

おひり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 ▶ 5 特集◎牛乳でおいしく減塩 乳和食
- 6 農に生きる
- 7 スマイル・柿の種
- 8 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 元気だノン!!・農政をめぐる情勢
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 16 ▶ 17 女性部だより・健康診断のご案内
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 知っ得情報・食彩村コーナー
- 20 JA共済 情報の定期便
土曜営業のお知らせ
- 21 ガス展・組合員課より
- 22 ▶ 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い



◎豊橋市
鈴木 孝始さんのお孫さん

すず き つばさ
鈴木 翼さん(7歳)
みさき 岬くん(5歳)



- ◎学校や保育園では何を習うことが好き？
翼さん：図工
岬くん：サッカー
- ◎学校や保育園ではどんな遊びをするの？
翼さん：サボテン（遊具）で遊ぶ
岬くん：ブロック
- ◎お家では何して遊ぶのかな？
二人でリカちゃんやシルバニアファミリーで遊んだり秘密の基地を作る
- ◎何か習い事してるの？
翼さん：ピアノ、スイミング、公文
岬くん：ピアノ
- ◎お母さんがつくる料理で何が好き？
翼さん：オムライス
岬くん：チャーハン
- ◎大きくなったら何になりたい？
翼さん：自分で曲を作ってピアノを弾きながら歌う歌手
岬くん：サッカーのゴールキーパー選手

☆お母さんから2人にメッセージ
姉弟仲良く、好き嫌いなくご飯をたくさん食べて大きくなってね。

みんなで
考えよう

わたしたちのJA

次期JA全国大会議案の実現に向けて「農業者の所得増大」が農業生産の拡大が重要課題です。このためには①有利販売による単価アップ②需要に応じた生産量の拡大③生産コストの引き下げが必要で、JAは営農経済事業へ経営資源をシフトし、担い手経営体のニーズへの個別対応やマーケティングに基づく生産・販売等で事業方式の転換を進めます。
(監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭)

農業者の所得増大・農業生産の拡大



キーワード解説 販売品取扱高の拡大

販売品取扱高の拡大は、農業者の所得増大に直結する取組みとして大変重要です。有利販売による販売単価のアップと生産拡大、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業などを行っていくことが大切です。



特集

乳

NEW

和

WASHOKU

食

牛乳でおいしく減塩



+



料理家・
フードビジネスコーディネーター

小山 浩子

ぜひ
“のんほい牛乳”を
使ってくださいね!



店舗産直課 加藤 幸

『みのり』に対するご意見の中に「もっと料理のレシピを掲載して欲しい」という声が多く寄せられています。

そこで今回はトッソーレシピ第一弾として牛乳を使った料理「乳和食」を紹介します。せっかくなので豊橋の牛乳「のんほい牛乳」を使って料理しましょう。

健康寿命 100歳を 目指して

薄味で減塩した食事にさよなら

和食と牛乳でおいしい食事

皆さんは「減塩」というと「薄味で我慢すること」だと思っていませんか？私も長い間、それしかないのでと諦めていました。

その私が、牛乳を和食に使えば料理の味が濃くなり、食塩を減らしてもまったく薄味にならないことに気付いたのは、数年前のことです。

あらゆる和食に牛乳を取り入れ、試行錯誤を重ねてきました。どの料理にどのくらいの牛乳を加え、どのくらいの食塩を減らせば一番おいしいのか。

和食になじませるためには、牛乳臭さが残らないことが必須条件。どう調理すれば、常にその必須条件を達成できるか、などなど。



牛乳を使ったオリジナルメニューの開発と啓発に取り組んできた経験から生まれたのが著書『目からウロコのおいしい減塩「乳和食」』でも紹介している、牛乳を和食のだし代わり、水代わりに使う「5つのミルクマジック」です。

牛乳で和食に魔法をかける

おいしい秘訣(ひけつ)を 大公開！

マジック1では、和食のだし代わりに牛乳を使います。例えば茶わん蒸しは乳和食では卵と牛乳を合わせて作ります。こうすると加える調味料は塩としょうゆがほんのわずかで大丈夫です。それでも薄味にならず、牛乳のコクとうま味でとてもおいしく食べられるのです。

さばのミルクみそ煮

材料 (4人分)

サバ		4切れ
A	みそ	大さじ2
	酒	大さじ4
	砂糖	大さじ2
	赤トウガラシ (半分にして種を除く)	2本
牛乳		200ml

作り方

- (1) 鍋にAとサバを入れ、牛乳を注ぐ。
- (2) 火にかけてふつふつしてきたら、落としぶたをして中火よりやや弱火で約10分煮て、そのまま冷ます。

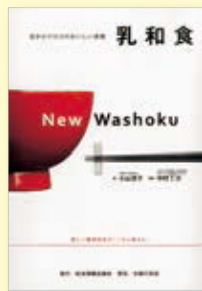
エネルギー 229kcal

カルシウム 71mg

塩分 1.4g

※1人分





(著書)

『目からウロコのおいしい
減塩「乳和食」』

社会保険出版社刊

定価：1100 円



小山 浩子 こやまひろこ

大手食品メーカー勤務を経て 2003 年フリーに。料理教室の講師やコーディネート、メニュー開発、栄養コラム執筆、健康番組出演など幅広く活動。料理家としてのキャリアは 20 年以上。これまで指導した生徒は 5 万人以上に。『目からウロコのおいしい減塩「乳和食」』で 2014 年グルマン世界料理本大賞イノベティブ部門世界第 2 位を受賞。

<http://koyama165.com>

マジック 2 は水代わりです。和食では素材を水で煮たりすることが多いですが、和食の定番「さばのみそ煮」も牛乳で煮れば、みそは通常の半分で済みます。

マジック 3 は乾物を戻す際に使う水を牛乳に代える方法です。高野豆腐や切り干し大根、干しいたけ、ひじきをさっと洗って牛乳で戻し煮してみてください。後で加える調味料は驚くほど少なくて済みます。味付けに不安な場合は、麵つゆ（3 倍濃縮）を少量加えてみてください。

マジック 4 は粉と牛乳を合わせます。天ぷらを作る際、卵、水、粉で衣を作りますが、ここに牛乳を加えます。卵は使いません。衣に驚くほどこくが出て、素材への下味も天つゆも天塩も不要です。塩分はほぼゼロでおいしくいただけるのです。

最後のマジック 5 では牛乳はそのままではなく、加熱（80〜90 度）し、お酢

を加えて分離させて使います。分離させた水分（ホエイ）でご飯を炊いたり、漬物を作ったり、おでんを煮ることもできます。ホエイを取って残ったチーズは卵に混ぜたり、サラダに掛けたりして活用してください。

これらの方法で調理した乳和食は、牛乳が苦手な方でもおいしく食べられると喜んでいただいております。和食に牛乳を入れるなんて！ きっとそう思われる方もいらっしゃると思いますが、まずは今回紹介したレシピを作ってみてください。そして、日本一簡単で日本一おいしい！ 乳和食レシピで皆さんの健康維持のお役に立てることを願っております。

ミルク卵の花

エネルギー 174kcal

カルシウム 171mg

塩分 1.0g

※1人分



材料 (4人分)

干しいたけ……………6個	ニンジン(千切り)……1/3本
牛乳……………400ml	ネギ(小口切り)……1/3本
顆粒だし……………小さじ2	油揚げ(千切り)………1枚
サラダ油……………小さじ2	おから……………200g
ショウガ(千切り)……1片	塩……………少量

