

おひり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



2015

12

vol. 225

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 いたみにくい&安心 作りおきとお弁当読本
- 4 イントラネットがスマホに対応しました
- 5 総合ポイントカードの重要なお知らせ
- 6 農に生きる
- 7 スマイル・柿の種
- 8・9 トッピーのトピックス
- 10 元気だノン!! 数字で知る 世界と日本の食
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・農政をめぐる情勢
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 16・17 女性部だより・健康診断のご案内
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 知っ得情報・食彩村コーナー
- 20 JA共済 情報の定期便
- 21 貯金キャンペーン
- 22 インフォメーション・星座占い
- 23 理事会だより・ふれあい友の会旅行
- 24 年末年始部署別営業日のお知らせ



◎ 豊橋市石巻本町
山本 敦子さんのお孫さん
やまもと あかり
山本 朱莉ちゃん(3歳)
なつみ
菜摘ちゃん(1歳)



☆お母さんに聞きました。

◎ どんな遊びが好きですか？

朱莉ちゃん：ブランコ

菜摘ちゃん：ブロック遊び

ふたりでよく笑いあっています。

◎ お母さんが作る料理で何が好きですか？

朱莉ちゃん：ギョーザ

菜摘ちゃん：ゼリー

◎ 大きくなったら何になりたいですか？

朱莉ちゃん：プリキュア

◎ ふたりはどんな子ですか？

ごはんをたくさん食べてくれます。
照れ屋さんで甘えん坊のふたりです
が、かわいい娘です。

☆お母さんより2人にメッセージ

◎ すこやかにのびのびと成長してくだ
さい。いつまでも姉妹なかよくね。

みんなで考えよう わたしたちのJA

JAグループにとって、准組合員は「農業や地域経済の発展を共に支えるパートナー」として重要な位置づけにあります。このため、第27回JA全国大会において、JA事業と組織活動への積極的な参加を通じて農業振興の応援団としての輪を広げることを決めました。ファーマーズマーケットでの地産地消、食農教育、援農ボランティアの拡大などに取り組みます。
(監修：龍谷大学農学部教授・石田正昭)

准組合員とともに農業振興



キーワード解説 准組合員

農業者でなくても一定の出資金を払えばJAに加入でき、正組合員と同じようにJA事業を利用できます。総会での議決権や役員の選挙権等はありませんが、准組合員の意見を聞く場など、准組合員の意思反映を図る動きが広がっています。

いたみにくい & 安心 作りおきとお弁当読本

**作りおき&お弁当派は
食中毒に要注意!**

昨今は共働きの家庭も多く、限られた時間を有効に使おうと、日常的におかずの作りおきをしたり、節約と栄養面を考えて昼食はお弁当派の人が増えているようです。最近では冬でも室内は暖かく、食中毒の危険は一年中あるといつても過言ではありませんが、気温が上がる季節は、多くの菌が活発化し増殖しやすく、人の抵抗力も弱くなるため感染のリスクが高まります。そのため、数日間保存する作りおきおかずや、長時間室温に置くことが多いお弁当の管理には、細心の注意が必要です。

**適切な衛生管理を身に付けて
食事を安心においしく**

安心しておいしく食べるためには、キッチンへの衛生対策を基本に、調理にも気配りが必要です。まずは、しっかりと加熱をすることをお心掛けて。焼く、揚げ、炒めるなど「水分を抑える」調理法を用い、味付けは濃めに。抗菌食材「梅干し・酢・わさび・からし」を活用するのも効果的です。

『作りおきとお弁当読本』には、食中毒についての基礎知識と予防方法に加え、お弁当にも向くいたみにくい作りおきおかずのレシピを58品も掲載。保存の目安となる日数や、いたみにくいポイントをマークで表示。作りおきおかずやお弁当作りに役立つお薦めの一冊です。

アナタのお弁当は大丈夫?

いたみやすいお弁当

ちくわやハムなどの加熱なしで食べられる加工食品を、そのまま入れる

煮物やおひたし、生野菜など、汁気や水分の多い物を入れる。サンドイッチに挟む生野菜も注意!

おかずとご飯、おかず同士を仕切っていない。生野菜で仕切るのもNG

おかずやご飯が温かいうちに詰める。お弁当が冷めないうちにふたをする

火が完全に通っていない

自宅で作って冷凍したおかずを凍ったまま入れる



いたみにくいお弁当

ご飯は冷凍しておいた物ではなく、当日炊いた物を詰める。炊き込みご飯は避けて、梅干しなど抗菌食材を利用

おかずとご飯は容器を分ける。生野菜や果物を入れる場合は別容器に

水分や菌が移るのを防ぐため、おかずは市販のカップなどで仕切る

焼く、揚げる、炒める、いり煮など、水分を極力抑えられる調理法が良い



市販の冷凍食品で「自然解凍可」なら、そのまま入れてOK。自宅で冷凍したおかずは、詰める前に(できれば食前にも)再度加熱する

中までしっかりと加熱することで菌の繁殖を抑える

容器内に水滴が付かないように、よく冷ます。持ち運びには保冷剤や保冷バッグを使用する

購入方法



B5 変型判 オールカラー / 64 ページ

1冊当たり450円分(送料無料)の切手を封筒に入れ、お届け先の郵便番号・住所・お名前・電話番号を明記して、下記へお送りください。折り返し郵送いたします。

【宛先】〒150-8363

東京都渋谷区渋谷1-15-12

(一財)ベターホーム協会

『作りおきとお弁当読本』係

お弁当にもお薦めの作りおきおかず

作り方

- (1) 大きめのボウルにAを入れて混ぜ合わせ、ひき肉を加えてよく練り混ぜる。ひとまとめにし、ボウルの中で大きめに2cm厚さの正方形にする。
- (2) フライパンに油を入れ(1)を入れて形を整える(写真a)。ふたをして弱めの中火で7~8分焼き、中まで火を通す。



食べるとき
食べやすい大きさに切り分けて温め直し、いりごま(白)を振ります。

のしどり風ハンバーグ



ポイント
水分少なく 酢 お弁当

冷蔵で3~4日保存可能

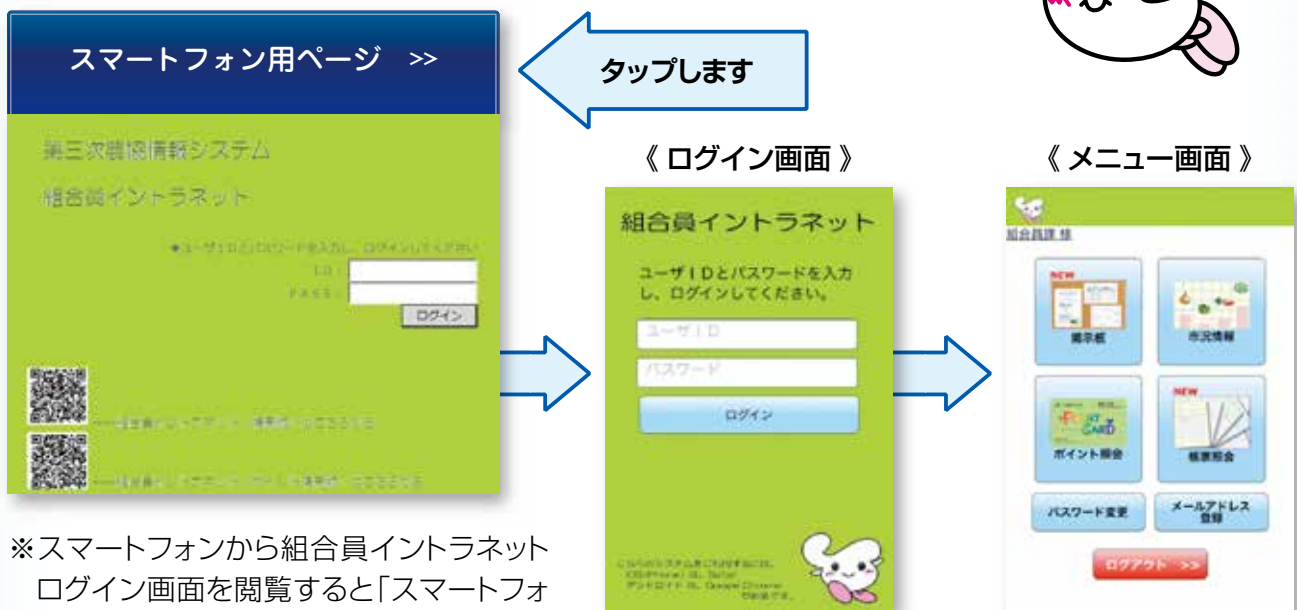
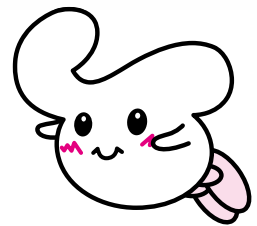
【材料】(4人分)

