

TO THE PARTY OF TH

●豊橋市東小浜町芳賀 紀臣さんのひ孫さん



◎保育園では何して遊ぶのかな?

元政くん : だるまさんがころんだ 巴香ちゃん: すべり台

お家では何して遊んでる?元政くん : レゴブロック巴香ちゃん: かくれんぼ

◎パパ、ママが作る料理で何が好き?

元政くん : そば、ハンバーグ 巴香ちゃん: あさりの酒蒸し、おみそ汁

●大きくなったら何になりたい?元政くん :きょうりゅうはかせ

巴香ちゃん: プリキュア

# ☆ママに聞きました

◎3人はどんな子ですか

元政くん : おっとりしていて優しい子

巴香ちゃん:活発で世話焼き

ふたりとも妹の面倒をよ

く見てくれます

文珈ちゃん:よく動いて好奇心旺盛

な子

☆**両親から3人にメッセージ** 元気にスクスク育ってね

思いやりがある人になってね

# 2018 7 (vol. 255

# 目次■CONTENTS

- 2 我が家のトッピーちゃん変わるJAー広がる地域のきずなー
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集 酢で夏バテ対策!
- 6 ► 8 トッピーのトピックス
- 9 スマイル 私の職場
- 10 ベジタブルライフ
- 11 今月の朝ご飯
- 12 ▶ 14 女性部だより
- 15 知っ得情報 JA豊橋 経済部感謝祭
- 16 JAカード会員様限定・ 豊橋警察署だより
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 ► 19 インフォメーション 理事会だより ■ 編集後記
- 20 トッピーのむかしばなし

# 変わるJA広がる地域のきずな

監修=広島大学 助教 小林元

# 🔾、なぜ、JAの自己改革は期限を設けているの?

# A、改革に積極的に取り組む姿勢を明らか にするためです。

JAグループは第27回JA全国大会実践期間中(2016~18年度)、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革を通じた「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立に取り組んでいます。そして、19年4月からは次の第28回大会の実践が始まるので、19年3月がひとつの区切りになります。

同時に、政府が進める農協改革集中推進期間も視野に入れる必要があります。政府は、農協改革の"期限"を19年5月と区切っています。この期限までに、JAが自ら改革を進めることができるかが、政府の今後の農協改革への対応を左右します。16年に改正された農協法では、准組合員の事業利用について5年後(21年)に改めて検討する、と明記されています。

「改革」に終わりはありませんが、わたしたちJAはこうした スケジュールも念頭において、自己改革を一層スピードアッ プする必要があります。

# 自己改革・農協改革をめぐるスケジュール 16年 現在18年 21年 2014年 1月 3月 5月 4月 6月 4月 3月 改正農協法 准組合員の事業利用規制の在り方 について5年後に改めて検討 JAの 政府:農協改革集中推進期間 在り方 の議論 JA: 自己改革集中期間 残された 期間 19年1月~全組合員調査

耕そう、大地と地域のみらい。



# 活かす」 失敗は次の年に

豊橋市飯村北 磯部 泰宏さん (56歳)

大学卒業後、山梨県の農場へ1年間ブたりはじめました」大学卒業後、山梨県の農場へ1年間ブルはのでので自然に跡を継いでブドウをなる。その後就農し、30年以上ブドウをを最初に栽培し始めた3人の内のひとりを最初に栽培し始めた3人の内のひとりがある。物心ついたときから家はブドウをないます。「家は祖父の代からブルラをはいる。

現在、約1ヘクタールのブドウ園(ハウス60a、露地40a)を家族4人で栽培ウス60a、露地40a)を家族4人で栽培しており、忙しい時期には知り合いの人に手伝いに来てもらうこともあるそうです。「今、巨峰9割、シャインマスカットの需要が高まってきており、ゆくゆくはシャインマスカットを4割までにする予定です。幼木を育てると同時に『緑枝接ぎ』で徐々に増やしています」

見ながら状況にあわせて防除します。湿を聞くと「ブドウはカビが天敵。天候をブドウを栽培する上で気をつかうこと

になります」
になります」
になります」
になりますが、買って食べてくれた人が「おいしさん。「苦労や手間も多いブドウ栽培でさん。「苦労や手間も多いブドウ栽培ですが、買って食べてくれた人が「おいした」と話す泰宏

いしいと思います」
いですが、値段が落ち着き、一番出荷量いですが、値段が落ち着き、一番出荷量いですが、値段が落ち着き、一番出荷量いですが、値段が落ち着き、一番出荷量いですが、値段が落ち着き、一番出荷量が多い時期のブドウの見分け方などを聞いしいと思います」

では、 では、 では、 では、 では、 でいるな産地でブドウが栽培され、店 のにとを少し思いののでは、 ののにとを少し思いののです。 ののにとを少し思いるいろな産地でブドウが栽培され、店 ののにとを少し思いるいろな産地でブドウが栽培され、店 ののにとを少し思いるいろな産地でブドウが栽培され、店

イラスト : 信吉

効果が確認されているのです。

C、ミネラル類の消費が激しくな とが大切です。 食事を通して十分な栄養を取るこ 夏バテ対策には、バランスの良い ソパク質も不足がちになります。 そこで活躍するのが酢! 蒸し 食欲が落ちると体をつくるタ

物も、 この成分に、実はさまざまな健康 と香りを生み出しているのは酢酸。 れだけではありません。酢の酸味 るはずです。 ま味も増してぐんと食べやすくな 暑いと喉を通りにくい肉料理や油 けれども酢が体にいい理由はそ 酢を掛ければさっぱり。う

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食 中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促 します。従って、食事の最初に酢を使った 料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の 消化・吸収もスムーズになります。

暑いときはビタミンB1やB2、

|胃の働きも衰え、疲れやだるさ、食欲不振を招くことに……。

<mark>毎日の食</mark>卓に酢を生かして、夏を元気に乗り切りましょう!

