JA豊橋

みのり

JA豊橋と組合員とのホットライン

2018 10

vol.258

特集

新制度「収入保険」に加入しよう!

みのり 2018 10 vol.258

目次 ■ CONTENTS

2 我が家のトッピーちゃん
変わるJA−広がる地域のきずな−
3 農に生きる
4►5 特集◉新制度
「収入保険」に加入しよう!
6►8 トッピーのトピックス
8 いなみ・二川ふれあい友の会ゴルフコンペ
9 スマイル▪私の職場
10 ベジタブルライフ
11 今月の朝ご飯
12 グリーンアドバイス
13 知っ得情報▪豊橋警察署だより
14►15 女性部だより
16 とよはし農業応援定期貯金
17 みんなの広場▪まちがいさがし
18 インフォメーション▪
情報受付窓口設置のご案内
19 インフォメーション▪理事会だより
20 トッピーのむかしばなし▪編集後記

わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市梅藪町
山本 千尋さんのお孫さん

山本 大暉(やまもと だいき)くん(8歳)
眞子(まこ)ちゃん(5歳)

◎好きな教科は何かな？
大暉くん：生活
◎学校や保育園では何して遊んでる？
大暉くん　：おにごっこ
眞子ちゃん：お絵かき
◎お家では何して遊んでる？
大暉くん　：ゲーム
眞子ちゃん：お人形遊び、おままごと
◎何か習い事してる？
大暉くん　：そろばん、習字、
スイミング
眞子ちゃん：スイミング

◎ママの作る料理で何が好き?
大暉くん　：ささみチーズフライ
眞子ちゃん：ラーメン
◎大きくなったら何になりたい?
大暉くん　：いきもの博士
眞子ちゃん：マカロンのパティシエ

☆両親からふたりにメッセージ
健康で元気に仲良く大きくなってね。

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q. 准組合員はJAでどんな役割を担っているの?

A. 准組合員も、食と農を支える協同組合の仲間です。

JAは農業者を中心とする協同組合です。しかし、地域の農業を豊かにするためには、農業者だけではなく、消費者や地域のみなさんの理解も重要です。食と農をつなぐことで、地域と地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

また、准組合員になることで、JAが行っている様々なくらしに関わる事業を利用することができます。Aコープ店舗やガソリンスタンド、高齢者福祉事業など地域の課題を解決するJAの総合事業は、地域に必要不可欠な事業と言えるでしょう。

JAグループでは、准組合員を農業や地域を支える重要な仲間と位置付けています。具体的には、「農業振興の応援団」、さらには正組合員とともに「地域振興の主人公」として位置付けるように提起しています。今後は、准組合員の声を積極的にJA運営に反映する仕組みを用意することも重要です。地域のみんなで地域を支える仕組みを育みましょう。

農に生きる

「次世代に柿産地を継承するために」

豊橋市石巻小野田町　**鈴木義弘**（すずきよしひろ）**さん（47歳）**

石巻小野田町の鈴木義弘さんは、家族4人とパート6人で柿を約5.2ヘクタール栽培し、果樹園「ベル・ファーム」を経営しています。25歳で就農し、今年で23年目。義弘さんの家では代々柿を栽培しており、柿栽培を継ぐために大学・大学院で柿について学び、就農後、研究してきたポット栽培を実用化しました。「実際にやってみると思ったようにできた部分もあったが、思うようにならなかったこともあり、やはり農業は現場で学ぶことが多いということを実感しました」と振り返る義弘さん。現在、「陽豊」「早秋」など比較的新しい品種の苗をポットで作り、ある程度まで大きく育てた後、園地に改植しその年から収穫できるようにして経営的ロスを減らす技術に応用しているそうです。

樹勢が強いと生理落果が多い「早秋」を樹勢を弱める樹形の仕立てを独自で考えるなど栽培技術の研究も常に行っています。また合格次郎柿を地元の中学生に贈呈したり、東日本大震災の被災地である宮城県石巻市との交流などを企画・実施するなど産地を盛り上げるイベントを積極的に取り組んでいます。生食で食べることが多い柿を加工し、「ドライフルーツ」や「柿チップス」「干し柿」にして販売するなど柿の消費増大にも力を入れています。「栄養価に優れている柿にさらに付加価値をつけることによって消費が増えていけば地域活性化に繋がっていくと思います」

柿を通して地域に貢献していきたいと話す義弘さん。その原動力を伺うと「地域が豊かになっていくことを自分の力でやってみたい、柿の産地でしかできないことをやっていきたい、という思いで取り組んでいます。私はこの柿の産地で生まれ育ち、誇りを持っています。この地域の子どもたちにも当たり前にある柿をメディアなどに取り上げてもらうことで、関心を持ってもらい、自分たちの地域には自慢できるものがあると誇りに思ってほしいと思います。魅力ある柿づくりを実践し、次の世代に柿産地を継承させていくことが私の目標ですね」

柿の産地をリードしていく義弘さんでした。

新制度

「収入保険」に加入しよう！

2018年8月から事前加入申し込みが始まった「収入保険」をご存じですか？
農林水産省が所管する農業経営収入保険事業によって実施される農業経営者のための新しい保険制度です。
青色申告をしている農業者を対象に、さまざまな理由で農業収入が減少したときに平均収入の8割以上を補てんします。
営農形態によっては既存の農業共済制度より有利な場合もあります。
ぜひ加入を検討してみましょう！

イラスト：ゆきたけし

収入保険って何？

農業経営による収入全体を補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然災害や病虫害、火災などによる収量減少を対象としていますが、収入保険の場合は「農家ごとの農産物による平均収入」に対して補償。減収があった年も、補てんによって平均収入額の8割以上が確保できます。国庫補助により掛金率は1％程度。リスクを恐れず販路拡大や品目多角化に果敢にチャレンジできそうです。

対象になる農産物は？

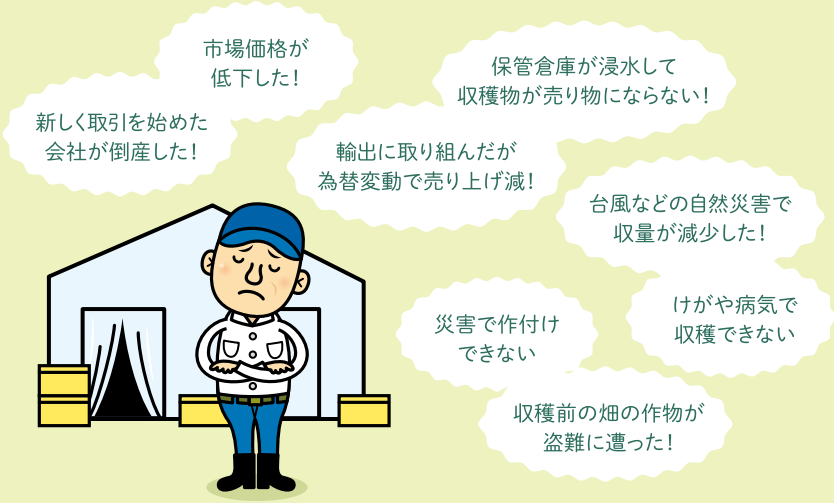
米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、きのこ、蜂蜜など、全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だったブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズッキーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど「農産物ではないもの」は×。マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵も対象外です。

どんなときに保険が下りる？

経営努力だけでは避けられない減収のほとんどが対象

収入に対する補償なので、気象条件や自然災害がもたらす収量減はもちろん、豊作による価格低下もOK。けがや病気、災害で作付けできない、収穫物保管中の事故、販売先の倒産といった場合も補償されるので安心です。



