

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

トッピーレシピ

おいしく野菜を食べよう

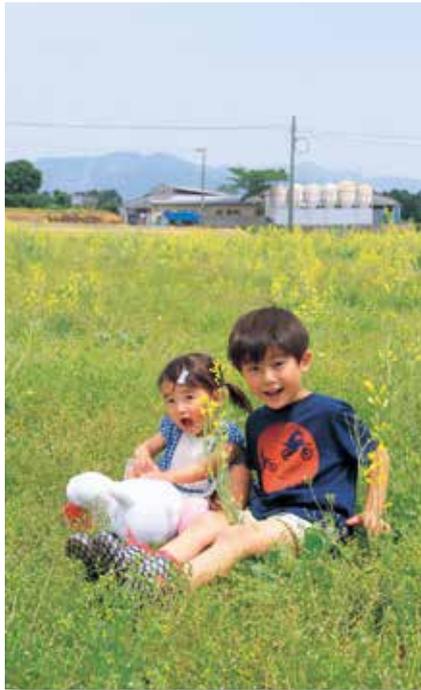
目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎トッピーレシピ おいしく野菜を食べよう
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 8 元気だノン!! ■ 農政をめぐる情勢
- 9 スマイル ■ 柿の種
- 10 彩色絢美 ■ 豊橋警察署だより
- 11 ベジタブルライフ
- 12 農業と食べもの ■ お天気カレンダー
- 13 私の食育日記 ■ 知って納得! 税金講座
- 14 グリーンアドバイス
- 15 ▶ 17 女性部だより ■ 健康診断のご案内
- 18 知って得情報 ■ 経済部感謝祭
- 19 悪徳業者について
いなみ・野依SSの洗車プリカをお持ちのお客様へ
- 20 「大津支店」統合について ■ 食彩村コーナー
- 21 みんなの広場 ■ まちがいさがし
- 22 ▶ 23 インフォメーション ■ 理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし ■ 星座占い

わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市細谷町
夏目 禮次郎さんのひ孫さん

夏目 瑛伍くん(5歳)
夏目 那菜ちゃん(1歳)



☆那菜ちゃんはお母さんが答えてくれました。

◎幼稚園では何をするのが好き?

瑛伍くん：絵(迷路)を描く

◎家では何をして遊ぶのかな?

瑛伍くん：虫をさがす、スケボー

那菜ちゃん：人形のおせわ、水あそび

◎どんな食べものが好き?

瑛伍くん：お母さんがつくるオムライス

那菜ちゃん：トマト、枝豆

◎大きくなったら何になりたい?

瑛伍くん：こんちゅうはかせ

☆両親からふたりにメッセージ

心の広い思いやりのある人になってね。

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

田んぼはお米を育てるだけでなく、カエルやドジョウなどさまざまな命を育てています。また、水を貯めたり浄化するなど、地域の豊かな環境と景観を守っています。JAではこうした地域と農業の恵みを守るため、食農教育や農業体験などさまざまな活動を行っています。

田んぼは命を育てる大切な場所



 耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「美味しいものをつくることに重点をおく」

城下町の高秀さんは学校を卒業後、元々家で栽培していたミニトマトを父親から継いで20年以上になります。ハウスで栽培しており、8月に定植し、10月から7月中旬までの長い期間収穫しています。豊橋のトマトといえば高糖度トマト。高秀さんもミニトマトの糖度を上げるため工夫しているそうです。「糖度は水量の調整、肥料の濃さ、温度・光の管理などいろいろな条件で左右されます。いちばん糖度が上がるように調整するのが大変です。大変なぶん、甘いミニトマトができたとき嬉しくなり、『おいしい』と言ってもらえたときがやりがいを感じます」と高秀さん。買う時にどんなミニトマトを選べばいいですか、と尋ねると「実を見ただけでは、なかなか糖度はわからないけど濃い赤をしたツヤのあるもの



豊橋市城下町 神藤 高秀さん(43歳)

美味しい傾向があります。いちばん確かなのは、豊橋の高糖度トマト選べば間違いありません！」と豊橋のミニトマトを自信を持って薦めてくれました。今後の目標を聞くと「まずは品質向上させていくことが一番です。次に規模拡大をして収量を増やしていくこと」と話してくれました。「高品質で美味しいミニトマトをみなさんに食べてもらいたい『また食べた』『もっと食べたい』と豊橋のミニトマトの虜になってもらえれば嬉しい」とのこと。

甘いマスクで甘いトマトを作る高秀さんでした。

※豊橋産の高糖度トマトはJA豊橋ホームページでも購入できます。



特集

トッピーレシピ

おいしく野菜を食べよう



① いろいろ野菜のサラダ ごまドレッシング味

材 料

白練りごま	大さじ3
しょうゆ	大さじ3
酢	大さじ3
蜂蜜	大さじ1
練りがらし	適量

作り方

- (1) 白練りごまに酢を加え、スプーンで溶きのばす。
- (2) (1)に他の材料を混ぜ合わせる。



材 料

(3人分)

カボチャ	140g
グリーンアスパラガス	3~4本
スナップエンドウ	5~6本
コウシンダイコン	30g
ダイコン	50g
ニンジン	50g
赤パプリカ	1/4個

作り方

- (1) カボチャは2cm角に切り塩少々(材料外)を振る。グリーンアスパラガスは根元の堅い部分の皮をむき、堅いはかまを除き2~3等分に切る。スナップエンドウの筋を取る。コウシンダイコンは薄切りにする。ダイコンとニンジンは5~6cm長さに切る。赤パプリカは細切りにする。
- (2) カボチャが柔らかくなるまで蒸す。その中にグリーンアスパラガス・スナップエンドウを加え2~3分、アスパラガスとスナップエンドウが鮮やかな緑色になったら火を止め取り出す。
- (3) 野菜を皿に盛り付け、ごまドレッシングを添える。

② ペンネアラビアータ アスパラ風味

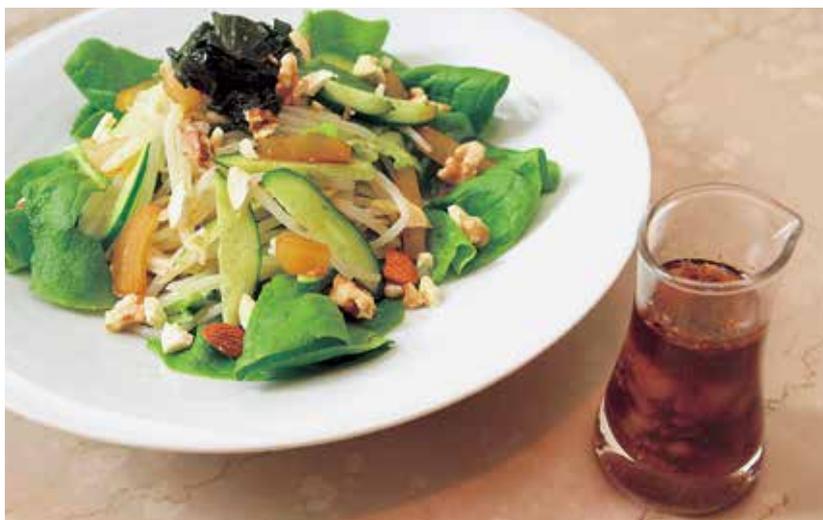
材 料	(2人分)
ペンネ	160g
トマト水煮缶	1個
ニンニク	1片
赤唐辛子	1本
グリーンアスパラガス	3~4本
ブラックオリーブ	6粒
EVオリーブ油	大さじ2
塩	適量



作り方

- (1) ニンニクは芯を除き粗みじん切り、赤唐辛子は種を除き細切り、グリーンアスパラガスは根元の堅い部分の皮をむき3~4等分にする。種なしのブラックオリーブを輪切りにする。
- (2) フライパンにトマトを手でつぶしながら入れ、ニンニク、赤唐辛子、EVオリーブ油大さじ1を加え中火で煮る。グツグツし始めたらオリーブを加えて弱火で煮る。甘味が
- 出てきたら、塩少々とグリーンアスパラガスを加え火が通ったらソースは完成。煮詰まり過ぎた場合は、ペンネのゆで汁を加える。
- (3) (2)と同時に、たっぷりのお湯に塩を入れ表記の時間でペンネをゆでる。
- (4) ゆで上がったペンネを(2)に入れて手早くソースとあえ、EVオリーブ油大さじ1を絡めて火を止め、熱々をいただく。

