

あひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン

2018 **3**
vol. 251

特集

ふれあい友の会 親睦旅行
楽しく愉快的な旅日記

わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市西赤沢町
梅村 誠さんのお孫さん

うめむら はると
梅村 悠人くん(4歳)
みゆ
心裕ちゃん(3歳)



◎家では何して遊ぶのかな？

悠人くん：おじいちゃんとテニス

心裕ちゃん：おままごと、パズル

◎保育園では何して遊ぶのが好き？

悠人くん：ブロック遊び、砂場で遊ぶ

◎習いごとしてる？

悠人くん：ピアノ

◎好きな食べ物は何か？

悠人くん：チャーハン、カレー、うどん

心裕ちゃん：エビフライ、イチゴ

◎大きくなったら何になりたい？

悠人くん：テニスの選手

心裕ちゃん：キュアホイップ

(キラキラ☆プリキュアアラモード)

☆パパに聞きました

◎ふたりはどんな子ですか？

悠人くん：優しくてユニークな子。まわりの人を楽しませてくれます。お手伝いをよくしてくれて助かります。

心裕ちゃん：いつも本を読んでくれるおばあちゃんのが大好きです。もうすぐお姉ちゃんになるので、早く赤ちゃんのお世話をしたいとワクワクしています。

☆パパからふたりにメッセージ

優しく素直で元気な子になってほしいです。

目次 ■ C O N T E N T S

2	我が家のトッピーちゃん 知って納得JAー協同組合のカー
3 ▶ 5	特集◎ふれあい友の会 親睦旅行 楽しく愉快的な旅日記
6 ▶ 7	トッピーのトピックス
8	穂の国男子・私の職場
9	農に生きる
10	ベジタブルライフ
11	料理楽しくステップアップ
12	グリーンアドバイス
13	知っ得情報・豊橋警察署だより
14 ▶ 15	女性部だより・女性部会員募集
16	春のわくわくキャンペーン 労災保険のご案内
17	みんなの広場・まちがいさがし
18 ▶ 19	インフォメーション・理事会だより
20	トッピーのむかしばなし・編集後記

知って納得JA

ー協同組合のカーー

Q JAグループが広報活動をしているのはなぜ？

A JAの事業や活動を紹介し仲間の輪を広げるためです。

JAグループの広報活動には二つの目的があります。一つはJAの組合員の皆さんに、JAの事業や活動を知らせること。もう一つは、地域の皆さんにJAの取り組みを知らせることです。

JAではさまざまな事業や活動を行っており、JAの広報誌や支店だよりなどを通じて地域の皆さんにお知らせしています。また、日本農業新聞や、家の光協会の定期行物などを通じて、全国のJAの仲間の取り組みも伝えていきます。

そして、JAの事業や活動は、地域の皆さんも幅広く利用・参加することができます。地域を支えるJAの取り組みをより広く知ってもらい、地域に仲間の輪を広げる。これもJAグループの大事な広報活動の目的です。

(監修＝広島大学 助教 小林元)

組合員が活動する姿で “協同組合”を伝えよう



耕そう、大地と地域の未来。

ふれあい友の会 親睦旅行

楽しく愉快な旅日記

中央支部

「飛騨高山と新穂高温泉」 平成29年11月28日(火)～29日(水)

宴会のカラオケでは「模擬おひねり」が飛び、とても盛りあがりました。2日目は朝から雨が降ってしまいました。西穂高へはロープウェイで行き、標高2000mからの景色は真っ白な霧で見えませんが幻想的な雰囲気を楽しむことができました。



大津支部

「飛騨高山と新穂高温泉」 平成29年11月30日(木)～12月1日(金)



「まつりの森」で見た高山祭で使われる大きな祭屋台や直径2mもある和太鼓にも圧倒されました。朝、ホテルを出ると、夜中に降った新雪がまわりの山々を彩り、素晴らしい景色になっていました。大自然の綺麗な景色に参加者全員感動しました。

高 豊 支 部

「南信州周遊と昼神温泉」 平成29年12月4日(月)～5日(火)



「そばの城」でのたい焼き作り体験が面白く、みんなで楽しみながら紅白のたい焼きを作りました。昼食で出されたソバが絶品の味で「おいしい、おいしい」と全員絶賛しました。霊犬早太郎の話で有名な光前寺で野生のサルに遭遇しました。

(※むかし、光前寺の早太郎という犬が遠江で悪行をしていた老ヒビを退治したといわれている)



西 ・ 前 芝 支 部

「南信州周遊と昼神温泉」

平成29年12月5日(火)～6日(水)



初日は雪が少し吹雪きました。女優の吉永小百合さんが主演した映画「母べえ」のロケ地にもなった杵原学校での体験授業が楽しかったです。木造校舎での授業は小学生の頃を思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。校庭にあった大きな枝垂桜がとても印象的でした。



楽しく愉快的な旅日記

福岡・磯辺支部

「南信州周遊と昼神温泉」 平成29年12月4日(月)～5日(火)



初日は天候に恵まれましたが2日目は少し雨が降ってしまいました。昭和24年に建てられたという旧山本中学校の校舎（昭和60年に廃校）を使っている杵原学校での体験授業で歌を歌ったりして、とても楽しかったです。校舎内に展示してあった昔の農具や民具を見て「むかし、こんなのがあったよねえ」などと懐かしく話しあいました。



宴会では参加者と職員と一緒にカラオケをデュエットしたりスマホで写真を撮り合うなどして親睦を深めることができました。露天風呂は少し寒かったけど雪景色を見ながら湯に浸かっていると、心も体もホックリ温まりました。

石巻・北支部

「飛騨高山と新穂高温泉」

平成29年12月13日(水)～14日(木)





