

おのり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



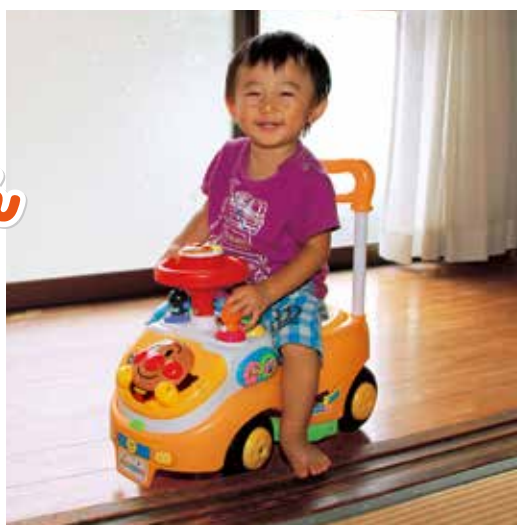
2015

9

vol. 222

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 ▶ 4 特集◎防災対策
- 5 JA共済 情報の定期便
- 6 農に生きる
- 7 スマイル・柿の種
- 8 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 農産物宅配特典付定期貯金「旬菜定期」
親元就農応援事業
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 情報受付窓口設置のご案内
豊橋警察署だより
- 16 ▶ 17 女性部だより・健康診断のご案内
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 知っ得情報・食彩村コーナー
- 20 うまい話にご用心・電気柵に注意!
- 21 ふれあい友の会活動報告
結婚相談会開催・農政をめぐる情勢
- 22 ▶ 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い



◎ 豊橋市梅敷町
山本 保廣さんのお孫さん

やまもと てる き
山本 晃己くん(1歳)

☆お母さんに聞きました。

- ◎ 晃己くんは何をするのが好きですか？
アンパンマンのクルマに乗るのが好きみたいです。
- ◎ お母さんが作る料理で何が好きですか？
茶碗蒸しを喜んで食べます。

- ◎ 晃己くんはどんな子ですか？
活発で腕白な子。いつも走り回ってます。動物が好きで動物園に行くと喜びます。
- ◎ 将来はどんな職業に就いてもらいたいのですか？
機械が好きそうなので機械を使う仕事がいいかも。

☆晃己くんへメッセージ
すなおで元気な子になってね。

みんなで考えよう わたしたちのJA

第27回JA全国大会議案では、JAグループ全体の理念や事業・活動、今後3年間の進むべき道等を決定し、内外に表明します。今大会は「創造的自己改革への挑戦」をスローガンに「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に全力を尽くすことを目標としています。JAグループはこの3つの基本目標の実現に向け、組織一丸となって取り組んでいきます。(監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭)

第27回JA全国大会の意義



キーワード解説 JA全国大会

3年に1度開催し、全国のJA・連合会・中央会の代表者が参加します。組合の連帯意識を高揚して全国の共通の意志を決め、内外に表明することを目的としています。大会議案の策定にあたっては、JAグループ内外から意見を集めます。

地震に備える防災対策

新潟県中越地震、岩手・宮城内陸地震、駿河湾地震、そして平成23年3月の東日本大震災と、日本で大地震が続いています。また、この東三河では、東海地震、東南海地震の発生が危惧されています。

災害発生直後には、災害と自分の間には行政も救助隊も存在しません。大災害から自分や家族を守るのは結局自分たちだけ。地震に備えるためには、まずは地震を知ること、そして身の回りのできる防災対策からはじめましょう。

地震の発生のしくみ

海溝型地震 発生のしくみ



東海地震も東南海地震もこの「海溝型地震」によって発生するといわれています。海溝型地震は強い揺れに対する警戒はもちろんですが、津波が発生しやすいため、津波に対する警戒も必要です。

震度の目安

震度4

照明器具など吊り下げられたものが大きく揺れ、食器棚が音を立てる。ほとんどの人が目を覚ます。



震度5弱

食器や本が棚から落ち、家具が動き始める。多くの人が身の危険を感じるようになる。



震度5強

身の危険を感じ恐怖感で行動に支障がでる。物の落下による危険も増し、補強されていないブロック塀が崩れ始める。



震度6弱

立っていることが難しくなる。多くの建物で壁やタイルや窓ガラスが破損し、落下する。



震度6強

歩くことは難しく、はうことで移動するのがやっと。ほとんどの建物で壁や柱が破損する。



震度7

耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒壊するものも。耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物でも倒壊するものもある。



グラっときた時、冷静な行動を

■ 身の安全をまずは優先

「地震だ、火を消せ」が合言葉だったのは昔の話。今は「グラっときたら身の安全、すばやい消火、火の始末」といわれます。これは阪神・淡路大震災で家の倒壊により多くの人命が失われたことによる教訓です。まずは身の安全を確保することが何より大切です。また、「身を隠す」よりも「屋外に出る」ほうが賢明な場合もあるようです。

■ 地震は一度で終わらない

地震は一度で終わりません。最初の揺れで被害がなくても、次の揺れでダメージが蓄積し、倒壊や破損が起こる危険もあります。ほとんどの場合、最初の揺れは1～2分。それから次の余震までの間に避難する準備を整えましょう。

■ 津波対策は、高台へ

海の近くで強い地震を感じたら、津波警報の有無にかかわらず、まずは高台に避難することです。もし逃げるまもなく津波が押し寄せてきたら、丈夫な建物の上階を目指して逃げてください。津波は第一波より第二波以降のほうが大きいこともありますので、確実に安全が確認できるまで、海に近づかないようにしましょう。



家の中の安全対策

照明器具

- ◇本体を3点以上で固定する
- ◇重たいものは特に念入りに

家具

- ◇L字型金具で取り付け
- ◇重いものは下に、軽いものは上に
- ◇家具の上に物を置かない

ピアノ・家電製品

- ◇転倒防止金具を取り付け
- ◇すぐに止まる方向に置く
- ◇家電製品はできるだけ低い位置に固定



本棚

- ◇重たいものは下段、軽いものを上段に
- ◇本棚そのものが倒れないように、突っ張り棒や転倒防止パッキンを

食器棚

- ◇開き戸には留め金を
- ◇食器の滑り出し防止のために柔らかい敷物を
- ◇上下二段式は金具で固定

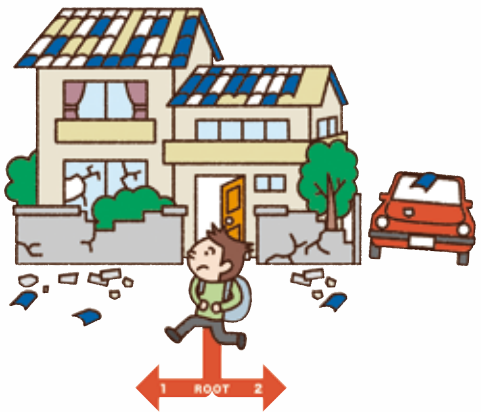
家の外の安全対策

屋根・外壁・ベランダ

- ◇瓦のひび・割れ・ずれがないか点検を
- ◇外壁のひび・割れがないか点検を
- ◇植木鉢など不安定な場所がないか点検を

庭や家の出入り口

- ◇外に出るべき導線に余計なモノを置かない
- ◇避難経路は最低2ルート決めておく



ブロック塀

- ◇ひび・割れ・ずれがないか点検を
- ◇(できれば)生垣やフェンスに変更する
- ◇地震発生時には近づかない

防災対策用品の準備

特に必要なモノ

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--------------------------------|
| ☐ 水(1人1日3リットルが目安) | ☐ 乾パンやクラッカー、缶詰 | ☐ ヘルメット(防災頭巾、帽子) | ☐ 救急医薬品 |
| ☐ 軍手 | ☐ タオル・毛布 | ☐ 身分証明(連絡カード) | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ ローソク | ☐ マッチ、ライター | |

あると便利なモノ

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ ナイフ、缶切り | ☐ レトルト食品 | ☐ 鍋、水筒 | ☐ 卓上コンロ |
| ☐ 粉ミルク、哺乳瓶 | ☐ 常備薬の予備 | ☐ 防塵マスク | ☐ ロープ |
| ☐ 包装用ラップ | ☐ ティッシュペーパー | ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 筆記用具 |
| ☐ ビニール袋 | ☐ 雨具 | ☐ 寝袋 | ☐ 現金 |

