

# あひり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



2016

2

vol. 227

## 目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん  
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 7 特集 ● マイナンバー制度
- 8 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 スマイル・農政をめぐる情勢
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 JA共済 情報の定期便  
豊橋警察署だより
- 16 春のわくわくキャンペーン
- 17 農機具等購入応援事業のご案内
- 18 ▶ 19 女性部だより・健康診断のご案内
- 20 知っ得情報・食彩村コーナー
- 21 みんなの広場・まちがいさがし
- 22 ▶ 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い

## わが家のトッピーちゃん

◎ 豊橋市牛川町  
石井 健太郎さんのお子さん

しいしお  
石井 葉央ちゃん(2歳)  
あん  
杏ちゃん(5ヶ月)



☆ママに聞きました。

- ◎ 何をして遊ぶのが好きですか？  
葉央ちゃん：家では、おままごと。外では、公園のすべり台が好きです。
- ◎ お母さんが作る料理で何が好きですか？  
葉央ちゃん：ハンバーグ、アンパンマンの顔をしたホットケーキ
- ◎ 大きくなったら何になりたいですか？  
葉央ちゃん：サンタさん
- ◎ どんな子ですか？  
葉央ちゃん：よくしゃべります。まわりの子とよく遊びます。

●  
☆ 両親からふたりにメッセージ  
人に優しくできる人になってください。自分の夢を叶えてほしい。大人になっても姉妹仲良くね。

みんなで  
考えよう

## わたしたちのJA

### 都市の消費者を理解者に

都市農業は、都市住民への新鮮な農産物の供給のほか、緑豊かな空間、災害時の防災空間などの役割が評価され、2015年4月に都市農業振興基本法が施行されました。都市農業の振興は農業やJAへの理解を深めてもらうきっかけになるため、都市部のJAも市民・体験農園を活用し、農業体験をしようという取り組みを進めています。

(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭



### キーワード解説 都市農業振興基本法

2015年4月に施行。基本理念は、都市農地の有効活用と保全、市街地形成における農との共存、国民の理解のもと、施策の推進を図ることです。都市部の農業振興・農地保全のため、JAグループが力強く法制化を後押ししました。

# 農に生きる



## 「みなさんが喜ぶ 笑顔は私の活力」

豊橋市中原町  
かわい よしゆき  
川合由之（44歳）さん



中原町の川合由之さんの家は元々ミカンを栽培していました。由之さんも大学校を卒業して農業を始めた時はミカンを栽培していましたが、2年ほどしてからバラの栽培を始めました。バラにしたのは由之さんが花が好きだったこと。特にバラの花が好きで誰もが知っている花だからだそう。ミカン畑をバラのハウスに変えて20年以上になります。「ハウスで栽培することによって一年中花が咲くので、毎日朝と夕方採花します。採花した花を選別して出荷日まで冷蔵庫で保管。出荷日の朝、箱に入れて出荷します」出荷時間は5時半からで、その前に箱詰めをするので3時ぐらいには起きなければいけないそうです。「出荷がない日には消毒をしたり余分な芽を取ったりする作業があります。また樹勢がいい木を保つために5年ぐらいで植え替えていきま

す。植え替える時は、みなさんが喜んでくれるような品種を先読みして苗を買ってきます」毎日の作業に植え替えの作業、バラの栽培は大変そうですね。「バラを手にとってくれた人が笑顔になってくれることを考えれば、大変だとは思ったことはないですよ。手間を掛けて育てればバラがそれに応えてくれる。だから頑張ろうって思えます」今後の目標をお聞きすると「品質向上と数量アップが今の目標です」と答えてくれました。

最後にバラを買ってくれた人にアドバイスとメッセージ「こまめに水を替えれば長持ちします。できれば切花用の花持ち剤を入れてください。まわりの人にも花の良さを広めて、多くの人の部屋に飾ってほしいです」笑顔が素敵な由之さん、だから綺麗なバラができるのですね。

# マイナンバー制度が

社会保障・税番号制度

# 始まりました

平成28年1月からマイナンバー制度が始まり、組合員の皆さんのお手もとにも、マイナンバーが届いていることと思います。

制度自体が複雑であることに加え、既に制度に便乗した詐欺が発生しています。

しかしマイナンバーは、組合員の皆さんも一生付き合う大切なもので、JAでも一部の取引の際に必要なとなってきます。

今回はマイナンバー制度から組合員の皆さんがどのような場面でマイナンバーを使用するか簡単に紹介します。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

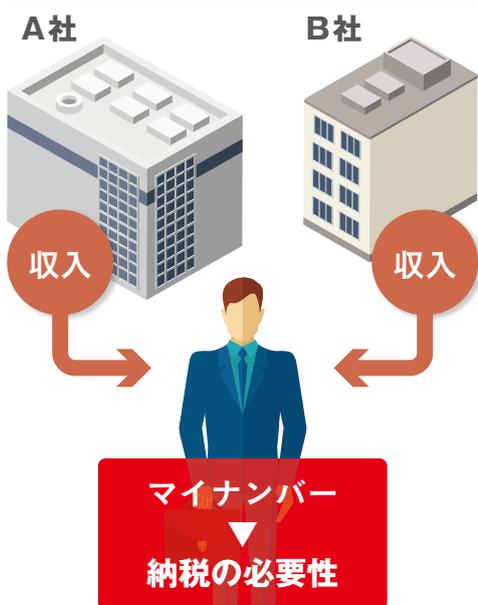
# マイナンバー制度とは

マイナンバーは、国民全員につけられる12ケタの個別番号のことです。これは、日本に住民票がある全ての人に付けられるもので、基本的に変わることはなく、一生使うものとされています。

組合員の皆さんのお手もとには、郵送で通知カードが届いているかと思いますが、また、任意ではありませんが、郵送やWebサイトなど、所定の方法により申請を行うと、個人番号カードが発行されます。

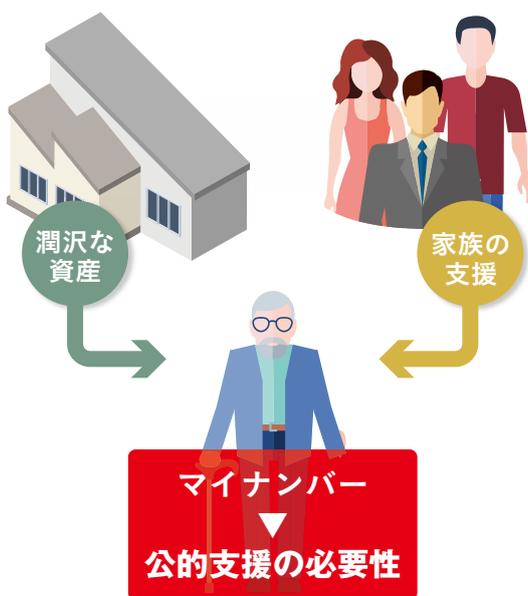
マイナンバー制度は、税と社会保障の平等性を高めることを目的に作られたものとされています。行政がマイナンバーによって各個人の収入や社会保障の利用状況を一元的に掌握することで①脱税を防ぐことや、②生活保護などの社会保障の不正受給を防ぐことができます。

## 例えば①:脱税を防ぐ



複数の勤め先から収入がある場合にもマイナンバーで正確に収入を把握し、適正な納税を求めることが出来る。

## 例えば②:社会保障の不正受給を防ぐ



家族に十分な支援がある人や、所得は少なくとも資産が潤沢にある人が生活保護を受けるなどの不平等さをなくす。

また、今後はマイナンバー制度により、大規模な災害が起こった時には、マイナンバーと本人確認により、貯金の払い出しができるようになるそうです。

**マイナンバーの取扱いに注意!**

個人番号カードを申請し、取得した場合にはマイナンバーと暗証番号がそろうと、住所氏名などの個人情報だけでなく、財産情報まで漏れいしかねません。また、マイナンバーは、一生使うものですので、大切に保管してください。今後、マイナンバーで管理される情報が増えていく見込みで、将来は医療情報や預金情報なども、マイナンバーで情報管理されることも見込まれています。情報量が増える見込みがあることから、マイナンバーは適切に管理する必要があります。

