

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン

特集

新時代「令和」を迎えて

平成に刻んだJA豊橋の足あと

2019

17

vol. 267



◎豊橋市柱二番町
向坂 尊子さんのお子さん
こう さか かず まさ
向坂 兼政くん(当時2歳)
(昭和63年1月生)



外でブランコに乗ったり、ハウスパートで働きにきている子どもたちと一緒に遊んだりして元気いっぱいの兼政くん。

テレビのポンキッキが好きで毎日見ているとか。好きな食べ物はゼリーと果物だそうです。

「これからも健康で素直に育ってほしいですね」とお母さんの尊子さんは話してくれました。

※当時の広報誌の紹介文から引用

平成2年4月号の広報誌の表紙を飾りました。

西支店LA 向坂 兼政



目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3▶5 特集◎新時代「令和」を迎えて
平成に刻んだJA豊橋の足あと
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 農に生きる
- 10▶11 ライフアドバイザー紹介
- 12 金融渉外担当紹介
- 13 サマーキャンペーン
- 14 ベジタブルライフ
- 15 シェフ永井のおすすめ
- 16 グリーンアドバイス
- 17 収入保険がはじまりました
- 18 スマイル・私の職場
- 19 穂の国男子・豊橋警察署だより
- 20▶22 女性部だより
- 23 知っ得情報・JA豊橋経済部感謝祭
- 24 厚生連より
- 25 みんなの広場・まちがいさがし
- 26▶27 インフォメーション・理事会だより
- 28 トッピーのむかしばなし・編集後記

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界で活躍する 協同組合

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッヂデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】(きょうどうくみあいかんれんけい)

地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

世界の協同組合

- 1844年 ロッチデール公正先駆者組合設立(英国)
- 1862年 ライファイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ)
- 1895年 国際協同組合同盟(ICA)設立
- 2012年 国際協同組合年
- 2016年 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録

日本の出来事

- 1843年 二宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立
- 1900年 「産業組合法」施行
- 1947年 「農業協同組合法」施行
- 「農協」の誕生

協同組合間連携の事例



耕そう、大地と地域のみらい。

平成に刻んだJA豊橋の足あと

2019年4月30日、30年余り続いた「平成」が終わり、5月1日から新元号「令和」が始まりました。JA豊橋にとって「平成」は豊橋市内5JAが合併し、JA豊橋が誕生した記念すべき時代でした。今回は「平成」に刻んだ豊橋のJAの足あとを合併前の平成元年から平成9年の5JA合併を経て、平成15年まで振り返ります。

(南) 旧南部農協 (西) 旧西部農協 (北) 旧北部農協 (東) 旧東部農協 (開) 旧開拓農協 (5) 5JA合同
(青字はその年の主なできごと)

平成元年

- ・ 4月 消費税導入(3%)
- ・ 11月 ベルリンの壁が崩壊



元年
3月 旧開拓農協本館竣工(開)



元年
11月 東名高速沿いに柿の
広告塔設置(北)



2年
2月 青年部会が県農業試験場へ
視察(開)

平成2年

- ・ 1月 アニメ「ちびまる子ちゃん」放送開始
- ・ 12月 秋山豊寛が日本人初の宇宙飛行
- ・ 空前のティラミスブーム



2年
6月 きもの展示会(南)



3年
10月 豊橋まつりアドカーパレード(5)



3年
12月 植田婦人部朝市(南)

平成3年

- ・ 5月 千代の富士引退若貴ブーム
- ・ 6月 雲仙・普賢岳で火砕流



4年
3月 中国から農業視察(東)



4年
4月 「JA」の名称と「JAマーク」の誕生



4年
6月 稲作体験交流会(5)

平成4年

- ・ 7月 バルセロナ五輪で岩崎恭子が金メダル
- ・ 「きんさん・ぎんさん」「冬彦さん」
- ・ 第一次タピオカブーム



5年
7月 豊橋地区農協合併研究会
発足(5)



5年
8月 夏休み農協子供教室(南)



5年
10月 飯村支店オープン(東)

平成5年

- ・ 5月 Jリーグが開幕
- ・ 6月 皇太子殿下、雅子さまご結婚
- ・ 冷夏と日照不足の影響でコメが大凶作「平成の米騒動」



6年
2月 白菜・ミニトマト収穫体験
交流会(南)

6年
3月 「愛秋豊」誕生
(新品種:次郎柿)(北)

