



◎豊橋市石巻平野町河合 一敬さんのお孫さん

かい さく た ろう 河合 朔太郎<ん(7歳) 莉心ちゃん(5歳) 舜汰くん(2歳)

◎ 学校で好きな教科は?
朔太郎くん:体育

◎学校や保育園ではどんな遊びをするの?

朔太郎くん: なわとび 莉心ちゃん: なわとび 舜汰くん: 三輪車 ◎ お家では何して遊んでる?

朔太郎くん:サッカー 莉心ちゃん:お絵かき

舜汰くん:おすもうさんごっこ

◎何か習い事してる?

朔太郎くん:サッカー、英語、

スイミング

莉心ちゃん:ピアノ



◎お母さんが作る料理で何が好き?

朔太郎くん:から揚げ 莉心ちゃん:ぎょうざ 舜汰くん:カレーライス

◎大きくなったら何になりたい?朔太郎くん:サッカー選手 莉心ちゃん:美容師

☆お母さんから3人にメッセージ兄弟やお友だちを大切にして思いやりがある人になってね。

3 (vol. 263)

目次■CONTENTS

- 2 我が家のトッピーちゃん変わるJAー広がる地域のきずなー
- 3 農に生きる
- 4 ► 7 特集 ③ ふれあい友の会 親睦旅行 仲間と笑顔と綺麗な景色
- 8 9 トッピーのトピックス
- 10 ベジタブルライフ
- 11 今月の朝ご飯
- 12 グリーンアドバイス
- 13 女性部だより
- 14 スマイル = 私の職場
- 15 知つ得情報 豊橋警察署だより
- 16 JA共済 情報の定期便 JA自転車倶楽部
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 インフォメーション 編集後記
- 19 インフォメーション 理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし

変わるJA広がる地域のきずな

監修=広島大学 助教 小林元

🔾、JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの?

A、地域の生産と消費を後押しして、 食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えていきます。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めていきます。

JAの自己改革

- ●農業者の所得増大
- ●農業生産の拡大
- ●地域の活性化

最重点

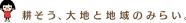
地域の抱える農業課題へ対応

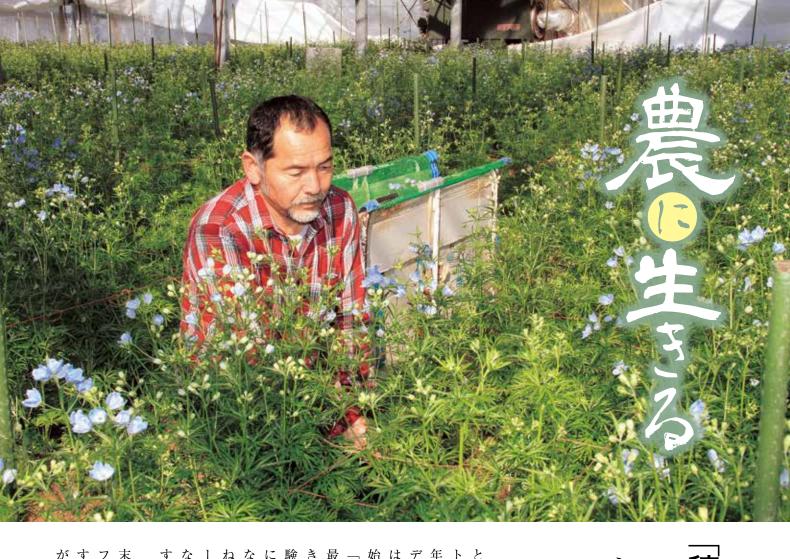
地域の農畜産物の生産と消費を支え 安定した食料生産を実現



災害など有事の際には・・・

- ・被害状況の速やかな把握・生産資材の確保・農地・農業施設の復旧
 - 農地・農業施設の復旧 などをサポート





| 積み上げた経験で

デルフィュームを作る

ないので温度管理には気をつかうそうで ね」と話す尚也さん。特にプラチナブル などで花の状態は変わるので難しいです 験と自分の感覚で作ることができるよう きませんでしたが、今では積み上げた経 最初はなかなか思うように作ることがで 始めた当初は苦労も多かったそうです。 はデルフィニュームに専念しています_ デルフィニュームに切り替えていき、今 年ほどしてから種苗会社のすすめもあり という村田尚也さん。「元々家ではミニ ーは低温だと色が白くなり綺麗な色が出 になりました。それでも温度管理や施肥 トマトを栽培していました。就農して3 「栽培方法のマニュアルなどないので、 デルフィニュームを栽培し始めて25年

が欠かせません。収穫作業と同時にピン するのでピンチ作業(頂花を摘み取る) 末まで長い期間収穫します。豊橋のデル フィニュームはスプレー咲きにして出荷 デルフィニュームは10月上旬から6月

期間中に4回収穫できますが、出荷が途 剤に浸けたあとJAに出荷します_ た花は日持ちがよくなるように一晩延命 切れないように施設やエリアごとにずら チ作業も行っていきます。「1つの株で してピンチ、収穫していきます。収穫し

す。また個人でも家に飾ったり、 す』という花言葉も結婚式にぴったりで よく使われます。『あなたを幸せにしま 嫁を幸せにするサムシングブルーとして なぁと励みになりますね。結婚式でも花 で飾られているのを見ると豊橋のデルフ ントに使ってもらいたいですね_ ィニュームはここでも使われているんだ ュームはほぼ豊橋産です。「テレビなど ユーム。冬場に出回っているデルフィニ 生産量日本一を誇る豊橋のデルフィニ

