

みり

JA 豊 橋 と
組 合 員 と の
ホ ッ ト ラ イ ン



特集

国際マメ年に考える
豆のマメ知識

2016

10

vol. 235



◎豊橋市南大清水町
吉田 伸太郎さんのお子さん

よしだ のり
吉田 乃梨ちゃん(5歳)
あかり
朱李ちゃん(3歳)
せい いち ろう
誠一朗くん(2歳)

◎幼稚園では何をして遊ぶのかな？

乃梨ちゃん：ねんどであそぶ

◎家では何をして遊んでる？

乃梨ちゃん：お姫さまごっこ

朱李ちゃん：オーロラ姫になってあそぶ

誠一朗くん：きょうりゅうのおもちゃ
であそぶ

◎お母さんが作る料理で何が好きかな？

乃梨ちゃん：うどん

朱李ちゃん：ラーメン

誠一朗くん：カレー

◎大きくなったら何になりたい？

乃梨ちゃん：ケーキ屋さん

朱李ちゃん：アナ（アナと雪の女王）



誠一朗くん：きょうりゅう博士

☆お母さんに聞きました。

◎3人はどんな子ですか？

乃梨ちゃん：誰とでも仲よくなれる子

朱李ちゃん：むじやきな子

誠一朗くん：優しい子

☆お母さんから3人にメッセージ

きょうだい3人いつまでも仲良くいて
ください。思いやりのある優しい人にな
ってね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 ▶ 7 JA豊橋より
「不当利得返還請求控訴事件」について
- 8 ▶ 9 特集◎国際マメ年に考える
豆のマメ知識
- 10 ▶ 11 トッピーのトピックス
- 12 農に生きる
- 13 ベジタブルライフ
- 14 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 15 私の食育日記・知って納得! 税金講座
- 16 グリーンアドバイス
- 17 彩色絢美・豊橋警察署より
- 18 元気だノン!!・農政をめぐる情勢
- 19 スマイル・柿の種
- 20 ▶ 21 女性部より・健康診断のご案内
- 22 JA共済 情報の定期便
- 23 ガス展・JA-SSからのお知らせ
- 24 知って情報・組合員課より
- 25 みんなの広場・まちがいがし
- 26 ▶ 23 インフォメーション・理事会より
- 28 トッピーのむかしばなし・星座占い

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

農業に限らず、地域社会で女性の力が輝いています。JAでは、日々のくらしや地域での活動に役立つ知識を学ぶ女性大学を開催するなど、女性が輝く取組みの応援をしています。また、JAの役員などに積極的に登用することで、JAの運営に女性の声を反映しています。

女性たちが輝く場づくり



耕そう、大地と地域の未来。

「不当利得返還請求控訴事件」について

平成25年秋より若松地区の一部組合員の方より提起されていた不当利得返還請求について平成28年9月9日、名古屋高等裁判所にて控訴審判決が言い渡されました。

この裁判は、旧野依開拓農業協同組合から豊橋市開拓農業協同組合が引継ぎ、さらに合併により豊橋農業協同組合に引き継がれた土地を土地改良事業に伴う不換地とすることに豊橋農業協同組合が同意したことにより損害を被ったとして組合を相手取って裁判が提起されたもので、平成28年1月に結審し、名古屋地方裁判所豊橋支部は「1. 原告らの請求をいずれも棄却する。」「2. 訴訟費用は原告らの負担とする。」との判決を言い渡しました。この1審判決を不服として1審原告29名のうち16名が控訴し（その後2名は訴えを取り下げ、結審時の控訴人は14名）この度、名古屋高等裁判所における審理を経て判決の言い渡しがありました。

判決内容は、

1. 本件控訴をいずれも棄却する。
2. 控訴費用は控訴人らの負担とする。

以上の内容でした。

結果として判決内容は当JAの言い分が全面的に認められたものとなりました。

以下、判決書を掲載し、経過及び結果を組合員の皆さまにご報告いたします。

平成28年9月9日判決言渡

平成28年（ネ）第219号 不当利得返還請求控訴事件

原審 名古屋地方裁判所豊橋支部 平成25年（ワ）第439号

判 決

当事者の表示 控訴人 豊橋農業協同組合中央支店大清水支部若松地区の一部組合員
(合計14名)
被控訴人 豊橋農業協同組合

主 文

- 1 本件控訴をいずれも棄却する。
- 2 控訴費用は控訴人らの負担とする。

(解説) 控訴人らの主張は一切認められなかったこと、即ち、被控訴人である組合の主張が認められ、組合が全面的に勝訴したことを意味しています。

また、訴訟に要した費用は、第1審（原審判決に記載）、控訴審ともに、控訴人らの負担と

定められました。

第1 控訴の趣旨

- 1 原判決（敗訴した名古屋地方裁判所豊橋支部の判決）を取り消す。
- 2 被控訴人（組合）は、控訴人ら（若松地区一部組合員）に対し、それぞれ1万6485円及びこれに対する平成23年2月25日から支払済みに至るまで年5分の割合による金員を支払え。

（解説） 名古屋高等裁判所に対して、控訴人らが求めた裁判の内容です。しかしながら、主文で棄却されているように、これらの主張は、一切認められませんでした。

第2 事案の概要

（解説） どのような裁判であったか、高等裁判所が訴訟の流れを整理して説明した箇所です。

- 1 豊橋市若松町地内の土地（1423㎡・以下「本件土地」という）は、もともと野依開拓農協が所有していたものである。野依開拓農協を含む豊橋市内の13の開拓農業協同組合は、昭和41年に合併して豊橋市開拓農協となり、平成9年に豊橋市開拓農協を含む5の農業協同組合が合併し、被控訴人（豊橋農協）が設立された。本件は、若松地区内に住所を有する組合員である控訴人らを含む1審原告ら29名が、被控訴人（豊橋農協）に対し、主位的には、本件土地について、野依開拓農協と豊橋市開拓農協が合併する際、野依開拓農協の組合員のうち本件地区内に住所を有する者（以下「本件地区組合員」という）に実質的共有持分が帰属すると定められたのに、被控訴人が、独断で土地改良事業における不換地とすることに同意した上、同土地が不換地とされたことに伴う清算金を受領して、1審原告ら29名に対して、これを分配することを怠り、1審原告ら29名の上記実質的共有持分権を侵害したと主張し、予備的には、1審原告ら29名が清算金を受領する権限まではなかったとしても、被控訴人の上記行為により、1審原告ら29名が本件土地の潜在的持分を失ったと主張して、不法行為に基づき、1審原告ら29名がそれぞれ受領できるはずであった上記清算金相当額1万6485円（本件土地の清算金135万1850円を本件地区組合員総数82人で除した金額）及びこれに対する平成23年2月25日（被控訴人代表理事がした上記不換地の同意を被控訴人が追認した日）から支払済みまで民法所定の年5分の割合による遅延損害金の支払いを求める事案である。

原審（豊橋の裁判所）は、1審原告ら29名の主位的主張については、本件土地について、本件地区組合員全員に総有的に属するものであったと解するのが相当であるから、本件地区組合員個々人に本件土地の処分益が帰属するものではないことは明らかであるとし、1審原告ら29名の予備的請求については、本件土地の不換地同意をするに当たって、農協総代及び地区総代の意見を改めて求めるか、地区組合員らの意見を確認すべきであったという問題はあるものの、本件土地は道路として豊橋市へ移管される予定であったから、清算金の受領を前提とする処分はあり得ず、1審原告ら29名に損害が発生したと認めることはできないとして、1審原告29名の本訴請求をいずれも棄却した。

そこで、1審原告らのうち、16名がこれを不服として控訴したが、その後2名は訴えを取



⑨

り下げた（このため、最終的な控訴人は14名となりました）。

- 2 前提事実及び当事者の主張は、3のとおり控訴人らの当審における補充主張を加えるほかは、原判決の「事実及び理由」中の「第2 事案の概要」の2及び3に記載するとおりであるから、これを引用する。

（説明） 原審の認定した事実、原審における当事者の主張は、高等裁判所でも維持されることを明らかにしたものです。

- 3 控訴人らの当審における補充主張

（説明） 控訴人らが、高等裁判所で、新しく追加した主張の内容を高等裁判所がまとめたものです。

主位的請求について

- （1）本件地区の農協総代及び町総代は、平成14年5月24日、被控訴人に対し、本件土地が野依開拓農協組合員の共有資産であると報告しているにもかかわらず、被控訴人から何らの異議も唱えられていない。従前は、本件土地が控訴人らの共有に属することに争いはなかったものである。
- （2）本件土地のような問題は別の地区でも生じているが、旧開拓農協のひとつである旧天伯原農業協同組合では、土地の処分益が地区の財産管理委員会に還元されており、それらの土地が各地区の組合員らの共有財産であることを前提とした措置が取られている。
- （3）不換地同意の際には、土地改良区は必ず清算金を支払わなければならないと土地改良法その他の公法による明確に定められているから、本件土地改良事業の若松工区がその支払いをしないことを前提に不換地同意を要請したことは重大な違法行為である。したがって、被控訴人が清算金を受け取らなかったことが控訴人らに対する不法行為を構成することは明らかである。

第3 当裁判所（名古屋高等裁判所）の判断

- 1 当裁判所も、控訴人らの本訴請求については、いずれも理由がないと判断する。その理由は、次のとおりである。

- 2 事実認定

1 審（名古屋地方裁判所豊橋支部）と同じである。

（説明） 控訴審においても、1審判決と同じ事実認定がなされており、組合の主張が認められています。

- 3 控訴人の主位的主張について

（説明） 控訴人らの主張について、どうして高等裁判所が認めなかったかの理由が述べられています。

- （1）控訴人らは、本件契約書（昭和41年の豊橋市開拓農協の合併時の契約書）によって、将来、本件土地の処分によって得られる処分益が、本件地区組合員に帰属するものと定められたから、本件地区組合員が本件土地に対する実質的共有持分権を有することとなった旨主張する。
しかし、本件契約書において、本件土地を含めた開拓共有地の処分について、被控訴人（組合）

