」を食し、午後は2.3kmのウォークラリーと講師のアニール・K・セティ氏（TVにも出演中）指導のヨガ体操を学びました。



役員研修旅行報告

6月16日～17日に女性部役員でJA塩尻市女性部わいわいクラブ（長野県）へ研修に行ってきました。信州6次産業推進協議会にも紹介されているグループです。製造販売されている「ワイン赤飯」は家の光にも紹介され、昨年度は長野県100歳弁当コンクールで最優秀賞を受賞されました。他には、ワイナリー、味噌工場の見学と地元で採れた物を加工して販売する等、これからの女性部活動に参考となる良い研修旅行となりました。



寄せ植え教室報告

6月2日にJAあぐりパーク食彩村にて寄せ植え教室を開催いたしました。講師に(有)豊橋ボタニカルガーデン・近藤氏をお招きし、アンゲロニア・アングスティフォリアなど7種類の花を鉢に植えていきました。植え方や水やり、虫の退治等の質問に丁寧に答えて頂きました。



参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜（季節の食材コース）」です。

開催日 平成27年9月1日(火) 中央料理教室
平成27年9月4日(金) 構造改善センター
平成27年9月8日(火) 福岡支店料理教室

時間 午前10時～ 定員 20名
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士 参加費 無料
持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

劇団四季観劇ツアー

ミュージカル オペラ座の怪人

開催日 平成27年11月19日(休)
旅行代金 18,500円(30名様以上の場合)

☆座席はS席です。
☆昼食は全日空ホテル名古屋でランチバイキングです。
☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねます。ご注意ください。

JAあいち女性協議会組織結成65周年記念企画 青函船で渡る東北から道南へのよくばり女子旅 「大湯・湯の川」名湯温泉2連泊の旅3日間

開催日 平成27年9月6日(日)～8日(火) 2泊3日
旅行代金 99,800円(35名様以上の場合)

☆中尊寺・金色堂、発荷峠展望台、奥入瀬渓流散策、函館山夜景観賞、函館朝市散策、トラピスチヌ修道院等の観光です。

☆本旅行は同出発日で複数のJA管内で募集をしているため、バスなどは他のJA女性部様との乗り合わせで実施させて頂く場合があります。

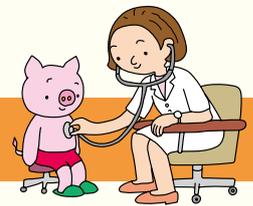
宿泊先 ・開湯800年の由緒ある名湯「大湯温泉・ホテル鹿角」
・新選組の土方歳三が湯浴みしたと伝えられる歴史ある赤湯「湯の川温泉・平成館」

交通 往路は、集合場所から貸切バスで豊橋駅へ行き、新幹線で岩手・一関駅へ向かいます。復路は、函館空港から航空機にて中部国際空港まで来て、貸切バスにて集合場所まで帰ってきます。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年8月26日(水)	杉山支店	H27年8月4日(火)	H27年9月14日(月)	西支店(牟呂)	H27年8月21日(金)
H27年9月2日(水)	岩田支店	H27年8月11日(火)	H27年9月16日(水)	吉田方支店	H27年8月25日(火)
H27年9月4日(金)	本店(野依)	H27年8月13日(水)	H27年9月30日(水)	福岡支店	H27年9月8日(火)
H27年9月8日(火)	大津支店(老津)	H27年8月17日(月)	H27年10月1日(水)	高豊支店	H27年9月9日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:) 口座番号:)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

みんなの広場

お便りコーナー
まちがいがごと
共に投稿してく
います。

●下条西町：女性 TS

写真が大きくて見やす
いですね。色もきれいに
レイアウトされ読みやす
いです。

毎回楽しみにしていま
す。じっくり読み始めて
2年になります。

☆ありがとうございます。これか
ら
も見やすい誌面に努めます。

●南牛川……………男性 OK

お得クーポンはラグーナ蒲郡です
ね。店舗は豊橋にありますか？

☆残念ながら、お得クーポンを使え
る店舗はラグーナ蒲郡のみで豊橋
にはありません。お得クーポンは
使えませんが焼き肉を食べるなら
ぜひ豊橋駅の隣の「焼肉 若葉亭」
をよろしく願います。