ズにも使えますね! してみたらいかがでしょうか。プロポー たらぜひ買って、大切な人にプレゼント

ふれあい友の会 親睦旅行

保護と海運を景色

三重の隠れ湯 火の谷温泉と奈良巡り

西・前芝支部

平成30年11月8日(木)~9日(金)









前芝支部

中央支部

平成30年11月20日火~21日水



初日に行った「六華苑」の洋館・和館・日本庭園が素晴らしく大正ロマンを感じました。宿泊地の美杉リゾートでは地ビール見学や森林浴散策を楽しみました。「ホテルアネックス」の露天風呂がとても広くゆったり温泉に浸かることができ、心身ともにリフレッシュ。2日目の奈良巡りでは東大寺・春日大社などに行き、学生の頃の修学旅行気分になりました。大仏殿に行ったらやっぱり「柱くぐり」はお約束ですね!

三重の隠れ湯 火の谷温泉と奈良巡り



・いなみ支部

平成30年12月4日火~5日水



東田・岩田支部

平成30年12月5日(水)~6日(木)









「もっと鹿せんべい ちょうだい」

平成30年12月6日(木)~7日(金)



平成30年12月12日(水)~13日(木)



三重の隠れ湯 火の谷温泉と奈良巡り

石巻・北支部

平成31年1月9日冰~10日休



石巻支部



北支部

伊豆伊東温泉 ホテル聚楽と鎌倉散策

高師原支部

平成30年11月27日火~28日(水)

伊豆に向かう道中、富士山がとても綺麗に見え、 さい先がよい旅のはじまりとなりました。三島スカイウォークでは日本最長のつり橋を渡り、駿河湾や伊豆の山並みなどの絶景を楽しみました。



綺麗に見えた富士山



少し前のめりな鎌倉の大仏



伊東温泉の高台にある「ホテル聚楽」はロビーや客室からの見晴らしがよく、相模灘に浮かぶ初島が一望できました。 温泉も7本の源泉からかけ流される天然湯、多種多彩な湯舟 や露天風呂にゆったりと浸かりました。翌日は大仏を見たり、 鶴岡八幡宮に参拝したりして古都鎌倉を堪能しました。

仲間全美頭丝綺麗店景色

5つ星宿 穂高荘山月に泊まる飛騨高山の旅

高豐支部

平成30年11月29日(木)~30日(金)





酒蔵見学ではお酒ができる工程をじっくり見学して5種類の酒の試飲も楽しみ、お土産に買っていく人もチラホラいました。宿泊は奥飛騨温泉郷の「穂高荘山月」。アルプスの山々に囲まれて日常とかけ離れた世界に贅沢なひとときを過ごしました。和風旅館に懐かしさを感じながら四季折々の料理と、源泉かけ流し温泉や檜風呂、露天温泉を堪能しました。2日目の「せんべい焼き体験」は意外と難しくてなかなかうまく焼くことができませんでしたが、みんなでわいわい楽しみながらせんべいを焼きました。

ふれあい友の会 合同企画

感動の宮古ブルーに出会う5島めぐりの旅

平成31年1月15日火~17日休



宮古空港でシーサーがお出迎え





人力車に乗ってパチリ



アクアラウンジから見た海中世界



真っ青な空と宮古ブルー



ホテルのディナーも最高!

宮古島5島(宮古島・伊良部島・下地島・来間島・ 池間島)を3日間でめぐる旅。南国の海の青さが眩 しく、宮古ブルーが鮮やかでした。宿泊した「ホテ ルブリーズベイマリーナ」の広々としたガーデンには 南国の美しい花が咲き、南国リゾートを満喫できまし た。海中展望型客船でのランチ&クルージングでは 豪華なランチを食べて船底のアクアラウンジで綺麗 な海中世界を楽しみました。3日目には池間大橋や 伊良部大橋を一望できる西平安名崎や巨大な砂浜と 岩の天然アーチがある砂山ビーチを見て南国の自然 を堪能しました。

場が併設されています。



さらなるサービス向上を目指して 経済部棟オープンセレモニー

地に建てられ、自動車課・農機課・生活 やJA役職員など43人が出席しました。 行い、新施設建設に携わった工事関係者 築した経済部棟のオープンセレモニーを 経済部棟は営農資材課物流センター跡 JA豊橋は1月11日、本店敷地内に新

> 築にあたりご尽力いただいた建設業者、 ます」とあいさつしました。経済部棟新

ただきますようお願いいたし の方々には引き続きご協力い の建設も始まります。関係者 いく所存です。まもなく本店 期待に添えるように頑張って 合員、利用者のみなさまのご になり職員一同、より一層組 ができました。新しい事務所 事に経済部棟を完成すること 会社のみなさまのご協力で無 . 伊藤工務店をはじめ、関連 セレモニーで白井組合長は

済部棟横には農機および自動車の整備T 燃料課・店舗産直課の事務所となり、経 が贈呈され、その後、玄関前で白井組合 り営業を開始しました。 行われオープンを祝いました。 の早川専務取締役によるテープカットが 長、経済連の中村常務理事、伊藤工務店 自動車整備機器業者に組合長から感謝状 経済部棟および整備工場は1月21日よ プカットでオープンを祝う白井組合長ら



く建てられた経済部棟

JA豊橋を訪れた山田議員(右)