作り方

- (1) 鍋に牛乳、顆粒だし、干しいたけを入れる。落としぶたをして、中火よりやや弱火で5分ほど煮る。しいたけが軟らかくなったら、取り出して軸を除き、千切りにしておく(後で使うので煮汁は取っておく)。
- (2) 鍋にサラダ油を熱し、ショウガを炒め、香りが出たらニンジン、ネギ、油揚げを炒める。おからを加えて、ばらっとするまでさらに炒め、(1)のしいたけと煮汁を加え、へらで混ぜながら味を含ませるように煮て、塩で味を調える。

農に生きる

「コミュニケーションを大切にしてくメ作り」

豊橋市寺沢町 幾田 達雄（48歳）さん



寺沢町の幾田達雄さんは、自分の家の水田の他、委託された水田で広く米の生産をしています。また、代かき、田植え、稲刈りなどの農作業も依頼されて行っています。

きっかけは15年ほど前、当時は会社勤めをしていたので「土日に効率よく農作業をしたい」という思いから大きい農業機械を購入。さらに「せっかく大きい機械を導入したからには、機械の性能を十分活かしたい」と思い、色々な水田の稲刈りをさせてもらいました。今では技術も向上して大体の水田はこなせるようになりました。それでも「次にやる時にはこうした方が良さそうか」など試行錯誤しながら、さらなる技術向上に努めています。

10年前からは専業で行なうようになり、米作りを本格的に始めました。4月から6月までは田植え、8月から10月までは稲刈りと忙しい時期が多いですが、たくさん収穫できた時は嬉しいそうです。ま

た依頼された人から「幾田さんに頼んで良かった」と言われた時も「この仕事をやっていて良かった」と思うそうです。

「依頼してくれる人は自分を信頼して依頼してくれる。だからこそ受けた仕事は責任もってこなします」と頼もしい達雄さん。そして今、目標としているのは、米の品質を向上させることです。特に今年はいノシシなど獣害が多く、せっかく丹精込めて作った米が最後の段階で被害にあうのは悔しいとのこと。「獣害や病虫害を防ぎながら質の良い米をたくさん作りたいです。また、米作りは一人ではうまくできません。米に関わる人みんなで助け合いながら作っていかなければいけません。それには、やはり日頃のコミュニケーションが大切だと思います。お互い助け合いながら米を作る。それが日本古来からの米作りの本質だと思います」人柄の良さが米作りに生かされている、そんな達雄さんでした。



豊橋市駒形町
かとう しず か
加藤 静夏 (23歳)さん



「いつでも人に優しくできる人になりたい」

人懐っこい笑顔で話す静夏さんは、ブライダルコスチュームアドバイザーとして働いています。結婚式のウェディングドレスや成人式の振袖を選ぶ仕事で、提案した衣装を気に入ってもらえた時には「この仕事をやっていて良かった」と嬉しくなります。

まずは洋画や邦画、アニメなど、いろいろなジャンルの映画を観ます」とのこと。

やはり年頃の娘さん、もちろんファッションにも興味があります。ネットショッピングで気に入った服を見つけて買ったりします。

最近友達に誘われてボルダリングに挑戦してみたいと思っています。好きな食べ物はお母さんが作るズッキーニ、から揚げ。

そんな静夏さんのモットーは、何でもポジティブに考えることと、一度始めたことは続けることです。「学生時代にやっていたアルバイトは途中で変えたりせずに続けま

した」と芯の強さもあります。「会社には、すごく尊敬している人がいます。仕事のことやプライベートなことも相談のつてくれてアドバイスをしてくれます。お孫さんみたいな人、生の大先輩で、女性としてもすごく尊敬しています」とまわりの人にも恵まれている様子。

「忙しい時でも思いやりを持って人に優しくできる人になりたいです」と話してくれました。最後に理想の男性像を聞くと「いつも楽しそうさせてくれる人」と答えてくれました。

話をしていると和んでくる、素敵なオーラを持っている静夏さんでした。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」
意味のコーナーです。

● 時間旅行

誰もが一度は「過去に戻りたい」と思ったことがあるだろう。何かをやり忘れたり、失敗した時など「昨日に戻れたらなあ」と思う。時間を自由に行き来したいと思うのは人類の夢だろう。特に過去に戻ることは多くの人の願望だ。

時間を行き来する代表的な物にタイムマシンがある。(実際には、まだないが...) 未来と過去を自由に旅行できるタイムマシンが知られるようになったのは1895年にイギリスのH.G.ウェルズが発表した小説「タイムマシン」が最初である。日本ではドラえもん、飛べじゅうたん型のタイムマシンが有名だ。

タイムマシンが全くの空想の乗り物かと言われると、実はそうでもないらしい。少数ながら世の中には本気で実現しようとして研究している科学者もいるという。また理論上の研究の段階だが、徐々に具体化されていくのかもしれない。それが、千年後なのか、千年後なのか。例えば千年前の人に日本からイギリスまで一日で行けると言っても到底信じてもらえないだろう。しかし現代ではそれが実現している。人間が想像できることは大抵実現できる...といたい。

もし遠い未来にタイムマシンが完成して未来人が現代にきているのなら、街ですれ違った人の中には未来人がいるのかもしれない。そう思うと何だか希望が持てる。では現代にタイムマシンはないのか?と言われれば、あると思って欲しい。ただまだ試作段階で一日に24時間しか進むことができない未来への「万通行のみだ。すでにみんな乗っている」。

ちなみに今年の10月21日は1985年の世界から車型のタイムマシンが来ることになっているらしい。時間旅行をしたい人は同乗させてもらうのも一つの手だ。



第19回ふれあい友の会石巻・北支部 GB・GG大会 秋空に玉の音が響く

J A 豊橋ふれあい友の会(石巻・北支部)

は9月4日、豊橋市石巻町の石巻運動広場で「第19回ゲートボール・グランドゴルフ大会」を開きました。さわやかな秋空の下、会員約120人が参加しました。

ゲートボールは4チームのリーグ戦、グランドゴルフは8ホールを3ゲーム行つて点数を競いました。参加した人たちは日頃の練習の成果を発揮して会話を弾ませながら競技を楽しみました。

結果は次の通りです。

●ゲートボール

優勝…玉川チーム

準優勝…西郷チーム

3 位…嵩山チーム
3 位…下条チーム

●グランドゴルフ(個人) 成績(敬称略)

優勝…村川日出夫

準優勝…佐野 一行

3 位…河合 正夫

4 位…田澤千代子

5 位…小柳津むつ代

●グランドゴルフ(団体) 成績

優勝…神ヶ谷チーム

準優勝…西郷チーム

3 位…金田チーム

特殊詐欺を未然に防ぎ感謝状

組合員の財産を守りました

特殊詐欺を未然に防いだとしてJ A 豊橋杉山支店の片岡卓矢さんに9月15日、豊橋警察署より感謝状が贈られました。

8月下旬、組合員家族の女性が高額の定期貯金を解約して現金で持ち帰りたいと支店に来店しましたが片岡さんが機転を利かせ、女性を説得して自己宛小切手での支払

いに変更していただきました。翌日、特殊詐欺であったことが判明。自己宛小切手だったので、被害を未然に防ぐことができました。山口勝弘豊橋警察署長は「お客さんから『どうしても現金で』と言われたところをよくぞ説得してくれた」と片岡さんの功績を称えました。



山口署長から感謝状を受け取る片岡さん(左)



入るかな?



ゲートをくぐるように…集中!

