

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

夏休み自由研究

ペットボトル顕微鏡を作ろう

2016

8

vol. 233

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集 ● 夏休み自由研究
ペットボトル顕微鏡を作ろう
- 6 ▶ 8 トッピーのトピックス
- 9 スマイル・柿の種
- 10 元気だノン!!・農政をめぐる情勢
- 11 ベジタブルライフ
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 私の食育日記・知って納得! 税金講座
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 16 ▶ 18 女性部だより・健康診断のご案内
- 19 親元就農応援事業
- 20 知っ得情報・食彩村コーナー
- 21 みんなの広場・まちがいさがし
- 22 ▶ 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い



◎ 豊橋市杉山町
河合 敏彦さんのお孫さん

かわ い りん た ろ う
河合 凜汰郎くん(1歳)
ない どう いっ せい
内藤 一星くん(5歳)
ゆう だい
優大くん(2歳)



◎ 保育園では何をして遊ぶのかな?

凜汰郎くん：水あそび
一星くん：工事現場ごっこ
優大くん：三輪車

◎ 好きな食べ物はなに?

凜汰郎くん：いちご
一星くん：ぶどう
優大くん：ひとくちゼリー

◎ 大きくなったら何になりたい?

一星くん：トラクターの運転手

☆お母さんたちに聞きました。

◎ 三人はどんな子ですか?

凜汰郎くん：おとなしい子
一星くん：活発な子。おじいちゃんのお手伝いをよくします。
優大くん：優しい子。

☆お母さんたちから子どもたちにメッセージ

元気にスクスク健康に育ってね。

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

農業者目らが農畜産物を加工・販売する取組みを6次産業化と呼びます。農畜産物や伝統技術を結集して地域の宝を磨き上げる6次産業化は、農業者の所得を向上させ、地域の活性化に結び付きます。JAはファーマーズマーケットで販売するなど、6次産業化を応援しています。

農畜産物の加工で地域を元気に



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる

「栄養豊富なこだわりの
たまごを作る」



豊橋市杉山町
高井 正和 さん
(40歳)

(株)イラコファームを経営している正和さんは祖父の代からたまご販売をしています。「祖父は戦後、豊橋・田原のたまご生産者からたまごを集めて販売するたまご問屋でしたが、父の代から養鶏を始め今年で30年目。自分の農場のたまごだけを販売しています」イラコファームでは現在『ポリスブラウン』という赤いたまごを産む鶏を40万羽飼育しているそうです。「鶏を多く飼うことによってコストを下げれば、品質の良いたまごを安く販売できます」と正和さん。たくさんの鶏を飼うのは、さぞかし大変だろうと思っていると「照明、水、空調、集卵フンの搬出など、農場のほとんどが自動化されています。更にバック詰め工場も自動化されており、たまごを買ったお客さんが鶏が産んでから初めてたまごをさわる人になります。実は大学は工学部出身で、電気や機械のことを学びました。大学で学んだことが設備管理にすごく役立っています」と話してくれました。養鶏で気を配っている点を聞くと「衛生面に気を配っています。健康な鶏でなければ美味しいたまごはできません。鶏にとって良い環境を保つことに

努め、いつも鶏舎をきれいに掃除しています」またイラコファームではこだわりのたまごを作っているそうです。「木酢液、よもぎ、海藻を混ぜたオリジナルのエサを鶏に与え、普通のたまごより栄養が多く含まれているたまごにしています。黄身の色あいにも気をつかい、鮮やかなオレンジ色になるようにエサにパブリカを混ぜています」黄身の黄色はエサのトウモロコシの色だとは聞いたことありましたが、それにパブリカを混ぜて色の調整をしているとはびっくりですね。「美味しいたまごは割って卵白が透明なものです。新鮮なたまごは卵白が白濁しています。これは鶏が鮮度保持のために炭酸ガスを封入しているからです。このガスが抜けた後の方がたまごは美味しくなります。きれいに殻がむけるゆで卵を作るには、この時期がいいですね。ガスは3日から1週間で抜けます。たまごは温度変化で品質が落ちるので一定温度にしておくことが大事ですね。賞味期限は生で食べられる期限です」たまごは産みだたの方が美味しいかと思っていたら、数日おいたものの方が美味しいとは意外でした。「私のオススメするイラコファームのたまごの一番美味しい食べ方は『温泉たまご』です。カップラーメンの空容器を二重にして保温性を高め、そこに熱湯とたまごを入れ、お皿でフタをし、20分置いてください。黄身色更に鮮やかになり、美味しさが際立ちます」栄養豊富なイラコファームのたまご、みなさんも一度食べてみてください！

夏休み自由研究 ペットボトル顕微鏡を作ろう



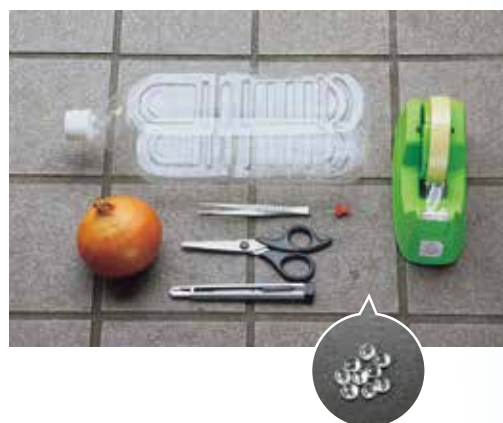
イラスト: ゆき たけし

身近にあるペットボトルとガラス玉を使って顕微鏡を作ろう。作り方はとっても簡単。
身の回りのミクロの世界を観察してみよう！

監修：ケニス株式会社 「ケニスおもしろ科学実験ホームページ」 <http://www.kenis.co.jp/solution/experiment/main.html>

用意する物

- ・ ペットボトル（色の付いていない透明な物）
- ・ ガラス玉（直径 2mm 程度の透明な物）※ケニスオンラインショップ（<http://www.kenis.co.jp/onlineSHOP/>）でも入手できます（ガラスビーズGB-2 10g）。
- ・ 画びょうまたは千枚通し
- ・ カッターナイフ
- ・ はさみ
- ・ セロハンテープ
- ・ ピンセット
- ・ タマネギまたはオオカナダモ（観察する試料）



注意！

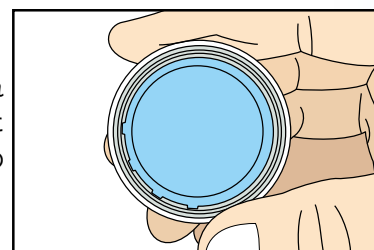
- ・ ペットボトル顕微鏡で太陽を直接見てはいけません。失明の危険があります。
- ・ 千枚通しやカッターナイフを使うときは十分気を付けよう。
- ・ 作り方や観察の方法が分からないときはうちのの人に聞こう。

作り方

1

(1) ふたを確認する

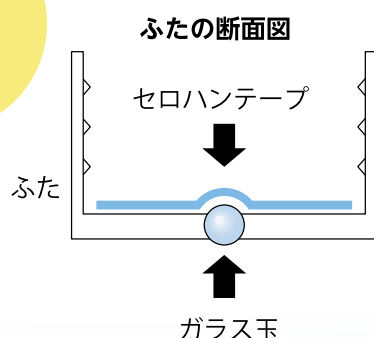
内側に凹凸のあるふたでは作れません。内側が青色（炭酸用が多い）やパッキングが外れるものなら作れます。



(3) ガラス玉を入れる

開けた穴の内側からガラス玉を押し込むように入れ、落ちないようにセロハンテープで留めます。ガラス玉がうまくはまり、落ちてこなければセロハンテープで留める必要はありません。あまり深く押し込むとうまく見えません。ガラス玉が少し出ている程度で十分。

