



耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン

特集

第20回通常総代会
組合員・地域のみなさまとともに

2017

7

vol. 244



わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市石巻西川町
小柳津 康文さんのお孫さん

(前列左から)
おやいづ あきと
小柳津 暁士くん(4歳)
ゆめ
友萌さん(6歳)
もも
百萌ちゃん(4ヶ月)
おうき
旺紀くん(2歳)

かわい こうた
川合 康太くん(5歳)

(後列左から)
かわい なな
川合 那奈さん(9歳)
はるな
花奈さん(7歳)

◎好きな教科は何ですか？

友萌さん：図工
那奈さん：体育
花奈さん：体育

◎保育園ではどんな遊びをするの？

暁士くん：おにごっこ
旺紀くん：砂あそび
康太くん：泥んこあそび



◎家では何して遊ぶのかな？

暁士くん：自転車に乗る
友萌さん：お姫さまごっこ
旺紀くん：三輪車に乗る
康太くん：カブトムシの世話
那奈さん：花奈ちゃんとおにごっこ
花奈さん：お姉ちゃんとおにごっこ

◎好きな食べ物は何ですか？

暁士くん：からあげ
友萌さん：桃
旺紀くん：うどん
康太くん：スイカ
那奈さん：イチゴ
花奈さん：さくらんぼ

☆お母さんに聞きました。

◎百萌ちゃんはどんな子ですか？

歌をうたってあげると笑ったり泣きやんだりします。だっこが大好き。

目次 CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
知って納得JA ー協同組合のカー
- 3▶5 特集◎第20回通常総代会
組合員・地域のみなさまとともに
- 6▶7 特集◎常勤理事・新役員紹介
- 8▶9 トッピーのトピックス
- 10 元気だノン!!・私の職場
- 11 農に生きる
- 12 ベジタブルライフ
- 13 料理楽しくステップアップ
- 14 グリーンアドバイス
- 15 知って情報・豊橋警察署だより
- 16▶17 女性部だより
- 18 第5回ゴルフコンペ大会・
第5回ソフトバレー大会 参加者募集
- 19 JA豊橋20周年ありがとうキャンペーン
- 20 (株)あいちエネルギーより
火災警報器交換のおすすめ
- 21 みんなの広場・まちがいさがし
- 22▶23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしぼなし

知って納得JA

ー協同組合のカー

Q JAの組合員って何をすればいいの？

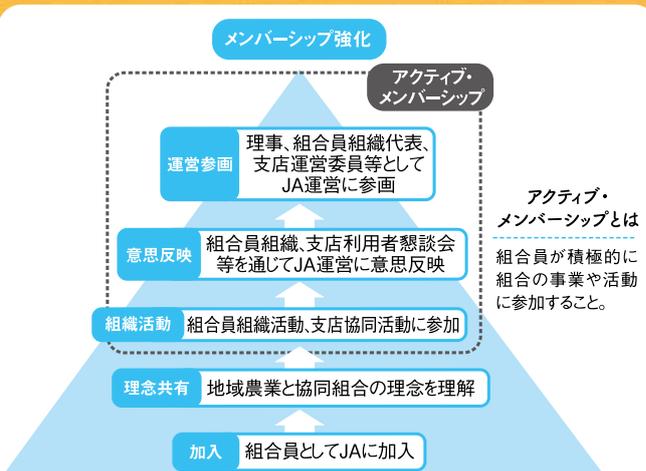
A JAの事業と活動に積極的に関わり、
元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合っで決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わるとともに、仲間づくりに努め協同の輪を拡げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)



組合員の役割

みんなで決めたことを実行する。

組合員組織に参加し活動を活発化する。

JAの運営についてすすんで発言し、建設的な提言をする。



家族ぐるみでJA事業を利用する。

仲間づくりに努め、協同の輪を広げる。

第20回通常総代会 組合員・地域のみなさまとともに



JA豊橋は6月26日、豊橋市神野ふ頭町のライフポートとよはしで、総代本人出席261名、書面出席199名、総勢460名が出席し、第20回通常総代会を開催しました。



代表理事組合長
白井 良始

昨年12月国会承認されたTPPについては米国トランプ大統領の永久離脱宣言により今後は2国間交渉へ移行して行くと思われます。JAグループとして注視して行かなければなりません。農業競争力強化支援法では当地域に即した施策にはしつかり取り組んでまいります。収入保険制度については既存の基金、価格安定制度と比較検討し説明会等開催させていただきま

去る6月26日、ライフポート

とよはしにて総代の皆様出席のもと、衆議院議員根本幸典様、参議院議員藤木眞也様、豊橋副市長金田英樹様、愛知県東三河農林水産事務所長中村直文様をはじめ各連合会、関係行政機関の皆様のご臨席を賜り、第20回JA豊橋通常総代会を開催させていただきました。

議長には大津支店管内の河合孝昌氏を選任し、平成28年度事業報告、平成29年度事業計画など10議案と附帯決議案まで慎重審議の結果、全議案可決承認されました。

当農協においては昨年9月杉山支店の大津支店への業務移管により17支店構想が完結しました。組合員、利用者の皆様のご理解ご協力に深く感謝申し上げます。昨年度の事業実績は営農では堅調な価格に支えられ合併

以来最高の232億円の販売額となりました。貯金では各種キャンペーン等により212億の上積みがされ、2594億円余となりました。結果、事業利益7.8億円、経常利益9.68億円となりました。これも組合員、利用者のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。本年度は合併20周年記念式典、第125回愛知県農業祭献穀事業の実施、本店敷地内整備にも着手してまいります。農業、農協改革の実施、マインナス金利下の利鞘縮小など経営環境はますます厳しくなりますが経営理念、第5次中期計画に基づき事業計画達成に向け役員一丸となって頑張っております。今後とも組合員、利用者の一層のご理解、ご協力をお願いし、あいさつとさせていただきます。

第20回通常総代会

総代会は伊藤友之常務理事の開会の言葉より始まり、続いて白井良始組合長があいさつしました。

次に根本幸典衆議院議員、藤木真也参議院議員、金田英樹豊橋副市長、中村直文愛知県東三河農林水産事務所長より来賓祝辞をいただきました。来賓の方からは、現在整備中である「道の駅」の進捗状況、T P P 離脱を表明したアメリカとの二国間交渉が行われた場合の危惧、日本の農業を守っていくことの重要性、また農畜産物のブランド化や販路開拓への期待が

述べられました。議事に移り白井組合長の指名により大津支店管内の河合孝昌氏を議長に選任。本年

も昨年同様に映像を使い、報告事項と第1号議案「平成28年度の事業報告及び剰余金処分案について」から第10号議案「農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について」および附帯決議案までの説明を行いました。

