

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2016

5

vol. 230

特集

存在意義のある
JAをめざして

～組合員の皆様からの質問事項～



◎豊橋市天伯町
井上 正行さんのお孫さん

井上 小遙さん(10歳)

葉さん(7歳) [一番左]

結さん(7歳) [一番右]

小野田 青くん(2歳)



◎お母さんが作る料理で何が好き?

小遙さん: オムライス

葉さん: シチュー

結さん: ハンバーグ

青くん: みそ汁

◎大きくなったら何になりたい?

小遙さん: 保育士

葉さん: たんけん家

結さん: まんが家

青くん: ジュウオウライオン

☆お母さんから子どもたちにメッセージ

井上さん: 三人いつまでも仲良くね

小野田さん: 健康でずくずく大きくなってね

目次 CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 ▶ 6 特集◎存在意義のあるJAをめざして
- 7 元気だノン!!・農政をめぐる情勢
- 8 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 農に生きる
- 11 スマイル・柿の種
- 12 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 13 ベジタブルライフ
- 14 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 15 私の食育日記・知って納得! 税金講座
- 16 グリーンアドバイス
- 17 ▶ 19 LA紹介
- 20 ▶ 21 女性部だより・健康診断のご案内
- 22 JA共済 情報の定期便
- 23 結いの恵み
- 24 知って情報・食彩村コーナー
- 25 みんなの広場・まちがやさしい
- 26 ▶ 27 インフォメーション・理事会だより
- 28 トッピーのむかしばなし・星座占い

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

学校給食を通じて地域農業を伝える
JAでは、子どもたちの健康を願い、学校給食へ地産農産物を提供しています。また、職員が学校に出向いて、地域農業の出前授業や、農家と子どもたちの交流の懸け橋になっています。子どもたちが地域の農業や食に関心を持ち、地元を愛着を持つことが期待されています。



耕そう、大地と地域の未来。

存在意義のあるJAをめざして

組合員の
皆様からの
質問事項

地域運営協議会に出された
意見要望については、各事業所・支店で
縦覧いただけるようになっております。
そのダイジェスト版を案内させていただきます。



【営農部門】

Q ここ数年で急速な農家の高齢化と離農時代が迫っています。

豊橋農協の組合員でよかったと言われる高齢・兼業組合員対策をお願いします。中でも、営農意思のない方への農地相続や地域の農地管理・活動ができない状況はすぐに迫ってくると思われれます。

A 高齢・兼業農家対策として、今後どのような営農支援ができるか検討して行きたいと思っています。

また、農地の利用継続のため、行政等関係機関と連携して農地の貸し借りを推進します。

Q 近年、荒廃農地や放棄農地等が目立つと思います。また相

続による財産分与等で農地を貰ったが耕作ができない方、あるいは農地は保有しているが高齢で耕作できない方が増えていると思いますが、支店にはこのような問題や悩みを持つて相談に来る人が増えていると思います。こうした相談は支店ではなかなか対応が難しいのではないかと思いますので、事業所に営農支援ふれあい係というか、相談員を設けてはどうかと思っています。

A 当農協では、現在各事業所、各支店に農地流動化推進員を

配置して、農用地の貸し借り等の相談を行っています。いつでも最寄りの支店及び事業所にご相談ください。

Q 営農に関するタイムリーな情報が各農家まで届かない。

A 営農情報を毎月2回発行し、組合員インターネット等で公開して情報提供を行っています。また、事業所からはJAM-Net等で情報提供を行っています。今後もタイムリーな情報提供ができるよう一層努力してまいります。

Q 安値対策として、特販課、新販売課の新設。現状部署の場合、どうしても新しい仕事はやりた

がらないので、加工業者、量販店と直接話をする部署を新設し、分荷ではなく直接販売する職員を作る。それでお互いの競争が生まれてどちらも頑張ると思います。

A 現在青果販売課においては、日々の集荷や市場等へ分配荷

を行う担当者の他に、市場から先の顧客(量販店バイヤーや納入業者等)に対して直接商談を行う担当者(営業開発担当)を東京駐在を含め3名配置しています。また毎年取引開始前には複数の取引先が産地に来ていただき、実際の栽培現場を見ていただきながら、産地の取り組みに対する理解促進を図り、継続して安定的な売場を確保するよう努めています。

Q 年々市場(社会)の生活形態の変化に伴い、要求も変わっ

てきています。とりわけ食事形態は外食が増え、家庭で料理しても便利なカット野菜・半調理済食品等を使って簡単に済ます傾向にあります。このような事態に対応するためにも農協として加工食品部門(6次産業)を創設したらどうでしょうか。ぜひ検討をお願いします。

A 近年カット野菜需要が大きく伸びている実態は承知してい

ます。カット野菜工場を保有するとなると、安定的な雇用を確保するために周年稼働が必須であると考えます。周年稼働するためには原材料を確保する必要があります。特に管内(愛知県内)で原料の調達ができない時期(キャベツの場合7~9月期)には他産地から原料の仕入れを考えなければいけない等、様々な課題があります。JA豊橋として、現時点では加工食品分野への参入については考えていません。業務・加工業者に対して、安定的に原材料の供給責任を果たすことが、産地の責務であると考えています。





Q テレビを見ると「旬の野菜」と題してキャベツ、ブロッコリーの産地紹介があり、その時出てくるのはほぼ毎回田原の名前です。そして田原のブランド化の取組状況が紹介されます。豊橋の生産者としては悔しい気持ちです。JA豊橋として主力野菜のブランド化に向けた指標と活動内容について具体的に示してほしい。

A テレビの取材についてはJAあいち経済連と調整して対応しています。内容については、取材日の都合や制作会社の企画にもよりますが、豊橋市内でも取材を行っています。また、ブランド化に向けては品質と量を兼ね備え、顧客から信

頼をいただけるようにしていきたいと思っています。

主力野菜のブランド化の取組みとして、27年度キャベツでは春系キャベツのゴールドサワーについて、「春らしい柔らかいキャベツ」を求める顧客に対して、期間を通して安定的な売場を確保していただくような取組を実施してきました。またトマト類では高糖度アイテムである「麗」やカラー系ミニトマト「あまえぎみ」を商標登録して、ブランド化に取り組んでいます。その他スティックサラダエンドウでは、ブルームレススティックの種苗登録を行い、差別化アイテムとして販売先を限定した取組を行っています。

Q 春キャベツ(4・5・6月)を野菜指定産地にしてください。

A 春キャベツの野菜指定産地への移行については、平成24年度に野菜指定産地要件に適合するか、行政等関係機関を交えて過去5カ年の実績を遡り協議を行いました。その際、共販出荷率が指定産地要件に満たない年度や、供給計画に対する出荷数量の乖離が大きい年度があり、不適合とされた経緯があります。野菜指定産地に指定されることで、指定野菜価格安定対策事業に加入できるため、生産者負担金や再造成資金割合が軽減される等生産者にメリットがありますので、その後の実績を踏まえて関係機関と再度協議を進めて行きます。

Q 運賃・施設利用料等のコストダウン活動に取り組み、その実施前後の効果を公開して検証させてほしい。

A 運賃については、原油情勢や長距離運転規制の強化等の輸送事情を勘案して、元受会社である東海ローディングと随時情報交換を行い、適切な運賃設定が行われるよう引き続き交渉してまいります。また施設の利用料につきましては、選果場や予冷センター等の営農施設は特別会計で管理されており、毎事業年度の収支については、総代会資料

「協同のまとめ」にて公開しています。JA豊橋では、数多くの品目の取扱いをさせていただいており、品目ごとに施設利用に関するコストは異なりますが、品目を重点化して集約することにより、取扱い数量が増えコストダウンが図られる場合もあります。

Q 事業所など事務所に電話した時は必ず名乗ってください。

A 職員教育を実施し徹底を図ってまいります。

「経済部門」

Q 高根スタンドの長期運営、サブスの向上を望む。

A 平成3年の営業開始から25年を迎えておりますが、国道23号バイパス白須賀―大清水間の開通以降、国道42号線の交通量が減少していること、低燃費車の普及が進み販売量が落ち込んでいること、いなみSS・豊南SSの中間に位置し商圈が重複していることなどから、販売数量が減り続けており経営が極めて厳しい状況にあります。当面は利用状況を見ながら営業日数や営業時間の短縮、管理費の削減に取り組めますが、経営状況により豊南SSとの統廃合も視野に進めてまいりますので、ご理解をお願いいたします。

