

あひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2018

9

vol.257

特集

JA豊橋

自己改革の取組み

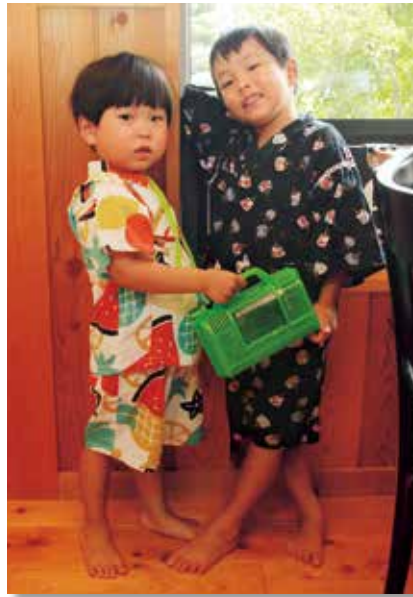
目次 ■ C O N T E N T S

2	我が家のトッピーちゃん 変わるJA-広がる地域のきずな
3	農に生きる
4 ▶ 5	特集◎JA豊橋 自己改革の取組み
6 ▶ 8	トッピーのトピックス
9	グリーンアドバイス
10	ベジタブルライフ
11	今月の朝ご飯・ 食育ウォーキング参加者募集
12 ▶ 13	女性部だより
14	穂の国男子・私の職場
15	知っ得情報・豊橋警察署だより
16	ガス・リフォームフェア・ オリジナルカレンダー掲載写真募集
17	みんなの広場・まちがいさがし
18 ▶ 19	インフォメーション・理事会だより
20	トッピーのむかしばなし・編集後記



◎豊橋市三ツ相町
村田 吾一さんのお孫さん

むらた ゆうま
村田 優真くん(4歳)(右)
しようま
翔真くん(3歳)(左)



◎保育園では何して遊ぶのかな？

優真くん：ブロック遊び

翔真くん：ブロック遊び

◎お家では何して遊んでる？

優真くん：ヒーローごっこ

翔真くん：人形遊び

◎好きな食べ物はなに？

優真くん：スイカ、メロン

翔真くん：ご飯

◎大きくなったら何になりたい？

優真くん：警察官

翔真くん：キュウレンジャー

☆ママに聞きました

◎ふたりはどんな子ですか

優真くん：活発で元気な子。怖いもの
知らず

翔真くん：怖がり屋さん。優しい子

☆ママからふたりにメッセージ

伸び伸びと元気に育てね!

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

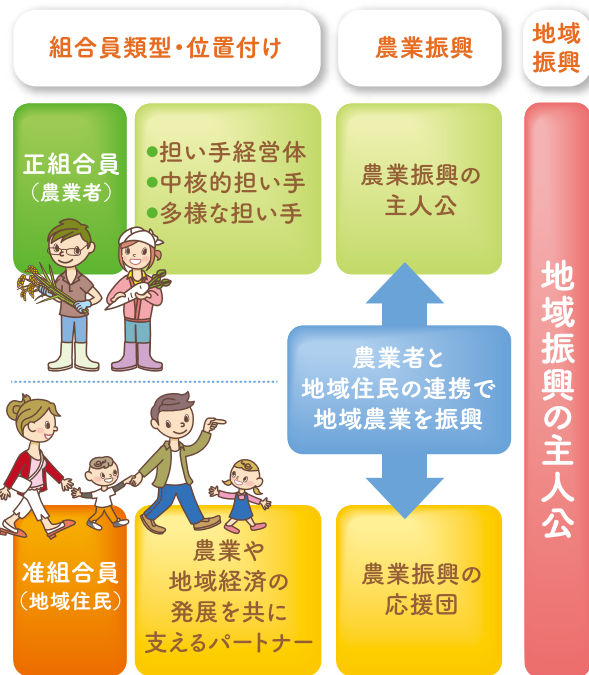
Q、JAの正組合員と准組合員の違いって何？

A、正組合員は農業の主人公、准組合員は
地域を豊かにする協同の仲間です。

JAの組合員は、農協法の中で、正組合員と准組合員に区分されています。JAの正組合員は、農業を営む人々や農業で働く人々、そして農家の家族の皆さんです。協同の力で豊かな農業を育むと共に、消費者に安全で安心な農畜産物をお届けすることで、わが国の食と農を守り、農業を通じて地域を豊かにする主人公、それがJAの正組合員です。

対して、農業に直接的に関わるのがあまりない人々も含めて、だれでもJAの総合事業を利用できるように、准組合員という仕組みがあります。准組合員は、事業を利用するだけではありません。正組合員がつくった農産物を食べる人々でもあり、地域農業を、食を通じて支える大事な仲間です。中には、食べるだけでなく、一緒に農業に関わる准組合員も増えています。

現在の制度では、JAの運営は正組合員が中心となっています。これからは対話を通じて、准組合員の声もJAの運営に反映することが大事になっています。



耕そう、大地と地域のみらい。

農に生きる



「豊橋産のオクラを増やしていきたい」

豊橋市王ヶ崎町

兵藤 吉之さん(61歳)



王ヶ崎町の兵藤吉之さんは、ブロッコリー3.3ヘクタール、オクラ15アール、米を1.4ヘクタール栽培しています。メインはブロッコリー栽培ですが、夏に出荷できるものとして5年前からオクラの栽培を始めました。「JAを通し、契約栽培で名古屋方面に出荷しています。オクラの主要産地は四国、九州ですが、豊橋でも美味しいオクラを作っています。穫れたてで鮮度が良い豊橋のオクラを食べてもらいたいですね」と吉之さんは話します。それでももっと鮮度が高い状態でオクラを届けるため、今以上に鮮度を保つ輸送方法を模索中だそうです。「オクラの栽培方法はまだ完全に確立されていないので、毎年試行錯誤で栽培しています。オクラは連作障害が出やすい作物ですので、同じ畑で続けて作ることができません。翌年は畑を変えて栽培していきます。同じ場所は最低でも2年はあけます」

豊橋でオクラを栽培出荷している人は多くなく、自分なりの栽培方法で栽培しているそうです。「3月中旬に電熱線がひいてある培養土に種を播き、気温が10℃以上になった4月中旬以降に定植します。そして6月上旬から8月中旬まで収穫をします。本来オクラは10月末まで収穫できますが、ブロッコリーを植えなくてはいけないので私は8月でオクラを穫り終えます。夏の暑い中での収穫は大変です。しかもオクラの生長は早く、一日で実が4センチ大きくなることもあります。出荷基準の大きさもあるので適期収穫ができるように調整しています」

吉之さんにこれからの目標などを聞いてみました。「オクラは熱帯の植物で寒さに弱い作物です。しかし定植のタイミングさえ気をつければ、それ以降は割と手間がかからない作物なので、徐々にブロッコリーからオクラにシフトしていきたい、出荷量を増やしていきたいと思っています。豊橋でオクラを栽培する人が増え、豊橋のオクラの出荷量が増えれば販路拡大につながると思います。オクラを通して豊橋産の農産物のPRができればいいと思います。最近ではテレビなどで体に良い食べ物としてオクラが紹介されています。健康のためにも、もっとオクラを食べてほしいですね」

