

おひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2016

3

vol. 228



◎豊橋市春日町
中野 輝男さんのお孫さん

なかの りょうじ
中野 良次くん(3歳)
ちあき
千秋ちゃん(1歳)



☆良次くんとお母さんに聞きました。

◎何をして遊ぶのが好きですか？

2人でボール遊びや砂遊びをすること。

◎お母さんが作る料理で何が好きですか？

良次くん：カレー

千秋ちゃん：おみそ汁

◎大きくなったら何になりたいですか？

良次くん：暴れん坊将軍

◎どんな子ですか？

2人とも元気が良くて誰とでもお話できる子です。ちょっとやんちゃすぎるかな。

良次くん：4月から保育園に行くのが楽しみです。お友達がたくさんできるといいな。

千秋ちゃん：お兄ちゃんのこと大好きです。ケンカしてもいつもお兄ちゃんのおそばにいます。

☆両親からふたりにメッセージ
すなおな子になってほしい。
いつまでも兄妹なかよくね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎春スイーツ
- 6 ▶ 8 トッピーのトピックス
- 9 スマイル・柿の種
- 10 元気だノン!!・ふれあい友の会親睦旅行
- 11 ベジタブルライフ
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 食育日記・健康百科
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 16 ▶ 17 女性部だより・女性部会員募集
- 18 JA共済 情報定期便◎がん共済
- 19 農業とくんとくプラン
- 20 知っ得情報・食彩村コーナー
- 21 みんなの広場・まちがいがさし
- 22 ▶ 23 インフォメーション
農政をめぐる情勢・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

ことばでしよう。

JAファーマーズマーケットは出会いの場

JAファーマーズマーケットでは、地元の農家がつった新鮮で、安全・安心な旬のさまざまな農畜産物に出会えます。農家の方や店員さんに声をかけてみると、農家やJAの話や、とっておきのレシピに出会えることばでしよう。



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「農産物は生産者の鏡」

「家は元々、梨とハウスマスカンを栽培していました。父が9年ほど前、ハウスマスカンをやめてイチゴに切り替えました」と話す郁也さん。イチゴに切り替えて2年した頃、郁也さんも就農し家族で梨とイチゴを栽培するようになりました。そして3年前、郁也さんがイチゴの管理を任されるようになりました。しかし任されて1年目、水の管理がうまくできず失敗。2年目は前半危なかったものの、自分なりに勉強したり、わからないことは父親や部会の先輩に聞いたりしながら慎重に管理。その結果後半は盛り返し成功しました。「1年目の失敗があり、2年目の経験があった。努力した分、成果がでるし、手を抜けばそれなりの成果しかでないことを痛感した。農産物は生産者に素直に応える。だから農業は面白い。これまで以上に農業のやりがいを感じま

豊橋市小島町

朝倉 郁也^{あさくら いくや} (30歳) さん



した」と郁也さんは話します。失敗したことをプラスに変えて生産者としての醍醐味を見つけたようです。5月までイチゴの収穫は続きますが、4月に入ると梨の作業も始まるので忙しくなるそうです。忙しくても農業の面白さを知った郁也さんなら楽しく仕事ができそうですね。今後の目標を聞くと「去年よりもおいしいイチゴ、そして来年は今年よりもおいしいイチゴをたくさん採れるように頑張っていきたい」とのこと。

最後に消費者の方にアドバイス。「イチゴは実の先の方が甘いです。先の方から食べてしまいがちですが、食べる前にヘタを取ってヘタの方から食べると、より甘さを感じて食べることができます」なるほど、いいことを聞きましたね。

メモメモ…

トッピーレシピ第2弾

新鮮野菜で楽しむ 春スイーツ

簡単!

旬の野菜を使った季節感たっぷりのスイーツを作ってみませんか。
甘〜い春の味わいに心までウキウキしてしまいます!



日本野菜ソムリエ協会認定 シニア野菜ソムリエ
KAORU

ラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。全国で第1号の野菜ソムリエとなる。現在は日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐ他、TV・ラジオ・雑誌などでも活躍。セミナーや講演、執筆活動も行っている。飲食店のレシピ開発や大手企業ともコラボ商品を多数手掛ける。大好きな野菜・果物について語る時間は何よりも幸せなひととき。
著書に『干し野菜手帖』『野菜たっぷり! サンドイッチレシピ』(ともに誠文堂新光社)、『ポケット版 旬の野菜カレンダー』(宝島社)などがある。



ソラマメ白玉の春色あんみつ



材 料

<4人分>

ソラマメ	100g
白玉粉	100g
水	80ml
イチゴ	8個
干しアンズ	4個
粒あん	100g
黒蜜	適量

作 り 方

- (1) ソラマメは軟らかくなるまでゆでて、薄皮をむき滑らかになるまでつぶす。
- (2) ボウルに白玉粉と(1)を入れて水を少しずつ加え、耳たぶくらいの硬さになるまで練り一口大に丸める。鍋に湯を沸かして浮き上がるまでゆで、さらに1分たったらあげて氷水に取る。
- (3) 水気を切った(2)、イチゴ、干しアンズ、粒あんを器に盛り、黒蜜を添える。

新じゃがトリュフ



材 料 <ボール型約20個分>

新ジャガイモ……………200g
 ホワイトチョコレート……………50g
 ミルクチョコレート……………50g
 ココアパウダー……………適量
 ピーナツクランチ……………適量



作 り 方

- (1) 新ジャガイモはゆでて、熱いうちに皮をむいてつぶし、半量ずつ分ける。
- (2) チョコレートはそれぞれ湯せんで溶かし、(1) と混ぜる。小さめの一口大に丸める。
- (3) ホワイトチョコレートを混ぜた物にはココアパウダーをまぶす。ミルクチョコレートを混ぜたものにはピーナツクランチをまぶす。

春キャベツとニンジンのマフィン



材 料 <マフィンカップ約4個分>

春キャベツ…………… 100g
 ニンジン…………… 100g
 ベーコン ……………40g
 クリームチーズ……………40g
 ニンジンの葉(あれば) …………… 適量
A
 薄力粉(ふるっておく) …………… 100g
 ベーキングパウダー(ふるっておく) 小さじ1
 砂糖 …………… 大さじ1
 卵 …………… 1個
 マヨネーズ …………… 大さじ2
 牛乳 …………… 大さじ2

※Aはホットケーキミックスで代用も可能。



作 り 方

- (1) 春キャベツは粗みじん切りにする。ニンジンはいりおろす。ベーコンとクリームチーズは1cm角に切る。
- (2) ボウルに卵、マヨネーズ、牛乳を入れてよく混ぜる。Aを合わせてよく混ぜる。さらに(1)を加えて軽く混ぜる。
- (3) マフィンカップに8分目程度まで生地を注ぎ入れ、180度に熱したオーブンで15～20分ほど焼く。ニンジン葉があれば添える。



第19回冬季農産物品評会

豊橋白慢の農産物が並ぶ

営農部は2月17日、豊橋市東七根町のあぐりパーク食彩村で第19回冬季農産物品評会を開きました。キヤベツ、イチゴ、トマトなど市内で栽培されている農産物と花き類、25品目575点が出品されました。

審査は農業改良普及課、県農政課、市役所、経済連、卸売市場、コープあいちから16人が担当。品質、外観、揃いの3点を重点に、品目によっては糖度、食感などの内容審査を合わせて合議制で行い入賞者を決定しました。審査の結果、愛知県知事賞はキヤベツを出品した坂柳享史さんが受賞しました。