家族で確認 防災対策

- ☐ 避難場所(最寄の避難場所や、災害時に落ち合う場所を事前に確認)
- ☐ 避難経路(家(勤め先)から最寄の避難場所への安全に移動できる経路を確認)
- ☐ 緊急時の連絡方法(勤め先(学校)、携帯電話番号、災害伝言ダイヤルの使用方法も確認)
- ☐ 緊急連絡先(遠方の親類等の連絡先を確認)
- ☐ 通勤経路(歩いて帰る想定の間路を確認)
- ☐ 防災対策用品(準備物、置き場所を確認)



いつ起こるのかわからない地震。もしかしたら明日なのかもしれません。
日頃から「もし今、地震が起きたら…」という気持ちの準備もしておきましょう。
月に一度は確認の意味でも家族で話しあいましょう。



住宅を対象とした侵入盗の件数は、

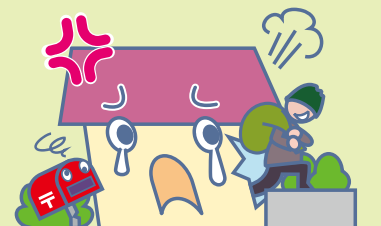
平成19年から平成26年まで

愛知県が8年連続全国

ワースト1位!

侵入盗 5,213件 ワースト1位		
空き巣	忍込み	居空き
4,095件	923件	195件

※愛知県警ホームページより



こんな時もJAの建物更生共済[My家財]なら保障します。

現金と通帳を盗まれた!

通貨等盗難共済金

家財を収容している建物内の生活用の通貨や預貯金証書が、盗難による損害(盗取・損傷または汚損)を受けた時にお支払いします。

通貨の場合 30万円または火災共済金額のうち、いずれか低い額を限度とします。

預貯金証書の場合 300万円または火災共済金額のうち、いずれか低い額を限度とします。

※預貯金証書の盗難による損害については、次の事実があった時に限り支払い対象となります。
・契約者または被共済者が盗難を知った後、ただちに預貯金先に被害の届け出をしたこと。
・盗難にあった預貯金証書により預貯金口座から現金が引き出されたこと。

再発防止のため防犯カメラを設置したい!

盗難再発防止費用共済金

共済の対象が、盗難による損害(盗取・損傷または汚損)を受けた時に、損害の再発を防止するための費用などとして盗難再発防止費用共済金(定額5万円)をお支払いします。

※共済期間中に1回を限度とします。

詳しくは、最寄りの支店窓口へお問い合わせください

JA共済ホームページ

<http://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済では、「ひと、いえ、くるま」の総合保障を取り揃えています。

今回ご案内以外の商品は左記JAホームページでご覧いただけます。

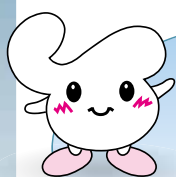
この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[1523555278]

10月より土曜営業はじめます!

平日お忙しい方に朗報

自動車共済専用窓口&ローン相談窓口へ来てね!!



毎週土曜

9:00~16:00
(年末年始を除く)

自動車共済のお手続きができます!!

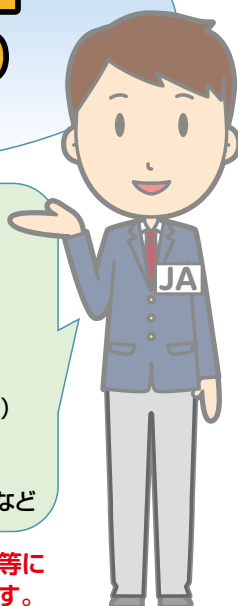
お取り扱い可能な手続き

- ・新規加入手続き
- ・各種異動手続き(車両入替、住所変更、契約者変更等)
- ・継続手続き

ご持参いただくもの

- ・印鑑・車検証・運転免許証・今ご加入の証書 など

注意◎自動車共済各種手続きにて必要となる掛金等については現金での収納とさせていただきます。



ローン相談

- ・住宅の新築・リフォーム
 - ・他行からのお借換え・マイカーのご購入
 - ・教育資金・農業資金
- など、さまざまな資金について
お気軽にご相談ください。



開催場所 **JA豊橋 西支店**
牟呂公文町12-1 TEL (0532) 31-9168

農に生きる

「毎日感謝の 気持ちで働く」

豊橋市野依町 天野 浩正（33歳）さん



野依町の天野浩正さんは、家が大葉農家だったこともあり、学校を卒業後就農し家族で大葉を生産しています。就農するときに新たな大葉施設を作り規模を拡大しました。家族で作業を分担しており両親が大葉を管理、浩正さんが調整作業を行っています。調整作業は、パートさんが摘んだ大葉をコンテナに入れて冷蔵庫に保管、翌日内職さんに届け、パック詰めされた大葉を回収、その後検査して出荷します。一年中出荷できるので毎日忙しく仕事をしています。出荷場では他の大葉生産者の人たちと意見交換をしてお互いにより良い大葉ができるように切磋琢磨しています。大葉は種を蒔いて苗から作っており、植え替えの作業もあります。毎日出荷できるように調整しながら植え替えていきます。「大葉作りは大変な仕事ですね」と浩正さんに話すと「家族やパートさん、内職さんがいなければ

できない仕事、毎日感謝の気持ちで働いています。だからこそ質の良い大葉ができれば嬉しいし、やりがいを感じます」と話してくれました。この言葉に浩正さんの仕事の充実ぶりが感じられます。そして将来はさらに規模を大きくしたいとのこと。浩正さんの大葉作りの情熱は尽きることはありません。

最後に「大葉は主に刺身に添えたり天ぷらにして食べるのが多いですが、他においしい食べ方がありますか」と尋ねると「部会でも食べ方を研究していますが、細かく刻んだ大葉にシーチキンとマヨネーズをあえてご飯にのせて食べるとおいしいですよ」と教えてくれました。「大葉はいろいろな食材と合います。ぜひ試してみてください！」

これからは大葉を食べる楽しみが増えそうですね。



スマイル Smile

豊橋市野依町

おかもとりさ
岡本 梨沙 (20歳)さん



「笑顔で優しい介護士になりたい」

「小学生の時間におじいちゃん
の所に来ていたヘルパーさんを見て
介護士になろうと思いました」
と話してくれた梨沙さん。大変
そうなのに笑顔で接している姿
に心を動かされました。就職し
て2年目、介護施設で働いていま
す。お世話をした人から「ありが
とう」と言われた時、やりがい
を感じています。介護士の資格取
得を目標にしていますが、3年勤
めないと受験資格がもらえない

ので今は勉強しながら仕事をす
る毎日です。

休みの日には友達と遊んだり、
イオンへ買い物へ行ったりします。
近々、伊勢神宮に行く計画もし
ています。映画館へ行くことも好
きで邦画をよく観ます。趣味は
ピアノ、今でも時間があれば習い
に行っています。また、「料理教室
にも通ってみたい」と新たな目標
もあるようです。「豊橋の農産物
では白菜が好きで、冬には家族

で白菜鍋をするのが楽しみ！」
と根っからの豊橋人。

いつも笑顔でいることがモット
ーで「同じ職場に尊敬している先
輩がいて、私もその人みたいにみ
んなから頼られる人になりたい
です」最後に理想の男性像を聞
くと「誰にでも優しくできる人。
引っぱっていつてくれる人がいい
です」と話してくれました。おしと
やかな中に強さもある、そんな
大和撫子のような梨沙さん。今
日も優しい笑顔で仕事に励んで
います。

柿の種

※柿の種

「話のおつまみ」とい
う意味のコーナーです。

● 虫たちの事情

先日ラジオを聴いていたら地球上の生物の約
75%は昆虫などの虫だと言っていた。ならば次
に生まれ変わる時は75%の確率で虫だろう。

どうせ虫に生まれるのなら、やはり好かれる
虫がいい。秋の風流、スズムシやクツワムシな
どがいいかもしれない。クツワムシはすこしウ
ルサイが草食で共食いもしない平和な虫らしい。
そんなクツワムシにも弱点がある。どうやら環
境に敏感で腐った物や濁った水は口にしないら
しい。環境変化に弱いのだ。さほど生命力は強
くないらしい。

