

# あひり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



2015

8

vol. 221

## CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん  
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 特集◎戦争の記憶
- 6 農に生きる
- 7 スマイル・柿の種
- 8 トッピーのトピックス
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 16 女性部だより
- 17 健康診断のご案内
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 知っ得情報・食彩村コーナー
- 20 JA共済 情報の定期便
- 21 元気だノン!!・農政をめぐる情勢
- 22 インフォメーション
- 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 インフォメーション・星座占い

## わが家のトッピーちゃん



◎豊橋市三ツ相町  
中神 良典さんのお孫さん

さかきばら ゆの  
**神原 悠乃**ちゃん(3歳)・左  
まえだ さや  
**前田 紗椰**ちゃん(2歳)・右

- ◎保育園や家では何をするのが好きなの？  
悠乃ちゃん：鉄棒、ブランコ  
紗椰ちゃん：ブランコ、おままごと
- ◎お母さんの作る料理で何が好き？  
悠乃ちゃん：かぼちゃ料理、ケーキ  
紗椰ちゃん：カレーライス、ホットケーキ
- ◎何か習い事してるの？  
悠乃ちゃん：スイミング  
紗椰ちゃん：スイミング

◎大きくなったら何になりたい？  
悠乃ちゃん：ケーキ屋さん  
紗椰ちゃん：ケーキ屋さん

☆ママへ質問。どんな子ですか？  
悠乃ちゃんママ：運動と絵を描くのが好きな子  
紗椰ちゃんママ：踊るのが好きでよく笑う子  
☆ママたちから2人へメッセージ  
笑顔で元気にスクスク育ってね。

## みんなで考えよう わたしたちのJA

豊かで暮らしやすい地域社会の実現と活性化もJAの役割です。相互扶助の精神のもと、組合員ニーズに応えた生活インフラの充実、買い物支援や医療・福祉・健康活動、生活文化・教育活動にも取り組んでいます。その最前線に立つのが地域にあるJAで、地域コミュニティの維持・強化を実践しています。

(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭

### JAが中心となって地域活性化



### キーワード解説 JA地域暮らし戦略

地域ごとに異なる組合員・地域住民の多様な暮らしのニーズに対応するため、JAごとに「JA地域暮らし戦略」を策定しています。食農教育や高齢者生活支援、都市農村交流など多彩な活動をしています。

# 戦争の記憶

今年を終戦70年を迎え、各地で戦争と平和に関するイベントが催されています。しかし戦争を経験した世代の方は年々少なくなっており、戦争の悲惨さ、平和の大切さを次世代に継承していくことが大きな課題となっています。

70年前、この日本で何があったのか。被害状況などの戦争の「記録」を伝えることは比較的容易ですが、平和の意味を考える上で伝えなければいけない戦争の「記憶」を経験したことがない人に伝えるのは難しいことです。

今回はこの東三河で起こった「豊橋空襲」と「豊川海軍工廠被爆」の被災者の「記憶」の手記を掲載します。

## 豊橋空襲の記憶

昭和20年6月19日深夜から20日の未明にかけて、136機の米軍機B29が低空から豊橋を爆撃した。

焼夷弾約1万5千発、九四六トンを投下し、およそ2時間の攻撃で市街地のほとんどを破壊した。

一晩で豊橋は焼け野原となり死者624人、焼失家屋1万7千戸（全体の約70%）、被災者は7万人に及んだ。さらに被災者収容施設から「赤痢」が発生し、385人の二次被災死者がでた。

## 豊川海軍工廠と被爆の記憶

豊川海軍工廠は当時の宝飯郡豊川町、牛久保町、八幡村にまたがる約330ヘクタールの敷地にあり、機銃、弾丸、信管などの製造を行っていた。

東洋一の規模といわれ、当時5万6千4百名が働いており、その中には6千人の動員学徒がいた。豊橋からも多くの人が勤めており、前芝国民学校高等科（前芝中学校、当時は宝飯郡）、豊橋中学校（時習館高校）、豊橋第二中学校（豊橋東高校）などからも多くの生徒が学徒動員で働いていた。

昭和20年8月7日午前10時13分、米軍のB29爆撃機124機、P51戦闘機四五機が工廠を爆撃。26分間に3256発の爆弾が落とされ工廠は壊滅。2千5百人以上の人が亡くなった。



平和の像(豊川公園)



平和の女神像(神明公園隣接地)

※上の絵画は豊川市桜ヶ丘ミュージアムより提供

【浦川俊夫さんの体験】

(83歳・植田町)

昭和20年、私は豊橋第二中学校の2年生でした。前年の9月より動員学徒として豊川海軍工廠で働き、豊川と植田を往復する毎日でした。6月19日の夜は工廠から帰ってきて、すでに寝ていました。隣の家の人の「豊橋が燃えとる！」という声で起き、外に出ると駅の方が真っ赤に燃えていました。すると隣の家の納屋に焼夷弾が落ちて、あっという間に火の海となりました。落ちた焼夷弾は市街地を襲った焼夷弾とは違い2メートルの長さの大きなものでした。植田には何発もの焼夷弾が落ちて4件の家が燃え、植田駅の近くの育清院の本堂も燃えました。燃えている納屋と自分の家の門の間には牛舎があって燃え移る前に牛舎を壊すことになり、急いで柱を切り綱を掛け、引っ張って牛舎を倒しました。燃えている納屋はバケツリレーで必死に消しました。そうしている間に空襲も終わり、夜が明けてきました。朝になり工廠に行くことと思いましたが渥美線も止まってしまったので小池まで歩きました。市街地は何もなくなり、小池からすぐ目の前に豊川が見えました。黒く焦げた死体がたくさん転がっており、吹き飛ばされたのか、焼け残った壁に真っ赤になった骨が張り付いている光景が今でも脳に焼き付いています。駅舎も燃えて飯田線も動いておらず、また植田まで歩いて帰りました。それから2か月もしないうちに豊川海軍

工廠でも空襲にあい、そこでも九死に一生を得ました。

【ある女性の体験】(91歳)

当時、私は女学校の教師をしていた姉と女学校一年生(13歳)の妹の三人で旭町に暮らしていました。6月19日の夜、姉は豊川海軍工廠へ生徒と共に動員中で留守でした。私は、妹と床に入っていました。そのころは、空襲が来たらすぐ逃げ出せるように大事な物を袋に入れて枕元に置き、洋服を着たまま寝ていました。

夜半過ぎに誰かの「空襲だ！早く逃げろ！」と叫ぶ声で目が覚めました。急いで荷物を持ち、首から位牌をぶら下げて妹と逃げました。市電通りになると大勢の人が逃げています。どこに行くのか分かりませんが、私たちは人の流れにあわせ、市電通りを東へ逃げました。逃げる最中、何度も米軍の飛行機が頭の上をサーッと低空で通り過ぎて行きます。機銃掃射をされれば、ひとたまりもなかったことでしょう。妹に「いつ撃たれるか分からないから死ぬ覚悟で行くよ」と言いました。途中、着替えなどが入った荷物が重くなり、捨てました。その時は、もったいないとか全く思いませんでした。ただ、死にたくない、その一心でした。東雲を過ぎると畑と田んぼしかない一本道でした。着いた場所は多米の赤岩寺(せきいんじ)でした。お寺には兵隊たちが駐屯しており、その中の将校さんが、娘2人だけ



札木町付近。遠くに見えるのは「額ビル」(現・カリオンビル)



札木町付近。残っている建物は電話局(現・NTT)



東雲通り。止まったままの市電が見える。

※このページの写真は豊橋市中央図書館より提供

豊川海軍工廠

東京都大田区在住の塩野和彦さんは前芝国民学校から34人と共に工廠に動員されました。そして8月7日の爆撃で10人が犠牲になり、和彦さんは重傷を負いました。その時の体験をお孫さんの裕貴さんが聞いて

来た姉の呼ぶ声で目が覚めました。住んでいた家の周りはすべてなくなり、豊橋の外れの実家まで歩きました。焼け野原の豊橋の街の中を歩いたはずですが何も覚えていません。両親に早く会いたい、

