

おひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

採れたて新鮮力揃ってます!
新採用職員紹介

2018

5

vol. 253

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
変わるJA—広がる地域のきずな
- 3 ▶ 7 特集 ● 採れたて新鮮力揃ってます!
新採用職員紹介
- 8 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 10 農に生きる
- 11 元気だノン!
ふれあい友の会 楽しく愉快的旅日記
- 12 ベジタブルライフ
- 13 グリーンアドバイス
- 14 ▶ 15 女性部だより
- 16 ▶ 19 人事異動
- 20 知っ得情報 ■ 豊橋警察署だより
- 21 みんなの広場 ■ まちがいがさがし
- 22 ▶ 23 インフォメーション ■ 理事会だより
- 24 ゴールデンウィーク営業案内
編集後記



◎ 豊橋市西七根町
仁枝 学さんのお子さん

に えだ
仁枝 ひなたちゃん(6歳)
ららちゃん(3歳)
たい よう
大耀くん(8ヶ月)



- ◎ 保育園では何して遊ぶのかな?
ひなたちゃん: ブランコ
ららちゃん: プリンセスごっこ
- ◎ 家では何して遊ぶのかな?
ひなたちゃん: 大耀くんと遊ぶ
ららちゃん: おままごと
- ◎ 何か習い事とかしてる?
ひなたちゃん: かきかた教室
- ◎ ママの作る料理で何が好き?
ひなたちゃん: たらこスパゲティ
ららちゃん: カレーライス
- ◎ 大きくなったら何になりたい?
ひなたちゃん: ケーキ屋さん
ららちゃん: プリキュア
- ☆ ママに聞きました
◎ どんな子どもたちですか?
ひなたちゃん: 恥ずかしがりやさん
ららちゃん: 活発な子
大耀くん: 元気な子
☆ ママから3人にメッセージ
元気で優しい子に育ってね。

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q、「農協改革」と「自己改革」って同じもの?

A、政府の「農協改革」を受け、JAは地域に必要とされる組織になるための「自己改革」に取り組んでいます。

「農協改革」は、農業の成長産業化を進めるため、規制改革推進会議の提言を受けて政府が進めています。その特徴は、農業協同組合は農業者を対象とする営農経済事業への特化を求めていることです。2016年4月に改正された農業協同組合法は、JAは「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定しています。

これに対し、JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする「自己改革」に取り組んでいます。JAは、農業を食や地域を含めて幅広く捉えています。営農経済事業や、信用事業、共済事業、生活購買事業、福祉事業など総合的な事業と活動を通じて、組合員・地域住民が一体となった豊かな地域社会を実現するために、「自己改革」を進めています。

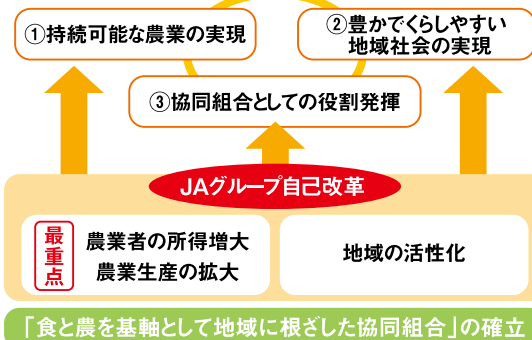
「農協改革」と「自己改革」の比較

国が主導で進める **農協改革**
農業に特化した職能組合を志向

国は
農業に特化

JAが自ら取り組む **自己改革**
農業を基本に地域にも貢献する
協同組合を目指す

JAは
農業+地域



耕そう、大地と地域の未来。

採れたて新鮮力揃ってます!



この春JA豊橋に入組した28人の新採用職員です。地域のみなさまのお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いします。

ボクの仲間がたくさん増えてうれしいな!



①自分を農産物に例えると?その理由は? ②最近熱中していること、マイブーム ③組合員さんにひと言!
・持っているボードは座右の銘、好きな言葉 ・四角の中は所属長コメント ・名前は自筆

西支店

すみの はやと
住野隼図



- ① カブ・どっしりとした雰囲気似てるから
- ② 友人との旅行、ガーデニング
- ③ 組合員の皆様に最高のパートナーだと思っていただける存在になります

西支店の融資担当者として幅広い知識の習得に心がけ、お客さまから信頼される職員になって下さい。期待しています。

吉田方支店 金融渉外

ひび りょうたろう
日比諒太郎



- ① トマト・緊張すると顔が赤くなるから
- ② ゴルフ
- ③ 頼られる職員になれるように頑張りますのでよろしくお願いします

金融渉外としてJAとお客さまの大切な架け橋となり、信頼される職員になってください。期待しています。

高師原支店 金融渉外

わきもと しゅうま
月元秀真



- ① アロエ・みなさんを癒せる人を目指しているから
- ② 釣り、YouTubeを見ること
- ③ 笑顔でがんばります!

金融渉外は、JA豊橋にとって組合員・地域利用者の架け橋となる大切な業務です。笑顔を絶やさず明るく元気にお客様対応に努め、顔と名前を一日でも早く覚えてもらい、信頼される職員になってください。

岩田支店

なかにし ゆうた
中西佑太



- ① サトイモ・たくさん根を生やすように何事にも慎重だから
- ② 読書、ラーメン店めぐり
- ③ 一日でも早く仕事に慣れるように頑張ります

岩田支店は、来客数が多く忙しい支店ですが中西君の笑顔!笑顔!元気!元気!でさらに来客数が増えるよう期待しています。みんなで頑張ろう!!

営農部 営農指導課

さかがみ しんいち
坂神 慎一



- ① かすみ草・ひかえめだけ
どあと嬉しい
- ② 旅行、バドミントン
- ③ 何事にも誠実に取り組
んでいきます!

営農指導課は、部会
組織を統括する部署で
す。失敗を恐れず、前向
きなチャレンジで組合
員から信頼される営農
指導員を目指してくだ
さい。

総合企画部 企画課

いしぐろ かほ
石黒 果歩



- ① 白菜・冬が得意で寒い
季節が好きだから
- ② 有酸素運動
- ③ 向上心をもって常に笑
顔で頑張ります

入組おめでとうござ
います。持ち前の笑顔と
明るい対応で誰からも
信頼される職員になっ
てもらえるよう期待し
ています。先輩職員全
員でサポートしますの
で、安心して社会人の一
歩を踏み出して行きま
しょう。

大津支店

ひこさか まほ
彦坂 真穂



- ① もやし・白いから
- ② 野鳥観察、ゲーム
- ③ 精いっぱい頑張ります

大津支店へようこ
そ! 窓口での明るく
元気な「あいさつ」と、
心を込めての飛び切り
の「笑顔」で窓口業務
を熟してください。一
つ一つの基礎が大切で
す。コツコツと一歩一
歩正確に仕事を覚えて
いってください。

吉田方支店

ひこさか あやね
彦坂 綾音



- ① キュウリ・さっぱりした
性格だから
- ② 数独
- ③ 皆様に信頼される職員
になれるように頑張
ります

業務に早く慣れて、今
まで以上にお客さまか
ら信頼していただける
支店をみんなで築いて
いきましょう。

中央支店

いけや ゆう
池谷 悠



- ① トマト・トマトが好きで
よく食べているから
- ② 音楽を聴くこと、旅行
- ③ みなさまの力になれる
ように日々頑張ります

支店担当者として、
明るく笑顔での顧客対
応をお願いします。新
社会人として、たくさ
んの事を学び、いろん
なことにチャレンジし
てください。期待して
います。

第二事業所

すすき ひで
鈴木 秀



- ① キャベツ・体型がまん丸
としているから
- ② 将棋、アニメ
- ③ 信頼される職員になれ
るようがんばります!