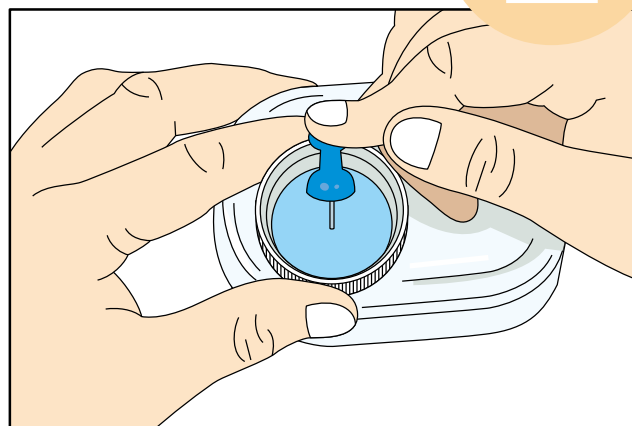
3



(2) ふたに穴を開ける

画びょうまたは千枚通しでふたの中央に内側から穴を開けます。ガラス玉の大きさに合わせ、直径 2～2.5mm を目安にします。

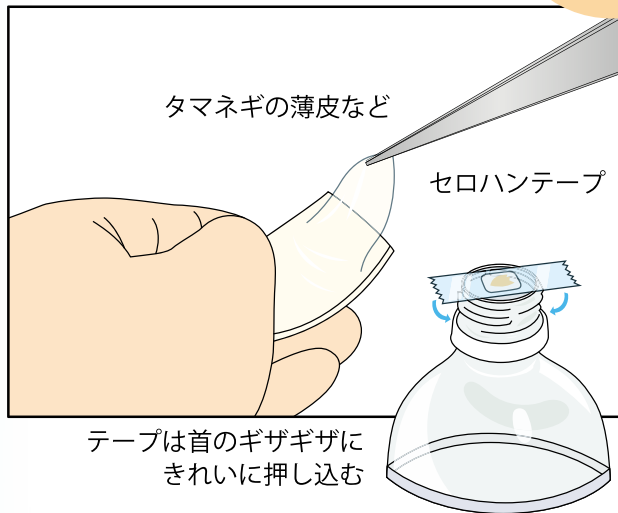
2



観察方法

(6) サンプルを作る

タマネギの内側にある薄皮をピンセットで剥がします。プレパラートと同じ大きさにタマネギを切ってから皮を剥がした方が載せやすいです。プレパラートの山側にサンプルを載せ、上からセロハンテープでしわにならないように貼り付けます。



(7) 観察しよう1

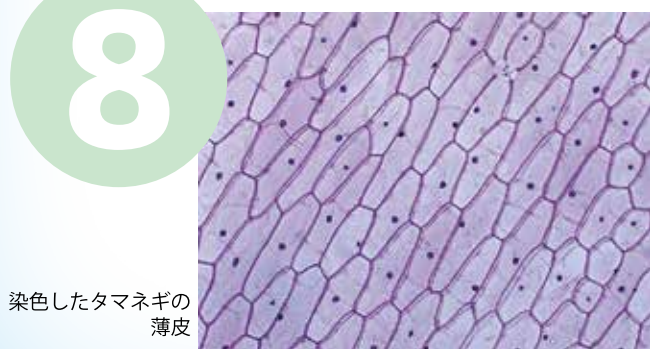
プレパラートを、ペットボトルの口に付けます。蛍光灯など明るい方向にペットボトル顕微鏡を向けて、ふたをゆっくり締めていきます。ピントが合い、細胞や気孔（きこう）が見えてきたら成功です。



(8) 観察しよう2

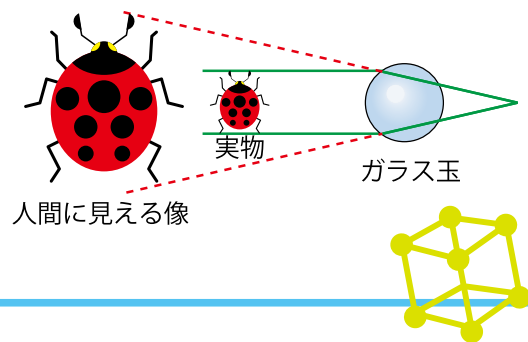
100～200倍の倍率で観察できます。

※写真はイメージ。実際の見え方とは異なります。



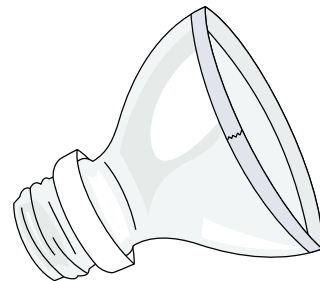
どうして大きく見えるの？

ガラス玉は図のように光を集める働きがあります。ガラス玉が虫眼鏡のように凸レンズの役割を果たしています。人間の目は、光は真っすぐ進むと思っているので、光がレンズで曲がっているとは思わず、図の点線の先から来ていると思ってしまいます。それで物が大きく見えるのです。



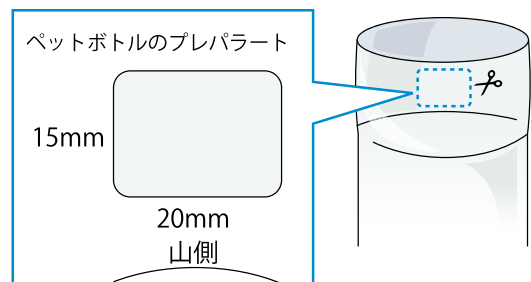
(4) プレパラート台を作る

ペットボトルの口から数 cm の所を切ります。これが顕微鏡の台になります。切り口には安全のためセロハンテープを貼っておきましょう。



(5) プレパラートを作る

ペットボトルの残り部分の凸凹のない箇所を、幅 15mm×長さ 20mm 程度に切り取ります。角を切り落として、ペットボトルの口径に合うように調整します。これがプレパラートになります。





2016 JA豊橋経済部感謝祭 最新農機具、自動車、ガス機器がズラリ

経済部は7月2日、野依町の本店特設会場で「2016 JA豊橋経済部感謝祭」を開催しました。自動車課、農機課、生活燃料課、店舗産直課が、日頃JAを利用していただいている組合員や地域住民のみなさんに感謝を込めて毎年行っているイベントです。会場は朝から多くの人々が訪れ、ズラリと並べられたトラクターや自動車、また最新の農機具、ガス機器に興味を示し、乗ってみたり説明を聞いたりしました。また刈払機やチップソー、農作業用ハサミなどの農機消耗部品も買い得価格で提供され、この機会に買っていく人も多くいました。会場の一角で



最新農機具や自動車が並びました



かっこいいトラクターでしょ



販売員の説明を聞く来場者(奥)

は金融部と共済部がアンケートに答えていただいた方に景品が当たるくじ引きを行い、多くの子どもたちがチャレンジしました。うどんや団子などの屋台で食事をする人や、大きなトラクターに乗って記念撮影をする家族連れもあり、多くの人で賑わいました。

Aじゃん抽選会 豊橋のおいしいスイカをプレゼント！

組合員課は7月1日、「Aじゃん抽選会」を行いました。6月19日に発行した「Aじゃん豊橋vol.51」の「クイズdeゲット」のコーナーで豊橋産のスイカを20名様にプレゼントする企画として行ったものです。発行日から締め切りまで1週間ほどしかなかったにも関わらず約540通の応募がありました。白井良始組合長が抽選箱に入ったハガキから20枚引き、当選者を決定しました。当選者には収穫したばかりの5Lサイズの特大スイカが送られました。



抽選箱からハガキを引く白井組合長(左)

短期共済担当者研修会 お客様の安心のために



講師の話を真剣に聞く担当者ら

共済部は7月6日、中央支店会議室で「短期共済担当者研修会」を行いました。この研修は自動車共済に加入されている利用者に、より安心な保障を提案するためにスマイルサポート（窓口担当者）、ライフアドバイザー（共済渉外担当者）を対象に行ったものです。外部講師2名を招いた研修は事例研究を通して「暮らしの安心を守る」という担当者の意識を再認識するとともに、保障内容の再確認を重点に進められました。参加担当者はグループごとに事故事例を基にして、わかりやすい保障内容の伝え方を話し合いました。



