

みり

JA 豊 橋 と
組 合 員 と の
ホ ッ ト ラ イ ン



特集

お楽しみクイズ企画

正しい日本語使っていますか。

2017

1

vol. 238



◎豊橋市神野新田町
大嶋 茂明さんのお孫さん

ふく やま たくと
福山 奏音くん(9歳)
れん と
漣音くん(2歳)
と あ
音葵くん(5ヶ月)



◎大きくなったら何になりたい？
奏音くん：まだ決めてない
漣音くん：トミカのはかせ
☆ママに聞きました。
◎3人はどんな子ですか？
奏音くん：気が小さいけれどママをい
つも助けてくれる優しい子
漣音くん：元気印のムードメーカー、
食いしん坊、お兄ちゃんが
大好き
音葵くん：泣き虫だけどよく笑ってく
れる、ママのだっことが大好き
●
☆両親から3人にメッセージ
いつも家の中を明るくしてくれる3人。
いつまでも互いを思いあえる仲良し3兄
弟でいてください。

◎学校で好きな教科は？
奏音くん：算数
◎何か習い事してる？
奏音くん：スイミング
◎学校ではどんな遊びをするのかな？
奏音くん：本を読む、消しピン
◎お家では何して遊ぶの？
奏音くん：ブロック、DSなどのゲーム、
パパと弟と怪獣ごっこ
漣音くん：お店やさんごっこ、パパと
お兄ちゃんと怪獣ごっこ
音葵くん：ガラガラボール
◎ママの作る料理は何が好き？
奏音くん：野菜の肉巻き、餃子
漣音くん：チャーハン、餃子

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 組合長 年頭のあいさつ
- 4▶5 特集◎お楽しみクイズ企画
正しい日本語使ってますか。
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 農に生きる
- 10 ふれあい友の会 親睦旅行
楽しく愉快な道中日記
- 11 ベジタブルライフ
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 「お米に関するアンケート」結果・
私の食育日記
- 14 元気だノン!!・豊橋警察署だより
- 15 スマイル・柿の種
- 16▶17 女性部だより・健康診断のご案内
- 18 ガス・リフォームフェア
- 19 知っ得情報・労災保険のご案内
- 20 平成28年分確定申告受付のご案内
- 21 みんなの広場・まちがいがさし
- 22▶23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

「JAでは、地域の元気を暮らしを支える「JA助けあい活動」を進めています。高齢者が安心して暮らせるように、JA女性組織を中心にミニデイサービスの開設や訪問活動をしたり、JA職員が声掛けで安否確認をするなど、地域に密着したJAならではの活動を行っています。」

老後も安心して暮らせる地域を目指して



耕そう、大地と地域の未来。

新年のご挨拶

代表理事組合長 白井 良始



合併20年、さらに信頼される

J Aを目指す

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆様には輝かしい夢多き新春を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

常日頃は農協事業全般にわたり格別なご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。昨年は幸いにも当地方への台風をはじめとする大きな災害はありませんでしたが、全国的には熊本地震、九州北部の記録的豪雨、北海道への相次ぐ台風の上陸により農作物、農業施設へ甚大な被害を受けました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復旧と農業経営の再建をお祈り申し上げます。当管内では植付時期の多雨による

遅れ、日照不足等により生育が心配されましたが、農家の皆さんの努力により順調に回復し出荷されています。価格的には出荷量減、出荷遅れがあるものの堅調に推移し、年内は合併以来最高水準の販売額となっています。4月より稼働したトマト選果場も順調に運営されています。年明けも知事とのトップセールス等販売力強化に努めてまいります。金融面ではマイナス金利政策により金融機関の金利競争が激化しています。利鞘縮小の中、組合員、利用者から信頼されるよう体力強化、人材育成に取り組み、キャンペーン等による貯金の獲得を計ってまいります。

国内政治では夏の参議院選挙においてJ Aグループが推薦した藤木しんや氏を当選させることが出来ました。農協法、農業委員会法の一部改正が4月に施行、T P P関連法案が12月に成立、規制改革会議農業ワーキンググループの異常とも思われる提案がありました。が一定の所まで押し返すことが出来ました。海外ではアメリカ次期大統領にトランプ氏が当選し、就任後T P P離脱を宣言し不透明感が大きくなりました。今後の農業、農協の先行きを危惧する所であります。

本年度は第5次総合中期計画の初年度であります。17支店構想も完結し、本店敷地内整備の取り組みははじめました。愛知県献穀事業も2月7日の地鎮祭から取り組んでまいります。J A豊橋も組合員、利用者のお陰をもちまして20年を経過いたします。平成29年度は合併20周年記念大会および記念事業を開催させていただきますのでご協力をよろしくお願いいたします。

最後に組合員の皆様、そしてご家族にとりまして今年一年が健康で幸多き年であります様、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

正しい日本語使っていますか。



日本語検定公式キャラクター
にほごん

新年おめでとうございます。

一年の計は元旦にあり。

新たな気持ちでお正月を迎えている人も多いことでしょう。

そこで心機一転のお正月クイズ。

テーマは日本語。

皆さん日本語を正しく使っていますか。

「日本語検定」から選りすぐりの問題を出題します。

一年の始まりにぜひチャレンジしてみてください。

問1 平成27年度第1回検定問題

1級

敬語

【 】のようなとき、——部分はどうのような言い方をすればよいでしょうか。□の中に入れるのに最も適切な漢字一字を選んで、番号で答えてください。

【送別会への出欠の返事を督促する文面】

……御返事を□首申し上げておりましたが、残念ながら、本日まで落掌いたしておりません。まことに恐縮ではございますが、早急に御返事を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

- 1 雁 2 鶴 3 鷺 4 鳩

問2 平成27年度第1回検定問題

2級

語彙

（ ）に当てはまる語として、——部分の言葉とは対照的な意味を表す言葉を選んで、番号で答えてください。

その国は先の大戦で、前線の兵士から（ ）の女性や子どもまで、全国民が戦争に巻き込まれた。

- 1 銃後 2 人後 3 後背 4 後尾

問3 平成27年度第2回検定問題

3級

敬語

【 】のような場面で、（ ）に入る最も適切な言い方を選んで、番号で答えてください。

【自社の応接室に案内した来客に】

部長の斎藤はまもなく（ ）ます。

- 1 いらつしやい
2 参り
3 参らせていただき

問4 平成27年度第1回検定問題

4級

言葉の意味

【固唾を呑む】という言葉が適切に使われているのは、どちらの文でしょうか。番号で答えてください。

1 決勝戦は接戦となり、観客は固唾を呑んで勝負のゆくえを見守った。

2 決勝戦で惜しくも敗れた母校の選手たちは、固唾を呑んで甲子園を後にした。

問5 平成27年度第2回検定問題

5級

漢字

（ ）に入る正しい漢字を選んで、番号で答えてください。

バスや電車の中で、お年寄りやからだの不自由な人に席をゆずるのは常（ ）だと思う。

- 1 式 2 織 3 識

正答と解説

問1 正答：2

平成27年度第1回検定問題 1級 敬語

2「鶴」を入れた「鶴首」は、何かの実現を長く待ちわびることの意で、これが適切。1の「雁首(がんくび)」は、煙管の火皿の付いた頭部のこと。3「鷺」を入れた「鷺首」という言葉は一般に使われない。4の「鳩首」は、人々が集まり、顔を突き合わせて相談すること。

問2 正答：1

平成27年度第1回検定問題 2級 語彙

「前線」は、敵軍と直接的な戦闘を行うことになる可能性がある戦場。戦場の後方、転じて、戦いの場に直接出ることはなく、国内で戦争の成り行きを見守る一般国民を表す。1「銃後」が対義語。2「人後」は、他人の後ろの意であるが、単なる位置関係を表すのに用いるのは一般的でなく、多く、他人より劣らないことを表す「人後に落ちない」の形で用いられる。3「後背」は、後ろの意であるが、多く「後背地」の形で、経済活動の盛んな都市や港の周辺に位置し、その影響が及ぶ地域のことを表す。4「後尾」は、長い列などの後ろの方の位置。