出品された農産物を吟味する審査員ら

19日には同会場で夏季、冬季農産物の合同褒賞式が行われました。東三河農林水産事務所農業改良普及課の光部博雄課長は「出品されたものはどれもレベルが高く審査するのに大変苦労しました。豊橋の農産物はどこに出しても白慢できるものばかりです。さらなる農産物の発展と技術向上に期待します」と審査講評を述べました。

入賞者は以下のとおりです。

入賞者 特選25点

賞名	品名	事業所	入賞者(敬称略)
愛知県知事賞	キヤベツ	第三事業所	坂柳 享史
豊橋市長賞	いちご	第六事業所	加藤喜代子
豊橋市議会議長賞	ミニトマト	第三事業所	高柳 洋文
愛知県農業協同組合中央会長賞	なす	第三事業所	中村 敏秀
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	トマト	第五事業所	渡辺 里始
東京青果(株)社長賞	スティックサラダえんどう	第四事業所	佐藤 哲司
浜松青果(株)社長賞	ブロッコリー	第一事業所	金子 文男
武生青果(株)社長賞	トマト	第四事業所	深井 利修
東京荏原青果(株)社長賞	ブルームレススティックえんどう	第三事業所	船井 辰哉
名果(株)社長賞	イエローミニトマト	第三事業所	西崎 信義
J A 全農青果センター(株)社長賞	ミニトマト	第四事業所	鈴木 勝英
東果大阪(株)社長賞	はくさい	第四事業所	中島 由盛
名古屋青果(株)社長賞	サニーレタス	第四事業所	山田 孝夫
長野県連合青果(株)社長賞	大葉	第三事業所	中村 健吾
(株)大田花き社長賞	デルフイニユーム	第五事業所	本多 敏政
札幌花き園芸(株)社長賞	バラ	第四事業所	小野田 富生
丸果石川中央青果(株)社長賞	水耕ねぎ	第四事業所	小野田 稔久
東京新宿ベジフル(株)社長賞	オレンジミニトマト	第五事業所	鈴木 憲志
横浜丸中青果(株)社長賞	ラディッシュ	第五事業所	鈴木 清隆
大果大阪青果(株)社長賞	キヤベツ	第四事業所	尾崎 雅俊
(株)豊橋中央青果市場社長賞	いちご	第六事業所	水谷 秀雄
東京シテイ青果(株)社長	グリーンシリーフ	第三事業所	松井 洋知
岐阜岐阜青果(株)社長賞	キヤベツ	第四事業所	彦坂 年亮
豊橋農業協同組合長賞	サマースイートピー	第一事業所	松井 一朗
豊橋農業協同組合長賞	小松菜	第二事業所	鈴木 和良

第1回とはしフラワーウォーク 薔薇を持って歩こう!!

とはしフラワーウォーク実行委員会は2月7日、第1回フラワーウォークを行いました。これは「バラなどの花を持って出かけてほしい」とバラ部会の生産者が発案したもので、市内の園芸店や



通行人にバラを配る白井良始組合長(右)

生花店などの協力を得て今年から始めた企画。

渥美線新豊橋駅前とコロシアブ二ユー2階デッキ、市内生花店4店で500本のバラが配られました。通行人らは思いがけないバラの配布に少し驚きながらも笑顔で受け取っていました。飲食店などのサポートショップでは当日バラを持って来店するとドリンクサービスや割引などのサービスが受けられ、バラと一緒にサポートショップが記載されたフラワーウォークハッピーマップも配られました。この日は「おでんしゃで花を贈ろう!!」も開かれ、10組20人が参加しました。おでんしゃ内で同伴者からサプライズプレゼントで花を贈られる企画で、花束をプレゼントされると車内は拍手と歓声に包まれました。

3市合同フラワーバレンタイン

バレンタインに花束をーめどせ1000スマイル

2月12日、JA豊橋は豊橋市、田原市、豊川市の3市とJA愛知みなみ、JAひまわり、花生産者でつくるパフォーミンググループ「花男子」と共同でバレンタインデーにちなんだ企画「フラワーバレンタイン」を豊橋駅東西連絡通路で行いました。豊橋市はデルフィニウム、田原市はスプレーム、豊川市はバラがそれぞれ生産日本一。各市自慢の花をバレンタインデーに大切な女性に贈ってもらおうと先着1000人の男性にプレゼントしました。会場は照れながら花を選んで受け取る男性たちの笑顔で溢れました。



デルフィニウムを誰に渡すのかな?

水稻育苗センターオープンセレモニー

米栽培の中心となることを期待

JA豊橋は2月2日、神野新田町でJA豊橋水稻育苗センターのオープンセレモニーを行いました。地域関係者、施工業者、JA役職員ら約50人が参列し、新施設の竣工を祝いました。

このたび完成した施設は、同敷地にあった既存施設の老朽化と市内の育苗施設の集約化に伴い、処理量拡大をすため増改築したものです。

白井良始組合長は「各方面の関係者のご理解、ご協力で新しい育苗センターが無事竣工することができた。携わった多くの人に改めて感謝し、この豊橋地域が東三河の米栽培の中心となるように多くの人にこの施設を利用してもらいたい」



最新設備の説明を聞く関係者ら

い」とあいさつしました。

その後、オープンを祝ってテープカットを行い、建設に携わった人や

関係者らに施設を公開しました。見学者らは最新の育苗施設の説明に関心を示していました。新しい育苗施設は1時間に1500箱をは種することができ、14万箱の育苗ができる東海地区最大規模の施設となりました。

第14回フラワードリーム

夢ふくらむ、花ひろく

東三河の花の祭典「第14回フラワードリーム」が2月20日、21日の両日、藤沢町のイトーヨーカドー豊橋店で開催され



どの花にしようかしら

ました。特設会場では地元の花で作ったモニメントのほか、東三河の花の展示、生産者による即売会、フラワーアレンジ教室、コチウランが当たる抽選会などが行われました。また特設ステージでは和太鼓やアンサンブルの演奏があり花と音楽のコラボレーションに多くの来場者が聞き入っていました。JA豊橋ではデルフィニウムをはじめ、バラ、カーネーション、スイートピー、グロリオサ、かすみ草などが出品され、会場は綺麗な切り花を買い求める人たちで賑わいました。





すきすきイチゴ大作戦！

青年部会が園児にイチゴの苗をプレゼント



第六事業所青年部会は2月16日、地元
の保育園にイチゴのプランター苗とパッ
ク詰めイチゴを配る「すきすきイチゴ
大作戦！」を行いました。部会員は3班
にわかれて事業所管内にある7つの保育
園を訪問しました。

牛川保育園では園児約120人が部会
員を出迎え、プランター苗と採れたての
イチゴ「章姫」を受け取りました。「水
と肥料とみんなの愛情をたくさんあげて
おいしく育ててください」と部会員が話
すと園児たちは「はい！」と元氣よく笑
顔で返事をしました。質問コーナーでは
「イチゴはどうして赤くなるのですか」
「どうしてイチゴの実の先の方が甘くな

るのですか」などイチゴに関する質問が
園児から出され、部会員らはわかりやす
く答えました。
園児からイチゴのお返しとして歌や手
作りのメダルが部会員に贈られ、楽しい
交流の時間を過ごしました。