生命力が強いといえばゴキブリだろう。どん
な環境でも繁殖しそうだ。ゴキブリに生まれ変
わるのもいいかもしれない。ゴキブリは害虫だ
から嫌だと思う人もいるかもしれないがゴキブ
リを嫌うのは人間だけらしい。クモの中には好
んで食べるものもいるから生物界全体から見れ
ばゴキブリは別に嫌われる生物ではない。むし
ろ他の生物たちから一番嫌われているのは私達
人間だろう。ある学者は地球上の生物でいちば
ん進化に成功したのは昆虫だと言っていた。そ
うかもしれない。おそろ
く遠い未来、人間がいな
くなくても昆虫はいるだ
ろう。そう考えると秋の
夜長のスズムシの鳴く声
も生物界の勝者の笑い声
に聞こえる。





第19回豊橋農協夏季農産物品評会 高品質の農産物がずらりと並ぶ



審査する担当者のみなさん

営農部は8月6日、東七根町のあぐりパーク食彩村で第19回豊橋農協夏季農産物品評会を開きました。

品評会にはナシ、巨峰、アールスメロンをはじめ87点の出品がありました。今年は天候により例年より出荷数が少ないものの、品質の高い農産物が多く出品されました。

県、市、JAあいち経済連、卸売市場、生協の担当者が品質、糖度、外観などを慎重に審査し各賞を決定、愛知県知事賞には山本秀夫さんが出品した巨峰が受賞しました。

審査委員長の東三河農林水産事務所農業改良普及課の光部博雄課長は「今年も栽培管理が難しい気象条件でありましたが、出品され

入賞者 特選10点（敬称略）

特選	賞区分	賞名	品名	事業所	氏名
豊橋農協	愛知県知事賞	巨峰	アールスメロン	第六事業所	山本秀夫
豊橋市協議会	議長賞	ハウスいちじく	梨	第五事業所	下澤伸生
愛知県農業協同組合中央会長賞	議長賞	ハウスみかん	梨	第六事業所	鈴木孝始
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	議長賞	梨	梨	第六事業所	矢野純行
浜松青果(株)社長賞	議長賞	梨	梨	第六事業所	山本雅彦
名古屋青果(株)社長賞	議長賞	アールスメロン	梨	第三事業所	今川博道
名果(株)社長賞	議長賞	巨峰	梨	第六事業所	高柳和美
豊橋農協	議長賞	デラウェア	梨	第六事業所	守田作丞
豊橋農業協同組合長賞	議長賞	オクラ	梨	第六事業所	山本清彦
豊橋農業協同組合長賞	議長賞	オクラ	梨	第六事業所	佐羽尾節子



愛知県知事賞の山本秀夫さんの巨峰

たものは、生産者の皆様の高い栽培技術と努力により、すばらしいものばかりで、審査にあたっては甲乙つけがたく、たいへん苦慮しました」と審査講評を述べました。



第11回黒潮牛枝肉研究会

努力の成果を競い合う

黒潮牛研究会は7月30日、豊橋市明海町の東三河食肉流通センターで第11回黒潮牛枝肉研究会を開きました。

会員らが丹念に育てた黒潮牛を出品して日頃の成果を競いあい、審査の結果、最優秀賞は大橋信夫さんが受賞しました。

日本食肉格付協会の土屋嗣人所長は「品質の違いはあるが、脂肪の光沢、質がかなり良い枝肉が見受けられ、会員の努力がうかがえた」と講評しました。黒潮牛は豊橋市内の研究会に加入している生産者らが厳選した飼料を使用



審査講評をする土屋所長(右)

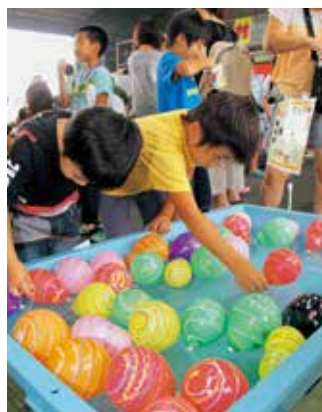
して、乳牛(ホルスタイン)を母、黒毛和牛種を父に持つ交雑種(F1)で、高品質とされる肉質等級3等級以上のものが認定されます。

食彩村夏祭り

夏休みの思い出に多くの人で賑わう

あぐりパーク食彩村は8月29日、30日の両日、豊橋市東七根町の同店舗横の特設会場屋台村で「2015食彩村夏祭り」を開きました。夏休み最後の思い出にと多くの家族連れが訪れました。

会場となった屋台村では色々な屋台が並び、来客らは出来たての屋台グルメを買い求めました。うずら卵のつかみ取りでは長い行列ができ、大人に混ざってこども達もチャレンジし、大盛況でした。ステージではビンゴ大会や龍神太鼓の演奏が行われました。またヨーヨー釣りや金魚すくいなどのゲームもあり、多くの



ヨーヨー釣りを楽しむこども

こども達が楽しみました。

食彩村店舗前では、伊良湖活魚直送市や、すいかの即売会が行われ、お買い得商品を求めて多くの人で賑わいました。

西支店で防犯訓練

みなさんの資産を守ります

金融部は8月4日、牟呂公文町の西支店で防犯訓練を行いました。豊橋警察署の協力のもと、支店職員は対応方法や役割分担を確認しました。毎年行っている強盗時の訓練に加えて、今回は特殊詐欺による多額出金の場合の対応訓練も行いました。

多額出金の対応訓練では警察官が利用客に扮して多額の現金出金に訪れたと想定。窓口職員は現金使途の確認、自己宛小切手・振込をすすめるなどの対応をし、特殊詐欺を未然に防ぐ訓練をしました。



多額出金の対応訓練をする職員(左)

訓練を行った職員は「万一の場合、みなさんの資産を守るように日頃から注意して窓口対応をします」と話しました。

第24回J A 渉外担当者交流大会 全国のJ Aと意見交換して スキルアップ

J A豊橋は平成26年度の信用事業の成績を評価され、7月に東京都内で開かれた「第24回J A 渉外担当者交流大会」に参加しました。磯辺支店の

宮嶋伸行さんが金融渉外代表として出席し、優秀な成績を挙げている全国のJ A担当者と意見交換をしました。宮嶋さんは「全国の優秀な担当者」と課題発表などを通じてお互いに啓発できました。今回得た情報を基に業務の質向上に努め、これを機会に相互ネットワークの構築を図って行きたいと思います」と話しました。



参加記念品を手にする宮嶋さん



参加記念品



農産物宅配
特典付 定期貯金

旬菜定期

募集期間 平成27年10月1日(木)～10月30日(金) (募集口数に達した時点で終了いたします)

特典

遠方のご家族・知人、そしてご自身へ

募集口数
100口

豊橋産農産物 1,500円相当 プレゼント!

写真はイメージですので、
実際とは異なります。



《ご契約者様の農作物の指定はできません》

- 店頭にて「商品概要説明書」をご用意しております。
- お利息に20.315% (国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
- ATMでの預入は、対象外となります。

ご契約者様指定の方(国内に限る)へ宅配(送料JA負担)させていただきます。(12月予定)

対象取扱商品

- 対象商品：スーパー定期貯金
預入期間：1年もの自動継続扱い
預入金額：一口あたり50万円以上を新規に預入れの個人の方
お1人最大2口まで
(初回満期日までに解約した場合は特典資格喪失します)
適用金利：店頭表示利率でお預入れとなります
(金利上乗せはございません)

●詳しくはお近くのJA窓口、金融渉外へお問い合わせください。

親元就農応援事業

申請受付期間 平成27年10月1日(木)▶12月30日(水)

▶農業者の所得向上、後継者確保を支援するため、新たに就農する
お子さん等とともに農業所得の向上を目指す農業者の皆様に

年120万円(3年間)を助成します!