その後、伊藤常務が補足説明をし、各議案ごと審議を行いました。その結果、すべての議案が可決承認され通常総代会は閉会しました。



受付のようす



議長の河合孝昌氏



映像による議案説明



役員選任議案の投票



挙手による可決のようす

地区別総代説明会における 意見・質問事項

管理部門

Q 貸借対照表の任意積立金について、本店整備等の目的での積立や経営の安定をはかるための積立の必要性も理解するが、組合員への出資配当金を増やす等の考えはないか。

A 施設投資積立については、本店整備計画で今後予定される建設費等に備えるため継続して積立をさせていただいております。また特別積立については、JAの経営の安定を図り不測の事態に備えるため積立させていただいております。なお、当組合における内部留保の額については県下農協において決して高いものではなく、今後とも組合員資本の強化を図るとともにJAを健全に経営できるように積立をさせていただくことでご理解をお願いいたします。

ます。

Q 本店の整備計画について、いつ頃までに整備がされるのか。また本店の老朽化が進み、自然災害等不測の事態によつて本店機能が失われる事態となった場合の対応策はどう考えているのか。

A 本店整備計画については、本店整備検討委員会を立ち上げ、これまでに本店の候補地の選定、本店に備えるべき機能等を検討し、現在、本店敷地を候補とし、設計監理を依頼する業者について決定しています。本店整備の詳細については、まだお示しできるところまで至っていませんが、今後も本店整備に向けて取組みを進めてまいりますのでご理解をお願いいたします。

また、自然災害等不測の事態に對しましては、市内にある経済連施設との連携や、当組合の耐震構造となっている支店の建物の活用を含め、災害時に設置する災害対策

本部にて状況を判断し最善の対応案をとつてまいります。

Q 29年度の事業計画の中に重点目標として「地域農業ビジョンの策定」とあるが、地域農業ビジョンについて具体的に説明してほしい。

A 地域農業ビジョンの策定は県下JAグループの取り組みとして、概ね10年先を目標にそれぞれ地域における農業の在り方について考え、将来像を描くものです。豊橋における農業が抱える課題を踏まえ、JA豊橋としても今後どのように取り組んで行くべきかについて、組合員の皆さんの意見も伺いながら地域の農業の方向性を定めて行きます。こうしたことから地域農業ビジョンの策定を平成29年度の重要な課題と位置付けています。

なお、地域農業ビジョンについては、来年度の総代会に上程させていただく予定です。

営農部門

Q 組合員の高齢化が進み耕作ができない方や、農地の借手が見つけられない等の困りごとをよく耳にします。農協としてこれら組合員の困りごとに関して相談機会の拡充をするなど、組合員の声に耳を傾け、また手を差し伸べていただきたい。

A 組合員の高齢化、後継者不足による農業者の減少については、これからも進んでいく重要な課題だと認識しています。農地の貸借の問題等に関しては、行政と連携し事業所や支店に農地銀行の担当者や配置させていただいております。農協としても農地の貸借に関する相談があった際には地域の担い手となる方々に斡旋させていただいておりますので、お困りごとがありましたら事業所や支店へお気軽にご相談いただけますようお願いいたします。

組合員資格に 変更がある場合の 届出について

みなさまの組合員資格につきましては、変動を生じた場合は、定款の定めるところにより、速やかに書面にてお届けいただくこととなっております。

下記の組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当JA各支店にお知らせください。

1 正組合員資格

- 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であつて、その住所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。
- 1年のうち90日以上農業に従事する個人であつて、その住所がこの組合の地区内にあるもの。
- 農業を営む法人（一定規模以上を除く）であつて、その事務所又は、その経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。

※ ①から③のいずれにも該当しなくなった場合、お届けください。

2 准組合員資格

- この組合の地区内に住所を有する個人。
- この組合の事業を1年以上継続して利用し、組合の地区内に勤務地を有する個人。
- この組合の全部又は一部を地区とする農業協同組合。
- 農用地利用改善事業の実施区域の全部又は一部がこの組合の地区内にある団体。
- 農事組合法人等この組合の地区内に住所を有する正組合員が構成員となっている団体。

※ ①から⑤のいずれにも該当しなくなった場合、お届けください。

《お問い合わせ窓口》
最寄りの支店または
本店総務課(25-3551)

常勤理事挨拶

6月26日に開催された第20回通常総代会で、役員任期満了に伴い理事26名、監事8名が選任されました。この内、新たに役員になられたのは理事10名、監事5名です。また兵藤吉之監事と松井章吉監事が理事に、山口兵庫理事が監事に選任されました。

総代会後に開かれた臨時理事会で、代表理事組合長に白井良始氏が、常務理事に伊藤友之氏（管理担当）、夏目陽一郎氏（信用・共済担当）、山口雄二氏（経済担当）が選任されました。

また監事会において代表監事に山本明信氏、常勤監事に鈴木健司氏が選任されました。

役員一丸で難局打破



代表理事組合長
白井 良始
(高豊)

組合長として今後3年間重責を担うこととなりました。

T P Pについてはアメリカの離脱により今後は2国間交渉へと方向転換が予想されます。JAグループとして注視して行かなければなりません。

支店再編では昨年9月杉山支店の大津支店への業務移管により17支店構想が完結いたしました。ご理解、ご協力に感謝申し上げますとともに、さらなる経営の体力強化に努めて参ります。

営農では、第四野菜育苗施設の稼働、第六総合集出荷場選果機改修工事も行います。

本年は合併20周年記念式典、第125回愛知県農業祭献穀事業、本店敷地内整備にも取り組んで参ります。

農業、農協改革等、厳しい課題も山積してありますが組合員、利用者のご理解ご協力をいただき、第5次総合中期3カ年計画に基づき役員一丸となって努力して参りますのでよろしくお願い致します。



常務理事(経済担当)
山口 雄二
(学識経験者)



常務理事(信用・共済担当)
夏目 陽一郎
(学識経験者)



常務理事(管理担当)
伊藤 友之
(いなみ)

信頼される

J Aを目指して

第20回通常総代会において役員として選任をいただき、同日開催された臨時理事会において、私ども3名が常務理事として選任されました。この様な重大な責務を担うこととなり、その責務の重さを実感している所であります。

豊橋農協の経営理念である「豊かな農業の確立と進展」「魅力ある、足腰の強い農協」「地域と共に生きる農協づくり」を基本とし、第5次総合中期計画の実践および農協自己改革、本店整備等の重要案件に取り組んで参ります。

微力ではありますが、常務3名、組合長を補佐し、全力で組合運営に取り組んで参りますので、組合員皆様のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新役員紹介

理事



小柳津 隆
(大津)



小清水 尚司
(大津)



山口 雄二
(学識経験者)



夏目 陽一郎
(学識経験者)



日比 秀治
(津田)



大竹 秀欣
(西)



森 正敏
(西)



天野 能伸
(中央)



鈴木 健司
(学識経験者)



鈴木 みどり
(女性枠)



松井 則人
(石巻)

監事



加藤 尚男
(石巻)



鈴木 恒二
(西)



早崎 敏郎
(大津)



勘解由 雅則
(高豊)



産直部会総代会 消費者に「安心・安全・新鮮」な農畜産物を提供

産直部会は6月6日、JA豊橋本店で「平成28年度産直部会総代会」を開きました。本人出席43人、代理人出席11人、総勢54人の部会員が出席しました。はじめに園部茂美部会長が「食品衛生講習会の開催などを通して、消費者に安心・安全・新鮮な農畜産物を提供することを部会員一丸となって取り組んでき



