



●豊橋市上野町柴田 直久さんのお孫さん

柴田 恵吾<ん(1歳)

- 家ではなにして遊んでる?おもちゃのラッパを吹く、 積木で遊ぶ
- **⑨好きな食べ物は何かな?**うどん(めん類)、バナナも
 好き

☆お母さんに聞きました

◎恵吾くんはどんな子ですか?
またるまニュニュースの相が

誰にでもニコニコして愛想がよくて人 見知りしません。集いの広場で同じ年 ぐらいの子と仲良く遊んだりします。



公園のブランコや絵本が好きです。
☆**両親からメッセージ**思いやりがある優しい子に育ってね。

2019 6 (vol. 266

目次■CONTENTS

- 2 我が家のトッピーちゃん未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3 ► 5 特集○組合員の皆様からの質問事項地域とともに生きるJAへ
- 6 トッピーのトピックス
- 7 農に生きる
- 8 ベジタブルライフ
- 9 シェフ永井のおすすめ
- 10 ▶ 11 女性部だより
- 12 知っ得情報 豊橋警察署だより
- 13 みんなの広場・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 インフォメーション 理事会だより
- 16 トッピーのむかしばなし 編集後記

JAグループの基本的な取り組み

2019年3月に開催した第28回JA全国大会では、3つの 危機を突破し、「組合員とともに農業・地域の未来を拓く」こと を取り決めました。3つの危機とは、担い手不足や高齢化など の「農業・農村の危機」、JA組織基盤の弱体化と事業取扱 高の減少という「組織・事業・経営の危機」、、わがJA、意識 の低下などによる「協同組合の危機」です。

これに対する、JAの基本的な姿勢は「協同組合の原点に立ち返り、組合員の『声』に基づく運営を徹底する」ことにあります。JA役職員は日常的な対話を通じて組合員との相互理解を深め、自己改革の取り組み実績等を伝えるとともに、組合員の評価や新たなニーズを把握します。そして、地域の特性を生かして、創意工夫を凝らした個性ある取り組みを展開します。

語句

【JA全国大会】(じぇいえいぜんこくたいかい)

3年に1度、全国のJAの代表者が集まり、JAグループの目指す方向などを決定する大会。第28回大会では、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦と、それを支える持続可能な経営基盤の確立・強化を重点課題として、「創造的自己改革の実践」を提起しました。

第28回JA全国大会 創造的自己改革の実践

組合員とともに 農業・地域の未来を拓く

持続可能な 農業の実現 豊かでくらしやすい 地域社会の実現 協同組合としての 役割発揮

食と農を基軸として地域に根ざした協同組合 としての総合力発揮

農業・農村の危機

組織・事業・ 経営の危機

協同組合の危機

JAグループ自己改革

農業者の所得増大 農業生産の拡大

地域の活性化

組合員のアクティブ・ メンバーシップの確立

持続可能な経営基盤の確立・強化

「食」「農」「協同組合」にかかる国民理解の醸成



耕そう、大地と地域のみらい。



|農部門]

の農業参入も進む。

組合員の

急激な人口減少のなか、企業

ますので、被害発生時にスピードあ 害への対応により、事業として基礎 ります。中でも、事業規模(金額) うした事業は、国が事業方針を決定 る対応ができるように国に要請して になる部分はできあがったと思われ の時間がかかります。今回の台風被 を決定するための手続きなどに多く ようやく事業が開始される流れとな して概算金額が決定、予算化されて 急対策事業」が実施されました。こ 支援事業」、「農業用ハウス強靭化緊 あったことから県、市、JAグルー いきたいと思います。 プ等が国に支援対策を要請した結果 「経営体育成支援事業」、「産地緊急 台風被害対策等の支援事業に ついて、本年度、被害が甚大で

の代行をしてもらえないか。の代行をしてもらえないか。

ツ等の他作物でも収穫や調整作業のすが、農家の高齢化を考慮し、キャベり)で請負作業を行っていま

思います。 請負事業について検討を進めたいと

→ 農家人口が減少する中で、 方針を伺いたい。農業法人に期待されるJAとしての

A農家人口が減少する中で、個々の農家では経営規模の拡大をめざして大型化や法人化の動きが進んでいます。JA豊橋としてはが進んでいます。JA豊橋としては地域農業ビジョンでもお示ししたように、農家への支援強化と農業所得の向上を図るため、生産コストの削で、営農指導員、グリーンアドバイザて、営農指導員、グリーンアドバイザで、営農指導員、グリーンアドバイザで、営農指導員、グリーンアドバイザで、営農指導員、グリーンアドバイザで、営農指導員、グリーンアドバイザー等の出向く体制の更なる強化を図っていきます。また、法人設立に関する窓口相談対応ができる体制もあする窓口相談対応ができる体制もあする窓口相談対応ができる体制もあする窓口相談対応ができる体制もあする窓口相談対応ができる体制もあする窓口相談対応ができる体制もあする窓口相談対応ができる体制もあります。

考えているのか。 物への影響もあると思うが、対策は 増えることになる(特にキャベツ)。 増えることになる(特にキャベツ)。

恒常的に輸入されるようになっていならないように業者が早めに手配し、ったことを受け、昨年度の二の舞にったことを受け、昨年度の二の舞に

らなくても国産品で賄えるような供 出荷等)を増すなどして、輸入に頼 PRすることはもとより、 輸入品に 良さ(鮮度・歩留・安全性等)を とも作柄が予想以上に回復し、潤沢 たことに加え、暖秋の影響で各産地 ると考えています。 きる体制)を整えることが重要であ 対抗できる価格帯での取引(鉄コン な産地情報の発信や国産品の品質の の対策としては、作柄動向等の正確 なり市場価格が低迷しました。今後 な出荷量となった結果、供給過多と 給体制(安定的に業務需要に供給で

