

おのり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

もったいないをゼロに!

食品ロスを減らすために私たちができること

2018

12

vol. 260

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
変わるJA―広がる地域のきずな
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集 ● もったいないをゼロに!
食品ロスを減らすために私たちができること
- 6 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 9 豊橋警察署だより
- 10 ベジタブルライフ
- 11 今月の朝ご飯
- 12 ▶ 13 女性部だより
- 14 穂の国男子・私の職場
- 15 グリーンアドバイス
- 16 大好評!! 住宅ローンのご案内
- 17 みんなの広場・まちがいがさし
- 18 ふれあいフェスタ・知っ得情報
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記



◎ 豊橋市大村町
小林 悠紀彦さんのお孫さん

こばやし ももこ
小林 桃子ちゃん(4歳)



◎ こども園では何して遊んでる?

砂あそび

◎ お家では何して遊んでる?

おままごと

◎ お母さんの作る料理で何が好き?

カレーライス

◎ 大きくなったら何になりたい?

プリキュア、空を飛ぶたいな

☆ お母さんに聞きました

◎ 桃子ちゃんはどんな子ですか?

恥ずかしがり屋さん、好奇心旺盛な子

☆ 両親から桃子ちゃんにメッセージ

健やかに思いやりがある子になってね。

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q. JAは未来へ食と農をつないでいくために何をしているの?

A. 地域農業の活性化はもちろん、
食や農への理解醸成に努めています。

JAは総合力を発揮して、地域の実態に合わせたさまざまな施策を通じて、地域農業を支えています。JA自己改革を通じて、農業者の所得増大をすすめることで、農業をより魅力あるものとしていきます。また、地域の農業を次世代につなぐために、労働力支援や経営管理支援、事業継承や新規就農の支援などを積極的に展開しています。

とりわけ、多くの国民にとって関心の高い「食」を切り口とし、農業・農村について理解を深める取り組みを進めます。支店や直売所を中心とした農業祭や農業体験、料理教室などのイベントなどにより、「食」の大切さや国産農畜産物の魅力、農業生産の営みなどを地域の皆さんに伝えています。地域の農畜産物を購入して食べる人、体験型農園や援農ボランティア制度を活用して農産物を実際に作る人など、農業振興の応援団を増やしています。

また、今年から、10月2日が「直売所(ファーマーズマーケット)の日」に制定され、JAとして生産者と消費者の架け橋になる直売所の活性化を進めています。

作って 応援

- 体験型農園
- 直売所への出荷
- 援農ボランティア
- 家庭菜園



食べて 応援

- 直売所で地元産農畜産物を購入
- 農業応援金融商品(農業応援貯金)
- 農業まつり、支店まつり
- 農業体験イベント
- 直売所でのイベント



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「辛い作業も

美味しい白菜のため」



豊橋市杉山町 坂口 朋正さん(35歳)

杉山町の坂口朋正さんは白菜の栽培を始めて15年になります。「20歳で就農し、現在家族4人とパート9人、バイト9人で約10haの面積で栽培しています。家は元々農家で親も白菜を作っていました。キャベツも5ha作付けしていますが白菜がメインですね」

豊橋の白菜について聞きました。「白菜は寒くなるほど甘みが増します。豊橋の南部地区は豊川用水のおかげで水も豊かにあり、豊橋平野特有の乾いた北風が吹くので美味しい白菜を作るのに最適な場所なんです。豊橋で白菜を作る大きな理由はそこにあります。しかし白菜はキャベツと比べて重く、収穫が大変で作業を変える人がいます。だからこそ若い私たちが作り続けなくてはいけないと思い、責任感のようなものもあります。全国で豊橋産の白菜を求める人が多くいますので、需要がある限り作り続けることは、生

産者としての義務でもあると思いますね」霜除けのために白菜の頭を結束する冬場の作業は大変ですが、それも美味しい白菜を作るため冷たい風の中、頑張って作業をしているそうです。「辛い作業も乗り越えて収穫する白菜です。自信と誇りを持って出荷しています」

今年はいくつもの台風で苗が飛ばされたり塩害で枯れてしまったものがあり、例年より大変な年だと話す朋正さん。「台風後、葉面散布で塩を洗い流したり、苗を植えなおしたりしました。被害もありましたが復活させて作っています。自然相手なので大変な分、やりがいがある仕事ですね」逆境に立ち向かっていく頼もしい朋正さんでした。

※今回の「ベジタブルライフ」と「今月の朝ごはん」のコーナーは白菜を紹介しています。あわせてご覧ください。



食品ロスを減らすために 私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希(しばたまき)

「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？ 食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2800万トンの食品が捨てられていますが、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりで換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかというと、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイ

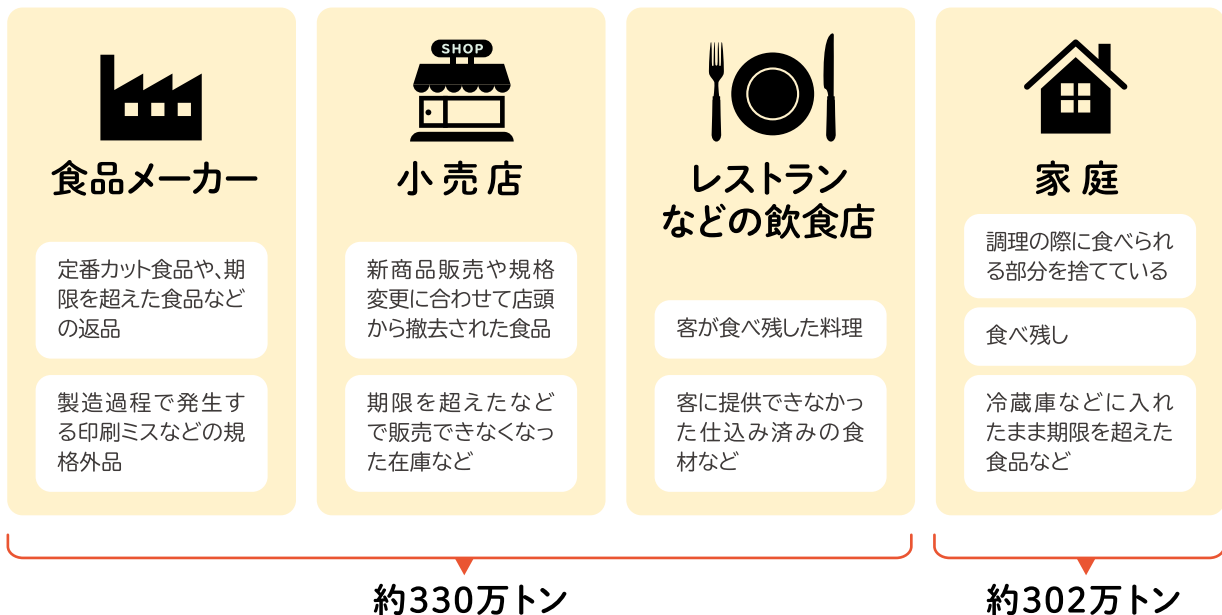
ベント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されてしまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール（食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習）の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭からも多く発生しています。実に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は政府広報オンラインより