拍手で議案を承認する部会員ら

ました。その結果、平成28年度は前年を上回る販売実績を残すことができました。今後消費者によりよい農畜産物を提供し、さらに部会を発展させるためみなさんの協力をお願いします」とあいさつしました。議事では鈴木四郎氏を議長として慎重審議をし、その結果全議案が可決承認されました。

食彩村自動車盗難被害防止キャンペーン 大切なクルマを守ろう

豊橋警察署は5月29日、あぐりパーク食彩村で「自動車盗難被害防止キャンペーン」を行いました。同署員と市役所職員5人が注意喚起チラシと防犯グッズを来店者に配りました。豊橋市内では昨年、自動車盗難被害が30件発生し、今年に入ってから5月末までに約20件の被害が確認されています。被害に遭うのは特定の車種が多く、自宅敷地内で被害に遭うケースもありました。署員らはハンドロックなどの防犯



チラシと防犯グッズを配る署員ら

用具を活用し、安全な場所に駐車するなどして防犯意識を高めてほしいと呼び掛けました。

第5回いなみ支店長杯ゲートボール大会 ベテランも初心者も楽しく一緒にプレー

五並地区は6月10日、小島第二遊園で「いなみ支店長杯ゲートボール大会」を開催しました。この大会は旧細谷・小沢支店がいなみ支店に再編されたのをきっかけに、五並地区の組合員同士の親睦を深めるために始めたもので今年で5回目となります。

眩しいほどの青空のもと、いなみ支店職員を含めた8チーム約40人が参加し、日頃の練習の成果を思う存分発揮しました。今回ゲートボールを初めて体験する職員もあり、ベテランの参加者の人たちに教わりながら楽しくプレーしました。



笑い声が絶えない試合会場でした

試合の結果は次の通りです。
優勝 「小沢Aチーム」
準優勝 「小沢Dチーム」
第3位 「細谷Aチーム」
「細谷Dチーム」

特殊詐欺被害防止キャンペーン 「私は大丈夫」そんなあなたが騙される！

金融部は6月15日、愛知県警察と合同で「特殊詐欺被害防止キャンペーン」を行いました。

愛知県での5月末時点の特殊詐欺被害件数は266件、被害総額は4億8千万円で、昨年より減少したものの依然深刻な状況です。そこで昨年に引き続き年金支給日にあわせ、県下JA、信連が一斉に所轄警察と連携してチラシ配布や声掛けをして注意喚起しました。



「おかしいと思ったらすぐに相談を！」

JA豊橋では高師原支店で豊橋警察署員をはじめ、市役所生活安全課、愛知県東三河総局県民安全課、JAの職員が店頭立ち、来店者に「振り込め詐欺などの特殊詐欺に注意してください」と声を掛けながら、注意喚起チラシを配りました。参加したJA職員は「少しでも不審な点があれば、すぐに警察に相談してほしい」と呼びかけました。

信連のCMに撮影協力

愛知の農業のひとコマを撮影

JABバンクあいちが7月から放送しているコマーシャルに、JA豊橋のトマト生産者の大竹浩史さんとミニトマト生産者の長坂和則さん、トマト選果場の選果員の方が出演しています。撮影は5月上旬に行われ、出演者の人たちは少し緊張しながらも、収穫や選果している風景の撮影に協力しました。

このコマーシャルはJA豊橋の他にJA愛知みなみなど県内4JAが撮影に協力して1つのコマーシャルとして制作されました。



トマトの選果風景の撮影



賀茂小どろんこ&田植え体験 みんな一緒にどろんこ遊び

賀茂小学校は6月2日、「どろんこ体験と田植え」を行いました。地域ボランティア「親ガモの会」の協力で全校児童63人が学校隣の田植え前の田んぼに入り、先生と一緒に走り回ったり転がったりして泥遊びを楽しみました。

その後、4年生が木の板を引きずって代かきし、5、6年生が田植



先生と一緒にどろんこ遊び

えをしませをしました。

同校では毎年、うるち米やもち米に加え赤米や黒米を使い、田んぼアートをやっており、今年「カモ」という字を描きます。児童たちは苗を使い分けながら丁寧に植えていきました。



「おいしいお米ができますように」



保育園児にバラをプレゼント

父の日にはバラと感謝の気持ちを

バラ部会は6月16日、市内の保育園にバラをプレゼントしました。「父の日」に父親や日頃お世話になっている人に、感謝の気持ちを込めてバラをプレゼントする「花育」として同部会が毎年行っており、今年で14回目となります。

今年は1000本のバラを用意し、部会員とJA職員が企画に応募してくれた8つの保

育園を訪問し、園児らにバラの花束をプレゼントしました。



園児らにバラの花束を手渡す部会員

認定こども園老津保育園には4人の部会員が訪れ、年長園児に約350本のバラの花束を手渡しました。バラを受け取った園児は「いつもお仕事をがんばってるお父さんに、ありがとうと言ってプレゼントしたい」と笑顔で話してくれました。



女性部会食育活動

大きなおイモができるかな

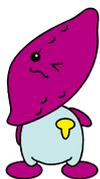
女性部会は6月5日、食育活動の一環として大清水小学校の隣の畑でサツマイモのつる挿しを行いました。大清水小学校の2年生59人とこじかこども園の年長園児37人が参加し、1人3〜4本のつるを挿していきました。

はじめに木田きよゑ部会長が、つるの挿し



「こうやってつるを挿すんだよ」

方を説明し、園児たちはベアになった小学生のお兄さんやお姉さんに挿し方を教えてもらいながら初めてのつる挿しを楽しみました。今回つる挿ししたサツマイモは10月に収穫して「いもいも」で調理して食べる予定です。



元だん

豊橋市大崎町
酒井 正志 (68歳) さん



共演者も豊橋市民の方です

「失敗しないようにやりきりたい」

6月24日、25日に「穂の国とよはし芸術劇場PLAT」で上演された第2回公演「ひとすじの糸」に大崎町の酒井正志さんが出演しました。製糸が豊橋の一大産業となる礎を築いた「小淵しち」という女性の物語です。

上演一週間前の6月17日、正志さんからお話を聞きました。

◎出演されるきっかけは何ですか。

この大崎にも「しち」に携わった人がいたそうです。元々大崎の郷土史研究会に入っていた関係もあり、第一回公演では応援会員としてお手伝いをしていました。第一回公演が好評だったため第二回公演を行うにあたり、主催の「ひとすじの会」の会長や出演する知り合いの人に「酒井さんにぴったりなのがある」と誘われたのがきっかけです。

◎どんな役をやるのですか。

細谷の庄屋の「朝倉仁右衛門」という「しち」と共に細谷に愛知県で最初の朝倉製糸工場を作った人の役で物語の中では重要な人物のひとつです。

◎練習をしていて難しいことはどんなことですか。

問の取りかたや舞台特有のイントネーションが難しい。日頃話しているイントネーションと違うので、クセが出ないように気をつけています。

◎最後に舞台への意気込みを聞かせてください。

「ここまで来たらやるしかない」と覚悟を決めています。失敗しないようにやりきる、それだけです。この舞台を皮切りに豊田佐吉や渡辺崋山の劇が豊橋で上演されるようになれば嬉しいですね。



