

みどり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集①

知ってるあなたは得をする
「ふれあい友の会」ってなんだろう?

特集②

自分の体は自分で守る
健診へ行こう!

2017

6

vol. 243



◎豊橋市高山町
浦部 昭宏さんのお孫さん

浦部 仁奈ちゃん(5歳)
壱太くん(2歳)



- ◎保育園ではどんな遊びをするの？
仁奈ちゃん：うんてい
壱太くん：砂場で遊ぶ
- ◎お家では何して遊ぶのかな？
仁奈ちゃん：数字やひらがなの練習
壱太くん：ダンブのおもちゃ
- ◎ママの作る料理で何が好き？
仁奈ちゃん：カレーライス、梅干し
壱太くん：手作りジュース、から揚げ
- ◎大きくなったら何になりたい？
仁奈ちゃん：ママと一緒にケーキ屋さん
壱太くん：ショベルカーに乗る

- ◎何か習い事してる？
仁奈ちゃん：ダンス
- ☆ママに聞きました。
◎ふたりはどんな子ですか？
仁奈ちゃん：頼りがいがあるががんばりやさん。少しはずかしがりやさん。
壱太くん：お調子者。ちょっとひとみしります。
- ☆ママからふたりにメッセージ
ニコニコ笑顔で元気に大きく育ってね。
いつまでも仲よし姉弟でいてください。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
知って納得JA ー協同組合のカー
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集① ●知ってるあなたは得をする
「ふれあい友の会」ってなんだろう？
- 6 ▶ 7 特集② ●自分の体は自分で守る
健診へ行こう！
- 8 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 ベジタブルライフ
- 11 料理楽しくステップアップ
- 12 知って情報・私の職場
- 13 スマイル・2017経済部感謝祭
- 14 ▶ 15 女性部だより
- 16 火災警報器交換のすすめ・
豊橋警察署だより
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 ▶ 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし

知って納得JA ー協同組合のカー

Q JAは何をしている協同組合なの？

A 農業を中心に、地域住民のくらしをより良くするための事業を行っています。

JAは「農業協同組合」なので、地域農業を発展させ、組合員のくらしを守り高めることが最も重要な目的です。農業の生産力を高め、農業所得を向上させるため、営農技術の指導の他、安全で品質の良い肥料や農薬、農機具などを適正な価格で提供するなど、農家を総合的に支えています。

JAでは「農業」を農地、食べ物、地域のくらしや環境なども含めて広い意味で捉えます。学校給食への農産物の提供や農業体験などを通じて地産地消を促し、農業と食・くらしをつなげています。信用・共済事業の他、高齢者福祉事業なども行い、地域にくらす人々の生活をより良いものにすることで、地域の活性化に貢献しています。

(監修＝広島大学 助教 小林元)

JAが行っている主な事業

- 指導事業**
農家にアドバイスをする仕事です。職員が農家のもとに出向き、おいしくて安全な農産物の作り方や家畜の育て方、農業の経営などについて相談にのっています。
- 販売事業**
農産物などを販売する仕事です。農家から集めた農産物を共同で市場に出したり、直売所で販売したりしています。農産物を適正な値段で販売することは、農家の経営を支えるためにとても大切なことです。
- 購買事業**
質の良い物をまとめて買って分ける仕事です。共同購入のしくみで、安全で品質の良い肥料や農薬、家畜の餌、農業機械、くらしに必要な物を計画的にまとめて買うことで、組合員は安定的に購入することができます。
- 信用事業**
組合員からお金を預かり(貯金)、それぞれの組合員が必要ときに、借りることができる(貸付)ようにするなどの仕事です。集まったお金は組合員の農業やくらしのために役立てられ、地域の金融機関として大切な役割を果たしています。
- 共済事業**
組合員やその家族、地域の人々が安心してくらすための仕事です。組合員はあらかじめ一定の「共済掛金」を拠出して共同の財産を準備し、火事や病気、自動車事故などが生じた場合に「共済金」を支払います。



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「培った 栽培技術を 次世代に伝える」



豊橋市大崎町 中川 幸久 なか がわ ゆき ひさ さん（54歳）

大崎町の中川幸久さんは30歳で就農し、今は家族4人で約25aの面積でスイカを栽培しています。スイカの他にもキャベツやアールスメロンも栽培しています。

「他の作物と作業時期が重なることがあるので、作業調整が大変です。夏の果物のスイカですが、寒い時期から作業は始まっていて2月に肥料散布をし、マルチシートを張ってトンネルを作るなどの下準備をします。定植は3月中旬以降ですが定植の時期は気温とのバランスを見ながら判断します。雨が降ったり風が強いと作業できないので、なかなか思うようになりません。収穫するまで温度管理や水管理に気をつけ、天候を見ながら作業していきます。雨の日に作業すると病害が出やすくなったりするので、なるべく晴れた日に作業するようにします。25年スイカを栽培していても天候との兼ね合

いを調整するのは難しいですね」と幸久さん。

「一玉ずつ心を込めて作ったスイカなので売った先で高評価をもらえたときや糖度が高く甘いスイカが穫れたときは嬉しいです。安心・安全のスイカを自信を持って出荷しているので、ぜひ、多くの人に食べてほしいですね」幸久さんの言葉から愛情を込めてスイカを作っている雰囲気伝わってきますね。

「息子が就農して2年目になりました。今まで培ってきた栽培技術などを伝えていきたいと思っています。そして自分の糧としてこれからの栽培に活かしていただきたいと思います。できれば規模を拡大し、発展していったほしいですね」

次世代にバトンを渡しはじめている幸久さんでした。

特集
1

知ってるあなたは得をする 「ふれあい友の会」って なんだろう？

会員相互の親睦を図るとともに、会員の皆様の健康で生きがいのある人生と豊かな生活設計の実現を期することを目的とした組織です。ふれあい友の会会員資格としては、①JA豊橋で各種年金(公的年金、企業年金いずれも3月末日が基準日)を受給されている個人のお客様 ②JA共済のご契約者で、生命系共済、建物更生共済の保障額の総額が5千万円以上(3月末日が基準日)あり、フォルダー登録されている個人のお客様が対象となり、①②いずれかに該当する方は、自動的に会員特典が受けられます。なお、平成29年度会員数は12,928名となっております。

特典

1

ふれあい友の会 イベントへの 参加

毎年の親睦旅行
ゲートボール大会(一部地域)
グラウンドゴルフ大会(一部地域)
などを実施しています。



日頃の練習の
成果を発揮!

