

# おひつり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



特集

年の瀬・お正月

食の歳時記

2017

12

vol.249

## 目次 CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん  
知って納得JA ー協同組合のカー
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集 〇年の瀬・お正月  
食の歳時記
- 6 ▶ 8 トッピーのトピックス
- 9 スマイル・私の職場
- 10 ベジタブルライフ
- 11 料理楽しくステップアップ
- 12 ▶ 13 女性部だより
- 14 知って情報・豊橋警察署だより
- 15 あいちの恵み・労災保険のご案内
- 16 ウインターキャンペーン
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 ▶ 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 年末年始部署別営業日のお知らせ

# わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市小松原町  
鈴木 近司さんのひ孫さん

たけまる  
竹丸 ひよりちゃん(3歳)



- ◎家では何して遊ぶのかな？  
あばあちゃんとリカちゃん人形で遊ぶ
- ◎ママのつくる料理でなにが好き？  
「切り干し大根」「おみそ汁」
- ◎大きくなったら何になりたい？  
歯医者さんとエルサ
- ◎4月から保育園だけ何して遊ぶのかな？  
ブランコで遊びたい。すごく楽しみ！

よくお話して歌が大好きな、明るい子です。外で遊ぶのが大好きで、おじいちゃんと一緒に畑へ行くのが楽しみです。人見知りせず誰とも楽しくおしゃべりできる子です。

☆ママに聞きました

◎ひよりちゃんはどんな子ですか？

☆ママからメッセージ

とにかく元気で大きく育ててね。

# 知って納得JA

## ー協同組合のカー

**Q JAの全国連、連合会、中央会の役割は何？**

**A JAの各事業や活動を補完・支援し、JAやそのほかの協同組合との結束を強めることです。**

JAは農業や暮らしに関わる多くの事業を営んでいますが、地域のJAだけではできないこともあります。JAの事業を都道府県単位、全国規模で実施できれば、大きな力を発揮できます。各地域のJAを事業や活動ごとに補完・支援する仕組みとして連合会組織があります。

主な連合会組織として、経済事業はJA経済連・JA全農、信用事業はJA信連、農林中央金庫、共済事業はJA共済連、厚生事業はJA全厚連があります。都道府県の連合会組織をつなぐのがJA中央会で、全国レベルではJA全中があります。情報発信や文化活動支援などを担う組織もあり、各組織が力を合わせ、農業や地域の暮らしを支えています。JAとこれらの組織を総称して「JAグループ」と呼びます。(監修=広島大学 助教 小林元)

### JAグループ組織図



資料：農林水産省「総合農協統計表」(2015年度)

注) 1. 総合JA数は、JA全中調べ。

2. ○年○月の表示がない場合は、2016年12月末現在。



耕そう、大地と地域の未来。

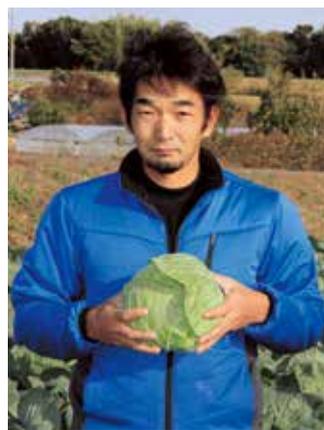
# 農に生きる



「忙しくても

家族と仲間が

いるから心強い」



豊橋市老津町 松井 孝裕さん(36歳)

老津町でキャベツを栽培している松井孝裕さんは就農して6年になります。「家は元々農家で、いつかは家業を継ごうと思っていました。農大を卒業後、しばらく会社勤めをしていましたが親も年を取ってきたこともあり、30歳の時に就農しました」現在、両親と3人でキャベツを約2ha栽培しています。他にもナスや米も栽培しています。

「キャベツは露地で栽培するので、天候の影響で大きく左右されます。病害虫防除が一番苦労し、気をつかいます。その分、いいキャベツができた時は嬉しいですね」と孝裕さんは話します。「10月下旬から5月にかけてはキャベツとナスを並行して出荷するので忙しいです。そんなときには親がナスを収穫している間に自分はキャベツを収穫するなど家族で分業し、協力しながら忙しい時期を乗り切ります」

出荷が休みの日には、同じ年代のキャベツ生産者の人たちと一杯飲みながら意見交換しているそうです。「同じ農産物

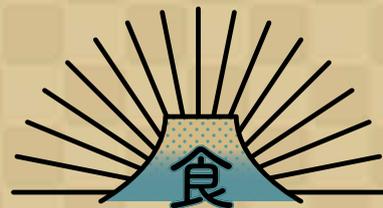
を作る仲間がいるから心強いです。気兼ねなく相談にも乗ってもらえる。家族と同じぐらい大事な人たちです」

今年、部会の役員になった孝裕さん。「今までは仲間を教えてもらったが、助けてもらうことが多かったですが、これからは自分も仲間のために少しでも役に立つことができれば、と思います」

そんな仲間を大事にしているという孝裕さんに、これからの目標を聞いてみました。「今の出荷量は家族で出荷できる収量の上限だと思います。この中でいいキャベツをたくさん作り、さらに秀品率を上げていくのが目標ですね」と話してくれました。

おいしいキャベツの食べ方を聞くと「自分は塩キャベツが好きですね。ビールのおつまみに最適です。新鮮な地元キャベツだからこそできる食べ方です」

最後に消費者の方にメッセージ。「これからも豊橋ブランドを守っていきける味・見た目がよいキャベツを自信を持って作っていきます。皆さんには安心して買って食べてほしいです」



SHOKU NO SAIZIKI  
2017-2018

年の瀬・お正月

# 食の歳時記

## 年

### 越しそばで 寿命を延ばす

年越し  
そば



日本人にとって、年越し、年迎えの

行事はとても重要です。新しく始まる1年間の、病気などせず、達者に過ごせまようにと、年神様にお祈りする行事だからです。新しい年の仕事やビジネスもうまくいきますようにと、併せて願います。

まず、お正月を迎える前に、「年越しそば」を食べます。「年越し」は「除夜」ともいい、1年間の苦勞を癒やし、新年を迎えるために家族そろっていただきます。

「運そば」とも呼び、新年も運が良くなりますようにと、福祿寿（ふくろくじゆ）を願いながら食べるのが習わし

です。

そばは細く長いので、寿命や身代、

貯金が長く長く伸びま

すようにと、祈りながらたぐります。

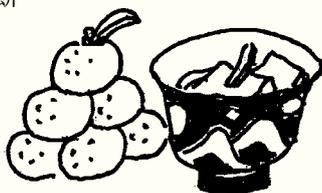
このそばが、最近、スーパーフードとして注目されているのは、血管を丈夫にして細胞を酸化から守るルチンという成分が含まれているため。ビタミンB類も多く、疲労回復にも役に立ちます。