③ 中華風サラダ ラッキョウ入りドレッシング味



材 料	
しょうゆ	大さじ2
酢	大さじ2
ごま油	小さじ2
甘酢漬けラッキョウ	6個
甘酢漬けラッキョウの汁	大さじ2
ショウガ	少々
七味唐辛子	少々

作り方

- (1) ラッキョウは粗く刻む。ショウガはすりおろす。
- (2) ラッキョウの漬け方により味が異なるので、ごま油以外の材料を混ぜ合わせてから味を調整し、ごま油を混ぜ合わせる。

材 料	(2人分)
もやし	1袋
キュウリ	1本
サラダ菜	1/2個
生ワカメ(塩蔵)	12g
ミックスナッツ	適量

作り方

- (1) もやしはさっとゆでる。キュウリは縦半分にしてから斜め薄切り。サラダ菜は手でちぎる。ワカメは流水で塩を抜き、もやしをゆでたお湯にくぐらせてから2~3cmに切る。ミックスナッツは袋に入れ、粗く砕く。
- (2) 野菜とワカメを器に盛り、食べる直前にラッキョウ入りドレッシングをあえ、ナッツを散らす。



いちご収穫体験つき定期貯金 貯金利用者がイチゴを味わう



金融部は4月30日と5月4日に東細谷町のイチゴ園で収穫体験を行いました。これは3月に募集実施した「いちご収穫体験付定期貯金」（いちご定期28）の特典としてそれぞれ150人の契約者が参加したものです。

参加者は集合場所となった第一事業所からマイクロバスでイチゴ園に行き、赤く色づいたイチゴを思う存分味わい、いたる所から「大きい！」「甘いね」などの声がかましていました。また1契約あたり2パックのお土産つきで家族のために美味しくイチゴを摘んで持ち帰りました。

「いちご定期」は貯金利用者にJAらしい体験をしておくと、定期貯金にイチゴの収穫体験をプラスした金融商品でJAならではの企画。今回で3回目となり、昨年と同様に好評を得て1週間足らずで定員に達しました。



こんな大きいイチゴがとれたよ

ふれあい友の会通常総会

つらにふれあいの輪を広げてく



あいさつをする前川会長

ふれあい友の会は5月12日、JA本店で支部役員やJA役員ら70人が出席して「第5回通常総会」を開きました。前川弘会長は「地域の行事などで忙しいと思うが友の会に積極的に参加して交流を深めてもらいたい。来年には会員数1万人を超えるように知り合いを誘うなどして、ふれあいの輪を広げてもらいたい」と挨拶しました。議事では2016年度事業計画などが承認されました。

JA豊橋の「ふれあい友の会」は平成23年度に「共済友の会」と「年金友の会」を統合し、27年度には会員数9900人を超えました。

プロ野球公式戦で豊橋産農畜産物をPR 黒潮牛はええじゃないか！



JA豊橋は5月25日、豊橋市民球場で開かれたプロ野球公式戦「中日ドラゴンズ×横浜DeNAベイスターズ」で両チームの監督や選手に豊橋産の農畜産物を贈呈しました。今回贈呈したのはJAのブランド牛肉「黒潮牛」と「ええじゃないか豊橋茶」、グロリオサなどの豊橋で栽培された花で作った花束です。

試合前のセレモニーでJA女性職員が代表選手に「黒潮牛」の目録と「ええじゃないか豊橋茶」を渡しました。続いて白井良始組合長が中日の谷繁監督に、伊藤友之常務が横浜のラミレス監督に「花束」を渡し、両チームの選手をはじめ球団関係者、多くの野球ファンが見守る中、豊橋の農畜産物をアピールしました。



谷繁監督に豊橋の花で作った花束を渡す白井組合長(手前中)

ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会 優勝目指して全力プレー

豊橋市ゲートボール協会西部ブロック大会実行委員会は5月26日、花田二番町の大塚公園で「JA豊橋ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会」を開催しました。約50人のゲートボール愛好者が集まり8チームが出場。2ブロックのリーグ戦で競いあいました。選手らはファイナルプレーを称えあうなど会話を弾ませながら競技を楽しみました。

結果は次のとおりです。
優勝・花田



競技を楽しむ選手

準優勝・羽根井
三位・吉田方
三位・フラワーズ

終活セミナーを開催

フラワーアレンジメントも学ぶ

J A豊橋葬祭センターは5月25日、西支店で「終活セミナー」を開催しました。約10人の組合員が参加して、葬祭センターの職員から葬儀の基礎知識や初七日までの流れ、注意点などの話を聞きました。家族葬やエンディングノートについての話もあり、参加者は職員の話に真剣に耳を傾けました。講話によるセミナーが終わると、あいち経済連西三河葬祭センターの宮川浩二さんによるフラワーアレンジメント教室が開かれました。愛知県内

で栽培された切り花を使って葬儀でも使えるフラワーアレンジメントを造る教室で、参加者は宮川さんに質問しながら、カーネーションを中心としたフラワーアレンジメントを造りました。



フラワーアレンジメント造りを指導する宮川さん(右)

賀茂小 どんごこ&田植え体験 みんな一緒に泥んこまみれ

賀茂小学校は6月3日、学校隣の田んぼで毎年恒例の「どんごこ体験と田植え」を行いました。98人の全校児童は水が張った田んぼに元氣よく飛び込み、泥だらけになりながらリレーや鬼ごっこ、プロ



先生も泥んこまみれ



きれいな田んぼアートができるかな

は「代かきの板は重くて引っぱるのが大変でした。おいしいお米が獲れるのが楽しみです」と話しました。

だらけになりながらリレーや鬼ごっこ、プロ

レスごっこを楽しみました。「どんごこ体験」の後は4年生が木の板を引かずして代かきをし、5、6年生が田植えをしました。同校では毎年うるち米やもち米に加え、赤米や黒米を使って田んぼアートを行っており、今年は「KAMO」の字を浮かびあがらせます。児童たちは苗を使い分け、丁寧に植えていきました。代かきをした4年生の山本瀬莉奈さん



植田アグリセンター 初夏の大感謝祭 とれたて新鮮野菜に大盛況



とれたて新鮮野菜を買い求める来店者

植田アグリセンターは5月25日、26日の両日、「初夏の大感謝祭」を行いました。店舗前には「大あんまき」や「うなぎの蒲焼き」の屋台などが並び、地元の消費者に日頃の感謝を伝えました。

感謝祭期間中、駐車場で生産者による畑直送軽トラック野菜市も開かれ、つい先ほどまで畑にあった新鮮野菜を多くの人が買い求めてトラックに積まれた野菜は1時間ほどで完売する盛況ぶり。店舗内にもお買い得な農産物、日用品が並び、多くの来店者で賑わいました。

第八青年部会 食育活動 玉川小 柿の摘蕾作業体験

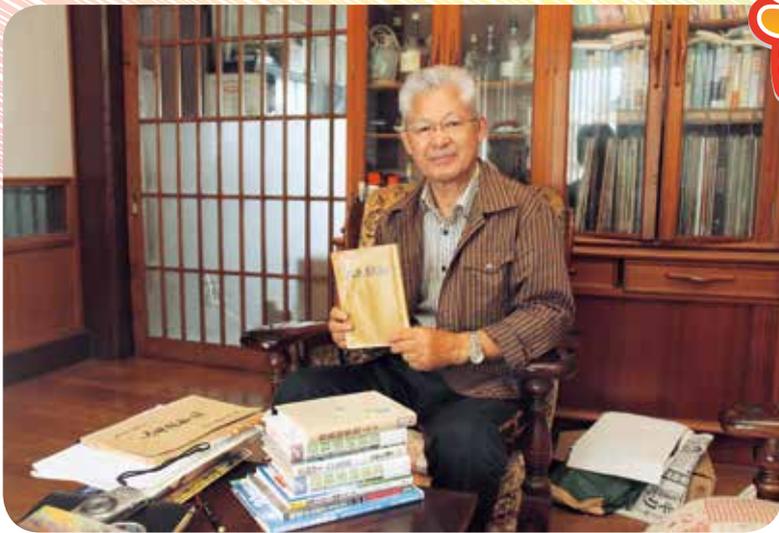
第六事業所青年部会は5月26日、市立玉川小学校で柿の摘蕾作業を指導しました。同校では毎年5年生が、授業の一環として地元の特産物である次郎柿の栽培を行っています。