が協議するとされているのは野依開拓農協であり、その処分に係る処分益が還元されるのも野依開拓農協であり、野依開拓農協の個々の組合員とはなっていない。また、本件土地は、道路としての機能を果たすものであり、本件土地を含めた開拓共有地も、法面・池沼周辺、集用地、道路用地などの土地であるから、自由な分割に適さない公共的性質をもった土地であるといえる。本件土地を含めた開拓共有地の公共的性質に変更がないのに、それまで団体に帰属していた権利を解体処分して、団体に帰属している個々の構成員に持分を与え、その自由な処分に委ねるということは考えにくく、本件土地を含む開拓共有地の処分益を還元する対象をあくまでも野依開拓農協とした本件契約書からも、そのように読み取ることはできない。もっとも、野依開拓農協自体は合併により法人格自体は消滅してしまうが、本件契約書の意図としては、たとえ野依開拓農協が消滅したとしても、そこに帰属していた公共的性質をもった開拓共有地に関する権利については、野依開拓農協の組合員で構成される団体に、団体としての拘束性を持たせつつ帰属させようとしたものと解される。そうすると、本件土地を含めた開拓共有地に対する権利関係は、いつでも自由に単独所有に分割できる通常の共有ではなく、団体的拘束性を残した総有ないし合有であるということができる。

本件では、野依開拓農協の組合員で構成される団体について、全証拠によっても、権利能力のない社団の成立要件を満たすとは認めにくく、本件土地の共同権利関係が、総有であると認めるには疑問の余地もあるが、総有であれば、持分権は存在しないこととなるし、合有であっても、持分権を処分する自由はない。そうすると、分割を請求する権利もないから、持分権を行使することはできないこととなるから、控訴人らの主張する「実質的持分権」がどのようなものであれ、いずれにしろ、少なくとも控訴人らが個々に行使することのできる持分権を有していないことは明らかである。

- (2) 控訴人らは、本件土地について、本件地区の農協総代及び町総代が野依開拓農協組合員の共有資産であると報告したのに、被控訴人が異議を唱えていないから、控訴人らの共有に属することに争いがなかった旨主張する。しかし、上記のとおり報告があったとしても、そこにある共有の性質は通常の共有ではなく、総有か合有であると解すべきことは、上記(1)で説示するとおりであり、これらも広い意味では共有といえるのであるから、被控訴人らが異議を唱えないとしても何らの矛盾もない。
- (3) 控訴人らは、旧天伯原開拓農業協同組合では、土地の処分益が地区の財産管理委員会に還元されており、それらの土地が各地区の組合員らの共有財産であることを前提とした措置が取られている旨主張する。しかし、旧天伯原開拓農業協同組合についても、野依開拓農協と同様、その土地の処分益が総有ないし合有とされるならば、その処分益を個々の組合員ではなく、それを管理する財産管理委員会に交付するのは当然のことであり、上記の措置が個々の組合員の通常の共有財産であることを前提としたものであるとはいえない。
- (4) 控訴人らは、被控訴人設立に係る合併契約書(平成9年合併の契約書)の12条3号に「土地は、(中略)それぞれの組合員に帰属する権利とする。」との定めを根拠にして、本件地区組

⑨

合員が本件土地の実質的共有持分を有することは明らかである旨主張する。しかし、開拓共有地の管理に関する問題は、被控訴人設立に際して合併した5農協のうち豊橋市開拓農協だけが有するものであり、同号は、この問題を念頭においたものではなく、被控訴人への合併に当たっての財産の計算方法を明確化するために設けられたものであり、同号の「組合員に帰属する権利」の趣旨は、組合存続中に分配等を行うことではなく、解散等により残余財産の分配が生じた場合、それぞれの組合員の持分計算を行うとき、これに基づき計算することを定めたものにとすぎないものである。このことは、同号の定めが「被合併組合が新組合に引継ぐ財産の計算は、次によるものとする。」との同条の柱書の下に置かれていることから明らかである。したがって、同号により控訴人らの実質的持分権を創設されたものと解することはできない。そもそも、被控訴人は、法人格を有しており、財産を単独で所有するものであるから、被合併組合から引き継がれる土地がすべて被合併組合の組合員の共有に属することは背理であり、およそ考えられないことである。

(5) 以上によれば、控訴人らには、本件土地に対する個々に行使できる持分権はないから、これを侵害されたことを前提とする主張は、その余の点（控訴人らの当審における補充主張（3）を含む。）を判断するまでもなく、理由がないことは明らかである。

4 予備的主張について

控訴人らは、本件土地が権利能力のない社団である財産管理委員会に帰属することを仮定して、権利能力のない社団の財産を処分する際には、各組合員個別に確認すべきであるのにこれを怠った結果、本件土地の潜在的持分を失ったとして、被控訴人に対する不法行為に基づく損害賠償請求権を有すると主張する。しかし、本件土地が権利能力のない社団に帰属することを前提にするのであれば、その財産が違法に処分された場合にその損害賠償を請求できるのは、権利能力のない社団自身である。権利能力のない社団の構成員は同社団の財産に持分権を有しないから、その構成員それぞれが自己に損害賠償請求権が帰属するとして、これを行行使することはできないのは当然のことである。したがって、控訴人らの予備的主張は主張自体失当であり、理由がないことは明らかである。

5 控訴人らは、その他縷々主張するが、いずれも理由がない。

第4 結論

よって、控訴人らの本訴請求をいずれも棄却した原判決は相当であり、本件控訴はいずれも理由がないから、これらをいずれも棄却することとし、主文のとおり判決する。

名古屋高等裁判所民事第1部

裁判長裁判官 永野圧彦

裁判官 鈴木幸男

裁判官 大久保香織



国際マメ年に考える の マメ 知識



古くから世界の多くの人たちの重要な食べ物である豆。おいしい上に栄養価が高く、人々の健康や生活にも大いに恩恵をもたらしています。国連食糧農業機関(FAO)は今年を「国際マメ年」と定めています。豆にまつわるマメ知識を集めてみました。

国連食糧農業機関(FAO) <http://www.fao.org/japan/portal-sites/pulses-2016/en/>
公益財団法人 日本豆類協会 <http://www.mame.or.jp/>



豆とは？
マメ科の一年生植物で、一つのさやに粒や種が入っている植物。「国際マメ年」でいうところの豆類は、乾燥させて収穫される作物に限られていて、エダマメやサヤインゲンといった野菜に分類されるものや、油の抽出や種目的に使われるマメ科の作物は除外されています(国連食糧農業機関の「マメと派生物」の定義による)。

【栄養】

特徴を知って上手に利用

豆の利用
その1

豆は植物性タンパク質の他、ビタミンB1、B2、B6などのビタミン類、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラルをバランス良く含み、食物繊維やイソフラボンなど、話題の機能性成分も豊富です。
豆類は、含まれている栄養成分の構成割合により、2グループに分けることができます。

●炭水化物主体のグループ

乾燥豆の重量の50%以上が炭水化物の豆類です。これらの豆は、タンパク質も約20%と豊富に含む一方、脂質は約2%とごくわずか。このため健康維持やダイエットに最適ともいえるでしょう。
小豆、ササゲ、インゲンマメ、ハナマメ、エンドウマメ、ソラマメ、ヒヨコマメ、レンズマメなど。

●脂質主体のグループ

大豆は、乾燥豆重量の約20%が脂質で、搾油原料として世界中で利用されています。また、タンパク質も30%以上と多く「畑の肉」とも呼ばれています。一方、炭水化物の含有率は約30%で、炭水化物主体グループの半分程度。

ラッカセイは、脂質の含有率が約50%と極めて高く、タンパク質も豊富で大豆と似た栄養成分構成です。

豆の栄養成分表

『日本食品標準成分表2015年版』から作成

種類	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンB6(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)
小豆	339	20.3	2.2	0.45	0.16	0.39	1500	75	120	5.4	2.3
ササゲ	336	23.9	2.0	0.50	0.10	0.24	1400	75	170	5.6	4.9
インゲンマメ	333	19.9	2.2	0.50	0.20	0.36	1500	130	150	6.0	2.5
ハナマメ	332	17.2	1.7	0.67	0.15	0.51	1700	78	190	5.4	3.4
エンドウマメ	352	21.7	2.3	0.72	0.15	0.64	870	65	120	5.0	4.1
ヒヨコマメ	374	20.0	5.2	0.37	0.15	0.29	1200	100	140	2.6	3.2
大豆	422	33.8	19.7	0.71	0.26	0.51	1900	180	220	6.8	3.1
ラッカセイ	562	25.4	47.5	0.85	0.10	0.46	740	50	170	1.6	2.3

(注) 可食部100g当たりの含有量。豆はいずれも乾燥豆の値で、ラッカセイのみといった豆の栄養成分を表示。

クッキング

乾燥豆を手軽に調理する

豆が健康に良いことは誰もがよく知っていることでしょう。しかし乾燥豆の場合、「調理に手間がかかって面倒」という思い込みから、調理を敬遠する人も少なくありません。しかし、心配ご無用。ちょっとしたコツをつかめば思ったより簡単に調理できます。