鶏ひき肉……………300g
A [パン粉…カップ1/2(20g)
マヨネーズ・みそ・酢…各大さじ2
サラダ油……………大さじ1/2]

肉だねを混ぜるときに酢を加えます。加熱すると酸味は気になりません。

スマートフォン用の 「組合員イントラネット」が スタートします。

現在、会員のみなさまに活用頂いております「組合員イントラネット」が平成27年12月28日よりスマートフォンでも使用できるようになります。



※スマートフォンから組合員イントラネットログイン画面を閲覧すると「スマートフォン用ページ >>」が表示されます。

●掲示板



●市況情報



●ポイント照会



●帳票照会



組合員イントラネットは、インターネットを通じて会員の皆様へ農協からのお知らせ、農産物の売立市況やトッピーポイントカードの残高など情報提供しています。

JA豊橋では組合員イントラネットの会員を随時募集しています。まだ会員でない皆様は、ぜひこの機会にお近くの支店までお問い合わせください。(年会費無料)

平成26年にスタートした総合ポイント制度は間もなく2年をむかえます。
カードについて特に重要な注意点をお知らせします。

トッピーカードの一時停止について

JAポイントカードは発行後2年間未使用だった場合や、最後に使用した日の翌日から2年間使用しなかった場合には不正利用防止のため、機能停止となりカードが使用できなくなります。

カードが使用できなくなった場合、キオスク端末の設置してある支店・店舗等で停止解除の手続きをお願いします。

ポイントの有効期限

カードに貯まった(既にチャージした)ポイントには原則として有効期限はありません。ただし後方付与ポイントの場合、付与した翌日から2年間を経過した日が属する年度末までにカードへの記録(チャージ)を行わなかった場合は、未記録のポイントは失効となりますのでお早めにカードへ記録(チャージ)していただくよう、お願いします。



キオスク端末は各支店、
産直店舗にあるよ

後方付与ポイント

店舗のレジでカードを提示してポイント付与される場合以外で、付与対象となっている共済に加入した場合や貯金のキャンペーン、総合利用奨励、JAの施設を利用した場合などカードを使わずに付与されるポイントのことです。

※付与対象の共済は支店窓口、
LAにお尋ねください。



不明な点はお気軽にお尋ねください

豊橋農協 総務部 組合員課 TEL.0532-25-7055

農に生きる



「有機栽培で去年より おいしいミカンを作る」

豊橋市中原町 尾崎 守彦（おざき もりひこ）さん（59歳）



豊橋の東端、中原町の尾崎守彦さんはミカンを栽培しています。父親の後を継ぎ19歳の時からミカン栽培を始め、今年で40年になります。始めたころは生産者同士で共同販売を行っていましたが、やがて共同選果となり今では販路拡大のためJ-Aに出荷しています。露地とハウス栽培をしており、それぞれの作業内容は半年近くずれているため、一年通して忙しく作業をしています。露地は3月から剪定、4月には防除を始めます。6月からは摘果作業となり、11月から12月中旬まで収穫します。それと並行してハウス栽培では1月から摘果、7月から8月に収穫になるため、露地の摘果とハウスの収穫が重なるので特に忙しいとのこと。苦勞する点をお聞きすると、「夏場は露地では防除、ハウス栽培では収穫になり、暑い中での作業が一年中で一番大変だね」と話してくれました。

15年前に愛知経済連の『いきいき愛知』の認証を取り、化学肥料を一切使わない完全有機栽培と減農薬に取り組んでいます。

最後に消費者の方にメッセージ。「最近体にいいと言われているβ-クリプトキサンチンがミカンには多く含まれています。若い人にもジュースだけでなく、ミカンをもっと食べてほしい。それには『おいしい！』と言ってもらえるミカンでないといけません。去年よりもおいしいミカンを作りたいながら毎年作っています」

40年培った栽培技術を守りながら、今年もおいしいミカンを作っている守彦さんでした。



豊橋市神野新田町

こん どう はる な
近藤 治奈 (23歳)さん

「まわりの人を笑顔にしたい」

治奈さんは内科の医院で医療事務の仕事をしています。「職場は自分と年が近い人ばかりで楽しく仕事をしています。患者さんが元気になってくれるとうれしいです」と話してくれました。「休日には志都呂のイオンや名古屋に買い物に行きます。服を買うのが好きで、買い物がストレス解消法です。コンサートやライブなどのイベントで東京に行った時も買い物をしてきます」

買い物のほかにも友達とランチを食べに行ったり、カラオケや温泉旅行にも行くそうです。いつかはヨーロッパにも行ってみたいとのこと。「中学の時の友達とは月に1回は会って、遊びに行ったりしています」と行動派の治奈さん。好きなものや聞くと「家で両親や兄が作っているミニトマトが大好きです。ミカンやリンゴも好きです。今はペットは飼っていませんが犬が好きなので、いつかは飼ってみたいですね。去年気に入って買

った愛車に毎日乗っています」
「モットーは何事も一生懸命にやることです。心が広くて、まわりの人を笑わせて笑顔にできるような人になりたいです」と治奈さん。理想の男性像を尋ねると「フィーリングが合う人がいいな。笑いのツボが合う人がいいです」と話してくれました。
「みなさんにミニトマト『あまえぎみ』をもっと食べて欲しいです」豊橋の農産物のPRも忘れない治奈さん。農家の娘の鏡ですね！



柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という
意味の「コーナー」です。

◎SNSと手紙

先日、車で信号待ちをしていたら道沿いの家から出てきた郵便配達のパイクがおじぎをしながら前に入ってきた。「律儀な人だな」と思っていると信号が青になり、郵便屋さんは再びおじぎをしながら走り出した。礼儀正しい郵便屋さんに会って気分が良くなった。些細なことだが、なんだか少し幸せな気持ちになった。

郵便は街角のポストに手紙を投函すれば宛先の家の郵便受けまで配達してくれる。しかもハガキなら52円だ。沖縄から北海道までハガキを送っても52円。安い。紙切れ一枚とはいえ2000km以上離れたところに現物を送るのにこの値段、素晴らしいシステムだと思う。

師走になり年賀状を書いている人も多いだろう。現在ではコンピュータネットワークが発達して「今どき年賀状なんて書かない、電子メールやSNSで新年の挨拶は済ます」という人も多いらしい。確かにSNSなどは言葉や情報を瞬時で送ることができて便利だが物を送ることはできない。