オクラ栽培に情熱を傾ける吉之さんでした。

自己改革の取組み

政府による「農協改革集中推進期間」の期限は平成31年5月までとなっており、残り1年を切っています。

政府の進める農協改革は、JAの強みである総合性の発揮を否定するものであり、決して容認できるものではありません。これに対抗するために、JA独自で自己改革を実践し、組合員の皆様から評価していただくことが必要です。

JA豊橋では、以前より「農家所得の向上」、「組合員と役員との徹底した議論」、「准組合員の地域農業応援団化」を柱とする様々な取組みを実践しています。今回はその取組みの一部についてご紹介させていただきます。

地域農業ビジョンの策定

農家所得の更なる向上のため、平成29年度に地域農業ビジョンの策定に取り組み、第21回通常総代会において「承認をいただきました。地域農業ビジョンとは、地域農業が現在抱えている課題を踏まえ、おおむね10年先を見据えて、どのような産地をめざすか、誰が担い手となるのか、農地の効率的な集積や利用にどう取り組むのかなど、地域農業の抱える課題について組合員とJA、行政等が共有し、地域農業の将来についてともに考え、話し合い、つくり上げる地域農業の将来像のことです。策定にあたっては、生産部会長、青年部会長、女性部会長といった組合員の代表者や、農業委員会、認定農業者連絡会、農業経営士協会、県、市といった関係各所の皆様に「参加いただき、様々な意見・ご要望をお聞きした上で検討をしてまいりました。今後はこのビジョン実現に向けた取組みを進めてまいります。」

▶検討委員会の様子



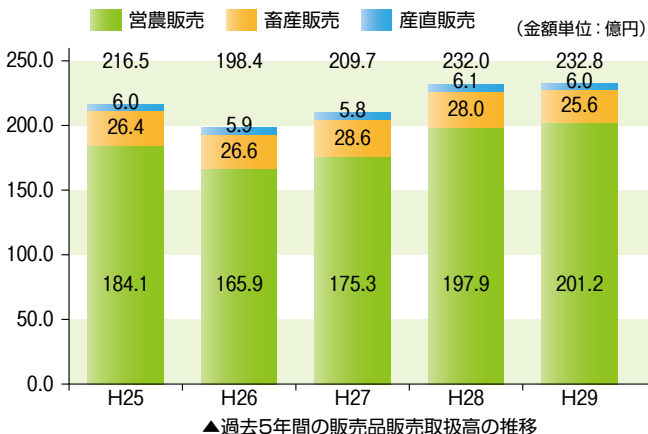
▶具体的取組も設定



全体ビジョン

農家所得の更なる向上により、全国トップクラスの農業生産基盤と販売品販売取扱高200億円が維持されている

- 1 農家の大型化・法人化への支援が強化され、農家所得が向上している
- 2 販売促進・宣伝活動により消費・需要先の拡大が図られている
- 3 産直部会が活性化され、地産地消が促進されている
- 4 食育・花育活動の展開により地域農業への理解者・応援団が増加している



果樹等の選果機を改修しました!



平成29年度より果樹等総合集出荷場の改修工事を開始し、平成30年度より稼働を開始しました。今回の改修によって優品選果ラインやターニングコンベヤの増設をし、選果効率の向上、スムーズな箱詰め作業が可能となりました。これを機に更なる産地維持・拡大に繋げてまいります。



▲改修された選果機



正組合員と准組合員の違いは何？

正組合員

豊橋市内で
農業を営む方で
出資いただいた方

准組合員

JA豊橋を
利用するために
出資いただいた方

組合員の加入申込は最寄りの支店で受け付けています。

JA豊橋では、地域農業の更なる発展のため、准組合員の皆様の「地域農業応援団化」を進めています。准組合員も正組合員と同じくJAの大切な仲間でありJAの様々な事業をご利用いただくことができます。そして、組合員の皆様によるJAの事業利用は地域農業の様々な振興・発展に繋がっていきます。今回はこの「地域農業応援団」についてご紹介いたします。

ところで地域農業の応援団になるためにはどうすればいいのでしょうか？これは難しいことではありません。例えば「豊橋の農業を応援したい」という気持ちがあるだけでも立派な地域農業の応援団です。そのほかJAの農業関連商品(いちご狩り特典付定期貯金などの利用や女性部による料理教室、地産地消ウォーキングへの参加など、地域農業を応援する方法は沢山あります。皆様もこれを機会に豊橋の農業を応援してみませんか？



食育ウォーキング



いちご定期



地元肉の試食

食べる
ことから
始めよう



JA豊橋の産直店舗

産直ブラザ福岡

住所・鴨田町44 電話・46-3973
営業時間・9:30~19:00 定休日・毎週水曜日

産直ブラザ二川

住所・雲谷町字ハシヅメ3-78 電話・41-2413
営業時間・9:30~19:00 定休日・毎週水曜日

産直ブラザ石巻

住所・石巻本町字東野14-4 電話・88-0658
営業時間・9:30~19:00 定休日・毎週水曜日

産直ブラザ岩田

住所・中岩田二丁目7-3 電話・61-8828
営業時間・9:30~18:00 定休日・毎週水曜日

グリーンセンター磯辺店

住所・中野町字野中40 電話・45-4588
営業時間・9:00~18:00 定休日・毎週水曜日

JAファーマーズマーケット吉田方店

住所・菰口町六丁目30 電話・31-1966
営業時間・9:00~20:00 定休日・毎月第1水曜日

植田アグリセンター

住所・植田町字車塚1 電話・25-1721
営業時間・9:30~17:30 定休日・毎週日曜日

ジョイフル杉山店

住所・杉山町字谷下145-1 電話・23-1386
営業時間・平日9:00~17:30 土曜日9:00~17:00
11月~2月9:00~17:00 定休日・毎週日曜日・祝日

JAあぐりパーク食彩村

住所・東七根町字一の沢113 電話・21-3901
営業時間・9:30~18:00 定休日・毎週水曜日

注1) 産直ブラザ4店およびグリーンセンター磯辺店は㈱エコープあいちへ経営移管している店舗です。

注2) JAファーマーズマーケット吉田方店は㈱エコープあいちの直営店です。

注3) JAあぐりパーク食彩村は子会社です。



▲新鮮な野菜や花が揃っています

トッピーカードでポイントも貯まる！※JAあぐりパーク食彩村ではご利用いただけません



豊橋の農畜産物を購入することはなくによりも地域農業の応援に繋がります。豊橋では数多くの品目の野菜や花、畜産物が生産されており、それらはJA豊橋のお店で購入することができます。ぜひお店へ足を運んでいただき、豊橋のおいしい農畜産物を購入してみてください！

あなたも産直部会員になりませんか？

JA豊橋では、各店舗に野菜・果物・花を出荷する産直部会員さんを募集しています。野菜などを作ることで、自分の作った野菜などを食べてもらうことは何事にも代えられない喜びになるはず。地産地消を促進し、豊橋の農業と一緒に盛り上げてみませんか？

- 対象者：組合員およびそのご家族の方
- 年会費：1,000円
- その他：JA豊橋産直部会運営規約に準じます。
- お問い合わせ先：店舗産直課(電話：25-7727)