# マイナンバーはどんな時に使うの？

マイナンバーは、主に税に関係する場面で書類に記載します。  
主に、次のような場面です。



## ①確定申告

所得税の場合、平成28年分の申告から、確定申告書にマイナンバーを記載します。この際には、自分のマイナンバーだけでなく、扶養家族のマイナンバーも記載することにも注意が必要です。  
また、法人経営で、決算期間に平成28年を含む場合（事業年度が2月～など）には、次回の確定申告から法人番号を記載することになります。

## ②共済金の支払請求 (共済事業に関するもの)

共済契約に基づく満期金や解約時の返戻金の支払い請求、年金共済金の請求時等を行う際にも、マイナンバーを提示してもらう必要があります。

## ③マル優・マル特、投信などの 金融サービス (信用事業に関するもの)

マル優既存利用者は、当該定期貯金の満期日前までにマイナンバーを提示してもらう必要があります。  
また、マル優・マル特・投信・財形貯金新規申込時、教育資金一括贈与口座、結婚・子育て資金一括贈与口座、特定公社債・投信の口座の開設時のもマイナンバーを提示してもらう必要があります。

**個人番号カードが便利。  
でも、要注意！**

みなさんの手元に届くのはマイナンバーを示す通知カードで、これにはマイナンバーの他に、氏名、住所などが記載されています。これに対して個人番号カードは各自で市役所に申請して交付してもらうもので、このカードを使うと、住民票などの発行が簡単に行えます。

また、このカードは本人確認書類としても認められているため、マイナンバーをJA・金融機関などに提示する際にはこれ1枚で本人確認が行えます。

**雇用主の皆様へ  
従業員のマイナンバーの  
取扱いもご用心！**

従業員雇用をする農業経営者は、自分のマイナンバーだけでなく、従業員のマイナンバーも適切に管理する必要があります。というのも、年末調整や税務署提出用の源泉徴収票に、従業員のマイナンバーを記載し、提示する必要がありますがあるからです。マイナンバーは極めて重要な個人情報ですので、鍵のかかるキャビネットに入れるなどして適切な保管が必要です。

しかし、便利な一方で、個人番号カードを落したりすると、通知カードより多くの個人情報が漏れてしまう可能性があります。個人番号カードの申請は、十分検討してください。



## 本人確認にご協力お願いします

マイナンバーを記載いただく際には、法律に基づいて、本人確認を行います。

お手順をおかけしますが、マイナンバーの確認できる書類とあわせて、  
身元の確認書類も確認させていただきます。

なお、個人番号カードはマイナンバーと身元の確認両方を兼ねた書類になっています。

### 本人確認に必要な書類例



### マイナンバーの詐欺が 既に発生しています

マイナンバー制度に便乗して、各地で不正な勧誘や個人情報の取得が発生しています。次の例は、実際に起こったものばかりです。

①市役所の職員を名乗る者が訪問し、「市役所から来た。マイナンバーカードにお金が掛かる」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られた。

個人番号  
カードに  
費用が  
必要です



②携帯電話に「あなたの個人情報が漏えいしている」「個人情報を守るため、必ず手続を行ってください」「マイナンバー情報が漏れると住民票の異動、銀行口座の開設など簡単に行える」などと記載されたメールが届き、個人情報の削除費用などとして電子マネーを購入するよう指示され、その電子マネーの利用に必要な番号を送信させられてだまし取られた。

被害に遭う前に、怪しいと思ったら、家族や友人、警察に相談したうえで対応してください。



マイナンバー制度はまだまだ変わっていくことが予想されます。

JAでは、今後もマイナンバーに関する情報を  
随時組合員の皆さんにご案内いたします。



## 食彩村冬祭り 寒い季節に熱い2日間

あぐりパーク食彩村は12月26日、27日の両日、東七根町の同店特設会場で「食彩村冬祭り」を開きました。このイベントは日頃の利用者への感謝の気持ちを込めて毎年行われています。



餅つきを楽しむ子ども

会場では地元特産品の屋台をはじめ、

福引大会、龍神太鼓やピアノの演奏、ちびっこビンゴ大会などが行われ、大勢の人が買い物や催しを楽しみました。

餅つき大会では多くの子どもたちが参加して、順番に杵で餅をつきました。できあがった餅は参加した子どもたちや来場者らに振る舞われ、つきたての餅を味わいました。参加した子どもは「自分がついたお餅はおいしいです。また来年もつきたい」と話しました。

イベント会場の隣の食彩村店舗でも、お茶の詰め放題やシクラメンの寄せ植え販売、ミカンの試食販売も行われ、両日も多くの人で賑わいました。



## J A豊橋職員成人式 10人の職員が大人の仲間入り

J A豊橋は1月7日、本店で職員の成人式を開き、今年度20歳になった10人の職員が大人の仲間入りをしました。白井良始組合長は「20年間お世話になった人たちに感謝して、社会人として支え合って生きていける人になってください」と祝辞を述べました。その後、新成人に一人ずつ組合長から記念品を贈呈しました。引き続き「デジタルトッピーちゃん」のインタビューの収録が行われ、新成人らは「責任感を持って行動できる大人になる」「信頼される人になりたい」など二十歳の誓いを話しました。



10人の新成人と白井組合長ら役員



## 東三河少年少女サッカーフェスティバル 豊橋のミニトマトを食べてJリーグに

J A豊橋は12月28日、岩田町の豊橋市民球技場で開かれた「2015年東三河少年少女サッカーフェスティバル」に協賛して、参加した小学生約200人にミニトマトを配りました。

同フェスティバルは市体育協会が主催でJリーグの選手を招き、サッカー教室やサイン握手会などを行いました。開会式で伊藤友之常務は「みなさんに配ったミニトマトは豊橋が日本に誇る自慢の農産物です。この



豊橋産のミニトマトを受け取る子どもたち

中から将来、豊橋が誇るJリーグや世界で活躍する選手が出ることを期待します」とあいさつしました。



## NSA31食育講座 豊橋産の大豆でみそ作り

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は1月22日、ライフポートとよはしで食育講座「豊橋産大豆で自家製みそを仕込もう！」を開きました。この講座は毎年一番人気



みそを仕込む参加者

があり、今回も市内より約80人の応募がありました。抽選で選ばれた15人の市民が参加して豊橋産の大豆を使い、みそ作りにチャレンジしました。

NSA31メンバーの前田裕子さんが講師を担当。同じくメンバーである福井直子さんが栽培した大豆を使い自家製みそを作りました。煮たてた大豆をビニール袋に入れ潰した後、こうじと塩を混ぜ合わせ、さらに団子状に丸めて、持参した容器に空気を抜きながら投げ入れていきました。

仕込みが終わると2年前に仕込んだみそを使ったみそ汁が用意され、仕込んだばかりの大豆がおいしいみそになることを期待しながら豊橋産大豆のみそ汁を味わいました。

## 豊橋男女共生フェスティバル

### 女性部会自慢の味を多くの人が味わう

女性部会は1月24日、神野ふ頭町のライフポート豊橋で開かれた豊橋男女共生フェスティバルに出店団体として参加しました。産直コーナーとふれあい食堂を開き、多くの人で賑わいました。産直コーナーは開店と同時に多くの人が新鮮な野菜を買い求め、瞬く間に売り切れる盛況ぶり。地元の野菜がお得な価格で販売されるとあって、3時間出店する予定でしたが1時間も経たないうちにほとんどの商品が売り切れました。

ふれあい食堂では、豊橋の農産物を食材としたランチを格安で提供。「たっぷりキャベツの豚汁」や「豚肉とスナツ

プエントウのカレー炒め」などのメニューをセットにした定食を250食販売。多くの人が豊橋の味を堪能しました。



豊橋の味はおいしいね

## 第10回豊橋田原食農教育フォーラム

### もっと伝えたい！と農の絆づくり

豊橋田原広域農業推進会議は1月17日、豊橋市松葉町のこども未来館ココニコで第10回豊橋田原食農教育フォーラムを開きました。「もっと伝えたい！食と農の

絆づくり」をテーマに多くの親子連れが来場し、食と農に関する各種催し物を楽しみました。

田原産「アイコ」や黄色、オレンジ、緑色などがある豊橋産「あまえぎみ」などのカラー系ミニトマトをコップに入れていくミニトマトピュッフェが人気で、多くの子どもたちが参加しました。

野菜ソムリエの衣装を着た子どもたちが自分で野菜を袋に入れ、販売するキッズ野菜ソムリエ体験では、多くの人が野菜を買い求めています。

他にもフラワーアレンジメント体験や地産地消ミニクッキング、花苗のプレゼントなどのコーナーもあり、多くの来場者で賑わいました。



野菜を販売するキッズ野菜ソムリエ

## ふれあい友の会企画 沖縄の伝統にふれる旅



水牛車に乗って由布島へ行きました



3日目の夜は琉球伝統芸能ステージに感動!

