

# みどり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



特集

ふれあい友の会 親睦旅行

楽しく愉快的な道中日記

2016

12

vol.237

## 目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん  
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集 ●ふれあい友の会 親睦旅行  
楽しく愉快な道中日記
- 6 ▶ 8 トッピーのトピックス
- 9 スマイル・柿の種
- 10 元気だノン!! ■ 農政をめぐる情勢
- 11 ベジタブルライフ
- 12 農業と食べもの ■ お天気カレンダー
- 13 私の食育日記 ■ 知って納得! 税金講座
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美 ■ 豊橋警察署だより
- 16 ▶ 17 女性部だより ■ 健康診断のご案内
- 18 JA共済 情報の定期便
- 19 JA豊橋 ウィンターキャンペーン
- 20 知って情報 ■ JA-SSからのお知らせ
- 21 みんなの広場 ■ まちがいさがし
- 22 インフォメーション ■ 星座占い
- 23 インフォメーション ■ 理事会だより
- 24 年末年始部署別営業日のお知らせ

## わが家のトッピーちゃん

◎ 豊橋市牧野町  
伊藤 禎洋さんのお孫さん

伊藤 里莉ちゃん(3歳)  
瑠珂くん(1歳)



瑠珂くん：好奇心旺盛でひとりでもい  
ろんな所へ行っちゃいます。  
ふたりとも人懐っこい子たちです。

◎ 家では何をして遊んでる？  
里莉ちゃん：おままごと  
瑠珂くん：たいこをたたく

◎ 好きな食べ物は何か？  
里莉ちゃん：うどん  
瑠珂くん：バナナ

☆ ママに聞きました。

◎ ふたりはどんな子ですか？

里莉ちゃん：人見知りなく誰とでも仲  
良くなれます。遊ぶことが大好き。  
ちょっとわがままなところがあるかな。

☆ ママからふたりにメッセージ  
元気にスクスクと思いやりがある子に  
育ててね。

## いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

地域の健康を見守る  
JAでは、地域の元気な暮らしを応援するために、さまざまな活動を行ってまいります。例えば、「運動」「食事」「JA厚生連と連携した健診介護・医療」の3つに取り組み「JA健康寿命100歳プロジェクト」では、ウォーキング大会などを開催し、地域の健康を見守っています。



耕そう、大地と地域の未来。

# 農に生きる



## 「収量アップを

めざし、

工夫を凝らす」

鈴木豊さんの家は元々農家でしたが、豊さんは5年前までは農業の傍ら工場に勤めていました。平成23年の東日本大震災が起きた時、不稼働となった工場の友人たちが工場再開まで農業を手伝ってくれるようになり、本格的に農業を始めました。また同時に息子さんが将来は就農したいと話し、「息子に経営移譲するまでに農業経営を確立しておきたい」と考えたのも理由の1つです。

現在、家族3人と従業員やパート7人でキャベツをはじめ、タマネギ、スイートコーンを栽培しています。「5年間で栽培面積を増やしたものの、労働力には限界があります。決まった面積でいかに収量をあげるかを常に考えています。まず工夫をしたのは収穫方法。普通は収穫したら畑で箱詰めし、そのまま出荷する人が多いのですが、私はホイールローダーでパレティーナに穫ったキャベツを入れていき、いっぱいになったらパレティーナごとトラックに積み替えて農作業場に運びます。農作業場で箱詰めし、パレットに積んで出荷する方法を行っています。この方法にしてから一日



豊橋市植田町

鈴木 すずき

豊さん ゆたか (43歳)

最高1000箱以上出荷できるようになりました」使っているパレティーナにも工夫があるとのこと。「パレティーナの内側はクッション材としてプラスチック段ボールで囲ってあります。これにより風による乾燥を防ぎ、鮮度が保つことができます」また、豊さんは、育苗方法を「地苗」で作っています。地苗にすることで根張りが良くなることと低温処理することで天候に左右されにくく計画的な出荷が見込めます。今年度からの取り組みで栽培方法、育苗期間など研究と工夫を凝らした結果、今の体制になっているそうです。

昨年度よりJAのキャベツ部会長を務めている豊さん。「JAと生産者が協力して豊橋のキャベツのブランド力をあげていき、部会員の所得向上につなげていきたい」と思っています。

豊さんに今後の目標を聞いたところ「50歳前に息子に経営移譲できればと思っています。それまでは自分どこまでできるか、挑戦していきたいです」と話してくれました。「日々の研究と工夫」これからも豊さんのキャベツ栽培に注目していきたいですね。

# ふれあい友の会 親睦旅行

## 楽しく愉快な 道中日記



### 西支部・前芝支部

「のんびり伊豆長岡温泉と  
三島スカイウォーク」

平成28年11月8日(火)～9日(水)

1日目の晩に雨が降るなど旅行期間中は天候に恵まれませんでした。その分宴会は盛り上がり両支部間の会員の親睦が深まり賑やかな旅行となりました。



### 高師原支部

「日本三名泉・下呂温泉と  
大正ロマン明智鉄道の旅」

平成28年11月14日(月)～15日(火)

明智鉄道に乗り、ガタゴトと揺られながら田舎の風景が車窓を流れていくのを見て、ゆったり気分になった旅行でした。下呂温泉で心も体もリフレッシュできました。



出発直後からバスの中はビールや酒で移動宴会場。日本平での昼食は握り寿司を堪能しました。ホテルでの宴会はカラオケが途絶える事がなく多くの人が自慢の歌声を披露しました。

## 大津支部

「のんびり伊豆長岡温泉と  
三島スカイウォーク」

平成28年11月24日(木)～25日(金)



2日目の朝「グリーンプラザ伊豆の国」から晴れ渡った空に富士山が綺麗に見えたことが印象的でした。スカイウォークは揺れて少し怖かったけど見晴らしが良く気持ち良かったです。お土産屋にあった生花のシャンデリアが綺麗でした。

## 高豊支部

「のんびり伊豆長岡温泉と  
三島スカイウォーク」

平成28年11月24日(木)～25日(金)





## 食育ウォーキング 柿の里を歩こう！

組合員課は11月5日、食育ウォーキング「柿の里を歩こう！」を行いました。豊橋市民に真っ赤に色づいた柿の中を歩いてもらいたいと企画したものです。スタート地点の石巻西川町の北支店に約30人の参加者が集まり、6キロのコースを秋風に吹かれながら満喫しました。コー



見晴らしも良くて景色は最高!



ボクでも穫れるかな

スの途中では柿の収穫体験もあり、参加した人たちは、おいしそうな柿を選びながら収穫を楽しみました。ウォーキングの後は支店の2階で試食会を行い、職員



柿園の中の道を歩く参加者

が用意した次郎柿を思う存分味わいました。参加した人たちは「景色が良くて気持ち良かった」「おいしい次郎柿をたくさん食べることができて嬉しかった。また参加したい」などの感想が聞かれました。組合員課では市民に豊橋の農産物への理解を深めてもらうイベントを今後も行う予定です。



おいしい次郎柿をいっぱい食べたよ



## JA産直所キャラバン 豊橋産ハクサイとキャベジンでおいしい料理

NHK「きょうの料理」で活躍する講師が11月12日、「あぐりパーク食彩村」にやって来ました。国産農産物の消費拡大を目的にJAバンクとNHKプロモーションが開催している「JA直売所キャラバン」は地域特産の農産物を使って料理を紹介するイベントです。料理研究家で栄養士のほりえさん（こ）さんが豊橋のハクサイとキャベツを使い、「白菜のココナツツミルクスープ」と「レンチンキャベツのツナスイートチリ」を紹介しました。午前、午後で合わせて200人の人がキャラ



