

あひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2015

11

vol. 224

目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3▶4 特集◎知ってますか? GIマーク
- 5 元気だノン!! ■ 農政をめぐる情勢
- 6 農に生きる
- 7 スマイル ■ 柿の種
- 8▶9 トッピーのトピックス
- 10 農業とくとくプラン
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの ■ お天気カレンダー
- 13 健康百科 ■ 四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美 ■ 豊橋警察署だより
- 16▶17 女性部だより ■ 健康診断のご案内
- 18 みんなの広場 ■ まちがいさがし
- 19 知っ得情報 ■ 食彩村コーナー
- 20 JA共済 情報の定期便
- 21 にっぽん演歌の夢祭り
'15 JA豊橋ふれあいフェスタ
- 22▶23 インフォメーション ■ 理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし ■ 星座占い



◎豊橋市大村町
鈴木 清隆さんのお孫さん

すずき このえ
鈴木 喜越くん(2歳)

☆お母さんに聞きました。

- ◎喜越くんは何をするのが好きですか?
ビデオを見て踊ったり、電車のおもちゃで遊んでいます。
- ◎お母さんが作る料理で何が好きですか?
切り干し大根をよく食べます。
- ◎喜越くんはどんな子ですか?
よくしゃべってワンパクな子

◎将来はどんな職業に就いてもらいたい?
本人が好きな仕事に就いてくれれば良いです。

☆喜越くんへメッセージ
自分らしく素直な人になってね。

☆お母さんから一言

◎5月に大村に来ました。大村は良い所で喜越のことも、みなさんかわいがってくれて、のびのび育っています。

みんなで
考えよう

わたしたちのJA

第27回JA全国大会の基本目標の柱の一つが「地域の活性化」です。JAは行政や企業にはない強みを活かし、農業者の営農とくらしを支え、地域住民が必要とする生活サービスを提供することで生活インフラ機能の一翼を担っています。これまでの実績をふまえJAくらしの活動を積極的に展開して協同の輪を広げ、豊かできらしやすい地域社会をめざします。(監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭)

JAくらしで地域を活性化



キーワード解説 JAくらしの活動

JAの総合事業が持つ地域のライフライン機能を生かし、組合員や地域住民の自主的な活動を支え、JA自らも取り組む活動です。食農教育、都市と農村の交流、助けあい、高齢者福祉、生活文化、地産地消、健康管理などがあります。

知って
ますか？



マーク

農産物地理的表示 保護制度が始まりました

他商品との差別化を図る「地域ブランド」への取り組みは、年を追うごとに活発化しています。そんな「地域ブランド」を適切に保護しようとする「地理的表示保護制度」の運用がスタートしました。海外ではすでに100カ国以上が導入しているこの制度、果たして日本の農業にどのような未来をもたらしてくれるのでしょうか。

真摯(しんし)な生産者によって築かれた 「地域ブランド」をしっかりと守る

農林水産物や食品には、その地域ならではの気候や土壌の特性、さらには長年にわたって培われてきた独自の生産方法などによって高い品質を獲得した物が数多く存在しています。こうした「地域ブランド」の産品は、その高い評価が販売価格に反映されることも多く、生産者の収益力向上にも大きく貢献しています。

2015年6月1日に運用を開始した「地理的表示保護制度」は、これらの地域ブランドを適切に保護しようとする制度です。

地域ブランドの産品にはいくつもの成功事例がある反面、さまざまな問題も起こっています。例えば、まったく関係のない第三者が、真面目に取り組んできた生産者が得るべき成果を横取りしたり、粗悪な模倣品を作って利益を得ようとするなどの動きです。このような地域ブランドの不正使用は、ブランド価値の低下や消費者の信頼を損なうことにつながります。

「地理的表示保護制度」では、そうした不正使用について国が取り締まることを明記してお

り、罰則も定めています。つまりこの制度は、ブランドそのものだけでなく、その確立に貢献してきた真面目な生産者たちも守ってくれるのです。

最大の特徴は、国が品質に お墨付きを与えてくれること

今回の新しい制度には、さまざまな特徴があります。なかでも最も注目すべき点は、国が産品の品質についてお墨付きを与えてくれることでしょうか。

地域ブランドの産品が制度の適用を受けるためには、生産・加工業者の団体が農林水産大臣に申請して審査を受ける必要がありますが、その申請項目には品質の基準や管理方法も含まれています。審査を通じて登録されるのは、一定の品質を満たす産品のみです。つまり「地理的表示保護制度」に登録されることは、その品質が国から保証されたことを意味するわけです。登録産品には、その証である「GIマーク」が付けられ、消費者が一目で分かる仕組みです。粗悪な模倣品に惑わされることもなくな

りますから、地域ブランドに対する信頼はさらに高まることでしょうか。

国が品質にお墨付きを与える新しい制度は、生産者だけでなく、消費者にとっても大きなメリットがあるといえるのです。

地理的表示保護制度は 日本の農業にどんな可能性を もたらすのでしょうか

新しい制度に期待されていることは、先述したとおり以外にもたくさんあります。

例えば、これまであまり知られていなかった地方の名産品が、制度をきっかけとした新たなブランドの掘り起しによって知名度をアップさせる、という効果も、数ある期待のうちの一つです。

地域ブランドの名産品がクローズアップされることは、観光客の誘致にも寄与するでしょう。ブランド価値の増大による収益力のアップは、生産現場で働く魅力ともなりますから、後継者不足の問題を解決する鍵になるかもしれません。



GIマーク
GIマークは産品の確立した特性と地域との結び付きが見られる真正な地理的表示産品であることを証するものです。登録された産品の地理的表示と併せて付されます。

制度への登録のサポートや、その後のPR活動や活性化のフォロー、販売戦略の立案や実施など、地域ブランドを効果的に展開するための人材の必要性が生まれるため、雇用の促進にも大きな期待がかけられています。

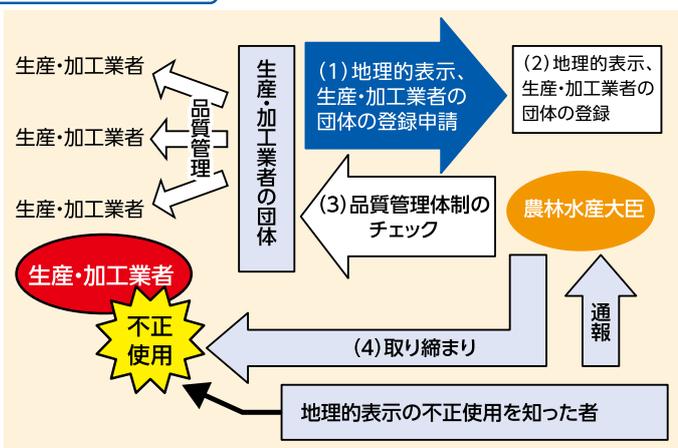
さらには日本の特産品の海外展開も期待度が高い分野です。GIマークが付けられた産品は、輸出先の国でも日本の真正な特産品である証になり、そこでもブランドの差別化が図られます。品質と信頼性の高さを国が保証するGIマークがきっかけで、日本の特産品を輸入しようとする海外企業が増えることも期待できるはずです。

——少数の農家が山奥でひっそりと育ててきた産品が、制度に登録されることにより、世界から注目を浴びる地域ブランドになる……。GIマークは、ひよつとしたらそんなシナレラストoryを生んでくれるかもしれません。「地理的表示保護制度」は、日本の農業の未来をより明るくする可能性を秘めた制度といえるでしょう。

特定農林水産物等の名称の保護に関する法律（地理的表示法）

日本における地理的表示保護制度の創設（制度の大枠）

制度の概要

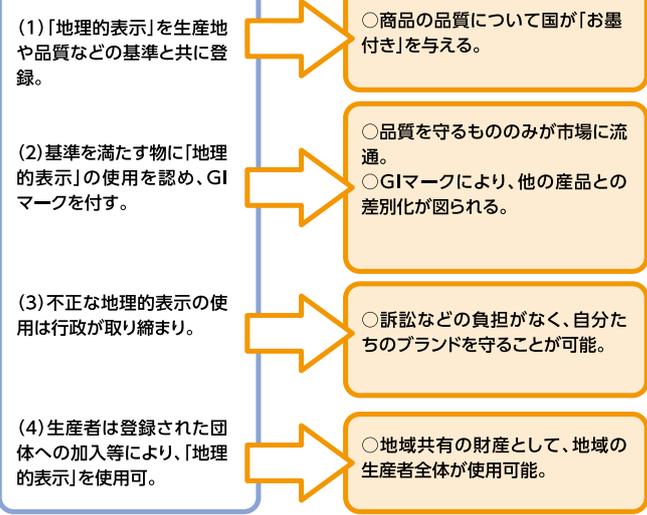


- (1) 生産・加工業者の団体が「地理的表示」を生産地や品質等の基準と共に登録申請。
- (2) 農林水産大臣が審査の上、地理的表示および団体を登録。→ 基準を満たす者に「地理的表示」及びGIマークの使用を認める。
- (3) 登録を受けた団体が品質管理を実施。農林水産大臣が団体の品質管理体制をチェック。
- (4) 不正使用があった場合は農林水産大臣が取り締まり。