のんほいパーク産直フェスティバル 新鮮な農産物がいっぱい！

JA豊橋は7月17日、18日の両日、豊橋総合動植物公園で行われた『のんほいパークファン感謝デー＆産直フェスティバル』で農産物の産直販売や畜産課による肉の



ビンゴになったら手をあげてねー



豊橋のお肉はおいしいね



なに色がでるかな？

試食会「アンケートに答えてお肉を食べよう」を行いました。開園時間の午前9時になるとお値打ちな新鮮野菜を手に入れようと多くの人が産直ブースに殺到。1時間もしないうちに完売してしまう盛況ぶりでした。畜産課のブースでは焼きたての黒潮牛、みかわ牛、みかわポークを味わおうと長い行列ができました。

金融部、共済部のブースは、ちよリスやアンパンマングッズなどが当たるガラガラ抽選会やビンゴ大会を行い、子どもたちで賑わいました。



採れたて野菜がたくさん！

産直部会総会

産直で仲間づくりと生きがいづくり

産直部会は7月6日、ライブポートとよはしで、第5回JA豊橋産直部会総会を開きました。本人出席227人、代理出席219人、総勢446人が出席しました。はじめに中野久子部会長が「みなさんの愛情と行動力で産直部会を元気にしていきたい。引き続き、安全・安心で新鮮な農産物の出荷をお願いします」とあいさつしました。議事では今泉睦夫氏を議長として第一号議案から第四号議案、附帯決議まで慎重審議の結果、全議案可決承認されました。



議長の今泉睦夫氏

いちご部会通常総会 豊橋ブランドのさらなる向上をめざす



愛知県知事賞を受賞した杉浦さん(左)

いちご部会は7月15日、ホテルシーパレスリゾートで、平成27年度通常総会を開きました。部会員、市場関係者、JA職員約80人が出席しました。議事では土屋泰久部会長を議長として、第一号議案から第四号議案までを慎重審議し、全議案可決承認されました。

総会の後、愛知県いちご品評会の表彰が行われ、愛知県知事賞を受賞した杉浦崇久さんをはじめ3人の部会員の方が表彰されました。

NSA31食育活動

豊橋米で御幣餅作りに挑戦

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は7月16日、飯村町の東三河農業研究所研修館で食育講座「豊橋のお米で御幣餅を作ってみよう！」を開催しました。今年度1回目の講座で、抽選で選ばれた市内に住む親子や夫婦、24人が参加しました。農産加工品販売「さかえ工房」の村松桂子さんを講師に、豊橋米を使って伝統の御幣餅作りを体験。炊き上がった米をつぶし、平たいスギの棒に張りつけ、屋外に設置された焼き台で焼きました。参加者らは、焼けた御幣餅にクルミ入りの特製

のたれをつけて味わいました。母親と参加した豊橋市前芝小2年生の宇井千紬さんは「スギの棒にご飯を握りつけるのが難しかった。自分で作った御幣餅はおいしかった」と笑顔で話してくれました。



御幣餅、おいしくできかな

中央支店 緑のカーテン 毎日ゴーヤを収穫

中央支店では夏場の省エネや地球温暖化対策の一環として、今年度緑のカーテンを作りました。カーテンは支店建物の組合員課事務所前に設置。「ゴーヤ」と「あさがお」がコ

ラボして植えてあり、毎日の水やりが職員の日課となっています。7月中旬からゴーヤが獲れるようになりまし。支店窓口に置いて来店されたゴーヤ好きのお客様に差し上げています。また、あ



おいそうなゴーヤが獲れました

さがお」も咲き始め、ゴーヤの間から可愛らしい花を見ることが出来ます。目標は豊橋市が行っている「緑のカーテンコンテスト」で入賞することです。毎日伸びて成長している緑のカーテンを、ぜひ見に来てください。

海フェスタ東三河物産展

夏の味覚、ご賞味ください

JA豊橋は7月に開催された「海フェスタ東三河」の協賛団体として、7月24日、メイン会場のライフポート屋外特設会場で行われた「東三河物産展」に出店しました。

JAのブースに並んだのは豊橋が全国に誇るブランド果実、早生種の梨「愛甘水」と「種なし巨峰」。高価な果物が普段より安く買うことができるのとあってブースは多くの来場者で賑わいました。なかには箱ごと買っていく人もおり「愛甘水」は完売。



豊橋産の「巨峰」を買い求める来場者

交通安全早朝立哨活動 夏、ゆとりある安全運転を

JA豊橋は7月20日、本店前の道路や信号交差点で交通安全早朝立哨活動を行



ドライバーに安全運転を促す職員

行いました。JA豊橋は平成28年度「交通安全モデル事業所」となっており、夏の交通安全県民運動に合わせ、交通事故の防止を呼びかけたものです。

当日は午前7時半過ぎから本店役職員が「安全運転」や「シートベルト着用」と書かれた旗やプラカードを持って歩道に立ち、通勤、通学途中のドライバーや学生に安全運転を呼びかけました。参加した職員は「少しでも事故を減らしたくて参加しました。まずは自分から歩行者に優しい安全運転に心掛けたいと思います」と話しました。



豊橋市東岩田

さい こう わか な
西郷 椎奈さん(24歳)



撮影場所：九ツ橋公園

「友達と過ごした時間が宝物」

病院で臨床検査技師として働いている椎奈さん。子どものころから医療の仕事に就きたいという思いがあり検査技師になったそうです。検査を担当した患者さんが良くなっていくのを見ると「この仕事を選んでよかったな」と思うそうです。そんな椎奈さん、休日に旅行に行くのが趣味で、今年の夏には沖縄に行く予定もあるとのこと。いつかは富士登山にも挑戦したいと話してくれました。本を読んだり映画を観たりするのも好きだそうです。「伊坂幸太郎の小説が好

きでよく読みます。映画は恋愛ものの、SF、ホラーなどジャンルを問わず色々観ます。休日にはDVDを借りてきて家で観ています」

尊敬する人を聞くと、「中学の時の担任の先生は厳しいけれど生徒のことを第一に考えてくれる人でした。職種は違うけど、私も先生のように患者さんのことを第一に考えられるようになりたいと思っています。検査のとき、なるべく緊張しないように優しく話しかけるように心がけています」また、学生時代に部活を頑張っ

たことが、いちばんの思い出だと話す椎奈さん。「中学ではバスケット部、高校では陸上部に所属していました。仲間と一緒に汗を流した時間は今でも私の大事な宝物です。部活が終わったあとにみんなでご飯を食べに行ったり遊びに行ったりして楽しかったです。練習は辛かったけど共に乗り越えた友達との絆は強くなり、今でも休みの日にランチに行ったりしています」

最後に理想の男性像を聞くと「いつも向上心を持って頑張っている人がいいです」と話してくれました。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という
意味のコーナーです。

●「片側あけ」

全国の鉄道会社・空港などは8月末までエスカレーターの安全利用を呼び掛ける「みんなで手すりにつかまろう」キャンペーンを実施しており、手すりを持って乗ることと片側を空けないように呼びかけている。平成22年から行っており、その甲斐があつてか「片側あけ」が危険や不便を伴う行為だということが少しずつだが浸透してきたらしい。それでも未だに「片側あけ」をマナーだと誤解している人が少なくない。本来、エスカレーターはステップに立ち止まって乗ることを前提として設計されており、歩いて上り下りすることを想定していない。しかも階段よりも急な勾配になっているものが多く危険だ(特に下るとき)。過去に起きたエスカレーター上の事故は、立ち止まって乗っている人と横を通り過ぎた人が接触し、転倒したケースが多い。つまりエスカレーターを歩くこと自体が危険でマナー違反なのだ。マナー違反の人のためのマナーはありえない。また「片側あけ」はエスカレーターの片方だけに加重されるので故障の原因となるらしい。イギリスで行われた調査では「片側あけ」のエスカレーターの輸送人員は1分間で81人。同じエスカレーターで「片側あけ」をしなかった場合は113人。(片側あけの空いている方は歩く人もいるので半数までは低下しない)混雑する駅では「片側あけ」は乗り口の渋滞を引き起こす原因となる。それこそ急いでいる人にとっては迷惑なことだ。並んで乗ることが理想だと思うが、実際は隣に見ず知らずの人が乗るのは嫌悪感を感じる人が多いので並んで乗るのは家族や知人の場合にした方が良さそう。1人で乗る場合でも、どちらか決まった方に寄りなれば、という気遣いは不要だ。持ちやすい方の手でしっかり手すりを持って乗ればよい。