●大脇町……………女性 KY

トマト集出荷施設オープンおめで
とございます。ぜひ見学に行きた
いので機会を作ってお知らせを希
望します。

☆来年度の食育ウオーキングで新し
いトマト集出荷施設をコースに入
れる予定です。ご期待ください。

●西幸町……………女性 NK

野菜、果物の保存のしかたを、く
わしく知りたい。

☆参考までに…キュウリはスライス
して水分を絞って冷凍保存してお
き冷蔵庫で解凍すれば和え物など
に使えます。梨は乾燥を防ぐこと
が肝心。切っていない丸ごとの状
態で新聞紙に一つずつ包み、ジッ
プ付き袋に入れて冷蔵庫の野菜室
へ。ヘタの部分を下にしておきま
す。大体一週間ぐらい持ちます。

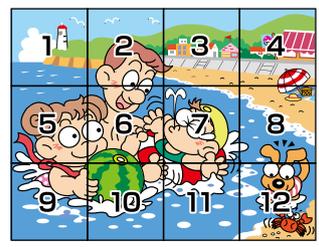
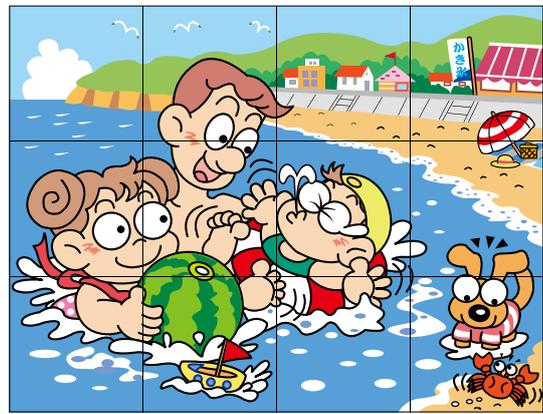
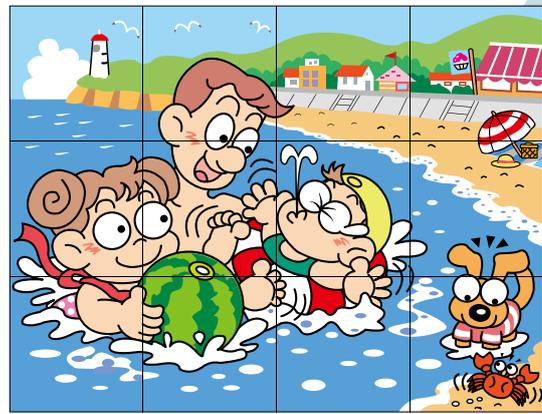
●西高師町……………女性 KS

「未来あるJAの姿をめざして」
を興味深く読みました。准組合員
の問題とありましたが何の事かと
気になっていきます。私は農家ではあ
りませんが、この企画は「へえそ
うなんだ」と楽しかったです。

☆准組合員の問題は農協改革案の中
で准組合員の利用規制の案があり
ましたが結論は先送りされました
ただし5年間、実態調査を行い決
定することになっています。今後
動きがあり次第、紙面でお知らせ
します。

まちがいがごと

●右のイラストには左のイラストと違う
部分が5か所あります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 2…音符が違う
- 3…カップがグラスに変わっている
- 5…丸首がVネックに変わっている
- 8…バジャマのスポンが短い
- 11…ラジオの形が違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品
『食彩村 旬の農産物』

正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(8月8日必着)

① ことえ
② JAみのに対する
ご意見・ご要望
③ 住所・氏名・年齢・電話番号

52 441-81124

豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはできません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