日本においても地理的表示保護制度を創設するため、「特定農林水産物等の名称の保護に関する法律」(平成26年法律第84号)が2014年6月に成立

制度の大枠

効果



目的

- 生産者利益(地域の知的財産)の保護**
農林水産物等の適切な評価・財産的価値の維持向上
- 需要者利益の保護**
高付加価値の農林水産物等の信用の保護・需要の確保

2015年6月1日から施行され、申請受け付けを開始

※農林水産省「地理的表示法について（特定農林水産物等の名称の保護に関する法律）」より

地理的表示 (GI:Geographical Indication) とは

地理的表示

農林水産物・食品等の名称であって、その名称から当該製品の産地を特定でき、製品の品質等の確立した特性が該産地と結びついていることを特定できるもの。



地理的表示のイメージ ○○干し柿（※架空の食品）を例に



元気だ 元気だ!!!

「マイペースで自由に楽しむ」

山町 鈴木 俊輔 (79歳) さん
豊橋市 鈴木 俊輔 (79歳) さん

杉山町の鈴木俊輔さんは毎日のようにカメラを片手に野鳥の撮影に行きます。10年前、仕事で足をひざ下から切断した俊輔さんは、自分のことは人に頼らず自分でしようと思ひ、自動車を手で運転できるように改造しました。自動車運転の練習で杉山の海に行つて自動車の中から野鳥の写真を撮つていくうちに面白くなり、本格的に写真撮影を始めました。その頃は野鳥だけでなく風景や花の写真も撮っていました。田原の滝頭公園に紅葉を撮りに行った時、偶然カワセミという鳥を見つめました。しかし素早く、なかなか撮る事ができませんでした。何日か通つて何とか一枚撮ることができ、すごく嬉しかったそうです。それから野鳥を専門で撮るようになりました。撮ってきた野鳥の名前が分からない時は、ネットや図鑑で調べます。

「野鳥を通じて多くの知人ができました、高齢で障害者なので、いろいろと皆さんに助けられながら、野鳥撮りを楽しんでます。人間関係を大切に、これからもマイペースで珍しい鳥や多種の野鳥撮りに挑戦したいです」

俊輔さんの挑戦は、まだまだ続くようです。



俊輔さんのお気に入りの一枚(コマドリ)

J A愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. TPP交渉をめぐる情勢

TPP交渉は10月5日、米国・アトランタで開催した閣僚会合で、参加12カ国が大筋合意した。TPPにより、日本における輸入関税を無くす品目の割合(自由化率)は95%となる。政府は、国家貿易制度の維持やセーフガードの導入などで輸入拡大を一定範囲で留めたとするが、米や牛肉など重要品目でも、輸入枠の新設や大幅な関税削減を受け入れており、外国の農産品が大量に流入し国内農家が大打撃を受けることが懸念される。

今後J Aグループは、全国大会において行われた特別決議に基づき、政府・与党に対し、合意内容の公表、国内対策の確立、国内農業への影響の検証等を求める運動を展開していく。

2. 水田農業をめぐる情勢

農林水産省は10月2日、27年度の主食用米について、都道府県別の過剰作付の状況(9月15日現在)を公表した。生産数量目標の面積換算値141万9000haを1万3000ha下回り、過剰作付は解消された。

また、同日、農林水産省は27年度米の全国の作況指数(9月15日現在)が「平年並み」の100だったと公表した。今回発表した作況指数と作付面積を基に計算すると、主食用米の生産量は747万トンで、目標(751万トン)を4万トン下回り、平成16年産に生産調整が現行の仕組みとなって以来、初めて生産数量目標を達成することとなる。

農に生きる



「新鮮なレタスを 食卓に届ける」

豊橋市高田町

白井 一行 (34歳) さん



高田町でサニーレタスやグリーンリーフなどのリーフ系レタスをハウス栽培している白井一行さんは夏はスイカ、冬は白菜も栽培しています。今年は露地でもサニーレタスを栽培し始めました。

サニーレタス栽培では9月に種まき、定植を行い、11月から収穫を始めます。その後、ハウス栽培のリーフ系レタスに

収穫を移行していき2月上旬まで続きます。2月下旬からスイカの定植になり、園地を有効活用しています。「白菜と比べると栽培管理、収穫作業はさほど手間はないが、一つずつ包装フィルムで包んで箱詰めする際には気をつかいますね。採れたてのレタスを新鮮なまま届けるため、包装フィルムは欠かせません。それと植え付けの際、しゃがんでやるので次の日筋肉痛になります。植えた後も台風などの大風が来ると苗が飛ばさ

れないか心配になります」手塩にかけて育てているレタスだけに、一行さんの苦労も絶えません。

また、一行さんは洋菜部会のリーフ系レタス部門長も務めており豊橋産のリーフ系レタスが、より良い品質となるように部会員をリードし、目揃会、講習会などを計画しています。また洋菜部会では市場視察に行くなどして他産地の情報や消費者のニーズ収集も行っています。「日本にはリーフ系レタスを生産している所が多くありますが、豊橋産のものが一番おいしいと思ってもらえるように研究しています。丹精込めて作ったレタス一人でも多くの人に食べてもらいたいです」おいしくて新鮮なレタスを食卓に届けるため、日夜努力を怠らない一行さんでした。



豊橋市柱二番町
いとう ふみな
伊東 史奈 (22歳)さん



「いつかは頼られる先輩に」

おじいちゃん、おばあちゃん子で育った史奈さんは介護士になりたいと思っていました。高校生の時、もっとお世話ができる看護師になろうと考え看護学校に行き、今は病院で看護師をしています。担当した患者さんが元気になり退院して、その後外来などであった時に笑顔で話しかけてくれる時が看護師になって良かったと思う瞬間だそうです。休日は出掛けることが多く、友達と食事に行ったり、アウトレ

ットや名古屋まで買い物に行ったりします。デイズニーランドが好きで、いつか海外のデイズニーに行ってみたいそうです。アウトドア派の史奈さんですが、お菓子作りや料理もするなど多彩な趣味を持っています。好きな食べ物はクリとスイカで、今季節は中津川の栗きんとんを食べるのが楽しみだそうです。「スイカは家で作っているのので暑い夏には毎日のように食べています」と農家の娘さんらしい

答え。

そんな史奈さんは「まだ就職して一年目で今は先輩から教わる事ばかりですが、いつかは先輩に色々なことを教えてあげられる頼られる先輩になりたいです」と話してくれました。「常に患者さんの気持ちになって接する事を心掛けています」と白衣の天使の素質も充分備わっている史奈さん。
理想の男性をうかがうと「常識があって、さわやかな人がいいです」と、クリクリとした目を輝かせて答えてくれました。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という意味の「ナー」です。

◎「いただきます」の話

人間は他の生き物の命を食べて生きている。よく言われていることだが大人になると、そのことは頭にあっても、よく考えずに生活している。考えてみると日常食べているものは、塩と水以外は全て他の生き物がないと口にすることができない物ばかりだ。肉や野菜、果物は直接生き物の一部を食べている。玉子や乳製品はもちろん鳥や牛がいなければ食べることができないし、調味料の醤油やみそは大豆がないとできない。飲み物にしても、ほとんど他の生き物がないと飲むことができないものばかりだ。つまり全てが生き物由来なのだ。あたりまえの話なのだが、普段私たちはそのことを考えずに食事をしている。感謝の気持ちも忘れがちだ。

トピックスで紹介した、みかわ牛生産者の彦坂さんが言っていた通り、私たちは命を食べて生きている。そのことに、もっと感謝をしなければいけない。私たちの命は一つだが、毎日多くの命を取り込んでいる。だから自分だけの命ではないとも言える。取り込んだ命が、かわいそう、なかどうかは、これからの生き方次第だ。頂いた命に恥ずかしくない生き方をしたと思う。
食事をする前、今まで何気になんて言っていたが、これからは感謝の気持ちを込めて言いたいと思う、「いただきます」

