

おのり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2017

3

vol. 240

特集

毎日をもっと健康に
身近な薬草に親しもう



◎豊橋市梅藪町
牧野 正典さんのお子さん

まきの
牧野 みずはさん(11歳)

ここはさん(8歳)

りん たろう
倫太郎くん(3歳)



◎好きな教科は何ですか？

みずはさん：体育

ここはさん：図工

◎学校や保育園ではどんな遊びをするの？

みずはさん：おにごっこ

ここはさん：うんてい

倫太郎くん：ブロック

◎お家では何して遊ぶのかな？

みずはさん：テニス

ここはさん：りんくんとお店屋さん
ごっこ

倫太郎くん：プラレール

◎何か習い事してる？

みずはさん：そろばん、スイミング、
体育教室

ここはさん：(お姉ちゃんと同じ)

◎ママの作る料理で何が好き？

みずはさん：肉じゃが

ここはさん：サバのドリア

倫太郎くん：みそ汁

◎大きくなったら何になりたい？

みずはさん：水泳の選手

ここはさん：マラソンの選手

倫太郎くん：新幹線の運転士

☆両親から3人にメッセージ

やりたかったことはもちろん、そうでないことも何でも挑戦して、いろいろなことを経験してほしいです。いつまでも姉弟仲良く助けあい、元気でいてね。

みり 2017 3
vol. 240

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
いつでもどこでも、みんなのJA
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎毎日をもっと健康に
身近な葉草に親しもう
- 6 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 元気だノン!! ■ 農政をめぐる情報
- 11 ベジタブルライフ
- 12 お米で健康・お天気カレンダー
- 13 私の食育日記・知って納得! 税金講座
- 14 グリーンアドバイス
- 15 大村園芸部会50周年川柳入賞作品
■ 柿の種
- 16 ▶ 17 女性部だより ■ 女性部会員募集
- 18 料理楽しくステップアップ ■ 彩色秀美
- 19 知って情報 ■ 豊橋警察署だより
- 20 JA共済 情報の定期便
- 21 JAマイカーローン
- 22 みんなの広場 ■ まちがいがさし
- 23 インフォメーション ■ 理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし ■ 星座占い

知って納得JA 一協同組合の力

Q 「JAの自己改革」って何をするの？

A 組合員の力を結集して、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなげるための取り組みを加速します。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、地域農業の発展と地域住民のより良い暮らしを実現するため、さまざまな事業や活動を行ってきました。「JAの自己改革」は従来の事業や活動を、農業者や地域住民の夢や願いに沿ってつなぎ合わせた上で組み立て直し、農業のさらなる成長と地域の活性化を盛り上げていくものです。

改革の実現に向け、JAは組合員や地域住民と徹底的に話し合っていきます。議論を通じて互いを高め合い、行動することで、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなぐ取り組みを、より進めていきましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAグループウェブサイトでは、JAグループの自己改革の取り組みを紹介しています。

JAグループの自己改革の取り組み

検索



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「品質の安定と 向上を目指す」

豊橋市老津町 彦坂 知秀さん(42歳)



彦坂知秀さんはキャベツ、セロリやスイカなどいろいろな栽培していますが、絹さやエンドウもそのひとつです。「元々家ではエンドウを栽培していました。大学を卒業して勤めに出ていましたが、35歳の時に家業を継ぐ形で就農しました」そんな知秀さんに絹さやエンドウについて話を伺いました。

「以前は『美笹』という品種を栽培していました。『美笹』という品種を栽培して『紅姫』という品種に切り替えて栽培しています。味は好みによるとは思いますが機会があれば『美笹』と『紅姫』を食べ比べるといいかもしれません」

エンドウは9月中旬に播種し、収穫期は11月から3月下旬まで。「栽培する上で土壌消毒には気をつけてます。営農指導員の方に教えてもらい、消毒の方法も変えてみたりしています。あと温度と水管理にも気をつけています。作業では選別作業は結構大変です。それでも品質が高いエンドウが多くできれば嬉しいので、エンドウ栽培はやりがいがあります」

と知秀さん。今の目標は「品質の安定と向上」とのこと。「おいしい絹さやエンドウを多くの人に食べてほしいですね」おいしい絹さやエンドウの見分け方を聞くと「さやが薄いほど上質だといわれています。ツヤがあつてヒゲが白いものが、いい絹さやエンドウです」と教えてくれました。

『紅姫の特長』



紅色の花
(美笹の花は白)



節が赤くなります

特集

身近な薬草に親しもう



薬草案内人 貝津好孝さん (かいつ よしたか)

薬剤師、鍼灸師。漢方専門の港屋漢方堂薬局経営(福島県)。薬草、山菜、きのこの調査や冬虫夏草の分類と分布の調査を趣味とし、山野を歩く。福島薬草研究会代表。著書に「日本の薬草」(小学館刊)他、多くの書籍や雑誌に執筆し、取材にも協力。
■港屋漢方堂薬局(福島県伊達市梁川町青葉町52 ☎024-577-0251)

漢方には「薬食同源」という言葉があります。薬(生薬)を飲むことと食事することは、同じように大切という意味です。身近にある薬草を見直し、毎日の暮らしに取り入れて健康に役立ててみませんか。薬草の専門家・薬草案内人の貝津好孝さんにお話を聞きました。薬草の採集は、植物について知識の豊富な人の教えを受けながら行いましょう。薬草に似ていても、それが有害な植物の場合もあるからです。

日本人と薬草

子どもの頃、右下腹部が痛みだし、お医者さんに診てもらったら、「慢性盲腸ですから、次に痛くなったら手術です」と言われました。祖母が薬草(ノブドウの実)を酢に漬けた汁と小麦粉を練って貼ってくれた記憶が今も鮮やかに残っています。それ以来、痛みは消え、62歳になった今も盲腸は健在です。現在もノブドウの酢漬けは、打撲や捻挫の湿布薬として大活躍しています。その頃は、どこかの家庭でもドクダミや、ゲンノシヨウコ、センブリなどの薬草を軒下に干していたものです。今、若い世代には薬草というよりハーブの方がなじみ深いかもしれません。ただし、ハーブは一般的にヨーロッパの薬草を指しています。もっと日本の薬草にも親しんでもらえるといいですね。

薬草のさまざまな利用

薬草はさまざまな場面で利用できます。シヨウウガやシンも立派な薬草で、ノロウイルスなど感染性胃腸炎の予防に役立ちます。シヨウウガを1cmほどすりおろし、梅漬けのシソ(葉)と一緒に熱湯を注ぎ、冷やして少しずつ飲むと下痢や吐き気を止めてくれます。料理にも積極的に取り入れるとよいでしょう。肌のトラブルにはハトムギ種子やドクダミ全草、髪にはネズミモチ実、養毛剤としてはセンブリ全草など症状により使い分けられます。同じ薬草でも葉と根では薬効が違ふ場合があります。部位を確認して使用しましょう。

【活用方法】

1 煎じて飲む。

乾燥させた薬草を煎じるのが基本。乾燥すると成分が出やすくなり、保存も利く。600mlの水から弱火で40〜50分煎じて飲む。どれくらいの量を使うかは症状と薬草の種類により違ふが、約5〜20g。

2 振り出して飲む。

センブリやキハダは、0・5〜1gにお湯を注いでしばらくしてから飲むと良い。

3 皮膚に付ける、貼る。

やけどや皮膚の荒れに、アロエの生葉の皮を剥いで貼ると良い。

4 薬酒にする。

イカリソウ酒は足腰を温め、力も付けてくれる。薬酒は薬効だけでなく、香りや色を楽しむ効果も期待できる。

5 浴剤にする。

体を温めたり(ヨモギ)、痛みを和らげてくれたり(クロモジ)、ストレス解消に役立つ(ミカンの皮、シソの葉)薬草がある。乾燥品30〜50g。

6 炒つてお茶代わりに飲む。

ケツメイシ、ササの葉などをフライパンで炒つて急須でいれて飲むと香ばしくて飲みやすく、胃腸に良い。

お風呂で薬草

目的を明確に、薬草をお風呂で活用してみましょう。冷え症にはヨモギ葉、イカリソウ全草など体を温める薬草を、痛みにはクロモジ枝、マツブサつるなど神経痛にお薦めの薬草を。皮膚疾患にはドクダミ全草、スベリヒユ全草、スイカズラ茎葉など皮膚の熱を取る薬草。リラックス効果を期待するならユズの実、ミカンの皮、シソの葉など。分量は乾燥した薬草なら30〜50g、果物を入れるときは3〜5個程度で。