りに来ている。 農薬や肥料等の価格が高い。 静岡方面から安価な農薬を売

向にあるため、近隣の価格調査等を ます。肥料及び農薬等については、 皆様に安定的に供給できる資材を中 成分を検討するとともに、組合員の 低減のため仕入努力をしてまいりま 実施し、今後も最大限、生産コストの 心に仕入れ条件の交渉を行なってい JAの価格が基準となってしまう傾 は、豊橋の栽培に応じた原料・ JAで取り扱う商品について

行い、省力化を図るべきと思う。 肥料の注文書を各戸に配布し ているが、メールでの取引を

> お願いします。 買を行っておりますので、ご理解を めており、事業所に営農指導員、グリ 豊橋農協では出向く体制の強化を准 ることになると思われます。現在 用の方向でまとまれば 検討を進め しているJAから要望があがり、使 ます。将来的に統一システムを使用 は賄いきれない多額の費用が掛かり ーンアドバイザーを配置して指導購 テムを構築するために単協で メール取引を行うには、シス

に改善を望む。 入している。地域の優良店を参考 るが、他の品物は他店を回って購 産直プラザニ川店は、野菜 等は新鮮で安いため利用す

善に努めてまいります。 用者のご意見を参考にしながら改 売に徹しています。今後も、ご利 る安全・安心で新鮮な農産物の販 すので、生産者の顔が見え 産直を核とした店舗形態で

はどのようにすればよいのか。 Q 植田アグリ閉店後の注文 (祭礼等の取りまとめなど)

ジョイフル杉山で承ります。

職員の接客向上にも努めてほしい。 優品や訳あり品も安価で供給してほ しい。また、店内のイメージアップ、 Q ゆめ彩館について、秀品を販 売している感じで価格が高い

客対応、商品知識等の研修を行い、向 実については規格・等級とも幅広い 品揃え、第六事業所に出荷される果 上に取り組んでまいります。 ては新規雇用者もおりますので、接 開をしています。なお、職員につい 商品の販売と、ニーズに合わせた展 に共選品の秀品を中心とした ゆめ彩館では贈答用として主



されるようでしたら、お手数ですが、 同一契約・内容のご案内が2枚送付 を送付させていただいておりますが くことがある。 支店窓口にご連絡をお願いいたしま ご融資契約単位・内容ごとに について、同じものが2枚届 「貸出金払込期日のご案内」 「貸出金払込期日のご案内」

店で設置場所を変更した方がより良 いと思われましたので、入口付近へ すい位置への移動をお願いしたい。 置されているように感じる。使いや 文 支店にAEDが設置されてい るが、分かりにくい場所に設 ご意見ありがとうございます。 確認をしましたところ、2支

中に業者の広告が多すぎる。 ど過剰包装過ぎる。配達物の 広報誌「みのり」や請求書な るよう見直してまいります。

移動しました。全ての設置箇所につ

いて分かりやすい位置への設置とな

じられる場合もあるかと思いますが 行っていますので、過剰と感 発信部署にてそれぞれ封入を

きましては、組合員の生活をサポー 思います。広報でのチラシ配布につ 個人情報保護の観点からの取り組み とあわせてご案内しています。 では経費も掛かることから、広報誌 てご案内するものであり、新聞折込 だいています。組合員の皆様に向け トすることを目的に配布させていた ですので、ご理解をお願いしたいと

た方が良いと思う。少しでも組合員 (農家) への収益 (配当) を考えて 組合ではなく1つの企業(会 社)としての考えを少し持っ

平成28年4月に改正施行され た農協法においても「農業所



得の増大に最大限の配慮をする」こ バランスを考慮しながら判断させて 施設整備も必要になります。配当に として、共同利用施設の維持改修や の増大、成長発展を図るための投資 の皆様への配当のほかにも農業所得 る」ことが明記されました。組合員 を図るための投資または配当に充て ととともに「事業から生じた収益を いただきます。 した投資や積立金等の内部留保との ついては、限られた財源の中でこう 営の健全性を確保しつつ成長発展

布等)が必要ではないか。 明確な役割(例えば「委任状」の配 票」を投じる役割しかないのか、③ る役割が何なのか、②総代会での「一 文店協力委員会の役割につい て、①組合員(町内)に対す

するものではないと考えています。 伝えるため双方向のパイプ役となっ 取りまとめやJAの方針を組合員に はその目的のために、地域の意見の て支部代表総代にも委員に加わって とを目的として組織し、構成員とし 進と組合の健全な発展を期する」こ り、支店の業務全般の円滑な事業推 体的な役割(定型的な役務)をお願い ていただくことを想定しており、具 いただいています。支店協力委員会 支店協力委員会は「組合員の 組織における結合の強化を図

> がらないようにしてほしい。 受け皿を検討してほしい。 国人労働者の情報共有など農協での ナー等も教育し、治安の悪化につな の習得だけでなく日本のルールやマ いでいるが、行政等と連携して技術 在でも外国人労働者の失踪等が相次 外国人労働者の受け入れが拡 大されるなか、農業分野の外 また、現

えています。このため、農協が の確保・活用のノウハウの不足や事 業としての採算性が懸念される 外国人材の活用が全国的に増 加傾向にある中で、外国人材

がされています。 ながらないように一通りの工夫 の設置があり、治安の悪化につ 期的な面談、受入れ先の責任者 等を教育する期間や就業中の定 て持っています。また、外国人 ていく考えをJAグループとし 外国人材を斡旋する方式ではな 制度に取り組み、組合員の期待 材派遣会社で生活習慣やマナー 材を活用する時は、就農前に人 連携して外国人材の活用を進め く特定機関(人材派遣会社)と ことから、農協単独でこれらの に応えていくことは難しいと考