知っ得情報

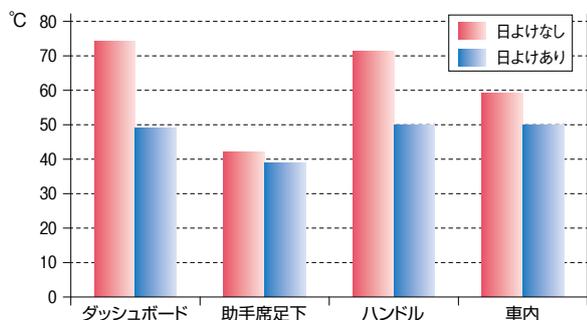
みなさん、こんにちは! お車の調子はいかがですか?

7月中旬を過ぎ、いよいよ本格的な夏の日差しになってきました。この時期になると熱中症の話題をよく耳にしますが、こまめに水分補給をするなどの対策をして、暑い夏を元気に乗り切りましょう!

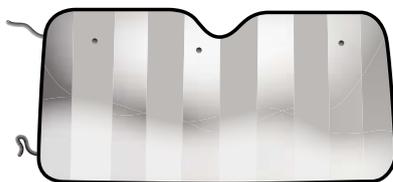
真夏の車内は灼熱地獄!?

さて、マイカーを所有している身としてこの時期気になるのが、駐車しているクルマの車内温度。気温30℃を超える炎天下で、車内温度が何度まで上昇してしまうのかご存知ですか?

ある実験データを見てみると...



サンシェードを使っても車内の温度は50℃まで上昇!サンシェードを使わないとダッシュボードやハンドルは、なんと70℃以上!!これではハンドルもともに握れず、運転どころではありません。



サンシェード(日よけ)

そこで、実際に効果があるといわれている対策法をご紹介します。

- ①サンシェードを使って、ダッシュボードとハンドルの温度上昇を最小限に抑える。
- ②クルマに乗り込む前に助手席の窓を全開にして、運転席のドアを5~6回開閉する。これだけで車内の温度が外気温とほぼ同じに!!
- ③クルマに乗ったら、内気循環にしてエアコンを全開にする。さすがに快適とまではいきませんが、あのモワッとくる熱さはなくなりますよ。みなさんもぜひ一度試してみてください!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

曙・開発相談センター移転及び曙・ATM閉鎖のお知らせ

永年ご利用頂きました曙町の開発相談センターが、10月2日(金)をもって閉鎖する運びとなりました。10月5日(月)からは牟呂公文町のJA豊橋西支店敷地内にて開発相談センターがオープンします。

一部の組合員皆様には、遠方となりご迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力をお願いします。

新店舗

住所: 豊橋市牟呂公文町12-1
電話番号: 0532-35-6543
F A X: 0532-31-6670

移転に伴い曙町の開発相談センターに併設されていた現金自動預払機(ATM)も10月2日(金)をもって閉鎖させていただきます。

永年ご利用頂いた利用者の皆様につきましてはご不便を掛けることとなりますがご理解・ご協力をお願いします。

尚、今後の最寄りATMとして高師原支店・福岡支店などをご活用ください。

※これからもご利用の程、よろしく申し上げます。



第3回 J A 豊橋ゴルフコンペ

参加者募集!!