大みそかには、日本そばをツルツルとしっかり食べて、1年間の疲れを洗い流しましょう。

## 正

### 月の三が日に 食べるのが 「雑煮」

雑煮



大みそかの夜に年神様にお供えしておいたサトイモやダイコン、ゴボウ、ニンジン、昆布などに、魚介類と餅を一つ鍋に入れ、混ぜ煮して食べます。材料のそれぞれには、年神様から頂戴することによって、1年間の健康長寿が約束されます。

一般的な雑煮には必ずサトイモと餅が入っています。サトイモは縄文時代からの食材であり、餅は弥生時代以来の貴重な食。その二大食材が用いられている雑煮は、歴史を感じさせる行事の祝い料理です。

年末からお正月にかけては伝統的な料理が食卓をにぎわします。私たちの暮らしの中で習わしとなっている料理の縁起や作法をもう一度見つめ直しましょう。

【文・イラスト】 食文化史研究家 永山久夫

# 若

## 水くみと 雑煮



昔は数え年。元日を迎えると誰もが一つ年を取りました。だから「明けまして、おめでとうございませう」とあいさつ。お互いに無事に新年を迎えることができ、こんなおめでたいことはありません、と健康を祝い合ったのです。

元日最初に行うのが「若水(わかみず)くみ」です。一家の家長が、早朝の暗いうちに「福くむ、長寿くむ」と唱えながら、水をくみ、年神様に供え、お正月料理にも用います。

特に若水でたてたお茶を飲むと、水の霊力によって、年を取らないといわれ、女性だったら美人になり、良縁に恵まると伝えられてきました。不老長寿にとって水は重要。なにしろ、人体の半分以上は水。ところが、年を取るにつれて体内の水分は50%前後にまで低下してしまいます。組織が乾燥して体が硬化するのです。

水こそ長寿に欠かせません。ミネラルウォーターなど、健康に良い水を飲んで、さあ「フレール、不老、不老！」。

# お

## せち料理と 三つ肴で若返り



年神様と共にいただく山盛りにした山海のごちそうが「おせち料理」。ほとんどの場合、四段重ねの重詰めで、春、夏、秋、冬を示し、四季それぞれの気候の変化に負けない健康力を年神様からいただく料理という意味が込められています。

一の重は口取りといって、かまぼこやきんとんなどで、いってみればオードブルに当たるものを中心に彩りよく詰めます。

二の重はタイやブリ、エビ、ニシンなどの煮物といった料理が中心。DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、脳や血管の老化を防いで長寿をもたらす成分の多い料理が用いられます。

三の重は煮しめ系で、ハツ頭、レンコン、ゴボウなど腸内環境を整える上で、重要な根菜系が多い。

与(四)の重は体調を整える効果の高い酢の物が中心。ダイコンやニンジン、紅白なます、それに結び昆布、シイタケ、凍り豆腐などを並べ、ビタミンやミネラル、抗酸化成分、食物繊維などがたっぷり取れる料理に仕上げられています。

お正月には、縁起の良い料理をいただくの

が習わしで、その中の

一つが祝い肴(ぎかな)。「三つ肴」とも呼ばれるこの三種だけで、おせち料理の代わりになるほど重要。祝い肴の種類は関東と関西とは次のように違います。

関東：黒豆、数の子、ごまめ  
関西：黒豆、数の子、ゴボウ

・黒豆 「黒」は魔よけの色。「まめに達者で」と願いながら食べます。

・数の子 ニシンの卵巣で、子孫繁栄のシンボル。若返りのビタミンEがたっぷり。

・ごまめ カタクチイワシの幼魚で「田作り」ともい、カルシウムとタンパク質の宝庫。

・ゴボウ 土中深く根を張るところから、一家の安泰と家族の無事を願って食べます。整腸効果があり、不老長寿に役立ちます。



黒豆



ゴボウ



数の子



数の子



## J A豊橋合併20周年記念大会

### 産地の発展に貢献した優良組合員を表彰

J A豊橋は平成9年の市内5農協の合併から20周年を迎え、11月15日、神野ふ頭町のライフポートとよはしで「合併20周年記念大会」を開き、総代、表彰者や各種団体来賓など約500人が出席しました。

白井良始組合長は大会冒頭で「前回の15周年記念大会以降、さまざまなことがありました。自公の政権では、農政、農協に対しては規制改革会議による現場無視の提案が多く出されました。



あいさつする白井組合長

また、農地中間管理機構の設立、農業共済においては収入保険制度の導入、農業委員会制度の変更等、多くの法改正もありました。J A内では、杉山支店の17支店構想が完結し、大玉トマト選果場、水稲育苗センター、野菜育苗施設を整備しました。今後は、本店建て替えをはじめとする敷地内整備も着手していきます。J Aを取り巻く環境は内外とも厳しい状況ですが、さらに組合員、役員が信頼関係を高め、この難局を切り開いていきます」とあいさつしました。

引き続き、産地の発展や販売事業拡大



表彰される優良組合員

に寄与した優良組合員部会、重点市場など170余りの個人、団体に表彰状の授与および感謝状を贈呈しました。



出席者全員で万歳三唱

最後に愛知県信用農業協同組合連合会経営管理委員会の石川克則会長の発声により万歳三唱を行い、大会を締めくくりました。



講演者の東国原氏

大会終了後は東国原英夫氏が「逆境こそチャンス」と題して記念講演を行いました。

## 第17回J Aガス展

### 雨が降っても大盛況！

生活燃料課は10月29日、J Aあいち経済連東三河センターでJ Aガス展を開きました。当日は雨降りの日となりましたが、J Aガスの利用者やガス機器購入予定者など多くの来場者で特設会場は賑わいました。会場には最新のコンロ、給湯器、炊飯器などが並び、来場者は気になる機器の説明をスタッフから聞いたり、実際に触れてみたりして使いやすさを体感しました。また、ピング大会やお菓子のすくいどりで、



説明を聞きながら触れてみる来場者

ぬりえコーナーもあり、多くの家族が楽しみました。

## 地元の良い肉食彩まつり

### 地元の肉のおいしさを実感

畜産課は11月25日、あぐりパーク食彩村で「地元の良い肉食彩まつり」を開きました。これは11月29日の「いい肉の日」に近い11月下旬に毎年行っているものです。店舗入口の横に設けられた会場には多くの人が訪れ、次々と職員が焼く「みかわ牛」「黒潮牛」「みかわボーク」の焼肉を味わいました。隣の特設テントでは即売ブースも設けられ、家でもおいしい地元の肉を食べようと多くの人が買い求めました。試食した来場者の男性は「やはり地元の肉はおいしい。息子夫婦にも食べさせたい」と話し、早速即売ブースで買っていきました。



地元の肉を味わう子どもたち



## 食育ウォーキング

# 秋風に吹かれて楽しくウォーキング&収穫体験



組合員課は11月4日、秋の食育ウォーキング「柿の里を歩こう！」を行いました。地元豊橋市民に「次郎柿」について理解を深めてもらおうと毎年行っており、約80人が参加しました。