下ごしらえ

乾燥豆を料理に使う際の基本的手順は、「戻す（水に浸す）」「下ゆでする」の二つ。これをマスターすれば、いろいろな豆料理が手軽に楽しめます。

下ゆでした豆は、さらに味付けする方法と、そのまま他の食材と共に料理に使う方法があります。

乾燥豆を戻す

乾燥豆を水で洗った後、水に漬けます。豆粒が水分を吸収して十分に膨らむまでそのままにしておけばOKです。

【ポイント】

- (1) 水の量は豆の4倍を目安に。
- (2) 浸水時間は、小豆、ササゲは必要なし。それ以外は6時間程度。

下ゆでする

戻した豆（直接ゆでる場合は洗った豆と水を鍋に入れ、ふたをしないで中火から強火にかけます。

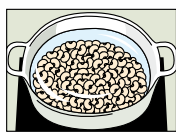
【ポイント】

- (1) 水の量は豆の4〜6倍程度を目安に。沸騰し始めたら差し水をし、再び煮立ったら、泡状に浮いてくるアクをすくい取ります。

アドバンス

沸騰後、煮汁をいったん捨てて新しい水に入れ替える「ゆでこぼし」によりアク抜きをする方法もあります。その後、弱火にして落としがたを、途中、水分の蒸発により豆が湯からはみ出さないよう差し水をしながら、指で押してつぶれる程度に軟らかくなるまでゆでます。

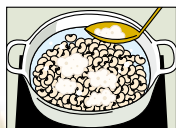
- (2) ゆで時間は45〜70分程度が目安。



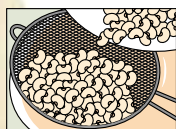
ゆで始め



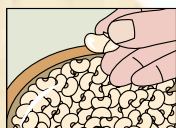
差し水



泡状のアク



ゆでこぼし



ゆで上がり

味付け

煮豆などのように豆を甘く味付けする場合、必ず下ゆで時に豆が少し割れるくらいまで十分軟らかくゆでてから、甘味を付けていきます。

基本的には、軟らかく下ゆでした豆を弱火にかけながらレシピの分量の砂糖を2〜3回に分けて加えます。少しずつ煮汁の濃度を上げていきます。

アドバンス

仕上げるに塩を少量（砂糖の重さの0.3%程度）加えると甘さが引き立ちます。

保存する

数日以内に使う予定であれば、プラスチック製密封容器やふた付きガラス瓶などに入れて冷蔵します。保存期間は、夏は2〜3日以内、冬は5〜6日以内が良いでしょう。

長期にわたって利用したい場合は、1回の調理に使う分量に小分けして密封できる袋などに入れて冷凍します。保存期間は1カ月程度。

知識

利用に関するQ&A

Q 豆を生で食べても大丈夫？

豆は十分に加熱して食べましょう。豆は種子なので、外敵から身を守る手段として有害物質を含んでいることが多いとされています。有害物質は加熱により変性・不活化されるため、しっかり加工処理や調理を行いましょう。

Q 乾燥豆の保存はどうしたら良い？

密封包装された製品は、日が当たらない風通しの良い場所に保存しましょう。常温でも保存できますが、冷蔵庫の野菜室などを利用するのも良いでしょう。量り売りなど密封されていない場合は、缶など密閉できる容器で保存し、早めに使い切った方が良いでしょう。また、すぐ使わない分は小分けして冷凍保存をお勧めします。

Q

豆の素材製品（水煮やドライパックなど）を利用する場合、おいしく食べるコツは？

素材製品は、下煮の手間が省けて便利な反面、硬さや食感がいまひとつということがあります。水煮は豆の栄養やうま味が溶け込んでいるため、煮汁ごとスープやシチュー、カレーに使い、ドライパックは軽くゆでてから使うのも手です。香辛料で味にメリハリをつけたり、酸味を加えて味を引き締めるのもお勧め。一工夫を加えておいしさをアップさせましょう。



第20回ふれあい友の会石巻・北支部GB・GG大会 日頃の練習の成果を発揮

JA豊橋ふれあい友の会石巻・北支部は9月12日、石巻運動広場で「第20回ゲートボール・グラウンドゴルフ大会」を開き、会員約120人が参加しました。ゲートボールは4チームのリーグ戦、グラウンドゴルフは8ホールを3ゲーム行つて点数を競いました。参加した人たちは日頃の練習の成果を発揮して会話を弾ませながら競技を楽しみました。結果は次のとおりです。

●ゲートボール

優勝…玉川チーム

準優勝…下条チーム

3位…嵩山チーム

3位…西郷チーム

●グラウンドゴルフ(個人)(敬称略)

優勝…上田さつき

準優勝…村川日出夫

3位…田辺 香

4位…大岡 輝明

5位…牧野 昭三



入るかな?



ゲートボール優勝の玉川チーム

JA豊橋 防災訓練

自分の身は自分で守る!

JA豊橋は9月5日、本店敷地内で従業員約100人が参加して防災訓練を行いました。警戒宣言発令を受信し地震が発生したと想定。職員は地震の揺れがおさまった後、外の様子を確認して避難誘導班の指示に従い、駐車場に避難しました。また消火器を使った消火訓練や消防班による小型ポンプの放水訓練も行いました。



実際の消火器を使い訓練しました

●グラウンドゴルフ(団体)

優勝…長楽チーム

準優勝…嵩山チーム

3位…和田チーム

海外バイヤーが花き栽培視察 グロリオサ栽培に興味津々

9月23日、香港やフィリピン、ドバイ、シンガポールのバイヤー5人が東赤沢町の白井真次さんの園地を訪れ、グロリオサ栽培を視察しました。日本花き輸出掘



グロリオサ栽培の説明をする白井さん(左)

点構築プロジェクト推進協議会が国産の花きの輸出拡大を目的として豊川市のバラとともに豊橋のグロリオサ栽培を紹介するため行ったものです。バイヤーの人は白井さんに「どうやって梱包して出荷しているのですか?」など作業手順や栽培施設の質問をして豊橋のグロリオサ栽培の理解を深めました。バイヤーは「日本のグロリオサは手間を掛け、大事に育てられているのがわかった。品質も外国と比べ、大変良い」と感想を話しました。

こだわりの米試食販売会 収穫したての「吉田美人」を味わう

営農部は9月18日、こだわり米研究会と協賛して管内の産直プラザ5店舗とグリーンセンター機辺で「こだわり米試食販売会」を行いました。こだわり米研究会では会員が栽培した豊橋産の「コシヒカリ」と「あいちのかおり」を「吉田美人」と銘打って販売を展開しています。その中でも新米の「コシヒカリ」を味わって

もらおうと毎年試食会を行っています。各店舗とも開店とともに炊きたての新米を味わおうと多くの来店者が試食コーナーに殺到しました。試食担当者は炊飯器で炊いた新米を一口ごとにラップで包み、訪れた人たちに渡していきま



「吉田美人」を食べてみてね



アンパンマン交通安全キャラバン 楽しく交通ルールを学ぶ

共済部は9月24日、神野ふ頭町のライフポートとよはしで「アンパンマン交通安全キャラバン」を行いました。参加したのは事前に応募し抽選で選ばれた480人の子どもたちと保護者の人たちで、午前と午後の2回に分けて行いました。

交通安全キャラバンはアンパンマンとその仲間たちが交通安全を呼びかけ、親子で交通ルールを学んでもらおうとJA共済が地域貢献活動の一環で行っているものです。子どもたちはアンパンマンたちの呼びかけ



アンパンマンが交通ルールを教えたよ



に元氣よく答え、交通ルールを楽しく学びました。

大津支店統合キャンペーン

新生「大津支店」をよろしくお願いします

9月12日、杉山支店が大津支店に業務移管を行い、2支店が統合しました。統合に伴い大津支店内のカウンターも自動車共済窓口が一番奥になるなど少し変更しました。

した。

杉山支店は、大津支店に業務移管しましたが旧杉山支店のATMは引き続き稼働し、ご利用いただけます。

12日から16日まで「大津支店統合キャンペーン」として金利上乗せ定期や来店された方にタマゴパックをプレゼントしました。大津支店職員は「統合してこれまで以上にお客さまに満足していただけるように精一杯がんばっていききたい」と意気込みを話しま



これからも大津支店をよろしくね

ガス・リフォームフェア

来て見て触って体験会

生活燃料課は9月24日、下地町のタカラスターダード豊橋ショールームで「ガス・リフォームフェア」を開きました。家族連れなどが来場し、ショールーム店内は多くの人で賑わいました。

このフェアは生活燃料課がタカラ豊橋ショールームの協力を得て、ガス器具の購入やリフォームを検討している人たちに実際に見たり触ったりして商品をより知ってもらい安心して購入していただけるように企画したもので昨年より始めて今回で2回目となります。来場した人たちは気になるガス器具やシステムキッチン、浴室などを見てまわり、アドバイザーに質問をするなどして商品知識を深めました。「ガス・リ



アドバイザーの説明を聞く来場者

フォームフェア」は今後も半年ごとに開催する予定です。

ジョイフル杉山リニューアルオープン

広くなった産直コーナーは新鮮野菜でいっぱい！

ジョイフル杉山は9月26日から28日の3日間、リニューアルオープンセールを行いました。併設していた杉山支店が9月12日に大津支店に業務移管したのにあわせ、店内を拡大し、産直コーナーを広くしました。

リニューアルオープン初日の26日には開店前から駐車場に多くの人びが並び、開店と同時に新鮮な農産物や切り花を買い求める人で店内はいっぱいになりました。セール期間中は日替わりご奉仕品の特売や1000円以上お買い上げのお客さま先着100人に粗品の進呈などを行いました。金子店長は「今まで以上に産直品が充実しているので、ぜひ来店して新鮮な農産物を買っていただきたい」と話しました。



店内は多くの人で賑わいました

農に生きる



「味と食べやすさ、 バランスがとれた トマトを作る」

豊橋市松井町

大竹 浩史さん(46歳)



