

みどり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

組合員・地域の皆様とともに歩むJAへ
～組合員の皆様からの質問事項～

2018

6

vol. 254

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
変わるJAー広がる地域のきずな
- 3 ▶ 5 特集◎組合員・地域の皆様とともに歩むJAへ
～組合員の皆様からの質問事項～
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 8 農に生きる
- 9 元気だノン!・私の職場
- 10 ▶ 11 女性部だより
- 12 ベジタブルライフ
- 13 今月の朝ご飯
- 14 私の食育日記・知って納得! 税金講座
- 15 グリーンアドバイス
- 16 知って情報・豊橋警察署だより
- 17 金融渉外紹介
- 18 ▶ 19 ライフアドバイザー紹介
- 20 みんなの広場・まちがいさがし
- 21 オリジナルカレンダー掲載写真募集・
盆提灯展示会
- 22 ▶ 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・編集後記



◎豊橋市向草間町
山上 和久さんのお子さん

やま かみ と わ
山上 永遠くん(7歳)
り あん
璃晏くん(1歳)



◎好きな教科は何か?

永遠くん: 体育

◎学校や保育園では何して遊ぶのかな?

永遠くん: 鉄ぼう

璃晏くん: 電車のおもちゃで遊ぶ

◎お家では何して遊んでる?

永遠くん: プレイボード

璃晏くん: お兄ちゃんと遊ぶ

◎何か習い事してる?

永遠くん: 英語、テニス、
バスケットボール

◎好きな食べ物は何か?

永遠くん: 焼き鳥

璃晏くん: うどん

◎大きくなったら何になりたい?

永遠くん: 警察官

☆ママから子どもたちにメッセージ

元気に明るく楽しく、周りの人と仲良く
してね。

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q. なぜJAは自己改革に取り組んでいるの?

A. 持続可能な農業と豊かでくらしやすい
地域社会を実現するためです

わが国の農業や農村を取り巻く環境は厳しさを増しています。そして、高齢化や少子化、高齢者福祉や子育てなど、さまざまな地域の課題も山積しています。地域の農業とくらしを守り、次代につないでいくために、JAはより一層の取り組みを進めています。これが今、皆さんのJAで取り組んでいる「自己改革」です。

JAの自己改革の基本目標は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つです。組合員の願いやニーズを叶えるために、皆さんのJAは、多様な農業・地域の実態に応じて、自らの創意工夫に基づく積極的かつ多彩な事業と組織活動を展開し、地域の農業とくらしなくてはならない組織となることを目指しています。

JAは自己改革に取り組むことで、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮し、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会を実現していきます。

基本目標



農業
生産者の
所得増大

地域
の
活性化

重点実施分野 (9分野)

最重点分野

- a 担い手経営体のニーズに応える個別対応
- b マーケットインに基づく生産・販売事業
方式への転換
- c 付加価値の増大と新たな需要開拓への
挑戦
- d 生産資材価格の引き下げと低コスト生産
技術の確立・普及
- e 新たな担い手の育成や担い手のレベル
アップ対策
- f 営農・経済事業への経営資源のシフト
- g JA事業を通じた生活インフラ機能の発揮
JAくらしの活動を通じた地域コミュニティの活性化
- h 正・准組合員のメンバーシップの強化
- i 准組合員の「農」に基づくメンバーシップ
の強化



耕そう、大地と地域の未来。

組合員・地域の皆様と

ともに歩むJAへ

組合員の皆様からの質問事項

地域運営協議会に出された意見要望については、各事業所・支店で縦覧いただけるようになっております。
そのダイジェスト版を案内させていただきます。

【営農部門】

Q 肥料・農薬の年特予約取りまとめの申し込みについて、農

薬の申込書には名前と金額しか記載がないので、農薬がどの害虫に効果があるのか、または、ハリガネムシにはどの農薬が効き目があって農薬はこれです、というような資料がほしい。また、畑作・果樹・水稻と分けて農薬の資料（害虫に効く説明のあるもの）がほしい。

A 年間特約の取りまとめでは、注文書のほかに栽培暦、銘柄

一覧表、新商品のご案内等、組合員の皆様に注文いただく際に参考となる資料をあわせて配布しています。注文書には農薬登録の内容を適用作物ごとに記載するための十分な欄がないこと、農薬を正しく安全に使用いただく観点から、主要作物では防除資料を別途作成しています。また、各事業所には防除暦を備え置くとともに営農相談員、グリーンアドバイザーを配置していますので、お気軽にご相談ください。

Q 近年、販売事業は商系に押されているように感じられる。商系は農協にはないパフォーマンズや機敏な機能性を活かして顧客拡大を図っているように、農協は農協にしかで

きない優位性について、長所を活かした新たな戦略を実践しているのでしようか。

例えば、①生産者毎の集荷データを分析した作付け・技術指導（農家の短所の指摘）、②生産者の事業規模に合わせた営農指導や誘導、③新規事業や事業承継に際しての補助金や事業支援策の検討、④豊橋農協としての販売事業育成モデルの立案等、生産者と一体となった取り組み姿勢を見せてほしい。

A 現在、JA豊橋では、卸売市場の先に位置する実需者（量販店バイヤーや業務加工業者等）との関係強化を図り、販売先の確保に重点を置いた販売に取り組んでいます。また、豊富な栽培品目の中から取引先の要望に合わせた提案・対応、東京営業所駐在職員をはじめ営業開発担当職員による営業活動にも力を入れており、主力品目のキャベツ、ミニトマト、トマト等は取扱数量、販売金額ともに伸びています。生産基盤の縮小への対応が急がれる中において、大規模化や法人化等、経営規模の拡大に意欲的な生産者への支援も必要となることから、農家所得の向上と地域農業の持続的な発展への取り組みとして、将来の豊橋の農業のめざす姿について「JA豊橋地域農業ビジョン」としてまとめ平成30年度の総代会に上程する予定です。

Q 豊橋産農産物の対外的な知名度を向上するよう、一般消費者及び外食産業等に宣伝してほしい。（取材依頼のあったメディアの有効利用等）

A 現在も各品目組織や行政・卸売市場等、関係機関の協力を得て量販店での試食宣伝会の開催、業務・加工業者を通じた大手外食チェーン（ハンバーガーや牛丼のチェーン店等）への豊橋産の農産物の納入を行っています。こうした取り組みに対してこれまで十分なPRが出来ていなかったことについて反省しているところです。今後は、JA豊橋の取り組みをより知っていただけでも、積極的な情報発信に努めます。

Q 農産物を市場に対し出荷販売をしても、どうしても販売単価の安い時期もあります。最低価格の保証をして頂けるとありがたいし、労働の意欲も上がります。

A 農産物の価格を保証する制度があります。この制度は野菜の価格について国の定めた保証基準額を下回った場合、その価格差を補てんする事業です。制度の対象野菜については国や県が定めており、全国的に生産

量や消費量が多く国民生活に欠かさない野菜を中心に選定されています。現在、JA豊橋ではこの制度にかか事業にキャベツ・ハクサイ・ブロッコリー・レタス・タマネギが加入しています。また、平成31年1月からは新たに収入保険制度が始まります。この制度は品目の枠にとらわれず収入全体を見て総合的に対応する保険制度です。なお、青色申告を行っていることが加入の必須要件となるなどの条件もありますので、詳しくはお近くの事業所にお問い合わせください。



Q 田畑で耕作をしていないところが増えています。今以上に荒地が増えないように農協のリーダーシップで、意欲のある方に耕作を促すシステム作りをすることはできないでしょうか。荒地を持つている方はいくらかの代金を払ってでも耕作依頼をする時代だと思っています。

A 様々な事情により農業ができない、利用されない農地を中間管理機構が借り受け、まとまりのある形で担い手に貸し付ける事業があります。遊休農地の解消については、農協単独でできるものではありませんので、行政等関係機関と連携して進めていきます。