に関する要望などを伝えました。

管内での被害状況を説明。また農業政策 長は山田議員に昨年の台風12号と24号の 役職員と意見を交わしました。白井組合 JA豊橋を訪れ、白井組合長をはじめ、

1月17日、山田としお参議院議員が

農業政策の要望を伝える 山田としお議員がJA豊橋を訪問

年初めに温かいサービス 全支店で甘酒を振る舞う

います。 でいただいた利用者に温まってもらおう いました。寒いなか、窓口まで足を運ん 口で温かい甘酒を振る舞うサービスを行 と平成29年から新年の営業初日に行って JA豊橋の全支店では、1月4日、窓

ービスに喜び、支店職員から受け取った 窓口に訪れた利用者は思いがけないサ

甘酒をおいしそうに飲んでいました。 温まりました」と嬉しそうに話しました。 いおいしい甘酒のサービスで冷えた体が 岩田支店を訪れた利用者は「正月らし

JA豊橋成人式

6人の職員が大人の仲間入り

開き、6人の職員が大人の仲間入りをし JA豊橋は1月11日、本店で成人式を

ました。 からは大人としての責任などが肩に掛か 白井良始組合長は「成人になり、これ





ラジオ出演する新成人 3人が出演し、 新成人を代表 りをした心境 大人の仲間入 やこれからの して女性職員

しました。 抱負などを話

も入り、指導する立場にもなると思う。 ってほしい」と話し、 合員や地域の皆さんに愛される職員にな ってくる。また4月になれば新しい職員 JA豊橋の人材としての財産となり、組 記念品を贈って門

15日には、やしの実FMで毎週放送し タぶるトッピ ている「デジ

ーちゃん」に

出を祝いました。

判断するのが難しい。おいしい

かき塾閉講式

習得した知識・技術を柿栽培に活かす

は12月22日、全5回の講習を終え、第六 平成30年4月に開講した「豊橋かき塾」

りました。 から講習終了証を受け取 貞男さんが繁原営農部長 事業所で閉講式を行い29 人の受講者を代表して縣

対象に柿の栽培や経営に 培しようとしている人を 家に嫁いできた人など、 ていたが柿農家を継ぐ予 の家族で今まで他で勤め これから柿を本格的に栽 定がある人、柿生産者の

> 関する基礎知識を習得する目的で愛知県 東三河農業改良普及課の職員や柿部会役 員、JA職員が講師と

ました。中山康幸部会 り上げていきたい」と いき、次郎柿産地を盛 会員を徐々に増やして 適していると思う。部 目。定年後のセカンド スで作業管理できる品 けば比較的自分のペー 長は「柿は収穫期を除 なり講義や実習を行い ライフで栽培するのに



新城高校で剪定指導 局校生に梨の剪定方法を教える

新城高校の食農サイエンス科果樹専攻の 梨部会の新田欣也部会長は1月10日、

生徒12人に梨の剪定作業の指導

美さんは「切る枝か残す枝かを ました。指導を受けた山本茂奈 当している梨の木の剪定を行い コギリや剪定ばさみを使って担 長の説明に真剣に耳を傾け、ノ 導しています。生徒たちは部会 校の卒業生で毎年後輩たちに指 を行いました。新田部会長は同

> 梨ができるようにしっかり剪定したい」 と話しました。

> > 10日、ライフポート豊橋で食育講座

河支部豊橋ブロック(NSA31)は1月

愛知県農村生活アドバイザー協会東三



橋産大豆で手作りみそを仕込む会」 NSA31メンバーの前田裕子さんと を開き、16人の市民が受講しました。 せ、さらに団子状に丸めて持参した 大豆を使って手作りみそを仕込みま 容器に空気を抜きながら投げ入れて 人れて潰した後、こうじを混ぜ合わ した。煮たてた大豆をビニール袋に 内藤美子さんが講師となり、豊橋産





「おいしいみそができますように…」



ドームドッジ2018inナゴヤ 久しぶりのドッジボールにドキドキ

合を繰り広げました。 JAチームと白熱した試 ヤ」に参加し、県内の ナゴヤドームで開かれた ムドッジ2018.nナゴ 「JAバンクあいちドー JA豊橋は11月28日

職員で結成された男女混 別協賛している同大会に 職員をはじめとした有志 4回目で、金融渉外担当 JA豊橋が出場するのは JAバンクあいちが特

NSA31食育講座

があい -ルに熱が入る

たちはJA豊橋の代表と 溢れるなか参加した職員 の総当たり戦で、歓声が とても楽しく試合するこ ラすることはないので、 こんなにドキドキハラハ 交流も図りました。 がら、他JAの職員との した。試合はブロックで 合の2チームが出場しま して真剣に試合を行いな 参加した職員は「普段

とができた」と話しました。

講座の最後にはメンバーが仕込ん



ウドのプロフィル 〖分類〗ウコギ科タラノキ属 〖原産地〗日本 〖おいしい時期(旬)〗3 ~ 5 月ころ 解説 〖主な栄養成分〗 カリウム、クロロゲン酸、食物繊維

見分け方

穂失がピンと張い 開いていない

産毛が全体に密 に付いていて 痛いくらい立ってい れば新鮮よ!