送る人が気持ちを込めて手紙を書く、そのハガキそのものが受け取る人の手元に届く。文字では表すことができない人の気持ちを伝えることができるのはハガキや手紙だけだ。しかもそれを届けるのは人の手。気持ちを届けることができるのは人だけなのである。つまりSNSなどは手紙の代わりにはならない、別物なのである。SNSと郵便、どちらもそれなりの長所がある。うまく使い分けられることができて本物の現代人なのだろう。とりあえず一年の始めの挨拶は気持ちを込めた年賀状でしりたいと思う。



復興お絵柿プロジェクト

みんなの『想い』届けてきたよ



想いを届けよう、次郎柿の里・石巻（いしまき）から
海の幸豊かな港町・石巻（いしまき）へ！

石巻地区の柿生産者有志が同じ地名の宮城県石巻市にメッセージが描かれた袋に入った次郎柿を届ける『復興お絵柿プロジェクト』は11月25日、玉川小学校と西郷小学校で『お絵柿』の収穫を行いました。プロジェクトメンバーの指導のもと、児童たちは直筆メッセージが描かれた袋に入った柿を丁寧に収穫しました。

今年も市内の小・中学校と市民から「おいしい柿を食べて元気に！」など多くの直筆メッセージが寄せられ、約1500個の『お絵柿』が袋に入ったまま10キロ箱40箱に詰められました。

「『お絵柿』は石巻仮設住宅自治連合推進会を通して石巻市内の他の仮設住宅や小・中学校にも配られました。」と話しました。

11月28日、プロジェクトの鈴木義弘代表ら生産者が石巻市の4ヶ所の仮設住宅を訪れ住民らに「豊橋の子どもたちのメッセージを受け取ってください。栄養満点の次郎柿を食べて体に気をつけてくだ



おいしい次郎柿をおくりましますよ！



『お絵柿』を笑顔で受け取る石巻市の人たち

第15回 J A ガス展

見て触れて使いやすさを実感

経済部生活燃料課は11月8日、西幸町の J A あいち経済連東三河センターで J A ガス展を開催しました。特設会場には最新のコンロ・給湯器・炊飯器などのガス機器がズラリと並び、来場者は目当ての機器の説明をスタッフから聞いたりしました。またビンゴ大会やぬりえコーナーもあり、多くの人が家族で楽しみました。



最新ガス機器の説明を聞く来場者

第14回愛知県 J A 大会
組合員と地域から信頼され続ける J A づくり

第1号議案を説明する白井組合長

11月17日、第14回愛知県 J A 大会が名古屋国際会議場で開かれました。県内全20 J A などから、約1100人の組合員や役職員が集まり、『組合員と地域から信頼され続ける J A づくり』をテーマに3つの議案と T P P 対策運動に関する特別議案を採択しました。表彰式では農業協同組合功労者として知事表彰に大野庄一前常務、大会会長表彰に白井良始組合長が表彰されました。

第67回 愛知県表彰式

白井組合長が受賞

11月13日、愛知県庁で『第67回愛知県表彰式』が行われ、白井良始組合長が表彰されました。白井組合長は地域農業発展と地域の活性化に尽力し、県農業の振興に貢献したことが評価され、産業（農林水産）分野での受賞となりました。受賞について白井組合長は「多くの方々のご指導、ご協力もあり、受賞できたことは大変名誉なことです。今後も愛知県の農業の発展へ力を尽くしたい」と話しました。



大村知事から表彰状を受け取る白井組合長

石巻支店に感謝状

水際で特殊詐欺被害を防ぐ

石巻支店は、娘を騙る特殊詐欺を未然に防いだとして11月10日、豊橋警察署より感謝状を贈られました。

10月下旬、70代女性が定期貯金を解約し、現金で持ち帰りたいと話しました。解約金が高額だったため職員はチェックシートを使うなどして、特殊詐欺ではないか調べました。チェックシートを書く様子や現金の使途を尋ねると話が「転ずるなど不審な点が多く、特殊詐欺の可能性が高いと判断。4人の職員が説得して自己宛小切手の利用を促しました。夜、娘と連絡が取れ、女性



感謝状を手にする金子支店長(右)

は騙されたことに気づきました。金子支店長は、「お客様の財産を水際で守るために引き続き窓口でのチェックや素振りに気を配っていきなさい」と話しました。

岩田校区サツマイモの収穫

大きなイモがたくさん獲れたよ

岩田校区は10月31日、岩田小学校隣の畑でサツマイモ掘りをしました。校区市民館、自治会、小学校が共同で行っているもので今年で4年目となります。岩田支店が栽培に協力しており、今回も支店職員が手伝いました。

ていて嬉しかった。家で食べるのが楽しみです」と重そうな袋を持ちながら話しました。

収穫するサツマイモは子どもを対象にオーナーを募り、それぞれ割り当てられたサツマイモを自分達で育てました。二年生の男の子は「自分で育てたサツマイモが大きくなっ



大きなサツマイモを掘り出す子ども

食彩まつり 焼肉試食即売会

豊橋の肉のおいしさを実感

畜産課は「いいにくの日」の11月29日、東七根町のあぐりパーク食彩村で『食彩まつり焼肉試食即売会』を開きました。特設会場には多くの来場者が訪れ、地元産の「みかわ牛」「黒潮牛」「みかわボーク」の焼肉を味わいました。試食コーナーの隣では即売も行われており、家でもおいしい肉を食べようと多くの人が買い求めていました。焼肉のいい香りが次々と来場者を呼び、職員は休む間もなく肉を焼き続けました。試食をした

人に感想を聞くと「柔らかくて臭みがなく、すごくおいしい」と話してくれました。



豊橋の肉を味わう来場者



元気だジャン!!



豊橋市老津町
こしみず まさのり
小清水 雅則 (76歳) さん

「無理せず楽しく朗らかに！」

多趣味な小清水雅則さんは旅行に行つて風景写真を撮ることも好きですが、今は庭の植木の手入れと町内のウォーキングに熱中しています。

植木の手入れは庭師だった父親の作業を見て覚えたそう、時間があつた時にやっています。以前は高い所も手入れしていましたが落ちると大変なので、近頃は高い所だけは庭師に頼んでやってもらっています。低い所は今でも自分で手入れしています。「庭が綺麗になったのを見るのが楽しい。だから続けられる」とのこと。

ウォーキングは医者におすすめられ健康維持のために15年前から始めました。週に4日、1時間ほど老津の畑の中を歩いています。最初は奥さんと2人で歩いていましたが、老津の老人会の「きらくかい」メンバーが参加するようになり、今では15人ぐらゐになりました。「みんなで話をしながら歩くのが楽しいよ。自由参加で無理をしないから長く続けてこれたよ」と雅則さん決まった日時に決まったコースを歩くので老津では有名なウォーキンググループだそうです。もちろん自動車などに気をつけて歩いていきます。「なるべく白っぽくて目立つ服装に蛍光タスキを掛けて歩いてるよ。楽しいウォーキングも事故に遭っちゃ、わやだでのん」と、今日も元気に仲間とウォーキングをして楽しむ雅則さんでした。

32円

数字で知る食 世界と日本の食

ごはん茶碗1杯の値段

日本人の主食であるごはんは茶碗1杯分でどのくらいの値段になるのでしょうか。小売価格5キロで約2,430円(※)のお米を買ったとし、炊く前の精米を茶碗1杯65グラムで計算すると、32円ほどです。

ほかの食べ物と比べて経済的で栄養価が高いのが、お米の特徴です。お米はエネルギーのもとになる炭水化物、私たちの体をつくるたんぱく質、そして脂肪、体の調子を整える無機質やビタミンを含んでいます。