問3 正答：2

平成27年度第2回検定問題 3級 敬語

来客に、自社の部長がまもなく「来る」ことを、謙譲語「参る」を用いて言っている。2「参ります」が適切。1「いらっしゃいます」は、自社の部長の行為に尊敬語を用いていて不適切。3「参らせていただきます」は、部長が来ることについて、来客の許可を得る必要はないので不適切。

問4 正答：1

平成27年度第1回検定問題 4級 言葉の意味

【固唾を呑む】…事の成り行きを、どうなることかと緊張しながら見守るという意味の言葉なので、1の使い方が適切。2は、「涙を呑んで」などが適切。

問5 正答：3

平成27年度第2回検定問題 5級 漢字

社会に出ている人なら誰でも持っているないといけないとされている知識やものの考え方をいう、「常識」となる。3「識」が適切。1「式」は、ある決まった形のやり方や作法という意味を表す。2「織」は、糸を組み合わせて布地を作るといった意味を表す。

問6 正答：1

平成27年度第1回検定問題 6級 文法

「よける」は「よけ(ない)・よけ(ます)・よける・よける(とき)・よけれ(ば)・よけろ・よけ(よう)」と形が変わる下二段活用の動詞で、「受ける」と同じ変わり方をする。「～できる」という意味で使うときには「られる」を付けて、1「よけられ(なかった)」と言うのが適切。

問7 正答：2

平成27年度第2回検定問題 7級

2「かんづめ」が正しい書き表し方。「かんづめ」のように、「かん+つめ(る)」の二つの言葉からできていて、後の言葉の始めに「つ」がある場合は、「づ」と書く。他には「みかつぎ(みっか(三日)+つき(月))」「こづつみ(こ(小)+つつみ)」などがある。

文法 6級

問6 平成27年度第1回検定問題

次の文で、()に入る言い方として適切なのは、1と2のどちらでしょうか。番号で答えてください。

昼休みのドッジボールで、山田君の投げたボールが速すぎて()なかった。

1 よけられ 2 よけれ

7級

問7 平成27年度第2回検定問題

()の中の言葉は、どちらが正しい書き表し方でしょうか。番号で答えてください。

ぼくは、(1 かんづめ 2 かんづめ) のみ
かんが大好きです。



日本語検定とは？——日本語を使う全ての人のための検定です。

検定の概要

普段私たちが何げなく使っている日本語ですが、思わぬ勘違いや思い違いも多く見られます。日本語検定は、日本語を正しく使えるようになるための手立てとなります。6月と11月に全国で実施しています。

検定内容

日本語の総合的な運用能力を測るため、6つの領域から幅広く出題します。領域ごとの得意不得意が分かるよう、受検後に送る成績表(個人カルテ)には、それぞれの領域の得点率を記載します。小学校低学年レベルの7級から社会人上級レベルの1級までを設けており、子どもから大人まで幅広い人が受検できます。

6つの領域

以下の6つの領域から幅広く出題されます。

敬語……場面や相手に応じて、尊敬語や謙譲語を適切に使い分けることができる。

文法……規範的な文法に従って語と語を接続させることができる。

語彙……さまざまな言葉を正しく理解し、適切に使うことができる。

言葉の意味……慣用句などを含め、意味と用法を的確に把握することができる。

表記……漢字、仮名遣い、送り仮名について、文脈に合った適切な使い方をすることができる。

漢字……漢字や熟語の読み方と意味を理解し、適切に使い分けすることができる。

受検級の目安

受検級の目安						受検の目安					
受検級	認定級 ^{※1}	レベル	受検料(税込)	団体受検料 ^{※2}	検定開始時刻 ^{※3}	受検時間	社会人	大学生	高校生	中学生	小学校高学年
1級	1級または準1級	社会人上級レベル	6000円	5600円	13:30	60分					
2級	2級または準2級	大学卒業レベル～社会人中級レベル	5000円	4700円	11:00						
3級	3級または準3級	高校卒業レベル～社会人基礎レベル	3500円	3200円	13:30						
4級	4級または準4級	中学校卒業レベル	2000円	1800円	11:00						
5級	5級または準5級	小学校卒業レベル	1500円	1400円	13:30	50分					
6級	6級または準6級	小学校4年生レベル	1500円	1400円	11:00						
7級	7級または準7級	小学校2年生レベル	1400円	1300円	13:30						

※1 得点率に応じて2種類の認定級があります。 ※2 学校または企業などで5人以上がまとめて受検する場合は、団体受検を申し込むことができます。詳細は日本語検定HPをご覧ください。 ※3 検定時刻が異なる級に限り併願受検が可能です。

●受検に関する問い合わせ・申し込み……特定非営利活動法人 日本語検定委員会 <http://www.nihongokentei.jp/> info@nihongokentei.jp 電話0120-55-2858



●次回は6月10日(土)に向山の豊橋市民文化会館で行われる予定です。 ※会場は変更になる場合があります。



'16 J A 豊橋ふれあいフェスタ 年の瀬に熱く盛りあがった2日間



ひとのわぐマも来てくれたよ!



熱気ムンムン、ふれあい友の会チャリティーバザー



多くの人で賑わった会場



また、ちびっ子コーナーでは射的やダーツなどのゲームを楽しむ子どもたちで長い列ができ、大盛況でした。
トッピーちゃんやひとのわぐマも登場して大勢の子どもたちが取り囲んで、一緒に写真を撮ったりしてふれあいました。2日間で約6千人以上の人が来場し、終日賑やかな会場となりました。



みかん詰め放題は大人気



どの苗がいいかしら

12月22日、第六事業所で「資材展示販売会」が開かれました。主に組合員を対象とした販売会で電動剪定ばさみやコンテナ運搬車などの農機具や防寒手袋、長靴など冬の農作業に欠かせない防寒グッズが販売されました。会場となった集出荷場内はイベント開始と同時に多くの組合員が訪れ、JA職員や農材担当者の説明を聞きながら最新の農機具を見てまわりました。営農相談コーナーでは担当者



これ暖かそうねえ

が栽培に関する疑問に答えたり、カイガラムシ対策の講座を行いました。

第八事業所 資材展示販売会 最新の農機・資材が並ぶ

友の会のチャリティーバザーは、会員やJA職員から1000点の一品寄付を集め、その売上金と会場に置かれた募金



目録を手渡す大野副会長(中)

ふれあいフェスタで行った女性部会、青年部会、ふれあい友の会のバザーの売上金を豊橋善意銀行の「年末たすけあい義援金」に寄付しました。



目録を手渡す木田会長(右)と河合会長(中)

箱に入れられた募金の合計69487円を寄付しました。12月22日に本店に訪れた内藤常務に友の会の大会野庄一副会長が目録を手渡しました。

フェスタの売上金を善意銀行に寄付 社会福祉に役立ててほしい

第11回愛知県加工用トマト拡大協議会

市川さんが愛知県知事賞を受賞

J A あいち経済連やコーミ(株)、岡本食品(株)は、愛知県産の加工用トマトの発展拡大を目指して「第11回愛知県加工用トマト拡大協議会」を11月25日、ホテルアソシア豊橋で開き、生産者、行政、生協、加工業者など約130人が出席しました。

会の冒頭でコーミ(株)の川澄正美社長は「国産の加工用トマトの需要は大変多いが、供給が不足しています。今後の維持拡大に期待し、生産性の向上、生産振興にむけて取り組んでいきます」とあいさつしました。



愛知県知事賞を受賞した市川さん(右)

表彰式では優秀生産者としてJ A 豊橋管内の市川元治さんが愛知県知事賞を受賞し表彰されました。



第15回消費者と若手養豚農家の交流会

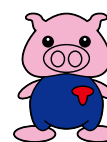
ソーセージ作りを通して養豚を学ぶ

宝飯豊橋養豚青年研究会は11月26日、愛知県農業総合試験場東三河農業研究所研修館で「第15回消費者と若手養豚農家の交流会」を開きました。この交流会は普段直接会う機会がない消費者と養豚農家が集い、豚を飼育する様子や、生産した豚肉がどのようにして食卓に届いているかなど話をしながら意見交換をすることを目的として平成13年から始まりました。応募してきた47人がソーセージ作りを体験し、養豚について学びました。参加した人たちは食品加工アドバイザーの指導のもと、黒つぶコシヨウや唐辛



うまくソーセージができました!