さまざまな場面で発生する食品ロス



約632万トン

イラスト:MDRデザイン事務所

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気を付ける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。

もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお総菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎても食べることができます。

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限。
表示	3カ月を超える物は、年月で表示し、3カ月以内の物は年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。

外出での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外出の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。





第64回ええじゃないか豊橋まつり 秋日和に恵まれ盛大に開催



盛大に開催した豊橋まつり



梨部会は新高梨を販売

10月20日、21日の両日、「第64回ええじゃないか豊橋まつり」が開催されました。オープニングセレモニーでは佐原市長や白井組合長らによるテープカットでまつりの開催を宣言。白井組合長は、まつりを彩る豊橋まつりクイーンに花束を手渡し、「たまごや」「ええじゃないか豊



クイーンに豊橋茶などを手渡す白井組合長



子どもたちに人気のJIROWEEN

イン仕様の次郎柿「JIROWEEN」が販売され、子ども連れの人や家族へのお土産にする人など多くの人が買い求めました。

橋茶」などを贈呈しました。

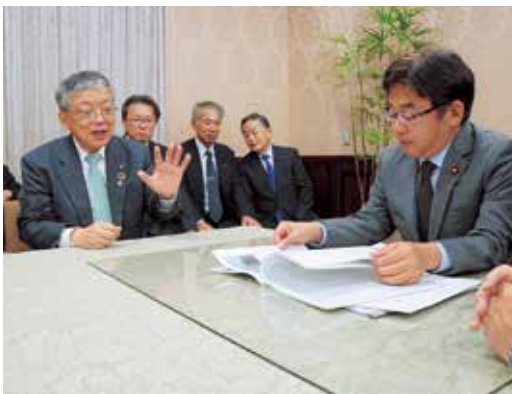
豊橋公園で開かれた「農産物博覧会」にJA豊橋からは産直、梨、柿の各部会と店舗産直課などが出店して農産物の販売を行いました。新鮮な農産物を求めて、朝早くから多くの来場者が訪れ、両日とも昼過ぎには完売する盛況ぶりでした。柿部会のブースでは今年もハロウィ

台風被害に対する農業支援の要請 東三河自治体が農水・財務省に要請

平成30年7月と9月に東三河地方を襲った台風12号、24号により農業施設、



農水省を訪れ要請書を手渡す自治体、議会、JA関係者



うえの賢一郎副大臣に説明する佐原豊橋市長(左)

農作物などの被害は甚大なものでした。また広域での長時間停電によって養液栽培の施設にも深刻な被害がありました。厳しい状況のなか被災した生産者が速やかに営農再開できるよう、10月19日、東三河8市町村と幸田町は農林水産省と財務省、自由民主党に農業被害再建支援に係る要請をしました。

要請に先立ち、18日に小里泰弘農林水産副大臣が豊橋市内の倒壊した農業施設を訪れ、伊藤常務から被害状況などの説明を聞き、被害の大きさを確認されました。

翌日の19日には佐原光一豊橋市長をはじめとする自治体、議会の要請者とJA関係者ら総勢23人が農林水産省・高島修一副大臣、財務省・うえの賢一郎副大臣、自由民主党・萩生田光一幹事長代行と面談し、要請書を手渡しました。

高島副大臣は「被害状況を調査し、早急に対策を取りまとめたい」と説明した上で、復旧と今後の備えを全力で取り組むとの考えを示し、うえの副大臣は「農林水産省と連携し応援していく」と話しました。



伊藤常務から被害状況を聞く小里副大臣(左)



道の駅「とよはし」建設工事安全祈願祭

豊橋市初の道の駅に「Tomate(トマト)」

あぐりパーク食彩村西側の道の駅地域振興施設建設予定地で10月11日、道の駅の建設工事安全祈願祭が行われました。

また祈願祭の後には、道の駅の名称が正式に「とよはし」となり、駅内に新設する地域振興施設の愛称が豊橋の名産であるトマトと「停まって（立ち寄って）」「留まって（滞在して）」などの思いを込め、「Tomate（トマト）」に決定したことを発表しました。

祈願祭には佐原市長はじめ、白井組合長、建設業者ら約40人が出席し、地鎮神事を行い、工期中の安全を祈願しました。佐原市長は「豊橋の情報を発信する拠点となる駅にしたい。災害時に備えて食料や生活用品を備蓄しておく倉庫も設け、防災活動拠点としての役割も担う施設にする」と述べました。白井組合長は「食彩村との相乗効果で豊橋産の農産物を今以上にアピールできる施設になることを期待している」とあいさつしました。

豊橋市初の道の駅「とよはし」は、来年の春の開駅を目指しています。



穿初めの儀を行う白井組合長



道の駅「とよはし」を上から見たイメージ図



地域振興施設「トマト」のイメージ図

第22回豊橋農協枝肉共進会

高品質の枝肉を目指す

肉牛部会は10月4日、明海町の東三河食肉流通センターで第22回豊橋農協枝肉共進会を開き、部会員より黒毛和種12頭、交雑種12頭、ホルスタイン種3頭が出品されました。



受賞理由を解説する
日本食肉格付協会 村松所長

審査の結果、最優秀賞は岩瀬勝さんが受賞しました。

枝肉共進会は生産者のレベルアップを図り、品質向上、消費拡大を目指すとともに現状の肥育状態を再確認することを目的として毎年10月に行っています。

各受賞者（敬称略）

最優秀賞

・黒毛和種、交雑種ともに受賞 岩瀬勝

優秀賞

・黒毛和種 (有)ヒコサカファーム

特別賞

・交雑種 岐阜県産牛研究センター

・黒毛和種 石田 隆身

豊橋総合スポーツ公園クリーンアップ大作戦！

雨にも負けずボランティアでゴミ拾い

530（ゴミゼロ）運動協議会が10月6日に行った「豊橋総合スポーツ公園クリーンアップ大作戦！」に10人のJA有志職員と家族が参加し、ゴミ拾いを行いました。クリーンアップ大作戦！の活動は通常豊橋駅前で行っていますが、5日と6日に豊橋市総合体育館でプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」の試合があり、観戦に訪れた人々を気持ちよくお迎えできるように、今回は体育館がある豊橋総合スポーツ公園で行いました。

拾いにはあいにくの天気となってしまいましたが、参加者らは傘をさしたり雨合羽を着たりしながら、ゴミや落ち葉を拾いました。



ゴミ拾いをする職員



「合格次郎柿」贈呈式

受験生を「合格次郎柿」で応援

柿部会技術改善研究会は10月22日、石巻中学校で「合格次郎柿贈呈式」を開き、3年生117人に合格次郎柿を贈りました。研究会が柿栽培を指導している玉川小学校と西郷小学校の児童3人も一緒に訪れ「合格次郎柿を食べて頑張ってください」と応援し、合格次郎柿を手渡しました。