事業所は、組合員特
にその地域の農家の皆
様と接する最前線です。
常に明るく元気よく接
し、組合員とのコミュニ
ケーションをとり信頼関
係を築くことが大切です。
皆様から頼りにされ
る職員を目指して頑張
ってください。

営農部 営農資材課

さいごう よしえ
西郷香絵



- ① かすみ草・体が小さいから
- ② 映画鑑賞
- ③ 一日でも早くみなさまのお役に立てるよう笑顔で頑張ります!

入組おめでとうございます。仕事も大好きなバスケットボール同様、チームワークが大切です。職場をあげてサポートしますので、失敗を恐れず積極的にチャレンジする事を期待します。

金融部 融資審査課

なかぎり れいな
中桐伶奈



- ① サトイモ・熱が入ると粘り強く自分の力を発揮できるから
- ② 自炊、街歩き
- ③ みなさまに安心を届けられるよう、がんばります!

入組してまだ分かりませんが、今日より明日、明日より明後日、自分のペースで有意義な知識を蓄積しながら日々成長してください。信頼される職員になることを期待します。

第一事業所

あだち としあき
安達敏昭



- ① トマト・赤色が好きだから
- ② サッカー観戦
- ③ 笑顔で元気に頑張ります

入組おめでとうございます。明るく元気な若い力で事業所の顔となるよう頑張ってください。早く業務になれ、信頼される職員になることを期待しています。

営農部 青果販売課

かない ひるのり
金井宏憲



- ① ブロッコリー・くせ毛だから
- ② 写真撮影
- ③ 明るく元気に頑張ります

家電量販店でのアルバイト経験で培った接客マナーを生かし、明るく元気に組合員の皆さんと接することを心掛けてください。あなたの笑顔は最高ですよ!

営農部 青果販売課

かとう みどり
加藤みどり



- ① お米・自分の大好きだから
- ② ランチめぐり、散歩
- ③ 組合員さんのお力になれるように、バシバシ働きます!

青果販売課では女性初の営業担当を担うこととなりますが、明るく活発なみどりさんならやりきってくれると期待しています。失敗を恐れず前向きに取り組んでください。

営農部 営農指導課

なかじま あきこ
中島有季子



- ① 大葉・葉味は縁の下の力持ちのイメージだから
- ② 写真を撮ること
- ③ みなさまに信頼される職員になれるよう精一杯頑張ります

営農指導課は、食育活動や農産物のすばらしさをPRする部署でもあります。常日頃から笑顔とコミュニケーションに心掛け、頼りにされる職員を目指してください。

高師原支店

あまの ことね
天野 琴音



- ① 大葉・隠し味的存在と言われるから
- ② バドミントン
- ③ 感謝の気持ちを忘れずに、一生懸命頑張ります!

窓口担当は、「支店の顔」です。笑顔でお客様を迎え、明るく元気に接客し、一日でも早く名前を覚えてもらい、組合員・地域の皆さんから信頼される職員になってください。

共済部 共済事務課

いしづみ はるの
石積 はる乃



- ① イチゴ・大好きなので体がイチゴになるくらい食べているから
- ② カラオケ、女子会
- ③ 明るく笑顔で頑張ります

新社会人、わからない事ばかりで不安だと思います。誰でも失敗しながら成長します、分らなかったり悩んだりしたら誰にでも何でも相談してください。石積さんをバックアップしていく態勢は整っております。安心してのびのび業務を行ってください。

経済部 農機課

うめむら しゅん
梅村 駿



- ① ダイコン・しっかりとした太い根を持っている
- ② 野球観戦、ショッピング
- ③ 社会人としての自覚を持って頑張ります

高校時代は野球部で活躍していたと聞いていますので、そこで学んだチームワーク性を生かしコミュニケーションを取りながら農業機械の技術を早く身につけ、組合員から信頼される職員になるよう頑張ってください。

第三事業所

たなか しほ
田中 志歩



- ① アスパラガス・細長いから
- ② ご飯屋さんめぐり
- ③ 一生懸命頑張ります

今まで学んできた知識・能力を発揮しながら、事業所窓口では組合員、利用者の方々の気持ちを配慮する親切な対応と何でも任せて安心と信頼される職員になってください。

第四事業所

いちかわ たまき
市川 珠牙



- ① カブ・肌がとても白いから
- ② バレーボール
- ③ 少しでもみなさまの力になれるようにがんばります

事業所の業務は組合員さんと接することも多くやりがいのある仕事です。笑顔と明るいあいさつを心がけ頼りになる職員となるよう期待しています。

二川支店

なかね なつは
中根 捺葉



- ① ネギ・どの料理にも合うように、いろんな人ともうまくやっていきたい
- ② 音楽鑑賞
- ③ みなさまに信頼される職員になれるよう笑顔で頑張ります

明るい笑顔と親切なお客様対応を心掛け、組合員さんと利用者の方々のみなさんから信頼される窓口職員を目指してください。

経済部 自動車課

はら たかゆき

原 孝幸



- ① トマト・すぐに顔が赤くなるから
- ② 野球
- ③ 少しでも早くみなさまの力になれるように頑張ります

当課は自動車販売やお客様の大切なお車を整備する部署です。孝幸君の自動車整備士資格取得に向け、しっかりとサポートしていきますので、焦らずゆっくりと学んでいきましょう。これからの活躍を期待しています。

前芝支店

やまもと なな

山本セ々



- ① トマト・緊張したり笑ったりすると顔が赤くなるから
- ② 音楽鑑賞
- ③ 早く仕事に慣れて職員の一員として頑張りたいです

信用窓口担当者として、明るく素敵な笑顔でお客様対応を心掛け、組合員、地域利用の皆さんから信頼される職員になるよう頑張ります。

西支店

いとう まこ

伊藤 真子



- ① かすみ草・花言葉の「親切」を心掛けているから
- ② スイーツめぐり
- ③ 笑顔を大切に信頼される職員を目指して頑張ります

西支店の窓口担当者として、笑顔とあいさつを忘れない気配りの出来る職員になってください。期待しています。

第一事業所

はんだ あつこ

半田 温子



- ① タケノコ・一度決めた事は最後までやり通すから
- ② 音楽鑑賞
- ③ 常に笑顔を忘れず頑張ります

入組おめでとうございます。事業所窓口として明るい笑顔・元気な挨拶、そして親切な組合員対応をお願いします。早く業務になれば、信頼される職員になるよう頑張ってください。

石巻支店

はやし たいせい

林 大成



- ① トマト・いつも明るいから
- ② ビリヤード、みんなで喋ったり遊ぶこと
- ③ どんな時も元気にポジティブに頑張ります!よろしくをお願いします!

Welcome to 石巻支店!! 窓口業務は“支店の顔”です。不安はあると思いますが、スタッフみんなで林君をサポート致します。明るい笑顔で親切、丁寧なお客様対応を心掛け、組合員・地域利用者の皆様から信頼される職員に早くなってくださいね。期待しています。

第六事業所

もり しゅんすけ

森 駿介



- ① ナガイモ・粘り強い
- ② テニス、サッカー
- ③ 誰からも愛される職員になれるように頑張ります

事業所は組合員の皆様の営農活動を最前線でサポートする部署です。新しい事の連続で大変だと思いますが、持ち前の明るさと粘り強さを活かし、信頼される職員になることを期待しています。



第47回日本農業賞 トマト部会が受賞

部会員の努力が認められ「大賞」を獲得！

NHKと全国農業協同組合中央会が主催する「第47回日本農業賞」においてJA豊橋のトマト部会が集団組織の部で大賞を受賞しました。

受賞理由として

①養液栽培技術を地域の企業と連携して開発・改良する取り組みを行い、部会全体の販売額が16年間で2倍に達したこと。また土耕栽培、養液栽培それぞれの生産者の自主性や意向を尊重して高品質のトマトを出荷していること。

②産地全体として糖度9度以上の高糖度トマト「麗」を開発し、さまざまな消費者ニーズに対応して糖度7度以上の「美」、6度以上の「愛」など新たにブランド化したことにより、消費者ニーズに適合した高糖度トマトへの生産切り替えを円滑に行った。