のか。どのように考えているか。 Q 後の近隣への弊害はない 食彩村・道の駅オープン

> まいります。また一の沢橋付近の道 とも連携し、道路管理者ならびに豊 に支障が生じる場合には、食彩村だ 混雑も予想されます。 ともあり、週末や行楽シーズンには る一の沢橋付近の道路幅員が狭いこ 行政への要請を継続していきます。 路拡幅、周辺道路の整備等について けではなく「道の駅」指定管理会社 橋警察署等と調整を行って対応して 点に近く、また浜田川にかか 23号線バイパス七根IC交差 開駅後、交通



P



新築工事中の安全を祈念 本館·資料保管庫起工式

たに建設に着手する本館・資料保管庫の JA豊橋は4月16日、本店敷地内で新



を祈念しまし 工事中の安全 整備は平成29 本店敷地内

愛知県警察本部長から感謝状

長年の交通安全啓発活動を評価される

2年5月のオープンを予定しています。 館と資料保管庫を建設するもので、令和 今回は旧自動車整備工場等の跡地に新本 農業機械整備工場がオープンしました。

> JAあぐりパーク食彩村 ブンセレモニーでは㈱

36名が参列し 行いました。 起工式を執り JA 役職員、 工事関係者ら

年度から着手 し、平成31年1月には経済部棟・自動車・

われたリニューアルオー をしました。店舗前で行 のリニューアルオープン りパーク食彩村が10周年 し」の一部として、あぐ 建設中の道の駅 「とよは 4月19日、東七根町に

ちの長い行列ができ、開店と同時に新鮮 な農産物や切り花を買い求める人で店内 ンを祝しました。 セレモニーの間にも店舗前には開店待

れ、リニューアルオープ よるテープカットが行わ 橋市長や山下田原市長に 取締役をはじめ、佐原豊 の白井代表取締役、髙瀬

はいっぱいになりました。特にリニュー



プカットをする白井社長ら

新鮮な黒潮牛やシイタ また地元の安全・安心・ 詰めかけ大盛況でした。

ケ、アサリ、シラスな

どの試食販売会や割引

張した鮮魚や精肉のコ アルによって売場を拡

ーナーには多くの人が

買い求めていました。

店頭ではリニューア

店したお客様は試食の 券の配布が行われ、来

後、早速新鮮な食材を

ルした食彩村のようすをラジオで伝えま ンパーソナリティーとなり、リニューア あぐりパーク食彩村の伊藤取締役がメイ んを2時間の特番として公開生放送し、 やしの実FMのデジタぶるトッピーちゃ ルオープンを記念して、

興施設「Toma 5月26日に食彩村 駅「とよはし」は、 も完成し、道の駅 te(トマッテ)」 に隣接した地域振 た豊橋市初の道の 「とよはし」全体 今回一部開駅し



故防止啓発運動を積極的に行ってきました。

して地域住民の交通安全意識の向上や事

連の地域・農業活性化活動助成を活用して

交通安全標語の立て看板を製作するなど

通安全を呼びかける交差点での立哨活動

JA豊橋は、ドライバーや歩行者に交

林豊橋警察署長から受け取りました。 察本部長から贈られた感謝状と記念品を

や、交通安全キャンペーンを行ったり、共済

察署で行われた感謝状伝達式では、白井組 謝状が贈られました。4月3日に豊橋警 発活動を評価され、愛知県本部長から感

JA豊橋が長年行ってきた交通安全啓

合長と早川総務部長が出席し、愛知県警

大勢の来店客で賑わう店内

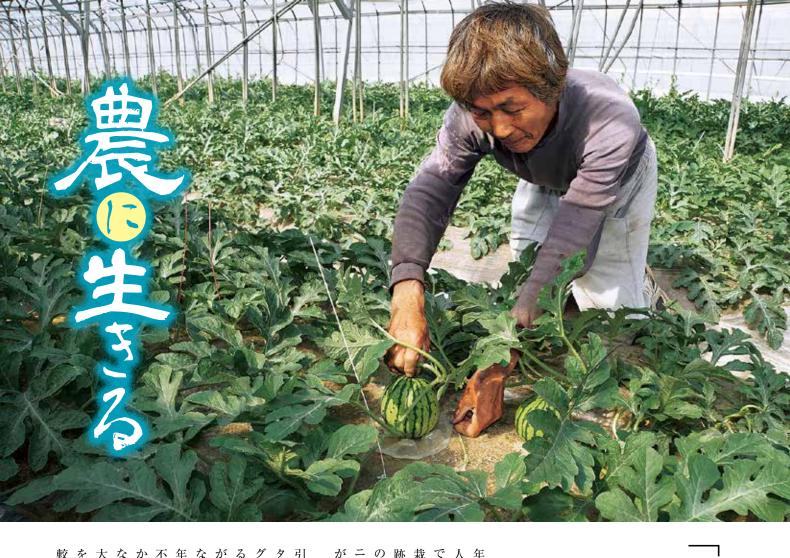


の開駅となります。

あぐりパーク食彩村リニューアルオープン

多くの来店者で大盛況.

道の駅「とよはし」| 部開駅と



「いつでも意欲的に

取り組む」

豊橋市伊古部町 本林 日田博 さん (9歳)

が、収穫後はトマトを植えるそうです。 年間スイカを作り続けています。今は家族3 年間スイカを作り続けています。スイカを継いでスイカを作り続けています。スイカを 栽培しています。「親もスイカを栽培していて、 栽培しています。「親もスイカを栽培していて、 大と海外からの研修生3人、アルバイト4人 の他にもトマトやキャベツも作ってるよ」今はビニールハウスの中はスイカが植えられています。 の他にもトマトやキャベツも作ってるよ」今はど が、収穫後はトマトを植えるそうです。

較的価格が安定しているから、その点は安心較的価格が安定しているから、その点は安心ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なぜ実にならなかったのかは50ないのもあって、なが異にならなかったのでは一次では、近代業では、大変です」それでもスイカを作るというのは大変です」それでもスイカを作るというのは大変です」それでもスイカを作るというのは安心を聞いてみると「スイカは他の品目に比べて比を聞いてみると「スイカは他の品目に比べて比を聞いてみると「スイカは他の品目に比べて比較的価格が安定しているから、その点は安心を関いた。