解説しながら料理するほりえさん

バンに会場し、ほりえさんが紹介した料理の試食として出されたスープを味わいました。紹介されたレシピは「みんなのきょうの料理」のHPで見ることができます。

JA直売所キャラバン

検索



## 地元のいい肉食彩まつり やっぱり豊橋の肉はおいしいね!

畜産課は11月19日、あぐりパーク食彩村で『地元のいい肉食彩まつり』を開きました。特設会場には多くの人が訪れ、地元産の「みかわ牛」「黒潮牛」「みかわポーク」の焼肉を味わいました。会場では即売ブースも設けられ、家でもおいし



黒潮牛を試食する子ども



肉を焼く職員

い肉を食べようと多くの人が買い求めました。焼肉のいい香りが次々と来場者を呼び、職員は休む間もなく肉を焼き続けました。試食した来場者は「柔らかくて、すごくおいしい。すき焼きにして食べてみたい」と感想を話してくれました。



## とよはし産学校給食の日 小学生が豊橋の柿を学ぶ



豊橋市学校給食協会は11月10日、植田小学校で「とよはし産学校給食の日」を行いました。今回は柿部会の安藤恭崇副部長とJA職員が講師として同校を訪れ、3年生62人に豊橋の柿についての授業をしました。

JA職員が豊橋ではどのような農産物が栽培されているかなどのお話をし、その後安藤さんが豊橋産の柿の説明をしました。安藤さんは「豊橋の次郎柿は生産が日本一です。秋に美味しい柿を穫るた



柿の授業を行う安藤副会長

ました。授業を受けた樋口阿純さんは「豊橋では次郎柿がたくさん作られていて日本一だとわかりました。甘くて家でもよく食べています」と感想を話しました。この日の給食では次郎柿が出され、児童は豊橋の柿を味わいました。



豊橋の次郎柿はおいしいね!

めに一年かけて栽培されています。柿はたくさん栄養が含まれていて体に良いのでたくさん食べてください」と話しました。児童たちはJA職員や安藤副部長の説明にノートをとるなど真剣に耳を傾けました。また「一日にどのくらい収穫しますか」「次郎柿の他にどんな種類の柿があるのですか」などの質問があり、安藤さんは、わかりやすく答えてい



真剣に話を聞く児童

## 豊橋商高「シヨップ豊商」 オリジナル大福を販売

豊橋商業高校で豊橋の農産物を使った大福を販売しました。大福販売を行ったのは経理課3年生の「課題研究」(商品企画コース)を選択している11人の生徒たち。豊橋の農産物を研究し



イチジク入れてみまーす

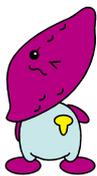
て、商品を開発し実際に販売してみることを目的に行いました。

10月にイチジクやミニトマトなどを生徒たちが持ち寄り、大福を作って試食しました。その中から商品になりそうなものを選び、11月12日に開催された「シヨップ豊商」で販売しました。選ばれたのはメロン、梨、サツマイモを使った3種類の大福開店と同時に多くの市民が買い求め30分足らずで完売となりました。



オリジナル大福は市民に大盛況

## 地域いきいき子育て促進事業 子どもオーナーがサツマイモを収穫



岩田校区は10月29日、岩田小学校隣の畑でサツマイモ掘りを行いました。校区市民館、自治会、小学校が共同で行っているもので今年で5年目になります。

収穫するサツマイモは子どもを対象にオーナーを募り、それぞれ割り当てられたサツマイモを自分たちで育てたものです。

がんばって水やりや草取りをやってきた待ちに待った収穫となりました。家族と協力しながらイモ掘りを行い、スコップを手に次々と掘り出しました。

3年生の木村野乃さんは「去年より少



ほくのおイモ出てこい!

し量が少なかったけど大きいイモがあつてよかった。帰ったらお母さんにスイートポテトを作ってもらいます」と笑顔で話しました。



## とよはし歩行者天国 de フラワーウォーク 花束を持って豊橋の街を歩こう

日曜日の豊橋の街を花束を持ち歩く人が行き交いました。

「広小路まちなか歩行者天国」が行われた10月30日、豊橋フラワーウォーク実行委員会は「とよはし歩行者天国 de フラワーウォーク」を行いました。豊橋市制110周年にちなみ、豊橋で栽培された花で作った1100本のミニ花束を用意。広小路通りにブースを設け、花き生産者とJA職員が訪れた人たちにミニ花束を渡しました。多くの人がブースに並び11時から配り始めたミニ花束は昼過ぎにはすべて渡し終わりました。

花束と一緒にスタンプラリーカードも渡し、広小路の指定された店に置かれたスタンプを集めると抽選で「豊橋の花」が当たるガラポンくじに挑戦できる企画も行いました。ま



訪れた人にミニ花束を渡す花き生産者



フラワーアレンジを作る子ども

たブースの横では高校生以下を対象にフラワーアレンジ教室も行われ、参加した

子どもたちは慣れない手つきながらも真剣にフラワーアレンジを造っていました。豊橋フラワーウォーク実行委員会は今後もJAや市内の種苗店と共同でイベントを企画していく予定です。



## 第16回JAガス展

来て！見て！わかる！使いやすいさを実感

生活燃料課は11月6日、JAあいち経済連東三河センターでJAガス展を開催しました。JAガスの利用者やガス機器を購入予定の人など、多くの来場者で特設会場は賑わいました。会場には最新のコンロ、給湯器、炊飯器などのガス機器



機器の説明をするスタッフ



お菓子すくえたよ！

がズラリと並び、来場者は目当ての機器の説明をスタッフから聞いたり、実際にふれてみたりして使いやすさを実感しました。また、ビンゴ大会やお菓子のすくいどり、ぬりえコーナーもあり、多くの人が家族で楽しみました。

## 新入職員フォローアップ研修会 ビジネスマナーを改めて学ぶ

人事課は11月16日、JA本店で「新入職員フォローアップ研修会」を行いました。平成28年度に採用した新入職員が入組して7ヶ月余りが過ぎ、いまだ、社会人としてのマナーを確認してもらうために行ったもので、一年生職員21人が受講しました。

講師に(株)パソナの加藤しおなさんを迎え、コミュニケーションの基本や言葉づかいなどを学びました。参加した職員はグループディスカッションを行いながら業務に必要なビジネスマナーを確認しました。受講した職員は「今日学んだことを業務に生かすし、お客さまに気持ち良くJAを利用してもらえるように心掛けたい」と感想を話しました。



グループディスカッションをする職員



豊橋市伊古部町  
ばんともみ  
伴知実さん(20歳)

## 「双子のような弟」

知実さんは現在、大学の家政学部で料理や裁縫を学んでいます。「子どもの頃から料理をしたり服を作ったりすることが好きでした。今は学校の課題でジャケットを製作しているところです。中学や高校の家庭科の先生を目指しています」

休みの日はお菓子作りをよくするそうです。「友達の誕生日などにクッキーやガトーショコラを作ってプレゼントします。みんな喜んでくれます」家庭的な知実さん、優しい先生になりそうですね。そんな知実さんは春休みに従姉とアメリカに行く計画があるそう

です。「従姉が以前ホームステイしていた家に行きます。今から楽しみにしています」休みの日には家にいることが多いという知実さんですが、出かけることも結構好きなので「いつか一人旅がしてみたいですね。できるだけ遠くに行ってみたい」とのこと。名古屋までコンサートに行くこともあるそうです。「『関ジャニ∞』や『モーニング娘。16』が好きです。KPOPもよく聞きます」と話してくれました。「3人兄弟で1つ下の弟と高校生の妹がいます。弟や妹とは仲が良く、特に弟とは一緒に買い物に行き、顔をよく似ていて双子に間違えられることもあります。妹は部活が忙しく、最近はなかなか一緒に出かけられないのが少し寂しいですね」知実さんの家ではミニトマトを栽培しており「お父さんが作るミニトマトがおいしくて大好きです。お母さんは家事など何でもできるので尊敬しています。私もお母さんみたいなになりたいと思っています」家族のことが大好きなのが伝わってきますね。

最後に理想の男性像を尋ねると「いつでも優しく見守ってくれる人がいいですね」と話してくれました。



撮影場所：豊橋駅東口(ペDESTリアンデッキ)