- 《助成要件》
- JAの個人の組合員(法人は除く)で新たに親元で農業に従事する後継者がいる方
 - 以下の要件を満たす新規就農者がいる方
 - ・満45歳未満であること。
 - ・就農開始が平成27年4月から平成27年12月末までであること。
 - ・生涯にわたって農業に従事する強い意欲を持っていて、就農後は親元で専業農家として農業に従事すること。
 - ・その他

詳しいことや手続きにつきましては、最寄りの事業所までお問い合わせください。

ゴボウ

ゴボウはヨーロッパから中国北部が原産国ですが、野菜として栽培しているのは主に日本だけです。旬は初冬で、きんぴらごぼうに豚汁、柳川鍋などこれからの季節に大活躍してくれます。ゴボウには水溶性食物繊維と不溶性食物繊維が野菜の中でも際立って多く含まれ、整腸作用が期待できます。

旬を味わう

か。この変色は、多く含まれるクロロゲン酸という物質が酵素の力で酸化されることで起きます。そのため、空気に触れないように水にさらす、レモン汁を掛ける、酢水にさらす、また食塩水にさらすことで酵素の働きが抑制されて褐変を防ぐことができます。しかし水にさらすと、その他の水溶性の栄養素も同時に溶け出してしまいます。独自の香りやうま味も失ってしまう可能性もあります。さらに、この褐変のもととなるクロロゲン酸は、抗酸化作用があることが分かっており、生活習慣病やがん



んの予防に効果があるといわれています。できることならば、ゴボウの良いところを丸ごといただきたいものです。

褐変は加熱することでも防ぐことができますので、調理する際、できる限り加熱の直前に切ると、浸水しなくてもおいしく作ることができます。どうしても気になる場合はさっと水にくぐらす程度でも違ってくると思います。またクロロゲン酸は皮の近くに多く含まれるので、泥はしっかりと落とし、皮はむき過ぎない方が効果も大きくくなります。

そもそも「あく」とは、食品に含まれるえぐ味や苦味などの不味成分や悪臭成分などのうち、除去可能な物のことです。ゴボウに含まれる癖をおいしさとして生かせるのなら、あくは含まれていないともいえるのです。日本ならではのゴボウの香りと栄養を無駄なくおいしくいただきたいですね。

ゴボウとサツマイモの黒酢あん

Recipe

調理時間

20分

材料(2人分)

ゴボウ	100g	B	蜂蜜	大さじ1
サツマイモ	100g		酒・しょうゆ	各大さじ1
豚もも肉(薄切り)	150g	A	かたくり粉	小さじ2
塩	少々		中華スープのもと	小さじ1/4
酒	小さじ1	B	水	カップ1/2
かたくり粉	大さじ1・1/2		黒酢	大さじ1・1/2
揚げ油	適量	B	いりごま(黒)	小さじ1

作り方(1人分390kcal)

- 1 ゴボウは皮をこそげ、5cm長さ3mm厚さに切ります。サツマイモは皮ごと7~8mm厚さの斜め切りにして、1.5cm幅に切ります。それぞれ水にさらし、水気を切ります。
- 2 豚肉は4~5cm幅に切り、Aをまぶします。
- 3 揚げ油を中温(170度)に熱します。ゴボウとサツマイモを3~4分揚げ、火が通ったら、取り出します。揚げ油を高温(180度)にし、豚肉にかたくり粉を薄くまぶしてカリッと揚げます。
- 4 鍋にBを合わせます。混ぜながらひと煮立ちさせ、3を加えて混ぜ、全体に絡めます。黒酢を加え、ひと混ぜして盛り付けます。いりごまを振ります。



お米の歴史学

『名飯部類』と米料理

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

前回、飢饉（ききん）時の米

の食い延ばし料理書『都鄙安逸伝（とひあんいつでん）』を紹介しましたが、この本は、版木をそのまま使つて、『飯百珍伝（めしひやくちんでん）』という題名に変えて出版されています。書名の頭に「太平恩沢」という4文字を付したところに、救荒書的な性格が垣間見られますが、これは近世後期に人気を集めた百珍本シリーズにあやからうとしたものにすぎません。

天明期に出版された『豆腐百珍』が大人気を呼び、これに続いて、さまざまな百珍物が流行したので、『飯百珍伝』と名付けたのでしようが、むしろ一般に『飯百珍』として広く知られたのは、『名飯部類（めいはんぶるい）』という料理本です。本書は、米料理の専門書として優れたもので、だしと加菜（かやく）、つまり飯に混ぜる材料に工夫を凝らしています。加菜に合わせて

米を選ぶべきだとする立場から、

脂っこい魚鳥には北国米、さっぱりとした菜飯には西国米が合い、いすれもよくといで用いねばならない、とかなり専門的な知識が披露されています。

あくまでも素材と米の相性をよくよく吟味した上で、「黒豆飯・牡蠣飯・鰻飯・焼き

鳥飯・胡椒飯」など、実にさまざまな米飯の料理法を列挙しています。

「鮓（すし）の部」

もあり、こけらすし・おこしすし・巻きすし・茶巾すし・松茸すし・竹の子すしなどの他、丸鮓として鯖のすし・小あじすし・小鯛すし・雀すし・鮒すし・吉野釣瓶すし・薩摩すし・みさごすしなどの製法が記されています。



ここには江戸前のにぎりすしは登場しませんが、今日にも伝わるさまざまな地方のすしが紹介されています。米料理の最高峰としての鮓料理が、すでに完成の域に達していたことが分かります。



お天気カレンダー

どんどん早くなる日暮れ

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

「秋の日はつるべ落とし」というように、秋の日暮れは早いです。そして日に日に日暮れの時間が早くなっていきます。例えば東京では、7月の初めと終わりでは、日の入りの時刻は15分くらいしか変わりませんが、10月は1カ月で40分くらい早くなります。ですから、日に日に1〜2分ずつ日暮れが早くなっていきます。10月の中旬、下旬になると日本付近は移動性高気圧に覆われ、天気も安定することが多く、行楽日和となる日が増えてきます。山菜採りや紅葉狩りなどで山へ入る人も多くなる時期だと思えます。

山の中で日暮れを迎えてしまうと、真っ暗になり、山道で迷ってしまうかもしれません。そうならないために、必ず日の入り時刻を確認するようにしましょう。その上で、登山、下山計画を立てて日暮れ前に余裕を持って下山できるようにしましょう。





漢方薬との付き合い方

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

現在の西洋医学の発展は目覚ましいものがあります。例えば、抗生物質剤の発見や、臓器移植技術の進歩など、私たちの健康に大きく貢献しています。しかし、その西洋医学の技術をもってしても治らない病気や症状はまだまだたくさんありますし、また西洋医学で治りにくい病気や症状の中に、漢方が効果的な場合もかなりあります。

そうかといって、全ての病気に漢方が効果があるとはいえません。漢

方にも西洋医学にも得意分野と不得意分野があります。しかし、漢方の不得意分野の病気に対しては、漢方での治療にこだわる人がいるのには困るという声があります。

それぞれを上手に使い分けることで、より良い効果を挙げたいものです。漢方の長所や効果を過大に評価してはいけませんし、また薬の副作用など、西洋医学の欠点を誇張する必要はありません。それぞれの優れた面を利用しながら、欠点を補い合



うという役割分担を考えてください。漢方薬は、飲む人の証（しょう）に合わせて適切に選びます。漢方薬

を選ぶのは専門性の高い仕事で、治りにくい病気の人は、専門家とよく相談して自分に合った漢方薬を探すといでしょう。漢方が適する病気のほとんどは、漢方薬だけで十分に対応できます。少数の例外を除いて、健康食品やサプリメントを利用する必要はありません。

マスコミなどで突然話題になるような漢方薬や生薬（しょうやく）に飛び付くことは控えましょう。良い薬もありますが、過去の例では、一時的な流行で終わったり、あまり価値のないケースがほとんどでした。専門家によく相談して吟味しましょう。

秋、花壇作業は手際良く

● 早川京子

高かった気温、地温が下がり、草花の種子、球根は発芽、発根には好適時期です。寒い時期を越えて、春に花を咲かすわけですから、寒さが来る前に、十分に根を張らせ、水分をしっかりと吸い上げる態勢を整えてやるのがポイントです。