平成28年  
1月17日(日)~20日(水)

沖縄の野菜など地元の食材を使った料理を堪能しながら、踊りや唄を観て楽しんだ4日間。沖縄の文化と伝統を肌で感じる事ができた旅でした。





豊橋市西浜町  
かみやしょうこ  
神谷 翔子 (22歳)さん



撮影協力：前芝館

## 「いつも楽しく過ごしたい」

「年が離れている弟が3人いるせいかもともと子どもが好きだったんです」と話してくれた翔子さんは保育園に勤めて2年目になる保育士さん。「今は0歳児を担当しています。大変だけど毎日成長していくのを見ることができて楽しいです」と話してくれました。趣味は名古屋などに買い物に行くこと。友達やお母さんと服や靴を買いに行くそうです。また流行りの映画を観るのも好きだそうです。最近「orangeオーレンジャー」を観たそうです。「どちらかと言

えばアウトドア派で友達とドイツやランドやUSJ、京都へお寺巡りに行ったりもします。学生時代には一人暮らしの友達の家で、たこ焼きパーティーとかよくしました。仲が良い友達10人で冬の京都に行つたのも楽しかったです。雪景色の京都はすごく綺麗で、忘れられない一生の思い出になりました」  
休みの日にはオムライスや甘いお菓子を作ることもあるそうです。「玉子料理は作るのも食べるのも好きです。今後は料理教室に通って料理の腕を磨きたい」と目標もある

ようです。

尊敬している人を聞くと「お母さんを尊敬しています。家事と仕事を両立して私たち兄弟4人を育ててくれたのはすごいと思います」と母親への感謝の気持ちも忘れない翔子さん。モットーは「いつも楽しく過ごしていくことに心掛けています」仕事や趣味に毎日をエンジョイしているようです。  
最後に理想の男性像を聞くと「一緒にいて楽しくて、笑顔になれる人がいいです」と話してくれました。話しているだけで、優しさが伝わってくる翔子さんでした。

## J A愛知中央会 農政をめぐる情勢

### 1. TPP交渉をめぐる情勢

政府は、TPP大筋合意による国内生産への影響を緩和するため、TPP関連対策として3,122億円の補正予算案を編成した。

また、12月24日にはTPP大筋合意の影響額の試算結果を公表した。農林水産物の生産額が最大で2,100億円減少する一方、生産量への影響は無いとしており、野党からは「楽観的」との声が上がっている。

TPP承認を巡っては、今国会で審議が行われる予定で、政府は署名後速やかに行いたいとする意向を示している。報道によれば、署名は2月4日にも行われるとのこと、国会の動向には注視が必要である。

### 2. 予算・税制改正をめぐる情勢

政府は、12月18日に平成27年度補正予算案を、24日には平成28年度予算案と税制改正大綱を閣議決定した。27年度補正予算案の農林水産関係では、総額4,008億円が措置された。一方、28年度予算案の農林水産関係は2兆3,091億円(前年比1億円増)となった。

税制改正については、懸案事項である消費税の軽減税率(8%)が、①酒類や外食を除く食品全般、②定期購読で週2回以上発行される新聞の2点で適用されることとなった。

### 3. 農協改革をめぐる情勢

農林水産省は、改正農協法関係の政省令案を発表した。懸案事項である理事構成に関する省令については、認定農業者に準ずる者を含めるための要件や、地域に認定農業者が少ない場合における措置等が整理されている。公布時期は未定だが、1月中と見込まれている。

また、「総合的な監督指針」に関しては、2月を目途に公示し、パブリックコメントが行われる予定である。

## かい割れダイコン

かい割れダイコンは、ダイコンの種子を発芽させて数日後に食するもので、スプラウトと呼ばれる新芽野菜の一つです。葉の形が、貝が割れているように見えることから「貝割れ」ダイコンと呼ばれるようになったそうです。この発芽した直後に食べるスプラウトには栄養が凝縮されています。

発芽直後の野菜は水分を含み、今後育つためのエネルギーをつくるため、ビタミンやミネラルなど、種子には含まれなかった栄養を自らの

# 旬を味わう

力で合成しています。

スプラウトは酵素も多く含まれます。ダイコンには炭水化物の消化を助けるアミラーゼや、タンパク質を分解するプロテアーゼ、脂肪の分解を助けるリパーゼなど、消化吸収を助ける酵素が含まれています。

この酵素は、芽の状態のかい割れダイコンには多く含まれます。また、この酵素は熱に弱いため、ダイコンでは調理すると失われてしまいますが、かい割れダイコンは主に生で食べるので、酵素をそのまま摂取することができ、胃腸の調子を整えたいときに効果的といえます。



もう一つ、メラトニンという物質も含まれています。これは睡眠を促す作用があることが分かっており、体内時計を整えて深い睡眠へと導く手助けをしてくれます。メラトニンは自然と体内で作られるものですが、年齢とともに減少していくため、年を重ねると睡眠が浅くなっていくことがあります。微量ながらも食品からも補うことで安眠の手助けをしてくれるかもしれません。

アブラナ科野菜に含まれる辛味成分イソチオシアネートもかい割れダイコンには多く含まれるため、ぴりりとした辛さがあります。この辛味成分は抗酸化作用があるため、がんや動脈硬化の予防にも効果があるとされており、辛さもまた体に良い証なのです。

これから大きく成長しようとする生きるエネルギーが、小さな芽にぎゅつと話まった貴重な野菜です。

## かい割れダイコンとミニトマトの煮びたし

調理時間

5分

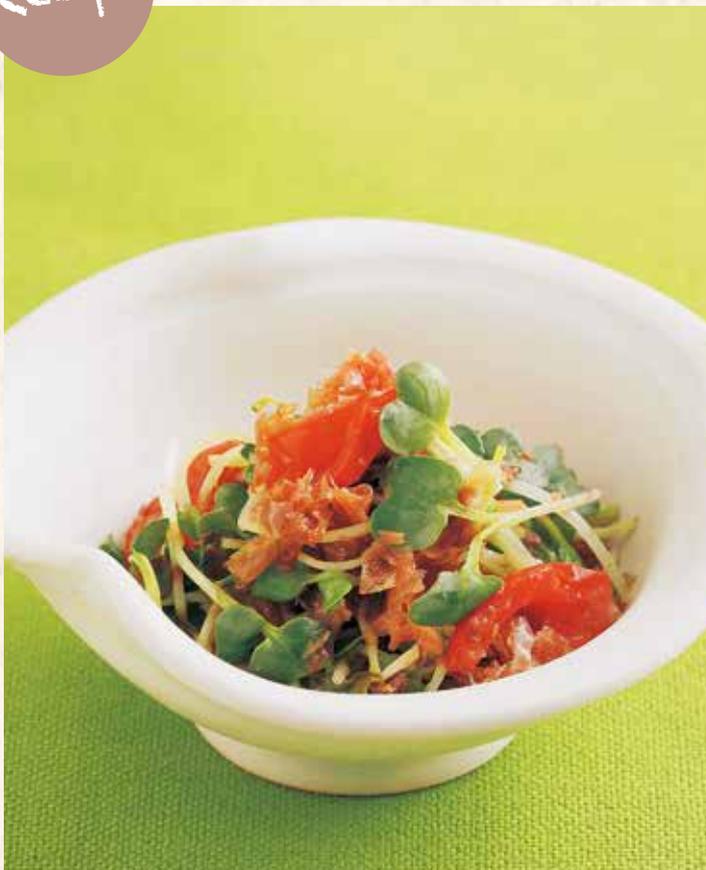
### 材料(2人分)