6年
4月 大崎給油所新装オープン(南)



6年
8月 Aコープ納涼盆踊り大会(西)

7年
2月 入植五十周年記念祭・
龍山神社遷座祭(開)

7年
12月 岩田・飯村支店
ATMオープン(東)



7年
8月 新米初出荷式(西)



7年
11月 JA体育祭(西)



8年
7月 「モミガラ」利用の堆肥試作
(西)

8年
7月 全国野菜生産者大会が
愛知県で開催

8年
10月 JA東三河GPセンター竣工



8年
11月 Aコープ豊橋北部店
(現・産直プラザ石巻)竣工(北)



9年
4月 豊橋市内5JAが合併しJA豊橋が設立

JA豊橋
誕生!



9年
10月 ヤングレディー講座

9年
5月 ジョイフル豊南・高根オープン

9年
6月 女性部会設立総会

9年
12月 青年部会設立総会



10年
9月 農業技術センター園芸講座



10年
9月 介護教室



10年
10月 細谷支店・ジョイフル細谷
オープン

平成6年

- ・ 4月 名古屋空港で中華航空機墜落事故
- ・ 12月 プレイステーション発売

平成7年

- ・ 1月 阪神淡路大震災
- ・ 3月 地下鉄サリン事件
- ・ 11月 Windows95 発売(インターネット時代の幕開け)

平成8年

- ・ 1月 人気アニメ「名探偵コナン」放送開始
- ・ 7月 O157で大規模集団食中毒
- ・ コギャル文化が時代を牽引

平成9年

- ・ 2月 神戸連続児童殺傷事件
- ・ 3月 ナゴヤドーム完成
- ・ 11月 山一証券が経営破綻
- ・ 12月 映画「タイタニック」公開
- ・ たまごっち人気が過熱

平成10年

- ・ 2月 長野オリンピック開幕
- ・ 6月 日本がサッカーW杯に初出場
- ・ 9月 映画監督 黒澤明が死去

平成11年

- ・ 1月 携帯電話・PHSの電話番号が11桁化
- ・ 9月 豊橋市で竜巻の被害
- ・ 11月 東名高速飲酒運転事故(翌年の小池大橋飲酒運転事故とともに危険運転致死傷罪新設のきっかけとなった)

平成12年

- ・ 4月 介護保険制度がスタート
- ・ 9月 三宅島噴火で全島避難

平成13年

- ・ 3月 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンが開園
- ・ 7月 映画「千と千尋の神隠し」公開
- ・ 9月 東京ディズニーシーが開園
- ・ 9月 米同時多発テロが発生

平成14年

- ・ 4月 公立小中学校、高校で完全週5日制導入
- ・ 8月 多摩川にアグヒゲアザラシのタマちゃん出現
- ・ 10月 北朝鮮拉致被害者5人帰国

平成15年

- ・ 5月 個人情報保護法が可決成立(平成17年全面施行)
- ・ 10月 東海道新幹線の品川駅が開業

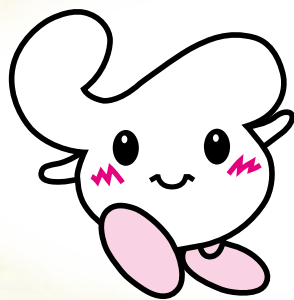
11年
2月 新装磯辺支店とグリーンセンター磯辺がオープン



12年
3月 チェッカーコンテストで野口さんが優秀賞受賞



13年
3月 春休みこどもスキー教室



14年
4月 トッピーちゃんとJA豊橋シンボルマーク誕生

14年
12月 合併五周年記念大会



15年
7月 青年部会 森林保全活動



11年
9月 JA-SSドライブウェイサービスコンテスト入賞



12年
3月 北部地域青年部会イチゴプランター苗を保育園に贈る

13年
8月 豊橋・蒲郡・安城のイチゴ生産者ソフトバレー大会

13年
8月 24時間テレビ「愛は地球を救う」に参画



11年
12月 ふれあいフェスタ(西部地域：わらざり作り体験)



12年
8月 夏休みファームステイ



13年
9月 アパート完成見学会



14年
3月 「デジタぶるトッピーちゃん」放送開始



14年
5月 第110回農業祭献穀事業お田植え祭



15年
9月 フルーツショップ「ゆめ彩館」オープン

後半は9月号に続きます



第23回青年部会通常総会

より活気のある青年部会をめざす

青年部会は4月12日、本店で第23回通常総会を開きました。部会員ら約30人が出席し、上程された全議案が可決承認しました。令和元年度（平成31年度）の目標として、会員の知識向上を図り、会員同士が更なる交流をもち、青年部会全体がより活気のあるものになるように努力することと支部ならびに本部活動を活発に行い、活躍する次世代の担い手を目指すことを満場一致で決議しました。