監修:東京農業大学名誉教授・小泉幸道

**そんな夏バテ症状を防ぐのに最適なのが「酢」です。** 

高温多湿な夏は、ついつい冷たい物や水分、糖質を多く取りがち。

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レ 二ン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働き があります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ 1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢 を取るのをやめても、以前の高さには戻らないこと も確認されています。正常値の人の場合、血圧が下 がり過ぎる心配はありません。

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲン が減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源 であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られ るのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの 再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい 物をおいしく感じるのもそのためです。

# お酢ドリンク

酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。

ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香 りが苦手な人は半量でどうぞ。

# スティック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、 スティック状に切った野菜を漬ける。

翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。



# 納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れてよくかき混ぜてから、たれを加える。

納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵など足せば栄養価もアップ!

でお好みで使い分けて、ぜひお試しを! (15ml)の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲んで(15ml)の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲んで朝のお酢ドリンクと夕食の甘酢漬け、納豆だけでも十分な量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢な分な量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢などお好みで使い分けて、ぜひお試しを!

簡単レシビ

⟨効果 ⟨♪ ⟩



# 腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡める、残ったご飯も酢飯にするなど、活用法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。



# 内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。

# カルシウムの吸収を助ける

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因にもなります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢を一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

酢は食品のカルシウム分を溶出させます。小魚の煮つけに使うと骨まで軟らかく食べられる他、豚・鶏の骨付き肉や 貝なども、酢を入れて煮れば、煮汁に溶け出したカルシウム を効果的に取れます。



# 血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液中にあふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために膵臓(すいぞう)にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。

# P



# 豆橋かき塾

# 柿の生態や摘蕾作業を学ぶ

開講しました。 平成30年度から「豊橋かき塾」を 担い手の獲得と育成を目的として 産地の中核的担い手確保と多様な の縮小化が加速していることから、 による柿生産者の減少と産地規模 JA豊橋は高齢化や後継者不足

が受講しました。 栽培しようとしている人で約30人 うと思っている人、柿生産者の家 に嫁いできた人などこれから柿を で他に勤めていたが柿農家を継ご 受講者は柿栽培者の家族で今ま

蕾(てきらい)」の講義が行われ、 産事務所農業改良普及課の桒山幸 行い、その後愛知県東三河農林水 講習では、第六事業所で開講式を 子主任による「柿の生理生態・摘 4月28日に開かれた第1回目の

柿の分類と品種紹介や1年間の柿の生育

と栽培管理などの説明がありました。

4月から5月に行う摘蕾作業

講義のあとは園地に移動し



摘蕾方法を説明するJA職員(右)

桒山主任の説明を聞く受講者 任の他、柿部会役員、JA職 の実習を行いました。桒山主 ながら自ら摘蕾作業をしまし 員も講師となり、受講者は4 つの班に分かれ、説明を受け

平成30年度豊橋かき塾第1回

経営に関する基礎知識を学び で5回にわたり、柿の栽培や 受講者は今回から12月末ま

# ふれあい友の会



あいさつをする大野会長 ました。

成30年度の事業計画などが上程さ れ、承認されました。 議事では昨年度の活動報告や平

年もまた参加したいです」と感想を話しま ができるすごく良い企画だと思います。来 され、家でも豊橋の農産物を味わいました。 思う存分味わい、園内にはイチゴ狩りを楽 待したもので約300人が参加しました。 にはイチゴと豊橋産農産物のお土産も用意 しむ人たちの歓声が響きました。また帰り 集実施した「いちご狩り特典つき定期貯金」 で収穫体験を行いました。これは3月に募 (いちご定期30)の特典として契約者を招 参加者のひとりは「貯金してイチゴ狩り 参加した人たちは赤く色づいたイチゴを



「イチゴおいしいな!」



# ふれあい友の会通常総会

積極的な参加でふれあいの輪を広げる

通常総会」を開きました。大野庄一会長 JA役職員ら約70人が出席して「第7回

ち経済連東三河センターで支部役員や

ふれあい友の会は5月15日、JAあい

30年度は知り合いを誘うなどして、 睦を図ることができました。平成 の各種行事を通して会員同士の親 加をお願いします」とあいさつし さらに多くの方の積極的な活動参 は「昨年度は合併20周年旅行など



貯金をしてイチゴ狩りを楽しむ

「いちご定期」で収穫体験

# 豊橋産トマトの安全性を再確認 モスバーガーがトマト施設を視察

ガーチェーン店「モスバーガー」を展開 場と栽培施設を視察しました。ハンバー 員3人がJA豊橋を訪れ、トマト集出荷 4月19日、㈱モスフードサービスの社

社の中山卓三グループリーダーは 設定してあるが、豊橋のトマトは難 協力農家の視察を毎年行っています。 会員が協力農家となり、 モスバーガ - 弊社の原材料に対する基準は高く -の材料として販売しています。同 豊橋のトマトは15年以上前から部

> バーガーを提供していきたい」と視察の のトマトを使い、お客様に美味しいハン なく基準をクリアしている。今後も豊橋 感想を話しました。



# 的にこだわった商品を提供しており、 している同社は、安心・安全に徹底

# 中学生が茶づくりを体験 摘んだ葉で手もみ茶づくりを体験

人が茶摘み、手もみ茶づくりを体験しま 石巻中学校は5月1日、3年生118

ており、伝統行事として毎年茶摘みを行 同校は敷地の周囲に茶の木が植えられ



けでなく、3年生による手もみ茶づくり っています。16年ほど前からは茶摘みだ 体験もはじめました。

面持ちで茶葉を転がしながら乾かし、少 行う「回転もみ」では生徒たちが真剣な 7つの工程を体験しました。焙炉の上で 余りかけてじっくり行いました。 手もみは3クラスが交代で行い、3時間 で、摘み取った葉を、蒸籠で蒸したあと しずつ力を入れながらもんでいきました。 「露きり」「回転もみ」など茶づくりの 茶づくりに詳しい松井和久さんの指導