注) JAあぐりパーク食彩村の会員はJA豊橋の産直部会員とは異なりますので、JAあぐりパーク食彩村へ出荷希望の方は左記電話番号まで直接お問い合わせください。



経済部感謝祭

子どもたちがシヨベルカー操作を体験

経済部は7月7日、本店特設会場で「2018JA豊橋経済部感謝祭」を開きました。日頃JAをご利用いただいている組合員や地域住民の方に感謝を込めて毎年行っているイベント。会場は朝から多くの人が訪れ、展示されている自動車や農機具、ガス機器などを見てまわり、販売員や職員から説明を聞いたりしました。

「経済部感謝祭」は、自動車課、農機課、生活燃料課の3課が合同で行っており、自動車、農業用機械、ガス機器などを実際に見て、お得な価格で購入できると組合員らから好評を得ています。刈払機のチップソーや農作業用ハサミなどの農機消耗部品もお得な価格で提供され、この機会に買っていく人が多くいました。また今年、シヨベルカー体験コーナーが



「うまくボールをすくえたよ」

設けられ、多くの子どもたちがシヨベルカーを操作して、土の代わりのボールをすくいました。うどんや団子などの屋台で食事をする人や、大きなトラクターに乗って記念撮影をする家族連れもあり、会場は多くの人で賑わいました。



チップソーを購入する来場者

産直部会総会

食の安全確保に努める

産直部会は7月3日、神野ふ頭町のライフポート豊橋で「第7回JA豊橋産直部会総会」を開きました。本人出席221名、委任状221名、総勢442



あいさつする園部部会長

名の部会員が出席しました。

はじめに園部部会長が「産直部会として、食の安全・安心・新鮮をテーマとして取り組んできました。各支部で開催した栽培講習会では農業の適正使用について学び、今年で2年目となるGAPへの取組みも適切な農業生産を実施する上で必要な取り組みになります。作付けから各店舗へ出荷するまでの作業を今一度確認し、食の安全確保に努めましょう」とあいさつしました。議事では石巻支部の夏目氏を議長として慎重審議をし、その結果全議案が可決承認されました。

また平成30年度の部会役員が選出され、新部会長となった河合部会長は「みなさんの協力を得て、さらに産直部会を盛り上げていきたいので、よろしくお願います」とあいさつしました。

森林保全活動

水源域保全に汗を流す

JA豊橋は6月30日、設楽町大野山の豊橋市民の森で森林保全活動を行いました。豊橋市周辺地域の水源である豊川上流域の保全活動は「水」「農業」を守る重要な活動として毎年行っています。常勤役員、入組1年目の男性職員など26人が参加しました。保全活動を行った役員たちは暑い中、刈払機や鎌を使って長く伸びた雑草を刈りま



作業前に説明を聞く職員



青年部会研修会

農業機械の正しい使い方を学ぶ

青年部会は7月11日、「第1回青年部会研修会」を開きました。平成30年度第1回目は、主要な農業機械を長く使用するための、日々のメンテナンスなどを学ぶことを目的に、J A あいち経済連東三河農業センターで部会員15人が参加しました。農機メーカーの担当者を



講師の説明を聞く部会員ら

講師に招いて、トラクター、セル苗の移植機、ビニールハウスの暖房機などの正しい使い方やメンテナンス方法などを学びました。青年部会では部会員の農業知識や技術向上のため、これからも定期的に研修会を行ってまいります。

週刊文春が豊橋のトマトを紹介

小島慶子さんがトマト施設を視察

6月21日、タレント・エッセイストの小島慶子さんが豊橋を訪れ、トマト選果場や栽培施設を視察しました。

選果場では青果販売課の武田課長が出荷されたトマトが箱詰めされるまでの流れを説明。小島さんは課長の話に真剣に耳を傾けていました。

栽培施設では営農指導課の河辺課長補佐や大竹部会長から養液栽培やハイワイヤー方式、施設内の環境制御装置の説明を聞き、最新鋭のトマト施設を見学しました。

今回の小島さんの視察の様子は8月8日発売の週刊文春「農業最新線訪問記」のコーナーに掲載されました。



内部品位センサーの説明を聞く小島さん



安倍首相に農産物をPR

女性パワーに期待を寄せる

豊橋・田原市の女性農業生産者と根本幸典衆議院議員らは7月2日、総理官邸を訪れ、安倍晋三首相に地元の農産物をPRしました。

山下政良田原市長、金田英樹豊橋副市長やJ A 豊橋の白井良始組合長、豊橋温室組合の榎島弘光組合長、J A 愛知みなみの高瀬与志彦組合長らも参加し、総勢約40人が訪れ、ミニトマトやラディッシュ、トウガン、



安倍首相を表敬訪問した女性生産者ら

菊、ブドウなど20種類以上の農産物を安倍首相に贈りました。安倍首相はミニトマト「あまえぎみ」や田原の温室ミカンを試食し「さすが日本一の農業地帯というだけあり大変美味しい。女性視点を取り入れている商品はニーズに相應る訴求力がある。女性パワーで売り上げを伸ばしてほしい」と期待を寄せました。

交通安全早朝立哨活動

夏、ゆとりの安全運転をお願いします！

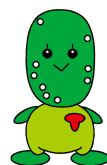


プラカードを掲げて安全運転を呼びかける職員

夏の交通安全県民運動として7月13日、県下の事業所、各種団体が一齐に早朝立哨活動を行いました。J A 豊橋も本店前の道路や信号交差点に役職員が立ち、「安全運転」「シートベルト着用」などと書かれたプラカードや旗を掲げて、通勤通学途中のドライバーや自転車に乗った学生に安全運転を呼びかけました。参加した職員は「安全運転を呼びかけることで少しでも事故が減るといいと思います。まずは自分から安全運転に心掛け、ドライバーの見本となるようにしたいと思えます」と話しました。



とよはし産学校給食の日 トウガンを学んで味わう



豊橋市学校給食協会とJA豊橋は7月12日、松山小学校で「とよはし産学校給食の日」を行い、3年生児童56人を対象にトウガンについての授業を行いました。琉球冬瓜同好会の鈴木武敏さんと営農指導課職員が講師として同校を訪問。鈴木さんはトウガンの名前の由来や特



抱えて重さを当てる児童



「マーボートウガン、おいしいよ!」

た。豊橋での栽培状況などを説明しました。JA職員からはトウガンについてのクイズや重さ当てクイズが出され、児童たちはトウガンを抱えてみて「何キロあるかなあ」と楽しみながら考えていました。この日の給食は「マーボートウガン」が出され、児童たちは豊橋産のトウガンを味わいました。

料理コンクール「Ma Cuisine」 若手シェフらが腕を競う

全日本司厨士協会東海地方本部は7月4日、名古屋のJAあいちビルで料理コンクール「Ma Cuisine」を開きました。「あいちの一皿」愛知県産食材をつかって「」をテーマにホテルのシェフら41人と調理専門学校の学生6人が参加し、JA豊橋のラディッシュ、JAあいち三河の夏秋ナス、JAあいち経済連提供の愛知県産豚ロースを指定食材として料理の腕を競いました。同協会本部役員の審査とJAグループ愛知の職員らの投票を参考



投票するJAグループ愛知の職員

にして入賞作を選びました。トップ賞の愛知県知事賞・スジャータめいらく賞は、プロの部で名古屋東急ホテルの松原和磨さん、学生部門の部で名古屋調理師専門学校の和田佑生さんが受賞しました。