開催日 ● 平成27年10月9日(金)
開催場所 ● 三河カントリークラブ
 (新城市豊栄一―一六)

TEL 05336-23-5555

参加人数 ● 35組140名

参加資格 ● J A 豊橋の組合員(正・准)及びその家族

参加費用 ● 3,000円(賞品・親睦会会費)当日受付にて支払い

但し、親睦会不参加の場合
1,000円

プレー代 ● メンバー 7,356円
 ビジター 11,352円

※当日ゴルフ場受付にて個々で支払い。

※茶店・昼食など、他の飲食については別途個人清算とします。

※キャディがご希望の方は申込書にご記入下さい。

申込方法 ● 所定の申込書に必要事項記入の上、各支店窓口にて受付。

但し、個人申込みではなく一組単位の申込みとなります。

申込期間 ● 平成27年7月15日(水)～8月31日(月)

競技方法 ● ダブルベリア方式とする(足切40、ダブルパー)

同ネットスコアーの場合は年齢上位者、競技はゴルフ場ローカルルール、6インチリプレース有

表彰 ● 順位発表のみ。成績表・賞品は後日発送します。

親睦会 ● プレー終了後、PM 5時より親睦会を開催します。

プレーの進行で開始時間を前後すること有り)

※詳細については、総務部組合員課 TEL 25-70555又は支店窓口にてお尋ね下さい。



おしゃれに農

農業女子集まれ!!

農家に嫁いだけれど、今は子育て真っ最中で、農業には携わっていないそんな奥様や農業に興味のある女性、農家の嫁になりたい方。これから先を考えて、少し違う視点で農業を勉強してみませんか？

タイトル	内容	講師	日時・場所
1. 農作業で 気を付けたい メイク術	農業女子の大敵、外的刺激となる紫外線や乾燥対策などのスキンケアや汗に強いメイクアップ方法を学びます。	コーセー化粧品販売(株) 愛知支店 滝沢美容課長	平成27年9月7日(月) 午前10時～12時 豊橋市役所 東81会議室
2. 家事／子育て／ 仕事／ 自分時間、全てが 叶う整理収納	整理収納を通して自分らしくラクに楽しく暮らすコツを学びます。子育てや家庭、仕事にも活かせます。	整理収納 アドバイザー1級 河合 善水	平成27年9月14日(月) 午前10時～12時 豊橋市役所 東81会議室
3. まずは自分の PR! 名刺を 作ってみよう!	これからの農業は、女性のクリエイティブな視点からのPRが大事。まずは、自分のキャッチコピーを考えて名刺を作ります。	こいけやクリエイティブ 代表取締役 西村 新	平成27年9月24日(木) 午前10時～12時 豊橋市役所 東81会議室
4. 農業ってなに? 辛くて、厳しい だけじゃない!	養蜂家として新規就農した榎本さんは新しい農業マーケティングを実践しています。そんな彼女と美味しい手作りデザートを試食しながらの女性農業者の可能性を探ります。	榎本はちみつ ベリーファーム代表 はちみつマイスター 榎本佐和子	平成27年9月28日(月) 午前10時～12時 豊橋市役所 東81会議室

申込み＆問合せ

豊橋市産業部 農業企画課 経営支援G 担当/小泉

TEL 05332-51-2457

FAX 05332-56-5130

参加費 無料

JA愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. 農協改革をめぐる情勢

農協法改正案は、5月21日、衆議院農林水産委員会にて審議が開始された。本法案は「重要広範議案」に位置づけられ、長時間にわたる審議のほか、参考人招致や地方公聴会も行われる。審議では、JAは地域経済の主体として位置づけられるべきといった指南や、事業運営見直しの目的について説明すべきといった意見等が出されているが、政府からは明確な返答が得られていない。

今後、地方公聴会を得て審議

2. TPP交渉をめぐる情勢

は継続されるが、安保関連法案の紛糾等で審議日程は遅れており、審議が終了する時期については不透明な状況にある。

5月27日まで延長して開催されていた首席交渉官合合は「一定の進展が見られたが、引き続き難しい課題が残っている」と総括され閉幕した。

一方、TPA法案は民主・共和両党間の激しい駆け引きを経て、5月22日に米議会上院を通過した。オバマ政権やTPA法

3. 都市農業振興基本法が成立

下院における今後の審議見通しは依然不透明であり、引き続きの注視が必要である。

6月1日、「特定農林水産物の名称の保護に関する法律（地理的表示法）」が施行され、

地理的表示保護制度がスタートした。

地理的表示保護制度は、地域で育まれた伝統と特性を有する農林水産物・食品のうち、品質等の特性が産地と結び付いており、その結び付きを特定できるような名称（地理的表示）が付されているものについて、その地理的表示を知的財産として国に登録し、保護する制度。地域の特産物をブランド化して付加価値を高め、産地の活性化を図る「攻めの農政」の一環と位置付けられる。

豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会より

ワンダフル倶楽部2015

男女交流会 イベント

独身女性参加募集! 婚活をしよう!

豊橋の農業男子と一緒に
海鮮BBQやって、仲良くなろう!!
BBQ終了後、えびせんべいの里で買い物。
豊橋の若者と婚活イベント♪
充実した一日になること
間違いなし!!

開催日時 平成27年9月27日(日)
9:00~17:00ごろ

集合場所 豊橋駅西口 9:00

募集内容 25~45歳の独身女性15名
★農業男子に興味のある方!!
※申し込み順に受付。定員になり次第募集を締め切ります。

内容 豊橋市内の農業後継者とBBQを通して交流を深めます。

参加費 1,000円

持ち物 ★会費 ★携帯電話
★気持ち(ハート)

募集締切 平成27年9月11日(金) 午後5時まで

申込み 氏名・住所・電話番号を下記までご連絡ください。

JA豊橋西支店 事務局 担当:井上まで
TEL 0532-31-9168 FAX 0532-31-9169

※申込みの氏名・住所・連絡等は交流会開催に関する連絡・情報提供に使用し、その他の目的では使用しません。



とても楽しめる
婚活イベントです。
素敵な出会いに
乞うご期待!!

NSA31 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!
平成27年度 第2回
「郷土の和菓子作りと豊橋茶を楽しむ会!」

日時 ● 平成27年9月12日(土) 9:30~11:30

場所 ● ライフポートとよはし
 (豊橋市神野ふ頭町3-22)
 ☎(0532)33-2111
 2階男女共同参画センター (パルモ)
 調理実習室

講師 ● 岡本睦子&藤城ひろみ
 (農村生活アドバイザー)

定員 ● 30名 (応募多数の場合は抽選)

対象 ● 小学3年生以上
 (小学生は保護者の参加もお願いします)

参加費 ● 500円程度 (材料代として実費)

持ち物 ● エプロン、タオル、三角巾

内容 ● お茶農家による「急須を使った美味しいお茶の入れ方講座」と愛知県の郷土菓子「鬼まんじゅう」を作り、試食と試飲をします。

申込方法 ● 8月28日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名(郷土の~)と参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入して〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40 東三河農林水産事務所農業改良普及課までお申し込みください。

問合せ ● ◆ 東三河農林水産事務所農業改良普及課
 ☎(0532)63-3529
 ◆ 豊橋市役所農業支援課
 ☎(0532)51-2472

主催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
 東三河支部豊橋ブロック

JA豊橋 自動車課からのお知らせ

事業所でダイハツ「ハイゼットトラック」、スズキ「セニアカー」、軽自動車(現在車種未定)の試乗会を開催します。

試乗会日程		
8月6日(木)	AM9:00~PM4:00	第六事業所
8月25日(火)	AM9:00~PM4:00	第五事業所

興味のある方、買い替えをご検討の方、一度試乗してみたい方がいますか?