全支店で甘酒を振る舞う

冷えた体に温かい一杯

J A豊橋は全支店で年初め営業初日の1月4日、寒いなか足を運んでいただいた



職員から甘酒を受け取る来店者

た来店者に温まってもらおうと、温かい甘酒を振る舞うサービスを行いました。

訪れた来店者は温かい甘酒を職員から受け取り、おいしそうに飲んでいました。

福岡支店に訪れた来店者は「温かくておいしい甘酒をいただき嬉しいです。J Aらしいサービスだと思います。体が温まりました」と話しました。



世界かんがい施設遺産に松原用水・牟呂用水が登録される 森岡副知事が遺産施設を視察

平成29年10月にメキシコで開催された国際かんがい排水委員会（ICID）国際執行理事会で「松原用水」と「牟呂用水」が世界かんがい施設遺産に登録されることが決定しました。愛知県では入鹿池、明治用水に続き、3件目の登録となります。

1月11日、森岡仙太副知事が登録決定された松原用水関連施設の視察に大村地区を訪れました。

松原用水は1567年に造成され、現在受益地（松原用水土地改良区）は約295haあり、約99%がパイプラインとなっていてます。森岡副知事は松原用水を使って栽培を行っている平尾孝浩さんの



林さん(右)から説明を聞く森岡副知事

大葉の施設と林和久さんのラディッシュの施設を見学し、松原用水の開削に貢献したとされる人たちが祀られている八所神社を参拝しました。

3月には頭首工がある新城市で「世界かんがい施設遺産登録記念式典」が開かれます。

J A豊橋職員成人式

7人の職員が大人の仲間入り

J A豊橋は1月5日、本店で「J A豊橋職員成人式」を開き、7人の職員が大人の仲間入りをしました。



新成人と白井組合長ら役員

白井良始組合長は「今まで育ててくれた家族や見守ってくれたまわりの人たちに感謝し、これから一人の大人として自分に責任を持ち、J Aにとってなくてはならない人材になってほしい」と話し、記念品を贈り門出を祝いました。

16日と23日にはエフエム豊橋で毎週放送している「デジタルトッピーちゃん」に新成人の女性職員4人が出演し、大人の仲間入りした心境やこれからの抱負などを話しました。



ラジオ出演する新成人

中京テレビで豊橋産トマトが紹介される 甘いトマトを栽培する方法を解説

12月22日、中京テレビの夕方の情報番組「キャッチ！」で豊橋のトマトが紹介されました。東七根町の朝倉洋平さんの



パネルを使い解説する朝倉さん

トマト施設と名古屋のスタジオを中継で結び、生放送で朝倉さんが甘いトマトを栽培する方法などをパネルを使って解説しました。またトマトを丸ごと入れたおでんを用意してレポートと一緒に食べ、新しいトマトの楽しみ方も紹介しました。



丸ごとトマト入りおでん





豊橋男女共生フェスティバル

女性部会「産直&食堂」が大盛況!

女性部会は1月28日、ライフポート豊橋で行われた豊橋男女共生フェスティバルに出店団体として参加し、産直コーナーとふれあい食堂を開きました。産直コーナーでは開店と同時に多くの人が訪れ、新鮮野菜や切り干し大根などを手に取り、瞬く間に売り切れるほどの盛況でした。



「特製ランチ、いただきます」

ふれあい食堂では『鶏肉の照り焼き』をメインとしたランチを格安で提供。『キャベツたっぷりみそ汁』や『プロッコリーのマヨみそ和え』など豊橋産の農産物を使ったランチ、250食を販売し、多くの人が女性部会自慢の味を堪能しました。

第12回豊橋田原食農教育推進フォーラム

もっと伝えたい食と農の絆づくり

豊橋田原広域農業推進会議（豊橋市、田原市、JA豊橋、JA愛知みなみ）は1月28日、松葉町のこども未来館ココニコで「豊橋田原食農教育推進フォーラム」を開きました。「もっと伝えたい! 食と農の絆づくり」をテーマに毎年行っており今回で12回目となります。多くの親子連れが来場し、食と農に関する各種催し物を楽しみました。

またJA豊橋が行った野菜クイズにも多くの親子が挑戦し、クイズを通して農産物への理解を深めました。



「野菜クイズわかるかな」

海外バイヤーを招き、県内花き産地ツアー

各国のバイヤーが豊橋のデルフィニウムを視察

あいちの花き輸出促進実行委員会は海外の花きバイヤーを招いて1月12日、13日の両日に県内花き産地ツアーを開きました。



バイヤーに説明する村田部会長(左から2人目)

愛知県の花き輸出促進を目的に海外のバイヤーに実際に産地を見てもらうことで理解を深めてもらおうと企画されたものです。

7か国から9人のバイヤーが参加し、13日には細谷町にあるデルフィニウム部会の村田尚也部会長の施設を視察しました。村田部会長は栽培する上での工夫や日持ちする出荷方法などを通訳を通して説明しました。豊橋のデルフィニウムは海外でも高い評価を受けており、日持ちして安心して使えるなど需要は多いとのことでした。

NSA31食育講座

豊橋産の大豆で手作りみそを作る

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は1月16日、ライフポート豊橋で食育講座「豊橋産大豆で手作りみそを仕込む会!」を開きました。この講座は毎年人気で今年も多くの参加希望があり、応募の中から抽選で選ばれた15人の市民が受講しました。NSA31メンバーの若見紀子さんと内藤美子さんが講師となり、同じくメンバーの福井直子さんが栽培した豊橋産大豆を使って手作りみそを仕込みました。煮たてた大豆をビニール袋に入れて潰した後、こうじを混ぜ合わせ、さらに団子状に丸めて持参した容器に空気を抜き



おいしいみそになりますように...