③他の部会に比べ40代、50代の部会員層が厚く、後継者の就農率も高い。現役員の平均年齢は43歳と若手を多く役員に登用し、世代交代が確実に進められている活気がある部会である。

以上の点が高く評価され、大賞に選ばれました。

大竹部会長は「部会員同士がライバルであり仲間。お互い自由に意見を言いあい切磋琢磨して伸びてきた部会です。部会全員の努力で受賞することができたので本当にうれしいです」と笑顔で話しました。



東京のNHKホールでの表彰



表彰式は3月10日に東京のNHKホールと26日にNHK名古屋放送センターで行われました。



NHK名古屋放送センター

新採用職員窓口研修

窓口対応の基礎知識を学ぶ

JA豊橋は3月23日、中央支店会議室で平成30年度新採用職員の信用窓口研修を行いました。信連から講師を招き、社会人としての心構えや仕事の進め方、電話対応など、これから業務を行う上での基本的な知識を学びました。研修の後半ではグループに分かれて窓口対応のロールプレイングを行い、研修内容を確認しました。研修を受けた新採用職員は「マナーなどを詳しく教えていただきました。今後の業務で実践していきたいです」と話しました。



窓口対応のロールプレイングを行う新採用職員

松原用水・牟呂用水が世界かんがい施設遺産に登録

平成29年10月に松原用水と牟呂用水が世界かんがい施設遺産に登録されたことを記念し、新城市一鉄田の牟呂松原頭首工に登録記念碑が建立され、3月24日に除幕式が行われました。



関係者らによってお披露目された記念碑

や松原用水・牟呂用水関係者らが出席し、遺産登録と記念碑の完成を祝いました。

両用水は、1567年に通水した松原用水の一字堰、1888年に通水した牟呂用水の人造石工法、自在運転樋などが国際かんがい排水委員会（ICID）から高い評価を受け、遺産登録されました。



豊橋田原広域農業推進会議

香港での豊橋田原産ミニトマトの評価を確認



豊橋田原広域農業推進会議（豊橋市、田原市、JA豊橋、JA愛知みなみで構成）は3月15日から18日、香港でのミニトマトをはじめとする日本食品市場の動向と流通の実態を確かめるため、豊橋田原産の農産物の販売店や日本の食材を使った料理店などを視察し、JA豊橋からも営農指導課の職員が参加しました。

参加者らはミニトマト麗、美、カラー系（ミックス）を取り扱っている販売店を訪問。販売プロモーションの様子を視察し、現地の人たちから豊橋田原産のミニトマトの評価や意見などを聞きました。視察を通してこれまでの豊橋田原が取

り組んできた流通販売に対する問題点、現地の品質評価やこれからの要望について確認しました。



香港の販売プロモーション

豊橋総合スポーツ公園クリーンアップ大作戦！

JA職員がボランティアでゴミ拾い

530（ゴミゼロ）運動環境協議会が3月11日に行った「豊橋総合スポーツ公園クリーンアップ大作戦！」に10人の



ゴミ拾いをする職員

JA有志職員と家族が参加し、ゴミ拾いを行いました。

通常は豊橋駅前で行っていますが、この日は午後から豊橋市総合体育館でプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」の試合があり、観戦にきた人々たちを気持ちよくお迎えできるように、体育館がある豊橋総合スポーツ公園で行いました。

市内の企業、団体、地元地域の多くのボランティアが参加し、ゴミ袋とゴミばさみを持って公園内のゴミを拾い集めました。

賀茂小 ホタルの幼虫を放流

夜空にホタルがたくさん舞うように

3月12日、賀茂小学校は校区内を流れる間川でゲンジボタルの幼虫を放流しました。放流を行ったのは5、6年生の児童20人と豊橋ちぎりライオンズクラブの会員。同校ではホタルが育つ環境や命の大切さを学ぶことを目的に、毎年ホタルの幼虫を放流しています。

この日放流したのは児童が学校で卵から育てていた900匹余りの幼虫と餌になるカワナナで、紙コップやバケツから川にそっと流しました。6年生の石田恭也くんは「冬の飼育は水が冷たくて大変でした。賀茂の夜空がホタルでいっぱいになって

ほいです」と期待を込めました。

放流した幼虫は5月下旬から6月上旬に成虫となり夜空に舞う姿が見られる予定です。



元気なホタルになってまた会おうね

NSA31食育講座

トマト栽培の現場へ行ってみよう！

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は3月9日、食育講座「ト

マト栽培の現場へ行ってみよう！」を開きました。

地元豊橋のトマト栽培を広く市民に知ってもらおうと企画されたもので15人の市民が参加しました。

参加者らはJAのトマト集出荷施設と生産者の大澤幸弘さんのトマト温



トマトジャム作りを指導する金子さん(左)

室を訪れ、最先端システムや施設を興味深く見学しました。

その後、高豊地区市民館でNSA31メンバーの大澤久美子さんと金子和子さんが講師となりトマトジャム作り体験と試食を行いました。参加者らは豊橋のトマトを使った作りたてのジャムを味わい、また家族にお土産として持ち帰りました。

農に生きる



「今ではナス職人」

豊橋市杉山町

高井良之さん^{たかい よしゆき}（50歳）



杉山町でナスを約30年栽培している高井良之さんは25歳からナスを作りはじめました。「元々家はお茶を栽培していました。高校を卒業後4年ほど勤めて就農し、家族とお茶を栽培していましたが、長く収穫できるものに切り替えようと思いつき、茶畑にハウスを建て、ナスを作り始めました。今は家族3人でナスを専門で栽培しています」

ナスを栽培する上で気を配っているところを聞くと「病気になるないように気をつけていますね。湿度を上げないように、なるべく暖房をかけるようにしています」と話してくれました。

年間通して収穫されるナスですが5月は収量が多い時期。ハウスの中は葉が所狭しと生い茂り、黒いナスの実が収穫されるのを待っています。「これから特に忙しくなりますが、やっぱり品質がよいナスが多く穫れたときはうれしいですね」と良之さん。

豊橋で栽培されている「千両なす」は

選果場でオゾン水による洗浄を行い鮮度が長持ちするのが特長。生産者全員が堆肥などを使い、化学肥料や化学農薬を減らす生産計画を立てているエコファーマーに認定されています。もちろん良之さんもエコファーマー。「豊橋のナスは安心・安全は当然のこと。ハウス栽培のナスは皮も果肉もやわらかいので、どんな料理にも相性は抜群です。煮る・焼く・揚げる、そして漬物にもできる。自分なりに工夫して豊橋のナスを楽しんで食べてほしいですね」そう話す良之さんに一番好きな食べ方を聞いてみました。「私は丸焼きにして皮をむき、すりおろしたシウガで食べるのが好きで、毎日食べても飽きません。自分で作ったナスを味わう：最高ですね」

味は良之さんの保証付き。豊橋の「千両なす」をみなさんもぜひ食べてください。

※JA豊橋のホームページにナスのレシピが載っているのでご覧ください。

元気だ ジャン!!