今後も青年部会は収穫までの作業を指導しながら児童らと柿の栽培を行っていきます。



摘蕾作業の指導をする部会員(右)





豊橋市日色野町
まき ひら こうじ
牧平 興治さん(76歳)

「前芝の歴史を紐解く」

日色野町の牧平興治さんは地元前芝での出来事について調べています。昨年は豊川海軍工廠の本を出版し、「みのり」で戦争特集を掲載した時も協力して頂きました。興治さんが前芝のことを調べるときかけになったのは、平成18年に市制百周年記念で発行した校区史に載せる「郷土の自然と環境」の執筆依頼を受けたことです。今、興治さんが調べているのは昭和8年から9年にかけて起った「人毛騒動」のこと。昨年末に本の整理をしていたら「人毛騒動」の本が出てきて改めて読んでいたところ「これはすごい。このような事があったことを他の人にも知ってもらいたい」と思い、図書館で本を借りて調べたりしています。目標は「海は汚させないー六条潟・西浜漁民生活擁護運動ー」という題で来年には本を出版したいとのこと。「人造羊毛の大工場が豊橋の地にきたら、海が汚され生活が成り立たなくなる。そこで漁民たちは立ち上がり、検束者*を出すほどの激しい一年間の闘争の末、市の政財界を挙げた工場誘致を阻止した、そんなことが80年以上前にあったことをみなさんに知ってもらいたいのです」と興治さん。

来年の本の出版が待ち遠しいですね。

*検束者＝公安を乱す疑いで警察署内に留置された人。

J A愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. TPPをめぐる情勢

TPP承認案および国内対策を盛り込んだ関連法案は、閣議決定後、国会に提出されたものの、熊本地震への対応等から今国会での承認は見送られることとなった。今国会におけるTPP特別委員会では、黒塗り文書等情報開示の在り方が焦点になったこともあり、重要5品目の関税撤廃、国内対策、影響試算、食の安全、再交渉等の重要な論点については、十分な深まりがあったとは言いがたい。夏の参議院選挙後の臨時国会で審議が再開される見込みである。

2. TPP関連対策具体化等をめぐる情勢

政府・与党は現在、規制改革会議・農業WGや自民党PTにてTPP関連対策12項目の具体化の検討を進めている。資材価格の「見える化」について、J A全農は4月16日、農水省と連携して「見える化」の取り組みの具体化を目指す方針を示した。

指定生乳生産者団体制度について、森山大臣は5月15日、地震視察で訪れた熊本県での記者団との会話の中で、政府が指定団体を經由しない補助金を認めるとした一部報道について「具体的に何か決まったわけではない」と述べた。

3. 都市農業をめぐる情勢

5月13日、パブリックコメントをふまえて修正された都市農業振興法「基本計画(案)」が閣議決定された。

注目すべきは、農業団体あるいはJ Aがこれまで果たしてきた役割や今後期待される役割が多く明記された点である。閣議決定により都市農業振興におけるJ Aの役割が国の施策上、位置付けられたことになる。

4. 農協改革をめぐる情勢

農水省は4月15日、「平成28年度農協監査・事業利用実態調査における准組合員の事業利用規制の在り方に関する調査委託事業」を一般入札に付す旨を公告した。本事業の期間は平成29年3月17日までとなっており、事業利用量に関する調査票と事業利用量把握マニュアルの作成、100J A程度への試行調査の実施などが主な内容である。

また、パブリックコメントを経て、系統金融機関向けの総合的な監督指針の一部改正案(業務代理関係)が、4月28日に公示された。「代理店方式の活用について、(J Aにおいて)十分に考慮されているか」を着眼点とする変更がされている。



豊橋市石巻平野町
なつめ ゆいこ
夏目 由依子さん(27歳)



撮影場所：賀茂しょうぶ園

「感謝の気持ちを笑顔に」

「少しでも地元の人たちの役に
あたいたいと思いJAに勤めること
にしました」と話す由依子さんは
事業所の窓口で働きはじめて6年
目になります。来所した組合員さ
んに「ありがとうございます
と嬉しくなり（また笑顔でがんば
ろう）」と思って仕事に励んでいる
とのこと。「最初の頃は戸惑うこ
とも多かったのですが、今では窓
口に来て下さる組合員さんとすっ
かり顔なじみになり、笑顔で話せ
るようになりました」

「そんな由依子さんは最近バドミ
ントンを始めたそうです。「運動
不足を解消するため、友達と一緒
にバドミントンクラブを作りまし
た。メンバーとは夏にバーベキュ
ーをする計画も立てています」バ
ドミントンだけでなく半年前から
ヨガ教室にも通っているそうです。
「女子力アップのために通い始め
ました。少しは女子力上がったか
なあ」と話す由依子さん。まだ
まだまださんやりたいことはある
そうで「小学校の時やっていた書
道を、また始めたいと思っています。
あとフラワーアレンジメントもや

ってみたい。料理教室にも通って
料理の腕を磨きたいです。それと
泳ぐのが苦手なのでスイミングに
も行きたいです」と向上心、好奇
心旺盛な由依子さん。「子どもの
頃から母に「人から受けた恩は忘
れないように」と言われてきまし
た。最近その言葉の大切さがわか
ってきました。これからは今まで
受けた恩を感謝の気持ちでまわり
の人に返していきたいと思ってい
ます」

感謝の気持ちを笑顔に変えて今
日も由依子さんは組合員さんを迎
えます。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」といっ
意味の「コーナー」です。

言葉で伝える大切さ

視覚障害者のために開発されたブラインドサッカーというスポーツがある。ルールはフットサルとほぼ同じだが、違うのはゴールキーパー以外の選手はアイマスクをつけており、ボールには鈴が入っている。選手はゴールキーパー、コーチ、コーラー（相手のゴール裏にいて選手に情報を伝え、シュートに導く人）の指示とボールの鈴の音を頼りに競技する。このブラインドサッカーの特性が今、企業などから注目されているようだ。

ある会社で行った体験会の内容は、アイマスクをしている人に、隣で運動している人と同じ動きをするように指示をする、というものだ。簡単な動作でも動きを言葉で伝えるのは意外と難しい。自分の伝えたいことを正確に相手に伝えるということ、どれだけ大変なのか感じる事ができるそうだ。SNSが広く浸透した現代では直接言葉を交わす機会が少なくなっている。この体験会で自分の意志を伝える能力を高めることが期待できるという。

言葉で自分の意志を伝える必要性は、実は私たちが思っている以上に多い。「言わなくてもわかるだろう」と思うことはないだろうか。「言わなくてはわからない」のである。自分が思うほど人には自分の意志は伝わっていない。それを伝えるのが言葉である。だが、その言葉も上手く使いこなさなくては正しく伝わらない。つまらない誤解を生むこともある。「なんでわからないの!」と思うことが多い人。それは言葉足らずか、上手く言葉を使えていない可能性がある。あとは相手の理解力の問題か。



協力：グリーンセンター磯辺



ハイビスカス

南国のイメージで広く親しまれている植物。花の色も多く、花がなくなっても葉が深い緑色をして観葉植物としても楽しめます。比較的育てやすいので昔から人気があります。

花言葉

「繊細な美」「新しい恋」

置き場所

日光がじゅうぶんに当たる場所に置きましょ。ただし30℃以上の高温が続くと弱ってしまうので風通しが良い涼しい場所を選びましょ。熱帯のイメージがありますが、日本の気候で一番元気に咲くのは春と秋で夏は暑さで参ってしまうこともあります。

肥料

5月～10月は月に一度、ゆっくり効く固形の肥料を株元に適量置きます。リン酸、カリ成分が多めの肥料が適しています。チッソ分が多いと葉は青々と茂りますが、花つきは悪くなります。夏の暑さで弱っているときや生育が止まっている冬は肥料を与える必要はありません。

水やり

生育期は乾いたらたっぷり水を与えましょ。開花中は水切れになると、花が開く前に落ちてしまいます。夏場は水不足になりやすいので朝夕2回水やりをします。冬場は根腐れを起こすことがあるので土の状態をみて水やりをします。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

豊橋警察署だより

覚醒剤、麻薬、危険ドラッグ等の乱用をなくそう!