※農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度等の類似制度と重複加入できません。

図2：基準収入1000万円の農家が
補償限度9割、支払率9割で加入した場合

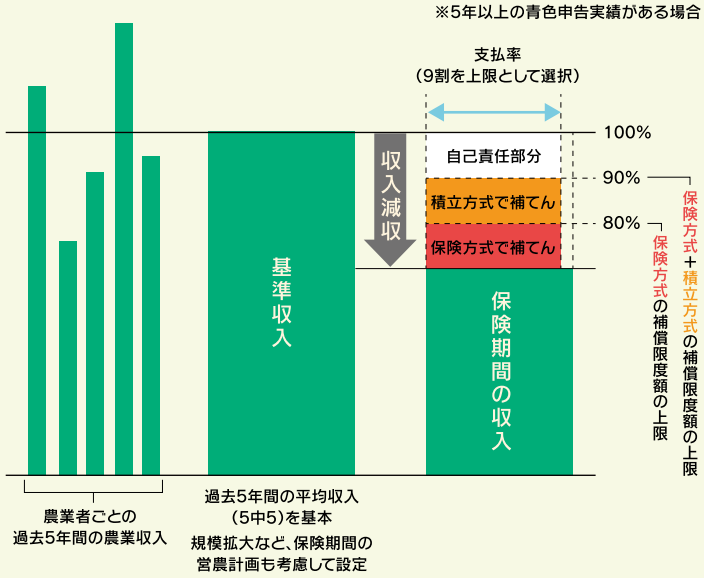
（掛金等は保険料7.8万円、積立金22.5万円、事務費2.2万円。保険金額は最大で810万円まで補償）

補てん金額

収入減少の程度（保険期間の収入）	補てん金の合計	保険方式（保険金）	積立方式（特約補てん金）	補てん金を含めた保険期間の収入（対基準収入）
20%（800万円）	90万円	0万円	90万円	890万円（89%）
30%（700万円）	180万円	90万円	90万円	880万円（88%）
50%（500万円）	360万円	270万円	90万円	860万円（86%）
100%（0万円）	810万円	720万円	90万円	810万円（81%）

図１：平均年収から計算した基準収入を基に補てんする

※5年以上の青色申告実績がある場合



加入できるのはどんな農家？

農業経営で青色申告をしている個人農家・法人が加入対象

収入を正確に把握する必要があるため、原則として5年間継続して青色申告をしている必要がありますが、申請時に1年分の申告があれば加入できます。兼業農家も農業収入部分について青色申告をしていれば大丈夫。確定申告は毎年3月15日が期限。これまで青色申告をしていなかった個人が収入保険に加入するには、まずは来年3月に税務署に申告書を提出できるよう準備するとよいでしょう。

毎年の掛金はいくらかかる？

どんなプランを選ぶかによって変動

「掛捨ての保険料」と「掛捨てとならない積立金」を組み合わせて支払います。保険料には50%、積立金には75%の国庫補助が行われます。国庫補助後の保険料率は1%程度で自動車保険と同様に保険金の受取りがない方は保険料率が段階的に下がっていきます。また、この他に事務費を支払います。図1は、保険期間の収入が基準収入の9割（補償限度）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補てんする場合です。

補償される額はどう決まる？

青色申告で減収が確認されたら支払われる

個人農家の場合、毎年11月末までに申請し、掛金を納めるのは12月末まで。保険期間は翌年1～12月です（法人の場合は事業年度の開始月に合わせる）。翌々年3月の青色申告で該当となる減収が確認されたら、保険金の請求・支払いを行います。

補てんにはまず積立金を充て、それでも不足すれば保険金を充当。図2は基準収入1000万円の農業者の例です。万が一、実質収入が0円になっても800万円以上が確保できます。

収入保険は1年ごとに契約更新していく仕組みです。

お申し込み・ご相談は

愛知県農業共済組合
東三河支所
TEL：0531-24-1789
もしくは
愛知県農業共済組合
事業部収入保険課
TEL：052-204-2411

収入保険は全国農業共済組合連合会が実施主体となり、各都道府県の農業共済組合等が窓口になります。詳しい説明も受けられる他、従来の農業共済とどちらが有利か検討するシミュレーションも用意しています。

取材協力 ： 全国農業共済組合連合会 http://nosai-zenkokuren.or.jp/

第22回豊橋農協夏季農産物品評会

河合香代子さんが愛知県知事賞を受賞

出品された農産物を審査する担当者

営農部は8月7日、豊橋市石巻本町の第六事業所で「第22回豊橋農協夏季農産物品評会」を開催し、梨、ブドウ、いちじく、アールスメロンなど91点の農産物が出品されました。

審査は愛知県東三河農林水産事務所の農業改良普及課、農政課、市役所農業支援課、卸売市場、JAあいち経済連、生協の各担当者13人が3班に分かれて慎重に行い、各賞を決定しました。

審査担当者は熟度、食味、糖度、外観などを重点に各出品物を合議で審査。出品されたものの中から特選10点を選んだ結果、梨を出品した河合香代子さんが愛知県知事賞を受賞しました。

8日には褒章授与式を行い、受賞した生産者らを表彰しました。審査員長を務めた愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の杉浦英博課長は審査講評として「今年は3月から5月にかけて気温がかなり高く、また降水量、日照時間も十分あり、果実の肥大や生育には良好な気象条件となりました。梅雨明けは35℃を超える日が続く猛暑となり、さらに台風12号による暴風により農作物は大きな被害を受け、生育に厳しい気象条件でしたが出品されたものは生産者の方々の高い技術力により、すばらしいものばかりでした。審査にあたり甲乙つけがたく、大変苦慮しました。この品評会が新鮮で安全な豊橋市の農産物のPRになることを期待するとともに、今後も歴史ある信頼される産地としてさらに発展するため、生産者の方々がより一層精進されることを願っています」と述べました。

出品された農産物は一般公開したのち即売され、高品質の農産物を多くの人が買い求めました。

入賞者　特選10点（敬称略）

賞区分	賞名	品名	事業所	氏名
特選	愛知県知事賞	梨	第六事業所	河合香代子
〃	豊橋市長賞	巨峰	第六事業所	山本保一
〃	豊橋市議会議長賞	いちじく	第二事業所	朝倉勝造
〃	愛知県農業協同組合中央会長賞	アールスメロン	第一事業所	伊藤勝章
〃	愛知県経済農業協同組合連合会長賞	巨峰	第六事業所	大橋幹晴
〃	浜松青果㈱社長賞	梨	第六事業所	岩瀬省三
〃	セントライ青果㈱社長賞	シャインマスカット	第六事業所	河合寛
〃	名古屋青果㈱社長賞	アールスメロン	第二事業所	田中規隆
〃	豊橋農業協同組合長賞	オクラ	第六事業所	菅沼嘉子
〃	豊橋農業協同組合長賞	ハウスみかん	第四事業所	山本雅彦

ファーマーズマーケット吉田方店で夏祭り
夏休み最後の週末を楽しむ

ＪＡファーマーズマーケット吉田方店は８月25日、４月に産直プラザからリニューアルオープンしてから初めての夏祭りを開催しました。

会場となった店頭駐車場スペースには、フランクフルトや唐揚げ、焼きそば、かき氷などの屋台のほか、金魚すくいや水風船釣り、輪投げなどのゲーム屋台も並び、多くの子どもたちが楽しみました。くじ引きコーナーでは賞品の豚肉や果物、お菓子の詰め合わせなどを当てようと多くの人が挑戦していました。また飲食の屋台では次々と焼き鳥が焼かれ、美味しそうな匂いに誘われて焼きたてを買い求める人で長い列ができました。