らえることも嬉しくて栽培意欲が増すよ」となること自体大変だし、大きいスイカを多くならせることも大変。だからこそ形がよくて大らせることも大変。だからこそ形がよくて大らせることも大変だし、大きいスイカを多くな

新しいことにも取り組んでいるという晶博 新しいことにも取り組んでいるという晶博 の始めました。これは、それまで作っていた品 り始めました。これは、それまで作っていた品 種より 一週間近く早く収穫でき、糖度も13度 種より一週間近く早く収穫でき、糖度も13度 あります。小玉スイカでは『姫まくら』という 品種。これは楕円形のスイカで糖度は15度もあることがあります。5月の連休明けぐらいから収穫し始めることも魅力だね」

ださい」
ださい」
があります。ぜひ買って食べてみてくいと話す晶博さん。「少し高いと感じるかもしいと話す晶博さん。「少し高いと感じるかもしいと話す晶博さん。「少し高いと感じるかも

さんでした。

に余分な芽を摘み取り実を間引くこと。※「ヤゴ取り」大きく品質が良いスイカを収穫するため





シソのプロフィル 『分類』シソ科シソ属 『原産地』中国 〖おいしい時期(旬)〗6~9月ころ ※青ジソ(7~9月)、赤ジソ(6~8月) 『主な栄養成分》 β -カロテン、ビタミン B 群・C・E・K、カルシウム、 鉄、ペリルアルデヒド

シリ

~すがすがしい香り。和のハーブ~

楽しみ方・食べ方のコツ

日本の代表的なハーブ

香川成分による防腐・殺菌作用を 生かし、刺し身のつまをはいめ、いろり いろな料理に風味をプラス



お肉や魚に巻いて焼き 物や揚げ物、蒸し物に 使う場合は葉をそのまま 生かしての天ぷらはせからず に片面だけ木を絡めて サクッと揚げると良い









特有の香りが持ち味

切った青ジソは氷にさら すと、色が良くなり、あく がもなけるの水から引き上 げた後はペーパータオル で水分を拭き取る

葉に元気がなくなったら、 葉全体を氷水に10分程 度ひたすの水分が葉失ま で行きわたりいピンとした みずみずし は状態に

加熱すると香りが 飛び、色が悪くなる ので温かい料理 に合わせる場合は 最後に加える



「大葉」とも呼ばれるの

葉が緑色で、痰やか

な香りが特徴の薬

レッシングにも利用される

葉が赤紫色の主に梅干

しや漬物の色付け用と

して利用されるのふりか

味、東儿身のつま、天ぷら、パスタの1也、

独特の香りと色を生かしてソースやド

けの「ゆかり」も赤ツソが原料の旬は6

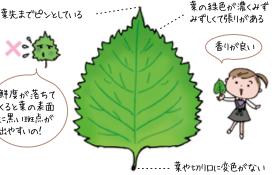
~8月で、通年出回る青ジソとは違い、

出回るのは毎年この時期限定





鮮度が落ちて くると葉の表面 に黒い斑点が 出やすい!



保存方法

少量の水を注いだ瓶「 に、軸を下にして葉を挿 し、ふたかラップをして 冷蔵庫への1~2日ごと に水を入れ替える



葉が水に 触れない ように注意 乾燥しないように湿らせたペー パータオルでは対すつ挟み、保存 袋や密閉容器に入れる

冷凍保存

ざく切りまたは粗いみじん 切りにして、冷凍用保存袋に 入れるo凍ったままパスタに

入れたリドレッシングにわえたりと、さまざまな 料理に利用できる



基ツソ

青ツソ

赤沙ソ

若い芽の薬味や刺し身 のつま、料理のあしらい に利用されるの青ジソ

の芽は青芽(あおめ)、赤ジソの芽は紫 芽(むらめ)と呼ばれる

花穂ツソ・穂ツソ

花穂の部分でいっ ぼみが開花した 状態が「花穂ジ ソ」の香りが豊か てい見た目にも華や かの薬味や刺し身のつま、天ぷ らにの花穂ジソの花が落ち、 未熟な実が付いたまま収穫 したものが「穂ジソ」

エゴマ

「荏胡麻」のシソ 斜の植物の葉失 の切り込みが少な (、全体的に丸み

があい、青ジソより大きいの特有 の香りがあい天ぷらや東し身の つま、漬物などに利用される



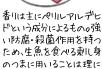
β-カロテンが豊富

活性酸素を抑え老 化や生活習慣病か ら守る働きの皮膚や 粘膜の細胞を正常 に保つ作用もあるよ

ピタミン(やピタミンB群・ 爽やかで E・Kなども他の野菜に すがすがしい香り 比べ多く含まれる

鉄分をはいめ、カルシウムな ど体に必要なミネラルもパ ランス良く含んでいる

特有の香りには、食欲増進効果や 健胃作用もあるといわれているよ



赤沙ソ

かなっている

蘇葉(そよう)と呼ばれる 漢方薬の気が停滞してい る状態を改善い精神 を安定させる作用



シソのビミツ



名の由来 紫の葉で命を よみがえらせる 「紫蘇(シソ)」

中国で"カニを食べて食中毒を起こし た少年に紫色の薬草を煎いて飲ませ たところ、回復したという伝説がある







縄文時代に伝えられ、奈良時代 頃から栽培 もともと薬草として利用されていた



ゴボウとレンコンの キーマカレー



永井智一(ながい・ともかず)



材料(3人分)

| A | |
|-------|------|
| レンコン | 1節 |
| ゴボウ | 1/2本 |
| 合いびき肉 | 200g |
| ニンニク | 1片 |
| ご飯 | 3膳 |