Q 花嫁・花婿対策はどのようになっているのか。

A JA豊橋の青年部会では、花嫁・花婿対策として年1回、男女交流会を開催しており、事務局として支援を行っています。また、豊橋市農業委員会が中心となって組織する豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会においても男女交流会が年4回開催されていますので、こうした組織とも連携し、農業後継者のパートナー対策支援の拡充を図っていきます。

「経済部門」

Q 生産コスト低減のため、トラクターなどの農業機械のリース事業を検討してほしい。

A 農業機械のリース事業に関しては、現在、大型コンバインの共同利用の仕組みをJAグループ愛知として検討中で平成30年度以降、具体的な取り組みを始める予定となっています。なお、トラクターについては、生産コスト低減を目的に全農と農業機械メーカー共同で必要な機能を絞り込んだ低価格モデルを開発中です。

Q JAスタンドのガソリン価格は組合員も一般も同一となっている。ポイント制があるとはいえず価格差があってもよいのではないかと。

A 新JAカードというクレジットカードをご使用いただくと、請求時に組合員価格から2円/ℓ引きとなります。新JAカードはJA各支店、各SSにてお申込みいただけます。また総合ポイントカード（トッピーカード）も併用可能です。（通常のクレジットカード使用の場合は、組合員価格から+2円/ℓとなります）またセルフSSではJASSプリペイドカードも取扱っており、ガソリン、軽油、灯油は店頭価格から2円/ℓ引き、またタイヤやオイル

交換、洗車などにもご利用いただけます。プリペイドカード購入はセルフSSで現金にて販売しており、利用の際には総合ポイントカードも併用可能です。

Q グリーンセンター磯辺の肥料はカーマや農業屋、コメリよりも高いと思う。安い物も置いてもらえないか。(例えば苦土石灰など)

A 磯辺店で取り扱いしているJ Aブランドの肥料等は、原材料・品質を確認して商品を選定しており、店舗として「品質の良いものを販売する」との考えに基づく品揃えを行っています。商品の仕入改善に積極的に取り組むとともに、お値打ち品の取り扱いについても検討していきたいと思っています。

【金融・共済部門】

Q お誕生日月に届けられるプレゼントには、ちゃんと宛名を書いてください。ポストに入っているだけのため、家族が多いと誰に届いているのか分かりません。誕生日月の翌月に届くこともあったので分かりづらかったです。

A 大変失礼いたしました。お誕生日プレゼントは、ふれあい友の会会員の皆様に対して、感謝の気持ちを込めてお渡しするものであ

ることからも、会員様のお名前を記載のうえ、できる限りお誕生日にお届けさせていただくよう徹底いたします。

【管理部門】

Q 車ですれ違う時など、せっかくあいさつしてもらってもJ Aと気付かずにあいさつしそびれることがあるので、業務車のフロント部分にJ A豊橋のステッカー等があると分かりやすい。

A 現状「J A豊橋」のステッカーは運転席・助手席ドアに貼ることで統一しています。引き続き、職員には交通法規の遵守、安全運転の励行とあわせ、気持ちの良いあいさつを呼びかけてまいります。

Q 磯辺グリーンセンターや食彩村を日常利用しています。利用者からすると同じJ Aなのにそれぞれポイントカードが別になっているためカードが2枚になる。どうして1枚で共通して使えるカードにならないのか。もっと言えば市内・県内のJ A関係店ではどこでも使える共通ポイントカードがあるのが普通ではないか。ぜひ共通に使えるものにしてください。J A改革と言われる割には利用者サイドでの改善が進んでいないように思われます。

A 食彩村でのポイントカード利用については、以前より要望は頂いておりますが、食彩村と産直店舗のレジシステムが異なるため、現状ではカードを統一する事ができない状況にあります。ポイントカードの使用を視野に入れた検討を継続して行っていますので、ご理解をお願いいたします。また、県内共通化への対応については、県下13 J Aにより「J A間ポイント流通」の検討を行っています。システム上の諸問題を改善・解決する必要があることから、現時点ではポイントカードを共通で利用できる機能は付加できておりません。

Q 女性部会の会員が少なくなってきた。組織の再編を検討してほしい。また、活動の中で、きもの着付け教室や地元野菜の料理教室等、若い人が参加したいと思える魅力ある行事を検討してほしい。

A 組織再編については、本部役員会で検討させていただきます。また、本部活動として新規に絵手紙、親子パンづくり等の教室を開設し内容の充実に努めています。今後県内外の先進女性部組織の活動等も参考にしながら

魅力ある活動提案を行い、女性部活動の活性化を図ってまいります。

Q 「道の駅」を現在整備中だが、信号に近く、出入口の渋滞が心配である。渋滞が発生しないよう設計するように働きかけてほしい。

A 現在、食彩村周辺は「道の駅」整備にかかる複数の工事が進められており、地元並びに周辺を通行の皆様にご不便をおかけしております。ご心配をいただいている道路設計・工事については、国・愛知県・豊橋市が調整しながら進めており、これまでもJ A豊橋として要望を上げておりますが、いただいたご意見を地元の声として改めて行政に繋いでまいります。





第22回青年部会通常総会

豊橋の農業スキルを高めていく

青年部会は4月13日、本店で第22回通常総会を開きました。部会員ら約30人が出席し、上程された全議案を可決承認しました。平成30年度の目標としてJA及び県青協主催行事へ積極的に参加し連携を図り、相互の関係をより深めるための活動を展開していくことを満場一致で決議しました。

新任となった中島由盛部会長は「会員同士の情報交換などを行いながら農業スキルを高めていきたい。また地域貢献にもさらに力をいれて行こうと思う。会員のみなさんがいるからこそこの青年部。JAと一体となり部会員全員で今年度も盛り上げていきたい」とあいさつしました。



新任のあいさつをする中島部会長

■平成30年度JA豊橋青年部会役員

部会長	なか中	しま島	ゆき由	もり盛	第四事業所
副会長	はな花	い井	ひろ啓	よし良	第五事業所
会計	お尾	ざき崎	ゆう優	き樹	第一事業所
県青協委員	かわ河	い合	ゆう裕	すけ介	第三事業所

	しろ白	い井	よし良	ゆき幸	第一事業所
	い伊	とう東	ゆう裕	た太	第四事業所
	ず鈴	き木	まさ雅	し詞	第五事業所
	か加	とう藤	よし詳	お郎	第六事業所
監査委員	おお大	たけ竹	とも智	ひさ久	第六事業所

トマト部会が市長を表敬訪問

日本農業賞受賞を佐原市長に報告

日本農業賞の「集団組織の部」で大賞を受賞したJA豊橋トマト部会は、4月4日、佐原光一豊橋市長を表敬訪問し、受賞を報告しました。

トマト部会を代表して大竹浩史部会長をはじめとする役員3人が訪問。大竹部会長は「部会員1人ひとりの努力と協力し合ってきたことが実を結び、受賞に繋がりました。これからもおいしいトマトの生産に力を注いでいきます」と報告。

佐原市長は「豊橋のトマトは我が市が誇る大切なブランド。これからも豊橋の名とともに全国に広めていってほしい」と述べられました。



佐原市長と大竹部会長ら部会役員

東観音寺で畜霊祭

食肉になった牛たちに感謝

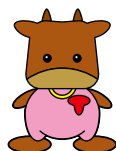
肉牛部会は3月28日、小松原町の東観音寺で畜霊祭を行いました。部会員、経済連、JA職員ら約25人が参列し、食肉

となった家畜の霊を弔いました。JA豊橋管内では年間約550頭の牛が出荷され、食肉加工されています。家畜の供養として肉牛部会は毎年畜霊祭を行っています。参列者は読経のなか、一人ずつ焼香し、家畜の霊に合掌しました。



牛に感謝し焼香する参列者(手前)