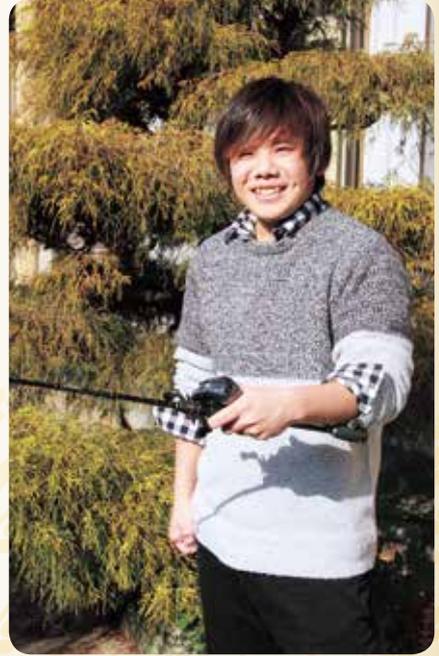


がら投げ入れていきました。またNSA31メンバーが用意したみそを使い、インスタントみそ汁「みそ玉」を作りました。

講座の最後にはメンバーが仕込んだ自家製みそで作ったみそ汁を参加者全員で味わいました。

穂の国男子

「春が待ち遠しい」



撮影場所＝自宅

豊橋市清須町

鈴木隆真(19歳)さん

隆真さんは昨年高校を卒業し、就職した社会人1年生。明海町にある工場働いています。フレッシユ社会人の隆真さんが今熱中しているのは「釣り」。「家から海が近いこともあって小さいころから父に連れられて姉と一緒に釣りに親しんできました。高校生のとき、釣り好きの友人がたくさんできて、電車で浜名湖や形原まで出掛けるようになりました。やっぱり大きい魚が釣れたときには達成感があります。友達同士で釣った魚の大きさを競いあつたりして面白いです。釣るのはカサゴ、メバルなどの根魚です。釣った魚は持ち帰り自分でさばいて食べます。自分で釣った魚の味は格別ですね」と話してくれました。「釣りをするのは春から冬の始まりまでで冬は寒いので控えています。暖かくなったらまた釣りに出掛けます。春が来るのが待ち遠しいで

すね」冬の休みの日は家でテレビゲームなどをして、ゆっくり過ごしているそうです。

隆真さんには他にも好きな物があります。「子どもの頃から恐竜などの昔の生物が好きで、以前父と岐阜の瑞浪で化石採集をしたことがあります。貝や魚、シダとかの植物の化石が採れました。また化石採集に行きたいです」各地の博物館などにもよく行き、豊橋の自然史博物館をはじめ、蒲郡市生命の海科学館、福井県の恐竜博物館などに行ったそうです。「日本各地の博物館に行き、いろいろな化石や標本を見てみたいです」

最後に理想の女性像を聞きました。「笑顔が素敵な女性がいいですね」と話してくれました。何年後かには子どもたちと一緒に釣りをする隆真さんが豊川にいますかもしれませんね。

私の職場

営農部
農産課

豊橋の「ライスセンター」を垣間見よう

こんにちはー農産課の大木啓輔です。今月は私が働いている職場を紹介いたします。

農産課は主にお米に関する業務を行っています。他にも麦や大豆などの穀物も担当しています。

米の担当部署として4月から7月まで毎日育苗センターで水稻の播種



営農部
農産課
大木啓輔

を行い、8月からはライスセンターに移り、収穫された米の乾燥、検査、袋詰め作業を行います。私は入組一年目で、あつという間に一日が過ぎる忙しい日々を送り「働くって大変なんだなあ」と思いました。その後水田で元気に育っていく稲を見たり、収穫された米を見て「自分も豊橋の農産物の生産に携わる」とができたんだ」と仕事にやりがいを感じ、この農産課という部署で働くことを誇りに思っています。

休みの日には中学や高校時代の友人と市営コートでテニスをしたりしてリフレッシュしています。

まだ一年目で勉強中の私ですが、精一杯頑張る組合員のみなさまのお役に立ちたいと思います。これからもよろしくお願ひします。



左から 浪崎康充(課長)、大木啓輔、横山貴也、村田樹彦、鈴木武美

農に生きる



「豊橋のミニトマト。味に自信あり」

豊橋市野依町 佐藤久志さん(37歳)



野依町の佐藤久志さんは高校を卒業後就農し、父親が始めたミニトマトを栽培しています。「元々家業は農業でしたが父がミニトマトに切りかえ、それを引き継ぐ形で就農しました。今は家族3人とパート4人で40aの施設でミニトマトを栽培しています」

ミニトマトの収穫期間は長く、9月下旬から翌年の7月まで収穫します。「一年の大半収穫できるので安定して収入が入ってくるのがミニトマト栽培の長所ですね。その反面、ほぼ毎日「収穫」「選別」「箱詰め」「出荷」があるのでなかなか休みが取れません。また収穫作業と並行して、実に日光が当たるように余分な葉を取り除く「葉かき」「誘引」「脇芽取り」の作業もあるので結構忙しいですね」毎日忙しいという久志さんですが栽培する面で今年から工夫していることがあるそうです。「今年からトマトの枝の誘引方法を変えてみました。昨年までは枝をジグザグに誘引していましたが、今年から内側へ枝を誘引し、以後の管理をしやすくしてみました。色々試してみて、より

効率が良い方法を模索しているかと思っています」

試行錯誤しながらトマト栽培に励む久志さん。今後の目標を聞いてみました。「来年より父親から経営移譲する予定です。これを機に経営状態・栽培形態を見直そうと思っています。同じ規模の面積でもっと収量が多い生産者の人もいます。そのような人から話を聞き、今後の参考にしたいと思っています。今の施設規模でどれだけ収量・品質を上げるか、それがこれからの課題です。昨年よりも今年、今年よりも来年、年を重ねるごとに、より高品質なミニトマトを作っていきたいですね」

最後に消費者の人たちにメッセージ。「まずは豊橋のミニトマトを食べてほしい。JA豊橋のミニトマトは見た目だけでなく味にも力を入れているので、手に取って食べてもらえれば豊橋のミニトマトの美味しさがわかってもらえるはずですよ」

生産者が自信を持って栽培しているミニトマト。これは食べてみる価値は十分ですね。



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

キャベツのプロフィール

【分類】アブラナ科

【原産地】大西洋沿岸、地中海沿岸の欧州

【和名】甘藍、玉菜

【おいしい時期(旬)】春キャベツ3～5月ごろ、夏キャベツ7～8月ごろ、冬キャベツ1～3月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC・K・U、カルシウム、カリウム、ジアスターゼ、イソチオシアネート、食物繊維など



保存方法

丸ごとの場合はポリ袋に入れて、カットしたらラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存する



切り口(芯)、カットした断面を下にして保存

寒い時期は丸ごとであれば冷暗所での保存もOK(乾燥しないように必ず新聞紙に包むこと)