帰って家族と味わうそうです。 この日作った手もみ茶は、自宅へ持ち

# 530運動

# ゴミを拾って地域貢献

0(ゴミゼロ)運動を行いました。本店勤 務の約130人の職員が参加し、始業前 JA豊橋は5月30日、本店周辺で53

ズなどを拾い、環境美化に貢献しました。 の時間に空き缶、タバコの吸い殻、紙ク 本店から半径約500mの周辺を、部 署ごとに担当区域を分担してゴ

運びました。 市で始まり全国に広がった運動 530運動は昭和50年に豊橋

寧に分別し、資源化センターへ た。集められたゴミは職員が丁 ミ袋を持ちながら拾い集めまし

日に行っています。 で、JAでは地域貢献の一環と して毎年5月30日のゴミゼロの



集めたゴミを分別する職員

# 豊橋のミニトマトを学ぶ とよはし産学校給食の日

豊橋産ミニトマトについ 年生19人の児童を対象に 学校給食の日」を行いま いてのDVDを見たあと 沢小学校で「とよはし産 ての授業を行いました。 の金田正司さんと伊藤友 した。ミニトマト部会員 JA豊橋は5月11日、小 となり、3年生26人と4 一さん、JA職員が講師 豊橋市学校給食協会と 児童は豊橋の農業につ



童から出されたミニトマ を聞きました。その後、 されているかなどの説明 りやすく答えていきまし トについての質問にわか 金田さんと伊藤さんは児 トマトはどのように栽培

理解を深めました。 い、地元農業についての は豊橋産の農産物を味わ ア」が出され、児童たち トマト 「あまえぎみクレ この日の給食にはミニ



# 学生団体「はしリンく」イベント わんこキャベツ大会」大盛況!

仕立てたキャベツの千 成された学生団体です 若者目線で発信してい は豊橋の良いところを ました。「はしリンく\_ キャベツ大会」を開き 駅南口広場で「わんこ く」は4月21日、豊橋 が中心になって昨年結 こうと豊橋出身の学生 学生団体「はしリン 大会はわんこそばに



ツ」を食べる参加者

れました。 橋特産品の賞品が贈ら ずらプリン」などの豊 ックサンダー」や「う 上位入賞者には「ブラ はおおいに盛りあがり 歓声が飛ぶなど、会場

# ぱいに頬ばり、次々と がらキャベツを口いっ やマヨネーズを使いな 意されたドレッシング 「わんこキャベツ」を

学者から「がんばれ! 食べていきました。見 「もう一杯!」などの

労の中、協力して開拓した。碑ができた ことをきっと喜んでくれていると思う」 人たちは言葉では言い表せない大変な苦

# 先人の苦労を後世に伝える

入植記念碑除幕式

開墾し、農地を作った先人たちの苦労を るJAの敷地の一角を譲り受け、入植記 る「測点開拓友の会」は、曙町測点にあ 念碑を建て、5月12日に除幕式を行いま 後世に残そうと入植者の2世、3世で作 軍隊の演習場だった高師ヶ原を、戦後

建立された記念碑。水梨豊三会長(右から2人月)、伊藤常務(左

ました。同会水梨豊三会長は「入植した 友之常務ら約50人が出席し、除幕を祝い 除幕式には同会会員やJA豊橋の伊藤

を建てた2世、3世の12人の名前が刻ま とあいさつしました。 記念碑には入植者が開拓した経緯と碑

# 朝の公園に響く楽しい歓声 ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会

植田アグリセンター

初夏の大感謝祭

新鮮!とれたて!大売り出し!

植田アグリセンターは5月23日と24日

「初夏の大感謝祭」を行いました。

で競いあいました。 会」を開催しまし リーグのリーグ戦 チームが出場。2 奪ゲートボール大 れあい友の会杯争 園で「JA豊橋ふ 田二番町の大塚公 ック大会実行委員 た。ゲートボール 会は5月21日、花 愛好者が集まり8 ール協会西部ブロ 豊橋市ゲートボ

菜や日用品をお得な価格で売り出しました。 地元の消費者に日頃の感謝を込め、新鮮野

店舗前では生産者による軽トラック野菜

売され、期間中は多くの来店客で賑わいま の切り花や大あんまきもお買い得価格で販 が並び、選果場直送のナスやトマト、地元 が買い求めました。店内でも新鮮な産直品 新鮮なダイコンやキャベツなどを多くの人 市が開かれ、トラックに積まれた穫れたて



「ねらいを定めて…エイッ」

結果は次の通りです。 勝:大村

準優勝:吉田方 三 位:フラワーズ 位:牟呂B

みました。 ませながら競技を楽し のファインプレーを称 成果を発揮し、お互い 選手らは日頃の練習の えるなどして会話を弾

豊橋市雲谷町 石橋 真名 ま な き (25歳)さん

す

くれました。 多いという真奈美さん、さらに 聞いています」と笑顔で話して リがいい音楽も好きで普段よく クラブミュージックのようなノ イブに行ける範囲ですね。あと で行ってきます。本州内ならラ 行きます。今年の夏には青森ま きり楽しむそうです。「エグザ 月に1回はライブに行って思い イル・トライブのライブによく イルなどが所属しているエグザ 休日には買い物へ行くことが

の言葉を励みに毎日頑張ってま て6年になるという真奈美さん。 「お客様からの『ありがとう』 市内のスーパーで働きはじめ 立って対応すること。「相手の顔 ることは、常に相手の人の立場に 状況を考えて話すようにしていま や目を見ながら、相手の気持ちや そんな真奈美さんが心掛けてい

聞くと「母のことを尊敬していま 私も母のようになりたいですね」 あと子どもの頃から思ってました。 家で作ってしまいます。すごいな す」とすぐに答えてくれました。 「母は料理や裁縫が上手で何でも 尊敬している人はいますか、と 最後に理想の男性像を聞くと