会場は夏休み最後の週末を楽しむ多くの家族連れで閉店時間まで賑わい、子どもたちの笑い声が響き渡りました。

なにが当たったかな

うまく釣れるかな

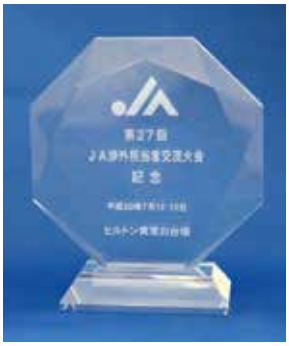
札幌花き市場まつり
バラを長く楽しむ方法を紹介

来場者にバラを配布する生産者

７月21日、ばら部会の生産者３人と花き課職員１人が札幌で開催された「札幌花き市場まつり」に参加しました。

ＪＡ豊橋のブースではバラの品種展示や無料配布、セリ体験などを行いました。また、延命剤を使ってバラの花持ちをよくする方法を紹介。来場者からは「バラはすぐ枯れてしまう、と思っていたが、ちゃんと管理すれば長持ちすることがわかった。バラのイメージが変わった」という意見が聞かれました。

第27回ＪＡ渉外担当者交流大会
全国の渉外担当者と情報・意見交換


参加記念品

交流大会に参加した宮川さん

ＪＡ豊橋は７月12日、13日の両日、ヒルトン東京お台場で開かれた「第27回ＪＡ渉外担当者交流大会」に大津支店の宮川拓也さんが金融渉外担当者代表として出席しました。宮川さんはグループディスカッションや懇親会などを通して全国のＪＡ渉外担当者と情報・意見交換をしました。宮川さんは「今回得た情報を基に業務の質向上に努め、これを機会に相互ネットワークの構築を図ります」と話しました。

北支店で防犯訓練
本番さながらの訓練に緊張

金融部は８月１日、北支店で防犯訓練を行いました。豊橋警察署の協力のもと、強盗時の役割分担の確認、特殊詐欺への対応訓練を行いました。

防犯訓練は、拳銃を持った犯人が窓口に現金を要求する強盗事件を想定し、適切な対応や通報機器の取扱い、犯人の特徴の把握、逃走後の追跡などを確認、実践しました。

特殊詐欺での多額出金の対応訓練では、利用客が孫の結婚資金にと多額の現金出金に訪れたと想定。窓口職員と支店長が自己宛小切手での出金を勧めるなどの対応をして特殊詐欺を未然に防ぐ訓練をしました。

訓練で対応した職員は「とても緊張しました。いきなり実践で対応するのは難しいと思うので、日頃から訓練しておくことが大切だと思いました」と感想を話しました。

防犯訓練を行う支店職員

藤木眞也参議院議員が豊橋を訪問
トマト選果場などを視察

8月6日、藤木眞也参議院議員が豊橋を訪れ、管内の農業施設などを視察しました。

本店で白井組合長から豊橋管内での農畜産物の概況などの説明を受け、その後トマト選果場、予冷センターを視察しました。選果場では生産者から集荷したトマトが選果、箱詰めされ、出荷されるまでのラインを見学し、予冷センターではアールスメロンの出荷風景や予冷庫を見学しました。また、ミニトマト生産者の小林信さんの産地パワーアップ事業で建てた環境制御型施設を訪れ、小林さんから養液栽培の説明を聞きました。

小林さんから説明を聞く藤木議員(右)

青年部会 たて看板製作
豊橋の農業をPR

JA豊橋青年部会第四支部は市民の方に豊橋の農業に関心を持ってもらうことを目的に、たて看板を製作しました。

「Do You「農」とよはし?」と書かれたユニークな看板は、あぐりパーク食彩村の店内に掲げられ、来店者の目を楽しませています。今回製作した看板は県農協青年組織協議会が行う、たて看板コンクールに出品する予定です。

たて看板と製作した部会員

平野早矢香・塩野真人卓球講習会
豊橋産のブドウを贈呈

豊橋市総合体育館で8月29日に開催された「平野早矢香・塩野真人卓球講習会」に講師として招かれた平野・塩野元選手にJA豊橋は、豊橋産のブドウ「巨峰」と「シャインマスカット」を贈呈しました。

卓球講習会は豊橋市体育協会が主催したもので、三河地区の小中学生約300人が参加。平野・塩野元選手は、上達するコツや卓球を続けるうえで気をつけることなどを指導しました。

JA豊橋は協賛企業として豊橋産のブドウ「巨峰」と「シャインマスカット」の詰め合わせを用意し、開会式で組合員課の河合課長と長田彩さんが両講師に手渡しました。また参加した小中学生には「豊橋茶(トッピー茶)」を配り、豊橋産のお茶をアピールしました。

豊橋産のブドウを受け取る平野元選手(右)

ふれあい友の会活動報告

第6回 ふれあい友の会 いなみ・二川支部親睦ゴルフコンペ

平成30年7月26日　三河カントリークラブ

「ふれあい友の会」とは…

会員相互の親睦を図るとともに、会員の皆様の健康で生き甲斐のある人生と豊かな生活設計を実現することを目的とした組織です。

○会員資格

①JA豊橋で各種年金を受給されている個人のお客様

②JA共済の保障額の総額が5千万円以上あり、フォルダー登録されている個人の契約者様

①②いずれかに該当する方は、自動的に会員特典が受けられます。

○主な特典

- **お誕生日には素敵なプレゼント**　毎年変わります
- **定期貯金の金利上乗せ**　店頭表示利率+0.3%
- **成人病健診料助成サービス**　最高3,000円
- **集団保養への参加**　グリーンホテル三ヶ根で昼食、入浴
- **各種イベントへの参加**　親睦旅行、ゲートボール大会…など

詳しくは最寄りの支店にお問い合わせください。

スマイル Smile

豊橋市細谷町

村田 真由香（22歳）さん

撮影場所：自宅

「続けることの大切さを実感」

東京の大学で音楽を学んでいるという真由香さん。ピアノ講師をしている母親の影響もあり、3歳ごろからピアノを習い始めたそうです。「物心ついた時からピアノに慣れ親しんできて、ずっと続けています。何度かもうやめたいと思ったこともありましたが、そのたびに小さい頃から続けてきたピアノだから、もう少し頑張ってみようと思い、続けてきました」と話してくれました。毎日練習を重ね、中学3年生の時には「日本クラシック音楽コンクール」で全国5位に入賞したこともあるそうです。「入賞を通して『続けることの大切さ』を実感しました」と話す真由香さん。昨年は大学の活動でソロコンサートも開きました。学校が休みの日には家でピアノの練習をしているとのこと。また月に2回は神戸にいるピアノの先生のところまで習いに行っているそうです。

そんな音楽好きな真由香さん、趣味は海外旅行とのこと。行き先はヨーロッパが多いそうです。「今までイタリアやドイツ、オーストリアなどへ大学の友達や母と行きました。作曲家のリストが好きなので、いつかはリストの故郷のハンガリーへ行きたいです」と話してくれました。

大学を卒業後も音楽についてもっと学びたいので進学する予定だそうです。「これからもずっとピアノに携わっていきたい」と話す真由香さんでした。

私の職場

金融部 融資審査課

毎日、勉強してます！

組合員のみなさん、こんにちは。融資審査課の中桐伶奈です。今月は私が働いている融資審査課を紹介します。

融資審査課は支店から送られてくる借入申込み書類のチェックをしています。書類に不備がないか確認したり審査などをします。

左から）鶸田雅哉、山本京嗣（課長）、中桐伶奈、前田渉

私は必要書類がちゃんと揃っているか確認する業務を担当しています。入組1年目でまだまだ覚えなくてはいけないことがたくさんあり、融資審査課の皆さんに毎日教えてもらっています。先輩方は何でも知っていて頼りになり、私も後輩ができたら先輩方のように優しく指導できるような職員になりたいと思います。まずは毎日の業務をひとつひとつ丁寧に行い、ミスがないように頑張っていきたいと思います。