東観音寺本尊の馬頭観音菩薩は、あらゆる畜生類を救う観音様と言われ、境内には「鳥獣慰霊塔」や「うずら供養之碑」があります。





平成30年度信用事業進発式

今年度も利用者のために活動することを誓う



白井組合長から表彰される優績者

金融部は4月11日、本店で常勤役員や各支店長、金融渉外担当者など約55人が出席して「平成30年度信用事業進発式」を行いました。

はじめに平成29年度に各項目で優秀な実績を修めた担当者が白井組合長から表彰され、続いて担当者OBから激励の言葉が述べられました。平成30年度も協力しながら利用者のために全力で活動することを誓って出席者全員で「がんばろう三唱」を行い、進発式を締めくくりました。

JAファーマーズマーケットがオープン

地元の新鮮野菜が盛りだくさん！

「産直プラザ吉田方」はこの度全面改装し、「JAファーマーズマーケット吉田方店」として4月21日、新たにオープンしました。

新店舗は「野菜・果物をおいしくたべられるお店」をコンセプトに、産直売り場面積を約2倍に拡張し、仕事帰りでも買い物ができるように午後8時まで営業します。

オープン初日は開店前から行列ができ、



新鮮野菜を買い求める多くの来店客

オープンセレモニーのテープカットに続いて開店すると店内は新鮮野菜や手作り惣菜など買い求める人たちがいっぱいになりました。買い物に訪れた50代の主婦は「地元の新鮮野菜や肉を買うため、産直プラザのときからよく来ていました。新店舗になって、より多くの新鮮野菜を買うことができることを期待しています」と話しました。

第9回穂の国豊橋ハーフマラソン

イチゴでマラソンランナーを応援

3月25日に開催された「第9回穂の国・豊橋ハーフマラソン」でJA豊橋は協賛企業としてイチゴ90000個を用意し、ランナーを応援しました。

市内の名所や桜並木を走り抜けるハーフマラソンは豊橋の春の風物となっており、約5000人が参加。ランナーは豊橋陸上競技場を発着点に、路面電車と並走したり、のどかな豊川の堤防を走る約21キロのコースを走り抜けました。

JAは16キロ通過地点で「がんばれー！」「ファイト！」などの声援とともにイチゴ「章姫」を配り



走りながらイチゴを手にするランナー

ランナーを応援。疲れが出てきたランナーは豊橋特産のイチゴを口にして「おいしい」「甘いね」などと言いながら最後の5キロに向けて走り出していました。



星野仙三監督に献花

星野さん、ありがとう！

4月17日に豊橋市民球場で開催予定だった「中日ドラゴンズ×阪神タイガース」のプロ野球公式戦にあわせスタジアム前に設けられた両球団の元監督、故星野仙三さんの献花台に、JA豊橋は特産の花デルフィニウムを用意し、多くの来場者が星野元監督に献花しました。

用意したデルフィニウムは星野元監督の名前にちなんで、千一本。試合開始前の午後二時から献花は始まり、営農部のJA職員が来場した両球団のファンに1本ずつデルフィニウムを手渡しました。残念ながら、試合はあいにくの雨で中



献花台の前でデルフィニウムを手渡す職員

止になりましたが、星野元監督のパネルが並べられた献花台に多くのファンが感謝の気持ちとともに青い花を手向け、手を合わせました。

農に生きる



「豊橋の甘い

スイートコーンを

味わってほしい」

豊橋市松井町

村松 大輔さん(22歳)



就農して3年目という村松大輔さんはスイートコーンを栽培しています。元々、村松さんの家ではブロッコリーを栽培していました。夏、夏に収穫できるものも栽培したいと思い、就農をきっかけに約10aでのスイートコーン栽培を始めました。

4月上旬から中旬にかけて播種を行い、7月中は、ほぼ毎日収穫に追われます。栽培で大変なことを聞くと「朝早く起きて収穫するのが大変ですね。収穫したスイートコーンは暑さに弱く、しおれやすい。だから収穫は朝の5時から7時ぐらいの涼しい時間にします。その後箱詰めして昼には出荷し、予冷しながら店頭まで届けます。新鮮なスイートコーンを食べてもらうため、収穫してから消費者の手に届くまで温度を低く保ちながら流通させています。(コールドチェーン)」他にも収穫までの管理作業として間引きや土寄せ、除草(摘果)などがあります。「食べてくれた人に甘いね、やっぱり缶詰め

のトウモロコシよりおいしい、と言ってもらえることが嬉しい。実は自分自身も最初に収穫したとき、穫れたスイートコーンの甘さにびっくりしました。豊橋のスイートコーンが甘い秘訣は完熟トウモロコシだからです。ぜひ、多くの人に豊橋のスイートコーンを食べてもらい、甘さを実感してもらいたいですね」

多くの人に豊橋のスイートコーンを食べてもらうため、これから少しずつ栽培面積を広げていきたいと話す村松さんに、お薦めの食べ方を教えてもらいました。「茹でて食べても美味しいですが、実は茹でると味が外に逃げやすくなってしまう。味を逃がさないために蒸す方法をお薦めします。しかし実際に蒸すのは手間が掛かるので緑の皮ごとラップに包んで600Wのレンジで5分ほど加熱します。スイートコーンの味が逃げず、風味が増し、美味しく味わえると思います」生産者直伝の食べ方、ぜひ皆さんも試してみてください。

元気だジャン!!



ゴルフと仲間が大好きという二人(左:大鷲さん、右:藤山さん)

豊橋市三本木町

ふじやま 藤山 虎雄 (79歳) さん
おおわし 大鷲 龍生 (78歳) さん

藤山虎雄さんと大鷲龍生さんは大のゴルフ好き。二人とも40代の時に仕事のつき合いで始めたのがきっかけだそうです。その頃は仕事の関係者と行くことが多かったですが、今では趣味で気の合う仲間や地元の仲間とゴルフを思う存分楽しんでいます。藤山さんは月に3回、大鷲さんは月に5、6回ほどゴルフに行っており、北海道から沖縄まで色々なコースをまわったそうです。そしてこの一年の間に二人ともエージシュートを達成しました。そんな二人を祝って5月にゴルフ仲間がエージシュート達成記念大会を開いてくれるとのこと。「エージシュートを達成したことも嬉しいが、何よりも仲間が祝って大会を開いてくれることが嬉しい」と声を揃えて話してくれました。ゴルフの魅力を聞くと「自然の中で体を動かすことはすごく気持ちいい。今日はいくつでまわろう、とか常に目標を持ってプレイしているの、達成感や悔しい思いをしながらやってます。仲間とのコミュニケーションも楽しく、友達も増えてウキウキしながらゴルフをしています。体が動く限りは、ずっと続けて行きたいですね」笑顔で話す二人でした。

※「エージシュート」ゴルフの1ラウンド(18ホール)ストロークプレイを自身の年齢以下の打数でホールアウトすること。

「体が動くうちはゴルフを続ける」



上段左から) 波田野好晴、伊藤修平、桑名勝大、西浦哲也、本間裕昭、神谷憲子、村田晃紹、田中勝博

下段左から) 彦坂淑美、内藤隆稀、高橋杏奈、武田敦史(課長)、加藤みどり、金井宏憲、石川一真

私は生産者の皆さんと顔を合わす機会は少ないのですが「販売代金精算通知書」を見たとき、少しだけ私の事を思い出してもらえたら嬉しいです(笑)。

組合員のみなさん、こんにちは！青果販売課の高橋杏奈です。今月は私が働いている青果販売課を紹介したいと思います。

皆さんからお預かりした農産物を全国各地の市場などへ販売し、販売代金の精算などをする事です。また予冷センターやトマト選果場、なす選果場の運営・管理も行っています。私は事務所で販売代金を指定口座に振り込む精算業務を担当しています。生産者の皆さんが心を込めて栽培した農産物の販売代金ですので間違いがあつてはいけません。いつも緊張しながら仕事しています。そのぶん、休憩時間には同じ課の人たちとガールズトークに花が咲きます。みんないい人たちがばかりで青果販売課に配属されて私ってラッキー、なんて思ってます。