次郎柿は普通四角形ですが、ごくまれに五角形のが獲れます。JA豊橋では、五角形の次郎柿を平成16年から「合格」と「五角」を語呂合わせし、「合格次郎柿」として販売しており、地元の石巻中学校に毎年プレゼントしています。研究会代表の鈴木義弘さんは「今年の相次ぐ台風でも落ちなかった合格次郎柿は、例年にも増してご利益が高いはず。柿はビタミンが豊富に含まれていて風邪予防に良いと言われています。体調管理に気をつけて受験を乗り越えてください」と応援の言葉を述べました。合格次郎柿を受け取った岡野伊吹さんは「いただいた柿は、みんなで分けて食べます。受験に向けてクラスで一致団結して、みんな笑顔で合格できるように頑張ります」と話しました。



合格次郎柿を食べて志望校に合格するぞ!



児童から合格次郎柿を受け取る生徒



大清水小学校で食育活動

たくさんサツマイモが穫れました

女性部会は10月5日、食育活動の一環として大清水小学校の隣の畑でサツマイモの収穫を行い、2年生児童55人と、ここかこども園の年長園児33人が参加しました。収穫したサツマイモは児童と園児たちが6月につる挿しをしたもので、待ち望んだ収穫となりました。

児童と園児たちはそれぞれベアの組になって協力しながら次々とサツマイモを掘り出していました。畑のあちこちで「大きいね!」「たくさん穫れたね」など子どもたちの歓声が上がりました。

収穫したサツマイモは、児童と園児たちが交流する「いもいも会」で調理して食べる予定です。



大きなイモが出てきたよ



石巻小学校 稲刈りとほぎ掛け クラスで協力して米の収穫

石巻小学校は10月26日、米の収穫体験として校区内の田んぼで稲刈りとほぎ掛けを行いました。5年生児童31人が総合学習の一環として田植えから栽培してきた稲を刈り取りました。米の栽培を指導している斉藤美千子さんと保護者の方たちと一緒に、クラスで協力し合いながら手際よく刈り取り、束にされた稲は次々とほぎ掛けされました。石巻小学校で栽培している米は「人の力だけでどれだけ作ることができるか」を学ぶため、無農薬・無肥料で栽培しています。収穫した米はご飯として食べるほか「玄米を味わってもらう会」で玄米チャーハンにして味わう予定です。



たくさん収穫できたよ!





ふれあい友の会 活動報告

第7回 ふれあい友の会 高師原支部ゴルフ大会



平成30年10月3日 キャッスルヒルカントリークラブ



入るかな…



総合優勝した村田さん

結果は村田欣勇さんが総合で優勝、福井育子さんが女性の部で優勝しました。

第6回 JA豊橋ゴルフコンペ
心地よい秋風の中でナイスショット！

JA豊橋は10月12日、新城市の三河カントリークラブで組合員や役員

など約140人が参加して第6回JA豊橋ゴルフコンペを開催しました。当日は心地よい秋風が吹く最適なゴルフコンディションで参加者は仲間たちと楽しくプレーし、笑顔が絶えない一日となりました。



広げよう支援の輪

豊橋警察署だより

～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～

警察は各種の相談窓口を設け、犯罪の被害に遭われた方や、そのご家族・友人からのさまざまな相談に応じています。また、一定の条件のもと、犯罪により大きな被害を受けた被害者や犯罪被害者のご遺族を公的に支援する「犯罪被害給付制度」もあります。

犯罪被害相談窓口のご案内

- ▶ 犯罪被害者のためのこころの悩み相談（ハートフルライン） ☎052-954-8897 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～午後5時
- ▶ 性犯罪被害相談電話 全国共通ダイヤル ☎＃8103（24時間） この電話は性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830（愛知県内からのみ通話可能）につながります。
- ▶ 性犯罪被害者のためのワンストップ支援センター（ハートフルステーション・あいち） ☎0570-064-810 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～午後8時
- ▶ 列車内の痴漢被害相談（ふれあいコール） ☎052-561-0184（24時間受付）
- ▶ 被害少年相談 ☎0120-7867-70 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～午後5時
- ▶ ストーカー110番 ☎052-961-0888（24時間受付）

「犯罪被害給付制度」について

殺人などの故意の犯罪行為によって、ご家族の方を亡くされたご遺族、重傷病を負った被害者や後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済（労働者災害補償保険法や自動車損害賠償保障法など）や加害者側から損害賠償を十分に受けることができなかった場合において、国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図る制度です。詳しくは、最寄りの警察署又は警察本部にお問い合わせください。



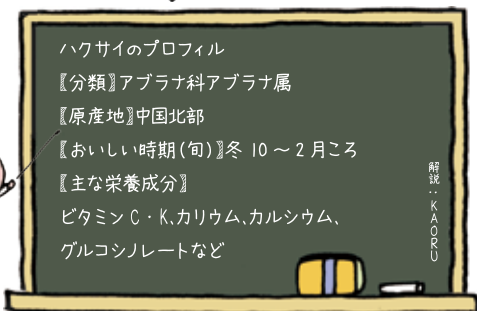


シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



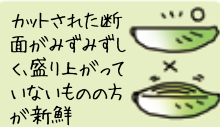
見分け方

巻きがしっかりして
いて、ずっしりと重み
がある



外側の葉が美しく
濃い緑色で、葉先
まで生き生きとして
いる

カットされている場合は
葉が詰まっている



カットされた断面がみずみずしく、盛り上がりがないものの方が新鮮

切り口が変色
していない

注意

芯の高さが全
体の1/3以上の
場合は育ち過
ぎていて味が落
ちる傾向がある



POINT ブナ症とは

ハクサイの白い部分に
現れる黒い斑点の正
体の窒素肥料の過多
や土壌成分の状態な
どが要因で見た目は気
になるが、食べても問
題ない

保存方法



丸ごとの場合は
新聞紙に包んで
冷暗所で保存

ハクサイは縦に置くと
日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側
の葉から枚ずつ
剥がしていくと傷
みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!!

軸の切り口にナイフで
繊維に沿うように切
り込みを入れたら成長
を抑制できる



ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、
低カロリーな野菜!

ビタミンC

骨を丈夫にする
血液の凝固作用



グルコシノレート
がん予防

ビタミンC
風邪の予防

カリウム

生活習慣病
予防

ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

部位により葉の
厚さが違うた
め火の通り方も
変わる



厚い葉の部分を
そぎ切りにしたり、
切り込みを入れ
れば、火の通りが
良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、
甘味を生かし鍋
料理に



少し堅めの外葉は、炒
め物やその葉の大き
さを生かしてローレハク
サイなどに使うのがお
薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラ
ルがバランス良く
含まれている!