春から夏にかけて身近に見られる薬草をご紹介します。

自然観察の楽しさも
味わえます。



フキ

キク科。漢方では蜂鬚菜(ほうとうさい)。

山野に生える多年草。フキやフキのとうは山菜の定番。薬用にするのは根茎だが茎や花にも効果はある。根茎は夏～秋に根を採集し刻んで天日乾燥する。熱を持った喉の腫れや痛みに良い。

1日5gを煎じ、1日3回に分けて飲む。フキ料理やフキのとうとして食べても良い。天ぷらや炒め物がおいしい。



ヨモギ

キク科。別名モチグサ。漢方では艾葉(がいよう)、もぐさの原料になる。

道端に生える多年草。葉は天ぷらや草餅、草団子、みそ汁の具にして食べられる。薬用部位は葉で6～7月に採集し天日乾燥する。漢方では体を温め、血液を増やし、止血・止痛の効能が期待できるとされ、婦人科疾患にも使われる。

1日3～5gを煎じ(煎じ方は右ページ参照。以下同じ)、1日3回に分けて飲む。暑がり、ほてり症の人には、合わないことが多い。



タラノキ

ウコギ科。方言タランボ。山野に生える落葉低木。

山菜の王様と呼ばれる。春先、若い芽を天ぷら、おひたし、あえ物などで食べる。根の皮を使うが取るのはなかなか大変である。樹皮も薬用になるので、今は、幹全体を刻んで薬用にされる。春から夏に採集して刻んで天日乾燥する。もともと足腰や胃腸を温める薬草で、腰から下の冷えや腰痛、胃が冷えるタイプの胃潰瘍に使われる。最近の研究では血糖降下作用があり、糖尿病に应用されている。

1日5～10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。



ドクダミ

ドクダミ科。漢方では十葉、魚腥草(ぎょせいそう)。

山野のやや日陰で湿った所に生える多年草。葉は天ぷらにして食べられ、独特な匂いがあるが美味である。5～7月の開花期に地上部(全草)を採集し天日乾燥する。大腸や鼻、皮膚の熱を取るといわれ、便臭が強い便秘、黄色い粘性の鼻汁が出る慢性蓄膿症、グジュグジュした赤いニキビやおでき、湿疹に処方される。

1日5～20gを煎じ、1日3回に分けて飲む。冷え性タイプの人には合わないことがある。妊婦は飲まないこと。



タンポポ

キク科。漢方では蒲公英(ほこうえい)。

若い葉はサラダ、花は天ぷらや酢の物、根はきんぴらや天ぷらにして食べられる。野原や畑のあぜ、道端に生える多年草。開花前に根を採集して刻んで天日乾燥する。熱を取りながら母乳の出を良くするといわれる。また、牛蒡子(ゴボウの種)と共に乳腺炎の特効薬として知られ、2種を混合してよく使われる。

1日5～10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。タンポポは種類が多いがいずれも効果がある。妊婦は飲まないこと。



カキドオシ

シン科。別名カントリソウ。漢方では連銭草(れんせんそう)。

野原や畑のあぜ、道端に生える多年草。葉、茎を天ぷらにして食べられる。日本のハーブといわれミントの香りがする。薬酒は香り良く、愛好家たちに人気。4～5月の開花期に全草を採集し刻んで天日乾燥する。昔から小児の疳(かん)の虫に良いといわれ、カントリソウの別名がある。血糖値の調整や結石を溶かす効果が期待でき、胆石や腎臓結石、糖尿病などにも処方される。

1日5～10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。妊婦は飲まないこと。



ゲンノショウコ

フウロソウ科。方言イシャイラズ、ネコアシ(葉形がネコの足に似ている)。漢方では玄草(げんそう)などとして流通している。

中国の老鸛草(ろうかんそう)の仲間。山野に生える多年草。東日本では白花、西日本では赤花が多い。夏の花期に全草を採集し天日乾燥する。便秘と下痢、相反する症状に効く。昔から量を多く濃く煎じた物は、下痢の特効薬として使われてきた。また量を減らし、薄く煎じて便秘にも使われる。

1日10～20gを煎じ、1日3回に分けて飲む。



コブシ、 ハクモクレン

モクレン科。漢方では和辛夷(わしんい)。

初春、開花前の花のつぼみを採集し刻んで天日乾燥する。風邪や蓄膿症の鼻詰まりに良いとされ、特に花粉症の鼻詰まりにはお薦め。

1日1～3gを煎じ、1日3回に分けて飲む。独特な香りがあり、匂いをかいだだけでも鼻の通りが良くなる。場合によっては1日1gにお湯を注いで振り出しにして、鼻の詰まったときに飲んでも良い。多量に飲むと目まいや目の充血を起こすことがあるので注意。



第20回冬季農産物品評会

船井さんが愛知県知事賞を受賞

J A豊橋は2月15日から17日にかけて、あぐりパーク食彩村で第20回冬季農産物品評会を開きました。キャベツ、イチゴ、トマトなど市内で栽培されている野菜・果実と花き類、556点が出品されました。

15日に行った審査は農業改良普及課、県農政課、市役所、経済連、卸売市場、コープあいちから18人が担当。品質、外觀、揃いの項目を重点に、品目によっては糖度、食感などの内容審査を合わせて合議制で行い入賞者を決定しました。審査の結果、愛知県知事賞にはスティックサラダえんどうを出品した船井辰哉さんが受賞しました。

16日に一般公開され、17日に褒賞授与



出品された農産物を吟味する審査員ら



愛知県知事賞を受賞した船井さん(右)とスティックサラダえんどう

式が行われました。東三河農林水産事務所農業改良普及課の光部博雄課長は「本年の秋冬作は定植時の天候不順による降雨と記録的な日照不足で定植に大変苦労した。このような中、今回出品されたものは皆様の御努力により、大変すばらしいものが多く、審査にあたり大変苦労した。さらなる技術の向上と経営の効率化を図り、国際競争力を高めるとともに、消費者から求められている安全で安心な農産物の安定供給に努めてほしい」と審査講評を述べました。

入賞者は以下のとおりです。

入賞者 特選25点(敬称略)

賞名	品名	事業所	入賞者
愛知県知事賞	スティックサラダえんどう	第三事業所	船井辰哉
豊橋市長賞	ミニトマト	第二事業所	水野智之
豊橋市議会議長賞	ブロッコリー	第四事業所	加藤大地
愛知県農業協同組合中央会長賞	キャベツ	第二事業所	鷲岡重章
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	いちご	第六事業所	前田昌古
東京青果(株)社長賞	トマト	第五事業所	久間弘
浜松青果(株)社長賞	なす	第三事業所	中村敏秀
武生青果(株)社長賞	トマト	第二事業所	彦坂幸志
東京荏原青果(株)社長賞	キャベツ	第二事業所	神藤友則
セントライ青果(株)社長賞	大葉	第三事業所	鈴木延安
J A全農青果センター(株)社長賞	イエローミニトマト	第二事業所	仁枝俊介
東果大阪(株)社長賞	キャベツ	第二事業所	彦坂昌良
名古屋青果(株)社長賞	サニーレタス	第三事業所	河合利信
長野県連合青果(株)社長賞	ミニトマト	第三事業所	高柳洋文
(株)大田花き社長賞	デルフィニウム	第二事業所	坂神高成
札幌花き園芸(株)社長賞	バラ	第一事業所	川合由之
丸果石川中央青果(株)社長賞	水耕ねぎ	第四事業所	小野田稔久
東京新宿ベジフル(株)社長賞	ミニトマトクレア	第三事業所	牧野成樹
横浜丸中青果(株)社長賞	絹さやえんどう	第三事業所	彦坂正志
大果大阪青果(株)社長賞	はくさい	第四事業所	長浜猛
(株)豊橋中央青果市場社長賞	いちご	第五事業所	杉浦寛教
東京シテイ青果(株)社長賞	ラディッシュ	第五事業所	鈴木清隆
岐阜岐阜青果(株)社長賞	レタス	第五事業所	大橋末廣
豊橋農業協同組合長賞	トルコギキョウ	第一事業所	杉浦浩二
豊橋農業協同組合長賞	小松菜	第二事業所	鈴木和良

とよはし産学校給食の日

豊橋のキャベツを給食で味わう



豊橋市学校給食協会とJA豊橋は2月2日、豊橋市立岩西小学校で「とよはし産学校給食の日」を行いました。子どもたちが地元農産物を知り、味わうことで豊橋の農業への理解を深めることを目的に定期的に実施しているもので、今回は「キャベツ」の授業を行いました。