秋まき草花の発芽には15〜20度くらいが適していますが、急激に気温が下がっていく秋のまきどきは案外短いので、手際良くまきましょう。一方、球根は寒くなるまでに根を伸

ばせればよいので、11月上旬まで植え付けられます。植え付け場所は3週間ほど前に、酸性を矯正し、有機質、元肥を入れて、準備しておきます。

球根は水栽培で楽しむことも多いのですが、こちらは水生の病原菌との戦いがあります。病原菌が繁殖しにくい水温、15度以下になってから取り組む方が得策です。それでも12月までには根を十分に伸ばしてから、強い寒さに当ててやる必要がありますので、あまり遅く取り組むと、根

が十分に伸びないうちに寒さが来てしまうことになります。留意してください。発根、根の伸長には光はいらないので、栽培容器は部屋の隅などの暗い所で管理して大丈夫です。根がしっかりと伸びてからは明るい所で管理します。

ハボタン、パンジー、デージーなど、夏に種まきし、苦心して育ててきた草花は、小苗になっているころです。仮植えし、丈夫な細根を多く出させて、冬を越せる体力を備えた丈夫な苗に育て上げましょう。植え替え時には、根を半分か3分の1くらいに切って植えても大丈夫です。定植する花壇もなるべく早く、酸度

矯正、元肥施用して、地ごしらえをしておきます。ハボタンは涼しくなってくると急激に大きく伸び始めますので、株間を少し広めに取って植え付けましょう。葉が込み合って株間が詰まってしまうようなら、下葉をかき取って、風通しを良くしてやりましょう。

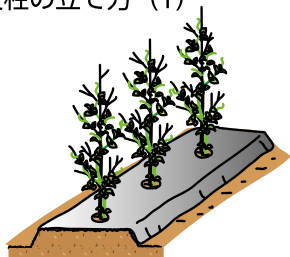




グリーンアドバイス

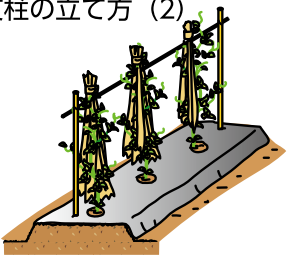
家庭菜園に挑戦

支柱の立て方 (1)



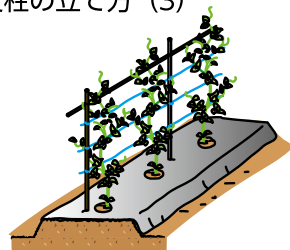
つるが絡み付きやすい
木の枝やササ竹など。
小枝の多い物なら最良

支柱の立て方 (2)



支柱を立て稲わらをつる

支柱の立て方 (3)



支柱を立て 2~3 段
ポリひもを張る



薬剤散布

すが、花が咲くころは最も弱くなりま
すので、寒い地方では11月上旬ぐら
いまで、遅らせた方が良いでしょう。

エンドウのつるは中空なので、風で
折れやすく、特に寒風に当たると枯死
株が出ます。霜害が出やすい畑では厳

板木技術士事務所 ● 板木利隆

サヤエンドウ成功のポイント は まきどき・防風防寒・支柱立て

エンドウの起源は古代ギリシャ、ローマ時代にさかのぼる古い歴史があります。サヤエンドウとして栽培が始まったのは江戸時代からようです。カロテンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置付けられるほど。ビタミンC、食物繊維も豊富に含まれています。エンドウの仲間にはさやと豆の両方を食べるスナップエンドウ、実を利用する実エンドウなどがありますが、家庭菜園用としてお薦めなのは和風料理に重宝するキヌサヤ系の在来種「伊豆赤花」「渥

美白花」や、改良種の「成駒三十日」「赤花絹莢」「絹小町」「豊成」などです。連作障害が出やすい代表的な野菜なので、少なくとも3〜4年はエンドウを栽培したことがない畑を選びましょう。プラントーでの栽培にも向きます。花を観賞しながら楽しむのもよいでしょう。サヤエンドウを上手に育てる3つのポイント。まきどき選べば、防風防寒対策、そして支柱をしっかり立てることです。種まきの適期は10月下旬ごろです。耐

寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け資材で寒風から守りましょう。春先になりつるが伸び始めたところに、遅れずに支柱をしっかり立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稲わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2 m内外の支柱材を株ごとに立て、横に2〜3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。

その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ポリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適量薬剤を散布して防除すること、などです。

情報受付窓口設置のご案内

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。

JA役職員一同、コンプライアンス（法令等遵守）を徹底して信頼されるJA構築に努めております。
組合員の皆様のより一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ相談窓口

JAの業務に関するご相談、お問い合わせ、お気づきの点がございましたらJA本店・支店・事業所または下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

- 住 所／〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
- 電話番号／0532-25-3943
- 部 署 名／リスク管理部リスク管理課

JA理事の職務執行に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

- 住 所／〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
- 電話番号／0532-25-9540
- 部 署 名／監査室
- 受付監事／常勤監事 加藤正雄 宛

●お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝日を除く）、午前9時00分～午後5時00分をお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。



警察の相談ダイヤル

#9110

～9月11日は「警察相談の日」～

豊橋警察署だより

警察相談専用電話

犯罪等による被害の未然防止
などの相談を行っています。

プッシュ回線からは

#9110

ダイヤル回線からは

☎052-953-9110

月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時

※警察本部につながります。
通話料は有料です。



警察の相談窓口

※記載以外の相談窓口については、
愛知県警ホームページをご覧ください。

レティス

性犯罪被害に関する相談

☎0120-67-7830

※愛知県内からのみ通話可能
月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時



ハートフルステーションあいち

性犯罪被害者のための
ワンストップ支援センター

☎0570-064-810

※愛知県内からのみ通話可能
月曜日～土曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後8時



被害少年相談電話

犯罪・いじめ・児童虐待等の
少年の被害に関する相談

☎0120-7867-70

※愛知県内からのみ通話可能
月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時



ふれあいホール

列車内における
痴漢被害に関する相談

☎052-561-0184

24時間受付



ハートフルライン

犯罪被害者のための
こころの悩み相談

☎052-954-8897

月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時



ストーカー110番

ストーカー被害に
関する相談

☎052-961-0888

24時間受付



緊急電話は 110番 相談ごとは #9110

女性部だより

220号

27年9月

JA豊橋女性部
問合せ・お申込み
☎25-9225

きもの友の会報告『爽やか嵯峨野鉄道と嵐山散策』

当初7月16日に予定されていましたが台風が近づいていたので、7月21日に延期して行ってまいりました。当日は天気も良く暑かったけど昼食の湯豆腐懐石料理に舌つづみし、トロッコ列車から見る自然の景色を楽しんできました。



クラフトバンドかごバッグ作り報告

7月23日・30日の2回でかごバッグ(1作品)を作りました。クラフトバンドとは牛乳パックや古紙を再生した国産の紙バンドです。丈夫ですが植物のツルよりも加工がしやすく、かご作りが初めてという方にもおすすめです。次回は11月30日(月)・12月8日(火)の2日間で1作品を作る予定です。参加費は1,500円(女性部外2,000円)、予約は、組合員課(生活指導)TEL25-9225までお願いします。



参加者募集

秋の日帰りバスツアー 「秋のまるごと知多半島めぐり」

開催日 平成27年11月6日(金)

参加費 9,900円(35名以上の場合)

申込締切日 平成27年10月23日(金)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。今年も、もちろんお土産付きです!仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

☆旅館でゆったり新鮮な海鮮懐石を満喫

☆観光農園花ひろばにて季節の花摘み、お土産付き

☆「めんたいパークとこなめ」「えびせんべいの里」でショッピング!

劇団四季観劇ツアー

「ミュージカル オペラ座の怪人」

開催日 平成27年11月19日(休)

旅行代金 18,500円(30名様以上の場合)

申込締切日 平成27年10月30日(金)

☆座席はS席です。

☆昼食は全日空ホテル名古屋でランチバイキングです。

☆観劇チケットは買い取りの為、定員になり次第締め切ります。なお、お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆目的地までの往復は大型観光バスです。

みなさまの参加をお待ちしています!!