「みんなでやるから楽しい」と笑顔で話すメンバー

福岡女性部編み物教室

「和気あいあいと編み物」

福岡女性部編み物教室は、約30年前、女性部会福岡支部の立ち上げをきっかけに始まりました。毎週火曜日に福岡支店の2階で開いています。当初7人で始めた教室は半分ほどメンバーの入れ替わりがあったものの、今でも人数は、ほぼ同じです。

作るものはセーターや家族のマフラー、ルームソックス、タペストリーなどさまざま。講師の佃満知子先生1人で指導しているので、メンバーの人数はこれ以上増やせませんが、人数が少ない分、みんな和気あいあいと楽しく話をしながら作品を編んでいます。完成した作品は二年に一度、佃先生の他の教室と合同でギャラリーを借り、作品展を開きます。

他の教室の作品を見るのはよい刺激になり、交流もできて増々編み物をする意欲が湧くとのこと。

途中から加入したメンバーは「この教室の作品を見て、自分でも作ってみたいと思い加入しました。編み物は指先の運動になってボケ防止にいいですね。これからもおしゃべりをしながら楽しく続けていきたい」と笑顔で話してくれました。

ふれあい友の会 親睦旅行

楽しく愉快的な旅日記

西・前芝支部

「風光明媚な伊東温泉と富士山周遊の旅」

平成30年3月8日(木)～9日(金)

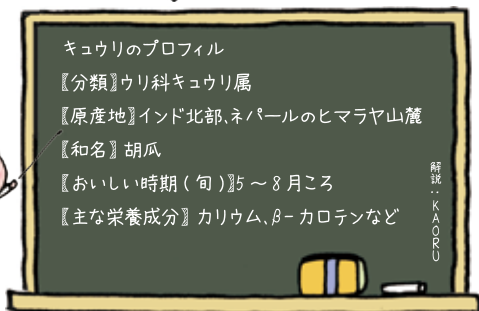


初日は雨が降ってしまいましたが2日目は富士五湖道路から富士山を見ることができ、よかったです。箱根神社の90段の階段は上るのが大変でしたが杉並木の参道は神聖な雰囲気が漂っていました。富岳風穴は洞窟の中なのに音が響かず、とても不思議でした。





イラスト：小林裕美子



キュウリ

～みずみずしさが涼を誘う夏野菜～

キュウリのチカラ



主成分は水分

95%以上が水分で、体を冷やす効果があるといわれているため、暑い夏の水分補給やほてりの抑制に役立つよ

カリウムが豊富

取り過ぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できる。利尿作用もあるため、むくみの改善にも効果的

皮にはβ-カロテンも含有
免疫力を高め抗酸化作用

キュウリのいろいろ

白いぼキュウリ

現在の主流で市場の9割以上を占める。皮が薄く苦味が少なく、みずみずしくて食べやすい

いぼなしキュウリ

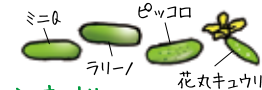
表面がつるつるとしている。歯切れが良く特有の風味も少ないため、キュウリが苦手という人にもお薦めの品種としては「フリーダム」などが有名

四角キュウリ

見た目がとげとげしいのが特徴。果皮の色は濃緑で皮がちりめん状になっている。中国系の「四葉(すうよう)」という品種を改良したもので、皮が柔らかく果肉がしっかりとっているため、味が染み込みやすく、漬物にすると美味

加賀太キュウリ

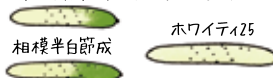
石川県の特産で長さ20～25cm、直径6～10cmほどの大型の大きいものは600g以上になる。皮は堅めだが、果肉は厚みがあって柔らかい。あん掛けや煮物、炒め物などにして食べる他、スープや酢の物にしても美味



ミニキュウリ

普通のキュウリを若いうちに収穫したもの、または小型専用品種として育成された8～12cmほどの小さいキュウリの総称

馬込半白節成(はんしろふしなり)



半白キュウリ(白キュウリ)

皮が白みがかった淡い黄緑色の歯切れが良く、生食はもちろん漬物もお薦め

見分け方

多少曲がっていても味は大きく変わらないよ



太さになるべく均一のもの

皮が美しい緑色で持ったときに重みがあり、みずみずしいもの

白い粉の付いた「ブルームキュウリ」の場合は、全体に白いブルーム(果粉)が付いている方が新鮮

ブルームは表面を保護し水分の蒸発を防ぐ役割をしているよ

保存方法

水にも熱にも弱いデリケートな野菜の水気をしっかり拭き取り、ポリ袋またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ寒い時期は冷暗所でもOK



10～15度を保とう

急激な温度変化、特に低温には弱いので、冷やし過ぎは厳禁

長期保存する場合は、スライスして水分を絞って冷凍保存

楽しみ方・食べ方のコツ



天日で干すと、特有の青くさやや苦味がやわらぎ、生とは異なる弾力がある食感に。炒め物、あえもの、漬物などに活用できる

スライスして日なたで5～6時間ほど干す



漬物や酢の物にする場合は、調理する前に薄い塩水に漬けておくと、水分が抜け、味が染み込みやすくなる

色鮮やかにしたい場合は、塩を振ってからまな板の上で「転がし(板ずり)」、素早く熱湯にくぐらせるといいよ



キュウリのじみツ

「黄瓜」が語源?



完熟すると皮が黄色くなる

通年出回るが、本来の旬は夏



露地栽培の方がハウス栽培より多くのビタミンCを含んでいるよ!

インドでは3000年以上前から栽培の西アジアでも紀元前に定着の欧州には14世紀ごろに伝わった

昔の日本では黄色く熟したキュウリを食用にしていたよ

日本へは10世紀ごろ渡来。栽培が盛んになったのは江戸時代後期から

キュウリの系統



※黒いぼ系は皮が堅めで少し苦味がある。現在は栽培量が少ない

※プレーム・果粉・キュウリ自体が身を守るために自然生成するもので、表皮に付く細かい白い粉



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

栄養豊か、花も楽しめるオクラ

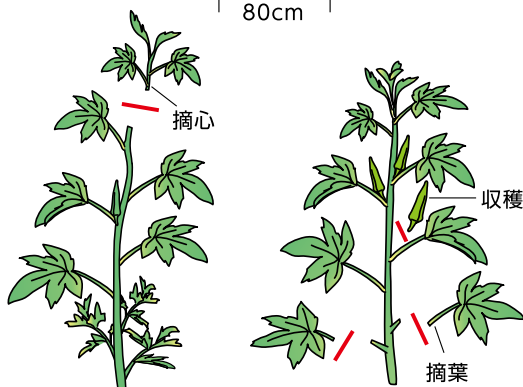
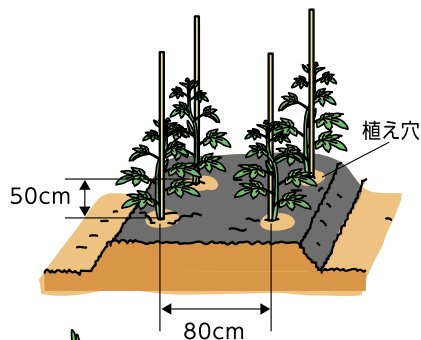
板木技術士事務所 ● 板木利隆

夏を越して晩秋まで果実（莢果）を取り続けることができ、フヨウに似た黄色い花は観賞用としてもめでられ、家庭菜園や庭先、プランター栽培共にお勧めです。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜といえます。

独特の粘りがあり、夏のスタミナ補給にうってつけの野菜として知られています。食べ方は刻んで生のままだけでなく、ゆでたり炒めたり、サラダやてんぷら、みそ漬け、かす漬けにと、使い道が広いのも魅力です。

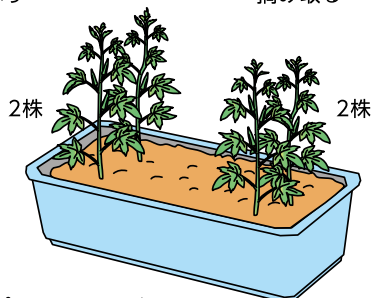
高温性で昼は25～30度、夜は20～23度が適温で、10度以下の低温では生育がまったく停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。畑に植えたが一向に伸びず、落葉、枯死するという声がよく聞かれるのは、苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。これを水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温がさらに下がり、過湿となり立ち枯れ病が発生したりして失敗を助長してしまいます。

育て方のポイントは、苗は3



株が大きく育ったら主枝を摘心し側枝を伸ばす

果実を収穫したらその下方の葉は摘み取る



プランターでも畑でも1カ所2株ずつ植える

号ポリ鉢に、一晩水に浸した種を4～5粒まき、20度ぐらいに加温して育てるか、市販の苗を買い求め、暖かい場所で再育苗し、十分暖かくなつてから畑に植え出します。最近はずいぶん早くから店頭で苗が並びますが、買い急ぎは禁物、失敗して再び苗を求めなくてはならない状態になってしまいます。