今月は少し重い話になってしまったが、人間だけでは生きていけないという話。

◎『塩と水以外の食べ物全て生き物由来』と書いてしまいましたが、他に何かあれば教えてください。



第3回 J A豊橋ゴルフコンペ 秋空にナイスショット



何ヤード飛ぶかな



J A豊橋は10月9日、新城市豊栄の三河カントリークラブで組合員や役員など約160人が参加して、第3回 J A豊橋ゴルフコンペを開きました。

参加者は仲間たちと楽しい雰囲気の中、日頃の練習の成果を発揮して秋空の下、ゴルフボールを飛ばし笑顔が絶えない一日となりました。

結果、加藤勝久さんが総合で優勝し、榎島貞子さんが女性の部で優勝しました。

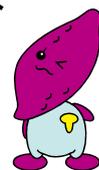


優勝した加藤さん



女性の部優勝、榎島さん

大清水小『いもいもの会』 私たちが育てた イモの味はどうかな？



女性部は10月19日、食育活動として市内の大清水小学校が行った『いもいもの会』に協力しました。『いもいもの会』は同校2年生が女性部の協力でこじが保育園の園児と一緒に、つる挿しや芋ほりをして収穫したサツマイモを調理し、園児たちと一緒に食べて遊ぶイベントです。

木田きよゑ女性部会長と J A職員は2年生の児童と保護者と一緒にスイートポテトと大学イモを作りました。児童たちは慣れない手つきながらも J A職員やお母さんたちに教えてもらいながら調理をしました。『いもいもの会』では児童と園児が班ごとに分かれて『おいしいね』と話しながら調理したサツマイモを仲良く食べました。その後、それぞれの班が準備をしたゲームをしながら交流を深め、楽しい時間を過ごしました。



私たちが作ったサツマイモ、おいしいよ

石巻中『合格次郎柿贈呈式』 合格次郎柿で受験生を応援

柿部会技術改善研究会は10月26日、石巻中学校で合格次郎柿贈呈式を開き、3年生140人に『合格次郎柿』を贈りました。贈呈式では同研究会が柿栽培を指導している玉川小学校と西郷小学校の児童4人が中学校を訪れ、「この柿には地域の人たちと私たちの応援の気持ちが詰まっています。体に気をつけて受験を頑張ってください」と話し、中学生に合格柿を手渡しました。生徒を代表して坂本彩香さんは「このように地域の人たちが応援してくれていると思うとさらに頑張れる気がします。今日はありがとうございます」とお礼を言いました。 J A豊橋では、五角形の次郎柿を2004年から『合格』と『五角』を語呂合わせし『合格次郎柿』として販売しており、石巻中学校へは毎年プレゼントしています。



『合格次郎柿』を手に笑顔の生徒たち

賀茂小 肉牛の授業

「ありがとう」の気持ちを学ぶ

畜産課は豊橋市役所農業企画課と合同で市内の賀茂小学校3年生12人を対象に肉牛についての授業を行いました。豊橋市より農の伝導師として委託された、みかわ



彦坂さんの話を真剣に聞く児童

牛生産者の彦坂成範さんが講師となつて、スライド画面を使いながら牛は何を食べて大きくなるのか、どのくらいで出荷できるようになるのか、などを説明しました。

児童からは「牛はどのくらいの種類がいるのですか」「オスとメスはどややって見分けるのですか」など多くの質問がありました。

また「牛は食べられてかわいそう」などの意見もありましたが、彦坂さんは「かわいそうと思わずに、ありがとうという感謝の気持ちで食べてください。残さずに食べることで牛も喜ぶと思います」と答えました。



第19回豊橋農協肉牛枝肉共進会 高品質の枝肉をめざす

肉牛部会は10月1日、明海町の東三河食肉流通センターで第19回豊橋農協肉牛枝肉共進会を開きました。部会員20人から黒毛和種9頭、交雑種17頭が出品され



知事賞を受賞した石田さん

ました。審査の結果、最優秀賞の愛知県知事賞には黒毛和種を出品した石田隆身さんが受賞しました。

共進会は生産者と指導者の交流の場として、枝肉改善、品質の向上、消費拡大をめざし、肉牛部会が毎年開いています。

各受賞者（敬称略）

最優秀賞（知事賞） 石田隆身（黒毛和牛）
最優秀賞 岩瀬 勝（交雑種）
優秀賞 大澤古伸（交雑種）
〃 岩瀬 勝（黒毛和牛）
特別賞 大橋伸夫（交雑種）



復興お絵柿プロジェクト

石巻市復興を願い、お絵柿を袋掛け



柿生産者有志による『復興お絵柿プロジェクト』が今年も始まり、西郷小学校と玉川小学校で柿の袋掛け作業を行いました。『復興お絵柿プロジェクト』は、2年前から石巻地区柿生産者の有志らで行っている東北被災地支援活動。同じ地名の宮城県石巻市の仮設住宅や小学校などに特産の次郎柿にメッセージが描かれた袋を掛けて送っています。

西郷小学校では10月5日に袋掛けを行いました。鈴木義弘代表ら4人の生産者が全校生徒116人の児童に袋の掛け方を指導し、児童たちは「おいしい柿を食べて元気に！」などの直筆メッセージが描か



直筆メッセージが描かれた袋を掛ける児童

れた袋を、柿の実に手際よく掛けていきました。袋掛けされた柿は11月下旬に収穫して、宮城県石巻市の被災地に届ける計画となっています。

農産物博覧会 産直品の新鮮さをPR

10月17日、18日の両日、『第61回ええじゃないか豊橋まつり』が開催されました。豊橋公園内で開かれた『農産物博覧会』にJA豊橋からは産直部会、バラ部会、梨部会、柿部会が出店して農産物の販売



新鮮な農産物がいっぱい!



おいしい次郎柿をどうぞ

を行いました。新鮮な農産物を求めて多くの来場者が訪れ、会場は大盛況でした。柿のブースでは豊橋創造大学の生徒がゼミの一環として試食販売を行い、来場者に甘い次郎柿を試食してもらいました。



お得な
農業資金
のご案内

ハウスを建てたい

トラクターを買いたい

農地を買って規模拡大したい



などお考えの農業者の方

金利
(実質)

0%

の「農業とくとくとくプラン」
をご存知ですか？

保証料

実質負担なしで
ご利用できます!!

ご融資利率

実質 0%

JAバンクあいちアグリサポート利子助成事業により、H27.11.26～H31.5.25の期間は、借入利率が0%となります。(一旦借入利息をお支払いいただいた後、お口座へ返金します。)ただし、上記の期間(H27.11.26～H31.5.25)以外は、年0.89%(最優遇利率、変動金利、H27.11月現在)の借入利率となります。

※利子助成は、お借入いただく全期間が対象とはなりません。借入日、最終返済日によって利子助成が受けられない期間があります。詳細については、最寄りの支店にご確認ください。

担保・保証

保証料 負担なし。

JAバンクあいち保証料助成事業により、H31.3.31までに借入申込みを行い、H31.9.30までにお借入された方で、愛知県農業信用基金協会の債務保証を利用される場合は、お支払いいただく保証料の全額が助成されます。この場合の保証料の支払方法は、一括前払いのみが対象となり、一旦保証料をお支払いいただいた後、お口座へ返金します。担保物件・保証人については、借入金額および審査の結果により所定の担保または、保証人が必要となる場合があります。

お使いみち

農業に関する、設備資金・運転資金全般が対象です。

ご返済期間

25年以内(据置期間1年以内)

ただし、法定耐用年数などを勘案して設定します。

メリット

- ・農業近代化資金・スーパーL資金に比べ、事務負担が軽減されます。
- ・農業近代化資金・スーパーL資金のように市・県・日本政策金融公庫の承認は必要ありません。
- ・農業近代化資金・スーパーL資金に比べ、制約が少なくご希望に沿った対応が可能となります。
JA豊橋独自の資金をご利用いただくこととなりますので、農業制度資金とは違いスピーディーな手続きが可能となります。また、JA豊橋の規程等に基づきご利用いただくこととなることから、みなさまのご要望にお応えすることが可能となります。

- その他の借入条件、ご準備いただく書類などがございますので、下記融資課または最寄りの支店までお問い合わせください。
- 審査の結果、資金利用のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