参加者はスタート地点となった北支店から柿園に囲まれた農道を歩き、約6キロのウォーキングを楽しみました。コースの途中では収穫体験も行い、参加者たちは、おいしそうな柿を選びながら収穫も楽しみました。ゴールした後は支店の2階で試食会を行い、職員が用意した「次郎柿」を思う存分味わいました。

参加した人々からは「豊橋にこんな景色が良い所があるとは知らなかった」「おいしい次郎柿をたくさん食べることに



天気も良く絶好のウォーキング日和



「大きな柿が穫れたよ」

ができて嬉しかった。また参加したい」「子どもには社会勉強、大人には運動とたくさん柿のお土産。とても良い企画だった」などの感想が聞かれました。



「柿っておいしいー!」

## 小学生が柿を収穫

# 大きい柿がたくさん穫れたね



石巻地区の西郷小学校と玉川小学校は柿の収穫を行い、第六事業所青年部が収穫指導をしました。

西郷小学校では10月26日に全校児童が正門前にある柿園で学年ごとに担当している柿の木から赤く色づいた実を次々と収穫しました。西郷小は家が柿農家の児童も多く、慣れた手つきで収穫する児童も見受けられました。



赤く実った柿を穫る児童(玉川小)



「たくさん収穫できました」(西郷小)

11月1日には玉川小学校でも裏門西の柿園で5年生児童が春から栽培してきた柿を収穫しました。高い所の実には脚立を使ったり、木に登って穫り、別の児童が下で受け取るなど協力し、コンテナいっぱい柿が穫れました。

## 新入職員フォローアップ研修会

# ワンランクアップした社会人になるために

人事課は11月7日、中央支店会議室で「新入職員フォローアップ研修会」を行いました。今年度採用した新入職員27人を対象に、いま一度、社会人としてのマナーを確認してもらうために行ったものです。

講師に(株)パソナの加藤しおりさんを迎え、コミュニケーションの基本や言葉づかいなどを学びま



グループ意見を発表する職員

した。参加した職員はグループディスカッションを行いながら業務に必要なビジネスマナーやコミュニケーションのスキルを身に付けました。受講した職員は「人とのコミュニケーションにおいて第一印象は大切だと思った」「この研修で改めてマナーを学べて良かった。これからの業務に生かしていこうと思う」と感想を話しました。



## 第16回フラワードリーム

### 夢ふくらむ、花ひらく

フラワードリーム実行委員会は11月4日、5日の両日、ほの国百貨店で「第16回フラワードリーム」を開催しました。

特設会場には地元の花で作られた巨大ミニユメントや、愛知みなみ、ひまわり、豊橋の3JAの生産者が丹精こめて栽培した色とりどりの花の展示があり、来場者の目を楽しませました。JA豊橋はデルフィニウムやバラ、カーネーション、グロリオサなどの花を出品



カップフラワーを作る親子

しました。また、切り花の即売会、苔玉づくりの実演などもあり、多くの来場者が買い求めていました。自分でカップに好きな花を挿すコーナーでは親子や友達同士でオリジナルカップフラワーを作り、楽しむ姿も見られました。



東三河の花がズラリと並びました

## 地産地消コンテンツ

### 地元食材でアイデアメニュー

豊橋調理製菓専門学校は11月8日、学生が地元の食材を使ったアイデアメニューを発表する「地産地消コンテンツ」を開きました。学生たちが決められた地元食材を使って創作した料理・スイーツを作る毎年恒例の取り組みで113品が出品されました。今回の食材は「キャベツ」「冬瓜」「うずらの卵」「豆味噌」「緑茶」「海苔」「米粉」の7種。学生たちは9月から献立を考え、試作を重ねてこの日に臨みました。午前中に調理され、午後から農政関係者や市内飲食店、外部講師らが審査を行いました。



審査する冬瓜生産者

JA豊橋からは南部琉球冬瓜同好会の山本芳朗会長をはじめ4人の冬瓜生産者が審査に参加しました。

入賞13品のうち、次の人の作品をJA豊橋のホームページで紹介しています。(敬称略)

#### ▽優秀賞

(キャベツ)

朝倉翔太「キャベツと冬瓜の冷製ポタージュ」(冬瓜)

桑高宏規「冬瓜の生ハム包み」

#### ▽特別賞

吉澤俊尚

「冬瓜のバリバリ揚げ」トマトソース添え」

## マレーシアのバイヤーが柿を視察

### 次郎柿は東南アジアで好評

豊橋市では平成26年よりタイやシンガポールの高級百貨店や大手スーパーなどで富裕層をターゲットに豊橋産の次郎柿を試験的に販売しています。次郎柿特有のシャキシャキ感が東南アジアの人たちには新鮮で好評とのこと。

さらに今年度からは新たにマレーシアへの輸出に取り組むため、現地の人に豊橋産次郎柿について理解を深めてもらうとマレーシアでスーパーを20店舗経営しているデスモンドさんと青果のバイヤーのジェーンさん、輸入会社「JMG」の染谷潤さんを招き、10月26日、JA豊橋営農指導課の職員が果樹等集出荷場と柿の園地を案内しました。

デスモンドさんらは集出荷場の選果施設で、柿が次々と選果され箱詰めされていく様子を写真に撮ったり、質問をしたりしながら興味深く視察しました。

その後、柿部会の安藤恭崇副部会長の柿の園地を訪れ、実際に次郎柿が樹になつている様子も見てまわりました。

この取組みはJA豊橋、生産者、流通業者、市が連携して今後も継続していきます。



選果の様子を視察する一行

# スマイル Smile

豊橋市多米東町  
おお たい まい かの  
**太田 舞佳 (20歳) さん**

太田舞佳さんは市内の会社で事務の仕事をしています。「休みの日には友達とドライブに行くことが多いです。クルマを運転するのが好きで名古屋や長島のアウトレットに買い物に行くのも自分で運転して行きます」

## 「韓国に夢中」

そんな舞佳さんには夢中になっていることがあります。「韓国料理やKPOPが好きです。TWICEというグループがお気に入り。特にメンバーのサナが好きですね」と話してくれました。

韓国料理を食べに「新大久保コリアタウン」に行くこともあるそうです。「実はまだ韓国に行ったことがないんです。いつか韓国に行つて本場の韓国料理を思う存分食

べたいです」

ダンスを踊ることも好きで友達と韓国アイドルのダンスを踊ったりして楽しんでいるそうです。「好きな韓国料理を食べたら好きなダンスを踊る。私の健康法ですね」と笑いながら話す舞佳さん。

韓国一色かと思いきや、意外にも憧れているのは日本の歌手でした。「西野カナさんに憧れています。歌もうまいですし、何と言つても可愛い。私もあんな風になりたいと思います」

最後に理想の男性像を聞いてみました。「背が高く、細くて優しい人。25歳までに結婚して、いいお母さんになりたいです」少し照れながら話す舞佳さんでした。



撮影場所＝豊橋駅東口(ペDESTリアンデッキ)