子などで自分好みの味付けをした豚肉のミンチを腸詰器を使ってソーセージにしてみました。ソーセージ作りの他、豚肉の試食や養豚についての学習会もあり参加者は養豚への理解を深めました。



復興お絵柿プロジェクト

お絵柿を石巻市へ届ける

石巻地区柿生産者有志による「復興お絵柿プロジェクト」は今年も宮城県の石巻市に「お絵柿」を贈り、震災から6年目となる被災地を支援しました。このプロジェクトは柿の実に掛ける

袋へ直筆メッセージを市民や子どもに描いてもらい、被災地に届けるというもので、今年で4年目になり市内9校の生徒たちがメッセージやイラストを描いてくれました。11月25日、西郷小学校の3年生22人は「東北がんばれ」「おいしい柿をたべてくださ



仮設住宅の人にお絵柿を渡す鈴木さん(右奥)

い」などと描かれた袋に入った次郎柿を丁寧に収穫しました。この日は玉川小学校でも収穫され、両校で収穫された約400個を含めた1500個のお絵柿が石巻市へ贈られました。28日にプロジェクト代表の鈴木義弘さんが宮城県石巻市の3つの仮設住宅を訪問し、子どもたちの想いが描かれたお絵柿を住民に手渡しました。他の仮設住宅には石巻仮設住宅自治連のスタッフが後日届けました。



女性部会ボウリング大会 ストライク狙って楽しくプレー

12月14日、藤沢町のエクスポウルで女性部会ボウリング大会が開催されました。親睦と交流を深めるため毎年行っており、54人の会員が参加しました。木田会長による始球式が終わると場内は次々とピンが弾かれる音が響きました。ストライクがでるたびに歓声が上がり、みなさん楽しくプレーしました。



ストライクできるかな?



入賞者のみなさんと木田会長(左端)

シンガポールのバイヤーが柿を視察

東南アジア市場への新たな販路を探る

豊橋市は三遠南信地域連携として農産物の東南アジア市場への新たな販路の可能性を探るため、シンガポールで10店舗の菓子店を持つAUD社のタン・ヤツ



「次郎柿」の説明をする鈴木部会長(中)

ト社長とバイヤーの女性2人を招き、11月29日、豊橋市内の柿園の視察を行いました。

ヤツト社長らは果樹等総合集出荷場で柿の選果施設を見学した後、鈴木幹尚柿部会長とJA職員の案内で「次郎柿」が栽培されている柿園を視察しました。生産者と鈴木部会長から大きさや価格、管理方法などの説明を受け、品質の良さ、他国産との違いを確認しました。

翌日は市内で商談会を開き、豊橋の農産物加工品や三遠南信地域の農産物を紹介しました。

とよはし産学校給食の日

米栽培の大変さを子ども達に伝える



豊橋市学校給食協会は12月1日、汐田小学校で「とよはし産学校給食の日」を開きました。子どもたちに地元の農産物のことを知ってもらうことを目的に定期的にしているものです。今回はJA



稲穂を手にして米の話をする幾田会長

豊橋受託協議会の幾田達雄会長が「米」についての授業を行いました。授業を受けたのは5年生児童67人。幾田さんは「豊橋の中でも牟呂用水沿いの水田と豊川用水沿いの水田では収穫時期や栽培している米の品種が違います。米は土づくりから水管理、病害虫防除など多くの手間をかけて栽培されています。これから稲を見たら手間をかけて栽培されていることを思い出してください」と話しました。また「お米の収穫は大変ですか」「米栽培では何が一番気をつけていますか」などの質問に、幾田さんはわかりやすく丁寧に答えていました。

NSA31食育講座

豊橋産シクラメンで寄せ植えを作ろう！

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック(NSA31)は12月



寄せ植えの作り方を教える中村さん(左)

1日、老津町の菜の花園で「季節の寄せ植え講習会」を開きました。毎年人気の講習会で、定員20人に対し45人の市民が参加しました。NSA31のメンバーの中村美恵さんが講師となり、シクラメンをメインとした寄せ植えの作り方を丁寧に指導しました。シクラメンの他にも多くの花が用意され、参加者は好きな鉢にシクラメンと好みの花材でオリジナルの寄せ植えを作りました。できあがった寄せ植えにサンタなどの飾りを添えてクリスマスバージョンの寄せ植えに仕上げました。

平成28年度窓口セールスロールプレイング研修会 信頼される窓口対応を学ぶ



©ちよリス

金融部は12月7日、本店で「平成28年度窓口セールスロールプレイング研修会」を開きました。信用窓口経験2年以下の12人の職員と支店長4人が参加しました。星野常務は「窓口の対応が支店の評価に繋がる。研修会を通してお客様に納得してもらえる商品内容の伝え方を習得してほしい」とあいさつしました。

全支店を4つのエリアに分け、それぞれの代表者が各設例に沿って窓口での模擬対応(ロールプレイング)を演技しました。常務、信連担当者、金融部の部長と出席した支店長が窓口対応、的確な事務処理、商品説明などを基準に審査しまし



代表者となった近藤さんの演技

農に生きる



「新技術を

積極的に

取り入れる」

豊橋市東細谷町

河合 雅晃さん(35歳)



雅晃さんは大学卒業後すぐに就農。家ではイチゴをはじめメロンやイチジクを栽培していました。「5年前にイチゴに一本化しました。さらに規模拡大のために3年前に法人化しました。就農時に約40aだった栽培面積も今では倍の約80aまで増やし、家族4人とパート7人でイチゴ栽培をしています。既存のハウスもすべて建て替え、最新の設備にしました」

施設栽培されているイチゴは主に9月中旬より定植をはじめ、11月中旬から翌年6月まで長期にわたり収穫します。雅晃さんの圃場では定植苗の一部を一定期間冷蔵することにより、さらに定植期を早めて10月上旬から収穫しているそうです。翌シーズンのイチゴ苗は5月から本格的に準備をはじめため、収穫作業と同時に管理もしています。イチゴ栽培で気をつけていることを聞くと「昨年炭疽病が発生し、多くの苗が枯れてしまいました。今年は今まで以上に管理に気を

つけています」消費者に美味しいイチゴを提供するために新たな技術を積極的に取り入れている雅晃さん。

イチゴ栽培のやりがいを知ると「イチゴは多くの人が好きだと思います。特に子どもは喜んで食べてくれます。イチゴを食べて笑顔になる子どもを見ると嬉しそうですし、子どもの笑顔を見てその家族も笑顔になる。イチゴはみんなを笑顔にする力があると思います。そんなイチゴを作ることに誇りを持っています」と話してくれました。最後に消費者の人へのアドバイスを聞くと「以前、みのもりで紹介された朝倉さん(2016年3月号)も言っていたとおり、イチゴは実の先の方が甘いです。つまり実の先の部分が多い四角っぽい実の方がお得なのかな、と思います」なるほど。朝倉さんと河合さんの話を合わせると四角いイチゴをヘタの方から食べるとよい、ということになりますね。

ふれあい友の会 親睦旅行

楽しく愉快な道中日記



二川・いなみ支部

「伊勢志摩サミットの舞台も賢島
と英虞湾チャータークルーズ」

平成28年11月29日(火)～30日(水)