新聞紙は軽く湿らせると乾燥防止に◎

カットすると断面が変色して傷みやすい。外側の葉からはがして使うと日持ちする。一番外側の葉を捨てずに残し、その葉で全体を覆って保存すると乾燥しにくい

キャベツのチカラ

期待される効能
風邪予防、がん予防、胃潰瘍予防など

ビタミンC

風邪予防や肌荒れの改善に



ビタミンK

血液を凝固させる作用や、骨にカルシウムを沈着させる働き

カルシウム

骨を丈夫にする作用がある

ビタミンUは別名「キャベジン」の胃の粘膜を修復し、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防に効果が期待できる。また消化酵素のジアスターゼは、胃酸過多、胃もたれや胸焼けなどの緩和に効果がある



楽しみ方・食べ方のコツ

通年さまざまな料理に幅広く使える

炒め物

サラダ

スープ

煮物

漬物

鍋料理

切り方によってさまざまな味わいや食感が楽しめるよ

千切り

ざく切り

みじん切り

お薦め!

みじん切り

ポテトや肉団子、チャーハンに加えても美味。歯触りも良く、食後の胃もたれも解消される。じっくり炒めてスープや煮込み料理に使うと、甘味とこくが増す

煮崩れしにくく、アクもないため、下ごしらえなども必要がなく便利



春キャベツは生食向き。加熱する場合は菌触りが積まなれない程度に短時間でしっかりと仕上げると、甘味や食感が残りおいしい



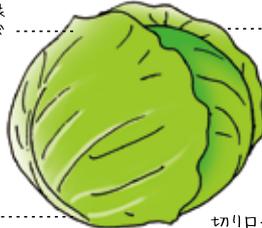
冬キャベツは加熱調理向き。ロールキャベツやポトフなどの煮込み料理、焼きそばやホイコーローなどの炒め物に

キャベツ

～世界中で愛される定番の万能野菜～

見分け方

葉が鮮やかな緑色で張りつやがある



切り口は白くて変色がなく、みずみずしいものが新鮮

乾燥によるしおれやひび割れなどがなければもチェック

切り口のサイズは500円玉より小さい方がよいといわれている

切り口が大きい過ぎるものは、収穫時期を過ぎて葉が堅い場合がある



春キャベツは葉の巻きが緩く、見た目より堅いものが多い



冬キャベツはしっかりと葉が巻かれてずしりと重みがあるものが多い

キャベツのいろいろ

春キャベツ(春玉)

春に収穫する品種で「新キャベツ」とも呼ばれる。巻きが緩やかで葉が柔らかく中心部まで黄緑色でみずみずしく生でも甘味がある。サラダや浅漬け、蒸したり炒めたり、さまざまな食べ方で楽しめる



サボイキャベツ(ちりめんキャベツ)

フランスのサボア地方が原産の葉の表面がちりめん状に縮れていることから日本ではちりめんキャベツとも呼ばれる。繊維が堅めで日持ちが良く、主に煮込み料理に使われる。煮込むと甘味が出て風味豊か



冬キャベツ(寒玉)

冬に収穫する品種で「寒玉(寒玉)」ともいわれ、1～3月に収穫される。形はへんべい。色が薄く葉がずしりと詰まっていて重みがある。葉はやわらかく、糖度が高く日持ちが良く、加熱しても形崩れしにくい



芽キャベツ

茎に付く脇芽が小さくなったもので、サイズは2～4cm程度。少し苦味があるが、ビタミンCが豊富で、特長の甘味もあり、加熱するとホクホクとした食感が楽しめる。出荷時期は12～3月ごろ



夏キャベツ(高原キャベツ)

長野県や群馬県などの高地で栽培され、初夏～秋に収穫される品種。高原キャベツとも呼ばれる。基本的に冬キャベツ(寒玉)の改良品種で、寒玉と春玉の中間的な特徴を持つ。甘味があり、保存性に優れる



パキケール

非球形の芽キャベツで、葉が開いてくならない。ケールと芽キャベツを交配して育成。大きさは5cm前後で、ほんのり甘く苦味はない。軽くゆでるなどしてサラダやシチューなどに利用できる



キャベツのじみツ

原産地はギリシャやイタリアなど欧州の大西洋・地中海沿岸と考えられている



結球したキャベツの登場は12～13世紀ごろ

日本への伝来は江戸時代

疫病が当時まだ結球していない



『大和本草』(1709年)に「紅夷菘(おらんだな)」の記述

第2次世界大戦以降、洋食文化と共に一般家庭に普及した

シュークリームの名の由来

お菓子のシュークリームの由来は、実はキャベツの「シュー」のシュークリームはフランスで「シュー・アラ・クレーム(chou a la creme)」といい、直訳するとクリームが詰まったキャベツという意味になる



キャベツのような見た目に納得

料理 楽しく ステップアップ



キャベツとツナのサラダ ～アンチョビ風味

材 料(2人分)

キャベツ	1/4個	トマト	1/2個
ツナ缶	1缶	塩・こしょう	適宜
アンチョビフィレ	3枚	オリーブ油	大さじ1
ニンニク(みじん切り)	小さじ1		

作 り 方

- (1) フライパンにオリーブ油・ニンニク・アンチョビフィレを入れ、弱火で香りを出し、軽く油を切ったツナ缶を入れ、火を止める。
- (2) 鍋に湯を沸かし、塩少々を入れ、ざく切りにしたキャベツをさっとゆでざるにあげる。
- (3) ボウルにキャベツを入れ、(1)とあえて皿に盛り付ける。トマトを飾り、こしょうを掛け出来上がり。

Point

キャベツが温かいうちに食べると味がよくなじみます。

キャベツステーキ ～しらすあん掛け

材 料(2人分)

キャベツ	1/4個(1/8個×2)	おろしショウガ	小さじ1
しらす干し	50g	オリーブ油	大さじ1
かつおだし	1と1/2カップ	水溶き片栗粉	大さじ2
塩	1つまみ	削り節	お好みで
しょうゆ	小さじ1		