市役所農業支援課より

耕作放棄地対策事業のお知らせです。

ストップ、遊休農地!
 ~かけがえのない農地を守り、有効に利用しましょう~

近年、農業における担い手の減少や高齢化により、耕作放棄地が増え、農地として十分に活用されていない状況になっています。一度放棄された農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力が必要となり、さらには、病害虫による被害や不法投棄の温床となるおそれがあります。耕作放棄地を発生させないためにも、地域で発生防止に努めましょう。

耕作放棄地対策の支援について

豊橋市では、耕作がされずに荒廃してしまった農地を解消し、営農を再開するための取り組みとして、農業者の皆さんが利用集積などで借り入れた耕作放棄地の解消作業の支援や発生防止のための種子の配布支援などの事業を行っています。

これらの支援事業を受けるには補助要件がありますので、詳しくお知りになりたい方は事前に豊橋市役所農業支援課(☎51-2475)までお問い合わせください。

支援内容

支援事業名	支援内容
豊橋市耕作放棄地解消事業補助金	耕作放棄地の復元費用の一部補助補助額(10a当たり)3万円または5万円(荒廃状況により)
景観作物の種子配布事業	景観作物の種子の配布(面積に応じて) ・菜の花(景観作物用) ・コスモス ・ヒマワリ ・れんげ

※このほかにも、豊橋市耕作放棄地対策協議会において、耕作放棄地の再生支援、草刈用農業機械の貸出支援などがあります。

JA豊橋 総務課からのお知らせ

思いやり、形にかえて献血に!

献血日時及び献血会場	
7月30日(木)	
JA豊橋 本店 9:00~11:00	JA豊橋 石巻支店 13:00~14:30

男性17歳以上、女性18歳以上の方で体重50kg以上の方
400ml献血をお願いします!

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年6月25日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 承 認 事 項

- 1) 役員報酬の配分について
- 2) 役員退職慰労金の支給について
- 3) 業務報告書の提出について
- 4) 西部育苗施設の建設に伴う入札及び見積り合わせについて
- 5) 旧開拓栄支店敷地の処分について
- 6) 借入申込者審議について
- 7) 理事に対する利益相反取引について



安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-793-314

JA住宅ローン相談会開催

ローンのことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 8月1日(土)	8月15日(土)
9:00~15:00	9:00~15:00
会 場 ● 西支店	岩田支店
問 合 先 ● ☎31-9168	☎61-5178

詳細については本・支店窓口へ

JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 8月22日(土)	8月26日(水)
10:00~16:00	10:00~16:00
会 場 ● 石巻支店	岩田支店
問 合 先 ● ☎88-1211	☎61-5178

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

豊橋市農業企画課より

豊橋・田原 産直・農業体験スタンプラリー

と き ● 7月18日(土)~9月23日(水・祝)

内 容 ● あぐりパーク食彩村、サンテパルクたはら、JA豊橋・JA愛知みなみの販売店などにあるスタンプを集めて応募すると、抽選で地元ならではの賞品が当たります。

参 加 料 ● 無 料

賞 品 ● 田原産田原牛1万円分、豊橋産新米コシヒカリ5kg、次郎柿堪能セットなど

応募方法 ● 9月25日(必着)までに3つのスタンプを集めた応募用紙を豊橋田原広域農業推進会議事務局(豊橋市農業企画課内〒440-8501住所不要) ※応募用紙は豊橋・田原市役所のほか、各ラリースポット(あぐりパーク食彩村、サンテパルクたはら、JA豊橋・JA愛知みなみの販売店など)で配布

問 合 先 ● 豊橋市農業企画課 (☎51-2464)



あぐりパーク食彩村

トビの むかし ばなし

東田地区

竜のうろこ



全久院は東田支店の近くにある大きなお寺だよ

★8月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19
【全体運】 おおらかな気持ちになれる月。未体験のことにも意欲的に挑戦できそう。レジャーに出掛けるなら遠出につきあり

♉ 牡牛座 4/20~5/20
【全体運】 不注意になりがち。慣れている作業でも、確認を怠らないで。リフレッシュには、手作りを楽しむのがお勧め

♊ 双子座 5/21~6/21
【全体運】 好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれたら、どんどんトライしてみて。日帰り旅行やドライブも楽しめる予感