私は映画鑑賞が趣味で、洋画も邦画も色々なジャンルの映画に興味をもって観に行きます。仕事でもどんな業務も興味をもって取り組んでいきたいと思っています。組合員のみなさんと顔を合わせる機会はあまりありませんが、私の仕事が少しでも役に立っていると思うと嬉しいです。

金融部 融資審査課
中桐（なかぎり） 伶奈（れいな）

シニア野菜ソムリエ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

シイタケのプロフィル
〔分類〕ハラタケ目キシメジ科（ホウライタケ科・ヒラタケ科など）シイタケ属
〔原産地〕日本、中国、アジアの熱帯高地
〔おいしい時期（旬）〕秋、春
（多く出回る時期：9〜11月ころ、3〜5月ころ）
〔主な栄養成分〕エルゴステロール、エリタデニン、β-グルカンなど

解説：KAORU

シイタケ

〜和食には欠かせない、うま味成分の宝庫〜

楽しみ方・食べ方のコツ

生シイタケは食感や風味を味わうのに適している。ソテーや揚げ物、炒め物などにして食感を楽しもう。乾燥しいたけは香りやうま味が凝縮されていて、水で戻すだけで調理できて大変便利。煮物やちらしずし、汁物などに使うのがお薦め

生シイタケ

原木栽培は要チェック
ひだの部分にごみが付いていることがあるよ

水で洗うとうま味や風味が流れてしまうので、洗わないのが原則。汚れが気になる場合はふきんなどで軽くぬぐうか、湿らせたペーパータオルで拭くと良い

乾燥しいたけ

戻した水は捨てずにだしとして料理に使おう

軽く洗ってから水に漬けて戻す。低温で時間をかけるとうま味成分が増加するので、時間に余裕を持って準備を。5〜6度で8時間以上が理想

天気のいい日に天日干し！

軸を上向きに

生シイタケも乾燥しいたけも、調理前に1時間ほど日光に当てるとビタミンDがアップ、うま味も増すといわれている

軸も食べることができるので、先端の石突きをカットして調理しよう。手で裂いて汁物や炒め物などに

見分け方

かさが開き切ったり、ひだが茶色く変色していると鮮度が落ちているので避ける

かさの開き具合が6〜8割程度で肉厚なもの

かさが薄茶色でムラや染みがなく張りがある

軸は短く太く、かさの裏側のひだがきれいな白色でしっかりと張っているものが良品

同じ大きさなら重みがある方を選ぼう

パック・袋入り

水滴の付いていないものを選ぼう

乾燥しいたけ

良品はしっかり乾燥して表面が茶褐色でかさの裏のひだが淡黄色

保存方法

生シイタケ

湿気があると傷みやすいので注意

軸を上に向けた状態で、新聞紙やキッチンペーパーで包み、口を開けたポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存する

冷凍保存期間は約1か月

すぐに使い切れない場合は、丸ごと、またはかさと軸を切り離し、使いやすい大きさに切り、保存袋に入れて冷凍を。冷凍するとうま味成分が出やすくなり、味が良くなる。

乾燥しいたけ

吸湿しやすく湿気が入るとカビが生えるため、乾燥剤の入った密閉容器に入れて冷暗所または冷蔵庫に入れておくと良い

シイタケのチカラ

食物繊維が豊富

便秘改善
整腸作用

ビタミンD
カルシウムの吸収を助ける

葉酸
血液を作る

エルゴステロール

光に当たるとビタミンDに変わりカルシウムの吸収を高める

エリタデニン

生活習慣病予防

血圧を下げたり、コレステロールの代謝を促して体外に排出

β-グルカン

免疫力を高める

シイタケのいろいろ

原木栽培シイタケ

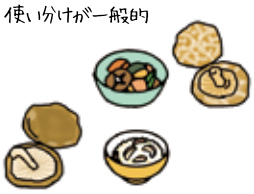
コナラやクヌギなどの丸太を使って栽培したもの。肉質が締まっていて香りが良く、風味が強いのが特徴。歯切れの良さや風味を楽しめる。国産の乾燥しいたけのほとんどは原木栽培のシイタケ

菌床栽培シイタケ

おがくずに米ぬかやふすまなどを加えて作った培地で栽培する。日持ちが良く安定して生産できるのが利点。栽培期間も短く、低価格で大量生産可能

乾燥しいたけ（干ししいたけ）

かさの開き具合によって二つに大別され、肉厚で丸みのあるものを「どんこ（冬菇）」、かさが開いて薄いものを「香信（こうしん）」と呼ぶ。二つの大きな違いは食感。煮物や鍋物など歯触りを楽しみたいならどんこ、ちらしずしや炊き込みご飯など風味がメインなら香信といった使い分けが一般的



シイタケのヒミツ

原木栽培

自然栽培で、主にクヌギやコナラなどの丸太に種菌を植える方法。春と秋に多く出回り、春は身が締まっていて凝縮したうま味を、秋は香り高い味わいが楽しめる

菌床栽培

近年の主流で人工栽培のため通年収穫が可能。おがくずに米ぬかやふすまなどを混ぜて作った培地に植えて育てる方法

おいしく食べて 今日もスタート

今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」の
オーナーシェフ 永井（ながい） 智一（ともかず）さんに
元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。

レシピ 1

きのこたっぷり和風ハンバーグ

材 料（2人分）

A ハンバーグ
豚ひき肉…300g
タマネギみじん切り…1と1/2個分
塩…5g
おろしショウガ…小さじ1
ナツメグ、こしょう…適宜
B きのこあん掛け
かつおだし…1と1/2カップ
しょうゆ・酒・みりん…各大さじ2
きのこ（マイタケ・シメジ・ナメコ・エノキタケなど）…100g
水溶き片栗粉…大さじ2
ミツバ…1/2わ

作り方

（1）フライパンでタマネギのみじん切りを炒めて冷まし、Aの他の材料を全て合わせてよくこね成形して焼く。

（2）Bの材料を全て鍋に入れて沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつける。

（3）（1）を器に盛り付け、（2）を上から回し掛け、刻んだミツバをあしらい出来上がり。

レシピ 2

いろいろきのこのマリネ

材 料（2人分）

シイタケ…2個
エリンギ…1パック
エノキタケ…1/2パック
シメジ…1パック
つぶしたニンニク…1片
たかの爪…1本
オリーブ油…大さじ2
酒…大さじ2
塩…小さじ1/2
しょうゆ…少々
パセリ…刻んだ物適宜
レモン…1切れ

作り方

（1）フライパンにつぶしたニンニク、たかの爪、オリーブ油を入れ、弱火でニンニクの香りを移した後、お好みに切ったきのこを全て入れ、塩を振りさっと炒める。

（2）（1）に酒を入れ、ふたをして中火で3～4分蒸し焼きにし、仕上げにしょうゆ少々を垂らす。

（3）粗熱を取ってから保存容器に移し、冷蔵庫で一晩なじませる。

（4）器に盛り付けてパセリを振り、レモンを添えて出来上がり。

グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

たくさん育て、たくさん食べよう　タマネギ

板木技術士事務所●板木利隆

切ると出る涙の原因は硫化アリル、ビタミンB1の吸収を助けて新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を活発にし、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。近年明らかになったところによると、野菜の中では最も細菌病、大腸菌などを寄せ付けず、安全性では極めて優れていることが裏付けされています。

タマネギは病害に強く、毎年同じ畑でも作れるので、自家菜園の作付けにとっても大変有利です。貯蔵力もあり、使い道も幅広いので、たくさん育てることをお勧めします。

家庭菜園では、通常晩秋に出回る苗を買い求めて育てる場合が多いのですが、ご承知のようにタマネギは黄、白、赤の品種があり、収穫期の違う極早生、早生、中生、晩生と特徴のある数々の品種があります。