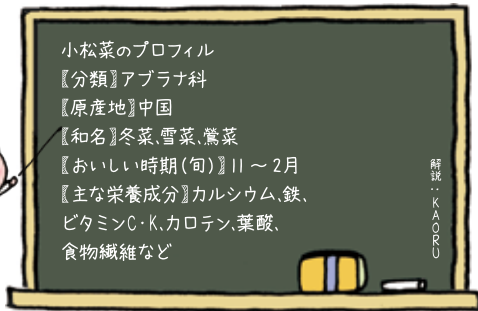
大竹浩史さんは伊古部町にある1700坪のトマトハウスを家族とパート5人で栽培しています。父親の代まではスイカやメロン、キャベツなどを栽培していましたが浩史さんが20歳で就農したのをきっかけにメロンを減らし、トマト栽培を始めました。「学校を卒業して2年ほど肥料店に勤めていました。そこで営業で農家さんを廻っているうちにトマト栽培に魅力を感じ、自分でもやってみようと思いました」とトマト栽培を選んだ理由を話してくれました。8年前にはハウスの建て替えと併せて養液栽培に切り替え、トマト栽培だけにしました。トマトを栽培する上で気をつけていることを聞くと「養液栽培にしてもやはり病害虫はでしてしまうので予防には気をつかっています」と浩史さん。

「トマト栽培は他の作物に比べ一年を通して仕事量にムラがなく、パートさんが働きやすい。また大玉トマトは収穫してコンテナで選果場に出荷できるので作業効率的にも自分の家にあっていると思います」とトマトを栽培するメリットも話してくれました。

した。今後の目標を聞くと「ちょうどいい甘みと酸味、そして食べやすいトマトを多くの人に味わってもらいたいと思っています。そのために品質と収量の安定を目指しています」今の規模を最大限に生かし、消費者のニーズに沿った品質と収量維持が今の課題のようです。

今年からは部会の役員も務めている浩史さん。「豊橋のトマト栽培は全国的にも最先端レベルの技術を持っています。それは生産者の人たちの栽培意欲が高く『効率よく、質の高いトマトを作ろう』という意識と生産者同士が協力しあってきた結果だと思っています。これからは技術面に加え、生産者にとって今以上に栽培しやすい環境・体制づくりも考えていきたい。豊橋のトマトをさらに盛り上げていきたいと思っています」

最後にトマトを選ぶときのコツを聞いてみると「実の先端に放射線状にスジがくつきりしているものが美味しいと言われています。手に持ってずっしりと重くキレイな円形をしているのが良いと思います」と教えてくれました。



小松菜

食べやすさと栄養価の高さが魅力の江戸っ子野菜

見分け方

茎から葉先まで
張りがあり、
ピンとしていて
鮮度が良い

ピン!



切り口がれく、
根元が張っている



保存方法

湿らせた新聞紙に包みポリ袋に入れて
冷蔵庫の野菜室へ

硬くゆでて
冷凍保存しても◎



立てて保存が
理想的

小松菜のいろいろ



「小松菜」

葉先がれく、茎が細長い一般的なものの。主に関東で栽培されている。アツくやぐせがなく、しゃきとした食感が魅力。おひたし、あえ物、炒め物などに幅広く利用されている。

「つまみ菜」

「小松菜」を若芽のうちに摘み取ったものの。間引き菜と呼ばれる。柔らかく、えぐ味がないので、生でサラダにすると美味。あえ物やスープにも。



「ちぢみ小松菜」

冬の寒さにさらし寒締め栽培したものの。葉に細かいシワが入って縮れたような見た目が特徴。うま味や甘味が濃い。

「レッド小松菜」

アントシアニン系の色素が入った赤みを帯びた品種。抗酸化作用が期待でき、料理の彩りとしても人気。



楽しみ方・食べ方のコツ

骨粗しょう症予防にも効果的

ホウレンソウ



栄養価の高い緑黄色野菜の中でも優秀選手。カルシウムや鉄はホウレンソウ以上の含有量!

タンパク質と
合わせると
カルシウムの吸
収を助けるよ

大豆

卵

乳製品

肉



厚揚げの煮ひたし



肉巻き

さっとゆでて食感を楽しむ



炒めるときもゆでるときも
繊維のかたい茎、葉の頃に
火を入れよう!

オリーブ油やバターと合わせて イタリアンやフレンチに



油やバターとの
相性も良く
カロテンの
吸収率もアップ



パスタやスープ
に。肉や魚料理の
ソースとしても

小松菜の歴史

小松菜と
命名する

東京は下町生まれ

漬け菜の一種で、実は江戸在来の野菜。江戸の小松川(現在の東京都江戸川区)の特産であったことから徳川綱吉が「小松菜」と命名したといわれている。現在でも東京周辺での生産量が多い。



徳川綱吉

正月菜



東京のお雑煮には欠かせない

地方独特の食文化が色濃く残る雑煮。東京の雑煮を鮮やかに彩る「正月菜」と呼ばれることも。寒い時期に旬を迎え、おいしさも栄養価も高まる小松菜はハレの日もケの日も江戸の生活には欠かせない食材だった。

お米の歴史

台湾の米

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

朝鮮と同じように日本の植民地であった台湾でも、日本への移入を前提とした産米増殖計画が実施されました。ただ朝鮮とは気候・風土が異なることから、事情は異なりました。

朝鮮の米は基本的にジャポニ力ですが、台湾の場合は在来種がインディカでした。水や温度の管理が難しいジャポニ力は、台湾での生産が困難でした。

日本が台湾で行った産米増殖計画には二つありました。まず一つは、台湾の気候に適した品種改良の試みでした。もともとインディカ種とジャポニカ種の交雑育種は難しいとされてきましたが、台湾総督府台中試験場で根気強い実験が続けられ、それが昭和に入って実を結びました。これが蓬萊（ほうらい）米と呼ばれる種類で、粒形・大きさ・食味とも日本産米に近くなりました。温暖な台湾の気候によって、水稻二期作も容易とな

り、農家の収益は3割ほど増加したといわれています。

そしてもう一つの事業が、大規模な水利事業で、新たに近代的水利施設の建設を進めたのです。地形的に台湾は西南部に広大な平地を有しています。が、中でも嘉南（かなん）平原地区は、日照りや豪雨および滞水に悩まされてきましたが、台湾総督府は、八田與一（はったよいち）とい

う技術者が中心となつて、巨大な烏山頭（うさんとう）ダムを建設し、広大な地域に水路を張り巡らせて、嘉南大圳（かなんたいしゅ）という農業用水施設を1930年に竣工させました。多くの畑地は水田となり、水田面積が著しく増加するとともに生産性も向上しました。

台湾の米作りは飛躍的な展開を遂げましたが、ここで問題が生じます。それはサトウキビ生産です。台湾では砂糖を大規模に生産しており、その推進に総督府は力を入れていました。つまり米と糖とが相克しており、最終的に日本政府は、国内稲作農家保護のため、台湾における稲作の抑制を打ち出したのです。



お天気カレンダー

雪を迎える季節

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

雪国ではそろそろ雪の季節を迎えます。雪を迎える時期の目安としている現象がいくつかあります。

小春日和の抜けるような青空の下、銀色にキラキラと光って流れてくる物が見えることがあります。山形県の米沢地方でよく見られる現象です。体長数mmの小さなクモの多くが、上昇気流に乗って、空中に糸を流しながら漂う現象です。この現象が見られた日の後には、雪が降ることから「雪迎え」と呼ばれています。

小春日和の日差しで地面が暖かくなると、弱い上昇気流が発生します。このクモは熱に弱いため、この上昇気流に乗って、地面から上空へ飛び立つようです。

北海道では、雪虫と呼ばれるアブラムシの仲間が、大量に飛ぶとそろそろ初雪が降るといわれます。

昔から雪国では、虫たちの天気予報で雪の季節を迎える準備をしています。





脳のエネルギー糖質

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

子どもの成長はとにかく早い。2歳の息子も気が付けばいろいろなことを話せるようになりました。子どもを見ていると人間の脳の成長スピードに驚かされます。実際、この乳幼児期は全体の消費エネルギーのうちの半分以上を脳で消費しているといわれています。20%程度とされる大人と比較してもいかに子どもが脳を活発に使っているかが分かります。そんな脳のために必要なエネルギーが糖質です。

三大栄養素と呼ばれる糖質、脂質、タンパク質の中で、唯一脳の活動エネルギーとなることができるのが糖質です。糖質は、ブドウ糖や果糖など、一つの分子から成る単糖類、砂糖として使われているショ糖などのように、いくつかの単糖類が結びついてできているオリゴ糖、そしてでんぷんのようにたくさん糖が結び付いている多糖類とに分けられます。ショ糖はブドウ糖と果糖が結び付いたもので、でんぷんはブドウ糖がた

くさん結合したものです。

この中で脳のエネルギー源となるのがブドウ糖です。このブドウ糖をしつかり摂取するために活躍するのが、ご飯やパンなどのでんぷんを多く含む主食です。その中でも、お米は精白米中の約75%がでんぷんです。お米は脳が活発な子どもにとっても最高の食品なのです。そんなわけで息子にはお米が大好きな子になってほしいと願っています。

子どもにとって果物が最大のデザートになるのもうなずけます。果糖は冷やした方がより甘味を感じることも分かっています。冷やした果物は子どもにとっても十分に甘いものですね。

もちろん、成長していくためには栄養素をバランス良く取ることが一番大切です。白いご飯に一汁三菜のおかず。やはり日本食って素晴らしいといつも感じています。



住宅に係る多世帯同居改修工事の特例

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

自己所有の家に3世代同居をはじめとした多世帯同居に対応する改修工事（多世帯同居改修工事）を含む増改築工事を行った場合、その者の所得税額から一定金額を控除することができます。

控除は原則として「単年控除」ですが、借り入れにより工事を行ったときは「5年間のローン控除」を選択することがあります。多世帯同居改修工事とは、(1)キッチン、浴室、

トイレ、玄関のうち、少なくとも一つを増設する工事、(2)(1)の設備のうち二つ以上が増設後複数になる工事、(3)工事費用（単年控除の場合は標準的な工事費用。いずれも補助金の交付がある場合にはその金額を控除した金額）が50万円超である工事をいいます。