## 柿の種

※柿の種  
「話のおつまみ」という意味の「コーナー」です。

### ◎「あいさつ」

「あいさつは率先してするように」と私たちは子ども頃、教えられてきた。あいさつをすることで住民同士のコミュニケーションがとれ、犯罪抑止力にもなる、というのが通常の認識だ。しかし先月、神戸新聞に一通の投書が掲載され話題となった。その投書はあるマンションの管理組合役員をしている男性からのもので住民総会で、ある小学生の親から「知らない人にあいさつされたら逃げるように教えているので、マンション内ではあいさつをしないように決めてほしい」という意見が出されたというのだ。他の住民からも「あいさつが返ってこないのが気分が悪かった。お互いにやめましょう」と賛同する声があり「あいさつ禁止」が決定してしまったということだ。

これに対し多くの人が「知らない人」でも毎日あいさつをすることで『知っている人』になると思っている。あいさつをせずに逃げ回っていたら『知らない人』はいつまでたっても『知らない人』のままだ。…など世間の世知辛さを憂う声が続出した。その一方で「する方もされる方も気分が悪いあいさつはやめる。極めて合理的でまっとうなことだ」という「あいさつなし」を支持する声もあるようだ。

もちろん私はあいさつはするべきだと思う。あいさつは人が社会で生きていくための最も基本的なことだ。あいさつからコミュニケーションが始まると思う。少し辛口な事を言えばあいさつができない人は社会で生きていく価値は無いに等しい。単に知能を持った動物だ。

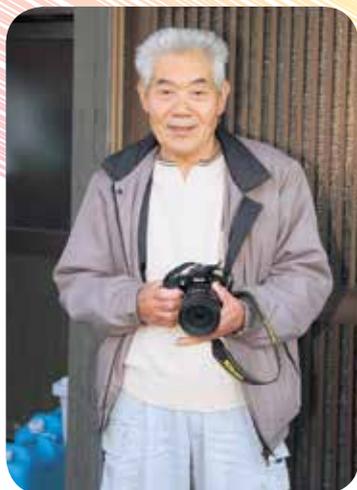
あいさつし合って、住民同士のコミュニケーションがとれている集合住宅は空き巣などの被害が少ないといわれている。防犯のためにあいさつというのも本来転倒という気もするが、「ここで『あいさつ』の意味を考えてもらいたい。

防犯意識の高まりで大事なものが見えなくなってしまう人がいる現代。話題になったマンションがいつの日か「あいさつ解禁になる」ことを願っている。

## 「パソコンには笑顔のコレクション」

町東多米市豊  
ほしすほ  
静穂さん(76歳)  
おにし  
大西

大西静穂さんは写真を撮ることが好きで地元でイベントがあったり、旅行に行ったときなど写真を撮り、みんなにあげたりして喜ばれています。「中学校を卒業した頃から兄の影響で写真を撮り始めました。最初は兄のカメラを借りて撮っていましたが、18歳で初めて自分のカメラを買い、今まで約30台のカメラを使ってきました。昔は現像も自分でしていました」東京に住んでいた時には皇太子殿下（現在の天皇陛下）のご成婚パレードも撮ったそうです。中日のキャンプや名古屋までモデルの撮影会にもよく行ったとのこと。「人物を撮ることが多いかな。今は昔みたいに遠くまで撮影会に行くとはなくなり、身近な人の笑顔や頑張っている姿をカメラに収めています。祭りやスポーツフェスタなど地域の行事や出来事を撮り、写真をパソコンに保存しています。あとで見て思い返すのも楽しいですね」これからも写真を撮り続け、笑顔のコレクションが増えていく静穂さんでした。



静穂さんが撮った姫路城

## J A 愛知中央会 農政をめぐる情勢

### 1. 農政改革・農協改革をめぐる情勢

11月11日、規制改革推進会議農業WGは、「農協改革に関する意見」を発表した。「信用事業を営むJAを3年後に半減。」「農林水産省は准組合員の利用規制の在り方についての実態調査・研究を加速。」「1年以内に委託販売を廃止し全量を買取販売に。全農は仕入れ販売契約の当事者にはならない。」という内容になっている。

同日、全中・全農・全共連・農林中金は、農業WGの意見発表を受け、「自主・自立の協同組合として、民間団体として、自己改革することが原則」、「過剰な経営の介入や現実的ではない組織・事業の見直しを強制されないことなどが大前提」であり、「その原則や26年の与党とりまとめをこえることは決してあってはならない」旨のコメントを発表した。

21日、JAグループは「JA自己改革等に関する与党との緊急集会」を開催し、与党関係者も出席した。集会の中で、自民党の二階幹事長はJAグループなど農業関係者の意見を十分聞いた上で実現可能な方向に踏み出していくことが大切だと強調した。また自民党の西川戦略調査会長は、自民党独自の改革案の素案を明らかにした。信用事業を営むJAを3年後をめどに半減するとした規制改革推進

会議農業WGの提言に対し、信用事業の譲渡はJAの選択制との原則を強調した。

### 2. 米国トランプ次期大統領TPP離脱を表明

11月8日の米国大統領選で、TPP反対を掲げるトランプ氏が当選を果たした。21日、トランプ氏は、当初の主張通り国民に向けたビデオ声明で、来年1月20日の就任初日に、TPPから各国に離脱する意思を通知する方針を示した。一方、トランプ氏は「代わりに、米国に雇用と産業を取り戻す公正な二国間協定を交渉する」とも表明した。今後は、日米FTAが浮上する可能性がある。

### 3. 都市農業振興に向けJAグループが29年度税制改正要望

農水省・国交省は、「都市農業振興基本計画（以下「基本計画」）」に基づいて新たな都市農業振興制度の整理をすすめ、10月21日の自民党都市農業小委員会において税制上の課題を含む新たな都市農業振興制度、生産緑地制度の面積要件（500㎡以上）の引き下げや道連れ解除の解消などの検討内容を公開した。委員会は11月中に考え方を取りまとめた上で、税制改正（自民党税制調査会）に臨む模様である。



シニア野菜ソムリエ  
KAORUの

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

カブのプロフィール

【分類】アブラナ科

【原産地】中央アジア、地中海沿岸

【和名】かぶら、すずな

【おいしい時期(旬)】10～1月、3～5月

【主な栄養成分】

(根) ジアスターゼ、ビタミンC、葉酸、カリウムなど

(葉) カロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウムなど

解説：KUROKAWA



## カブ

～春の七草のひとつとして今も昔も愛される個性豊かな根菜～

### 見分け方

茎や葉がピンとしていてみずみずしく、鮮やかな緑色のもの

節の中央がふっくらとして重みがある

割れやシミがあるものは鮮度が落ちている可能性がある

ふっくらと丸みを帯びていて、上部の肩が盛り上がったもの

### 保存方法

根と葉を切り分け、別々に保存する



葉はすぐに使うか、硬めにゆで、水気を絞り、刻んで冷凍



乾燥を防ぐため新聞紙かラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

### 楽しみ方

葉付き芽カブ

形が羽根つきの羽根みたい

サラダやピクルス

薄切り、櫛切り

パニャカウダや料理の添え物

ステーキ

厚めの輪切り

すりおろす

辛味が少ないので子どもにもお薦め

丸ごと

蒸し物やポトフ

菊花生き

おせち料理や祝い膳

甘味とやわらかさが特徴の生食向き品種も近年増えているよ

### カブのピミツ

日本では『日本書紀』にも記載があり、古くから親しまれた野菜

東洋型

西洋型

寒さに強いワイルドなものが多く

土から出て収穫を待つよ

ポコン

カブの根

形が変化に富むゴツゴツしたものが多く

天下分け目の関ヶ原付近を境に分布が分かれていますよ

### カブの子カラ

#### 春の七草

七草は日本のハーブ

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケナギ、スズナ(カブ)、スズシロ

#### 葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜

さまざまな栄養成分をバランスよく摂取できるよ

消化酵素のアミラーゼやジアスターゼは消化を促進

#### 発がん性物質を解毒

葉と根のどちらにも含まれている辛味成分グルコシアネートは発がん性物質を解毒し、活性酸素を除去する働きが期待できる

#### ハクサイ

ブロッコリー

ダイコン

アブラナ科の仲間には同じ働きがよ

胃腸の調子を整える

解毒作用

豊年祈願

無病息災

葉

カロテン、ビタミンシ、カルシウム、鉄などが豊富

根

ビタミンシ、消化酵素のアミラーゼ、ジアスターゼ

胃もたれや胸焼けの解消に効果的

併せて食べると効果的

干しいたけ

干しいたけのビタミンD(カルシウム+ビタミンD)

みそ汁

じゃこ

じゃこなどのタンパク質(カルシウム+タンパク質)

葉には豊富なカルシウムを含有

### カブのいろいろ

色白で繊細で上品

小カブ

温海(あつみ)カブ

漬物に最適

天王寺カブ

甘いよ

聖護院カブ

日野菜カブ

細身なの

どっしり大きい!