てまとめた作文を紹介します。

【戦争が残した傷跡】

塩野裕貴

(塩野和彦さんの孫娘、中学3年生) 昭和20年3月、高等科(今の中学1年)だった祖父は、学校が授業停止にな

それだけを思いながら歩きました。

後日、将校さんにお礼を言いたくて赤岩寺に行こうとしましたが、毎日空襲警報の明け暮れで行けず、お礼を言う事ができませんでした。

り、豊川海軍工廠へ学徒動員されました。祖父は明かりを探るためにガラス張りにされた信管工場で、出た鉄のくずを大八車で運ぶ仕事をしていました。

同じ年の8月7日午前10時頃、工場の上にB29がやって来ました。急いで近くの防空壕へ入ったらすぐ爆弾が落ちました。工場のガラスが防空壕の中まで入ってきたので、防空壕から出てみんな散り散りに逃げ出してしまいました。その中で、祖父は友達の新浦徳夫さんと二人で逃げました。その時でした。近くに爆弾が落ち、そのはぜた爆弾の破片が祖父の手の甲と右のひたいに当たりました。倒れた祖父を見て、徳夫さんは「かこちゃん。かこちゃん」と何回も呼んだのですが、反応がないのでこれ以上立ち止まっていると危険だと思い、逃げたそうです。徳夫さんが「かこちゃんは死んでしまった」と言って場所を伝えてくれました。家では祖父のお骨を拾う準備をしていたのですが、その時祖父は生きていたのです。

ます。機銃掃射です。祖父は伏せたのですが、両脇側を弾丸が通っていくのが分かります。とても怖かったそうです。

そして、走って逃げているうちに何とか、西門から海軍工廠の外に出ました。門を出た辺りの、背がやっと立つ水路に飛び込みました。水路には水が流れているはずだというのに、それは赤色に染まり血が流れているのでした。それでも祖父は水路にすくみ、やっと空襲警報が解除され用水路から出たのです。

その後どれくらいたったか記憶はなかったのですが、トラックが来て担架で運んでもらい、トラックの下の段に積まれました。緊急救護室である国府高等学校に運ばれ、応急手当を受けてました。麻酔なしで左手を縫われたそうで意識が朦朧としていたため、痛さは覚えていないが、当時は思い出すと身の毛がよだつと祖父は語ってくれました。

海軍は工廠の中に入らせてくれませんでした。家族は村会議員だった人に許可をもらって祖父の遺体を探しに行ったが見つかりませんでした。しかし、3日後、学校から連絡があり、祖父が国府高等学校に収容されていることがやっと分かりました。

徳夫さんが来て「やい」と呼んでくれたので助かったのだと思ったそうです。同級生32人中11人行方不明。その行方不明11人の中で唯一助かったのが祖父だったのです。

たので助かったのだと思ったそうです。同級生32人中11人行方不明。その行方不明11人の中で唯一助かったのが祖父だったのです。

あの空襲で入った防空壕は海軍工廠の近くになりましたが、崩れた防空壕で埋まってしまったり、爆弾の破片などを受けて何千人も亡くなってしまったそうです。祖父のいとこであり、祖母の叔母は、その亡くなった人に乗せたりヤカーを見たそうです。上にはむしろをかぶせていたが、それがひらひらして、ぶらぶらしている足も見えたそうです。

祖父はあの大怪我が治り、外が静かになった頃退院し、母のリヤカーに乗せられて前芝の近くまで来たところでもラジオ放送が流れました。終戦です。8月15日でした。「やっと終わった」と祖父はホッとしたそうです。



破壊された工場



空襲後の豊川海軍工廠（正門付近）

※【十三歳のあなたへ 一九四五・八・七「豊川海軍工廠」の悲劇】 牧平興治・編より抜粋  
このページの絵画、写真は豊川市桜ヶ丘ミュージアムより提供

# 農に生きる

## 「毎日、毎年が勉強の連続。農家一年生を30年やっています」

豊橋市石巻平野町

守田 徳重（65歳）さん



石巻の中でも新城寄りの石巻平野町に住む守田徳重さんは、30代半ばの時に家の前の次郎柿を巨峰に植え替えました。「秋に柿を収穫する前の夏場に夫婦で収穫できるものを、と思い始めました」

当時は会社勤めをしており、兼業農家で柿と露地の巨峰を栽培していましたが、7年程経った時、巨峰園の一部をハウスにしたのを機に脱サラし、本格的に農業を始めました。

「毎日、毎日が勉強の連続。まだ30回しか作ってない。まだまだ半人前だよ」と謙虚な徳重さん。苦勞する点を尋ねると「いい実を沢山作るための花摘み、摘粒をするときのバランス加減が難しいねえ。あとジベレリン（種なし処理）の作業も大変だよ」と答えてくれました。

一反3000房を目標に栽培していますが、多く作れば良いというものではない

く、食べる人に喜んでもらえるような巨峰を作ることを中心しているそうです。朝の5時から採り始め、日中は選別作業、翌日に出荷します。収穫時期は忙しい毎日ですが奥さんと二人で楽しく作業をしています。「いい巨峰がたくさんできると嬉しい。それを食べた人から『おいしかったよ』と言ってもらった時も嬉しいね。仕事ができうちはずっと続けていきたい。50回ぐらい作ったら一人前になれるかな」

最後に消費者の方へメッセージ「巨峰にはたくさんさんの栄養があります。健康のためにも甘い巨峰をたくさん食べて欲しいです。巨峰以外にも皮ごと食べられるシャインマスカットというブドウもあるのでそちらもぜひ食べてみて下さい」

消費者あつての生産者、どこまでも謙虚な姿勢で巨峰づくりに励む徳重さんでした。



豊橋市船渡町  
かわいかなえ  
河合香苗(20歳)さん



「いつも楽しいことを探している」

公園に偶然いたネコを見て「かわいい！」と言って駆け寄り撫でていた香苗さんは、今年の春に社会人になったばかりで、パティシエの仕事をしています。ケーキの仕上げを担当していて、買いに来てくれたお客さんが自分が仕上げたケーキを見て「わあーこれおいしそう！」と言ってくれた時は嬉しくなるそうです。自分のお店を持つことが将来の夢です。休みの日はカラオケに行ったり

買い物をして過ごしています。小学生の時から続けている水泳も時間があれば『りすば』に泳ぎに行っています。友達と公園に行つてダンスをすることも楽しみのひとつです。3月には、卒業旅行で友達と一緒にユニバーサルスタジオに行つて、すごく楽しかったと話してくれました。地元のアイドルを応援することも好きで『ほの国ぐるめいど隊』を応援しています。他にもでんぱ組incや

中川翔子さんも応援しているそうです。

「『何事にも前向き』がモットーで楽しいことが大好き。いつも楽しいことを探しています。理想は仕事とプライベートの両方とも充実できるような人になりたいです」

理想の男性像を聞くと「自分の人生を楽しみながら周りの人も楽しませてくれる人」と答えられました。

毎日が楽しく充実している香苗さんでした。

柿の種

※柿の種  
「話のおつまみ」という意味の「コナー」です。

●心のボーダーライン

人生は選択の連続だ。私たちは無意識に選択しながら生活している。

たとえば起床時間の五分前に目が覚めたとき。ここで選択肢は、一、起床時間までまた寝る 二、目が覚めたついでに起きる、の二つ。この選択肢は五分をどうとらえるかで変わる。『まだ五分ある』と考えるのなら前者を選び、『もう五分しかない』と考えるのなら後者を選ぶ。どちらを選ぶかはそれぞれ。それは『また』と『もう』の境界線が人によって違うからだ。

心の中の境界線、ボーダーラインは人の行動を決める要素の一つである。他にもある。一回使ったバスタオルを『まだ一回しか使っていない』と考えるか『もう一回使った』と考えるか…。まだ、と思うなら次回も使う、もう、と思うのなら洗濯するといふ行動につながる。どちらが正しいというわけではないのだが、多くの人は自分を標準だと思つ傾向がある。だから自分と違うラインの人を見ると、神経質もしくは大雑把な人だと思ってしまう。

ボーダーラインは育ってきた環境の影響が大きい。環境が変わればラインも変わることもある。人が生活していく上で、物事の判断基準としてのボーダーラインは必要だろう。ただ、多少自分と違うラインの人がいても、頭ごなしに非難したり変わった人だと思わない方が良い。視点を変えれば自分の方もそう見えるのだから。