ふれあい友の会 石巻・北支部事務局より

今回、石巻和田地区の11名の方が、新たに参加しました。ありがとうございました。

ぜひあなたも次回参加されてはいかがでしょうか。参加資格は、『ふれあい友の会』の会員になっていただければ、どなたでも参加できます。詳しいことは、石巻・北支店にてお気軽にお尋ねください。ご来店をお待ちしております。

とよはし産学校給食の日

地元の野菜を学んで食べよう

豊橋市学校給食協会は9月1日、豊橋市羽根井本町にある羽根井小学校で「と



「琉球冬瓜」の授業をする山本会長

よはし産学校給食の日」を開きました。営農部は同協会と協力して、南部琉球

冬瓜^{とうがん}同好会山本雅彦会長と営農指導課の職員が4年生75名に豊橋の農業と「琉球冬瓜」についての授業を行いました。

授業の後の給食には冬瓜が入ったカレースープが出て、児童たちは地元の冬瓜を使ったメニューをおいしく食べました。中には「初めて食べたよ」と言う児童もいて豊橋の農業を身近に感じることができたようです。

新米コシヒカリ試食販売会

収穫したての新米を味わう

JA豊橋営農部は9月12日、こだわり米研究会と協賛して管内の産直店舗6店で「新米コシヒカリ試食販売会」を行いました。こだわり米研究会では会員が栽培した豊橋産の「コシヒカリ」と「あいちのかおり」を「吉田美人」と銘打って販売を展開しています。今回は、その中でも新米の「コシヒカリ」を味わってもらおうと企画しました。会場



新米を試食する来店した子ども

した。試食した人は「ふっくらしてやわらかいです。ツヤ、うまみがあつてすごくおいしいです」との感想でした。中には早速、新米を買っていく人もいました。

「JAにしみの」が柿を視察

「陽豊柿」で産地の交流

9月9日、岐阜県のJAにしみの南濃柿部会の一行16人が豊橋市石巻地区に柿の視察に訪れました。



豊橋の柿の説明をする長坂専門員(左)

石巻萩平町の「陽豊柿」の柿園を視察、園主の今川博之さんから地域の特色や「陽豊柿」を導入した経過、今後の栽培計画などの話を聞きました。その後園内の柿を見ながら東三河農林水産事務所の長坂省造専門員から豊橋の柿の栽培状況、管理方法などの説明を受けました。部会員らは質問をするなどして豊橋の柿栽培への理解を深めました。

JAにしみのほは主に「富有柿」を栽培しています。20年ほど前からは「富有柿」と「次郎柿」の交配種「陽豊柿」の栽培も始めました。同じく「陽豊柿」を栽培しているJA豊橋と情報交換をして今後の柿栽培の参考にと今回の視察となりました。

NSA31食育講座

郷土の和菓子作りと豊橋茶を楽しむ会！

農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は9月12日、豊橋市神野ふ頭町のライフポート豊橋で「郷土の和菓子作りと豊橋茶を楽しむ会！」として食育講座を開きました。

応募した20人の市民が参加して、鬼まんじゅう作りと豊橋茶を楽しみました。当日は土曜日という事もあり小学生の親子連れで参加する人もいました。

鬼まんじゅう作りは農村生活アドバイザーの藤城ひろみさんが講師となりサツマイモを細かく切るところから作りはじめ、米粉を使い蒸し器でおいしく仕上げました。材料は全て豊橋産を使用しました。



鬼まんじゅうを作る参加者

その後、アドバイザーの岡本睦子さんからおいしいお茶の淹れ方の説明があり、豊橋で摘まれたお茶を急須を使って淹れました。参加者らは豊橋茶と手作りの鬼まんじゅうをおいしく食べながら、楽しいひとときを過ごしました。

高塚グランドゴルフ クラブ

「健康で楽しく」が合言葉

『高塚グランドゴルフ』は現在、浦川力留さんうらかわりきとあを代表に20人で活動しています。最年少のメンバーは80歳、最年長は90歳です。平成5年に結成して20年以上活動しています。毎月1日と15日、毎週火曜日と土曜日に練習しています。試合は毎月、市の大会に出場。年に4回ほどは新城や田原、県外にも遠征することがあります。

「みんなの顔を見て話ができるのが楽しいね。ホールインワンを狙って練習しとるよ」とみなさん本当に楽しそう。楽しい中にも真剣な眼差しで

ホールを狙って打つ姿は、

全く年齢を感じさせません。充実した活動をしているクラブですが、なかなか新たな部員が入らないのが悩みのようです。「一緒にグランドゴルフやりたい人、待ってるよ。特に60代、70代の若手のメンバーにも入って欲しいのん」。

【健康で楽しく】を合言葉に、今日も和気あいあいと練習に励んでいます。

今後挑戦したいことをお聞きすると「西部や北部地区みたい、ふれあい友の会で大会をやってみたい。組合長に言っといておくれん」とのことでした。伝えておきますね。

JA愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. 農協改革をめぐる情勢

農協法改正案は8月28日に参議院を通過し、成立した。参議院農林水産委員会の締め括り質疑では安倍総理も出席し、答弁を行ったが、農協改革と農業所得の増大がどう繋がるのか、最後まで明確な回答はなかった。なお、農水委員会での採決の際には附帯決議が行われた。本附帯決議は、衆議院のものよりも更に踏み込んだ内容となっている。

今後、改正農協法の成立に伴い、政省令の発出が予定されている。理事構成に関する例外措置等が、与党での議論を経て、早ければ年内に公布される見込みである。

2. TPP交渉をめぐる情勢

7月31日に閉会したTPP閣僚会合以降、二国間および複数国間における事務レベル・閣僚級の協議が順次再開している。しかし、乳製品の市場アクセス、バイオ医薬品のデータ保護期間、自動車の原産地規則等の交渉難航分野は依然まとまる見込みが立

っていないとされる。

交渉の長期化が想定される中、交渉参加各国は9月下旬に閣僚会合を再開したい意向だが、交渉難航分野の決着が見通せない状況で開催に至るかどうかは極めて不透明である。

3. 平成28年度政府予算及び 税制改正をめぐる情勢

農林水産省は8月31日、平成28年度予算概算要求を財務省に提出した。概算要求の総額は、今年度予算比14・8%増の2兆6,497億円となり、農業農村基盤整備関連予算や、主食用米の需給安定のための飼料用米の支援拡充などに重点が置かれている。

また、平成28年度税制改正については、農水省は、農地利用の効率化・高度化を図るための農地保有に係る課税強化・軽減等や、都市農業振興基本法の制定を受けた税制上の措置等を要望している。また、農地改革を受け、それに伴う税制上の措置も要望している。

酢

酢は人間が作り出した最古の調味料ともいわれ、文明発祥の地のメソポタミアにはすでにあったのではといわれています。日本には4〜5世紀ごろに中国から伝わったとされています。酢はアルコールを酢酸発酵することで造られます。現在はさまざまな手法で、アルコールを酢酸発酵していますが、昔は、酒を放置して酸素に触れさせ、自然に酢酸発酵させることで造っていたそうです。それ故、日

旬を味わう

本においては、酢は酒造りに失敗してできたものといわれており、「苦酒」と書いて「からざけ」と呼ばれていたこともあるそうです。このようにアルコールを主原料に造られるため、何からアルコールを造るかによって、さまざまな酢が造られます。米酢、麦芽酢など、穀類のでんぷんから造った穀物酢、ワインビネガーやリンゴ酢など、果汁の糖分から造った果実酢、他にも芋類や酒かす、トウモロコシを原料に造る酢など、さま



ざまな食酢があります。日本では古くから米酢が造られていましたが、江戸時代にできた酒かすで造ったかす酢が、安価なことから江戸のすしブームと重なって大流行します。今ではかす酢は赤酢と呼ばれ、高級な酢としてすし屋さんなどで使われています。

酢が長い歴史においてずっと使われてきたのには、調味料としてはもちろんですが、保存料としての役割があったからだといえます。酢酸には抗菌作用があります。すしに酢飯を使うことで、菌の増殖を抑制し、魚の保存性を高めてくれます。さらに、カルシウムを溶かす働きや、煮込むことでタンパク質を分解する手助けをする働きがあるため、肉や魚が骨から軟らかくなります。