# 農業と食べもの

お米の歴史学

## 米の統制

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

1945（昭和20）年8月15日の敗戦受諾により、それまで厳しかった米事情は一気に悪化しました。

戦争時に台湾・朝鮮半島・満州（中国東北部）・南洋諸島・樺太（サハリン）などにいた軍人・民間人約500万人の引き揚げが始まったからです。同時に、産米の供給地であった台湾と朝鮮半島を失いました。これに満州を加えた3地域からは、毎年およそ200万トンの米が移入していましたが、全ての移入米がストップしてしまいました。

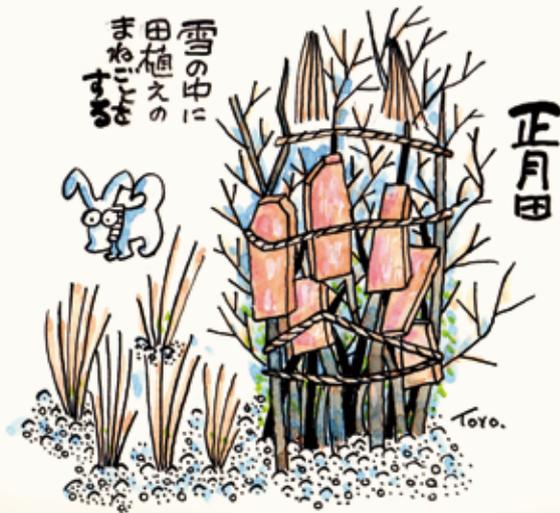
しかもこの年は台湾・南朝鮮は例年になく豊作でしたが、逆に日本では凶作となり、収穫高は公式発表で前年比70%、新聞によつては3分の1と報じたものもあるといえます。もちろん米以外の食料事情も厳しい状態でしたが、主食である米を必要とする人口が一気に急増したに

もかわらず、供給量が著しく減少するという事態に陥ったのです。

これに対して政府は、戦時統制立法であった食糧管理制度を強化して食糧難を乗り越えようとしてきました。翌1946年の勅令による食糧緊急措置令は、生産者が供出に応じなければ、強権発動も可能というものでした。これによって、農民に対しては強制的に米を供出させ、消費者に対しては闇米を取り締まることが可能となったのです。

しかし現実には餓死者が多く、1947年には、闇米を拒否した東京地裁の判事が、配給だけで生活して、ついには餓死するという事件が起きています。1946年に全国に

流れた闇米は400万石といわれています。そうした中で同年5月19日、労働戦線統一世話人会が主催した飯米獲得人民大会が開かれました。いわゆる「米よこせ」の食糧メーデーで、配給米の即時配給などがスローガンに掲げられ、その参加者は25万人に上りました。その結果、アメリカは小麦を中心とする食料援助を実施したのです。



## スノーアップル

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

冬の日本海側は、世界の中でも雪の量が多い地域です。冬の間、農作業ができない地域もあります。でも、雪がたくさん積もっていることを逆手に取った農産物もあります。

リンゴの生産が盛んな長野県の菅平では、11月から4月にかけて雪が降りやすく、1m以上の雪が積もることもあります。その菅平では、秋に収穫したリンゴを雪の中で保存し、春に販売するものがあります。その名もスノーアップルです。雪の中は温度が0度から1度くらい、湿度は90%に保たれます。温度0度くらいでもリンゴは凍ることはありません。冷蔵庫に保存するよりも、みずみずしさが保たれ、甘味も濃くなるということです。

「雪下になじん」など、雪の下で甘味を増す農作物は他にもあります。電気も使わず、エコな保存方法で、春にもおいしい果物や野菜が食べられるといいですね。





## サツマイモ

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

サツマイモは2歳児を持つ母親にとって欠かせない野菜です。まだまだ甘いおやつは食べられないけれど、走り回ってエネルギーの消費が激しい息子にとっても、サツマイモが貴重なおやつです。干し芋やふかし芋は息子も大好き。もちろん煮物やサラダ、さつまいもご飯、さつまいもパンなど、食事にもたびたび登場します。お菓子以上に子どもが喜ぶ野菜、こんな助かる存在はなかなかいません。ママ友の間で、秋になった

ときに「やつとサツマイモの季節だね、助かるね」そんな会話が出るほどです。サツマイモは1600年前後に日本に伝来したとされ、その後お米が不作だったときの飢饉の救荒食として注目され栽培されていきます。サツマイモの主成分は水分66%、炭水化物31%で、炭水化物は主にでんぷんですが、スクロースなどの糖類もわずかに含まれているため、他の芋類よりも甘味が強くなっています。

また、他の芋類に比べてビタミンCを多く含みます。さらにビタミンCは加熱に弱い栄養素ですが、サツマイモのビタミンCはでんぷんに保護されているため加熱しても失われにくいという特徴があります。また成長や視覚、皮膚や粘膜を正常に保つ働きをするのに欠かせないカロテンが多く含まれています。他にもビタミンEや食物繊維も豊富なので女性にもうれしい野菜です。

そんなサツマイモは、お塩やおしよゆとも相性が良く万能な存在で定の届け出を行うことにより支払った給与を「青色事業専従者給与」として必要経費に算入できます。さらに、不動産所得、事業所得を計算するに当たって生じた赤字は、他の所得から差し引くことができます。したが、控除後赤字が残ってしまった場合、原則として青色申告者に限りその赤字を翌年以降3年間の所得から差し引くことができます。



ですが、サツマイモ本来の甘さを生かすには、約70度の低温で長時間加熱すると、糖化する酵素がよく働いてより甘味が出ます。石焼き芋の甘さは低温でじっくり加熱することで得られます。最近ではいろいろな品種のサツマイモが売られていて、息子と味比べするのも楽しい時間です。サツマイモ大好きな息子を連れてお芋のテーマパークにも行きました。今年は芋掘り体験にも連れて行く予定です。大好きなものから、自然と食育へとつながっていくのが理想です。

## 青色申告のメリットと申請書の提出期限

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

青色申告のメリットとして「青色申告特別控除」があります。これは不動産所得、事業所得の金額から別途10万円を差し引くものです。ただし、不動産所得または事業所得を生ずべき事業を営んでおり、かつ、それが事業的規模（不動産所得については原則として貸し付け規模が5棟または10室以上であることが必要）であるときは、65万円を差し引くことができます。65万円の控除を適用

するためには、その事業について帳簿を備え付け、複式簿記の方法によりその事業にかかる一切の取引を記帳するとともに、それに基づき作成された貸借対照表を確定申告書に添付しなければなりません。また、生計を一にする親族に支払った給与は原則として必要経費になりませんが、青色申告者については、営んでいる業務が事業的規模であり、かつ、一