 JA豊橋 融資課 TEL.0532-25-3553

水菜

水菜は、古くから京都付近を中心に栽培された京野菜の一つです。ここ15年ほどで全国に広がり、今では定番野菜の一つになっています。肥料を使わず、水と土だけで育てられたことから水菜という名が付いたそうです。

あっさりした味わいでありながら、栄養価の高い野菜です。ワサビやダイコンと同じアブラナ科の野菜で、ピリツとした辛味成分を持ち、この辛味成分は抗がん作用があることが分かっています。

旬を味わう

野菜の中でもカルシウムを多く含んでいます。カルシウムは日本人は不足しがちとされています。カルシウムは人の体重の1〜2%を占め、主に、骨や歯に存在しています。骨は、形成と吸収を繰り返し、活発に代謝している臓器の一つです。成長期では骨の形成量の方が吸収を上回りますが、年齢を重ねるごとに吸収する方が多くなり、50代を越えたころ、特に女性が、骨量が減少します。そのころカルシウムの摂取が不足してしまうと、骨や歯が



弱り、骨粗しょう症の原因となります。さらに食物から摂取するカルシウムは年齢が高くなるほど吸収率が下がるため、より意識的に摂取する必要があります。

カルシウムと一緒にビタミンDを摂取することで吸収率を高めることができます。ビタミンDはきのこ類や卵、マグロやカツオなどの魚に多く含まれています。また、カルシウムの吸収率はリンとのバランスが大切とされているため、ハム・ソーセージ、練り製品などのリンを含む加工品を極端に多く食べ過ぎることは避けましょう。カルシウムを多く含む食品を取るようにすることが大切です。

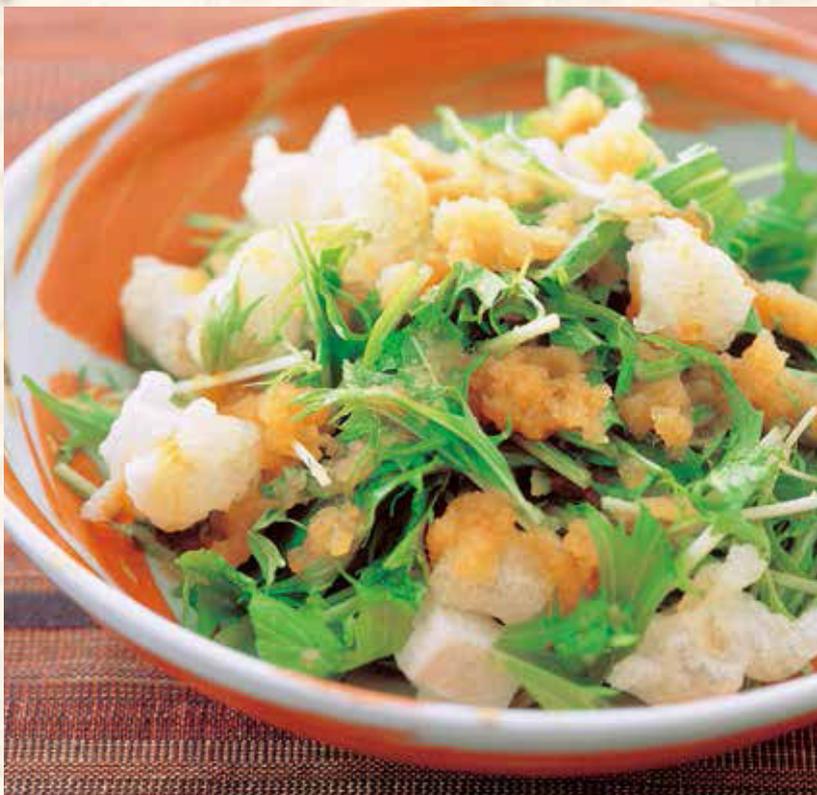
牛乳などの乳製品はカルシウムの吸収率は良いのですが、たくさん取ると脂肪も取り過ぎてしまいます。それに比べ、野菜である水菜はたくさん食べても低カロリーです。

調理時間

15分

Recipe

水菜と揚げ餅のサラダ



材料(2人分)

水菜…………… 3/4束(150g)
 切り餅…………… 1個
 揚げ油…………… 適量
 おろしドレッシング
 ダイコン…………… 200g
 しょうゆ…………… 大さじ1
 酢(またはレモン汁)…………… 大さじ1

作り方(1人分132kcal)

- 餅は、約1cm角に切り、中温(約160度)の揚げ油で3〜4分かけてじっくり揚げ、油を切ります。
- 水菜は4cm長さに切ります。
- 食べる直前に、ダイコンをすりおろして調味料を混ぜ、ドレッシングを作ります。餅、水菜とあえます。

農業と食べもの

お米の歴史学

農書と稲作技術

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

水田稲作は、今から2000年以上も前の弥生時代に、朝鮮半島経由で日本に伝えられました。その後、日本に成立した統一国家が、これを社会的生産活動の基本に据え、米を租税の主要な対象としたことから、いわば異様に水田稲作に固執し、その発展に大きな努力を積み重ねてきました。

その結果として19世紀の日本では、米を伝えてくれた朝鮮半島よりも、著しく稲作技術が進歩しました。明治初年の日本における苗代の播種(はしゅ)量は、李朝末期ごろの朝鮮の半分程度であり、倍近い生産力水準に達していたこととなります。これは多くの農民たちが、実際の農業に携わりながらあれこれと試行錯誤を重ね、より生産性の高い米作りに成功してきたことを意味します。

そつした知識・技術の成果を集大成した物に農書があります。

中国では古く漢の時代から役人クラスの知識人が、数多くの農書を作成してきましたが、日本では江戸時代に入ってから、各地で農民たちがさまざまな農書を書き残しました。

最も著名なのは、1697(元禄10)年に出版された宮崎安貞の『農業全書』で、40年に及ぶ自らの農業体験と各地での見聞によつた総合的な農書です。しかし、これ以外にも三河の『百姓伝記』や会津の『会津農書』など、全国各地で実にさまざまな農書が作られました。こつして、それぞれの地域の地質や気候に応じた農業技術が、体系的に蓄えられ広まっていたのです。

農書には、畑作

農業についても広く取り上げられており、商品経済が発達した江戸後期になると換金作物の記述も増えますが、基本的には稲作に比重がありました。それ故19世紀には、まさに農民たちの粒々辛苦の結果として、もともと米作りを教えてくれた朝鮮半島を上回るような米の生産力を自らのものとする事ができたのです。

田園行事



遠くの音が聞こえる夜

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

シーンと静まり返る冬の夜、いつもは聞こえない電車の音や踏切の音、焼き芋屋さんの音が聞こえることがあります。そのような夜はキーンと冷え込んでいくときです。

冬の夜、晴れて風が弱いときは放射冷却現象が強まります。地面付近の熱がどんどん空へ逃げていきます。通常は、上空へ行くにつれて気温が下がりますが、放射冷却現象が強まると、地面の方が冷えるため、だいたひ上空100〜200mくらいまでは、上空に行くにつれて気温が高くなります。この層を逆転層といいます。煙突から出て上昇した煙も、逆転層を抜けることはできず、煙は逆転層の一番上の所で横に流れるようになります。このとき音も上空に抜けていかず、横に流れていくため、いつもより遠くまで音が届くのです。

いつもは聞こえない遠くの音が聞こえる夜は冷え込むという事です。



海外旅行と感染症

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

海外旅行中の症状として、最も多く見られるのが「下痢」で、旅行者の30～50%が経験しているといわれます。これを「旅行者下痢症」と呼んでいます。

主に東南アジアやアフリカなどの熱帯や亜熱帯地域に旅行した場合、起こりやすいといわれます。病原体で多いのは、日本でも食中毒の原因になる大腸菌やサルモネラ菌で、その他に数は少ないのですが、赤痢菌やコレラ菌もあります。いずれも旅

行先での水や食べ物を介して経口感染します。

欧米諸国などの衛生管理が行き届いている国では、まずその心配はありませんが、ホテルから外へ出て、屋台などで自由に飲んだり食べたりするときは気を付けなければなりません。

予防上の注意としては、旅行中は生水、生もの、生野菜には一切手を出さないことです。水道水も駄目で、水はきちんと瓶に入ったミネラルウ



ォーターにします。うっかりしがちなのは、ウイスキーの水割りやジュースなどに入っている氷です。あらかじめ水は不要と告げ、入れないようにします。

生の野菜は洗ってあっても、その洗う水自体が汚染されている可能性

があり、従ってサラダは避けた方が無難です。また果物も自分で皮をむいて食べるのは構いませんが、すでに皮をむいてある場合には手を出さないことです。

屋台などの食べ物、食べ物自体には火が通っていても、器に雑菌が付いていることがあります。また生の魚介類や生肉には細菌や原虫がいたり、ウイルスが付いていることがありますので、手を出さないことが無難といえます。