ワイワイ楽しく
みんなで旅行♪



特典

3

会員向け金利 上乘せ定期貯金

スーパー定期貯金(1年もの)の店頭表示
利率に0.3%金利上乘せします。
お一人様300万円までご利用できます。
お取扱期間は平成30年3月30日(金)まで

※自動継続後は金利上乘せの適用はなく
なり店頭表示利率となります。
※ATMでのお預け入れは対象外と
なります。

これは
「お得」だね!



特典

2

素敵な お誕生日 プレゼント



来年のプレゼントは、
おたのしみ

毎年、お誕生月に素敵な
記念品をプレゼント。
今年度は「食器用洗剤セット」です。

特典

5

健康管理 集団保養への参加 定員制限有

「健康管理集団保養」とは、ふれあい友の会会員を対象に健康管理・維持増進を目的に、JAグループ愛知の保養施設である「グリーンホテル三ヶ根」におきまして、厚生連病院長等による健康講話、健康相談、血圧測定、骨粗しょう症検査と昼食、入浴をセットとした活動です。

※詳しくは、渉外担当者及び最寄りの支店へお問い合わせください。

「血圧…正常値ですね!」

特典

4

成人病検診 助成制度

当JAで成人病検診を受診された方に最高3,000円の検診費用助成があります。

※助成にはお手続きが必要となります。
健康診断の内容は次ページからの「特集②」をご覧ください。



さらに 当JAで年金をお受取いただいている方への特典

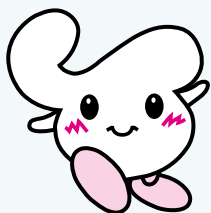
JAゆうゆう定期積金

定期積金(1年～5年)の店頭表示利率に0.15%金利上乗せします。

お取扱期間は平成30年3月30日(金)まで

※掛込周期は1か月または2か月のいずれかとします。

※掛込金額は1回当たり1,000円以上とします。ただし、原則として、お受け取りになる1回当たりの年金額の範囲内とします。



金利上乗せ
積金で夢が
ふくらむね!

ゆとり倶楽部 会員サービス



「ゆとり倶楽部」会員証の提示で「Aコープ」および「若葉亭」等での優待・特典などのサービスを受けることができます。

さらにうれしい3つのサービスであなたを応援します。

☐ ホテル等の優待利用サービス

☐ 電話無料相談サービス

健康づくりや病気予防、介護の悩み、年金に関する基礎知識などご相談できます。

☐ 交通事故見舞金サービス

交通事故による死亡、所定の後遺障害状態になった場合に最高20万円の見舞金が支給されます。

※詳しくは支店窓口までお問い合わせください

特集 2

自分の体は自分で守る 健診へ行こう!

自分の体は、いちばん身近にあるのに、わからないもの。今、こうしている間にも、あなたの体の中で病巣が大きくなっているかもしれません。よく芸能人が健康診断で初期の病気が見つかり、早期治療することができたという話を聞きます。

健康診断に早すぎるということはありません。少なくとも年に一度は健診を受けて健康管理に努めましょう。

■受診の流れ

① 受付



あらかじめJAから送られた問診票、受診票、採尿キットを提出して番号ファイルを受け取ります。



② 身体計測・胸部レントゲン



健診車で身長・体重を計り、胸部レントゲンを撮影します。胸部レントゲンで肺結核、肺がんなどの胸部疾患の有無を調べます。

■JA豊橋でも、各支店・第六事業所で「集団人間ドック(健康診断)」を行っています。

●JAの健診のメリット

- ① お近くのJA支店・第六事業所で受診できます。
- ② 検査内容が充実しています。
各種がん検診もおこなえます。(一部オプション)
さらに新検査(オプション)を導入しました。
【甲状腺(TSH)検査】【蜂アレルギー検査】
- ③ 後日、結果の説明、個別の相談・指導が受けられます(無料・要予約)
- ④ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている人は豊橋市より助成が受けられます。

対象者 ・豊橋市の国民健康保険加入者である40～74歳までの方で、豊橋市から発行される「特定健康診査受診券」を使用される方
・豊橋市の後期高齢者医療制度に加入しており、豊橋市から発行される「健康診査受診券」を使用される方

※助成に関するお問合せ先

豊橋市保健所健康増進課 TEL 0532-39-9141



6 採血



貧血、脂質、肝機能、糖尿病の有無などを調べます。またオプション検査で各種腫瘍マーカー検査や胃ピロリ菌検査も行うことができます。



7 視力検査



裸眼視力または矯正視力を測定して、近視の程度や眼鏡を要するか調べます。



8 胃部レントゲン(35歳以上の方または希望者)



バリウムを飲んで、胃・食道・十二指腸の炎症、潰瘍、がんなどの有無を調べます。

※受診の順序は変更する場合があります

健診スケジュール、料金は女性部だよりをご覧ください。
お問合せ、申込みは最寄りの支店をお願いします。

3 腹囲測定・心電図



腹囲はメタボリック症候群判定基準のひとつです。心電図検査で不整脈、狭心症など心臓疾患の有無を調べます。



4 血圧・骨検査(オプション)



血圧測定で高血圧、動脈硬化、脳卒中などの心臓疾患の有無を調べます。オプションの骨検査は骨粗しょう症検査で骨の強さを計ります。



5 診察



医師による視診、触診、聴打診と、事前に記入してもらった問診票をもとに健康状態や日常生活の状況について確認します。





ふれあい友の会通常総会 年金受給者1万人突破！



あいさつをする前川会長

ふれあい友の会は5月16日、JA本店で支部役員やJA役員ら約70人が出席して「第6回通常総会」を開きました。前川弘会長は「平成28年度の目標であった『年金受給者1万人突破』を達成することができました。これも会員のみなさんやJA職員の方たちの協力のおかげと感謝しております。ありがとうございました」とあいさつしました。議事では平成29年度事業計画などが承認されました。