古くから重宝されてきた酢は、今でも料理の幅を広げてくれる優れものです。

レンコンとキュウリのピクルス

Recipe

調理時間

15分



材料(4人分)

レンコン	300g
キュウリ	2本
塩	小さじ1/2
漬け汁	
砂糖	大さじ3
酢	180ml
酒	90ml
水	90ml
塩	大さじ1/2
花しょう	小さじ1

作り方(1人分66kcal)

- 1 レンコンは皮をむき、いちょう切りにします。水にさらして、水気を切ります。
- 2 キュウリは皮をしま目にむき、1cm厚さの輪切りにします。塩をもみ込み、5分ほど置き、水気を絞ります。
- 3 花しょうは、麺棒やコップの底などでたたき、碎きます。
- 4 鍋に漬け汁の材料を合わせてレンコンを入れ、中火にかけます。1〜2分煮て火から下ろし、キュウリを加えてそのまま冷まし、味をなじませます。

※ 冷蔵庫で2週間程保存できます。

お米の歴史学

安藤昌益と米の原理

国士舘大学21世紀アジア学部教授
● 原田信男

江戸中期の思想家として教科書にも登場する安藤昌益（しようえき）は、封建社会を批判し平等主義を唱えて、全ての人が農耕によって生きる世の中を理想とした人物として知られています。

『統道真伝』という著書の中で「人も物も皆、食より生じて食という行為をする。それゆえ食がなければ人も物も死んでしまふ。ところが聖人や釈迦（しやか）は、いろいろな教えを述べるが、食について説くことはない。彼らは人が農耕で得た食物を盗み、働かないで食べているから、それを恥じてか食の道を説かないが、それは重大な誤りだ」と述べています。

政治家や知識人に対する痛烈な批判となっていますが、彼は農耕のうちでも米に著しい関心を示し、米に対する独自の価値観を、同じ『統道真伝』の中で披歴しています。

昌益によれば、人間とは米粒から生まれた存在で、米粒の中に宇宙や人体が凝縮しているのだといえます。人間は自分が米を作っていると思い込んでいますが、それは誤りだといいます。人間の存在する前に、米の精神といるものがあり、米から生まれた人間は、一生懸命に米を作るが、それによって米は自然に発達を遂げる。つまり米の精神によって、人間は米を作らされているのであり、人間は米の原理によって生きているにすぎない、というように論理を展開します。世界は米の原理によって動かされているのだ、というのが昌益の世界観でした。



が満ちて性欲が生じるので、米と人間の発展の調和が取れているのだ、と理解したのです。かなり極端な米至上主義ですが、昌益が生まれ育った東北は、寒冷的気候のために非常に苦勞しながら、稲作の発展に努力しました。逆にそれだけ米に対する思い入れが強かったのだといつてよいでしょう。



お天気カレンダー

春のような穏やかな日

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

これからの季節、冬型の気圧配置となり北風が吹く日が増え、次第に寒さが増してきます。冬型が緩んだ後は高気圧に覆われ、穏やかな晴天になり、日なたぽっこり日和となることがあります。この時期のこのような穏やかな天気を「小春日和」といいます。春という字が入っていますが、春に使う言葉ではありません。小春日和とは、晩秋から初冬に春を思い出させるような暖かい晴天を表します。

人生を季節に例えると、希望に満ちあふれ、まだ独り立ちしていない若いころは、「青春」といわれるように春です。家族を持ち、働き盛りの人生真っ盛りの時期は「朱夏」で表されるように夏です。そして「白秋」「玄冬」と年を重ねていきます。年を重ねると、昔を懐かしく思い出す機会も増えると思います。

小春日和に人生の春に思いをはせるのも良さそうです。





子どもの湿疹

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

一口で子どもといっても、赤ちゃん、乳幼児、小・中学生など、年齢によって皮膚の病気の出方も違います。新生児・乳幼児に多いのは湿疹・皮膚炎です。湿疹も皮膚炎も、外見上は区別が付きません。外部からの刺激によるものが皮膚炎で、原因がはっきりしないものを湿疹と呼んでいます。

新生児・乳幼児に多く見られるものに、「脂漏性（しろうせい）湿疹」というのがあります。皮脂の分泌が

多い頭皮や顔にできる、カサカサした湿疹で、赤みとかゆみを伴います。ひどくなると黄色いかさぶたで覆われることもあります。勝手に薬をつけないで、治療は医師に任せましょう。

接触性皮膚炎（おむつかぶれ）も、おむつを着ける新生児・乳幼児によく見られ、尿や便に含まれるアンモニアや酵素などが原因となって起こる炎症で、おむつの部位に一致して赤みやただれを生じます。対策とし



ては、おむつを長時間着けたままにせず、頻繁に交換して清潔を保つこと、炎症部位は決してこすらず、ぬるま湯に浸したガーゼなどで、そつと汚れを取り除きます。

乳幼児に多い皮膚病に汗疹（あせも）というのがあります。大量の汗

ユリの植え付け時期

● 早川京子

球根の多くは10月中に植え終えるのが良いのですが、まだであれば早めに植えましょう。ただ、耐寒性の強いユリは今月が植えどきです。ユリは球根の上の茎からも「上根」と呼ばれる根を出し、栄養を吸い上げる重要な役目を担いますので、一般の球根より球根一つ分、深植えにします。この上根は茎が土で覆われていないと出ないので、深植えにするのです。

秋まき草花の苗は、11月上旬には

花壇に定植しておきます。ハボタンは気温が下がって寒さを感じるくらいになると、葉が色づき始めるので、このころを定植時期の目安にします。他の草花の定植花壇は、肥料を施しておきますが、ハボタンの植え付け場所だけは肥料を施しません。葉の色づきを悪くしないためです。今植わっている秋咲き草花がまだ、よく咲いていて、苗が植え付けられないときは、育苗ポットに植え替えておき、秋咲き草花が終わり次第、すぐ

に植え付けられるようにしておきましょう。

ヒヤシンスなど球根草花の水栽培は、水温が15度を下回るような陽気になつたら始めましょう。根の伸長に光はいらないので、発根部から下の部分の容器を黒い布、アルミホイルなどで覆うか、冷暗な部屋の隅に置くようにしましょう。

サフランが開花する時期になりますが、花が咲かない物があるかもしれません。これは多くの場合、新球根がよく育っていないことが原因です。サフランは花が咲いた後、新球根を付け、これが育って芽を出し、また初冬に再び花を咲かせるの

をかき続けると、汗の出口が詰まり、外へ出られなくなった汗は、表皮から漏れ出し、炎症を起こします。炎症が起こった状態が「あせも」です。「あせも」が得意やすい場所は首回りや脇の下、膝の裏や肘の内側、おなかの周辺や足の付け根などです。女性ならば乳房の下もあります。あせもは予防が第一です。汗をかいたら水でぬらしたタオルですぐに拭き取り、通気性・吸湿性の良い服を着ます。たっぷり汗をかいたからといって石けんをたっぷり使って、ナイロンタオルでゴシゴシ洗うのは禁物。皮膚の防御機能が弱まって炎症が起きやすくなります。

ですが、新球根が小さいと花を付けません。そこで、新球根を大きくしてやるためには、前年の球根植え付け時に、肥料を十分に施しておくことが重要です。また、水栽培やミズゴケでの栽培では、使った球根には肥料を与えませんので、来年もこの球根を使うのでしたら、肥料を施した花壇などに一度地植えにして、球根を養成しましょう。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

9月に種まきしたタマネギは、苗が大きく育った10月下旬から11月が植えどきです。

タマネギは真冬に入るまでに十分地中に根を張らせ、春になったらすぐに勢いよく育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン

酸成分を欠かさずに（火山灰土壌では多めに）与えておくことが大切です。根の性質が特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うので、元肥に堆肥を与えず、植え付けた後に株元を鎮圧しておくことが大切です。また、油かす、魚かすなどを与えるとタネバエ

が発生することがあるので、これらは与えないようにします。

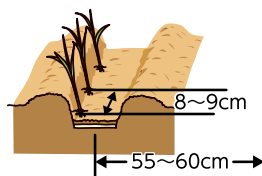
植え付け方法には植え溝を掘り、化成肥料、溶成リン肥（または過石）などを

施して土を掛け、

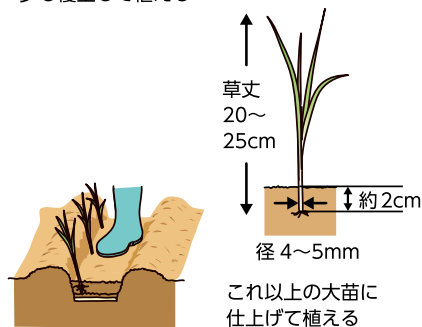
並べて苗を植える列植えと、肥料をベッド全面

に耕し込んで穴開き黒色ポリフィルムを敷き、

その穴に苗を挿し植えるマルチベッド植えがあります。

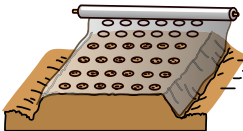


溝に元肥を施し、少し覆土して植える



株元を強く踏み付けておく

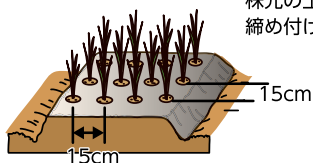
穴開き黒色ポリフィルム



深植えしないように



株元の土を指先で締め付けておく



穴に苗を挿し込む

タマネギの植え付けと作業のポイント

列植えは植え付け作業が早く、苗の姿勢がそろいやすく、踏み付け鎮圧がしやすく、また生育後期に列間に後作（例えばインゲンマメ、ラッカセイ、シヨウガなど）を植え付けることにより、輪作を効率的に行うことができる利点があります。

マルチベッド植えは、地温を高め、乾燥を防いで生育を促し、肥料の流亡を減らし雑草を抑止する効果があります。ただし植え付け、鎮圧には手間がかかります。す。両方の得失をよく考えて選択してください。

んすい）し、苗の大きさをよくそろえるよう、根を十分付けて抜き取り、植えるときには、根をできるだけ下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開き道具で植え穴を開けておくと能率良く作業が進められます。

植えた後は、前述の根の特性上、株元を十分鎮圧（列植えでは足で踏み固め、ベッド植えでは指先で株元を締め付ける）しておくことです。植え付けの深さは図のように根の上に土が2cmほど掛かるようにします。緑の部分に土が掛かるのは深過ぎて、後の育ちが良くありません。

植え付け後に畑が乾き過ぎるようなら、2〜3回ほど株元に灌水すると活着が早

まります。

板木技術士事務所 ● 板木利隆



撮影協力：グリーンセンター磯辺

秋の七草のひとつで古くから栽培されています。女性や子供に例えられ、和歌にも多く詠まれます。花はピンクや赤色が多いですが園芸種には白や紅白に咲き分ける品種もあります。開花時期は4月～6月、9月～11月です。



ナデシコ

花言葉

「純愛」「無邪気」「貞節」

置き場所

12月ぐらゐまで寒さにあてます。霜にあたると葉が傷むので霜よけが必要。戸外の良く日の当たる場所で冬越しをします。高温多湿に弱いので夏は半日陰に置くのが良いでしょう。

肥料

カリ成分を多く含む肥料を与えます。液体肥料を週に一回与えるようにします。また固形肥料を月に一回施しましょう。

水やり

やや乾燥気味に育てます。鉢土の表面が白っぽく乾いてから、たっぷりと与えるようにします。水を与えすぎると根腐れの原因になるので気をつけましょう。



子どもの連れ去り防止!

つみきおにを合い言葉に!

豊橋警察署だより

連れ去りや誘拐は、罪のない子どもが被害者となるケースが多い卑劣な犯罪です。

犯人は純真な子どもの心につけ込み、「お菓子をあげるから」「車に乗らない?」などと言葉巧みに声を掛けて近づいてきます。このような被害に遭わないためにご家庭で「つみきおに」という合い言葉を教えてあげてください。



つ
いて
い
か
な
い

知らないひとには、ついていかない!!



み
ん
な
と
い
っ
し
ょ

みんなと、いつもいっしょにしよう!!



き
ち
ん
と
し
ら
せ
る

でかけるときや、なにかあったときは、きちんとしらせよう!!



お
ご
え
を
だ
し
て
た
す
け
を
よ
ぶ

知らないひとに、つれていかれそうになったら、おおごえでたすけをよぼう!!

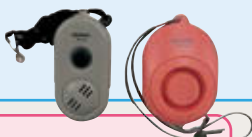


に
げ
る

こわいとおもったら、すぐににげよう!!

保護者の皆様へ

- 子どもに「防犯ブザー」を携帯させ、すぐに使えるよう点検を!
- 子どもが、助けを求め逃げ込む場所として「こども110番の家」があります。近所のどこにあるか、子どもと一緒に確認して下さい。



「秋の安全なまちづくり県民運動」に参加しましょう!

10月11日～20日までの10日間、「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)をスローガンに「春の安全なまちづくり県民運動」が展開されます。この運動を機会に、家庭や地域で、防犯意識を高めましょう。



女性部だより

221号

27年10月

JA豊橋女性部
問合せ・お申込み
☎25-9225

東北・函館2泊3日の旅(JAあいち女性協議会組織結成65周年記念企画)報告

JA愛知北、JAあいち豊田、JA豊橋の女性部97名で、9月6日～8日の3日間、東北・函館に行ってきました。心配したお天気も傘をほとんど使うことなく過ごす事ができ、函館山から見える夜景もとてもきれいに見る事ができました。名古屋が雨の為、帰りの飛行機が揺れて少し不安でしたが、セントレアに無事に着いた時は一同安心しました。他のJAの女性部の方達との親睦もでき楽しい旅行となりました。



健康料理教室報告

☆9月1、4、8日に厚生連管理栄養士を招き、「秋」の食材を使って「減塩多彩の食事」を学びました。

・れんこんバーグ&とろとろ大根～生姜あんかけソース～
・しめじと里芋のゴママヨ和え・チンゲン菜とホタテのスープ・ごぼうのおからブラウニーを作りました。
旬の野菜を沢山使って、美味しく食べる事ができました。

参加者募集

劇団四季観劇ツアー

「ミュージカル オペラ座の怪人」

開催日 平成27年11月19日(休)

旅行代金 18,500円(30名様以上の場合)
(女性部外19,000円)

申込締切日 平成27年10月30日(金)

☆座席はS席です。

☆昼食は全日空ホテル名古屋でランチバイキングです。

☆観劇チケットは買い取りの為、定員になり次第締め切ります。なお、お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆目的地までの往復は大型観光バスです。

みなさまの参加をお待ちしています!!

しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか。

開催日 平成27年11月27日(金)

時間 ①午前10:00～ 構造改善センター
②午後2:00～ 食彩村倉庫

講師 植田支部 女性部員

内容 リースしめ縄(小)、棒メ(中)の2本

参加費 500円(女性部外1,000円)

定員 各回20名 締切日 11月2日(月)

お願い：本講座は技術習得の為、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材)コース『冬』です。

開催日 平成27年12月 1日(火) 本店

平成27年12月 9日(火) 構造改善センター

平成27年12月21日(月) 福岡支店

時間 午前10:00～
定員 20名 参加費 無料(女性部外 500円)
講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前まで

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし! 個人で参加するもよし! 飛び賞があるので、上手くなくても楽しめますよ!