かい割れダイコン	2パック(140g)
ミニトマト	2個
削りかつお	1パック(3g)
A [ 酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

### 作り方(1人分20kcal)

- かい割れダイコンは根を切り落とし、長さを半分に切ります。ミニトマトは4つに切ります。
- 耐熱容器に①と削りかつおを入れます。Aを掛けてラップをし、電子レンジ(500W)で約1分30秒加熱します。全体を混ぜて、味をなじませます。

Recipe



お米の歴史学

# 明治農法に見る稲作技術

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

中世・近世という時代を通じて、19世紀までに蓄えられた日本の稲作技術は、かなり高度なものでしたが、理論的な改良の余地はまだまだ残されていた。

もともと日本の農民たちには、帰納法的思考法が強かったのです。実際の農業に学びながら知識と技術を身に付け、経験を頼りに、それを徐々に改良してきました。現場そのものが学校だったわけです。

ところが西欧の農業は、学校制度の下で研究者や教師たちがまず基本的な理論を学び、その応用を実験的に繰り返し、そこから最適の結論を導き出すという演繹法的思考法に基づくものでした。帰納法にも演繹法にもそれぞれに一長一短はあります。そつした中で文明開化を旗印とした明治政府は、殖産興業の重要な一環であった農業政策に力を注ぎました。明治10年代に

は、農事改良事業を意図して、

農事会・農談会などの会合を開いていきましたが、1881(明治14)年には、経験豊かな老農たち120人を東京に集めて、第1回全国農談会を開催しています。

また、当初は西洋農業に詳しいイギリス人教師をお雇い外国人として、農業の指導に当たらせました。

しかし風土の違いを理解しない彼らは、稲作に関しては無知に等しく、その講義は空理空論に終始しました。そこでドイツ人教師に代えると、彼らは化学肥料を用いて土壌試験を行ったり、全国各地で土質調査を実施したりして、耕耘の浅さ、排水の不良、肥料の少なさなどを指

摘しました。

これに船津伝次平のような老農たちが協力し、在来の伝統農法の上に科学的西洋農法を組み合わせ、乾田馬耕と化学肥料の投入を行うなど、新たな明治農法による稲作技術が確立を見ました。

こつした明治農法によって、帰納法的思考と演繹法的思考が理想的な結合を遂げたのです。



お天気カレンダー

## うれしそうとつらさの春

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

暖かい地方から順番に桜の開花の便りも届く季節です。桜の開花の便りは、うれしいニュースと感じる人が多いでしょう。そして、昔と比べて桜の開花はやや早まっていて、九州から関東では3月中旬にお花見という地域も多いですね。

楽しいお花見ですが、ちょうどこの時期、スギやヒノキの花粉が飛ぶ時期とも重なります。花粉症の症状がひどい人にとっては、お花見はしたいけれど、外にいるのはつらいと思います。そのスギ花粉の飛ぶ量は、前の年の夏の気温と関係があります。暑い夏の後には花粉が多くなる傾向があります。2015年の夏は、北日本で暑く、東日本や西日本は平年並みか冷夏気味の所が多くなりました。

日本気象協会の予想では、2016年の春は、東北で花粉が例年よりやや多く、その他は例年より少なめになりそうです。花粉症が少しでも楽になるといいですね。



## 私の食生活

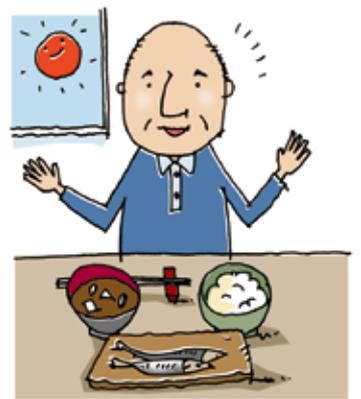
佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

過日、編集部から依頼があつて、自分自身の食生活について述べてみようという。普段の健康管理の話の中で、食生活のことははずいぶん触れていると思うが、実際に本人はどんな食生活をしているのか、話してほしいというのである。

私はもう少しで87歳になる。若いときのように何でもえり好みせず食べるといふ時代は過ぎてしまったが、特にこういうことに注意して食べているということも少ない。栄養的な

ものに力を入れるというよりは、おいしいものを食べたいという気持ちが強くなっている。

一日のうちで最も力を入れるのは、おいしい朝食である。炊きたてのご飯に生卵としょうゆを掛けて混ぜ合わせた物も良いが、納豆に卵の黄身とシヨウガとしょうゆを入れて混ぜ合わせて、ご飯に掛けるのが最高である。この場合納豆はできるだけ力を入れて混ぜ合わせるのがうま味を増す。これにアジの開きなどを付けるの



も良いが、私はメザシを付けるのが好物である。炊きたてのご飯によく合う。もちろんみそ汁は当然必要である。具には各種野菜や豆腐などが入るが、私はカブなどが好きである。とても軟らかくておいしい。朝にいっぱい食べるので、お昼は

軽く済ますことが多い。例えばおにぎりとかサンドイッチとか。お茶は緑茶か紅茶が主。緑茶は茶を粉末にしたものを、熱湯に溶かして飲む。コーヒーは飲まない。だから、いつもお茶の粉を缶に入れて病院(職場)に持ってきている。

それから、夕食時には肉料理を食べる。老化防止にはどうしても必要だからだ。気を付けているのは塩分を取り過ぎないこと。梅干しは好きなので1日1個は食べるが、それ以上は食べない。お酒はだいたい1日1合まで。宴会があつても、だいたいこの辺で収まっている。

## 楽しみを胸に本格作業

● 早川京子

本格的な花壇作業の時期になります。

秋まきした草花苗は、日中には防寒用の覆いや保温施設内に外気を通して、締まったものにして、植え広げて細根を増やすよう努めます。

草花の種まきは、ソメイヨシノ桜の開花時期を目安にします。気温が低いとか、霜の心配のある所などで、少しでも早く花を見たいのなら、桜が咲く時期まで待たず、鉢に種子をまいて室内やフレーム内に置き、発

芽させてしばらく育てて、花壇に植えるときよいでしょう。球根草花は4月になってから植え付けるのが一般的ですが、室内やフレーム内で植えて養成して、花壇に植え出せば早く花が見られます。この早まきの手法と普通時期の種まきの物を組み合わせれば、花を楽しむ時期の幅が広がられます。

宿根草の株分け、植え付けの時期は、春の適期になります。

真夏の7〜9月ごろ長期にわたつ

て、次々とにぎやかに花を咲かせ続けてくれるクサキョウチクトウ(オイランソウ、宿根フロックスとも呼ぶ)など宿根草は、植え付けて3〜4年もすると根株が増えて密生してくるので、株分けし、植え替えるようにします。根際に芽が付く宿根草では、芽が土の上にわずかに顔を出したところに、株分けをすればいいでしょう。株分けは3〜5芽を付けて行います。

宿根草花では、5月に豪華な開花を期待していたシャクヤクが、つぼみのまま黒ずんで咲かなかつたことはありませんか。褐斑病や灰色かび病に侵された可能性があります。3

月に芽が出てきた後、つぼみが大きくなるまで2週に1回くらい、薬剤散布をして防ぎましょう。また、芽が動きだす前に施す「芽出し肥え」も大切です。





# グリーンアドバイス

## 家庭菜園に挑戦

### 多彩な品種で楽しみが増えたジャガイモ

南米アンデス山脈のチチカカ湖周辺が原産地のジャガイモは、日本には16世紀にジャガトラ（現インドネシアのジャカルタ）から伝わり、ジャガイモと呼ばれるようになりましたが、馬に着ける鈴に似たところから馬鈴薯（バレイシヨ）の名もあります。

種芋を植え付けてから、3カ月余りで難しい管理もせずにその十数倍以上もの芋が収穫できます。

栽培に当たってまず大切なことは、健全な種芋の確保です。種用として売られている無病芋、休眠から覚めて適度に芽が伸び始めている物を、早めに手配し確保します。

かつては大敵のウイルス病のまん延を防ぐために国の管理下で種芋の生産が行われており、品種は「男爵薯」「メークイン」などに限られていましたが、無病芋の生産が安全に効率良く行われるようになったため、多くの品種がお目見えし、実ににぎやかになってきました。種苗会社のカタログ、店頭に並ぶ商品には「6種食べ比べお楽しみセット」（タキイ種苗）、「イ