目玉焼き

サラダ油

かつおだし 2カップ 大さじ1と1/2 カレー粉 おろしショウガ 小さじ2 小さじ1 さんしょう 塩 小さじ1と1/2 トマトピューレ 大さじ3 砂糖 大さじ1/2 大さじ1/2 みりん



作り方

- (1)レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして 酢水(材料外)にさらす。ニンニクはみじん切り。
- (2)深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- (3)(2)に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで 煮込む。
- (4)器にご飯と(3)を盛り付け、目玉焼きをのせて出 来上がり。飾りに葉ニンジン(材料外)を添える。

サラダ仕立て

3つ

適宜



材料(3人分)

| カツオ | 1冊 |
|----------|------|
| ルッコラ | 1束 |
| ダイコンつま | 適宜 |
| キュウリ | 1本 |
| 長ネギ | 1/2本 |
| 掛けだれ | |
| ダイコンおろし | 大さじ2 |
| ポン酢 大さじ4 | |
| おろしショウガ | 小さじ1 |
| おろしニンニク | 少々 |
| オリーブ油 | 小さじ2 |
| 漬けしょうゆ | |
| しょうゆ:みりん | 1:1 |





作り方

- (1)カツオはそぎ切りにして、漬けしょうゆに5分ほど漬ける。
- (2)ネギは白髪ネギにして、ルッコラ、ダイコンつまと混ぜ合わせ、器の中 央に盛り付け、(1)のカツオの周りに並べる。
- (3)掛けだれを回し掛け、薄切りにしたキュウリを散らして出来上がり。



飾りにアマランサス(材料外)を散らし、ネギとルッコラ、ダイコン つまの混ぜ合わせを少し取っておき、中央に盛り付けると彩りも 良くなる。

女性部だより

№264 令和元年6月号 JA豊橋女性部 問合せ・お申込み ☎25-9225

参加者募集

ソーイング教室

☆着物生地で『がま□財布入れ』を一緒に作りませんか?

開催日 6月24日 場 所 中央支店2階(大会議室)

時間 午後1時30分~3時30分まで 定員 20名 講師 女性部員 参加費 500円(女性部外1,000円)

持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参(可能な方は

持ってきてください。)

締切日 6月17日(月)

きもの友の会

旅行日 6月25日以 日帰り

コース 桔梗の寺東福寺天得院と特別精進料理の旅(通常非公開の桔梗の寺天得院にて桔梗の花・枯山水を眺めながら、特別精進料理をお楽しみください)・日本3大稲荷のひとつ、伏見稲荷大社

で参拝と散策

旅行代金 12,000円 (女性部員外12,500円) (概算)

(35名様以上の場合)

締切日 6月11日以

☆この機会に着物を着て参加されませんか?もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。

浴衣着付け教室

☆今年の夏は自分で浴衣を着て出掛けませんか♪

開催日 7月2日(以 場 所 JA豊橋本店3階(和室)

時 間 午後1時30分~3時30分まで

定員 10名 講師 彦坂陽子氏

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 浴衣、肌襦袢 (タンクトップ可)、半幅帯、紐3本、 タオル1本

締切日 6月25日(火)

無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日 7月10日 納 福岡支店料理教室 7月12日 織 構造改善センター(石巻)

時 間 午前10時~ 定 員 20名

講 師 日本食生活改善指導会

食育インストラクター 真野 尚克 氏

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円) 締切日 各開催日の10日前まで

※今回の講習では、実際に無水鍋やフライパンを使用して自分で料理を作り、試食していただきます。

気功体操(健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 7月18日休

時 間 午後1時30分~3時30分まで

場 所 JA豊橋本店3階 第4研修室

参加費 500円 (女性部外1.000円)

講師 渡辺博之氏 定員 15名

持ち物 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)

締切日 7月12日金

親子deクッキング(料理教室)

☆お子様と一緒に料理を楽しみませんか?

開催日 8月9日 時間 午前10時~午後1時頃

場所豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」の料理教室

定員 12組(最高24名)(小学3年生以上の親子) お申込みの先着順とさせていただきます

参加費 1.000円/組 ※1人増えるごとに500円

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

締切日 7月30日(水)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

お願い 小学生の参加者以外のご兄弟が付き添われる場合は、あらかじめご連絡ください。メニューの変更や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、親御様のご判断でご参加ください。なお食材についてはJA豊橋 組合員課までお問合せください。

劇団四季観劇ツアー

『劇団四季ミュージカル《パリのアメリカ人》』

開催日 9月12日休

旅行代金 20,500円(女性部員外21,000円)(概算) (45名の場合)

- ☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。
- ☆名古屋四季劇場の座席はS席です。
- ☆徳川美術館の見学と日本料理宝善亭でミニ会席料理の 昼食です。
- ☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め 切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますの でご注意ください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

総務部 組合員課 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。 大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

脂 質:中性脂肪·HDL-C·LDL-C

肝機能:AST・ALT・γ-GT

代謝系:空腹時血糖·HbAlc

腎機能: クレアチニン・尿酸

貧 血:赤血球·Hb·Ht

蛋 白:アルブミン

(税別) 集団人間ドック健診メニュー ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

◆血液項目

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長·体重·腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン

- ◆選択項目(どちらかお選びください) ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査)………料金 **8.562**円 ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無......料金 8,562円
- を調べ胃がんのリスクを判断します) ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容)……料金 5.810円
- ※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
- ※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、

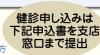
各種がん検診他 ※税込価格は10円未満切り捨てとなります

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診)………1.352円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ········1,000円
- ◆子宮がん検診(膣スメア細胞診)……**1,330**円
- ◆骨粗鬆症予防検診 ··················1.000円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)

A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓

- 各1,000円 A 前立腺のみ 1,543円
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) ·······2.524円 (健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……**2,752**円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ………1.000円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …….2,000円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ………**1,500**円