開催日 平成27年12月16日(水)

場所 エックスボウル(藤沢町)

時間 受付 午後6:00～ ゲーム開始 午後6:30～

定員 100名 締切日 12月2日(火)

参加費 1,000円(女性部外1,500円)(当日受付にて集金。
プレー代、シューズ代含む)

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

開催日 平成27年12月22日(火) 午後1:30～

場所 食彩村倉庫 講師 菜ツ花園

定員 20名 締切日 12月7日(月)

参加費 3,000円(女性部外3,500円)

持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の箱

アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか。

開催日 平成27年12月25日(金)

場所 食彩村倉庫 講師 H&Kフラワー

定員 20名

時間 ①午前10:00～ ②午後2:00～

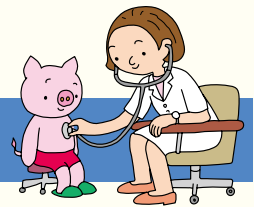
参加費 2,500円(女性部外3,000円)

持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

締切日 12月11日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ◆血液項目
- 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbA1c
蛋 白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧 血：赤血球・Hb・Ht
白血球
- 料金 9,240円 (税込)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのみのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
（健診当日に検査を行います）
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年11月2日(月)	高師原支店(高師)	H27年10月9日(金)	H27年12月9日(水)	西支店(牟呂)	H27年11月17日(火)
H27年11月9日(月)	本店(大清水)	H27年10月16日(金)	H28年1月6日(水)	二川支店	H27年12月15日(火)
H27年11月18日(水)	磯辺支店	H27年10月27日(火)	H28年1月8日(金)	本店(野依)	H27年12月17日(木)
H27年12月2日(水)	石巻支店	H27年11月10日(火)	H28年1月15日(金)	高豊支店	H27年12月24日(木)
H27年12月7日(月)	東田支店	H27年11月13日(金)	H28年1月19日(火)	杉山支店	H27年12月28日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号（国保をお持ちの方）			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号（4桁） 番号（4桁）		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)			1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)			2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円 (税込)			A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円 (税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円 (税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円 (税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円 (税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:) 口座番号:					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

みんなの広場

□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●東田中郷町

女性 HM

『みのり』のSmileですが、いつもキレイな人でうらやましくみえます♡
 どうやってのせる人を決めているのですか？

☆各支店の持ち回りで支店長が推薦してくれた人を載せています。

●忠興

女性 KH

彩色絢美のところの「キキョウ」を植えようと思います。土の中でゆっくり効くタイプの肥料はどういう名前ですか。プランターでも良いですか。

☆肥料は「B化成」が良いです。(グリーンセンター磯辺にありますよ)プランターでもOKです。

●大脇町

女性 KY

トッピーちゃんクリアファイルともかわいいです。子供だけでなく大人も欲しいです。どこに行けば、いただけるのでしょうか？

☆各支店にもありますので最寄りの支店窓口や金融渉外に問い合わせてください。

●植田町

女性 SK

いつも楽しく読ませてもらいます。

特に戦争の記憶は語り継がなくてはならないことで、よくのせてくださり、記事は残しておきます。

●岡崎市

女性 SK

豊橋空襲のこと海軍工廠のこと、詳しく知ったのは初めてです。ありがとうございました。

☆これからのことを考えるには、まず過去のことを知ることからだと思い掲載しました。二度と悲劇は起こさないようにしたいものです。

●神野新田町

女性 IM

健診の基本コースに胃カメラコースを入れてほしいです。

☆残念ながらJAの検診車には胃カメラ検査の装置は搭載されていません。胃カメラ検査を希望の方は「オリエンタル蒲郡健診センター」「厚生連 渥美病院」「豊橋元町病院」が健診契約機関ですのでこちらにお問い合わせください。または最寄りの医療機関で受診してください。

●前田中町

女性 AM

火災保険料の改定のニュースがありました。農協では今後どのようにしていくか教えてください。

☆JA共済の建物更生活済については、JA共済独自の仕組みであることから火災保険料および地震保険料の改定の影響を直接受けるものではありません。なお、今後の掛金改定については検討中です。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

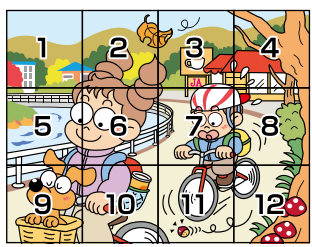
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(11月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-8124

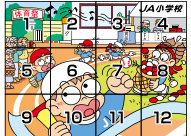
豊橋市野依町
 宇西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え (違っている部分)

- 1...ゲートがアーチ形になっている
- 6...眉毛の形が違う
- 7...玉が野球のボールに変わっている
- 9...ゴールのひもが短い
- 12...白線が太くなっている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

10月も中旬を過ぎ、朝晩は少し肌寒さを感じるようになりました。あの寝苦しかった夏の暑さから解放され、ぐっすり眠ることができます。おかげで夏バテ気味だった体力も回復し、心身ともに絶好調！カラダの調子がいいと何をするにも楽しくなりますよね。

クルマも夏バテ気味？

さて、夏に酷使したのはカラダだけではありません。同じ様にクルマも夏バテしているのです。夏場はエアコンの使用頻度が高くなることで、エンジンやバッテリーに大きな負担がかかっています。「エンジンの音が大きくなった」「燃費が悪くなった」「エンジンのかかりが悪い」などの症状が出ていたら要注意です。

そんな症状を改善してくれるのが、こちらの商品です。



◆エンジンのリフレッシュには……

《フューエルワン》¥1,600(税別)

エンジンの燃焼室などに堆積したカーボン・ワニス・ガム質などを除去し、エンジン性能を回復する燃料添加剤です。



《eクリーンプラス》¥1,800(税別)

エンジンオイルに添加することで、走行しながらエンジン内部をきれいにします。

◆バッテリーの交換は……



通常車用、アイドリングストップ車用、ハイブリッド車用と車種や仕様によって適応バッテリーが異なりますので、交換時は注意が必要です。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

さあ、愛車のリフレッシュが済んだら、紅葉スポットへレッツゴー!!道中にある「道の駅」などに立ち寄って、B級グルメに舌鼓…最高ですね!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)

TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 11月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

11月の定休日
4日・11日・18日・25日

晩秋の味覚!
きのこ盛り沢山

サイコロチャンス

開催日 **11月8日(日)**

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

いい夫婦の日

開催日 **11月22日(日) PM1:00より**

《菜っ花園》さんの「ミニシクラメン」プレゼント

シクラメン即売会

開催日 **11月29日(日)**

「渥美
シクラメン
研究会」主催

きのこ祭り

開催日 **11月21日(土)・
22日(日)**

《きのこご飯》の
振舞い
(先着200名様)

みんなのみなみの日

開催日 **11月1日(日)**

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売

- 「キャベツのカレースープ」の振舞い(先着200名様)
- 食彩村特製味噌販売 ●ヤーコン茶の試飲販売

とことん豊橋の日

開催日 **11月15日(日)**

「JA豊橋」の元気印に出荷者の方によるふれあい販売を実施します

- 「とん汁」の振舞い(先着200名様)
- 食彩村特製味噌販売 ●高橋養鶏(産直卵計り売り)

私がオススメする今月の商品!!