ンカ3兄弟」「ジャガイモグルメ8種セット」（サカタのタネ）など特徴品種の組み合わせ品も見られます。

栽培のポイントは(1)種芋の切り分け方、(2)植え方、(3)芽の整理、(4)追肥と土寄せ、(5)収穫適期の判断などです。

(1)の切り方は図の通りです。切り面の草木灰まぶしの効果はあいまいなので、特に必要ありません。

(2)の植え方も図のように切断面を下向きとします。

(3)は、地上部にたくさん出た芽をそのままにしておくと本数が多過ぎ、小粒の芋になってしまうので、2本を残して他はかき取ります。その適期は草丈15cm内外のころです。早過ぎると晩霜害を受けたとき全部やられてしまうこと

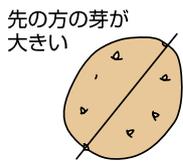
があるので危険です。

(4)は草丈18〜20cmに伸びたころ、畝の片側に追肥（1株当たり化成肥料と油かす各小さじ1杯ぐらい）し、その後10〜15cmほど土寄せします。マルチしてある場合にはめくって土を寄せ、覆い直しておきましょう。土寄せが足りないうちなら半月後に2回目を行い、芋が地上に出ないようにします。

(5)の収穫は、茎葉が自然に枯れ上がったころが適期です。晴天の土が乾いている日を選び、芋が乾いてから屋内へ取り込みましょう。積み上げると腐敗が多くなります。

この他、生育中に葉が黒変する疫病が発生し始めたら、早めに適応薬剤を散布してまん延を防ぎましょう。トマトと同じ病害なので、近くにある場合は特に防除を怠ってはいけません。

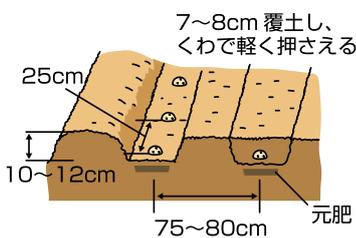
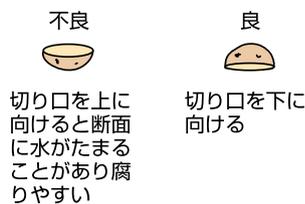
板木技術士事務所 ● 板木利隆



休眠から目覚めて芽が少し伸びている物が良い



100g 程度の大きさなら半分に、さらに大きい場合は三つ以上に切る



# JAの自動車共済は、おトクな特約がいっぱい!!

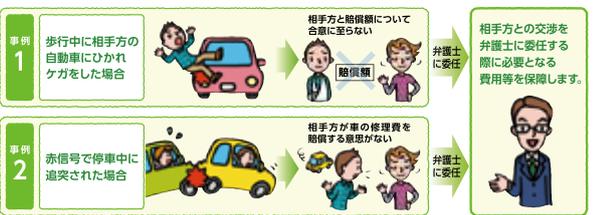
## 弁護士費用保障特約

加入条件：対人賠償責任条項および対物賠償責任条項が締結されている7等級以上の契約

「もらい事故」等の自動車事故で、相手方との交渉を弁護士に委任する際に必要となる弁護士費用等を保障します。

掛金は一律  
**1,390円!!**  
(一時払)

### 保障対象となる事例

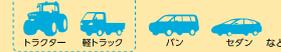


## 季節農業用自動車保障特約

所有・借用している農業用自動車のうち、田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車にかかる賠償責任と自損事故(傷害)を包括的に保障します。

### ここがポイント

特約を付加する自動車共済(主契約)はトラクターや軽トラックなどの農作業に使用のお車以外でもOK



### 等級ダウンがありません

本特約から共済金をお支払いする場合は、ノーカウント事故としますので、割増・割引等級のダウンは発生しません。



### 複数台をまとめて保障

所有・借用の台数に関係なく、一括保障します。1台ごとに手続きする必要はありません。



所有・借用の台数に関係なく同額で、かつお手頃な共済掛金にて保障します。

あなたのカーライフをしっかりサポート!



中央支店 北河 恵里

この資料は概要を説明したものです。ご契約の際には、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[15235555379]



# ネットバンキング不正送金が多発!!

豊橋警察署だより

～被害額は2年間で約60倍に急増!!～

インターネットバンキングの不正送金による被害が多発しています。その被害額は、平成26年中は全国で約29億円と平成24年からの2年間で約60倍も増加しています。不正送金の手口は、利用者を偽のホームページ誘導し、IDやパスワードを入力させてID等を盗み取るいわゆる「フィッシング」だけでなく「ウイルス感染」による被害等も多発しています。



えっ!!  
残高が消えてる!?

## ウイルス感染の事例



ネットバンキングで残高確認中、画面が真っ白になり、約3分間画面が動かなくなった。その後「ご契約カードの裏面の4桁の数字を入力して下さい」と表示されたため入力するといつものページに戻った。その直後、取引履歴を見ると預金残高が0円になっていた。

これは、「MITB攻撃型ウイルス」によるものと考えられます。

このウイルスに感染すると、利用者がIDとパスワードを入力して通常の取引を開始した裏側で、送金先のお口座番号や金額を書き換えられてしまいます。(MITBとは、Man in the Browserの略)

その他、こうしたウイルスには、インターネットバンキング利用者のパソコンに潜伏し、ネットバンク利用の際、偽の画面を表示させ、利用者のIDやパスワードを盗み取るものなど様々な種類があり注意が必要です。

被害に遭わないために...

インターネットバンキングをご利用の方へ

- ① セキュリティー対策ソフトを利用しましょう。
- ② パソコンにインストールしているソフトは最新の状態にしましょう。
- ③ 金融機関が提供する対策を導入しましょう。
- ④ パスワードの入力を求めるメールは無視しましょう。



JAバンクではじめよう!

# 春のわくわく キャンペーン

平成28年  
2月1日(月)  
▼  
5月31日(火)

JAバンクで新規に  
給与振込・JAカード・マイカーローンをご契約いただくと、  
松下奈緒 JAバンクオリジナル  
QUOカードをプレゼント!



給与振込  
5,000円券

プレゼント条件

- 次の2つの条件を満たす方
- ① キャンペーン期間中に「専用応募ハガキ」または「WEB申込み」によりご応募いただいた方
- ② 平成28年2月1日から平成28年6月30日までに1回のお振込金額が5万円以上の新規給与振込をされた方

※画像はイメージです。



JAカード  
一体型 単体型  
1,000円券 500円券

プレゼント条件

- キャンペーン期間中にJAカードを申し込み、JAカードに新規入会(発券)された会員のうちカード利用代金の引落口座を愛知県下JAの貯金口座にご指定いただいた方



マイカーローン  
1,000円券

プレゼント条件

- キャンペーン期間中にご融資させていただいた方

この機会にぜひご利用ください

## 新生活を送るあなたへ贈る、2つのプレゼント。

- 業界トップクラスの手数料無料ATMネットワーク。コンビニATM(セブン銀行・イーネットATM・ローソンATM)、ゆうちょ銀行等の提携ATMで、平日日中のご利用手数料が無料です。
- うれしい松下奈緒JAオリジナルQUOカード。さあ、新規口座・給与口座はJAへ。

※景品は平成28年9月頃にお届けする予定です。※景品は、キャンペーン期間中、対象商品それぞれにつき、お一人様一枚ずつとし、国内在住の個人のお客様に限ります。※プレゼント内容およびデザインはやむを得ない事情により変更する場合があります。※景品の発送は諸般の事情により遅れる場合があります。※転居先不明、長期不在等の理由によりお届けできない場合は、無効となります。※JAカード・マイカーローンのキャンペーンへの応募手続きは不要です。※景品の発送時期までにJAカードを退会、カード利用停止や会員資格の取消事項に該当する場合は無効となります。※給与振込については、「専用応募ハガキ」または「WEB申込み」によるご応募のみ有効といたします。ただし、過去に同一勤務先で給与振込実績がある場合は無効となります。「専用応募ハガキ」はJA窓口までお申し付けください。「WEB申込み」はJAバンク(<http://www.jabank.org/>)のホームページをご覧ください。※ご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、本キャンペーンの景品発送のほか金融商品や各種サービスのご案内等の目的以外に利用いたしません。

<http://www.jabank.aichishinren.or.jp/>  
詳しくは、お近くのJAバンクの窓口へお問い合わせください。

JAバンクあいち 検索

北支店 金融渉外  
ミカ サロ 富永 和良



平成28年度

規模拡大を目指す方を  
全力で応援いたします!