作 り 方

- (1) フライパンにオリーブ油を熱し、キャベツを並べ強火で両面に焼き色をつける。
- (2) 塩、だしの半量を入れ、ふたをして強火で2分蒸し焼きにする。
- (3) (2)を皿に盛り付け、残りのだし・しょうゆ・しらす干し・おろしショウガをフライパンに入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、キャベツの上から回し掛け出来上がり。削り節を掛ける。



Point

しらす干しから塩分が出るので塩加減に注意を。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

チンゲンサイ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

中国華中地方の原産で、中国名は「青梗菜」。ハクサイの仲間ですが、茎が青くて結球しないのでこの名があります。戦後中国から導入された野菜は数々ありますが、チンゲンサイはその代表選手といえましょう。

一番の特徴は、火を通すと緑色が鮮やかさを増し、煮崩れ、目減りが少ないことですが、あくがなく、煮物、炒め物、おひたし、あるいは漬物にと使い道は広がります。

冷涼な気候を好み、生育適温は15〜22度ですが、暑さ寒さにも葉菜類のうちではかなり耐える方で、4月下旬から9月中旬まで種まきでき、案外育てやすいので、

家庭菜園にお薦めの野菜です。

畑にじかまき、または育苗して植え付けと両方ともできますが、長い間収穫を楽しむにはじかまきを、そろった良品を畑の回転良く収穫するには128穴のセルトレイ育苗をと、使い分けると良いでしょう。

じかまきの場合には、あらかじめ全面に完熟堆肥、油かす、化成肥料を15cmぐらいの深さに耕し込み、準備しておいた畑に、くわ幅(15〜17cm)のまき溝を作り、2〜3cm間隔に種をばらまきます。覆土は2〜3cm厚さとしします。夏に向かう栽培では防乾、防暑のために、まいた上に切りわらまたはもみ殻、完熟堆肥を細

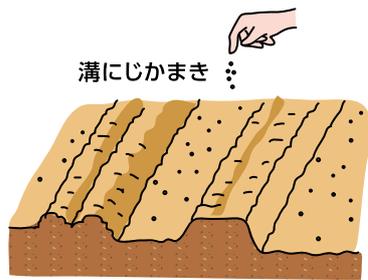
かく砕いたもののいずれかで薄く覆っておきます。

発芽したら本葉3〜4枚の頃6〜7cm間隔に、その後逐次間引き最終株間を15cmぐらいにするようにします。生育中15〜20日置きに株の周りに肥料をばらまき、軽く土と混ぜ合わせておきます。

チンゲンサイは下の方の葉と葉の間に隙間ができ、泥跳ねにより土が入りますので、フィルムマルチが有効です。じかまきの場合には、90cm幅のベッドを作り、15×15cm間隔の穴開き黒色ポリフィルムを敷き、穴に5〜6粒種をまき、発芽したら込み合わない程度に逐次間引き、本葉7〜8枚で1本立てとします。追肥は必要に応じて株間に指先で穴を開けて施します。

育苗の場合にも同じくベッドを作り、あらかじめ15cm間隔の穴開き黒色ポリフィルムを敷き、その穴に本葉7〜8枚に育った苗を1株ずつ植え付けます。

種まき後、春は45〜55日、夏は35〜45日ぐらいたち、草丈が18〜20cm、150gぐらいに育ったら収穫します。家庭用ならその半分ほどに育った頃からミニチンゲンサイとして収穫、切らずに株ごと料理に用いるのも良いでしょう。

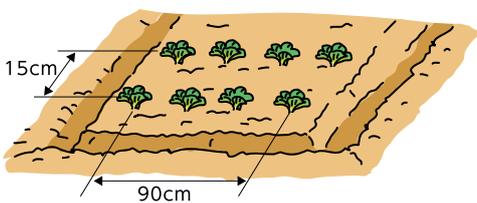


溝にじかまき



間引き

育苗してベッド植え



ミニチンゲンサイ
丸のまま調理に



良品は葉柄が太く
尻が膨らんでいる

知っ得情報

みなさん、こんにちは! 今回は車のエアコンフィルターのお話です。

車内の花粉対策は万全ですか!?

2月中旬を過ぎ、花粉が舞い始める季節になってきました。花粉症の方には辛いシーズンの到来ですね。そこで、車内の花粉対策としておすすめなのがエアコンフィルターの交換です。

最近の車には家庭のエアコンと同様にカーエアコンにもフィルターがついています。車外から取り込まれる空気は必ずエアコンフィルターを通過し、車内に入る花粉やチリ、ホコリなどをフィルターでブロックしています。花粉が舞い始める前のこの時期に交換してみたいはいかがですか?

自動車課では通常の「脱臭タイプ」と、より高性能な「プレミアムタイプ」の2種類を取り扱っています。

また、2種類とも花粉だけでなく黄砂・PM2.5にも対応しているので花粉対策だけでなく普段の時でも安心です。

車内のクリーンな環境を保つには1年または1万キロの定期的な交換をおすすめしています。

脱臭タイプ

- 花粉やチリ、ホコリをがっちりブロック
- 嫌な排ガスをカット
- 菌、カビからしっかりガード
- 空気の流れがスムーズ
- ウィルスの活動を抑制



「プレミアム」だけのハイエンドな追加機能

- アレル物質の活動を抑制
- 従来機能に加え新開発の活性炭がペット臭の主な成分アンモニア臭をカット
- 肌水分量アップ



※車の型式・仕様によってエアコンフィルターの設定がない車もあります。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本



偽ショッピング サイトにご注意を!!

豊橋警察署だより



インターネットのショッピングサイトで商品を注文し、代金を振り込んだのに...

- 「偽物が届く」又は「商品が届かない」
 - サイトが閉鎖され連絡が取れない
- といった相談が多発しています。



<偽ショッピングサイトの注意点>

1つでもあてはまれば詐欺サイトの可能性があります。

- サイトに記載されている日本語表記がおかしい。
 - 会社概要が記載されていない。
 - ブランド品や希少価値のある商品が極めて安い値段で販売されている。
 - 決済方法が銀行振り込みのみである。
 - 代金振り込み口座の口座名義人が個人名となっている。
 - 連絡先電話番号の表示がなく、連絡先にメールアドレスしか記載されていない。
 - 個人情報を入力する購入手続画面が暗号化されたページではない。
- 以上の場合は、購入の判断を慎重に行ってください。

被害に遭わないために...