Q 杉山支店跡地を利用してジョイフル杉山の面積拡大、充実をお願いしたい。

A ジョイフル杉山店の開設以降の利用状況や地域のみさんからの要望を加味し、ATMの土曜日稼働や防犯灯の設置、リスク対策、ゆうパックの取扱い、冷凍ケースの入れ替えなど、現時点でできる範囲のリニューアルを行います。以後、店舗の利用状況や経営状況を見ながら対処していきたいと考えています。

【金共部門】

Q 豊橋駅にATMがあるのなら市民病院にもATM

を置いてください。営業時間も駅と同じように長くしてください。市民病院に入院した時、金額を知って西支店まで自動車で行かなくてはなりません。車に乗れる場合や家の人に頼める時ばかりではありません。食彩村にもATMがあると思います。高師原支店にも中央支店のように金融の所に机と椅子で書ける場所があるといいです。

A ATMは支店エリア、設置店間の距離、利用客数の見込等を考慮して

設置しております。他金融機関、コンビニ店舗での利用も可能であり、現在、食彩村、市民病院への設置は予定しておりません。

また、高師原支店については、事務所入り口右側にローカウンターがありますのでそちらをご利用いただくようお願い致します。

【管理部門他】

Q 女性部において、高齢化や地域の少会員化により負担が大きくなっています。支部再編等の対応を農協に望みます。

A 地域、支店により事情・環境が異なり、それらを考慮し今後の組織構成をより活動しやすく変えていくように検討させていただきます。

Q 食彩村の惣菜コーナーの充実（揚げ物、フライ、豆腐類等）を希望する。

A 食彩村のコンセプトは産直をメインとした店舗展開をする施設であり、惣菜等の充実、売り場面積の拡張等は考えていません。ただし、『道の駅』構想が実現する中で、今後の検討課題とさせていただきます。

Q 期限になってもトッピーカードをポイントチャージしなくて失効になる人が非常に多い場合、残った失効ポイントは組合の収益となってしまうが、付けないような人が多いようなカードを作って組合員にメリットがあると言えるのか。

A 店舗、支店設置のKIOSK端末でトッピーカードをチャージしていただければ、ポイント失効はなくなります。農協の広報、ホームページ、窓口掲示等を利用し、ポイントチャージの案内を今まで以上に行っていく予定です。また、還元利用（場面の充実を行いメリットの創出に努めます）。



元気だ ジャン!!



吉田方シャッフルボード

「体と頭を使う頭脳プレー」

シャッフルボードとはイギリスが起源の陣取りゲームのようなもので40年ほど前から日本でも普及し始めたスポーツです。先端が2つに分かれた棒と黄色と黒の円盤を使います。

吉田方では現在60代から80代までの16人が、月に2回地区市民館でシャッフルボードを楽しんでいます。始めたのは15年ほど前、大村地区から道具を譲り受けてグラウンドゴルフの仲間が始めたのがきっかけだそうです。メンバーの中の5人は毎月行われる豊橋シャッフルボード協会の大会に出場して他地区の人たちとも競い合っているとのこと。「試合の間の休憩時間におやつを食べながらおしゃべりするのもいいね。和気あいあいと仲良く体を動かすことが楽しい」と代表の渡辺さんは話します。それでも試合中はみなさん真剣な表情でプレーします。「体だけでなく頭も使う頭脳プレー、これが若さを保つ秘訣かも」そういえば、見ればみなさん若々しい人ばかりです。

月に2回のレクリエーション、みなさんの楽しそうな笑い声が聞こえます。



JA愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. TPP交渉をめぐる情勢

TPP協定承認案および国内対策を盛り込んだ関連法案は、参議院予算委員会での審議を経て、4月6日よりTPP特別委員会での審議に移った。安倍総理は質疑で、関税割り当ての例外措置を確保したこと等を挙げ「国益にかなう最善の結果」と強調したが、審議のために提出された交渉経過の資料がほぼ黒塗りであったことや、西川委員長が守秘義務に反してTPP交渉に関する本の出版を予定していた疑い等で議論が紛糾している。政府は今国会中に審議を終了させたい意向であったが、14日に発生した熊本地震の影響もあり、審議終了の目途は立っていない。

2. TPP関連対策具体化等をめぐる情勢

政府・与党は現在、規制改革会議・農業WGや自民党PTにてTPP関連対策12項目の具体化の検討を進めている。そのうち、規制改革会議・農業WGは、生産資材価格形成の仕組みの見直しについて検討を行っているが、「生産資材価格の比較表作成など価格の見える化」等を含む提言をまとめる方向で調整に入った。また、同WGは、3月31日に「加工原料乳生産者補給金等暫定措置法に基づく現行の指定生乳生産者団体制度を廃止

する」ことを主な内容とする提言をまとめた。これについては、業界団体などから慎重論・反対論が相次ぎ、自民党の農林水産戦略調査会においても提言を「受け入れられない」と決議した。

3. 農協改革をめぐる情勢

「総合的な監督指針」がパブリックコメントを踏まえて、4月1日より施行された。自己改革に関する項目を新設し、組合員とJA役職員の徹底した話し合いを行うこと等を求める内容が盛り込まれている。

また、懸案事項である准組合員利用実態の調査について、農水省が、事業利用量の調査表および調査マニュアルの作成等、調査手法の確立に着手することが報じられた。

4. 28年度県予算・施策に関する要請への措置状況

3月25日、平成28年度の県予算関係議案が可決・成立した。平成28年度愛知県農林水産関係予算は、全体で726億円、うち一般会計予算は前年対比4.8増の706億円、県予算全体に占める割合は昨年度から0.1ポイント増の2.8%となった。この予算は、平成28年3月に策定した「食と緑の基本計画2020」（平成32年度が目標年度）に沿った施策を着実に実施する内容となっている。



第20回青年部会通常総会

未来を見据え、協力していく



新任のあいさつをする河合部会長

青年部会は4月8日、本店で部会員27人が出席して第20回通常総会を開きました。平成27年度の活動報告と28年度の活動計画などの議案が承認されました。新任となった河合裕介部会長は「10年、20年後を見据え、部会員同士協力して豊橋の農業を発展させていきたい」とあいさつをしました。

■平成28年度JA豊橋青年部会役員

部会長	かわ河	い合	ゆう裕	すけ介	第三事業所
副会長	い伊	とう藤	よし善	ひ彦	第一事業所
会計	た田	なか中	しゅん俊	すけ輔	第五事業所
県青協委員	みず水	たに谷	みつ充	ひろ裕	第四事業所

	わ	だ		あきら	第一事業所	
	和	田		明		
	あま	の	ひろ	まさ	第四事業所	
	天	野	浩	正		
	ひら	まつ	のり	たか	第五事業所	
	平	松	教	孝		
	さ	の	まさ	や	第六事業所	
	佐	野	雅	哉		
監査委員	いし	い	けん	た	ろう	第六事業所
	石	井	健	太	郎	



白井組合長から表彰される優績者

JA豊橋金融部は4月15日、本店で「平成27年度金融渉外優績者表彰」を行

金融渉外優績者表彰

お客様の『ありがとう』が励みに頑張れた

いました。金融渉外担当者22人のうち各部門で優秀な実績を収めた5人が白井組合長から表彰されました。最優績金融渉外で表彰された岩田支店の鵜田雅哉さんは「いつもお客様の立場になって訪問することに心掛けました。訪問先で『ありがとう』と言っていたことが励みになりました。27年度は支店職員の人たちに助けてもらい表彰してもらったことができました。今年度からは自分が支店の人たちの力になって、一致団結し、さらにお客様のお役に立てるように頑張りたいです」と話しました。

自動車課ミニ展示試乗会

試乗して乗り心地を体感

JA豊橋自動車課は4月14日と15日の両日、東七根町のあぐりパーク食彩村で「ミニ展示試乗会」を開催しました。食彩村駐車場に設けた特設会場には乗用車や軽自動車などの新車種が並べられ、買い替えや購入予定を検討している人たちが訪れ会場は多くの人で賑わいました。



職員の説明を聞く来場者

来場した人たちは装備などの質問をするなどして職員の説明の話を聞きました。またセニアカーの試乗も行い、実際に乗って駐車場内を走行するなどして乗り心地を体感しました。試乗した人は「思

ったより簡単な操作で動いた。取り扱いも楽で購入を考えてみようと思った」と話しました。

自動車課では今後も定期的に「ミニ展示試乗会」を開く予定です。

熊本地震被災地に復興支援 心は熊本とともに！



J A 豊橋は4月23日、九州地方で起った「平成28年熊本地震」の被災地に対しJ A本店敷地内に備蓄してあった非常食料などを支援物資として送りました。非常用飲料水500mlを7200本、アルファ米2400食、クラッカー7300食、排便セット8000セットを前日の22日、本店職員が倉庫より運び出しました。パレットに積まれた物資の段ボール箱に職員が一箱ずつ「豊橋から応援していますー」「みんなが一刻でも早く笑顔になれますように」などメッセージを書きました。今回の支援に白井良始組合長は「J A 豊橋の役員、組合員の想いが熊本の復興と被災者皆様の少しでもお役に立てれば幸いです」と話しました。トラックに積み込まれ、本店を出発した支援物資は県内J Aからの支援物資と合流し、被災地に届けられました。