自分の常識が世間の常識とは限らない。そうは思つてもやはり自分が標準だと思ってしまう。特に日本人は。



## 産直フェスティバル

## 新鮮な農産物がいっぱい！

J A豊橋は7月18日、19日の両日、豊橋総合動植物公園で行われた『ええじゃないか！のんほいパークファン感謝デー』にあわせ『産直フェスティバル』を開催しました。開園時間の午前9時になるとお値打ちな新鮮野菜を手に入れようと多くの人が産直ブースに殺到。採れたての西瓜や豊橋産の南瓜やキュウリ、メロンなどが並び用意した農産物はすべて完売しました。また18日にはJ A共済の特設ブースも設けられガチャガチャやビンゴを楽しむ子どもたちで賑わいました。



まだビンゴいませんか？



なにができるかな



おいしそうな野菜がたくさん！



最新農機具が多数展示された

## 経済部感謝祭

## 最新農機具などズラリ

経済部は7月4日に野依町の本店特設会場で「2015 J A豊橋経済部感謝祭」を開催しました。自動車課、農機課、生活燃料課が日頃の感謝の気持ちを込めてお買い得商品を取揃え、即売会や展示会を開きました。また、うどんやパン、だんごなどの軽食コーナーや福引コーナーもあり来場者は買い物を楽しみました。さらに、先着100名のお子様にはお菓子が用意され親子づれの来場者などで賑わいました。

## 第4回産直部会総代会

### 産直の魅力をアピールしていく

産直部会は7月14日、野依町の本店第四研修室で、第四回産直部会総代会を開きました。はじめに中野久子部長が「今年は天候不順により野菜が高値の状態が続いた中でも、さらに産直の魅力のアピールしていきたい。消費者に『安全・安心・新鮮な農畜産物』を届けていけるよう会員皆様のご理解、ご協力をお願いします」とあいさつしました。議事では今泉陸夫氏を議長として第一号議案から第三号議案、附帯決議まで慎重審議の結果、全議案可決承認されました。



あいさつする中野久子部会長

## 終活セミナーを開催

### 葬儀に関する不安にお答えします

葬祭センターでは葬儀に関する疑問や不安に答えるために組合員と連携し「終活セミナー」を開いています。7月18日には中岩田の岩田工コー会館で行われました。仏壇仏具の説明から相続、エンディングノートの書き方などの解説がありました。また、故人搬送から初七日法要までの流れの説明があり、参加者らは真剣に耳を傾けていました。葬祭センターでは、12月まで支店や葬儀場など市内数か所で終活セミナーを開催していきます。



担当者の話を真剣に聞く参加者

## サマーキャンペーン抽選会

### 豊橋産旬のフルーツプレゼント！

金融部は7月23日、野依町の本店で「サマーキャンペーン」の抽選会を行いました。これは6月8日から行っているスーパー定期貯金のキャンペーン特典で、該当契約者の中から抽選で300名様に豊橋産旬のフルーツをプレゼントする企画です。今回は第一回目の抽選で7月15日までに契約された方が対象で150名様に夏のフルーツが当たります。常勤役員が抽選箱の中から次々に番号札を引いていきました。



抽選箱から番号札を引く白井組会長(右)

第2回目の抽選は8月下旬の予定で、初秋のフルーツが当たります。

## 卓球講習会で豊橋産農産物をPR

### 豊橋自慢の農産物を知ってください

J A豊橋は7月28日に豊橋総合体育館で開かれた「松下浩二・岸谷聖也卓球講習会」に協賛して、講師として招いた松下さんと岸谷選手に豊橋産農産物を贈呈しました。

講習会に先立ち、伊藤友之常務は「今日の講習会で卓球の技術を上げて5年後の東京オリンピックには、この中から選手が出ることを期待しています」とあいさつしました。その後、講師の二人に豊橋産の巨峰とシャインマスカットを贈呈しました。東三河の小中学生と豊橋の体育協会関係者が見守る中、豊橋の農産物をアピールしまし



松下さんと岸谷選手に豊橋産農産物を贈呈した伊藤常務(中)



## 豊橋農業PR

### トッピーちゃんクリアファイルを作成

J A豊橋は、豊橋の農業を市民に広く知ってもらおうと「トッピーちゃんクリアファイル」を作成しました。デザインは職員の中で募集し、中央支店の白井美姫さんのデザインが選ばれました。水色の背景にトッピーちゃん

とJ A豊橋の活動、農畜産物が描かれていて、親しみやすい絵に仕上がりました。白井さんは「ぜひ、小学生に使ってもらってJ A豊橋に興味を持ってもらいたい」と話

しました。一万枚作成して、今後イベントなどで配布します。



「トッピーちゃんクリアファイル」を手にする白井さん



## 賀茂小で桃の収穫体験

### おいしい桃が採れました

賀茂小学校の5年生14人が7月10日、学校の隣にある坂田至さんの桃園で収穫体験を行いました。この桃園では、以前児童が袋掛けをしており、今回は袋に自分の名前が書いてある桃をそれぞれ収穫しました。

収穫後、坂田さんから出荷できる桃と、できない桃の違いを学びました。また硬い桃と柔らかい桃、実が割れてしまった桃など実際に試食して味の違いを確認しました。



桃を収穫をする児童

## 保育園児の絵を展示

### 津田支店で魚が泳ぐ！

7月21日、津田支店に津田保育園の年長園児34人が、海の絵を持ってきてくれました。津田支店では園児たちが持ってきてくれる作品をいつも支店のロビーに展示しています。

今回は夏の海をイメージして、海の中に見立てた大きな一枚の青い紙に、園児たちの描いた魚などの海の生き物の絵を貼った作品です。受け取った後藤支店長は「りっぱな絵がありがとうございます。楽しい海の絵を支店に来た人たちに見てもらいます」と園児たちにお礼を言いました。海の絵は、さっそく展示されて支店に来た人たちの目を楽しませて



元気よく魚が泳いでます

## 森林保全活動

### 「水」と「農業」を守る

J A豊橋は7月11日、森林保全活動を行いました。豊橋市周辺地域の水源である豊川上流域の保全活動は「水」「農業」を守る重要な活動と考え、毎年行われ今年で14回目となります。常勤役員、新採用男子職員など有志28名が参加しました。参加者らは暑い中、刈払機や鎌を使って長く伸びた雑草を刈りました。参加者の一人は「微力ながら豊川の保全に役に立つことができ嬉しい。来年も参加したいです」と話しました。



刈払機で草を刈る職員

## シイタケ

シイタケは主に日本、中国、韓国で栽培されており、アジアでは2000年も前から知られている食材です。野生のシイタケは春と秋に広葉樹の枯れ木に生育しますが、現在はほだ木による栽培などで一年中収穫されています。収穫時期により2種類に分けられ、春や秋に収穫される傘の開いたものを「コウシン」といい、冬から春の寒い時期に生育したかさの開く前の肉厚な物は「ドンコ」とい

# 旬を味わう

ます。

シイタケにはグアニル酸といううま味物質が多く含まれ、干しシイタケはかつお節、昆布と並んで和食のだしとして欠かせない存在です。干しシイタケは天日干しなどをして乾燥させて作られますが、その過程で酵素が働きうま味成分を増加させるため、グアニル酸が多く含まれます。また、乾燥させることでうま味成分が抽出されやすくなるというメリットもあります。

さらに、干すことで特有の香り成分レンチオニンが生成するため、



香りも強くなります。生シイタケの場合は、刻むなどして細胞を傷つけることでレンチオニンが生成し、香りが増します。また、シイタケに含まれるエルゴステロールという物質は紫外線を浴びることで、ビタミンD2となります。このビタミンD2はカルシウムの働きを支える役割があり、カルシウムが不足しがちな日本人には大切な栄養です。

シイタケにはきのこ類特有のレンチナンという物質が多く含まれ、これは、免疫力を高め風邪予防にも効果があるといわれています。生シイタケはさっと手軽に使える良さや新鮮さがあり、独特の食感や歯応えは生シイタケならではのおいしさです。料理に合わせて生と干しを使い分け、一年中上手に活用していきたい食材です。