第125回愛知県農業祭献穀事業お田植祭 早乙女姿の職員が苗を植える

JA豊橋は5月9日、野依町にある斎田で「愛知県農業祭献穀事業お田植祭」を行い、行政関係者やJA役員など約120人が出席しました。



転ばないように緊張しながら苗を植える早乙女

女3人による田植えが行われました。お田植まつりでは、野依保育園児による歌と踊りが披露され会場を盛りあげました。その後、早乙女姿のJA職員が斎田へ入り、野依小学校の児童が歌う「野依お田植え唄」にあわせて田植えを行いました。



いちご狩り特典つき定期貯金 貯金をしてイチゴを味わう



「こんな大きいイチゴが穫れたよ!」

金融部は4月29日と5月4日に、東細谷町でイチゴ狩りを行いました。これは3月に募集実施した「いちご狩り特典つき定期貯金」(いちご定期29)の特典として契約者を招待したもので、2日間で家族連れなど約300人が参加しました。参加者は赤く色づいたイチゴを思う存分味わい、「大きい!」「甘いね」など楽しそうな声が園内に響きました。またお土産としてイチゴと豊橋産農産物を用意し、参加者に豊橋の農産物の魅力をPRしました。



親子で極めるトマトツアー 市民がトマト選果場を見学

5月27日、豊橋市役所農業企画課が行った「親子で極めるトマトツアー」の参加者がトマト選果場を見学しました。このツアーは豊橋の代表農産物のひとつであるトマトを広く市民に知ってもらうことを目的に豊橋市が行ったもので、7組18人の親子が参加しました。参加者らは青果販売課武田課長の説明を聞き



次々と流れていくトマトを見つめる子ども

ながら最新設備の選果場を見学しました。参加した子どもたちは、自動で箱が作られる様子やベルトコンベアで運ばれるトマトを興味深く見学しました。選果場を見学したあと、参加者は保健センター「ほいっふ」でミニトマトの植え付け体験やトマトを使った料理を作り、楽しみました。



ベンガルさんに豊橋産農産物を差し入れ

感謝の気持ちを込めて「麗」でお礼

J A 豊橋は5月10日、舞台公演のために豊橋を訪れた俳優のベンガルさんと綾田俊樹さんに豊橋産農産物を差し入れました。

3月に発行された週刊文春の「おいしい！私の取り寄せ便」でベンガルさんが豊橋の高精度トマト「麗」を紹介したところ、全国から注目が集まり、J A



差し入れを受け取るベンガルさん(左から2番目)

に多くの問い合わせと注文が殺到。さらに波及効果で他の農産物の注文も増えました。豊橋産農産物を全国に広めてくれたベンガルさんに感謝を込めて、白井組合長と佐原市長が公演前の稽古場を訪問し「麗」と高精度ミニトマト「あまえぎみクレア」を手渡ししました。

ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会 朝の青空に響く歓声

豊橋市ゲートボール協会西部ブロック大会実行委員会は5月22日、花田町二番町の大塚公園で「J A 豊橋ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会」を開催しました。ゲートボール愛好者が集まり、7チームが出場。2ブロックのリーグ戦で競いあいました。選手らは日頃の練習の成果を存分に発揮し、フラインプレーを称えあうなど会話を弾ませながら競技を楽しみました。

結果は次のとおりです。

優勝…フラワーズ
準優勝…津田
3位…花田



競技を楽しむ選手

中学生が茶づくりを体験

摘んだ葉で手もみ茶づくり

石巻中学校は5月1日、茶摘みと手もみ茶づくりを行いました。同校の周囲には茶の木が植えられており、茶摘みは90年近く続く伝統行事。15年ほど前から茶摘みに加え、3年生が手もみ茶づくりの体験もしています。



松井さんから茶の手もみ方を学ぶ生徒

くりの7つの工程を体験しました。体験した女子生徒は「葉をもむのは少し難しかったですが飲むのが楽しみです。おいしくなっているといいな」と笑顔で話してくれました。午後からは1、2年生が茶摘みを行い、製茶工場で製茶し6月に全校生徒で味わう予定です。3年生が作った手もみ茶は、自宅へ持ち帰って家族と味わうそうです。

とよはし産学校給食の日

ミニトマトはどっやって作ってるの？

豊橋市学校給食協会とJ A 豊橋は5月12日、岩西小学校で「とよはし産学校給食の日」を行いました。ミニトマト部会役員の小柳津泰徳さんと近藤慎太郎さん、



子どもたちの質問に答える小柳津さんと近藤さん

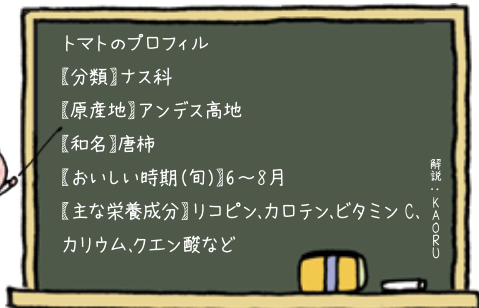
J A 職員2人が同校を訪れ、3年生87人を対象にミニトマトの授業を行いました。児童は豊橋の農業についてのDVDを見たあと、J A 職員からどのような農産物が豊橋で栽培されているか、どうやってミニトマトは作られているかなどの説明を聞きました。

その後、児童たちはトマトについての質問をし、小柳津さんと近藤さんが分りやすく答えてくれました。市内の小中学校は子どもたちに豊橋の農産物を味わってもらうため、5月の給食でミニトマトを食べてもらいました。