食べ物以外では、蚊に刺されてデング熱などに感染することがあります。しかしこれは蚊が多い夏の話で、秋から冬にかけては心配いりません。

ハボタン、フクジュソウで日本の冬を

● 早川京子

冬を代表する草花として花壇を飾ってくれるフクジュソウは11月から2月までが植え付け適期です。花が咲く時期に植え付けても大丈夫、という草花です。植え付け場所は、冬には日当たりが良く、夏には日陰になるような、落葉樹の枝先の下あたりが最適です。12月になると、園芸店などで、根株が売り出されます。

すでに植え付けてあるものは、4～5年経ってれば、株分けして、植え付けます。あまり長年、植えつ放

しにしていると芽が小さくなってきます。

フクジュソウといえば、元且草という別名があることで、正月の床の間や窓辺を彩ってくれる花をイメージしますが、普通に育てると、旧暦の正月、つまり新暦では2月ごろが開花期です。園芸店などでは正月用の鉢物として売り出されますが、温度調整をして、新暦の正月に咲かせられるように育てたものです。

冬の庭に欠かせないハボタンが葉

色を増してきますが、植え付け時期です。定植場所には、肥料は施しません。キャベツの仲間ですが、寒さや風当たりがあまり強いと早く傷みますので、こうした所への植え付けは避けたいものです。自家で種子をまいて苗づくりをしてくると、どうしても苗に大小が出来てしまいます。同列に植えるなら、大株は少し深めに植えます。

太平洋側の地域や瀬戸内地方など降雨の少ないところ、それに、防寒をしている苗を植える場所などは、水不足になりがちです。また、地表面には顔を見せていない球根や宿根草の植え付け場所でも、根部は

活動していて、水分を求めています。こうした所には、地表面が白く乾いたら、午前中にたっぷりと水やりをしておきましょう。

水栽培の球根は、容器の底に届くほどに根が伸びてきているでしょうから、そろそろ0度近い場所に置いて、寒さに当てるようにしましょう。2月ごろまで、十分な寒さに当てないと、良い花は咲きません。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

アスパラガスは、野菜の中では最も長命な部類で、一度植えれば10年ぐらいいは収穫を楽しめますが、毎年良い若芽をたくさん収穫するためには、冬の手入れを適切に行うことが、ことのほか大切です。アスパラガスの成長を年間で振り返ると、若芽の収穫を打ち切り伸ばしたままにすると、葉が開いてどんどん丈が伸び、光合成作用が活発となり、秋に入ると同化養分が根に蓄えられ、11〜12月には休眠に入ります。霜が2〜3回降り、葉の黄化が進んでくると、休眠はいつそう深まってきます。

これからの手入れで大切なことは、葉が完全に黄変し休眠が深まったころを見計らって、地際から5〜6cm上のところで茎を刈り取り、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この茎葉は、アスパラガスの大敵である茎枯れ病や斑点病にかかっている場合が多く、病原菌が茎葉の中で越冬して翌年の発生源になるからです。できるだけ被害葉を周辺に散らさず、丁寧に掃き集めて処分することが肝心です。

これらの病害が発生すると、

冬の手入れが来年の成果を決めるアスパラガス

数年もたった大株でも被害を受けて大減収になってしまうのです。茎葉をきれいに片付けたなら、まず、株元に多くの土寄せをしていた場合には土を畝間に戻します。土寄せが多くなかった場合はそのまま、畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を掘り、その中に粗大堆肥（発酵度が中程度）と、油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を埋めるように、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を防寒できるので、寒さが厳しい地域ほど土を多く盛り上げ

ておきます。

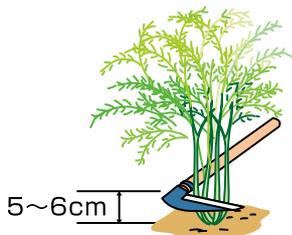
こうして越冬後の3月ごろ、芽の萌芽

（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に落としておきます。このとき、春の追肥として化成肥料や有機配合肥料などを、1株当たり各大きさ3杯程度を目安として与えておきます。このように再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑え、除草の手間を省くことができます。

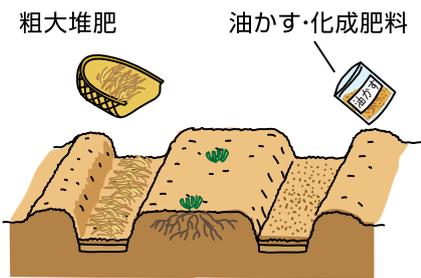
栽培年数が長くなり株元の根茎が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株を掘り下げ、分割して他の畑に株間を

を広げて植え替えれば、再び勢いを回復させることができます。

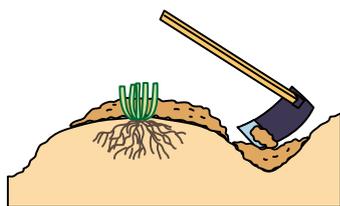
板木技術士事務所 ● 板木利隆



葉が完全に黄変したら地上部を切り取る



畝間の通路部分を中耕しながら施肥



畝上に土を大きく盛り上げ防寒する



撮影協力：グリーンセンター磯辺



ヨーロッパに分布する数種類のスミレ類を掛け合わせてできた園芸植物。通称でサンシキスミレと呼ばれることもあります。開花期は11月～5月。秋から春の定番草花です。

花言葉

「もの思い」
「私をおもって」
「心の平和」

置き場所

日当たりを非常に好み、寒さには強いので基本的に屋外で育てます。南側の日当たりが良く（特に午前中）、北風が吹きこまない場所が良いでしょう。

肥料

植え付ける前にゆっくり効くタイプの肥料を土に混ぜ込んでおき3月いっぱいまでは10日に1回の割合で液体肥料を与えましょう。3月以降に肥料をやると葉や茎はぐんぐん伸びますが花つきが悪くなるようです。

水やり

土の表面が乾いたらたっぷり与えるようにしましょう。冬場は夕方以降に水やりをすると夜間の冷え込みで土が凍ってしまうので、午前中に与えるようにしましょう。



広げよう支援の輪

～ご存知ですか 犯罪被害相談窓口と犯罪被害給付制度～

**犯罪被害
相談窓口の
ご案内**

警察は、各種の犯罪被害相談窓口を設け、犯罪の被害に遭われた方や、そのご家族・友人の方からのさまざまな相談に応じています。

犯罪の被害に遭うと、「眠れない」「何もする気がおきない」「自分を責める」「感情がわいてこない」「事件のことが頭から離れない」などの状態におちいることがあります。

これは、犯罪の被害者であれば、誰にでも起こりえます。無理をしないで下さい。「身近に話せる人がいない。」「どこに相談したらよいかわからない。」このような時は、お電話ください。警察だけで対応できない場合は、専門の機関をご紹介します。

各種犯罪被害相談窓口

- ▶ 犯罪被害者のためのこころの悩み相談（ハートフルライン）
…052-954-8897
月～金〔祝日、年末年始除く〕 午前9時～午後5時
- ▶ 性犯罪被害相談（レディース・ホットライン）…0120-67-7830
月～金〔祝日、年末年始除く〕 午前9時～午後0時 午後1時～5時
（愛知県内からのみ通話可能）
- ▶ 性犯罪被害者のためのワンストップ支援センター
（ハートフルステーション・あいち）…0570-064-810
月～土〔祝日、年末年始除く〕 午前9時～午後8時
（愛知県内からのみ通話可能）
- ▶ 列車内の痴漢被害相談（ふれあいコール）
…052-561-0184（24時間受付）
- ▶ 被害少年相談…0120-786770
月～金〔祝日、年末年始除く〕 午前9時～午後5時
※時間外は、留守番電話又はFAXで受付可
- ▶ ストーカー110番…052-961-0888（24時間受付）

**犯罪被害
給付制度の
ご案内**

故意の犯罪行為によって、ご家族の方を亡くされたご遺族、重傷病を負った被害者や後遺障害が残った被害者の方に対して、何らの公的救済（労働者災害補償保険法や自動車損害賠償保障法など）や加害者側から損害賠償を十分に受けることが出来なかった場合等において、国が給付金を支給する制度です。