新任となった佐野善洋部会長は「生産の面だけでなく経理・労務などの勉強会を開催し、部会員の農業経営力の向上を図っていききたい。また支部活動を積極的に支援し、より魅力的で活気のある青年部会をめざす」とあいさつしました。



新任のあいさつをする佐野部会長

令和元年度（平成31年度）JA豊橋青年部会役員

部会長	さ 佐	の 野	よし 善	ひろ 洋	第六事業所
副部会長	か 加	とう 藤	よし 詳	お 郎	第六事業所
会計	お 尾	さき 崎	てつ 哲	や 也	第四事業所
県青協委員	なか 中	じま 島	ゆき 由	もり 盛	第四事業所

	あさ 朝	くら 倉	たか 孝	よし 喜	第一事業所
	かわ 河	い 合	ゆう 裕	すけ 介	第三事業所
	こ 小	がゆ 粥	あき 晃	ひろ 弘	第五事業所
	たか 高	せ 瀬	ひろ 広	き 基	第五事業所
監査委員	お 尾	さき 崎	ゆう 優	き 樹	第一事業所

ふれあい友の会通常総会

積極的な参加で交流を深める

ふれあい友の会は5月14日、JAあいち経済連東三河センターで支部役員やJA役員ら約100人が出席して「第8回通常総会」を開きました。大野庄一会长は「ふれあい友の会の会員数が前年度から150人以上増加した。特に、年金受給者が前年から300人近く増加しており、JA豊橋の



議案に賛成して挙手する会員ら

貯金事業が皆様の役に立っているのではないかと感じている。これも会員のみなさんやJA職員の方たちの協力のおかげだと感謝している。親睦旅行や成人病検診助成など会員特典を積極的に利用してもらい、今後さらにもっと交流を深めてもらいたい」とあいさつしました。議事では令和元年度（平成31年度）事業計画などが上程され、すべての議案が承認されました。

ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会 日頃の練習の成果を発揮！

豊橋市ゲートボール協会西部ブロック大会実行委員会は5月20日、花田二番町の大塚公園で「JA豊橋ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会」を開催しました。ゲートボール愛好者が集まり、8チームが出場して日頃の練習の成果を発揮



仲間が見守る中、緊張の一回

しました。試合は2リーグで行われ、総得点を競いました。選手らは笑顔と声援を弾ませながら競技を楽しみました。結果は以下の通りです。

優勝…松 葉
準優勝…フラワーズ
三位…津 田
三位…吉田方

豊橋かき塾

担い手育成を目指して柿栽培の講習



J A 豊橋は後継者不足による柿生産者の減少と産地規模の縮小化が加速していることから、担い手の獲得と育成を目的として「豊橋かき塾」を開講しました。この取り組みは昨年から行われ、今年度で2年目を迎えます。

4月20日に第六事業所で開講式と第1回の講義と実習が行われ、これから柿を栽培しようとしている約18人が参加しました。第1回講義では、愛知県東三河農林水産事務



摘蕾作業の説明をする栗山主任

所農業改良普及課の栗山主任が柿の分類と品種紹介や1年間の柿の生育と栽培管理、摘蕾作業、病害虫についての説明をしました。講義のあとは実習ほ場に移動し、受講生は5つの班に分かれて栗山主任やJ A職員、部会役員らの説明を受けながら自ら摘蕾作業を行いました。受講者は今回から12月末まで5全回にわたる講義と実習を受け、柿の栽培技術や経営に関する基礎知識技術を習得します。

とよはし産学校給食の口

豊橋のミニトマトについて学ぶ



豊橋市学校給食協会とJ A 豊橋は5月16日、福岡小学校で「とよはし産学校給食の日」を行い、2年生児童101人を対象にミニトマトについての授業を行いました。ミニトマト部会の戸田守昭さんと彦坂知成さん、営農指導課職員が講師として同校を訪問。J A職員がミニトマトの生育過程や歴史、豊橋で栽培されている品種について説明したあと、戸田さんと彦坂さんがミニトマトを栽培するうえで疑問に感じている児童たちの質問に答えていきました。