加熱によりかさが減るため、た
くさん食べられるのも利点!

ハクサイのビタミンの多くは水溶性
のやで「たり煮」だんりすると栄養
が溶け出してしまうため、鍋料理や
スープなどで煮汁
ごと取るのがお
薦め



ハクサイのいろいろ

円筒型



2～4kgほどの一般
的な大型のハクサイ
が結球した円筒型
(包被型)で、外葉が
緑色、中は黄緑～黄
色みを帯びている

砲弾型



円筒型のハクサイに似
ているが、葉の上部が
あまり重ならない抱
合型で、少しとがった形を
している。サイズは2～
4kg程度で、どっしりし
た形

長円筒型



長さは40～50cmほどで「タケノ
コ白菜」とも呼ばれる葉はやや堅
めで甘味があり、炒め物や鍋
物に最適

オレンジ白菜



外葉は緑色で中の葉
がオレンジ色をして
いるのが特徴。オレンジ
クイン(オレンジクイ
ン)はハクサイと欧州
産のカブを交配した品
種で甘味が強い

山東菜



「さんとうな」または「さ
んとうさい」と呼ばれるハ
クサイの一種。葉先が
開いた半結球の形をし
ていて、サイズが2～6kg
ハクサイよりも大きくなる

紫白菜



葉が紫色をしたハク
サイで、重さは1.5～2kg
ほどの葉が柔らかくサ
ラダや浅漬け、炒め
物などにオススメ。赤
紫色はアントシアニン
によるもの

ミニ白菜



重さが1kg前後の小型ハクサイ。一度に
使い切れるサイズで扱いやすいことから需
要が高まっている

ハクサイのじみツ

歴史

原種は地中海沿岸が原産地とされてい
るがハクサイとして発達したのは中国北部
で、17世紀ころに最初のハクサイの形が誕
生したと考えられている



最初は丸くならない不結球型
の結球型の登場は16～18世紀ころ

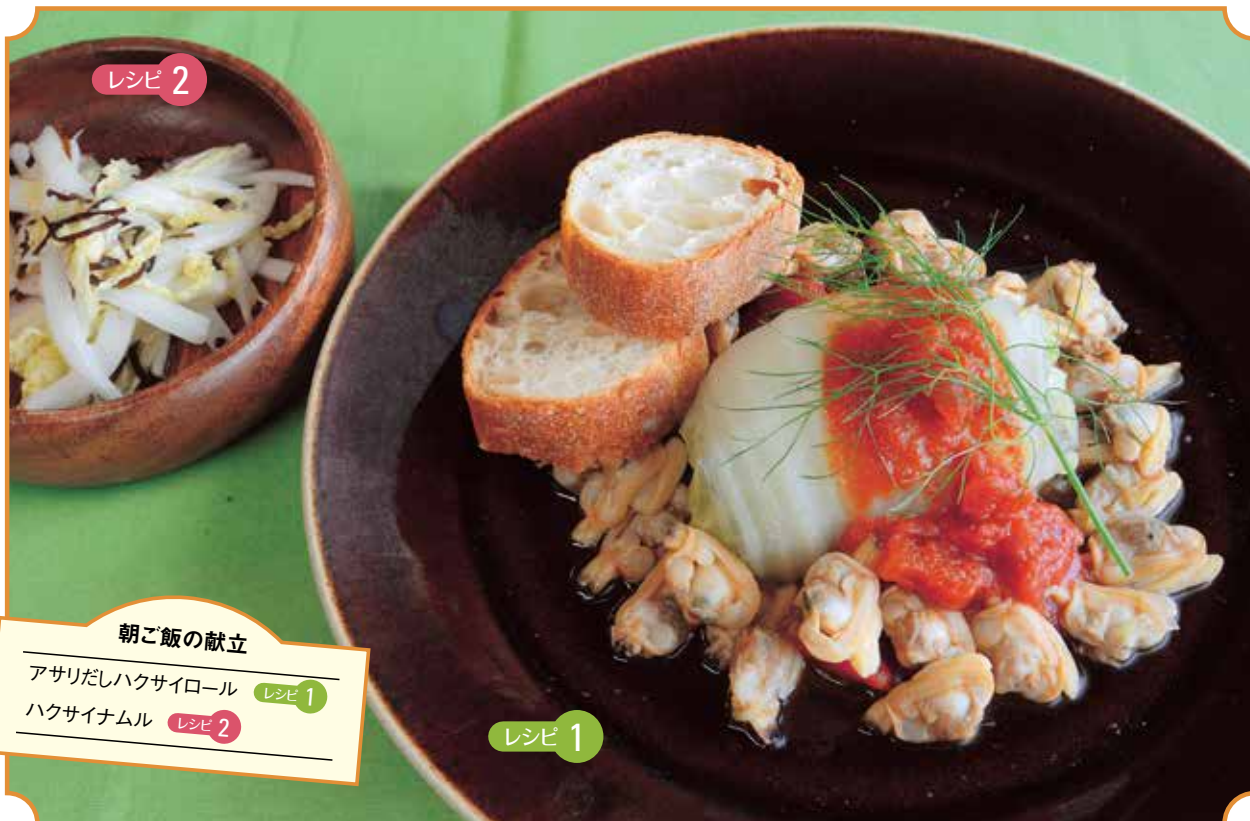


江戸時代末期に日本へ渡来。本格的に栽培が行
われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性
の高い品種の育成に成功したこと。大正時代から
昭和初期にかけて一気に全国に普及した

おいしく食べて 今日もスタート

今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」の
ながい とまかず
オーナーシェフ 永井 智一さんに
元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。



レシピ 2

朝ご飯の献立

アサリだしハクサイロール レシピ 1

ハクサイナムル レシピ 2

レシピ 1

レシピ 1

アサリだしハクサイロール

材 料 (4人分)

作り方

ハクサイの葉
(下ゆでした物)…大8枚
A豚ひき肉…100g
タマネギみじん切り…1/2個分
おろしショウガ…小さじ1
塩・こしょう…適宜
アサリ…1パック
塩・こしょう…適宜
しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
水…5カップ
トマト…大1個

(1) Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。



(2) 鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
(3) (2)のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
(4) (3)を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらひ、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。



レシピ 2

ハクサイナムル

材 料 (4人分)

ハクサイの葉…4枚
塩昆布…大さじ2
塩・こしょう…適宜
ごま油…適宜

作り方

(1) ハクサイの葉は細切りにしてボウルに入れ、塩昆布と一緒にのみ込みなじませる。
(2) ごま油、塩・こしょうで味を調え出来上がり。



参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜(季節の食材コース『冬』)」です。

開催日 平成30年12月 7日(金) 構造改善センター

場 所 平成30年12月10日(月) 福岡支店料理教室

平成30年12月12日(水) 福岡支店料理教室

時 間 午前10時～ **定 員** 20名

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

持 物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

※12月12日(水)の会場が福岡支店料理教室へ変更になりました。

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

開催日 平成30年12月11日(火)

場 所 菜ツ花園ハウス(豊橋市老津町鎌倉4)

時 間 午後1時30分～ **講 師** 菜ツ花園

定 員 20名 **締切日** 12月3日(月)

参加費 3,000円(女性部外3,500円)

持ち物 手袋、持ち帰り用の箱

アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか?