採れたてのイチゴを受けとる園児

みんなでかじろう次郎柿

玉川小で柿の木の粗皮削り



として次郎柿の栽培
をしています。今回
の作業で今年度の裁
培学習は終わるため

来年度栽培を担当する4年生も一緒に作業を
行いました。

第六事業所青年部会は2月19日、石巻本町
の玉川小学校で柿の木の粗皮削り作業を教え
ました。5年生は毎年地元農業を学ぶ一環



柿の木の粗皮を削る児童

柿の木の粗皮削りはカイガラムシなどの発
生を抑える冬の時期の作業。児童は部会員か
ら作業手順を聞き、ゴーグルとマスクをつけ
て、ねじり鎌などで木の粗皮を削りました。
作業後は柿の木の引継式が行われ5年生が
1年かけてまとめた「柿の木ガイドブック」
が4年生に渡されました。5年生の小林千夏
さんは「1年間楽しく作業ができた。4年生
には、私たちよりもたくさん柿が収穫できる
ように頑張ってもらいたい」と話しました。

ガス・リフォームフェア

来て見て触って体験会

生活燃料課は2月20日、下地町にあ
るタカラスタンダード豊橋ショールーム
で「ガス・リフォームフェア」を開きま
した。家族連れなどが来場し、シヨールー



アドバイザーの説明を聞く来場者

ム店内は多くの人で賑わいました。
このフェアは生活燃料課がタカラ豊
橋ショールームの協力を得て、ガス器具
の購入や水まわりのリフォームを考えて
いる人たちに実際に触って商品を見て
知りつつもらおうと企画したもの。オー
ブンと同時に多くの人がショールームに
来場し、気になるガス器具やシステム
キッチン、浴室などを見てま
わりました。夫婦で来場した人
は「リフォームを考えています
が、パンフレットだけでは、わ
からないことが多いので実際に
見たいと思って来ました。アド
バイザーの説明で疑問点が解消
できて良かったです。高い買い
物だから後で後悔しないように
しっかりと確かめて検討したい
です」と話しました。

自動車整備工場が表彰される

さらに信頼される工場を目指す

JA豊橋自動車整備工場は国土交
通省中部運輸局から表彰を受けまし
た。これは中部運輸局管内にある



表彰状を手にする朝倉課長(左)

4500余りの指定工場の中から
「自動車整備事業の的確かつ健全な
運営への貢献」が評価された49の整
備工場のうちのひとつとして
表彰されたものです。自動
車課の朝倉課長は「大変名
誉な賞であり、これからも
引き続き整備技術向上に努
めるとともに、地域から信
頼される整備工場を目指し、
職員一丸となつて励みた
い」と話しました。



豊橋市川崎町
ふじ た な つき
藤田 菜月 (21歳)さん

「日々挑戦」

昨年の4月から駅前の美容室に勤めている菜月さんは今はスタイリストをめざして毎日頑張っています。美容学校の同期で別の美容室で働いている彼とは良いライバル。休日には近況報告をして切磋琢磨しています。営業を終えた後はカットなどの練習をする毎日で帰宅するのは深夜になってしましますが、これも一人前のスタイリストになるためと思えば疲れも吹き飛ぶそうです。「子どもの頃からス

タイリストになるのが夢でした。今、少しずつ夢が現実になっていくことが実感できて毎日楽しいです」とキラキラと瞳を輝かせながら話す菜月さん。趣味はネイルや旅行、料理をすることだそうです。「スペインや南国に行ってみたけれど、忙しくてなかなか行けません。でもいつかきつと行きたいです。料理は和食を作るのが得意で



撮影：向山梅林公園

す。他にもクッキーやババロアとかも作りますよ」

将来の夢を聞くと「美容師をしながら働くママになりたいです」と話してくれました。まだ少し先の話ですが、頑張る菜月さんならきっとなれそうですね。

●大丈夫？

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という
意味のコーナーです。

「若者の日本語が乱れている」いつの時代にも言われていることだと思う。言葉の乱れを指摘する世代の人たちも若いころには言われていただろう。日本語は時代とともに変化するものと思えば、それぞれの世代にそれぞれの言葉があると言える。しかし言葉としての最低要件である、相手に意思を伝えることができないのは「大丈夫」の使い方だ。辞書で調べれば「強くてあふないようす。確かだまがいないうす」とある。例えば転んだ人に「大丈夫ですか」と聞き、「大丈夫です」と答えるのが正しい使い方だ。少しおかしいと思うのは来客が「お茶にしますか、コーヒーにしますか」の問いに「大丈夫です」と答える場合。断りの言葉に使っていると思うのだが正しくはない。寛大な解釈をすれば「そんなに気を遣わなくても私なら問題はありません。私は大丈夫です」という意味だ。はつきり断ると角が立つから遠回しに断っている……ということだろう。相手に「ああ断っているんだな」とわかれたいのだが、では「私と付き合ってください」と言われ「大丈夫です」と答えるのはどちらの意味だろう。

明らかに間違っていると感じるのはクレジットカードで買い物をした時、店員が「一回払いで大丈夫ですか」と客に聞いたりすることだ。私ならそう聞かれれば「余計なお世話です！」と言ってしまふ。ガソリンスタンドで「灰皿は大丈夫ですか」と聞かれれば「壊れていません！」と答えるだろう。

改めて考えてみれば、ついつい「大丈夫」を安易に使ってしまっている。便利な言葉なのだが使い方を間違えば余計な誤解が生じる。本当に日本語は難しい。

最後に皆さんに聞きたい。このまでの文章、日本語の使い方大丈夫でしたか？

元気だ ジャン!!



福岡ヨガ教室

「ヨガでみんな若返り」

福岡支店の2階で開かれているヨガ教室は6年前、管内に住む女性部の有志が「みんなでヨガをやるう！」と集まり、始めました。月に2回、メンバーの知り合いのヨガの先生を招いて開いています。はじめは6人で始まりましたが現在は9人で活動しています。みなさん家の仕事があり、なかなか全員が揃うことはないのですが、無理をせず都合がつく人が集まってマイペースでやっていることが長く続いている秘訣のようです。ヨガをはじめてからは体が軽くなったり柔らかくなったり肩こりや腰痛も少なくなったとのこと。心地よい良い疲れが気持ちよく、教室で覚えたポーズを家でやってみたりするそうです。「ヨガをやっているとみんな若返っていくような気がします」と代表の岩見さんは話します。「メンバーは随時募集しています。ぜひ一緒にやりましょう。大歓迎ですよ」

福岡支店管内の興味ある方、参加してみたい方がでしうか。

ふれあい友の会 親睦旅行

楽しく愉快な 2日間



石巻支部・北支部

「石和温泉と富士周遊」
平成28年1月26日(火)～27日(水)