これらを上手に育て楽しむには、自分で好みの品種を選び、種子から育てる必要があります。特に直売など販売を目的とする場合は、苗代の負担も大きくなってしまいます。

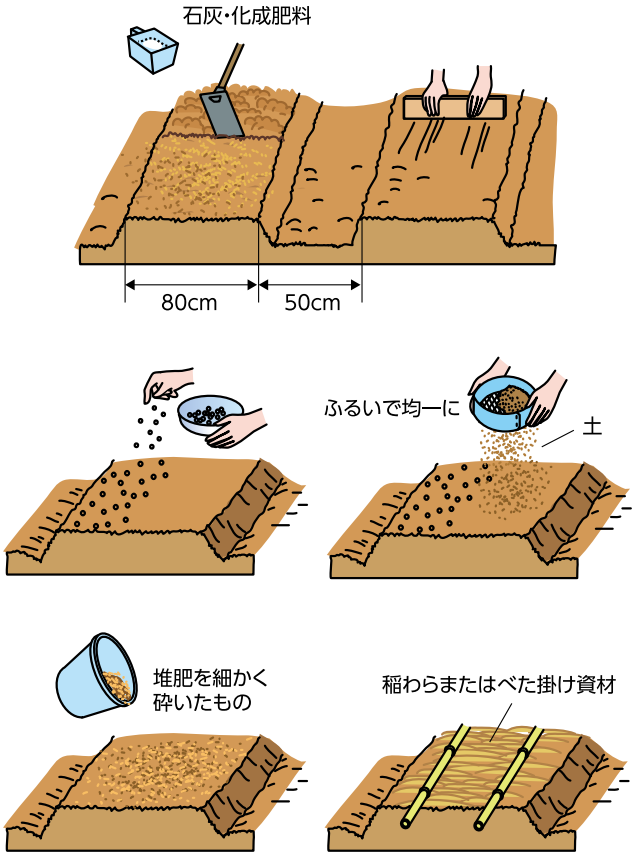
種まきの適期は、極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。適期まきはとても重要なことなので、地元のJAや種苗専門店、栽培農家などに聞いて決めることが大切です。特に中晩生の品種を早くまき過ぎると、越冬するまでに大きく育ち過ぎ、寒気に感じ過ぎてとう立ちするものが多く、失敗します。

苗を上手に育てるには、苗床の前作を早めに片付け、種まきの20日以上前に完熟堆肥と石灰、化成肥料をよく耕やしておきます。トマト、ナスなどの強い根が残る野菜の跡地は避けてください。

種まき前にベッドを作り、図のように丁寧にベッドの表土をならしてから約1～2cm間隔ぐらいに均一に種をまきます。そしてふるいで2～3㎜ほどの厚さに、満遍なく覆土し、板切れなどで軽く表土をたたいて鎮圧し、その後ジョウロでたっぷり灌水（かんすい）します。

その上に細かく砕いた完熟堆肥をごく薄く覆い、その後苗床全面を稲わらやべた掛け資材を二重に覆い、残暑や乾燥、台風や強風の被害から守ります。

種まき後5～7日で発芽し苗が伸び始めたら、これらの被覆資材は取り除き、ジョウロでたっぷり灌水して生育を促します。



エンジョイ カーライフ

JA豊橋 自動車課

10月の

知っ得情報

ご自身やご家族がお車の運転の卒業をご検討されてる皆さまへ

こんにちは。自動車課の伊藤です。
さて、題名にもありますが、ご自身やご家族がお車の運転を卒業した後の移動手段をどうしようかと、考えた事はありませんか?
近場に行くにも、荷物を持ちながら歩くとなると負担が大きいと思います。そこで今回は、セニアカーの魅力をご紹介します。

※手元のレバーを押し下げると進み放すとブレーキが、かかり止まります。

(ET4Dの場合、12時間の充電で連続走行が約31kmできます。)
近所のスーパーや畑に行くのに、快適で楽しい道中にしてみてはいかがですか? 詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。
(試乗車・カタログご用意いたします。)

ET4D

メーカー希望小売価格
¥368,000

※買い物に便利な大型バスケット。運転免許不要で安心操作。歩道を通行する事ができます。

※家庭用のコンセント(100V)で充電可能です。

※付属品(別売)でステッキホルダー バスケットカバー等が追加できます。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) **TEL(0532)25-3557** 担当:伊藤

豊橋警察署だより

防災は 日頃の備え 心がけ

～必ず来る! その日のために～

◆防災は日頃の備えから

○ **日頃の備え**

あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道がよいかなどを、実際に歩いて確認しておきましょう。

○ **防災訓練への積極的な参加**

地域で行われる防災訓練に積極的に参加して、避難要領、応急救護要領などを身につけましょう。

○ **非常持ち出し品(袋)の点検**

普段から、非常時に持ち出す物を準備して点検しておきましょう。

◆警察が行う災害対策

警察は、地震等の災害が発生した場合、人命を第一に

- ○ **救出救助活動**
- ○ **住民の避難誘導**
- ○ **混乱防止対策**
- ○ **パトロール活動**
- ○ **緊急交通路確保などに伴う交通規制**
- ○ **各種相談対応**

など様々な活動を行います。

◆いざというときのために

○ **家族会議を開こう!**

大地震などが発生したときに、「避難場所や落ち合う場所」、「連絡方法」などについて家族で話し合っておくことは非常に大切です。

チェック項目
- □ 避難場所とその行き方
- □ 家族への連絡方法
- □ 貴重品や非常持ち出し品の準備
- □ 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方
- □ 地域の防災訓練や講習会への積極的参加

○ **自宅をチェックしよう!**

自宅の耐震強度は?自宅に危険な場所は無いか?一度確認してみましょう。

チェック項目
- □ 自宅の耐震強度は大丈夫ですか。
- □ 窓ガラスに飛散防止フィルムが貼ってありますか。
- □ 家具やテレビ、冷蔵庫等の転倒防止措置はとってありますか。
- □ 家具等の上に重い物が載せてありませんか。
- □ 照明器具の落下防止対策はとってありますか。
- □ 寝ている場所に家具が落ちてくるようなことはありませんか。

女性部だより

№256
30年10月号
JA豊橋女性部
問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

ハンドメイド教室（つまみ細工）

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り、１つの花に仕上げてヘアピン・ブローチを作ります。

開催日時　平成30年11月21日㈬　午後1時30分～
場　所　JA豊橋中央支店　2階（大会議室）
講　師　女性部会員　　定　員　20名程度
参加費　500円（女性部員外1,000円）
持ち物　ものさし、手芸用ピンセット（数が少ないため、お持ちの方は持参してください。）
締切日　平成30年11月14日㈬

健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜（季節の食材コース『冬』です。

開催日　平成30年12月　7日㈮　構造改善センター
場　所　平成30年12月10日㈪　福岡支店料理教室
　　平成30年12月12日㈬　本店料理教室
時　間　午前10時～
定　員　20名
講　師　JA愛知厚生連　管理栄養士
参加費　無料（女性部員外500円）
締切日　各開催日の10日前
持　物　エプロン、ハンドタオル、筆記用具

秋の日帰りバスツアー（お土産付!）

旅行日　平成30年10月25日㈭
コース　《焼津寿司食べ放題と大井川鉄道SL乗車》
※焼津さかなセンター（18種類の寿司食べ放題）
※ふじのくに茶の都ミュージアム、島田ばらの丘公園
※大井川鉄道SL乗車
旅行代金　11,590円（女性部員外12,090円）（概算）
　　（各バス35名様以上の場合）
☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか？
締切日　平成30年10月4日㈭

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし! 個人で参加するもよし! 飛び賞があるので、上手くなくても楽しめますよ!