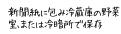
. 節がしっかりとして 枝葉が多い

---- 茎が自くしっかりとしている

全体が真っすぐって たさが均一

保存方法







カットした場 合はラップで 包み、必ず冷 蔵庫へ

独特の苦味に薬効 があるといわれ、古く から風邪のひき始 め、冷え性、食欲不 振などの緩和に良 いとされてきた



カリウムが豊富 高血圧予防やむくみの解消に

> あくの成分は抗酸化作 用があるポリフェノールの 種7ロロゲン酸の老 化予防やがん予防に



軟白ウド

江戸時代以来の伝統 がある軟白栽培の温度 管理された暗所で"栽 培されるため、茎が葉の 近くまで的い通年出回る



緑化が

山ウドと呼ばれることも あるが、天然の山ウドと は違い、軟癿ないで育 てられたものの大が軟白 ウドよリ短く30cm程度o 葉が緑色の皮が厚く、香 化食感が強い

ウド

∼日本原産の春の山菜~

楽しみ方・食べ方のコツ

下処理・調理の ポイント



ほのかな苦味と甘味、特有の **爽やかな香りが早春を感いさ** せるのシャキシャキとした食感を 楽しむなら生で「食べよう!

4~5cmほどの長さに切り 皮をむく

むいた後は酢水にさらすの 変色を防ぎ、見た目もきれい に仕上がるのあくも取れる

あくは皮の近くに多いしかり口の内側 の円の部分まで厚めにむくと良い

tかった直後からすぐにあくが出 て変色するため、切る前に酢水 を用意して、素早くさらすのがコツ





少量の酢を加えると 真っ白に仕上がるよ

ゆでる場合は、熱湯でさっと歯触 りを残す程度にゆでるのゆでたら すぐざるにあげてそのまま冷ます





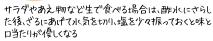
炒め物には穂失などあくが強い部分 がお種かのあくが油でやかえられ、ほろ苦 さや香りが生きるの歯応えを残す程度 に手早く料理するのがポイント



漬ける際は生のままで はなく、ゆで"ておくとえく" 味がなくすっきりとした

ピクルスなど漬けておくとけ 月ほど保存が可能のあく技 きをした後にさっとゆで、熱い うちに甘酢などで漬ける

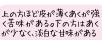
風味に仕上がるよ





部位による使い分け

香りやほろ苦さが際立つ 部分oそのまま形や味わい を生かして



ウド特有の風味が強い部 分の厚くむいて活用するの産 毛の処理は不要



天ぷらあえ物 お吸い物



酢みそあえ 炒め物 煮物・汁物 漬物・サラダ

揚げ物

ウドのビミツ

歷史

日本各地の山野に自生していて、 江戸時代にはすでに現在と同 様の軟白栽培が始まっていた といわれている

名前の由来

独活(うど)は、中国の 古書にある「風なくし て独り中らぐ」から、 独りの「独」と、ゆらぐ の「盆」を組み合わ せたといわれている



漢方では根を乾燥 させて用いていた



ことわざ 「うどの大木」

体ばかり大きく て、何の役にも立 たないにとのウド はどんどん伸び



て大きくなるが、実はもろくて折れやす いるまた成長し過ぎると食用にはなら ないのそこから「うどの大木」ということ わざが生まれた

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」の ながい ともかず オーナーシェフ**永井 智一**さんに 元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。





レシピ 1

春キャベツのペペロンチーノ

材料(1人分)

作り方

パスタ…80g(たっぷりの水に 1晩浸しておく※6時間以上) ハマグリ(アサリ)…100g 水…3/4カップ 白ワイン…大さじ1 春キャベツ…100g 小松菜…1/5束 ゆでたジャガイモ…1/2個 輪切りトウガラシ…適宜 アンチョビフィレ …2枚 ニンニク…1片分(つぶして みじん切り)

オリーブ油…大さじ1 塩・こしょう・しょうゆ…適宜

- (1) ハマグリ、水、白ワインを小鍋に入 れ火にかけスープを取る。
- (2) フライパンにオリーブ油をひき、アン チョビ、ニンニク、輪切りトウガラシを 入れ香りを移し、春キャベツ、ダイコ ン、小松菜、ジャガイモを炒める。
- ししたパスタを1分ゆでる。
- (4) (1)と(3)を(2)に入れ、春キャベツ など具材と絡め、塩、こしょう、しょう ゆで味を調え出来上がり。



(砕いたクルミでも可) ソース

粗びききな粉…適宜

材料(1人分)

イチゴ…大2個

ミント…適宜

レシピ 2

絹ごし豆腐 (水切りしたもの)…半丁 砂糖…大さじ1 練りごま…小さじ2

生クリーム…大さじ1 塩…一つまみ 薄口しょうゆ…少々

イチゴに豆腐ソース

作り方

(1) ミキサーにソースの材 料を全て入れ、滑らか になるまで攪拌(かく (2) はん)する。

器にソースをひき、半 分に切ったイチゴを のせ、ミント・きな粉を あしらい出来上がり。

豆腐を使ったデザート ソースです。酸味のある 果物と合わせるとグッド。



ハマグリのだし汁、水戻ししたパスタを事前 に準備しておと5分ほどで出来上がる時短 レシピです。紫ダイコンを使っています。

程よく芽が伸び始めた物を準備しましょ 検査に合格した、種子用として市販され ている物を選ぶことです。休眠から目覚め、 ス病やその他の病害虫に侵されていない。 種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイル

種芋の準備で大切なことは、大きい物

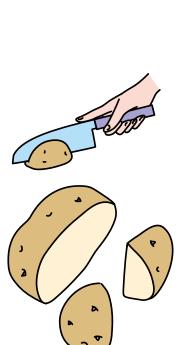
病害が多発して収穫が十分に上がりませ 芋の肥大の適温日数が足りず、後期には ると、生育の後半期が高温になってしまい め芽が伸びてきません。また、植え遅れ あまり植え付けを急ぐと、地温不足のた 旬)になると、ジャガイモの植えどきです。 梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが (関東南部以西なら3月上 切って2~3日置き、 り割り、 でしょう。 は各片に芽が均等に付くように、縦に切