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのオブションとなりますのでご了承ください。
 ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
 以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 ●胃の病気の治療中の方
 ●胃切除後の方
 ●胃酸を抑える薬を服用中の方
 ●腎不全の方
 ●ペリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
 ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。





| 開催日 | 開催場所 | 締め切り | 開催日 | 開催場所 | 締め切り |
|---------------|-------------|---------------|---------------|----------|--------------|
| 2019年7月8日(月) | 第6事業所(石巻) | 2019年6月17日(月) | 2019年7月30日(火) | 北 支 店 | 2019年7月9日(火 |
| 2019年7月19日金 | 大津支店(大崎) | 2019年6月28日金 | 2019年8月2日金 | 本店 | 2019年7月12日金 |
| 2019年7月22日(月) | 西 支 店(神野新田) | 2019年7月1日(月) | 2019年8月28日(水) | 岩田支店 | 2019年8月7日(水) |
| 2019年7月24日(水) | 高師原支店(天伯原) | 2019年7月3日(水) | 2019年9月2日(月) | 大津支店(杉山) | 2019年8月13日(火 |
| 2019年7月26日金 | いなみ支店(小沢) | 2019年7月5日金 | 2019年9月3日(火) | 大村 支店 | 2019年8月13日(火 |

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

| 健診申込支店名(|)支店 | 希望健診日 | 月 日 健調 | 会場(|) |
|--|-------------------|---|--|--|--|
| ふりがな 氏名 | | | 電話 | _ | |
| 住所 | | | | 性別 | 男· 女 |
| 利用者コード | | | 生年月日 T・S・H | 年 月 | B |
| 国民健康保険の方 | 又は その他の方 | | 農協健康 | 保険の方 | |
| 国民健康保険証番号 ※健診当日国保より発行された特定健康 健康保険証をお持ちください | 診査受診券と、保険証番号確認のため | 農協健康保険証番号 (本人 記号(4桁) | · 扶養家族 · / | 当するものに○E 任意継続 号(4桁) | 臼 任意継続家族) |
| 受診を希望する項目に○印を付けてくださる ◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 3. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 4. 肺がん検診 | | ◆基本コース(どち 1. 一般 コース(とて) 2. 一般 コース(とて) 4. オプション 3. 肺ががん検診診 4. 大宮部超軽で 6. 腹部を 7. 骨質の 8. 腫瘍卵巣 B のずい臓・服 | ドリウム無・健保助 コース (バリウム有 診 検診 検査 A 前立勝 3.負担・1,000円(税) ご)検査 検査 検査 検査 | (34歳以下(自自自) (49歳以房(49歳以房)) F 肝臓(自自自) F 肝臓(自自自) F 肝臓(自自自) F 肝臓(自自自) F 肝臓(自自自) | #保助成有) 記負担・1,352円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,330円(税別) 記負担・1,330円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,543円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・2,752円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,000円(税別) 記負担・1,000円(税別) |
| 文法の方法 1. ヨロ文刊にて現金 | | □座番号: | (| (□座名 |) |

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2019年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。



6月の

JA豊橋 自動車課

知つ得情報

みなさん、こんにちは! 今回はセニアカーのご案内になります。

免配配不要

セニアカーとは?

セニアカーは、日常の移動手段として使っていただける「ハンドル形電動車いす」になります。

動くスピードは、最高で時速6kmと人が早歩きで歩くスピードとほぼ同じ。充電した電気を使いモーターで動くため、音も静か!気軽に外出を楽しむことができます。ご利用になる方々の使い方は様々で、お買い物や近所の散歩、通院、田畑への移動、人に会いに行く、趣味・習い事など、毎日の移動に役立ちます。

上記写真のセニアカー(ET4D)が人気のタイプでメーカー希望小売価格¥368,000(*消費税はかかりません)他にもET4E(¥308,000)、タウンカート(¥378,000)とあります。



手軽に操作!

前後走行可能でレバーを押し下げると進み、放すとブレーキがかかり止まります。

充電は格納されているコードを使って、家庭の100Vコンセントから充電できます。こちらのタイプで12時間充電した場合連続走行が約32kmできます。



いかがでしたでしょうか!カタログ・試乗車もご用意できますので詳細は下記までご連絡ください。

JA 豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) **TEL (0532) 25-3557** 担当: 高畑·伊藤



自転車のかまる

豊橋警察署だより

ET4D

・自転車盗難の大半が無施錠 の状態で盗まれています~



豊橋警察署管内では、自転車が多く盗まれています。駅や店舗の駐輪場だけでなく自宅やマンション、アパートでも盗難に遭っており、その大半が鍵をかけていない状態で盗まれています。

盗難被害に遭わないために、自転車には鍵を必ずかけましょう。



自転車の錠と鍵は、防犯性の高いものを 選びましょう。

※錠・・・シリンダー式馬蹄錠 鍵・・・ディンプルキー

・自転車にはツーロックなど複数施錠をしましょう。

シリンダー錠

カギを差し込んで回すタイプのもの。

ディンプルキー

カギにくぼみがあるタイプのもの。

ワイヤー錠

ワイヤー錠などを併用すると効果的



大切な自転車が盗まれないためにん



自宅での被害が全体の約4分の1! 自宅でも自転車にカギをかけましょう!