英虞湾をクルージングしてサミット会場
を船から見てまわりました。宴会では海
老を目の前で焼く「浜島焼」など新鮮な
海の幸を堪能しました。

中央支部

「横浜中華街・三溪園と石和温泉」

平成28年11月30日(水)～12月1日(木)

石和温泉の夕食はJA職員が歌った「マツ
ケンサンバ」を皮切りに、歌ったり踊っ
たりして楽しい宴会となりました。「どきど
きリニア館」のリニアシアターでは映像と振
動で時速500km走行を体感しました。



福岡・磯辺支部

「のんびり伊豆長岡温泉と
三島スカイウォーク」

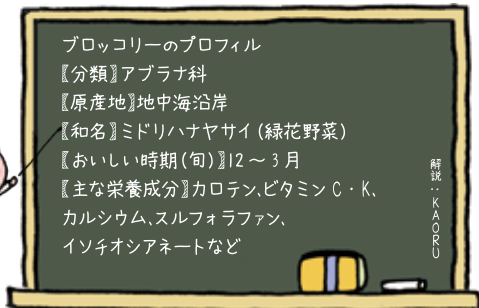
平成28年12月1日(木)～2日(金)

旅行中は綺麗な富士山を見続けることができ
ました。スカイウォークに速水もこみちがテレビの
ロケで来ていて、イケメンに女性の参加者たちは
ウットリ♡





イラスト：小林裕美子



保存方法

急いで食べて!

鮮度が劣化が激しく、蕾が開いてしまうため、ポリ袋などに入れ、冷蔵庫で保存し、早めに食べることを



2～3日で食べ切れない場合は、硬めにゆでて水気をよく切り、冷凍保存



楽しみ方



ビタミンの流出を防ぐには、蒸しゆでや電子レンジがお勧め

柔らかく煮込んで...



ポタージュ



ジェノバ風の pastaソース

茎にも栄養が豊富に含まれているよ



水っぽくならないように、よく水気を切る



スライスして炒め物に



細かくしてスープに

ブロッコリーのチカラ

Crown of Jewel Nutrition

ビタミンC

カロテン

ビタミンK

カルシウム

鉄

欧米では栄養宝の冠と呼ばれるほど、ビタミンやミネラル、食物繊維をはじめ、今注目の機能性成分も豊富に含む緑黄色野菜

葉酸



ブロッコリー

～機能性の高さと注目を浴びる緑黄色野菜のエース格～

見分け方

全体的にこんもりとしていて、葉が盛り上がっているもの

蕾(つぼみ)の粒が小さく、花蕾(からい)が密に詰まっています。締まりがあるもの

緑色で色あらいのないもの

黄色っぽいものは花が咲きかけているのでNG

冬場の寒さで紫色がかかったものはより甘さが強い

外葉がピンとしておれていない新鮮なもの



切り口が500円大くらいで、みずみずしく、軸にス(空洞)がないもの

ブロッコリーのいろいろ



茎ブロッコリー

アスパラガスに似た甘味と食感



紫ブロッコリー

抗酸化作用のあるアントシアニンを含む



ブロッコリースプラウト

がん予防に効果があるといわれるスルフォラファンが多い

ブロッコリーのピミツ

寒い環境が大好き

ブロッコリーを入れた発泡スチロール箱に氷を詰めて低温で流通のエネルギーの消費を少なくし、鮮度をキープ!



ブロッコリーはキャベツの仲間。花芽の部分が大きくなる系統が改良されたもの



地中海沿岸が原産の古代ローマ人が食用していたといわれる歴史の古い野菜だよ

日本では栄養価の高さが評価され、カリフラワーを一緒に追いつけ、一躍人気者に!

花蕾部分に包丁を入れるとポロポロと崩れるので、茎の方から切れ目を入れ、花蕾の一塊ごとくに手で割いて分ける



お米の
歴史学

高度経済成長と米

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

戦後の日本は、1955（昭和30）年から高度経済成長期に入り、その後18年間で、実

質平均8・4%という高い経済成長率を維持し続けた。この間に米の著しい増産が見られ、1959年には過去最高の1250万トンに達し、1967年には、史上最高の1445万トンを記録しました。ただ1962年に米の消費量はピークに達し、以後は年々減少に向かいました。

これは高度経済成長期に入る以前に、栄養改善運動が起こり、米は肥満を招くなどといった偏見が幅を利かせ、白米偏重の是正が叫ばれるようになったという背景があります。また食生活の洋風化も手伝って、この傾向がいっそう著しくなりました。その結果、ようやく毎日、白い米だけを腹いっぱい食べられるという日本人の悲願が実現したにもかかわらず、米が余り始め

るという現象が起きてしまいました。

しかも日本では、海外に例を見ない食糧管理制度があり、政府が買い取っていた過剰米の累積が進行し、大きな財政負担となっていました。こうしたことから、1971年から政府は、本格的な米の生産調整、つまり減反という政策を実施しました。さらに1975年以降には、水田総合利用対策・

水田利用再編対策が打ち出され、米生産の根幹である水田そのものの減少に拍車を掛けました。つまり水田をつぶして工場や住宅を建てたり、麦や大豆などへの転作が進んだのです。また高度経済成長の中で農家の自立

経営を目指した農業基本法が、1961年に施行されましたが、翌年に策定された全国総合開発計画によって、結果的には農村から工場労働者を輩出させ、兼業農家による「三ちゃん農業」が営まれることになり、都市の過密化と農村の過疎化が進行する結果となりました。こうして高度経済成長期に大きく日本の農村構造が変わったのです。



春一番



お天気カレンダー

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

春一番は、季節が冬から春に変わるころに初めて吹く暖かい南寄りの強い風のことです。春一番の条件は、立春から春分までの間に、日本海で低気圧が発達し、風速8m以上の南寄りの風が吹き、気温が上がる現象です。この春一番は、九州から関東、北陸の各地方で発表されます。この時期に春一番という季節感が合わない東北や北海道、沖縄では発表していません。

春一番は春の到来を告げるものですが、もともとは長崎県の漁師が春の強い風により被害を受け、その春の風を春一番と呼んで、恐れたということです。

この時期、冬の寒気が残る中、時折春の暖かい空気が流れ込みます。すると、寒気と暖気がぶつかり合い、低気圧が発達し風が強く吹きます。時には猛烈に低気圧が発達し、暴風が吹き荒れることもあります。これから春は風が強い日が多い季節です。

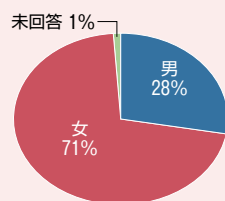


農産課より アンケート 結果報告

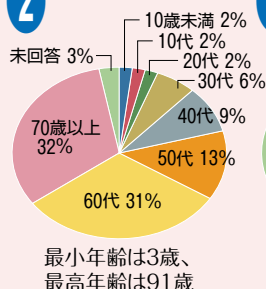


この度はJA豊橋ふれあいフェスタ（12月3日、4日JA愛知経済連東三河センターで開催）にて実施いたしました「お米に関するアンケート」にご協力いただき、ありがとうございました。1000枚余りの回答をいただくことが出来ました。集計結果をまとめましたのでご覧ください。