感じられる頃

種がお目見えしてきました。例えば「キ タアカリ」(粉質、煮上がりが早く、レン 共に紫、煮崩れ少)、「インカのめざめ」 ジ調理にも)、「キタムラサキ」(皮、果肉 く、各種の用途に向く個性派の新しい品 (濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フ ジャガイモの品種は、 「男爵薯」「メークイン」などだけでな

り口を下方に向けるように植え付けます。 畑に植え付けるに当たっては、芋の切 1片を25~30gにしておきます。 断面を乾かして植

えるのが良いともいわれていますが、良 い種芋ならすぐに植えても差し支えない 長年の代表品種



左右で芽が均

なるように縦に切る

70~80gくらいの大きさ なら2個に切り、さらに大 きい場合は3~4個に切る

楽しめる品種もあります。 アカリ」「マチルダ」など、花色や花形を 津」「レッド ムーン」「ワセシロ」「ベニ 調理にも、貯蔵性高い)などです。「花標 多)、「十勝こがね」(煮物、フライ、加工 良食味でサラダに向く、β-カロテン含量 ライ、レンジ調理にも)、アンデス赤

に手配しておく必要があります。 量が少ないので、早めにJAや種苗会社 これらの新しい品種の種芋は、 出回り

ので、早くから子芋をたくさん付けます。 これらは早掘り(探り掘り)して、 か3カ月余りで種芋の15倍も収穫できる な春の味を十分楽しみましょう。 ジャガイモは低温でもよく育ち、

女性部だより

No.261 31年3月号 JA豊橋女性部 問合せ・お申込み ☎25-9225

アレンジフラワー教室

12月26日にJA豊橋花き集出荷場でお正月用のアレンジフラワー教室を開催いたしました。H&Kフラワーの方に指導していただき、アドバイスを受けながらお花をオアシスに生けていきました。午前と午後の2回開催して34名と多くの方の参加があり、この教室はとても人気の高い教室です。最後に完成品を比べて楽しみました。



手作り教室味噌作り

1月8日より2月末まで、毎年恒例の味噌作りが行われています。54グループ約400人の方がグループ内で協力し、自宅用の味噌が仕込まれます。

≪手作り味噌を食べたら他の味噌が食べられない!添加物も入ってなく体に安心≫と参加者は□を揃えて言います。秋を目処に時間をかけ発酵し、美味しい味噌へと熟成されていきます。

※女性部の会員の方なら1グループ5名以上集まれば味噌作りに参加できます。(ただし、材料代、タッパ代他自己負担です。)



劇団四季「ノートルダムの鐘」観劇ツアー

1月10日に名古屋四季劇場にて「ノートルダムの鐘」を観劇しました。「ノートルダムの鐘」は文豪ヴィクトル・ユゴーの傑作から生まれた光と闇の荘厳な人間ドラマのミュージカルです。ホテルでのランチバイキングを楽しんだ後、劇場へ向かいました。お腹いっぱい食べてしまったので眠ってしまうかもしれないと心配する声も・・・。幕が開くと、そこは15世紀末のパリ、ノートルダム大聖堂の鐘つき

塔の中。素晴らしい踊りあり、はらはらドキドキする場面もあり、この先どんな展開になるのだろう?とみんな真剣に見入っていました。女性部会では毎年劇団四季観劇ツアーを開催しています。募集開始して間もなく満席になる場合もありますので、お申込みはお早めにお願いします。皆様の参加をお待ちしています。

健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「高齢者向き食事内容」です。

開催日 平成31年3月8日金

会場構造改善センター料理教室(石巻)

開催日 平成31年3月11日(月) 会 場 福岡支店2階料理教室 時間 午前10時~ 定員 各20名

講師JA愛知厚生連管理栄養士

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

豊橋市牛川通 なか むら まど か 中村 円香 (23歳)さん

患者さんの心に寄り添う看護師に

2年働きましたが、もっと看護の ことを心掛けています。患者さん 知識や技術を身に付け、安心し 通っています。「准看護師として 護師の資格を取るため、学校にも に寄り添う気持ちで話しかける とにしました」と向学心に溢れる 准看護師として働きながら正看 て治療してもらうため、患者さん 安になっている患者さんに安心し 正看護師の資格取得を目指すこ て患者さんを看護したいと思い けていることを聞くと「病気で不 円香さん。看護師の仕事で心掛 中村円香さんは市内の病院で

> 采配してくれます。細かいところに で「人が気づかないところに気づき」 す。私もそのような看護師になりた も目が届き、気配りができる人で いと思っています」

出掛けることも好きで、正月にはデ ました。人がたくさんいたけど楽し を作って行きたいです」また友達と うバンドが好きだとのこと。「学校 る円香さんですがUVERworldとい イズニーランドに行ってきたそうで 行く機会がないですが、今年は時間 に入ってからは、なかなかライブに 看護師の仕事に情熱を傾けてい 「ディズニーには久しぶりに行き

香さんの瞳はキラキラと輝いていま 資格取得にも挑戦したいと話す円 正看護師の資格を取ったら他

ださい!

ひJA豊橋農機課にお任せく

だと思います」職場の元上司の

大変ですが、やりがいがある仕事

のコミュニケーションは大事ですね。 の状況は日々変化するので、毎日

看護師の人を尊敬しているそう



撮影場所:豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」

経済部 農機課

お使いの農機は

快調ですか?