豊橋警察署からもう一つお知らせがあります。

ウェブページ QRコー

警察官は、 やりがいのある 仕事です。 守る人になる。 〜警察官・ 警察職員募集〜 <mark>愛知県警察では、県民の安心・安全の確保を担う、若い力を募集しています。</mark> 愛知県警察ウエブページやツイッターで、愛知県警察官・警察職員の採用に 関する様々な情報を掲載しています。 詳しくは、豊橋警察署警務課 0532-54-0110 まで

●西高師町…………女性 KS

みのりでも、もっともっと取り上げて み!)生花も今までより豊富になり ことが嬉しいです。(マグロが楽し 食彩村に鮮魚コーナーができる

☆新鮮な農産物に加え、鮮魚や地元 のおいしい肉がリニューアルした 全部食彩村で揃いますネ。 ようになりました。今夜の食材は 食彩村で買い求めることができる

》下五井町…………男性 K

事帰りに豊橋駅でお花をいた 贈りたい花はどれ?で2月13日に仕 フラワーバレンタイン大切な人に

思わぬプレゼントで大変喜ん りがとうございます」と、妻は 花を栽培されている方に「あ だきました。3JAさんのお でおりました。 the. ITS IT NOZITE

きはいうとなる

☆奥様に素敵なプレゼントが 橋にお住いのKHさんはも できてよかったですね。豊 ちろんデルフィニュームを んでくれたと思いますが

向山西町

女性

SK

野依台

女性

F

てください。 日にも、ぜひお花をプレゼントし … (笑) これを機会に奥様の誕生

います。

共に投稿待って

まちがいさがしと

◉富士見台…………男性

っているので、こういう農産物もいい のですが、豊橋茶と「豊橋」の名が入 の手土産にいつも何にしようか迷う うと思っています。市外に住む友人へ なと思いました。 が発売されたとのことで、早速買お ええじゃないか豊橋茶のほうじ茶

☆今回発売した「ほうじ茶」はティー バックなのでお土産に最適ですね。 お友だちにもきっと喜ばれると思 いますよ。







正解者の中から抽選で 3名の方にプレゼント!! ■官製八ガキに下記の要領で送ってください。(6月8日必着) **62** 441-8124

❸ 住所·氏名·年齡·電話番号 0 ① こたえ JA:みのりに対する ご意見・ご要望

行 ※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



3…帽子の文字が違う

学商川5番地 豊橋市野依町

JA 豊橋

組合員課広報係

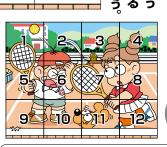
·ゴルフクラブの形が違う

·バンカーが広くなっている

ゴルフボールが減っている

10…犬の目が違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市役所農業支援課より

有害鳥獣対策について

農作物等の被害防止、有害鳥獣駆除等のお知らせです。

農作物等の被害防止について

イノシシやハクビシン、ヌートリア、カラスなど、野生鳥獣による農作物等の被害が発生しています。被害を防止するためにまず必要なことは、野生鳥獣が集落、田畑に入りにくく、住みにくい環境づくりをすることです。 生産者や集落のみなさんで協力し合い、農作物等の被害を防止しましょう。

◎集落に近づけない

耕作放棄地や休耕地は野生鳥獣の隠れ家となったり、田畑への侵入口になります。

定期的に草刈りなどを行い、集落、田畑に侵入しにくい 環境づくりを行いましょう。

◎集落や田畑にえさ場を作らない

収穫しない農作物や生ごみなど、野生鳥獣のえさになる ようなものは、田畑に放置しないようにしましょう。

補助事業について

イノシシなどの有害獣類に対し、電気柵やワイヤーメッシュ柵といった侵入防止柵の設置が進められています。 豊橋市では、侵入防止柵の設置に係る補助事業を行って います。侵入防止柵の設置をお考えの方は、豊橋市役所 農業支援課へご相談ください。

補助内容●最大で設置費用の2分の1(上限50,000円)を補助

有害鳥獣駆除について

有害鳥獣を捕獲、駆除しようとする場合は狩猟免許と 鳥獣捕獲許可が必要です。

狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を持たない方は有害鳥獣を捕獲することはできません。そこで、狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を取得した方を中心に据え、地域一体となった捕獲団体が各地で発足しています。捕獲団体を立ち上げることにより、地域の力で大切な農作物を守ることができます。捕獲団体についての問い合わせも受け付けておりますので、豊橋市役所 農業支援課までご連絡ください。

獣害防除用電気柵の使用について

過去に獣害防除用に設置された電気柵を原因とする感電 死亡事故が発生しております。電気柵を使用する際は、 以下の2点を厳守し、事故防止に努めてください。

- 1. 電気柵は、仕様の変更などは行わず、取扱説明書のとおり使用する。
- 2. 管理者以外の人間が電気柵に触れないよう、見やすい 位置に危険表示板を設置する。

問合先 ● 豊橋市役所 農業支援課 (0532-51-2474・2475)

JA豊橋・永田や佛壇店 共催

盆提灯展示会開催

盆提灯

■期間

切子灯籠お盆用品

令和元年6月1日生 ~8月13日火

■時間 午前10時~午後6時

6月22日出からは午後7時まで営業

※期間中は休まず営業いたします ご来店プレゼントあります。

左下の引換券をお持ちください!

■場所 永田や佛壇店 豊橋店

豊橋市駒形町字丸山25-1

ミネラルウォーター500ml トイレットペーパー引換券



お問合せ: JA豊橋 生活燃料課 ☎0532-25-0023

N F O R M A

事会だより

平成31年4月26日金)午後1時30分より本店3階第一研修 室で開かれた。

決議事項

- 1) 平成30年度職員期末手当支給について
- 2) 平成30年度決算結果について
- 3) 平成30年度剰余金処分について
- 4) 附帯決議について
- 5) 第22回通常総代会開催について
- 6) 定款の一部変更について
- 7) 平成31年度(令和元年度)事業計画の変更について
- 8) 第6次総合中期計画について
- 9) 経理規程の全部変更について
- 10) 会計監査人の報酬額について
- 11) 第三事業所敷地の取得について
- 12) 理事に対する利益相反取引について
- 13) 信用事業規程の一部変更について
- 14) 日銀貸出増加支援資金による借入について 原案通り承認されました。

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業! 2019年度 第1回 「トマト農家直伝! トマトジュース」

トマト栽培のプロ★前田裕子が伝える!あの感動トマ トジュースの作り方教えます。

農林水産祭天皇杯受賞「JA豊橋トマト部会」の栽培ハ ウスとトマト選果場の見学にも行きますよ~

日 時 2019年6月14日 (金) 午後1時~午後4時

場 所 道の駅 とよはしトマッテ

講 師 前田 裕子(農村生活アドバイザー)

定 員 12名(応募多数の場合は抽選)

参加費 1.000円(材料代として実費、当日集金)

持ち物・エプロン、タオル、三角巾

申込方法 5月31日 金必着で返信先明記の往復はがきに 〈トマトジュース〉と参加者全員の氏名・住所・年 齢・電話番号を記入して「〒440-0833 豊橋市 飯村町高山11-40 東三河農林水産事務所農業 改良普及課 までお申し込みください。

問合先 ● 東三河農林水産事務所農業改良普及課 ☎63-3529

主 催 愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部 豊橋ブロック〈愛称:NSA31〉

農業者年金受給者現況届

現況届は忘れずに提出を!