イラスト：小林裕美子



保存方法



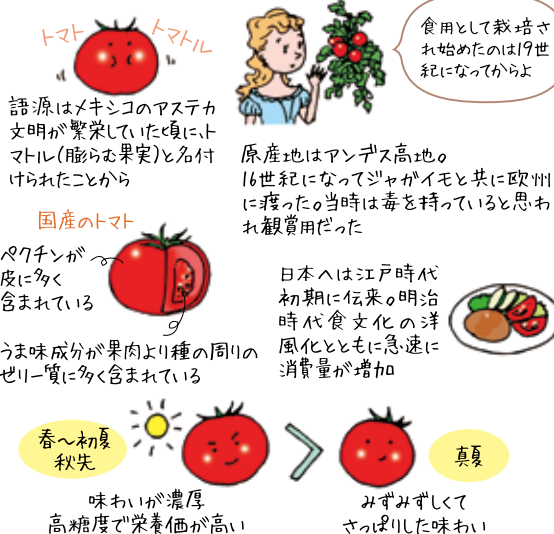
緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので、室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存のポリ袋に入れるか、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく

トマトのチカラ



トマトのヒミツ



トマト

～世界中で愛される見た目もかわいい実力派～

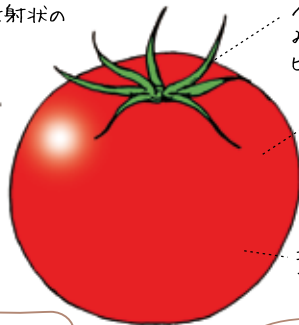
見分け方

お尻の部分に放射状の筋が見える

へたが緑色でみずみずしくピンとしている

全体に色が回っていて張りがある

均等に丸く、重みを感じる



栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっている証拠の「スターマーク」(星形)とも呼ばれるのチェックしてみよう



角張っているものや凹凸があるものは、中に空洞ができていたり、生育状況が良くなかった可能性があるよ

トマトのいろいろ

世界中には8000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

桃色系トマト 皮が薄くて無色透明なもの甘味があり、癖が少なく、香りも弱い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類



赤色系トマト



皮にも色が付いていて厚いものの酸味、香り共に強く、煮崩れしやすいので、主に加工用として缶詰やケチャップ、加熱調理用などに利用される

ミニ系トマト 丸形や長卵形など形や大きさがだけでなく、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様の超小型のマイクロトマトも人気



グリーン系トマト

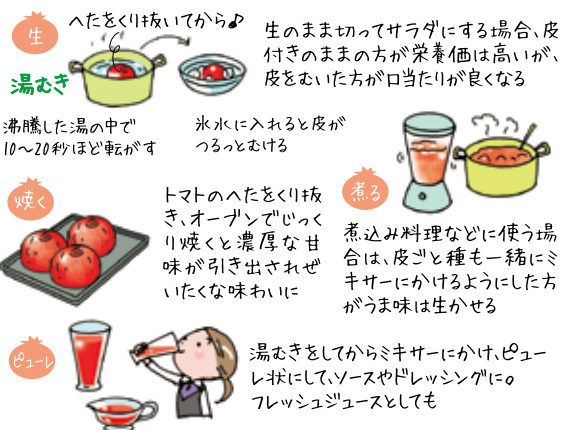
未熟なグリーン状態で収穫したものでも熱しても赤くならない品種(グリーンゼブラ)がある。彩りや食感も個性的



フルーツトマト

高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの総称。品種名ではない

楽しみ方・食べ方のコツ



料理 楽しく ステップアップ



盛り付け例はそれぞれの器にタコの足先を使っています。

Point

ワカメの代わりに、モズク・めがぶなどを使ってもOK!
彩りにチャービルを載せました。

トマトたこ酢

材 料(4人分)

トマト	1個	合わせ酢	
蒸しタコ足	1本	かつおだし	180ml
生ワカメ	40g	薄口しょうゆ	30ml
白キクラゲ	20g	みりん	30ml
おろししょうが	適宜	米酢	75ml
オリーブ油	適宜	砂糖	大さじ1・1/2

作 り 方

- (1) 合わせ酢の材料を鍋に入れ、沸騰させて冷まし、湯むぎしたトマトを一晩漬けておく。
- (2) 水で戻した白キクラゲ、ざく切りにした生ワカメ、一口大に切った蒸しタコ足を器に盛り付ける。
- (3) 合わせ酢から出したトマトを4等分に切り分け、合わせ酢を器に流し入れる。
- (4) 上におろししょうがを載せ、オリーブ油を掛けて出来上がり。

トマトオムレツ

材 料(4人分)

トマト	2個	ソース	
卵	3個	水	150ml
オリーブ油	大さじ4	鶏がらスープのもと	小さじ2
塩・こしょう	適宜	オイスターソース	大さじ1・1/2
		料理酒	大さじ1
		しょうゆ	小さじ1
		砂糖	小さじ1/2
		水溶き片栗粉	小さじ2

作 り 方

- (1) トマトはざく切りにし、オリーブ油大さじ2と一緒にフライパンで、中火で5分ほど炒める。
- (2) ボウルに軽くかき混ぜた卵に、冷ました(1)を合わせ、塩・こしょうで味付けして、軽く混ぜる。
- (3) フライパンにオリーブ油大さじ2を熱し、(2)を入れてオムレツを作る。
- (4) ソースの材料を鍋に合わせて沸かし、皿に盛り付けたオムレツの周りに流し掛けて出来上がり。



Point

オムレツを作る際は、強火で短時間にかき混ぜながら半熟に仕上げましょう。
クレソンなどを添えてみてください。

知っ得情報

みなさん、こんにちはお車の調子はいかがですか？

さて、トヨタから世界初の量産ハイブリッド自動車として「プリウス」が誕生してから約20年。初代「プリウス」の売れ行きはそれほどではありませんでしたが、2代目以降は大ヒットを記録し、ハイブリッド＝プリウスというイメージの定着に成功しました。現在の4代目「プリウス」も昨年度の新車販売台数でトップを獲得するなど、ハイブリッド自動車の先駆けとして、その地位を守り続けています。

ハイブリッドの次は...