豊橋のトマトは
日本1おうちで味わおう！



営農部
青果販売課



営農部 青果販売課
高橋 杏奈

女性部だより

No.252

30年6月号

JA豊橋女性部
問合せ・お申込み
☎25-9225

平成29年度女性部会総会

4月26日にJA愛知経済連東三河センターにて女性部会総会を開催いたしました。全ての議事は無事

に可決され、本部役員・平成30年度の各支部の新役員も可決されました。今年度も、みなさんの意見を基にたくさんの魅力あふれる行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。

新役員紹介

平成30年度の各支部の新役員の方々です。よろしくお願い致します。

会 長 木田きよ系 副会長 藤城ひろみ 前田 祐子 会 計 佐野 幸子

二 川	杉浦 宏美
細 谷	古川 伸恵
小 沢	朝倉 理絵
高 豊	宮下さだ子
杉 山	花井 照子
老 津	高柳 尚子

大 崎	藤川 治子
植 田	白井 久代
野 依	宮脇 優子
高 師	木下いつ枝
磯 辺	加藤 恵美
福 岡	伊東 利恵

神野新田	花井 康恵
牟 呂	鈴木 知子
吉田方	藤城 操
前 芝	石原ちとせ
津 田	牧野 明美
大 村	近藤 弘子

石 巻	原田 愛子
牛 川	渡辺留美子
東 田	高橋 道子
岩 田	山口 豊子
天伯原	後藤 由紀
大清水	三石 博子

健康料理教室報告

4月11日～16日の間に本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の坂本氏と酒井氏を招き、テーマは、「食事バランスコース(食

事とお菓子の適量体験)」で、☆かじきのソテーオレンジソース☆カボチャのピーナッツサラダ☆人参と切干大根の和え物☆90kcalで抹茶どら焼きを作りました。「健康講話」として、食事バランスの基礎を学びました。

参加者募集

ソーイング教室

☆着物の生地で『エコバック』を一緒に作りませんか？

開催日 平成30年6月18日(月)

時 間 午後1時30分～4時30分まで

場 所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定 員 20名程度 講 師 女性部員

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参 (可能な方は持ってきてください)

締切日 平成30年6月8日(金)

コットンリース教室

☆手作りのリースを作りませんか？

開催日 平成30年7月25日(水)

時 間 午後1時30分～

場 所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定 員 20名程度 講 師 前田 洋子 氏

参加費 1,000円 (女性部外1,500円)

持ち物 木工ボンド

締切日 平成30年7月13日(金)

新品のタオル収集

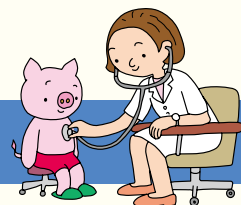
昨年度は「使用済み切手」「書き損じハガキ」の収集活動にご協力有難うございました。皆様のご協力のおかげでたくさんの「切手類」を豊橋善意銀行に寄付する事ができました。今年度は要望により収

集活動として「新品のタオル」と「洗剤類」を収集することになりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。洗剤は衣類・食器・生活用品等を洗うのに必要です。

期間は平成31年2月28日、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,240円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………(受診券持参の方480円)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,270円
- ※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）……………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,160円
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)……………1,620円
甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年6月20日(水)	二 川 支 店	H30年5月30日(水)	H30年7月26日(木)	高師原支店(天伯原)	H30年7月5日(水)
H30年6月22日(金)	前 芝 支 店	H30年6月1日(金)	H30年7月27日(金)	いなみ支店(小沢)	H30年7月6日(金)
H30年7月9日(月)	第6事業所(石巻)	H30年6月18日(月)	H30年7月31日(火)	北 支 店	H30年7月10日(火)
H30年7月20日(金)	大 津 支 店(大崎)	H30年6月29日(金)	H30年8月3日(金)	本 支 店	H30年7月13日(金)
H30年7月23日(月)	西支店(神野新田)	H30年7月2日(月)	H30年8月29日(水)	岩 田 支 店	H30年8月8日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月 日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話		
住所		性別 男 ・ 女		
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日		
国民健康保険に加入されている方 又は その他の方		農協健康保険に加入されている方		
国民健康保険証番号(国保お持ちの方)		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,270円 ◆オプション 4. 肺がん検診 1,460円 5. 大腸がん検診 1,080円 6. 子宮がん検診 1,430円 7. 腹部超音波検診 2,720円 8. 骨粗鬆症予防検診 1,080円 9. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,660円 B 卵巣 1,080円 C 乳房 1,080円 D すい臓・胆道 1,080円 E 消化器 1,080円 F 肝臓 1,080円 10. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 11. 心不全リスク検査 1,080円 12. 蜂アレルギー検査 2,160円 13. 甲状腺(TSH)検査 1,620円		◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 一般コース(バリウム無・健保助成有) 2. 一般＋胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有) ◆オプション 3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円) 4. 大腸がん検診(34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円) 6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円) 7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,080円) 8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以上男性自己負担・1,660円) B 卵巣 (自己負担・1,080円) C 乳房 (自己負担・1,080円) D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円) E 消化器(自己負担・1,080円) F 肝臓 (自己負担・1,080円) 9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円) 10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円) 11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,160円) 12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,620円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し				
支店名:		口座番号: () 口座名 ()		

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。



シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ショウガのプロフィール

【分類】ショウガ目ショウガ科ショウガ属
【原産地】インド〜マレー半島のアジア南部
【和名】生姜(ショウガ、ショウキョウ)
花繖紗(ハナシユクシャ)
【おいしい時期(旬)】5〜9月ころ
【主な栄養成分】マンガン、カリウム、
ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロン、
ジンゲベレン、シトロネラル

解説：KUROKAWA

ショウガ

〜香りと辛味が薬効をもたらす香辛野菜〜

ショウガのチカラ



肉や魚など食
材の生臭みを消
す消臭作用や
抗菌・殺菌作
用がある

抗酸化作用
が高く、生活習
慣病予防に効
果があるといわ
れている

血行を促進する
働き、代謝を高
める作用があり、
風邪予防や冷
え症対策として
も役立つ

ジンゲロール

ショウガの辛味成分で最
も多く含まれる。最初に
感じるピリッとした辛さ



辛味の成分は3種類

ジンゲロン

ごく微量の成分で、ジンゲロールが分解し生成
される強い辛味がある

ショウガオール

ジンゲロールの脱
水反応によって生
成され保存中自然
に増加する他、加
熱によっても増加す
る強い辛味があ
る。口に残り、じわ
じわ感じる辛さ

見分け方

根ショウガ

全体がふっくらと張りがあり、
堅くて重みのあるもの。皮に
傷がないもの。切り口がみず
みずしく、乾燥していないもの



白い部分が多く、きれいな
色合いのものを選ぼう!

新ショウガ 葉ショウガ

良品は、茎の付け根がきれいな赤い
色で、白い部分との色合いがはっきり
している。全体がみずみずしく張りがあり、
皮に傷やしわがないもの



ショウガのいろいろ

大きさによる分類

日本で栽培されているの
は約90%が大ショウガ

大ショウガ

晩生で茎や葉も大きく成育し、根茎は肥大して大きな
株になる。1株1kg前後まで生育することもある。貯蔵
され年間を通して生鮮用や漬物などに使用される

中ショウガ

中生〜晩生で、大ショウガに比べて小さく、辛味が
強い品種。繊維質が早く形成されるため、貯蔵
せず主に漬物や加工品に使用されることが多い

小ショウガ

早生で、1株400g程度と小さめ。比較的収穫が多く安定して
いる。辛味が強く、早掘りして葉ショウガやはいかみなどにされるの
が一般的。谷中ショウガなどはこの品種



保存方法

乾燥を防ぐために、ラップまたは水でぬらした
新聞紙、ペーパータオルに包んで冷蔵庫
の野菜室などで保存

千切りやすりおろしにして、ラップに小
分けに包んで冷凍しておけば必要な
分だけ解凍して使えるので便利!