税額控除額は、単年控除



を行う場合「改修工事等の標準的な費用の額×10%」です。ただし、改修工事などの標準的な費用の額は250万円を限度とするため、控除限度額は最大25万円になります。

一方、借り入れにより多世帯同居改修工事を含む増改築工事を行った場合、「工事に係る借入金年末残高×一定の控除率」を5年間にわたり所得税額から控除できます。(1)の増改築工事の

うち多世帯同居改修工事については、控除対象借入金限度額250万円、控除率2%、各年の控除限度額は5万円になります。その他の工事については、控除対象借入金限度額750万円、控除率1%、各年控除限度額は7.5万円になるため、(1)の工事に係る控除額は最大で各年12.5万円、5年間で62.5万円になります。

この特例は、改修工事を行った家に平成28年4月1日から平成31年6月30日までに居住した場合に適用を受けられます。ただし、所得金額が3000万円を超える年についてはこの特例は受けられません。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

サツマイモの上手な収穫と貯蔵法

板木技術士事務所 ● 板木利隆

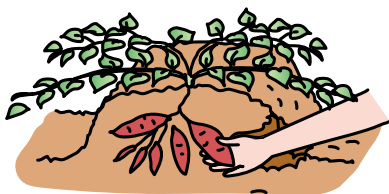
初夏から盛夏にかけて盛んにつるを伸ばしてきたサツマイモは、やがて収穫の時期を迎えます。芋の肥大経過をたどってみると、通常8～9月には半数以上が50g以上にもなり、その後急生長し10月中旬～11月に入ると肥大は緩やかになります。霜が降りるころまで少しずつ太り続けます。

自家菜園では必要に応じて探り掘り（株元に手を差し込み、適当に肥った芋だけを収穫する）、あるいは早掘り（株全部を掘り取る）して、8～9月ころから秋の味覚を楽しむようにしましょう。

本格的な収穫の適期は、10月下旬～11月で、肌寒さを感じ、初霜も近くなった頃です。初霜が降りると若い葉が枯れるので、すぐ分かります。何回か降霜に遭い、多くの葉

が黒く枯れ上がったのを待たなし、急いで全部掘り上げてください。収穫日はできるだけ畑が乾いている方が芋のためにも

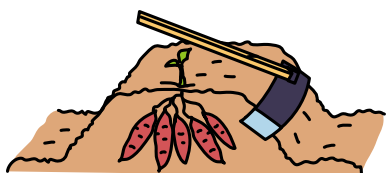
〔探り掘り〕



〔本収穫〕



(1) つるを刈り取る



(2) くわを大きく打ち込んで芋を掘り上げる

作業のしやすさのためにも好都合です。収穫の手順は、まずつるの株元部分を

探り出し、地際のつるを地上4～5cm残し、鎌で刈り取ります。刈り取ったつるを畑の外へ運び出し、畝を丸裸にし、マルチフィルムを剥がしてから、芋を傷つけないよう注意して株元に大きくくわを打ち込み、芋全部を掘り出します。

その際注意すべきことは、つるは強大で大きく絡み合っているため、畑の中で50～60cmほどの長さに鎌で切り分けて、畑から運び出しやすくしておくことです。また、掘り取る際に、貯蔵予定の芋は、つるから外さないよう注意して扱い、容器に入れて丁寧に持ち運ぶようにしましょう。

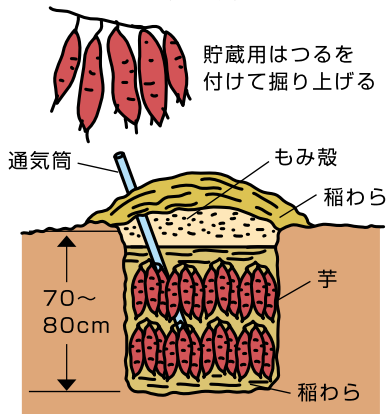
刈り取った大量のつるは、畑の隅など

に堆積して乾かしておきます。このつるは堆肥材料としてもよく、特に来春のトマトなど果菜類の元肥溝に、粗大堆肥材料として施すと、大きな役割を果たしてくれます。

貯蔵方法は、水はけの良い場所を選び図のように深さ70～80cmの穴を掘り、底の部分に稲わらを敷き、つるの付いたままの芋を傷つけないよう丁寧に重ね入れます。収め終わったら上にも稲わら、もみ殻を覆います。貯蔵の適温は13度、湿度は90%が目安です。

少量の貯蔵なら、芋を新聞紙にくるんで、保湿性の高い発泡スチロールの箱に入れ、室内の冷暗所に置くだけで十分です。

〔貯蔵〕





撮影協力：グリーンセンター磯辺

花言葉

「内気」「はにかみ」

耐寒性のある原種のシクラメンを元に育成された小型のシクラメンです。耐寒性が弱い一般的なシクラメンと違い、冬の屋外でも楽しむことができます。



ガーデンシクラメン

置き場所

植えつけは気温が下がってからにします。10月中旬以降が良いとされています。ただし本格的な寒さがきってから植えるとなかなか根を張らず生育が悪くなり花数も少なくなります。霜にあたっても枯れませんがマイナス5℃以下になると枯れます。日の当たる場所が良いでしょう。

肥料

植えつける時にゆっくりと効く緩効性化学肥料を土に混ぜておきます。花が咲いたら一週間～半月に1回液体肥料を水やりの代わりに与えます。

水やり

植えつけてから1週間～2週間まではあまり乾燥させないように水やりをします。それ以降は雨が降らずに乾燥していると感じた時だけ水を与えます。花や葉、球根に直接水が当たらないように株の周りの土に水を掛けるようにします。

「ながらスマホ」は危険!

豊橋警察署だより



あなたはしていませんか? 歩きながらのスマホ...
自動車や自転車を運転しながらのスマホ...

危険!



ながらスマホとは、スマートフォンを操作しながら、何か別のことをすることです。他の歩行者や車両に気がつかなかったり、また、信号を見落としたりしてしまい、重大な交通事故につながるおそれがあり**危険**です。また、自動車・原付や自転車を運転中に画面を見ていると、**道路交通法違反**になります。



元だんぱん!!

豊橋市石巻小野田町
鈴木 弘 さん(75歳)
和子 さん(68歳)

「花に囲まれた憩いの場所」

果樹農家の鈴木弘さんは60歳になったのを機に息子さんに経営移譲し、子どもの頃から好きだった花木栽培を始めました。家の裏手が小高い山になっており、上がりきった場所に奥様の和子さんと一緒に花の木を植えていきました。今ではサクラやアジサイ、紅葉など300本以上植えてあり、途中の道沿いにはバラもあります。頂上には資材倉庫として使われていた小屋があり、花を見に来てくれた人の憩いの場所にと休憩所になりました。知り合いの太工さんなどに相談しながら少しずつ作ったそうです。「むかしから家の間取りとかいろいろ想像することが大好きで、考えたことが形になるのが楽しい」と弘さんは話します。少し離れた場所に発電機があり電気も使えます。今年は水洗トイレも増設しました。小屋の前には展望台があり三河湾から田原の蔵王山まで望めます。夜になれば満天の星空と街の灯りが織りなす夜景が綺麗だそうです。「花に囲まれた手作り小屋でみんなをもてなすのが楽しい」と二人とも口を揃えて話してくれました。「次は何を作ろうかワクワクします」弘さんの想像は尽きることがありません。



内装も立派な憩いの小屋



三上からでも見えます



展望台からは西浦や田原の蔵王山まで一望できます

JA愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. 農政改革「秋の陣」

9月6日、参議院選挙で中断されていた自民党・骨太P Tが再開された。小泉委員長は「11月には取りまとめを行う」と述べた。同氏はかねてから「全農改革が本丸」と述べており、資材価格の引き下げ議論の中で、全農のあり方も今後の焦点になってくると予想される。

また、菅義偉官房長官は、9月6日の記者会見で「全農のあり方についても徹底した改革が必要だ」と述べ、自民党・骨太P Tについて「全面的に支援していきたい」との考えを示した。

9月12日、規制改革会議の後継組織「規制改革推進会議」の初会合が開かれ、出席した安倍首相は、「(農業の)関連業界や全農のあり方を予断なく見直す。具体的施策は秋のうちに決断する」と述べた。同会合において、農業WGの設置が決定され、同会議の議長代理に就任した金丸恭文氏が座長に留任した。

秋の臨時国会は、9月26日に開会される。衆議院T P P特別委員会におけるT P P国会審議は、第2次補正予算案の可決・成立後に開始されると見られており、本格的な審議は10月中旬以降になることが想定される。

2. TPPをめぐる情勢

米国のオバマ大統領が目指すT P P早期承認に対し、米国の上院共和党トップのマコ

ネル院内総務、下院のライアン議長ともに、T P P審議の進展は次期政権以降となるとの考えを示唆している。

安倍首相は国連総会への出席等のため、18日から訪米し、バイデン副大統領と会談等を行い、T P P早期承認に関する発言をしている。

3. 第2次補正予算及び 次年度予算、税制改正

8月24日、平成28年第2次補正予算案が閣議決定された。農業関係については、総額5,739億円が確保され、このうち、T P P関連対策が3,453億円、土地改良(農業農村整備)関連事業が1,752億円とされた。

8月31日、平成29年度当初予算の概算要求が、各省庁から財務省へ提出された。農林水産予算の概算要求は、今年度予算比14・1%増の2兆6,350億円となった。「総合的なT P P関連政策大綱」で検討の継続項目とされた分野については、今秋のとりまとめを受けて予算編成過程において柔軟に対応することとされた。

平成29年度税制改正要望については、適用期限の切れる「農業経営基盤強化準備金の特例」や「農業用A重油の石油石炭税の免税及び還付」、「肉用牛の売却による農業所得の課税の特例(肉免)」や、協同組合等にかかる法人税制、都市農業振興基本法の制定を受けた税制措置などを要望している。