賀茂小 桃の収穫体験 食べ頃になった桃を収穫



賀茂小学校は7月11日、桃の収穫体験を行いました。同校では地域の農業を学ぶ総合学習の一環として毎年行っており、学校の隣にある坂田さんの桃園で、3年生11人と5年生9人の児童が赤く色づ



おいしい桃になったかな

いた食べ頃の桃を収穫しました。この桃園は以前に児童らが袋掛けをしており、今回は袋に自分の名前が書いてある桃を収穫しました。収穫後、児童から「桃は、なぜ朝早く収穫するのですか」などの桃に関する質問が出され坂田さんがわかりやすく説明しました。収穫体験をした5年生の宮内ゆらさんは「桃を収穫するのは初めてで、持ち方がよくわからず桃を落としてしまいました。自分の桃を取った後は3年生の収穫を手伝ったりして楽しく収穫体験ができました」と感想を話しました。

駅前クリーンアップ大作戦

JA職員が駅前の美化に協力

7月21日に530（ゴミゼロ）運動協議会が豊橋駅前で行った「駅前クリーンアップ大作戦」に約20人のJA有志職員と家族が参加し、ゴミ拾いを行いました。参加者は午前8時に豊橋駅前のペDESTリアンデッキに集合して、ゴミ袋、ゴミばさみを受け取ると駅前大通り、広小路通りなどに分かれ、タバコの吸い殻や空き缶やビンなどを拾いました。参加した職員は「駅前は市の玄関口。豊橋に来た人にゴミが落ちてなくてきれいな街だなどと思ってもらいたいです。微力ながら豊橋の美化に役立ててうれしいです。ま

た次回も参加したいと思います」と話しました。クリーンアップ大作戦は豊橋市内の企業、団体、地域住民が参加し、定期的に行っています。



広小路でゴミを拾う職員



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

おいしくて形の良いダイコン作りのポイント

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ダイコンは、強大な根を速いスピードで地中に形成するので、根形や品質が土壌や肥料栄養の影響を受けやすい性質を持っています。

そのためには、次のポイントを押さえ育てることが大切です。

(1) 畑の準備と元肥の施し方

少なくとも種まきの20日以上前に畑全面に石灰をまき、石ころや木切れなどを取り除きながら30cm以上の深さによく耕します。吸肥力は強い方なので、前作に堆肥が施してあれば、特に堆肥を与える必要はありません。

痩せ地で有機物不足が心配なら、完熟堆肥と有機配合肥料をよく混ぜ合わせ、

事前に醗酵させた物を、株と株の間に当たる所に施し、根の伸びを妨げないようにします。

1枚の頃から8〜9枚の頃にかけて3回ほど間引き1本立てにします。間引く際には、子葉がハート形で素直に開いている株を残すようにします。異常に育ちの早い株や、形が非対称の株は、岐根や短形になる場合があるので残さないよう注意しましょう。

早まきし過ぎると病害虫の被害を受けやすく、遅過ぎると根の肥大不足になります。関東南部以西の温暖な平たん地のまきどきは8月中旬〜9月中旬です。品種による違いもあるので、種子を求めるときに適期を確かめ、適期範囲のやや遅めにまき、管理を入念にして成長を促進するように心掛けましょう。

間引いたら株の周りに土を寄せ、風で振り回されないように保護し立ち上がらせます。追肥は第2回の間引き時から半月ごとに3回ほど与え、土を掛けて畝を作ります。肥料は化成肥料と油かすに加え、米ぬかを混ぜると食味が良くなります。

(2) まきどきを守る

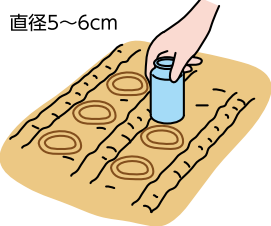
(3) 間引きと追肥、入念な土寄せ

種子は1カ所5〜6粒を、瓶などで円状に付けた溝にまきます。発芽して本葉

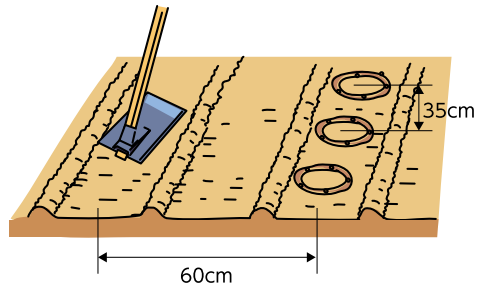
(4) 害虫の予防、駆除を怠りなく

アブラナ科野菜の常として各種の害虫（シンクイムシ、コナガ、アブラムシ、ハスモンヨトウなど）の被害が出やすいので、早めに発見、適応農薬を散布して防ぎます。

種まきは円形の印を付けて



直径5〜6cm



大型品種は株間を大きく



間引きのときは子葉の形の良い物を残す



追肥
第1回は株の周囲に
第2回以降は列の片側ずつに

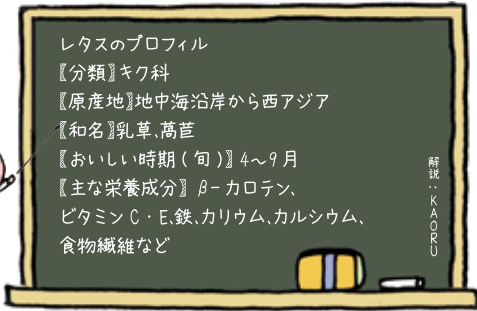
農薬に頼らない防除法としてはソルゴーを何列か置きに作り障壁にすること、防虫ネットやべた掛け資材の被覆などがあります。被覆は種まき後3週間以内ぐらいにしないと生育に支障を来すので、除覆する時期に注意してください。



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



レタスのプロフィール
【分類】キク科
【原産地】地中海沿岸から西アジア
【和名】乳草、苣荬
【おいしい時期(旬)】4~9月
【主な栄養成分】β-カロテン、
ビタミンC・E、鉄、カリウム、カルシウム、
食物繊維など

解説：KUROKAWA

見分け方

結球型(玉レタス)

芯の切り口が10円玉くらいの
大きさで、白く変色していない



葉が淡い緑色で
みずみずしく、適
度な弾力があり、
ツヤと張りのある
ものが新鮮

持ったときに見た目より
軽いここの重い場合は
葉が詰まり過ぎていて
堅く、苦味があるかも...

葉の巻きがふんわりして、
緩やかに結球している

不結球型 (サニーレタス・リーフレタスなど)

葉先の色が鮮やかで
美しく、爽やかな香りで、
張りがありません。みずみずしい葉が
ねじれずに真っすぐ重なっている



保存方法

鮮度が落ちると苦味が強くなるので、なるべく早く使い切り。う一度に使い切れない場合は、外側から葉を剥がして使う



冷凍保存

洗って水気をよく切り、適当な大きさにちぎってポリ袋に入れる。炒め物やスープなどの加熱調理に使えて便利

芯だけ水を補給できる状態にすると多少長持ちするよ

水気をよく切ってポリ袋に入れるからラップに包んで冷蔵庫の野菜室に芯を下向きに



芯の部分をくり抜き、ぬらしたペーパータオルを詰めてポリ袋に入れてもいい

レタスのチカラ

催眠・鎮静作用があるといわれている

95%が水分



生食できるのでビタミンなどの栄養分を摂取しやすいのが利点



レタスの芯を切ることで出てくる白い液体はラクチュコピクニンと呼ばれる苦味成分の一つ

β-カロテン 鉄 カリウム 食物繊維
ビタミンC カルシウム ビタミンE

僕の方が多く含むよ



リーフレタスやサラダ菜

結球型(玉レタス)

レタス

～多種多様な仲間ではぎわうサラダ野菜～

楽しみ方・食べ方のコツ

手でちぎるのがおススメ

ドレッシングが絡みやすいよ



葉は包丁で繊維を断ち切ると栄養が流失しやすくなる上、包丁の鉄で酸化して変色したり、苦味が強くなるので注意

ドレッシングを掛けるのは食べる直前

葉の断面が塩や酢に触れると水分が出てしんなりしてしまうのでよく切ったレタスを少量の油であえてから塩や酢を入れるとシャキッとしたサラダに



大きくちぎってサッとパター焼きにしたり、中華スープやチャーハンの上に加えに効果的な美味

油と一緒に食べてカロテンやビタミンEの吸収率アップ!