日本は、覚醒剤、大麻等の大きな消費国です。これに加え、死に至る恐ろしい薬物「危険ドラッグ」の乱用が大きな社会問題となっています。

薬物の乱用は、本人の心身に重大な影響を及ぼすだけでなく、家庭の崩壊を招いたり、何の関係もない人々を巻き込む殺人や放火などの二次犯罪を引き起こすなど社会に深刻な悪影響を及ぼすこととなり、その悲劇は本人にとどまりません。

家庭崩壊

人間破壊

社会への悪影響

薬物追放にご協力を!

覚醒剤等の薬物を社会から追放するために、あなた自身が甘い誘いに乗らないことはもちろん、周囲で薬物を使用している人を見たり聞いたりしたときは最寄りの警察署までご連絡ください。



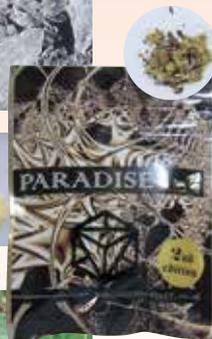
禁止薬物の例



覚醒剤 (結晶)



MDMA



危険ドラッグ ※パッケージは一例



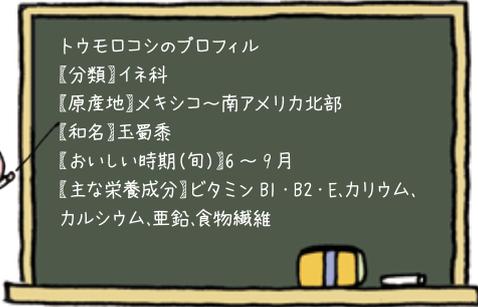
大麻草



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



トウモロコシのプロフィール
 【分類】イネ科
 【原産地】メキシコ～南アメリカ北部
 【和名】玉蜀黍
 【おいしい時期(旬)】6～9月
 【主な栄養成分】ビタミンB1・B2・E、カリウム、
 カルシウム、亜鉛、食物繊維

トウモロコシ

主食にもなるヘルシーなエネルギー源

見分け方



実が先まで
ぎっしり
つまっていて
たいもの
ずっしり重みがあるもの

ヒゲがふさふさで茶色のもの



熟すにつれて
色が濃くなるので
熟度の目安に！

ひげと実の数は同じ
ひげがたくさんあると
実入りがよい
(実が多い)

皮の緑色が濃く
ハリのあるものは新鮮
皮が付いていないものは、
実がふっくらと詰まっ
ていてツヤがあるもの

観察してみよう♪

ひげの部分は
トウモロコシの
めしべの花柱の
一つひとつの実から
伸びているんだよ！

保存方法

収穫した時点からおいしさが
逃げてしまうので、その日のうちにゆでよう！



実を削ぎ落とすか
輪切りにして冷凍保存しておく
と便利
ビュレにして保存しておけば
ポタージュやソースにも利用できる

ゆで方



内側の皮を2～3枚
残してゆでると
風味が逃げず
ジューシーに！
皮つきのままさます
とシワがよりにくい

蒸す場合も同様に皮をうまく利用
するとおいしく仕上がるよ♪
プリッとジューシーな食感にするため、
余熱分も考えて加熱時間は短めに！

レンジでチンも手軽でオススメ！



レンジの後、すぐ
ラップを取ると
水分が熱で逃げて
シワシワになる

あら熱がとれる
まで包んで
おいてね

トウモロコシのいろいろ

スイートコーン

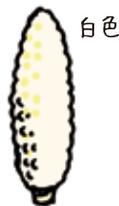
日本で食用と
されている
トウモロコシの主流は
甘味の強い品種



白色×黄色×紫色



ウップイ
コーン



白色

ホワイト系
(別名シルバー系)



白色
×黄色

バイカラー系

コーンの赤ちゃん



若採りの
もの

ハイコーン

(別名：ヤングコーン)

トウモロコシのチカラ

トウモロコシは
世界三大穀物のひとつ♪

ビタミン・ミネラルが豊富な
エネルギー源で
主食にもなる！

特に根元の胚芽の部分には
リノール酸などの栄養が
たっぷり！
無駄なく丸ごと食べよう♪



トルティーヤ



コーンフレーク

お米の歴史学

北海道の米

もともと北海道は、亜寒帯気候に属することから、稲作には不向きな地でした。日本の弥生時代は、水田稲作と鉄器の利用によって特徴付けられますが、北海道では鉄器は使用されなかった。このため北海道では、縄文時代の次の時代を、続縄文時代と呼んで、独特の歴史的な時代区分が設けられています。

江戸時代に、北海道に置かれた松前藩は、アイヌ民族との交易を経済的基盤として、石高の基本である水田を有していなかったことから無高大名と呼ばれました。江戸時代まで、北海道では米が作られてこなかったのです。

試みた屯田兵は、軍律違反で処罰の対象とされました。北の大地にやって来た日本人には、米を自ら作りたという欲求が強くあつたのです。北海道に移り住んだ民間人で、札幌近くの島松村の駅通（えきてい）を務めた中山久蔵が、明治6（1873）年から稲作に取り組み、長年にわたって苦難に努力を重ね、耐寒性の強い赤毛種の栽培に成功しました。さらに

明治25年には、農学士・酒匂常明が北海道庁財務長として赴任し、『北海道米作論』を著し、北限の風土に適した直播（ちよくは）法を指導するなど、北海道稲作の推進に尽力しました。

国士舘大学21世紀アジア学部教授

●原田信男

こうして同30年代に至ると、道内の各地に水田が広く見られるようになりました。

本来は亜熱帯生まれの米を、日本人はかなりの情熱と努力をもち、亜寒帯の北海道での栽培に成功したことから、現在、北海道は全国でも第1位の米生産量を誇り、いくつものブランド米も生み出すまでに至っています。



星に願いを



お天気カレンダー

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

7月7日は七夕です。織り姫とひこ星が年に一度、天の川を挟んで出会う日、ササの葉に短冊を付けて願いを掛けます。私は毎年「台風の被害が出ませんように」とお願いをします。

これから台風シーズンです。台風の情報には徐々に進歩し、昔に比べれば当たりやすくなりました。それでも直前にならないと予想できない一面もあります。

昨年の夏から気象衛星ひまわり8号を運用しています。このひまわり8号の観測により、雲の動きから計算される上空の風の流れや、上空の水蒸気の量がより正確に分かるようになりました。その結果、今年の3月から台風の予想がこれまでより約10%、精度が上がりました。台風への備えを促す防災情報に役立つはず

です。「星に願いを」ならぬ、「気象衛星に願いを」掛けて、さらに正確な予想を期待したいですね。





食に関する世代の違い

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

「昔とは違うのね」。私の子育てを見て、母がよく口にする言葉です。食事面でも違いを感じるそうです。そのせいか、ママ友の間でよく聞く親とのトラブルも、1歳児に甘い物をあげた、牛乳をたくさん飲ませたなど、食に関することが多い気がします。確かに昔は母乳をやめたら代わりに牛乳を飲ませないとか、子どもはたくさん成長するから甘い物はいいいともいわれていたそうです。しかし、人間を育てるための母乳

と、牛乳では成分が違います。牛は生まれたときには体重が50kg以上あり、数年で1000kgを超えるため、体をつくるのに必要なたんぱく質、カルシウムが豊富です。人間の体ももちろん成長しますが、それ以上に脳が成長します。生まれたときには成人の25%ほどしかない脳は3歳までには90%ほどになるそうです。そのため母乳には、脳を働かせる唯一のエネルギーの糖質が多く、脳に栄養素を運ぶ鉄分も含まれます。

牛乳はたんぱく質が多く、人間の赤ちゃんには消化吸収が難しく、このたんぱく質がアレルギーを引き起こす可能性があることも分かっています。牛乳は母乳の代わりにはなりません。その後の成長においては大切なカルシウム源です。一つの食材として1歳を過ぎてから少しずつあげて、大切な栄養源の一つにしてほしいと思います。