朝倉仁右衛門を演じる酒井さん

私の職場

監査室



愛読書は「会計監査六法」！(笑)

監査室 伊藤和彦

組合員のみなさん、こんにちは。監査室の伊藤和彦です。今月は私が配属されている監査室を紹介します。監査室の主な仕事は各部署が法令や規程などに沿って正しく業務を遂行しているかチェックすることです。

多くの書類や伝票などを細かく見ていくので、根気と集中力が不可欠です。正しく業務が行われることが、みなさんから信頼されるJAの基本だと思ひ、監査の仕事に誇りを持って毎日の職務を行っています。

監査という仕事の性格上、業務中はいつも真剣な面持ちで、一見近寄りたがたい雰囲気を出しているかもしれませんが、休みの日には8歳と4歳の子どもと一緒に近所の公園で遊ぶのが気晴らしになっています。また、高校時代の同級生と草野球をするのもストレス解消法のひとつです。

組合員のみなさんとは、関わる機会が少ないですが裏方的に頑張っていますので、よろしくお願ひします。



(左から) 伊藤和彦、山口浩 (室長)、鈴木由香里、山口雅嗣

農に生きる



「美味しさに 自信あり」

豊橋市石巻西川町 富田 孝さん(59歳)



石巻西川町の富田孝さんは「勘助桃」をはじめ、約5種類の品種の桃を栽培しています。

「元々は農家でしたので大学卒業後すぐに就農し、柿栽培を始めました。28歳の時に将来を見込んで桃の栽培も始めました。部会に入って栽培方法を学び、さらに他産地へ視察に行くなどして研究しました。

しかし最初は思うように収穫できず、試行錯誤の連続でした。10年掛けてやっと満足できるような桃を出荷できるようになりましたね」と孝さんは当時を振り返って話してくれました。その後も新品种の導入や産直施設での新品种の試験的販売を行い、消費者の声を聞きながら地域の桃栽培の普及に努めてきました。今では部会長を務めるなど豊橋の桃栽培のリーダー的な存在です。その孝さんの活動が評価されて、平成26年度に全国果樹技術・経営コンクールで『農林水産省生産局長賞』、27年度に『あいちアグリアワード農業賞』を受賞しました。

孝さんに桃を栽培する上で気をつけてい

ることを聞くと「桃は雨・風に弱く、とても傷みやすい果実なので取扱いは気をつかいますね。また、枝の管理にも注意を払っています。特に台風などのあとは枝をよく観察します。病気の枝は翌年の果実に影響するので、見つけたら取り除いています」

おいしくて綺麗な桃を作るため、日頃から樹の管理は徹底して行っているそうです。「桃の樹は15年ほど経つと果実の形が悪くなってくるので、そろそろ改植を考えています。植え替えて、樹と共にまた新鮮な気持ちで桃の栽培に励もうと思います。これまでに以上に品質が高い桃を作っていきたいですね」

最後に消費者の方にメッセージ。「栽培している桃の中でも『勘助桃』は自信を持ってお薦めできる品種です。特に豊橋の人にもっとたくさん食べてほしい。そして豊橋には、こんなにおいしい桃があるということを知ってほしいです」

孝さんが自信をもって栽培している桃ぜひ食べてみてくださいね。豊橋の桃は「ゆめ彩館」で販売しています。



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ナスのプロフィール

【分類】ナス科
【原産地】インド
【和名】なすび
【おいしい時期(旬)】6～9月
【主な栄養成分】ナスニン、コリン、カリウム、
ビタミンK、葉酸、食物繊維など

解説：KAORU



保存方法



寒い苦手

5度以下の低温の場合、皮や果肉が褐変したり、締まって硬くなるなど低温障害を起こしやすい

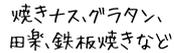
常温か冷蔵庫の野菜室で保存



新聞紙 ラップ

楽しみ方・食べ方のコツ

焼く



焼きナス、グラタン、田楽、鉄板焼きなど

生で



生で食べてもおいしいサラダ用のナス、水ナスなどはそのままみずみずしさと爽やかさを楽しめる。バーニカウダ、お刺身、身風、あえ物など

炒める



中華風炒め、マーボーナス、みそ炒めなど

煮る



トマト煮、カボナータ(ラタトゥイユ)、みそ汁、カレーなど

揚げ



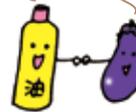
天ぷら、揚げ出し、フリッターなど

漬ける



ぬか漬け、みそ漬け、からし漬け、浅漬けなど

油との相性抜群!



色も美しく仕上がるよ

ナスの皮は味が染み込みにくいので、丸ごとや大きめに使う場合は皮に軽く切れ目を入れる

さらす時間は5分以内!



油を吸いやすいため油は少しずつフライパンに入れるかキッチンペーパーなどで塗るようにする



あくが強く変色しやすいので、切ったらすぐに水にさらす。使う際は水気を拭き取る



油通しをすると皮の色も鮮やかで味がなじみやすい

ナス

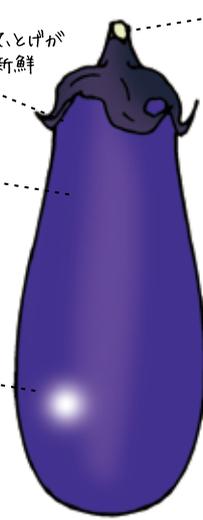
～個性豊かな地方品種が古い歴史を物語る～

見分け方

へたがピンとしていて、とげがとがっているものが新鮮

皮に張りつつやがある

表皮に色むらがなく、ふっくらとして自然の丸みがある



へたの切り口が新しい

持ったときにずしりと重みを感じるものの軽い物は、鮮度が落ち、みずみずしさが失われている可能性が高い



ナスのいろいろ

長ナス



程よい長さの長卵形ナス(千両ナス)が一般的に流通しているが、20cm以上の長ナス、40cm以上の大長ナスもある。果肉がやわらかく、煮たり焼いたり和洋中いろいろな料理で大活躍

米ナス



米国種を元に改良した品種の大型でへたの部分が緑色をしているのが特徴。大きさとソフトな食感を生かして半分は切り、田楽やグリルにの煮崩れしにくいので使いやすい

丸ナス



京都の賀茂ナス、新潟の魚沼巾着ナス、長野の小布施ナスなどの果肉の締まりが良く、細かいためさらやかな味わい。油との相性が抜群の炒め物、揚げ物、田楽などに最適

水ナス



大阪・泉州岸和田の特産が有名な卵形で、手で擦ると水がしたたるほど水分が多いのが特徴。ナス自体の風味が豊かで、皮まで柔らかいので、浅漬けなどの漬け物に最適

ナスのビミツ

原産地はインド東部で、日本には8世紀ごろ中国から伝えられたといわれ、奈良時代には栽培されていた。さらに寒い時期でも食べられるよう、江戸時代から促成栽培が始まっていたといわれている