※犯罪によって被害を受けた場合でも、親族間犯罪や被害者にも原因がある場合には、給付金の全部又は一部が支給されないことがあります。また、労災保険などの公的補償を受ける場合や損害賠償を受けたときは、その額と給付金とが調整されることとなります。



この給付制度に関するご相談は、
**警察本部住民サービス課
犯罪被害者支援室**
代表電話 052-951-1611
又は最寄りの警察署にお問い合わせください。

女性部だより

222号

27年11月

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み
☎25-9225

豊橋まつり「市民総おどり」報告

10月17日(出)に駅前大通りにて開催の市民総おどりに参加してきました。お天気も良く絶好の踊り日和になりました。今年は参加数272団体・21,000人(サテライト含む)の大勢の人が踊っていました。私たち女性部会はお揃いの法被にトッピーちゃんの手拭いを首にかけ、光るうちわを手にとって踊り、元気な女性部をアピールする事ができました。2回開催した踊りの練習会も大勢の方が参加してくれました。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



参加者募集

しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか。

開催日 平成27年11月27日(金)
時間 ①午前10:00～ 構造改善センター
②午後2:00～ 食彩村倉庫
講師 植田支部 女性部員
内容 リースしめ縄(小)、棒メ(中)の2本
参加費 600円(女性部外1,100円)
定員 各回20名
締切日 11月19日(休)

お願い：本講座は技術習得の為、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

気功体操(健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 平成27年12月10日(休)
場所 中央支店2階(大会議室)
講師 渡辺 博之氏
時間 午後1:30～
定員 15名
参加費 500円(女性部外1,000円)
持ち物 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)
締切日 12月7日(月)

パソコン(初心者の第2回目)

☆ノートパソコンをお持ちの方。年賀状等作成しませんか？

開催日 平成27年12月15日(火)
場所 中央支店2階(大会議室)
時間 午後1:30～
講師 木田 涼子氏・河合 孝弘(組合員課課長)
定員 15名
参加費 300円(女性部外800円)
持ち物 ノートパソコン
締切日 12月4日(金)

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材)コース『冬』です。

開催日 平成27年12月 1日(火) 本店
平成27年12月 9日(水) 構造改善センター
平成27年12月21日(月) 福岡支店
時間 午前10:00～
定員 20名 参加費 無料(女性部外 500円)
講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前まで

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし！個人で参加するもよし！飛び賞があるので、上手なくても楽しめますよ！

開催日 平成27年12月16日(水)
場所 エックスポウル(藤沢町)
時間 受付 午後6:00～ ゲーム開始 午後6:30～
定員 100名 締切日 12月2日(休)
参加費 1,000円(女性部外1,500円)(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作りましょう。

開催日 平成27年12月22日(火) 午後1:30～
場所 食彩村倉庫 講師 菜ツ花園
定員 20名 締切日 12月7日(月)
参加費 3,000円(女性部外3,500円)
持ち物 手袋、持ち帰り用の箱

アレンジフラワー教室

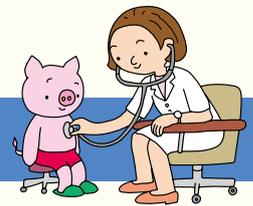
☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか。

開催日 平成27年12月25日(金) 場所 食彩村倉庫
講師 H&Kフラワー 定員 20名
時間 ①午前10:00～ ②午後2:00～
参加費 2,500円(女性部外3,000円)
持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
締切日 12月11日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円**(税込) A 前立腺のみ**1,660円**(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H27年11月18日(水)	磯辺支店	H27年10月27日(火)	H28年1月8日(金)	本店(野依)	H27年12月17日(水)
H27年12月2日(水)	石巻支店	H27年11月10日(火)	H28年1月15日(金)	高豊支店	H27年12月24日(水)
H27年12月7日(月)	東田支店	H27年11月13日(金)	H28年1月19日(火)	杉山支店	H27年12月28日(日)
H27年12月9日(水)	西支店(牟呂)	H27年11月17日(火)	H28年1月20日(水)	高師原支店(岩西)	H27年12月29日(火)
H28年1月6日(水)	二川支店	H27年12月15日(火)	H28年1月27日(水)	福岡支店	H28年1月5日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ()支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:)	
	□座番号: □座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

みんなの広場

お便りコーナー
まちがいがごと
共に投稿待って
います。

●三本木町

女性 OK

みのが届くのが
楽しみです。いつも
料理のページ『旬を
味わう』を参考にし
て我が家の食卓にそ
えていきます。

☆ありがとうございます。これから
もみのを参考に『旬』を味わっ
てくださるね。

●小松町……………女性 KN

『漢方薬との付き合い方』『秋、
花壇作業は手際良く』は、とても良
かったです。

☆花壇作りの参考になりましたか？
冬を越して来年の春には綺麗な花
が咲くと良いですね。

●平川本町……………女性 HH

防災対策の特集が良かったです。
危険って身近にないと危機管理が怠
りますよね♥ 時々特集して頂くこ
気をつけると思います。

☆『災害は忘れたころにやってくる』
といます。忘れる前に再度特集

を掲載します。

●牟呂公文町……………女性 OA

今回は『柿の種』のコーナーが面
白かったです。確かにゴキブリは強
いです。叩いても叩いても、なかな
か死なない、しぶとい生物だと思
います。

☆「ゴキブリに罪はない」と思って

ても、やっぱり叩きたくなるゴキ
ブリ。それが人間とゴキブリの運
命なのでしょう。

●東幸町……………男性 NS

安い一泊二日の旅行を計画して
ください。

☆ふれあい友の会の旅行を各支店
毎年行っています。最寄りの支店
に問い合わせせて、ぜひ参加して
みてください。

●前田中町……………女性 AM

自宅のリビングの前の庭で家庭菜
園をしたいと思っています。でも畑
の土の作り方など分からないことば
かりです。教えてください。

☆栽培する物によって土づくりは変
わってきます。『四季の花づくり』

や『グリーンアドバイザー』のコーナ
ーを参考にしてください。グリー
ンセンター機辺に行けば丁寧に教
えてくれます。また資材も購入で
きますので一石二鳥ですよ。

まちがいがごと

●右のイラストには左のイラストと違う
部分があります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(12月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

52 441-81124

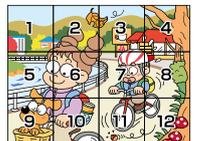
豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え (違っている部分)

- 1…家の形が違う
- 3…看板の絵が違う
- 7…口の形が違う
- 10…缶ジュースに変わっている
- 12…きのごが少ない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JA豊橋 自動車課

知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

11月も中旬を過ぎ、日に日に寒さを感じるようになってきましたが、スポーツ界に目をやると、「ラグビーワールドカップでの歴史的勝利」「フィギュアスケート浅田真央さんの復帰」など、寒さを忘れてしまうような熱い話題で盛り上がっています。

さて、クルマ業界の熱い話題といえば、ハイブリッド車の先駆け『プリウス』がフルモデルチェンジをして、いよいよ発売となるようです。興味のある方はぜひ自動車課までお問い合わせください!!

軽自動車 VS コンパクトハイブリッドカー!!

「軽自動車にするか、思い切ってハイブリッドカーにするか迷うなあ・・・」

最近こんな悩みを口にするお客様が増えていますが、そのほとんどが軽自動車の価格が以前に比べて高くなっていることやハイブリッドカーにステータスを感じる事が要因となっているようです。ちなみに、2015年上半期の全国販売台数のトップを見てみると...

◆軽乗用車部門では
ホンダ N-BOX 106,985台



◆小型・普通乗用車部門では
トヨタ アクア 121,240台

といった結果になっています。例えば、この2台の燃費(JC08モード)と平均乗出し価格を比較してみると...

◆燃費はアクアの方が良く、約10~13km/Lの差があります!
◆乗出し価格はN-BOXの方が安く、約60万円の差があります!
※グレードや仕様によって異なりますので、詳しくは自動車課までお問い合わせください。



装備面や安全性が飛躍的に改善され、維持費も安い軽自動車。燃費性能や走行性能、また環境性能で優位に立つコンパクトハイブリッドカー。最終的に何を重視するかによりますが、たしかに迷ってしまいますよね。

そんな悩みにお応えするため、12月5日・6日に開催される「JA豊橋ふれあいフェスタ」において、各メーカーが一堂に会した自動車大商談会を行います。話題の軽自動車からハイブリッドカーまで、約30台の展示を予定しています。その中から、自分のライフスタイルに合ったお気に入りの1台を見つけてください!!お待ちしております!!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 12月

毎週月曜日
ポイント 2倍

12月の定休日
2日・9日・16日

12月23日水
30日水は臨時営業!