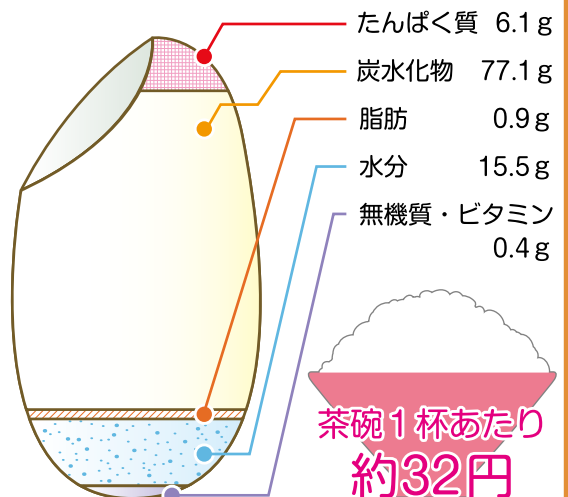
人間が生きるために必要な必須アミノ酸は、そのほとんどを含んでいます。唯一少ないのがリジンですが、歴史的に振り返ってみると日本人は大豆を食べることでリジンを補ってきました。これがわが国の食文化の栄養学的な背景だとも言われています。

※東京都内で販売されているコシヒカリの平均価格(平成26年平均)を基にしています。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

精白米 100g 当たりの栄養成分

日本食品標準成分表2010



資料:米穀機構「米ネット」 <http://www.komenet.jp/>

ごはんほど経済的で健康によい食べ物はないんだね



カリフラワー

カリフラワーはキャベツやダイコンと同じアブラナ科の野菜です。私たちが普段食べている白い部分は花のつぼみです。

カリフラワーをゆでるとき、小麦粉と酢、さらに食塩を入れると良いとされています。小麦粉はあくの成分を吸着してくれます。さらに小麦粉を入れることで沸点が高くなるため早くゆで上がり、ビタミンCの流出を抑えてくれます。また、カリフラワーの薄い色はフラボノイド

旬を味わう

という色素です。このフラボノイドは酸性のときに白い色になるので、レモン汁や食酢を入れて、ゆで水を酸性にしておく、きれいな白色に仕上がります。さらに、食酢には野菜を軟らかくするのを邪魔する働きがあるので、その働きを抑えてくれる食塩を加えます。

このように、カリフラワーは下ゆでしてあく抜きをしないと食べられないと思うかもしれませんが、実は生で食べることもできます。あくは主にクロロゲン酸というものです。これはゴボウに含まれるあくと同じ成



分で、空気に触れると茶色く褐変してしましますが、抗酸化作用があり、がんや糖尿病、老化予防にも効果があるといわれています。

さらに、カリフラワーはとてもビタミンCを多く含む野菜です。ゆでたカリフラワーだと、100g当たり53mg、生だと100g当たり81mg含まれています。これは、トマトやピーマンよりも多く含まれ野菜の中でも上位の含有量です。成人の大人が1日に必要なビタミンCは約100mg。カリフラワーが1房250gぐらいだとすると、カリフラワーを半分食べるだけで1日に必要なビタミンCが摂取できてしまうのです。

ドレッシングにお酢を使えば変色を防ぐこともできます。新鮮な物を軽く水にさらし、薄くスライスしてサラダやマリネにしてみてもいいかがでしょうか。生で食べる野菜としても定番になるとうれしいです。

調理時間

15分

Recipe

カリフラワーと豚肉のカレー炒め

材料(2人分)

カリフラワー	400g (正味200g)	
ピーマン	2個	
豚ばら肉(薄切り)	100g	
A	カレー粉	小さじ1/2
	塩	小さじ1/6
	こしょう	少々
	酒	大さじ1

作り方(1人分212kcal)

- 1 カリフラワーは小房に分けて、熱湯で硬めにゆで、よく水気を切ります。
- 2 ピーマンは種を取って太めの細切りにします。
- 3 豚肉は3cm長さに切ります。
- 4 フライパンに肉を入れ、弱火で脂が出てカリカリになるまで炒めます。脂が多ければ、ペーパーなどで拭き取り(脂大さじ1/2ほどを残す)、ピーマン、カリフラワーを加えて炒めます。Aを加えて炒め、火を止めます。



お米の
歴史学

老農たちの努力

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

江戸時代の村は一種の行政村落として機能し、幕府や藩からの指示を受けて、庄屋や名主といった村役人たちが、運営を担っていました。

土地台帳の管理から年貢の割り振りや徴税、さらには村で起きた事件の解決にも当たるわけで、まさに読み書きそろばんが不可欠な技能でした。さまざまな問題をこなす村役人たちは、優秀な知識人で、その次世代の養成も村内部で行われていたのです。

彼らは公務用の文書ばかりでなく、私的にもさまざまな書類を作成していました。特に村の発展は、農業の発展に支えられることになるので、農業の知識や技術には高い関心があり、何年にもわたって農事日誌などを書き残した人もいます。

毎年何月何日ごろには、どういう準備をして何を植えたか、天候の変化に対して水の管理を

どうしたかなど、事細かに書き記し、それらを基に農業技術を高めていったのです。

現代に残る農書は、そうした努力の成果であり、農業の知識や技術を身に付けた人々のことを、老農とか精農とか呼んでいます。彼らは江戸時代から明治にかけて、日本の水田稲作の発展にも大きな役割を果たしました。特に船津伝次平、中村直三、奈良専二の3人が、明治三老農と呼ばれました。なかでも

群馬県勢多郡富士見村原之郷の船津伝次平は、明治政府の殖産興業に基づく人材登用政策の下で、県令から内務卿大久保利通に推挙されて内務省に

出仕し、さらには農民出身としては異例の扱いで、駒場農学校（現・東京大学農学部）の教師に採用されました。後に農商務省に転じ、全国で講演を行って稲作改良の仕事に当たりました。まさに農民として長い間に培った経験農法を土台に、西洋農法をも積極的に取り入れ、近代的稲作の展開を目指した明治農法の形成に多大な貢献を果たしたのです。



JA愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. TPP交渉をめぐる情勢

農林水産省は、TPP大筋合意内容の影響について、品目ごとの分析結果を公表した。畜産については影響が大きいとした一方、その他の多くは「影響は限定的」などとしており、詳細の分析を求める声が上がっている。

農林水産分野の国内対策について、自民党は党内での検討を経て、『農政新時代』努力が報われる農林水産業の実現に向けて』をとりまとめ、11月20日に政府に申し入れを行った。同案には安定財源の確保が明記され、JAグループの要望も一部盛り込まれている。

2. 農協改革をめぐる情勢

農林水産省は現在、改正農協法関係の政省令について内容の検討を進めており、第1弾は年内にもパブリックコメントを開始し、年明けに公布したい考えとされる。また、『総合的な監督指針』に関しては、年内を目途に第1弾の改正を行う予定である。人事ローテーションや非常勤理事数の緩和が改正の内容となる。

高齢者の農作業はここに注意

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

現在、日本の農業の多くは高齢者が担っています。農業機械化も進み、高齢者が機械を扱うことも多くなってきた。特にこれは80歳以上に多いといわれています。

まず一般の農作業の場合、肥料などの重量物の運搬の問題があります。20kgの肥料袋を一輪車から降ろそうとして転倒し、背骨の圧迫骨折を起こした62歳の女性の例があります。通常「人力だけで取り扱う場合

は、体重の40%以下、さらに女性の持ち上げ能力は男性の60%」とされています。20kgの肥料ならば小分けにして袋に入れ直すことが必要です。

高齢者の農作業では、滑って転倒することが多いので、頭を保護するためにヘルメットや滑らない安全靴を着用するのが望まれます。これは農作業時の最低のスタイルです。さらに果樹農家では、高所作業が多くなります。脚立やはしごからの転落事例は多くあります。農作業現