豊橋市二川町
いとう あやか
伊藤 綾香さん(23歳)

「キティちゃんの根付 80個」



撮影場所：二川宿

4歳からピアノを習っているという綾香さんは、その技術を生かしてピアノ講師をしています。今は自宅や音楽教室で小中学生にピアノを教えながら、自分自身もピアノを習っているそうです。「教えたことを子どもたちが頑張つて練習してできるようになったとき、私も嬉しくなります」と話す綾香さん。

休みの日にはピアノの練習をしたり友達とランチに行ったりするそうです。「先日、友達と明治村へ行って来ました。今度は富士急ハイランドに行く計画を立てています」とプライベートも充実しているようです。

す。コレクションの趣味もあるとのこと。「ご当地キティちゃんの根付を集めていて今80個ぐらい集まりました。これからも色々な所のキティちゃんを集めていきたいです」

好きな食べ物を聞くと「桃や梨が好きです。あとイチゴなどのベリー系のタルトやケーキも好きです」と話してくれました。

綾香さんの理想の男性像は真面目で誠実な人だそうです。「できれば20代のうちに結婚できたらいいなと思います」とはいえ、ピアノの講師をしているとなかなか男の人と出会う機会が少ないそうです。

目標にしている人やモットーはありますか、と聞くと「ピアノを習い始めた時の先生が優しくて技術的にも人間的にも尊敬できる人でした。私もその先生のように生徒に信頼されるような人になりたいと思っています。好きな言葉は『継続は力なり』です。始めたことは何でもやり続けることを心掛けています。ピアノの練習も一日でも休むと指が動かなくなってしまうので、よほど忙しい限り毎日練習しています」

そんな綾香さん、現在ピアノ教室の生徒を募集しています。「男女年齢問いません。ピアノを弾いてみたい人、いつでも来てください。興味ある方は二川支店までお問い合わせください。」

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という意味の「コーナー」です。

●「自転車のマナー」

道路交通法の一部が改正され自転車運転の違反罰則が強化されて一年が過ぎた。それでも自転車の交通違反によって引き起こされた事故は後を絶たない。なぜ、自転車は違反する人が多いのか。自転車で乗る人に聞いてみると「自転車だから許される」「他の人が違反してるから自分もする」「自動車、歩行者が避けてくれる」そう考えている節がある。自転車は車両である。自動車運転で守らなくてはならないことは自転車の運転でも守らなくてはならないのである。標識で進入禁止や一方通行を示してある道路はもちろん自転車も従わなくてはならない(*)。違反をしようとする理由に「自転車の正しいルールを知らない(誤解している)」という場合もある。自転車は歩道を走行、と誤解している人が多いのではないだろうか。自転車は基本的に車道を走行するものだ(*)。例外的に走行できる歩道でも歩行者の有無に関わらず「人が歩くぐらいの速度」とされている。

どうすれば違反する人が減るのか。やはり警察の取り締まりの強化が有効だろう。本当は「人に迷惑を掛けるから」「事故を起こしてしまうから」という理由で安全運転に努めるのが理想だが、自動車運転でも「違反すると取り締まりされるから」「罰金が科せられるから」「職場で懲罰の対象になるから」という理由が違反の抑止力になっていることは否めない。自転車でも3年間で2回以上の取り締まりを受けたものは安全講習受講(受講料5700円。実質これが罰金)となっているものの自動車ほど取り締まりを行っていないのが実情だ。自転車も自動車同様に取り締られてもらい、違反者の減少に繋がってほしい。そして自転車で乗る人は「交通ルール」と「危険行為14項目」を確認したうえで安全運転に心掛けてもらいたい。

(*)………例外的な場合もあります。

女性部だより

233号

28年10月

JA豊橋女性部
問合せ・お申込み
☎25-9225

助け合いの会 津田地域交流会報告

9月29日、津田支部は津田校区市民館で地域に住む高齢者の女性を対象に「地域交流会」を開催しました。部会員が企画・運営をし、地域の方に協力をしていただきマジックショーやオカリナの演奏（紅葉、故郷の2曲）を披露しました。また講師に指導してもらいながら血液循環体操（リンパ体操）をして体を動かしました。最後に行ったお茶会をしながらのビンゴゲームはとても盛り上がり、笑い声が絶えませんでした。参加者の方たちに「すごく楽しかった!」とっていただき、部会員一同とても嬉しかったです。



しめ縄教室

○毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか？

開催日 平成28年11月29日(火)
時間 ①午前10時～ 構造改善センター
②午後2時～ 食彩村倉庫（予定）
講師 植田支部 女性部員
内容 リースしめ縄（小）、棒メ（中）の2本
参加費 600円（女性部外1,100円）
定員 各回20名 **締切日** 平成28年11月22日(火)
お願い 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

健康料理教室

○内容は旬野菜（季節の食材）コース『冬』です。

開催日 平成28年12月1日(木) 福岡支店
平成28年12月7日(木) 本店
平成28年12月9日(金) 構造改善センター
時間 午前10時～ **定員** 20名 **参加費** 無料
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前まで

ボウリング大会

○毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし！ 個人で参加するもよし！ 飛び賞があるので、上手くなくても楽しめますよ！

開催日 平成28年12月14日(水)
時間 (受付) 午後6時～ (ゲーム開始) 6時30分～
場所 エックスボウル（藤沢町）
定員 100名 **締切日** 平成28年11月30日(火)
参加費 1,000円（女性部外1,500円）
(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

参加者募集

寄せ植え教室

○クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作りましょう。

開催日 平成28年12月19日(月)
場所 食彩村倉庫（予定）
時間 午後1時30分～
講師 中村 優希さん（菜ツ花園）
定員 20名
締切日 平成28年12月5日(月)
参加費 3,000円（女性部外3,500円）
持ち物 手袋、持ち帰り用の箱

プリザーブドフラワー教室

開催日 平成28年12月21日(火)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 JA豊橋中央支店 2階（大会議室）
定員 5名～30名まで
参加費 3,500円（女性部員外4,000円）
講師 松野有花さん（プリザーブドフラワーサロン有花）
持ち物 裁縫道具、ものさし、はさみ
締切日 平成28年12月6日(火)

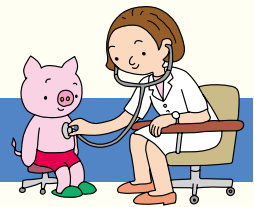
アレンジフラワー教室

○お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

開催日 平成28年12月26日(月)
時間 ①午前10時～ ②午後2時～
場所 食彩村倉庫（予定）
定員 20名
参加費 2,500円（女性部員外3,000円）
講師 H&Kフラワー
持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
締切日 平成28年12月12日(月)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ◆血液項目
- 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbA1c
蛋 白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧 血：赤血球・Hb・Ht
白血球
- 料金 9,240円 (税込)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年11月2日(水)	磯 辺 支 店	H28年10月12日(水)	H28年12月7日(水)	石 巻 支 店	H28年11月16日(水)
H28年11月4日(金)	本 店 (大 清 水)	H28年10月14日(金)	H29年1月6日(金)	本 店 (野 依)	H28年12月16日(金)
H28年11月10日(木)	高師原支店(高師)	H28年10月20日(木)	H29年1月11日(水)	二 川 支 店	H28年12月21日(水)
H28年12月5日(月)	東 田 支 店	H28年11月14日(月)	H29年1月18日(水)	福 岡 支 店	H28年12月28日(水)
H28年12月6日(火)	西 支 店 (牟 呂)	H28年11月15日(火)	H29年1月19日(木)	高 豊 支 店	H28年12月29日(木)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話 -			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号（国保をお持ちの方）			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号（4桁） - 番号（4桁） -		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)			1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)			2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円 (税込)			A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円 (税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円 (税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円 (税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円 (税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名: () 口座番号: ()					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

お役立ち

「4つの保険料控除」をしっかりと活用していますか？



保険料控除
にはこちらの
4つが
あります。



一般生命保険料控除

新	旧
平成24年1月1日～	～平成23年12月31日
所得税 最大 4万円 ※対象共済掛金8万円以上	所得税 最大 5万円 ※対象共済掛金10万円以上
住民税 最大 2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円以上	住民税 最大 3.5万円 ※対象共済掛金7万円以上

ご家族のために備える万一の保障はもちろん、資産形成などに役立つ積立重視の保障にもご活用いただけます。



介護医療保険料控除

新	旧
平成24年1月1日～	～平成23年12月31日
所得税 最大 4万円 ※対象共済掛金8万円以上	制度なし
住民税 最大 2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円以上	

長生き時代の備えとして必要性が増している分野のため、平成24年から新たに控除制度が追加されました。



節税チャンス
が4つもある
なんて、知らな
かったわ。



個人年金保険料控除

新	旧
平成24年1月1日～	～平成23年12月31日
所得税 最大 4万円 ※対象共済掛金8万円以上	所得税 最大 5万円 ※対象共済掛金10万円以上
住民税 最大 2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円以上	住民税 最大 3.5万円 ※対象共済掛金7万円以上

個人年金には、別枠の保険料控除が用意されています。低金利時代にかしく積み立て&節税ができます。



地震保険料控除

新	旧
平成19年1月1日～	長期損害保険料控除 ～平成18年12月31日
所得税 最大 5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上	所得税 最大 1.5万円 ※支払共済掛金2万円以上
住民税 最大 2.5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上	住民税 最大 1万円 ※支払共済掛金1.5万円以上

建物の保障の掛金はもちろん、家財の保障のご契約でも、地震保険料控除がご活用いただけます。



たとえば、すべての保険料控除を最大限活用すると、軽減される税額はこうになります。(所得税・住民税)

所得税率10%の方の場合

所得税	毎年 17,000円 の節税!
住民税	毎年 9,500円 の節税!