トラックに積み込まれる支援物資



私たちの想いが届きますように



支援物資を送る白井組合長(左)

とよはし産学校給食の日 地元の甘いトマトを味わう



豊橋市学校給食協会は4月20日、J A 営農指導課と協力して東田小学校で「とよはし産学校給食の日」を開きました。今回はミニトマト部会役員の守田禎弘さんと職員2人が講師として5年生63人に「ミニトマト」の授業を行いました。児童は豊橋の農業についてのDVDを見て、J A 職員から豊橋ではどのような農産物が栽培されているかなどの説



ミニトマトの説明をする守田さん

明を聞きました。守田さんはミニトマトの生育過程や栽培方法を解説。「豊橋のトマトは品質が良く甘くなるように工夫してあります。トマトが苦手な人もきつと好きになれるので、ぜひ食べてください」と話しました。給食では豊橋産の高糖度トマトが出され、児童らは「いつも食べているミニトマトより甘い」「全然すっぱくないね」などと話しながらおいしく食べました。



豊橋のミニトマトは甘くておいしいね！

あぐりパーク食彩村7周年記念祭 和太鼓や屋台で7周年を祝う

東七根町のJ A あぐりパーク食彩村は4月23日、24日の両日、「OPEN7周年記念祭」を行った。食彩村店舗の隣にイベント会場を設けて様々な催しを行い、来場者に日頃の感謝を伝えました。



このサカナ、まだ生きてるよ



口の中、お餅でいっぱいだよ

する屋台が、出店し、会場は多くの人で賑わいました。

また「餅つき大会」「ちびっこビンゴ大会」が行われたり、お買い得商品や、できたて料理を販売する屋台が、出店し、会場は多くの人で賑わいました。



店舗前では「伊良湖活魚直送市」や「鉢花即売会」などが行われ、多くの人が獲れたての鮮魚などを買い求めている。

農に生きる



「新鮮なナスを 作り続ける」

豊橋市老津町 鈴木 利貴^{すずき としき}（62歳）さん

老津の農家の長男として生まれた利貴さんは高校を卒業後3年ほど勤めた後、家業を継ぎ農業を始めて40年になるベテランです。オイルショックの影響で重油が高騰し、一時期ナスを止めていた時期もありましたが父親の代から続くナス農家です。利貴さんの家のナスはすべてハウス栽培で、長い期間収穫ができます。8月末に定植、9月末には収穫が始まります。翌年7月まで収穫は続き、収穫後は土壌消毒や堆肥を入れたりして次のナスの定植の準備をします。「苦労するのは温度管理。ハウスの中とはいえ、外の温度や日照の影響を受けるからね。温度によって収量が左右されたりするから」なかなか大変そうですね。「それでもいいナスがたくさん採れば嬉しいしやりがいはある」と利

貴さん。買う時にどんなナスを選ぶのが良いかお聞きすると「ナスは新鮮なものがいい。切り口の角が立っているものが新鮮です。そしてナス紺といわれる黒光りする色、ツヤがいいものを選べばおいしいナスです。豊橋でナスを買うなら豊橋で栽培された『千両ナス』が新鮮ですよ」最後に利貴さんおススメレシピを紹介。「手軽にできておいしいですよ」さっそく今晚のおかずになりそうですね。



おつまみなす

電子レンジで簡単調理！トッピングも自由自在。おやつやおつまみにもピッタリです。



● 材料（お好み焼き風）（1人分）

- なす……………1本
- マヨネーズ……………少々
- お好み焼きソース……………少々
- かつお節……………少々
- 青海苔などお好みでトッピング

● 材料（ピザ風）（1人分）

- なす……………1本
- ピザ用チーズ……………少々
- ピザソース……………少々
- 玉ねぎの薄切りやベーコンなどお好みでトッピング

● 作り方

- ① ナスはへたを取り、5mm程度の厚さに輪切りする。
- ② ピザ風は、輪切りにしたナスの上にチーズをお好み量でピザソースを少量かける。
- ③ お好み焼き風は、輪切りにしたナスの上にマヨネーズを少量かけ、お好み焼きソースを少量かける。
- ④ 皿の上に盛り付け、ラップをかけて電子レンジで加熱する。
- ⑤ お好み焼き風は、加熱後にかつお節を少量かける。

※JA豊橋なすレシピ「おつまみなす」より転載



豊橋市下条東町
なかむら じゅんこ
中村 純子 (22歳)さん

「さりげなく人を支えられる人になりたい」

市内の保育園に勤める純子さんは3年目の保育士さん。小学生の時、小さな従弟と遊んで（子供ってかわいいな）と思い、子供に関わる仕事に就きたいと思ったことがきっかけです。保育園で園児たちに「先生」と呼ばれて頼りにされるのが嬉しく仕事のやりがいを感じていると話してくれました。休日は友達と名古屋まで買い物に行ったりカラオケに行ったりして過ごすそうです。でも話に夢中になって歌わずに出て

くることもあるとか。家にいる時はピアノやダンスの練習をしたりするそうです。また、小学校から高校まで習っていた書道は、段々持っているほどの腕前だそうです。ストレス解消法は掃除をするのと、きれいになった部屋を見るとスッキリするそうです。

好きな物を聞くと「最近、『ぐでたま』がマイブームです。キーホルダーなどのグッズを集めています」と話してくれました。そんな純子さんの理想の男性像は、優しくしてしっかりしている人。「私が困った時に頼れる人がいいな」お母さんのことを尊敬しているそうで「私が何も言わないのに困っていると何気なく気遣ったり助けてくれる。私もお母さんのように、さりげなく人を助けてあげられるような人になりたいです。今は自分の事だけで精いっぱいですが将来はもっと広い視野で物事を見られる人になって、優しく子どもたちに接することができ将来の理想像もしっかりと持っている純子さんでした。」



撮影場所：日付変更線180°E

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という
意味の「コーナー」です。

●助け合いの輪

先月おきた「平成28年熊本地震」で九州地方は甚大な被害がでた。被災した方々のことを考えると胸が締め付けられる思いだ。「少しでもお役に立てれば」と全国から支援物資が届けられたり、ボランティアの人たちが被災地に赴くなど『助け合いの輪』が広がっている。そんな中、先日流れていたラジオの中で今回支援物資を送ったという方のお便りが読まれていた。「自分は若いころ三河地震で被災した。戦時中だったこともあり、生きていくことさえも困難な状況に陥ってしまった。そんな時、九州にいた知り合いの人に助けてもらい今日まで生きることができた。今回、その時の恩返しのため支援をした」三河地震といえば50年以上も前の話だ。当時の九州の知り合いの人は既に亡くなっているかもしれない。それでもこの人は誰かに助けてもらったという恩を忘れず、今回誰かを助けている。時代を超えた『助け合いの輪』がそこにあるのだろう。

昭和の終わりごろに生まれ、豊橋で育った私はこれまで大きな災害に遭ったこともなく避難所で生活した経験もない。だから被災した方たちが、いま何が必要なのか正直わからない。しかし、もし自分があの場所にいたなら、もし家族が被災したなら、と考えると何かをせずにはいられない気持ちになる。地震大国に住む私たちにとって今回被災した人たちの状況は、明日の自分たちの姿かもしれないのだから。だからこそ情報に耳を傾け、いま自分にできることをして『助け合いの輪』の中に入ろうと思う。



協力：グリーンセンター磯辺



日々草

初夏から晩秋まで次々に花が咲くので「日々草」といいます。本来毎年花を咲かせる多年草ですが日本では霜が降りる時期に寒さで枯れてしまうので二年草として扱われます。

花言葉

「生涯の友情」「楽しい追憶」「揺るぎない献身」

置き場所

日当たりのよい場所で育てます。日照不足になると茎が間延びして倒れやすくなり、花付きも悪くなります。25℃前後でよく生長します。10℃以上の温度を保てば冬越しできますが、翌年も育てたいならタネを取っておいて春に播いた方が効率は良いです。

肥料

生育中は肥料を切らさないようにしましょう。苗の時期は週に度、液体肥料を与えます。土にあらかじめゆづり効くタイプの粒状肥料を混ぜておき植え付けます。7月以降は生長が早いので肥料は控えめです。チッソ分が多いと茎葉はよく茂りますが花が咲きにくくなるので注意しましょう。

水やり

乾燥に強く、ジメジメしたところは嫌います。水やりは土の表面が乾いたら与えましょう。過湿は根腐れをおこし株がダメになります。



「悪質商法」にご注意を!