開催日 平成30年12月26日(水)

場 所 JA豊橋 花き集出荷場 倉庫

(豊橋市野依町字南丸山337)

講 師 H&Kフラワー **定 員** 20名

時 間 ①午前10時～ ②午後2時～

参加費 3,000円(女性部外3,500円)

持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

締切日 12月12日(水)

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし! 個人で参加するもよし! 飛び賞があるので、上手くなくても楽しめますよ!

開催日 平成30年12月14日(金)

場 所 エックスボウル(藤沢町)

時 間 受付 午後6時～・ゲーム開始 午後6時30分～

参加費 1,000円(女性部外1,500円)(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

定 員 100名

締切日 平成30年12月3日(月)

女性部2泊3日旅行

旅行日 平成31年2月18日(月)～20日(水) 2泊3日

コース 石見銀山と城下町の萩・出雲大社

宿泊ホテル (1日目) 萩本陣(予定)

(2日目) 玉造温泉)ホテル玉泉(予定)

交 通 往路は豊橋駅から新山口駅までJRにて移動します。復路は小牧空港まで航空機にて、豊橋の各集合場所までは貸切バスでお送りいたします。

旅行代金 99,000円(女性部員外99,500円)(概算)(25名以上参加の場合)

締切日 平成31年1月10日(水)

☆瑠璃光寺、松陰神社・松下村塾、村田蒲鉾(買い物)

☆石見銀山(世界遺産センター・石見銀山公園・大森町街並み散策)

☆出雲大社(参拝)、出雲まがたまの里伝承館、松江城、島根ワイナリー

☆化粧水のような潤い美肌の玉造温泉を楽しめます。

きもの友の会御園座観劇ツアー

『梅沢富美男・香西かおり特別公演(千秋楽)』

開催日 平成31年2月21日(木)

旅行代金 20,200円(女性部員外20,700円)(概算)(40名様参加の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

☆御園座の座席はA席です。☆昼食の弁当付きです。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆この機会に着物を着て参加されませんか? もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

豊橋まつり「市民総おどり」報告

10月20日(土)に駅前大通りにて開催の「市民総おどり」に参加してきました。お天気も良く踊り日和でした。

私たち女性部会とJA職員約150名が参加し、お揃いの法被と光るブレスレットをつけて踊り、元気な女性部をアピールする事ができました。「マツ



JA豊橋女性部は、ええじゃないか!

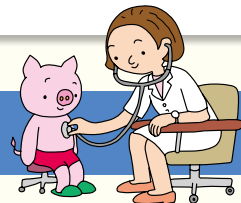
ケンのおえじゃないかⅡ」・「豊橋音頭」・「新・豊橋とんとん唄」・「新・鬼祭り」の4曲を踊りました。福岡支店で2回開催した練習会や各地域・各支部での練習の成果もあり、揃った踊りでとても良かったです。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



職員も一緒に踊りました

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなっています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ◆血液項目
 - 脂質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能: AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系: 空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白: アルブミン
 - 腎機能: クレアチニン・尿酸
 - 貧血: 赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) …… 料金 9,240円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) (受診券持参の方480円)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) …… 料金 6,270円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… 2,160円
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) …… 1,620円
甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。

直接胃がんを見つける検査ではありません。

次の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H31年1月9日(水)	東田支店	H30年12月19日(水)	H31年1月23日(水)	西支店(吉田方)	H31年1月4日(金)
H31年1月16日(水)	福岡支店	H30年12月26日(水)	H31年1月24日(水)	大津支店(大崎)	H31年1月4日(金)
H31年1月17日(水)	高豊支店	H30年12月27日(水)	H31年1月25日(金)	第6事業所(石巻)	H31年1月4日(金)
H31年1月18日(金)	高師原支店(岩西)	H30年12月28日(金)	H31年1月28日(月)	大村支店	H31年1月7日(月)
H31年1月22日(火)	いなみ支店(細谷)	H31年1月4日(金)	H31年1月29日(火)	本店	H31年1月8日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20 (※)1月23日(水)の会場が、西支店へ変更になりました。

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健康保険の助成金額が変わりました。(平成30年度)

★基本コース: 集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース)
 豊橋市からの受診券提出の方 (支払金額 480円)
 豊橋市からの受診券無しの方 (支払金額 9,240円)

★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース)
 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。
 豊橋市からの受診券提出の方 (支払金額 0円)
 豊橋市からの受診券無しの方 (支払金額 6,270円)

★オプション
 ・蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
 ・甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)

穂の国 男子

「編みぐるみ練習中」

豊橋市石巻萩平町 酒井 謙悟(23歳)さん



撮影場所＝酒井さんのミニトマト施設

豊橋の最北端。新城との境まで300mほどの施設でミニトマトを栽培している謙悟さん。家は農家です。父親は花苗を栽培しており、ミニトマトは謙悟さんが始めたそうです。「食べる農産物を作りたいと思い、ミニトマトを選びました。ミニトマトについては大学で学び、卒業後も2年研修し就農しました。まだ始めて2年目なので、わからないことが多く、昨年のデータと比べるなどして勉強中です」

そんな謙悟さんの趣味は旅行だそうです。「最近友人と北海道に行きました。ジンギスカンや海鮮丼などを食べ歩きました。搾りたての牛乳も飲みました。濃くておいしかった」

たですね

最近旅行以外の趣味を持とうと思いい、新たに始めたことがあるそうです。「夜は割と時間があるので『編みぐるみ』を始めました。とりあえず鳥を作ってみました。目とかクチバシをつけてないので、ただ丸い物体ができた感じですが：(笑)今はブタを作っています。まだまだ練習中の段階ですね」

今後の目標を聞いてみました。「ミニトマトの収量・品質を上げることと高糖度のミニトマトを出荷することを目指しています」

ミニトマト栽培に意欲を燃やす謙悟さんでした。

私の職場

金融部
金融課

ちよつと懐かし
「ちよきんぎょ」だわー



金融部 金融課
中西 可奈

みなさん、こんにちは！金融課の中西可奈です。今月は私が働いている金融課を紹介しますね。金融課の主な仕事は、支店からの問い合わせに答える事務指導や現金等の管理、資金決済といった業務です。

私はオペレータとして、各課からの伝票を打ったり、支店から送られ

てくる税金の納付書に不備がないかチェックし取りまとめ、送付したりしています。また、みなさんが使っている通帳等の在庫管理も担当しています。入組して3年目になりますが、まだまだ覚えることがたくさんあり先輩たちに教えてもらっています。