後列左から 岩瀬雅彦、早川誠治(部長)、竹内和典、森 厚太、伊藤哲也、秋野美幸  
前列左から 山崎 恵、佐藤幸宏(課長)、古井千尋、平尾吉宏

# 私の職場

総務部  
総務課

いつでも笑顔が  
ポイントです！

組合員のみなさん、こんにちは。総務課の山崎恵です。今回は私が働いている総務課を紹介しますね。



総務部  
総務課  
山崎 恵

総務課は本店の玄関を入って左のフロアにあります。主な仕事は、電話・来店者対応や各部署で使用する消耗品の管理・発注、組合員の加入・脱退に関する手続き、施設・敷地管理などです。

私は入組し総務課に配属されて3年目になります。本店の受付として来店されたお客様を笑顔でお迎えることを心掛けています。休みの日には友達とランチを食べに行ったり、家でミニチュアダックスのソプラとエルと遊んで過ごしています。最近ではジグソーパズルに熱中しています。大きくも小さくもない1000ピースの大きさがちょうどいいですね。名探偵コナンが好きでコナンのパズルもよく作ります。

これからも組合員の皆様のために頑張ります。本店にお越しの際は、気軽に話しかけてくださいね。



シニア野菜ソムリエ  
KAORUの

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

## ダイコンのプロフィール

【分類】アブラナ科

【原産地】地中海沿岸、中央アジア、中国

【和名】すずしろ、おおね

【おいしい時期(旬)】冬 10～3月

【主な栄養成分】アミラーゼ、ジアスターゼ、  
イソチオシアネート、カリウム、カルシウム、  
ビタミンC、食物繊維など

解説：KAORU



## 保存方法

葉付きの場合は、必ず根と葉を切り離して保存。葉が水分と栄養を奪い風味や食感が落ちる



葉はゆでて水気を絞って刻んで冷凍保存



根は新聞紙に包み冷蔵所、またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存。煮物用なら厚さ3cmくらい、みそ汁など汁物用は薄切り、または大根おろしにしてから冷凍するのもおススメ

## ダイコンのチカラ

### 葉は緑黄色野菜 (ビタミン類など栄養豊富)

カリウム、カルシウム、β-カロテン、ビタミンE、食物繊維

### 根は淡色野菜 (水分が多く低カロリー)

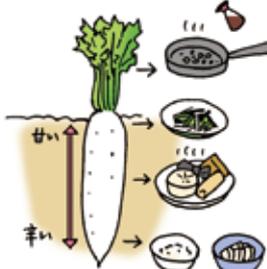
カリウム、ビタミン、食物繊維、アミラーゼ、ジアスターゼ、オキシゲナーゼ、イソチオシアネート

ダイコンの葉には骨や歯の形成に必要なカルシウム、免疫アップに良いとされるβ-カロテンが豊富に含まれているよ



消化を促進する酵素が含まれるアミラーゼやジアスターゼは胃もたれや胸焼けに効果がある  
オキシゲナーゼは、がん予防にも効果が期待できると注目されている  
香味成分のイソチオシアネートにも胃液の分泌を促す効果がある  
ジアスターゼは熱に弱いので生食でより効果を発揮!

## 楽しみ方・食べ方のコツ



葉も栄養が豊富なため細かく刻んで油で炒め、しょうゆやかつお節、ごまなどで調味するとふりかけに

葉に近い部分は辛味が少なく硬めなので、チカラや炒め物に

中央部分は甘味がありみずみずしく柔らかいのでおでんや風呂吹き大根に

先端はみそ汁の具、菜味、漬物、刈米に

葉に近い部分ほど甘く、先に近い下の部分ほど辛味が強くなる

### 大根おろしを極める

おろし金は押し押しした刃が鋭いものを使うのがおススメ

鬼おろし(竹製)は存在感のある粗めの食感のおえ物やチカラ、そばなどに

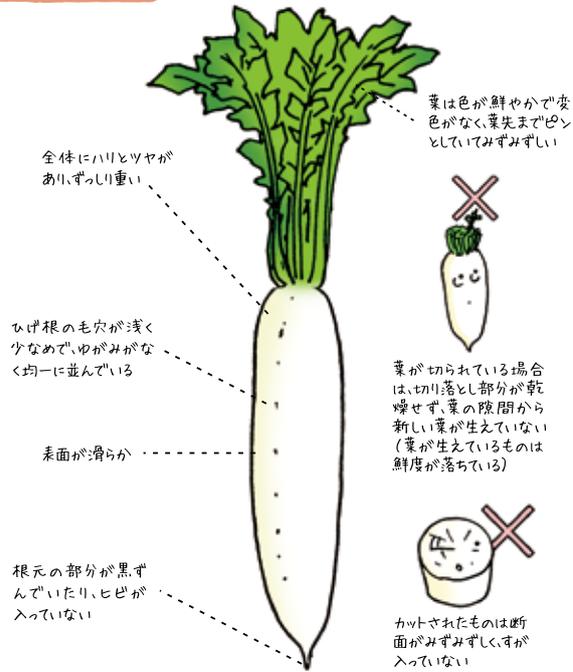
**下処理**  
茶こし袋にスプーン1杯程度のお米を入れて一緒にゆでると、あくや苦味が取れて、よりおいしいなる。米のとぎ汁でもOK

**煮物の隠し技**  
隠し包丁は、中まで味が染み込むように、ダイコンの繊維に沿って格子状に切り込みを入れる技。風呂吹きやおでん、ポトフなど煮物に有効な角を面取りすると蒸籠れしにくく形がきれいに仕上がります

# ダイコン

～消化吸収を助ける、春の七草「スズシロ」～

## 見分け方



## ダイコンのいろいろ

### 青首大根

市場に最も多く出回っている。首の部分が緑色なので「青首」といわれる。甘味があってみずみずしく、おでんや風呂吹き大根をはじめチカラや漬物、切り干し大根など幅広く使える



### 辛味大根

辛味の強いダイコンの総称。水分が少なく、おろしてそばやうどんの薬味として使う。長野県や京都府などで栽培



### 聖護院大根

京都の伝統野菜。肉質は緻密で柔らかく、甘味が強い。煮崩れしにくく、味もよく梁み込み、煮物に最適な千枚漬にして美味しく食べられる



### 三浦大根

神奈川県三浦半島の土産の甘味と辛味を持ち合わせる漬物に、また煮崩れしにくいので煮物にも最適



### 鹿島大根

重さが7～20kgにもなる大型のダイコン。鹿児島県の特産で江戸時代から栽培されている。肉質は柔らかく、煮崩れしにくいのでおでんや風呂吹き大根に最適



### 亀戸大根

伝統野菜として江戸時代～大正時代まで東京の江東区亀戸周辺で多く栽培されていた。小さめで少し辛味がありぬか漬けやみそ漬けにすると美味



### 練馬大根

東京都の練馬地方で江戸時代から栽培されている伝統野菜。上部が緑色にならない白首大根で、長いのが特徴



### ラディッシュ

欧州生まれのダイコンで和名は11cm程度の2cmほどの丸形が主流。生のままチカラにしたり、甘酢漬けなどに



## ダイコンのヒミツ

### エジプト

紀元前3000～2000年ごろには食用に



中国  
紀元前500年ごろには栽培



日本へは中国、朝鮮半島を種で奈良時代には伝わっていたと考えられている

『古事記』の仁徳天皇の条に「大根(淤富泥(おほね))」の文字を含む歌が見られる



読み方  
大根(おおね)  
↓  
大根(だいこん)