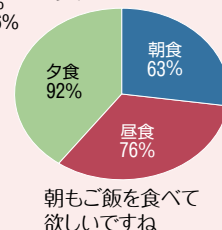
1 回答者の男女比率



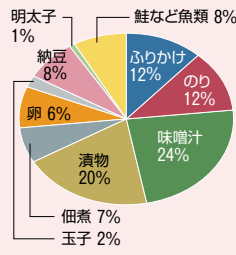
2 回答者の年代



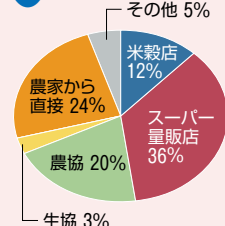
3 一日の中でいつご飯を食べますか



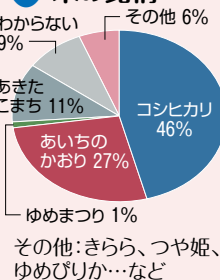
4 ご飯のお供は何ですか



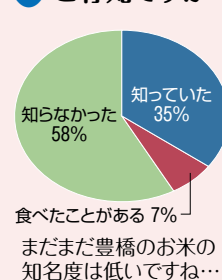
5 米の購入



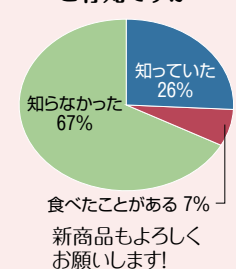
6 食べている米の銘柄



7 「吉田美人」をご存知ですか



8 新商品有機質肥料使用「吉田美人」をご存知ですか



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で「吉田美人」（あいちのかおり 5kg）を差し上げます。1月中旬の無料引換券の発送をもって当選発表となりますので期待してお待ちください。（当日食べていただいた「ボンせんべい」も好評でした。）



お米好き

わが息子はとにかくお米が大好き。「何が食べたい？」と聞くと、しらすご飯、おにぎりなど返答はお米です。うどん屋さんで食事をしても「ご飯は？」と言って2歳児にしようどんとおにぎりを食べます。日本人としてお米好きは誇らしく思いますが、母としては、もっと野菜を食べた方がいいのでは、お肉をあまり食べていないのではと心配になり、おかずを強く薦めてしまっています。

麦粉を使ったメニューが増えたためでもありますが、なによりお肉や油物の摂取が大幅に増えたことが理由です。これは食が豊かになってきた証拠ではありますが、過剰摂取は栄養のバランスを崩し、生活習慣病へと結び付いてしまいます。生活習慣病が年々増え続ける様子を見ると、食が豊かなことがイコール健康的な食事とは言い難く、あらためて昔の食生活を見直すことも大切に思えます。

エネルギー摂取の3〜4割をお米から考えると、息子の好みはなかなかバランスの取れた食事内容に見えてきます。飽食時代であることを認識して、大好きなご飯のお供に、お魚、野菜、お肉など幅広く好きになってくれるよう献立を工夫していけたらと思います。

タレント 食生活アドバイザー ● 岡村麻純

このころ、摂取エネルギーのうちの3〜4割をお米から取っていました。その後、お米の摂取量は年々減り、現代のお米からの摂取エネルギーは約2割。パンやパスタなど、小



元だ ジャン!!

高師原パッチワーク教室 チューリップ

「ワイワイ楽しく作品づくり」

高師原パッチワーク教室『チューリップ』では月に1回、50代から80代のメンバー15人ほどが集まり作品づくりをしています。『チューリップ』が発足したのは平成6年。八木ちよ子さんがパッチワークをやっていると聞いた旧高師支部女性部の代表の人たちが「私たちもパッチワークを教えてもらおう」と集まったのがはじまりだそうです。『チューリップ』の名前は最初に取り組んだ作品がチューリップだったことに由来しています。『パッチワークは細かな作業ですが、みんなワイワイと楽しく話をしながら作っていくというの間に作品が出来あがっています。』とメンバーは話します。完成した作品は知り合いにプレゼントしたり家に飾ったりするそうです。「出来あがった時の達成感は格別です。これからみんなで集まって楽しくやっていきたい。」とみなさん口を揃えて話してくれました。『チューリップ』は毎月最終週の水曜日に高師原支店の2階で活動しています。

興味がある人は一度のぞいてみてください。

うしろに掛かっているのは八木さんの作品



メンバーが作った【酉の親子】

事件・事故 緊急事案は110番 ～警察の相談ダイヤル #9110～

110番通報のしくみ

愛知県内から110番通報をすると、名古屋市にある「愛知県警察本部通信指令室」というところにつながります。



事件ですか? 事故ですか?



通報を受けた警察官は、通報者から内容を聞き、その情報をもとに、管轄の警察署に指令します。

〇〇町地内において事件発生! 現場へ急行せよ!



指令を受けた警察署からさらに、パトカー・交番・駐在所の警察官に指令をします。



あなたの待つ現場へ向かいます!!

豊橋警察署だより

110番ってどんな時にかけるの?

110番は 早く犯人を捕まえるための電話
皆さんの命を守る電話 です。

次のような場合は迷わず110番通報してください。

- 交通事故にあった! または目撃した!
- ひったくりにあった! または目撃した!
- ドロボウに入られた!
- 指名手配犯によく似た人を見かけた!
- 不審な人が家の中をのぞいてる! ...など

事件解決のキーワードは「素早い通報」にあります!



ご存知ですか? WEB110番

愛知県警察では、言語や聴覚に障害がある方のために携帯電話から「WEB110番通報システム」にアクセスすることで緊急事態を通報できるシステムがあります。

アドレス <http://www.ap-web110.jp/>

※アクセスには通信料が発生します。

※パソコンからはアクセスできません。

またFAX110番もあります。ご利用ください。

FAX番号 0120-110-369

愛知県警察からのおわがい

現在愛知県警では、1日に約1800件、およそ47秒に1件の割合で110番通報されています。しかし、そのうちの約3割が相談や問い合わせなど、緊急性のない通報であり、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となっています。

110番は緊急時の通報電話です! 緊急性のない要望・相談・問い合わせは#9110 または最寄りの警察署へおかけください





豊橋市杉山町
すずき あやの
鈴木 綾乃さん(20歳)



撮影場所=杉山駅

「夢はキャットハウス」

「本が好きなので、できれば本屋さんと働きたいです」と話す綾乃さん。「今、『月刊少女野崎くん』という漫画を読んでいます。漫画家では高橋留美子さんが好きで過去の作品もすべて読みました」

休日には家で本を読んだりテレビを観て過ごしているそうです。テレビはBS放送の海外ドラマや映画を観ることが多いとのこと。「俳優のロス・リンチやマイリー・サイラスが好きで出演

しているドラマをよく観ます。ドラマや映画で使われている音楽を聴くのも好きですね」また、お笑いも好きでよく観るそうです。「吉本新喜劇を観に大阪に行くこともあります。特に辻本茂雄さんが好きです。他にも陣内智則さんやノーススタイルも好きです」

そんな綾乃さんには密かな夢があるそうです。「今、家では2匹猫を飼っていますが、できることならもっと猫を飼いたい。たくさん猫に囲まれて生活できたら

『もふもふ』で気持ちいいだろうなあ」と瞳を輝かせながら話してくれました。

また綾乃さんは毎年10月に行われる地元の杉山八幡社の祭礼で何度か舞姫になって舞っています。「高校2年の時から舞っています。いつかは5つ下の妹と一緒に姉妹で舞ってみたいです」

最後に理想の男性像を聞くと「優しくて穏やかな人が理想です。20代のうちに結婚できればいいな」と話してくれました。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という意味のコーナーです。

「男性差別」

男性差別という言葉がある。女性差別ほど一般的な言葉ではないが、社会上男性であることによつて女性より不利益を生じることだ。しかし男性自身も差別されていること自体感じていないことが多い。よくある話は飲食店や娯楽施設などによくある女性優遇サービスだ。実際に豊橋の某レストランが昨年行ったビアホールは「女性4名につき1名無料」という企画で行われた。これは女性4人で行った場合と男性4人で行った場合とは明らかに金額の差が出てしまう男性差別の典型的な例だ。金銭的な差別だけではない。公衆トイレの清掃で男性が女性トイレを清掃することは殆どないが、女性が男性トイレを清掃するのはよく見かける。男性の中には男性トイレに女性がいることに嫌悪感を感じる人が少なからずいるのだがそのことは問題にされない。

日本の法律においても助産師は女性しか資格を得ることはできないなど男性差別は存在する。「アメリカやイギリスなどでは男性の助産師もいる」妊産婦が助産師の性別を選ぶ権利と、男性が職業を選択する権利とは別問題だと思ふのだが…。