豊橋警察署だより

～「点検商法」の被害相談多発中。ご注意を!～

送り付け商法やマルチ商法などの悪質商法は、時代とともに次々と新しい手口が生まれています。今回はその中でも、最近相談件数が多い「点検商法」について紹介します。

点検商法とは?

主として高齢者宅を
「瓦がずれているようだから見てあげる。」「水道水を点検している。」「布団にダニがいるかもしれない。」など点検を口実に訪問し、
「早く工事しないと雨漏りがし柱が腐ってしまう。」「こんな水を飲んでいては体に悪い。」「病気になるかもしれない。」などと不安をあおり、不要な工事や商品を高額で契約させる商法です。



クーリングオフについて

クーリングオフとは、訪問販売などの不意打ち的な取引にかかる契約や複雑でリスクが高い取引にかかる契約では、定められた一定期間内であれば無条件で契約が解除できる制度です。取引内容によってクーリングオフが可能な期間等が異なります。

詳細は、警察署、消費生活センター等へご相談ください。

対処方法について



曖昧な返事をせず、不要なものは、はっきり断ることが大切です。また相手がどこの業者の誰なのかははっきりと確認しましょう。よくわからないときは、自分一人では判断せず、その場で契約しないようにしましょう。「家族と相談してから決める。」「知り合いの業者と相談する。」などと答えることが被害防止につながります。





イラスト：小林裕美子

ズッキーニ

人気急上昇！淡泊な味わいで使い勝手の良さが魅力

見分け方

切り口が
変色していなくて
みずみずしい

張りつつやが
ある

太さが均一

抗酸化作用のある
カロテン、
ビタミンCが豊富

美肌や風邪予防
に効果的

小ぶりの方が
柔らかくて
うま味があるよ

カリウムが豊富で
高血圧予防にも◎

保存方法

乾燥を防いで低温で保存
新聞紙またはラップに包んで
野菜室へ



皮が薄く
フリケートなので
傷つかないように
注意

ズッキーニのいろいろ

カボチャの一種「パパカボチャ」の仲間
未熟果 未熟な状態を食用とするため
長期間の保存は利かないよ

パパー

ズッキーニは
果実が未熟なうちに
収穫

畑では
こんなふうに
成長するの



家庭料理に日常的に使おう



スープ
みそ汁

煮崩れ
しにくい



天ぷら
炒め物

油との
相性が抜群

カレー
パスタ



キッシュ風卵焼き

火が通りやすいので
時短料理に◎

癖がなくて淡泊なので
どんな料理にも合うよ

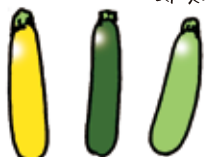


グラタン

料理によって使い分け

長細形

黄色 深緑 薄黄緑



切り方を工夫して
和洋中いろいろな料理に

丸形



オーブン焼き
中身をくりぬいて
形を生かした料理に

花ズッキーニ

開花直前に収穫した
花付きのもの

フリッター

花の中に
チーズや肉を詰め
揚げた料理が定番



お米の歴史学

森鷗外と兵食戦争

国士舘大学21世紀アジア学部教授
● 原田信男

明治4（1871）年、帝国

陸海軍は、兵食として1人1日6合の白米を支給しましたが、このためかつけにかかる兵士が続出し、日清戦争時の陸軍には4万人のかつけ患者があり、うち1割が死亡していました。当時はまだビタミンという概念は存在せず、医学界ではかつけは細菌が原因という説が支配的でした。ところが海軍では、海軍医務局副長の高木兼寛が、かつけの原因はたんばく質不足という栄養由来説を採って兵食改革を行い、明治16年ごろからかつけ患者は減少の傾向にありました。

そつした中でドイツ留学中の陸軍一等軍医・森鷗外は、翌々年に上司の陸軍軍医総監に『日本兵食論大意』を郵送し、いくつかの雑誌に転載されました。ここで鷗外は、陸軍の兵食にパンと肉による西洋食ではなく、米を中心とした日本食を採用す

べきことを主張しています。

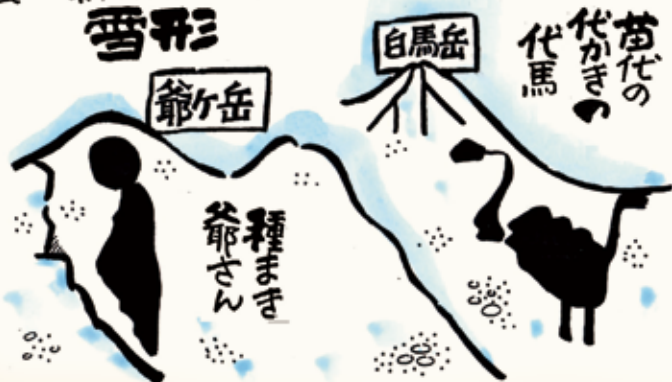
海軍の10倍の兵員を擁する陸軍では、船舶のような固定調理場を有さず、戦場では兵自らが料理しなければなりません。そう主張した上で、米飯の栄養学的分析を行って、その優秀性を説き、魚や肉や野菜と取り合わせれば、米食に何の問題もないとしています。

かつけは精白米の多用と副食の不足によるもので、後にビタミンBの欠乏によることが判明しますが、最終的には米飯に麦を混入することで、その対応に陸軍は成功します。

鷗外の論文は、かつけの病因議論としては誤っていました。が、陸軍兵食としての米の優秀性という指摘は正しかったのです。鷗外は、日本人が長く慣れ親しんできた米食

習慣を、軍隊で変更することの不合理性や、小麦や肉の輸入に對して外国依存の危険性を指摘しています。西洋食を強いられ、た海軍兵士は、かなり不満を抱いていました。鷗外は日本人と米食との歴史性を正しく認識していたのです。

農作業開始の目安になった



大雨警報

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋



梅雨入りの季節を迎えます。近年は梅雨入り直後からかなりの大雨に見舞われることも少なくありません。普段から大雨による災害に備えておくことは大切です。

ところで、気象の警報や注意報は市町村ごとに地域を分けて発表されます。では、自分の住んでいる市町村に大雨警報が出たら、すぐに避難しようと思いますか？ 思わない人が多いでしょう。警報が発表されている地域の中でも、危険な場所はある程度限られます。

大雨による土砂災害や浸水は、発生しにくい場所もあります。住んでいる場所や通勤通学経路などに危険な場所があるか知っておく必要があります。各自自治体のホームページなどで、ハザードマップが公開されていて、土砂災害や浸水の危険がある場所を確認できます。近くに危険がある場合は、大雨警報が出たら積極的に避難してください。



幼児期の食事

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

私の息子は間もなく2歳になります。この時期になると、食べられる物も増え、どこまで大人と同じ食事にするかとても悩むころです。

子どもの乳歯が生えそろうのは3歳前後、生えそろうてもまだ、咀嚼（そしゃく）能力は未熟です。乳歯は永久歯に比べて虫歯になりやすいため、歯に負担になるほどの硬い物は避け、味付けは薄めにし、極端に甘い物は控えて虫歯予防に配慮した、幼児に合わせた食事が必要です。

そしてこのころはまだ、消化吸収機能も未熟です。その上、幼児自身が体調や食欲に合わせて適切な食品を選んで食べる量を調節する、ということはできません。私の周りでも子どもの食べ過ぎが原因で吐き戻しや、おなかを壊してしまったという話をよく聞きます。このころは、周りの大人が発育に合った食品を選び、食事の量も調節していかなければならぬようです。とはいっても、わが子も同じ年齢での目安量をはる

かに超えた量を食べています。そのことで心配した時期もありましたが、この時期は子どもによって体の大きさも、運動量も大きな差があります。その子に合った食事量を日々の食事の中でつかんでいくことも大切なようです。

2歳ごろは好き嫌いや食べむらが出始める時期でもあります。そんなとき、無理に食べさせようとするとより好き嫌いが増えてしまうこともあります。食べないときは短時間で食事を終わらせて、次の食事のときにその分食べることができるようになるとよいようです。その間おなかがすいたからとお菓子をだらだらと

食べると、次の食事の時間が始まる時期でもあります。そんなとき、無理に食べさせようとするとより好き嫌いが増えてしまうこともあります。食べないときは短時間で食事を終わらせて、次の食事のときにその分食べることができるようになるとよいようです。その間おなかがすいたからとお菓子をだらだらと