春の七草  
春の七草の一つ「スズシロダイコン」

# 料理 楽しく ステップアップ



## Point

煮汁の煮詰め加減、砂糖の分量はお好みで。

## 洋風ブリダイコン

### 材 料(2人分)

ブリ切り身 ……………	2切れ	煮汁	
ダイコン ……………	1/4本	かつおだし…	1と1/2カップ
トマト ……………	1個	しょうゆ ……	1/4カップ
バジル……………	3枚	みりん ……	1/4カップ
	(なければパセリでも可)	料理酒 ……	1/4カップ
おろしショウガ ……	小さじ1	砂糖 ……	大さじ2~3
ショウガの皮 ……	適宜		(好みで)
こしょう ……	適宜		

### 作 り 方

- (1) ダイコンは厚さ1cmほどに切り、面取りし軟らかくなるまで下ゆです。
- (2) ブリの切り身は沸騰した湯で霜降りにし、水に落とす。
- (3) 鍋に煮汁の材料、下ゆでしたダイコン、霜降りにしたブリ、ショウガの皮を入れ、強火にかける。
- (4) 煮汁が1/3ほどになったらさいの目に切ったトマト、バジル、おろしショウガを入れ、器に盛り付け、こしょうを掛けて出来上がり。

## ダイコン飯

### 材 料(3人分)

米 ……………	2合	合わせだし	
ダイコン ……	10cmほど	かつおだし ……	3/4カップ
ニンジン ……	1/4本	薄口しょうゆ ……	小さじ2
乾燥ひじき ……	大さじ1	みりん ……	小さじ2
		料理酒 ……	小さじ2

### 作 り 方

- (1) 米をといで、ざるにあげておく。ダイコン・ニンジンはさいの目に、ひじきは水に漬けて戻しておく。
- (2) (1)の材料と合わせだしを炊飯器に入れ、炊き込みモードで炊き上げる。
- (3) 炊き上がったら蒸らしてかき混ぜ、器に盛り付ける。

## Point

炊き込みご飯を万能の合わせだしで、具材を変えていろいろ炊いてみましょう。



## 第5回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月10日に神野新田町の豊橋総合体育館で、女性部員133人が24チームに分かれてソフトバレーボール大会に参加しました。午前中は4チームずつ6ブロックで予選リーグ（総あたり戦）を行い、各ブロックの1位と2位の計12チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、全チームが終日ソフトバレーボールを楽しみ、親睦を図ることができました。

決勝トーナメント順位は、優勝：城下赤組、2位：ハイキュー牟呂、3位：高豊、4位：いそべえA、5位：石巻B、6位：黒潮マダムズA、7位：ひがっしーA、8位：石巻C、9位：賀茂、10位：Cassis（カ



シス)、11位：あ!ありす、12位：ひがっしーCでした。来年も多数の参加をお待ちしています。

## 女性部日帰り旅行報告

11月6日、「メナード青山リゾート・ランチと各種体験コース」の日帰り旅行に、各支部から応募をいただいた89人が参加しました。場所が山頂にあるため、途中とても細い道を通り、バスの運転手さ

んも大変だなと思いました。ミニフレンチ（昼食）を食べた後は、散策、体験教室、入浴（温泉）とそれぞれ分かれて楽しい時間を過ごしました。また、他支部の方とも交流ができて有意義な1日を過ごすことができました。

## 助け合いの会報告

### ★天伯原地域交流会

11月21日に天伯原支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。女性部員が企画・運営した交流会。部員が手作りした弁当をみんなで食べ、講師に招いた厚生連の酒井管理栄養士の、食事の栄養などの健康に関する健康講話を参加者全員で聞きました。部員が手作りした素敵な小物品のプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲームを行いました。参加した人たちからの「とても楽しかった!」「お弁当美味しかったよ!」との言葉に、部員一同、とても嬉しくなり「来年もまた会いましょう、それまでお元気でいてください。」と声をかけていました。

### ★大清水地域交流会

10月26日に大清水支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。この交流会も天伯原支部と同じく、女性部員が企画・運営をしました。

部員手作りの弁当を食べた後は、講師の酒井管理栄養士の食事の栄養などの健康に関する健康講話を参加者全員で聞きました。簡単なお口の体操（パタカラ体操）と座ってできる足の体操もしました。部員が手作りした素敵な小物品（花のフェルド加湿器）のプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲームを行いました。参加者の方たちに「お弁当美味しかった!」「素敵な小物をありがとう!」と言っていた、部員一同とても嬉しかったです。

### ★愛知県家の光大会

10月27日に安城市民会館（サルビアホール）で行われた「愛知県家の光大会（家の光記事活用体験発表会）」に、女性部員15人と事務局2人が参加してきました。各JAが発表した家の光を活用した活動を、参加者たちは興味深く聞きました。その後、記念講演として行われた日本の種子（たね）を守る会事務局アドバイザーの印鑑智哉（いんやくともや）氏による、「食の安全・安心について 世界の遺伝子組み換え最新事情」の講話を全員で聞きました。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

## 参加者募集

### 女性部2泊3日旅行

- 旅行日** 平成30年2月19日(月)～21日(水)
- コース** 国立公園指定!  
慶良間諸島5島巡りと沖縄本島
- 宿泊ホテル** ロワジールホテル沖縄(2連泊)(予定)
- 交通** 往復とも航空機利用  
(中部国際空港～那覇空港)  
集合場所から中部国際空港までの往復は、貸切バスで送迎
- 旅行代金** 109,800円(女性部員外110,300円)  
(概算)(30名様以上の場合)

**締切日** 平成29年12月22日(金)

- ☆2014年に31番目の国立公園として指定された慶良間諸島を巡ります。慶良間諸島は、沖縄本島の那覇市から西に40kmの海上に点在する、大小20あまりの島々。世界屈指の透明度を誇るその海は“ケラマブルー”と称されるほど美しい話題のエリアです。冬～春にかけてザトウクジラがやってきたり、海ガメの産卵地でもあるので、運が良ければ海ガメなどの貴重な生き物にも出会えます。
- ☆おきなわワールド(沖縄の自然と文化、歴史が体験できる県内最大級のテーマパーク)、首里城公園、ひめゆりの塔、平和記念公園等観光します。

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

### 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
  - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 **9,240円**
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 **9,240円**
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