青色申告特別控除  
青色事業専従者給与



青色申告を行う場合、青色申告承認申請書を申告しようとする年の3月15日までに所轄税務署に提出しなければなりません。

せん。ただし、新たに事業を開始したときは、事業開始から2カ月以内に申請書を提出すれば、初年度より青色申告者になることができます。なお、相続により被相続人から事業を承継したときは、被相続人が青色申告をしていても、事業承継者は新たに青色申告承認申請書を提出しなければ青色申告者になりません。この場合、申請書の提出期限は相続発生日がその年の1月1日から8月31日までの場合は相続発生日から4カ月以内、9月1日から10月31日の場合はその年の12月31日、11月1日から12月31日までの場合はその年の翌年2月15日までです。



# グリーンアドバイス

## 家庭菜園に挑戦

### 多年草のニラは春先に株分けして若返りさせる

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ニラは中国西部の原産。北はモンゴル、南はマレーシア、ベトナムまで、アジアの地域で古くから栽培されています。強い香りのもと、硫化アリルはビタミンB1の吸収率を高め、糖の分解を促進、血行を良くし体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や回復にも効果的、抗酸化作用によるがんの抑制効果も期待できます。

強健な野菜で、一度植えれば毎年、年に数回も刈り取りできるので、狭い家庭菜園にもうってつけです。

しかし、いくら強いといっても2〜3年取り続けると、株が密になり、幅広く厚みのある良質の葉が収穫できにくくなります。そうなる前に株分けし、更新を図ることが大切です。

株分けの適期は、越冬後の1月下旬〜3月上旬にかけてです。ニラの育ちを観察すると、冬に入ると葉が次第に枯れ、休眠状態に入りますが、

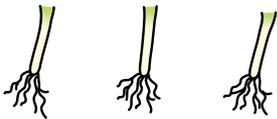


刈り取る

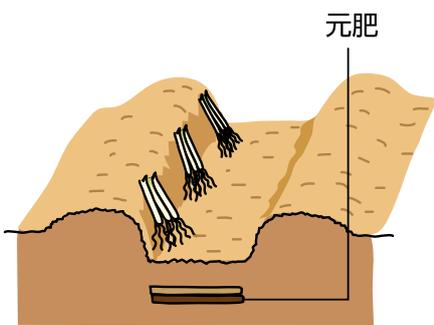
大きくくわを打ち込んで掘り上げる



根株を割る



1株ずつ分ける



新しい畑に2〜3株ずつ並べてまとめて植え付ける

この休眠が覚め、新しい小さな芽が動き始めた頃を見計らって株分け作業をします。この頃は根株に栄養がたっぷり蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。

株分け作業は、まず残っている枯れ葉を、地上5cmほどの高さできれいに刈り取ります。そして株の周りにくわかシヤベルを大きく打ち込み、根株を掘り起します。株元には強い細根が密に張っているのですが、全部を掘り取るわけにはいきませんが、中ほどで切断するようになっても一向に構いません。掘り上げた株は土を落とし、指先に力を入れて大まかに割り、さらに小割りし

て図のように1株ずつに分けます。新しい畑への植え付けは、条間80cm、深さ10cmほどの植え溝を掘り、元肥として堆肥、油かす、化成肥料を施し、5〜6cm土を戻してから図のように、2〜3株まとめて、20cm間隔に植え付けます。植えるときには根株を束状にまとめず平置きにするのが良いです。覆土は株の上部が少し出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてきたら、葉先を埋めないよう注意して、2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。こうすれば2〜3カ月後には見違えるほど良質の葉が成長してきます。収穫は葉長20cmほどに伸びたときから繰り返し行います。



撮影協力：グリーンセンター磯辺



日本には明治時代に伝わり、秋から春にかけて花が咲きます。一重や八重咲き、フリンジ咲きなどがあり花色も白や赤、黄、桃色など多くの種類に富んでいます。綺麗な花ですが病院への見舞いには縁起が悪いとされています。

**置き場所**

冬の適温は5〜10℃です。暖房の入っている部屋に置いておくと花茎や葉が伸びすぎて倒れてしまい、極端な場合は休眠することもあります。玄関などの少し涼しい場所が良いです。花が咲く時期に日光不足になると、花色が悪くなり小さくなります。できるだけよく日光に当てて育てましょう。

**肥料**

5月までは2ヶ月に1回の割合で土の表面に化成肥料を施します。化成肥料の代わりに1週間に1回1000倍、2000倍に薄めた液体肥料を与えても良いでしょう。

**水やり**

底面吸水鉢のものが多くですが、1ヶ月に1回は底の受け皿をはずして鉢土の表面からたっぷりと与えましょう。これは土の老廃物や濃くなった肥料の成分を出すためです。葉や花に水がかかると傷むことがあるので葉を手で押しのけて鉢の縁から静かに注ぎましょう。

**花から摘み**

花が枯れてきたら花茎の根元から摘み取り常に株をきれいにしておきます。葉も黄色く枯れてきたら株元から摘み取りましょう。花がらをそのままにしておくと新しい花が咲いてこないの、こまめに花がら摘みをしてください。

**豊橋警察署だより**

**飲酒運転は「犯罪」**

～飲酒運転は絶対にしない、させない～



年末は、忘年会など飲酒の機会が増えることから、例年飲酒運転による交通死亡事故が多発する時期です。警察は、飲酒運転を根絶するため、この時期の取締りを一層強化してまいります。



知っていますか?

**「アルコール等影響発覚免脱罪」**

アルコール等の影響により、交通事故を起こし、逃走するなど、その発覚を逃れる行為をした場合...

↓  
**12年以下の懲役刑**が科せられます!



**ハンドルキーパー運動を推進しましょう!**

自動車仲間と飲食店などに行く場合、仲間同士や飲食店の協力を得て酒類を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めて、その人が酒を飲まず、仲間を安全に自宅まで送り届けるという運動です。

**飲酒運転の罰則・行政処分**

**酒酔い運転**

**罰則** 5年以下の懲役  
又は100万円以下の罰金

**行政処分** 免許取消し 点数35点 (欠格期間3年)

**酒気帯び運転**

**罰則** 3年以下の懲役  
又は50万円以下の罰金

①体内にアルコールが呼気1ℓ中0.25mg以上  
**行政処分** 免許取消し 点数25点 (欠格期間2年)

②体内にアルコールが呼気1ℓ中0.15mg以上0.25mg未満  
**行政処分** 免許停止 点数13点 (停止期間90日)

※運転者以外の「同乗者」「車両の提供者」「酒類の提供者」も処罰の対象です。

## 第4回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月8日、神野新田町の総合体育館で、女性部員136名が25チームに分かれてソフトバレーボール大会を開催しました。午前中は4チームずつ6ブロックで予選リーグ（総あたり戦）を行い、最上位チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、どのチームもソフトバレーボールを楽しみながら他のチームとの親睦を深めました。優勝：ひがっし-A 2位：ハイキュー牟呂 3位：ひがっし-B 4位：F・T・G・W JA 5位：あ！ありす 6位：高豊 7位：NOYORI ☆来年も多数の参加をお待ちしています。



## 女性部日帰り旅行報告

11月1日、「清水港クルーズと駿河グルメの旅」と題し、女性部全支部から参加者を募り、バス2台総勢82名で出掛けました。朝方は雨が降っていましたが昼からは天候も良くなり、



昼食場所の日本平山頂では絵に描いたような綺麗な富士山を見ることができました。午前中の清水港クルーズは女性部貸切となり、景色を眺めながら仲間と歓談をする人や船の甲板に出てカモメに餌をあげるなどして楽しい時間を過ごしました。昼食はホテルで懐石料理を堪能しお腹も満足。他支部の方とも交流ができ、楽しい1日を過ごしました。