# 農機具等購入応援事業のご案内

**本体価格(税抜)の30%以内助成**

(上限200万円以内 ※申し込み状況により変更する場合があります)

▶こんな農業用機械・設備が対象となります!

・トラクター、田植機、コンバイン、収穫機、移植機、養液栽培システム、ハウス内環境制御装置など

※1 購入予定日が助成承認通知書受領から平成29年2月までのものが対象となります

2 軽トラック、トラック等、農業生産以外にも利用可能なものは対象外です

**申請受付期間 平成28年4月1日(金)▶4月28日(木)**

☆説明会開催日時・場所(ご都合が良い時間にご出席ください。)

①平成28年3月4日(金) 午前10時30分から：本店3階第4研修室

②平成28年3月4日(金) 午後 1時30分から：本店3階第4研修室

③平成28年3月7日(月) 午前10時30分から：第6事業所

④平成28年3月7日(月) 午後 1時30分から：第5事業所

ご利用対象者	①JAの組合員である農業者(法人を含む)の方 ②JAの組合員によって構成される集落営農組織 ③JA出資法人
助成要件	以下の①～②のすべての要件を満たす方 ①次の作付面積(作業受託面積も含む)を満たす方または、5か年以内に次の作付面積以上に拡大する計画がある方 ・稲作生産者の場合… <b>15ha</b> 以上作付している方 ※1 ・野菜生産者の場合…露地 <b>1ha</b> または施設 <b>0.3ha</b> 以上作付している方 ・果樹生産者の場合…露地 <b>1ha</b> または施設 <b>0.3ha</b> 以上作付している方 ・施設花き生産者の場合… <b>0.3ha</b> 以上作付している方 ②新たに機械等を購入し、生産性向上・生産コスト低減に取り組む方 ・規模拡大、多収穫品種の栽培等
助成対象物件	以下の①～②のすべての要件を満たすもの ①購入価格が <b>20万円</b> (税抜)を超えるもの ②農業生産に必要と認められるもの (注)原則、損害保険・共済および盗難保険・共済への加入をお願いします。
助成金額	本体価格(税抜)の <b>30%以内</b> (上限200万円以内 ※申し込み状況により変更する場合があります)

※1 稲作には、転作物物も含まれます。

2 設置工事が必要なものについては、設置・工事費用を除く本体価格のみを助成対象とします。



本事業につきましては、助成金の総額に上限を設定させていただいております。そのため、**上限を超える多数の申請があった場合、助成要件を満たしていても、ご希望に沿えない(助成を受けられない)**ケースがあることにつき、十分にご理解いただいたうえで、申請いただけますようお願いいたします。

本件に関するお問い合わせ先：JA豊橋 最寄りの事業所へお願いします。

**※平成27年度の農機具等購入応援事業で助成を受けた方はご利用いただけません。**

## 寄せ植え教室報告

12月22日に食彩村倉庫で寄せ植え教室を開催いたしました。講師には、菜ツ花園の中村氏をお招きし、アド

バイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、皆さんとても嬉しそうでした。

## アレンジフラワー教室報告

12月25日に食彩村倉庫でお正月用のアレンジフラワー教室を開催いたしました。H&Kフラワーから講師をお招きし、アドバイスを頂きながらオアシスに生けていきました。完成が各自で違い、最後は皆のものとは比べて楽しみました。



## 手作り教室味噌作り報告

1月5日より2月末まで、毎年恒例の味噌作りが行われています。51グループ約400の方が、自宅用の味噌の仕込みをします。《手作り味噌を食べたら他の味噌が食べられない！添加物も入ってなく体に安心》と参加者は口を揃えて言います。秋を目処に時間をかけ発酵して、美味しい味噌へと熟成されていきます。



## JA豊橋女性部『てんこもり大阪満喫2日間』1泊2日報告

1月20日～21日に大阪1泊2日の旅行へ行ってきました。48名の参加でバスは満車でした。当日は本店に集合した時から雪が降り始め、あっという間に積もり、途中休憩した御在所SAを出発する時から大渋滞が始まってしまいました。新名神が通行止めになり、予定のコースが一部変更となりました。何とか一日目の観光（落語家と行くなにわ探検チャータークルーズ）に間に合い、皆さんの笑顔が見れた時は安堵しました。

宿泊先のホテルニューオータニ大阪の窓からは、ライトアップされた大阪城がとてもきれいに見えました。皆さん、バスの乗車時間が長くて少し疲れていたと思いますが、夕食で美味しい中華料理と、接待係の男性スタッ

フの爽やかな対応に癒やされ、楽しい時間を過ごすことができました。2日目はコースを一部変更し、前日に行くことができなかった所を優先的に行きました。昼食は、帝国ホテル大阪でのバイキング。食事中に、結婚式の前撮りなのか、タキシード姿の花婿とウエディング姿の花嫁がいるのに気が付き、拍手をして祝福しました。

お天気も晴れのち曇りで、傘は使わず過ごせました。観光バスのガイドさんがとても面白く話をしてくれたので、バスの中は笑い声が響いていました。沢山の土産と思い出ができ、まさに《てんこもり》の2日間でした。

参加者の皆様、お疲れさまでした。またのご参加お待ちしております。



なにわ探検クルーズ



大阪城



あべのハルカス展望台

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

# JA豊橋女性部会 助け合いの会だより

私たちJA豊橋助け合いの会は、津田、大清水、天伯原、植田支部で年間4回高齢者の方を対象とした地域交流会を開催しています。地域交流会では健康に関する講話、簡単な手芸、ゲームなどをしながら楽しく活動をしています。ここでは、これまでの活動を報告致します。

## 津田 交流会

津田の交流会では、厚生連から講師をお招きし、「良い睡眠でからだも心も健康に」のお話を頂きました。他にも3B体操、スコップ三味線演奏、ビンゴ、「リンゴ追分」を合唱し、お茶会でみんなと楽しく交流を深めました。



## 大清水 交流会

大清水の交流会では女性部の方が愛情をこめて作ったお弁当を振るまいです。体操、小物作り、ゲーム、スコップ三味線演奏を行い、参加された方にも喜んで頂くことができました。

## 天伯原 交流会

天伯原の交流会でも女性部の方が愛情をこめて作ったお弁当を振るまいです。小物作りやゲーム、「山田の案山子♪」のリズムに合わせての体操、スコップ三味線演奏を行い、参加者の方もとても喜んでいました。



## 植田 交流会

植田の交流会では、小柳津恵子さんをお招きし腹話術と笑いヨガ、皿回しをして頂きました。笑うことで「心も体も健康になる」ので参加者の方はとても楽しく笑ってました。女性部の方の手作りおやつも美味しかったです。

## 協力会員 募集中

私たちと一緒にあなたもJA豊橋女性部会助け合いの会に参加してみませんか？

女性部員の方ならどなたでも協力会員になることができます。

お問合せ◎JA豊橋女性部会事務局 JA豊橋 組合員課(生活指導) TEL:0532-25-9225

# 知っ得情報

みなさん、こんにちは! お車の調子はいかがですか?

二十四節気のひとつ「雨水」。今年は2月19日がそれに当たりますが、この頃を境にして寒さが和らいでくるそうです。暦の上では春を連想させる言葉が並びますが、寒い日はまだまだ続きますので、体調管理には十分注意しましょう!