は!農機課の梅村駿です。今月 組合員のみなさん、こんにち

します。

農機課の主な業務は農業機

は私が所属している農機課を紹介

「農機課西部MC] 左から)中川敦史、山本裕昭、 根木秀男

す。また購入予定の人には最 械の点検・整備と販売などで

適な農機を紹介したり、

使い

農業機械は農家さんの仕事に

方などのアドバイスもします。

ので、丁寧に点検や整備する 必要不可欠な大事なものです

「農機課」後列左から)藤原直次、白井善行、中村和馬、山本達也、 森山竜二、伊藤美加 前列左から) 山田淳也、梅村駿、前田正勝(課長)、永田財朗、福井光弘

ことを心掛けています。 私は入組して1年目で毎日

業を行っています。 りがいを感じています。また 術が少しずつ身についていく 仕事をしています。知識や技 いろいろなことを覚えながら に毎日気持ちを集中させて作 整備中にケガなどしないよう ことが嬉しく、この仕事にや 農業機械の整備・購入はぜ

経済部機課

梅 **村**智

駿点



JA豊橋 自動車課

みなさん、こんにちは! 今回は車の寿命を気付かないうちに縮めてしまう行為の話です。

意外经知多位的

エンジンをかけてすぐに発進する!

クルマのエンジンをかけてすぐにスタートしたい所ですが、 いきなり走りだすのは車を傷める原因です。

これは寝起きでウォーミングアップもせずに激しい運動を するようなもの…。人間の場合ですと心臓への負担はもち ろん関節や筋肉も傷めてしまうかもしれませんよね。クルマ の場合は、エンジンやミッションのオイルが全体にまわって いなかったり、グリスの動きが渋かったりなど、やはりエンジ ンをかけてすぐ発進することはクルマに負担がかかります。

1分程度エンジンをかけたままにしオイル がまわるのを待ちましょう。とは言え急いで お出かけになりたい方は低回転での運転 に心がけ、必要以上にアクセルを踏み込 まず水温計が通常の位置で安定(ランプ が消灯)するまでゆっくり走行しましょう。



車に乗らない日が多い!

クルマには様々な電装 部品が搭載されており、 コンピューターやカーナ ビなどは記憶装置や時計 装置を維持するために使 用してない状態でも少し ずつ電気を消費している



のでバッテリーの自然放電が進み最終的にはバッテリー上 がりとなってしまいます。

走る時間がなくても、1ケ月に1度はエンジンをかける。そ して乗らなかった期間分を充電するためにも20km程度走っ てみることがおすすめです。

いかがでしたでしょうか!以上のことをふまえて素敵なカー ライフをお楽しみください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当: 高畑



♪ JAグループ 共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

JA自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、 共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

保険金をおけれます

自転車で通行人に ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で キズを付けてしまった。 ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて 転倒し、入院した。 道路を歩行中に、 車にはねられ死亡した。

補償期間:平成31年4月1日(月)より1年間

^{年間保険料} 4,800円

- ■お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、 性別にかかわらず、年額4,800円です。
- ■被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。
- ●JA 自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会 (JA共済連)を保険契約者とし、豊橋農業協同組合 の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団 体傷害保険制度です。
- ●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。
- ●詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店: 豊橋農業協同組合 引受保険会社: 共栄火災海上保険株式会社

B1624300K1206-20161006

本店建替工事に伴う出入口変更のお知らせ

2019年2月1日より 2020年4月まで

出入口が変更に

なりました。

中央支店西側からは入ることができません。



ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。





●兵庫県神戸市…………女性 MT

ュームといった女性らしい鮮やかで艶や 知・豊橋といえば、シクラメン・デルフィー で、今も時々遊びに行きます。私の中で愛 気゛、2018年だけで「次郎柿」をどれ かなイメージです。でも私はやはり、食い 人栽培を楽しみにしています! だけ食べたことか…。2019年もハウ 友人が愛知の大学に進学・結婚したの

☆豊橋の農産物を知っていただきありが 橋産農産物をよろしくお願いします! の代表する農産物です。これからも豊 と次郎柿は日本一の生産量を誇る豊橋 とうございます。特にデルフィニューム

⋑静岡県湖西市…………女性(TK)

用しています。静岡県湖西市なので浜松 ☆いつも産直プラザご来店と「みのり」を って見ています。新鮮で役に立ちます。 この「みのり」 もよく目にして、もらって帰 、行くよりも近く、新鮮な野菜類、肉類 よくJA豊橋産直プラザ二川店を利 って豊橋を堪能(?)してくださいね。 ご覧いただき、ありがとうございます。 これからも新鮮な野菜と情報を持ち帰 ・購入しています。そんなわけで

●杉山町………女性 K F

速植え替えたいと思います。今年は黄 時期だと知りました。細いニラしか取 れなくなっていたので、年が明けたら早 ラも挑戦してみます。 ニラの株分けと更新は、今が一番いい

☆黄ニラは作るのが大変そうですが、 てください。 臭みがなく甘くておいしいですよね。 した!」の報告を待ってます。頑張っ 黄ニラ、うまく作ることができま

下五井町……………男性 K H

ただきました。ありがとうございまし た。差し上げた方にもすごく喜んでい のシーズンに差し上げたい方へ贈ると 頂くことができました。宅配でお歳暮 いうのは大変ありがたいなと思いまし 貯金して地元の新鮮な野菜やお肉を

☆「とよはし農業応援定期貯金」をご きます。ご期待ください。 けるキャンペーンなどを企画してい た。これからも皆様に喜んでいただ 利用いただきありがとうございまし

(推進企画課)

部分を下の枠内の数字で探しましょう。 部分が5か所あります。間違っている 石のイラストには左のイラストと違う 4







正解者の中から抽選で 3名の方にプレゼント!!