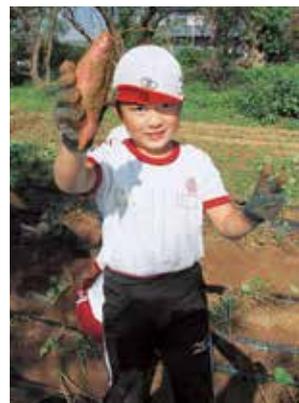
## 助け合いの会 天伯原地域交流会報告

11月22日、天伯原支部は地域に住む高齢者の女性を対象に、部員たちが企画・運営した交流会を開催しました。参加した高齢者の人たちは部員の手作り弁当を食べたあと、血液循環体操（リンパ体操）の講師の指導のもと体を動かしました。そして部員から手作りの素敵な小物のプレゼントを受け取り、最後はビンゴゲームを楽しみました。参加者の人たちから「とても楽しかった！」と言っていたいただき、部員一同とても嬉しかったです。



## 食農教育(収穫体験とクッキング)

6月に大清水小学校の2年生とこじか保育園の園児が植えたさつまいの苗も大きくなり、10月26日に収穫をしました。天気も良い絶好の芋掘り日和となり、子どもたちの笑顔と歓声のなか、沢山収穫できました。



このさつまいもを使って、31日には「いもいも会」が開催され、2年生の子どもたちはPTAのお母さんたちと「プススイートポテト」と「鬼まんじゅう」を作り、園児と一緒に食べました。残ったさつまいもは各家庭に持ち帰り、いろいろな料理に変身したと思います。来年も子ども達の笑顔が見られるように、続けていきたい行事です。

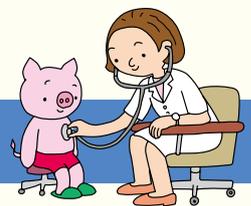
## ハンドメイド教室報告

11月17日、中央支店でハンドメイド教室を開催しました。生活指導担当者の指導で着物の生地を使い、手帳カバーを作りました。自分だけのオリジナルの作品です。完成品を並べてみなさんとても喜んでいました。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓  
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円  
(健診当日に検査を行います)  
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年1月6日(金)	本店(野依)	H28年12月16日(金)	H29年1月26日(木)	大津支店(杉山)	H29年1月5日(休)
H29年1月11日(水)	二川支店	H28年12月21日(水)	H29年2月2日(木)	いなみ支店(細谷)	H29年1月12日(休)
H29年1月18日(水)	福岡支店	H28年12月28日(水)	H29年2月3日(金)	大村支店	H29年1月13日(金)
H29年1月19日(木)	高豊支店	H28年12月29日(木)	H29年2月7日(火)	大津支店(大崎)	H29年1月17日(火)
H29年1月20日(金)	高師原支店(岩西)	H28年12月30日(金)	H29年2月14日(火)	第6事業所(石巻)	H29年1月24日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日 月 日 ( )	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族 ) 記号 (4桁) - 番号 (4桁) -	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: ( ) 口座番号: ( )	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

建物更生共済

むてき

火災はもちろん、自然災害や地震も幅広くしっかり保障します!

〈支払対象例〉

火災、落雷、水ぬれ、盗難、台風、地震など

保障も充実させながら貯蓄できます!

〈ご契約例〉 住宅物件 耐火造 保障期間10年 満期共済金額500万円 2型 年払 口座振替払 振替払特約



保障

火災等で全損のとき **1,000万円**

自然災害で全損のとき **1,000万円**

地震で全損のとき **500万円**

費用共済金\*

\*臨時費用、残存物とりかたづけ費用、特別費用、失火見舞費用、損害防止費用 etc  
\*各種共済金のお支払には、一定の条件があります。

貯蓄

満期共済金額  
(10年後)  
**500万円**  
+ 割戻金\*2

ポイント 共済掛金がお得になる  
「共済掛金振替払特約」\*

\*一時資金を、毎年の共済掛金に振替えることで共済掛金を軽減できます。通常の契約に比べて、お支払いいただく掛金累計額が割安になります。ご契約内容によっては満期共済金額を掛金払込総額が上回る場合もあります。

【共済掛金払込総額】

**4,822,769円\***

\*共済掛金振替払充当額: 4,810,769円  
+年間掛金額: 1,200円×10年分

差額

**+177,231円**



さらに充実保障の建物更生共済 [My家財] なら、ご家庭の家電や家具など、大切な家財も保障します!

\*1 地震等により損害割合が5%以上となる損害を受けた場合には、その損害に対して自然災害共済金をお支払いします。支払われる共済金額は、損害の額の50%が限度です。

\*2 割戻金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時にお受取りいただけますが、その都度変動し、経済情勢などによっては0となることもあります。

JA共済

【1623999022】

JAグループ  
共栄火災

JA団体傷害保険制度

JA自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や  
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに  
保険金を  
お支払いします

- 自転車で行き先でケガをさせてしまった。
- 駐車中の車に自転車でキズを付けてしまった。
- ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。
- 自転車で乗っていて転倒し、入院した。
- 道路を歩行中に、車にはねられ死亡した。

- JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会 (JA共済連) を保険契約者とし、豊橋農業協同組合の組合員の皆さまを加入者 (被保険者) とするJA団体傷害保険制度です。
- 日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

補償期間: 平成29年4月1日 (土) より1年間

募集期間: 平成29年1月4日 (水) より平成29年1月31日 (火) の1か月間

年間保険料  
**4,800円**

- お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
- 被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

取扱代理店: 豊橋農業協同組合 引受保険会社: 共栄火災海上保険株式会社

B1624300K1206-20161006

安心生活、JAバンク

# JA豊橋

平成28年

11月14日(月)

平成29年

1月31日(火)

# ウィンターキャンペーン



対象契約

## スーパー定期貯金

1年

3年

1年ものについては単利型  
3年ものについては単利型・複利型  
※当組合定期貯金の満期金、および解約金での契約は対象となりませんのでご了承ください。

預入れ金額1,000万円未満・個人自動継続扱い

キャンペーン期間中に、契約額20万円以上を新規資金でご契約いただきますと

Aコース Bコース

2つのコースのいずれかをご選択いただけます

募集総額150億円

※募集総額到達時または募集期限到来時には募集を打ち切らせていただきます。

Aコース

## 金利アップコース

下記金利にてお預かりいたします。

or

## Bコース ちょリスコース

### 組合員金利

組合員金利は定期貯金契約申込時に当JA組合員の方(同居家族を含む)に限ります。

### 一般金利

1年定期

# 0.27%

(税引後 年0.215%)

1年定期

# 0.25%

(税引後 年0.199%)

3年定期

# 0.28%

(税引後 年0.223%)

3年定期

# 0.30%

(税引後 年0.239%)

選べる3色 おひとつ プレゼント

ちょリス

## お出かけポーチ



ネイビー [ストライプ]

グリーン [ドット]

ピンク [リボン×ちょリス]



※お一人様1個限り  
※金利は店頭金利となり、金利優遇はございません。

ちょリスお出かけポーチは

A・Bコース合わせて  
先着1,200名



ちょリスと一緒に  
お待ちしております

契約額20万円以上(1契約)を新規預け入れされた方に

## さらにちょリス お出かけポーチ プレゼント!

※お一人様1個限り

さらに  
両コース共に

## トッピーポイントプレゼント!!

本キャンペーン対象定期貯金、契約者様に  
10万円あたり10ポイントを付与いたします。

※ただし、契約毎に預入金額10万円未満切り捨て

※H29年1月末時点でキャンペーン定期をご契約いただいでおり、

かつH29年2月末トッピーカードの有効契約者にH29年3月上旬の付与となります。



※ちょリスお出かけポーチは、数に限りがありますので終了後は通常粗品となります。  
※金利優遇の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利を適用いたします。  
※ATMでのお預け入れは対象外となります。  
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。  
※万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。  
※店頭商品概要説明書を用意しております。



東田支店  
山本 春香

詳しくはお近くの支店窓口・金融渉外にお問い合わせ下さい

## 知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

早いもので、平成28年も残すところあとわずか。師走というだけあって、人やクルマの動きも慌しく感じます。実際、この時期はクルマの交通量も増え、それに比例して交通事故件数が多くなるそうです。特に、私たちの住む愛知県は交通死亡事故が多い県として知られ、名古屋走りと言われる交通ルールを無視した運転マナーの悪さも指摘されていますので、いつも以上に慎重にハンドルを握って、安全運転を心掛けてください。