この時期、年間計画に思い巡らせよう

● 早川京子

秋まきで育ててきた苗物には水やりをしますが、まだ地上部に顔を出していない球根類も、土の中では盛んに根を活動させていますので、水やりを忘れないように。土の表面が白く乾いてきたら、たつぷりとやっておきます。午前中の気温が上がるころに、やっておくのがよいでしょう。

真冬の花壇の作業はそれほど多くはありません。この時期に花壇の土の若返り作業と今年の花壇づくりの

構想を練っておくのはどうでしょうか。

花壇の若返り作業は、春咲き草花の苗や球根などの植わっていない、空いた花壇を深く打ち起こすものです。深さ30cmほどにスコップやくわで深い所の土を掘り起こし、表面の土をひっくり返して下層にしてやるのですが、かなりの重労働ですから、作業の少ない時期に、少しずつ進めたいものです。こうすることで、下層の土が冬の風雨にさらされて酸素



場では、きちんとした水平面に脚立を設置できる場面はほとんどありません。必ずでこぼこがあり、四脚、あるいは三脚の全てを同一平面に置くことはほとんどありません。産業衛生の分野では、「1mは一命（いちめい）取る」といわれます。つまり、わずか1mの高さからの落下でも一

を含み、また土中に潜んでいる病害虫に太陽光を当てて、密度を減らす効果も狙います。天地返しとか寒ざらしともいいます。打ち起こした後、消石灰をまいておきます。酸性土壌の矯正のためです。雑草の根は取り除いておきたいのですが、土そのものは、このまま置いておいて、次の種まき作業、定植作業の準備のとき、細かく碎きます。

花壇づくりの構想を練っておくと、適期の作業実行に役立ちます。これと比較的暇なときにやっておくといでしょう。何月にはこの花、翌月にはあの花という、およその開花期を並べて、年間の花暦を作り、種ま

命を失うことがあるということです。最近では機械化による事故も増えています。最も多いのは草刈り機によるもので、次いでトラクター、軽トラ、コンバイン、チェーンソーの順です。高齢者はこのような農機具を使用するときは、万一のときのことを考えてどんなに近い場所であつても、必ず携帯電話を携帯することが重要です。

それから服装のことですが、手拭いを腰にぶら下げたり、首に巻かないこと。つまりヒラヒラした物があると、場合によっては農機具に巻き込まれて、大けがをすることがあるからです。

きどきを添え書きしておいて、園芸店やJA、また、種苗会社の通信販売で種子を求めて用意すれば、作業が遅れずに進められるでしょう。

菊は、霜よけをする、好天の日中にはよく日に当てるなどの冬至芽の管理が中心ですが、水不足で枯れることがありますので、十分な水やりが大切です。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

秋に植え付けた露地栽培のイチゴは、冬の本格的な寒さの下で体を縮めて休眠状態に入っていました。が、厳寒期を過ぎるころ（関東以西の平たん地では2月上旬）から、にわかに新葉が勢いづいてきます。

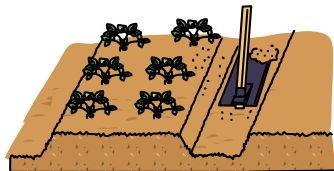
このころ、株元付近の枯れかかった葉を、付け根からかき取り、きれいに整理し、畑が乾いていたらたっぷり灌水（かんすい）し、畝の肩に化成肥料と油かすを1株当たり各小さじ1杯ほど施し、通路の土をかぶせ畝の形を整えておきます。イチゴの根は肥当たりしやすいので、株のすぐ近くに肥料をまいたり、肥料

を大きく耕し込み、根を傷めないように注意してください。

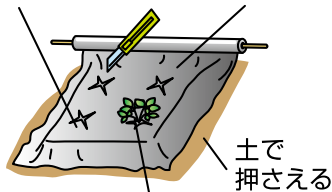
追肥した後で、図のように黒色のポリエチレンフィルムのマルチをします。マルチングすることにより、それ

から開花、肥大に、雨で土が跳ね上がるのを防ぐとともに、地温上昇を図り、雑草を抑止し、さらに地面からの水分蒸発を抑えて乾燥を

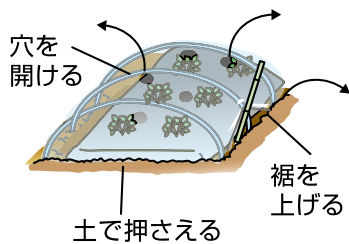
肥料をばらまいた上に土を掛ける



イチゴのある所を十文字に切り開く 黒色ポリフィルム



切り開いた所からイチゴの葉を全て出す



薬剤散布は葉の裏からも丁寧に

越冬後のイチゴの管理

防ぎ、肥料の流亡や土の固結を防ぐなど、さまざまな効果が期待できるのです。マルチの手順としては、育っているイチゴの上にフィルムを覆い、風で飛ばされないように、周囲の裾に土を掛け足で踏み付けておきます。そして、イチゴの株で盛り上がりつつある位置のフィルムに、刃物で切り目を入れ、イチゴの葉を傷めないように丁寧に、全ての葉をフィルム上に出してやります。株元が大きく破れたらその部分を土で押さえておきます。また株間に一握りの土を置き、風によるばたつきを防ぐようにしましょう。

フィルムをトンネル状に覆ってやりやす。これにより収穫を約20日ほど早めることが可能です。トンネルの裾には土を掛け、風で飛ばされないようにしておきますが、日中の気温が30度以上にならないうように、頂部に穴を開けるか、所々裾を上げて換気をすることを忘れないでください。

マルチもそうですが、このトンネル掛けも、あまり早く行い過ぎると、咲いた花が低温に遭い、黒変枯死してしまうので、適期を守ることが大切です。

イチゴが春を感じ、盛んに伸び始めてくるとナミハダニやアブラムシ、アザミウマ、輪斑病、じゃのめ病などの病害虫が発生しやすくなるので、早めに適応薬剤を正しい使用方法で散布して被害を防ぎましょう。

この他に、イチゴの収穫時期を早めた場合には、同時に市販の骨材を立て、

板木技術士事務所 ● 板木利隆



撮影協力：グリーンセンター磯辺

地中海地方原産で花期は秋から春。冬の花としても有名です。和名は「豚の饅頭（ブタノマンジュウ）」と「篝火花（カガリビバナ）」の2つがあります。品種改良が進められ黄色や二色、フリンジ咲き、八重咲きなどがあります。日本の鉢植え植物では生産量はトップクラス。



シクラメン

花言葉

「遠慮」「内気」「はにかみ」

置き場所

冬の適温は5℃～15℃です。霜があたりと傷むので霜が降るようであれば室内にいます。

花が咲いている間は玄関のようにな少し涼しい場所に置くと良いでしょう。暖房がきいた部屋には置かないでください。

肥料

5月までは2ヶ月に1回の割合で土の表面に化成肥料を施します。化成肥料の代わりに1週間に1回1000～2000倍に薄めた液体肥料を与えても良いでしょう。

水やり

底面吸水鉢のものが多くですが、1ヶ月に1回は底の受け皿をはずして鉢土の表面からたっぷりと与えましょう。これは土の老廃物や濃くなった肥料の成分を出すためです。葉や花に水がかかると傷むことがあるので葉を手で押しのけて鉢の縁から静かに注ぎましょう。



夜間ハイビーム運動の推進

～夜間の交通事故ゼロを目指して～

歩行者が犠牲となった交通死亡事故の約6割が夜間に発生しています（平成26年中）。夜間、遠くの歩行者や自転車を早期に発見し事故を回避するには、ヘッドライトのハイビームが有効です。