開催日　平成30年12月14日㈮
場　所　エックスボウル（藤沢町）
時　間　受付 午後6時～・ゲーム開始 午後6時30分～
参加費　1,000円（女性部外1,500円）（当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む）
定　員　100名
締切日　平成30年12月3日㈪

女性部2泊3日旅行

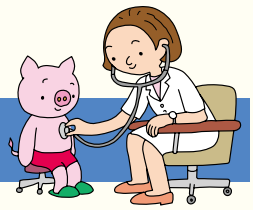
旅 行 日　平成31年2月18日㈪～20日㈬ 2泊3日
コ ー ス　石見銀山と城下町の萩・出雲大社
宿泊ホテル　（1日目）萩本陣（予定）、（2日目）（玉造温泉）ホテル玉泉（予定）
交　通　往路は豊橋駅から山口駅までJRにて移動します。復路は小牧空港まで航空機にて、豊橋の各集合場所までは貸切バスでお送りいたします。
旅行代金　99,000円（女性部員外99,500円）（概算）
　　（25名以上参加の場合）
締 切 日　平成31年1月10日㈭
☆瑠璃光寺、松陰神社・松下村塾、村田蒲鉾（買い物）
☆石見銀山（世界遺産センター・石見銀山公園・大森町街並み散策）
☆出雲大社（参拝）、出雲まがたまの里伝承館、松江城、島根ワイナリー
☆化粧水のような潤い美肌の玉造温泉を楽しめます。

きもの友の会御園座観劇ツアー

『梅沢富美男・香西かおり特別公演（千秋楽）』
開 催 日　平成31年2月21日㈭
旅行代金　20,200円（女性部員外20,700円）（概算）
　　（40名様参加の場合）
☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。
☆御園座の座席はＡ席です。☆昼食の弁当付きです。
☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。
☆この機会に着物を着て参加されませんか？もちろん着物でなくても（洋装でも）参加できます。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。**健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。**
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー（税込）

◆問診
◆診察
◆身体測定（身長・体重・腹囲）
◆血圧測定
◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
◆心電図
◆胸部レントゲン
◆選択項目（どちらかお選びください）
①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
②胃ピロリ菌（ABC）検査（血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します）
……料金 **9,240円**（受診券持参の方480円）
③ベーシックコース（健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容）……料金 **6,270円**（受診券持参の方0円）

◆血液項目
脂　質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbAlc
蛋　白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧　血：赤血球・Hb・Ht
白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健診受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

各種がん検診他（税込）

◆肺がん検診（かく痰細胞診）……**1,460円**
◆大腸がん検診（便潜血2日法）……**1,080円**
◆子宮がん検診（膣スメア細胞診）……**1,430円**
◆骨粗鬆症予防検診……**1,080円**
◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
◆腹部超音波検診（エコー検診）……**2,720円**
（健診当日に検査を行います）
◆ピロリ菌（ABC）検査（血液検査）……**2,970円**
◆心不全リスク検査（血液検査）……**1,080円**
◆蜂アレルギー検査（血液検査）……**2,160円**
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
◆甲状腺（TSH）検査（血液検査）……**1,620円**
甲状腺機能亢進症（バセドウ病）と甲状腺機能低下症（橋本病）

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのオプションとなりますのでご了承ください。
★ピロリ菌（ABC）検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌（ABC）検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全（心臓に負担が掛かった状態）の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは下記申込書を支店窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年10月10日(水)	西　支　店（※）	H30年９月19日(水)	H30年11月２日(金)	津　田　支　店	H30年10月12日(金)
H30年10月19日(金)	いなみ支店（小沢）	H30年９月28日(金)	H30年11月15日(木)	高師原支店（高師）	H30年10月25日(木)
H30年10月24日(水)	福　岡　支　店	H30年10月３日(水)	H30年11月16日(金)	本　店（大清水）	H30年10月26日(金)
H30年10月29日(月)	本　店（植田）	H30年10月９日(火)	H30年12月５日(水)	石　巻　支　店	H30年11月14日(水)
H30年10月31日(水)	二　川　支　店	H30年10月10日(水)	H30年12月12日(水)	磯　辺　支　店	H30年11月21日(水)

●当日受付時間…AM7:30　●健診開始…AM8:20　（※）10月10日(水)　会場変更（吉田方支店 ⇒ 西支店）

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。（無料）

キ　リ　ト　リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名（　　）支店	希望健診日　月　日　健診会場（　　）
ふりがな 氏名	電話　－
住所	性別　男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H　年　月　日

国民健康保険に加入されている方 又は その他の方

国民健康保険証番号（国保お持ちの方）
※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください

受診を希望する項目に○印を付けてください。
◆基本コース（どちらかをお選びください）
1. 集団人間ドック（バリウムコース）　9,240円
2. 集団人間ドック（ピロリ菌コース）　9,240円
3. 集団人間ドック（ベーシックコース）　6,270円
◆オプション
4. 肺がん検診　1,460円
5. 大腸がん検診　1,080円
6. 子宮がん検診　1,430円
7. 腹部超音波検診　2,720円
8. 骨粗鬆症予防検診　1,080円
9. 腫瘍マーカー検査
A 前立腺　1,660円
B 卵巣　1,080円
C 乳房　1,080円
D すい臓・胆道　1,080円
E 消化器　1,080円
F 肝臓　1,080円
10. ピロリ菌（ABC）検査　2,970円
11. 心不全リスク検査　1,080円
12. 蜂アレルギー検査　2,160円
13. 甲状腺（TSH）検査　1,620円

農協健康保険に加入されている方

農協健康保険証番号　※カッコ内該当するものに○印
（本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族）
記号（4桁）　－　番号（4桁）
－

受診を希望する項目に○印を付けてください。
◆基本コース（どちらかをお選びください）
1. 一般コース（バリウム無・健保助成有）
2. 一般＋胃がんコース（バリウム有・35歳以上・健保助成有）
◆オプション
3. 肺がん検診（自己負担・1,460円）
4. 大腸がん検診（34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円）
5. 子宮がん検診（自己負担・1,430円）
6. 腹部超音波検診（自己負担・2,720円）
7. 骨粗鬆症予防検診（自己負担・1,080円）
8. 腫瘍マーカー検査　A 前立腺（49歳以下男性自己負担・1,660円）
B 卵巣（自己負担・1,080円）　C 乳房（自己負担・1,080円）
D すい臓・胆道（自己負担・1,080円）
E 消化器（自己負担・1,080円）　F 肝臓（自己負担・1,080円）
9. ピロリ菌（ABC）検査（自己負担・2,970円）
10. 心不全リスク検査（自己負担・1,080円）
11. 蜂アレルギー検査（自己負担・2,160円）
12. 甲状腺（TSH）検査（自己負担・1,620円）

支払い方法　1. 当日受付にて現金　2. JA豊橋の通帳より引落し
支店名：　口座番号：　（口座名　　）

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

健康保険の助成金額が変わりました。（平成30年度）

★基本コース：集団人間ドック（バリウムコース・ピロリ菌コース）
豊橋市からの受診券提出の方 ― （支払金額　480円）
豊橋市からの受診券無しの方 ― （支払金額 9,240円）

★基本コース：集団人間ドック（ベーシックコース）
従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなコースです。
豊橋市からの受診券提出の方 ― （支払金額 0円）
豊橋市からの受診券無しの方 ― （支払金額 6,270円）

★オプション
- 蜂アレルギー検査：スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。（自己負担 2,160円）
- 甲状腺（TSH）検査：甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症（バセドウ病）と甲状腺機能低下症（橋本病）が発見されます。血液検査で調べます。（自己負担 1,620円）