合計で毎年**26,500円**の節税!
10年▶約**26万円**の節税!
20年▶約**50万円**以上の節税!

※課税所得金額195万円以上～330万円以下の場合、所得税率は10%となります。 ※住民税率は所得に関わらず一律10%です。

こんなに
節税できる
なんて
助かるわ。



- ※平成28年1月末現在の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。
- ※復興特別所得税については考慮していません。
- ※生命保険料控除は、一般生命保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除を合計して所得税12万円、住民税7万円が上限となります。
- ※一時払および共済掛金振替払特約に充当する掛金は、初年度のみ控除の対象となります。
- ※新生命保険料控除(一般・介護医療・個人年金保険料控除)は平成24年1月1日以降に締結されたご契約に適用され、平成23年12月31日以前に締結されたご契約は原則として旧制度が引き続き適用されます。
- ※平成18年12月31日までに締結された建物更生共済にかかる地震保険料控除については、原則として旧長期損害保険料控除と選択適用になります。

「4つの保険料控除」を上手に活用して、かしこく節税を図りましょう。



[1623555364]

2016 JA豊橋

第16回

来で!

見て!

わかる!

11/6日

JAあいち経済連 東三河センター

ご家族みなで
楽しめる
イベント開催!

AM9:00~
PM4:00まで

3階特設会場



お楽しみ BINGO大会

何が当るか! お楽しみ!

Bingoカードは限りがありますので、お早目にお越しください。

Bingo!! 1回目 AM10:00~
2回目 PM 3:00~ **Bingo!!**

最新型
商品を
特別価格にて
ご奉仕!!

お楽しみ
謝恩抽選会

2万円以上
ご購入の方に **特典**



ガスで過ごす快適生活をおすすめします

JA-SSからの大事なお知らせ

この度JA-SS (給油所) 機器の更新に伴い下記のサービスを提供させていただきますとともに、一部のサービスを終了させていただきます。

新しいサービスの内容

①総合ポイントがJA-SSで使える!!

JA-SSではポイントをふれあい商品券に交換しないと利用できませんでしたが、トッピー (ポイント) カードに貯まったポイントをお使いいただくことができ、その場でポイントも付与されるようになります。(給油時に必ずトッピーカードが必要です。)
※初めてポイントを利用する前には、必ずキオスク端末でポイントを付与してください。

②新しいプリペイドカード登場!!

クレジットカードは作りたくないけど、『JA-SSで燃料をお得に給油したい!』セルフSSをよく利用するお客様にぴったりのプリペイドカードを販売します。給油、オイル交換、セルフ洗車などでご利用いただけます。

※プリペイドカードはセルフSS (いなみ・前芝・石巻) と野依SSのみで販売となります。

※野依SSではプリペイドカードで給油をすることが出来ないのをご注意ください。



プリペイドカードのご利用できるSSの詳細

	給油	セルフ洗車	オイル、タイヤ交換など
いなみ	○	○	○
前芝・石巻	○	×	×
野依	×	○	○

※高根・豊南・大崎・牟呂・大村のSSではプリペイドカードを利用することができません。

セルフ洗車機の受付機をリニューアルします!

③ポイントやカードで洗車ができるんです!!

現金または、プリペイドカードでしかご利用することが出来ませんでしたが、ポイントカードのポイントを利用して洗車をする事が出来たり、JA-SSメンバーズカード (掛け売りカード) や新JAカード、各種クレジットカードでもご利用することが可能となります。



知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

今回は、時期的に随分早い気もしますが、備えあれば憂いなしということで、冬用のスタッドレスタイヤのお話です。

タイヤの衣替えはお早めに！

スタッドレスタイヤというと、私たちの住む豊橋ではあまり関係ないかなと思ってしまいがちですが、それでも毎年2～3回は道路に雪が積もり、ノーマルタイヤでは怖くて運転ができない日があります。また、豊橋から寒い地方へ向かってクルマを走らせる機会が多い方は、さらにその回数は増えるでしょう。本格的な冬が来る前に、タイヤの衣替えを検討してみてはいかがでしょうか？

そこで、どこのタイヤがいいのか？とお考えの方、ダンロップから新登場した《WINTER MAXX 02》という高性能スタッドレスタイヤをご紹介します。

ダンロップ独自の特許技術により、氷上性能と効き長持ち性能が格段にアップしています。さらに、元々評価の高

乗用車用スタッドレスタイヤ／ハイスpek



かったドライ性能もアップしていますので、雪の少ないこの地域でも、満足の行く走りを体感できるでしょう。

最後にアドバイスをひとつ。衣替えをしたタイヤの保管はどうすればいいかご存知ですか？タイヤのゴムは直射日光を浴びると劣化しやすいので、必ずカバーを付けて保管しましょう。また、ホイールが付いた状態で保管する場合、空気圧は通常の半分に減らして保管しましょう。

いかがでしたか？興味のある方は、下記までお気軽にお問合せください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL(0532)25-3557 担当：安藤

組合員課より

青色申告パソコンシステム会員募集

パソコン簿記では、ソリマチのソフトを活用し伝票を記入する作業にあたる『入力』の作業を行えば、元帳・合計残高試算表・青色申告決算書等は全てパソコンが自動的に集計し、作成します。手書きで記帳する場合に比べると、事前に申告者の基本情報等を入力しておけば簡単に仕訳作業ができ、省力化が図れます。

《募集要領》

会 費 年間3,500円(専従者給与システム含む)
(毎年6月／口座引落)
募集期間 平成28年12月末まで
そ の 他 平成29年から青色申告を始める方も利用できます。

青色申告専従者給与システム会員募集

農協では煩わしい専従者の源泉徴収事務について、農協のパソコンを使用し、事務処理の軽減を図っています。

《募集要領》

会 費 年間2,000円(毎年6月／口座引落)
募集期間 平成29年3月末まで
そ の 他 平成29年から青色申告を始める方も利用できます。

固定資産システム会員募集

減価償却費の計算が複雑になってきたことから、農協では次の要領で平成28年分の固定資産システムの会員を募集します。(来年の確定申告に間に合います)

《募集要領》

対 象 白色・青色申告者(農業・不動産)
会 費 年間1,000円(毎年3月／口座引落)
募集期間 平成28年12月末まで
申込方法 平成27年減価償却費のコピーに氏名、住所、電話番号を記入し組合員課まで提出して下さい。

詳しくは組合員課までお尋ねください。 TEL 25-7055 FAX 25-7754



みんなの広場

□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●浜松市……………女性 MS

（ペットボトル顕微鏡）夏休み自由研究に早速孫が作ってみると言っていて、今日（8/23）取り組んでいますよ。ベジタブルライフ、カボチャ大好きなので作りたいと思います。

☆お孫さんのペットボトル顕微鏡は完成しましたか？カボチャの食べ方はいろいろあつて、どれも美味しそうですね。

●植田町……………女性 SK

郷土の歴史、大変興味あり次の世代に伝えられると良いです。
 ☆私たちが暮らしている地域の民話を通して、今まで以上に地域に愛着を持ってもらえると良いと思います。

●大脇町……………女性 KY

貯金担当の方に勧められて年金定期貯金「結いの恵み」を契約しました。8月に当選のギフトカタログが来ました。早速希望商品を頼みました。届けられるのが今から楽しみです。
 ☆「結いの恵み」のご契約ありがとうございます。何を頼まれたのでございまして。

しようか。楽しみですね。

●大岩町……………女性 MR

最近「乳和食」という言葉を聞きました。味もよし、減塩効果もあるようです。いつか乳和食レシピを取り上げてくれるといいですね。

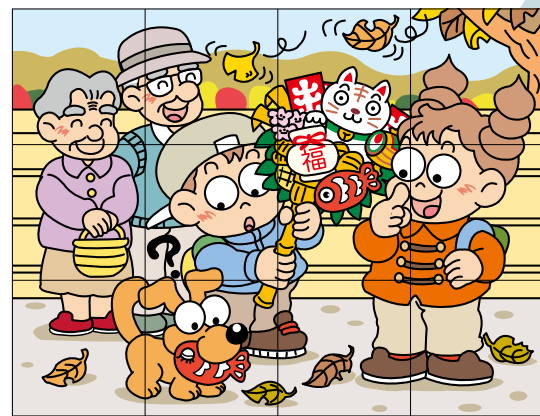
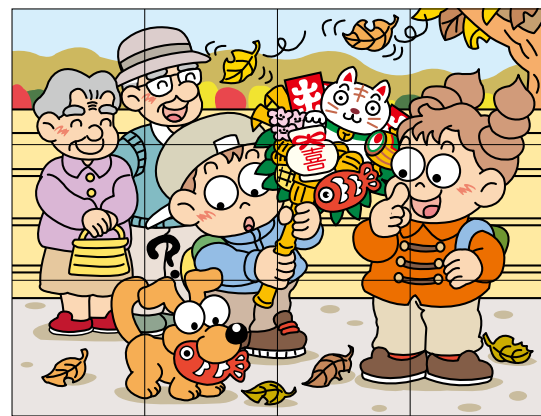
☆JA 豊橋ホームページの「おすすめレシピ」から「野菜から選ぶ」を選んで「その他」の品目の中に乳和食のレシピがあるので参考にしてください。

●岩倉市……………女性 MS

帰省した時に初めて「みのり」を手にとりました。たまごは数日おいた方がおいしい事やおいしい食べ方、自由研究に地元の情報、とても読みがいがありました。食彩村の野菜など新鮮で、珍しい物もあり楽しいです。「みのり」の情報誌が岩倉でも読めたらいいな一と思いました。
 ☆「みのり」を手にとっていたいただき、ありがとうございます。JA 豊橋ホームページでも「みのり」を読むことができます。ぜひアクセスしご覧ください。

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



👉 今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(11月8日必着)

① ことえ

② JA・みのりに対するご意見・ご要望

③ 住所氏名・年齢 電話番号

52 441-8124

JA 豊橋 組合員課広報係 行

豊橋市野依町 字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え (違っている部分)

- 2…葉(イガ)がない
- 3…木の形が違う
- 6…手の開き方が違う
- 8…ペットボトルがない
- 9…葉(イガ)が開いている

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!