葵昭武館聰星会 大村教場

「伝統舞道で親睦を深める」

羽織袴姿で刀を持ち、詩吟にあわせて舞う「剣詩舞道」。日本壮心流の葵昭武館聰星会大村教場のメンバーは週に1回、校区市民館で練習しています。30年ほど前から始めて、現在50代から70代の男性4人、女性3人の7人で活動しています。毎年8月に行われる日本壮心流の大会に出場したり、市民館まつりや敬老会などでも演舞を披露しています。また昇段試験もあり上の段をめざして技術を磨いています。「日本の伝統舞道を通して親睦を深めています。練習後の反省会で一杯やるのも楽しみ」とメンバーは話します。大村教場では会員を募集中。「もっと

若い人にも日本の伝統舞道を知ってほしい。興味ある方、一緒に楽しくやりましょう。子ども

さんも大歓迎です」入会希望、見学希望の人は大村校区市民館にお問い合わせてください。



JA愛知中央会

農政をめぐる情勢

1. 農協改革をめぐる情勢

7月11日、安倍総理は自民党本部で開かれた記者会見において、参議院選の結果を受け、経済政策「アベノミクス」を一層、加速させることに「国民から力強い信任を得た」と述べた。安倍政権が進める首相官邸主導の農政改革の流れは今後も加速しそうである。

今後、6月に閣議決定した「経済財政運営と改革の基本方針2016（骨太の方針）」、「日本再興戦略2016（成長戦略）」、「規制改革実施計画」等の一連の方針や与党の選挙公約等をふまえ、TPP関連法案、TPP関連対策の具体化等の審議・検討が行われる予定である。

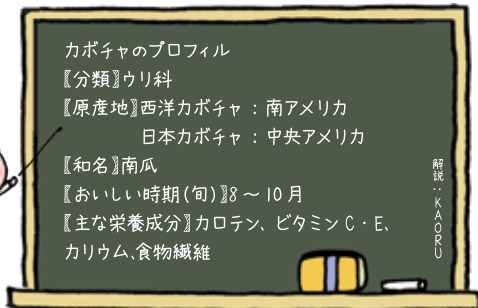
2. TPPをめぐる情勢

6月、農林水産省と内閣官房が、TPPに関する疑問と回答をまとめた資料を作成・公表した。国会決議との整合性や、発効後の見直し、ISDS手続などに関する疑問に答える内容となっている。

米国では、大統領選を控え、クリントン、トランプ両候補がTPPからの脱退や再交渉に言及している。クリントン候補は、6月21日、オハイオ州において、「水準を満たさないTPPは拒否すべきだ」と再交渉の姿勢を示した。トランプ候補は、6月28日、ペンシルバニア州で「TPPは米製造業に致命的打撃となる」と貿易自由化による雇用減少の懸念をあり、大統領に就任すれば「米国をTPPから離脱させる」と、TPPに反対する姿勢を一段と強めた。



イラスト：小林裕美子



ウリ科
カボチャ属の仲間

野菜の一生のうち、いつ食べる？

ズッキーニ



未熟

新鮮で若いうちが食べ頃♪



完熟

成熟するとおいしさも栄養価もアップ！



収穫後は丸ごとしばらく置いて追熟させると、甘味がぐっと増しておいしく変身

丸ごとなら冬まで保存が利く貴重な野菜。古くから冬至に食べると風邪を予防するといわれ、寒い時期の栄養源として重宝されてきたよ



カボチャ

保存性・栄養価・味の三拍子がそろった万能野菜

見分け方

ゴルクミみたいに乾燥している

ズッシリ重い

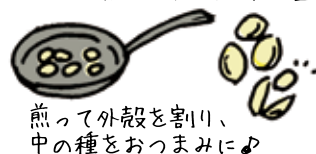
色が濃い

皮の近くまで黄色が回っている

カロテン、ビタミンEの宝庫！
風邪予防・血行促進・冷え性改善に効果的

栄養価の高い皮も無駄なく調理しよう！
皮は素揚げにしてもおいしいよ

種はリノール酸が豊富！



煎って外殻を割り、中の種をおつまみに♪

カボチャのいろいろ

- ・西洋カボチャ(現在の主流品種)
 - ・日本カボチャ(昔の主流品種)
 - ・ペポカボチャ(ズッキーニ、金糸瓜など)
- ※主に上記3つのタイプに分けられる



保存方法

丸ごとなら常温(冷暗所)で保存可能

カットしたものは傷みやすいので、種とワタの部分を取り除き、ラップして冷蔵庫へ



ペースト

角切り

薄切り

軽くゆでて冷凍もお勧め！
(袋に入れて保存)

堅くて包丁が入らないときは...

さくさく 少しレンジにかけて軟らかくすると切りやすいよ

楽しみ方



食事としてもデザートとしても食べるシーンは幅広いね！

お米の歴史学

米騒動の要因

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

米騒動とは、米価高騰に対し、民衆が救助米の嘆願や米の安売りを要求する、暴動状態のことをいいます。

江戸時代の一揆や打毀(ごわ)しの伝統を引くもので、近代に入っても明治23(1890)年・同30(1897)年に起きていますが、大正7(1918)年の米騒動が、最も大規模なものとして知られています。しかもこの場合は凶作という自然災害が原因ではなく、日本の資本主義体制が発展していく過程で引き起こされた経済的な要因によるものでした。

大正3年に勃発した第1次世界大戦によって、日本は輸出が激増し一種のインフレ状態が生まれていたのです。そして資本家の収入は増大したにもかかわらず、勤労民衆の実質賃金は低下していきましました。特に日々の主食である米の値段が、一時は低下したものの、大正7年に入

ると急上昇を始め、開戦時の倍を超える高騰を見せることとなりました。

この背景には、資本主義の発展に伴って、農村人口が都市部へと流出し、稲作の担い手が減少して米の増産が間に合わないという事情がありました。このため富裕層による投機的な米の買い占めや売り惜しみが行われたことから、米価が高騰し民衆の口に入ることが難しい状況が生まれたのです。

最初は、富山県魚津の漁民の妻女が、米穀商の米移出に反対して、移出禁止・安売り哀願の実際行動に出たのを皮切りに、7月から9月にかけて、38市153町177村で騒動が起きました。特に8月2日に政府がシベリア出兵を発表する

と、その食料確保のために、米価が高騰すると見越して、大規模な米の買い占めや売り惜しみが起こったことが、こうした騒動に拍車を掛けたとされています。

自然災害ではなく、農業人口の減少・零細民の増加・資本家の投機的な米価操作によって、米騒動が引き起こされる時代になったのです。



つゆ知らず



お天気カレンダー

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

9月7日は二十四節気の白露(はくろ)です。朝晩は冷えて、草や葉などに露が付く頃になりました。露に関することわざで「夜露が多ければ晴れ」や「朝露が降りると晴れ」などがあります。いずれも露が降りると晴れといわれます。

露が降りるのは、夜から朝にかけて冷えることが条件です。放射冷却が効くような気象条件のときです。気圧配置でいうと、高気圧に覆われたときになります。つまり、夜から朝にかけて露が降りるときは、高気圧に覆われているので、日も晴れることが多いというわけです。

このような天気のことわざは、たくさんありますが、天気予報もなかった時代から伝わっているものも多いと思います。高気圧のことなど「つゆ知らず」とも、起こった現象から高い精度で天気予報をしていたのかもしれない。