キャベツ部会の鈴木豊部会長とキャベツ担当職員が講師として同校を訪問し、3年生76人に豊橋の農業や食についての説明をしました。

鈴木部会長は「豊橋はキャベツを栽培するのに最適な地域で生産量も日本トップ



キャベツの授業を行う鈴木部会長(左)とJA職員



豊橋のキャベツを使ったスープを味わう児童

クラス。豊橋のキャベツはおいしいと言ってもらえるように、生産者は夏の暑い日も冬の寒い日もがんばっている」と栽培風景や出荷している写真を使いながら解説しました。児童からは「豊橋ではどれくらいキャベツを生産しているのですか」「春に穫れるキャベツと冬に穫れるキャベツは種類が違うのですか」などの質問があり、鈴木部会長とJA職員が分かりやすく答えていきました。

この日の給食は豊橋産のキャベツを使った「野菜のスープ」が出され、児童は地元産のキャベツをおいしく味わいました。

ガス・リフォームフェア

リフォームの前に来て見て触って！

生活燃料課は2月18日、下地町のタカラスタンダード豊橋ショールームで「ガス・リフォームフェア」を開きました。

家族連れや婚約中のカップルなど、多くの人で賑わいました。リフォームを検討している人を対象に、実際に商品を見たり触れてもらうことで安心・納得して購入していただくように企画され、今回で3回目となりました。ショールームを訪れた主婦は「浴室暖房を検討しています。実際に見たり説明を聞いて参考にな

り、来てよかったです」と話しました。「ガス・リフォームフェア」は今後半年ごとに開催していく予定です。



アドバイザーの説明を聞く来場者

すきすきイチゴ大作戦！

保育園にイチゴと苗を配る



「おいしいイチゴになあれ！」

第六事業所青年部会は2月14日、第六事業所管内の保育園にイチゴのプランター苗とパック詰めイチゴを配る「すきすきイチゴ大作戦！」を行いました。豊橋のイチゴを通して、育てる楽しみや収穫の喜びを知ってもらおうと、毎年実施しています。部会員らは2班に分かれ、7つの保育園を訪問。出迎えた園児にプランター苗と取れたてのイチゴ「あきひめ」を渡しました。

園児たちはイチゴのお礼に歌を歌ったり、メッセージカードやバレンタインにちなんで手作りチョコレートを部会員に贈り、楽しく交流しました。

フラワーバレンタイン

女性に贈りたい花は？

2月13日、豊橋駅東西自由通路催事場で田原市、豊川市、豊橋市の3市とひまわり、愛知みなみ、豊橋の3JAが合同で「3市が花のPRを競う！フラワーバレンタインダービー」を開催しました。田原市はマム、豊川市はバラ、豊橋市はデルフィニウムを用意。男性通行人に1輪選んでもらい、どこが最初に配り終えるかを競いました。

男性らは、どの花にするか悩みながらひとつ選び、受け取っていき、夫婦やカップルで訪れた人がその場でパートナーに渡す姿も見受けられました。

豊川市のバラと豊橋市のデルフィニウムが接戦しましたが、僅差でバラが最



「メッセージカードもどうぞ」

初に配り終えました。

デルフィニウムを選んだ男子高校生は「青色がとても綺麗でデルフィニウムを選びました」と話しながら一緒にいた女子高校生に渡しました。女子高校生は少し照れながら笑顔で受け取っていました。

「フラワーバレンタイン」は男性から女性に綺麗な花と一緒に感謝の気持ちを贈ろうと「花の国日本協議会」が啓発している行事で、今回のイベントは花生産者のグループ「花男子プロジェクト」が企画したものです。



照れながら笑顔の女子高校生



「嫁さん喜ぶかなあ」



NSA31食育講座

親子でキャベツの収穫体験

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は2月25日、城下町のキャベツ畑で市民を対象としたキャベツの収穫体験講座を開きました。応募があった親子10人が豊橋特産のキャベツの収穫を体験しました。

参加した親子たちは長靴を履き、収穫包丁を使いながら協力して収穫していきました。収穫したキャベツはNSA31のメンバーが指導しながら箱に詰めていきました。

収穫体験のあとは近くの市民館でNSA31のメンバーが作った豊橋産の野菜を



キャベツを収穫する参加者

使った白菜鍋とキャベツのサラダや漬物を試食しました。
参加した小学生は「はじめてキャベツを収穫して楽しかった。箱詰めは少し難しかったです」と感想を話しました。

第15回フラワードリーム

夢ふくらむ、花ひろく

フラワードリーム実行委員会は2月4日、5日の両日、ほの国百貨店で「第15



「この花がいいんじゃないか」

回フラワードリーム」を開催しました。特設会場は地元の花で作った巨大モニUMENTをはじめ、愛知みなみ、ひまわり、豊橋の3JAの切り花や鉢物が展示され、来場者の目を楽しませました。JA豊橋ではデルフィニウムやバラ、カーネーション、グロリオサなど多くの花を出品しました。またコチョウランが当たったお楽しみ抽選会や地元生産者による即売会も行われ、会場は綺麗な花を買い求める多くの人で賑わいました。



コープネット事業連合 産地視察

トマト選果場や園地を見学

関東信越の6つの生協でつくるコープネット事業連合の役員や組合員約20人が2月15日、産地視察としてトマト選果場やトマト栽培施設の見学とミニトマト収穫体験をしました。

トマト選果場を訪れた参加者はJA職員から説明を聞き、質問しながら最新鋭の設備を見てまわりました。その後トマトの栽培施設に行き、生産者から栽培方法や施設の説明を聞き、ミニトマトの収穫を体験しました。また食彩村で開催していた品評会も見学し、産地豊橋への理解を深めました。



JA職員の説明を聞く参加者



賀茂小 ホタルの幼虫を放流 ホタルが舞う町にしよう！

2月21日、賀茂小学校は校区内にある賀茂しょうぶ園でゲンジボタルの放流式を開きました。ホタルが育つ環境や命の大切さを学ぶことを目的に毎年ホタルを放流しており、今回で26回目となります。

放流式は、同校全校児童68人と活動を支援している豊橋ぎざりライオンズクラブや賀茂



幼虫を放流する児童たち

ホタル保存会の会員が参加しました。同校では昨年の成虫の卵からふ化した幼虫を校内で育てており、約480匹の幼虫が1.5センチほどの大きさに育ちました。

6年生による幼虫飼育発表のあと、参加者と児童はエサのカワナと一緒にと紙コップに入れた幼虫を園内のビオトープにそっと放流しました。幼虫に「元気でね」「また夏に会おうね」などと声をかけ、夏の夜空にホタルがたくさん舞うことを願いながら送り出しました。



愛知県青(壮)年部発表大会

中島さんが愛知県代表に選ばれる

1月26日に名古屋のJAあいちビルで開いた「愛知県青(壮)年部発表大会」で、ハクサイ生産者の中島由盛さんが青年の主張の部で発表し、最優秀賞に選ばれました。

中島さんは「私の目指す農業の未来」と題し、現在の経営状態の問題点から、盤石な農



白井組合長に報告する中島さん(中)と河合青年部会長(右)

業経営への改革を目指すことをテーマに発表しました。2月2日、中島さんと河合裕介青年部会長が本店に訪れ、発表大会での最優秀賞受賞と県の代表になったことを白井組合長に報告しました。

中島さんは11月に富山県で開かれるJA東海北陸地区の発表大会に、県の代表として出場します。

第18回全国果樹技術・経営コンクール ブドウ生産者の山本夫妻が受賞

第18回全国果樹技術・経営コンクールで石巻小野田町の山本保一さん、千代さん夫妻が「全国農業協同組合中央会会長賞」を受賞しました。長年先頭に立ってブドウ栽培の新技術の取り組みやその成果を地域に普及させたことが評価され表彰されました。

受賞した山本さんよりお礼の言葉が届けられました。

「今回はからずも全国果樹技術・経営コンクールにおいて受賞の栄に浴しました。これも関係機関はじめ日頃より御指導いただいている農協・県普及課、育てて頂いたぶどう部会のおかげでもあります。この場を借りてお礼申し上げますと共