図のように黒色ポリフィルムをマルチし、地温を上げてから植えることをお勧めします。

オクラの育ちをよく見ると、初期には枝分かれせず、1株当たりの花・果数は少ないので、それを補い、早期収量を高

めるために、畑でもプランターでも、1カ所に2株ずつ植えることを勧めます。前半は葉もあまり込み合わないのので、これでちょうど良いのです。

盛んに育ち枝が伸びだしてきたら、主枝の上の方を摘除し側枝に日を当て、健全に伸びるようにします。

半月に1回、1株当たり小さじ1杯ぐらいの化成肥料を追肥します。

近頃各地で葉を筒状に巻き食害するワタノメイガの発生が見られます。発見次第捕殺するか、適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

JA女性組織活動体験発表会報告

3月9日に安城市民会館サルビアホールでJA女性組織活動体験発表会がありました。当JAからは15名参加しました。4つのJAが発表し、JAひまわりの発表者の方が愛知県代表に選ばれました。学習会

では、食育アドバイザーの宮島則子さんが「食と農から始まる健康で豊かな生活」をテーマに話してくれました。

健康料理教室報告

3月12日～16日の間に本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の坂本氏と酒井氏を招き、テーマは、「旬野菜(季節の食材)コース(春)」で、☆ふきとたけのこの混ぜごはん☆春キャベツと三つ葉のピリ辛酢みそ和え☆鮭しそ春巻き☆アスパラマシュマロゼリーを作りました。健康講話として、「環境にやさしい食生活 9人に1人が飢えている～世界の食糧問題～」を学びました。



参加者募集

無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日 平成30年5月9日(水) 本店料理教室
平成30年5月11日(金) 構造改善センター
平成30年5月14日(月) 福岡支店料理教室

時 間 午前10時～

定 員 20名

講 師 日本食生活改善指導会
食育インストラクター 真野 尚克 氏

持ち物 エプロン、ハンドタオル

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前まで

※今回の講習では、実際に無水鍋やフライパンを使用して自分で料理を作り、試食していただきます。

健康料理教室

☆今回のテーマは「夏の旬野菜コース」です。

開催日 平成30年6月1日(金) 構造改善センター
平成30年6月4日(月) 福岡支店料理教室
平成30年6月6日(水) 本店料理教室

時 間 午前10時～

定 員 20名

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

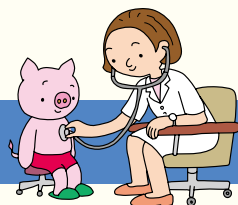
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前まで

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,240円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………(受診券持参の方480円)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,270円
- ※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）……………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,160円
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)……………1,620円
甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年6月20日(水)	二 川 支 店	H30年5月30日(水)	H30年7月26日(木)	高師原支店(天伯原)	H30年7月5日(水)
H30年6月22日(金)	前 芝 支 店	H30年6月1日(金)	H30年7月27日(金)	いなみ支店(小沢)	H30年7月6日(金)
H30年7月9日(月)	第6事業所(石巻)	H30年6月18日(月)	H30年7月31日(火)	北 支 店	H30年7月10日(火)
H30年7月20日(金)	大 津 支 店(大崎)	H30年6月29日(金)	H30年8月3日(金)	本 支 店	H30年7月13日(金)
H30年7月23日(月)	西支店(神野新田)	H30年7月2日(月)	H30年8月29日(水)	岩 田 支 店	H30年8月8日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月 日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話		
住所		性別 男 ・ 女		
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日		
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方		農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください				
受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,270円 ◆オプション 4. 肺がん検診 1,460円 5. 大腸がん検診 1,080円 6. 子宮がん検診 1,430円 7. 腹部超音波検診 2,720円 8. 骨粗鬆症予防検診 1,080円 9. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,660円 B 卵巣 1,080円 C 乳房 1,080円 D すい臓・胆道 1,080円 E 消化器 1,080円 F 肝臓 1,080円 10. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 11. 心不全リスク検査 1,080円 12. 蜂アレルギー検査 2,160円 13. 甲状腺(TSH)検査 1,620円		受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 一般コース(バリウム無・健保助成有) 2. 一般＋胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有) ◆オプション 3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円) 4. 大腸がん検診(34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円) 6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円) 7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,080円) 8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以上男性自己負担・1,660円) B 卵巣 (自己負担・1,080円) C 乳房 (自己負担・1,080円) D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円) E 消化器(自己負担・1,080円) F 肝臓 (自己負担・1,080円) 9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円) 10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円) 11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,160円) 12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,620円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し 支店名: 口座番号: (口座名)				

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

人事異動

4月1日付
()内は旧部署名

▼経済部 部長

石田 正明

(営農部 営農資材課 課長)

▼リスク管理部 部長

松井 孝悦

(リスク管理部 リスク管理課 課長)

▼第四事業所 事業所長

長坂 道雄

(第三事業所 事業所長)

▼北支店 支店長

稲垣 雅也

(西支店 支店長)

▼大津支店 支店長

岡田 和也

(中央支店 支店長)

▼福岡支店 支店長

河合 洋典

(磯辺支店 支店長)

▼高師原支店 支店長

芳賀 之典

(岩田支店 支店長)

▼営農部 畜産課 課長

伊藤 勝仁

(営農部 畜産課 課長補佐)

▼経済部 自動車課 課長

白井 康司

(経済部 自動車課 課長補佐)

▼第三事業所 事業所長

伴 光

(第三事業所 副事業所長)

▼岩田支店 支店長

伊藤 勝基

(前芝支店 支店長)

▼前芝支店 支店長

高川 典雄

(高豊支店 副支店長)

▼西支店 支店長

白井 雅士

(西支店 副支店長)

▼磯辺支店 支店長

小川 雅也

(共済部 共済事務課 課長補佐(IAトレーナー))

▼大村支店 支店長

小野田 充弘

(西支店 渉外担当 係長(ブロック長))

▼中央支店 支店長

佐々木 隆司

(金融部 金融課 課長補佐)

▼リスク管理部 リスク管理課 課長

中西 智行

(リスク管理部 リスク管理課 課長補佐)

▼営農部 営農資材課 課長

石川 国広

(営農部 営農資材課 課長補佐)

▼経済部 店舗産直課 課長

鈴木 健二

(経済部 店舗産直課 課長補佐)

▼営農部 花き課 課長

大竹 裕二

(営農部 花き課 課長補佐)

▼第五事業所 副事業所長

鈴木 隆廣

(第六事業所 副事業所長)

▼第六事業所 副事業所長

森田 真司

(営農部 営農指導課 係長)

▼第三事業所 副事業所長

鈴木 正則

(営農部 青果販売課 課長補佐)

▼西支店 副支店長

小柳 津直人

(東田支店 係長)

▼営農部 畜産課 課長補佐

村田 達紀

(営農部 畜産課 係長)

▼経済部 店舗産直課 課長補佐

津田 育男

(総務部 人事課付(株)エコープあいち出向 店長)

▼経済部 自動車課 課長補佐

安藤 貴俊

(経済部 自動車課 係長)

▼営農部 営農資材課 課長補佐

松井 教浩

(営農部 営農資材課 係長)

▼営農部 青果販売課 課長補佐

田中 勝博

(営農部 青果販売課 係長)

▼総合企画部 企画課 課長補佐

大竹 弘晃

(総合企画部 経理課 係長)

▼総務部 組合員課 課長補佐

谷 山 勉

(総務部 組合員課 係長)

▼西支店 係長

近 藤 敬

(吉田方支店 係長)

▼経済部 農機課 係長

中 川 敦 史

(経済部 農機課)

▼北支店 渉外担当 (LAリーダー)

松 木 伸 彦

(石巻支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼営農部 畜産課 係長

神 谷 尚 充

(第六事業所 係長)