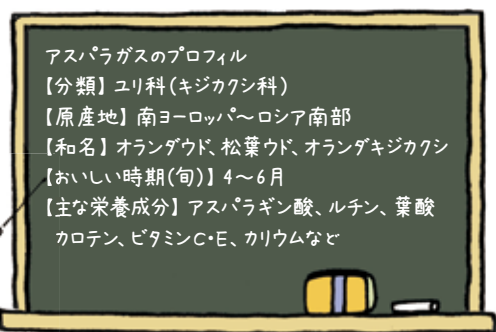




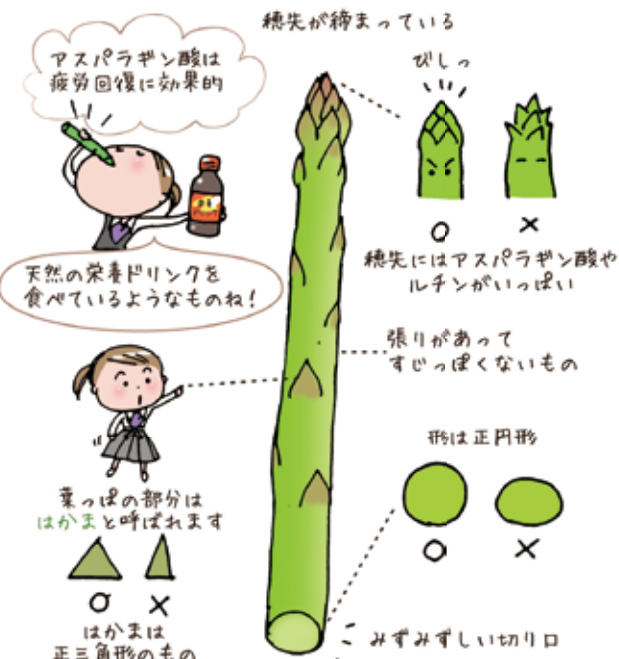
アスパラガス

生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜

見分け方



保存方法



楽しみ方

シンプルに食べるのが一番



ヨーロッパではホワイトが人気



切り方で味わいに変化する



変わり種のムラサキアスパラガス



お米の歴史学

明治時代の飯の現実

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

明治期における日本の人口については、明治5（1872）年の段階で、3480万人であったと推定されています。これ

に対して、明治16年に福沢諭吉は、米の生産量を約3000万石として興味深い計算を行っています。人口を3500万人として、米の生産量から酒や菓子などに消費される500万石を引き、食用としての米2500万石を割れば、1人1日当たりで1合9勺（しゃく）余となります。これではとても足らず、人々は麦や粟（アワ）・ソバ・芋その他の草根果実によって生活しており、日本の米の生産量はわずかなものだ指摘しています。また諭吉の子どもの世代に当たる森鷗外も、明治18年に同様の計算を行い、明治12年から同14年の米の生産量を平均して3101万石とし、人々が全員米を主食とすれば700万石不足するが、うち53%が毎日米

飯を食べていないので、著しい輸入を行うには至っていない、としています。

現在のように副食に重きを置かない昔の食事では、1回に摂取する米の量は多かったとしなければなりません。当時の陸海軍では、1食2合を基準とし、1日1人6合を提供していました。従って兵役に就くことは大変ではありましたが、軍隊に入れば白い米の飯が食べられることがうれしかったようです。先の諭吉の計算の1日1人2合弱という数値では、1食分にも満たなかったからです。

盆と正月あるいは祭りのときこそ米だけの飯が食べられました。日常的に食べていたのは糍飯（かてめし）で、昭和になつてからの広島県の聞き取り調査でも、米どこ

ろでも裸麦3・米7の麦飯が常食で、秋から翌春までは粟4にウルチ米6の粟飯だったとしています。ある村の事例では、大麦1升に米2合を入れ、サツマイモや粟を混ぜた飯が常食で、その他、黍（キビ）、稗（ヒエ）、ソバなども主食料でした。白い米の飯は、長い間庶民の憧れの的だったのです。



チューリップ



一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

咲いた、咲いた、チューリップの花が。春らんまん、チューリップが咲く季節になりました。チューリップといえば、富山県が有名で、チューリップ祭りも行われます。全国の気象台では、さまざまな植物の開花を観測していますが、チューリップの開花を観測しているのは富山の気象台だけです。

チューリップは暖かいと花が開きます。気温が10度を超えると開き始め、暖かくなるに連れて花を広げ、20度くらいになると大きく開きます。花が大きく開いているときは、気温が20度くらいまで上がったと分かり、花が閉じてきたら10度以下まで下がってきたと判断することもできますね。いわば自然の温度計です。

そんなチューリップを見にピクニックに出かけるのも、この時期ならではの楽しみですね。お弁当には、鶏のチューリップ唐揚げを持って行きましょう。





旬のジャガイモ

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

私には間もなく2歳になる息子がいます。とにかく食べるのが大好きで、いろいろな野菜を、ただ蒸しただけでもおいしそうに食べてくれます。しかし、なぜかジャガイモだけが苦手なようです。ジャガイモが大好きな私としては少し寂しいです。そもそもジャガイモはビタミンCがとても豊富な野菜。100g当たりミカンと同じくらい含まれています。さらにジャガイモのビタミンCは、加熱調理しても失われにくい

のが特徴で、まだ加熱野菜が中心の息子にはぜひ食べてほしい野菜でもあります。そんな私が期待しているのが、この時期に出てくる新ジャガイモです。

新ジャガイモとは主に収穫してすぐのジャガイモのことをいいます。日本のジャガイモのほとんどが北海道で生産されており、夏に収穫後、貯蔵されて安定的に一年中出回っています。しかし、収穫後すぐに出荷する新ジャガイモは、春から夏ごろ

までの期間限定です。新ジャガイモは完全に成長する直前で収穫をするため、比較的小粒で、皮が薄く、みずみずしいため、子どもも食べやすいように思います。

ジャガイモにおいて一つだけ注意したいのが、芽に含まれる毒性物質ソラニンです。新ジャガイモも保存を誤ると表面が緑色になってしまうことがあります。ここにもソラニンが含まれます。このソラニンは大量に摂取すると頭痛や吐き気を引き起こす可能性があり、子どもの場合はさらに症状が悪化する危険があります。この毒性物質は加熱してもなくなりません、きちんと取り除いて

調理する必要があります。

そもそも水分が多いため、新ジャガイモはジャガイモより保存は利きません。せっかくの収穫したてのジャガイモ、できるだけ早くおいしくいただきたいです。新鮮な新ジャガイモで、わが子がジャガイモを好きになってくれることを願っています。



ジェネリック医薬品とは

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

新しく開発され、承認を受けて使えるようになった薬を「新薬」といいますが、「ジェネリック医薬品」は、新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が新薬と同じだと認められています。従って内容はまったく同じといってもよいでしょう。

では、どこが違うかというと、まず新薬は開発するのに期間がかり、開発した会社が特許を取ると、20～25年の間、その会社が独占的に製造・販売できるということになっていま

す。この特許が切れた後、開発した会社とは別の会社と同じ有効成分を使って、製造・販売するのがジェネリック医薬品です。

従って、ジェネリック医薬品は、新薬に比べて開発にかかる期間が短くて済むため、費用が安く済むので、薬の価格を安くすることができ、どのくらい安くなるかは薬によって違いますが、一般にジェネリック医薬品の価格は、新薬の約2～6割に設定されています。



慢性の病気があつて、1年間も続けて飲まなければならないというときは、この差は相当な額になるので、

ジェネリック医薬品は家計にとっても保険財政にとっても大きなプラスになります。

今までの薬をジェネリック医薬品に替えたいという方は、医師が処方箋を出すときに、その旨、伝えるのがよいでしょう。ただ薬によってはジェネリック医薬品が発売されていないものもありますので、その点ばかりつけの医師・薬剤師によく相談してください。

もう一つ、ジェネリック医薬品は、新薬と同じ薬でも、名前が違いますし、錠剤では、大きさ、色、形状などが違う場合がありますので、間違わぬように注意してください。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