「きのこ」をオススメします♪
きのこには「椎茸」「えりんぎ」「まいたけ」「えのき茸」「しめじ」など種類がたいへん豊富ですが、きのこ全体に共通して言えるのは、低カロリーで食物繊維が豊富であるということです。これからの時期、「きのこ鍋」「きのこ炒め」「きのこご飯」「きのこフライ」「天ぷら」と食卓にどうぞ♪

- 毎月29日は「にくの日」お肉大率仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

JA共済から大切なお知らせです。

安心して共済金をお受取りいただくために

指定代理請求特約

をご案内します。

共済掛金は
いただきます

指定された
代理人が

被共済者に代わって
共済金等をご請求
できる特約です。

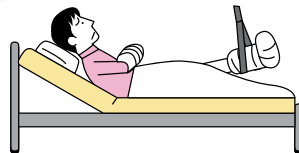
平成27年5月末時点の情報に基づきご案内しております。

たとえばこんなときにお役に立ちます。

被共済者自身が、病気やケガにより意思表示ができない、または、請求手続きができない身体状況になったとき。

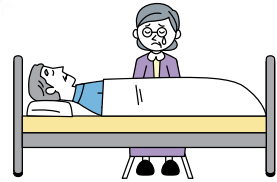
case 2

病気やケガで被共済者が請求手続きを行えない場合



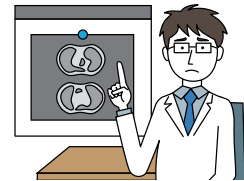
case 1

病気や事故で入院し、被共済者の意識が戻らない場合



case 3

がんなどの病名をご家族の方のみが知っており、被共済者が医師からの告知を受けていない場合



特約を付帯していないとどうなるの？

治療のために必要な入院共済金や、手術共済金などは、被共済者ご本人から請求する必要があります。特約を付帯していないと、共済金のご請求が困難となる場合があります。

安心して共済金をお受取りいただくために、
ぜひ「指定代理請求特約」をご付帯ください。

詳しくは、最寄りの
支店窓口へ
お問い合わせください

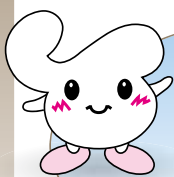
JA共済ホームページ
<http://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済では、「ひと、いえ、くるま」の総合保障を取り揃えています。
今回ご案内以外の商品は左記JAホームページでご覧いただけます。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。[15235555312]

土曜営業しています!

自動車共済専用窓口&ローン相談窓口へ来てね!!



毎週土曜

9:00~16:00
(年末年始を除く)

自動車共済の
お手続きができます!!

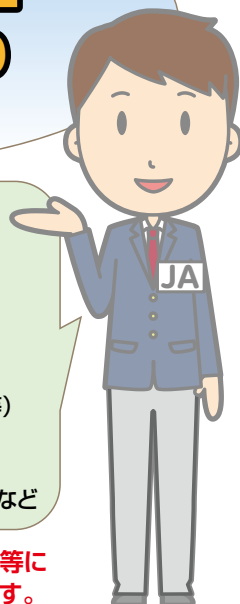
お取り扱い可能な手続き

- ・新規加入手続き
- ・各種異動手続き(車両入替、住所変更、契約者変更等)
- ・継続手続き

ご持参いただくもの

- ・印鑑・車検証・運転免許証・今ご加入の証書 など

注意◎自動車共済各種手続きにて必要となる掛金等については現金での収納とさせていただきます。



ローン相談

- ・住宅の新築・リフォーム
 - ・他行からのお借換え・マイカーのご購入
 - ・教育資金・農業資金
- など、さまざまな資金について
お気軽にご相談ください。



開催場所 **JA豊橋 西支店**
牟呂公文町12-1 TEL (0532) 31-9168

2015 JA豊橋

第15回

JAガス展

来て!

見て!

わかる!

11/8日

JAあいち経済連 東三河センター

AM9:00~PM4:00まで

3階特設会場

ご家族みなで
楽しめる
イベント開催!

最新型商品を 特別価格にてご奉仕!!



お楽しみ BINGO
ビンゴ大会

何が当るか!
お楽しみ!

ビンゴカードは限りがありますので、
お早目にお越しください。

Bingo!! 1回目 AM10:00~
2回目 PM 3:00~ **Bingo!!**

お楽しみ
謝恩抽選会

2万円以上
ご購入の方に

特典



ガスで過ごす快適生活を
おすすめします

組合員課より

青色申告パソコンシステム会員募集

パソコン簿記では、ソリマチのソフトを活用し伝票を記入する作業にあたる『入力』の作業を行えば、元帳・合計残高試算表・青色申告決算書等は全てパソコンが自動的に集計し、作成します。手書きで記帳する場合に比べると、事前に申告者の基本情報等を入力しておけば簡単に仕訳作業ができ、省力化が図れます。

《募集要領》

会 費 年間3,500円(専従者給与システム含む)
(毎年6月/口座引落)

募集期間 平成27年12月末まで

そ の 他 平成28年から青色申告を始める方も利用できます。

青色申告専従者給与システム会員募集

農協では煩わしい専従者の源泉徴収事務について、農協のパソコンを使用し、事務処理の軽減を図っています。

《募集要領》

会 費 年間2,000円(毎年6月/口座引落)

募集期間 平成28年3月末まで

そ の 他 平成28年から青色申告を始める方も利用できます。

固定資産システム会員募集

減価償却費の計算が複雑になってきたことから、農協では次の要領で平成27年分の固定資産システムの会員を募集します。(来年の確定申告に間に合います)

《募集要領》

対 象 白色・青色申告者(農業・不動産)

会 費 年間1,000円(毎年3月/口座引落)

募集期間 平成27年12月末まで

申込方法 平成26年減価償却費のコピーに氏名、住所、電話番号を記入し組合員課まで提出して下さい。

詳しくは組合員課までお尋ねください。 TEL 25-7055 FAX 25-7754

農業委員会より

男女交流会イベント クッキング♥パーティー

料理作りとパーティーのダブルで楽しんじゃおう♪

日 時 ● 平成27年11月29日(日)
午後2時～5時(受付:午後1時40分～)

会 場 ● サラブラザ豊橋
(豊橋市白河町100)

募 集 ● 独身農業者男性15名 独身女性15名

参加費 ● 男性3,000円 女性1,500円

持ち物 ● エプロン、スリッパ、手拭タオル
筆記用具、携帯電話

申込期限 ● 平成27年11月13日(金)
定員になり次第締め切ります。

申込み ● 豊橋市農業委員会事務局(担当:杉浦)
TEL(0532)51-2950
FAX(0532)56-5132
E-mail:nogyoiinkai@city.toyohashi.lg.jp
(電話での受付は平日8:30～17:15)

農業支援課より

爆音機の使用について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、苦情が寄せられています。

住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策をご検討ください。

爆音機を使用する場合は、次のことにご協力ください。

使用上の注意 ●

- 取り扱い説明書の使用方法を守ること。
- 早朝及び夜間には使用しないこと。
- 民家や公道の近くでは使用しないこと。
- 爆音の間隔は長めに調整すること。
- 使用する期間は必要最小限とすること。
- 近隣住民に不快感を与えない程度の音量に調節すること。

問い合わせ先 ●

豊橋市役所 農業支援課 ☎(0532)51-2475

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業! 平成27年度 第3回 講習会 「季節の寄せ植え～シクラメンが主役!」

日 時 ● 平成27年12月3日(木) 午前10時～11時30分

場 所 ● 菜ッ花園(豊橋市老津町)

講 師 ● 中村 美恵(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 20名(応募多数の場合は抽選)

対 象 ● 一般

参加費 ● 3,500円程度(材料代として実費)

持ち物 ● ゴム手袋

内 容 ● 鉢花栽培農家の温室内で、シクラメンなどの花材や鉢を選び自分だけのオリジナル寄せ植えを作ります。

申込み方法 ● 11月20日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名(季節の～)と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入して
〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40
東三河農林水産事務所農業改良普及課までお申し込みください。