### 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) …… **1,460円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) …… **1,080円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) …… **1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… **1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓  
各 **1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) …… **2,720円**  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… **2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… **1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… **2,160円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) …… **1,620円**

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
支店窓口で申込書を  
記入し、提出して  
ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年1月12日(金)	大村支店	H29年12月22日(金)	H30年1月24日(水)	吉田方支店	H30年1月4日(木)
H30年1月17日(水)	福岡支店	H29年12月27日(水)	H30年1月25日(水)	大津支店(杉山・大崎)	H30年1月4日(木)
H30年1月18日(木)	高豊支店	H29年12月28日(木)	H30年1月26日(金)	第6事業所(石巻)	H30年1月5日(金)
H30年1月19日(金)	高師原支店(岩西)	H29年12月29日(金)	H30年1月30日(火)	本店	H30年1月9日(火)
H30年1月23日(火)	いなみ支店(細谷)	H30年1月4日(木)	H30年1月31日(水)	三川支店	H30年1月10日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと  
オプションに  
新しくコースが  
増えました。

★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)

★オプション ●蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)  
●甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)

# 知っ得情報

みなさん、こんにちは! 今回はバッテリーのお話です。

## バッテリーの寿命は2~3年です!



ECOR  
エコアール

充電制御車対応



ECOR LONG LIFE  
エコアール ロングライフ

アイドリングストップ車対応



ECOR HV  
エコアール ハイブリッド

ハイブリッド車用補機バッテリー

寒くなってきたこの時期、よくある車のトラブルがバッテリー上がりです。

なぜ寒いこの時期に多いのかというと、バッテリーは気温が低下してくると本来の性能が発揮しにくい状態になってきます。夏場のエアコン使用などによって酷使されたバッテリーが気温の影響でさらに性能が弱くなってしまいうためバッテリー上がりやすくなるのです。一般にバッテリーの寿命は使用状況によって異なりますがおおよそ2~3年とされています。弱くなってきたバッテリーは

- ・エンジンのかかりがいつもと違い弱い
  - ・エンジンの回転によってライトの明るさが違う
  - ・パワーウィンドウの開閉が遅い
- などといった症状が出始めてきます。

アイドリングストップ車はバッテリーが弱くなってくると、アイドリングストップシステムが正常に作動しなくなります。

しかし最近の車は、無駄な充電を制御してエンジンの負担を軽減し省燃費を実現する充電制御システムや、カーナビ、未然に衝突を回避する安全装備など多くの電装品を使用しているためバッテリーへの負担が大きく、先ほど述べた症状が出る前にいきなりバッテリーが上がってしまうこともあります。

そうならないためにも定期的なバッテリーチェック、交換を行い、トラブルを未然に防ぎましょう。また、バッテリー交換時の注意点として、その車種に合ったバッテリーと車両の初期化設定をしないとアイドリングストップや安全装備が正常に作動しなくなる恐れがありますのでバッテリーチェック、交換は必ず整備工場で行いましょう。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本

## 飲酒運転を「STOP」

### ~飲酒運転の根絶~



年末は、忘年会など飲酒の機会が増えることから、例年飲酒運転による交通事故の発生が心配される時期です。

飲酒運転を「しない・させない・許さない」を徹底し地域から飲酒運転による交通事故をなくしましょう!!

### 飲酒の機会には、次のことを絶対に守ってください

- ・お酒の量に関わらず飲酒した人は、絶対に車を運転しないこと
- ・飲酒運転をするおそれのある人に車を貸さない
- ・飲酒運転をするおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を勧めない
- ・運転する人がお酒を飲んでいることを知りながらその車に乗ったり、送ってもらうように依頼しない

ちょっとした甘えが、取り返しのつかない事態を引き起こしてしまいます。



その一杯で全てを失いますか…?

## 豊橋警察署だより

### 飲酒運転の罰則・行政処分

#### 酒酔い運転

罰則 5年以下の懲役  
又は 100万円以下の罰金

行政処分 免許取消し 点数 35点 (欠格期間 3年)

#### 酒気帯び運転

罰則 3年以下の懲役  
又は 50万円以下の罰金

①体内にアルコールが呼気1ℓ中0.25mg以上  
行政処分 免許取消し 点数 25点 (欠格期間 2年)

②体内にアルコールが呼気1ℓ中0.15mg以上0.25mg未満  
行政処分 免許停止 点数 13点 (停止期間 90日)

※運転者以外の「同乗者」「車両の提供者」「酒類の提供者」も処罰の対象です。

愛知の美味しさ毎月お取り寄せ

## 頒布会「味のトラベル」は「あいちの恵み」へリニューアル!!

平成30年4月より愛知県農業を全面的に応援する「あいちの恵み」に生まれ変わります。愛知県産農畜産物や加工品など、こだわりの逸品を豊富にラインナップしました。味のトラベルをご利用のお客様におかれましては、今後も変わらぬご愛顧をお願いいたします。

愛知の美味しさ、再発見!



愛知県という都市と自然が調和しているこの地だからこそ、私たちは安心して、日々おいしいものを食べることができています。ありがとう愛知。大好きです愛知。



あいちの恵み会員様に感謝の気持ちを込めて

### プレゼントキャンペーン

JAふれあい商品券3,000円分が

抽選で700名様に当たる!!

※JAふれあい商品券は、取扱表示のある愛知県内のJAおよび各店舗で使用できます。

会員募集中!!

申込締切りは

平成30年2月9日(金)迄

頒布期間:平成30年4月~平成31年3月

※毎月ご希望の商品を一品以上お選びください。

※詳細は別冊「あいちの恵み」専用カタログをご覧ください

# 労災保険のご案内

## 労働者災害補償保険

**労災保険とは?** 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が仕事中にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

### もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。

たとえばこんなとき…

スピードスプレーヤー  
運転作業時に樹木へ  
衝突し負傷

トラクターに乗り  
農作業中、急勾配で  
転倒し負傷

#### ◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養が給付されます

#### ◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで



平成30年  
1月31日<sup>水</sup>まで

# 2017ウインター キャンペーン

対象  
契約 **スーパー定期貯金** 1年 3年

預入れ金額1,000万円未満・個人自動継続扱い  
※当組合定期貯金の満期金、および解約金での  
契約は対象となりませんのでご了承ください。  
1年ものについては  
単利型  
3年ものについては  
単利型・複利型

キャンペーン期間中に、契約額20万円以上を  
**新規資金でご契約** いただきますと **Aコース** **Bコース**  
2つのコースのいずれかをご選択いただけます

**A 金利アップコース** 下記金利にてお預かりいたします。

組合員金利 **0.25%**  
1年 3年

組合員金利は定期貯金契約申込時に当JA組合員の方(同居家族を含む)に限ります。

一般金利 **0.23%**  
1年 3年

※金利アップコースの優遇金利は、キャンペーン  
期間預入時のみ適用することとし、継続適用は  
しない。

さらに  
A・Bコース共に  
チャンス

**ダブルチャンス** 抽選で  
300名様

豊橋特産フルーツミニトマト  
あまえぎみ(甘恵黄味)  
「クレア」詰合せ  
を抽選でプレゼント



## 今年の冬は トリプル チャンス

抽選で **JA豊橋特産品**  
先着で **トッピーちゃん貯金箱**  
金利アップ  
or ちょリスグッズ

今年は  
特典盛り  
だくさん!!