愛知県警では、夜間の交通事故ゼロを目指し、ドライバーの皆さんに「夜間ハイビーム運動の推進」を呼び掛けています。

ハイビームの効果



ロービーム

照射距離約40m
歩行者等の発見が遅れる



ハイビーム

照射距離約100m
遠くの歩行者や自転車を早く発見できる



時速60kmの場合、停止距離は40m必要になることもあり、ロービームでは回避困難です。※路面条件、反射能力等により変わります。

注 対向車や前車がある場合、歩行者を発見した場合は、ロービームにしましょう。



第3回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月10日に豊橋市神野新田町の総合体育館で、女性部員155名が28チームに分かれてソフトバレーボール大会を開催いたしました。午前中は4チームずつ7ブロックで予選リーグ（総あたり戦）を行い、最上位チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、全チームが終日ソフトバレーボールを楽しみ他チームとの親睦を図ることができました。優勝：牟呂SAN B、2位：ひがしー、3位：城下小町B、4位F・T・G・W JA、5位：石巻B、石巻C、いそべえA



65周年記念大会および愛知県家の光大会報告

10月23日にJA豊橋から天伯原支部の板橋まゆみさんが《「家の光」から広がる助け合い活動》を題名にし、家の光記事活用の内容を発表してくれました。女性部員14名と事務局3名で応援してまいりました。



ソーイング教室報告

9月24日にソーイング教室を開催しました。女性部員の指導で着物の生地で作ったカードケースを作りました。表地裏地の組み合わせで自分だけのオリジナルの作品です。みなさんとても喜んでいました。

陶芸教室報告

10月15日に陶芸教室を開催いたしました。やきもの工房の杉浦氏を講師に招き、たたね作りの小皿を3枚作りました。形、色、模様は各自違うのでそれぞれの個性がでてもおもしろかったです。後日、焼き上げて参加者にお返しします。

助け合いの会大清水地域交流会報告

10月16日に大清水支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催いたしました。女性部員が企画・運営をし、昼食作り、小物作り、ビンゴゲーム、そして今年はスタッフによるスコップ三味線の演奏を初披露しました。みなさんとても喜んでくれてスタッフ一同とても嬉しかったです。

助け合いの会津田地域交流会報告

10月30日に津田支部でも同じく地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催いたしました。女性部員が企画・運営をし、厚生連から講師を招いて「良い睡眠」のお話、鈴木先生による3B体操、近所でもなかなか会えないお友達と一緒に美味しいお茶菓子食べながらの楽しい歓談、仲間のスタッフによるスコップ三味線の演奏、「りんご追分」を全員で合唱して楽しい時間を過ごしました。

女性部日帰り旅行報告

11月6日に「花乃丸懐石と知多半島花摘みの旅」と題し、女性部全体に声をかけ、総勢104名で出掛けました。天候にも恵まれ「えびせんべいの里」と「めんたいパークとこなめ」で買い物をしました。昼食は海鮮懐石に舌づつみし、観光農園花ひろばでは大きなひまわりとコスモスを摘みお土産で持ち帰りました。他支部の方とも交流ができて有意義な1日を過ごす事ができました。



参加者募集

女性部1泊2日「てんこもり大阪満喫2日間」

日本で一番エネルギーな街「大阪」の新旧を代表する観光地を巡ります。

☆住吉大社（参拝）・新世界「通天閣」散策・落語家と行くなにわ探検クルーズ・あべのハルカス展望台（日本一のビル）（見学）・境の新名所「千里休・与謝野晶子のテーマパーク」さかい利晶の杜（見学）・大阪城（見学）

☆宿泊はホテルニューオータニ大阪 ☆2日の昼食は帝国ホテル大阪でランチブッフェ

旅行期間 平成28年1月20日（休）～21日（休）1泊2日 旅行代金 お一人26,900円（女性部外27,400円）※25名以上参加の場合（洋室2・3名利用）

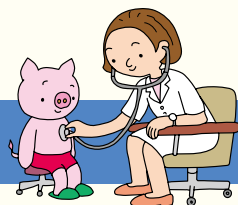
※お一人旅行代金53,800円ですが、半分の26,900円を大阪府が国からの「地方創生交付金」を利用して助成してくれます。

募集人員 35名（最少催行人員25名以上） 締切日 平成28年1月7日（休）但し、定員になり次第締め切りとなります。

※毎年2月頃に行っていた2泊3日の旅行は今年はありません。ご了承ください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年1月6日(水)	二 川 支 店	H27年12月15日(火)	H28年1月27日(水)	福 岡 支 店	H28年1月5日(火)
H28年1月8日(金)	本 店 (野 依)	H27年12月17日(木)	H28年2月3日(水)	いなみ支店(細谷)	H28年1月12日(火)
H28年1月15日(金)	高 豊 支 店	H27年12月24日(木)	H28年2月5日(金)	大 村 支 店	H28年1月14日(木)
H28年1月19日(火)	杉 山 支 店	H27年12月28日(月)	H28年2月10日(水)	大 津 支 店(大崎)	H28年1月19日(火)
H28年1月20日(水)	高師原支店(岩西)	H27年12月29日(火)	H28年2月16日(火)	第6事業所(石巻)	H28年1月25日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円(税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円(税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円(税込)			A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円(税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円(税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円(税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円(税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金(口座名 支店名:) 口座番号:					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

みんなの広場

まちがいさがし
お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●静岡県湖西市

男性 I K

J A豊橋みのりの
冊子、初めて手にす
ることができまし
た。見て読んで感心
しました。さすが豊
橋、J Aの良さ感激
しました。また、食
彩村の新鮮な野菜
等々、おいしく頂い
ています。食彩村の
買い物楽しみドライ
ブの都度利用してい
ます。

☆湖西市から買
い物にきていただき
ありがとうございます
。これから豊橋、
田原の新鮮野菜を
食べてください。

●前芝町
『むかしばなし』
の魚籃観音の昔か
ら伝わる話がいへ
ん良かったです。
☆今月はお休まし
ましたが、来月か
らまた『むかしば
なし』を載せてい
きます。楽しみにし
ていてください。

●大脇町
女性 K Y

農に生きる「コ
ミュニケーション
を大切に……」今
の世の中、近所

付き合ひも少しず
つ希薄になってい
ます。米作りも人
も、お互い助け合
う事が大切なで
すね。
☆農業が機械化
されて便利になっ
ても、一番大切な
ことは昔から変わ
らないのです。

●牟呂公文町
女性 O A

人間ドックの検
診が安価で受けら
れると知り、早速
申し込みさせて頂
きました。有り難
いです。レシピの
レコンとキュウリ
のピクルス作り
ました。さっぱり
していて、なか
なか美味しかったです
。あと、牛乳を使
ったレシピのミ
ルク卵の花作り
、まろやかな優
しい味でヘルシ
ーな感じによ
かったです。食
に関する記事、
とてもためにな
ります。

☆健診の申し込
み、ありがとうございます
。牛乳のレシピは
多くの人から好
評でした。これか
らもういろいろ
なレシピを載せ
ていきますので
、ぜひ作ってみ
てください。

●前田中町
女性 A M

玄米の上手な炊
き方、玄米を使
ったレシピを教
えてください。
☆玄米を炊く
ときのコツは、
玄米を研ぐとき
に泡だて器を使
って、玄米の表
面に傷をつけ
ることで水分が
浸透しやすくな
ります。炊き上
がります。玄米
でチャーハンを
作ると玄米が苦
手な人でも食べ
られるらしいで
す。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

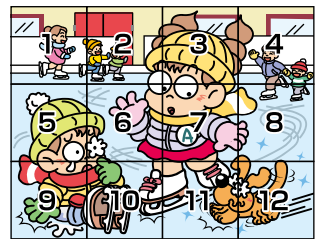
応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(1月8日必着)

- ① ことえ
- ② J Aのみのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-8124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町 宇西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え (違っている部分)

- 1…煙突がない
- 6…走ってきたコースが違う
- 7…目線が違う
- 10…セーターの絵が変わっている
- 12…犬の尻尾が違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

知っ得情報

みなさん、こんにちは！お車の調子はいかがですか？

月日が経つのは早いもので、平成27年も残りあとわずか。師走というだけあって、人やクルマの動きが慌しく感じますね。実際、この時期はクルマの交通量も増え、それに比例して交通事故件数が多くなるそうです。いつも以上に慎重にハンドルを握って、安全運転を心掛けてください。

「ドライブレコーダー」で安全運転!!