ハイブリッド自動車を当たり前にしたトヨタから、次世代環境車の柱と位置づけられ注目を集めているプラグインハイブリッド自動車が発売されました。

「すぐ普通になる。今はまだ特別な存在。PHV!」

こんなキャッチコピーとともに誕生した「プリウスPHV」。名前こそ「プリウス」としていますが、外観の印象は全くの別物。4代目「プリウス」との差別化を図りたいトヨタの意気込みが伝わってきます。ところで「プリウスPHV」ってどんなクルマ???

- 「プリウスPHV」……… プラグインハイブリッド自動車 (PHV)
- ハイブリッドと同じように、エンジンと電気モーター2つの動力を搭載。
- ハイブリッドと異なるのは、ほぼ電気の力で走行し、ほとんどガソリンを使わないところ。秘密は外部充電可能な大容量リチウムイオンバッテリー。満充電で約60km走行可能。日々の移動は電気の力だけで十分まかなえるでしょう。
- もし充電が切れた場合でもガソリンで走行できる安心感。

- 充電方法は、付属の専用ケーブルでクルマとご自宅のコンセントをつなぐだけ。

急速充電スタンドが設置してあるコンビニやサービスエリアなどの外出先でも充電可能。



いかがでしたか?「プリウスPHV」の特徴は、ハイブリッド自動車 (HV) と電気自動車 (EV) のいいところ取りといったところでしょうか。今なら、国から20万円・豊橋市から4万円の補助金が出ますし、自動車税も5年間免税されます。最先端の技術を搭載した「プリウスPHV」。買うなら今でしょ!

7月1日(土)に開催される「経済部感謝祭」において、目玉車両のひとつとして展示しますので、興味のある方はぜひご来場ください!お待ちしております!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本



(左から) 宮下恭世、松井孝悦 (課長)、中西智行、兼子敬二 (リスク管理部長)

私は入組して14年目になります。その間、結婚、出産を経験しました。今は休みの日に5歳と2歳の子どもと公園で遊ぶことがストレス解消になっています。なかなか組合員のみなさんと顔をあわせる機会はありませんが「リスク管理課」っていう課があって陰ながら(?) 仕事しているという事を覚えてくださいね。

組合員のみなさん、こんにちは! リスク管理課の宮下恭世です。今月は私が配属されている職場を紹介します。リスク管理課は本店の2階にあり、課長と課長補佐、私の3人が所属しています。JA職員が規律正しい生

活を送るように、注意喚起をするなどコンプライアンスに関わる業務が主な仕事です。仕事ができるだけではなく、社会人として人の模範になるような人でないと、組合員のみなさんから信頼される職員にはなれません。リスク管理課はJAで働く人が、信頼される職員になるようにお手伝いしています。



リスク管理部
リスク管理課



高台にある
本店の2階からの
眺めは良好です!

リスク管理部
リスク管理課
宮下 恭世



豊橋市石巻萩平町

こばやし な な
小林 那名 (20歳)さん

「まわりの人を明るくする笑顔」

テレビCMで見たキャッチコピーで会社を選んだという那名さん。「自動車部品関連会社に勤めています。『笑顔や命を技術で守りたい。』という会社の方針にとっても共感しました。入社して3年目ですが希望の会社に入ることができて、とても充実しています」

休日は、会社の同期の仲間と名古屋や浜松に買い物に行ったり、会社の体育館でバレーボールをするそうです。小説を読んだり映画を観ることも好きで、ハリーポッターシリーズは全部読んだとのこと。「映画のノバイズ本なども読みます。よく観る映画は洋画やジブリ、アニメ



撮影場所＝石巻平野町(新緑の柿園)

の映画ですね。この前『名探偵コナンから紅の恋歌(ラブレター)』を見ました。キム・キム系の恋愛映画も好きです」と話してくれました。生まれ育った地元が大好きという那名さん。職場が遠くても家を離れようとは思わなかったそうで、今も刈谷にある職場まで通っているそうです。「この石巻の近所同士の温かい感じがいいですね。豊橋の野菜も好きで、トマトや柿、イチゴなどが好きです。あとお母さんが作ってくれるロールキャベツも好きです」

そんな那名さんは「何があっても笑顔で明るく」をモットーに毎日過ごしているそうです。「小学生の

とき、校長先生に『あなたの笑顔はまわりを明るくするよ』と言われたことが嬉しくて(私の笑顔でまわりの人を明るくできるんだ)と思い、常に笑顔でいることを心掛けています」

最後に尊敬する人を聞きました。「母のことを尊敬しています。仕事が大変でも私たち家族のことを気づかってくれ、疲れているはずなのに、いつも明るく笑顔で家事をしている。そんな母はすごいなあと思っています。私も母のような人になりたいですね」

那名さんの笑顔が素敵なのは、そんな家族想いのお母さんの娘だからでしょうね。

2017 20年の感謝をお届けします。
JA豊橋経済部 感謝祭



7月1日(土) 1日限り
AM9:00～PM4:00

JA豊橋本店 特設会場

空くじなしの抽選会を開催!!
さらに、ご来場のお子様には
お菓子をプレゼント!!

いろいろなイベントを用意していますので、ご家族そろってご来場ください。

- | | | |
|----|-------------------|------|
| 1等 | ダイソン 羽根のない扇風機 | 2本 |
| 2等 | ネスカフェ パリスタ | 5本 |
| 3等 | カップ麺1ケースorお茶2ℓ×6本 | 計20本 |
| 4等 | トイレットロール(ダブル4P) | |

詳しくは折込チラシをご覧ください。



参加者募集

ハンドメイド教室

☆トッピーちゃん手ぬぐいで「腕抜き」「アームカバー」を一緒に作りませんか？

開催日時 平成29年7月13日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定 員 20名 **講 師** 女性部員

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 ものさし、チャコ (印つけ用)、はさみ等裁縫道具、ミシン持参 (可能な方は持ってきてください)

締切日 平成29年7月3日(月)

健康料理教室

☆内容は旬野菜 (季節の食材) コース『夏』です。

開催日時 平成29年7月 5日(水) 構造改善センター

平成29年7月12日(水) 本店 料理教室

平成29年7月27日(木) 福岡支店 料理教室

時 間 午前10時～ **定 員** 20名

講 師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー

参加費 無料 (女性部外500円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

親子パン手作り教室 (小学生のお子様対象)