▼営農部 営農資材課 係長

鈴 木 俊 光

(第二事業所)

▼経済部 資産管理課 係長

朝 倉 崇 之

(経済部 資産管理課)

▼高豊支店 渉外担当 (LAリーダー)

水 野 真 志

(高豊支店 渉外担当)

▼経済部 自動車課 係長

鈴 木 圭 三

(経済部 自動車課)

▼石巻支店 係長

中 野 智 美

(高師原支店 係長)

▼総務部 組合員課 係長

白 井 利 弘

(総合企画部 企画課 係長)

▼前芝支店 渉外担当 (LAリーダー)

河 合 勇 気

(西支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼いなみ支店 係長

外 山 功

(岩田支店 係長)

▼第四事業所 係長

提 髪 康 裕

(第四事業所)

▼共済部 共済事務課 係長 (トレーナー)

小 清 水 通 久

(大津支店 渉外担当 係長 (ブロック長))

▼津田支店 金融渉外

河 合 亨

(高師原支店 金融渉外)

▼第六事業所 係長

佐 藤 孝 治

(第四事業所 係長)

▼営農部 営農指導課 係長

石 黒 文 彦

(営農部 営農指導課)

▼大津支店 渉外担当 (ブロック長)

原 田 知 彦

(岩田支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼中央支店 渉外担当

谷 野 昌 憲

(福岡支店 渉外担当)

▼吉田方支店 係長

伊 藤 昌 徳

(共済部 査定課 係長)

▼石巻支店 渉外担当 (LAリーダー)

安 藤 美 由 紀

(北支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼西支店 渉外担当 (ブロック長)

岡 田 旬 彦

(福岡支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼高師原支店 金融渉外

村 田 直 美

(前芝支店 渉外担当)

▼高豊支店 係長

上 田 征 晴

(高豊支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼東田支店 金融渉外

牧 野 佐 知 子

(吉田方支店 金融渉外)

▼福岡支店 渉外担当 (ブロック長)

村 田 興 一

(高師原支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼高豊支店

伊 藤 多 香 子

(石巻支店)

▼第五事業所 係長

岩 瀬 孝 之

(リスク管理部 経営支援課)

▼総務部 人事課付(株)エコープあいち出向 店長

松 井 俊 憲

(総務部 人事課付(株)エコープあいち出向)

▼岩田支店 渉外担当 (LAリーダー)

天 野 隆 太 郎

(前芝支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼岩田支店 渉外担当

鈴 木 由 香 里

(監査室)

▼第六事業所

近藤 真喜

(第一事業所)

▼総務部 人事課付

小野田 千鶴

(総務部 組合員課)

▼高師原支店

水野 裕子

(磯辺支店)

▼高師原支店 渉外担当

白井 美姫

(高師原支店)

▼営農部 青果販売課

村田 晃紹

(営農部 青果販売課(東日本営業所))

▼総務部 人事課付

内浦 純志

(いなみ支店)

▼営農部 青果販売課(東日本営業所)

伊藤 修平

(営農部 青果販売課)

▼岩田支店

早川 しず香

(石巻支店)

▼総合企画部 経理課

三浦 香織

(総務部 人事課付)

▼西支店 渉外担当

鈴木 百合子

(津田支店)

▼石巻支店

金田 陽亮

(北支店)

▼総合企画部 企画課

柴田 裕二

(総務部 組合員課)

▼総合企画部 経理課

大澤 泰久

(総務部 人事課付 中央システム対策室出向)

▼北支店

鴫田 好計

(石巻支店)

▼第四事業所

牧野 充真

(第一事業所)

▼津田支店

岡本 愛実

(中央支店)

▼総務部 人事課付

田中 智子

(東田支店 渉外担当)

▼監査室

森下 聖依

(総合企画部 企画課)

▼高師原支店 渉外担当

伊藤 槇吾

(中央支店 渉外担当)

▼総務部 人事課付

梶岡 苑花

(金融部 資金運用課)

▼東田支店

夏目 聖子

(西支店)

▼総務部 人事課付

白井 さよ子

(いなみ支店)

▼第一事業所

高須 雄司

(第四事業所)

▼総務部 人事課付

岡田 加織

(吉田方支店)

▼高師原支店 渉外担当(LAリーダー)

大河 剛

(高師原支店 渉外担当)

▼総務部 人事課付

三浦 妙子

(岩田支店 渉外担当)

▼吉田方支店

高柳 茉里

(西支店)

▼総務部 組合員課

近藤 彩那

(総務部 人事課付)

▼西支店 渉外担当(LAリーダー)

向坂 兼政

(西支店 渉外担当)

▼総務部 人事課付

豊田 万友美

(金融部 融資審査課)

▼前芝支店 渉外担当

樺山 裕貴

(高師原支店 渉外担当)

▼岩田支店

彦坂 涼太

(前芝支店)

▼営農部 花き課

鈴木 道太

(営農部 青果販売課)

▼西支店

鈴木 亜純

(前芝支店)

▼第二事業所

粕谷 匠

(営農部 営農資材課)

▼いなみ支店

西川 紗希子

(高豊支店)

▼前芝支店

小野田 成貴

(西支店)

▼総務部 人事課付

渡辺 琴美

(共済部 共済事務課)

▼金融部 融資審査課

鵜田 雅哉

(高師原支店)

▼石巻支店

下田 真由美

(吉田方支店)

▼二川支店 金融渉外

若林 慎一郎

(東田支店 金融渉外)

▼石巻支店

岡田 果歩

(岩田支店)

▼総務部 人事課付

米澤 春香

(東田支店)

▼福岡支店 渉外担当

安達 隆志

(西支店 金融渉外)

▼磯辺支店

彦坂 有瑳

(大津支店)

▼共済部 共済事務課

北河 恵里

(中央支店)

▼高師原支店

岩瀬 大典

(津田支店 金融渉外)

▼高豊支店 渉外担当

太田 亮二

(二川支店 金融渉外)

▼金融部 資金運用課

飯田 詩織

(営農部 営農指導課)

▼中央支店

増田 佳恵

(二川支店)

▼高豊支店

夏目 賢治

(石巻支店)

▼福岡支店

近藤 奈那

(高師原支店)

▼西支店 金融渉外

佐々木 楓太

(岩田支店)

退職者

お世話になりました。

平成30年3月31日付

■定年退職

川崎 泰弘 (共済部 査定課)

小野田 登志久 (第二事業所)

稲橋 秀明 (大村支店)

白井 元久 (営農部 花き課)

宇佐美 ゆみ子 (高豊支店)

山内 雅雄 (石巻支店)

藤原 直次 (第五事業所)

白井 直行 (第一事業所)

兼子 敬二 (リスク管理部)

金子 親夫 (大津支店)

伊藤 啓子 (第三事業所)

朝倉 邦泰 (経済部 自動車課)

永井 隆勝 (第五事業所)

竹生 昌史 (北支店)

白井 也久 (総務部 人事課付
(株)JAあいちエネルギー出向)

兵藤 正道 (第四事業所)

牧野 廣咲 (営農部 畜産課)

大村 稔 (第六事業所)

■選択定年退職

青木 伸浩 (高師原支店)

安井 広幸 (経済部 兼店舗直課課長)

杉田 守康 (福岡支店)

■依願退職

喜多川 みく (西支店)

富永 和良 (金融部 融資審査課)

横山 聖海 (第六事業所)

向坂 美保 (総務部 人事課付)

知っ得情報

みなさん、こんにちは！ 4月も中旬を過ぎ、春の暖かさを感じるようになってきました。そんな春の陽気に誘われて、ゴールデンウィークは遠くへお出かけをするという方もいると思います。そこで今回はタイヤの点検のお話です。

長距離ドライブ前にはタイヤの点検を！

JAFの調べによるとゴールデンウィーク期間中で高速道路におけるJAFが行ったロードサービスの1位がタイヤのパンク、バーストと言われています。そのため、お出かけ前にはしっかりとタイヤの点検を行い、出先でのトラブルを未然に防ぎましょう。