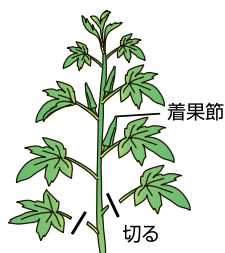
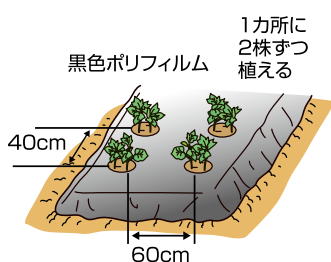
種々な食べ方で花も楽しめるオクラ

独特のネバネバのもとは食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。

フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から中秋まで目を楽しませてくれます。また花オクラ（花を食べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません、刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

高温性で、昼は25～30度、夜は20～23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買いた求めた苗を植え



下葉が込み合ってきたら、着果節以下1～2枚残して、その下の葉を取る



株が大きくなったら、主枝を摘心し側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。長型なら2株ずつ2カ所植え

たら一向に伸びず、枯れてしまったりするという声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎる場合に多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4～5粒まき、20度ぐらいに加温して育て、2本立てにして本葉4～5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなつてから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトーダに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。

初めは枝分かれせず、葉形からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植え

るのがお勧めです。

収穫が始まったら図のように株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。

半月に1回ぐらい、1株当たり大きじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。

害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまふことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

板木技術士事務所 ● 板木利隆



協力：グリーンセンター磯辺



オステオスペルマム

色やオレンジなどの色の物もあり、花の色はさらに豊富になっています。

花言葉

「元氣」「無邪氣」「変わらぬ愛」

置き場所

日当たりの良い場所がよく育ちます。しかし高温多湿には弱いので梅雨の時期は生長が鈍ります。寒さに強く霜や凍結に気をつければ-5℃程度まで耐えます。鉢植えはベランダや日当たりの良い室内で育て、庭植えは寒冷紗など簡単な霜よけを行います。

肥料

春と秋に液体肥料をときどき与えます。春の開花期間中は肥料を切らさないように液体肥料を10日に1回程度与えます。夏と冬には肥料は要りません。

水やり

鉢植えは表面の土が乾いたらたっぷりと水を与えます。乾燥には比較的強いですが、多湿は嫌うので水のやり過ぎには注意しましょう。



伊勢志摩サミット 警備にご理解とご協力を

～サミットの成功にはあなたの協力が必要です～

本年5月26、27日に三重県で**伊勢志摩サミット**が開催されます。サミットは、全世界が注目する国際会議であり、厳重な警備が必要です。また、世界各地でテロを引き起こしている **ISIL** (いわゆる「イスラム国」) は、日本をテロの標的にすると宣言しており、我が国におけるテロの脅威はもはや現実のものとなっています。サミットに伴い、愛知県警では、中部国際空港などの警戒警備を強化し、テロなどの不法行為の未然防止に努めます。



県民の皆様 へのお願い



テロ等不法行為の 未然防止のために！

- 駅・空港や繁華街、電気・ガス・水道の関連施設等の周辺に放置された物件や駐車車両
 - 目的が不明確な爆発物原料の大量購入者
 - テロを示唆する言動をする者
- など、不審な人物、不審車両、不審物を発見した場合は速やかに警察官にお知らせください。

警戒警備に ご協力を！

不審な人物や荷物等を発見するため、警察官がみなさんに身分や行き先を尋ねたり、持ち物や車のトランクなどを見せていただく場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制に ご協力を！

サミットに伴い、県内の広い範囲で、大規模な交通規制を実施します。自動車の利用を控え、混雑緩和にご協力をお願いします。

～皆様のご理解とご協力をお願いします～

豊橋女性農業団体連絡会ランチ学習会報告

2月12日にレストラン・アモンダンでランチ学習会を開催いたしました。女性農業者が生産した、地元の旬の食材を使ったコースランチを食べながら、シェフから調理方法を伺うことができました。

Menu (メニュー)

前 菜: トマトのコンソメジュレと色々野菜のテリーヌ イタリア産生ハムとパルメザンチーズのラペ デコポンのソースと共に
スー プ: イチゴのフランとカリフラワーのポターージュ スープのロワイヤル風 キャビアを添えて

魚 料 理: カナダ産オマールエビと花々の紙包み焼き アンチョビのクリームソースとキャベツ ミニトマト

肉 料 理: 豊橋産鴨肉のパイ包み大葉の香り ヤーコンのピュレと小松菜 赤ワインのソース

デザート: 白ネギのプリンとスナップエンドウのアイスクリームとマカロン



土曜学習フェスタin豊橋(食農教育)報告

「とよはし百菜鍋と焼きおにぎり」作って食べまい!!

2月13日、大清水まなび交流館(ミナクル)で行われた「土曜学習フェスタin豊橋」に講師として協力しました。講師となったのは木田きよゑ部会長と職員3人で、近隣の小中学校から応募してきた小学5年生から中学1年生20人を対象に調理実習を行いました。メニューは豊橋産のキャベツとお米を使った「とよはし百菜鍋」と「焼きおにぎり」で愛知大学生6人のスタッフとともに調理の指導をしました。

土曜学習フェスタは土曜日の教育活動の全国展開を推

進するために全国4カ所で行う文部科学省のモデル事業。地域や企業などとの連携による教育支援活動の一環で、官民共創に教育活動の活性化を図るのが目的で行われました。

参加した子どもは慣れない手つきながらも協力しながら調理を行い、料理ができあがると早速みんなで食べて豊橋の農産物の味を堪能しました。



平成27年度 女性部総会のお知らせ

開催日 平成28年4月25日(月)

時 間 午後1時30分より(総会終了後に講演会があります。午後2時30分頃(予定))

場 所 JAあいち経済連 東三河センター 3階

講演講師 整理収納・家事のお手伝いをする会社(株)Rapport(ラ・ポール)代表取締役
お片づけセラピスト 河合妙子氏

テーマ ~家族の笑顔のために~

幸せを引き寄せる! ハッピー家事講座

☆講演会だけの参加も可能ですので、多数のご参加をお待ちしています。



参加者募集

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材コース)「春」です。

開催日 平成28年5月9日(月) 福岡支店
平成28年5月13日(金) 構造改善センター
平成28年5月18日(水) 本店

時 間 10:00~

定 員 20名

参加費 無料(女性部外500円)

講 師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー

持 物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

女性部会員募集

JA豊橋女性部会は、地域・くらしが充実し活気にみちあふれるよう、地域の女性を中心に農業で頑張る方はもちろん、様々なひとたちとのつながりを持ち、日々楽しく元気にいきいきと活動を行っています。

女性部では旬の食材を使用した加工品作りや、健康料理教室、親睦企画として日帰り旅行や観劇ツアー等を開催しており、今後も多くの方が参加できる魅力ある活動を進めます。

みなさんもわたしたちと一緒に活動してみませんか？



ソフトバレーボール大会



味噌作り



親睦旅行



気功体操



健康料理教室



アレンジフラワー教室

主な女性部活動

- 健康料理教室
- ジャム作り
- お菓子作り
- パン作り
- トマトケチャップ作り
- 焼肉のたれ作り
- こんにゃく作り
- 味噌作り
- 地域交流会
- 善意の収集活動
- 親睦旅行
- 観劇ツアー
- 健康講話
- 豊橋まつり総おどり
- 漬物講習
- 気功体操
- クラフトカゴバック作り
- 乳腺検診
- ボウリング大会
- ソフトバレーボール大会
- しめ縄教室
- ソーイング教室
- アレンジフラワー教室
- 寄せ植え教室 他

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。
女性部へのご加入は最寄の支店にて手続きを行ってください。
(年会費500円、印鑑が必要です)



がん共済の積立金タイプが平成28年3月末で終了となり、平成28年4月加入分から掛け捨てに移行し危険率等の見直しにより掛金が上がります。

おかげさまで大好評の

積立金がある **JAの
がん共済** に参加できる

平成28年3月31日まで

最後のチャンスです!