おいしさの要因

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

子育てをしていると食に関する悩みが次々と出てきます。好き嫌いや食べる量など悩みはさまざまです。しかし、そんなときは、大切なのは食べることを好きになってもらうことと、細かいことは気にし過ぎないようにならうと自分に言い聞かせています。1日3回もある食事。まずは食事が好きで、おいしいということ幸せに感じられる子になってほしいと思います。

おいしさとは単にその食べ物が持

っている特性ではありません。同じ物を食べてもおいしいと感じる人もいればそうでない人もいるように主観的なものです。おいしさには、その食物が持つ特性、その人が持つ特性、そして食べる環境の特性の三つが影響しているとされています。

食物の特性とは、味や香り、食感といったその料理が持つものです。これは好みに合わせて食材や調理法を選ぶことでおいしく仕上げることでできます。

次に人が持つ特性とは、その人が空腹であるのか、精神的に安定しているのかなど食べるときの状態です。空腹である方がおいしく感じますし、緊張した状態ではおいしさを感じにくくなります。食事の時間を規則正しくして、食べるときには程よく空腹になるよう配慮してあげる必要があります。

最後の環境の特性とは食事をする場所の気候や明るさ、食習慣などのことです。暑い夏に冷たいそうめんをおいしく感じたり、雰囲気のあるお店やきれいな食器によっておいしく感じるのもこの環境の特性です。子どもの食事遊びながら口に入れる

るのではなく席に着いて、テーブルの上も整えて、誰かと一緒に楽しく食事をするのでおいしさをより感じることが出来ます。

このおいしさに影響する三つの要素を意識することで、普段の食事でもよりおいしく感じてもらうことができるかもしれません。そして、食事の時間が大好きになってもらえたいです。



スイッチOTC控除の創設

J A 全中 J A まちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

今回の税制改正では、スイッチOTC控除といい、特定健康診断、予防接種、定期健康診断、がん検診など（医師の関与があるものに限る）のうちいずれかを受けている個人が、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係るスイッチOTC医薬品を購入した場合、その年間購入金額のうち1万2000円を超え部分の金額（8万8000円を限度）が所得金額から控除される制度ができました。

スイッチOTC医薬品とは、医師の処方箋が必要な医療用薬品から転用（スイッチ）された市販薬をいい、薬局・ドラッグストアなどで処方箋がなくてもカウンター越し（Over The Counter）に購入できるものです。具体的には、風邪薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、肩凝り・腰痛・関節痛の貼付薬などが挙げられます。ただし、これらの薬効がある医薬品であっても、スイッチOTC控除の対象にならないもの

もありしますので注意してください。スイッチOTC控除の適用を受ける場合、現行の医療費控除の適用は受けられません。医療費控除はその年に支払った医療費の金額から保険金等により補填（ほてん）された金額を控除した金額が10万円（総所得金額の5%が10万円未満であるときはその金額）を超えた場合、その超えた部



分が所得金額から控除されるという規定です。スイッチOTC医薬品の購入は医療費控除の対象になる医療費に含まれます。従って、スイッチOTC医薬品を含んだ医療費の額が10万円以下の場合や10万円をわずかに超えるようなときはスイッチOTC控除の適用を行います。どちらの規定が有利か不明のときは、両者の控除額を計算し有利な規定を適用してください。

なお、スイッチOTC控除は平成29年1月1日から平成33年12月31日までに購入した医薬品について適用されます。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

冬の鍋物用シュンギクはこれからがまきどき

板木技術士事務所 ● 板木利隆

冬の鍋物に欠かせないシュンギクですが、天ぷらやおひたしにも向き、近年は生のままサラダやトッピングにと、幅広く用いられるようになりました。

いずれも取りたての新鮮さが魅力。栽培もしやすいので家庭菜園の野菜としてはうってつけです。

地中海沿岸地方の原産、日本へは中国を経て室町時代に渡来し、江戸時代から栽培が盛んになりました。春に黄色い花をにぎやかに咲かせるので「春菊」の名が付けられました。地域によっては「菊菜」と呼ばれることもあります。

まきどきは9月。種の準備をしましょう。

葉の切れ込み具合によって、大葉種、

中葉種、小葉

種に分かれま

すが、現在主

に流通してい

るのは切れ込

みが目立つ中

葉種です。

切れ込みが

浅く大型の葉

の大葉種は葉

肉が厚くて柔

らか、香りが強いです。この他に、茎が太くて長く伸びヤシの木のような草姿となり、癖の少ないスティックシュンギクがあります。サラダや天ぷらにしておいしいです。

土壌に対する適応性はかなり高い方ですが、乾燥には弱いので、保水力のある畑を選びましょう。

生育適温は15℃～20度ですので、低温期に良品を得るには、フィルムやべた掛け資材により保温します。

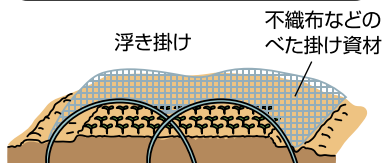
種まきに際しては、シュンギクの種子は充実度にばらつきがあり、もともと発芽率が低い性質があるので、やや厚まきにし、芽が多く出たところを間引きして生育をそろえるようにしましょう。種子

は好光性で、覆土が厚いと発芽しにくいからです。覆土はやや薄めにし、覆土が厚い部分は芽が出たら間引きします。間引きは本葉2枚の頃2～3cm間隔に、本葉7～8枚の頃5～6cm間隔を目安とします。間引き後は畝間に追肥し、軽く耕し込んでおきます。

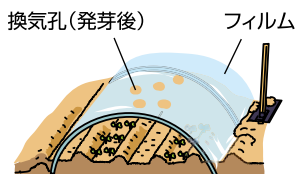
収穫は、株ごと抜き取る方法と、本葉10枚ぐらいになったら下の方の葉を3～4枚残して中心の茎を摘み取る方法があります。摘み取りの場合は、中葉種の中でも茎が伸びやすい新種を用い、最終株間を10cmぐらいに広く取り、多くの良い側枝を出させるために図のように摘み取ります。

保温

秋まきの冬に入ってから防寒保温

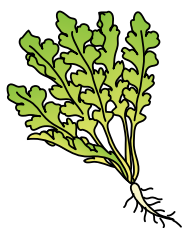


春先の種まきどきからの保温(2月まき)

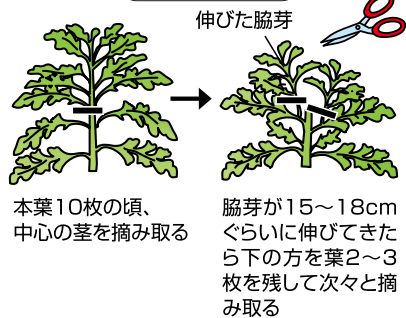


収穫

抜き取り収穫



摘み取り収穫





協力：グリーンセンター磯辺



コキア

春に種を蒔き、晩秋に枯れる1年草です。枝を束ねてホウキに利用していたのでホウキギの和名があります。こんもりとまとまった草姿が可愛らしいです。夏に小さな花を咲かせます。

花言葉

「恵まれた生活」「夫婦円満」

置き場所

1日中、日が当たる場所が最適です。日陰では茎が軟弱になります。移植を嫌う性質があるので庭や鉢に種まきしたら間引きしながら丈夫な苗だけを育てます。

肥料

肥料はあらかじめ土にゆっくり効くタイプの化成肥料を混ぜ込んでおきます。その後は生育に応じて液肥を追肥として与えます。窒素分が多い肥料を与えると草姿が乱れるので気をつけましょう。

水やり

土が乾いていたら水を与えます。比較的乾燥した土壌を好むので、庭植えの場合、さほど水は必要ありません。夏の乾燥ではシナシナになるので朝と夕方に水を与えます。鉢植えの場合は水切れがおきやすいので気をつけましょう。



動画共有サービスを

YouTube

利用した広報活動がスタート!