問い合わせ先 ●

東三河農林水産事務所農業改良普及課 ☎(0532)63-3529

豊橋市役所農業支援課 ☎(0532)51-2472

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック

営農資材課より

平成27年度下期土壤消毒剤空缶プレス機設置スケジュール

事業所	日 程(処理時間9:00～16:00)
第一事業所	1月22日(金)～ 2月10日(木) 6月 3日(金)～ 6月22日(木)
第二事業所	10月 2日(金)～10月21日(木) 2月12日(金)～ 3月 2日(木)
第三事業所	10月23日(金)～11月11日(木) 3月 4日(金)～ 3月23日(木)
第四事業所	11月13日(金)～12月 2日(木) 3月25日(金)～ 4月13日(木)
第五事業所	12月 4日(金)～12月23日(木) 4月15日(金)～ 5月11日(木)
第六事業所	12月25日(金)～ 1月20日(木) 5月13日(金)～ 6月 1日(木)

(平成27年10月2日～平成28年6月22日)

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年9月24日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議決事項

- 1) 平成27年度仮決算方針について
- 2) 貸出資金種目別固有条件規程の一部改正について
- 3) 極度貸出取引の極度条件変更について
原案通り承認されました

人事異動(10月1日付) ※()内は旧部署

- 共済部 査定課 課長補佐
岡田 貴史 (金融部 金融課 課長補佐)
- 二川支店 係長
小山美智子 (岩田支店 係長)
- 大津支店 係長
山本 勝彦 (杉山支店 係長)
- 岩田支店 係長
岡野 敏幸 (二川支店 係長)
- 磯辺支店 係長
杉浦 昌彦 (津田支店 係長)
- 津田支店 中西 元啓 (磯辺支店)
- 杉山支店 田京 伸仁 (大津支店)
- 北支店 石山加奈子 (総務部 人事課付)
- 総務部 人事課付
村田 瑞穂 (いなみ支店)
- いなみ支店 鈴木百合子 (総務部 人事課付)
- 経済部 店舗産直課
森下 聖依 (金融部 運用企画課)
- 総務部 人事課付
岡田 加織 (北支店)
- 総務部 人事課付
星野 幸久 (岩田支店 金融渉外)
- 金融部 運用企画課
平岡 梨紗 (総務部 人事課付)
- 営農部 農産課
横山 貴也 (吉田方支店 金融渉外)
- 岩田支店 金融渉外
前田 涉 (リスク管理部 審査課)
- 西支店 向坂 美保 (総合企画部 企画課)

依願退職

- (9月20日付) 井深 雄貴 (第三事業所)
- (9月30日付) 前田 昌則 (営農部 農産課)
- () 廣田 康行 (経済部 自動車課)

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金
- ・農業資金

など、さまざまな資金について
お気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ

JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 11月7日(土) 10:00～16:00

会 場 ● 高師原支店 問 合 先 ● ☎45-7182

希望者は、事前に高師原支店にご連絡ください。

葬祭センターからのお知らせ

《終活セミナー相談会》

終活とは人生の終焉を考える事を通じて自分を見つめ、今をよりよく生きる活動のことをいいます。

葬儀、相続などの「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかり取り組み、限りある人生をいきいきと楽しく過ごしましょう！

ぜひこれを機会にJA葬祭の終活セミナー・相談会にご来場ください！

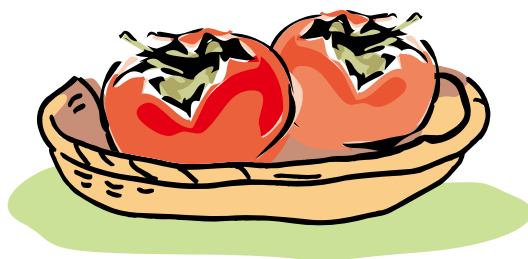
《セミナー開催日程》

11月27日(金) AM10:00～11:30 大村支店
PM 2:30～ 4:00 津田支店

- お問い合わせは

JA豊橋 葬祭センター (年中無休・24時間対応)

TEL 0120-793-314 FAX 0532-38-0883



★11月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 ネガティブな発想をしやすい月。意識してプラスに考えてみましょう。日記や手帳を読み返すと参考になりそう



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 発想が両極端になり思わぬ失敗を招きがち。客観的な立場の人からの助言を大切に。気晴らしには音楽鑑賞を



双子座 5/21~6/21

【全体運】 思い悩みやすい傾向あり。あれこれ気にしないで、開き直ってしまうのが正解。花を飾るのも運氣上昇に効果的



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 気の合う仲間たちとにぎやかに過ごしたい期間。飲み会や旅行などの企画を。温めていたプランの実行も好結果に



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 わがままになりやすいかも。周囲の意見にも謙虚に耳を傾けると、開運のきっかけに。気分転換には創作活動を



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 対人運に恵まれる予感。初対面の相手でも気軽に話し掛けて。趣味などの集まりにも意欲的に参加すると幸運が



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 人と協調することで、チャンスに恵まれる時期。持ち前のサービス精神を発揮して。気分転換にはダンスが有効



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 パワフルに行動できそう。新しい試みが成功しやすいので、どんどんチャレンジを。未体験のことほどツキあり



射手座 11/23~12/21

【全体運】 のんびり過ごせます。頼まれ事など、やるべき作業を早めに済ませ、その後、プライベートタイムを満喫して



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 ちょっとした変化がハッピーを招く鍵に。部屋の模様替えなど行ってみて。グループレジャーも楽しめそう



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 こだわりが強くなり、周りともめる原因に。意固地にならないよう、ご用心。行案に出掛けリラックスして



魚座 2/19~3/20

【全体運】 やる気が高まり、諦めていた事柄にも再トライする勇気が湧いてくる気配。ひらめきアップにはドライブが最適

と なみ 豊南地区 ぎょ らん かん のん 魚籃観音



眞龍院に
観音さまは
います



今からおおよそ六百五十年ほど前、海辺にある赤沢村に不思議なことが起こりました。真暗な夜になると海の中に奇妙な光が浮いたり沈んだりするようになったのです。村人は気味悪がつて、あたりが暗くなり始めると急いで家に帰り、誰も外に出ないようになりました。

「あれは何ぞら。おそが起きにやあいいが」

「漁がでんようになつたら困るなあ。どうしたらいいものか」

やがて漁に出る人も少なくなり、地引き網で賑わっていた村は、いつしかさびれ、人々の暮らしは苦しくなるばかりでした。村は、ひと気もなくなつて静まりかえり、旅人もこの話を聞いて街道を通らなくなつてしまいました。

赤沢村に住んでいた久作という漁師は「このままじゃあ村が死んでしまう。思い切つて海に出て、あの光るものをつかまえよう」と決心しました。久作は夜の海に舟を浮かべ沖へ漕ぎ出しました。

やがて強い光が出ている所へ着くと網を投げ入れました。すると、ずつりとした手ごたえがありました。久作はゆつくりと網を引いて光るものを舟に引き上げました。

「おお。これは観音さまじゃないか」

久作は急いで家に戻り、観音さまの身体を丁寧に洗つて

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



魚籃観音

あげました。観音さまは魚の入った魚籠を左手に持ち、優しい顔をした金色に輝く魚籃観世音菩薩でした。久作は「観音さま、不漁つぎで村の者がみんな困つてます。どうか力を貸してください」と何度も拝みました。そして仏壇にお祈りして、毎日一心にお参りしました。

すると赤沢の海から奇妙な光は消えて、村は元のような活気を取り戻しました。この話を聞いた近くの村の人たちは「わしらにも観音さまを拝ませてください」と久作の家に訪れました。久作はたくさんの方が来て部屋が狭くなつたので「普陀山慈照庵」を建てて観音さまを移しました。

その後、明治十二年に今の眞龍院に移されました。毎年十二月三日の「魚籃観音祭り」には各地から多くの人が集まつて観音さまの供養を続けています。

(写真提供：豊橋市富士見台土地区画整理組合「礎」より)