楽しみ方・食べ方のコツ

根ショウガは、すりおろしたり
薄切りにして、薬味
や香辛料として利用

細かく刻んだり、
すりおろすと薬効
がいっそう高まるよ

細く千切りにして針のように

皮に風味があるので薬
味にする場合は皮ごと
すりおろすのがおススメ



水で表面をぬらして
スポンジでこすり落と
すようにすると皮が
簡単に薄くむけるよ!

香気成分は皮の
近くにあるので、
肉や魚の臭い消
しに使うときは皮
ごと使おう



砂糖で煮たショウ
ガシロップは風
邪予防や冷え症
対策に最適



栽培・収穫方法による分類

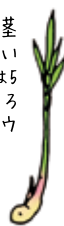
根ショウガ(ひねショウガ)

一般的に流通しているショウガを
ひねショウガとも呼ぶ。ふっくらと
太く、皮がパープルから薄茶色の香りと辛味が
強く薬味としての利用がメイン。秋ころに収穫
して貯蔵され、随時出荷して通年出荷



葉ショウガ

小さな根茎
に茎葉が付い
たもの。旬は5
月〜9月ころ
で、谷中ショウ
ガが有名



根ショウガ(新ショウガ)

初夏に収穫される根ショウガで、貯
蔵せずに繊維が柔らかくみずみずし
い状態で利用する。筋が少なく爽やか
な辛味が特徴



ショウガのヒミツ

東南アジア、アフリカ、中米など、温
暖湿潤な地域での栽培が盛ん

熱帯地方では秋
に花を咲かせるよ



アジアでは古くから
食用、薬用とされ、
中国では紀元前
から薬用に用いら
れていた記録もある

日本には3世紀ごろ中国から伝来
したといわれ、当初は薬用として栽
培されていたが、江戸時代以降
は一般的な食用として広まった

国産品は4割以上
が高知県で収穫



仲間

同じショウガ目

ミョウガ ウコン

おいしく食べて 今日もスタート

今月の朝ごはん

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」の
ながい ともかず
オーナーシェフ 永井 智一さんに
元気が湧いてくる朝ごはんを教えてください。



※料理を手前に置いて撮影しました。

朝ごはんの献立

手羽先のショウガ煮 **レシピ 1**
サトイモのみそ煮 **レシピ 2**
～ショウガ風味
ごはん みそ汁 漬物

レシピ 1

手羽先のショウガ煮

材 料 (1人分)

作り方

手羽先…2本
煮汁
かつおだし…1と1/2
カップ
料理酒…1/4カップ
みりん…1/4カップ
しょうゆ…1/4カップ
砂糖…大さじ2～3
おろしショウガ…大さじ2
サラダ油…適宜

(1) フライパンにサラダ油をひき、手羽先を中火で両面焼き色を付ける。
(2) (1)に煮汁の材料、おろしショウガの半量を入れ中火で煮詰めていく。
(3) 煮汁が煮詰まり照りが出てきたら、残りのおろしショウガを入れ出来上がり。シュンギク(材料外)を添えた。

ポイント

手羽先は骨に沿って包丁を入れておくと火の通りが早い



レシピ 2

サトイモのみそ煮～ショウガ風味

材 料 (1人分)

作り方

サトイモ…4個
煮汁
かつおだし…1カップ
みりん…1/2カップ
しょうゆ…大さじ1
砂糖…大さじ1と1/2
西京みそ…大さじ2
おろしショウガ…大さじ1

(1) サトイモは厚めに皮をむき、柔らかくなるまで下ゆでしておく。
(2) 鍋に煮汁の材料を全て入れ強火にかけ、沸いたらサトイモを入れ絡めていき、仕上げにおろしショウガを入れて出来上がり。

ポイント

焦げやすいので、鍋を動かしながら煮汁を絡めていく



新ジャガ、新タマネギの季節

食生活アドバイザー ● 岡村麻純

この頃になるとスーパーでつい手に取ってしまうのが、新ジャガイモ、新タマネギです。

暖かくなりだすと目にするこの新ジャガイモ、新タマネギ。通常、ジャガイモやタマネギは、収穫した後貯蔵され、その後一年中安定的に出荷されています。しかし、この新ジャガイモや新タマネギは収穫してすぐに出荷されます。また、新ジャガイモは通常より早めに収穫され、小粒で皮が薄くみずみずしいのが特徴

です。新タマネギは通常のタマネギのように乾燥をさせていないので、柔らかく、辛味も少なくなります。まだまだ味付けもせず野菜本来の味を知ってもらいたい離乳食の時期には、この新ジャガイモと新タマネギはうれしい存在です。

栄養面に注目していくと、新ジャガイモは普通のジャガイモよりもビタミンCが多く含まれます。さらに野菜は皮の近くが最も栄養が豊富な部分。皮が柔らかい新ジャガイモなら

らば皮ごと食べられるため、より無駄なく栄養をいただくことができます。また、タマネギの栄養



タマネギのいいところを丸ごといただくことができます。加熱するときは油を使う方が成分を残したまま食べることができます。

B1の吸収を助けてくれる他、血液をさらさらにして動脈硬化を抑えてくれるといわれています。そんな硫化アリルは水に弱いので、タマネギの辛味を取ろうと長く水にさらすと、この硫化アリルも水に溶け出してしまいます。また熱にも弱いので、生で食べることができる新タマネギは、

この二つに共通する

個人事業税の計算と納税

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

個人事業税は、一定の事業を行う個人が納める税金です。対象事業は第1種から第3種事業に分類されそれぞれ適用税率が異なります。個人事業税の申告は、所得税の確定申告のデータが各都道府県に送られるためあらためて行う必要はありません。納税については8月末と11月末の2回に分けて行います。なお、個人事業税は所得税の計算上必要経費になるため計上漏れがないよう注意してください。

不動産賃貸業・駐車場業は第1種事業に該当します。ただし、不動産賃貸業の場合、共同住宅の貸し付けについては貸付可能室数が10室以上、戸建て住宅の貸し付けについては10棟以上の場合課税対象になります。また、住宅用土地の貸し付けについては契約件数が10以上または貸付総面積が2000平方m以上、

個人事業税



税額は「(個人事業に関する所得金額 - 事業主控除額) × 税率」により計算されます。個人事業に関する所得金額は、所得税における不動

それ以外の土地の貸し付けについては契約件数が10以上の場合課税対象になります。一方、駐車場業の場合、駐車可能台数が10台以上について課税対象になります(機械式の場合は1台以上でも課税対象になります)。農業については課税対象事業に該当しないため個人事業税は課税されません。

所得、事業所得の金額(青色申告を行っているときは青色申告特別控除前の金額)です。不動産所得および事業所得の両方があるときは、両方の所得金額を合計し、どちらかに赤字が生じているときはその赤字をもう一方の所得から差し引きします。事業主控除額は年290万円、第1種事業の税率は5%です。

事業者が年の途中で亡くなったときは、その事業者の相続人に納税義務が承継されます。この場合、所得金額はその年の1月1日から亡くなった日までの金額、事業主控除額は月割りをした金額として税額を計算します。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

もぎたての味を楽しむトウモロコシ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

もぎたての新鮮な味は格別で、夏の家庭菜園の立役者、スタミナ源としても魅力です。糖分の多いスイートコーンの品種改良は急速に進み、平成の初めごろに比べるとビタミンB群やCが約1・5倍に増えている物もあり、栄養価の充実した健康食材になっています。

イネ科の作物なので、野菜畑の連作障害を避けるための輪作に組み入れるにも好適です。

高温好み（適温は22～30度）なので、十分暖かくなつてから種まきします。関東南部以西の平たん地では5月上旬以降が良いでしょう。図のように黒色ポリフィルムでマルチをし、株間30cmぐらいに、