### ハイビームを積極的に活用しましょう!

さて、一日の中で交通事故が最も起きやすい日没時間帯の事故防止策として、「早めのライトオン」はすでに常識となっていますが、「ハイビーム」を基本として走行した方がより効果的だという事はご存知でしたか？

ハイビームの正式名称は「走行用前照灯」、ロービームは「すれ違い用前照灯」といいます。この名称からもわかるように、夜間の通常走行時はハイビームを使用し、対向車や前走車がある時はロービームに切り替えて走行するのが基本となっています。照射距離はハイビームが前方約100mなのに対して、ロービームが前方約40mしかないので、ハイビームにすることで、いち早く歩行者や対向車の存在に気付く事が出来ます。また、自分の存在をアピールする上でも有効な手段となるでしょう。

最近のヘッドライトは性能が良くなり、ロービームでも十分視界が確保できるため、「ハイビームなんて必要ないで

しょ」なんて声も聞こえてきそうですが、それでも悲惨な交通事故が起きてしまっていることを考えると、やれるだけのことはやって未然に事故を防いでいきたいものです。今後は、日没時に自動的にヘッドライトが点灯する「オートライト機能」の搭載が義務化される予定なので、更なる事故防止対策として期待されています。

いかがでしたか？ いま一度、自身の運転を見つめ直して、安全運転に対する意識を高めていきましょう。



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)  
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

## JA-SSからのお得情報

この度JA-SS(給油所) 機器の更新に伴い、総合ポイントカード(トッピーカード)のポイントがSSで使えるようになりました!!

### 総合ポイントカード(トッピーカード)に ポイントをチャージしよう!



今までは、SS(給油所)でポイントを使うことができませんでした…が、機器の更新に伴い豊橋のJA-SSでポイントの利用が可能となりました!! ポイントで燃料の給油ができたり、洗車、オイル交換などにご利用することができます。【給油所でポイントを利用する場合は、ポイントカードが必要です】

#### 注意点として

- ※初めてポイントを利用する前には、必ずキオスク端末でポイントをチャージしてください。チャージしておかないと、SSでポイントを使うことができません。ご注意ください。
- ※神野新田は対象外となります。



JA-SSで給油をする時はポイントカードを持ってきてね。

株式会社 JAあいちエネルギー 豊橋エリア  
本部代表 野依SS 0532-25-2728



**みんなの広場**

お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●平川南町……………女性 KM  
野菜に関する情報を楽しみにして  
ます。豊橋市の特産物をもっと全国に  
広めていきたいですね。食べ物のおい  
しい町を目指してJA豊橋の活動に期待  
しています。

●神野新田町……………女性 TH  
むかしはなしが好きです。楽しみにし  
ています。地図があると良いと思う。  
☆地図も掲載したいのですが残念なが  
ら誌面の都合上、今のところ掲載で  
きません。

●天伯町……………女性 OY  
今年、初めてサツマイモを作りました。  
鍬の打ち込み方が悪かったのか、だいふ  
芋を部分的に切ってしまうました。そん  
な中「みのり」が屈き、サツマイモの上手  
な収穫と貯蔵法が載っていました。参考  
にさせていただきます。今後もアドバイスよ  
ろしくお願いします。

☆来年は上手に収穫して大きなサツマ  
イモが穫れることを目指すね。

●杉山町……………女性 IY  
今回のみのりで柿の種の「自転車のマ  
ナー」は考えさせられることです。私の  
地域でも自転車の通学が多いので他人  
ごとではありません。

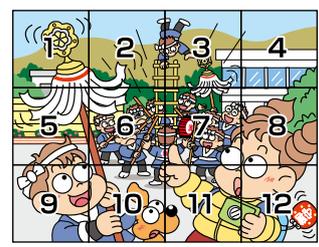
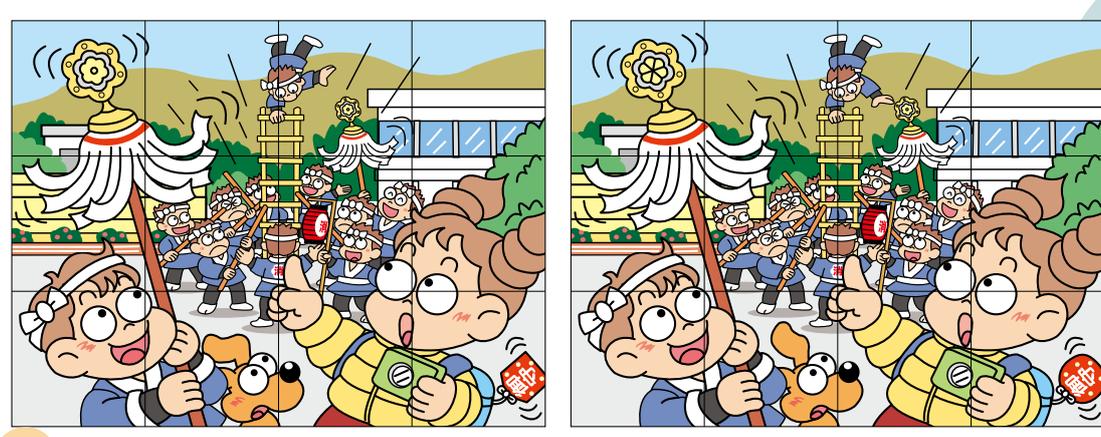
☆自転車事故のニュースを見るたび  
に心が痛みます。ひとりひとりが常に  
注意を払いながら安全な自転車運  
転に努めるしかありません。

●忠興……………女性 KH  
豆の利用その3の「利用に関するQ  
& A」で豆を生で食べても大丈夫？の所  
で十分に加熱という事ですが、私は大  
豆を洗って酢に2日程漬けた物を毎朝  
5、6粒食べていますが、これもいけな  
いでしょうか。

☆生の大豆で作る「酢大豆」もあるよう  
ですが、大豆にはアレルギー物質や  
甲状腺を肥大させる有害物質などが  
含まれています。これらの有害物質  
は加熱でかなり分解されますが食酢  
では分解されないそうです。洗った  
大豆を乾いたフキンで水気を取って  
弱火で20〜25分ほどカラ炒りしてか  
ら酢に漬けてください。漬ける期間  
も4日以上置いた方が大豆が酢を十  
分に吸うそうです。

# まちがいがし

●右のイラストには左のイラストと違う  
部分があります。間違っている  
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



**前回の答え** (違っている部分)

- 1…時計の時間が違う
- 6…ミカンが増えている
- 7…そばが短い
- 9…箸で取ったそばの量が違う
- 12…茶わんの形が違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**今月の賞品**

『豊橋産 旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から抽選で  
3名の方にプレゼント!!

**応募方法**

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(1月8日必着)

① ことえ  
② JAみのりに対する  
ご意見・ご要望  
③ 住所・氏名・年齢・電話番号

52 441-81124  
JA豊橋 組合員課広報係 行  
豊橋市野依町  
宇西川5番地

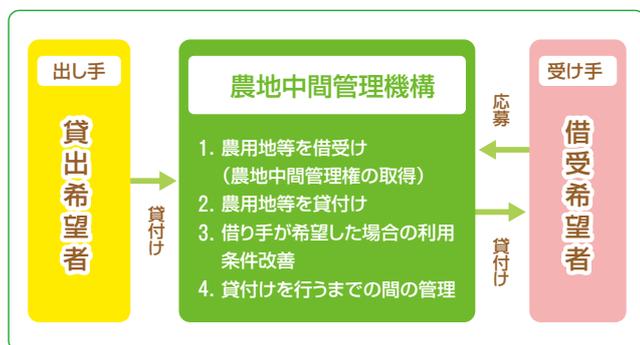
※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