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(3月8日必着)

①

こたえ

0

JA・みのりに対する ご意見・ご要望

62 441-8124

JA 豊橋

組合員課広報係

学商川5番地 豊橋市野依町

0 住所·氏名·年齡·電話番号

行 ※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

5 **~9** 10

- 2…豆の量が減っている
 - ・梅の木の幹の太さが違う
 - ·弟の舌の大きさが違う
- 犬の尻尾が下がっている





産直プラザ岩田より

「産直プラザ岩田」営業時間変更のご案内

日頃より当JA産直店舗をご利用いただき誠にありが とうございます。

この度、「産直プラザ岩田」の営業時間を平成31年1 月5日金より変更をさせていただいています。

組合員・利用者のみなさまへはご迷惑をお掛け致しますが、何卒宜しくお願い致します。

営業時間 4月~9月 午前9:30~午後6:00 10月~3月 午前9:30~午後5:00 上記の営業時間へと変更しています。

今後も組合員・利用者の皆さまから愛される店舗を 目指してまいりますので

引き続きご利用ご愛顧を賜りますよう宜しくお願い 致します。

) 豊橋市資源化センターより

事業系ごみの「投入手数料」が改訂されます。

事業系ごみは家庭ごみのごみステーションに出すことはできず、ご自身で投入許可を取って、資源化センターへ持ち込むか、市の許可業者へ依頼する必要があります。資源化センターへの投入手数料など詳しくは下記へお問い合わせいただくか、豊橋市のホームページをご覧ください。

(※農業用ビニールなどの廃プラスチック類は資源化センターには投入できません。)

バイオマス利活用センターの料金の変更はありません。 (http://www.city.toyohashi.lg.jp/item/63091.htm)

問合先 ◎ 豊橋市役所環境部廃棄物対策課

TEL 0532-51-2410 FAX 0532-56-0566

編集後記

今年は例年以上にインフルエンザが猛威を振るっています。この組合員課でもインフルエンザではありませんが風邪をひき、マスクをして咳き込んでいる人が数人いました。うつされてはいかんと思い、うがい手洗いをこまめにして気をつけていましたが不覚にもうつされてしまったようです。初期症状のうちに薬を飲んだおかげで重症化せずに済みましたが、とんだ頂き物をしたなぁと思いました。「人から頂き物ををしたらお返しを…」とは言いますが、この場合のお返しは不要でしょう。返してみたいけど…(笑)。

JA愛知厚生連より

看護師募集しております



愛知厚生連

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります。 看護師として生きるすべての人生をJ A愛知厚生連は応援します。

- ●**募集対象** 看護師養成施設の2020年3月卒業・免許 取得見込者および助産師・看護師の免許取 得者
- ●正職員・準職員・パート職員
- 教育体制 キャリア開発を支援するためのクリニカルラ ダーを実施しています
- ●お問合せ先
 - ◎JA愛知厚生連本部 看護課

TEL 0561-56-0010

看護部ホームページ

URL: http://www.jaaikosei.or.jp/kango/

◎または各病院へ

病院名	電話番号
安城更生病院(安城市)	0566-75-2111
渥 美 病 院(田原市)	0531-22-2131
江南厚生病院(江南市)	0587-62-3332
海南病院(弥富市)	0567-65-2511
豊田厚生病院(豊田市)	0565-43-5000
稲 沢 厚 生 病 院 (稲沢市)	0587-97-2131
足助病院(豊田市)	0565-62-1211
知多厚生病院(美浜町)	0569-82-0395

おしらせ!! 渥美病院では2020年度 新規採用者を対象に 『病院説明会』を開催いたします。

お気軽にお申し込みください!

開催日 ● 第1回 4月20日仕) 第2回 5月18日仕) 第3回 7月25日休) 第4回 8月17日仕) 第5回 9月21日仕)

※いずれの日も10時から12時

※上記日時以外をご希望の方は個別対応可能です

場 所 ◎ 渥美病院2階 講義室

内 容 雨院の概況、看護部教育制度、病院·寮見学(希望者)、先輩看護師との交流会等

問合先●

JA愛知厚生連 渥美病院 看護管理室 TEL 0531-22-2131



INFORMATION (お知らせ)

理 事会だより

平成31年1月29日(火)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決議事項

- 1) 平成30年度県常例検査の結果について
- 2) 平成30年度中央会期中監査の結果について
- 3)機構改革について
- 4) 職制規程の一部変更について
- 5) 役員報酬審議会の開催について
- 6) 本店新築工事にかかる業者選定について
- 7) 役員定数検討委員会(仮称)の設置について
- 8) 第三次農協情報システム端末機器等の更新について
- 9) 強制執行による出資口数の減少について
- 10) 理事に対する利益相反取引について
- 11) 訴訟案件への対応について

原案通り承認されました。

(イチジク部会より

「新規栽培者説明会」開催のお知らせ

- ◎イチジク栽培に興味のある方はぜひご参加ください!!
- **日 時** 平成31年3月15日金 午後1時30分~午後3時30分
- 場 **所** JA豊橋 第六事業所 2階会議室
- **内 容** (1) イチジク経営の概要
 - (2) 初期の栽培管理
 - (3) 県内イチジクの販売状況
 - (4) JA豊橋イチジク部会について
- 申込方法 下記のお問合せ先まで電話またはFAXにてお申し込みをください。
- **申込期限** 3月7日(木)まで
- お問合先 JA豊橋 営農部 営農指導課(担当:前澤) TEL 0532-25-3552 FAX 0532-25-6220