1カ所3粒まきし、育つにつれて間引き、草丈17～20cmになった頃間引いて1本立ちにします。

粒がぎつしり付いた良品を得るには、雌穂に雄穂の花粉が十分に付くことが大切です。そのためには株数がある程度多く、1列植えよりも複数植えにしましょう。少ない株数で花粉不足が懸念される時には、開花した雄穂の下辺りを手のひらで軽くたたいて花粉を散らし、下方の雌穂に付きやすくしてやりましょう。

葉の働き（光合成）を良くするために、下の方から出た脇芽は取り除かないで葉数を多くします。また雌穂は上の方の一番大きい1穂だけ残し、他の小さい雌穂

は取り除きます。

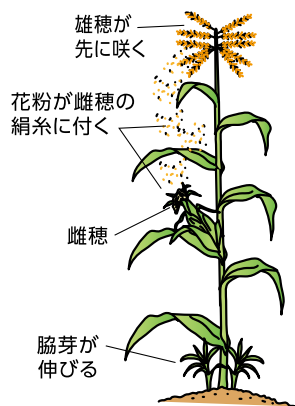
追肥は草丈40～50cmの頃と、先端の雄穂が出始めた頃の2回、化成肥料を与えます。施肥量の目安は、1株当たり大さじ1杯としますが、前作の残渣が多く、葉の緑が濃く旺盛に育っていたら適宜量を減らしてください。2回目の追肥の後、株元が小高くなるほど土寄せし、株元の不定根を多く伸ばし風で倒れるのを防ぎます。

収穫は絹糸の先が黒褐色に変色した（受粉後22～26日）ころです。先の方まで十分膨らんでいることを確かめてからもぎ取ります。

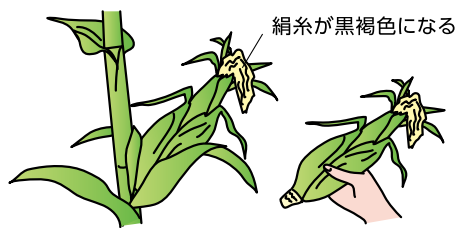
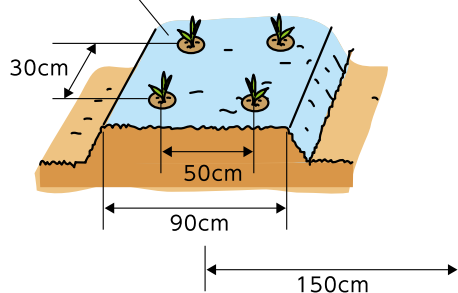
近くに異品種があると、その受粉によって雌穂の粒に花粉親の形質が現れます。これをキセニアといいます。例えばあまり甘くないスイートコーンの近くで栽培すると、味や品質が著しく低下してしまいます。

交雑率は花粉親株と種子親株の距離が離れるほど低くなり、距離0.3mの平均交雑率は23%、10～50mでは0.1～0.3%と極めて低くなるという調査データがあります。参考にしてください。

トウモロコシが育つ姿



黒色ポリフィルム



手でつかんで元からもぎ取る

つかむと中に手応えがある

知っ得情報

みなさん、こんにちは!お車の調子はいかがですか?

6月といえば、外出が億劫になる季節のひとつ。雨の日が多く、外出先でも雨に濡れたくないので、なるべくお店に近い駐車場を探してしまいます。そんな時、車イスマークが表示された駐車スペースに停まったクルマから、健常者と思われる人が降りてくるのを見ると、梅雨空のようなすっきりしない気持ちになります。もちろん、見た目で判断してはいけないことは理解しているのですが…。今回は、ドライバーのモラルについて考えてみましょう。

ドライバーのモラルについて



《国際シンボルマーク》

みなさん、このマークの意味を正しく理解していますか? 正式名称は「国際シンボルマーク」といい、障害を持つ人々が利用できる施設であることを示す世界共通のマーク。病院や商業施設のトイレなどでよく目にしますが、最近では施設の規模にかかわらず、駐車場にもこのマークが表示され、専用の駐車スペースとして認知され始めています。この駐車スペースの設計基準には、「高齢者や障害者等の円滑な移動等に配慮したものであること」とありますし、

表示してある車イスマークから誰のための設備なのか、常識あるドライバーであれば判断できますよね。

しかし、一部の心無いドライバーが「急いでいるし、すぐに戻るから…」「雨が降っていて、近くに停めたかったから…」など、「他の駐車スペースが空いてなかったから…」など、自分勝手な理由から駐車してしまい、本来必要としている人が駐車できない現状があるようです。

こうした駐車場の利用については法律上の定めがありません。問われているのはドライバーのモラルです。「本当にそこへ停める必要があるのか」一度立ち止まって考えてみてください。おのずと答えは出るはずです。このクルマ社会はルールだけでなく、ドライバーひとりひとりの「思いやりの心」に支えられて成り立っているのですから…。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本



のるものか うまい話とくちぐるま

悪質商法にご注意を!!

豊橋警察署だより

～悪質商法から
身を守るために～

「絶対に儲かります」などの甘い言葉で勧誘し、未公開株や社債の取引、ファンドへの出資等の名目で高額な金を振り込ませ、配当がないばかりか、実際には投資の運用実態すらないといった詐欺的な被害が発生しており、その被害金額も高額化している傾向にあります。また高齢者や主婦を狙い、家屋の屋根等の点検を口実に、不要なリフォーム工事を高額で行う点検商法や、不要品回収を謳って訪問し、貴金属などを安価で買い取っていく訪問購入業者の相談も後を絶たない状況です。悪質商法の手口は年々巧妙化しています。十分注意してください。



悪質商法の被害にかからないために

～悪質商法撃退10か条～

悪質商法の被害にかからないようにするには
みなさんがしっかりした心構えをもつことが最も大切です。

- 何の用? しっかり聞こう 身分と用件
- おかしいと 思ったときは ドア閉めて
- もうかります そんな言葉に ご用心
- あやしいぞ 人のフトコロ聞く 業者
- 勇気出し はっきり言おう いりません
- しつこいな そんな相手は 110番
- 迷ったら 一人で悩まず まず相談
- サインして あとでしまった もう遅い
- 契約は してもお金は 後払い
- あなたです! 自分の財産 守るのは



豊橋警察署から、
もう一つ
お知らせします。

警察という生き方。～警察官・警察職員募集～

愛知県警察では、県民の安心・安全の確保を担う、若い力を募集しています。愛知県警察ウエブページやツイッターで、愛知県警察官・警察職員の採用に関する様々な情報を掲載しています。詳しくは、豊橋警察署警務課 0532-54-0110 まで

ウェブページ
QRコード





金融渉外担当紹介

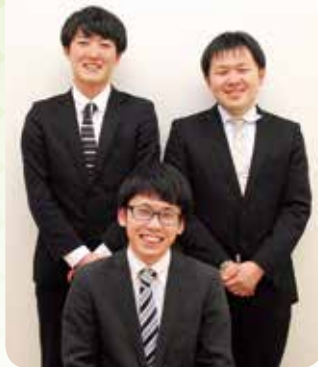
各支店の金融渉外担当です。
「貯金」「年金」「ローン」何でもご相談ください。

石巻支店



黒田隼生、堀 寛貴

西支店



佐々木楓太、大林祐太、
村田達也

中央支店



松村翔太、槻木洋介

二川支店



若林慎一郎

北支店



村田裕規

吉田方支店



日比諒太郎

高師原支店



村田直美、脇元秀真

いなみ支店



村上立敏

東田支店



弓削拓也、牧野佐知子

前芝支店



河合佑悟

福岡支店



袴田恵理子

高豊支店



三竹絵里子

岩田支店



中西雄大、木谷郁実

津田支店・大村支店



河合 亨

磯辺支店



永田宏恵

大津支店



三浦雅也、宮川拓也

大津支店



細井敏貴 鈴木啓恵 原田知彦 長森将太



JA共済にはさまざまな
不安を安心に変える備え
があります。

ライフアドバイザー紹介

JA豊橋は共済の専門スタッフ『ライフアドバイザー(LA)』を各支店ごとに配置しています。

共済といえば難しいイメージですがライフアドバイザーへお気軽に声を掛けていただければ、丁寧に説明しますので、よろしくお願いします。

中央支店



谷野昌憲 藤原政典 森下弘嗣

二川支店



中村祐希 梶竜太郎

高師原支店



白井美姫 大河 剛 齋田佳世子
伊藤慎吾 福井通人

いなみ支店



朝倉淳二 梶原都寛

福岡支店



安達隆志 河辺文子 村田興一 大竹真一

高豊支店



太田亮二 水野真志



福だるまに入瞳する新任LA

共済部は4月5日、西幸町のJAあいち経済連東三河センターでJA役員や共済連、各支店長、LAなど75人が出席して、「平成30年度JA豊橋共済事業進発式」を行いました。