れるような人がいいですね」と話

してくれました。

て、ダメなことはダメと叱ってく

私のことをちゃんと考えてくれ



撮影場所: 普門寺

# |相手の気持ちを考えて対応する|

営農部 営農資材課

高橋章に

材課を紹介します。 今月は私が所属している営農資 は。営農資材課の髙橋章仁です。 営農資材課は各事業所で取り 組合員のみなさん、こんにち

まとめた営農資材を業者に発注 したり、ハウスなどの施設の見

永井隆勝、坂本輝彦、白井美和、松井教浩、髙橋章仁 福田勝斗、西郷香絵、市川由加里 鈴木俊光、石川国広(課長)、伊藤正樹、伊藤公-生と組んでいるフットサル 頑張っています。 買品獲得を目指して全力で ームで毎月大会に出場し、 休みの日には地元の同級

後列左から) 前列左から) なりたいと思っています。 だと言ってもらえるように 課になくてはならない人材 ットサル同様、全力で頑張 営農資材課での業務もフ 一日でも早く営農資材

20キロの肥料も 軽々運びます!(笑)

す。農産物の生産に必要不可欠な ことが多く、毎日が勉強の連続で 入組して2年目でまだまだ覚える 業務です。その中で私は肥料や営 ど農産物の種苗の発注などが主な 積書の作成、キャベツやトマトな 農用重油の発注を担当しています。

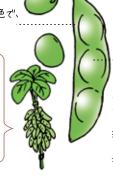
間違えのないように慎重か ています。 資材を取り扱う業務なので、 つ敏速に毎日の業務を行っ



見分け方

さやがきれいな緑色で、 産毛に覆われている

枝付きの方が鮮 度や風味が損 なわれにくいった くさんさやが付 いているものの節 と節との間隔 が狭いちが良 品とされるよ



さやが黄色っ ぱいあるいは 枯れているもの は避けよう

さやはふっくらとして いる方が良いっただ し、実が大きくなり 過ぎると香りが薄 くく食味が落ちる 場合も

# 保存方法

収穫後は急速に鮮度が劣化し、味が落 ちていくので、生のまま

保存するのはNG







購入したらすぐにゆでて、冷蔵する場合は 翌日までに食べ切ろう

一度に食べ切れない 場合は、固ゆでして水 気をよく切り保存用袋 などに入れて冷凍す

冷凍したものは自然解 凍、またはさっとお湯に くぐらせるか、電子レンジ などで解凍する

エダマメは豆と野菜の両ちの特徴を 持ち合わせる栄養価が高い野菜



畑の肉とい われる未熟 な大豆

エダマメが含有するアミ/酸の -種メチオニンは、アルコール の分解を助け肝臓や胃を守る 働きがあるため、二 日酔い対策に良い といわれているよ



血圧の上昇を 〇 ● かいシウム 骨を丈夫にする 抑える作用

不溶性 食蜘繊維 整腸作用 便秘予防



# 期待される効能

動脈硬化予防 高血圧予防 心筋梗塞予防 便秘予防 貧血予防 など 脳梗塞予防

# エグマメ

~夏においしい「大豆」の未熟果~

# 楽しみ方・食べ方のコツ

キッチンばさみなどでさやを切り 落として水でよく洗い、塩を掛け てこすると、産毛が取れてきれい

にゆで"上がるよ



ゆで"る前にさやの両端をほんの少しtsnっ ておくと、塩味が豆に染み込みやすい

たっぷりのお湯に塩 を加え、硬さを確認 しながら4分程度ゆで てざるにあげるo余熱 も考慮して、中

で過ぎない ように注意



湯の量に対して全体 で4%の塩分使用量 が理想的



● ゆで上がったらざるに上げ、好みでさっと塩を 振り、よく混ぜるのそのままうちわなどであおくり などして冷ますの冷水で一気に冷やすと色はき れいになるが、水っぽくなり味が落ちてしまう











枝豆あん (ずんだ)

# エダマメ(白毛種)

一般的に出回るほとんどが、さやも豆も緑色で産毛 が白い白毛種の美しい色合いで番りが良く、甘味があ 小おやつやピールのおつまみとして人気の「サップロミ ドリ」「湯あがり娘」「玉すだれ」などの多くの品種が あるの旬はり~9月ころ



香り高く、強い甘味とこくがある濃厚な味わいが特 徴の山形県鶴岡市の特産「だだちゃ豆」新潟県の 「黒埼茶豆」「越後ハニー」などがあるの見た目は一 般的なエダマメとあまり変わらないが、品種によって は豆の薄皮や産毛が少し茶色がかっている



お正月料理として欠かせない黒豆を若取りしたものの エダマメとしての外観は普通のものとあまり変わらな いが、さやや豆の薄皮がほんのり黒みを帯びている。 甘味が強くて芳香があり風味は豊かの品種は「丹 波黒」「夏の装い」「紫ずきん」などがある

# エダマメのビミツ

エダマメという呼び名は枝ごと出荷されるから



シンプルに塩ゆで するだけでいおやつ やピールのおつまみ

に最適 近年では海外でも **FEDAMAMEJELT** 人気急上昇



大豆は、東アジアに自生している豆が 原種といわれ、それが中国東北部 でか化して誕生したと考えられてい るの中国では4000年前から栽培の日 本へは縄文時代または弥生時代 に伝来したとされている





エダマメは未成熟な状態 では「エダマメ」、完熟すると 「大豆」になるのつまり大豆が 未熟な緑色の状態のとき に収穫したものがエダマメ

『古事記』『日本書 紀日に大豆に関する 記述があるの平安時 代には「醬(ひしお)」 に加工したものも貢 納されていた



藤原宮の木簡(699年)



茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」の ながい ともかず オーナーシェフ**永井 智一**さんに 元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。





# レシピ 1

# エダマメとゴボウのオープンサンド

# 材料(1人分)

作り方

エダマメ…大さじ4 ゴボウ…1/2本 ソース

> マヨネーズ…大さじ2 粒マスタード…小さじ2 米酢…小さじ1/2 塩・こしょう…適量

食パン…1枚 バター…適量 生ハム…1枚 スモークサーモン…2枚 サラダ野菜、レモン…適量



- (1) 鍋に湯を沸かし、塩・酢(分 量外)、3cmほどに切った ゴボウを入れゆでる。
- (2) ゆで上げたゴボウが温かい うちに、塩(分量外)ゆでし 皮をむいたエダマメと一緒 にソースの材料と混ぜ合 わせる(エダマメは最後に 使う分を適量残しておく)。
- (3) 食パンを焼いて半分に切 りバターを塗り、(2)とサラ