- 代引きの利用
- 検索により正規販売店のショッピングサイトか確認
- 振込先口座名義と業者名が一致するか確認
- 消費者庁のサイトでショッピングサイトの情報を確認

商品画像がない、不当に安いなど、少しでも「怪しい」「大丈夫なの?」と思う不審なサイトを見つけた場合は取引をせず警察にご相談下さい。

豊橋警察署 0532-54-0110 / 愛知県警察本部 サイバー犯罪対策課 052-951-1611 (代表)

寄せ植え教室報告

12月21日に本店倉庫で寄せ植え教室を開催いたしました。菜ツ花園の中村さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。今回は35名と多くの方の参加があり毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作ることができ、参加者はとても嬉しそうでした。



この日は豊橋ケーブルネットワーク『ティーズ』の取材もあり、参加者は緊張をしているようにも感じました。



アレンジフラワー教室報告

12月26日に本店倉庫でお正月用のアレンジフラワー教室を開催いたしました。H&Kフラワーの方に指導していただき、アドバイスを受けながらお花をオアシスに生けていきました。午前と午後の2回開催して42名と多くの方の参加があり、この教室もとても人気の高い教室です。完成が各自で違い、最後には皆の作品と比べて楽しみました。

手作り教室味噌作り報告

1月5日より2月末まで、毎年恒例の味噌作りが行われています。50グループ約400の方がグループ内で協力し、自宅用の味噌が仕込まれます。

《手作り味噌を食べたら他の味噌が食べられない！添加物も入ってなく体に安心》と参加者は口を揃え

て言います。秋を目処に時間をかけ発酵し、美味しい味噌へと熟成されていきます。

※女性部の会員の方なら1グループ5名以上集まれば味噌作りに参加できます。(ただし、材料代、タッパ代他自己負担です。)

健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「旬野菜（季節の食材）コース『春』」です。

開催日 平成30年3月12日(月)

会場 福岡支店 料理教室

開催日 平成30年3月14日(水)

会場 本店 料理教室

開催日 平成30年3月16日(金)

会場 構造改善センター（石巻）

時間 午前10時～

定員 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料（女性部員外500円）

締切日 各開催日の10日前まで

女性部会員募集

JA豊橋女性部会は、地域・くらしが充実し活気にみちあふれるよう、地域の女性を中心に農業で頑張る方はもちろん、様々なひとたちとのつながりを持ち、日々楽しく元気にいきいきと活動を行っています。

女性部では旬の食材を使用した加工品作りや、健康料理教室、親睦企画として日帰り旅行や観劇ツアー等を開催しており、今後も多くの方が参加できる魅力ある活動を進めます。

みなさんもわたしたちと一緒に活動してみませんか??



パン作り



ソーセージ作り



親睦旅行



豊橋まつり市民総踊り



陶芸教室



ソフトバレーボール大会



地域交流会



つまみ細工



アレンジフラワー教室

主な女性部活動

- 健康料理教室
- パン作り
- ソーセージ作り
- ジャム作り
- トマトケチャップ作り
- 焼肉のたれ作り
- こんにゃく作り
- 味噌作り
- 金山寺作り
- 豆腐作り
- 地域交流会
- 善意の収集活動
- 親睦旅行
- 観劇ツアー
- 健康講話
- 豊橋まつり市民総踊り
- 漬物講習
- 陶芸教室
- 絵手紙教室
- 乳腺検診
- ボウリング大会
- ソフトバレーボール大会
- しめ縄教室
- ハンドメイド教室
- ソーイング教室
- アレンジフラワー教室
- 寄せ植え教室 他

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。
女性部へのご加入は最寄の支店にて手続きを行ってください。
(年会費500円、印鑑が必要です)

JAバンクではじめよう!

期間：平成30年 2月1日(木) ▶ 5月31日(木)

春のわくわくキャンペーン

JAバンクで新規に給与振込・JAカード・マイカーローンをご契約いただくと

松下奈緒 JAバンク オリジナル QUOカードをプレゼント!

給与振込
5,000
円券



プレゼント条件

次の2つの条件を満たす方

- ①キャンペーン期間中に「専用応募ハガキ」または「WEB申込み」によりご応募いただいた方
- ②平成30年2月1日から平成30年6月30日までに1回のお振込金額が5万円以上の新規給与振込をされた方

JAカード
1,000
円券
[一体型]
500
円券
[株主型・家族カード]



プレゼント条件

キャンペーン期間中にJAカードを申込み、JAカードに新規入会(発券)された会員のうちカード利用代金の引落口座を愛知県下JAの貯金口座に指定いただいた方

マイカーローン
1,000
円券



プレゼント条件

キャンペーン期間中にご融資させていただいた方

※QUOカードのデザインはイメージです。

※景品は平成30年9月頃にお届けする予定です。※景品は、キャンペーン期間中、対象商品それぞれにつき、お一人様一枚ずつとし、国内在住の個人のお客様に限りです。※プレゼント内容およびデザインはやむを得ない事情により変更する場合があります。※景品の発送は諸般の事情により遅れる場合があります。※転居先不明、長期不在等の理由によりお届けできない場合は、無効となります。※JAカード・マイカーローンのキャンペーンへの応募手続きは不要です。※景品の発送時期までにJAカードを退会、カード利用停止や会員資格の取消事項に該当する場合は無効となります。※給与振込については、「専用応募ハガキ」または「WEB申込み」によるご応募のみ有効といたします。ただし、過去に同一勤務先で給与振込実績がある場合、昨年度の当キャンペーンで景品を受領されている場合は無効となります。「専用応募ハガキ」はJA窓口までお申し付けください。「WEB申込み」はJAバンク(<http://www.jabank.org/>)のホームページをご覧ください。※ご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、本キャンペーンの景品発送のほか金融商品や各種サービスのご案内等の目的以外に利用いたしません。

<http://www.jabank.aichishinren.or.jp/>

JAバンクあいち

検索

詳しくはお近くのJA支店窓口、または推進企画課(25-9221)にお問い合わせください。

労災保険のご案内

労働者災害補償保険

労災保険とは? 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が作務中にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。