この頃の子どもは急成長するため、糖質は必要です。しかし甘い物は急に血糖値を上げてしまい後が続かないことや、甘い物が癖になり、他の栄養素が不足することも心配です。糖質はご飯などの炭水化物から取り、



空き家に係る譲渡所得の特別控除

J A 全中 J A まちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

平成28年度の税制改正において、空き家に係る譲渡所得の特別控除の特例が創設されました。この特例は、深刻な問題になっている空き家問題

の間に売却した際、譲渡所得を計算する際に居住用財産の3000万円控除を適用することができるというものです。

についてその解決を税制面からサポートするものです。具体的には、被相続人が居住の用に供していた家屋(マンション等の区分所有建物は除く)で、その者の相続発生後空き家(含む)を相続した者が、平成28年4月1日から平成31年12月31日まで

この特例を適用するためには、「その家屋が昭和56年5月31日以前に建築されたものであること」「相続開始直前において被相続人に同居者がいないこと」「譲渡対価の額が1億円以下であること」「相続開始の日から譲渡の時まで事業の用、貸付用、または居住の用に供されていないこ

と」「相続の開始から3年を経過する年の12月31日までに譲渡すること」などの要件を満たす必要があります。また、家屋については、昭和56年6月1日以後の基準(新耐震基準)を満たしている必要があります。従って、家屋を取り壊さず売却するときは、その家屋がすでに新耐震基準に適合するよう改修を終えていたものであるか、そ

譲渡所得の特別控除



の家屋を新耐震基準に合致するよう改修しなければなりません。なお、この特例と相続税の取得費加算の特例を同時に受けることはできません。どちらか一方の特例を選択することになります。相続税の取得費加算の特例とは、相続発生から3年10カ月以内に相続した財産を売却した場合、譲渡所得の計算上、売却した者に係る相続税額のうち一定の部分を取得費の金額に加算するという規定です。どちらの特例を適用した方が有利かは負担した相続税額などにより異なります。必ず試算を行った上で申告するようにしてください。

食に関する問題は、かわいい子ども、孫のことを思えばこそ起きてしまうことです。古くからの良い言い伝えもたくさんあります。子どもへの食事について2世代の知識を生かして日々工夫し、健やかな子どもの成長を願いたいのです。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

夏まきニンジン、上手な発芽と管理のポイント

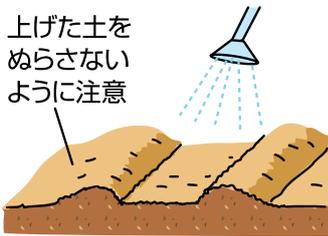
ニンジンにはベータカロテンを豊富に含み、粘膜強化や免疫力アップ、老化防止などに役立ちます。品種改良が進み、カロテン含量が高く、芯までよく着色、サラダにも向くなど品質が格段に高まり、家庭菜園での魅力が増大してきました。

これからがまきどきの夏まき作型は、秋の適温条件（18〜20度）で育つため作りやすく、中秋から冬にかけて長期間収穫できるので、実益の上がるお薦め野菜です。

種まきの適期は7月上旬（関東南部以西の平たん地、暖地は中〜下旬）となるので、発芽と初期生育は天候の難しい時期に当たります。そのためこの作型では発芽をそろえて、初期の生育を順調に進めることが大きなポイントです。

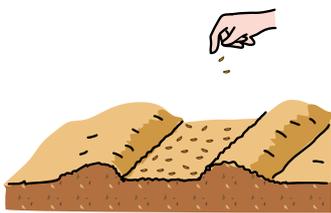
畑の準備として、

前作はなるべく早めに片付け、残渣（さ）を残さないようきれいにし、少なくとも20日前ぐらいまでに完熟した細かな堆肥と油かすなど有機質肥料、少量の化成肥

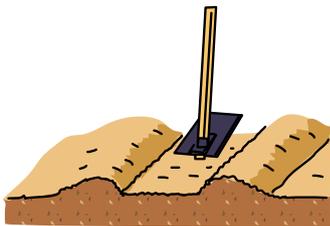


上げた土をぬらさないように注意

ジョウロでまき溝全面にたっぷり灌水する



1cm間隔ほどで満遍なく種をまく



くわの背で軽く押さえるように鎮圧する



細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆っておく

料を全面にまき、深さ20cmぐらいによく耕し込んでおきましょう。元肥はやや控えめにし、施肥の主体は盛んに育ち始めてからにすることです。

手順として、まき溝はくわ幅で、底面が平らになるよう丁寧作り、土が乾いていたらジョウロで溝全面に、溝をはみ出さないようにたっぷり灌水（かんすい）し、底面が平らに落ち着いたら種まきします。水が溝からはみ出すと、覆土するとき土がぬれていて困ることになります。

覆土は種子がやっと見えなくなる程度（5〜7mm）の薄めとします。覆土した後、くわの背で軽く鎮圧し、種子を土になじませておきます。

まき終わったら溝全面に細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆って、

乾燥や降雨による土のはね上げ、地面の固結を防ぎます。材料は発芽しても取り除く必要はありません。発芽するまでに乾燥したら灌水を心掛け、乾き過ぎないように注意します。

発芽ぞろいし、本葉2〜3枚ぐらいに育った頃間引きます。初期は軟弱なので、ある程度密にして共育ちさせることが大切です。本葉5〜6枚になったら第2回の間引きで、10〜12cm株間（品種差あり）の1本立ちとします。

間引きした後にはすぐ追肥すること。雑草が大変生えやすいので遅れずに除草することもニンジン作りの大切なポイントです。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

今年度は『新品のタオル』と『洗剤類』収集のご協力をお願いします

昨年度はタオルの収集活動にご協力有難うございました。皆様のご協力のおかげでたくさんのタオルを豊橋善意銀行に寄付する事ができました。今年度も、要望により収集活動として「新品のタオル」と「洗剤類」を収集することになりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使

用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。洗剤は、衣類、食器、生活用品等を洗ったり、清掃に使用したりと毎日の生活に必要なものです。募集期間は平成29年2月28日まで、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

健康料理教室報告

5月9日に福岡、13日に構造改善センター、18日に本店で健康料理教室を開催いたしました。テーマは旬野菜コース『春』。豚肉とスナップエンドウのカレー炒め、生わかめと大根のさっぱりサラダ、春キャベツの冷製スープ、新にんじんのみたらしを作りました。農業県あいちなのに愛知県民の野菜摂取量は全国最下位(平成24年度国民健康栄養調査にて)。野菜を上手に摂る工夫をして、旬の野菜料理を学ぶ教室です。



健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜・季節の食材コース(夏)」です。
開催日 平成28年7月5日(火) 福岡支店料理教室
平成28年7月8日(金) 構造改善センター
平成28年7月13日(水) 本店料理教室
時間 午前10時～ **定員** 20名
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
参加費 無料(女性部員外500円) **締切日** 各開催日の10日前

きもの友の会

旅行日 平成28年7月5日(火) 日帰り
コース 富士山温泉(富士吉田市) 庭園の宿、ホテル鐘山苑にて優雅な会席と富士山を眺めながら庭園散策(お食事後、庭園茶室にて抹茶をいただきます)
☆わさび畑見学、ファーマーズマーケットでお買い物
旅行代金 12,100円(女性部員外12,600円)(概算)
(30名様以上の場合)
締切日 平成28年6月27日(月)
☆この機会に着物を着て参加されませんか? もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。
※お申込み・お問合せは、組合員課(生活指導)
TEL 25-9225までお願いいたします。

秋の日帰りバスツアー

旅行日 平成28年11月1日(火)
コース 清水港遊覧クルーズと日本平にて駿河グルメ
旅行代金 10,660円(女性部員外11,160円)(概算)
(35名様以上の場合)
☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。今年ももちろんお土産付です!仲間と楽しく秋を満喫しませんか?
☆「ワサビ漬けで有名なステップイン田丸屋」「焼津さかなセンター」でショッピング!
締切日 平成28年10月14日(金)