炒める場合はしんなりする程度で火を止めて色と食感を大切に



加熱するとかさが減って、たっぷり食べられるよ

レタスのいろいろ

玉レタス

丸く結球した一般的なレタスの水分が多くパリパリとした食感で生のままサラダにするのが一般的な食べ方



ロメインレタス

「コスレタス」ともいって葉が厚めでパリッとした食感が特徴。おらずかに苦味があるが、シーザーサラダとして濃厚なチーズやドレッシングと絡めると美味



サニーレタス

結球しないリーフレタスの一種で、葉が縮れていて葉先が濃い赤紫色をしているのが特徴。生のままサラダにしたり、洋風巻きずしやサンドイッチなどに利用される



グリーンカーン

別名「グリーンリーフ」とも呼ばれる。全体が緑色で形は「サニーレタス」に似ている。結球しないリーフレタスで葉先がカーンしているのが特徴



サラダ菜

緩やかな結球型のレタスで上部がふんわりしている。ほんのり甘味があって癖がないので扱いやすく、他のレタスと混ぜてサラダにしたり、巻きずしなどにも使える



フリルレタス

リーフレタスの仲間。葉先がフリルのように細かく波打っているのが特徴。ひと口サイズにカットしてサラダに入れると食感も見た目も良い



レタスのヒミツ

歴史

地中海沿岸から西アジアを原産地とするレタスは、もともと丸く結球しておらず、ロメインレタスのような葉レタスだった。奈良時代には中国から伝わったと考えられる。『造仙所作物帳』(734年)には「苣(苣荬、ちぎ)」の名が記されている

名の由来



芯を切ると断面から白い液が出ることから、和名では「乳草」がなまった「ちしゅ」と名付けられた



古代エジプト 中国 日本 奈良時代

今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」の
ながい ともかず
オーナーシェフ 永井 智一さんに
元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。



ポイント 前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、合わせだしを作るだけでよく、まろやかな辛味のだしで食が進みます。コチュジャンの量はお好みで。

シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

材 料 (1人分)

スペアリブ…1本
レタス…1/8個
ダイコン…皮をむいた
1cm厚の輪切りを2個
ダイコンの葉…適量
焼きおにぎり…1個

合わせだし
水…3カップ
コチュジャン…小さじ2
塩…小さじ 1/2
料理酒…大さじ1
ネギの青い部分…1本
ショウガ…1片

作り方

- (1) スペアリブは塩(材料外)をして常温で1時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切りのダイコンは面取りしておく。
- (2) 圧力鍋に(1)と合わせだしの材料を全て入れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- (3) ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- (4) 深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギとショウガを取り除いた(2)のだし汁を張り、ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上がり。

食育ウォーキング募集

柿の里を歩こう!

今年の夏はこれまでにない猛暑が続いています。その先には豊橋が日本一の生産量を誇る次郎柿の季節がやってきます。そこでJAでは涼しくなった晩秋の11月に食育ウォーキングを計画しました。豊橋自慢の次郎柿が真っ赤に染まる柿園の中を、秋風に吹かれながら歩きましょう。

日 時●11月3日(土)(雨天中止)午前9時スタート
※中止の場合は午前7時にJA豊橋ホームページでお知らせします。

集合場所●JA豊橋北支店駐車場

行 程●9:00～(柿園の中をウォーキング)～9:45～(柿の収穫体験)～10:15～(柿の里をウォーキング)～11:00～(ゴール後に柿の試食会)～12:00(解散)

※時間等につきましては目安です。

募集人員●40名(最少催行人数20名)

参加費：無料、応募多数の場合は抽選



応募方法●返信先明記の往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日(傷害共済加入のため)を記入して応募

〒441-8124 豊橋市野依町字西川5

JA豊橋 組合員課 食育ウォーキング係

締 切●10月19日(金) 消印有効

問 合 先●JA豊橋 組合員課 TEL25-7055

参加者募集

ハンドメイド教室

☆アウトドアコードで防災ブレスレット、Tシャツ
エコバックを作りませんか？

開催日時 平成30年9月19日(水) 午後1時30分～

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

参加費 1,000円 (女性部員外1,500円)

持ち物 かぎ針またはヘアピン、はさみ、着なくな
ったTシャツ

定員 20名程度

締切日 平成30年8月31日(金)

気功体操 (健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 平成30年9月27日(木)

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

参加費 500円 (女性部外1,000円)

講師 渡辺 博之氏

定員 15名

持ち物 上履き、タオル、飲料水 (水分補給のため)

締切日 平成30年9月21日(金)

第6回女性部ソフトバレーボール大会

開催日 平成30年10月3日(水)

会場 現在調整中 参加費 無料

申込締切日 平成30年8月27日(月)

※参加された全チームに賞品を用意いたしますので
皆様の参加をお待ちしています。詳しくは、「み
のり8月号」の11ページをご覧ください。

※お問合せにつきましては、組合員課 (生活指導)
TEL 25-9225までお尋ねください。

秋の日帰りバスツアー (お土産付!)

旅行日 平成30年10月25日(木)

コース 《焼津寿司食べ放題と大井川鉄道SL乗車》

※焼津さかなセンター (18種類の寿司食べ放題)

※ふじのくに茶の都ミュージアム、島田ばらの丘公園

※大井川鉄道SL乗車

旅行代金 11,590円 (女性部員外12,090円) (概算)
(各バス35名様以上の場合)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行
です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか？

締切日 平成30年10月4日(木)

第64回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが
上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部を
アピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪

開催日 平成30年10月20日(土)

時間 午後6時30分～午後8時まで (気象警報等
が発表されるような悪天候は中止となり、
順延はありません。)

場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り

曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのえ
えじゃないかⅡ、新・鬼祭り (計4曲)

参加費 無料、参加賞有り

定員 100名 (女性部員限定)

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者
の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所 (踊り練
習会、または最寄の支店) を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の
案内文書&はっぴを10月1日(月)～12日(金)までに支
店での引取をお願い致します。

締切日 平成30年9月18日(火)

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します！

開催日 平成30年10月10日(水)、10月17日(水)

時間 午後7時～8時30分頃まで

場所 JA豊橋 福岡支店 2階会議室

参加費 無料

講師 中島玉世先生

定員 30名程度 (女性部員限定)

☆動きやすい服装でお越しください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で
手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる皇居でおもいきり奉仕活動をしてきましょう。天皇、皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれ拜閲を賜りお言葉をいただく予定です。心に残る思い出にしてください。