第61回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです!踊りが上手い下手なんて関係ない!皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう!

開催日 平成27年10月17日(出) 午後6:30~8:00まで
※気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。

場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り
曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのだいじょうふ

参加費 無料、参加賞有り 定員 100名

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝え下さい。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月6日(火)~16日(金)までに支店での引取をお願い致します。

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します!

開催日 平成27年10月7日(水)、14日(水)
午後7:00~8:30頃まで

場所 JA豊橋 福岡支店 2階 会議室

参加費 無料

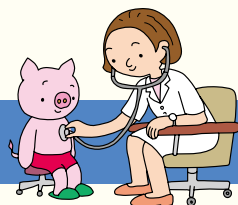
講師 中島 玉世先生

定員 30名程度

☆動きやすい服装でお越し下さい。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年10月13日(火)	本店(植田)	H27年9月18日(金)	H27年11月9日(月)	本店(大清水)	H27年10月16日(金)
H27年10月14日(水)	磯辺支店	H27年9月18日(金)	H27年11月18日(水)	磯辺支店	H27年10月27日(火)
H27年10月21日(水)	いなみ支店(小沢)	H27年9月29日(火)	H27年12月2日(水)	石巻支店	H27年11月10日(火)
H27年10月28日(水)	津田支店	H27年10月6日(火)	H27年12月7日(月)	東田支店	H27年11月13日(金)
H27年11月2日(月)	高師原支店(高師)	H27年10月9日(金)	H27年12月9日(水)	西支店(牟呂)	H27年11月17日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円(税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円(税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円(税込)			A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円(税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円(税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円(税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円(税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金(口座名 支店名:) 口座番号:					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●平川本町……………女性 HH
『みのり』を毎号、楽しみにして
います。特にまちがいがしは大好
きで、毎回苦戦しています。ハ
☆まちがいがしは意外と難しいで
すね。毎号チャレンジしてみたく
ださい。答えのハガキを待つてま
す。

●植田町……………女性 SK
『むかしばなし』は大変面白く興
味あり、各地区の紹介をして下さ
ると良いと思います。

☆毎号各地区に伝わる『むかしば
なし』を載せていく予定です。地元
地区の話も載りますので楽しみに
しててください。

●忠興……………女性 KH
知っ得情報、早速やります（手
軽にできる事、沢山教えて！）

※7月号のサンシード（日よけ）のことです。

☆ありがとうございます。効果はあ
りましたか？クルマに関するこ
となら何でもお答えします。お便り
待つてます!!

●杉山町……………女性 KY
庭に毎年、花や木に白いわたのよ
うな物、そして10ミリぐらいの飛ぶ
虫が困っています。ミドリ色の殺虫
剤ですが全然効かないんです。何か
良い物があったら教えてほしいです。
☆おそろくアオバハゴロモなどのヨ
コバイの仲間だと思われます。そ
うならばオルトラン水和剤が有効
です。樹木や虫の種類によって有
効薬剤は変わりますので最寄りの
事業所に相談してみてください。

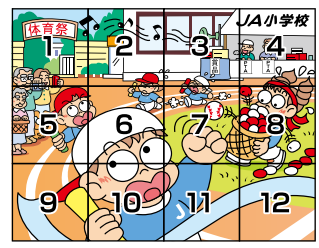
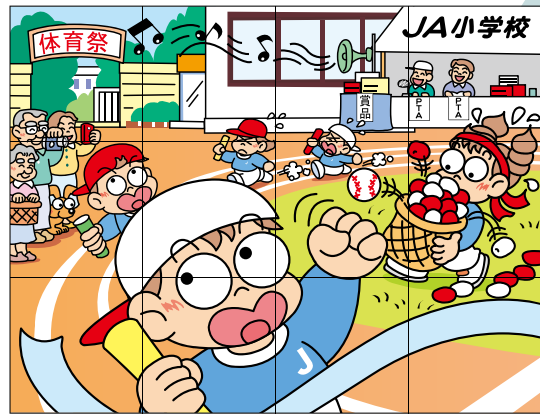
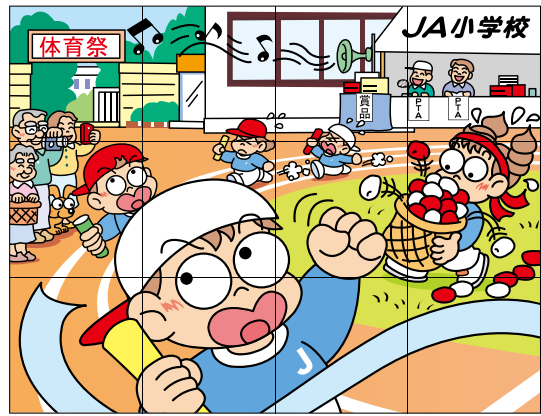


●一色町……………女性 MT

※イラストを投稿される方はハガキ
の表に「まちがいがし」のこた
えと住所・氏名・年齢・電話番号
を記入して下さい。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う
部分が5か所あります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品
『食彩村 旬の農産物』

正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(10月8日必着)

① こたえ

② JAみのりに対する
ご意見・ご要望

③ 住所氏名・年齢・電話番号

52 441-8124 豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

3…赤トンボが1匹いない

5…帽子のひしが下がっている

8…スティックのシャフトが長い

10…ボールの数字が違う

11…犬の視線が違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、すっかり過ごしやすい季節になりました。日中はまだまだ暑いなぁと感じることもあります。あのモワッとした暑さではないのです。こぶる快適です。そんな秋の行楽シーズン、お気に入りの車に乗ってドライブに出掛けてみてはいかがですか？

過信は禁物!!

ここ最近のクルマの流行りと言え、低燃費を売りにしたエコカーですが、いま一番関心を持たれているのは何だと思いませんか？答えは「ぶつからないクルマ」です。

テレビCMなどでよく目にする「ぶつからないクルマ」。障害物や人間を検知して衝突を回避する機能「自動ブレーキ」が装備されています。そのCMのインパクトから、クルマ購入時の判断材料として「低燃費」+「自動ブレーキ」を考える方が増えてきているそうです。



さて、話題の「ぶつからないクルマ」ですが、絶対ぶつからずに止まるといわけではありません。ある程度の条件のもと

(路面状況やタイヤの状態など)で成立するようになっていきますので、過信は禁物です。せっかくの機能を無駄にしないためにも、しっかり運転に集中することはもちろん、最低限タイヤの残り溝ぐらゐは把握しておきましょう。

タイヤと言え、ひと昔前ならガソリンスタンドに行けば、こちらが何も言わなくてもチェックしてくれましたが、今はセルフ式のガソリンスタンドが主流になってきたため、タイヤの状態を把握する機会が少なくなっています。そうかといって、なかなか自分で判断しづらい部分もありますので、やはりここはプロに任せたいほうが安心でしょう。

- タイヤの溝は新品で約8^{ミリ}
- タイヤを交換する際の平均残溝は約3^{ミリ}
- タイヤのゴムが1^{ミリ}摩耗するのに約5000km

約25000km走行したら交換のサインです！タイヤの状態について不安がある方、「ぶつからないクルマ」について興味がある方は、下記までお気軽にお問合せください。



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 10月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

10月の定休日
7日・14日・21日・28日

秋の美味しさ
いっぱい
食欲の秋・芸術の秋

サイコロチャンス

開催日 **10月12日(月祝)**

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

秋の園芸祭り

開催日 **10月24日(土)・25日(日)**

《パンジー》《ビオラ》
《ガーデンシクラメン》などの花苗
《野菜苗》《用土・園芸用品》大即売会

次郎柿祭り

開催日 **10月24日(土)・25日(日)**

旬の美味しさ《次郎柿》の試食販売会

みんなのみなみの日

開催日 **10月4日(日)**

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売
●「南瓜シチュー」の振舞い(先着200名様)
●ヤーコンどくだみ茶の試飲即売会

とことん豊橋の日

開催日 **10月18日(日)**

「JA豊橋」の元気印に出荷者の方によるふれあい販売を実施します
●「しらすご飯」の振舞い(先着200名様)
●高橋養鶏卵計り売り

私がオススメする田原の商品!!