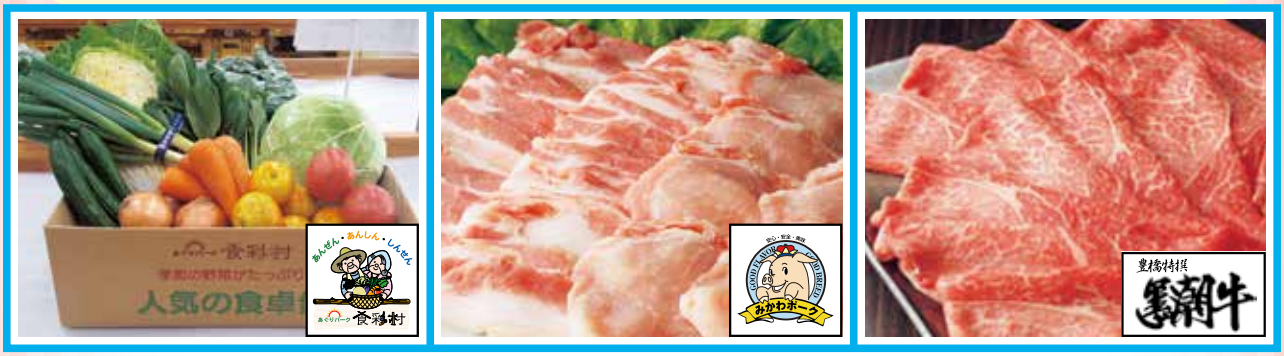
JA豊橋　農畜産物 宅配特典付 定期貯金

とよはし農業応援定期貯金

旬の地元産農畜産物をもれなくプレゼント!

募集期間　平成30年10月1日(月)～10月31日(水)

募集口数合計　350口



※写真はイメージです。商品の色・形・部位・種類等、写真と異なる場合がございますのでご了承願います。

Aコース
スーパー定期貯金
新規預入
(50万円以上)

地元産野菜詰合せ

1,000円相当
限定 100口

Bコース
スーパー定期貯金
新規預入
(100万円以上)

地元産野菜詰合せ
プラス
地元産豚肉
(すき焼き用)

2,500円相当
限定 150口

Cコース
スーパー定期貯金
新規預入
(300万円以上)

地元産野菜詰合せ
プラス
地元産牛肉
(すき焼き用)

8,000円相当
限定 50口

スペシャルコース
スーパー定期貯金
新規預入
(500万円以上)

地元産野菜詰合せ
プラス
地元産豚肉・牛肉
(すき焼き用)

14,000円相当
限定 50口

ご遠方のご親戚・お知り合いの方、そして、ご自身へのプレゼントに!!

高師原支店　天野 琴音

≪対象取扱商品≫
☆対象商品：スーパー定期貯金　　☆預入期間：1年もの自動継続扱い
☆預入金額：1口あたり50万円以上を新規に預入の個人の方お1人様2口まで
☆適用金利：店頭表示利率でお預入れとなります。(金利の上乗せはございません。)
☆募集口数：募集口数合計350口とし、各コース別の募集口数に達した時点で終了いたします。

≪その他事項≫
☆ご契約1口あたり、平成30年12月上旬頃、地元産農畜産物を預入れコース別に、ご契約者指定の方(国内に限る)へ宅配を行います。
(宅配にかかる費用については、当JA負担で「ゆうパック(予定)」でお届けします。)
☆農畜産物特典は初回満期日までとし、自動継続後の定期貯金は、本特典の対象となりません。
☆宅配する農畜産物については、JAにて季節の物を厳選させていただきますので、お楽しみにお待ちください。(ご契約者様による農畜産物の指定はできません。)
☆他のキャンペーンと併用はできません。　　☆貯金保険制度の対象商品です。
☆店頭に「商品概要説明書」をご用意しております。
お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
☆原則、満期日までの中途解約は、お引き受けできませんので、ご承知置きください。
(発送時までに解約した場合は、特典資格を喪失します。)

詳しくは、最寄りの支店または本店推進企画課(25-9221)までお問い合わせください

みんなの広場

お便りコーナー

まちがいさがしと共に投稿待っています。

◉**忠興**……女性　KH

JA石巻をいつも利用しています。産直の果物・野菜が季節ごと新鮮で、また安価でとても嬉しいです。

☆いつもご利用有難うございます。当店は産直コーナーに旬の果物の品揃えが多いのが特徴の店です。これからの時期は次郎柿などがオススメです。ご来店をお待ちしております。

（産直プラザ石巻 店長　松井）

◉**前芝町**……男性　AY

お便りコーナー「みんなの広場」をもっとたくさん紹介してほしい。

☆なるべく多くの方のお便りを紹介するように心がけています。イラストや絵手紙も募集してますのでお気軽に投稿してください。

◉**飯村南**……50歳　KS

我が家の家庭菜園のオクラは小さくても固いのがあるし、大きくても柔らかいのがあるのはどうして？

☆柔らかいオクラを収穫するには大きさで判断せずに、開花してからの日数で収穫するとよいようです。6月で7日、7月で4日、8月で3日が目安です。収穫時期を逃すと固くなります。

◉**西幸町**……女性　ME

最近、女性部に入会しました。軽い体操など、たびたびやってほしいです。

☆不定期ですが気功体操をやっています。お気軽に参加してください。

（生活指導係）

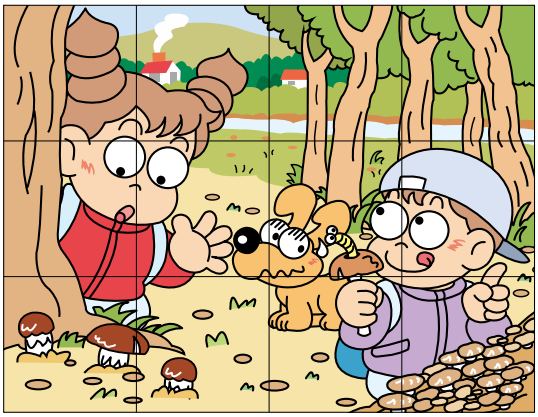
◉**富士見台**……男性　NK

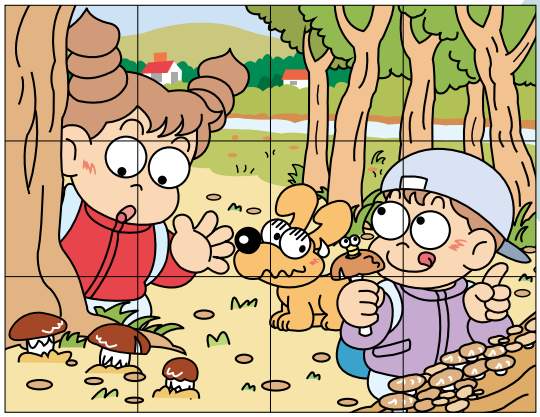
「農に生きる」をいつもしっかりと読ませていただいています。おいしいメロンを食べるにも農家の方々のおかげだなとありがたく思います。この夏もJAのお店から友人、親戚に送ります！

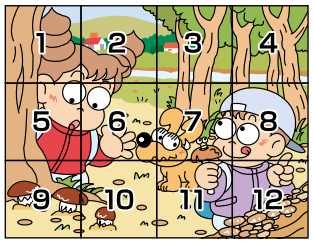
☆生産者の方が一生懸命作った農産物を、みなさんが友達などに送ってもらうことにより、豊橋産農産物の知名度が上がります。これからも豊橋産農産物のおいしさを全国に広めてくださいね！

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

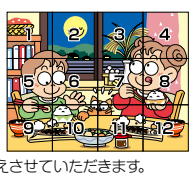






前回の答え（違っている部分）

2…月の顔が違う
7…団子が減っている
8…ご飯の量が違う
9…お箸でおかずをつまんでいる
11…しょうゆ差しがある



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産　旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。（10月8日必着）