ダ野菜・スモークサー モン・生ハムをトッピン グし、最後に残したエ ダマメを散らしレモンを 添えて出来上がり。

# レシピ 2

# 焼きエダマメのすり流し

作り方

# 材料(2人分)

エダマメ(さやごと蒸し焼 きにして取り出したもの)

…大さじ4

かつおだし

…1と1/2カップ 塩・薄口しょうゆ…適量 EVオリーブ油…適量

- (1) さや付きのエダマメを塩でも み、アルミホイルで包み、トー スターで15分蒸し焼きにし、 さやから取り出す。
- (2) (1)と、かつおだしをミキサー にかける。エダマメは最後に 使う分を適量残しておく。
- (3) (2)を塩・薄口しょうゆで味を 調え、器に注ぐ。仕上げにEV オリーブ油を掛け、残したエダ マメを落として出来上がり。



すり流しの濃度は、だし でお好みに調整してく ださい



# 女性部だより

No. 253 30年7月号 JA豊橋女性部 問合せ・お申込み ☎25-9225

# 参加者募集

# ハンドメイド教室

☆牛乳パックで作業椅子を作ります。

開催日 平成30年7月12日(水)

時間 午後1時30分~

場 所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

定員 20名程度 講師 女性部員

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 カッター、はさみ、定規、鉛筆、牛乳パッ

ク(1リットル)24本分、裁縫道具

締切日 平成30年6月28日休

# 気功体操 (健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 平成30年7月19日休

時 間 午後1時30分~午後3時30分

場 所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

定 員 15名 講師 渡辺博之氏

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)

締切日 平成30年7月13日金

# 親子パン教室

☆パンを手作りしませんか?

開催日 平成30年8月9日休

時間 午前9時30分~12時頃

場 所 JA豊橋 本店 料理教室

定 員 7組(最高21名)(小学生のお子様対象)

講師女性部員

参加費 1名500円

(例えば):親(1名)+子(1名)1,000円

(女性部外1.500円)

親(1名)+子(2名)1,500円

(女性部外2,000円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用箱

締切日 平成30年7月26日(木)

# 浴衣着付け教室

☆今年の夏は自分で浴衣を着て出掛けませんか♪

開催日 平成30年7月17日(火)

時間 午後1時30分~午後3時30分

場 所 JA 豊橋 本店 3階(和室)

定員 15名 講師 彦坂陽子氏

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 浴衣、肌襦袢(タンクトップ可)、半幅帯、

紐3本、タオル1本

締切日 平成30年7月10日(火

# コットンリース教室

☆リースを手作りしませんか?

開催日 平成30年7月25日(水)

時間 午後1時30分~

場 所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

定 員 20名程度 講師 前田洋子氏

参加費 1.000円 (女性部外1.500円)

持ち物 木工ボンド

締切日 平成30年7月13日金

# 女性部 劇団四季観劇ツアー 『劇団四季ミュージカル《ノートルダムの鐘》』

開催日 平成31年1月10日休

旅行代金 21,800円(女性部員外22,300円)(概算)

(40名様参加の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

☆名古屋四季劇場の座席はS席です。

☆昼食は名古屋市内のホテルでランチバイキングの 予定です。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第 締め切ります。

お申込み後のキャンセルは受けかねます。ご注意ください。

# JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる、国民の尊敬のまと皇居でおもいきり奉仕活動をしてきましょう。天皇、 皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれ拝閲を賜りお言葉をいただく予定です。心に残る思い出にし てください。

実施日 平成31年3月中・下旬(日曜日または月 曜日出発)

募集人員 35名様 (最少催行人員15名)

※定員になり次第締め切りとなります。

参加費用 (お一人様) 120,000円 (2名様一室)

参加資格 15歳以上75歳以下の方。

奉仕期間中健康に責任を持てる方。

宿 泊 地 1泊目~4泊目:

ホテルニューオータニ東京(同じホテル に4泊するので荷物も置いたまま)

**食事条件** 全食事付(朝4回・昼5回・夕4回)

募集締切 平成30年8月31日金

宮内庁への申請の都合上、早めの締切と なります。

申込時に、名前(漢字・ふりがな)、住所、 電話番号、生年月日をお聞きします。



# ● ご会釈

奉什団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下、皇 太子殿下とお会いいただき頂戴します。

※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が 変更となる場合もあります。

# ●奉仕作業内容

季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂 御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。 体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩 をはさみながら行います。雨天の場合などは作業 中止となります。

# ● 身仕度

作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居 内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履 き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子は お忘れのないようお願いします。

# 皇居、赤坂御用地の見学

作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一 般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御 用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植 えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽 などを見る事ができます。

皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地(食事)、 新宿(ショー見学)、浅草寺、などのお楽しみの観 光付です。

# きもの友の会 御園座観劇ツアー 『梅沢富美男・香西かおり特別公演 (千秋楽)』

開催日 平成31年2月21日休

旅行代金 20,200円(女性部員外20,700円)(概算) (40名様参加の場合)

- ☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。
- ☆御園座の座席はA席です。☆昼食の弁当付きです。
- ☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第 締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けか ねますのでご注意ください。
- ☆この機会に着物を着て参加しませんか? もちろん 着物でなくても(洋装でも)参加できます。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で 手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 多断の起義

総務部 組合員課 問合せ ☎25-9225

各種がん検診他



(税込)

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。**健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます**。 大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

脂 質:中性脂肪·HDL-C·LDL-C

肝機能: AST・ALT・ y-GT

代謝系:空腹時血糖·HbAlc

腎機能: クレアチニン・尿酸

血:赤血球·Hb·Ht

白:アルブミン

# 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

◆問診

◆診察

◆身体測定(身長·体重·腹囲)