☆お子様と一緒に菓子パン作りを体験しませんか？
動物パン2種類とウインナーパンを作ります。

開催日時 平成29年8月8日(火) 午前9時30分～12時

場 所 JA豊橋本店料理教室

定 員 7組 (最高21名) **講 師** 女性部会員

参加費 500円 (1名)

親(1名)・子供(1名)1,000円(女性部外1,500円)

親(1名)・子供(2名)1,500円(女性部外2,000円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用箱

締切日 平成29年7月25日(火)

きもの友の会

旅行日 平成29年7月11日(火)日帰り

コース 京都高雄川床料理と世界遺産高山寺 (高雄川の流れを見ながら川床にて京料理をお召し上がりください。世界遺産の柵ノ尾高山寺を参拝、八つ橋庵でお買い物)

旅行代金 13,500円 (女性部員外14,000円) (概算)
(30名様以上の場合)

締切日 6月29日(木)

☆この機会に着物を着て参加されませんか？もちろん着物でなくても (洋装でも) 参加できます。

※お申込み・お問合せは、組合員課 (生活指導)

TEL 25-9225までお願いいたします。

海外旅行 (東洋のパリ) ベトナム・ホーチミン5日間 ベトナム料理教室と日本語学校訪問

☆メコン川クルーズ、ミトー観光、ホーチミン市内観光

旅行日 平成29年9月3日(日)～7日(木)

旅行代金 158,000円 (お一人様) (2名1室利用)

募集人員 30名 (最少催行人員15名)

利用予定航空会社 ベトナム航空

食事条件 朝食3回、昼食3回、夕食4回

利用予定ホテル (又は同等クラス)

ホーチミン・ラマナホテル

※別途必要となるもの

一人部屋追加代金 16,000円 (3泊分)

燃油サーチャージ 1,600円 (3月現在)

中部国際空港利用料 2,570円

現地空港税 約2,600円

渡航手数料 4,320円

パスポートの残存期間 出国時6ヶ月以上有効なもの

☆添乗員同行の安心旅です

締切日 平成29年7月14日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる、国民の尊敬のもと皇居でおもいきり奉仕活動してきましょう。天皇皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれ拝見を賜りお言葉をいただく予定です。一生に一度の願望を果たしたその充実感と、一生涯心に残る思い出にしてください。

- 実施期日** 平成30年3月上旬(日または月曜日出発)
募集人員 35名様(最少催行人員15名)
 ※定員になり次第締め切りとなります。
参加費用 (お一人様) 120,000円(概算)(2名様一室)
参加資格 15歳以上75歳以下の方。奉仕期間中健康に責任を持てる方。
宿泊地 1泊目～4泊目: ホテルニューオータニ東京(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
食事条件 全食事付(朝4回・昼4回・夕4回)
募集締切 平成29年8月31日(木) 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。
 申込時に、名前(漢字・ひらがな)、住所、電話番号、生年月日をお聞きます。

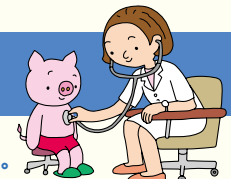
- ご会釈 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下、皇太子殿下と直接お会いいただき頂戴します。
 ※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もございます。

- 奉仕作業内容 季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
 ●身仕度 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いします。
 ●皇居、赤坂御用地の見学 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見ることが出来ます。

◇皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地(食事)、新宿(ショー見学)、浅草寺などのお楽しみの観光付です。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 ◆診察
 ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
 ◆血圧測定
 ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
 ◆心電図
 ◆胸部レントゲン
 ◆選択項目(どちらかお選びください)
 ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 9,240円
 ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 9,240円
 ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 6,270円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

- ◆血液項目
 脂 質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 肝機能: AST・ALT・γ-GT
 代謝系: 空腹時血糖・HbA1c
 蛋 白: アルブミン
 腎機能: クレアチニン・尿酸
 貧 血: 赤血球・Hb・Ht
 白血球

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……1,460円
 ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……1,080円
 ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診) ……1,430円
 ◆骨粗鬆症予防検診 ……1,080円
 ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓 胆道 E 消化器 F 肝臓
 各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
 ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……2,720円
 (健診当日に検査を行います)
 ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……2,970円
 ◆心不全リスク検査(血液検査) ……1,080円
 ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2,160円
 ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……1,620円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
 下記申込書を支店
 窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年7月27日(木)	高師原支店(天伯原)	H29年7月6日(木)	H29年9月4日(月)	大津支店(杉山)	H29年8月14日(月)
H29年7月28日(金)	いなみ支店(小沢)	H29年7月7日(金)	H29年9月5日(火)	大村支店	H29年8月15日(火)
H29年8月1日(火)	北支店	H29年7月11日(火)	H29年9月11日(月)	大津支店(老津)	H29年8月21日(月)
H29年8月4日(金)	本支店	H29年7月14日(金)	H29年9月13日(水)	吉田方支店	H29年8月23日(水)
H29年8月30日(水)	岩田支店	H29年8月9日(水)	H29年9月19日(火)	西支店(牟呂)	H29年8月29日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと
 オプションに
 新しくコースが
 増えました。

★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなおコースです。
 豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)

★オプション
 ●蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
 ●甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)

住宅用(音声)火災警報器 交換のおすすめ

設置義務化
から10年



10年が交換の目安です。

電池切れや故障状態では火災を感知できません!!



日本消防検定協会
検定基準合格品
消防法令適合品

「声」だから
わかりやすい!

ビュービュービュー
火事です 火事です!



「警報音」が
聞き取りやすい!
お年寄りにも 子供にも

ニッタン煙式火災警報器

音声 けむタンちゃん10年

JA特別価格 (1台につき) **2,480円** 税込

電池の寿命はもちろん、
電子部品も劣化するため、
本体ごと交換しましょう!!