実施日 平成31年3月中・下旬（日曜日または月曜日 出発）4泊5日

募集人員 35名様（最少催行人員15名）
※定員になり次第締め切りとなります。

参加費用（お一人様）120,000円（2名様一室）

参加資格 15歳以上75歳以下の方。
奉仕期間中健康に責任を持てる方。

宿泊地 1泊目～4泊目：ホテルニューオータニ東京（同じホテルに4泊するので荷物も置いたまま）

食事条件 全食事付（朝4回・昼5回・夕4回）

募集締切 **平成30年8月31日**
宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。申込時に、名前（漢字・ふりがな）、住所、電話番号、生年月日をお聞きます。

●**ご会釈** 天皇皇后両陛下、皇太子殿下とお会いいただき、奉仕団への感謝のお言葉を頂戴します。
※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。

●**奉仕作業内容** 季節により作業内容は異なりますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。

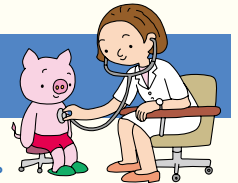
●**身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いします。

●**皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。

◇**皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地（食事）、新宿（ショー見学）、浅草寺、などのお楽しみの観光付です。**

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 **9,240円** (受診券持参の方480円)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円** (受診券持参の方0円)

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受けられませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診） …… **1,460円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法） …… **1,080円**
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診） …… **1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… **1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診（エコー検診） …… **2,720円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… **2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… **1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… **2,160円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) …… **1,620円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。次の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年9月18日(火)	西支店(牟呂)	H30年8月28日(火)	H30年10月19日(金)	いなみ支店(小沢)	H30年9月28日(金)
H30年9月20日(木)	高豊支店	H30年8月30日(木)	H30年10月24日(水)	福岡支店	H30年10月3日(水)
H30年9月26日(水)	磯辺支店	H30年9月5日(水)	H30年10月29日(月)	本店(植田)	H30年10月9日(火)
H30年9月28日(金)	本店(野依)	H30年9月7日(金)	H30年10月31日(水)	二川支店	H30年10月10日(水)
H30年10月10日(水)	吉田方支店	H30年9月19日(水)	H30年11月2日(金)	津田支店	H30年10月12日(金)

●**当日受付時間**…AM7:30
●**健診開始**……………AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

健康保険の助成金額が変わりました。(平成30年度)

★**基本コース：集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース)**
豊橋市からの受診券提出の方 — (支払金額 480円)
豊橋市からの受診券無しの方 — (支払金額 9,240円)

★**基本コース：集団人間ドック(ベーシックコース)**
従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなおコースです。
豊橋市からの受診券提出の方 — (支払金額 0円)
豊橋市からの受診券無しの方 — (支払金額 6,270円)

★**オプション**
●蜂アレルギー検査：スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
●甲状腺(TSH)検査：甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)

穂の国男子

「くつろげる空間にしたい」

豊橋市石巻本町 犬塚隆晃(29歳)さん



撮影場所=結

隆晃さんは石巻で「結」という料理店を開いています。隆晃さんの家では以前から宴会・仕出し料理店の「魚七」を営んでいます。が「気軽に立ち寄って食事できるようにしてほしい」などの声を受けて10年ほど前、「魚七」の前に「結」をオープンしました。「子どもたちから料理店をしたいと思っていました。結」という名前は、人と人の縁を結ぶお店に、そしてお客さんとの繋がりを大切にしたい、との意味を込めて姉がつけた名前です」と話す隆晃さん。「結」という名前のとおり多くのお客さんが来店し、連日大繁盛しています。隆晃さんに「結」のおススメを聞いてみました。「お客さんの好みに対応できるように豊富なランチメニューを

揃えています。魚、肉がメインのランチが多いですね。元パティシエだった姉の作るケーキも美味しいです」おすすめめの料理を聞くと「だし巻き卵が私の自信作です。大きくて味もいいのが自慢です。巻くのにコツがあるので、自分と父親しか作ることができません。来店したらぜひ食べてみてください」
工夫してお客さんに喜ばれる料理をいつも考えているという隆晃さん。「ゆつくりくつろげる空間にしたいですね。来店されたお客さんに美味しい料理を食べて心も体も休んでいってほしいです」
素敵な笑顔で迎えてくれる隆晃さん。隆晃さんの笑顔も料理とともに「結」の自慢の味なのですね。

私の職場

金融部
資金運用課

毎日、経済新聞をチェックしています(笑)



金融部 資金運用課

飯田詩織

組合員のみなさん、こんにちは！
資金運用課の飯田詩織です。今月は私が働いている資金運用課を紹介いたしますね。

資金運用課の業務は組合員のみなさんや地域の方から預かった貯金を原資に、組合員や地域内の個人や団

体などへご融資をした以外の資金を預け金や国債などの有価証券で運用する専任担当部署です。私は今年の4月に営業部から異動してきて5か月目になりました。覚えることが多い、毎日が勉強の日々です。大きな額のお金を扱っているの、間違いないように毎日慎重に業務を行っています。

休みの日には御殿場や土岐、長島などのアウトレットモールへ買い物に行ったり、友達とカラオケに行ったりしています。またアイドルグループの「嵐」が好きで、年に2回ほどコンサートに行ったりします。

組合員のみなさんとは顔を合わせる機会はなかなかありませんが「資金運用課」という課があつて、そこで私が毎日頑張っていることを知ってもらえると嬉しいです。



(左から) 村田孝一(課長)、飯田詩織、兵藤信一(部長)

知っ得情報

みなさん、こんにちは! 今回は最近話題の安全装備のついた車のお話です。

安全装備のついた車が安心!

お車を運転中、ヒヤッとした経験はございませんか?

そんな時、衝突回避支援ブレーキ機能などの安全装備が搭載された先進安全自動車であれば、事故の回避の支援や被害の軽減を図り、安全運転をサポートしてくれます。

先進安全自動車とは、次のようなシステム(機能)が搭載されているのが特徴です。

- **機能1** 車だけでなく、歩行者との衝突回避もサポートします。
(衝突警報機能/衝突回避支援ブレーキ機能)
- **機能2** 車線からはみ出しを防ぎます。(車線逸脱警報機能)
- **機能3** 駐車場でペダルを踏み間違えた時の急発進を抑制します。
(誤発進抑制制御機能 前後)
- **機能4** 信号待ちでのうっかりを防止します。(先行車発進お知らせ機能)
- **機能5** ハイ&ロービームを自動で切り替え、夜間における前方の視界を確保します。
(オートハイビーム)

*車種によっては装着されていない機能もあります。

これらの機能は、あくまでもドライバーの判断をサポートするものです。

夜間や雨の日など様々な要因が重なり、カメラやレーダーが認識せず安全装備が適切に作動しない場合もありますので、常に周囲の状況を把握し、安全運転に努めることが重要になります。「安全装備」=「お守り」程度に考えておきましょう。

とはいえ、付いていれば安心度が増しますので、これからお車の購入を検討されている方は是非、安全装備の付いたお車をおすすめします。



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 高畑



水と山の事故 危険は いつもすぐそこに

豊橋警察署だより

~ちょっとした注意や事前の
準備が危険から守ります~

水の事故は油断大敵!