愛知県警では、県警の活動などについて、広くみなさんに知って頂くため、動画共有サービス「YouTube（ユーチューブ）」を利用した広報活動を始めました。興味のある方は是非閲覧してみてください。

投稿内容

- 県警の取組やイベントなどに関するもの
- 警察活動に関して県民のみなさんにご協力をお願いするもの
- 法令や条例などで県民のみなさんに広く周知すべきもの

閲覧方法

- 1 YouTube（ユーチューブ）から「**愛知県警察公式チャンネル**」で検索
- 2 愛知県警察ホームページ下欄の**動画コーナー**をクリック。



どこにアクセス!

<http://www.pref.aichi.jp/police/>

愛知県警察

警察音楽隊	ラジオ放送	キッズコーナー	見学のご案内
Twitter	応援メッセージ	メールマガジン バトネットあいち	統計情報
県警のしくみ	警察署協議会	法律・条例・制度	拉致の可能性を排除できない 事案に係る方々の情報
愛知県公安委員会	動画コーナー	← ココです	



きもの友の会報告「庭園の宿鐘山苑にて優雅な会席」

7月5日(火)に、きもの友の会で32名参加していただき富士吉田市の鐘山苑に行っていました。天気は曇りで富士山は見る事はできませんでしたが涼しく過ごせました。庭園はとても広く景色はとても素晴らしかったです。足湯につかったり散歩をしたり、

別室でお抹茶もいただき優雅な時間を過ごす事ができました。



健康料理教室報告

7月5日、8日、13日に厚生連から管理栄養士を招き、「夏」の食材を使って「減塩多彩の食事」を学びました。

夏のさっぱり香り寿司・麻婆なすトマピー・ひじきとオクラのサラダ・冬瓜の桃風味ムースの4品を作りました。

参加者募集

健康料理教室

☆内容は『高齢者向き料理』コースです。

開催日 平成28年9月9日(金) 構造改善センター
平成28年9月14日(水) 本店料理教室
平成28年9月26日(月) 福岡支店料理教室
時間 午前10時～ **定員** 各20名
参加費 無料(女性部外500円)
講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前まで

プリザーブドフラワー教室

☆プリザーブドフラワーとは、生花の持つみずみずしさと柔らかな質感はそのままに、生花では表現できない鮮やかな色使いと長期間の保存を可能にしたお花です。

開催日 平成28年9月21日(水)
時間 午後1時30分～3時30分まで
定員 5名～30名まで
場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)
参加費 2,500円(女性部外3,000円)
講師 プリザーブドフラワーサロン有花 松野有花氏
締切日 平成28年9月6日(火)

ソーイング教室

☆着物生地でチュニックを作ります。今お持ちの着物生地を自分だけのオリジナルに作り直しませんか？

開催日 平成28年10月6日(木)
時間 午後1時30分～4時30分まで
定員 20名 **講師** 女性部員

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)
参加費 1,000円(女性部員外1,500円)
持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参(可能な方)
注意 事前に型紙をお渡しします。当日までに着物生地を型紙通りに裁断してきてください。当日はミシンで縫うところから始めます。
締切日 平成28年9月26日(月)

★お得なお知らせ！

JA豊橋の女性部会員
限定の定期積金
(愛称：Jじえ定積)

- ・店頭金利にさらに年0.15%**上乘せ**(ご契約期間1年・3年のみ)。
 - ・ご契約記念品として『豊橋指定ゴミ袋(45L・10枚入り)』をプレゼント。
 - ・毎月の掛込金額1万円から。もちろん、2万円・3万円以上でもできます。
- ※毎月、貯金口座からの引落とし、または支店窓口での入金のみのお取り扱い。
※お申込み、お問合せ等は、最寄りの支店へお問合せください。

第62回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪

開催日 平成28年10月15日(土)

時間 午後6時30分～午後8時まで（気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。）

場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り

曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り（計4曲）

参加費 無料、参加賞有り **定員** 100名

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所（踊り練習会、または最寄の支店）を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月4日(火)～14日(金)までに支店で引取をお願い致します。

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します！

開催日 平成28年10月5日(火)、10月12日(火)

時間 午後7時～8時30分頃まで

場所 JA豊橋 福岡支店 2階 会議室

参加費 無料 **講師** 中島 玉世先生

定員 30名程度（女性部会員限定）

☆動きやすい服装でお越しください。

第4回 ソフトバレーボール大会

開催日時 平成28年11月8日(火) 午前9時～午後4時30分まで

会場 現在調整中

参加チーム 24チーム以上（最大32チームまで）（受付先着順）

選手人数 1チーム5名～7名まで

参加資格 チーム内に女性部会員が必ず3名以上参加していること。（女性のみの参加）

試合方法 午前／4チームによるリーグ戦 午後／決勝トーナメント
決勝トーナメントに進出できなかったチームどうしのトーナメントあり。

表彰 優勝、準優勝、3位、4位、敗者復活チームの各ブロック1位、2位

申込締切日 平成28年9月26日(月)組合員課（生活指導）まで参加者名簿必着

※抽選会を10月7日(金) 午後1時30分～ 中央支店2階大会議室にて開催予定。試合ルールの詳細は抽選会の席上にて発表します。

※お問合せにつきましては組合員課（生活指導）TEL25-9225までお尋ねください。

パソコン(初心者コース)教室

開催日 平成28年9月13日(火)

時間 午後1時30分～午後3時30分まで

場所 JA豊橋 中央支店 2階（大会議室）

講師 木田 涼子氏・河合 孝弘（組合員課課長）

参加費 500円（女性部外1,000円）

定員 15名 **持ち物** ノートパソコン

締切日 平成28年9月6日(火)

女性部海外旅行《ハワイ3泊5日の旅》

開催日 平成28年11月20日(日)～24日(木)

旅行代金 219,000円（2名1室利用）

一人部屋追加代金49,000円

※燃油サーチャージ0円（5/1現在）、国内空港使用料2,570円、現地空港税8,000円、渡航手数料4,320円、ESTA代行手数料4,320円は別途必要です。）

募集人数 30名（最少催行人員25名）

食事条件 朝3回・昼2回・夕2回、機内食2回

申込締切日 平成28年9月30日(金)

添乗員 同行いたします。

パスポート残存有効期間 入国時3ヶ月以上

利用予定航空会社 デルタ航空（直行便）

利用予定ホテル（ホノルル）

ハイアットプレイスワイキキビーチホテル
又は同等クラス

※他のグループの方と乗り合わせで実施させて頂く場合があります。

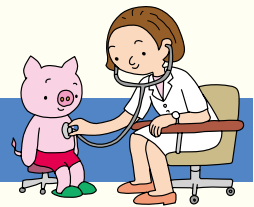
※募集人員に満たない場合は中止になる場合があります。

※中部国際空港までの往復は貸切バスもしくはジャンボタクシーで送迎いたします。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ◆血液項目
- 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbA1c
蛋 白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧 血：赤血球・Hb・Ht
白血球
- 料金 9,240円 (税込)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年9月28日(水)	磯 辺 支 店	H28年9月7日(水)	H28年10月31日(月)	津 田 支 店	H28年10月11日(火)
H28年9月30日(金)	高 豊 支 店	H28年9月9日(金)	H28年11月2日(水)	磯 辺 支 店	H28年10月12日(水)
H28年10月17日(月)	本 店 (植 田)	H28年9月26日(月)	H28年11月4日(金)	本 店 (大 清 水)	H28年10月14日(金)
H28年10月18日(火)	いなみ支店(小沢)	H28年9月27日(火)	H28年11月10日(木)	高師原支店(高師)	H28年10月20日(木)
H28年10月26日(水)	福 岡 支 店	H28年10月5日(水)	H28年12月5日(月)	東 田 支 店	H28年11月14日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話		-	
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号（国保をお持ちの方）			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号（4桁） - 番号（4桁） -		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)			1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)			2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円 (税込)			A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円 (税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円 (税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円 (税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円 (税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名: () 口座番号: ()					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

申請受付期間 平成28年10月1日(土) ▶ 12月30日(金)

平成28年度 親元就農応援事業

▶ 農業者の所得向上、後継者確保を支援するため、新たに就農した
お子さん等とともに**農業所得の向上を目指す農業者**の皆様に

年**120万円**(最大3年間)を助成します!