取り付けは簡単ですので
お客様をお願いします。

取付簡単

本体とベースをはずして、ベースをネジで
取り付けベースにはめ込むだけでOKです。

申込期間

9月29日[金]まで

商品のお届けはご注文されてから2週間～4週間程かかります。
(※諸般の事情により、納期が遅れることがありますのでご了承ください。)

お問い合わせ・お申込みは

JA豊橋 生活燃料課 ☎ 25-0023



薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

～ 覚醒剤、麻薬、危険ドラッグ
等の乱用をなくそう ～

日本は、覚醒剤、大麻等の大きな消費国です。これに加え、死に至る恐ろしい薬物「危険ドラッグ」の乱用が大きな社会問題となっています。

薬物の恐ろしさは、何度でも繰り返し摂取したくなる性質、つまり強い「依存性」を持っており、使用していくと次第に自制することが極めて難しくなります。

薬物は心身に重大な影響を及ぼすだけでなく、家庭の崩壊を招いたり、何の関係もない人々を巻き込む事件を引き起こすなど社会に深刻な悪影響を及ぼすこととなり、その悲劇は本人にとどまりません。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」絶対に手を出してはいけません。

危険!

人間破壊

社会への悪影響

家庭崩壊



豊橋警察署だより

薬物追放にご協力を!

覚醒剤等の薬物を社会から追放するために、あなた自身が甘い誘いに乗らないことはもちろん、周囲で薬物を使用している人を見たり聞いたりしたときは最寄りの警察署までご連絡ください。



お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●仁連木町……………女性 I

4月号は新入職員の紹介があり、
どんな人達がいるのか、自筆の名前
を見て読みました。フレッシュな感
じで皆さん頑張つてほしいと思いま
した。

☆新入職員は皆さんの期待に比べら
れるよう、必死に仕事を覚えてい
ます。ほかにも多数、新入職員
への応援メッセージを頂きました。
ありがとうございます。

●石巻本町……………女性 IM

野菜の栽培方法とても楽しみにし
て参考にしています。花が咲き、実
がなるまで家庭菜園を楽しみに作業
しています。

☆「みのり」を参考にさせていただき
ありがとうございます。これから
も参考になるような記事を載せて
いきます。家庭菜園でおいしい実
ができるの良いですね。ご報告お
待ちしています。

●豊川市……………女性 IS

毎月楽しみに読んでいます。今は
娘の長男が7ヶ月になるので、表紙の
「わが家のトッピーちゃん」が大好
きです。月に1回の発行といえ大変
だと思いますが、今後もステキな情
報を待つてます。

☆子どもさんの笑顔を撮りに行くの
は私も楽しみです。これからも可
愛いトッピーちゃんに会いに行き
ます！

●浜松市……………男性 KH

エコのため、車から自転車をもつ
と活用しようと思つていた矢先、み
のりに自転車事故による賠償補償の
ことが載っており参考になりました。
私や娘も保険に入ることので安心・安
全に自転車を楽しみたいです。

☆「JA自転車倶楽部」にご加入あり
がありがとうございます。自転車事故は
いつ起こるかわかりません。保険に
入り、安全運転に努めて、楽しい自
転車ライフをお過ごしください。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う
部分が5か所あります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(7月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのりに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

62 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え(違っている部分)

- 1…牛の鼻輪が取れている
- 4…雨が降っている
- 7…牛の模様が違う
- 10…靴がスニーカーに変わっ
ている
- 12…わらが減っている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のプリウスPHVをはじめ、軽トラックやセニアカー、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。また、マイカーローンの相談も行います。ぜひご来場ください。

日時 ● 平成29年6月23日(金) 9:00～16:00

会場 ● 第一事業所

問合先 ● 自動車課 (25-3557) 農機課 (25-3555)
推進企画課 (25-9221)



市役所農業企画課より

■人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。各種支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。豊橋市では平成24年8月に第1回目の「人・農地プラン」を作成し、定期的に更新を行っており、今回平成29年4月に第18回目の更新を行いました。次の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

説明会

とき ● 平成29年7月5日(水) 午前10時30分～11時30分

ところ ● 豊橋市役所 東館2階 201会議室 **定員** ● 20人

※申し込みは不要です。当日は農地中間管理事業の説明会も併せて実施します。

プラン更新案の閲覧

とき ● 平成29年7月10日(月)～7月21日(金) **ところ** ● 市役所農業企画課窓口(西館3階) **対象** ● 市内農家台帳登録者(本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください)

問合先 ● 豊橋市役所農業企画課 (51-2458)

市役所農業支援課より

有害鳥獣対策について

農作物等の被害防止、有害鳥獣駆除等のお知らせです。

農作物等の被害防止について

イノシシやハクビシン、カラスなど、野生鳥獣による農作物等の被害が発生しています。被害を防止するためにまず必要なのは、野生鳥獣が集落、田畑に入りにくく、住みにくい環境づくりをすることです。生産者や集落のみなさんと協力し合い、農作物等の被害を防止しましょう。

◎集落に近づけない

耕作放棄地や休耕地は野生鳥獣の隠れ家となったり、田畑への侵入口になります。

定期的に草刈りなどを行い、集落、田畑に侵入しにくい環境づくりを行いましょう。

◎集落や田畑にえさ場を作らない

収穫しない農作物や生ごみなど、野生鳥獣のえさになるようなものは、田畑に放置しないようにしましょう。

補助事業について

イノシシなどの有害獣類に対し、電気柵やワイヤーメッシュ柵といった侵入防止柵の設置が進められています。豊橋市では、侵入防止柵の設置に係る補助事業を行って

います。侵入防止柵の設置をお考えの方は、豊橋市役所農業支援課へご相談ください。

補助内容 ● 最大で設置費用の2分の1(上限50,000円)を補助

有害鳥獣駆除について

有害鳥獣を捕獲、駆除しようとする場合は狩猟免許と鳥獣捕獲許可が必要です。

狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を持たない方は有害鳥獣を捕獲することはできません。そこで、狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を取得した方を中心に据え、地域一体となった捕獲団体が各地で発足しています。捕獲団体を立ち上げるにより、地域の力で大切な農作物を守ることができます。捕獲団体についての問い合わせも受け付けておりますので、豊橋市役所 農業支援課までご連絡ください。