受賞した山本夫妻

に、これからもこの賞に恥じることのないよう励んでいきたいと思っています。今後とも皆様の御指導をお願い致します」





馬も久さんに撫でてもらって嬉しそうですね

「馬と共に生きて50年」

豊橋市寺沢町
生田 久 (81歳) さん

寺沢町の生田久さんは趣味で50年以上馬を飼っており、今は2頭飼っています。「30代の頃、知り合いが馬を買って乗っているのを見て、自分も欲しくなり飼いはじめたのがきっかけ」と話してくれました。「仔馬を買ってきて3年ぐらいのペースで飼ひ替えてきた。ばんえい馬、サラブレッド、ロバ、ポニー、道産子などいろいろな種類の馬を飼ってきたよ。多い時は同時に12頭飼っていた時期もある。馬小屋や柵も自分で作った」と久さん。「嫁や息子には危ないと言われながら飼ひ続けてきた。40代の頃、

夕方に近くを馬に乗って散歩していたら馬が車に驚き、暴れて落馬したこともあったなあ。大ケガして入院している間に嫁さんが馬を売っちゃっててね」と奥様と馬の思い出話を話してくれました。「馬は金が掛かる道楽だけど、よく懐くので可愛い。ちよっと大きいペットみたいなもんです。今いる馬も私が行けば、すぐに寄ってくるよ」馬も久さんのことが大好きなですね。

JA愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. 政府が農業改革関連 3法案を国会提出

2月10日、自民党内手続きを終えた「農業競争力強化支援法案」「農業機械化促進法廃止法案」「主要農作物種子法廃止法案」が、閣議決定され、国会に提出された。審議は29年度予算案成立後の4月以降に一括で行われる見通しとされている。

残りの5法案は、順次党内手続きを終え、3月10日までは全て閣議決定される見通しとされている。

2. 通商交渉をめぐる情勢

2月10日、米国・ワシントンDCのホワイトハウスにおいて、安倍首相はトランプ大統領と日米首脳会談を行った。

首脳会談後に発表された日米共同声明において、日米同盟、貿易関連の重要性が表明された。なお、同声明の中には、「日米間で二国間の枠組みについて議論を行うこと」という内容が含まれている。

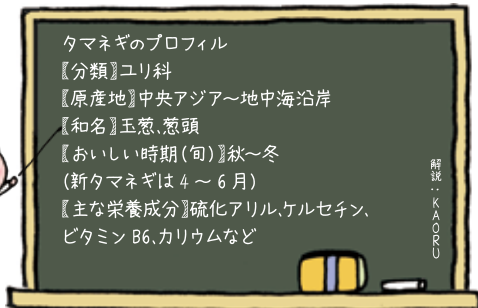
3. 生産緑地法等の改正案が 閣議決定

2月10日、生産緑地法等の改正案が閣議決定された。今後、この改正法案は4月以降に通常国会へ提出される見通しである。

改正法案の主な内容は

- ①面積要件を300㎡まで引下げ
- ②買取り申出可能となる始期の延期
- ③直売所、農家レストラン等の設置を可能とすること等となっている。

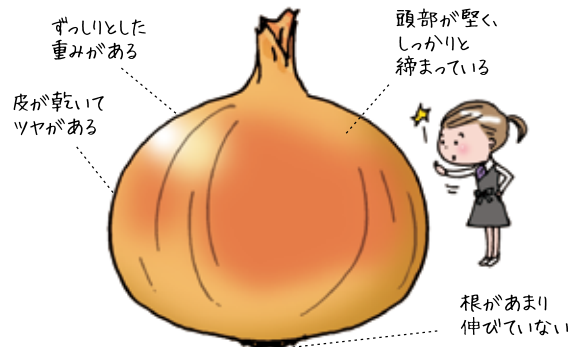
また、現在、都市農業振興基本法に沿って、愛知県でも地方計画（愛知県都市農業振興計画）の策定が進められている。



タマネギ

～疲労回復に効果が期待できるパワフル野菜～

見分け方



保存方法

日の当たらない
通気性の良い
場所ですって
保存



新聞紙に一つ
ずつ包み、風通
しの良い場所で
保存

薄切りやみじん切り
を冷凍して、料理に
活用する



新タマネギは水
分が多く日持ちし
ないので、冷蔵庫
で保存

タマネギのチカラ

独特の香り成分、辛味成分「硫化アリル」がビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を高める

ビタミンB1が豊富な豚肉や
ウナギと一緒によ



タマネギのいろいろ



黄タマネギ

最も多く出回っている品種群で、辛味があり、保存性が高いのが特徴。収穫後1か月ほど乾燥させて出荷される



新タマネギ

春先に収穫する早生種の乾燥させずにフレッシュなまま出荷される。扁平で柔らかく、辛味が少ない。生食にも向いている



白タマネギ

辛味や刺激臭が少ない甘タマネギの生でサラダなどに。春先に収穫する「サラダたまねぎ」と呼ばれるものも白玉種



赤タマネギ
(紫タマネギ)

水分が多く甘味がある。彩りを生かしてサラダに利用される。酢に漬けると美しいピンク色に



葉タマネギ

白タマネギを土寄せして早期収穫したもの。葉も食べることでできる甘味とうま味が強く、粘りがある。めたやみそ汁などに



ペコロス
(小タマネギ)

黄タマネギを密植し成長を抑えて育てたもの。直径4cmほどで、丸ごとシチューやポトフなどに

楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中どんな料理にも
欠かせない定番野菜だよ！
料理のうま味や隠し味としてもよ



皮をむくときは、
丸ごと水に浸して
むくと表面の皮が
軟らかくなり、む
きやすいよ



切れ味の悪い包丁で切ると細
胞がつぶれ涙を誘発する成分が
出やすくなるので、切れ味の良
い包丁を使って断面をきれいに
切ることで刺激を抑えられるよ



切る前に冷蔵庫で冷やしておく、硫化アリルの揮発が減り、目への刺激が少なく涙が出にくくなる

タマネギのじみツ

栽培の歴史は古く、古代エジプトやメソポタミア文明で始まったという説が有力

onion

unio
(真珠)

onionはラテン語で「unio (真珠)」が語源。古くは魔除けとして利用されていた



日本には江戸時代にオランダ人が長崎に持ち込んだのが始まりといわれる





朝ご飯のススめ

管理栄養士・雑穀料理家 ● 柴田 真希

一日のスタート。朝食はきちんと食べていますか？ 少しでも長く布団の中にいたい気持ちも分かりますが、10分だけ早く起きてしっかりと朝ご飯を食べることをお勧めします。

「朝ご飯をしっかりと食べている人の方が成績が良い」とはよく聞きますが、サラリーマンにいたっては「朝ご飯を食べる人の方が年収が良い」というデータもあります。

これは、勉強や仕事をするときに活動する「脳」の唯一のエネルギー源がご飯などに

含まれる炭水化物が分解されてできるブドウ糖だからと考えられます。朝ご飯をしっかりと食べないと、ぼーっとした状態で午前の時間を有効に使えていないことになるのです。また、成績や仕事の効率だけでなく、朝ご飯を食べそしゃくをすることで血行が促進され肌つやも良くなります。女性はお化粧の時間の短縮にもつながるだけでなく、余計な化粧品代がかから

なくて済むかもしれません。体温も上がりやすくなるので、冷え症などの改善にもつながります。

お勧めの朝食はやはり「ご飯とみそ汁」。加えて納豆やさけの塩焼き、お漬物などがあれば、もついうことはありません。最近はスムージーなどもはやっていますがスムージーはそしゃくができないというデメリットもあります。食べながらあご周りのエクササイズはできないのです。しっかりとかんで顔の血色を良くするにはご飯の方が良いでしょう。

もしも朝食を家で取る時間がない人は「おむすび」にするのもお勧めです。お弁当を作るお母さんは朝から少し作業が増えてしまいますが、成績アップ、年収アップのためにも愛情込めたご飯でおむすびを作ってみてはいかがでしょうか。



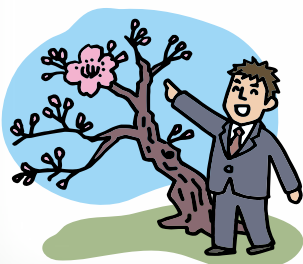
桜は寒暖が必要

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

桜が早く咲くか遅く咲くかは、気温が大きく影響します。春先に暖かければ早く咲くことが多いですが、暖かくても早く咲かないことがあります。

桜は、夏に花の芽を作ります。秋になると「休眠」といって、花の芽はいったん眠りに入り成長を止めます。冬に寒さにさらされると、眠りから目を覚まし、その後は暖かさで成長し開花します。暖冬により寒さが弱いと、すっきり目を覚まらず、その後、暖かくなっても成長が鈍いことがあります。寝ぼけていると出掛ける支度が進まない人間と同じですね。冬には寒さにさらされることも必要です。特に温暖な地域で暖冬になると影響があり、伊豆諸島の八丈島では、開花が遅れただけではなく、満開にならないまま葉桜になってしまった年がありました。