男性差別の例ばかり挙げたが女性差別とも繋がりがあふ。遺族年金の支給対象は妻には条件がないのに対し、夫には年齢条件がある。これだけ見れば男性差別と思われるが、こうなったのは恐らく男性の方が経済力を得やすい社会の女性差別からきているのだろう(今はそうでないことも多いが)。つまり女性差別の延長上に男性差別があり、それらは表裏体ともいえる。最後にもうひと言。女性専用車両を男性差別という人がいるが私はそうは思わない。痴漢被害防止の観点から必要だろう。一方で痴漢冤罪防止の点から男性専用車両も必要だと思う。表ばかり見ていては本当の男女平等の社会は築けないのだ。

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

女性部会員の皆様におかれましては、新しい年を清々しくお迎えのことと存じます。

JA豊橋も合併後20年を経過いたしました。皆様の意見をお聞きし、新たな活動を取り入れ、楽しく元気な女性部にしていきたいと思います。

今年1年が女性部会の皆様にとって健康で幸多き年でありますよう、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよゑ

JA豊橋総務部 組合員課 職員一同



サーカス・エンターテインメント集団『シルク・ドゥ・ソレイユ』鑑賞ツアー報告

12月10日(土)に名古屋ビッグトップ（ナゴヤドーム北）で『シルク・ドゥ・ソレイユ』の「ダイハットーテム名古屋公演」を鑑賞してきました。JA広報誌や活動のお知らせで募集し、募集人員30名がすぐ満席となりました。

1984年にカナダで生まれた小さなサーカス集団『シルク・ドゥ・ソレイユ』は、今では約4,000名のアーティストとスタッフを抱える世界的エンターテインメント集団へと成長。これまでに世界6大陸400都市以上を巡り、全世界で1億5,000万人以上を魅了しました。日本でも「コルテオ」「クーザ」「オーヴォ」など12作品を上演し、1,300万人以上を魅了。人間の能力の限界まで追求したパフォーマンスと高い芸術性の融合は「すごい！」の言葉しか出ませんでした。息を止めて見入ってしまう場面やコミカルな部分もあり、異空間にいるような時間は瞬く間に過ぎ、とても楽しい1日でした。

健康料理教室報告

12月1日～9日、本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室で健康料理教室を開催しました。

講師に厚生連管理栄養士の山野さんを招き、「旬野菜（季節の食材）コース（冬）」のテーマで、

☆白身魚団子と冬野菜の煮物

☆水菜と長芋の海苔佃煮和え

☆しいたけのグリル

☆春菊クリーム大福

☆ご飯

を作りました。「旬野菜をたくさん食べて健康に気をつける講話」もあり、多くの人が講師の話に興味深く耳を傾けていました。



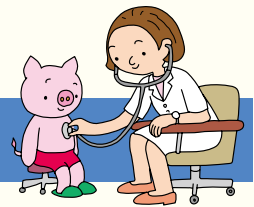
しめ縄教室報告

11月29日に構造改善センターと食彩村で「しめ縄教室」を開催しました。毎年多数の方が参加する大人気の講座で植田支部の部員が講師となり、しめ縄とリースの作り方を指導しました。参加した人たちは、慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年の準備をすることができました。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)
- 料金 9,240円 (税込)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年2月2日(木)	いなみ支店(細谷)	H29年1月12日(木)	H29年2月15日(木)	二川支店	H29年1月25日(木)
H29年2月3日(金)	大村支店	H29年1月13日(金)	H29年2月22日(木)	吉田方支店	H29年2月1日(木)
H29年2月7日(火)	大津支店(大崎)	H29年1月17日(火)	H29年2月23日(木)	本 店	H29年2月2日(木)
H29年2月14日(火)	第6事業所(石巻)	H29年1月24日(火)	※H29 2/23が平成28年度の最終開催日となります。		

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円(税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円(税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円(税込)			A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円(税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円(税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円(税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円(税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名: () 口座番号: ()					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

ガス・リフォーム フェア

来て見て触って体験会

2017
2/18 土 AM10:00
~PM4:00

■会場

**タカラスタダード
豊橋ショールーム**

〒440-0083

愛知県豊橋市下地町字境田84

TEL.0532-54-5323



イメージ



イメージ



当日ご来場頂いた
組合員・ガス利用者様には

**ご来場記念品
プレゼント!**

なくなり次第終了致します。

ガトーフェスタ ハラダ
ラスク (グレー・デ・ロワ)



当日お見積り依頼を
していただいた方には

**お見積り記念品
を進呈!**

※システムキッチン
またはバス、トイレ
のお見積りのが
方対象となります。



ル・クルーゼ
マルチボール

会場
案内図



協賛 **タカラ Rinnai NORITZ Paloma**

●お問合せ先は 豊橋農業協同組合 生活燃料課 ☎0532-25-3556

知っ得情報

みなさん、明けましておめでとうございます!お車の調子はいかがですか?
本年もクルマに関する耳寄りな情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いします。

クルマのトラブル第1位!



さて、冬といえば寒さで身体が縮こまり、どうしても動きが鈍くなってしまいますよね。クルマも同じように、気温の低下によってエンジンやバッテリーが本来の性能を発揮しにくい状態になっています。特に気温変化の影響を受けやすいバッテリーは、一般的に外気温が0℃前後になると、常温時(20~25℃)と比較して、性能が2割程度落ち込むと言われています。このため、冷え込みが厳しくなる冬場の朝一番のエンジン始動時に、バッテリートラブルに遭う確率が高くなっているようです。夏場のエアコン使用などによって酷使されたバッテリーが、気温の影響で本来の性能を発揮できないとすれば、至極当然の結果でしょうか。

そこで、そんなトラブルに遭わないためにも、こういった点に注意したらいいのでしょうか。

- ここ2~3年、バッテリーを交換していない。
- いつもとエンジンのかかり方が違う。
- パワーウィンドウの上がり方が遅くなった。

上記のいずれかひとつでも当てはまるようであれば、整備工場などでバッテリーチェックを行ってください。こうしたバッテリーからのサインを見逃さないことが、未然にトラブル

を防ぐ有効なポイントとなるでしょう。

また、他にも最近多く発生しているのが、キーを携帯しているだけでドアロックやエンジン始動ができる電子キータイプのトラブルです。

- バッテリーを交換したばかりなのにエンジンがかからない。
- 電子キーを車内に残したままドアを閉めたら、勝手にロックがかかり、インロックしてしまった。(セルフスタンドで給油する時など...)

このトラブルに共通する原因は、電子キーに内蔵されているボタン電池の寿命です。このタイプのボタン電池の寿命は1~2年とされていますので、最近、キーの反応が鈍いなど感じたら注意が必要です。こちらのトラブルも、こうしたサインを見逃さないことがポイントになります。

いかがでしたか。あっ、そういえば...と身に覚えのある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)

TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

労災保険のご案内

労働者災害補償保険

労災保険とは? 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が仕事中にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。

たとえばこんなとき...