東日本では卵形の小型が主流で、西日本では長ナス、大長ナスなどが多い



ナスのチカラ

体の調子を整えてくれる成分がバランス良く含まれている

ビタミン

葉酸

食物繊維

カリウム

利尿作用
むくみの解消
高血圧予防



ナスの紫色の皮に含まれるナスニン(アントシアニン系)やクロロゲン酸などの抗酸化作用のあるポリフェノールを含有するため、老化予防や生活習慣病の予防に効果が期待できる。皮ごと食べることで健康・美容に効果的

料理 楽しく ステップアップ



焼きなす茶そば

材 料(4人分)

ナス	2本	茶そば	200g
梅干し	4個	市販の麺つゆ	適宜
ミニトマト	個	わさび	適宜
ミツバ	1把	堅焼きせんべい	1枚

作 り 方

- (1) ナスは縦に皮目に6~8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で軟らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- (2) 梅干しは種を取り包丁でたたき、ミニトマトは半分に切り、ミツバはさっとゆで、ざく切りにする。
- (3) 大きめの鍋に湯(材料外)を沸かし、茶そばをゆで、ゆで上がった後素早く水洗いしてざるにあげる。
- (4) 器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミニトマト、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらひ、麺つゆ(好みの濃さで)を張る。

Point

季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。

ナスとザーサイの塩炒め

材 料(4人分)

ナス	6本	合わせ調味料	
ザーサイ	1瓶	しょうゆ	小さじ1と1/2
ミニトマト	4個	ごま油	小さじ1と1/2
ニンジン	適宜	料理酒	大さじ1
インゲン	8本	砂糖	小さじ1/2
サラダ油	大さじ2	輪切りトウガラシ	
塩	少々		ひとつまみ

作 り 方

- (1) ナスは天地を切り落とし、ピーラーで皮をむき、縦に細切りにして、薄い塩水(材料外)に漬けてあくを抜く。
- (2) ザーサイは細切り、ミニトマトは半分に切り、インゲンはゆでて3分の1に切る。ニンジンは千切り。
- (3) フライパンを十分に熱しサラダ油を入れ、水気を切ったナスを強火で炒める。
- (4) (2)を入れ、塩少々、合わせ調味料を入れさっと炒める。
- (5) 器に盛り出来上がり。



Point

塩の分量はザーサイの塩気によって加減するといいいあんばいになります。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

秋から春先まで、新鮮な味と栄養価が魅力のブロッコリー

板木技術士事務所 ● 板木利隆

抗がん作用が高いと注目される野菜です。カロテンとビタミンCが豊富で、免疫力アップや抗ストレス効果も。カリウム、鉄、クロムなどのミネラルも含まれています。

家庭菜園で秋から早春まで長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾だけでなく、側花蕾も取れる「頂花蕾側花蕾兼用」品種がおすすめです。

種まきの適期は7月中旬です。育苗期は高温期に当たりますが、秋の生育適温下で最大成長するので育てやすいのです。頂花蕾は10月下旬、側花蕾は10月下旬から3月ころまで長期間収穫できます。育苗は128穴のセルトレイ、少ない

本数で良ければ3号ポリ鉢に3〜4粒まきとし、育つにつれて逐次間引きし、1本立てにします。

セル育苗では本葉3〜4枚、鉢育苗ではやや大きく本葉5枚ぐらいの苗に仕上げた本畑に植え付けます。育苗期間は暑い盛りなので、苗はできるだけ風通しの良い、涼しい場所を選び、強光時にはよしず、遮光ネットなどで覆い、灌水は朝夕にたっぷり与えるなど、常に目配りし、入念に管理しましょう。

保水力のある有機質に富む土壌を好むので、植え付ける畑には少なくとも半月ぐらい前に、植え畝の中央部に、くわ幅10〜12cmの溝を掘り、良質の堆肥と油か

す、化成肥料を長さ1m当たり堆肥5〜7握り、油かす大さじ7杯、化成肥料同5杯ぐらいを施します。成長が盛んになったら月2回ぐらい、化成肥料を1株当たり大さじ1杯ぐらい追肥します。頂花蕾を収穫したときには多めに追肥し、側花蕾の発達を促します。

根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、株元が低くないよう、特に多雨後の排水に注意してください。

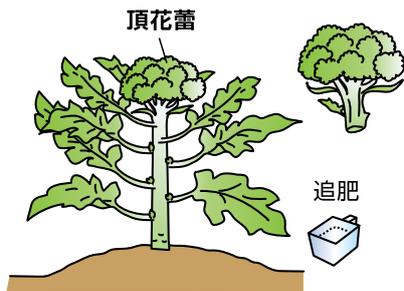
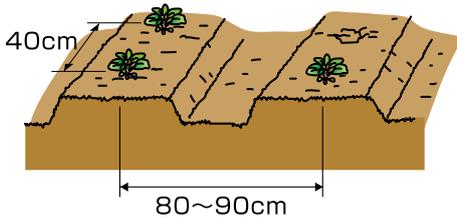
茎の太さの割に草丈が高くなるので、風当りの強い所では小支柱を立てて転倒を防止しましょう。

頂花蕾は径12〜13cmぐらいで収穫します。茎を長く付け過ぎると側花蕾の数が減るので、短く切り取ります。側花蕾は大きくはなりません。径4〜5cmほどで収穫します。いずれも蕾が大きく膨らむと品質を損ねますので、緑が濃く花蕾が締まっているうちに収穫します。

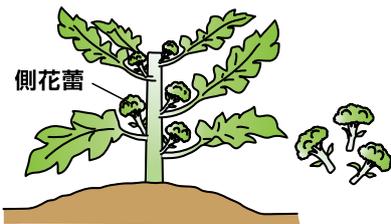
アブラナ科の野菜は、苗のうちからアブラムシ、コナガ、アオムシや黒斑病、軟腐病などにやられるので、早期に発見、適農薬を散布して防ぎましょう。



深植えは禁物
株元が少し高くなるように



株の周りに追肥して勢いをつけ、
良い側花蕾を出させる



小さいがまとめて使えば味に遜色はない

知っ得情報

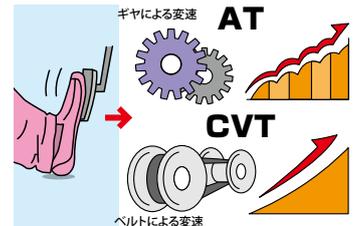


みなさん、こんにちは車のオイルが燃費に関係しているのはご存知ですか？

CVT・ATオイルを換えて車の性能を維持しましょう！

さて、車のオイルと言えば「エンジンオイル」を思い浮かべる方が多いと思いますが、他にもブレーキやミッションなどいろいろな部品にオイルが使用されています。その中のひとつトランスミッションオイル(CVT・ATオイル)の役割、重要性についてお話をしたいと思います。

最近では燃費に優れたエコカーが急速に普及し、その多くはCVTというトランスミッションが採用されています。CVTは従来のATに比べ、エンジンの動力を効率よくタイヤに伝えることができるのでATよりも燃費が良く、スムーズな加速が特徴です。CVTとATに使用しているオイルには動力伝達や潤滑などの役割があります。車を走らせるほどにオイルが劣化していくため燃費や加速性能が低下していきます。