二川支店  
増田 佳恵

**B ちょリスコース** 先着  
1,200名様



※お一人様1個限り  
※金利は店頭金利となり、金利優遇はございません。

## トリプル チャンス

先着  
3,000名様



豊橋農協合併20周年特別企画  
**トッピーちゃん貯金箱  
プレゼント**

**トッピーポイント  
プレゼント!!**



本キャンペーン対象定期貯金、  
契約者様に10万円あたり10ポイントを付与いたします。

※ただし、契約毎に預入れ金額10万円未満切り捨て  
※H30年1月末時点でキャンペーン定期をご契約したてであり、かつH30年  
2月末トッピーカードの有効契約者にH30年3月上旬の付与となります。

募集総額150億円※募集総額到達時または募集期限到来時には  
募集を打ち切らせていただきます。※ちょリスレジカゴ用バッグは、数に  
限りがありますので終了後は通常粗品となります。※金利優遇の適用  
は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利を適用いたし  
ます。※ATMでのお預け入れは対象外となります。  
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がか  
かります。※万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利  
率を適用いたします。※店頭に商品概要説明書を用意しております。

お問い合わせは、最寄りの支店または本店推進企画課(25-9221)まで。



お便りコーナー  
まちがいさがしと  
共に投稿待って  
います。

●飯村南……………女性 ST

ご当地の次郎柿の楽しい食べ方です。硬めの時に皮をむきヘタを取り、晴れが続く風がある日に魚干し用の網に並べて軒下で丸ごと干す（雨にあたるとカビます）5日〜一週間であめ色になったら1個ずつ包んで冷凍して年明けに食べます。

☆次郎柿の食べ方を教えてくれました。これなら長い間楽しめそうですね。

●浜松市……………男性 KH

お箸の記事がおもしろかったです。大人になると正しい箸の持ち方を矯正する事は難しいので、大人が子供に正しい持ち方や禁じ手を伝えていけたらいいなと思いました。自分自身も正しい持ち方を改めて見直すいいきっかけになりました。

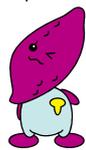
●牟呂町……………女性 KM

私も旅行が大好きですので、今月の「元氣だノン!!」の記事はとても共鳴して、私もまだまだこれから出かけるぞーという気持ちと元気を頂

いちゃいました。

☆気持ちさえあれば何歳になっても好きなことはできる、と感じさせる村田さんでした。また旅行のみやげ話を聞きたくなりました。

すごいイモが  
穫れたよ!



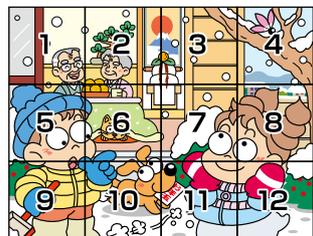
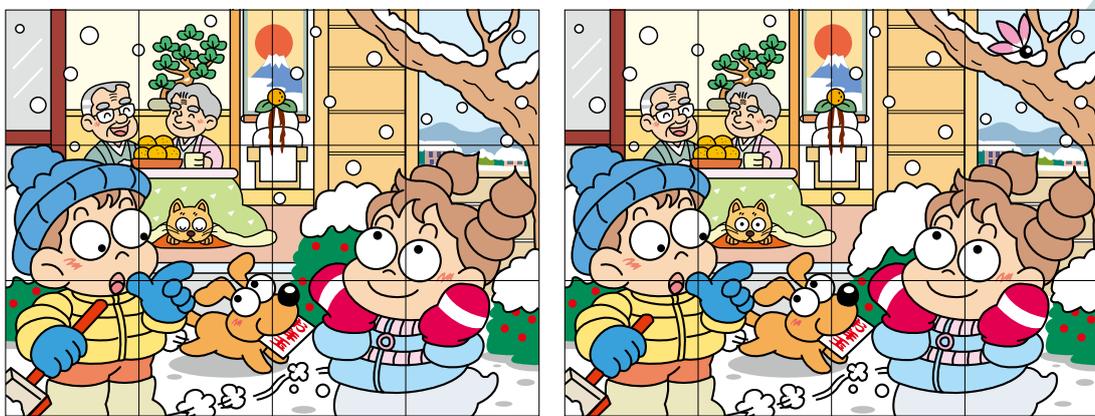
1本のつるで大きなサツマイモがたくさん穫れました。野依町の村田欣勇さんの畑で穫れたもので13kgありました。

お、重い…



# まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



## 前回の答え (違っている部分)

- 1…煙突から煙が出ている
- 4…吹き出しの中の腕の動きが違
- 6…白鳥が冠をかぶっていない
- 9…カメラが望遠レンズになっている
- 11…犬の尾が下がっている



※発表は賞品の発送をもつてかえさせていただきます。

## 応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(1月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAのみのりに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

62 441-81124

豊橋市野依町  
宇西川5番地  
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

## 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

## ○ 営農資材課より

### 化管法改正に伴う情報公開について

化管法の改正に伴い、該当品目の安全データシート（以下SDS）の提供が義務付けられました。以下の該当品目についてはHP（ホームページ）のお知らせにてSDSの掲示をさせていただきます。

該当品目 ● 石灰窒素

問 合 先 ● 営農資材課（25-3554）

掲示場所 ● JA豊橋HP→お知らせ→化管法改正に伴う情報公開について

※化管法とは特定化学物質の環境への排出量の把握等及び管理の改善の促進に関する法律

## ○ JA展示相談会開催

### 自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のプリウスPHVをはじめ、軽トラックやセニアカー、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。

また、マイカーローンの相談も行います。ぜひご来場ください。

日 時 ● 平成30年1月23日（火） 9:00～16:00

会 場 ● 第五事業所（豊橋市牟呂町字東明治川添89）

問合先 ● 自動車に関することは… 自動車課（25-3557）

農機 “ … 農機課（25-3555）

マイカーローン “ … 推進企画課（25-9221）



## ○ (株)JAあいちエネルギーより

### セルフSS値引券のご案内

注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。値引券をタッチした後に、右記QRコードをカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種はガソリン・軽油・灯油となります。