## 市役所農業企画課より

### ■農地中間管理機構は 出し手・受け手を募集しています

農地中間管理機構とは、農用地の利用の効率化及び高度化の促進を図るため、農用地等を貸したい農家(出し手)から農用地を預かり、農用地を集積・集約化し、担い手農家(受け手)へ農用地の貸し付けを進めるための組織です

農地中間管理機構は6月、9月、1月に出し手・受け手を募集します。



問合せ ● 豊橋市役所農業企画課経営支援グループ  
☎51-2470

公益財団法人愛知県農業振興基金(愛知県農地中間管理機構) <http://www.aichinoshinki.or.jp>

### ■人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。「青年就農給付金(経営開始型)」「スーパーL資金の金利負担軽減措置」「経営体育成支援事業」などの支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成28年10月に第16回目の更新を行いました。次回の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

**説明会** とき ● 平成28年12月27日(火) 午前10時30分～11時30分 ところ ● 豊橋市役所 東館12階 122会議室  
**定員** ● 40人 ※申し込みは不要です。当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

**プラン更新案の閲覧** とき ● 平成29年1月10日(火)～1月20日(金) ところ ● 市役所農業企画課窓口(西館3階)  
**対象** ● 市内農家台帳登録者(本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。)

問合せ ● 豊橋市役所農業企画課 ☎51-2458

## ★1月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 ちよつとしたことで、やる気がダウンしやすい月。気分が流されず、計画性を大事にして。気分転換には散歩へ



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 行動力が高まり、未体験ジャンルにも果敢に取り組めそう。思い切って動く幸運を呼び込めるので、積極的に



双子座 5/21～6/21

【全体運】 信ぴょう性の低い情報に惑わされがち。口コミやうわさには安易に飛び付かないこと。開運にはヒーリング音楽を



蟹座 6/22～7/22

【全体運】 勢いのあるときと落ち込んだときの差があり過ぎ。素早い気持ちの切り替えが運気回復の鍵。芸術鑑賞で気晴らしを



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 物事を深刻に受け止め過ぎてしまう時期。お気楽に構えるのがベスト。玄関に白い花を飾ると運を呼び込めます



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、英気を養えるはず。ドライブや旅行も良い刺激に



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 思い込みが激しくなる暗示。独断で動く失敗するので、周囲の意見には謙虚に耳を傾けて。おせっかいもNG



蠍座 10/24～11/22

【全体運】 スムーズに人脈を広げられる予感。初対面の相手にも気さくに声を掛けてみて。新しい習い事を始めるのも◎



射手座 11/23～12/21

【全体運】 プライベートの充実を図りたい期間。趣味や得意なことに意識を向け、楽しむとグッド。読書からも発見あり



山羊座 12/22～1/19

【全体運】 自分に自信が持てる星回り。どんどんアクションを起こして。過去にうまくいかなかったことにもリベンジ可能



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 ケアレスミスが増えそうなので、慎重に。慣れた作業ほど確認が必須。気力アップにはフットマッサージが有効



魚座 2/19～3/20

【全体運】 知的好奇心が高まる兆し。カルチャーセンターに通ったり、講演会を聴いたりするのに最適です。映画観賞も吉

## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年11月29日(火)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

### 議 決 事 項

- 1) 平成28年度仮決算監事監査について
- 2) 平成28年度上期ディスクロージャーについて
- 3) 資産自己査定規程の一部改定について
- 4) 特定個人情報取扱規程の一部改定について
- 5) 老津町土地の売却処分について
- 6) 平成28年度不良債権回収処理方針について
- 7) 延滞債権処理方針について
- 8) 借入申込者の審議について

原案通り承認されました

## 安心メモ

### 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

### 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

### クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

### 葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-793-314

平成29年1月より受付番号が変更になります

新番号 ☎0120-131-594

## JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- マイカーのご購入
- 教育資金 ・ 農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



## JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 平成29年1月27日(金) 10:00~16:00

会 場 ● 前芝支店(前芝・津田・大村支店 合同開催)

問 合 先 ● 前芝支店 ☎31-3381

津田支店 ☎52-4135

大村支店 ☎53-2283

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

## 市役所農業支援課より

12月15日(木)~12月28日(水)は農地一斉耕起週間です!

豊橋市は増加する耕作放棄地の発生防止及び解消に向けての取り組みを進めています。

荒廃農地は病害虫の発生など近隣耕作地へ悪影響を及ぼしたり、不法投棄の場となる恐れがあります。また、一度放棄された農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力を必要とします。そこで、市内一斉の取り組み期間として12月15日(木)~12月28日(水)を農地一斉耕起週間に決めました。

### ◎農地の草刈・耕起を行いましょ

作付け予定が無い土地でも荒廃化を防ぐために草刈・耕起作業を行いましょ。

### ◎耕作放棄地を解消しましょ

荒廃が進めば進むほど、農地への復元には費用と労力がかかってしまいます。早急な解消に努めましょ。

### ◎景観保全に努めましょ

耕作放棄地を活用して景観作物の作付けなどを行い、地域の景観保全に努めましょ。

### ◎農地銀行に相談しましょ

高齢化等の理由で耕作が難しくなり農地を貸したい方は、耕作放棄地になる前に農地銀行にご相談ください。ご相談は、お近くの農協支店または各事業所までお願いします。

問合先 ● 豊橋市役所農業支援課 生産支援グループ

☎51-2475

# 年末年始部署別営業日のお知らせ

部署		27日火	28日水	29日木	30日金	31日出	1日日	2日月	3日火	4日水	5日木	6日金
監査室		○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
リスク管理部	経営支援課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	リスク管理課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
総合企画部	企画課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	経理課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
総務部	組合員課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	総務課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	人事課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
営農部	農産課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	青果販売課	○	○	×	出荷対応	×	×	×	×	○	○	○
	花き課	○	○	日直	×	×	×	×	出荷対応	○	○	○
	営農指導課	○	○	日直	×	×	×	×	×	○	○	○
	営農資材課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	畜産課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	第一事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第二事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第三事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第四事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
経済部	植田アグリセンター	○	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○	○
	ジョイフル杉山店	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	×	○	○
	ゆめ彩館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	店舗産直課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	農機課	○	○	日直	×	×	×	×	×	日直	○	○
	西部農機センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	生活燃料課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	LPガス	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	自動車課	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	開発相談センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
金融部経済部	金融課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	推進企画課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	資金運用課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	融資審査課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
共済部	共済事務課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	査定課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	普及課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
支店		○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
ローン相談、短期共済受付、土曜営業(西支店)		—	—	—	—	×	—	—	—	—	—	—
ATM	二川・中央・高師原・福岡・西吉田方・石巻・東田・岩田	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
	いなみ・高豊・大津・杉山磯辺・前芝	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	津田・大村・北	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	豊橋駅店	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
	ピアゴ大清水店	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
エコープあいち	産直プラザ福岡	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	産直プラザ二川	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	産直プラザ吉田方	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	産直プラザ石巻	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	産直プラザ岩田	○	9時から	9時から	9時から	9時から12時まで	×	×	×	×	○	○
	グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○	○
あいちエネルギー	いなみセルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	○	○
	高根SS	○	×	○	①	①	×	×	×	×	○	○
	豊南SS	○	○	×	①	①	×	×	×	①	×	○
	大崎SS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	○	○
	野依SS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	○	○
	牟呂SS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	○	○
	前芝セルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	○	○
	大村SS	○	○	×	①	①	×	×	×	①	×	○
石巻セルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	○	○	
㈱JAあぐりパーク食彩村(9:30~18:00)		○	○	○	○	15時間閉店	×	×	×	×	○	○

JA共済事故受付センター	緊急連絡先	0120-258-931
クミアイプロパン	緊急連絡先	0532-25-3556
営農用重油	緊急連絡先	0532-25-7165(受付8:00~15:00)
葬祭受付	緊急連絡先	0120-131-594(12月末まで0120-793-314)

給油所営業時間	① 8:00~17:00
	② 7:00~19:00

※12月21日(水)は、産直プラザ各店舗(食彩村は除く)、グリーンセンター磯辺は臨時営業いたします。