スピードスプレーヤー
運転作業時に樹木へ
衝突し負傷

トラクターに乗り
農作業中、急勾配で
転倒し負傷

◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養が給付されます

◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで

平成28年分確定申告受付のご案内

本年も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致しますが、下記の確認事項をご理解の上、お間違えのないようご注意ください。

■確認事項

- ★地域別に受付日を設定しました。(下記の表に明記)
- ★申告会場経費負担金として申告書1件につき1,000円を当日申告完了時に徴収致します。
- ★平成27年の特別控除前所得(総収入金額-必要経費)が800万円超の方は当会場での受付はできません。
- ★本年は、税理士会との申し合わせにより、譲渡・上場株式配当・贈与の申告受付が当会場ではできませんのでご注意ください。
- ★肉用牛の売却所得を申告される方は、2月27日(月)・2月28日(火)の中央支店受付のみでの対応となりますのでご注意ください。

受付日	地域名	会場
2月27日(月)	第一事業所管内及び肉用牛の方	中央支店 2階(午前8:30開場)
2月28日(火)		
3月1日(水)	第二・第三事業所管内	中央支店 2階(午前8:30開場)
3月2日(木)		
3月3日(金)	第四事業所管内	中央支店 2階(午前8:30開場)
3月6日(月)		
3月7日(火)	第六事業所管内	第六事業所 2階
3月8日(水)		
3月9日(木)	第五事業所管内	中央支店 2階(午前8:30開場)
3月10日(金)		

- ★中央支店敷地内の駐車場は支店来客用です。必ず東側の臨時駐車場又は本館前をご利用ください。

- ★受付時間：全日程共通午前9時から午後4時まで(昼12時～1時を除く)

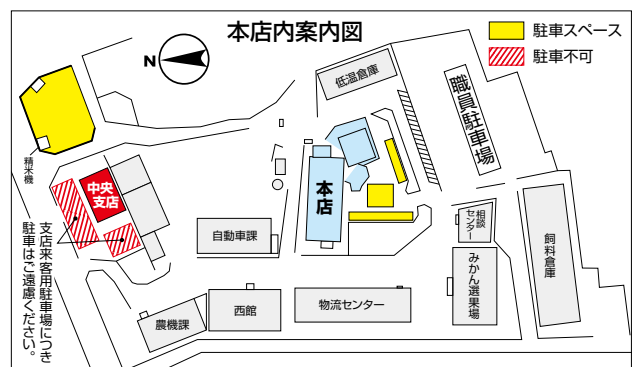
- ★両会場共受付人数を制限させていただきますので予めご了承ください。

中央支店受付 午前35名／午後35名
第六事業所受付 午前40名／午後40名

■その他注意事項

- 平成28年分以降の申告書より、個人番号(マイナンバー)の記載が必要となりました。あらかじめ申告書に個人番号の記載をし、ご持参ください。(申告者、控除対象となる配偶者・扶養親族・事業専従者、住民税に関する16歳未満の扶養親族)
- また、申告書には番号確認書類と身元確認書類の添付が必要になりますので、申告者(納税者)の個人番号カード(両面)のコピーまたは通知カードのコピーと運転免許証等のコピーを必ずご持参ください。
- 平成27年分の確定申告書の控えをご持参ください。
- 収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。
(特に減価償却費については受付会場での計算はしません)
- 生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要ですのでご持参ください。
- 国民年金・国民年金基金保険料の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書と支払った医療費の合計を計算してきてください。

マイナンバー制度の導入に伴い、本年の受付は混乱が予想されます。申告書への必要な各記載箇所はあらかじめ記載してきて頂くようご協力お願い致します。



問い合わせ先 総務部 組合員課 TEL 25-7055



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●東郷町……………女性 OE

産直プラザ岩田によく行きますが品数が少なく朝イチで行かないとなかなか買えません。

☆産直プラザのご利用ありがとうございます。ご不便を掛けまして申し訳ありません。たまには少し足を延ばして産直プラザ石巻にも行ってみたいかがでしうか。何かいいものが発見できるかもしれませんよ。

●前芝町……………女性 KM

猫が好きです。家にも2匹います。そして最近のら猫をよく見ます。お腹がすいているので可哀想でついエサをあげてしまいます。猫には罪がないので…お腹がすいているので悪さをするのではないかと思えます。なんとかしてあげたい。

☆のら猫はどの地域でも深刻な問題です。猫を捨てる人もいれば高いお金を払って買う人もいる…何か理不尽を感じるのには私だけでしうか…？

●浜松市……………女性 FY

「年末清掃整理術」は即実行させていただきます。特に100円ショップの

活用は主婦にとつて何とも魅力的です。

☆お役に立ててうれしいです。スッキリして新年を迎えられましたか？100円ショップは便利な物がたくさんあつて助かりますね。

●大村町……………男性 NK

3ヶ月前に金融の窓口の方に年金定期貯金「結いの恵み」をすめられ貯金をしました。そんな事も忘れていたある日「当選通知」が届きました。普段クジ運が悪く、そういう物に当たったことがなく、ビックリすると同時にとてもうれしかったです。

☆当選おめでとつございます。今後もJAでの貯金をよろしく願ひします。

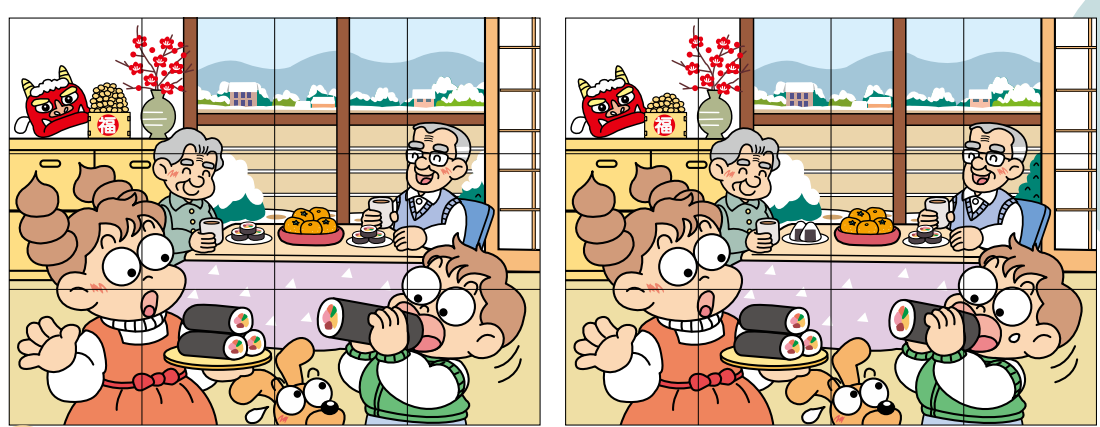
●東小鷹野……………女性 AY

今回、カプの見分け方、保存方法がわかり、勉強になりました。おいしいカプを使い、子供達にのいしいカプ料理を食べさせてあげたいです。

☆子供さんたちはカプ料理、喜んで食べてくれましたか？これからおいしい地元食材を使って子供さん達にのいしい料理を食べさせてあげてくださいね。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)
1…まといの形が違う
3…手が下がっている
6…手前の人が目をつぶっている
10…犬の耳が上がついている
12…お守り袋の形が違う
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品
『豊橋産 旬の農産物』
正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(2月8日必着)
① ことえ
② JA・みのりに対するご意見・ご要望
③ 住所氏名・年齢電話番号
52 441-8124
豊橋市野依町 宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

農業委員会より

■ 農業委員・農地利用 最適化推進委員の募集

新しい農業委員会制度への移行に伴い、農業委員及び新設される農地利用最適化推進委員を募集します。

定員 ● 農業委員24人

農地利用最適化推進委員24人

農業委員応募資格 ● 農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行える方

農地利用最適化推進委員応募資格 ● 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

任期 ● 平成29年7月20日から3年間

募集 ● 平成29年2月1日から28日まで、直接又は郵送で農業委員会事務局・農業企画課まで（西館3階）

募集要項 ● 農業委員会、農業企画課、市役所じょうほうひろば、各窓口センター、JA本店及び各事業所・支店

詳細は農業委員会事務局(TEL51-2956)かホームページ参照 (<http://www.city.toyohashi.lg.jp/30849.htm>)

■ クッキングパーティー in 豊橋

豊橋の独身農業男子と料理作りを 楽しみませんか？

とき ● 2月26日(日) 午後2時～午後5時

ところ ● サラプラザ豊橋（豊橋駅西口徒歩3分）

対象 ● 独身農業男性15名 独身女性15名(申込順)

参加費 ● 男性2,000円 女性1,000円（当日集金）

申込先 ● 2月15日(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市農業委員会事務局まで
TEL 0532-51-2950
FAX 0532-56-5132



JA愛知厚生連より

看護師募集しております

● JA愛知厚生連

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります。看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します。



- **資格** 助産師・看護師
- **正職員・準職員・パート職員**
- **勤務体制** 二交代・三交代などライフスタイルに応じて選択できます
- **教育体制** キャリア開発を支援するためのクリニカルリーダーを実施しています

問合先

JA愛知厚生連本部 看護課 TEL 0561-56-0010

看護部ホームページ

URL : <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>

もしくは各病院へ

病院名	電話番号	合同就職説明会 出展予定病院	
安城更生病院(安城市)	0566-75-2111	2/11	3/20
渥美病院(田原市)	0531-22-2131	2/19(浜松)	3/20
江南厚生病院(江南市)	0587-62-3332	2/11	3/20
海南病院(弥富市)	0567-65-2511	2/11	3/20
豊田厚生病院(豊田市)	0565-43-5000	2/11	3/20
稲沢厚生病院(稲沢市)	0587-92-2131	2/11	3/20
足助病院(豊田市)	0565-62-1211		
知多厚生病院(美浜町)	0569-82-0395	2/11	3/20

お知らせ!!