女性部2泊3日旅行

旅行日 平成29年2月19日(日)~21日(火)
コース ハウステンボス&軍艦島上陸ツアー(長崎県)
☆大浦天主堂・グラバー園、女神大橋、山王神社(歌手の福山雅治さんの歌でも有名)、カステラセンター、3日目の昼食は大村市内の夢ファームシュシュでバイキング予定。
☆1日目のハウステンボスの夜は世界一のナイトイルミネーションでお楽しみ下さい。
※2日目の軍艦島上陸ツアーは、気象条件により上陸できない場合や翌日に変更する場合があります。
宿泊ホテル 1日目 日航ハウステンボス(予定) 2日目 長崎ホテル清風
交通 往復とも航空機利用
旅行代金 92,800円(女性部員外93,300円)(概算)
(25名様の場合)
締切日 平成29年1月19日(水)

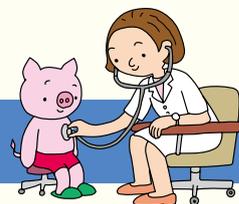
女性部海外旅行《ハワイ3泊5日の旅》

開催日 平成28年11月20日(日)~24日(木)
旅行代金 219,000円(2名1室利用)(女性部員外219,500円)
※燃油サーチャージ0円(4/1現在)、国内空港使用料2,570円、現地空港税8,000円、渡航手数料4,320円、ESTA代行手数料4,320円は別途必要です。
募集人数 30名(最少催行人員25名)
食事条件 朝3回・昼2回・夕2回、機内食2回
申込締切日 平成28年9月30日(金)
添乗員 同行いたします。
パスポート残存有効期間 入国時3ヶ月以上
利用予定航空会社 デルタ航空(直行便)
利用予定ホテル (ホノルル)
パシフィック・ビーチ・ホテル又は同等クラス
※他のグループの方と乗り合わせで実施させて頂く場合があります。
※募集人員に満たない場合は中止になる場合があります。
※中部国際空港までの往復は貸切バスもしくはジャンボタクシーで送迎いたします。

参加者募集

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年7月22日(金)	大津支店(大崎)	H28年7月1日(金)	H28年8月5日(金)	本 店	H28年7月15日(金)
H28年7月28日(木)	高師原支店(天伯原)	H28年7月7日(木)	H28年8月24日(水)	岩 田 支 店	H28年8月3日(水)
H28年7月29日(金)	いなみ支店(小沢)	H28年7月8日(金)	H28年8月29日(月)	杉 山 支 店	H28年8月8日(月)
H28年8月2日(火)	北 支 店	H28年7月12日(火)	H28年9月2日(金)	大 村 支 店	H28年8月12日(金)
H28年8月3日(水)	石 巻 支 店	H28年7月13日(水)	H28年9月7日(水)	吉 田 方 支 店	H28年8月17日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話 -	
住所	性別 男 ・ 女	
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方		農協健康保険をお持ちの方
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。
◆基本コース(どちらかをお選びください)		◆基本コース(どちらかをお選び下さい)
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)		1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)		2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)
◆オプション		◆オプション
3. 肺がん検診 1,460円(税込)	4. 大腸がん検診 1,080円(税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)	6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)	8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,660円(税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)
8. 腫瘍マーカー検査 B 卵巣 1,080円(税込)	C 乳房 1,080円(税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)
D すい臓・胆道 1,080円(税込)	E 消化器 1,080円(税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)
F 肝臓 1,080円(税込)		8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)		B 卵巣 (自己負担・1,080円)
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)		C 乳房 (自己負担・1,080円)
		D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)
		E 消化器 (自己負担・1,080円)
		F 肝臓 (自己負担・1,080円)
		9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)
		10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: □座番号: (□座名)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

健康診断の料金について

● **健診の基本料金(一般の方)** 9,240円 (各種がん検診他のオプション料金を除く)

● **受診券をお持ちの方**

基本料金

人間ドック
個人負担額
9,240円

市助成

受診券助成
①又は②を当日提出
7,020円

個人負担額

人間ドック
最終負担額
2,220円

① 豊橋市特定健康診査
受診券をお持ちの方
(国民健康保険加入者で
40歳～74歳までの方)



② 豊橋市健康診査
受診券をお持ちの方
(後期高齢者医療保険
加入の方(75歳以上))



● **JA豊橋 ふれあい友の会 会員の方 特典**

● 受診券をお持ちの方

基本料金

人間ドック
個人負担額
9,240円

市助成

受診券助成
①又は②を当日提出
7,020円

友の会会員助成

友の会
会員助成
2,220円

個人負担額

人間ドック
最終負担額
0円

● 国民健康保険以外の方、国民健康保険加入者で39歳以下の方、国民健康保険加入者であるが他の医療機関ですでに受診券助成を受けられている方

基本料金

人間ドック
個人負担額
9,240円

友の会会員助成

友の会
会員助成
3,000円

個人負担額

人間ドック
最終負担額
6,240円

● **JA豊橋 ふれあい友の会 会員資格とその他の特典** (お問い合わせは、最寄りの支店へお願いします)

資格要件

- ① JA豊橋で公的年金・企業年金を受給していただいている方
- ② フォルダー登録がされている長期共済保有高5千万円以上を有している個人の方
上記のいずれかに該当する方

特典

- ① 素敵なお誕生日プレゼントを進呈
- ② 定期貯金を新規契約された方に店頭表示利率0.3%金利上乘せ
- ③ JA豊橋「ふれあい友の会」イベントへのご案内と参加
毎年の親睦旅行、ゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会(一部地域)

知っ得情報

2016 JA豊橋 経済部 感謝祭

みなさん、こんにちは! お車の調子はいかがですか?
雨が多くむし暑い季節になってきましたね。
毎年恒例の経済部感謝祭のお知らせです。

日時 **7月2日(土)《1日限定》**
9:00~16:00

場所 **JA豊橋 本店 特設会場**

**国産メーカーの車を
一度に見られるのは
農協の展示会ならではの**

当日、お子様にお菓子のプレゼントや空くじなしの抽選
会も行います。(詳細は展示会チラシをご覧ください)
ご家族そろってのご来場をお待ちしています。



仕事にも、お買物にも大活躍!

軽トラック



大人4人でもラクラク乗車!
日帰りで遊びに行くなら十分!

軽乗用車



家族みんなで旅行に行こう!

ミニバン



免許証が無くても大丈夫!
一人でお出かけや畑に!

セニアカー

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 自動車課担当: 坂柳・高畑

2016 JA豊橋 経済部 感謝祭

1日限り

7月2日(土) AM9:00~
PM4:00

会場 **JA豊橋本店
特設会場**

空くじなしの抽選会を開催!!
さらに、ご来場のお子様にはお菓子をプレゼント!!

- 1等 充電式クリーナー** 4本
- 2等 カップ麺1ケース** 10本
- 3等 トイレットロール(ダブル・4P)**

詳しくは折込チラシをご覧ください。

いろいろなイベントを
用意していますので、
ご家族そろって
ご来場ください。



愛知県からの
お知らせ

事業者間の契約に「クーリング・オフ」 制度は適用されません!!

「クーリング・オフ」って言葉を聞いたことがありますか。

「クーリング・オフ」とは、訪問販売や電話勧誘販売などで契約してしまった後でも、一定期間内であれば無条件で契約を解除することができる特別な制度です。契約が成立した後は、お互いに契約を守らなければなりません。これに例外を設けたのが「クーリング・オフ」制度です。

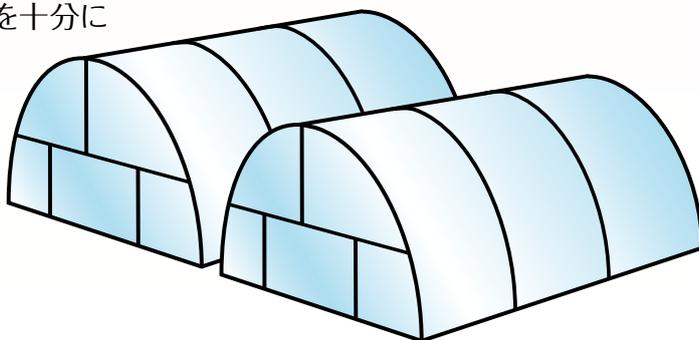
ただし、この「クーリング・オフ」制度は一般消費者と事業者との契約が対象です。

農家の方が事業用として締結した契約（リース契約や売買契約等）は、基本的には適用されません。

後々のトラブルを防止するため、契約内容を十分に理解してから契約しましょう。

分からないことや困ったときは、早めに東三河県民相談室へご相談ください。

愛知県東三河県民相談室
TEL 0532-52-7337



いなみSSと野依SSの洗車プリカをお持ちのお客様へ

いつもJA-SSをご利用いただき
ありがとうございます。
いなみSSと野依SSの洗車プリカに関して以下の通りご案内させていただきます。



☆平成28年11月に予定しております機器の更新に伴い
現在の洗車プリカシステムを廃止して

新しいサービス（ポイントでのお支払いなど）ができるシステムへ変更させていただく予定です。

☆現在発行している洗車プリカにつきましては
平成29年5月をもってご利用いただけ
なくなります。



ご不便をおかけして申し訳ございませんが、期限までにご利用いただきますようお願いいたします。



野依SS TEL 0532-25-2728
いなみSS TEL 0532-21-1137

大津支店・杉山支店の支店統合について

関係各位の深いご理解とご協力により大津支店および杉山支店を支店統合し、9月12日(月)より営業する運びとなりました。今まで以上に皆様方にご満足いただけるよう、役職員一同努力する