食欲の秋ですね。1年を通して野菜、果物と豊富に出荷されますが、煮物料理に最適な「ごぼう」「里芋」「れんこん」「南瓜」と人気商品がそろっています。又、健康食品として注目される「ドラゴンフルーツ」も田原産になります。11月頃には「みかん」も出荷されますので、楽しみにしてください。

田原担当者

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

「うまい話」にご用心!

最近、全国のJAの役員、組合員に対して不審な取引を持ちかける事案が複数発生しています。

「あなただけ特別に選ばれた」、「返済不要の多額の融資を受けることができる」、「無償の資金が提供される」等と、言葉巧みに取引を持ちかけてきます。

また、これらについて「JAの役員に顔つなぎをしてほしい」などと持ちかけてくる場合もあります。

何のリスクも負わない、このような「うまい話」は決してありません。

不審と思われる場合には、名刺や団体の書類を渡したり、書類への署名・押印を行う等の対応は決して行わないようにしてください。

また、連絡先（特に携帯電話番号）も教えないでください。

<勧誘事例>

1. 政府の外郭団体が管理している戦後の処理資金を個人口座に入金します。既に全国のJA、企業でこの資金を利用しています。

2. 国が関与した地域活性化のための資金が無償提供されます。日本銀行に申し込むことにより、無償資金が提供され、財務局から非課税となる通知があります。
 3. 「JAに関する資金」があり、500億円の返済不要な融資が受けられます。
 4. 確約書を書いてもらえば、個人の口座に資金が振り込まれます。
 5. 外国財団による社会貢献事業として個人に融資がされ、半分は社会貢献事業に寄付されます。
 6. 天皇家の隠し財産があり、使用目的の自由な資金を個人口座に入金します。
 7. 太陽光発電の事業説明会があり、その資金の入金用口座として口座を開設してください。
 8. 医療・福祉関連の、銀行との共同事業にエントリーしてください。
- ※名刺や団体の書類、身分証の写し等の提供が求められたり、書類への署名押印が求められたりすることが多分にあります。

このような不審な取引が持ちかけられた場合は、決まてすぐに話を受けず、最寄りのJAの本支店・事業所か、警察署にご相談ください。

電気柵に注意!!

死亡事故発生! 近づくな電気柵!



近年、イノシシなどの野生鳥獣がたびたび住宅地域に出現するようになってきており、農作物の被害だけでなく住民の安全面でも被害が心配されるようになってきています。こうした被害を防ぐため、全国的に電気柵の設置が進む状況のなかで、今回、静岡県で7名の方が死傷する感電事故が発生いたしました。



豊橋市においても、鳥獣被害の発生地域が徐々に拡大しており、山際や田畑、果樹園などへの電気柵の設置が進んできています。通常の電気柵は12Vの電源を用いており、触れると瞬間的に電気が流れ、静電気のようにビリビリとした感覚を与える構造のものがほとんどで、適切に使用していれば安全なものです。

しかし、適切な管理がされていなかったり、今回の事故のように法令違反の装置があるといけませんので、皆さんが電気柵を見つけた場合は絶対に近づかないようにしてください。

ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

《連絡先》

豊橋市産業部農業支援課 生産支援グループ

TEL : 51-2475 FAX : 56-5130

E-mail : nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp

結婚相談会開催

- ◆『結婚』について真剣に考えている
- ◆婚活をはじめようとしている
- ◆イベント情報をもっと知りたい
- ◆交流会にいたあの人が気になる… etc

男女問わず、
お気軽にお立ち寄り
ください♪
親御さんも大歓迎！

日 時 平成27年10月1日(木)
18:30~20:30

会 場 豊橋市職員会館3階
301会議室

参加費 無料

申込み 不要

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

問合せ 豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会
(豊橋市農業委員会内 ☎51-2950)



農家結婚相談員のみなさん

ふれあい友の会活動報告

第3回 ふれあい友の会 いなみ・三川支部 親睦ゴルフコンペ

平成27年7月28日、三河カントリークラブで親睦ゴルフコンペを開催しました。



参加者のみなさん

JA愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. TPP交渉をめぐる情勢

7月28日よりハワイにて開催されていたTPP閣僚会合は、大筋合意に至ることなく、7月31日に閉会した。日米政府は当閣僚会合を「最後の閣僚会合」と位置づけ交渉に臨んだが、乳製品や知的財産等の分野で交渉は難航、「残る数少ない課題について努力を続ける」との声明を出すに留まった。

合意見送りについて、安倍総理は「あと1回会合を開けばまとまるどころまできた。最終決着を目指して全力を尽くしていきたい」と述べ、交渉に前のめりの姿勢を崩していないが、次回閣僚会合の日程は決まっていない。

2. 農協改革をめぐる情勢

農協法改正案は7月3日に参議院で審議入りし、現在は参議院農林水産委員会にて審議中である。これまでに、質疑3回、地方公聴会、参考人招致が行われているが、法改正に

対する疑問や懸念等は依然残っており、審議が尽くされているとは言えない状況である。

政府は8月中の採決を目指しているとされるが、安保関連法案の審議状況によっては来月以降にずれ込む可能性もある。

3. 平成28年度予算の概算要求基準を閣議了解

政府は7月24日、28年度予算の概算要求基準を閣議了解した。公共事業などの「裁量的経費」を、27年度当初予算(14・7兆円)より10%削減する一方、成長戦略に沿った施策に予算を優先配分するため、「新しい日本のための優先課題推進枠」として、約4兆円の特別枠を確保した。各省庁からの予算要求は8月末で締め切り、財務省の査定を経て、12月末に予算案が決定される。

豊橋市農業企画課より

人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。「青年就農給付金（経営開始型）」「スーパーL資金の金利負担軽減措置」「経営体育成支援事業」などの支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成27年7月に第11回目の更新を行いました。次回の更新を行うため、下記の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

《説明会》

と き ● 平成27年10月1日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ ● 豊橋市役所東81会議室

定 員 ● 40人

※申し込みは不要です。当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

《プラン更新案の閲覧》

と き ● 平成27年10月5日(月)～10月16日(金)

ところ ● 市役所農業企画課窓口（西館3階）

対 象 ● 市内農家台帳登録者（本人及び同一世帯員に限り。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。）

《問合せ》

豊橋市役所農業企画課（☎51-2477）

豊橋市行政課より

国勢調査にご協力ください。

《概要》

国勢調査は10月1日を期日に全国一斉に実施し、日本の人口・世帯の実態を明らかにするための重要な統計調査で、日本国内に住んでいるすべての人・世帯を対象に5年ごとに行われます。

国勢調査の結果は社会福祉や雇用政策・防災対策・産業振興計画など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

《調査方法》

今回の調査からインターネット回答が可能になりました。

9月上旬に国勢調査員が各世帯を回り、まずインターネット回答を行うためのID及びパスワードの配布を全世帯に行います。回答期間は9月10日から9月20日までで、期間中は24時間回答可能です。その後、インターネット回答をしなかった世帯に対し、紙の調査票を配布します。記入していただいた調査票は、郵送で提出していただくか、調査員に渡して下さい。