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のクルマや軽トラックをはじめ、農機では刈払機 や肩掛け噴霧器などを展示します。 ぜひご来場ください。

日 時●平成31年3月19日(火) 9:00~16:00

会 場●第三事業所(豊橋市老津町字西高縄51)

問合先 ● 自動車に関することは…自動車課(25-3557)

…農 機 課(25-3555)

)総合ポイントカード(トッピーカード)に関する重要なお知らせ

ポイント失効について

平成29年3月31日以前の後方付与ポイントで 平成31年3月31日までにポイントカードにキオスク 端末にて記録(チャージ)を行っていなかった未記録 ポイントは失効(消滅)になります。

最寄りのキオスク端末にてお早めにポイントカードへ記録 (チャージ)をして頂く様お願いいたします。

ポイントの有効期限:ポイントカードに貯まった(既にチャージした)ポイントには原則として有効期限はありません。但し、後方付与ポイントの場合、付与した日から2年を経過した日が属する年度末までにポイントカードへ記録(チャージ)を行わなかった場合は、未記録のポイントは失効(消滅)となりますので、お早めにポイントカードへ記録(チャージ)して頂きます様お願いいたします。

後方付与ポイント:店舗・給油所でポイントカードを直接使



用してお買い物、給油をした場合以外はすべて後方付与ポイントとなりますので、キオスク端末にて記録(チャージ)して頂きます様お願いいたします。

※ご不明な点は最寄りの支店窓口及び組合員課へお問い合 わせください。

◎チャージしたポイントの使用例







JA-SSで給油

産直店舗で買い物

事業所窓口で肥料 や農薬を購入

と静かに言うと、

お経を唱えながら東の方へ

k音寺の馬頭観音にお願いすればよいぞ」 『これ百姓、お前の悩みを解き明かすには、

綱をつけた絵馬



できませんでした。 生懸命に働いていましたが、それでも女房や十 という男がいました。 の子どもたちに満足に飯を食わせることが 江戸時代のこと、 村人たちは惣吉のことを 小松原村に働き者の惣吉 惣吉は毎日畑に出て、

なぜか子宝に恵まれて 村の惣吉や働き者よ 実はならず ここのつ ひーふーみーよー やっつ とどめの留よ 畑は耕せど

それでも止まらず 十番目は末吉さ

恵まれました。

などと囃し歌をつくり、

歌われるほど子宝に

が途方に暮れていると、埃まみれの衣を身にま 暴れ馬で馬屋に繋いでおけば手綱を引きちぎ かし、 りと、毎日せつせと働き、また荒れ地を耕し とった旅の僧が現れて、惣吉に声を掛けまし た。そんな日が何日も続き、困り果てた惣吉 主の畑や隣近所の畑まで荒らしまわっていまし 畑仕事もはかどるだろう」そう思った惣吉は が家宝の壺を売って馬を買おう。馬がおれば て新しい畑を作ったりしました。しかし、痩せ 大切な壺を手放し、農耕馬を買いました。し 「このままでは家族を養っていけん。 仕方ない 一畑では野菜は育たず、開墾もはかどりません。 惣吉は畑を耕し、種まき、 馬屋を飛び出して惣吉の畑どころか、 物吉が手に入れた馬は、とんでもない 草取り、 肥えや

頭観音様に絵馬札困りじゃのう。 馬 訪ね、 る思いで馬頭観音 惣吉は藁にもすが を奉納し、 和尚はニコニコ笑い がいる東観音寺を ながら「それはお しました。すると 和尚に相談 お参り

れ馬は一向に静まりません。 毎日馬頭観音にお参りしましたが、 大きな絵馬札を奉納しました。そして にお願いして立派な絵馬を描いてもらい しなさい」と言いました。物吉は絵師

取り外して絵師の所へ走っていきました。 ていましたが、ふっと思いつき絵馬札を ながら「馬が暴れるのをやめない理由は ると和尚は惣吉が奉納した絵馬札を見 た。惣吉は奉納した絵馬をじつと眺め この絵にあるじゃないかな」と言いまし 惣吉は再び和尚に相談しました。

ように和尚に祈祷してもらいました。すると 惣吉は再び絵馬札を奉納し、暴れ馬が静まる と言い、太くて立派な手綱を描き加えました。 負けないくらいの丈夫な手綱を描いてやろう。 れん」惣吉の言葉に絵師は「わかった。馬に に日によくなりました。よく働くようになった になって農作業に励み、 くようになりました。 暴れ馬は嘘のようにおとなしくなり、 「この絵馬に立派な手綱を描き加えておく 働き者の惣吉と馬が一緒 惣吉一家の暮らしは日 よく働

一の沢 りすぱ豊橋 小松原IC 405 405

「今年の二ノ午 大祭は3月22日に 行われます。 堂の中にはたくさんの絵馬が掛けてあります

馬は家族の一員のように大切にされ、 られました。 かわいが

われます。物吉が奉納した絵馬札が「二ノ午 寺では毎年旧暦の2月に「二ノ午大祭」 もこの中にあるかもしれません。また東観音 ています。 大祭」の絵馬札になっているかは…定かではあ 今、小松原町のあたりはキャベツ畑が広がら 働き者の惣吉と暴れ馬が作った畑 が行

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会