❶こたえ
❷JA・みのりに対するご意見・ご要望
❸住所・氏名・年齢・電話番号

62
441-8124
豊橋市野依町字西川5番地
JA豊橋　組合員課広報係　行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

JA青年部会 婚活イベント

若手農業男子とグランピングde婚活

今話題の、簡単でオシャレにアウトドアが楽しめる「グランピング」でBBQとゲームを楽しみましょう。
♪農業男子と楽しく語らい、素敵な出会いを見つけませんか？
40歳までの独身女性募集中(定員15名程度 ※先着順)

日　　時●10月27日㈯
12：00～17：00頃（受付11：30～）

場　　所●Roots7　豊橋市東七根町暗り谷18-80
※豊橋駅から送迎バスあり。

料　　金●3,000円（当日集金）

申 込 み●必要事項（氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス）を添えて下記まで。
10月15日㈪締切り

申 込 先●JA豊橋 営農指導課
青年部会事務局　鈴木
メール：eishi@toyohashi.aichi-ja.or.jp
TEL 0532-25-3552　FAX 0532-25-6220

市役所農業支援課より

爆音機の使用について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、苦情が寄せられています。
住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策をご検討ください。
爆音機を使用する場合は、次のことにご協力ください。

使用上の注意●
- ○取り扱い説明書の使用方法を守ること。
- ○早朝及び夜間には使用しないこと。
- ○民家や公道の近くでは使用しないこと。
- ○爆音の間隔は長めに調整すること。
- ○使用する期間は必要最小限とすること。
- ○近隣住民に不快感を与えない程度の音量に調節すること。

問い合わせ先●
豊橋市役所　農業支援課　☎0532-51-2475

情報受付窓口設置のご案内

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚くお礼申し上げます。
JA役職員一同、コンプライアンス（法令等遵守）を徹底して信頼されるJA構築に努めております。
組合員の皆様のより一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ相談窓口

JAの業務に関するご相談、お問い合わせ、お気づきの点がございましたらJA本店･支店・事業所または下記窓口へご連絡くださいますようお願いします。

■住　　所／〒441-8124 豊橋市野依町字西川5　■電話番号／0532-25-3943
■部 署 名／リスク管理部リスク管理課

JA理事の職務執行に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら下記窓口へご連絡くださいますようお願いします。

■住　　所／〒441-8124 豊橋市野依町字西川5　■電話番号／0532-25-9540
■部 署 名／監査室　■受付監事／常勤監事　鈴木健司　宛

●お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝日を除く）、午前9時00分～午後5時00分にお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

理事会だより
RIJIKAI DAYORI

平成30年8月29日㈬午後1時30分（コンプライアンス研修会終了後）より本店3階第一研修室で開きました。

決議事項

1）本店整備にかかる本店等の基本設計について

2）本店整備にかかる什器備品納入方式について

3）役員賠償責任保険の継続契約について

原案通り承認されました。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失（紛失・盗難）したときは

JA安心コール　☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30～17:30

本店査定課　☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日（365日24時間受付）

JA共済事故受付センター　☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課（24時間受付）☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭（24時間受付）☎0120-131-594

JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- マイカーのご購入
- 教育資金
- 農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日　9:00～16:00

会　　場●西支店

問 合 先●☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ

JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時●10月17日㈬　10:00～16:00

会　　場●大津支店　　問 合 先●☎23-1351

開催日時●10月24日㈬　10:00～16:00

会　　場●二川支店　　問 合 先●☎41-0527

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のクルマや軽トラックをはじめ、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。
ぜひご来場ください。

日　時●平成30年10月19日㈮　9:00～16:00

会　場●第二事業所（豊橋市伊古部町字東荒子183-1）

問合先●自動車に関することは…自動車課（25-3557）

農　機　〃　…農 機 課（25-3555）

トッピーの むかしばなし

羽根井地区

水が湧き出る弓

むかし、花ヶ崎村（現在の羽根井、松山校区あたり）は野原が一面に広がり、民家は東側にまばらに建っている程度で、とてものどかな村でした。村人たちは村の南を流れる柳生川沿いで米を作り、細々と暮らしていました。そんな花ヶ崎村に住んでいた長兵衛と邦助の二人の若者は「おれたちの村は川沿いに少し田んぼがあるだけで、ほとんどが荒れ地だ。なんともったいないことだ。みんなで開墾して立派な畑を作らまい」と言いました。村人たちは「あそこらは土も悪いし、水もない。畑なんぞできるわけない」と言い、相手にしませんでした。それでも何人かの若者は二人に賛同して一緒に開墾することにしました。若者たちは岩がごろごろしている荒れ地を、毎日汗まみれになりながら開墾し、大豆やミカンの畑をやっと作りました。しかし柳生川沿いの田んぼの北側は崖があり、川から水を汲みだすのは、ひと苦労でした。畑の水は雨に頼るしかありません。それでも何年かは具合よく雨も降り、作物を作る人も増えていきました。

ある年の夏、何日も雨が降らない日が続きました。畑は干上がり、作物はみるみる萎れていきました。村の若者たちは、がっかりして「やっぱりあそこで畑は無理だったのか」と肩を落としてしまいました。元気をなくした若者たちを見かねた郷士の鈴木三郎右衛門は「むかし日本武尊が弓筈を岩に突き立てて湧水を出したといわれる弓が尾張の生路の里にあるらしい。それを借りてきて畑に突き立てれば、もしかしたら水が出るかもしれんぞ。だれか弓を取りに行く者はおらんか」三郎右衛門の話を聞いても、すっかりやる気をなくした若者たちは誰も行こうとはしません。家族も「今、息子に出掛けられたら田んぼの仕事をする者がおらんくなる」と送り出す人もいませんでした。そこで三郎右衛門の娘の阿耶が「私がその弓を借りてきましょう」と名乗りでて、三郎右衛門も娘の旅の無事を心配しながらも送り出しました。阿耶は日本武尊を祀ってあるという岡崎の八劔神社に立ち寄り「どうか花ヶ崎村に水が出ますように」と願をかけ、生路の里で借りた弓と八劔神社のお札を持ち帰ってきました。

三郎右衛門が畑に弓の筈を突き刺すと開いた穴から水が湧き出てきました。三郎右衛門は村中の畑に水が行き渡るように、所々弓を突き刺し、村のすべての畑は水で潤いました。若者たちは大喜びで、また元気に働きだし、前より増してたくさんの作物を作りました。特にミカンは「羽田みかん」として広く知られるようになりました。

阿耶が持ち帰ったお札は三郎右衛門の家で「八劔大明神」として祀られ、村人たちの信仰の対象となりました。その後、立派な社を建て名前も「八劔神社」と改め、例大祭には神前で神楽を奉納するようになりました。

※郷士＝農村に住んでいる武士。農業を営んでいる武士。
弓筈＝弓の端のつるを掛けるところ。

※地元の歴史を基に創作しました。

編集後記

先日、親知らずを1本抜いてきました。ひと足先に同じ口腔外科で抜いた某支店長が「麻酔が切れると眠れなくなるぐらい痛くなるぞ。顔がすごく腫れるぞ」と余分な(?)情報をくれたので、相当覚悟して抜歯に臨みました。麻酔が効いているおかげで抜いている最中はあまり痛くありませんでしたが、歯医者であまり聞きたくない音のオンパレードが頭に響き渡っていました。抜いた日の夜から痛みだし、一週間たった今でも鎮痛剤を飲んでいます…。　㋕

JA豊橋
広報みのり Vol.258●2018年9月15日発行●編集／総務部組合員課広報係
〒441-8124 愛知県豊橋市野依町字西川5／TEL［0532］25-4105●印刷／共和印刷株式会社
●バックナンバーは、ホームページでもご覧になれます。●http://www.ja-toyohashi.com
自己改革実践中!
耕そう、大地と地域のみらい。
JAグループ