※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

【使用期間】2018年1月1日～31日まで

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

点線部分をご持参ください。



## ○ 市役所農業企画課より

### ■ 人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。各種支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

次回の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

#### 《説明会》

と き ● 平成29年12月26日（火）午前10時30分～11時30分

と ころ ● 豊橋市役所 東館8階 83会議室

定 員 ● 40人 ※申し込みは不要です。当日は農地中間管理機構の説明会も併せて実施します。

#### 《プラン更新案の閲覧》

と き ● 平成30年1月9日（火）～1月19日（金）

と ころ ● 市役所農業企画課窓口（西館3階）

対 象 ● 市内農家台帳登録者（本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。）

問合先 ● 豊橋市役所農業企画課 ☎51-2458

## ○ 市役所農業支援課より

### 12月15日（金）～12月28日（木）は農地一斉耕起週間です！

豊橋市は増加する耕作放棄地の発生防止及び解消に向けての取り組みを進めています。

荒廃農地は病害虫の発生など近隣耕作地へ悪影響を及ぼしたり、不法投棄の場となる恐れがあります。また、一度放棄された農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力を必要とします。そこで、市内一斉の取り組み期間として12月15日（金）～12月28日（木）を農地一斉耕起週間に決めました。

#### ◎ 農地の草刈・耕起を行いましょ

作付け予定が無い土地でも荒廃化を防ぐために草刈・耕起作業を行いましょ。

#### ◎ 耕作放棄地を解消しましょ

荒廃が進めば進むほど、農地への復元には費用と労力がかかってしまいます。早急な解消に努めましょ。

#### ◎ 景観保全に努めましょ

耕作放棄地を活用して景観作物の作付けなどを行い、地域の景観保全に努めましょ。

#### ◎ 農地銀行に相談しましょ

高齢化等の理由で耕作が難しくなり農地を貸したいと考えている方は、耕作放棄地になる前に農地銀行にご相談ください。ご相談はお近くの農協各支店または各事業所までお願いします。

問合先 ● 豊橋市役所農業支援課 生産支援グループ

☎51-2474

## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成29年11月29日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

### 決議事項

- 1) 平成29年度仮決算監事監査結果について
- 2) 平成29年度中央会期中監査結果に対する措置回答書について
- 3) 総合集出荷場選果機改修工事業者選定について
- 4) 平成29年度上期ディスクロージャーについて
- 5) 特定個人情報取扱規程の一部改定について
- 6) 延滞債権処理方針について
- 7) 平成29年度不良債権回収処理方針について
- 8) 借入申込者審議について
- 9) 産直プラザ吉田方の今後の方向性について  
原案通り承認されました

### 〔退職者〕

依願退職 筒井 毅 (高師原支店 金融渉外)  
平成29年11月22日付

## 安心メモ

### 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

### 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

### クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

### 葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

## JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
  - ・マイカーのご購入・教育資金・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

※12月30日(土)、1月6日(土)はお休みさせていただきます。

会場 ● 西支店 問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ

## JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 平成30年1月26日(金) 10:00~16:00

会場 ● 前芝支店(前芝・津田・大村支店 合同開催)

問合せ先 ● 前芝支店 ☎31-3381 津田支店 ☎52-4135

大村支店 ☎53-2283

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

## JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

JAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日：平成30年1月6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

### 休止させていただくサービス

 JAバンクのATM	 JAネットバンクサービス
 コンビニ等のATM	 デビットカードサービス

## 編集後記

10月の「ゴルフコンペ」から秋はイベント続きでした。特に今年度は「20周年記念大会」があり、組合員課職員は毎日準備で忙しい日々でした。「秋のウォーキング」などのイベントに参加してくれた子どもたちの嬉しそうな笑顔が印象的で、見ている私たちも癒されました。年内の組合員課のイベントは「女性部ボウリング大会」を残すのみとなり、参加者の人には思いきり楽しんでほしいと思います。来年も読みたくなる「みのり」を目指して頑張ります。それではみなさん、よいお年をお過ごしください!

㊦

# 年末年始部署別営業日のお知らせ

部署	27日水	28日木	29日金	30日出	31日日	1日月	2日火	3日水	4日木	5日金	6日出
監査室	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
リスク管理部	経営支援課 リスク管理課	○ ○	○ ○	○ ○	×	×	×	×	○	○	×
総合企画部	企画課 経理課	○ ○	○ ○	○ ○	×	×	×	×	○	○	×
総務部	組合員課 総務課 人事課	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	×	×	×	×	○	○	×
営農部	農産課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	青果販売課	○	○	○	出荷対応	×	×	×	○	○	×
	花き課	○	○	日直	×	×	×	出荷対応	○	○	×
	営農指導課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	営農資材課	○	○	日直	日直	×	×	×	○	○	半直
	畜産課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	第一事業所	○	○	×	×	×	×	×	○	○	日直
	第二事業所	○	○	×	×	×	×	×	○	○	日直
	第三事業所	○	○	×	×	×	×	×	○	○	日直
	第四事業所	○	○	×	×	×	×	×	○	○	日直
第五事業所	○	○	×	×	×	×	×	○	○	半直	
第六事業所	○	○	×	×	×	×	×	○	○	半直	
経済部	植田アグリセンター	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	ジョイフル杉山店	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○	○
	ゆめ彩館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	店舗産直課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	農機課	○	日直	日直	×	×	×	×	日直	○	日直
	西部農機センター	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
	生活燃料課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	LPガス	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	自動車課	○	○	○	×	×	×	×	日直	○	日直
	開発相談センター	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
開発相談センター東田	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	
金融部	金融課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	推進企画課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	資金運用課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	融資審査課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
共済部	共済事務課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	査定課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	普及課	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
支店	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	
ローン相談、短期共済受付、土曜営業(西支店)	—	—	—	×	—	—	—	—	—	×	
ATM	二川・中央・高師原・福岡・西吉田方・石巻・東田・岩田	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	いなみ・高豊・大津・磯辺前芝・杉山	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×
	津田・大村・北	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
	豊橋駅カルミア2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	ピアゴ大清水店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
エコープあいち	産直プラザ福岡	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ二川	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ吉田方	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ石巻	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から
	産直プラザ岩田	○	9時から18時まで	9時から18時まで	9時から18時まで	9時から12時まで	×	×	×	×	○
	グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○
あいちエネルギー	いなみセルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	○
	高根SS	×	○	×	①	①	×	×	×	×	○
	豊南SS	○	×	○	①	①	×	×	×	×	①
	大崎SS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	野依SS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	①
	神野新田セルフSS	○	○	○	○	○	○(給油のみ)	○(給油のみ)	○(給油のみ)	○	○
	牟呂SS	×	○	○	③	③	×	×	×	×	③
	前芝セルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	○
	大村SS	○	×	○	①	①	×	×	×	×	①
石巻セルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	○	
㈱JAあぐりパーク食彩村	○	○	○	○	15時間閉店	×	×	×	×	○	

JA共済事故受付センター	緊急連絡先	0120-258-931
クミアイブパン	緊急連絡先	0532-25-3556
営農用燃料	緊急連絡先	0532-25-7165 (受付8:00~15:00)
葬祭受付	緊急連絡先	0120-131-594

給油所営業時間	① 8:00~17:00
	② 7:00~19:00
	③ 9:00~17:00