## シイタケのブルゴーニュ風卵とじ

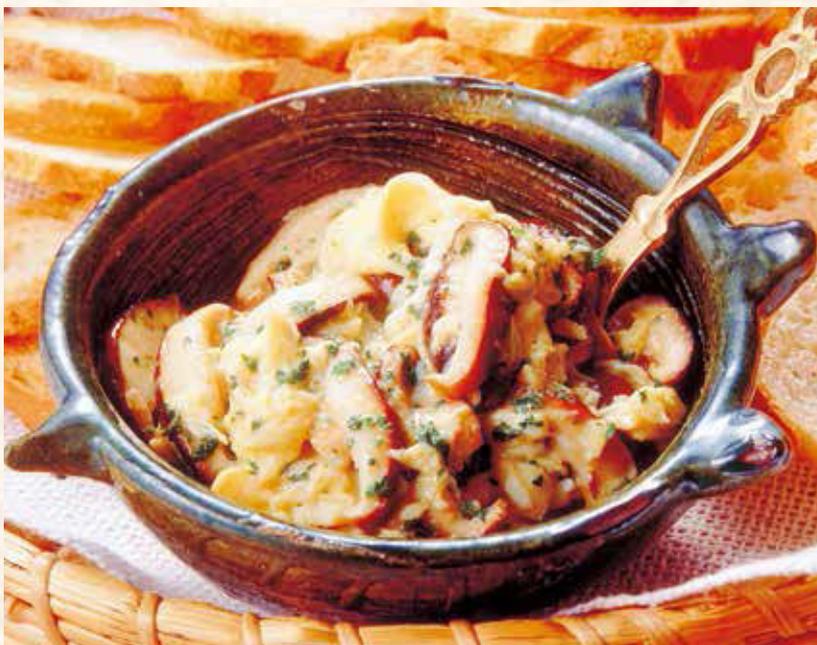
Recipe

材料(4人分)

シイタケ	2パック(200g)	A
ニンニク	1片(10g)	
パセリ	2枝	
バター	30g	
塩・こしょう	各少々	
卵	4個	A
生クリーム	大さじ2	
塩	小さじ1/4	
こしょう	少々	

作り方(1人分175kcal)

- 1 シイタケは石突きを取り、5mm厚さの薄切りにします。ニンニク、パセリはみじん切りにします。Aは合わせます。
- 2 フライパンにバター20gを中火で溶かし、ニンニクを炒めます。香りが出てきたらシイタケを入れて炒め、塩、こしょうを振って、パセリをまぶします。取り出します。
- 3 続いてフライパンにバター10gを溶かし、Aを加え、弱火で時々混ぜながらゆっくり煮ます。全体がとろりとしてきたら2を加えて混ぜます。



調理時間

10分

# 農業と食べもの

お米の歴史学

## 飢饉と米の食べ延ばし

国士館大学21世紀アジア学部教授  
● 原田信男

飢饉（ききん）という食料不足状態では、もちろん米はぜいたくな食べ物で、根菜や雑穀などが食料の中心となりました。

特殊な事例としては、土を食用としています。天明年間の仙台藩領鬼首村では、ワラビの根を掘ろうにも時期外れで取れませんでした。やむなく飢え死にを覚悟したところ、老人の勧めで中山という所に行つて白土を掘り出し、これを団子にしてゆで上げて食べたといいます。土を食用とする民俗事例は、世界的にも広くありますが、その存在を知っていた老人もいたのです。

これは極端なケースですが、飢饉時には食料の獲得が最大の課題でした。もちろん食用にできれば何でもよいのですが、やはり米の入った食べ物が理想でした。このため米をいかに食い延ばすか、に人々は多大な努力を費やしたのです。

非常時の食生活を想定した料理本に、救荒書的な性格を有する『都鄙安逸伝（とひあんいつでん）』があります。おから飯の場合では、米1升におから1升とするなど、米の節約に主眼が置かれています。ませ飯・かゆ・団子・団子汁の作り方、計32種の他、麦飯の焚法・夏飯の腐らざる焚法・粟飯焚法などが記され、最後にこれらを常食して

いれば「無病壮健で財も余り、凶年にも胸を痛めず、旅の粗食に苦しむことなく、生涯、身の安逸となる」と記しています。ちなみに農学者として

著名な大蔵永常も、同書をアレンジした『電（かまご）の賑（ごきわ）い』を出版し、知識の普及に努めています。

幕府も飢饉時には救荒書を作つて対応策を講じます。ただ天明期に配つ

た『粟餅製法書（わらもちせいほつしよ）』には、米や麦やワラビなどの粉に、細かく切つたわらを混ぜて食べ延ばせ、としています。しかし、東北の農民がこれを試みたところ、わらを多く入れ過ぎて便秘になつてしまひ、一家5人が死んでしまつたという話も残っています。

田の実まつり(旧暦8月1日)



## お天気カレンダー

### 台風

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

台風が日本に接近する数は、8月に次いで9月が多くなります。気象衛星から見た台風の雲の画像は、テレビなどで見たことがあると思います。大きく渦を巻き、中心に目があります。

この雲を立体的に見たら、どのようになるか想像したことがありますか？ 立体にすると1枚のCDのようになります。台風の雲の横への広がり、だいたいは1000 kmほどになりますが、縦方向には10 kmくらいで、とても平べったいのです。

CDにはさまざまな音楽が入っているように、台風にもさまざまな災害を引き起こす要素が入っています。大雨、暴風、高潮、高波などをもたらします。

台風が接近すると、必ずといっていいほどニュースになるのが、田んぼや畑の様子を見て行つて水路や川に流される被害です。田んぼや畑は生計を立てるために大切ですが、命を守ることを第一に考えることも大切です。



## ダニとアレルギー

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

アトピー性皮膚炎、ぜんそくのよ  
うな咳が続く、目のかゆみ、鼻水が  
出るなどの症状はありませんか。こ  
れはアレルギー症状といって、家の  
中に住むダニによって起こることも  
多いのです。

アトピー性皮膚炎やぜんそくを起  
こすダニは、刺して血を吸うダニと  
はまったく別で、チリダニという種  
類です。そのふんと死骸が抗原とな  
ってアレルギーを起こすのです。

ダニの栄養源は、ヒトや動物の体

から落ちるフケやあかです。従って  
人が住む限りダニをなくすことはで  
きません。さらに室内に動物がいる  
と繁殖は倍加されます。

最近の住宅は、ダニの生育には好  
都合な温度と湿度になっていますの  
で、ダニはじゅうたん、布団、枕、  
ぬいぐるみ、布製ソファ、畳などの  
中に潜って産卵し、生育します。  
室内のダニを減らすには、真っ先  
に布団から行う必要があります。熱  
でダニを死滅させるには、60度で1



時間の処理が必要です。天日干しや  
布団乾燥機でもある程度効果があり  
ますが、熱の届かない裏側にダニは  
逃げ込んでしまうので、死骸やふん  
を取り除くためには、丹念な清掃が

勧められます。

通常、ダニは掃除機に吸い込まれ  
たときの衝撃で大部分は死んでしま  
いますが、粉々になったダニの死骸  
や排せつ物は、クリーナーを通り抜  
けて、室内にばらまかれてしまいま  
す。そのため、掃除機には排気循環  
式や目の細かいフィルター付きの掃  
除機などを使用することが望ましい  
でしょう。

その他、ダニを減らす方法として  
は、室内に洗濯物を干さないこと、  
鉢植え植物を置かないこと、じゅう  
たん、ソファ、ぬいぐるみなどを避  
けること、動物を飼わないことなど  
が大切です。

## 秋の種まきは適期が短い

● 早川京子

秋まき草花のまきどき、秋植え球  
根の植え付けどきに差し掛かります。

種まきは、お彼岸を目安にしま  
す。秋は急激に気温が下がっていき  
ますので、春まきよりも適期が短  
いと考えましょう。急激に気温が下  
がるので、種まきが遅れると根張りが  
悪くなり、生育スピードが鈍って、  
冬の寒さでダメージを受けてしま  
います。これを逆手に取って、アサガ  
オを9月にまいて、日当たりの良い  
所で育てると、短日と生育の遅延で、

小さな草丈のアサガオの花が見られ  
ます。花は大輪にはなりません、  
晩秋のアサガオという、面白い風景  
になります。

ユリ、サフラン、フリージア、オ  
キザリスなどの球根は9月中に植え  
ましょう。植え付け場所の準備は早  
めにしておきます。サフランなどを  
室内で観賞するなら、霜が来るまで  
は、戸外で寒さに遭わせてから室内  
に取り込みます。