◆血圧測定

◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)

◆心電図

◆胸部レントゲン

◆選択項目(どちらかお選びください)

①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無 を調べ胃がんのリスクを判断します)

③ペーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容) ......料金 6,270円

(受診券持参の方0円) -※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

◆肺がん検診(かく痰細胞診)………1.460円 ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ········1,080円 ◆子宮がん検診 (膣スメア細胞診) ·····1,430円 ◆骨粗鬆症予防検診 ……………1.080円 ◆腫瘍マーカー検査(血液検査) A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓 胆道 E 消化器 F 肝臓

各1,080円 A前立腺のみ1,660円

◆腹部超音波検診(エコー検診)……2.720円 (健診当日に検査を行います)

◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……**2.970**円 ◆心不全リスク検査(血液検査) ………1.080円

◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2.160円

◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ········1,620円

健診申し込みは 下記申込書を支店

窓口まで提出



★皿液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間トックを受診された方のみのオノジョンとなりますのでこう承ください。
★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
いての存品に対化せるさは、パロリ帯バABONを本体用が下板に関わるされい可能性がもります。

◆血液項目

蛋

白血球

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り	
H30年7月9日(月)	第6事業所(石巻)	H30年6月18日(月)	H30年7月31日(火)	北 支 店	H30年7月10日(火)	
H30年7月20日金	大津支店(大崎)	H30年6月29日金	H30年8月3日金	本店	H30年7月13日金	
H30年7月23日(月)	西支店(神野新田)	H30年7月2日(月)	H30年8月29日(水)	岩田支店	H30年8月8日(x)	
H30年7月26日(休)	高師原支店(天伯原)	H30年7月5日(木)	H30年9月3日(月)	大津支店(杉山)	H30年8月13日(月)	
H30年7月27日金	いなみ支店(小沢)	H30年7月6日金	H30年9月4日(火)	大村 支店	H30年8月14日(火)	

·····料金 **9,240**円

(受診券持参の方480円)

●当日受付時間···AM7:30 ●健診開始……AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。 健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健診申込書 ※ご	記入頂いた個人情報は、健診の	受付・案内・代金の	)振替などの健康管理	活動実施	以外の目	的には使用し	いたしません	<b>ん</b> 。	
健診申込支店名(		)支店	希望健診日	月	日健	診会場(			)
ふりがな 氏名				電話		_			
住所						性別	男	· 女	
利用者コード				生年月1	∃ S · H	年	月	В	
国民健康保険に加入されている方 又は その他の方			農協健康保険に加入されている方						
国民健康保険証番号(国保お持ちの方) 農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものにC (本人・扶養家族・任意継続・ ※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険 記号(4桁) — 番号(4桁)						★続家族 )			
┃ ※健診ヨ日国体より発行された	_健砂'文'砂芬C、 体陕亚番亏傩	一部りため進承休映	記号 (4桁)		- £	当ち (4例)			

証をお持ちください 受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 9,240円

集団人間ドック(ピロリ菌コース) 3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6.270円 ◆オプション 4. 肺がん検診 5. 大腸がん検診 1.460円

1.080円 7. 腹部超音波検診 6. 子宮がん検診 1.430円 2,720円 8. 骨粗鬆症予防検診 1080円 9. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1 660円 B 卵巣 1,080円 C 乳房 1,080円 D すい臓・胆道 1,080円 E 消化器 F 肝臓 1.080円 1.080円 10. ピロリ菌(ABC)検査 2.970円 11. 心不全リスク検査

1,080円 2.160円

受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください)

1. 一般コース (バリウム無・健保助成有) 2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有) ◆オプション

(自己負担·1,460円) 3 肺がん検診 3. 肺かん検診 4. 大腸がん検診(34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円) 5. 子宮がん検診 6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)

(自己負担·1,080円) A 前立腺(49歳以下男性自己負担·1,660円) 7. 骨粗鬆症予防検診 8. 腫瘍マーカー検査 (自己負担·1,080円) (自己負担·1,080円) B 卵巣 (自己負担・1,080円) C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 (自己負担·1.080円) F 肝臓 (自己負担·1,080円)

9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円) 10. 心不全リスク検査 (自己負担·1,080円) 11. 蜂アレルギー検査 (自己負担·2,160円) 12. 甲状腺 (TSH) 検査 (自己負担・1,620円)

支払い方法 1. 当日受付にて現金

12. 蜂アレルギー検査

13. 甲状腺(TSH)検査

2. JA豊橋の通帳より引落し

支店名: □座番号: 豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

★基本コース:集団人間ドック(ベーシックコース)

従来の基本の健診メニュー内容から、パリウム検査も ピロリ菌検査もしないシンプルなコースです。 豊橋市からの受診券提出の方 — (支払金額 0円)

1620円

・蜂アレルギー検査:スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査で す。血液検査で調べます。(自己負担 2.160円)
・甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(パセドウ病)と甲

○座名

豊橋市からの受診券無しの方 — (支払金額 6.270円) 状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1.620円)

★基本コース:集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース) 豊橋市からの受診券提出の方 — (支払金額 480円) 豊橋市からの受診券無しの方 — (支払金額 9.240円)



7月の

JA豊橋 自動車課

みなさん、こんにちは! 自動車課の伊藤です! 梅雨明けが待たれる頃、いかがお過ごしですか。 これから夏本番となり、ドライブやレジャーへと、お気に入りの車に乗って外出する機会も多くなりますよね。 そこで、お車の購入、買い替えをご検討されているあなた、今がチャンスです! 自動車課では7月7日出に開催する経済部感謝 祭にあわせて新車購入キャンペーンを実施します!

# 新車購入卡

平成30年度 キャンペーン期間 6/25<sub>6</sub>~7/20<sub>金まで</sub>

期間中、新車をご成約いただいたお客様全員に、下記よりもれなく1点をプレゼントします!!