所存でございます。今後ともお引き立てを賜りますよう、よろしくお申し上げます。

また、杉山支店で現在営業している「ジョイフル杉山店」ならびに「ATM」は、統合後も引き続きご利用いただけます。



窓口営業時間	9:00~16:00
休日	土、日、祝日
A T M	(平日) 8:45~18:00 (土曜日) 9:00~17:00 * 統合後の旧杉山支店の稼働は平日、土曜日です
住所	〒441-3301 豊橋市老津町薬師前64-1
T E L	23-1351
F A X	23-2044

食彩村コーナー 7月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

お中元・ギフトに
どうぞ♪

7月の定休日
6日・13日・20日・27日

贈答用フルーツ試食販売

開催日 開催日 開催日
7月9日(土)~10日(日) 7月16日(土)~17日(日) 7月24日(日)

第六事業所の「甘い桃」試食販売
JA豊橋の「アールスメロン」試食販売
山梨産の「甘い桃」試食販売

さいころチャンス

開催日 7月10日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

7月29日(金)~31日(日)

「土用の丑」鰻の蒲焼販売

7月30日(土)

国産牛試食! お肉大奉仕価格にて販売

みんなのみなみの日

開催日 7月3日(日)

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売
●「しらすご飯」の振舞い(先着200名様)
●「細井さんのメロン」の試食即売会 ●「ヤーコン茶」の試飲販売

とこどん豊橋の日

開催日 7月17日(日)

「JA豊橋」の元気な出荷者の方によるふれあい販売
●みうらや製麺「夏うどん」の振舞い(先着200名様)
●スイカ試食即売会

私がオススメする今月の商品!!

みうらや製麺の「冷やし中華」をオススメします。
全粒粉の麺は健康・美容に良く、酸味がマイルドで胡麻の香りがする「みうらやオリジナルスープ」は大人気です。是非一度ご賞味ください。

●毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
●毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901
営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日
http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●高塚町……………女性 TY
「ベジタブルライフ」にてセロリの調理方法が載ってて勉強になりました。

●多米西町……………女性 YH
セロリの保存方法や利尿作用、高血圧予防に効果的と知りました。

☆私ごとですが子どもの頃セロリは苦くてあまり好きではありませんでした。しかし大人になるとおいしく感じるようになりました。きつと体に良いものは無意識に体が欲しがっているのでしょうかね。

●大脇町……………女性 KY
新入職員の自己紹介を拝見しました。我が家の担当Oさんも一年になります。仕事・お客様の家を覚えることは大変であったと思います。Oさんも立派に成長されて、今では安心して相談や貯金をお願いしています。今年の新人さんも一年後の成長が楽しみですネ。

●船渡町……………女性 KY
いつも集金に来てくれた担当さんが異動するということで新人を連れて挨拶に来てくれました。4月号の新入職員紹介で再確認し、なかなかの好青年と期待しています。

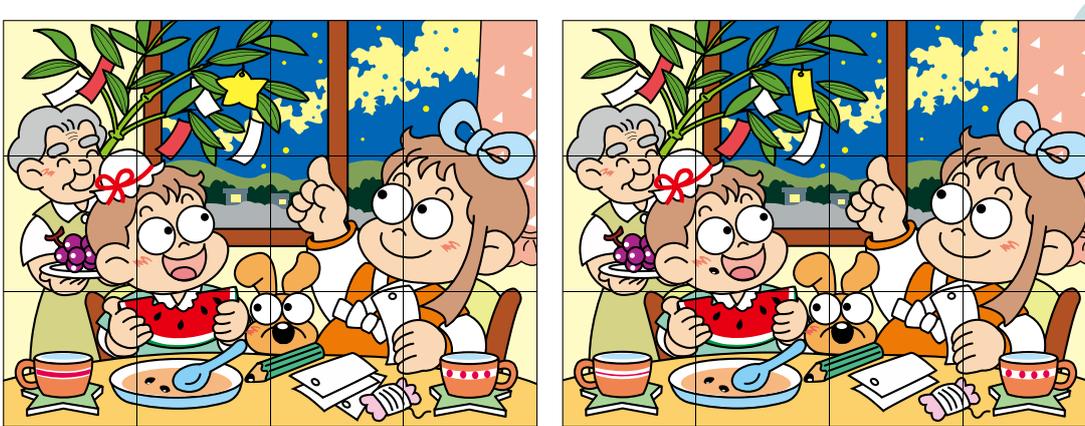
☆新入職員は一日でも早く皆さまのお役に立てるように頑張っているところです。一人前になるまでにはまだまだですが、温かく見守っていただければと思います。

●伝馬町……………男性 HD
「柿の種」を読んで…仕事でスーツを着ることがないのでネクタイピンの話になるほどーと思いました。普段着なれない服装はごつてもじつとこす、今年の成人式で2度目を着ることになります。少しでも似合っている嬉しいが…。

☆本当のおしゃれは流行に流されず、自分に似合う着こなしをすることです。成人式まで半年、自分流の着こなしを見つけてください。

まちがいがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



●前回の答え (違っている部分)
2…木の葉が増えている
3…家の照明が消えている
8…魚の向きが違う
9…Tシャツの袖にラインがない
10…犬の視線が違う
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

← 今月の賞品
『食彩村 旬の農産物』
正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

イメージ写真

応募方法
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(7月8日必着)

① ことえ
② JAのみに対するご意見・ご要望
③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-81124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町 宇西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金 ・農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 7月9日(土) 10:00～16:00

会場 ● 吉田方支店 中央支店

問合せ先 ● ☎31-2155 ☎25-7737

開催日時 ● 7月22日(金) 10:00～16:00

会場 ● 杉山支店 福岡支店

問合せ先 ● ☎23-0131 ☎45-2463

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

市役所農業支援課より

有害鳥獣対策について

農作物等の被害防止、有害鳥獣駆除等のお知らせです。

農作物等の被害防止について

イノシシやハクビシン、カラスなど、野生鳥獣による農作物等の被害が発生しています。被害を防止するためにまず必要なことは、野生鳥獣が集落、田畑に入りにくく、住みにくい環境づくりをすることです。生産者や集落のみなさんと協力し合い、農作物等の被害を防止しましょう。

◎集落到近づけない

耕作放棄地や休耕地は野生鳥獣の隠れ家となったり、田畑への侵入口になります。定期的に草刈りなどを行い、集落、田畑に侵入しにくい環境づくりを行いましょう。

◎集落や田畑にえさ場を作らない

収穫しない農作物や生ごみなど、野生鳥獣のえさになるようなものは、田畑に放置しないようにしましょう。

補助事業について

イノシシなどの有害獣類に対し、電気柵やワイヤーメッシュ柵といった侵入防止柵の設置が進められています。豊橋市では、侵入防止柵の設置に係る補助事業を行っています。侵入防止柵の設置をお考えの方は、豊橋市役所 農業支援課へご相談ください。

補助内容：最大で設置費用の2分の1(上限50,000円)を補助

有害鳥獣駆除について

有害鳥獣を捕獲、駆除しようとする場合は狩猟免許と鳥獣捕獲許可が必要です。

狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を持たない方は有害鳥獣を捕獲することはできません。

そこで、狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を取得した方を中心に据え、地域一体となった捕獲団体が各地で発足しています。捕獲団体を立ち上げるにより、地域の力で大切な農作物を守ることができます。捕獲団体についての問い合わせも受け付けておりますので、豊橋市役所 農業支援課までご連絡ください。