## 安物買いの銭失い?? クルマに合ったバッテリーを...

さて、この厳しい寒さの影響からなのか「バッテリーが弱っているみたいだから、ちょっとみてもらえるかな? だけど、バッテリーを替えてから2年しか経っていないのに...」こんな心配をする電話がかかってきました。確かに冬場の冷え込みは、バッテリーにとって大きな負担となりますので、原因としては十分考えられます。そこで実際に調べてみると、「そのクルマに合ったバッテリーを装着していない」ことが原因でバッテリーの劣化が早まった事例がありました。今回はそんなバッテリーのお話です。

バッテリーには「サイズ」や「グレード」のほかに、一般的にはあまり知られていませんが、そのクルマの仕様にあった「専用バッテリー」が存在します。例えば、省燃費を実現するアイドリングストップシステムや充電制御システムを搭載したクルマがそれに該当します。

### ●アイドリングストップシステム

信号待ちなどでエンジンの停止・再始動を行い、燃費を向上させる一方で、短時間で充放電も繰り返すので、ほかには

ない圧倒的な「耐久性」と「高速充電性能」を併せ持ったバッテリーが必要となります。※車種によってシステムが異なりますので、該当しない場合もあります。



### ●充電制御システム

従来は、満充電になっても継続して充電をしていましたが、充電制御システムでは、ある一定量まで充電されると発電を停止して、エンジンへの負担を軽減することで燃費を向上させています。こちらも短時間で充放電を繰り返すので「高速充電性能」を持ったバッテリーが必要となります。



少し解りづらかったと思いますが、最新の技術を搭載したクルマほどバッテリーの存在は重要だということです。安易に価格だけを見て、ミスマッチなバッテリーに交換してしまうと、バッテリーの寿命が短くなるどころかアイドリングストップシステムなどが正常に作動しなくなる恐れもあります。もしもの時は、下記までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)  
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

## 食彩村コーナー 3月

毎週月曜日  
ポイント **2倍**

3月の定休日  
2日・9日・16日・23日・30日

暖かい日差しが  
気持ちの  
いい季節

### サイコロチャンス

開催日 **3月13日(日)**

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう  
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャンス!!

### ハッピーバレンタイン

開催日 **3月14日(月)**

「おたま」を使って「クッキー」のすくいどり♪  
1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

### 伊良湖直送! あさり祭り

開催日 **3月27日(日)**

●先着200名様に「あさりご飯」の振舞い  
《あさり》《大あさり》大即売会♪

## みんなのみなみの日

開催日 **3月6日(日)**

「JA愛知みなみ」の出荷者の方によるふれあい販売を実施します

- 先着200名様に「ちらし寿司」の振舞い
- ヤーコン茶の試飲販売

## とこどん豊橋の日

開催日 **3月20日(日)**

「JA豊橋」の出荷者の方によるふれあい販売を実施します

- 先着200名様に「れんこんご飯」の振舞い
- 高橋養鶏さんの「産直たまご量り売り」

## 私がオススメする今月の商品!!



井村屋の「お赤飯の素」をオススメします。  
白米といっしょに炊飯器で炊くだけで簡単に調理  
できます。素材にこだわり、風味豊かな北海道小  
豆を100%使用しています。お客様にも大好評  
です!! 是非一度お試しください♪

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901  
営業時間 / 9:30~18:00 定休日 / 毎週水曜日  
http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com



お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●春日町……………男性 IS

「元気だノン!!」見るのを楽しみにしています。皆さん元気に頑張っていますね!!

☆そうですね。話を聞くたびに「みなさん元気だなあ」と思います。好きなことに定年はない、ということをお教えられます。

●南牛川……………男性 OK

年末年始部署別営業日のお知らせが、とてもわかりやすく良かった。旅行の写真も楽しそうなので、またいつか同行させてほしいネー!

☆友の会の旅行は毎年行っています。最寄りの支店で募集があった時には、ぜひ参加してくださいネー!

●前田中町……………女性 AM

玄米を研ぐときに早速泡だて器を使ってみました。以前の固くてボソボソしたような炊き上がりとは違って柔らかくなりました。ありがとうございます。美味しかったです。☆微力ながら調理のお力になれて良かったです。玄米は体にいいので

たくさん食べてください(できれば豊橋産を)

●大岩町……………女性 KK

みのりが届くたびに思う事で「農に生きる」があります。農業のむかしさが、しみじみわかりました。お野菜を心して頂きますね。

☆生産者は消費者のみなさんに「おいしい、また食べたいな」と思ってもらえるように頑張っています。店頭に並んでいる農産物そのものが生産者から消費者へのメッセージなのでね。

●天伯町……………女性 MM

野依(中央支店)にATMが1台しかないのが残念です。

☆中央支店のATMご利用に関しまして、ご不便をお掛けいたしました誠に申し訳ございません。現状の中央支店においては、スペースがないためATMを増設することができません。今後、ご不便をお掛けしますがご理解をお願いいたします。(金融課)

# まちがいがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



## 今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

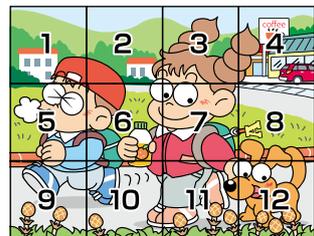
## 応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(3月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAのみのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢 電話番号

52 441-81124  
豊橋市野依町  
宇西川5番地  
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



## 前回の答え (違っている部分)

- 1…帽子のひさが下がっている
- 6…手の形が違う
- 8…背番号が違う
- 9…犬の後ろ足が動いている
- 11…ブラシの形が変わっている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 結婚相談会開催

### 農業後継者結婚相談会

- ◆『結婚』について真剣に考えている
- ◆婚活をはじめようとしている
- ◆イベント情報をもっと知りたい
- ◆交流会にいたあの人が気になる… etc.

男女問わず、お気軽にお立ち寄りください♪  
親御さんも大歓迎!

日時●平成28年2月25日(木) 18:30~20:30

会場●豊橋市職員会館3階 301会議室

参加費●無料

申込み●不要 ※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

問合せ●豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会事務局  
(豊橋市農業委員会内 ☎51-2950)

## 産直プラザ福岡より

### 産直プラザ福岡がリニューアル!!

- 1月中旬に産直売場を拡張し、見やすく買いやすい売り場になりました。



- 惣菜バイキングを始めました。お好みの惣菜をお好みの量だけご購入できます。いずれも100g148円(税込)です。地元産直野菜を使った季節のお惣菜をご用意しています。みなさまのご来店をお待ちしています!



# 市民劇 ひとすじの糸

時を超えて語り継ぐ【玉糸の祖 小淵しちの生涯】

富岡製糸場に負けない工場を三河に作ろうとした男と、その思いを胸に刻み、糸に命をかけた女の物語——。

〈とき〉3月12日(土)、13日(日)  
〈ところ〉穂の国とよはし芸術劇場

明治から昭和にかけて、東三河の産業は養蚕と製糸業が隆盛をきわめ、その中心地である豊橋は「糸の町」と呼ばれました。その製糸業の発展の一翼を担ったのが、玉糸の祖と呼ばれる女性起業家「小淵しち」です。

小淵しちは、明治12年わけあって夫の徳次郎と二川宿に逗留しました。そこで、地元の若者から熱心に「糸引きを教えてください」と懇願され、上州で幼い頃から母親について学んだ座繰りの技術を惜しげもなく披露したのです。

その後、夫婦は二川を自分たちの居場所と決め、製糸場を作り、たくさんの女工に製糸技術を伝えました。その努力の中から生まれたのが、全国で8割のシェアを誇り、戦前の輸出にも大きく貢献した「玉糸」です。

玉糸は玉繭と名付けたくず繭から取られた糸です。その玉繭は、雌雄の2匹の蚕が作る特殊な繭で、普通の技術では糸にすることができないものでした。玉糸製糸の実現は、まさにしちの高い技術と不断の努力によって成し遂げられたのです。しちは罪に問われ獄死した夫、徳次郎の遺志を引き継ぎ、試行錯誤の末、玉繭からの糸引き技術を確立させ、みごと事業化に成功したのです。しかし、その成功の陰には、しちの心の内に潜む深い苦悩と葛藤が隠されています。

現代に生きる私たちは、それらの困難を乗り越え、果

敢に新しい技術に挑戦した彼女のパイオニア精神から多くのことを学べるのではないのでしょうか。

東三河の演劇人が総力を挙げて取り組む「ひとすじの糸」。JA豊橋組合員の皆様には、ぜひ新しい「穂の国とよはし芸術劇場プラット」に足をお運びいただき、ご観覧くださいませようご案内を申し上げます。