平成28年度 第2回

「豊橋産シクラメンで寄せ植えを作ろう!」

日 時 ● 平成28年12月1日(木) 午前10時~12時

場 所 ● 菜ッ花園(豊橋市老津町)

講 師 ● 中村 美恵(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 20名(応募多数の場合は抽選)

参加費 ● 3,500円程度(材料代として実費)

対 象 ● 一般 持ち物 ● ゴム手袋

内 容 ● ①鉢花栽培農家の温室内で、シクラメンなど花材や鉢を選び自分だけのオリジナルの寄せ植えを作ります
②プロ農家が、花を長く楽しむコツを伝授します

申込み方法 ● 平成28年11月22日(火)必着で返信先明記の往復はがきに参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号と講座名を記入して

〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40

東三河農林水産事務所 農業改良普及課までお申し込みください。

問い合わせ先 ●

東三河農林水産事務所農業改良普及課 TEL 0532-63-3529

豊橋市役所農業支援課 TEL 0532-51-2472

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会

東三河支部豊橋ブロック

葬祭センターからのお知らせ

終活セミナー相談会と フラワーアレンジメント教室

終活とは人生の終焉を考える事を通じて自分を見つめ、今をよりよく生きる活動のことをいいます。

葬儀、相続などの「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかり取り組み、限りある人生をいきいきと楽しく過ごしましょう! 是非これを機会にJA葬祭の終活セミナー相談会にご来場ください!

フラワーアレンジメント教室同時開催(先着20名様)

《 セミナー開催日程 》

平成28年11月28日(月) 午前10:00~11:30 大村支店

午後 2:30~ 4:00 二川支店

問 合 先 ● JA豊橋 葬祭センター

TEL 0120-793-314 FAX 0532-38-0883

Hello
anniv.

こんにちは、110周年。
サ〜っとよろしく、豊橋。



1,100人で豊橋の花を持って、
スタンプラリーをしながら「とよはしの街」を散策。
スタンプを集めて「豊橋の花」が当たる
ガラポンにチャレンジ!

とよはし歩行者天国 de

貴方の一歩で豊橋の街を花畑に

FLOWER WALK

フラワーウォーク

2016.10.30(日) 11:00~16:00

当日、雨天などで「広小路歩行者天国」中止の場合は
「こども未来館ここにこ」で開催。

● 場所: 広小路まちなか歩行者天国内
特設会場



11:00~



先着1,100名様に
豊橋のミニ花束プレゼント

花束を持って「まちなかスタンプラリーマップ」に
掲載されているお店に行き、スタンプをもらう。

スタンプを5つ集めてガラポンに挑戦!

豊橋産の蘭や鉢花が当たるかも!



11:30~



高校生以下限定
無料アレンジ教室

先着20名(5名×4回) 整理券配布は11:00~

問合先

とよはしフラワーウォーク実行委員会

代表 山口兵庫

JA豊橋 花き課 TEL 0532-29-3987

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年9月28日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議決事項

- 1) 平成27年度3者要請検査に係る「検査結果の通知事項に対する改善状況報告」について
- 2) 愛知県が単独で検査した部分に係る「措置回答書」について
- 3) 平成28年度仮決算処理方針について
- 4) 老津土地の売却に対する入札の実施について
- 5) 金融円滑化管理規程の一部改正について
- 6) 貸出の専決基準表の一部改正について
- 7) 信用の供与等の最高限度額の一部改正について
- 8) 貸出業務規程の一部改正について

原案通り承認されました

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金 ・農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 11月8日(火) 10:00～16:00

会 場 ● 高師原支店 問 合 先 ● ☎45-7182

開催日時 ● 11月19日(土) 10:00～16:00

会 場 ● 磯辺支店 問 合 先 ● ☎45-5355

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

※()内は旧部署

人事異動

(9月12日付)

○大津支店 支店長待遇

大村 晴章 (杉山支店 支店長)

○大津支店

田京 伸仁 (杉山支店)

○大津支店

伊奈由香恵 (杉山支店)

○大津支店 金融渉外

小野田成貴 (杉山支店 金融渉外)

○大津支店

河邊 柚依 (杉山支店)

(10月1日付)

○営農部 花き課 係長

大竹 裕二 (営農部 営農指導課 係長)

○営農部 花き課

朝倉 正法 (第六事業所)

○第六事業所

村田 英重 (営農部 花き課)

○共済部 共済事務課

鈴木 匡 (共済部 普及課)

○東田支店 係長

杉本 陳代 (総務部 組合員課 係長)

○高師原支店 係長

中野 智美 (金融部 融資審査課 係長)

○いなみ支店

安間 智子 (高師原支店)

○共済部 普及課

鈴木 栄美 (共済部 共済事務課)

○総務部 人事課付

三浦 香織 (総合企画部 経理課)

○総合企画部 経理課

伊藤由実子 (西支店)

○高師原支店

白井 美姫 (中央支店)

○総務部 人事課付

樺山めぐみ (吉田方支店)

○吉田方支店

岡田 加織 (総務部 人事課付)

○西支店

外山 みく (東田支店)

○金融部 融資審査課

浅野 瑠美 (高師原支店)

○金融部 金融課

中西 可奈 (石巻支店)

○中央支店

河合 悠 (いなみ支店)

★11月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 余計なことを考えて、エネルギーを無駄遣いそう。明るい色の服を着たり、音楽を楽しむと気持ちが盛り上がるはず



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 小さな失敗で、つまずく暗示。少しくらいうまくいなくてもクヨクヨしないで。迷ったら、身近な人に相談を



双子座 5/21~6/21

【全体運】 情緒不安定になりやすいかも。深刻に思い悩むのはやめ「ダメ元」と気楽に構えて。手書きの手紙を出す開運に



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 クリエーティブな活動に励みたい期間。絵を描いたり、歌を歌ったり、自己表現を。飲み会の幹事役も大賛成!



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 不注意になりやすいよう。慣れている作業でも確認作業を怠らないこと。気力を高めるには手作りの趣味が最適



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 人気運アップ! いつも話の輪の中心にいて、注目を集めそう。ショッピングは人気アイテムに注目するのが◎



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 リラックスできる時期。頼まれごとは早めに済ませ、自分の時間を満喫しましょう。習い事に熱中するのも吉



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 思う通り動いた方がチャンスに出合えます。自分がやりたいことに、全力を注いでみて。新しいトライも好結果に



射手座 11/23~12/21

【全体運】 サービス精神を発揮することで、対人運が上向くはず。縁の下での力持ち的役割も笑顔でこなして。露天風呂につき



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 知的好奇心を刺激されやすいよう。興味を引かれることはやってみる価値あり。人脈拡大もスムーズに運びそう



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 弱気になりやすい傾向が。不安や心配は誰かに聞いてもらい、スッキリしましょう。身近に植物を置くのも幸運

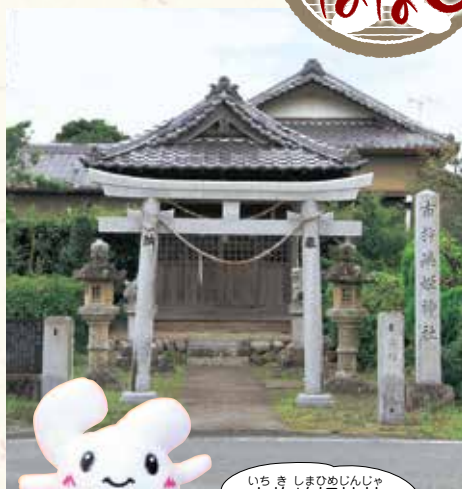


魚座 2/19~3/20

【全体運】 行動力が高まる兆し。未知の世界にも果敢に飛び込むことで、うれしい発見が。コンサートやオペラも良い刺激に

下条地区

天王の弁天さま



いちきしまひめじんじや
市杵嶋姫神社
に弁天さまは
います

むかし、下条村にたいへん働き者の伊助という若者がいました。ある夏の日のこと、伊助が石巻山の北の馬越の里できこりの仕事をしていました。ようやく片がつき、薪を背負って帰ることにしました。しかし妙に疲れて足が進みません。仕方ないので鐘で休むことにしました。風が

涼しく豊川の流れがきれいに見える所に座って休んでいると眠くなり、うとうとしてみると、なんともいい香りがしてきました。ふとまわりを見ると美しい娘が立っていました。「ここは景色がよく川の流れも良く見えて美しい所です。ずっと住んでいたいと思いました。たびたび豊川が氾濫して何もかも流されてしまいます。ここから西の方に泉の湧き出る池があると聞きました。そこに連れて行ってもらえませんか」と娘が話しかけてきました。何度も頭を下げ頼む娘に伊助は「そーういや、わしが住んだる村にそんな池があつたで連れてつてあげらあ」と返事をしました。すると娘はあつという間に伊助の背の薪の上に乗りました。伊助は薪と娘を背負って歩きだしましたが、不思議なことに娘を乗せている感じがまったくくしませんが、やがて伊助と娘は下条村の天王という所の池に着きました。「娘さん、着いたよ」伊助が話しかけても返事がありません。伊助が薪の

上を見ると娘の姿はなく雛人形が置いてありました。伊助は「きつと娘さんは弁天さまの化身だったに違いない。この人形は御神体として大切にお祀りしよう」と思い、村人たちと池のそばに小さな祠を建て、手厚くお祀りしました。村の人はもちろん、遠くからもお参りに来る人が増えました。弁天様にお参りをした女の人はみんな安産になったので、今でも安産の神さまとして広く崇められています。



秋にはススキが綺麗な鐘が淵

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会