白井組合長は「昨年度に引き続き今年度も全職員が力をあわせて利用者の皆様に安心を届け、共済の輪をさらに広げてほしい」とあいさつしました。

その後、新たに任命されたLAの代表による福だるま入瞳と参加者全員で「がんばろう三唱」を行い進発式を締めくくりました。

共済事業進発式
たくさんの方の安心、お届けします

西支店



向坂兼政
大羽勝大

小澤友好
岡田旬彦

堀 祐輝
鈴木百合子

前芝支店



河合勇氣

縦山裕貴

宮嶋伸行

三浦直伸

東田支店



夏目悠喜

金子貴宣

石巻支店



安藤美由紀

井上弥保

岡本隆太郎

岩田支店



石川正美

天野隆太郎

鈴木由香里

北支店



山本敬恵

松木伸彦



□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●柱五番町……………男性 KT

知っ得情報は大変参考になります。
 ☆ありがとうございます。これから
 も役立つ情報を発信していきます。
 ご期待ください。(自動車課 山本)

●下五井町……………女性 KE

イチゴ狩りの定期貯金を家族で行
 こうと思いい、4人分になるよう、お
 給料を頂く日まで待つておりまし
 いざ貯金に行きますと「大好評で即
 日完売しました」とのこと。今度は
 応募が始まる前に準備しておこうと
 反省しました。○○狩りは好きです
 ので、また企画お願いします。

☆この度はご希望に添えず誠に申し
 訳ありませんでした。今後も豊橋
 産農畜産物を応援する企画に取り
 組みますので、ご利用いただきま
 すようお願いいたします。

(推進企画課長 河合)

●浪ノ上町……………男性 KA

今年の桜はお天気に恵まれ美しく
 春真盛りです。ウグイスの鳴き声も
 豊近です。JA石巻に行く人間ウ

グイスの声が聞けますよ。館内に響
 き渡る大声で「いらっしやいませ」
 「おはようございます」と出迎えて
 くれます。この人の声に元気をもら
 います。ウグイスと違うのは年中聞
 けます。いつも変わらず綺麗な大声
 は皆様感心されています。貴重な人
 です。いつまでも元気に鳴いて欲し
 いと願っています。

☆このような意見は支店職員にとつ
 て大変励みになります。ありがと
 うございます。これからも石巻支
 店自慢のウグイスの声を聞きにき
 てください。(石巻支店長 井口)

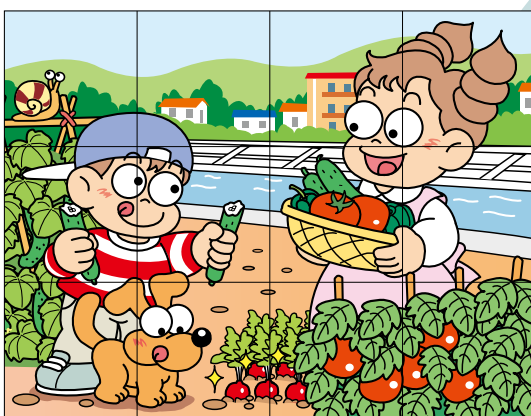
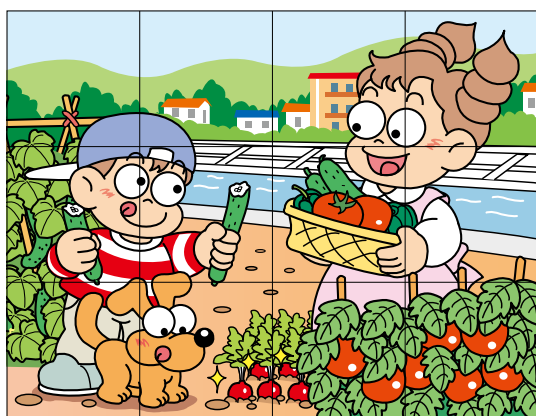
●草間町……………女性 ST

農業の事業承継バトンタッチは本
 当に難しいと思いますが大切な内容
 です。花井祐斗くんのような若い人
 達を応援しています。楽しみです
 ね！

☆これからの豊橋の農業を担う若い
 人たちは本当に頼もしいですね。
 JAは若い農業後継者を今後も全
 力でバックアップしていきます。

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う
 部分があります。間違っている
 部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で
 3名の方にプレゼント!!

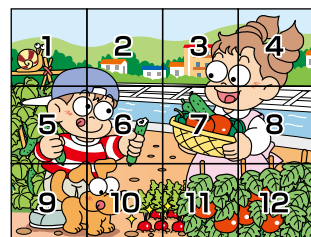
応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(6月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAのみに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

62 441-8124
 豊橋市野依町
 字西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
 ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え(違っている部分)

- 4…お料理メモが違う
- 5…舌が出ていない
- 7…菜箸の模様が違う
- 10…犬の鼻にばんそうこうが
付いている
- 12…卵の殻が少ない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2019年 JA豊橋

オリジナルカレンダー 掲載写真を大募集!



2019年のJA豊橋オリジナルカレンダー用写真を募集します。
みなさんが撮った写真をどしどしご応募ください。

テーマ ●「みんなだいすき! 豊橋の農畜産物」
豊橋自慢の農畜産物をおいしそうに食べたり
収穫している子どもさんの写真

応募条件 ●組合員(正・准)の家族の子どもさんに限りま
す。応募者は子どもさんの保護者の方のみで
す。(保護者でない祖父母、兄弟等は不可)
農畜産物は豊橋産をお願いします。(ホーム
ページに品目が掲載してあります)

サイズ ●カラー2L版 縦位置で撮影したもの(返却は
しません)
撮影時期は問いません。

締 切 ●平成30年10月1日(月)必着
応募票を添付して組合員課に郵送、または最
寄りの支店窓口を持参してください。

※応募票は支店窓口にあります。また、ホームページから
もダウンロードできます。詳しくはホームページをご覧
ください。

【応募・問合せ先】 ☎441-8124 豊橋市野依町字西川5
JA豊橋 総務部組合員課 TEL (0532) 25-7754



大好きな柿、今日もいただきます!



お兄ちゃん、おイモおいしいね!

JA豊橋・永田や仏壇店 共催

盆提灯展示会開催

開催期間中
50本以上展示

盆提灯

切子灯籠

お盆用品

■期間 平成30年6月1日(金)
~8月13日(月)

■時間 午前10時~午後6時
※期間中は休まず営業いたします
ご来店プレゼントあります。
左下の引換券をお持ちください!