たとえばこんなとき…

スピードスプレーヤー
運転作業時に樹木へ
衝突し負傷

トラクターに乗り
農作業中、急勾配で
転倒し負傷

◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養が給付されます

◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待って
います。

●富士見台……………男性 NK

今月号(12月号)の「みんなの広場」に次郎柿の楽しい食べ方の投稿が載ってました。来年の柿の季節にはぜひ試してみたいと思います。このような農産物のアイデア食べ方、もっと知りたいです！

☆他にも投稿を見てやってみた、という方がいました。自分流の食べ方、随時募集してます。

●豊川市……………女性 IS

年の瀬・お正月「食の歳時記」今では何となく過ぎてしまっている事が思っておすことができて助かりました。生家が石巻なので柿の記事が3件もあり、懐かしく目にしました。

☆何気ない習わしや作法も意味を知るとおかしな人たちが年の瀬や正月に込めた思いが伝わってきますね。

●下五井町……………女性 KE

「忙しくても家族と仲間がいるか

ら心強い」(農に生きる) 私は期間限定で実家と姉妹の所へ季節労働者となり、手伝いに行きます。このお言葉で寒風吹く中の農作業は辛いです。が「がんばろう」と思いました。

☆この方のように手伝いに来てくれる人がいるから生産者の人たちはとても助かっています。豊橋の農業は生産者だけでなくその周りの人たちにも支えられているんですね。

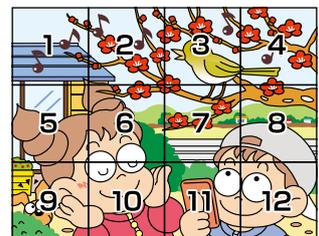
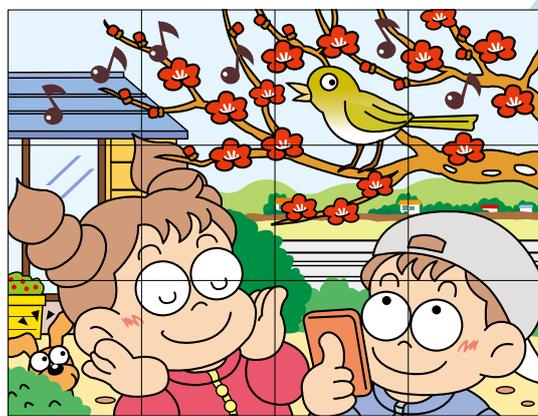
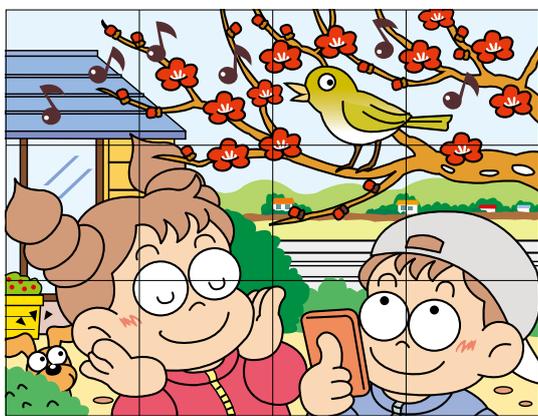
●浜松市……………男性 IY

私の職場。総務課さんはJAさんの顔だと思っております。皆様の適切な対応は感じが良いなと思っております。

☆お褒めの言葉をいただき、ありがとうございます。これからもJAに関わってくださる皆様にそう思っていただけよ、誠意と笑顔を忘れずに頑張ります。(山崎)

まちがいがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(3月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAのみに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

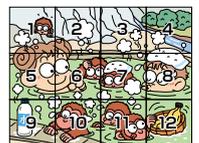
62 441-81124

豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え (違っている部分)

- 1…サルが1匹いない
- 6…サルの手が上がついている
- 7…吐息が大きい
- 11…目の形が違う
- 12…バナナが1本減っている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JA愛知厚生連より

看護師募集しております

愛知厚生連

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります。看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します。

各病院では看護学生のためのインターンシップの開催を予定しております。詳細は各病院ホームページをご覧ください。



看護師募集

- 資格 助産師・看護師
- 正職員・準職員・パート職員
- 勤務体制 二交代・三交代などライフスタイルに応じて選択できます
- 教育体制 キャリア開発を支援するためのクリニカルラダーを実施しています
- 福利厚生 看護師宿舎、保育所、職員旅行等
- お問合せ先

◎JA愛知厚生連本部 看護課

TEL 0561-56-0010

看護部ホームページ

URL : <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>

◎または各病院へ

病院名	電話番号
安城更生病院(安城市)	0566-75-2111
渥美病院(田原市)	0531-22-2131
江南厚生病院(江南市)	0587-62-3332
海南病院(弥富市)	0567-65-2511
豊田厚生病院(豊田市)	0565-43-5000
稲沢厚生病院(稲沢市)	0587-92-2131
足助病院(豊田市)	0565-62-1211
知多厚生病院(美浜町)	0569-82-0395

農業委員会より

ランチバイキングデート

心もお腹も一足早く春を迎えませんか?

と き ● 3月17日(土) 午前9時30分～午後2時頃

ところ ● X-BOWL豊橋(豊橋市藤沢町141)

燈乃maison(豊橋市藤沢町33)

対 象 ● 独身農業男性15名 独身女性15名(申込順)

参加費 ● 男性2,000円 女性1,500円(当日集金)

申込先 ● 3月9日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号

を豊橋市農業委員会事務局まで

TEL 0532-51-2950

FAX 0532-56-5132

市役所資産税課より

農業用ビニールハウス等の 固定資産税について

農業を営む方が所有しているビニールハウスは、償却資産として固定資産税の課税対象となります。ビニールハウスをお持ちの方は、トラクター、耕運機などとともに市に申告してください。

〈申告対象資産例〉

○構築物……ビニールハウスなど

○機械装置…耕運機、畝立て機、トラクター(大型特殊)など

※小型特殊自動車に分類されるトラクターなどは償却資産ではなく軽自動車税の課税対象となりますので、申告してナンバープレートを取得してください。

問合せ先 ● 豊橋市役所財務部資産税課償却資産担当

〒440-8501 豊橋市今橋町1番地

電話51-2226・2227



理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成30年1月24日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決議事項