さて、クルマを運転する時に便利な装備といえば「カーナビ」ですが、最近になって注目され始めているのが、警察庁も活用を推奨している「ドライブレコーダー」です。

「ドライブレコーダー」とは、一般的に運転中の映像や音声を自動的に常時記録する車載装置のことをいいます。運転中の「ヒヤリハット」や「交通事故の前後十数秒間」の記録を確認することで、交通事故処理の迅速化や、安全運転意識の向上などのメリットがあると言われています。もともとタクシー会社がトラブル対策の一環として設置をしていたのですが、価格が安くなり、映像も高画質で記録できるようになったことから、一般ドライバーにも普及してきているようです。

※記録した映像は裁判の証拠として効力を保証するものではありません。

◆自動車課おすすめドライブレコーダー◆

- ・コムテック DC-DR400
安心の日本製!
- ・常時録画(映像、音声)
- ・Gセンサー搭載(衝撃録画)
- ・8GB microSDHCカード付属
- ・地デジ受信、ナビGPS受信ノイズ対策済み!
- ・本体価格 + 取付け工賃 = 25,920円(税込み)



いかがですか?「ドライブレコーダー」という「安心」を装備して、ワンランク上のカーライフを送ってみませんか?興味のある方は下記までお気軽にお問合せください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 1月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

1月の定休日
13日・20日・27日

5日(火)は初売り!
6日(水)臨時営業!
★ポイント3倍★
4日まで
お正月
休みです

本年もよろしくお願ひいたします

甘酒サービス

《あけましておめでとう》イベント

開催日 **1月5日(火)** 先着200名様

新年最初の営業日、ご来店いただいたお客様に
あったか〜い「甘酒」を振る舞います。

サイコロチャンス

初チャンス!

開催日 **1月17日(日)**

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャンス!!

いちごの日

開催日 **1月15日(金)**

《いちごの日》旬のいちごを大奉仕!!

みんなのみなみの日

開催日 **1月10日(日)**

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売

- 「食彩村鍋」の振舞い(先着200名様)
- ヤーコン茶の試飲販売



ととんとん豊橋の日

開催日 **1月24日(日)**

「JA豊橋」の元気に出荷者の方によるふれあい販売を実施します

- 「味噌煮込みうどん」の振舞い(先着200名様)
- 産直卵計り売り



私がオススメする今月の商品!!



サラダにしても、炒め物にしても色鮮やかで栄養的にも優れているブロッコリー。ブロッコリーを子房に分けて、ゆでて使いますが、ゆですぎないことが絶対条件です。ゆですぎるとビタミンCをはじめとする水溶性の栄養成分が大きく損失してしまいます。少し歯ごたえが残る程度にゆで上げるよう心がけましょう。ゆでたブロッコリーは水にとると味も香りも損なうので、必ずざるにとるようにしましょう。

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

お役立ち

「4つの保険料控除」をしっかりと活用していますか？



保険料控除にはこちらの4つがあります。



一般生命保険料控除

新 平成24年1月1日～	旧 ～平成23年12月31日
所得税 最大 4万円 ※対象共済掛金8万円超	所得税 最大 5万円 ※対象共済掛金10万円超
住民税 最大 2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円超	住民税 最大 3.5万円 ※対象共済掛金7万円超

ご家族のために備える万一の保障はもちろん、資産形成などに役立つ積立重視の保障にもご活用いただけます。



介護医療保険料控除

新 平成24年1月1日～	旧 ～平成23年12月31日
所得税 最大 4万円 ※対象共済掛金8万円超	制度なし
住民税 最大 2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円超	

長生き時代の備えとして必要性が増している分野のため、平成24年から新たに控除制度が追加されました。



節税チャンスが4つもあるなんて、知らなかったわ。



個人年金保険料控除

新 平成24年1月1日～	旧 ～平成23年12月31日
所得税 最大 4万円 ※対象共済掛金8万円超	所得税 最大 5万円 ※対象共済掛金10万円超
住民税 最大 2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円超	住民税 最大 3.5万円 ※対象共済掛金7万円超

個人年金には、別枠の保険料控除が用意されています。低金利時代にかしく積み立て&節税ができます。



地震保険料控除

新 平成19年1月1日～	旧 長期損害保険料控除 ～平成18年12月31日
所得税 最大 5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円超	所得税 最大 1.5万円 ※支払共済掛金2万円超
住民税 最大 2.5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円超	住民税 最大 1万円 ※支払共済掛金1.5万円超

建物の保障の掛金はもちろん、家財の保障のご契約でも、地震保険料控除がご活用いただけます。



たとえば、すべての保険料控除を最大限活用すると、軽減される税額はこうになります。(所得税・住民税)

所得税率10%の方の場合

所得税	毎年 17,000円 の節税!
住民税	毎年 9,500円 の節税!

合計で毎年**26,500円**の節税!
10年▶約**26万円**の節税!
20年▶約**50万円**以上の節税!

※課税所得金額195万円超～330万円以下の場合、所得税率は10%となります。 ※住民税率は所得に関わらず一律10%です。

こんなに節税できるなんて助かるわ。



※平成27年1月末現在の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。 ※復興特別所得税については考慮していません。 ※生命保険料控除は、一般生命保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除を合計して所得税12万円、住民税7万円が上限となります。 ※一時払および共済掛金振替払特約に充当する掛金は、初年度のみ控除の対象となります。 ※新生命保険料控除(一般・介護医療・個人年金保険料控除)は平成24年1月1日以降に締結されたご契約に適用され、平成23年12月31日以前に締結されたご契約は原則として旧制度が引き続き適用されます。 ※平成18年12月31日までに締結された建物更生共済にかかる地震保険料控除については、原則として旧長期損害保険料控除と選択適用になります。

「4つの保険料控除」を上手に活用して、かしこく節税を図りましょう。



©JA共済

詳しくは、最寄りの支店窓口へお問い合わせください

JA共済ホームページ
<http://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済では、「ひと、いえ、くるま」の総合保障を取り揃えています。今回ご案内以外の商品は左記JAホームページでご覧いただけます。

[15235555351]

JAバンク
ウィンターキャンペーン

平成27年

11/16月

平成28年

1/29金

スーパー定期

1年 3年

預入れ金額1,000万円未満・個人、自動継続扱い
1年ものについては単利型、3年ものについては単利型・複利型

または

のどちらかをお選びください。

先着
900名

金利アップコース

契約額**20万円**以上を新規預入れの方に、
お得な金利にてお預かりいたします。

※Aコースには、粗品はございません。

または

3年定期

1 年定期

年 **0.34%** (税引後 年0.271%)
 年 **0.32%** (税引後 年0.255%)

(税引後 年0.271%)

(税引後 年0.255%)

3年定期

1 年定期

年0.29% (税引後 年0.231%) 年0.27% (税引後 年0.215%)

税引後)
年0.231%)

税引後
年0.215%

ちよリスコース

ちよリス
ふわもニトート
ちよリス リフレクター付き
2.5倍3ヵ月 買1つプレゼント!