以前は無交換でOKと言われていましたが、エンジンオイルと同様に性能を長く維持するため定期的な交換が必要なのです。あまりにも走行距離が多く、一度も交換をしていない車の場合、新しいオイルを入れることでCVT・ATの中にたまっていたスラッジや金属粉が攪拌されて内部で目詰まりを起こし、故障する可能性があります。また、精密な部品であるため交換は専門知識の持った整備工場で行いましょう。

走行距離によるAT・CVTオイル劣化度合い



そこで自動車課では3万キロの定期的な交換をおすすめしています！

最近、燃費や加速が悪くなってきたと感じている方はもしかしたらCVT・ATオイルが劣化してきているかもしれませんオイルを換えてリフレッシュしましょう！

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当：山本



抱っこより 深い愛情 チャイルドシート

後部座席を 豊橋警察署だより 含めた全ての座席でシートベルトと チャイルドシートを正しく着用しよう

「子供が嫌がるから」、「ちょっとそこまでだから」と安易に考えていませんか。交通事故時に受ける衝撃はとて大きく、決して「抱っこ」で支えられるものではありません！



＜衝突時に受ける衝撃力の目安＞

速度によって、以下のビルの高さから落下したのと同じ程度の衝撃を受けます。

時速60km
14m
5階建相当

時速80km
25m
9階建相当

時速100km
39m
14階建相当



チャイルドシート(シートベルト)の着用効果

二次衝突を防ぐ！

車が衝突した場合、急停車した車内では、固定されていない人や物体が、車内のダッシュボードやフロントガラスに衝突し、重大な被害を受けます。チャイルドシート等を着用することで、この二次被害を防ぐことができます。



車外放出を防ぐ！

交通事故の衝撃により、車内の人や物がフロントガラスやドアから車の外に放り出されるのを防ぎます。車外へ放出されると、被害拡大の危険性が高くなります。

その結果 **死亡率を下げる！**

交通事故の被害を軽減することができ、死亡率を下げる絶大な効果があります。

役員研修旅行報告 (JA東美濃研修とJAならけんファーマーズ)

6月14・15日に1泊2日で岐阜のJA東美濃に女性部の活動を学ぶ為の研修に行ってきました。参考になる事をたくさん学べたので今後の活動に役立てたいと思います。JAならけんファーマーズは日本最大の産直で、駐車場や産直の売り場面積がとても広くて品揃えも良く、値段もお得な物が多かったです。昼食は隣にある、まほろばキッチンで地元で採れた野菜を中心にしたメニューのバイキングを食しました。とても美味しかったです。シ

ョッピングで寄った三輪そうめん山本で、朝日放送の取材の方達と偶然会い、テレビの取材を受けました。関西の朝日放送の報道番組『キャスト』で6月20日に放送されました。奈良県桜井市議会で「素麺に関する条例」で“素麺の有名な市として7/7の七夕に市民の皆で素麺を食べましょう”が可決された放送だそうです。今回の研修でいろいろな事を学び、役員同士の親睦も図る事ができ良い研修旅行になりました。

参加者募集

健康料理教室 (高齢者向き内容)

開催日時 平成29年9月12日(火) 午前10時～
場所 本店料理教室 **定員** 20名
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
参加費 無料 (女性部外500円)
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 平成29年9月4日(月)

ソーイング教室

☆着物生地でトートバックを作ります。
開催日 平成29年8月29日(火)
時間 午後1時30分～4時30分まで
定員 20名
場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)
参加費 500円(女性部員外1,000円)
講師 女性部員
持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参 (ミシンが少ないので可能な方は持ってきてください)
締切日 平成29年8月17日(休)

陶芸教室

☆ (陶芸が初めての方におすすめです!) たたら作りで「ランプシェード」を作ります。高さ15cm位です。
開催日時 平成29年9月26日(火) 午前10時～12時
場所 JA豊橋 本店
定員 10名～30名
講師 杉浦氏 (やきもの工房 杉浦)
参加費 2,000円 (女性部外2,500円)
持ち物 エプロン、手拭きタオル
申込締切日 平成29年9月19日(火)

第63回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです! 踊りが上手い下手なんて関係ない! 皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪
開催日 平成29年10月21日(土)
時間 午後6時30分～午後8時まで
(気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。)
場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り
曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り (計4曲)
参加費 無料、参加賞有り
定員 100名 (女性部員限定)
☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所 (踊り練習会、または最寄の支店) を併せてお伝えください。
☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書 & はっぴを10月3日(火)～13日(金)までに支店での引取をお願いします。
締切日 平成29年9月15日(金)

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します!
開催日 平成29年10月11日(火)、10月18日(水)
時間 午後7時～8時30分頃まで
場所 JA豊橋 福岡支店 2階会議室
参加費 無料
講師 中島玉世先生
定員 30名程度 (女性部会員限定)
☆動きやすい服装でお越しください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる、皇居でおもいきり奉仕活動をしてきましょう。天皇皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれお言葉をいただく予定です。一生に一度の願望を果たしたその充実感と、一生涯に残る思い出にしてください。

- 実施期日** 平成30年3月上旬(日または月曜日出発)
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様)120,000円(概算)(2名様一室)
- 参加資格** 15歳以上75歳以下の方。奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目~4泊目:ホテルニューオータニ東京(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼4回・夕4回)
- 募集締切** 平成29年8月31日(休) 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。

- **奉仕作業内容** 季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- **身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いいたします。
- **皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見ることが出来ます。

- **ご会釈** 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下、皇太子殿下と直接お会いいただき頂戴します。
※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もございます。

◇皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地(食事)、新宿(ショー見学)、浅草寺などのお楽しみの観光付です。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 9,240円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 9,240円
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容) ……料金 6,270円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

血液項目

脂質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能: AST・ALT・γ-GT
代謝系: 空腹時血糖・HbA1c
蛋白: アルブミン
腎機能: クレアチニン・尿酸
貧血: 赤血球・Hb・Ht
白血球

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……1,080円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) ……1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2,160円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……1,620円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年8月30日(水)	岩田支店	H29年8月9日(水)	H29年9月19日(火)	西支店(牟呂)	H29年8月29日(火)
H29年9月4日(月)	大津支店(杉山)	H29年8月14日(月)	H29年9月21日(木)	本店(野依)	H29年8月31日(木)
H29年9月5日(火)	大村支店	H29年8月15日(火)	H29年9月27日(水)	磯辺支店	H29年9月6日(水)
H29年9月11日(月)	大津支店(老津)	H29年8月21日(月)	H29年9月29日(金)	高豊支店	H29年9月8日(金)
H29年9月13日(水)	吉田方支店	H29年8月23日(水)	H29年10月11日(水)	石巻支店	H29年9月20日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと
オプションに
新しくコースが
増えました。

- ★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)
- ★オプション
 - 蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
 - 甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)

第5回 ゴルフコンパ大会



- 開催日** ●平成29年10月6日(金)
開催場所 ●三河カントリークラブ
(新城市豊栄 TEL0536-23-5551)
参加人数 ●35組140名
参加資格 ●JA豊橋の組合員(正・准)及びその家族
参加費用 ●3,000円(賞品・親睦会会費)
当日受付にて支払い
但し、親睦会不参加の場合1,000円