- 1) 産直プラザ吉田方店舗改装工事について
 - 2) 産直プラザ吉田方店舗改装工事にかかる委任契約の締結について
 - 3) 産直プラザ吉田方店舗改装工事にかかる利益相反取引について
 - 4) 野菜集送センター及びみかん選果場の解体業者選定について
 - 5) 第三次農協情報システム端末機器の更新について
 - 6) 総代改選の手続き及び選挙期日について
 - 7) 役員報酬審議会の開催について
 - 8) 強制執行による出口口数の減少について
 - 9) 臨時雇用者就業規則の一部改定について
 - 10) 無期労働契約規程の制定について
 - 11) 理事に対する利益相反取引について
 - 12) 労働保険事務組合 事務処理規約の一部変更について
 - 13) 野菜生産出荷安定事業に係わる価格差補給金の交付基準要領の一部変更について
- 原案通り承認されました。

金融課より

ATM営業時間一部拡大のお知らせ

いつもJAバンクをご利用ありがとうございます。
JAバンクではお客様の利便性向上のため、2月よりATMの営業日時を一部拡大しました。
くわしい営業時間はJA豊橋ホームページまたは「JA豊橋オリジナルカレンダー」に掲載している営業時間案内をご覧ください。



イチジク部会より

「新規栽培者説明会」開催のお知らせ

◎イチジク栽培に興味のある方はぜひご参加ください!!

日 時 ● 平成30年3月14日(水)

午後1時30分～午後3時30分

場 所 ● JA豊橋 第六事業所 2階会議室

内 容 ● (1) イチジク経営の概要

(2) 初期の栽培管理

(3) 県内イチジクの販売状況

(4) JA豊橋イチジク部会について

申込方法 ● 下記の間合せ先まで電話にて申し込みをしてください。

申込期限 ● 3月5日(月)まで

間合せ先 ● JA豊橋 営農部 営農指導課(担当:前澤)
TEL.0532-25-3552

総合ポイントカード(トッピーカード)に関する重要なお知らせ

ポイント失効について

平成30年4月1日付で平成28年3月31日以前のポイントカードへ記録(チャージ)を行っていないかった未記録のポイントは失効(消滅)となります。

最寄りのキオスク端末にてお早めにポイントカードへ記録(チャージ)をして頂く様お願いいたします。

ポイントの有効期限:ポイントカードに貯まった(既にチャージした)ポイントには原則として有効期限はありません。但し、後方付与ポイントの場合、付与した翌日から2年を経過した日が属する年度末までにポイントカードへ記録(チャージ)を行わなかった場合は、未記録のポイントは失効(消滅)となりますので、お早めにポイントカードへ記録(チャージ)して頂きます様お願いいたします。

後方付与ポイント:店舗・給油所でポイントカードを直接使



用してお買い物、給油をした場合以外はすべて後方付与ポイントとなりますので、キオスク端末にて記録(チャージ)して頂きます様お願いいたします。

※ご不明な点は最寄りの支店窓口へお問い合わせください。

◎チャージしたポイントの使用例



JA-SSで給油



産直店舗で買い物



事業所窓口で肥料や農薬を購入

花田・羽根井地区

しょう はち づか 庄八塚



ある雨の夜、花田の村にある水車小屋の長助じいさんは村はずれの林の奥で、ふわふわとただよう火の玉に出くわしました。長助じいさんはびっくりして腰を抜かし、はい回って逃げました。この話は村人の間でしばらく笑い話となりましたが、そのうち「おらも見たい」「わしも見たぞん」と、雨の中を飛び回る火の玉を見たという村人が次々と現れ、笑っていらなくなりしました。「あの林の中には何かあるぞん」「何か村のあたりでもあるかもしれん」のどかな花田の里が、なぜ火の玉にたたられるのか、村人たちは全く見当が付きません。

「村一番の長老さまなら何か知つとるかもしれん」村人たちは長老の家に行き、火の玉のことを聞いてみました。「やつぱり成仏できんのかのう」長老が重い口を開き、話しはじめました。それは遠いむかし、この村であったという恐ろしい話でした。

その頃、花田村には庄八という庄屋がいました。庄八は村人たちには威張りちらし、役人にはごまをすって取り入るような人でした。貧しい人からも容赦なく年貢を取りたて、村人の代表が土下座して懇願しても、いっさい聞く耳を持ちませんでした。水不足で不作が続いたある年、とうとう村の難儀を救うには庄八を殺すしかないと思いつめた若者たちが数人がかりで、雨が降る夜に庄八を闇討ちにしてしまいました。しかしこの悲惨な出来事は村の秘密として密かに闇に葬られ、その後も限られた者の口から口へ伝わるだけで、長

老も前の長老が亡くなる床で聞かされたという話でした。「むごい話だ。なんまいだぶ、なんまいだぶ…」長老の話を聞いて村人たちは顔を見あわせながら念仏を唱えました。村人たちは悪人とはいえ、無残な最期を遂げた庄八の無念を思い、また心ならずも人殺しを冒してしまつた若者たちの罪深さに彼らの魂も庄八と同じように今も成仏できないのではないかと心を痛めました。村人たちは林の片隅に土を盛って塚を作り、龍拈寺の高僧を招いて庄八と若者たちの霊を弔いました。それ以来、正月八日には村人たちが集まり、庄八塚を供養するようになりました。その後、花田の村で火の玉を見ることはなくなつたそうです。



編集後記

今年は全国的にインフルエンザが大流行しました。豊橋でも学級閉鎖になつた学校も多くあります。インフルエンザで思い出すのは小学生の頃にあつた集団予防接種。問診票を書くとき、どうにかして注射を回避できないかと子どもながらに頭を悩ましたものでした。並ばされて順番に注射を打たれるのを待っているドキドキ感。そして終わったあとの安堵感。懐かしい思い出です。まだまだインフルエンザの脅威は収まっています。こまめなうがいと手洗いに心掛けようと思います。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

今の花田は
たくさん建物が
建ってるね