祭 食彩村冬祭り

開催日 12月26日(土)・27日(日)

★歳末福引大会★

食彩村隣イベント会場にて様々な屋台が大集合!
籠神太鼓東組・ピア/コンサート・ビンゴ大会もあるよ!

12月14日(月)より2,000円以上お買上げのお客様に「歳末福引大会」の福引券を配布いたします。

祭 産直祭り

開催日 12月6日(日)

- 「ほうとう鍋」の振舞い(先着200名様)
- 「伊良湖娘みかん」試食販売会
- 「高橋養鶏」産直卵計り売り

祭 ★みかん祭り★

開催日 12月5日(土)・6日(日)

お歳暮に、ご家庭用に《美味しいみかん》お値打ち価格にて試食販売します!!

宅配料金 格安です!

クリスマスチャンス

さいころチャンス

開催日 12月20日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

クリスマスコーナー

クリスマス用の寄せ植え

- ポインセチア
- ミニシクラメン
- ゴールドクレスト

食彩村がオススメするステキな寄せ植えをお部屋に飾ったり、プレゼントにどうぞ!

チキン販売

12月23日(水祝)・24日(木)

クリスマスに欠かせないチキン販売します!

お正月用品 大集合!!

12月25日(金)から

お正月飾りに欠かせない「メ縄」「門松」「飾り花」など大集合!

●毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
●毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901
営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日
http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

建物再生共済

むてき

保障点検のご案内

建更は、建物や家財などを保障する際、「時価額」(中古品としての価額)ではなく、改めて購入するのに必要な額「再取得価額」で評価します。再取得価額(評価額)までの満額加入でないと、全損はもちろん、半損・部分損でも自己負担が生じますので**満額加入をおすすめします**。

※残存価額の割合が50%未満の場合は、時価額で評価します。



火災のとき

例 建物の評価額が 2,000万円の場合	満額加入物件 2,000円加入	保障不足物件 1,000円加入
火災により 全焼 (損害額2,000万円)	火災共済金 2,000万円 自己負担額 0円	火災共済金 1,000万円 自己負担額 1,000万円
火災により 半焼 (損害額1,000万円)	火災共済金 1,000万円 自己負担額 0円	火災共済金 625万円 自己負担額 375万円
火災により ぼや (損害額100万円)	火災共済金 100万円 自己負担額 0円	火災共済金 62.5万円 自己負担額 37.0万円

●「建物の評価額の80%未満」のご加入の場合のお受取り額は、次の式で算出します。

$$\text{お支払いする共済金の額} = \text{損害額} \times \frac{\text{加入額}}{\text{建物の評価額} \times 80\%} \quad * \text{加入額が限度}$$

●「建物の評価額の80%以上」のご加入の場合のお受取り額は、損害額となります。*加入額が限度

自然災害のとき

例 建物の評価額が 2,000万円の場合	満額加入物件 2,000円加入	保障不足物件 1,000円加入
台風により 全損 (損害額2,000万円)	自然災害共済金 2,000万円 自己負担額 0円	自然災害共済金 1,000万円 自己負担額 1,000万円
台風により 半損 (損害額1,000万円)	自然災害共済金 1,000万円 自己負担額 0円	自然災害共済金 500万円 自己負担額 500万円
台風により 部分損 (損害額100万円)	自然災害共済金 100万円 自己負担額 0円	自然災害共済金 50万円 自己負担額 50万円

●自然災害(地震などを除く)の場合のお受取り額は、次の式で算出するため、自己負担が増えます。

$$\text{お支払いする共済金の額} = \text{損害額} \times \frac{\text{加入額}}{\text{建物の評価額}} \quad * \text{損害額が限度}$$

●地震などによる損害の場合は、上記式×50%のお支払いとなります。*損害額の50%が限度です。*満額加入だとより安心です。

●建更は、上記に加え、「臨時費用共済金」「残存物とりかたづけ費用共済金」「後遺障害・治療などの傷害共済金」などをお支払いします。お支払いには一定の条件があります。

詳しくは、最寄りの
支店窓口へ
お問い合わせください

JA共済ホームページ
<http://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済では、「ひと、いえ、くるま」の総合保障を取り揃えています。
今回ご案内以外の商品は左記JAホームページでご覧いただけます。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【1523555327】

JA豊橋ふれあい友の会日帰り企画

すべてがヒット曲! 惜しめない名曲の連続! 驚きと感動の大舞台をお楽しみ下さい

全国縦断 2016[名古屋公演]

につぼん演歌の夢祭り

出演予定者 前川清 & クールファイブ
 石川さゆり 五木ひろし 八代亜紀
 コロケ 藤あや子 神野美伽
 大石まどか 北山たけし 山内恵介 他 司会:宮本隆治

毎年大人気の企画です。
 ご希望の方はお早め
 にお申し込み下さい。

実施日 平成28年**2月20日**土 日帰り

旅行代金 お一人様 **22,800円**
 (SS席利用・昼食弁当・旅行傷害保険含む)

■募集人員 / 35名様限定
 ■募集締切日 / 平成27年12月25日(金)
 ※チケットの都合上早めの締め切りとなります。

月日	行程
2月20日(土)	JA豊橋各地 —— 豊川IC(9:45頃) —— (途中休憩) —— 名古屋高速
	—— 日本ガイシホール(12:00開演~14:40終了予定)*1階又は2階席 ——
	—— (途中休憩) —— 豊川IC(16:15頃) —— JA豊橋各地

*昼食は車内にてお弁当をお召し上がりください

●ふれあい友の会活動に関するお問い合わせ先

JA豊橋 各支店窓口まで 共済部 普及課 ☎25-9531

'15 JA豊橋 ふれあいフェスタ

12月**5日・6日** 会場 JAあいち経済連 東三河センター
 豊橋市西幸町字笠松111
 AM9:30▶PM3:30 [雨天決行]

- 花苗販売** パンジー・ビオラ・ガーデンシクラメンほか
- 青年部会** とよはし百菜鍋
- 女性部会** チャリティー販売(12/5のみ)
- バザー** 団子・うどん・しめ縄など
- 畜産コーナー** 牛肉・豚肉・鶏卵・肉加工品の販売
- JAだからできる品揃え**
- 展示販売コーナー** 生活用品・一般食品・ガス器具・自動車・農機具など
- ちびっ子コーナー** 射的・各種ゲームなど

お問合せ / 0532-25-3838 (12/5・6の2日間)
 ※イベント内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

'15 JA豊橋ふれあいフェスタの主なイベントを紹介します。
 ご家族も揃いでご来場下さいますようお願い申し上げます。

あいちのかわり 吉田美人PR

●アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で30名様に



こだわり米5kgプレゼント

●会場までのアクセス



※当日は大変混雑いたします。
 駐車場に限りがございますので、乗り合わせでご来場くださいますようお願い申し上げます。

○ 農業者年金

農業経営と老後の生活を がちりサポート

加入要件

- 60歳未満
- 国民年金第1号被保険者
- 年間60日以上農業に従事

上記の要件を満たす人は誰でも加入できます。

また、農地を持っていない農業者、配偶者、後継者などの家族従事者も加入できます。

1. 月額2万円を基本として、千円単位で6万7千円まで自由に選択でき、随時変更可能です。
2. 80歳までの保障付き終身年金です。年金は生涯受給できます。
3. 収めた保険料は全額（最高80万4千円）社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

■お問い合わせ

総務部 組合員課 ☎0532-25-7055
豊橋市農業委員会事務局 ☎0532-51-2952



○ NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業! 平成27年度 第4回 講習会 「豊橋産大豆で自家製みそを仕込もう!」

日 時 ● 平成28年1月22日(金) 午後1時30分～4時

場 所 ● ライフポートとよはし
(豊橋市神野ふ頭町3-22 ☎0532-33-2111)
2階男女共同参画センター(パルモ)調理実習室

講 師 ● 前田 裕子(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 15名(応募多数の場合は抽選)

対 象 ● 一般

参加費 ● 2,200円(材料代として実費)

持ち物 ● エプロン、タオル、三角巾、ふた付き密閉容器(6リットル程度)

内 容 ● 豊橋産大豆を使用して、自家製みそを作ります

申込み方法 ● 12月25日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名(みそ…)と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入して
〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40
東三河農林水産事務所農業改良普及課
までお申し込みください。