福岡小学校では昨年から児童たちに農



ミニトマトの説明をする戸田さん(左)と彦坂さん(右)

産物を身近に感じてもらうため、自分たちで農産物を栽培する取り組みを始め、その中でもミニトマトは児童たちから人気で、栽培してみたいという声が多い農産物です。

中学生が茶づくりを体験

おいしいお茶ができるかな

石巻中学校は5月8日、開校以来の伝統行事「茶摘み」を行いました。平成13年からは茶摘みだけでなく、3年生による手もみ茶づくり体験も始めました。

茶づくりに詳しい松井和久さんの指導で、蒸した茶の葉を焙炉の上で余分な水分を除く作業や葉を転がしながら乾かし、少しずつ力を入れながら揉む作業を行いました。

体験した女子生徒は「葉を揉むのは少し難しかったですが飲むのが楽しみ。おいしくなっているといいな」と話しました。



茶葉を揉む生徒「おいしくなあれ」

全校で摘んだ茶葉は製茶工場で製茶して6月に全校生徒で味わう予定。また3年生が作った手もみ茶は、自宅へ持ち帰って家族と味わいます。

「いちご定期」で収穫体験

甘いイチゴに笑顔満開！



金融部は4月27日、東細谷町のイチゴ園で収穫体験を行いました。これは3月に募集実施した「いちご狩り特典つき定期貯金」(いちご定期31)の特典として契約者を招待したもので約300人が参加しました。

親子連れなどの多くの家族が参加し、赤く色づいたイチゴを思う存分味わい、園内には「大きい!」「甘いね」など参加者の歓声がこだましました。またイチゴと豊橋産の旬の農産物のお土産が用意さ



「甘くてすごくおいしいよ!」

れ、参加者は家でも豊橋の農産物を味わいました。



道の駅「とよはし」ブランドオープン 豊橋初の道の駅「出発進行！」

あぐりパーク食彩村の隣で建設が進められていた地域振興施設「Tomate（トマッテ）」が完成し、5月26日、待望の豊橋初の道の駅「とよはし」が開駅しました。

開駅式典には県や市の関係者ら約160人が出席。佐原豊橋市長は「先月の食彩村のリニューアルオープンに続き、本日全面開駅となった。これから東三河の観光拠点となることを期待している」とあいさつしました。その後、白井駅長の「道の駅とよはし、出発進行！」という掛け声に合わせてテープ



「Tomate」内で焼きたてパンを買い求める来店客

カットが行われ、開駅となりました。



白井駅長の掛け声でテープカット

た「Tomate」は東三河地域の名産品を取り扱う直売所や、地元農産物を使った料理の飲食店、豊橋・田原の花の直売所「花マルシェ」などがあり、店内は多くの人で賑わいました。

道の駅「とよはし」は農産物直売所「あぐりパーク食彩村」と「Tomate」がある西側エリアと大型車駐車場や情報提供施設、防災備蓄倉庫などがある東側エリアで構成され、豊橋市のPRや観光客市民の買い物や情報交換の拠点として期待されています。

530運動 汗を流して地域美化に貢献

JA豊橋は5月30日、本店周辺で「530（ゴミゼロ）運動」を行いました。本店勤務の職員約130人が参加し、始業前の時間に空き缶やタバコの吸い殻、落ち葉などを拾い、地域の環境美化に貢献しました。

JA豊橋では地域貢献の一環として毎

年5月30日のゴミゼロの日に行っています。

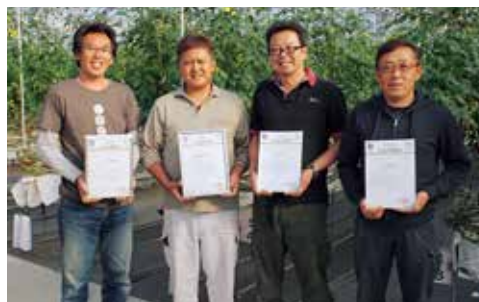


ゴミを拾う職員ら

トマト・ミニトマト生産者がJGAPを取得 4農家で力を合わせて審査をクリア

4軒のトマト・ミニトマト生産者が、食の安全や環境保全に取り組む農家に与えられる「JGAP」の認証を取得しました。

JGAPを取得したのは、中玉トマト生産者の伊藤充治さん、中村正則さん、金子周弘さんとミニトマト生産者の浜田昇さんの4人。昨年からの農作業の効率化や安全配慮を目的に、認証取得に向けて準備を始めた。メンバーで情報交換をしながら