チューリップ、スイセン、ヒヤシンス

などは10月に植え付けます。このた  
めの植え付け場所を、9月に元肥施  
用など地ごしらえしておきましょう。

宿根草は株分け、植え替え時期で  
す。シヤクヤクは宿根草ですが、何  
年も植えつ放しにしておくと、出  
くる芽が痩せて、花が咲かない株に  
なってしまうので、3年に1回  
くらい株分けをしてやりましょう。

10月に根が伸びる時期の前に掘り上  
げて、株分けをします。十分な堆肥  
を入れ、化成肥料を少々加えて土づ  
くりをして植えます。来年は良い花  
が咲くでしょう。

菊は、10～11月咲きが、つぼみが  
見え始める時期になりますが、最上

部の大きく咲かせるつぼみ（心蕾  
（しんらい）とその下の四つを予  
備芽として残す以外の脇芽は摘み取  
ります。予備芽は心蕾が何かの原因  
でなくなった場合に備えておくので  
すが、10月初旬まで付けておきま  
しょう。つぼみが見え始めたらしおれ  
させないよう、水を十分にやります。  
支柱は早めに立てておきましょう。





# グリーンアドバイス

## 家庭菜園に挑戦

陽春のところにぎやかに咲き乱れる菜の花よりもひと足早く、大きく膨らんだつぼみを持つナバナが店頭に並びます。花蕾（からい）と若い茎葉を共に食べる野菜です。

近年は早生、晩生、多分枝性、耐病性（根こぶ病など）の品種改良が進み、晩秋から春先にかけて、長い間独特の苦味と軟らかな食感を味わえるようになりました。土壌への適応性は広く、重粘土から砂質土まで栽培でき、育て方はやさしいのですが、冬中収穫するのですから、できるだけ日当たりの良い場所を選んでください。

種まきの適期は8月下旬～9月下旬までと幅広いですが、

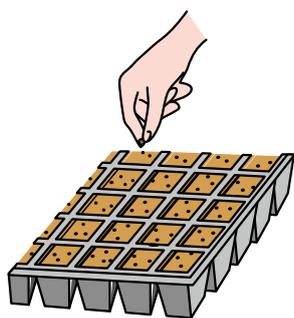
早まきは早生種を用いて晩秋からの収穫を狙い、9月に入ってから種まきは耐寒性が強く、分枝力の優れた品種を用いて、長期にわたる良質品の収穫を楽しむようにしましょう。畑は早めに苦土石灰を全面にまき、よく耕やしておき、植え付け前に元肥として完熟堆肥と油かす、化成肥料を全面に施し、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。種まきは図のように128穴のセルトレイに、1穴当たり3～4粒まきとし、育つにつれて間引き1本立

### 晩秋から春まで取れ、楽に栽培できるナバナ

てとし、本葉4～5枚の苗に仕上げて畑に植え出します。苗作りが面倒なら畑にくわ幅のまき溝を作り、3～4cm間隔にじかまきして育ててもよいです。いずれにしても条間40～50cm、株間25～30cmぐらゐの粗植とし、分枝を多く出させるよう心掛けます。追肥は草丈が20cmほどに伸びたころから収穫期にかけて、生育の様子を見ながら15～20日ごとに行い、次々と良い脇芽が伸び大きな花蕾が収穫できるよう心掛けます。収穫は花蕾が大きく膨らみ、開花直前

になったところに行います。全体の長さは10～12cmほどが最適です。短く切り過ぎると後から発生する花蕾数は多くなりませんが、細くなりやすく、逆に長く切り過ぎると後から出てくる側花蕾数が少なくなり収穫量は減ってしまいます。生育中にアブラムシやコナガなど害虫が発生しやすいので、早めに薬剤散布して防ぎます。育苗中や生育前期の草丈が低い場合には防虫ネットやべた掛け資材の被覆も有効です。

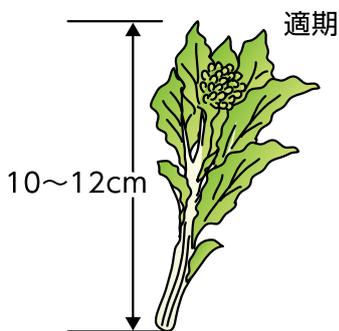
板木技術士事務所 ● 板木利隆



128穴セルトレイ  
1穴に3～4粒まき



本葉4～5枚の  
苗に仕上げる



10～12cm

適期



適期



取り遅れ



撮影協力：グリーンセンター磯辺

**花言葉**

「永遠の愛」「誠実」「清楚」

秋の七草のひとつで日本人にも馴染みの深い野草です。園芸品種は草丈が低くなる鉢植えに向くものや二重咲きになる品種などがあります。根は生薬として利用されています。絶滅危惧種。



**キキョウ**

**置き場所**

日当たりが良い場所が適しており、半日ぐらい日に当てれば問題なく育ちます。ただ、暑いのは苦手なので夏は半日陰など直射日光が当たらず風通しが良い場所に置きます。耐寒性があり凍結などで根にダメージを受けなければ特に何もせずに冬越しします。

**肥料**

鉢植えの場合、植え付ける際に土の中にゆっくりと効くタイプの肥料を混ぜ込んでおきます。その後追肥として花の咲く時期に液肥を二週間に一回与えます。庭植えの場合は土に堆肥をたっぷり混ぜ込んでおけば肥料の必要はありません。

**水やり**

水は土の表面が乾いたらたっぷりと与えましょう。庭植えは真夏に乾くとき以外は必要ありません。鉢植えは冬にも完全に土を乾かさないうよう、軽く湿る程度にときどき水を与えます。



**運転免許証の自主返納について**

**豊橋警察署だより**

～高齢ドライバーの方の交通事故が多発!!～

身体能力の低下等により運転に自信のない方に、申請による運転免許証の返納制度があります。

※人身事故などで行政処分の対象となる方の自主返納は、処分後になります。

有効な運転免許証を自主返納すると… **運転経歴証明書**が申請できます。

**特典**

運転経歴証明書を「高齢者交通安全サポーター」(※)で提示すると割引等の特典を受けることができます。

- 大手ドラッグストアでの割引
- テマパークでの入場料割引
- 公衆浴場での入浴料金割引
- 理容店・美容室などでの割引

※ 高齢者交通安全サポーターは、愛知県警ホームページのトップページから「交通安全」のページを開き、「高齢者安全対策情報」内に掲載されています。

**運転経歴証明書**

- 銀行など本人確認書類(身分証明書)になります。
- 手数料 1,000円



詳しくは、運転免許試験場、東三河運転免許センター、豊橋警察署交通課までご相談下さい。



# 女性部だより

219号

27年8月

JA豊橋女性部  
問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 助け合いの会植田支部健康会議報告

6月19日植田校区市民館にて健康講座を開催いたしました。講師に小柳津恵子氏をお招きし、「笑いヨガ」と「人形を使った腹話術」を披露してくれました。笑うと免疫力がアップして心も身体も健康にしてくれます。参加者はいっぱい笑って充実した1日を過ごす事ができました。



## 陶芸教室報告と参加者募集

7月14日食彩村倉庫にて陶芸教室を開催いたしました。講師に辻田氏と杉浦氏をお招きし、たたら作りで湯呑をつくりました。作品は焼いてから後日参加者の方にお返しいたします。第2回目は、10月15日(休)食彩村倉庫にて午前10時から開催いたします。たたら作りで小皿を作ります。予約は組合員課(電話25-9225)までお願い致します。



## 参加者募集

### 劇団四季観劇ツアー

#### 「ミュージカル オペラ座の怪人」

開催日 平成27年11月19日(休)

旅行代金 18,500円(30名様以上の場合)

☆座席はS席です。

☆昼食は全日空ホテル名古屋でランチバイキングです。

☆観劇チケットは買い取りの為、定員になり次第締め切ります。なお、お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆目的地までの往復は大型観光バスです。

みなさまの参加をお待ちしています!!

### 秋の日帰りバスツアー

#### 「秋のまるごと知多半島めぐり」

開催日 平成27年11月6日(休)

参加費 9,900円(35名以上の場合)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。今年も、もちろんお土産付きです!仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

☆旅館でゆったり新鮮な海鮮懐石を満喫

☆観光農園花ひろばにて季節の花摘み、お土産付き

☆「めんたいパークとこなめ」「えびせんべいの里」でショッピング!