○タイヤの溝の確認

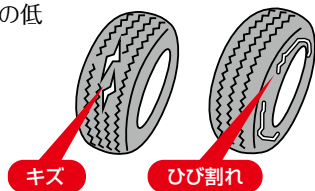
- タイヤにあるスリップサイン(タイヤの摩耗限度をお知らせする表示)をみて溝の深さが十分であるか



- 極端にすり減っている箇所がないか
溝が少なくなると、雨の日に排水性が低下し、ブレーキ性能の低下や高速走行時の安定性の低下をまねく恐れがあります。

○タイヤの外傷の確認

- タイヤの全周に著しい傷やひび割れ、異物が刺さっていないか



傷や異物が刺さった箇所から空気が漏れていることがあり、タイヤがパンク、バーストしてしまう可能性があります。また年数が経ってくるとゴムが劣化してタイヤ全体にひび割れが起き、そこから空気が漏れてくることもあります。

○タイヤの空気圧の確認

- タイヤ接地部のたわみの状態が大きくふくらんでいないか
- タイヤが冷えているときにエアゲージを使って適正な空気圧であるか



タイヤの空気圧が不足していると、タイヤがたわみやすくなり、熱を持ちタイヤのバーストにつながる可能性があります。

以上の点検箇所を自分で行うのが一番望ましいですが、それが無理な場合は整備工場やガソリンスタンドなどで点検を行いましょう。また、タイヤの空気圧は正常な状態でも自然に抜けていきますので月1回を目安に点検しましょう。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本



行けるはず まだ渡れるは もう危険

～子供と高齢者を交通事故から守ろう～

新年度を迎えると、真新しいランドセルを背に元気な姿で登校する子供や新社会人となった若者のフレッシュな姿を見かけるようになります。

しかし、この時期は同時に、不慣れな交通環境で通学・通勤が始まり、交通事故の発生が心配されます。

また、気候もよくなり、行楽などで自動車や自転車を使ったり、高齢者が外出する機会が増えたりすることから、交通事故の危険性が高まります。

県民一人一人が交通安全意識を高め、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故の防止を図りましょう。



《保護者やドライバーの みなさんへお願い》

- 保護者の方は、子どもと一緒に通学(園)路を歩いて、子どもの目線で危険箇所を確認して下さい。また、通学(園)路を車で走り、ドライバーの目線で危険箇所を確認してみてください。
- ドライバーの皆さんは、児童や幼児の特性を十分理解し、ゆとりと思いやりのある運転を心がけて下さい。

《高齢歩行者の方は、次のことに注意しましょう》

- 歩行速度や身体機能の低下を自覚しましょう。
- 明るい目立つ色の衣服を着用したり、反射材をつけたりしましょう。
- 道路の斜め横断はやめましょう。
- 道路を横断するときは、左右をよく見て車が近づいていないかどうか確かめましょう。
- 横断を開始したら特に左から近づく車に注意しましょう。

横断は **車に手を上げ** 目で合図





□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●石巻本町……………女性 TH

多くのイベントが計画されていて興味を持ちます。高齢化のため健康寿命を延ばす講座を希望します。

●雲谷町……………女性 NM

健康教室（ヨガetc）等をやっ
てほしい。

☆健康気功体操を開く予定です。よろしければ参加してみてください。
お待ちしております。（生活指導：大谷）

●静岡県……………女性 TK

産直「ブラザー川」は近いのでよく利用しています。県境をまたいでの買い物、楽しいです！

☆遠方からご来店いただきまして、

ありがとうございます。お気づきの点、お困りの点がございましたら、お気軽にお声を掛けてください。（店長：夏目）

●長野県……………男性 ZM

家庭菜園に夢中の54歳男。グリー

ンアドバイスを参考にチンゲンサイに挑戦。

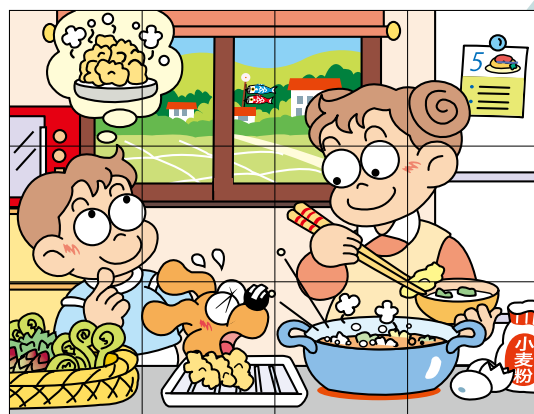
☆3月号に掲載したチンゲンサイのグリーンアドバイスを見た人からの「ぜひ作ってみたい」という意見が多く寄せられました。自分で作った野菜の味は格別ですよ。美味しい野菜がたくさん収穫できるように応援しています。

●北山町……………女性 SK

むかしはなし。様々な所に様々な伝えがあり、未だに高齢の方々に受け継がれており、心に沁みる思いです。本当に楽しみです。

☆いろいろなむかしはなしがあつて面白いですね。次はこの話を紹介しようか、この話がいかな、など担当者としても楽しみながら作ります。今月はお休みしましたが、これからも楽しみにしています。

まちがいさがし



●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

まちがいさがし

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

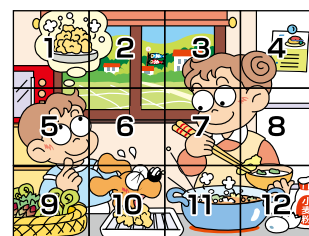
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。（5月8日必着）

- ① ことえ
- ② JAのみに対するご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

62 441-8124

豊橋市野依町
 宇西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え（違っている部分）

- 3…山の高さが違う
- 5…頬にご飯粒が付いている
- 6…籠の中のタケノコが増えている
- 9…おわんのふたがない
- 12…カップの形が違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 営農資材課より

平成30年度上期土壤消毒剤空缶 プレス機設置スケジュール

事業所	日程(処理時間/9:00~16:00)
第一事業所	H30 7月20日(金)~ 8月 8日(水) H30 11月23日(金)~12月12日(水)
第二事業所	H30 4月 6日(金)~ 4月25日(水) H30 8月10日(金)~ 8月29日(水)
第三事業所	H30 4月27日(金)~ 5月16日(水) H30 8月31日(金)~ 9月19日(水)
第四事業所	H30 5月18日(金)~ 6月 6日(水) H30 9月21日(金)~10月10日(水)
第五事業所	H30 6月 8日(金)~ 6月27日(水) H30 10月12日(金)~10月31日(水)
第六事業所	H30 6月29日(金)~ 7月18日(水) H30 11月 2日(金)~11月21日(水)

(平成30年4月6日~平成30年12月12日)

● NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!