私は子どもの頃から絵を描くことが好きで、休みの日には家で花や動物の絵を描いています。たくさん絵を描いて、今よりもっと上達したいと思っています。

仕事も経験をたくさん積んで、先輩ができたときには頼りにされるような職員になりたいです。仕事も趣味も全力で頑張っています！

※今月の「トッピーのむかしばなし」のイラストは中西さんに描いてもらいました。



後列左から) 小澤孝全、兵藤明美、乙部めぐみ、加藤英記
前列左から) 中西可奈、尾藤健至(課長)、宮丸友香



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

冬の手入れが翌年の出来を決めるアスパラガス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫物を得るには、冬の適切な手入れが大切です。

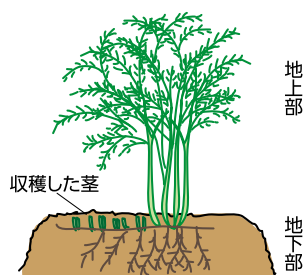
若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにすると、葉が開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられ、11～12月には株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降りると葉の黄化が進み、休眠はいつそう深まってきます。

ここから先の手入れで大事なことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌が付いているので、落ちた枯れ

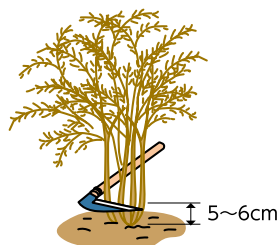
これら病害が発生すると、数年たった大株でも枯死し、大減収になってしまいます。茎葉をきれいに片付けたなら、まず株元に多くの土寄せをしていた場合には、土を畝間に戻します。土寄せが少なかった場合には、そのまま畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を作り、その中に粗大堆肥（発酵度は中程度）と油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を深く埋めるようにし、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を冬の寒気から守ることができます。寒さが厳しい地域ほど土を大きく盛り上げることが大切です。

こうして越冬後の3月ころ、芽の萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に土を落としします。このとき春の追肥として、化成肥料や有機配合の肥料などを、1株当たり各大さじ3杯程度を目安に与えておきます。再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑えられ、翌年の除草の手間が省けます。栽培年数が長くなり、株元の根系が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株全体を掘り上げ、分割して他の畑に、株間を広げて植え替えることで、再び勢いは回復するでしょう。

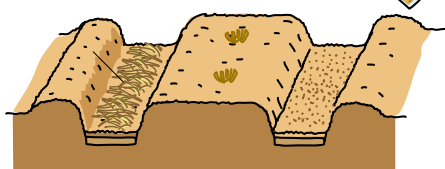
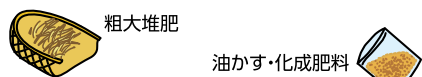
葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になるからです。できるだけ丁寧にかき集めて処分することが肝心です。



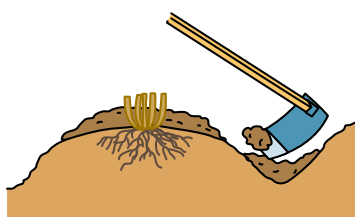
全体の育ち方



葉が完全に黄変したら地上部を刈り取る



畝間の通路部分进行中耕しながら施肥



畝上に土を大きく盛り上げ防寒する

大好評!!

住宅ローンのご案内

■取扱期限

平成31年 **3/29** 金

金利軽減の
適用条件

● 次の4項目のうちいずれか2項目を満たすお客様

- ① 給与振込または販売代金の振込
- ② 公共料金(電気・ガス・水道・電話・NHK)の口座振替契約のうち3つ以上
- ③ JAカード契約
- ④ 携帯電話料金振替契約



3年固定金利
年**0.70%**

5年固定金利
年**0.75%**

JAカードの契約を必須とした上で、上記4項目のうち
いずれか3項目を満たすお客様



10年固定金利
当初適用金利

年 **0.70%**

特約期間終了後も店頭表示金利から

1.60%軽減

さらに



10年固定金利
当初適用金利

年 **0.60%**

特約期間終了後も店頭表示金利から

1.60%軽減



変動金利
当初適用金利

年 **0.60%**

借入期間中全期間店頭表示金利から

1.875%軽減

さらに



変動金利
当初適用金利

年 **0.55%**

借入期間中全期間店頭表示金利から

1.925%軽減

平成30年4月2日現在

商品名	一般型	100%応援型	借換応援型
お使いみち	● 借入申込者またはその同居家族が常時居住するための住宅および土地を対象として、以下の必要な資金にご利用いただけます。 ● 住宅の新築・購入(中古住宅、土地付住宅、分譲マンションの購入を含む) ● 住宅の増改築・改装・補修 ● 上記に付随して発生する費用 ※一般型のみ ● 土地の購入(5年以内に住宅を新築し、居住する予定のあること) ● 他金融機関から借入中の住宅資金のお借換えおよびお借換えとあわせた増改築		
ご融資額	10万円以上8,000万円以内(所要金額の80%以内)	10万円以上8,000万円以内(所要金額の範囲内)	10万円以上8,000万円以内(所要金額の範囲内)
ご融資期間	3年以上35年以内 ※ ただし、他金融機関から借入中の住宅資金のお借換えの場合、現在借入中の住宅資金の残存期間内とします。		
ご融資利率	● 変動金利型くわくわくプラン> ● お借入当初に変動金利(くわくわくプラン)を選択された場合は、途中で固定金利選択型への変更はできません。 ● お借入後の利率は、4月1日および10月1日の基準金利(当JAの個人向け長期変動貸出基準金利)により、年2回見直しを行い、6月・12月の約定返済日の翌日より適用利率を変更いたします。 ● 固定金利選択型(3年、5年、10年)くわくわくプラン> ● 3年、5年または10年の固定金利を選択いただけます。 ● 特約期間終了時には、再度固定金利の特約を選択することができます(利率は、その時の当JA所定の水準)。 ● なお、再度固定金利をお選びにならない場合には、特約期間終了日の翌日における当JA所定の変動金利の利率を適用します。利率、返済額はその時点で変更となり、その後は、当JA所定のルールにより利率と返済額の見直しを行います。 ● 変動金利方式への変更後も固定金利の選択ができます。ただし、残りのご融資期間が特約期間に満たない場合は、固定金利の選択はできません。 ● 特約期間中は、利率変更、変動金利への変更はできません。 ● 三大疾病保障特約団体信用生命共済、長期継続入院保障特約団体信用生命共済、9大疾病補償保険のいずれかにご加入された場合は、金利を上乗せさせていただきます。 ● 利率は店頭に掲示します。詳細については、当JAの融資窓口へお問い合わせください。		
担保・保証	● お借入対象となる土地・建物に対して、第1順位の抵当権を設定登記させていただきます。※担保設定手続きに必要な費用は別途ご負担いただきます。 ● 担保物件については、火災共済(保険)に加入していただきます。この場合、火災共済(保険)金請求権に質権を設定させていただくことがございます。 ● (一社)愛知県農協信用保証センターの保証(別途、保証料が必要です)または連帯保証人【保証料】(一社)愛知県農協信用保証センターの保証をご利用される場合は、ご融資実行時に一括で別途お支払いいただきます。		