温暖化が進むと、その他の地域でも、きれいに咲きそろわないことが出てくるかもしれません。





お肉の種類

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

子どもには栄養バランスの良い食事をもっとも、糖質、タンパク質、脂質、ビタミン類、ミネラル、どれもこれも足りているのかと考えるのは大変なことです。だからこそ私が意識しているのは、できるだけ同じメニュー、食材にならないように気を付けることです。今日がお魚なら明日はお肉。今日が豚肉なら次は鶏肉。今日がトマトサラダなら明日はニンジンサラダ。すると結果的にさまざまな栄養が取れています。

例えば、お肉の種類でも栄養の特徴は違います。牛肉は体をつくり、脳神経の働きが活発になる成長期に必要なタンパク質が含まれます。その上、他の肉類に比べて鉄分が多く含まれます。意外と鉄不足になりがちな幼児期、吸収性のいいお肉からの鉄分は大切です。ロースやばら肉は脂肪が多いですが、ヒレは少なくタンパク質が多く含まれ、赤身の方が鉄分も多く含まれます。豚肉も良質なタンパク質源ですが、

一番の特徴はビタミンB1が多く含まれていることです。ビタミンB1は発育や神経の機能維持に重要な役割を果たすため、精神を安定させ、集中力を高めるのにも必要な栄養といわれています。

鶏肉は、必須アミノ酸を含む良質なタンパク質で、脂肪が少ないことも特徴です。また、皮膚や粘膜を健康に保ち、骨の発育を助け、風邪の予防にも効果があるとされるビタミンAの含有量が多いのも特徴です。



ささ身は高タンパク低エネルギーなので、離乳食からお勧めです。

このように、食材によって栄養もさまざま。日々の食事で食材の種類を替えていくだけで、結果的に多くの栄養を取ることができます。

毎食、できるだけ多くの食材を使つてバランス良くと苦労するのはなく、1週間を振り返れば、なかなかいろいろな物を食べられたなと思える気軽さから、健康的食生活を目指していただければと思います。

農地に係る相続税の納税猶予

J A 全中 J A まちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

相続人が農地を相続または遺贈により取得し、引き続き農業を営む場合、一定の要件の下、農業投資価格に基づき計算した相続税を納税し、路線価などによる通常評価に基づき計算した相続税との差額については、相続人が農業を継続していることを条件に、将来その相続人が亡くなった時点において免除されます(市街化区域外にある農地で平成21年12月14日以前から納税猶予の特例を受けている場合、または、農地が三大都

市圏の特定市以外の市街化区域にある場合、申告期限から20年で猶予税額が免除される)。農業投資価格は通常評価に比べかなり低い金額となつていきますので、その農地に係る相続税の大部分の納税が猶予されることとなります。これを農地に係る相続税の納税猶予といいます。ただし、その農地が三大都市圏の特定市の市街化区域にあるときは、その農地が生産緑地

納税猶予



れ、猶予税額および当初の納期限から納税までの期間に係る利子税を納めなければなりません。相続税の納税猶予を受けるときは、次

指定を受けていなければ納税猶予は受けられません。なお、納税猶予を受けている農地について、免除前にその全部または一部を譲渡・転用などした場合、原則として、譲渡・転用などの面積が農地面積の20%超のときは納税猶予の全部が、20%以下のときはその面積に対応する部分の猶予が打ち切られ、猶予税額および当初の納期限から納税までの期間に係る利子税を納めなければなりません。

の書類を相続税の期限内申告書に添付する必要があります。

(1) 相続人が納税猶予の適用要件に該当することを証明した「適格者証明書」

(2) その農地が三大都市圏の市街化区域にあるときは生産緑地であることの証明書

(3) 担保提供に関する書類

このうち(1)の「適格者証明書」は各市町村の農業委員会に証明願を提出し、毎月の定例会による審議を経て発行されます。証明願には相続人全員の署名および実印の押されている遺産分割協議書または遺言書の写しの添付が必要です。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

上手に育てておいしく食べようズッキーニ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ズッキーニはカボチャの仲間ペポ種の一つ。節間が短縮されつるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。

日本へは50余年前に導入されましたが、当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでした。さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきました。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は図のように黄色や球形など、色、形の異なる新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。種のまきどきは4月中旬～5月上旬です。カボチャに準じて3～3・5号のポリ鉢に2～3粒まきとし、育つにつれて



元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す



濃緑



黄色



花ズッキーニ



薄黄緑



緑



黄色

1本立てにし、本葉4～5枚に育てて畑に植え出します。

茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の窒素成分は控えめに施し、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込み合いがちなので多湿を嫌います。畑は排水の良い所を選び、畝を高めに作り、ポリマルチをすることが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しやすく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、図のように短い支柱を株元に、茎を挟むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。

生育が旺盛になり葉が込み合うようになってきたら、株元付近の葉を1～2枚

ずつ、果実も適宜間引き、健全に育てます。肥大する果実が多くなってきたら、半月に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

果実は短縮した茎の各節に付き、開花後の肥大は早いので、長形果種は長さ20cmほどに、球形果種は径6～8cmぐらいになったら遅れずに収穫しましょう。

ハウス栽培では早い時期には雄花を探して人工授粉することが必要ですが、露地栽培では昆虫が活動するので、放任しておいてもよく実止まりします。降雨が続いたりして多湿になると、花弁がしおれて果実に付き、腐ることがあるので、花弁を早めに取り除きます。

代表的な食べ方はトマトやナスなどと一緒に煮込むラタトゥイユ。油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収も良くなります。

簡単なのは輪切りにしてバターで炒めてチーズの付け合わせに。ゆでて塩とレモン汁を振ってサラダに。縦に薄く切って帯状にし、ゆでてサーモンやトマトなど彩りの良い材料を巻きオードブルに。その他グラタン、唐揚げ、ガーリック炒めに、さらには開花中の花弁を花ズッキーニにと、用途は限りなく広がります。

大村園芸部会川柳

大村園芸部会 50th anniversary

創立50周年を迎えた大村園芸部会が記念企画として部会に縁がある人から川柳を募集し、151句の応募がありました。その中より大村園芸部会川柳愛好会が審査し、入賞作品16句が選ばれました。
入賞作品は次のとおりです。

テーマ「大村園芸部会に関するものすべて」

○人気大賞（二句）

・娘しか いないよ跡継ぎ
どうするの

○準人気大賞（二句）

・荒縄で 木箱しほりも
なつかしや

・大豊作 パート残業
オレ赤字

○人気賞（五句）

・こんなにも 手間ヒマかけて 低価格
・あれ軽い そろそろくるぞ 入荷ゼロ
・助けられ ともに出荷の 日々送り
・陽が照らず 玉も太らず 葉だけ伸び
・スーパード おのずと足は つまものへ



○入選（五句）

・ラディツシユを 育てて父の 努力知る
・紅玉に 心うばわれ 五十年
・五十年 試行錯誤の 紅の色
・ラレシさん 音符みたいと 孫がいう
・職人の 詩を奏でる 珠ひとつ

○特別賞（三句）

・朝もやに ひかりかがやく 紅畑
・他産地に 決してしません ゲス不倫
・切り紙の ようなラレシの 飾り切り

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という
意味の「コーナー」です。

●「食品ロス」

昨年話題になった廃棄食品を横流ししていた事件には驚かされた人も多いと思う。食の安全を脅かす事件で到底許しがたいことだ。この事件が注目された理由のひとつに「それほど食品が廃棄されていたのか」と思い知らされたことがある。厳密に言えば「みんな感じてはいたが目を背けていた事実」だったことだ。日本の年間食品廃棄量は約2800万トン。世界でもトップクラスの食品を無駄にする国なのだ。

この廃棄量の中には、まだ食べられる食品を捨ててしまふ「食品ロス」というものが含まれている。日本の「食品ロス」は年間約630万トン以上といわれている。これは日本人1人当たりで換算するとお茶碗1杯分の食べ物を毎日捨てている計算だ。子どもの頃「世界には食べる物に困っている人がいるのに、残すなんてもったいない」と言われたことはないだろうか。世界中で飢餓に苦しむ人への世界の食品援助量は年間約320万トン。日本では、その倍の量を捨てている。本当にもったいない話だ。