《親元就農応援事業の概要》

ご利用対象者	新たに親元で農業に従事した直系卑属等を持つJA組合員の農業者(法人は除く)
助成要件	以下の①～③のすべての要件を満たす方 ① 所得(雑所得、譲渡所得および一時所得を除く。)の50%以上が農業所得である方(親元新規就農者が新たに就農した年の前年から助成の申請を行う年の前年までの確定申告書により判断)。 ② 以下の要件を満たす直系卑属等(親元新規就農者)がいる方 ・就農時の年齢が満45歳未満であること。 ・親元農家の直系卑属またはその配偶者であること。 ・就農開始時期が平成25年1月1日から平成28年12月末の間であること。 ・生涯にわたって農業に従事することについて強い意欲を有しており、就農後は親元で専ら農業に従事していること。 ・初回の助成金交付から3年間のうちに愛知県農業協同組合中央会が主催する新規就農者向けのセミナーに少なくとも1回は参加する予定であること。 ③ 平成28年1月1日から5年間のうちに、農業所得向上に向けた取組みを行う予定のある方。
助成金額	年 120万円 (最大3年間)

※1 助成金の入金口座は、上記ご利用対象者名義の貯金口座とします。

※2 行政が実施する新規就農者向けの補助金を現在受給している方(受給予定の方)は助成対象外とします。



本事業につきましては、上記の助成要件をすべて満たしている場合でも、審査の結果、ご希望に沿えない(助成を受けられない)ケースがあることにつき、十分にご理解いただいたうえで、申請していただきますようお願いいたします。
詳しくは、お近くのJAまでお問い合わせください。

本件に関するお問い合わせ先：JA豊橋 最寄りの事業所または推進企画課(25-9221)へお願いします。

知っ得情報

みなさん、こんにちは! お車の調子はいかがですか?

8月中旬を過ぎ、夏のレジャーシーズンも終盤戦。家族や気の置けない仲間たちと夏を満喫しましたか?「まだだよ」という方は、愛車に乗ってドライブするだけでも気分は違いますよ!

ドライブ中のアクシデント!

さて、クルマを運転している時に突然「パチンッ」という音がして、気が付くとフロントガラスが割れていたなんていう経験はありませんか?

多くの場合、対向車や前走車が跳ね上げた小石などが原因で起きていると考えられています。このとき運が良ければ、バンパーやボンネットに当たり、小さな傷が残る程度で済んでいます。

一方、運悪くフロントガラスに当たってしまい、ひびが入ってしまった場合はどう対処すればいいでしょう?

- ① 何もしないで放っておく。
- ② ひびの入った部分を補修する。
- ③ フロントガラスを交換する。

正解は②と③です。①は論外ですね。小指の爪ほどの小さなひび割れであっても車検には通りませんし、走行時の振動や寒暖差によって、あっという間に手のひら大まで広がって

しまうこともあるので早めの対処が必要です。

②の場合、ひびの入った部分に特殊な樹脂液を注入して補修をします。状態にもよりますが、500円玉大までのひび割れなら補修が可能です。料金は一箇所16,200円(税込み)。

③を選択してもらえば間違いありません。ただ、ガラス交換となると一般的に10万円超の料金が発生しますので、自動車保険を使って出費を抑えるという選択肢も頭に入れておきましょう。

こういった飛び石被害に遭われた時、「自分は何も悪くない。こんなの防ぎようがない!」なんて思いませんか? 確かにお気持ちは分かりますが、少なからず自分にも原因があったはずですよ。

- スピードは控えめに適切な車間距離を保つ
- 片側二車線の道路は走行車線を選択する

この二点を心掛けることが、被害を未然に防ぐポイントだと言われています。それでも運悪く飛び石被害に遭われた時やその対処方法をもっと詳しく知りたいという方は、下記までお気軽にご相談ください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 9月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

9月の定休日
7日・14日・21日・28日

新米が
美味しい時期
9月15日は十五夜

サイコロチャンス

開催日 9月11日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう!!
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

新米フェア

開催日 9月10日(土)

愛知県産の「こしひかり」試食販売
店頭表示価格より10%割引

お彼岸フェア

開催日 9月19日(月)～25日(日)

お彼岸用仏花・お彼岸だんご・お線香・ろうそく
手作りおはぎ・西武まんじゅう販売

みんなのみなみの日

開催日 9月4日(日)

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売

- みなみの《とうがん料理》の振舞い(先着200名様)
- 「やーこんどくだみ茶」の試飲販売

ととんとん豊橋の日

開催日 9月18日(日)

「JA豊橋」の元気な出荷者の方によるふれあい販売

- 豊橋の《しいたけご飯》の振舞い(先着200名様)
- 岡本製茶お茶計り売り ● ヤマサちくわ試食販売

私がオススメする今月の商品!!

「わらび餅」をオススメします。
本わらび粉を使用してぶるんとした口当たりの良さと良実あふれる味、ひんやりとしたのど越しや、さわやかな美味しさが楽しめます。夏にお勧めの商品ですよ!!

- 毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売
- 毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間 9:30～18:00 定休日 毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com



お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●仁連木町……………女性 TH

6月に組合員の申し込みをしたので、今回はじめて「みのり」を読みました。いろいろな情報が載っていて、これから読むのが楽しみです。

☆組合員に加入していただき、ありがとうございます。これからも楽しく読んでもらえるような情報を載せていきます。

●草間町……………男性 TT

豊川を流れた黒牛の記事。私は昔、賀茂で農業の手伝いを経験しました。その時は豊川の排水がうまくいかず、家の中まで水びたしになりました。伯父が県の農務課勤めで治水をしたため、そのことがなくなりました。

☆昔はよく豊川が氾濫したと聞きます。先人の方々の努力、放水路の整備で安心して暮らすことが出来るようになりました。ありがとうございます。

●牟呂公文町……………女性 IS

グリーンアドバイス。今回は「夏まきにんじん」上手な発芽と管理のポ

イント。指導通りに種をまいてみました。成長が楽しみです。今までもいろいろな野菜に挑戦しました。バッチリです。ありがとうございます。

☆今回のにんじんもバッチリできるといいますね。報告待つてます。

●飯村南……………女性 TM

ベジタブルライフで「トウモロコシ」の記事を読みました。私は今、産後の里帰り中で実家でのんびり過ごしています。父が野菜を作ってくれていて、まさに今トウモロコシが沢山採れています。トウモロコシを食べ、美味しい母乳がいつぱい出て嬉しいのです。

☆豊橋の野菜をいつぱい食べて、元気なお子さんを育ててくだわいね。

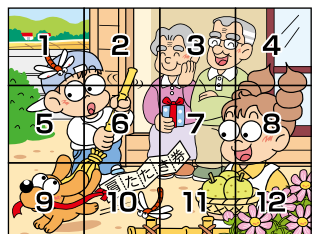
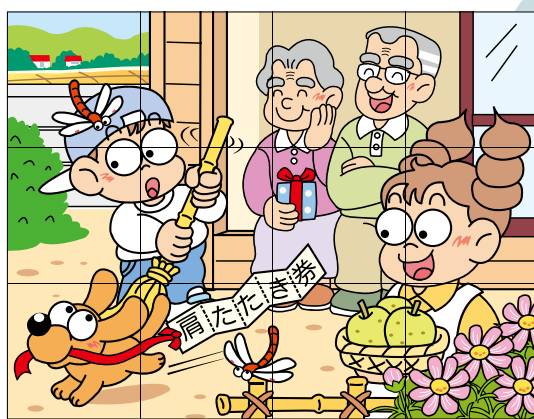
●忠興……………女性 KH

トウモロコシのゆで方ですが、水から入れるのか沸騰してから入れるのか、どちらでしょうか。教えてくだわい。

☆水かららしいです。豊橋農協のホームページにゆで方レシピが載っています。参考にしてください。

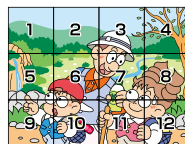
まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 1…山の高さが違う
- 3…帽子のリボンが違う
- 7…ペットボトルの中身が少ない
- 10…キャップのつばが下がっている
- 12…板チョコがなくなっている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(9月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