☆下記合同就職説明会に出展します。
ぜひブースにお立ち寄りください。

- ① 日時／2017年2月11日(土・祝)13:00～17:00
場所／ウインクあいち
出展病院／安城更生病院・江南厚生病院・海南病院
豊田厚生病院・稲沢厚生病院・知多厚生病院
 - ② 日時／2017年2月19日(日)13:00～17:00
場所／アクトシティ浜松
出展病院／渥美病院
 - ③ 日時／2017年3月20日(月・祝)11:00～16:00
場所／吹上ホール
出展病院／安城更生病院・渥美病院・江南厚生病院・海南病院
豊田厚生病院・稲沢厚生病院・知多厚生病院
- ☆病院説明会・インターンシップへの参加ご希望の方は各病院ホームページをご覧ください。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成28年12月26日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決議事項

- 1) (株)JAあいちエネルギー豊橋エリアSSの経営改善計画について

原案通り承認されました

イチジク部会からのお知らせ

～イチジクをつくってみませんか?～

新規栽培者説明会を開催致します。イチジク栽培に興味のある方はぜひお越しください!!

☆参加を希望される方は2/6(月)までに下記の問合せ先まで連絡をお願い致します。

日時 ● 平成29年2月13日(月) 午後1時30分より
場所 ● 第六事業所 2階会議室
問合せ先 ● 営農指導課 前澤 TEL 25-3814

営農指導課より

第20回豊橋農協冬季農産物品評会を開催します

農業を取り巻く問題がクローズアップされる昨今、各種の農産物を一同に集めて広く生産者、関係指導者の意見を求め、栽培改善に努めると共に、品質の向上、消費の拡大を図ることを目的に開催します。

会期 ● 平成29年2月15日(水)～2月17日(金)
(3日間)
出品物一般公開 平成29年2月16日(木)
午前10時～午後3時
会場 ● あぐりパーク食彩村(旧花き集出荷場)

JA豊橋管内の生産者が栽培した自慢の農産物(野菜・果実・花卉)が多彩に展示されます。ぜひ見学にご来場ください。

〔退職者〕

依願退職 安野 花菜(二川支店)
平成28年12月31日付

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金 ・農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 2月16日(木)	● 2月18日(土)
10:00～16:00	10:00～16:00
会場 ● 北支店	● 石巻支店
問合せ先 ● ☎88-0104	● ☎88-1211

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!

平成28年度 第4回

「キャベツ畑へ収穫体験に行ってみよう!」

日時 ● 平成29年2月25日(土)
午前9時集合 12時解散予定
場所 ● 高豊地区市民館(豊橋市伊古部町多岸田302
TEL 0532-21-2824)
講師 ● 神藤久代・藤城ひろみ(農村生活アドバイザー)
定員 ● 親子15組(小中学生と保護者)(抽選)
参加費 ● 一人300円(材料費等実費)
持ち物 ● 防寒着、ゴム手袋、長靴
内容 ● 畑でキャベツを収穫して、白菜鍋を試食します。
雨天の場合、収穫体験は中止ですが、持帰り用キャベツの用意があります。

申込み方法 ● 2月10日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名(キャベツ畑へ収穫…)と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入して、〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40 東三河農林水産事務所 農業改良普及課までお申し込みください。

問合せ先 ● 東三河農林水産事務所農業改良普及課
TEL 0532-63-3529

豊橋市役所農業支援課 TEL 0532-51-2472

主催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック

★2月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 好奇心を刺激されやすいので、興味を引かれることがあったら、チャレンジしてみて。趣味の集まりもラッキー



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 ささいなことで落ち込みやすい。できる人と比較したりせず、自分らしさを大切に。露天風呂でリラックスを



双子座 5/21~6/21

【全体運】 アクティブになり、未体験ジャンルにも前向きになれる。考えるより、試すのが正解。ウインタースポーツ◎



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 ネガティブな発想をしやすい月です。暗い顔をしていると、ますます運気ダウンを招くので、注意。喜劇鑑賞が吉



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 ちょっとした失敗につまずき、勢いを維持できないかも。いつまでもクヨクヨせず、さっと気持ちを切り替えて



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 気分が安定しにくい期間。他人のうわさに興味を持つのはやめましょう。お気に入りの本を読むと心が安らぎそう



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 楽しいことに縁があります。飲み会やレジャー、旅行などに誘われたら、ぜひ参加してみてください。創作活動にもつき



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 短気になりがち。すぐカッとしやすいので、一呼吸置いてから発言を。リラックスには、一人の時間が必須



射手座 11/23~12/21

【全体運】 コミュニケーション運が活発化。苦手意識を感じていた人とも、楽しく会話が弾みそう。開運には書籍整理を



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 人を当てにせず「自分のことは自分で」という姿勢が運氣上昇の呼び水に。精神面の充実を図るのも大賛成



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 自己アピールの好機。念願のプランを実行したり、新しいことを始めましょう。新装開店のお店にも注目



魚座 2/19~3/20

【全体運】 サービス精神を発揮することで、チャンスが舞い込みます。縁の下での力持ちな役割でも笑顔でこなすとグッド

下地地区

機ご池

大蚊里村の太吉のところへお光という働き者のお嫁さんがきました。お光はべっぴんさんで太吉との夫婦仲も良く、「太吉は幸せもんじゃ」と村の若い衆はうらやましがりました。ところ



機ご池は大蚊里郵便局あたりにありました

が働き者のお光でしたが、機織りだけは姑のかねに勝てません。「わしを抜け。裏の嫁も、新吉のこの嫁もわしよりよい織るぞん」「おつかあ、そりゃあ無理だに。40年もやっとなるおつかあにやかなわんぞん。お光が可哀想だで許してやっておくれん」太吉が言っても「馬鹿いうでねえ、お光は半人前だ。盆も正月もねえ。もつと織れ、もつと織れ」姑に言われてお光は機を織りました。織りながら涙が出てきて布に落ち、模様になりました。「お前は泣けるほど機織りがいやか。そんなこっちゃあ嫁の値打ちはねえ。いつそのこと機ごでもしよって川なり池なり飛び込んで死にゃあいい」かねも本気で死にゃあいいとは思っていませんでしたが、お光は（そう、だ、いつそのこと死んでしまえば…）という気持ちになってしまいました

次日の朝、お光はまだ暗いうちに背負えるだけの機ごを背中にくくりつけると家を出て、しよぼしよぼと雨の降る中、田んぼ道を用水池の方に向かって歩いていきました。（これでおつかさんのところへ行く。おら、どうしても機織りがうまくなれねえ。太吉さん許しておくれ）お光は死ぬことが少しも恐くありませんでした。そして着物の上からそつとお腹をさすりしました。（お前が産まれんうちでよかった。一緒に死んでおくれ）お光のお腹には子どもが授かっていました。お光は手を合わせ、池に飛び込み死んでしまいました。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会