では「食品ロス」を減らすにはどうすればいいか。単純な話だが、食べ残さないことだ。特に外食のときは食べ残すことが多い。「食べられる量だけ注文する」「セツトメニューの中に食べられないものがあれば抜いてもらう」「残してしまったときは持帰りができるか店に確認する（持ち帰ったものは自己責任となるので注意）」などするのが食べ残しを減らす方法だ。また宴会のときにも食べ残しが多い。農水省では年末年始に「30（さんまる）・10（いちまる）運動」を推奨していた。「乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しむ」「お開き10分前は席に戻って再度料理を楽しむ」運動だ。

少しでも食べ残しを減らせば、日本全体の「食品ロス」を減らすことに繋がる。

女性部2泊3日「ロマンティック長崎(軍艦島)&ハウステンボス3日間」ツアー報告

2月19日～21日の3日間で長崎に行ってきました。セントレア発福岡空港行きの航空機が機材の関係で1時間遅れの出発となり、ハウステンボスでの滞在時間も短くなりましたが素敵なナイトイルミネーション、数々のショーやショッピングで楽しい時間を過ごす事ができました。2日目は全国的に荒れた天候となり、楽しみにしていた軍艦島ですが波が高くて欠航となり行けませんでした。それでも近くまで行ったので実際の島を霧がかかっていたは見ることができ、資料館では現在と昔の映像を見比べることができました。日中は傘もほとんど使う事なく夕方近くには晴れてきて、宿泊先のホテルの部屋から夜景がとても綺麗に見えました。3日目は歌手の福山雅治さんの地元にある山王神社の参拝と、原爆の爆風



に耐えた大クスノキと一本足の鳥居を見て、原爆の恐ろしさを改めて感じました。参加者の皆様お疲れ様でした。またの参加をお待ちしています。

健康料理教室参加者募集

☆内容は旬野菜(季節の食材)コース『春』です。

開催日 平成29年5月10日(水) 本店 料理教室
平成29年5月12日(金) 構造改善センター
平成29年5月15日(月) 福岡支店 料理教室

時 間 午前10時～ **定 員** 20名

参加費 無料(女性部外500円)

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで



平成28年度 女性部総会のお知らせ

開催日 平成29年4月27日(木)

時 間 午後1時30分より(総会終了後に講演会があります。午後2時30分頃～(予定))

場 所 JAあいち経済連 東三河センター 3階
(豊橋市西幸町字笠松111番地)

☆講演会だけの参加も可能ですので、多数のご参加をお待ちしています。

テーマ「これからの人生デザイン～自分らしく生きる」

講演会講師：中島 美幸

愛知淑徳大学講師(「ジェンダーと社会」「女性学・男性学」担当)博士(文学)

名古屋市男女平等参画推進会議(イコールなごや)委員

名古屋市女性活躍推進・ワーク・ライフ・バランス委員会委員他務める

・著書・単著

『堀場清子のフェミニズムー女と戦争と』ドメス出版他

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

女性部会員募集

JA豊橋女性部会は、地域・くらしが充実し活気にみちあふれるよう、地域の女性を中心に農業で頑張る方はもちろん、様々なひとたちとのつながりを持ち、日々楽しく元気にいきいきと活動を行っています。

女性部では旬の食材を使用した加工品作りや、健康料理教室、親睦企画として日帰り旅行や観劇ツアー等を開催しており、今後も多くの方が参加できる魅力ある活動を進めます。

みなさんもわたしたちと一緒に活動してみませんか？



日帰り旅行



ソフトバレーボール大会



地域交流会



ソーセージ作り



パン作り



アレンジフラワー教室

主な女性部活動

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| ● 健康料理教室 | ● ソーセージ作り | ● 陶芸教室 |
| ● ジャム作り | ● 地域交流会 | ● 乳腺検診 |
| ● お菓子作り | ● 善意の収集活動 | ● ボウリング大会 |
| ● パン作り | ● 親睦旅行 | ● ソフトバレーボール大会 |
| ● トマトケチャップ作り | ● 観劇ツアー | ● しめ縄教室 |
| ● 焼肉のたれ作り | ● 健康講話 | ● ハンドメイド教室 |
| ● こんにゃく作り | ● 豊橋まつり総おどり | ● ソーイング教室 |
| ● 味噌作り | ● 漬物講習 | ● アレンジフラワー教室 |
| | | ● 寄せ植え教室 他 |

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。
女性部へのご加入は最寄の支店にて手続きを行ってください。
(年会費500円、印鑑が必要です)

料理 楽しく ステップアップ



Point

炊飯器での簡単調理ながらも、タマネギの甘味が十分に引き出せます。忙しい主婦の方にピッタリのうれしいメニューです。

洋風タマネギ まるごと肉じゃが

材 料(4人分)

タマネギ	2個	青み野菜(お好みで)	適宜
ジャガイモ	2個	固形スープのもと	3個
ニンジン	1本	水	3カップ
牛肉(煮込み用)	100g	オリーブ油	大さじ1
ヒラタケ	1パック	こしょう	適宜

作 り 方

- (1) 熱したフライパンにオリーブ油を入れ、横半分に切ったタマネギ、牛肉に焼き色を付ける。
- (2) 炊飯器に固形スープのもと、水、ジャガイモ、ニンジン、ヒラタケ、(1)の材料を入れ、50分炊く(50分たったらスイッチを切る)。
- (3) 器に盛り付けお好みの青み野菜を飾り、こしょうを振って出来上がり。



撮影協力：グリーンセンター磯辺

学名はシネリリアですが不吉な連想をさせるのでサイネリアと呼ばれることが多くなりました。冬の鉢花としてポピュラーとなっています。一重咲きのほかに、蛇の目咲き、グラデーション咲きなど咲き方も多く、花色も豊富なのでアレンジにも活躍します。本来



サイネリア

は多年草ですが高温多湿に弱いので一年草扱いされます。

置き場所

水はけの良い土に植え、日当たりが良い場所に置きます。過湿も乾燥も苦手です。特に過湿はよくありません。冬は日当たりの良い窓辺へ。最低気温が5℃を上回れば屋外で育てることができます。暑さに弱いので夏越しは難しいです。

肥料

肥料は絶えず必要です。土にあらかじめゆつくり効くものを少量混ぜ込んでおき、追肥は10日に1回液体肥料を与えます。開花中に肥料を切らすと付いたつぼみが咲かずに枯れてしまうことがあります。窒素過多は葉が大きくなり、開花が遅れます。

水やり

水をよく吸うので水切れしやすいです。土が乾いたらたっぷり水を与えましょう。しかし土が濡れているのに与えると腐って枯れます。底面吸水で育てると良いです。

花から摘み

枯れてきた花はこまめに摘み、次の花を咲きやすくします。ひと通り花が咲き終わった後に花茎を根元から切り、肥料を与えて育てると、もう一度花が咲き始めます。

知っ得情報

みなさん、こんにちは!お車の調子はいかがですか?

3月中旬を過ぎ、少しずつ春の暖かさを感じるようになって来ました。そんな春の陽気に誘われて、外出する機会も増えそうですね。北上する桜の開花に合わせて、ドライブがてらお花見に行くのもいいですね!

警告灯が点灯したら...

運転中、ふとメーターパネルに目をやると、「ん?見たことのないランプが点いている!!」なんて経験はありませんか?

このランプ(警告灯)は、クルマの異常をいち早くドライバーに知らせる重要な役割を担っています。運転中のトラブルを最小限に止めるためにも、表示される警告灯の意味をあらかじめ知っておくことは、ドライバーの義務とも言えるでしょう。



いずれかのドアが半ドアになっています。きちんと閉めなおしてから走行しましょう。



燃料の残量が少なくなっています。すみやかに燃料を給油する必要があります。



オーバーヒートのおそれがあります。すみやかに安全な場所に停車して、整備工場に連絡しましょう。



エンジンを制御しているセンサー類等の異常が考えられます。なるべく運転は控えて、整備工場に連絡しましょう。



パーキングブレーキが解除されていない状態です。解除をして消灯すれば正常です。点灯し続けている場合は、ブレーキ系統の異常が考えられるので、すみやかに整備工場に連絡しましょう。

いかがでしたか?もしも点灯してしまったら、「少しくらいほっといても大丈夫かな」と安易に考えないでください。後々、大きなトラブルに発展してしまいかねません。面倒くさがらず、すみやかに整備工場に連絡してください。「後悔先に立たず」です!!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532)25-3557 担当: 安藤