€ビール 詰め合わせ



❷洗剤 ♣ 詰め合わせる

**③**シーチキン 詰め合わせ



(写真はイメージです)

新規ご購入・買い替えをご検討の方は、是非この機会をお見逃しなく! 詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532) 25-3557 担当:高畑·伊藤



# JAカード会員様限定

「JAファーマーズマーケット吉田方店」「あぐりパーク食彩村」で

JAカードをご利用いただくと、

ご請求時に







# 5%割引はどのように適用されるの?

● お買い物1回ごとに割引金額を算出いたします。

お買上金額3,550円、 割引率5%の場合

割引金額 : 3,550円 × 5% = 177.5円 \*I円未満切拾で 割引後買上金額 : 3,550円 - 177円 = 3,373円

② JAカードご利用代金ご請求時に、割引いたします。 [割引前]・「割引後」の金額は、ご利用代金請求書でご確認いただけます

(例)ご利用代金請求書イメージ

17 4 10 JAOO直売所 17 4 21 〇〇スーパーマーケット

※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、そのご利用分はJAカードご利用代金ご請求時に、 割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本特典の対象外です。 ※本特典は、2018年6月現在のものであり、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。 ※サービスにはご注意事項があります。詳しくは三菱UFJニコス・JAカードWEBサイトでご確認ください。

三菱UFJニコス JAカードWEBサイト

http://cr.mufg.jp/ja

■詳しくはお近くの支店窓口または本店推進企画課(25-9221)までお問い合わせください

# 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

日本は、覚醒剤、大麻等の大きな消費国です。これに加え、死に至る恐 ろしい薬物 「危険ドラッグ」の乱用が大きな社会問題となっています。

薬物の恐ろしさは、何度でも 繰り返し摂取したくなる性質、つ まり強い「依存性」を持ってお り、使用していくと次第に自制す ることが極めて難しくなります。

薬物は心身に重大な影響を及 ぼすだけでなく、家庭の崩壊を 招いたり、何の関係もない人々 を巻き込む事件を引き起こすな ど社会に深刻な悪影響を及ぼす こととなり、その悲劇は本人にと どまりません。絶対に手を出して はいけないのです。



# 薬物追放にご協力を!

覚醒剤等の薬物を社会から追放するために、あなた自身 が甘い誘いに乗らないことはもちろん、周囲で薬物を使 用している人を見たり聞いたりしたときは最寄りの警察 署までご連絡ください。



# 禁止薬物の例



います。 共に投稿待つて まちがいさがしと

◉老津町……………女性 S

懸命やっていこうという気持ちにな がんばっているんだな、自分も一生 る人が出ると、とても親近感が湧き 家のトッピーちゃんは最初に見ます。 ☆知っている人が出るとうれしくな 年齢に関係なく頑張っている人を りますよね。「農に生きる」では 農に生きるが好きです。知ってい 率先して掲載しています。 あと表紙も好きです。わが

◉下五井町…………女性

すので初心の気持ちを忘れず頑張っ てくださいませ! ね。今後のご活躍を期待しておりま てます」新人の皆様素敵な笑顔です ます。特集の「採れたて新鮮力揃っ 毎月楽しみに拝読させて頂いてい

☆元気いっぱいの新入職員みんなで 後も頑張ります。 笑顔溢れる豊橋に出来るよう、今

融資審査課 中桐)

●前田中町………女性 AM いつも楽しく拝見しています。

> でした。水を入れたペットボトルを なようです。何か良い方法はないで 置いたりしていますが効果は一 てしまい、 念ながら庭の花は野良猫に荒らされ 年もJAで購入し、鉢に植えた花が しょうか。 きれいに咲いてくれました。でも残 育てることができません 一時的

☆鉢植えの花、きれいに咲きました どを買って試してみましょう。 うか。「柑橘」「コーヒー」「香水」 るものを置いてみてはどうでしょ が、とりあえず猫が嫌う匂いがす ね。野良猫に困っているようです ようです。それでもダメならホー ムセンターで「猫よけネット」や 「米のとぎ汁」の匂いを猫は嫌う 「忌避剤」「超音波忌避装置」



AMさんが育てた鉢植えの花



正解者の中から抽選で 3名の方にプレゼント!!

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(7月8日必着)

441-8124 62 0 0 JA 豊橋

住所·氏名·年齡·電話番号 JA·みのりに対する ご意見・ご要望

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。 部分を下の枠内の数字で探しましょう。 部分が5か所あります。間違っている 右のイラストには左のイラストと違う 4

# m:

・・カタツムリがいる

ている ··籠の形が違う

9…靴が違う

12…トマトが減っている

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



学西川5番地 豊橋市野依町

組合員課広報係

行



# 市役所農業企画課より

# ■人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは、地域が抱える「人と農地 の問題しを今後解決していくためのプランです。各種 支援を受けるためには、プランに位置付けられること が必要です。

次回の更新を行うため、以下の日程でプラン更新案 の閲覧を実施します。

# ■プラン更新案の閲覧

と き: 平成30年7月2日(月)~7月13日(金) ところ:市役所農業企画課窓口(西館3階)

対 象:市内農家台帳登録者

(本人及び同一世帯員に限ります。また、運 転免許証等本人確認のできる身分証をお持 ちください。)

**問合先**●豊橋市役所農業企画課(51-2458)

# ● 豊橋市農業委員会より

# 女性農業者のための 女性農業委員による農家相談

農業や農地に関する相談に女性農業委員が応じます。 相談は無料です。

と き: 平成30年7月2日(月) 午後1:30~3:30 ところ: 豊橋市役所農業委員会室(西館3階)

問合先●豊橋市農業委員会事務局(51-2950)



# 2019年 JA豊橋

# ジナルカレシタ

2019年のJA豊橋オリジナルカレンダー用写真を募集します。 みなさんが撮った写真をどしどしご応募ください。

- テーマ 「みんなだいすき! 豊橋の農畜産物」 豊橋自慢の農畜産物をおいしそうに食べたり 収穫している子どもさんの写真
- 応募条件 組合員 (正・准) の家族の子どもさんに限りま す。応募者は子どもさんの保護者の方のみで す。(保護者でない祖父母、兄弟等は不可) 農畜産物は豊橋産でお願いします。(ホーム ページに品目が掲載してあります)
- サイズ カラー2L版 縦位置で撮影したもの(返却は しません) 撮影時期は問いません。
- **切** 平成30年10月1日 (月)必着 応募票を添付して組合員課に郵送、または最 寄りの支店窓口に持参してください。