1)バージョンが
で使える!

ピン



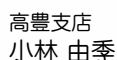
マスタート

- プレゼントのデザインは若干変更する場合があります。
- プレゼントは支店にて各色限りがございますので、お早めにお申し込みください。終了後は別品となりますのでご容赦ください。

(契約者お1人様1個限り)

契約額**20万円**以上を新規預入れの方に、プレゼントいたします。

※金利は店頭金利となり、金利優遇はございません。



さらに

Aコース・Bコース共に

トッピーポイントプレゼント!!

本キャンペーン対象定期貯金、契約者様に
10万円あたり10ポイントを付与いたします。

※ただし、契約毎に預入金額10万円未満切り捨て
※平成28年1月末時点でキャンペーン定期をご契約いただ
いており、かつ平成28年2月末トップカードの有効契約
者に平成28年3月上旬に付与となります。

※金利優遇の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利を適用いたします。

※ATMでのお預入れは対象外となります。

※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

※万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。

詳しくは、お近くの支店窓口・金融渉外にお問い合わせください。



市役所農業企画課より

人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。「青年就農給付金（経営開始型）」「スーパーL 資金の金利負担軽減措置」「経営体育成支援事業」などの支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成27年10月に第12回目の更新を行いました。次の更新を行うため、下記の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

説明会

と き ● 平成27年12月28日(月)
午前10時30分～11時30分

ところ ● 豊橋市役所東83会議室

定 員 ● 40人 ※申し込みは不要です。
当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

プラン更新案の閲覧

と き ● 平成28年1月4日(月)～1月15日(金)

ところ ● 市役所農業企画課窓口（西館3階）

対 象 ● 市内農家台帳登録者（本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。）

問合先 ● 豊橋市役所農業企画課 ☎52-2477

農業委員会より

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請がなくなりました。

平成27年8月28日に農業協同組合法等の一部を改正する等の法律が成立し、9月4日に公布されました。この法律には農業委員会等に関する法律の改正も含まれています。

今回の改正により農業委員の公選制が廃止となり、新たな選挙人名簿の調製を行わないこととなりました。

そのため、例年お願いしていました選挙人名簿の登録申請書は郵送されません。

問合先 ● 農業委員会 ☎51-2950

★1月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 プレッシャーに弱く、ストレスを感じやすいかも。できる人と比較せず、自分は自分と開き直って。神社参拝吉



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 柔軟性が高まり、みんなと上手に付き合える時期。周囲のサポートも期待できそう。海外に関する事柄に福あり



双子座 5/21～6/21

【全体運】 ネガティブな発想をしやすい月。失敗にクヨクヨせず、意識してプラス思考を。自然の中で過ごすのが気持ちいい



蟹 座 6/22～7/22

【全体運】 あれこれ不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモアたっぷりの映画を見て気分転換を



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 ウキウキとした楽しい気持ちになれる期間です。新年会などを主催して、大いに楽しむとグッド。旅行も大賛成



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 ささいなことでカリカリしがち。いつも笑顔で心掛け、ソフトなイメージづくりを。玄関掃除も運氣回復に効果的



蠍 座 10/24～11/22

【全体運】 コミュニケーション運が良好。苦手意識を感じていた相手と簡単に分かり合えそう。話題のスポンジにも注目を



射手座 11/23～12/21

【全体運】 仕事を早めに済ませ、落ち着いたひとときを過ごすのに向いています。好きなことに、じっくり打ち込んでみて



山羊座 12/22～1/19

【全体運】 新しいことをスタートさせるのに最適。温めているプランがあるなら、ぜひ実行に移して。積極性が幸運の鍵に



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に



魚 座 2/19～3/20

【全体運】 周りから良い影響を受けられそう。一目置いている人のやり方や考えを参考に。習い事に励むのも正解

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年11月25日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 事 項

- 1) 平成27年度仮決算監査について
- 2) 平成27年度中央会期中取引監査における改善を要する事項に対する措置回答書について
- 3) 平成27年度上期ディスクロージャーについて
- 4) 資産自己査定規程の一部改定について
- 5) 平成27年度不良債権処理方針について

原案通り承認されました

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
 - ・マイカーのご購入 ・教育資金 ・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 1月21日(木) 10:00～16:00

会 場 ● いなみ支店 問 合 先 ● ☎21-1020

開催日時 ● 1月22日(金) 10:00～16:00

会 場 ● 前芝支店 問 合 先 ● ☎31-3381

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。



11月11日(水)・12日(木)

『芦原温泉と越前・東尋坊・若狭の旅』

西支部・前芝支部



年末年始部署別営業日のお知らせ

部 署		26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
監査室		×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
リスク管理部	経営支援課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	リスク管理課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	審査課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
総合企画部		×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
総務部		×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
営農部	組合員課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	総務課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	人事課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	農産課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	青果販売課	出荷対応	出荷対応	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	花き課	×	出荷対応	出荷対応	×	×	×	×	×	出荷対応	○	○
	営農指導課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	営農資材課	半直	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	畜産課	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
	第一事業所	日直	日直	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	第二事業所	日直	日直	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	第三事業所	日直	日直	○	×	×	×	×	×	×	○	○
経済部	店舗産直課(店舗)	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	ジョイフル杉山店	○	×	○	○	12時まで	×	×	×	×	×	○
	植田アグリセンター	○	×	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○
	ゆめ彩館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	店舗産直課(産直)	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	農機課	日直	日直	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	生活燃料課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	LPガス	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	自動車課	日直	日直	○	○	×	×	×	×	×	○	○
	開発相談センター	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
金融部経済部	金融課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	運用企画課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	融資課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
共済部	共済事務課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	査定課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	普及課	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
支店		×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
ローン相談、短期共済受付、土曜営業(西支店)		○	—	—	—	—	—	—	×	—	—	—
ATM	二川・中央・高師原・福岡・西吉田方・石巻・東田・岩田	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
	いなみ・高豊・大津・磯辺・前芝	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	杉山・津田・大村・北	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	豊橋駅店	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
	ピアゴ大清水店	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
エーコープあいち	産直プラザ福岡	○	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時半まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ二川	○	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時半まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ吉田方	○	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時半まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ石巻	○	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時半まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ岩田	○	○	9時から	9時から	9時から	9時から12時まで	×	×	×	×	○
	グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○
あいちエネルギー	いなみセルフSS	○	○	○	○	②	②	×	×	×	②	②
	高根SS	○	○	×	○	×	①	×	×	×	×	①
	豊南SS	○	×	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	大崎SS	○	×	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	野依SS	○	○	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	牟呂SS	○	×	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	前芝セルフSS	○	○	○	○	②	②	×	×	×	②	②
	大村SS	○	×	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	石巻セルフSS	○	○	○	○	②	②	×	×	×	②	②
(株)JAあぐりパーク食彩村		○	○	○	○	○	15時閉店	×	×	×	×	○

JA共済事故受付センター	緊急連絡先	0120-258-931
クミアイプロパン	緊急連絡先	0532-25-3556
営農用重油	緊急連絡先	0532-25-7165 (受付8:00~15:00)
葬祭受付	緊急連絡先	0120-793-314

給油所営業時間	① 8:00~17:00
	② 7:00~19:00

※1月6日(火)は、産直プラザ各店舗、グリーンセンター磯辺、食彩村は臨時営業致します。