## 気功体操(健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 平成27年9月10日(休) 午後1:30~3:30

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

参加費 500円(女性部外1,000円)

持ち物 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)

定員 15名 締切日 平成27年9月7日(月)

## ソーイング教室

☆着物の生地でカードケース入れを作りませんか?

開催日 平成27年9月24日(休) 午後1:30~4:30

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

参加費 500円(女性部外1,000円)

持ち物 裁縫道具、ミシン持参(可能な方は持ってきて下さい。)

定員 20名 締切日 平成27年9月10日(休)

## パソコン(初心者)教室

☆ノートパソコンをお持ちの方。簡単な基本入力、図の作成等習いませんか?

開催日 平成27年9月15日(火) 午後1:30~3:30

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

参加費 300円(女性部外800円)

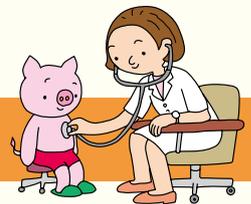
持ち物 ノートパソコン

定員 15名 締切日 平成27年9月4日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
  - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
  - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
  - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
  - 蛋白：アルブミン
  - 腎機能：クレアチニン・尿酸
  - 貧血：赤血球・Hb・Ht
  - 白血球

料金 **9,240円**  
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓  
各**1,080円**(税込) A 前立腺のみ**1,660円**(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円  
(健診当日に検査を行います)  
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。  
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年9月16日(水)	吉田方支店	H27年8月25日(火)	H27年10月21日(水)	いなみ支店(小沢)	H27年9月29日(火)
H27年9月30日(水)	福岡支店	H27年9月8日(火)	H27年10月28日(水)	津田支店	H27年10月6日(火)
H27年10月1日(木)	高豊支店	H27年9月9日(水)	H27年11月2日(月)	高師原支店(高師)	H27年10月9日(金)
H27年10月13日(火)	本店(植田)	H27年9月18日(金)	H27年11月9日(月)	本店(大清水)	H27年10月16日(金)
H27年10月14日(水)	磯辺支店	H27年9月18日(金)	H27年11月18日(水)	磯辺支店	H27年10月27日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キリトリ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( )支店	希望健診日 月 日 ( )	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名: ) 口座番号: )	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

# みんなの広場

**お便りコーナー**  
まちがいがごと  
共に投稿してく  
います。

●杉山町……男性 1S

小学生の子供はまちが  
いさがしを特に喜んでし  
ています。今月号は知っ  
ている人は出てなかった  
ですが知っている人が出  
ているかワクワクして見  
ています。親しみのある  
【みのり】ですね。

☆なるべく多くの人が誌面に出るよ  
うに心掛けています。今後も知り  
合いの方が出ているかチェックし  
てみてください。

●船渡町……女性 KY

旬のレシピをもっと増やして欲し  
いです。(トマトソテー作ってみま  
した。おいしかったです)

☆他にもレシピを増やして欲しいと  
いう意見が多数ありました。機会  
があれば特集を組みたいと思いま  
す。「家の光」やJA豊橋のホー  
ムページにもレシピが載っていま  
すので、そちらも参考にしてくだ  
さい。

●西幸町……女性 NS

小豆をビニール袋に入れたまま引  
き出しに入れていたらマッチ棒の頭  
べらりの虫が数千匹湧いた。食品に  
湧く虫の種類や有害無害等を知りた  
い。

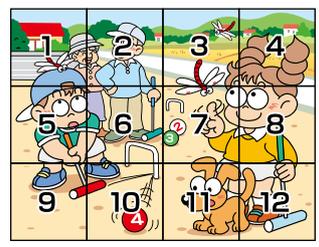
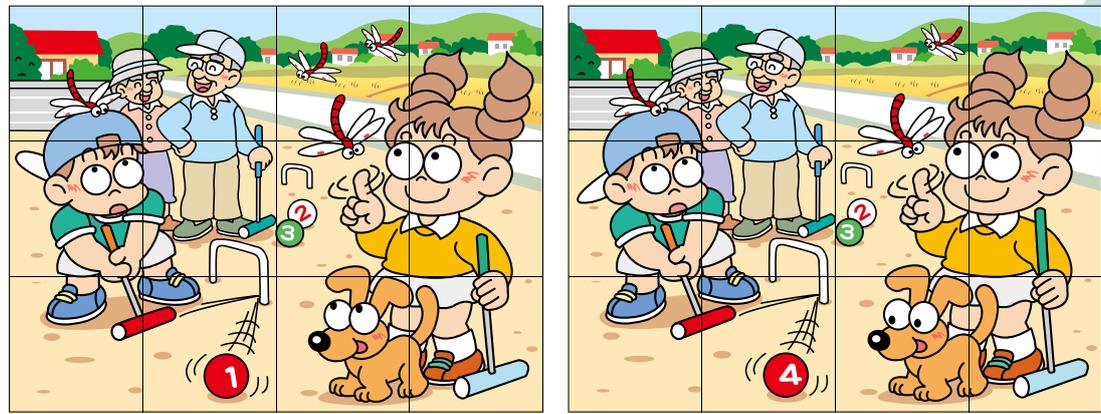
☆小豆に湧く虫にはマメゾウムシ科  
のアズキゾウムシなどがいます。  
25℃ぐらいから産卵し、1ヶ月ほ  
どで成虫になり一匹につき50個ぐ  
らいの卵を産みます。一粒の小豆  
に5〜6匹の成虫が育ちます。□  
に入れると違和感があり、小豆の  
味自体も落ちているので食べない  
方が良いでしょう。小豆を水につけて  
浮いたものは虫喰いなので取り除  
いて下さい。こぼれ落ちた不要な  
小豆を速やかに清掃・除去するこ  
とが基本です。気密性の良い容器  
に小分けして保管しましょう。一  
升瓶で保管する人もいます。植物  
油を少量垂らしてかくはんしてお  
くと産卵を防ぎます。

●大岩町……男性 SM

わが家のトッピーちゃん、姉弟の  
健康的な明るい表情が可愛い。  
☆これからも元気な「わが家のトッ  
ピーちゃん」を撮っていきます。  
ご期待ください。

# まちがいがごと

●右のイラストには左のイラストと違う  
部分があります。間違っている  
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



**前回の答え** (違っている部分)

- 1…灯台がある
- 4…のぼりが違う
- 5…水着のひもが長い
- 7…噴き出した水の高さが違う
- 10…おもちゃの船がない

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**今月の賞品**  
『食彩村 旬の農産物』

正解者の中から抽選で  
3名の方にプレゼント!!

**応募方法**  
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(9月8日必着)

① ことえ  
② JAみのりに対する  
ご意見・ご要望  
③ 住所・氏名・年齢・電話番号

52 441-8124  
JA豊橋 組合員課広報係 行  
豊橋市野依町  
宇西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはできません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

# 知っ得情報

みなさん、こんにちは! お車の調子はいかがですか?  
カレンダーに目をやると、立秋や処暑といった秋を感じさせる言葉が並んでいます。まだまだ暑い日は続きそうです。体のメンテナンスをしっかりと行って、この暑い夏を乗りきりましょう!

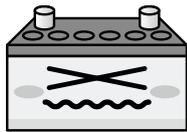
## 転ばぬ先の杖...

さて、クルマの定期的なメンテナンスといえば『車検』が思い浮かびますが、実は6ヶ月や12ヶ月毎の『定期点検』も法律で義務付けられていて、国の定めた基準による点検を受ける必要があることをご存知でしたか?

例えば、健康診断や人間ドックは特に自覚症状もないのに毎年必ず受けていますよね。しかし、ふたを開けてみると「血液検査の結果が悪かった」なんてことはよくある話です。クルマでも同じことで「普通に乘れているから大丈夫でしょ」なんて油断していませんか?

実はこんな不具合を抱えているのかも...

- エンジンオイルが汚れている  
(1年以上オイル交換をしていない)
- ブレーキパッドの残量が少ない
- バッテリーの寿命がきている



これらを放っておくと

- エンジンが焼き付いて走行不能になり、廃車となる事も...
- ブレーキの効きが悪くなり、大きな事故につながってしまうかも...
- 出先でエンジンがかからなくなり、立ち往生...