あげるのではなく、次の食事の時間を早めるなど、できるだけ食習慣は乱さない心掛けも必要です。

1歳過ぎからの幼児期は食事の習慣、マナーを学ぶ上でもとても大切な時期です。忙しい毎日でも、1回は家族と一緒に食事をし、体の成長だけでなく、心の成長も食事から学んでほしいと思います。

土地の固定資産税の計算方法

J A 全中 J A まちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

固定資産税額は「課税標準額×税率」により計算されます。課税標準額を求めるためには、その年度の固定資産税評価額に対し、前年における課税標準額がどのくらいの割合にあるかを求めます。これを負担水準といいます。平成28年度の負担水準は平成27年度の課税標準額を平成28年度の固定資産税評価額で除した数値になります。ただし、住宅用地の場合は平成27年度の課税標準額を、平成28年度の固定資産税評価額に住

宅用地の特例割合を乗じた金額で除した数値になります。住宅用地の特例割合は、住宅用地のうち200㎡までの小規模住宅用地については6分の1、その他の住宅用地（一般住宅用地）については3分の1です。商業地等（店舗・事務所建物の敷地および駐車場の敷地など）の場合、負担水準が70%を超える土地は、課税標準額が固定資産税評価額の70%まで引き下げられ、負担水準が60%以上70%以下の場合には税額が据え置

かれます。なお、東京23区内の商業地等については、条例により課税限度額が固定資産税評価額の65%に引き下げられています。一方、負担水準が60%に満たない土地は前年度の

課税標準額にその年度の固定資産税評価額の5%相当額を加えた額がその年の課税標準額になります。ただし、その金額が固定資産税評価額の60%を上回るときは固定資産税評価額の60%になります。



住宅用地の場合、負担水準が100%以上の土地の課税標準額は「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」になります。一方、負担水準が100%に満たない土地の場合、「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」を限度として、前年度の課税標準額に「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合×5%」相当額が加算されます。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

キュウリ作り成功のポイント

爽やかな緑と香味、心地良い菌触りが

大きな魅力で、夏の食卓には欠かせません。長らく野菜の王座を占めていたが、今ではトマトやイチゴなどに追い抜かれ一般家庭の消費は低迷しています。その原因としては、家庭での浅漬けの減少、規格が統一されて用途がサラダに限定されてしまったことなどが挙げられますが、家庭菜園であれば新鮮で収穫の大きさも自由に選ぶことができ、多彩な調理法も楽しめます。

上手に育て上げ、良果をたくさん得る成功のポイントは次の5点です。

(1) 早い育ちに比べられる

ように元肥、追肥を上手に適期に施す

植え付けの20日以上前に、畝全面に堆肥、ピートモス、有機配合、化成肥料をまき、18〜20cmの深さによく耕し込みます。生育吸収が早いので初期から肥効が十分表れることが重要です。

追肥は半月に1回くらい、化成肥料と油かすを与え、肥料切れをさせないことが

大切です。

(2) 誘引、摘心を早めに入念に

毎日見回って図のように子づる（孫づるも同様に）の摘心を行い、親づるの支柱への縛りを遅れずに行いましょう。葉が込み過ぎたら、重なり葉や老葉、病葉を摘除し採光、通風を良くします。

(3) マルチと灌水（かんすい）で防乾

根張りが浅く、根はもろく乾燥に弱い一方で、葉は大きくて蒸散が盛んなので、それに応じる水分補給と、地面蒸発防止のフィルムマルチや敷きわらが欠かせません。

(4) 病害虫防除の薬散を適期に

べと病、炭そ病、アブラムシなどに要注意。特定の株から発生しやすいので、早期に発見、薬剤の早期散布を心掛けましょう。

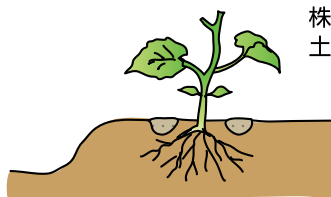
(5) 草勢に応じた大きさで収穫を

収穫果のサイズ100g程度は市場流通でのこと。自家産はそれにこだわらず大きめ（味はこれが一番）、草勢が衰えたら小さめ（もろきゅうとして利用）、花丸（雌花開花中のもの、つま物として）、開花中の雄花（料理の飾りとして）など、自由度の高い収穫サイズを楽しみましょう。

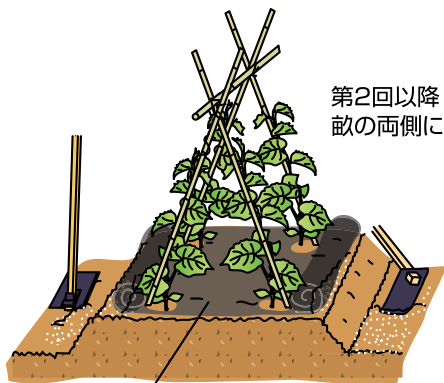
板木技術士事務所 ● 板木利隆

追肥

第1回
植え付けの10日後
株の周囲にまき
土に混ぜる

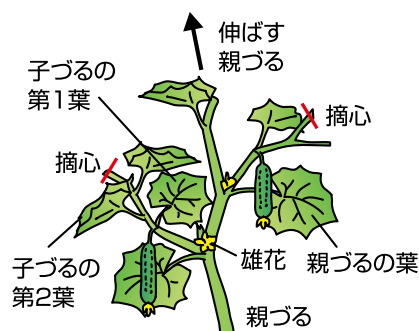


第2回以降
畝の両側に



黒色ポリフィルム

摘心





あなたに知ってほしい、安心があります。

あなたにぴったりの保障をご提供します!!

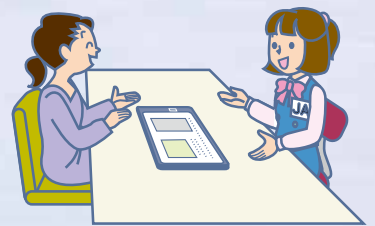
ライフアドバイザー紹介

組合員・利用者をはじめ、地域社会に住む皆さまの暮らしのパートナーであり続けるために…。

JA豊橋は「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通じて、一人ひとりの人生設計を一生涯サポートします。

そして専門スタッフ『ライフアドバイザー(LA)』を各支店ごとに配置しています。

共済といえば難しいイメージですが次ページのライフアドバイザーへお気軽に声を掛けていただければ、丁寧に説明しますので、よろしくお願いします。



高師原支店



大河 剛 縦山裕貴 向坂兼政
村田興一 水野真志

いなみ支店



諸岡美保子 朝倉淳二

福岡支店



河辺文子 岡田旬彦 谷野昌憲 梶竜太郎

高豊支店



上田征晴 長坂英幸

西支店



掘 祐輝 小澤友好 河合勇氣 安藤千洋
安藤智子 小野田充弘 兵藤明美

大津支店



小清水通久 長森将太 細井敏貴 森下弘嗣

前芝支店



宮嶋伸行 神谷憲子 村田直美 天野隆太郎

中央支店



伊藤慎吾 金子貴宣 藤原政典



共済事業進発式 利用者のために職員一丸となる

福だるまに入壇する新任LAと白井組合長

共済部は4月8日、西幸町のJAあいち経済連東三河センターでLAや金融渉外など105人が出席して、「平成28年度JA豊橋共済事業進発式」を行いました。白井組合長は「共済は災害や事故に遭われたとき、『加入していてよかった』と感謝していただける事業。利用者のためにも職員一丸となって推進を行ってほしい」とあいさつしました。

その後、新たに任命された7人のLAによる福だるま入壇と参加者全員による「がんばろう三唱」を行い進発式を締めくくりました。

二川支店



大竹真一

中村祐希

石巻支店



宮丸有香

松木伸彦

土屋圭子

東田支店



高須敏郎

田中智子

石川正美

北支店



若松さよ子

安藤美由紀

岩田支店



梶原都寛

原田知彦

伊藤誠治



女性部だより

228号

28年5月

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み
☎25-9225

平成27年度女性部会総会

4月25日にJAあいち経済連にて女性部会総会を開催いたしました。全ての議事は無事に可決され、本部役員・平成28年度の各支部の新役員も採決されました。また、会場内で熊本地震復興支援募金協力の呼びかけをさせていただき、44,117円の義援金を預かることができました。JA豊橋女性部会として、全額を熊本復興のために寄付させていただきました。今年度も、みなさんの意見を基にたくさんの魅力あふれる行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。