- 当JA負担で、団体信用生命共済に原則加入していただきます(親子リレー扱いの場合には親子とも原則加入していただきます)。
- さらに、三大疾病保障特約団体信用生命共済、長期継続入院保障特約団体信用生命共済も選択できます。また、ご希望により9大疾病補償保険にもご加入いただけます。
- お申込みに際しましては、当JA所定の審査をさせていただきます。審査結果によっては、ご希望に添えない場合があります。● 住宅ローン商品の詳しい内容については、窓口にて説明書をご用意しております。
- 窓口にて返済額の試算を承っております。● 「JA住宅ローン とくくプラン」は、現在利用中の当JAの住宅ローンのお借換えにはご利用いただけません。
- 軽減金利適用期間中にご返済の滞り等が発生した場合には、軽減金利の適用を中止し店頭表示金利に引き上げさせていただきます。

商品概要等、詳しくは、最寄りの支店または本店推進企画課(25-9221)までお問い合わせください



□□□□□
お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●富士見台……………男性 NK

JAバンクで年金を受け取っています。他の金融機関と違って嬉しいのは定期貯金を利用すると地元の農産物が、いただけるキャンペーンがあることです。JAバンクにして良かったなと思います！

☆いつもご利用ありがとうございます。今後JAならではの総合事業を生かした企画を考えてまいりますので、よろしく願います。(推進企画課)

●飯村南……………女性 ST

みのりの表紙の子ども達。どの号も生き生きとして可愛くて大好きです。この子たちが大きくなると、きっと明るい世の中だろうと想像すると嬉しく安心です。新鮮なお野菜や果物etc.に恵まれて育つためのかな？

☆新鮮な農産物がいっぱいある豊橋に生まれて幸せな子どもたちですよ。次世代を担う豊橋っ子の未来はきっと明るいことでしょう。

●前田中町……………女性 AM

お米をJAで購入し、精米してもらっています。その際米ぬかを無料でいただけますが、家庭菜園の肥料として活用し

ています。野菜も元気良く育っていて、とても助かっています。

☆米ぬかは肥料にもなるし、食器の油污れや茶渋落としにも効果的です。他にもいろいろ活用でき、本当に便利です。ね。

●神奈川県……………男性 IH

「農に生きる」毎号楽しみにしています。柿を栽培されるだけでなく、柿チップス、ドライフルーツ他、加工品等も考えていく姿が勉強になりました。新しい加工品等も楽しみにしています。ぜひ紙面で紹介して頂けると嬉しいです。

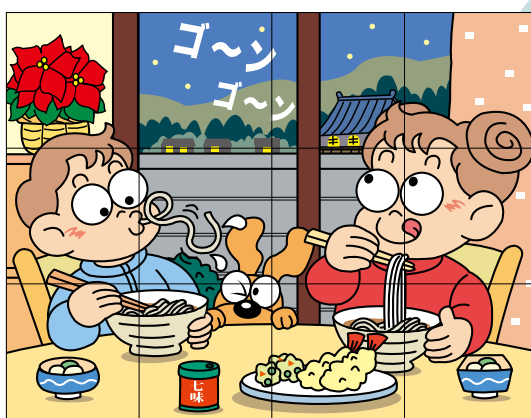
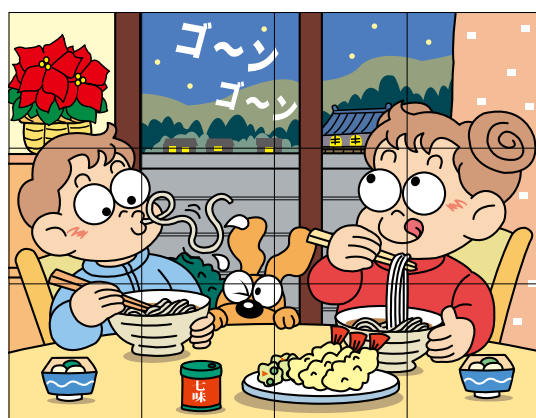
☆豊橋産の農産物をおいしく味わってもらうため、生産者の方々はいろいろなアイデアを考えています。新しい加工品、食べ方などがあれば紹介していきます。お楽しみに。



●老津町 女性 SK

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法

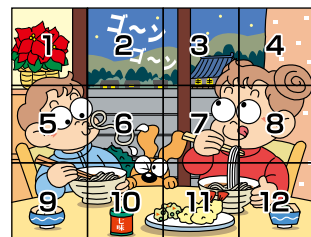
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(12月8日必着)

- ① ことえ
- ② JA・みのりに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢電話番号

62 441-8124

豊橋市野依町
宇西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え(違っている部分)

- 2…落ち葉が違う
- 4…鳥の数が少ない
- 5…犬の耳が上がつている
- 7…ワッペン(文字)が違う
- 12…おたまの持ち手が長い



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2018 JA豊橋 ふれあい フェスタ

12月1日・2日

会場

JAあいち経済連東三河センター
豊橋市西幸町字笠松111

AM9:30 ▶ PM3:30 [雨天決行]

花苗販売
青年部会
スタンプラリー
女性部会バザー

パンジー・ピオラ・シクラメンほか

おいしくて安全な豊橋
のお肉と卵はいかが?

畜産コーナー

五平餅・うどん・しめ縄など
牛肉・豚肉・鶏卵・
肉加工品の販売

JAだからできる品揃え

展示販売コーナー

生活用品・一般食品・
ガス器具・自動車・農機具など

自転車

シミュレーターによる

自転車安全運転診断

お問合せ／0532-25-7055(12/1・2の2日間)

※イベント内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

2018 JA豊橋ふれあいフェスタの
主なイベントを紹介します。
ご家族お揃いでご来場下さい
ますようご案内申し上げます。

あいちのかおり
吉田美人PR

●アンケートにお答えいただいた
方の中から
抽選で
30名様に
こだわり米5kg
プレゼント

ふれあい友の会
チャリティバザー
(12/2日AM11:00~のみ)

●会場までのアクセス



※当日は大変混雑いたします。
駐車場に限りがございますので、
乗り合わせでご来場くださいますよう
お願い申し上げます。

エンジョイ
カーライフ

JA豊橋 自動車課

12月の

知っ得情報

新車購入キャンペーンを実施します!

みなさん、こんにちは! 本年も押し迫ってまいりましたが、いかがお過ごしですか?
これからの時期、スキーやスノーボード、温泉や観光地などへお気に入りの車に乗って外出してみたいいかがですか!
そこで、お車の購入、買い替えをご検討されているあなたに、今がチャンスです!
自動車課では12月1日(土)・2日(日)に開催するふれあいフェスタにあわせて新車購入キャンペーンを実施します!