■場所 永田や佛壇店 豊橋店
豊橋市駒形町字丸山25-1



引換券
各家庭
1個

ミネラルウォーター500ml
トイレットペーパー引換券

お問合せ: JA豊橋 生活燃料課
☎0532-25-0023

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のクルマや軽トラックをはじめ、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。
ぜひご来場ください。

日時 ● 平成30年6月15日(金) 9:00~16:00

会場 ● 第一事業所(豊橋市細谷町井ノ上117-1)

問合先 ● 自動車に関することは…自動車課(25-3557)
農機 “ …農機課(25-3555)



(株)JAあいちエネルギーより

組合員・准組合員の皆様へ

セルフSSで利用できる値引券です。
(いなみ・神野新田・前芝・石巻)



10%
引きです



注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。
値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種は
ガソリン・軽油となります。

※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

【使用期間】

2018年6月1日~30日まで

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

市役所農業支援課より

有害鳥獣対策について

農作物等の被害防止、有害鳥獣駆除等のお知らせです。

農作物等の被害防止について

イノシシやハクビシン、ヌートリア、カラスなど、野生鳥獣による農作物等の被害が発生しています。被害を防止するためにまず必要なのは、野生鳥獣が集落、田畑に入りやすく、住みにくい環境づくりをすることです。生産者や集落のみならず協力し合い、農作物等の被害を防止しましょう。

◎集落に近づけない

耕作放棄地や休耕地は野生鳥獣の隠れ家となったり、田畑への侵入口になります。
定期的に草刈りなどを行い、集落、田畑に侵入しにくい環境づくりを行いましょう。

◎集落や田畑にえさ場を作らない

収穫しない農作物や生ごみなど、野生鳥獣のえさになるようなものは、田畑に放置しないようにしましょう。

補助事業について

イノシシなどの有害獣類に対し、電気柵やワイヤーメッシュ柵といった侵入防止柵の設置が進められています。

豊橋市では、侵入防止柵の設置に係る補助事業を行っています。侵入防止柵の設置をお考えの方は、豊橋市役所農業支援課へご相談ください。

補助内容 ● 最大で設置費用の2分の1(上限50,000円)を補助

有害鳥獣駆除について

有害鳥獣を捕獲、駆除しようとする場合は狩猟免許と鳥獣捕獲許可が必要です。

狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を持たない方は有害鳥獣を捕獲することはできません。そこで、狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を取得した方を中心に据え、地域一体となった捕獲団体が各地で発足しています。捕獲団体を立ち上げるにより、地域の力で大切な農作物を守ることが出来ます。捕獲団体についての問い合わせも受け付けておりますので、豊橋市役所 農業支援課までご連絡ください。

獣害防除用電気柵の使用について

過去に獣害防除用に設置された電気柵を原因とする感電死亡事故が発生しております。電気柵を使用する際は、以下の2点を厳守し、事故防止に努めてください。

1. 電気柵は、仕様の変更などは行わず、取扱説明書のとおり使用する。
2. 管理者以外の人間が電気柵に触れないよう、見やすい位置に危険表示板を設置する。

問合先 ● 豊橋市役所 農業支援課 (0532-51-2475)

理事会だより

平成30年4月27日(金)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決 議 事 項

- 1) 職員期末手当について
- 2) 平成29年度決算結果について
- 3) 平成29年度剰余金処分について
- 4) 附帯決議について
- 5) 第21回通常総代会開催について
- 6) 定款の一部変更について
- 7) 定款付属書総代選挙規定の一部変更について
- 8) 規約の一部変更について
- 9) 平成30年度事業計画の変更について
- 10) 自動車整備工場設備機器納入にかかる見積り合わせ結果について
- 11) 信用事業規定の一部変更について
- 12) 共済事業の営業に関する規定の一部改正について
- 13) 地域農業ビジョンについて

原案通り承認されました。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30～17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

農業者年金受給者現況届

現況届は忘れずに提出を!

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず豊橋市農業委員会に提出してください。

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

●現況届が届く時期は…

現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人あてに農業者年金基金より送付されます。

●現況届の提出時期は…

現況届は、6月1日から6月30日までに農業委員会に提出してください。

●現況届の提出を忘れると…

現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

●現況届の提出にあたっての注意事項

●経営移譲年金を受給されている方は!

必ず農業委員会又は下記の出張受付会場へ提出をお願いいたします。

●老齢年金のみ受給されている方は!

農業委員会又は農協の組合員課・支店・事業所の各窓口及び下記の出張受付会場へ提出をお願いします。

●農業者年金受給者現況届の出張受付及び農業者年金加入相談会の開催のお知らせ

今年度は、出張受付のほか農業者年金制度の内容やご加入のための相談会も下記会場にて行います。

日 程	会 場	受付・相談時間
6月14日(木)	西支店 (牟呂公文町)	午前9時30分～11時30分まで
	第六事業所 (石巻本町)	午後1時30分～3時30分まで
6月20日(木)	第三事業所 (老津町)	午前9時30分～11時30分まで
	中央支店 (本店敷地内)	午後1時30分～3時30分まで
6月27日(木)	第一事業所 (細谷町)	午前9時30分～11時30分まで
	第二事業所 (伊古部町)	午後1時30分～3時30分まで

問合先 ● JA豊橋組合課 25-7055
豊橋市農業委員会事務局 51-2952

片身のスズキ



むかし吉田の里に五郎という漁師が住んでいました。ある日、五郎はいつものように豊川に漁に出かけました。ところが、どういものか小魚一匹釣れません。次の日も、また次の日もまったく釣れず、骨折り損のくたびれもうけでした。それでも五郎は毎日かかさず豊川に漁に出かけて行きました。

豊川のほとりで生まれ、育ち、豊川を漁場として生業をたてている五郎には、十日、半月、魚が釣れずとも漁場を変えようとは思いませんでした。が、雑魚一匹釣れないのは何か理由があるだろうと気になっていました。「今日で何日目だろう。こんなに魚に嫌われちゃあ、俺ら漁師はおまんまの食い上げじゃ」と五郎がつぶやいた九日目の朝のこと、五郎の竿がいきなり大きくしなりました。そりゃあ、びつくりするほどの手応えでした。「きた、きた。きた。お前だなあ、お前のために、この魚たちがどこかに散らかってしまったぞん。お前を逃がす訳にゃあいかねえや。俺ら漁師の生活が掛かるとるでな」

しばらくの間、五郎と魚の激しい戦いが続きましたが、やがて、とてつもなくでつかいスズキを釣り上げました。五郎は釣り上げたスズキを魚籠に入れると大急ぎで家に持ち帰り女房に見せました。「あんた、吉田のお殿様はスズキの刺身が大好きらしいで、お城にさし出しお殿様に喜んでもらっちゃあどうだん」「ああ、俺もそう思ったに。何たって豊川で釣り上げた自慢のスズキだ。お城に届け

る前に、まずはお前に見せたくな」と言うのと五郎は自慢のスズキを早々にお城に届けました。

お城では料理番の男たちが届いたばかりのでつかいスズキを刺身にしようと包丁を研ぎ、スズキをまな板の上にのせました。そしてサーと片身を削いだ途端、スズキは元氣よくピョーンと跳ねると、片身のままお城の裏を流れる豊川に跳びこんでしまいました。

さあ大変。料理番たちは大慌てでタモを取り出し、片身のスズキをすくおうとしましたが、川に跳びこんだスズキは片身のままで川底へ泳いでいってしまいました。

片身のスズキは、そのまま長く城下に住みつき、豊川の主になったと言われています。



※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



片身のスズキは今でも豊川にいるかもね

編集後記

豊橋市民球場で毎年行われているプロ野球の公式戦。残念ながら試合は雨で中止になってしまいましたが、星野元監督の献花は予定通り行われました。カメラが雨で濡れないように注意しながら撮影したのですが、防水が甘かったのかカメラが不調に…。修理に一ヶ月ほど掛かるとのこと。その間、慣れないカメラでの撮影となりました。この「みのり」の中の写真で「あれ？これ何かいつもの写真と違う…」と思ったら、それはきつと慣れないカメラのせいだと思ってくたさい。(ここだけの話、金融渉外の紹介ページ、いつものカメラと慣れないカメラの写真が混在しています)

㊦