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老 齢年金を受給されている方は、現況届を必ず豊橋市農 業委員会に提出してください。

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続き です。

●現況届が届く時期は…

現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人 あてに農業者年金基金より送付されます。

現況届の提出時期は…

現況届は、6月1日から6月30日までに農業委員会 に提出してください。

●現況届の提出を忘れると…

現況届の提出がないときは、11月の支払いから現 況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止 められますのでご注意ください。

●現況届の提出にあたっての注意事項

経営移譲年金を受給されている方は! 必ず農業委員会又は下記の出張受付会場へ提出をお 願いします。

老齢年金のみ受給されている方は!

農業委員会又は農協の組合員課・支店・事業所の各 窓口及び下記の出張受付会場へ提出をお願いします。

◉農業者年金受給者現況届の出張受付及び農業者 年金加入相談会開催のお知らせ

出張受付のほか農業者年金制度の内容やご加入のた めの相談会も下記会場にて行います。

| 日 程 | 会 場 | 受付·相談時間 |
|----------|-----------------|------------------|
| 6月13日(木) | 西支店 (牟呂公文町) | 午前9時30分~11時30分まで |
| | 第六事業所 (石巻本町) | 午後1時30分~3時30分まで |
| 6月20日(木) | 第三事業所 (老津町) | 午前9時30分~11時30分まで |
| | 第四事業所 (野依町) | 午後1時30分~3時30分まで |
| 6月28日金) | 第一事業所 (細谷町) | 午前9時30分~11時30分まで |
| | 第二事業所 (伊古部町) | 午後1時30分~3時30分まで |

※本店整備により、例年の中央支店会場が第四事業所 となりますので、ご注意ください。

問合先●JA豊橋組合員課

25-7055

豊橋市農業委員会事務局 51-2952

千体骨地蔵

という言葉を思い出しました。

そうだ、この骨を集め、すりつぶして練り

千体のお地蔵さまを作ろう_



に入れられました。 戦で、源氏に敗れて捕らえられ、 武将原田太夫種直は芦屋浦(福岡県) 今から、 およそ八百二十年前のこと、 鎌倉の土実 の合 平家

きました。 お腹の子は花若丸と名付けよ」と告げてい 種直は戦に出るとき、 妻の栄耀に、

驚きました。 の顔のようにも、 れて芦屋浦に行きました。 家臣の子、十七歳の藤王丸と共に母に連れら ちが強まっていきました。十三歳になった時、 花若丸は成長するに従って、 美しい芦屋浦の波打ち際で戯れていました 波のいたずらか砂が形を作り、 人形のようにも見えるのに 父を想う気持 それが人

うか、 にしたと思われる源平の武将たちの遺骨だろ 場の砂浜であり、 なえてくださるのですよ に積み上げていると、母が言っていた お地蔵さまは、 ここは、かつて父や兄が戦った芦屋の合戦 の中から拾いあげた骨をこわさないよう たくさんの骨がありました。 砂の中には、この地で討死 一心に祈れば願いごとをか

> 姿は、 を唱えながら、鎌倉の町を歩く二人の若者の たいと思っていました。厨子を背負い、 りに牢に入り、父を許してもらうよう願い出 父の捕らわれている鎌倉へ行き、 鎌倉に向かって旅立ちました。 納めると、藤王丸が背負い、母に見送られて お地蔵さまを作り始めた時から花若丸は 頼朝公の耳にも入りました。 人々の噂となり、やがて源氏の大将 自分が代わ

戦で失われた人を痛む悲しみと、深い慈愛の 厨子の扉が開かれると、その瞬間、 尊から後光がさしました。どの地蔵尊の顔も 御前に厨子を差し出しました。藤王丸の手で 表情がありました。 頼朝の命により、花若丸は目通りが許され

持ちに心を打たれ、種直を許しました。そし 置しました。 この地に正林寺を建立し、 せる景色の美しさでした。後に母、 て種直たちは、三州足助に移り住みました。 に話しました。頼朝は、花若丸の親を思う気 種直 花若丸は、千体地蔵尊に込めた思いを頼朝 (現在の南松山町) 一行が足助に向かう途中、 は、芦屋浦を偲ば 千体骨地蔵尊を安 立ち寄った 栄耀は

た千体地蔵尊が祀られています。 現在、正林寺の地蔵堂には、 厨子に納めら

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

定です。ご期待ください。

分、次号は盛りだくさんの内容になる予 ため、いつもより少し縮小版です。その

今回のみのりは制作日数が少なかった

大きさ十センチほどのお地蔵さまを一体、

武将たちの霊を慰めて、お経を唱えながら、

と決心した花若丸は、

戦場に消えた源平両方

完成した千体のお地蔵さまを丁寧に厨子に 心をこめて作り上げました。

込めて作ったお地蔵さまが 大勢並んでるよ

改元の影響もあり、例年より休みが多い 開駅します。ワクワクしますね。今年は オープンした食彩村には、もう行きまし たか? いよいよ道の駅「とよはし」が して過ごされましたか? リニューアル ゴールデンウィークでした。 みなさんゴールデンウィークは何を

自己改革実践中!