新役員紹介

平成28年度の各支部の新役員です。よろしくお願い致します。

会 長	木田きよ系	副会長	藤城ひろみ
副会長	各務 孝子	会 計	前田 祐子
二 川	中島ちず子	神野新田	伊藤 馨子
細 谷	岡本 恵子	牟 呂	鈴木 孝依
小 沢	白井 好恵	吉田方	藤城利依子
高 豊	水野 聡子	前 芝	北河多枝子
杉 山	園部まさ代	津 田	鈴木みどり
老 津	中村美智子	大 村	石黒 笑子
大 崎	坂上美智子	石 巻	加藤佐知子
植 田	宗田 晴美	牛 川	氏原百合子
野 依	渡辺 尚子	東 田	高橋 道子
高 師	鈴木 里美	岩 田	山口 豊子
磯 辺	山本 広美	天伯原	金子千枝子
福 岡	牧野 尚子	大清水	中島 厚子

無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日 平成28年6月6日(月) 福岡支店 料理教室

平成28年6月8日(水) 本店 料理教室

平成28年6月10日(金) 構造改善センター

時 間 午前10時～ 定 員 20名

参加費 無料(女性部員外は500円)

講 師 日本食生活改善指導会 食育インストラクター 真野 尚克氏

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用のタッパー

締切日 各開催日の10日前まで

★今回の講習では、実際に鍋やフライパンを使用して自分で料理を作り、試食していただきます。

寄せ植え教室

☆かわいいお花でお庭を華やかにしませんか？

開催日 平成28年6月7日(火) 時 間 午前10時～

場 所 JAあぐりパーク食彩村 倉庫(東七根町字一の沢113)

講 師 グリーンセンター磯辺店スタッフ

定 員 20名 持ち物 エプロン、手袋、持ち帰り用の箱

参加費 3,000円(女性部員外は3,500円)

締切日 平成28年5月24日(火)

女性大学 気功体操(健康太極拳)教室

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。無理のない運動で身体を整えませんか？

開催日 平成28年6月16日(木) 時間 午後1時30分～3時30分

参加費 500円(女性部員外1,000円) 定員 15名

持ち物 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)

場 所 JA豊橋 本店3階 第4研修室(野依町字西川5番地)

締切日 平成28年6月9日(水) 講 師 渡辺 博之氏

健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜・季節の食材コース(夏)」です。

開催日 平成28年7月5日(火) 福岡支店料理教室

平成28年7月8日(金) 構造改善センター

平成28年7月13日(水) 本店料理教室

時 間 午前10時～ 定 員 20名

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持 物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円) 締切日 各開催日の10日前

ソーイング教室

☆トッピー柄の手拭いで『クールネックスカーフ』と、壊れた傘からおしゃれな『アームカバー』を一緒に作りませんか？

開催日 平成28年6月20日(月)

時 間 午後1時30分～4時30分まで 定 員 20名

場 所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

参加費 500円(女性部員外1,000円) 講 師 女性部員

持ち物 壊れた傘、裁縫道具、ミシン持参(可能な方は持ってきてください。)

締切日 平成28年6月8日(水)

ハンドメイド教室

☆エアパール&ビーズのプレスレットを一緒に作りませんか？

開催日 平成28年7月13日(水)

時 間 午後1時30分～3時30分まで 定 員 20名

場 所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

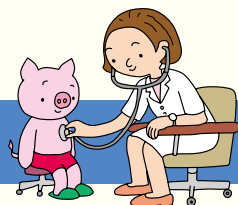
参加費 1,500円(女性部員外2,000円) 講 師 女性部員

持ち物 ものさし、はさみ(可能な方は持ってきてください。)

締切日 平成28年6月24日(金)

参加者募集

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年6月17日(金)	西支店(神野新田)	H28年5月27日(金)	H28年7月28日(木)	高師原支店(天伯原)	H28年7月7日(休)
H28年6月24日(金)	前芝支店	H28年6月3日(金)	H28年7月29日(金)	いなみ支店(小沢)	H28年7月8日(金)
H28年7月8日(金)	第6事業所(石巻)	H28年6月17日(金)	H28年8月2日(火)	北支店	H28年7月12日(火)
H28年7月13日(水)	二川支店	H28年6月22日(水)	H28年8月3日(水)	石巻支店	H28年7月13日(水)
H28年7月22日(金)	大津支店(大崎)	H28年7月1日(金)	H28年8月5日(金)	本支店	H28年7月15日(金)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円(税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円(税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円(税込)			A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円(税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円(税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円(税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円(税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名: () 口座番号: ()					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。



さらに充実!

JAの

NEW

医療共済

さらに手厚く、充実したJAの医療共済なら
入院・手術にもしっかり備えることができ、安心です!!



JA共済新キャラクター
ひとのわくま

ポイント
1

掛金がお手頃な入院日数「**60日型**」を選べるようになりました。
年々短期化する入院に対応し、さらにお得な共済掛金で入院に備えることができるようになりました。

ポイント
2

「**入院見舞金**」がさらに充実!!

諸費用や通院費用に対する備えとして、入院見舞金を倍増しました。

日額
5倍

日額
10倍

ポイント
3

先進医療保障に「**一時金**」が加わりました。^{※1}

先進医療技術料 + 一時金

先進医療を受けるための交通費や宿泊費に
充てることができます。^{※2,3,4}

ポイント
4

「**三大疾病**」に手厚い保障を付加できます。

入院・手術・放射線共済金額2倍

入院日数無制限

※入院見舞金、先進医療共済金、先進医療一時金を除く。

入院が長期化するケースの多い疾病 所定の**がん(悪性新生物)・急性心筋梗塞・
脳卒中および脳腫瘍**を重点的に保障します。^{※所定のがん、急性心筋梗塞、脳卒中および脳腫瘍を対象とします。}

さらに!!

これまで健康上の理由等で
医療共済にご加入いただけなかった方も入りやすくなった、

引受緩和型医療共済 を新設しました。

- ※1. 先進医療保障ありを選択した場合。
- ※2. 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。
- ※3. 先進医療一時金は、先進医療共済金が支払われる場合にお支払いします。
- ※4. 先進医療一時金の額は、先進医療共済金の額×10% (上限30万円)となります。

比べて
納得

是非この機会にお見積りを!! 今なら愛知県下JAで

JAの医療共済・子ども共済

医療共済 子ども共済 のお見積りキャンペーンを実施中!!

**お見積り
キャンペーン**
実施中!!

A賞
SHARP
ヘルシオ
ホットクック
総計
20名様

B賞
カタログギフト
ポーノ・タイム
(タブナード)
総計
200名様

C賞
名古屋アンパンマン
子どもミュージアム&
パークペアチケット
総計
300名様

【応募期間】平成28年4月1日～
平成29年2月28日

総計**520**名様に抽選で豪華賞品をプレゼント!!

※詳しくは、キャンペーンチラシをご覧ください。

いつでも、どなたでも。困ったときはお気軽にご相談ください。

受付時間 24時間・365日

JA共済の健康・介護ほっとライン

無料 0120-481-536

- 妊娠や育児に関する相談
- 介護に関する相談 など

JAの
はじめて共済

一生涯サポートのJA共済を
わかりやすくご説明!

ネットで資料請求! 掛金試算もできる!

詳しくは右記まで ① はじめて共済 ② 検索

http://shiryo.ja-kyosai.or.jp

この資料は概要を説明したものです。詳細
につきましては「重要事項説明書(契約概
要・注意喚起情報)」および「ご契約のしお
り・約款」により必ずご確認ください。

いなみ支店
ライフアドバイザー
朝倉 淳二

お問い合わせはお近くのJA窓口へ

【1623555146】



年金定期貯金「結いの恵み」お申込み&満期到来でうれしいチャンス!

年金定期貯金 結いの恵み

お申込み
いただくと
抽選で!

全国で年間最大**194,300人**^{*1}に
「ニッポンの恵み」(8,000円相当)をプレゼント!

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」にお申込みいただくと、自動で抽選に
エントリー。JAタウンがおすすめする全国の農畜産物が抽選で当たります。

..... 当たると選べる、ニッポンの恵み

JAタウン「結いの恵み」ギフトカード

「JAタウンおすすめコース」

満期時に
抽選で!

全国で年間最大**48,600人**^{*2}
にさまざまなジャンルから選べる
暮らしにいいもの、プレゼント!

国産の農畜産物、リビング、ファッション、
趣味、健康などのジャンルからお好きな
アイテムを選べるオリジナルギフトカタログ
(8,000円相当)が抽選で当たります。

さらに!