このようなトラブルに遭わないためにも、プロによる定期的なメンテナンスが重要になります。もし不具合が見つかったとしても、初期段階で整備することで、それにかかる費用やリスクは低くなります。『車検』はもちろん、『定期点検』もしっかり受けていただいて、トラブルを未然に防ぎましょう!



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)  
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

## 食彩村コーナー 9月

毎週月曜日  
ポイント **2倍**

9月の定休日  
2日・9日・16日・23日・30日

新米が  
美味しい時期  
9月8日は十五夜

### サイコロチャンス

開催日 9月13日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう  
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

### 新米フェア

開催日 9月12日(土)

愛知県産の「こしひかり」試食販売  
店頭表示価格より10%割引

### お彼岸フェア

開催日 9月20日(日)~26日(土)

お彼岸用仏花・お彼岸だんご・お線香・ろうそく  
手作りおはぎ・西武まんじゅう販売

## みんなのみなみの日

開催日 9月6日(日)

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売

- みなみの《とうがん料理》の振舞い(先着200名様)
- 「やーこんどきだみ茶」の試飲販売



## とこどん豊橋の日

開催日 9月27日(日)

「JA豊橋」の元気な出荷者の方によるふれあい販売

- 豊橋の《とうがん・小松菜料理》の振舞い(先着200名様)
- 高橋養鶏さんの「新鮮卵量り売り」



## 私がオススメする今月の商品!!



「冷やしみたらし」をオススメします。  
特製たれのお団子に十勝小豆のこしあんが入ってる新感覚を味わえる一品です。  
やわらか食感もGOODです!



- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901  
営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日  
<http://www.syokusaimura.com> e-mail info@syokusaimura.com

# JAの建物更生共済“むてき”は、 あなたの「家」をお守りします。

あなたの「家」には  
家族の「思い出」がたくさん詰まっています。

災害で「家」が再建できない辛さ。  
家族の「思い出」が消えていく辛さ。  
想像したことがありますか？

これからもずっと笑顔あふれる暮らしを  
続けていくためにJAの建物更生共済  
“むてき”は、あなたの「家」をお守りします。

東日本大震災における  
建物更生共済の支払い実績

**9,304億円**

(平成26年3月末時点)

安心の支払い実績

現在、JAではお客様のご契約内容が十分であるかの点検を行っています。  
ご不明な点は最寄りの支店へお問い合わせください。

10月より土曜営業はじめます!

平日お忙しい方に朗報

自動車共済専用窓口&ローン相談窓口へ来てね!!



**毎週土曜**

**9:00~16:00**  
(年末年始を除く)

**自動車共済の  
お手続きができます!!**

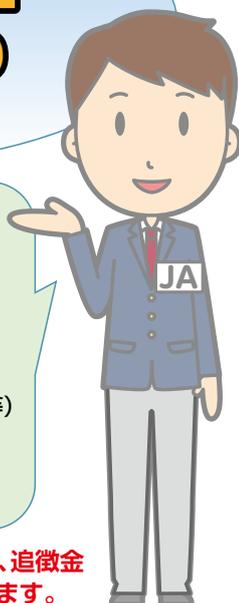
お取り扱い可能な手続き

- 新規加入手続き
- 各種異動手続き(車両入替、住所変更、契約者変更等)
- 継続手続き

ご持参いただくもの

- 印鑑・車検証書・今ご加入の証書 など

注意◎自動車共済各種手続きにて必要となる掛金、追徴金  
については現金での収納とさせていただきます。



**ローン相談**

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
  - マイカーのご購入
  - 教育資金
- など、さまざまな資金に「**について**  
お気軽にご相談ください。



開催場所 **JA豊橋 西支店**  
牟呂公文町12-13 TEL(0532)31-9168

# 元気だ 元気だ!!

## 仲間と共に毎日を楽しむ

小島町お夫(91歳)さん  
豊橋市小島町白井義夫(91歳)さん

小島町の白井義夫さんは毎日のようにゲートボールを楽しんでいます。始めたのは14年ほど前。当時、小沢のゲートボールチームが人手不足となり、義夫さんをはじめ老人会の役員が応援に入ったのがきっかけです。一川ゲートボール愛好会小沢チームに所属して、今ではチームリーダーとしてみんなの先頭に立ち、率先して練習に励んでいます。毎週月曜日から木曜日の4日間、朝五時から一時間半ぐらい練習をしています。スティックで打った球が思い通りに狙った所にいった時が嬉しい瞬間だと話してくれました。また第一ゲートに打つ時の適度な緊張感も心地よいものだそうです。毎週2日は細谷校区の愛好者の皆さんと一緒に合同練習し、休憩の合間に仲間とお茶を飲みながら話をするのも楽しみのひとつです。愛好会の大会やJAの大会など年間を通じて色々な大会に出場しています。今日も元気にスティックを振る義夫さんでした。



## JA愛知中央会

### 農政をめぐる情勢

#### 1. TPP交渉をめぐる情勢

TPP交渉の進展に不可欠とされるTPA（大統領貿易促進権限）法案が、6月29日に米国で成立した。オバマ大統領は法案への署名の際、「まだ難しい交渉が残っている」との見方を示したとされるが、一方で甘利TPP担当相は、「いよいよ交渉は最終の大詰めに向かつていく」と前のめりの姿勢を見せている。

交渉参加国は、TPA法案の成立を受け、7月28日よりTPP閣僚会合を開催することで一致した。甘利大臣は、本会合にて大筋合意に至る確率を「70%程度」と発言したが、各国の国内事情等により交渉は難しい部分が残されており、大筋合意に至るか否か最大限の注視が必要となる。

#### 2. 農協改革をめぐる情勢

農協法改正案は、6月30日、衆議院を通過した。改正案は野党との協議で一部修正されたが、変更は改革について自主的な取り組みを促す文言を附則に追加する等小幅なものである。また、衆議院農林水産委員会

の採択に先立っては、JAを「地域のための重要なインフラ」と位置づける付帯決議も行われた。

7月3日には、参議院で審議が開かれた。野党は、衆議院での政府の答弁に対し「全く不十分」としており、法改正が農業所得向上に具体的にどう繋がるのか等、払しょくできない疑問を徹底追及する構えである。

#### 3. 「骨太の方針」と「成長戦略」を閣議決定

6月30日、政府は「経済財政運営と改革の基本方針2015（骨太の方針）」と「日本再興戦略」改訂2015（成長戦略）等を閣議決定した。

骨太の方針は、「経済再生なくして財政健全化なし」との基本方針のもと、成長に重きを置いた経済成長と財政再建の両立を目指す内容となった。成長戦略では、農業者の経営力強化に向けた各種支援施策や遊休農地の課税強化・軽減等の検討のほか、「TPP交渉の早期妥結に引き続き取り組む」ことなどが明記された。

## JA愛知厚生連より

看護師・看護学生募集しております

### 愛知厚生連

地域医療を担う8病院・3学校

急性期から慢性期、緩和ケア、へき地医療とやりたい看護が見つかります

#### 【修学金制度】

看護師、助産師を目指す  
学生さんを支援します

#### 問 合 先

JA愛知厚生連本部  
看護課（阪口）  
TEL 0561-56-0010  
看護部ホームページ  
URL：<http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>



#### もしくは各病院・各学校へ

安城更生病院	看護部長室	TEL 0566-75-2111
渥美病院	看護管理室	TEL 0531-22-2131
江南厚生病院	看護管理室	TEL 0587-51-3332
海南病院	看護部長室	TEL 0567-65-2511
豊田厚生病院	看護管理室	TEL 0565-43-5000
稲沢厚生病院	看護部長室	TEL 0587-97-2131
足助病院	看護管理室	TEL 0565-62-1211
知多厚生病院	看護管理室	TEL 0569-82-0395
更生看護専門学校		TEL 0566-76-3420
愛北看護専門学校		TEL 0587-51-3350
加茂看護専門学校		TEL 0565-43-5101

## 豊橋市農業企画課より

認定農業者&認定新規就農者のための  
農業経営診断&個別相談会

これからの農業はどんぶり勘定ではダメ!  
我が家の経営状況把握していますか?