新車購入キャンペーン

平成30年度 キャンペーン期間 11/19日~12/14日まで

期間中、新車をご成約いただいたお客様全員に、下記よりもれなく1点をプレゼントします!!

①ビール
詰め合わせ



②洗剤
詰め合わせ



③シーチキン
詰め合わせ



(写真はイメージです)

新規ご購入・買い替えをご検討の方は、是非この機会をお見逃しなく! 詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当: 高畑・伊藤

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成30年10月30日(火)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決 議 事 項

- 1) 平成30年度仮決算結果について
- 2) 理事に対する利益相反取引について
- 3) 借入申込者審議について

原案通り承認されました。



NSA31だより 食育講座

平成30年度 第3回

「豊橋産大豆で手作りみそを仕込む会」

日 時 ● 平成31年1月10日(木) 午後1時30分～午後4時

場 所 ● ライフポートとよはし パルモ2階 調理実習室
(豊橋市神野ふ頭町3-22 ☎0532-33-2111)

講 師 ● 前田 裕子&内藤 美子(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 ● 3,000円(材料代として実費)

当日集金

持ち物 ● エプロン、タオル、三角巾、
ふた付き密閉容器(6リットル程度)

申込方法 ● 12月20日(木)必着で返信先明記の
往復はがきに講座名(手作りみそ…)と参加者
全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入して
「〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40
東三河農林水産事務所農業改良普及課」
までお申し込みください。

問合先 ● 東三河農林水産事務所農業改良普及課 ☎63-3529

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部
豊橋ブロック(愛称: NSA31)

毎日の
味噌汁は私の
手作りみそ!



組合員課より

青色申告パソコンシステム会員募集

パソコン簿記では、会計ソフト「ソリマチ」を活用し、帳簿を記入する作業をパソコン入力で行うことにより、元帳・合計残高試算表・青色申告決算書等を作成することができます。

また、初年度に基本情報を登録することで、翌年以降は、年度繰越等、更なる事務の省力化を図ることができます。

《募集要領》

会 費 年間3,500円(専従者給与システム含む)
(毎年6月/口座引落)

募集期間 平成30年12月末まで

そ の 他 平成31年から青色申告を始める方も利用できます。「ソリマチ」購入費及び「ソリマチ年会費」は別途ご負担となります。

青色申告専従者給与システム会員募集

農協では煩わしい専従者の源泉徴収事務について、会計ソフトを使用し、事務処理の軽減を図っています。

《募集要領》

会 費 年間2,000円(毎年6月/口座引落)

募集期間 平成31年3月末まで

そ の 他 平成31年から青色申告を始める方も利用できます。

固定資産システム会員募集

減価償却費の計算が複雑になってきたことから、農協では次の要領で平成30年分の固定資産システムの会員を募集します。(来年の確定申告に間に合います)

《募集要領》

対 象 白色・青色申告者(農業・不動産)

会 費 年間1,000円(毎年3月/口座引落)

募集期間 平成30年12月末まで

申込方法 平成29年減価償却費のコピーに氏名、住所、電話番号を記入し組合員課まで提出して下さい。

詳しくは組合員課までお尋ねください。 TEL 25-7055 FAX 25-7754

小松神社のきつねたち

今年も秋祭りの季節がやってきました。小松神社の前には「奉獻神明社祭礼」と書かれた幟が風にはためいています。

今から350年ほど前、その頃の小松神社のあたりは小松新田と呼ばれる開拓地で、神社は開拓民の守り神として建てられました。新田の開拓はとても大変なもので、村中が家族総出で汗を流し、働きました。それだけに刈り取りが終わった後の秋祭りを、誰もが楽しみにしていました。祭りには餅をつき、ごちそうを作り、男たちは神輿を担いで村中をまわり、豊作を祝いました。

ある年の秋、となり村の甚吉は、小松町に住む兄さんに招かれて、久々に在所の小松神社の祭りにやってきました。「甚吉や、今日は祭りだで、遠慮せんで、たくさん飲んでいきんや」と誰もが言ってくれました。甚吉は、その気になり酒をよばれました。お宮の境内にむしろを敷き、子どもの頃のガキ大将たちが集まり、輪になって酒を飲むと懐かしいやら嬉しいやらで、賑やかに歌をうたい、踊ったりしました。そうこうするうちに夕暮れ時になり、甚吉は家族が待っていることを思い出しました。「今日はえらいごちそうになったおら、そろそろ帰るわ。ありがとよ」と礼を言い、女房と子どもが待つ家に帰ることにしました。土産にもらった重箱を持ち、千鳥足でふらふらと秋葉の燈籠の横を通り抜け、コオロギの鳴き声を聞きながら家の方へと野道を歩いていきました。すると「甚吉どん、甚吉どん、どこへ行くね？」と誰かの声がします。(誰の声じゃ。わしには聞こえん)と知

らんぷりしていると「甚吉どん、甚吉どん、手に持つとる物は何だろな？お土産かい」なんと、いつの間にか甚吉のまわりをキツネやタヌキ、モグラまで取り囲んでいます。「ヒュー」と甚吉は驚きましたが、酔っ払った勢いで「よっしゃ、今夜はお前たちと付き合うぞ。小松村のキツネもタヌキも寄ってこい。祭りじゃねえか。酒を持つてこい。お祭り甚吉さまがお相手するぞ」今度はキツネたちと酒盛りを始めました。そこでさつき覚えた歌や踊りを教えてあげました。みんな面白がつて賑やかに歌い、楽しく踊っているうちに、いつの間にか東の空が白んできました。家では女房が、いつまでもたっても帰ってこない甚吉を心配していました。女房が小松神社の方へ探しに行くと、神社の南にある墓の中で甚吉が「ムニャムニャ」と寝言を言いながら、土産の重箱を枕にして、ぐっすり眠っていました。

甚吉から話を聞いた女房は、甚吉がキツネ



挿絵 かな(金融課)

たちに化かされたな、とクスリと笑いました。甚吉が枕にしていた重箱からドングリがコロコロと出てきました。甚吉は「今年の祭りは、いつもに増して楽しい祭りだったな」とキツネやタヌキたちと歌い踊った一夜を思い出して満足そうに笑いました。

祭りが終わった小松村に、まもなく冬がやってきました。

※参考文献「片身のススキ」豊橋の民話を語りつぐ会

編集後記

⑧ 昨年の豊橋まつりは大雨に見舞われましたが、今年は晴天に恵まれ平成最後にふさわしい豊橋まつりとなりました。豊橋まつりクインが踊った「ダンシングヒーロー」は昭和60年のヒット曲。数年前からリバイバルで懐かしく思った人も多いと思います。来年は新元号になって最初の豊橋まつり。これまでとは違った豊橋まつりになるのでしょうか。