*1. [各期における応募口数の総数が239,500口以上の場合] 当選総本数は、1~4期を通じ194,300本(各期あたり48,575本(各期均等数))
[各期における応募口数の総数が239,500口に達しない場合] この場合、当選口数が全国で年間最大194,300口にならない場合がございます。当選総本数は、当選率を20.3%として算定される本数とします。
*2. [各期における応募口数の総数が239,500口以上の場合] 当選総本数は、1~4期を通じ48,600本(各期あたり12,150本(各期均等数))
[各期における応募口数の総数が239,500口に達しない場合] この場合、当選口数が全国で年間最大48,600口にならない場合がございます。当選総本数は、当選率を5.1%として算定される本数とします。
満期到来時に抽選の対象となるのは、お申込み1年後の満期を迎えられた方のみとなります。

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」を申込みと2つのうれしい特典!

① 定期貯金お申込み時の特典

「ニッポンの恵み」ギフトカタログ

- (1) 懸賞品
抽選で、JAタウン(JA全農が運営するショッピングサイト)でご利用
いただけるJAタウン「結いの恵み」ギフトカードを含む、国産のギフ
トカタログをお届けします。
- (2) 抽選等スケジュール

	定期申込日	抽選時期	カタログ発送時期
第1期	平成28年4月1日～ 平成28年6月30日	平成28年7月	平成28年8月
第2期	平成28年7月1日～ 平成28年9月30日	平成28年10月	平成28年11月
第3期	平成28年10月1日～ 平成28年12月31日	平成29年1月	平成29年2月
第4期	平成29年1月1日～ 平成29年3月31日	平成29年4月	平成29年5月

② 満期到来時の特典

オリジナルギフトカタログ

- (1) 懸賞品
抽選で、JAタウン(JA全農が運営するショッピングサイト)でご利用いただける
JAタウン「結いの恵み」ギフトカードのほか、趣味のアイテムやご家族との団ら
んに役立つツールなど、オリジナルのギフトカタログからお選びいただけます。
- (2) 抽選等スケジュール

	満期到来日	抽選時期	カタログ発送時期
第1期	平成29年4月1日～ 平成29年6月30日	平成29年7月	平成29年8月
第2期	平成29年7月1日～ 平成29年9月30日	平成29年10月	平成29年11月
第3期	平成29年10月1日～ 平成29年12月31日	平成30年1月	平成30年2月
第4期	平成30年1月1日～ 平成30年3月31日	平成30年4月	平成30年5月

皆様のご利用をお待ちしています。



©ちよリス

大津支店 金融渉外
宮川 拓也

最寄の支店窓口へお問い合わせください。

知っ得情報

みなさん、こんにちは！お車の調子はいかがですか？

季節が春から初夏へと向かう頃、各地で一斉に田植えが始まり、鮮やかな緑が田んぼ一面に広がります。そんな爽やかな風景を見て、私が思わず連想してしまうのが、「雨蛙と梅雨」です。

梅雨には、農作物の成長や水不足の回避など、本当に重要な役割があります。しかし、ドライバーの立場からすると、雨のせいでクルマが汚れる、前が見づらい、道路をピョンピョンと飛び跳ねる雨蛙を危うく…と、あまり良いイメージはありません。こんな連想をしてしまうのは私だけでしょうか？

ワイパーゴムの交換はお早めに！

さて、そんな梅雨の時期に活躍するものと言えばワイパーですが、雨以外で思わずワイパーを使ってしまう状況と言えば…

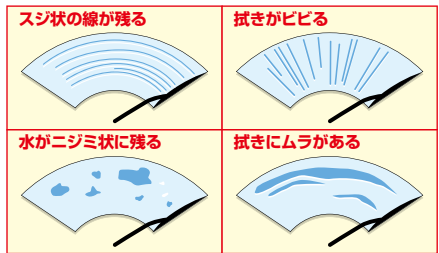
- 真冬の凍ったフロントガラスに無理矢理ワイパーをかけてしまう。
- 花粉や黄砂などが降り積もったフロントガラスに、ウォッシャー液を出しながらワイパーをかけてしまう。

こんな使い方をしたことはありませんか？このような状況の場合、横着をしてワイパーだけで視界を確保しようとする、ガラス表面に付着している氷や黄砂などの異物が原因で、ワイパーゴムが深刻なダメージを受けてしまい、肝心の時に拭き取りが悪くなってしまっているというのが現実でしょう。

もし、次のような症状が出ているようであれば、交換のサインです。

本格的な梅雨が始まる前に、一度チェックしてみてはいかがでしょうか？

自動車課では、払拭性能に優れたグラファイトワイパーゴムへの交換を推奨しています。



《グラファイトワイパーゴム》

- 抜群の払拭性能！
- 撥水コーティングガラスに最適！
- ¥972～(税込み)！
- 作業料金は無料！
- 雨蛙対策にもばっちり！



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL(0532)25-3557 担当：安藤

自動車課ミニ展示試乗会

【日時】 6月23日(木)、24日(金) 【時間】 9:00～16:00

【場所】 あぐりパーク食彩村 【展示車】 乗用車・軽自動車・軽貨物車・セニアカー

食彩村コーナー 6月

毎週月曜日
ポイント2倍

6月の定休日
1日・8日・15日・22日・29日

梅雨のジメジメを
ふっ飛ばそう!!

さいころチャンス

開催日 6月12日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

《父の日》イベント

菜ッ花園さんの
「ミニバラ鉢」プレゼント

6月19日(日) 午後1時より

2,000円以上お買上げのお客様、先着100名様にプレゼント

スイカ祭り

開催日 6月26日(日)

豊橋産の「スイカ」の大試食会
この時期のスイカは糖度もって美味しい!!

みんなのみなみの日

開催日 6月5日(日)

「JA愛知みなみ」の出荷者の方によるふれあい販売を実施します

- 先着200名様に「じゃがいものスープ」の振舞い
- 磯田園お茶量売り
- 田原製パン長栄軒
- ヤーコン茶試飲即売会

とととん豊橋の日

開催日 6月19日(日)

「JA豊橋」の出荷者の方によるふれあい販売を実施します

- 先着200名様に「トマトの冷製スープ」の振舞い
- 高橋養鶏卵量売り

いいとも愛知フェア開催! in 食彩村

日時 6月18日(土)・19日(日)

9:30～16:30 (19日は16:00まで)

愛知県産の新鮮な農林水産物、加工品いっぱいです!
是非お越しください!

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間 9:30～18:00 定休日 毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com



●大脇町……………女性 KY

いちご定期貯金を3月3日に申し込ましたら3月1日の一日で50口集まったとか。大変残念でしたがこれからもいろいろな定期貯金を計画してください。

☆いちご定期、残念でしたね。また定期キャンペーンなどがありますので次回もぜひお願いします。

●飯村南……………女性 KS

「お米の歴史学」は知らないことばかりで、いつも勉強になっています。☆昔から日本人とお米は密接な関係であることがわかりますね。日本人のお米に対する強い思い入れを感じます。

●三川町……………女性 ME

豊橋に嫁いできた大親友に早速食彩村をススメました。今では私以上にハマっていて、旬の野菜や今のオススメ品について教えてくれるほどです。(笑)

☆頼もしい親友がいて良いですね。

食彩村や産直で並んでいる農産物を見ると季節を感じますネ。

●つつじが丘……………男性 NA

レシピのコーナーの「ソラマメ白玉の春色あんみつ」が美味しそうだったので今度作ってみようと思いました。

☆今回「春スイーツ」の反響を多くいただきました。ぜひ作ってみて感想などを教えてください。

●大岩町……………女性 OA

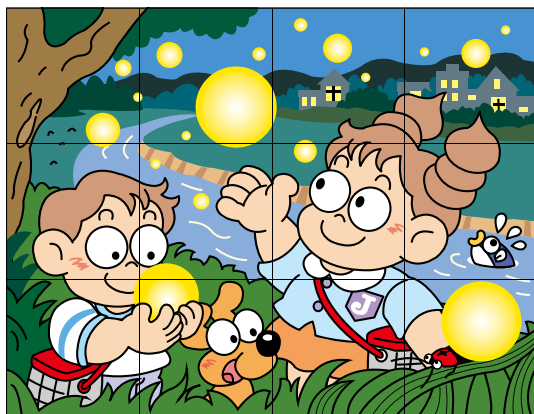
野菜を使ったレシピが参考になります。家にある材料でパパッとできるものや農家さんのおすすめレシピなどがあつたら料理の参考になっていいなあと思います。

☆「農に生きる」で鈴木さんが紹介してくれた「おつまみなす」はどうでしょう？他にも豊橋農協のホームページに豊橋産の野菜を使ったレシピが掲載されています。

そちらも参考にしてください。

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品
『食彩村 旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(6月8日必着)

① ことえ

② JA・みのりに対するご意見・ご要望

③ 住所・氏名・年齢・電話番号

52 441-8124 豊橋市野依町 字西川5番地

JA 豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

1…こいのぼりが1匹になっている

2…飾りの尾が大きい

7…みこしを担ぐ右端の子の目が違う

8…鉢巻きの結び目が小さい

10…うちわの文字が違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!