獣害防除用電気柵の使用について

過去に獣害防除用に設置された電気柵を原因とする感電死亡事故が発生しております。電気柵を使用する際は、以下の2点を厳守し、事故防止に努めてください。

1. 電気柵は、仕様の変更などは行わず、取扱説明書のとおり使用する。
2. 管理者以外の人間が電気柵に触れないよう、見やすい位置に危険表示板を設置する。

問合先 ● 豊橋市役所 農業支援課 (0532-51-2475)

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

平成29年5月29日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれました。

決議事項

- 1) 平成28年度決算結果の修正について
 - 2) 平成28年度決算監査結果について
 - 3) 第20回通常総代会上程議案について
 - 4) 個人情報取扱規程の一部改定について
 - 5) 特定個人情報取扱規程の一部改定について
 - 6) 従業員個人情報取扱規程の廃止について
 - 7) 旧牛川支店敷地及び建物の売却処分について
 - 8) 旧第八事業所農業倉庫の解体、並びに解体業者の選定について
 - 9) 延滞債権処理方針について
 - 10) 平成29年度不良債権回収処理方針について
- 原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 齊藤 瑠美 (金融部 融資審査課)
平成29年5月31日付



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 7月6日(木) 10:00~16:00
会場 ● 西支店 問合先 ● ☎31-9168

開催日時 ● 7月14日(金) 10:00~16:00
会場 ● 中央支店 問合先 ● ☎25-7737

開催日時 ● 7月22日(土) 10:00~16:00
会場 ● 福岡支店 問合先 ● ☎45-2463

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

(株)JAあいちエネルギーより

◇神野新田SSの臨時休業について カーケアセルフとして生まれ変わります

日頃は、JA石油事業をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

機器の更新工事を行うため

7月4日(火)は22:00までの営業とさせていただきます

7月5日(水)、6日(木)は臨時休業とさせていただきます。

営業開始は、7月7日(金) 7:00~となります。

機器更新後、7月中下旬より下記の利用ができるようになります。

- ・総合ポイントカードの利用開始
- ・オイル交換やタイヤ交換作業
- ・手洗い洗車の利用開始

※営業時間は、24時間営業で変更はありません。

ピットでの作業受付時間は、8:00~20:00となります。
現在のベストブリカからJA-SSブリカへの利用に切り替わります。店頭にてスタッフが切り替え作業を対応させていただきます。

◇牟呂SSのセミセルフ化について 営業時間の変更のお知らせ

- ・従来の価格よりもお得に給油をすることができます。
- ・ピットを閉鎖させていただく為、洗車やオイル交換、タイヤ交換の作業については神野新田SSでのご利用をお願いします。

※運用開始日と営業時間は下記の通りとさせていただきます。

セミセルフ開始日 7月18日(火)

営業時間 9:00~18:00

(定休日は水曜・日曜・祝日)

- ・洗車や作業等は中止しますが、混合ガソリンや缶オイルなどは引き続き販売をさせていただきますのでご安心ください。

みなさまのご理解と引き続きのご利用の程、よろしくお願い申し上げます。

※詳しくは折込チラシをご覧ください。



JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金 ・農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会場 ● 西支店

問合先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



一里山の大グモ



祠と地藏堂です。
国道一号線沿いにあるよ

一里山は東海道の二川宿と白須賀宿のちょうど間にあり、ここにある茶屋は東海道を旅する人たちが「ここらでいっぷく」と休む絶好の場所でした。茶屋の主人は働き者で、お茶を用意したり、おいしいまんじゅうを作っては、旅人をもてなしていました。

いつの頃からか茶屋の近くの森に、大きなクモが住みつき、旅人を襲ったり、村人たちが大切にしている牛や馬の血を吸っては、人々を苦しめ、困らせていました。茶屋の主人も困り果て、茶屋に立ち寄る強そうなお侍さんに「大グモを退治してほしい」とお願い

をしても、みんな大グモを見ると逃げだしてしまします。

ある日、東の方から一人の旅のお侍が茶屋にやって来ました。このお侍は年も若く、とても強そうに見えたので、茶屋の主人は「お侍さま、この先の森に、でっかい大グモが住みつき、人を襲ったり、村人たちが大事に飼っている牛や馬の血を吸って殺してしまい困っています。どうか村の人や旅をする人たちのためにも、大グモを退治してもらえませんか。この年寄りの願いをどうか聞いてくれませぬか」とお侍にお願いしました。

「なるほど、よくわかった。安心するがよい。私がその大グモを退治いたそう」と若いお侍は快く引き受けました。

その夜、お侍が茶屋の先の森に入ると月明かりの下に大グモが現れました。お侍は大グモの背中にサツと飛び乗ると「化けグモめ、成敗してくれる！」と刀で一突きしました。

グサァァ！お侍の刀は大グモの背中に深々と刺さりました。すると大グ

モは「…人を襲ったり、村人の家畜の血を吸うのは悪いことだと思っていた。だが大グモに生まれたからには生きていくのに仕方ないことじゃった。誰かが自分を退治にくるのを待っていたんじゃない。せめて次に生まれてくるときは、誰も苦しめずに生きていきたいのう」と言うと思絶えました。

よく朝、茶屋の主人や村人たちはお侍から大グモを退治したことを聞き、「あれほど多くの人を苦

しめ、困らせた大グモだが、命をなくしたとあれば辛いだろう。大グモの霊を弔ってあげまいか」と祠を建て丁重に供養しました。

今でも一里山の一里塚跡には小さな祠と地藏堂が椿の生い茂るヤブに、ひっそりと建っています。



※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

編集後記

ゴールデンウィークに久しぶりに遠出しました。しかし、行った先でクルマが故障し、走行不能に…。15年以上乗っているで、そろそろ老朽化でしょうか。結局、現地の販売店で修理をしました。「修理したからには、まだしばらく乗らないとつまらない」と思うのは貧乏症なのかもしれません。クルマの替え時が、いまだに、よくわかりません。同じく携帯電話の替え時もわからず、もうすぐ10年目に突入です。㊦