ご加入できる年齢

0歳~75歳

今おすすめ! JAのがん共済(充実型)のご案内

充実の保障内容だから安心

ポイント1

上皮内がんから脳腫瘍まで、
幅広いがんの治療を一生保障。

ポイント2

がん診断時から
再発・長期治療までしっかり保障。

ポイント3

入院日数無制限、
がん手術・放射線治療も手厚く保障。

ご契約例

がん入院共済金日額:5,000円 充実型

がんの保障が
はじめての90日間
ありません

がん診断
されたとき

がん診断共済金

100万円

共済期間を通じて1回

がんで
入院のとき

がん入院共済金

1日あたり
5,000円

日帰り入院からOK^{※1}

通算支払限度なし

がんで
手術のとき^{※2}

がん手術共済金

入院中の手術
1回あたり 20万円
外来手術
1回あたり 5万円

公的医療保険制度と連動

何回でも保障(一部を除く)

がんで
放射線治療
のとき^{※2}

がん放射線治療共済金

1回あたり^{※3}
10万円

公的医療保険制度と連動

何回でも保障

がん再発時
や長期治療
のとき^{※4}

がん治療共済金

50万円

何回でも保障(1年に1回)

一生
生涯保障
します

■この共済の対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。

■がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて90日を経過した日の翌日からとなります。これより前に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、ご契約は無効とし、共済金はお支払いいたしません。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。

※1:日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 ※2:がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により手術・放射線治療科が算定されるものを保障します(一部の手術を除きます)。 ※3:60日に1回を限度とします。
※4:がん治療の長期化や転移・再発により、がん診断共済金または前回のがん治療共済金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後にがん入院共済金、がん手術共済金、がん放射線治療共済金が支払われることとなる入院、手術、放射線治療のいずれかを受けられた場合に、がん治療共済金をお受取りになれます(1年に1回を限度)。

JAのがん共済は「がん」の診断時から再発・長期治療まで、
充実した保障でがんの治療を力強くバックアップいたします。

JA共済ホームページ

JA 共済

検索

<http://www.ja-kyosai.or.jp>

お申し込み・お問い合わせはお近くのJA窓口まで

JA共済では、「ひと・いえ・くるま」の総合保障を取り揃えています。
今回ご案内以外の共済仕組みは上記JA共済ホームページでご覧いただけます。

前芝支店
ライフアドバイザー
中西 文子

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[1523555386]

お得な
農業資金
のご案内

ハウスを建てたい
トラクターを買いたい

農地を買って規模拡大したい

組合員の皆様へのお知らせです



などお考えの農業者の方

金利
(実質)

0%

の「農業とくどくプラン」
をご存知ですか？

H27.11.26～H31.5.25の間

※JAバンクあいちアグリサポート利子助成事業利用により変動金利最優遇金利

JAバンクあいち
保証料助成
事業利用により
保証料

実質負担なしで
ご利用できます!!

ご融資利率

実質 0%

JAバンクあいちアグリサポート利子助成事業により、H27.11.26～H31.5.25の期間は、借入利率が0%となります。(一旦借入利息をお支払いいただいた後、お口座へ返金します。)ただし、上記の期間(H27.11.26～H31.5.25)以外、年0.89%(最優遇利率、変動金利、H27.11月現在)の借入利率となります。

※利子助成は、お借入いただく全期間が対象とはなりません。借入日、最終返済日によって利子助成が受けられない期間があります。詳細については、最寄りの支店にご確認ください。

担保・保証

保証料 負担なし。

JAバンクあいち保証料助成事業により、H31.3.31までに借入申込みを行い、H31.9.30までにお借入された方で、愛知県農業信用基金協会の債務保証を利用される場合は、お支払いいただく保証料の全額が助成されます。この場合の保証料の支払方法は、一括前払いのみが対象となり、一旦保証料をお支払いいただいた後、お口座へ返金します。担保物件・保証人については、借入金額および審査の結果により所定の担保または、保証人が必要となる場合があります。

わたしの
おススメです!

お使いみち

農業に関する、設備資金・運転資金全般が対象です。

ご返済期間

25年以内(据置期間1年以内)
ただし、法定耐用年数などを勘案して設定します。

メリット

- ・農業近代化資金・スーパーL資金に比べ、事務負担が軽減されます。
 - ・農業近代化資金・スーパーL資金のように市・県・日本政策金融公庫の承認は必要ありません。
 - ・農業近代化資金・スーパーL資金に比べ、制約が少なくご希望に沿った対応が可能となります。
- JA豊橋独自の資金をご利用いただくこととなりますので、農業制度資金とは違いスピーディーな手続きが可能となります。また、JA豊橋の規程等に基づきご利用いただくこととなることから、みなさまのご要望にお応えすることが可能となります。

前芝支店 彦坂 涼太

- その他の借入条件、ご準備いただく書類などがございますので、下記融資課または最寄りの支店までお問い合わせください。
- 審査の結果、資金利用のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JA豊橋 融資課 TEL 0532-25-3553

知っ得情報

みなさん、こんにちは!お車の調子はいかがですか?

3月中旬を過ぎると、桜の開花やお花見など、楽しい話題を耳にします。ただ、この時期は花粉の飛散が本格化するため、アレルギー体質の人にとっては楽しいことばかりではありません。マスクをするなどの対策をして、せっかくの春を満喫したいものですね。

花粉なんか怖くない?

今回は、私たちを悩ます花粉についてのお話です。花粉の飛散が始まると、鼻はグズグズ、目はショボショボ。ひどい時は、肌荒れや微熱が出ることも…。外出時はマスク、室内では空気清浄機を使って、少しでも症状が和らぐような工夫をしますよね。

さて、クルマの中ではどのような対策をしていますか? あまり気にしたことがない方がほとんどだと思いますので、手軽でお値打な方法をご紹介します。

《花粉症・PM2.5対策にバッチリ!!》

- ①クルマに乗り込む前に、衣類についた花粉などをしっかり払い落とす。
- ②カーエアコン用フィルターを自動車課推奨品に交換する。



●デンソー製クリーンエアフィルター(自動車課推奨品)

◆花粉などの粒子をがっちりブロック! さらに脱臭・防カビ・抗菌・抗ウイルス効果で快適な車内環境を実現します。

◆¥3,240~(税込み)で交換できます。

※車種・年式によって異なります。

◆作業料金は無料!作業時間は約10分!

いかがでしたか? クルマという限られた空間だからこそ、快適に保ちたいですね。自動車課では、車検・点検毎の交換を推奨しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

●花粉の影響は塗装にも…

そして、最後にもうひとつ。花粉は人だけでなく、クルマの塗装面にも悪影響を及ぼします。こまめに洗車をして、花粉を洗い流してしまうのが一番なのですが、なかなかそんな暇ありません。万が一、花粉によるシミが出来てしまった場合は、50~60℃程度のお湯を使って洗車をします。(火傷には注意してね!)このシミの除去には、熱を加えることがポイントになるので、ワックスで磨いてもあまり効果はありません。ぜひ、試してみてください!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 4月



毎週月曜日
ポイント **2倍**

4月の定休日
6日・13日・20日・27日

7周年記念祭 4月22日で オープン7周年!