平成28年度 第1回

「豊橋のお米で御幣餅を作ってみよう!」



日 時 ● 平成28年7月16日(土) 午前10時～12時

場 所 ● 東三河農業研究所 研修館
(豊橋市飯村町字高山11-40 ☎63-3529)

講 師 ● 村松 桂子・福井 直子
(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 24名 (応募多数の場合は抽選)

対 象 ● 小学生以上の方
(小学生は保護者の参加をお願いします)

参 加 費 ● 600円程度 (材料代として当日集金)

持 ち 物 ● エプロン、三角巾、タオル

内 容 ● ①豊橋産のお米で御幣餅を一人2本作ります
(試食・持帰り各1本)
②稲作農家の「ご飯いろいろ物語」

申込み方法 ● 7月1日(金)必着で返信先明記の往復はがきに参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号と講座名を記入して〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40「東三河農林水産事務所農業改良普及課」までお申し込みください。

問い合わせ先 ●

- 東三河農林水産事務所 農業改良普及課 ☎63-3529
- 豊橋市役所農業支援課 ☎51-2472

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック

農業者年金受給者現況届け

《 現況届は忘れずに提出を! 》

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず豊橋市農業委員会に提出してください。

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届が届く時期は…

現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人あてに農業者年金基金より送付されます。

現況届の提出時期は…

現況届は、6月1日から6月30日までに農業委員会に提出してください。

現況届の提出を忘れると…

現況届の提出がないときは、11月の支払から現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。



● 現況届の提出にあたっての注意事項 ●

経営移譲年金を受給されている方は!

必ず農業委員会又は下記の出張受付会場へ提出をお願いいたします。

老齢年金のみ受給されている方は!

農業委員会又は農協の組合員課・支店・事業所の各窓口及び下記の出張受付会場へ提出をお願いいたします。

農業者年金受給者現況届け出張受付のお知らせ

日 程	会 場	受付時間
6月14日(火)	西 支 店 (牟呂公文町)	午前9時30分～11時30分まで
	第六事業所 (石巻本町)	午後1時30分～ 3時30分まで
6月16日(木)	第三事業所 (老津町)	午前9時30分～11時30分まで
	中 央 支 店 (本店敷地内)	午後1時30分～ 3時30分まで
6月28日(火)	第一事業所 (細谷町)	午前9時30分～11時30分まで
	第二事業所 (伊古部町)	午後1時30分～ 3時30分まで

問 合 先 ● JA豊橋組合員課 ☎25-7055
● 豊橋市農業委員会事務局 ☎51-2952

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年4月28日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議決事項

- 1) 職員期末手当について
 - 2) 平成27年度決算結果について
 - 3) 平成27年度余剰金処分(案)について
 - 4) 附帯決議について
 - 5) 第19回通常総代会開催について
 - 6) 定款及び定款附属書役員選任規程の一部変更について
 - 7) 規約の一部変更について
 - 8) 第5次総合中期計画について
 - 9) 信用事業規程の一部変更について
 - 10) 貸出の専決基準表の一部改正について
 - 11) 農業倉庫業務規程の廃止について
 - 12) 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- 原案通り承認されました

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-793-314

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
 - ・マイカーのご購入 ・教育資金 ・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 6月17日(金) 10:00~16:00

会場 ● 高豊支店 問合せ先 ● ☎21-2111

開催日時 ● 6月18日(土) 10:00~16:00

会場 ● 東田支店 問合せ先 ● ☎64-2131

開催日時 ● 6月25日(土) 10:00~16:00

会場 ● 西支店 問合せ先 ● ☎31-9168

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

JAグループ愛知からのお知らせ

JAグループ愛知では愛知産の農産物をより広く知ってもらうために月ごとに愛知特産の農産物を取り上げPR活動をしています。

5月は豊橋産のミニトマトを題材にポスターを作成しました。県内を走る電車の車内や各産直店舗などに掲示されています。また、ホームページでは食農教育活動や愛知産農産物を使った料理レシピの紹介を掲載しています。ぜひ、のぞいてみてください。

JAグループ愛知

これC新習慣。

1日のビタミンC必要摂取量は、成人男女ともに100mgといわれています。
ミニトマトならサイズにより10~15個分。
例えば、朝食に3個、お弁当に4個、夕食に4個で簡単ビタミンC補給！
JAグループ愛知から身体にやさしい新習慣のすすめです。

5月の「健康的なおいしい美の駅」 あいち旬のギャラリー 検索

QRコードからもアクセスできます。

★6月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 フットワークが軽くなりそう。興味のあることには、意欲的にトライしてみましょう。旅行も大賛成!



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 部屋の片付けをしたり、趣味や好きなことを楽しんだり、ゆったり過ごして。じっくり情報を集めるのにも最適



双子座 5/21~6/21

【全体運】 新しいことを始めるのに向いています。温めていたプランを実行に移してみて。未体験ジャンルでも成功の兆し



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる星回り。持ち前の面倒見の良さを生かして。鏡を磨くのも開運に



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 人脈を広げるチャンスです。飲み会やレジャーの誘いには気軽に応じて。美術館巡りも良い刺激に



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 自分の殻に閉じこもりやすくなる気配。周囲の意見に耳を傾け、柔軟性を発揮しましょう。読書で気分転換を



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 行動力がアップする時期。過去に駄目だったことへの再トライも成功率は高め。海外に興味を持つのもラッキー



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 物事を悪い方に考えてしまいがち。意識的にプラス思考を心掛けて。ヒーリング音楽を聴くとリラックス効果大



射手座 11/23~12/21

【全体運】 コロコロ意見を変え、印象ダウンを招きやすいかも。気まぐれな言動は厳禁です。運氣回復には花を飾るのが◎



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 心理的に不安定になりやすい月。不平不満や愚痴が増え、運を落とす結果に。笑顔キープが好運の鍵になります



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 気の合う仲間たちとにぎやかに過ごすのに良い期間。レジャーを満喫することで、自然と運も上向くはず



魚座 2/19~3/20

【全体運】 ささいなことでいらいら気味。周囲の欠点に目が行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉

牟呂地区

大西の馬頭観音



観音さまは
大西公民館横に
います



むかし、大西の里に、たいへん働き者の馬方がいました。「今日もご苦労だったなあ。帰りの荷がなくてよかったよ」重い荷物を隣村まで届け、ほっとした馬方は、空になった馬の背中を優しくなでました。隣村からの急な坂道を通

り抜け、昼でも暗い杉木立を通り過ぎると、里までの一本道に出ました。「おお、おてんとうさまが隠れそうだ。急がんと日が暮れてしまふ」馬方は赤く染まってきた西の空を眺めながら、馬の前を歩き続けました。汗びっしょりの顔を拭いてもせず、ただ早く帰りたい一心でした。時折り、冷たい風が背中あたりにかけ抜けていきます。(あれ? 何かおかしいぞ。わしと馬しかおらんはずなのに、何かおるぞ) 前になつたり後ろになつたり、確かに何かいるようです。(もしかして狼かも...) ぞくぞくとした馬方の手にぐっと力が入りました。「おい、その狼よ。姿を見せな。わしの家までついてこい。お前の大好きな塩をやるぞ」恐ろしさで震え、絞りだすような馬方の声は、切れ切れになつて風に散っていききました。それでも何かがついてくるような気配は続きます。馬方は塩をやる代わりに襲わないでくれと祈りながら、息を殺し震える

足でひたすら歩き続けました。ようやく家に着いた時には真夜中を過ぎていました。馬に水と餌をやるに疲れ果てた馬方は、そのまま土間にゴロンと転がり眠ってしまいました。朝になり、起きた馬方は首をかしげました。毎朝聞こえてくる馬の「ヒヒーン」という声が聞こえません。急いで馬小屋に走ると馬の姿がありません。(これはどうしたことだ?) 馬方は慌てて探しましたが、どこにもいません。日も高くなり、探し疲れ井戸端に倒れ込んだ馬方の目に映ったのは、馬の片足でした。やつと馬が狼に喰われてしまったことに気づきました。「ああ何とかわいそんなことをしてしまつた。わしが狼との約束を破つたばかりに...」馬方は憐れな馬の霊を慰めようと、馬頭観音を作りお祀りしました。

今も小さな観音さまは祠の中から働く人々を見守っています。

※参考文献「片身のズズキ」豊橋の民話を語りつぐ会