水の事故は「慣れや過信」「ちょっとした油断」から発生します



- 遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにしましょう
- 飲酒しての遊泳は絶対にやめましょう
- 天候には十分注意しましょう
- 警報やサイレンが聞こえたら急な増水に注意しましょう

~大切なお子さんを水の事故から守るために~

- 危険な場所へ行かないよう日頃から話しておきましょう
- 危険な場所で遊んでいる子供がいたら注意しましょう
- 遊びなれた川でも子供だけで遊ばせないようにしましょう
- 子供から絶対に目を離さないようにしましょう



登山は計画的に!

事前の準備を行うことで事故のリスクは減らせます

- 登山を予定している山の情報を入力しましょう
 - 単独登山を避け経験者や友人の方と一緒に登山しましょう
 - 無理のない行程、時間にゆとりを持った計画を立てましょう
 - 急な天候変化に注意しましょう
 - 予定している山の難易度や計画に合わせた装備品を用意しましょう
 - 万が一に備えるため、緊急連絡手段や、その連絡先についても確認しましょう
 - ⇒ 非常事態に備えるため、登山計画を書類にまとめた計画書を家族の方等の身近な人に渡しておきましょう
- (愛知県内の山は、登山計画書の法的な作成・提出義務はありません。しかし、事故発生時における早期の救助活動を実現させるため、山岳を管轄する警察署に届け出るようにしてください)



〒440-8503 愛知県豊橋市八町通3丁目8番地
愛知県豊橋警察署 0532 (54) 0110

警察という生き方。
~警察官・
警察職員募集~

愛知県警察では、県民の安心・安全の確保を担う、若い力を募集しています。
愛知県警察ウエブページやツイッターで、愛知県警察官・警察職員の採用に関する様々な情報を掲載しています。詳しくは、豊橋警察署警務課 0532-54-0110 まで



ガス器具・リフォーム フェア

来て見て触って
体験できます!

2018
9/22 土 AM10:00
~PM3:00

会場
**タカラスタンダード
豊橋ショールーム**
〒440-0083
愛知県豊橋市下地町字境田84
TEL.0532-54-5323

組合員・クミアイプロパンガスご利用者様

ご来場記念品プレゼント!

当日ご来場の上、下記対象者様にはさらに!

●ガス器具ご購入者様

●リフォームのお見積りをご依頼していただいた方

**モロゾフ
ブランド詰合せ プレゼント!**

協賛 **タカラ Rinnai NORITZ Paloma**



●お問合せ先は 豊橋農業協同組合 生活燃料課 ☎0532-25-3556

2019年 JA豊橋

オリジナルカレンダー 掲載写真を大募集!

2019年のJA豊橋オリジナルカレンダー用写真を募集します。
みなさんが撮った写真をどしどしご応募ください。

テーマ ●「みんなだいすき! 豊橋の農畜産物」
豊橋自慢の農畜産物をおいしそうに食べたり
収穫している子どもさんの写真

応募条件 ●組合員(正・准)の家族の子どもさんに限りま
す。応募者は子どもさんの保護者の方のみで
す。(保護者でない祖父母、兄弟等は不可)
農畜産物は豊橋産をお願いします。(ホーム
ページに品目が掲載してあります)

サイズ ●カラー2L版 縦位置で撮影したもの(返却は
しません)
撮影時期は問いません。

締切 ●平成30年10月1日(月)必着
応募票を添付して組合員課に郵送、または最
寄りの支店窓口にて持参してください。

※応募票は支店窓口にあります。また、ホームページから
もダウンロードできます。詳しくはホームページをご覧
ください。

【応募・問合せ先】 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
JA豊橋 総務部組合員課 TEL (0532) 25-7055





お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待って
います。

●富士見台……………男性 NK

いつも楽しく読ませていただいています。裏表紙の「トッピーのむかしばなし」とても興味深く読み、孫にも読んで聞かせています。豊橋にこんな伝説があるなんてと孫たちも目（耳？）を輝かせています!!

☆豊橋にはいろいろなむかし話があります。むかし話を通して子どもさんたちが地域に興味をもってくれると嬉しいですね。

●天伯町……………女性 OY

去年、スイカを作ったのですが、食べ頃になってほとんどカラスにやられてしまいました。何かカラス対策に良い方法はありませんでしょうか。☆圃場をテグスで囲む、スイカの上ネットを張るなどの対策があります。また「カイト鷹」「鳥獣撃退タイガー」などカラス撃退のグッズもあります（効果の保証はできませんが…）。最寄りの事業所に相談してみてください。

●富士見台……………女性 OT

焼きエダマメのすり流し作ってみました。よかったです。

☆冷やして夏の朝に食べると元気がでそうですね。エダマメで暑い夏を乗り切りましょう。

●飯村南……………女性 KS

この時期のビールと枝豆は必須です。生の枝豆の保存方法がわからず、いつも冷凍のを買ってきたので次にJAで見たら生のを買ってこようと思つてます。

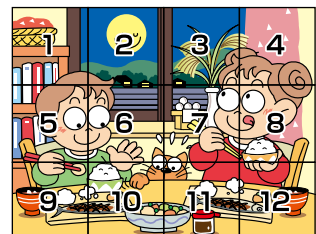
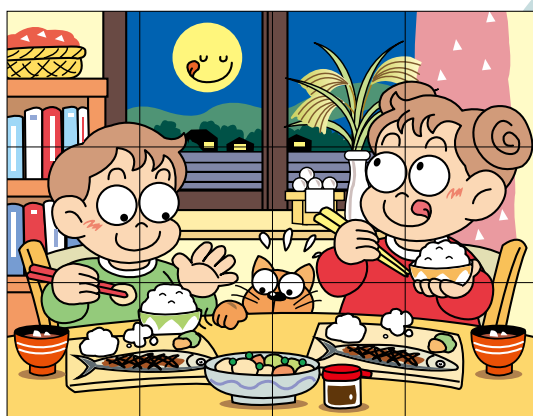
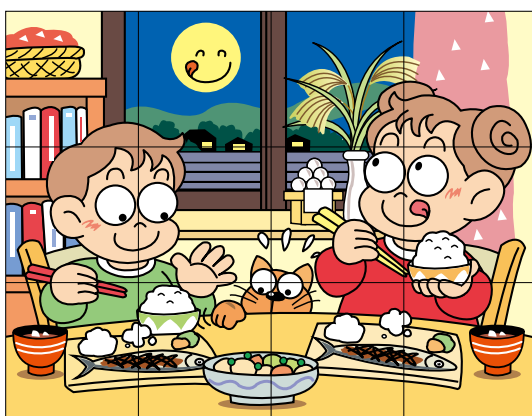
☆買ってきたらすぐに茹でて、小分けにして冷凍しておき、いつでも使えるようにしておけば便利です。



二川町 女性 IK

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(9月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAのみに対するご意見ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

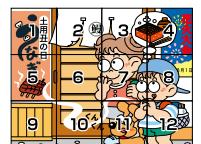
62 441-81124

豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え (違っている部分)

- 2…のれんがめくれている
- 4…箸がある
- 5…ウナギの尾びれがない
- 11…犬が両目をつぶっている
- 12…靴下をはいていない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ワンダフル倶楽部 男女交流会イベント

独身女性参加募集! 婚活をしよう!

独身男子と一緒にグリーンホテル三ヶ根で素敵な出会いを!!