《かたり調査にご注意ください》

調査員は「国勢調査員証」を身につけています。

国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

国勢調査の詳細は、総務省統計局のホームページ（<http://kokusei2015.stat.go.jp/>）でご確認いただけます。

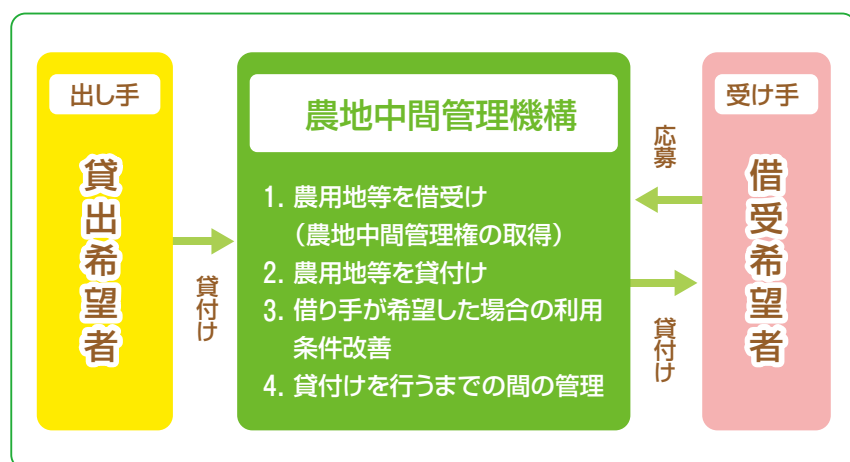
《問合せ》

国勢調査豊橋市実施本部
（豊橋市役所 総務部行政課
☎21-7077）



豊橋市農業企画課より

農地中間管理機構は出し手・受け手を募集しています



農地中間管理機構とは、農用地の利用の効率化及び高度化の促進を図るため、農用地等を貸したい農家（出し手）から農用地を預かり、農用地を集積・集約化し、担い手農家（受け手）へ農用地の貸し付けを進めるための組織です。

《問合せ》

豊橋市役所農業企画課経営支援グループ
☎51-2470
公益財団法人愛知県農業振興基金
（愛知県農地中間管理機構）
<http://www.aichinoshinki.or.jp>

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年8月27日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 事 項

- 1) 役員報酬審議会設置運営要領の一部変更について
- 2) 役員報酬額見直し基準の廃止について
- 3) 役員の選任に関する規程の一部変更について
- 4) 役員の選任等に関する内規の一部変更について
- 5) 旧高師支店敷地の処分について
- 6) 役員賠償責任保険の継続契約について
- 7) 貯金連動型住宅ローンキャッシュバック規程の制定について
- 8) 共済事業の営業に関する規定の制定について

原案通り承認されました

葬祭センターからのお知らせ

《終活セミナー相談会》

終活とは人生の終焉を考える事を通じて自分を見つめ、今をよりよく生きる活動のことをいいます。

葬儀、相続などの「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかり取り組み、限りある人生をいきいきと楽しく過ごしましょう！

ぜひこれを機会にJA葬祭の終活セミナー・相談会にご来場ください！

《セミナー開催日程》

9月25日(金) AM10:00～11:30 いなみ支店
PM 2:30～ 4:00 高豊支店
10月24日(土) AM10:00～11:30 イズモ葬祭
桜丘ホール

●お問い合わせは
 JA豊橋 葬祭センター
 TEL 0120-793-314 FAX 0532-38-0883

JAローン相談会開催

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金

など、さまざまな資金について
 お気軽にご相談ください。

10月より毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ

JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 10月21日(水) 10:00～16:00

会 場 ● 二川支店 問 合 先 ● ☎41-0527

開催日時 ● 10月23日(金) 10:00～16:00

会 場 ● 大津支店 問 合 先 ● ☎23-1351

開催日時 ● 10月24日(土) 10:00～16:00

会 場 ● 磯辺支店 問 合 先 ● ☎45-5355

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

豊橋市農業支援課より

耕作放棄地対策事業のお知らせです。

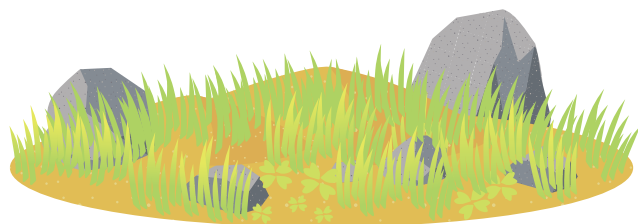
耕作放棄地の全体調査にご協力を！

耕作放棄地や遊休農地など年間を通じて不作付け農地の解消・再生に向けた取り組みを進めるため、10月から11月にかけて、市担当者や地元農業委員が耕作放棄地の全体調査を行い現況の確認をします。耕作放棄地にしないよう、調査へのご理解とご協力をお願いします。

※調査結果は耕作放棄地解消の基礎資料として活用するものです。

問合先 ● 農業委員会事務局 (☎51-2950)

農業支援課 (☎51-2475)





★10月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 気分の浮き沈みが激しくなるかも。周囲に八つ当たりせず、一人の時間を大切に。趣味や好きなことに励んで



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 心理的に不安定になりそう。クヨクヨせず、ポジティブに考えてみて。ガーデニングなど植物に触れると開運に



双子座 5/21~6/21

【全体運】 前向きな気持ちになり、何事にも積極的に取り組めるはず。レジャーはにぎやかなスポットほど、ラッキー



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 感情的になりやすい時期。自身のイライラに気付いたら、深呼吸でリラックスを。部屋の片付けも開運効果絶大



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 知的好奇心が旺盛になります。やってみたいことがあれば、体験教室を試してみ。発想力アップには読書が◎



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 プライベートを充実させるのに最適。やるべき作業を早めに済ませ、後は自分の時間を楽しんで。グルメも吉



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 スムーズに長所をアピールできる月。温めていたプランがあるなら、実行に移して。周囲の協力も期待できそう



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 縁の下力持的役割でも快く果たせば、好転の呼び水に。サービス精神を発揮して。気晴らしにはカラオケへ



射手座 11/23~12/21

【全体運】 向学心を刺激されることが多い期間。特殊技能の習得など、何にでも果敢に挑戦を。習い事を始めるのも賛成



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 頑固になり、孤立しやすい気配。人の意見やアドバイスを柔軟に耳を傾けて。開運には森林公園の散策がベスト



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 アクティブに動き回りたい時期。未知のジャンルでも思い切って飛び込むと手応えが。インターネットも幸運



魚座 2/19~3/20

【全体運】 物事が中途半端になってしまう暗示。手を広げ過ぎず、何か一つに集中して。気力回復にはヒーリング音楽を



東谷のあたりは
今ではパンダがいます
(佐藤公園)

昔は、佐藤町のあたり一帯には森や林が広がり、たくさんの鳥や獣が住んでいました。池や沼もいくつかあって、鯉や鮒やナマズがいました。子どもたちは、釣りに行くのが楽しみで、釣った魚は晩のおかずになったものです。三吉は釣りが上手な子どもでした。その日はとりわけよく釣れたので、他の子どもたちが帰るのも気づかず夢中になっていました。

日が暮れだしてやっと「しまった。遅くなってしまった。おっかさんに怒られる」と急いで釣り竿をかつぎ、魚の入ったびくを下げて、家に向かいました。

東谷まで来ると、向こうから歩いてくるおじいさんに出会いました。「おし、たくさん釣れたか」と三吉に声を掛けました。ちょっと自慢げに三吉は「うん、たくさん釣れた」と答えました。

「そうか。何匹釣った」

「遅くなったでまどめては勘定したらんが、十五匹ぐらい」

「そりゃすご。おしや、釣りがうまいなあ。ちょっとここで勘定してみんか」

そう言われて、ちょっといい気分になった三吉は、草の上

「ほう、大きいが入つとるなあ。鮒もナマズもおるな。今夜はごちそうだ。おっかさんが喜ぶぞ。どれ、何匹だ。びくに入れていくぞ。一、二、三、四、五、六、七、八、九、とこで、おしや、年はいくつだ」

「十だ」

「十か。十一、十二、十三、十四、十五。もどしておいたぞ、気をつけて帰れよ」

おじいさんと別れて、三吉は月夜の道を家へ急ぎました。家に着くなりおっかさんに怒鳴られたが、三吉は得意になって釣ってきた魚を見せました。

「あれ、おかしいなあ。十四匹しかない。おじいさんと数えたときは確かに十五匹だったのに。大きなナマズが釣れたはずだが。おかしいなあ」

東谷でおじいさんに出会ったことをおっかさんに話したら、「東谷の古タヌキが今頃、今夜はごちそうだと腹づつみを打つとるぞ」と教えてくれました。

外に出ると十五夜の大きなお月さまがあたりを明るく照らしており、三吉にはボンポボンとタヌキの腹づつみが聞こえたような気がしました。

※参考文献「片身のズズキ」豊橋の民話を語りつぐ会