※応募票は支店窓口にあります。また、ホームページから もダウンロードできます。詳しくはホームページをご覧 ください。

【応募・問合せ先】 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5 JA豊橋 総務部組合員課 TEL (0532) 25-7055





穫れたてキャベツはシャキシャキしておいしいね! 生まれて初めて梨を食べま-

# NFORMATI Ν 【お知らせ】

平成30年5月29日(火)午後1時30分より本店3階第一 研修室で開かれた。

# 決議事項

- 1) 平成29年度剰余金処分案の修正について
- 2) 平成29年度決算監査結果について
- 3) 第21回通常総代会上程議案について
- 4) 内部統制システム基本方針の設定について
- 5) 経済部管理棟·自動車整備工場·農業機械整 備工場新築工事にかかる入札の結果について
- 6) 平成30年度不良債権回収処理方針について
- 7) ライスセンター乾燥機更新について 原案通り承認されました。

# 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、 印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール

**550** 0120-089-286

# 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、 ロードサービス

平日8:30~17:30

本店査定課

**20532-29-3881** 

夜間·土曜日·日曜日·祝祭日(365日24時間受付) JA共済事故受付センター **000120-258-931** 

# クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

# **| 葬儀施行のお申込み**

JA葬祭(24時間受付) **™0120-131-594** 

# JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- 教育資金
- 農業資金

など、さまざまな資金について お気軽にご相談ください。

**毎週土曜日** 9:00~16:00

場●西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ

# JA年金相談会開催

# 年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時●平成30年7月4日(水)

10:00~16:00

場●吉田方支店 問 合 先●☎31-2155

開催日時●平成30年7月6日(金)

10:00~16:00

場● 西支店 問 合 先 ■ ☎31-9168

開催日時●平成30年7月11日(水)

10:00~16:00

場●高豊支店 問 合 先 ■ ☎21-2111

開催日時●平成30年7月13日金

10:00~16:00

場●中央支店 問 合 先 ■ ☎25-7737

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。



の夏の制服が12年ぶりに変わりまし のチェックからネイビーのストライプの制服が12年ぶりに変わりました。グ ||へをしたいですね。 / / / い夏はもう目の前

職員一同頑 別待に応え られるよう られるよう





村人たちは狭い田畑を耕して、

観音堂も建てました。 寺」と名付けました。そして寺の横に小さな を全部使って、小さな粗末な寺を建て「長円 お坊さんは若い時から托鉢をして貯めたお金 建てよう」決心したようにそう言いました。 らく眺め「うん、ここじゃ、ここじゃ。この うすをじっと眺めていました。村全体をしば ある日のこと、この小池の村に、みすぼら い身なりをした年寄りのお坊さんがやって 村はずれの小高い丘にあがり、村のよ わしの最期の土地じゃ。ここへ寺を

参りしました。 畑の行き帰りには必ず長円寺の観音さまにお 音さまもおるし、これからはせいぜい信心せ おらのような貧乏人にゃあ丁度いいわい。観 村一番の貧乏人の、どん作だけは「ありがた 長円寺には見向きもしませんでした。しかし 行きゃあ立派な寺があるでのん」村人たちは 気にもならんのう」「そうじゃ、となり村へ きてもそんなオンボロ寺じゃあ、お参りする なオンボロの寺だげな」「いくら村に寺がで を建てたそうだのん」「なんでも、ちっちゃ にゃあなぁ」それからどん作は朝と夕方、 いことだ。村の人たちはオンボロ寺と言うが ほい、ヘンテコな坊さんが、この村に寺

れるようにお願いします」 観音さま、どうかおらをお守りください 一生懸命働くで、 田畑の作物がたくさん

て村人は大変苦しみました。 その年の冬、 小池の村は風邪が大流行りし しかし、どん作

> 言って誰も相手にしませんでした。 に、そんなご利益があるわけないぞ。 人たちに言いました。「どん作、 体は風邪をひかんようにできとるずら」と 長円寺の観音さまにお参りしと あんなオンボロ寺の観音さま いい加減な 貧乏人

と繰り返し繰り返しお祈りしました。すると ちの田畑を守ってください。お願いします! さま、どうか津波を止めてください。 てもらおう」と言い、観音さまの前で「観音 じゃ、こんな時こそ長円寺の観音さまに助け はわれ先に逃げ出しました。どん作は「そう 逃げろ!」ゴウゴウとうねりをたてて押し寄 るぞ!」「津波のうねりが聞こえるぞ!早く が押し寄せました。「地震だあ!家が潰され あちこちの村の家は潰れ、海辺の村には津波 せる津波にのまれたら命はありません。村人 そのあくる年、三河を大地震が襲いました

ウゴウとうねりをたてて迫ってきた津波は

と止まりました。 不思議なことに長円寺の下までくるとピタッ

寺じゃ」と言って、 観音さまに感謝して な寺に建て直して新たに仁王門を作ったそう たちはお坊さんを手厚く葬り、 その年の冬、亡くなってしまいました。村人 になったということです。 寺を建てたお坊さんはとても喜びましたが それからというもの、 みんなでお参りするよう 長円寺を立派

塩満と書くようになりました。また長円寺も 村人たちはそのあたりを『ここまで潮が満ち 音寺と呼ばれるようになりました。 てきた』という意味で潮満と呼び、 海の潮の音が聞こえた寺』ということで潮 長円寺の下で津波が止まったということで いつしか

の名として残っています。 祭りの日となり、塩満の地名も公園や保育園 地震と津波があった7月9日は潮音寺のお ※参考文献「わらべぐさ」福岡のむかしばなし



柳生橋





お寺の手前まで 津波が来たんだね