獣害防除用電気柵の使用について

平成27年7月19日、静岡県西伊豆市町で、獣害防除用に設置された電気柵を原因とする感電死亡事故が発生しました。電気柵を使用する際は、以下の2点を厳守し、事故防止に努めてください。

1. 電気柵は、仕様の変更などは行わず、取扱説明書のとおり使用する。
2. 管理者以外の人間が電気柵に触れないよう、見やすい位置に危険表示板を設置する。

【問合せ先】 豊橋市役所 農業支援課
(TEL 0532-51-2475)



RIJIKAI DAYORI 理事会だより

平成28年5月25日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 事 項

- 1) 平成27年度決算結果の修正について
- 2) 平成27年度決算監査結果について
- 3) 第19回通常総代会上程議案について
- 4) 理事会規程の一部変更について
- 5) 役員経営保証規程の一部変更について
- 6) 旧第六事業所敷地及び建物の売却に対する入札の実施について
- 7) 平成28年度不良債権回収処理方針について
- 8) 保管事業規程の制定について

原案通り承認されました

エフエム豊橋
84.3 Morningじゅうす

FM 84.3 MHz
やしの美
TOYOHASHI
デジタル
トッピーちゃん

毎週火曜日 / 午前9時すぎ放送中

無料

毎週エフエム豊橋で放送している「デジタルトッピーちゃん」は生産者の方のお話やJAのイベントやキャンペーン情報をお伝えしています。産直店の農産物の紹介コーナーもあり、お得な情報がいっぱい! FMラジオまたはスマートフォンで聴くことができます。ぜひ聴いてください。

[ティーズ]
FM 84.3 MHz

「App Store」・「Google Play」からアプリをダウンロード、または「QRコード」からアクセスしてね!!



iphone/ipad



Android

TEES-843FM

検索

※アプリのダウンロードには別途通信料がかかる場合があります。
※スマートフォンの推奨環境以外では、一部表示不具合や各種機能がご利用になれない場合がございます。また、推奨環境においても一部端末においては正常に動作しない場合がございますのでご了承ください。
※室外でアプリラジオをお聞きになる場合は、周囲の確認や音量の調節などをして迷惑のかからないようにお願いします。

市役所農業企画課より

人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。「青年就農給付金（経営開始型）」「スーパーL資金の金利負担軽減措置」「経営体育成支援事業」などの支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成28年4月に第14回目の更新を行いました。今回の更新を行うため、下記の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

説明会 ● とき：平成28年6月28日(火)午前10時30分～11時30分
ところ：豊橋市役所職員会館501会議室
定員：40人 ※申し込みは不要です。当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

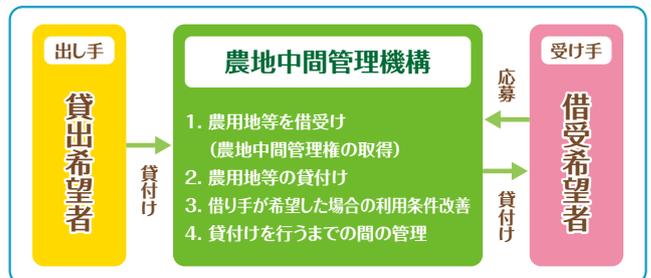
プラン更新案の閲覧 ● とき：平成28年7月4日(月)～7月15日(金)
ところ：市役所農業企画課窓口(西館3階)
対象：市内農家台帳登録者(本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。)

問合せ ● 豊橋市役所農業企画課 (51-2458)

農地中間管理機構は出し手・受け手を募集しています

農地中間管理機構とは、農用地の利用の効率化及び高度化の促進を図るため、農用地等を貸したい農家(出し手)から農用地を預かり、農用地を集積・集約化し、担い手農家(受け手)へ農用地の貸し付けを進めるための組織です。

農地中間管理機構は6月、9月、1月に出し手・受け手を募集します。



問合せ ● 豊橋市役所農業企画課経営支援グループ

TEL 0532-51-2470

公益財団法人愛知県農業振興基金

(愛知県農地中間管理機構)

<http://www.aichinoshinki.or.jp>

牛川地区

豊川を流れた黒牛



★7月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 注意力が散漫になりがち。慣れている作業でも確認を怠らないこと。気分転換するなら、凝った手料理に挑戦を



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 人気運が高まり、みんなから頻繁に声が掛かりそう。レジャーの誘いには気軽に応じて。趣味に励むのもグッド



双子座 5/21~6/21

【全体運】 穏やかな気持ちで過ごせる期間です。物質的なことより、精神的な充足感を得られる事柄に意識を向けると幸運



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 自分に自信が持てるはず。未知の分野であっても意欲的に挑戦して。新装開店した場所や新発売の品につきあり



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 強引に物事を押し進めるのには不向き。周囲との調和を大切に、時にはサポートに徹して。気晴らしには水辺へ



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 知的好奇心が旺盛に。カルチャーセンターなどに足を運ぶと、うれしい発見あり。友人との交流も活発化する予感



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 できる人と比べて落ち込むなど、ネガティブになる暗示。人は人と割り切って。開運にはクラシック音楽が最適



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 守りより攻めの姿勢で動けば、チャンスをつかめます。思い切ったアクションを。ネットでの情報収集も正解



射手座 11/23~12/21

【全体運】 親切にされても何か裏があると思ってしまう時期。明るい雰囲気は運氣上昇の呼び水。素直さと笑顔を忘れずに



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 気分が乗っているときはいいけれど、小さな出来事でつまずきやすいようです。クヨクヨせず、素早い切り替えを



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 あれこれ考え過ぎてしまう傾向に。難しい顔では運を逃すだけ。好きな香りのハーブティーを飲み、心を静めて



魚座 2/19~3/20

【全体運】 レジャー運活性化。親しい人たちと楽しい遊びのプランを立てて。クリエイティブな趣味を堪能するのも大賛成



牛川の渡船場あたりが「洗島」です。



むかし、毎年雨の時期になると豊川が氾濫し、田畑が水につかってしまう村がありました。ある年のこと、いつものように大雨が何日も続き、穏やかな豊川がゴォゴォと音をたてて暴れていました。人々は田畑を心配しながら濁流を見つめ、豊川の怒りが収まるのをじっと待つしかできません。「こうたびたび田畑に水がつかいちゃあ、わしらの暮らしは苦しくなるばっかだのん。困ったもんだ」村人が豊川を眺めながら深いため息をついていると川上の方から何やら黒いものが流れてきました。「なんだん、あれはおや、牛だ。黒い牛が流れてくるぞん」「あんな、こんきそうな顔しとる。助けてやらにゃあ」村人は大慌てで木の棒やら草のツルやらを拾って黒牛に投げてやりました。何度投げてもなかなか黒牛まで届きません。みんなが諦めかけたとき、村人の一人が黒牛を指さして叫びました。「あの牛、角から何かぶらさげとるぞん」「ありゃあ、あ、こりゃたまげたのん」村人たちは黒牛に向かって手を合わせました。荒れ

狂う豊川を前に黒牛の無事を祈って見守るしかできません。やがて黒牛は暴れる水に飲み込まれそうになりながら、川岸へと流されてきました。「こっちにくるぞ。大変だ。祠をさげとるっちゅうことは神さまのお越しだで、お清めせん」と

村人たちは流れ着いた黒牛を引き上げて丁寧に洗いました。しかし黒牛は力つきて死んでしまいました。村人たちは黒牛を手厚く葬り、その場所に松の木を植えました。そして黒牛がぶらさげていた祠は高台の神社に祀られ、その年から豊川が氾濫することもなくなりました。

いつしか黒牛が流れ着いたこの村を「牛川」と呼ぶようになり、黒牛を洗い清めた所を「洗島」、松の木を植えて黒牛を葬った所を「松下」と呼ぶようになりました。黒牛が命がけで連れてきた神さまは農耕の神さまと言われる須左男命で熊野神社に祀られているといわれています。

※参考文献「片身のズスキ」豊橋の民話を語りつぐ会