♋ 蟹座 6/22~7/22
【全体運】 ゆったり気分でご過ごせるはず。好きなこととはことなまで満喫する時間を持つとグッド。庭園に出掛けるのも吉

♌ 獅子座 7/23~8/22
【全体運】 自分に自信が持てる時期です。過去にチャレンジして駄目だったことにリベンジを。新装開店の店にも幸運が

♍ 乙女座 8/23~9/22
【全体運】 インスピレーションが豊かになっています。ひらめいたことは、メモしておくで役立ちそう。半身浴もラッキー

♎ 天秤座 9/23~10/23
【全体運】 対人運が活性化。人脈を広げる好機なので、飲み会などに誘われたら、ぜひ参加して。新しい趣味を持つのも◎

♏ 蠍座 10/24~11/22
【全体運】 頭が固くなってしまうかも。人の意見には素直に耳を傾けてみて。心を静めるには自然や植物に触れると効果的

♐ 射手座 11/23~12/21
【全体運】 心身共に好調。やりたいことを始めれば、スムーズに発展するはず。アウトドアレジャーに出掛けるのも正解

♑ 山羊座 12/22~1/19
【全体運】 いろいろ考え過ぎてしまいがちに。気楽に構えた方が好結果を引き寄せられます。気分安定には深呼吸が有効

♒ 水瓶座 1/20~2/18
【全体運】 気の合わない相手ともめやすいようです。出しゃばりは禁物。困ったときは孤軍奮闘せず、信頼できる人に相談を

♓ 魚座 2/19~3/20
【全体運】 ささいなことでピリピリする気配。悪い面ではなく、良いところに注目を。好きな本を読み、気持ち切り替えて

ずっと昔、仁連木村は雨が降らない日が続きました。「和尚さま、こう日照りが続きちゃあ田んぼも畑もカラカラだに。なんとか雨を降らせておくれん」と村人は全久院の和尚さまに頼みに行きました。村人が困っている姿を見て和尚さまは「これは一日でも早く雨を降らせねば」と朝から晩まで雨乞いのお経を上げました。しかし、毎日お経を上げても一向に雨は降りません。「今日も雨は降らんかった。仏さま、なにとぞ村を助けて下さらぬか」とため息をつき座っていると、ふと後ろに人の気配がしました。和尚さまが振り返ると夕暮れの本堂の片隅に一人の娘が手を合わせていました。「おや、なんぞ寺にご用かの」と娘に尋ねると「驚かせてすみません。私は今、とても苦しんでおります。この苦しみを仏さまに救っていただきたく、和尚さまと一緒にお経を上げさせてください」「なるほど、それは良い心掛けじゃ。苦しみ、悲しみは誰にでもあるものだ。仏さまにおすがりしようぞ」

次の日も夕方になると娘はどこからかやってきて、ひたすら祈り続けました。十日を過ぎ、二十日も過ぎると、娘のあまりにも熱心なようすに和尚さまも不思議に思っていました。て、訳を尋ねました。「実は私は海倉淵に住んでいる龍でございます。この二十日あまり、一心に和尚さまと仏さまを拝み、すっかり心が軽くなりました。もう迷うことなく天に帰る決心ができました。和尚さまの恩は決して忘れません」娘は深々と頭を下げると本堂を出て行きました。和尚さまが見送ろうとしたその時、暗闇の庭に突然ピカピカッと稲光が走り、娘の姿がみるみる龍に変わるとバリバリッと激しく雷が鳴り、龍は空に舞い上がっていききました。まもなくバケツをひっくり返したような、どしゃぶりの雨が降りだしました。和尚さまはびっくりして、しばらく立ち尽くしていましたが気が落ち着かせて仏さまに手を合わせようと本堂に戻ると座布団に何か光るものがありました。よく見ると六枚の金のうろこがキラキラと光っていました。六枚の金のうろこは娘が和尚さまに残していった恩返しだったので。全久院には今も龍のうろこが宝物として大切にされています。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会