開催日 **4月23日(土)~24日(日)**

4/23(土)
伊良湖直送
伊良湖で水揚げされた
新鮮な魚の大即売会

屋台村では店頭販売
のお店が勢揃い!
2,000円以上お買上げの
お客様に「お楽しみ券」
4/7(木)より配付!!

4/23(土)
餅つき大会

4/23(土)
**ピアノ
コンサート**

4/24(日)
**龍神太鼓
東組**

4/24(日)
**ちびっこ
ビンゴ大会**

さいころチャンス

開催日 **4月13日(日)**

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャンス!!

みんなのみなみの日



開催日 **4月3日(日)**

「JA愛知みなみ」の出荷者の方による**ふれあい販売**を実施します

- 先着200名様に「キャベツスープ」の振舞い
- ヤーコン茶の試飲販売

とととん豊橋の日



開催日 **4月17日(日)**

「JA豊橋」の出荷者の方による**ふれあい販売**を実施します

- 先着200名様に「大根シチュー」の振舞い
- 「新鮮たまご量り売り」高橋養鶏

私がオススメする今月の商品!!



精肉担当

「三河ポーク」をオススメします。柔らかくきめの
細やかな肉質。バランスのとれた脂肪分。肉色
も、新鮮なポークだけが持つ淡紅色です。
しゃぶしゃぶに、トンカツに、本物のポークと呼ぶ
にふさわしい、その味わいをぜひ一度お試しください。



- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

<http://www.syokusaimura.com> e-mail info@syokusaimura.com



お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●高師本郷町……………女性 FH

私は買い物で野菜、花は食彩村に決めています。珍しい野菜もあり友達とどうして食べるのかと話し、帰ってきます。買い物は楽しみです。

☆いつも食彩村で買い物をしていただき、ありがとうございます。お友達と話しながらの買い物も楽しいものですよね。

●大脇町……………女性 KY

旬を味わう「カブとサケのクリーム煮」みのがが届いたその日に夕食で調理しました。生クリームを使っていないのに濃厚で美味しかったです。我が家の定番メニューに加えます。

☆他にも「カブとサケのクリーム煮」は良かった、というお便りが多く届きました。寒い冬の夜には温まりますね。

●東小鷹野……………女性 SE

毎回チラシと見えています。金利キヤンペーンの情報などがあり見つけるとラッキーと思っています。

☆貯金キヤンペーンなどお得な情報

をこれからも載せていきます。チラシとでは見逃してしまうかもしれませんよ。シッカリ見てください。

●飯村北……………女性 TH

シクラメンを毎年農協で買い求めているのですが、すぐダメになりますが何か肥料とか育て方を教えてください。

☆昨年のみのり12月号 (vol.225)

の「彩色絶美」に育て方を掲載しています。参考にしてください。

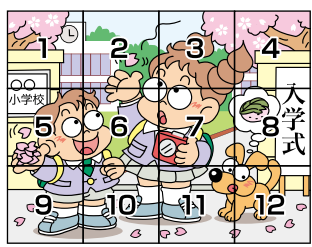
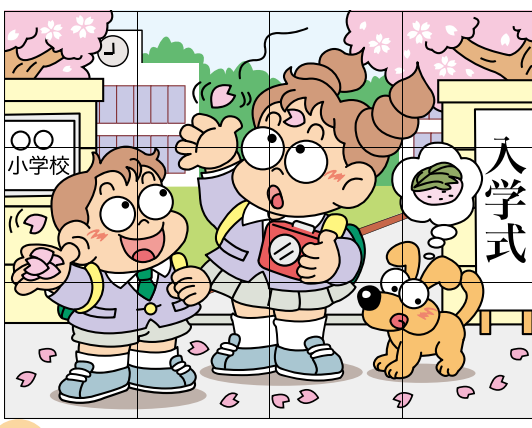
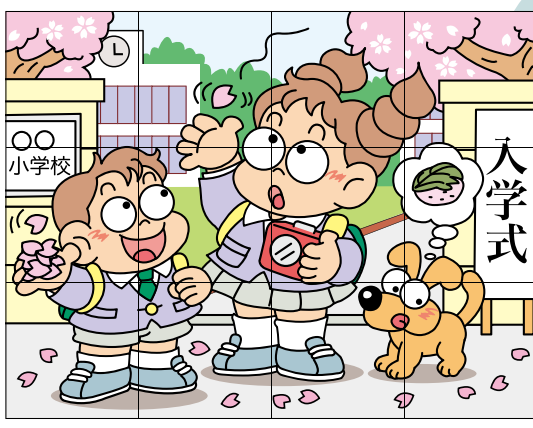
●豊川市……………女性 IS

今回のトッピーのむかしばなし「坂井の庚申さま」は特に興味深く、毎日何度も読み返しています。(中略) 参考文献「片身のスズキ」を目にしたくなりました。

☆残念ながら「片身のスズキ」は現在販売していないそうです。豊橋中央図書館や一部の校区市民館などにあり貸出をしているようですので一度ご覧になってはいかがでしょうか。面白い話がたくさん載っていますよ。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(4月8日必着)

- ① ことえ
- ② JA・みのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-8124
豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』

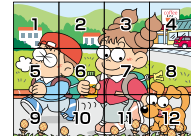


イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

前回の答え (違っている部分)

- 4…車が止まっている
- 5…息が大きい
- 6…ボトルの中身が減っている
- 8…アクセサリーの文字が「A」に変わっている
- 10…つくしが少ない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
 - ・マイカーのご購入 ・教育資金 ・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



市役所農業企画課より

人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。「青年就農給付金（経営開始型）」「スーパーL 資金の金利負担軽減措置」「経営体育成支援事業」などの支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成28年1月に第13回目の更新を行いました。次回の更新を行うため、下記の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

説 明 会

と き ● 平成28年3月24日(木)

午前10時30分～11時30分

と ころ ● 豊橋市役所東128会議室

定 員 ● 40人 ※申し込みは不要です。

当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

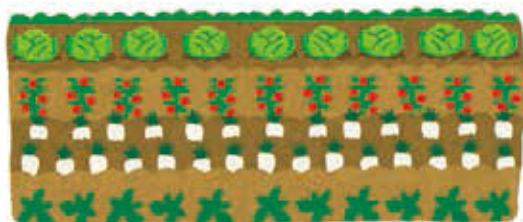
プラン更新案の閲覧

と き ● 平成28年3月28日(月)～4月8日(金)

と ころ ● 市役所農業企画課窓口（西館3階）

対 象 ● 市内農家台帳登録者（本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。）

問合先 ● 豊橋市役所農業企画課 ☎52-2477



JA愛知厚生連より

看護師・看護学生募集しております



地域医療を担う8病院・3学校

急性期から慢性期、緩和ケア、へき地医療とやりたい看護が見つかります

【修学金制度】

看護師、助産師を目指す
学生さんを支援します

問 合 先

JA愛知厚生連本部

看護課（江崎）

TEL 0561-56-0010

看護部ホームページ

URL : <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>



もしくは各病院・各学校へ

安城更生病院	看護部長室	TEL 0566-75-2111
渥美病院	看護管理室	TEL 0531-22-2131
江南厚生病院	看護管理室	TEL 0587-51-3332
海南病院	看護部長室	TEL 0567-65-2511
豊田厚生病院	看護管理室	TEL 0565-43-5000
稲沢厚生病院	看護部長室	TEL 0587-97-2131
足助病院	看護管理室	TEL 0565-62-1211
知多厚生病院	看護管理室	TEL 0569-82-0395
更生看護専門学校		TEL 0566-76-3420
愛北看護専門学校		TEL 0587-51-3350
加茂看護専門学校		TEL 0565-43-5101

市役所農業支援課より

お願い!