平成30年度 第1回

「バター作りと牛乳の話!」

日 時 ● 平成30年6月9日(土)

午後1時集合 午後3時終了予定

場 所 ● 野口牧場(NDふぁーむ)ログハウス
(豊橋市野依町東山8-5)

講 師 ● 野口千恵子(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 小学生を含む家族 10組

(注)家伝法により1ヶ月以内に渡航歴のある方はご遠慮ください

参加費 ● 300円(ペットボトル1本に付き材料費等実費、当日集金)

持ち物 ● 500mlの空ペットボトル

内 容 ● 牛乳からバターを作る方法を学び、体験します
牛やのお母ちゃんの「牛乳の話」を聞きます

申込方法 ● 5月25日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名「バター作り…」と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入して〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40 東三河農林水産事務所 農業改良普及課までお申し込みください。

問合せ先 ● 東三河農林水産事務所農業改良普及課
TEL 0532-63-3529

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック(愛称:NSA31)

● JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金
- ・農業資金

など、さまざまな資金について
お気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



● 市役所環境部より

「農業で出たごみ」は、正しく分別・ 処理しましょう

刈った草や剪定枝、農業用ビニールなど、農作業から出るごみは、事業活動に伴って発生したごみに該当するため、家庭ごみ用のごみステーションに出すことはできません。下記に従って適正に処理してください。なお、ごみを燃やす行為(いわゆる野焼き)は禁止されています。

＜農業で出たごみの処理方法例＞

○草・枝類、野菜くず(事業系一般廃棄物)

… 民間の一般廃棄物処理業者へ依頼、または事前に
投入許可を取得し資源化センターへ自己搬入

**生ごみは、投入手数料の安いバイオマス利活用セ
ンターをご活用ください!**

○農業用ビニール、農機具類(産業廃棄物)

… 民間の産業廃棄物処理業者へ依頼

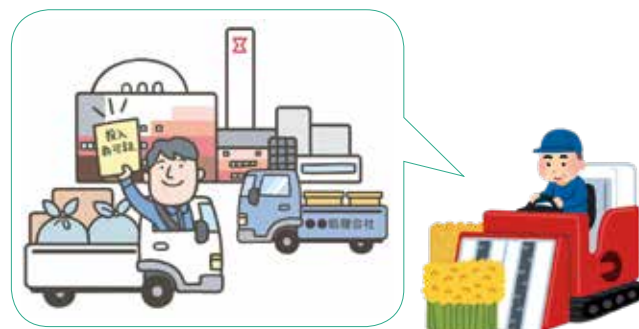
詳しくは、市で作成した「事業系ごみガイドブック※」
をご覧ください。

※豊橋市のホームページからも閲覧できます。

(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/24794.htm>)

問合先 ● 豊橋市役所環境部廃棄物対策課

TEL 0532-51-2410 FAX 0532-56-0566



理事会だより

RIJIKAI DAYORI

平成30年3月28日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決 議 事 項

- 1) 平成30年度内部監査計画について
- 2) 平成30年度事業計画について
- 3) 平成29年度決算処理方針について
- 4) 経済部事務所及び農業機械・自動車整備工場新築工事にかかる指名業者選定について
- 5) (株)JAあぐりパーク食彩村との土地賃貸借にかかる利益相反取引について
- 6) 平成30年度の余裕金運用方針について
- 7) 平成30年度の固定金利貸出にかかる金利スワップの利用方針について
- 8) 生産振興資金貸出要項の一部改正について
- 9) 理事に対する利益相反取引について

原案通り承認されました。

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のクルマや軽トラックをはじめ、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。

また、マイカーローンの相談も行います。ぜひご来場ください。

日 時 ● 平成30年5月18日(金) 9:00～16:00

会 場 ● 第四事業所 (豊橋市野依町字南丸山317-1)

問合先 ● 自動車に関することは… 自動車課 (25-3557)
農 機 “ … 農 機 課 (25-3555)
マイカーローン “ … 推進企画課 (25-9221)



平成31年度新採用職員募集

《募集要領》

募集人員 ● 若干名

対 象 者 ● 大学・短大・専門学校を卒業見込の方または卒業した方 (20～25歳位まで)

職 種 ● 総合職 (事務職、業務職)

応募方法 ● 応募書類一式を期限までに下記提出先へ郵送または持参してください。なお、応募書類の返却はいたしません。

提出書類 ● ①履歴書(当JA指定様式) ②学業成績証明書
③卒業見込証明書 ④健康診断書

提出期限 ● 平成30年5月25日(金)必着

提 出 先 ● 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5番地
(問合先) 豊橋農業協同組合 人事課 宛
TEL 0532-25-4376

《事業説明会》

日 時 ● 平成30年5月18日(金) AM10:00 (第1回)
PM1:30 (第2回)

場 所 ● 豊橋農業協同組合 中央支店 2階会議室

参加方法 ● 参加希望者は5月11日(金)までに、当JAホームページよりお申込ください。なお、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

《試験スケジュール》

書類審査 ● 6月上旬

筆記試験 ● 6月中旬 (基礎能力、適性、作文)

面接試験 ● 7月上旬

内定通知 ● 7月中旬

《勤務条件》

初 任 給 ● 大学卒 194,000円 短大卒 174,700円

昇 給 ● 年1回

賞 與 ● 年2回 このほか事業成績により期末手当を支給する場合あり

通 勤 費 ● 当組合規定により支給

就業時間 ● 午前8時30分～午後5時30分

休 日 ● 土曜、日曜、祝祭日、夏季特別休暇、年末年始特別休暇 (※なお、勤務時間・休日は部署、業種により異なります)

有給休暇 ● 10日 (初年度) 最高20日

福利厚生 ● 厚生年金、健康保険、労働保険加入、健康診断実施、事務服貸与、職員サークル活動、慰安旅行 (隔年) 実施

【個人情報の利用について】提出いただきました履歴書および提出書類等は、採用選考および職員管理以外の目的には使用いたしません。

ゴールデンウィーク営業案内

●産直店舗

■：臨時営業 ■：配達のみ ○：営業 ×：休業

店舗名	4月28日(土)	4月29日(日)	4月30日(月)	5月1日(火)	5月2日(水)	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)	5月6日(日)
ジョイフル杉山店	○	×	×	○	○	○臨時営業	○臨時営業	×	×
植田アグリセンター	○	×	○	○	○	○	○	○	×
ゆめ彩館	○	○	○	○	×	○	○	○	○
産直プラザ福岡	○	○	○	○	×	○	○	○	○
産直プラザ二川	○	○	○	○	×	○	○	○	○
JAファーマーズマーケット吉田方店	○	○	○	○	×	○	○	○	○
産直プラザ石巻	○	○	○	○	×	○	○	○	○
産直プラザ岩田	○	○	○	○	○臨時営業	○	○	○	○
グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	○臨時営業	○	○	○	○
あぐりパーク食彩村	○	○	○	○	○臨時営業	○	○	○	○

●JA-SS

給油所名	4月28日(土)	4月29日(日)	4月30日(月)	5月1日(火)	5月2日(水)	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)	5月6日(日)
高根SS	○	×	×	○	○臨時営業 8:00~18:00	×	×	×	×
豊南SS	○	○	○	×	○	×	○	○	○
大崎SS	○	×	○	○	○	○	○	×	×
野依SS	○	○	×	○	○	○	×	○	○
牟呂SS	○	×	×	○	○臨時営業 9:00~18:00	×	配達のみ	×	×
大村SS	○	×	○	○	○	×	○	×	×
Jセルフいなみ	無休 AM7:00~PM9:00								
Jセルフ前芝	無休 AM7:00~PM9:00								
Jセルフ石巻	無休 AM7:00~PM9:00								
Jセルフ神野新田	無休 24時間営業								

●ATM

	4月28日(土)	4月29日(日)	4月30日(月)	5月1日(火)	5月2日(水)	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)	5月6日(日)
二川・高師原・福岡・中央・豊橋駅・ピアゴ大清水・西・吉田方・石巻・東田・岩田・いなみ・高豊・大津・磯辺・前芝	○	○	○	○	○	○	×	○	○
杉山	○	×	×	○	○	×	×	×	×
津田・大村・北	×	×	×	○	○	×	×	×	×

ついでこの前、年が明けたと思ったらもう4月。月日が経つのは早いものです。そして今年度も28人の新採用職員が入組しました。紹介ページを見てもうえればわかる通り、入組したばかりの職員の何と初々しいことーみんな若さが溢れています。自分が入組した時の広報誌を見ると月日の流れはなんて残酷だろうと思ってしまうました。今年入組した人も年数が経てば年相応になると思います。その時に入組した時の写真を見返せば「あの人もこんな若い時があっただんだ」と思うはず。みなさん、この「みのり」は永久保存版ですよ！

編集後記

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失（紛失・盗難）したときは **JA安心コール ☎0120-089-286**

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス
平日8:30~17:30 **本店査定課 ☎0532-29-3881**
夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)
JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) **☎0532-25-3556**

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) **☎0120-131-594**