(詳細は、チラシをご覧ください。)

「ひとすじの会」会長 宮下孫太郎



豊橋の若者に、座繰り機による糸引きの技を見せる「小淵しち」(東愛知新聞社提供)

## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年1月28日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

### 議決事項

- 1) 役員報酬審議会の開催について
- 2) 職制規程の一部変更について
- 3) 信用事業の営業に関する規定の一部改定について
- 4) 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
- 5) 金融円滑化管理規程の一部改正について
- 6) 当組合理事との貸出取引(カードローン・ライフパック)の契約更新にかかわる承認について
- 7) 事件番号 平成25年(ワ)第439号  
事件名 不当利得返還請求事件  
に対する控訴を提起された場合の対応について

原案通り承認されました

## JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
  - ・マイカーのご購入 ・教育資金 ・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



## JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 2月27日(土) 10:00~16:00

会場 ● 東田支店

問合せ先 ● ☎64-2131

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

### 〔退職者〕

死亡退職 千賀 和也(大津支店 渉外担当)  
平成28年1月19日付

# 収穫体験つき定期貯金

取扱期間◎平成28年

3/1(火) ▶ 18(金)

いちご定期28

募集口数

150口

募集総口数は150口ですが、店舗毎、募集限度口数があり、予定口数に達し次第店舗毎、募集を終了しますのでご了承ください。

特典

スーパー定期1年もの  
新規**50万円**以上ご契約の方

1口につき2名様までの

いちご収穫体験

30分間の食べ放題・1口当たり2パックの土産付

さらに

豊橋産農産物をプレゼント!!  
1口当り700円相当分

体験不参加の場合は、1口当り豊橋産農産物(700円相当分)のプレゼントとなりますので、ご了承ください。

### 商品概要

対象商品：スーパー定期貯金

預入期間：1年もの自動継続扱い

預入金額：1口あたり50万円以上を新規に預入れの個人の方(おひとり様2口まで)  
(収穫時まで解約した場合、特典資格は喪失します)

適用金利：店頭表示利率でお預入れとなります。  
(金利上乘せはございません)

●収穫体験は、平成28年4月30日(土)、5月4日(水)各日4回実施しますので、体験時間は支店にてご確認ください。(ご希望時間に添えない場合もありますのでご了承ください。)

●集合場所は当JA「第1事業所」です。(ご案内を契約時お渡しします。)

●作物の不作などにて、いちごの収穫体験が出来ない場合は、豊橋産農産物(1,500円相当分)をお渡しいたします。

●他のキャンペーンとの併用はできません。

●貯金保険制度の対象貯金です。

●店頭「商品概要説明書」をご用意しております。

●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

●ATMでのお預入は対象外となります。

●万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。

●詳しくは、お近くのJA窓口・金融渉外へお問い合わせください。 JA豊橋

## ★3月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



### 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 穏やかな心境で過ごせる期間。自分から積極的にサービス精神を発揮して、周囲との和を大切にすると幸運あり



### 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 好奇心が旺盛になっています。新しい趣味を始めたり、体験教室に参加したりすると良い刺激に。小旅行も幸運



### 双子座 5/21~6/21

【全体運】 思うようにならないことが増えるかも。でも、イライラせず、笑顔を心掛ければ好転の兆し。お花見も開運に



### 蟹座 6/22~7/22

【全体運】 前向きな気持ちになれるはず。未体験ジャンルにも果敢に挑戦を。知りたいことについて情報収集するのにも最適



### 獅子座 7/23~8/22

【全体運】 あれこれ考え過ぎてしまう傾向に。あまり難しく捉えず、気楽に構えた方が正解。気晴らしには散歩がお勧め



### 乙女座 8/23~9/22

【全体運】 小さな悩みが生まれやすい気配。信頼できる相手に話を聞いてもらえば、気持ちが楽になりそう。考え過ぎはNG



### 天秤座 9/23~10/23

【全体運】 やたらと口うるさくなりがち。周囲の嫌な面ではなく、長所を見るように意識して。気分転換には読書がベスト



### 蠍座 10/24~11/22

【全体運】 前向きになれる時期。やりたかったことを楽しむのに向いているので、意欲的な行動を。イベントへの参加も吉



### 射手座 11/23~12/21

【全体運】 注意力散漫気味。慣れた作業でミスを連発するなど、問題を起こしやすいので、冷静に。深呼吸で気合を入れて



### 山羊座 12/22~1/19

【全体運】 人気運が高まり、気付けば自然と話の輪の中心にいるはず。気になる相手がいるなら、フランクに話し掛けて



### 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 気分的にゆったりできそう。好きなことを満喫してプライベートタイムを充実させましょう。片付けもラッキー

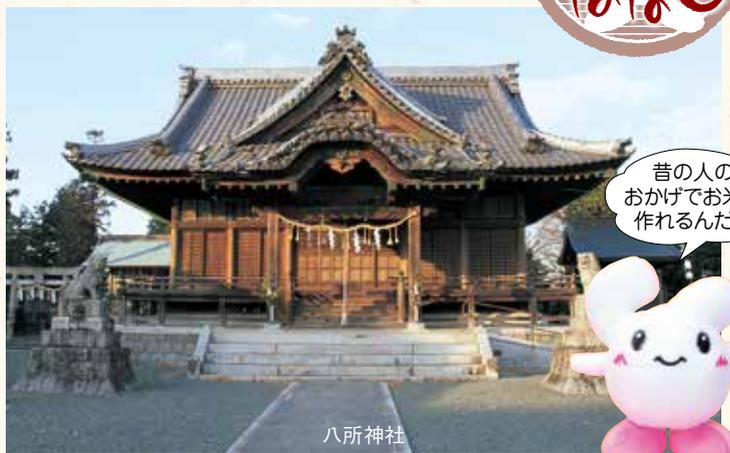


### 魚座 2/19~3/20

【全体運】 自分に自信が持てる月。温めていたプランは、ぜひ実行してみて。協力を恵まれ順調に発展していく予感

## 大村地区

# 松原用水をつくった人



八所神社

昔の人の  
おかげでお米が  
作れるんだね



今から五百年くらい前のことです。大村の辺りは沼や荒地が広がっていました。村人たちは小川をせき止めて堰を作り、水田を作って米作りに精をだしていましたが、水が足りなくて困っていました。

ある年のこと、春先に少し雨が降っただけで毎日日照りが続き、池も小川もすっかり水が涸れてしまいました。「もうすぐ田植えの時期だが、水がなくなっちゃ田植えができません。困ったことだに」と村人たちは頭を悩ませていました。そこで大村とまわりの村の庄屋たちは村人を集めて相談をしました。話し合った結果「こうなったら、みんなで力をあわせて用水を掘るまいか」ということになりました。庄屋たちは上の村の庄屋にも相談して上の村から下の村まで協力して用水を掘ることになり、水の取り入れ口は豊川沿いの瀬木という所になりました。ほとんどの人は賛成して協力しましたが、なかには「大村に水をやったら、わしらの所の水がなくなってしまう」と言って反対する人もいました。反対する人がいるので昼間は作業ができず夜中に提灯をつけて作業をしたこともありました。村人たちは暑い中、飲み水も食べ物も足りないのに昼夜、何日も作業を続けてバタバタと倒れる人もいました。庄屋たちは本宮山にも願を

かけ、なんとか掘ができました。いよいよ水を流す日、その日に限って大雨が降り、せっかく作った堰が切れてしまいました。庄屋たちは疲れ果て「村の人たちになんと言えはいいのかわ...。工事で亡くなった人もいるのに...。なんとしても用水を完成させなければ」「こうなったら自分たちが人柱になつて水神さまに身を捧げるしかあるまい」と言って堰の真ん中に穴を掘り、白い着物を着て鐘と槌を持って入りました。やがて頑丈な堰に作り直され取り入れ口から水が流されました。水は用水を流れ大村の田んぼは水で潤いました。おかげで毎年田植えができるようになりました。

その後、村人たちは身を捧げた庄屋たちに感謝を込めてお宮を建てました。それが八所神社だといわれています。八所神社は毎年田植え前の三月に盛大にお祭りしています。

※参考文献「片身のズスキ」豊橋の民話を語りつくす会



大村を流れる松原用水