**申込資格** ● 豊橋市認定農業者&認定新規就農者

**費用** ● 無料 **相談時間** ● 2時間まで

**相談場所** ● 安形税理士事務所（豊川市本野町）  
担当税理士 安形 京子

**備考** ● 事前に過去3年間の決算書を税理士に送付し、  
その診断結果をもとに相談。

**定員** ● 30名（2月末日まで）

**申込み & 問合せ** ● 豊橋市産業部農業企画課  
経営支援グループ（担当：小泉）  
TEL 51-2457 FAX 56-5130

## 愛知県立農業大学校より

愛知県立農業大学校  
平成28年度学生募集

本校は81年の歴史があり、  
多くの農業経営者並びに農  
業技術者を輩出しています。

本校では、専攻別の少数  
精鋭の実習を中心とした実践教育を行っており、充実した  
カリキュラムと広大な施設（農業用施設面積は全国一）に  
より、実践的な農業を学ぶことができます。

年齢制限はありませんので、Uターン就農を考えている  
後継者の皆さんの入学も歓迎します。



**農学科** ● 定員100名

**修業年限** ● 2年

**専攻** ● 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野  
菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

#### ○推薦入学試験

出願期間：平成27年10月1日(木)～平成27年10月13日(火)  
試験日：平成27年10月26日(月)

#### ○一般入学一次試験

出願期間：平成27年10月28日(水)～平成27年11月9日(月)  
試験日：平成27年11月27日(金)

#### ○一般入学二次試験

出願期間：平成28年1月18日(月)～平成28年2月5日(金)  
試験日：平成28年2月15日(月)

**問 合 先** ● 愛知県立農業大学校教育部学務科  
〒444-0802 岡崎市美合町字並松1-2  
TEL 0564-51-1602

詳しい情報は農大HPから入手できます。

<http://www.pref.aichi.jp/noudai/>

## 豊橋市農業委員会より

農業後継者婚活セミナー

**日 時** ● 平成27年9月11日(金)  
午後6:30から8:30まで

**会 場** ● 豊橋市役所 東86会議室（東館8階）  
**講 師** ● 川上知見氏（一般社団法人コミュニケーション  
クオーシエント協会理事）

**対 象 者** ● 農業後継者独身男性

**参 加 料** ● 無料

**申込期限** ● 平成27年9月7日(月)

**申込み&問合せ** ● 豊橋市農業委員会事務局(担当：杉浦)  
TEL 51-2950 FAX 56-5132

## RIJIKAI DAYORI 理事会だより

平成27年7月24日(金)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

### 議 決 事 項

- 1) 平成27年度ディスクロージャー誌について
- 2) 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- 3) 旧神野新田支店の土地建物の賃貸借契約締結について
- 4) 貯金保険事故対応規程の全部改定について  
原案通り承認されました

### 〔退職者〕

依願退職 中野 嶺太 (総合企画部 経理課)  
平成27年7月31日付

## 安心メモ

### 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、  
印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

### 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、  
ロードサービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

### クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

### 葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-793-314

## JA住宅ローン相談会開催

ローンのことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 9月5日(土) 9月19日(土)  
9:00~15:00 9:00~15:00

会 場 ● 西支店 岩田支店  
問 合 先 ● ☎31-9168 ☎61-5178

詳細については本・支店窓口へ  
(10月以降は、毎週土曜日 西支店で相談窓口を開設します)

## JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 9月10日(木)  
10:00~16:00

会 場 ● 杉山支店  
問 合 先 ● ☎23-0131

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

## 自動車課からのお知らせ

事業所でダイハツ「ハイゼットトラック」、スズキ「セニアカー」、軽自動車(現在車種未定)の試乗会を開催します。

### 《試乗会日程》

9月17日(木) AM9:00~PM4:00

### 第二事業所

興味のある方、買い替えをご検討の方、一度試乗してみたいはいかがでしょうか？

## 葬祭センターからのお知らせ

### 《終活セミナー相談会》

終活とは人生の終焉を考える事を通じて自分を見つめ、今をよりよく生きる活動のことをいいます。

葬儀、相続などの「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかり取り組み、限りある人生をいきいきと楽しく過ごしましょう！

ぜひこれを機会にJA葬祭の終活セミナー・相談会にご来場ください！

### 《セミナー開催日程》

9月25日(金) AM10:00~11:30 いなみ支店

PM 2:30~ 4:00 高豊支店

- お問い合わせは  
JA豊橋 葬祭センター  
TEL 0120-793-314 FAX 0532-38-0883

## ★9月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



### 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】物事の細部が気になりやすい時期。どっしり構えた方が吉。雄大な自然の中で深呼吸をすると良い気分転換に



### 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】アートに関心を持ちたい期間。絵を描いてみるなど、積極的にチャレンジを。文化祭のような行事への参加も◎



### 双子座 5/21~6/21

【全体運】つまらないことで身近な人たちともめてしまう暗示。悪いと思ったら、素直に謝って。開運には玄関掃除が有効



### 蟹座 6/22~7/22

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。誰にでも気さくに話し掛けて



### 獅子座 7/23~8/22

【全体運】のんびりできる月です。余暇は趣味や特技に時間を費やせば、確かな手応えを感じられるはず。散歩も刺激大



### 乙女座 8/23~9/22

【全体運】気力が充実しているので、何にでも果敢に取り組んでみる好機。意欲的に新しいことをスタートさせましょう!



### 天秤座 9/23~10/23

【全体運】背伸びせず、自分らしく過ごすことで、小さなラッキーをたくさん手に入れます。親切心も幸運の呼び水に



### 蠍座 10/24~11/22

【全体運】何かと知的好奇心をくすぐられる気配。興味を引かれたら、じっくり情報収集を。講演会に行くのも幸運



### 射手座 11/23~12/21

【全体運】思うようにならないことが増えるかも。ピリピリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。古典芸能にツキ



### 山羊座 12/22~1/19

【全体運】行動力が増し、未経験の世界にも大胆に飛び込めるはず。思う通りやってみて。スポーツへのトライも大賛成



### 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】とっぴな行動からトラブルメーカーになりがち。出しゃばらず、周囲と歩調を合わせること。瞑想(めいそう)で心を静めて



### 魚座 2/19~3/20

【全体運】気分屋になりやすい傾向あり。約束をドタキャンする、といった行動は避けて。常に有言実行を徹底しましょう

## 第3回ソフトバレーボール大会



**開催日時** ●平成27年11月10日(火) 午前9:00~午後4:30まで  
**会場** ●現在調整中  
**参加チーム** ●24チーム~32チームまで(受付先着順)  
**選手人数** ●1チーム5名~7名まで  
**参加資格** ●チーム内に女性部会員が必ず3名以上参加していること。(女性のみの参加)  
**試合方法** ●午前/4チームによるリーグ戦  
 午後/決勝トーナメント  
 決勝トーナメントに進出できなかったチーム  
 どおしのトーナメントあり。

**表彰** ●優勝、準優勝、3位、敢闘賞、敗者復活チームの各ブロック1位、2位  
**申込締切日** ●平成27年9月25日(金) 組合員課(生活指導)まで  
 参加者名簿必着  
 ※抽選会を10月7日(水) 午後2時~ 中央支店2階  
 大会議室にて開催予定。試合ルールの詳細については抽選会の席上にて発表します。  
 ※その他のお問合せにつきましては組合員課(生活指導)  
 TEL 25-9225までお尋ねください。

## 中部電力より

### 農家のみなさまへ中部電力からのお願い

雀おどしテープや寒冷紗などの農業用不織布が電線にかかる  
 と広範囲な停電となります。風で飛ばされないよう十分固定して  
 ください。強風が吹きますと数百メートル飛ぶこともあります。  
 万一、電線にかかったら絶対に触  
 れないで、最寄りの中部電力まで  
 ご連絡ください。

**問合せ** ●豊橋電力センター送電  
 二課 TEL 88-6142



### でんきとくらしがみるみる分かる『カテエネ』!!

家庭向けWEB会員サービス『カテエネ』は、毎月の電気料金やご  
 使用量を簡単にご確認いただけるほか、ライフスタイルにあわせ  
 た省エネアドバイスなどくらしに役立つヒントがいっぱい!  
 詳しくはチラシをご覧ください。

【カテエネ】専用ダイヤル TEL 0120-933-348

**受付時間** ●月曜日~金曜日 9:00~17:00

※土曜・日曜・祝日はお休みとさせていただきます。