改正道路交通法

について

豊橋警察署だより

平成29年3月12日
スタート

改正道路交通法が施行されます

リスクの高い運転者への対策 高齢運転者 対策の推進

1. 新設 臨時認知機能検査・ 臨時高齢者講習

●臨時認知機能検査

改正前は3年に1度の免許証の更新のとき
だけ受けることとされていた認知機能検査につ
いて、一定の違反行為があれば、3年を待たず
に、受けることになります。

75歳以上の運転者が、認知機能が低下した
ときに起こしやすい違反行為をしたときは、
新設された「臨時認知機能検査」を受けなけ
ればなりません。

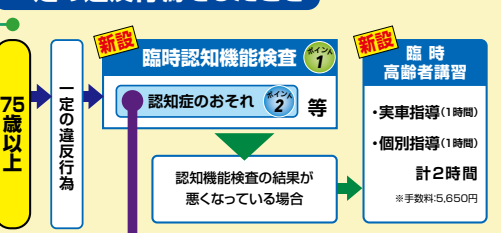
●臨時高齢者講習

臨時認知機能検査を受け、認知機能の低下
が運転に影響するおそれがあると判断され
た高齢者は、新設され
た「臨時高齢者講習」(個別指導と実車
指導)を受けなければ
なりません。

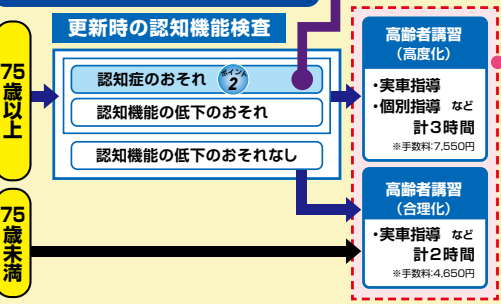
【一定の違反行為の例】

- ・信号無視
- ・通行区分違反
- ・一時不停止等

一定の違反行為をしたとき



運転免許証を更新するとき



2. 臨時適性検査制度の 見直し

改正前と異なり、認知機能検査で認知症の
おそれがあると判定された方は、違反の有無を
問わず、医師の診断を受けることになります。

更新時の認知機能検査又は臨時認知機能検査
で認知症のおそれがあると判定された方は、
臨時適性検査(医師の診断)を受け、又は、
命令に従い主治医
等の診断書を提出しな
ければなりません。

※医師の診断の結果、認知
症と判断された場合は運転
免許の取消し等の対象
となります。

3. 高齢者講習の 合理化・高度化

認知機能検査の結果によって受ける講習の
内容等が変わります。高齢者講習は、75歳
未満の方や、認知機能検査で認知機能の低
下のおそれがないと判定された方に対して
は2時間に合理化(短縮)されます。その他
の方に対しては、個別指導を含む3時間の講習
となります。

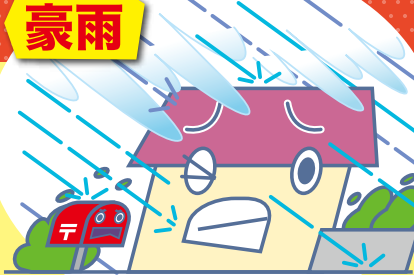
この他に、18歳から取得可能な免許「準中型免許」が新設されます。詳しくは、愛知県警ホームページ又は最寄りの警察署等にお問合せ下さい。

地震だけでなく、 突然 自然災害 は起こります。

台風



豪雨



雪害



これまでのさまざまな自然災害で、
たくさんの共済金がお役に立ちました。(平成28年3月末現在)

平成27年度の主なお支払い

- ① 平成27年10月
低気圧および台風23号(北海道・青森・静岡ほか)
3,297件／27億円
- ② 平成27年9月
台風18号(茨城・宮城・栃木ほか)
6,364件／83億円
- ③ 平成27年8月
台風15号(熊本・福岡・鹿児島ほか)
97,341件／374億円

過去の主なお支払い

※平成7年以降の主なお支払い状況を掲載しています。

- ① 平成23年3月
東日本大震災(宮城・福島・岩手ほか)
681,085件／9,349億円
- ② 平成25年11月～平成26年3月
平成25年度雪害(山梨・埼玉・群馬ほか)
167,927件／784億円
- ③ 平成16年10月
新潟県中越地震(新潟・群馬・福島ほか)
87,659件／773億円
- ④ 平成7年1月
阪神・淡路大震災(兵庫・大阪・京都ほか)
101,535件／1,188億円
- ⑤ 平成16年9月
台風18号(山口・熊本・福岡ほか)
284,560件／1,083億円
- ⑥ 平成11年9月
台風18号(熊本・山口・鹿児島ほか)
180,030件／638億円

最近の支払例

- 平成27年雪害
(北海道・群馬・東京ほか)
- 平成27年台風12号
(鹿児島・沖縄ほか)
- 平成27年台風11号
(和歌山・香川・徳島ほか)
- 平成27年6～7月梅雨前線発達等に伴う風水害
(群馬・熊本ほか)
- 平成27年台風6号
(千葉・静岡・鹿児島ほか)
- 平成26年12月暴風雪(雪害を除く)
(北海道・新潟・島根ほか)
- 平成26年雪害
(北海道・新潟・長野ほか)
- 平成26年長野県神城断層地震
(長野ほか)
- 平成26年台風18・19号
(千葉・静岡・鹿児島ほか)
- 平成26年9月茨城県南部を震源とする地震
(群馬・埼玉ほか)
- 平成26年8月福島県ひょう害
(福島)
- 平成26年8月15日からの大雨
(京都・兵庫・広島ほか)
- 平成26年台風11・12号
(三重・徳島・宮崎)
- 平成26年台風8号
(長野・鹿児島・沖縄)
- 平成25年台風26号
(東京・神奈川県ほか)
- 平成25年台風24号
(新潟・富山・石川ほか)

JA共済では、「ひと、いえ、くるま」の総合保障を取り揃えています。
詳しくは、最寄りの支店窓口へお問い合わせください。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【16235555463】

マイカーローンのことなら
JAバンクにご相談ください。

JAマイカーローン

「JAとのお取引はこれから」という方も
お近くのJAバンクの窓口までお気軽にご相談ください。

JAマイカーローンは、人気のミニバンやスポーツカーをはじめ、さまざまな車種で、ご利用いただけます。新車、中古車の購入から、修理・車検費用など、カーライフに関する用途にお役立てください。毎月の元利均等返済や、ボーナス払い併用など、いろいろなパターンの中から、無理のない返済方法をお選びいただけます。お問い合わせは、地域に密着した安心・便利なJAバンクまで、お気軽にご相談ください。

固定金利型

適用条件を満たされたお客様は、

軽減適用後金利 年 **1.000%** + 保証料

JAマイカーローン(固定金利型)の店頭表示金利: 年**2.518%**

平成29年3月1日現在

ご注意ください。

- 表示金利は、お借入当初に適用されるものです。なお、適用金利は年4回(3・6・9・12月の第1営業日)見直します。
- 適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

JAマイカーローンの商品概要

ご利用いただける方	● 満18歳以上かつ最終返済時の年齢が満71歳未満で、当JA所定の基準を満たしている方(前年度年収200万円以上等) ● 当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方
お使いみち	● 自動車・バイク購入資金(新車・中古車) ● 自動車等の点検・車検・修理費用、保険掛金 ● 運転免許の取得費用 ● カー用品(カーナビ等)のご購入資金 ● 車庫建設資金 ● 他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金 ● 本ローンのお借入にかかる諸費用
ご融資金額	● 10万円以上1,000万円以内(1万円単位)(所要金額の範囲内)※年収の150%以内
ご返済期間	● 6ヶ月以上10年以内
ご返済方法	● 元利均等毎月返済または元金均等毎月返済(いずれもボーナス時の増額返済可能) ● 返済金はご指定の貯金口座から毎月自動引落し
担保	● 不要
保証	● (社)愛知県農協信用保証センターの保証 ※別途、保証料(年0.50%、0.70%)が必要です。

※店頭にて返済額の試算を承っております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ご返済の滞りなどが発生した場合には、特別金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただく場合もあります。

- 商品概要説明書が必要な方は最寄りの支店までお問い合わせください。

〈軽減金利の適用条件〉

- 次の7項目のうちいずれか2項目を満たすお客様
- ①給与振込み・販売代金・購買利用年金・携帯電話口座振替
- ②自動車共済・自賠責共済
- ③五大公共料口座振替契約のうち3つ以上契約
- ④住宅ローンの既契約者または住宅ローンの借換提案者
- ⑤ライフバックまたは、JAカードの契約者
- ⑥JA豊橋自動車課またはJA共済代理店での車両購入
- ⑦JA豊橋の組合員(正・准)およびその同居家族

**環境配慮型自動車は、
上記条件に関係なく最大適用。**

※環境配慮型自動車とは、電気自動車、天然ガス自動車、メタノール自動車、ハイブリッド自動車、燃料電池自動車です。

どしどし
ご相談ください



西支店
タダノミチヒロ
只野 道啓

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。



□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●飯村町……………女性 KH

雪が降って寒さを感じる毎日ですが、早くも菜の花畑も色づき始めました。春が来るのもあつという間です。もう少しのガマン。そしておいしい野菜の季節です(スナッペンとつやブロッコリー)緑の野菜が旬ですね。

☆少しずつ暖かくなってきましたね。豊橋の春を味わうために産直店へGO!