- プレー代** ●メンバー 7,356円
ビジター 11,352円
※当日ゴルフ場受付にて個々で支払い。
※茶店・昼食などの他の飲食については別途個人清算とします。
※キャディをご希望の方は申込書にご記入ください。
- 申込方法** ●所定の申込書に必要事項記入の上、各支店窓口にて受付。但し、個人申込みではなく一組単位の申込みとなります。
- 申込期間** ●平成29年7月14日(金)～8月31日(木)
- 競技方法** ●ダブルペリア方式とする
(足切40、ダブルパー)
同ネットスコアーの場合は年齢上位者
競技はゴルフ場ローカルルール
6インチリプレース有
- 表彰** ●順位発表のみとし、成績表・賞品は後日発送します。
- 親睦会** ●プレー終了後、PM5:00より親睦会を開催します。(プレーの進行で開始時間が前後すること有り)

※詳細については、総務部組合員課 TEL25-7055又は支店窓口にてお尋ねください。

第5回 ソフトバレーボール大会



- 開催日時** ●平成29年11月10日(金) 午前9時～午後4時30分まで
会場 ●現在調整中
参加チーム ●24チーム以上(最大32チームまで)(受付先着順)
選手人数 ●1チーム5人～7人まで
参加資格 ●チーム内に女性部会員が必ず3人以上参加していること。
(女性のみの参加)
試合方法 ●午前/4チームによるリーグ戦
午後/決勝トーナメント 決勝トーナメントに進出できなかったチームどうしのトーナメントあり。
- 表彰** ●優勝、準優勝、3位、4位、敗者復活チームの各ブロック1位、2位
- 申込締切日** ●平成29年9月25日(月) 組合員課(生活指導)まで参加者名簿必着
※抽選会を10月6日(金) 午後1時30分より中央支店2階大会議室にて開催予定。
試合ルールの詳細は抽選会場にて発表します。
※お問合せにつきましては組合員課(生活指導) TEL25-9225までお尋ねください。



なんと!



平成29年 8月18日(金)まで

20倍
年0.30%
組合員金利
平成29年5月12日現在

JA豊橋20周年 ありがとうキャンペーン スーパー定期貯金

預入れ金額1,000万円未満・個人 自動継続扱い

キャンペーン期間中に、契約額20万円以上を **新規資金でご契約** いただきますと

A **B** 2つのコースのいずれかをご選択いただけます

募集総額200億円 ※募集総額到達時または募集期限到来時には募集を打ち切らせていただきます。

A
コース

金利アップコース

下記金利にて
下預かりいたします。

1年 3年
店頭
表示金利

組合員金利

組合員金利は定期貯金契約申込時に
当JA組合員の方(同居家族を含む)に限ります。

×20倍
年0.30%

平成29年5月12日現在 店頭金利 0.015% ※店頭金利が変動した場合は変更されます。

一般金利

1年 3年 店頭表示金利 ×20倍 - 0.02%
年0.28%

平成29年5月12日現在 店頭金利 0.015% ※店頭金利が変動した場合は変更されます。

さらに
両コース共に

トッピーポイントプレゼント!

本キャンペーン対象定期貯金、契約者様に10万円あたり10ポイントを付与いたします。

※ただし、契約毎に預入れ金額10万円未満切り捨て。

※H29年8月末時点でキャンペーン定期をご契約いただいております。かつH29年9月末トッピーカードの有効契約者(※H29年10月中旬の付与となります)。



B
コース

ちょリスコース



●ちょリスお出かけクーラーバッグは
先着1,200名

※ちょリスクーラーバッグは、数に限りがありますので終了後は通常粗品となります。
※金利優遇の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利を適用いたします。
※ATMでのお預け入れは対象外となります。
※お利息は、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※店頭に商品概要説明書を用意しております。
※本商品は、貯金保険制度の対象商品です。
※当組合定期貯金の満期金、および解約金での契約は対象となりませんのでご了承ください。



大津支店
河邊 柚依

えっ
金利20倍!?
スゴイ!!
すてきな
クーラーバック
でしょ



大津支店
清水 杏香

お問い合わせは最寄りの支店または
本店推進企画課(25-9221)まで。

野依給油所から のお知らせ

野依給油所が
Keeperプロショップとなり
パワーアップします!!
最適な艶をあなたの愛車に...

新車から
今お乗りのお車まで、
一台一台丁寧に仕上げます。
カーコーティングは
私達プロフェッショナルに
お任せ下さい



お問い合わせは 野依給油所 TEL0532-25-2728まで



生まれ変わった神野新田SSからのリニューアル イベントの情報です!

8月5日(土) ▶ 13日(日)

- ★皆様のおかげで7月7日(金)より神野新田SSが新しく生まれ変わりました。
- ★下記の期間にはでっかく値引きイベントを実施しますので是非ご来店ください。

の9日間はリニューアルイベント
を開催します。

5日(土)~6日(日)、11日(祝)~13日(日)は値引き以外にも、
お得なイベントを実施します!ご来店お待ちしております。



株式会社JAあいちエネルギー

豊橋エリア Jセルフ神野新田 TEL0532-34-0721



住宅用(音声)火災警報器 交換のおすすめ

設置義務化から10年



電池切れや故障状態では火災を感知できません!!

10年が交換の目安です。

「声」だから
わかりやすい!



ビュービュービュー

火事です 火事です!

「警報音」が
聞き取り
やすい!!

お年寄りにも 子供にも

電池の寿命は
もちるん、
電子部品も
劣化するため、
本体ごと交換
しましょう!!



取付簡単

本体とベースをはずして、ベースを
ネジで取り付けベースにはめ込む
だけでOKです。

ニッタン煙式火災警報器

音声 けむたんちゃん10年

JA特別価格 **2,480円** (税込)

日本消防検定協会
検定基準合格品
消防法令適合品

申込期間

9月29日(金)まで

商品のお届けはご注文されてから2週間~4週間程かかります。
(※諸般の事情により、納期が遅れることがありますのでご了承願います。)

お問い合わせ・お申込みは

JA豊橋 生活燃料課 ☎25-0023

取り付けは簡単ですのでお客様をお願いします。




□□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●西高師町……………女性 KS

「私の職場」顔が見られることで
 身近に感じます。知ってる人いるか
 な?と思うたりして、今後も楽し
 みにしています。

☆今年度から始めた新コーナーです。
 本店、事業所、支店と続けていき
 ます。知ってる職員も出ると思
 いますので、お楽しみに!