開催日時●平成30年11月10日(土) 9:15~17:00ころ

集合場所●豊橋駅西口 9:15 (観光バスにて移動)

募集内容●45歳までの独身女性

定員●20名 (申し込み順に受付)

※定員になり次第募集を締切りします。

内容●独身男性とホテルでのイベントで交流を深めます。

場所●グリーンホテル三ヶ根 (西尾市東幡豆町)

参加費●3,000円

持ち物●★会費 ★携帯電話 ★熱い気持ち(ハート)

募集締切●平成30年10月31日(水) 16:00まで



問合先●豊橋市農業委員会 事務局 TEL51-2950

申込先●JA豊橋 高豊支店 大村まで TEL21-2111

※申込みの氏名・住所・連絡先等は交流会開催に関する連絡・情報提供に使用し、その他の目的では使用しません。

- 主催 豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会
- 旅行企画・実施 (株)農協観光 豊橋支店
観光庁長官登録旅行業 第939号

気楽に楽しめる
婚活イベントです。
素敵な出会いに乞う
ご期待!!



愛知県立農業大学校より

愛知県立農業大学校 平成31年度学生募集



愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。

本校の農業用施設面積は全国一を誇っており、全寮制による実践的なカリキュラムで農業を学ぶことができます。Uターン就農を考えている後継者の入学も歓迎します。

定員●100名

専攻●鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

○推薦入学試験

出願期間：平成30年9月26日(水)~平成30年10月11日(木)

試験日：平成30年10月25日(木)

○一般入学一次試験

出願期間：平成30年10月31日(水)~平成30年11月14日(木)

試験日：平成30年11月26日(月)

○一般入学二次試験

出願期間：平成31年1月11日(金)~平成31年1月28日(月)

試験日：平成31年2月15日(金)

問合先●愛知県立農業大学校教育部学務科
TEL 0564-51-1602

詳しい情報は農大ホームページから入手できます。
<http://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>



理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成30年7月27日(金)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決議事項

- 1) 平成30年ディスクロージャー誌について
- 2) 常勤役員の他の団体役員等への就任について
- 3) 信用事業方法書（金融機関等の業務代理）の一部変更について
- 4) 借入申込者審議について

原案通り承認されました。



安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失（紛失・盗難）したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30～17:30

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日（365日24時間受付）

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課（24時間受付）☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭（24時間受付）☎0120-131-594

JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- マイカーのご購入
- 教育資金
- 農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



市役所農業支援課より

耕作放棄地対策事業のお知らせです。

耕作放棄地の全体調査にご協力を!

耕作放棄地や遊休農地など年間を通じて不作付け農地の解消・再生に向けた取り組みを進めるため、8月下旬から9月にかけて、市担当者や地元農地利用最適化推進委員等が耕作放棄地の全体調査を行い現況の確認をします。調査へのご理解とご協力をお願いします。

※調査結果は耕作放棄地解消の基礎資料として活用します。

問合せ先 ● 農業支援課 (TEL 51-2474)

農業委員会事務局 (TEL 51-2950)

中部電力より

農家のみなさまへ中部電力からのお願い

雀おどしテープや寒冷紗等の農業用不織布、防風網が電線にかかるとう広範囲な停電となります。風で飛ばされないよう十分固定してください。強風が吹きますと数百メートル飛ぶこともあります。

万一、電線にかかったら絶対に触れないで、最寄りの中部電力までご連絡ください。



電線への防風網付着状況写真

問い合わせ先 ● 豊橋電力センター送電課
TEL 0532-88-6140

お弓橋



むかし、八名郡牛川村(豊橋市牛川町)に、正左衛門という豪農がいました。正左衛門にはお弓という美しい娘がいました。正左衛門はお弓をとて大事に育てていて、かわいいあまり、お弓を外に出そうとはしませんでした。しかしお弓も年頃の娘、「お父様、私、義太夫節を習いたいと思います。習うことを許してください」とお願いしました。かわいい娘の頼みに、正左衛門も出稽古なら、という条件で習うことを許しました。お弓が出稽古を受ける師匠は吉田城下の瓦町に住む、京之介という若い師匠でした。お弓と京之介、二人はどちらからともなく恋心を抱き、いつしか恋仲となりました。お弓は稽古がある日は京之介が来るのを待ち遠しく待つていました。「京之介さん、早く来てくれないかしら：そうだ少しも早く来られるように家の前を流れる朝倉川に橋を架けよう」お弓は下男に命じて橋を架けさせました。二人の仲を知った正左衛門は当然許すはずもなく、京之介に出入りを禁じ、二人の仲を引き裂いてしまいました。それからというもの、お弓と京之介にとつて、辛く悲しい日が続きました。

「お弓さんに会えないなら、せめて家のそばで見守つていよう」京之介は毎晩、お弓が架けてくれた橋の辺りから正左衛門の家を見つめていました。一方のお弓は毎日部屋で泣き暮らしていました。「京之介さん、会いたい：京之介さんに会えないなら死んでしまいたい：」京之介のことを許してもらおうと、何度お願いしても正左衛門は許してくれません。正左衛門は「若い二人のことだ、すぐに忘れるだろう」と思っていました。

ある大雨の夜も京之介はお弓を想う一心で橋のたもとに佇んでいました。この日は、前夜からの大雨で、朝倉川の水量が増していました。その翌朝のこと、正左衛門の家の井戸から、お弓の亡がら



が引き上げられました。父に京之介のことを許してもらえず、思いあまって、とうとう井戸に身を投げてしまったのです。その頃、京之介の溺死体が、朝倉川下流の豊川で発見され、偶然にも二人は同じ夜に亡くなってしまったのです。

その日から毎晩、怪しい火の玉が瓦町からお弓が架けた橋の方へとふわふわと舞っていました。朝倉川の辺りに来ると、もう一つ火の玉があらわれ、二つの火の玉は別れを惜しむように橋の上で絡まるように舞い続けていました。それを見た人たちは「あの怪しい火の玉は、お弓と京之介の人魂だ」と言つて若い二人の魂に同情しました。

正左衛門の家では、ふわふわ舞う火の玉を気味悪がり、京之介の魂が朝倉川を渡れないように、お弓が架けた橋を下男に命じて取り外してしまいました。その夜から朝倉川の両岸に、ひとつずつ怪しい火の玉がやるせなげに狂い飛びまわり、「京之介さん：」「お弓さん：」と悲しげに呼び合う声が聞こえるようになりました。

さすがに正左衛門も「愛し合う二人を引き裂くことなどできなかつたのだ。わしは何ということをしてしまったのか。許してくれとは言わないが、せめてあの世で一緒に成仏してください」と

心から反省しました。そして取り外した橋の跡に新しい橋を架けさせ、橋の近くに二人の供養塚を建て、手厚く供養しました。それ以来、朝倉川の辺りに怪しい火の玉は舞わなくなったそうです。

※義太夫節「浄瑠璃の一派」
出稽古先生が弟子の家へ行き、教えること。
下男に雇われて屋敷で働いている男の人



※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

編集後記

先月、歯が痛くなり虫歯かなと思ひ歯医者に行ったら親知らずの周辺が腫れているとのこと。体力が低下していたり、疲れが溜まると痛むらしい。その後、何度か痛むので抜くことを決心しました。歯医者では抜けないので口腔外科へ行き、歯が痛みが続きらしいので今からすぐ不安です。来月は抜歯の報告ができる…かも??