1. 畑の土の流出について

季節も春となりこれから雨の多い時期に入ります。道路に耕土が流れると、大雨などの時に側溝から雨水があふれ出し、道路冠水や通行支障の原因となる場合がありますので、畑の適正管理をお願いします。

2. 農作業後などの道路に土を残さない

農作業に伴い道路に落ちた土は、通行車両のスリップ事故等の原因となる可能性もありますので、取り除くようお願いします。

問合先 ● 農業支援課 ☎51-2476

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年2月29日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議決事項

- 1) 機構改革にともなう職制規程の一部改定について
- 2) 自己資本比率算出規程の一部改正について
- 3) 当組合理事との貸出取引について

原案通り承認されました



JA豊橋より

若松地区不当利得返還請求裁判の経過

平成25年秋に当初若松地区の32名（結審の時点の原告数29名）の方から提起された不当利得返還請求の第1審判決が平成28年1月27日に名古屋地方裁判所豊橋支部にて言い渡されました。

判決内容は

1. 原告らの請求をいずれも棄却する。
2. 訴訟費用は原告らの負担とする。

以上の内容でした。

この裁判は、旧野依開拓農業協同組合から豊橋市開拓農業協同組合が引継ぎさらに合併により豊橋農業協同組合に引き継がれた土地を土地改良事業に伴う不換地とすることに豊橋農業協同組合が同意したことにより損害を被ったとして組合を相手取って裁判が提起されましたが、裁判所はこの土地の取扱に関して豊橋農業協同組合に落度は無いと判断し上記の判決を下されました。

原告はこの判決を不服として名古屋高等裁判所に控訴されたとのことです。

控訴内容に関しては組合に訴状が届いておりませんので、訴状の内容確認の上改めて経過を報告いたします。

JA愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. TPP交渉をめぐる情勢

2月4日、TPP参加各国はニュージーランドで協定に署名し、協定内容が確定した。

また、自民・公明両党はTPPの国会承認案と関連法案を審議する特別委員会を、3月中旬にも立ち上げる方針を確認した。承認案と関連法案の国会提出は3月上旬の見通しであるが、特別委員会での審議開始は28年度予算案成立後の4月になる見込みである。

また、TPP関連対策については、今秋までの積み残し課題の具体化に向け、輸出力強化WGや、規制改革会議での検討等が行われることとなっている。

2. 都市農業をめぐる情勢

政府は、都市農業振興基本法に策定が定められている「都市農業振興基本計画（案）」を公表した。計画案では、都市農地を再評価し、都市

3. 農協改革をめぐる情勢

農業の担い手や土地の確保、農業振興施策の本格展開を図るといった方向性とともに政府が総合的かつ計画的に講ずべき施策を示した。計画案については、4月下旬の閣議決定を目指し、現在パブリックコメント中であり、今後は各省庁での審議などが予定されている。

改正農協法の政省令が1月29日に公布された。パブリックコメントによる大きな変更はなかった。

今後、改正農協法等を踏まえ、総合的な監督指針の改正も予定されており、2月下旬には案が提出される見込みである。また、附則第51条に基づく調査については、2月下旬より、JA・担い手に対し、自己改革の実施状況に関する内容で行われる予定である。

★4月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 攻めの姿勢がチャンスを引き寄せる鍵になります。思い切って、やりたいことに挑戦すると未体験でも好結果に



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 面倒見の良さを発揮することで、対人運がグンと上昇しそう。笑顔キープも忘れずに。気分転換には散歩が最適



双子座 5/21~6/21

【全体運】 カルチャー志向が強まる月。興味のある習い事や講習会などに注目を。サークル活動も刺激が多いはず



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 うっかりミスが増える暗示。いつもの作業でも確認を徹底して。気の合う友達とのおしゃべりが良い気晴らしに



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 一段と行動力が高まる期間。胸に秘めていたプランの実行など、大きなチャレンジの好機です。旅行もラッキー



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 物事を邪推ししやすい傾向がチャリ。親切にされたら裏を読まず、素直にお礼を。開運には部屋に花を飾ると吉



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 優柔不断になりやすいのが玉にきず。迷ったときは一人で悩まず、周囲に相談を。気力回復には音楽鑑賞が有効



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 次々と心配事が生まれる気配。失敗を恐れず、開き直りの気持ちを大切に。ハーブティーを飲むと心が和みそう



射手座 11/23~12/21

【全体運】 レジャー運活発化。飲み会や旅行などに誘われたら、二つ返事でOKして出掛けてみるとグッド。くじ運も上々



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 ささいなことでイライラしやすいよう。ユーモア精神とプラス思考で乗り切って。欲張り過ぎも運を落とす原因に



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。人脈のネットワークを広げると◎



魚座 2/19~3/20

【全体運】 プライベートをゆっくり堪能したい時期。趣味に打ち込めば確かな手応えを感じられるはず。書籍整理にもつき

幸地区

りゅうのさくらのうろこ

竜桜鱗



今でも白い竜は竜ヶ池公園にいるんだね



むかし、江島町あたり一帯は石がゴロゴロした原っぱでした。それでも村人たちは一生懸命耕して田んぼや畑で米や野菜を作っていました。しかし少しでも日照りが続くとすぐに溜池が干上がってしまうような土地でした。何年も水不足が続いた時のことです。困った村人たちは集まって相談しました。「まわりの村の溜池はいつも水があるのに何でわたしの村の溜池だけが水がなくなるのだの」「そうだ、まわりの村の溜池はどれも守り神さまの主がおるのん。わたしの溜池には主がおらん。だもんでじゃないかん」「おおそうじゃった。そういえば年に一度、春先に山の神様が里の神様のとこに来るらしい。その時に『わたしのとこの溜池にも守り神さまをください』ってお願いしてみまいか」「そうせまい、そうせまい」そして春になり村人たちは一心に神様にお願ひしました。「どうかわたしの溜池に守り神さまをお授けください」とある日の朝、春の空に虹がかかり、その上から神様がおりました。「お前たちの願ひ叶えよう。もうじき雨の季節になる。その時に天から白い竜をつかわす。竜はこの村の溜池の守り神となつて水が涸れないように見守

つてくれるだろう」やがて村人たちが待っていた雨の季節になりました。ピカッと雷が鳴ると大雨が降りだしました。雲の間から現れた白い竜に村人たちは大喜び。「神様、ありがとう」「守り神さま、ようこそおいでくださいました」「これで溜池は涸れんぞん。よかった、よかった」村人たちは神様と白い竜に感謝しました。その後、溜池は涸れることなく田んぼや畑は潤い、豊かな土地となりました。いつの間にか溜池の脇に一本の桜の木が生えてきました。村人たちは「これは白い竜の化身じやろう」そう言って桜の木を大事に育てました。やがて溜池は時代とともに埋め立てられ竜ヶ池公園となりました。村人たちは「守り神さまの白い竜が寂しがらんように桜の木を植えまいか」そう言って公園にたくさん桜の木を植えました。毎年、春になると竜ヶ池公園の桜の花びらが散ります。それは白い竜の鱗といわれ、風に舞う花びらは竜が踊っているようで、どこの桜の花よりも美しいと言われています。

※地元元の言い伝えをもとに脚色しました。