問い合わせ先 ●

東三河農林水産事務所農業改良普及課 ☎0532-63-3529
豊橋市役所農業支援課 ☎0532-51-2472

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック

○ JA-SS

JAあいちエネルギー 豊橋エリア給油所・平成27年度 11月1日～3月31日の営業時間

給油所名	平日	日・祝日	定休日
高 根 S S	AM8:00～ PM6:00	AM8:00～ PM6:00	月・水曜日
豊 南 S S	AM7:30～ PM6:00	AM8:00～ PM6:00	日・木曜日
大 崎 S S	AM8:00～ PM6:00	AM8:00～ PM6:00	日曜日
野 依 S S	AM7:30～ PM7:00	AM8:00～ PM7:00	無
牟 呂 S S	AM8:00～ PM6:00	AM8:00～ PM6:00	日曜日
大 村 S S	AM7:30～ PM6:00	AM8:00～ PM6:00	日・木曜日
Jセルフいなみ	AM7:00～ PM9:00	AM7:00～ PM9:00	無
Jセルフ前芝	AM7:00～ PM9:00	AM7:00～ PM9:00	無
Jセルフ石巻	AM7:00～ PM9:00	AM7:00～ PM9:00	無

※1 大村SS 定休日が追加変更となります。

※2 高根・大崎・牟呂SSの開店時間が変更となります。

○ JA豊橋 営農指導課より

加工トマト栽培を始めてみませんか

安全・安心な国産原料が求められています!

夏場に安定した収入が見込める契約露地栽培です!

無支柱・地這栽培
定植：4月上旬～下旬
収穫：7月上旬～8月中旬

コンテナ貸し出し無料!
資材費があまりかからず
誰でもすぐ始められます

お近くのJA豊橋各事業所に12月末までにお問い合わせください。
3月上旬に栽培講習会を開催いたします。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年10月26日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 事 項

- 1) 平成27年度仮決算結果について
- 2) 杉山支店の大津支店への業務移管について
- 3) 規程類管理規程の全面改定について
- 4) 生産振興資金貸出要項の一部改正について
原案通り承認されました

葬祭センターからのお知らせ

《葬儀事前相談会開催》

葬儀、相続などの「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかり取り組み、人生をイキイキと過ごしましょう！

ぜひこれを機会にJA葬祭の相談会にご来場ください！

日時 ● 12月5日(土)・6日(日) 9:30～15:30

会場 ● JAあいち経済連 東三河センター

※JA豊橋 ふれあいフェスタ内で開催します。

● お問い合わせは

JA豊橋 葬祭センター (年中無休・24時間対応)

TEL 0120-793-314 FAX 0532-38-0883

〔退職者〕

依願退職 星野 幸久 (総務部 人事課付)

平成27年10月31日付

【お詫び】

10月号8ページの石巻・北支部GB・GG大会の記事と10ページの『元気だノン!!』のコーナーにおきまして、競技名、団体名に誤りがありました。お詫び申し上げますと共に以下のように訂正させていただきます。

なお、石巻・北支部の大会名は間違いありません。

競技名 グランドゴルフ(誤) → グラウンドゴルフ(正)

団体名 高塚グランドゴルフクラブ(誤)

→ 高塚グラウンドゴルフクラブ(正)

JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- マイカーのご購入
- 教育資金
- 農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



結婚相談会開催

- ◆『結婚』について真剣に考えている
- ◆婚活をはじめようとしている
- ◆イベント情報をもっと知りたい
- ◆交流会にいたあの人が気になる…

男女問わず、お気軽にお立ち寄りください♪
親御さんも大歓迎!

日 時 ● 平成27年12月3日(木) 午後6:30～8:30

会 場 ● 豊橋市職員会館3階 301会議室

参加費 ● 無料

申込み ● 不要 ※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

問合せ ● 豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会
(豊橋市農業委員会内 ☎51-2950)



(結婚相談員) 朝倉さん、鈴木さん、森田さん、八木さん
上田さん、長浜さん、木田さん



おいしいばち



出されたご飯は
残さず食べなくちゃ
いけないんだよ

★12月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19
【全体運】 より行動的になり、さまざまなことにトライ可能。周囲から頼られやすくなるので、面倒見よく接してみよう

♉ 牡牛座 4/20~5/20
【全体運】 試す前から失敗したときの心配ばかりしそう。あれこれ考え過ぎず開き直るのが正解。開運には鏡を磨くと吉

♊ 双子座 5/21~6/21
【全体運】 思い込みが激しくなる暗示。行動前に人の助言を聞いてみる、心のゆとりを持って。冷静さアップには芸術鑑賞を

♋ 蟹座 6/22~7/22
【全体運】 対人運が不安定。人のうわさ話に興味を持つと運気低下を招く原因に。常に思いやりの姿勢と笑顔を忘れないで

♌ 獅子座 7/23~8/22
【全体運】 忘年会やパーティーなど、華やかなイベントが目白押しで大いに楽しめる月。新しいことへの挑戦も大賛成!

♍ 乙女座 8/23~9/22
【全体運】 感情的になりやすい気配。ささいなことでもイライラしないよう、おおらかに構えて。清掃に力を入れると開運に

♎ 天秤座 9/23~10/23
【全体運】 発想力がさえず、素晴らしいプランやアイデアがひらめくはず。忘れないうちにメモしておくとのちのち役立ちます

♏ 蠍座 10/24~11/22
【全体運】 ゆったり過ごせる、心穏やかな期間。趣味や習い事に励むなど、プライベートの充実を図ると手応え十分

♐ 射手座 11/23~12/21
【全体運】 前向きになれる予感。過去に駄目だったことも今度は成功させられそう。クリエイティブな活動にも幸運あり

♑ 山羊座 12/22~1/19
【全体運】 安定期。縁の下で力持的役割でも、快くこなせるでしょう。誰にでも親切にできるので、自然と人気運アップへ

♒ 水瓶座 1/20~2/18
【全体運】 興味のあることに意識を向けると新しい発見や出会いに恵まれそう。ネットやメールを通じた情報収集にもツキ

♓ 魚座 2/19~3/20
【全体運】 プレッシャーを感じやすい時期。独断で動く、一人で空回りする結果に。周囲との連携プレーを大事にして

今から千三百年ほど前、天照大神の言いつけで、武甕槌命をはじめ六人の神様が海賊を退治するために航海に出ました。無敵の勢いで悪者たちに立ち向かっていた神様たちに突然の不幸が襲ってきました。暴風雨にあい、遭難してしまつたのです。飢えと寒さに震えながら漂流すること十数日、やっとたどり着いたのが植田の海辺でした。

命からがら岸に上がった神様たちは助けを求めて歩き続け、ようやく村人の家の前まで来ると手を合わせて頼みましました。

「どうか食べ物を恵んでください」
絞りだすような必死の声に、村人は戸の隙間からのぞいてみました。すると着ているものは破れ、髪の毛やひげはぼうぼう、落ち込んだ目をキラキラ光らせた人たちがいました。

「何という事だ！ 賊かもしれないぞ！」
怪しい姿に恐れられた村人は裏口からそとと抜け出し、村の人たちに「賊がきた！ 食べ物を恵んでやらんで。早く村から追い出してください」と告げてまわりました。その夜、村人の家は、どこも固く戸を閉じて開きませんでした。六人の神様は、「どうしてこんなに頼んでいるのに誰も戸を開けてくれないのか」と悲しくなり、動く気力もなくなり倒れ

込んで泣きました。

翌朝、明るくなると村人たちは森はずれの木陰で固く抱き合つて死んでいる神様たちを見つけた。

「何という事だ。知らなかったとはいえ、悪いことをしてしまつた」

村人たちは、自分たちがしてしまった事を心から反省し、武甕槌命を中心にして、そのまわりに車の輪のように五人の神様を葬り塚を作つて供養しました。それが車神社の元となつた車塚だと言われています。

今でも車神社には『おいしいばち』という神事が受け継がれています。夜明け頃から大釜で飯を炊き、客を待ちます。客の人たちは、特大のお椀に、盛り上げたご飯を分け合いながら全部食べなければいけません。一粒でもこぼしたり、食べ残したりすると不作の年になってしまいます。早くきれいに食べれば豊作の年になると言われています。

「私たちは決して食べ物を惜しんだものではありません」
『おいしいばち』には六人の神様を餓死させてしまつた村人たちのお詫びの気持ちと、昔の人たちの白米に対する願望と感謝の意味が込められています。

※参考文献「片身のズスキ」豊橋の民話を語りつぐ会