●浜松市……………女性 KM

JA豊橋ふれあいフェスタの様子が楽しそつで今年に行きたいなと思いました。いいブロッコリーの見分け方やスマイルでは豊橋の女性を紹介していたり、見てまた読みたいと感じました。

●飯村北……………女性 TY

旅へ行った写真を見るかぎり結構

年を取った方々がいますよね。近年、高齢者の人達の自動車事故が気になります。皆さんに響く記事などを特集してもらえたらと思います。

●石巻平野町……………女性 KY

私は毎日弁当作りと食事と献立も大変で何かヒントがほしいです。組合の人の中で時短でおいしい物を紹介して欲しいですね。

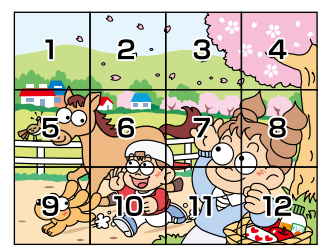
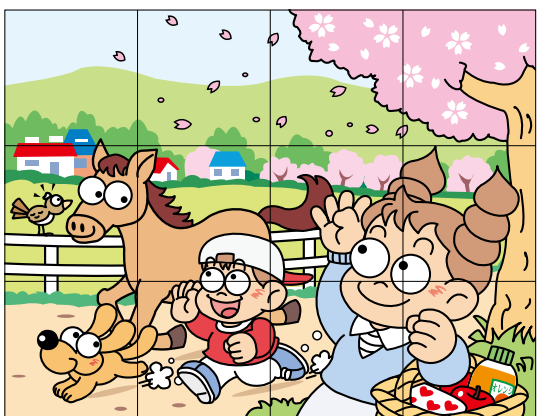
☆高齢者の自動車事故、組合員の方の自慢のレシピ、特集記事の候補として検討してみます。

●飯村町……………女性 YR

ベジタブルライフ、いつも楽しみにしています。今回の調理の他にも私は母からジクを皮むきして天ぷらにと教えてもらい、捨てたことがありますよ。ホクホクして美味しいですよ。☆なるほど…ジク(茎)を天ぷらにする食べ方もあったんですね。他にも私流の食べ方がある方、教えてください。

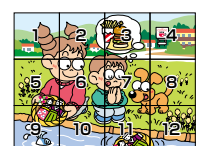
まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)

- 2…姉の眉の形が違う
- 3…ハンバーガーの高さが違う
- 7…犬の視線が違う
- 9…魚の向きが逆
- 12…つくしが増えている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(4月8日必着)

- ① ことえ
- ② JA・みのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

52 441-81124
 豊橋市野依町 宇西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

理事会だより

平成29年2月27日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決議事項

- 1) 平成28年度 県常例検査に係る「その他の指摘事項に対する措置回答書」について
- 2) 理事会規程及び職制規程の一部変更について
- 3) 延滞債権処理方針について
- 4) 神野新田SSの投資計画について

原案通り承認されました

市役所農業企画課より

■人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。各種支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成29年1月に第17回目の更新を行いました。次の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

説明会 とき ● 平成29年3月27日(月)午前10時30分～11時30分 ところ ● 豊橋市役所 東館12階 128会議室
定員 ● 40人 ※申し込みは不要です。当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

プラン更新案の閲覧 とき ● 平成29年3月27日(月)～4月7日(金) ところ ● 市役所農業企画課窓口(西館3階)
対象 ● 市内農家台帳登録者(本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。)

問合先 ● 豊橋市役所農業企画課 ☎51-2458

労災保険のご案内

労働者災害補償保険

労災保険とは? 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が仕事中にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。

たとえばこんなとき…

スピードスプレーヤー
運転作業時に樹木へ
衝突し負傷

トラクターに乗り
農作業中、急勾配で
転倒し負傷

◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養が給付されます

◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで

★4月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】自分に自信が持てる時期です。積極的に自己アピールを。温めていたプランを実行に移してみるのも良い結果に



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】誰にでも優しく接することができ、周囲の人から慕われます。面倒見の良さを発揮して。半身浴や足湯にソク



双子座 5/21~6/21

【全体運】好奇心が旺盛になる気配。興味を引かれることがあれば、前向きにトライして。趣味や習い事に励むのも正解



蟹座 6/22~7/22

【全体運】不注意になりやすい期間。慣れている作業でも確認を忘れずに。大自然に触れることでリフレッシュできます



獅子座 7/23~8/22

【全体運】プラス思考が幸運を引き寄せる兆し。何事も攻めの姿勢で行動を起こして。クリエイティブな活動もお勧め



乙女座 8/23~9/22

【全体運】持久力がいまひとつ。何かを始めても中途半端になりやすいよう。新しいことに取り組むなら、正確な情報収集を



天秤座 9/23~10/23

【全体運】ささいなことで落ち込んだり、傷ついたりしやすく、勢いをキープできない期間。あれこれ考え過ぎない方が吉



蠍座 10/24~11/22

【全体運】周囲のマイナス部分に目が行く暗示。口うるさくして、トラブルを招かないよう、ご用心。見守る気持ちが必要



射手座 11/23~12/21

【全体運】楽しいことに縁がありそう。お花見などの飲み会やイベントに誘われたら、気軽にOKを。幹事役をするのも◎



山羊座 12/22~1/19

【全体運】気持ちばかり大きくなってしまいかも。頼まれ事を安請け合いないよう、冷静に。鏡を磨くと開運効果あり



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】人気運が急上昇。性格の良い部分がアピールされ、常に話の輪の中心に。話題のスポットへ遊びに行くと刺激大



魚座 2/19~3/20

【全体運】リラックス気分で過ごせるはず。のんびり好きなことを堪能しましょう。新しい楽しみを開拓するのも好結果に

三川南地区

反茂池と沢渡池

昔々、一人の大男が滝のような汗を流しながら、西の方からやって来ました。ドシン、ドシン、ドシン、ドシン、一歩一歩足を踏みしめるたびに、真つ白い土埃があたり一面に

反茂池



沢渡池



2つの池の間は徒歩約5分です。



舞い上がります。山のように盛り上がった肩には、天秤棒が揺れています。二つ並んだモッコには、山のような黒土がドサリとあふれて、今にもこぼれ落ちそうです。大男がグツと力を入れるたびに、まんまる目玉がキラキラ光りました。

「うんしょ、こらしょ、どっこいしょ」大男の声はカミナリのように響き、まわりの木々を震わせます。そのたびに揺れるモッコからゴロゴロと大きな石が転げ落ちていきました。

「ふー、こらでちようとひと休みするか」大男は流れる汗を大木のような腕で振り払うと、どつかつと腰をおろしました。

「おお風が出てきた。これでひと雨くりやあ涼しくなるぞ」緑の森を吹き抜ける風が、ヒュルン、ヒュルンと大男の背中をくすぐっていきます。

「さあ行くぞ！」大男は、天を仰ぎながら、すくくと立ちました。大男の二本の大木のような脚が天まで伸びています。すねには針金のような

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

な毛がはえて、チリチリと音を立てています。ズシン、ズシン、ズシン…、大男は大きな地響きを立てながら東に向かって歩いて行きました。大男が腰を下ろした辺りには尻のあとが、くつきりと二つへこんでいました。

夕方になると、さつきまで鳴いていたセミの聲がピタリとやみ、やがて西の空が暗くなり大粒の雨がバラバラと降りだしました。次の日、大男が残っていた尻のあとに、昨夜からの雨水がたまり、大きな池が二つできていました。

「やあ、ありがたい。これで米がつくれるぞ」「これも大男のおかげだのん」「あれが噂の国造りの神さまかも…」村人たちは手を取り合って喜びました。

「反茂池」と「沢渡池」、二つの仲良しの池は、雨が降るたびにドンドン水かさが増えて、大きな池になりました。