●柱五番町……………男性 KT

「トッピーのむかしばなし」必ず
 行って楽しんでます。

☆「地図も載せてほしい」という意
 見がありましたので今年度からス
 ペースを拡大し、地図も載せるよ
 うにしました。今年のカレンダー
 の「豊橋・かつての記憶」もご覧
 いただき、そちらにも訪れてみて
 ください。

●大村町……………女性 SM

女性部だより楽しみにしています。
 お休みがあれば「〇〇教室」に参加
 してみたいと思います。初心者でも
 大丈夫な教室紹介をお願いします。

☆お友達も誘って、ぜひ参加して
 ください!どの教室も楽しいですよ。
 女性部の教室はホームページでも
 紹介していますので、そちらもご
 覧ください。

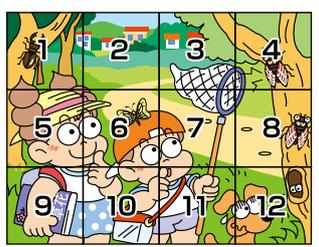
●大岩町……………男性 OM

JAは一川の産直プラザにもあり
 ますが、そこと関連する店は豊橋市
 内にはいくつくらいありますか?

☆豊橋市内にはJA豊橋の支店が17
 支店、お近くの産直プラザ二川の
 ような店舗が9店とガソリンスタ
 ンドが10ヶ所あります。それと
 JA愛知みなみと共同出資してい
 る「あべりパーク食彩村」があり
 ます。各店舗、特色があるので、
 ぜひ行ってみてください。

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う
 部分があります。間違っている
 部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で
 3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(8月8日必着)

① ことえ
 ② JAのみのりに対する
 ご意見・ご要望
 ③ 住所氏名・年齢・電話番号

62 441-81124
 豊橋市野依町
 宇西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはできません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え (違っている部分)

- 1…看板の絵が違う
 - 3…旗の向きが変わっている
 - 6…文字(アルファベット)が違う
 - 11…アシカの尾が小さい
 - 12…輪投げの輪が掛かっている
- ※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のプリウスPHVをはじめ、軽トラックやセニアカー、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。また、マイカーローンの相談も行います。ぜひご来場ください。

日時 ●平成29年8月25日(金) 9:00～16:00

会場 ●第三事業所 (豊橋市老津町字西高縄51)

問合先 ●自動車課 (25-3557) 農機課 (25-3555)
推進企画課 (25-9221)



豊橋市農業委員会より

農地基本台帳の作成にご協力ください

対象 ●8月1日現在、市内に居住し10アール以上の農地を所有または耕作している世帯

内容 ●農地の売買・貸借、農地転用申請、建築確認、各種証明などに必要な農地基本台帳作成のための情報収集

その他 ●申告書は対象者世帯に郵送します。
7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

提出期限 ●8月7日までに申告書に同封の返信用封筒で農業委員会まで

問合先 ●豊橋市農業委員会事務局
TEL.0532-51-2950



産直店舗営業日のお知らせ

◇8月

店舗名	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金) 山の日	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
ジョイフル杉山店	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
植田アグリセンター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
ゆめ彩館	○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×
産直プラザ福岡	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
産直プラザ二川	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
産直プラザ吉田方	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
産直プラザ石巻	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
産直プラザ岩田	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
あぐりパーク食彩村	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×

臨時営業

臨時休業

◎岩田……………8月10日(木)～13日(日) AM9:00オープン

◎福岡、二川、吉田方、石巻……………8月11日(金)～13日(日) AM9:00オープン

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成29年6月23日(金)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれました。

決 議 事 項

- 1) 新旧役員引継ぎについて
- 2) 開拓共有地(大清水地区)の売却処分について
- 3) 旧資産管理課跡地の一部売却について
- 4) 本店建設整備に係る本店内農協所有地と本店敷地内赤道の解消について
- 5) 旧第八事業所農業倉庫解体業者選定について
- 6) 総合集出荷場選果機改修計画について
- 7) 西部ライスセンター・南部ライスセンター乾燥機更新の施工について

原案通り承認されました。

平成29年6月26日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で臨時理事会が開かれました。

決 議 事 項

- 1) 代表理事組合長・常務理事の選任について
- 2) 役員報酬の配分について
- 3) 役員退職慰労金の支給について
- 4) 農業共済組合の理事の選任について
- 5) 理事の代理順位について
- 6) 各委員会の委員構成について
- 7) 議席の決定について
- 8) 業務報告書の提出について

原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 夏目 陽一郎 (共済部)
山口 雄二 (営農部)

平成29年6月25日付

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金
- ・農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 8月26日(土) 10:00~16:00

会 場 ● 岩田支店

問 合 先 ● ☎61-5178

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)
JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

磯辺地区

天神石とお亀石



本宮神社とお亀石



天神石

駒形町の本宮神社には「天神石」と「お亀石」という二つの大きな石が祀られています。むかし、日本武尊が東国を治めに行く途中、立ち寄って石に腰をおろしながら月を眺めて一夜を明かしました。その頃、この辺りは「天神の杜」と呼ばれていたため、この石を「天神石」と呼ぶようになりました。

そんな天神石がある神社の近くに住む村人、仁助はある日のこと、夢のお告げを授かりました。夜が明けて早朝の海岸に立ち、海を眺



石段を上った鳥居の横に「お亀石」、本殿の隣に「天神石」があるよ

めていると隣の家の留蔵、弥助も同じように夢のお告げがあったと言って海岸にきました。三人の見た夢とは、それぞれの夢枕に、真っ白な着物を着て白ひげをはやした品のいい老人が現れて「私は海の精霊じゃが、歳をとって海底の暮らしがきつくなつたのじゃ。明日の朝、磯辺の浜に行くから、どこか海の見える高台に連れてつてくれんか」と言うと老人はすーっと消えていったというものでした。三人が同じ夢を見て夜明けとともに同じ場所にやってきたことを不思議に思いながら穏やかな海を眺めていると、急に大きな波が立ち、海が荒れました。「ウワァー」と三人は驚き、震えながら海を見ていると仁助が遠くを指さし、「あ、あれはなんじゃ。おお、大海亀じゃ」大声で叫びました。すると大亀はものすごい勢いで三人の前までやってきました。

荒れた海が元の静けさに戻って海岸に乗り上げたその亀をよく見てみると、亀の形をした大きな石でした。「亀は長生きの生き物じゃ。健康長寿の守り神にせまいか」「おおそうじゃ、これは海の精霊じゃよ。夢の中で望んどったとおり、海の見える高台に祀らまいか」「そうせまい、天神石が祀られる神社がいいじゃろう」

しかし、こんな大きな石を三人では運べません。どうしたらよいか困っていると、どこからか、かすかに「お亀石、寄るなさわるな杖つくな、よけて通れよ新参もの」という不思議な声が聞こえてきました。三人は、この言葉を唱えな

がら、三日三晩祈り続けました。すると不思議なことに重くて大きな石は三人で軽々と持ち上げることができ、神社まで運ぶことができました。

村人たちは、この石を「お亀石」と呼び、天神石と同じように手厚く祀りました。



※参考文献「片身のズスキ」豊橋の民話を語りつく会

編集後記

今回の取材で賀茂小学校にお邪魔しました。カメラのファインダー越しに、純真な子どもたちの瞳を見ていると心が洗われるようです。賀茂小学校は全校児童60人余りの豊橋で一番児童数が少ない学校ですが、そのせいか先生との絆がとても強く、自然の中で育つていく子どもたちがとても生き生きとしているように見えました。私は隣の西郷小学校出身なので大して違いはないはずですが、こんなに生き生きとした子どもだったっけ？とふと思いました。