52 441-81124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町 字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

● 葬祭センターからのお知らせ

終活セミナー相談会と フラワーアレンジメント教室

終活とは人生の終焉を考える事を通して自分を見つめ、今をよりよく生きる活動のことをいいます。

葬儀、相続などの「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかり取り組み、限りある人生をいきいきと楽しく過ごしましょう！

ぜひこれを機会にJA葬祭の終活セミナー相談会にご来場ください！

フラワーアレンジメント教室同時開催（先着20名様）

◎セミナー開催日程

9月20日(火) 午前10:00～11:30 大津支店

午後 2:30～ 4:00 高豊支店

10月18日(火) 午前10:00～11:30 イズモ葬祭

桜丘ホール

11月28日(月) 午前10:00～11:30 大村支店

午後 2:30～ 4:00 二川支店

問合先 ● JA豊橋 葬祭センター

TEL0120-793-314 FAX0532-38-0883

● 食育ウォーキング募集



柿の里を歩こう

立秋とは名ばかりで、まだまだ暑いが続きます。そこでちょっと先になりますが晩秋の11月に食育ウォーキングを計画しま

した。豊橋自慢の次郎柿が真っ赤に染まる柿園の中を、秋風に吹かれながら歩きましょう。

日 時 ● 11月5日(土) ※雨天の場合は翌日11月6日(日)
午前9時スタート

集合場所 ● JA豊橋北支店駐車場

行 程 ● 9:00～(柿園の中をウォーキング)～9:45～(柿の収穫体験)～10:15～(柿の里をウォーキング)～11:00～(ゴール後に柿の試食会)～12:00(解散) ※時間等につきましては目安です。

募集人員 ● 50名（参加費無料 応募多数の場合は抽選）
最少催行人数20名

応募方法 ● 返信先明記の往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日（傷害共済加入の為）を記入して応募。

〒441-8124 豊橋市野依町字西川5

JA豊橋 組合員課 食育ウォーキング係

締 切 ● 10月21日(金) 消印有効

問 合 先 ● JA豊橋 組合員課 TEL25-7055

夏バテ防止に みかわポーク。



美容にうれしい栄養素として知られる、
ビタミンB1。

豚肉は、その含有量が
食品の中でトップクラスです。

肌荒れを防ぎ健康な肌を保ち、
疲労回復も期待できます。

こだわりの美味しさと夏の元気を、
JAグループ愛知からお届けします。



JAグループ愛知

8月の「健康的なおいしい美の話」

あいち旬のギャラリー

検索

QRコードからも
アクセスできます。▶



理事会だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年7月27日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議 決 事 項

- 1) 平成28年ディスクロージャー誌について
- 2) 本店整備検討委員会(仮称)の設置について
- 3) 旧第六事業所敷地及び建物の売却処分について
- 4) 特定個人情報取扱規程の一部改定について

原案通り承認されました



JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
 - ・マイカーのご購入 ・教育資金 ・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



市役所農業支援課より

耕作放棄地対策事業のお知らせです。

耕作放棄地の全体調査にご協力を!

耕作放棄地や遊休農地など年間を通じて不作付け農地の解消・再生に向けた取り組みを進めるため、8月下旬から9月にかけて、市担当者や地元農業委員が耕作放棄地の全体調査を行い現況の確認をします。調査へのご理解とご協力をお願いします。

※調査結果は耕作放棄地解消の基礎資料として活用するものです。

問合先 ● 農業委員会事務局 (TEL 51-2950)
農業支援課 (TEL 51-2474)

いなみSSと野依SSの洗車プリカをお持ちのお客様へ

いつもJA-SSをご利用いただき
ありがとうございます。

いなみSSと野依SSの洗車プリカに関して以下の通りご案内させていただきます。

☆平成28年11月に予定しております機器の更新に伴い
現在の洗車プリカシステムを廃止して

新しいサービス(ポイントでのお支払いなど)ができる
システムへ変更させていただく予定です。

☆現在発行している洗車プリカにつきましては
平成29年5月をもってご利用いただけ
なくなります。



ご不便をおかけして申し訳ございませんが、期限までにご利用いただきますようお願いいたします。



野 依 S S TEL 0532-25-2728
いなみSS TEL 0532-21-1137

★9月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 ささいなことが気になって仕方ないかも。常におおらかさと笑顔を忘れずに。気分転換には遊歩道や公園の散策を



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 イベントや行楽に誘われるなど、外出の機会が増える予感。意欲的に参加すれば、何かしら得るものが多いはず



双子座 5/21~6/21

【全体運】 うっかりミスが増えそう。慣れている作業でも丁寧に行って。集中力を高めるには、料理や手芸、DIYが最適



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 スムーズに人脈のネットワークを広げられます。初対面の人にも気さくに話し掛けて。新ジャンルへの挑戦も吉



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 リラックス気分で過ごせる月。習い事や趣味に力を注いでみて。美術館巡りなど、芸術的なレジャーも幸運



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 新しいことを始める好機。何事にも前向きにトライを。オープンしたばかりのお店に足を運ぶのも良い刺激に



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 ささやかな喜びに恵まれる期間。感謝すれば、さらなる好運を引き寄せられるでしょう。周囲への気配りも大切に



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 向学心が旺盛になる時期です。カルチャーセンターの体験教室を受講するなど、興味のあることに意識を向けて



射手座 11/23~12/21

【全体運】 つまらない意地を張りやすい気配。自分に正直になることで、運氣回復の呼び水に。気分転換には読書がベスト



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 開放的な気分になり、いろいろなことにチャレンジしたくなりそう。思い切って行動すれば、世界が広がります



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 マイナス思考しやすく、かえって運氣低下を招く結果に。気楽に構えて。リラックスするにはマッサージが有効



魚座 2/19~3/20

【全体運】 ちょっとした失敗にクヨクヨしがち。サッと気分を切り替えて。親しい人に話を聞いてもらうとスッキリします

石巻地区

山の背くらべ



石巻山と本宮山は、いつも自分の方が背が高いと言いつ争いをしていました。
この日も朝早くから「やい石巻山、お前が何と云おうと俺の方が背が高いぞ」と本宮山が大声で叫びました。すると石巻山も大声で「何をいっとるんだ



ほくもこんど小石を持って登るよ

石巻山の方に勢いよく流れ落ち、石巻山が負けてしまいました。その時、たくさんの水が石巻山に落ちたので頂上の土がドツと流れ落ちてしまい大きな岩がむき出しになってしまいました。それを見ていた石巻の人たちは「おらがの石巻山が負けてしまった。いつ

本宮山。俺の方が背が高いにきまつると。お前なんか負けんわ」と言い返ししました。やがて両方の山の神さまが石をぶつけあうほどの大喧嘩になりました。山どうしが石を投げ合うものだから、ふもとに住む人たちはたまったものじゃありません。「あんな大きな石が落ちたら家ごとペしゃんこになっちゃう」見かねたまわりの山々の神さまたちは「こんな争いを続けさせるわけにやあいかな。どつちが高いか背くらべしまいか」と相談しました。そこで神さまたちは石巻山と本宮山の頂上に樋をかけ、豊川の水を汲んで流してみました。すると水は

か本宮山を抜かすように、これから石巻山に登る時は小石を持って頂上に置いていかまいか」と決めました。石巻山も小石を持って登る人が楽に登れるようにして、頂上に小石を置いて願ひ事をする人々と聞き入れて叶うようにしました。この噂は遠くまで広まりました。「この前も小石をもつて行ったで楽に登れたやあ。願ひ事も聞いてくれたぞん」石巻山は小石を持って登る人で賑わうようになりました。今では山の上石巻神社にお参りする時、小石を持って登り、灯籠にあげたり、鳥居に投げあげてお参りするとご利益があるといわれています。特に子どもがお参りすると頭が良くなるといわれ、遠くから親子連れでお参りに来る人もいます。

※参考文献「片身のズズキ」豊橋の民話を語りつぐ会