認証書を手にする(左から)浜田さん、伊藤さん、金子さん、中村さん

ら取得に必要な書類の作成などを行った結果、4人全員が厳しい審査をクリアして認証を取得しました。

JGAP取得について伊藤さんは「取得に必要な講習、提出書類は多く、また管理基準も厳しい。仲間と協力したからこそ取得できたと思う。JGAP認証を受けた生産者の食物だけで供給されるオリンピックやパラリンピックの食事をきつかけに、JGAPの知名度が上がることを期待している」と話しました。



交通安全早朝立哨活動 通勤通学の人たちに安全運転を呼びかける

春の交通安全運動期間中の5月15日、豊橋警察署および豊橋安全運転管理者協議会の呼びかけで県下の事業所、各種団体が一齐に早朝立哨活動を行いました。JA豊橋も本店前の道路や信号交差点に役職員が立ち、「安全運転」「シートベルト着用」などと書かれたプラカ



「安全運転をお願いします！」

ードや旗を掲げて、通勤通学途中のドライバーや自転車に乗った学生に安全運転を呼びかけました。参加した職員は「安全運転を呼びかけることでシートベルト着用や事故の減少に繋がればいいと思います。自分自身も安全運転に心掛けていきたいと思います」と話しました。

農に生きる



「暑さや雨にも 負けず、タマネギと 向き合う」

西山町の堤正光さんはタマネギ農家の2代目。農業大学を卒業後、2年間の研修を経て就農し12年目になります。4年ほど前からは正光さんが主となって経営をするようになったそうです。「元々、家はエンドウとダイコンを栽培していました。父親がタマネギ栽培をはじめ、今はタマネギとキャベツを作っています」現在、タマネギを家族4人で80aの面積で栽培。11月に植えて5月の連休から収穫できるくらいのペースで栽培しています。7月中旬まではタマネギを収穫し、冬には同じ畑でキャベツを作ります。タマネギ栽培の苦労について「収穫時期が夏場なので作業中の暑さや体力的に辛く感じます。また、病気の防除にも気をつかいますね。雨量が多かったり湿度の高い夏の時期は特に心配になります」と話す正光さん。病気の対策としては、見つけたらすぐに防除して、病気が極力広がらないように対処するそうです。散布する薬剤も、病気が出たら治療用の薬剤を使用し、病気が出る前の段階であれば予防用の薬剤を使用するというように使い分けているとのこと。

タマネギ栽培のやりがいについて「目に見えて収穫量が増えたときや、きれいで大きなタマネギができた時にはとても嬉しくなる」と笑顔で話してくれました。消費者へのメッセージとして「タマネギは食べると血液がサラサラになるので健康食品として最適。どんな料理とも合って用途がたくさんあるため、消費者の皆さんには積極的に食べてもらいたい」と話す正光さん。

おすすめの食べ方を聞くと、生のタマネギをスライスしてサラダにする食べ方だとのこと。品種によっては水分量や乾燥したときの硬さに違いがあるが、5月、6月頃に収穫される品種はどれも辛みが少なく氷水で冷やす必要もないのでサラダに向いているそうです。

今後の目標は収量、品質の安定化で、特に自分の畑に合う肥料を探すなど肥培管理に力を入れているとのこと。また、新しい肥料を苗場で試すなど日々栽培方法を試行錯誤しているそうです。「まずは品質向上や収量安定が最優先。さらに選別機械を充実させるなど仕事の効率化を進めていきたい。将来的には収量の増量や面積の拡大も考えていきたい」と話してくれました。

来年は今年よりも良いものを作ろうと毎日タマネギ栽培に真摯に向き合い、汗をながす正光さんでした。

豊橋市西山町 堤^{つみ}正光^{まさみつ}さん（34歳）



大津支店



鈴木啓恵 原田知彦 藤原政典 白井美和



さあ、いちばんの
安心を見つけよう。

ライフアドバイザー紹介

JA豊橋は共済の専門スタッフ『ライフアドバイザー(LA)』を各支店ごとに配置しています。
共済といえば難しいイメージですがライフアドバイザーへお気軽に声を掛けていただければ、丁寧に説明しますので、よろしくお願いします。

中央支店



谷野昌憲 森下弘嗣 松村翔太

二川支店



梶竜太郎 伊藤慎吾

高師原支店



白井美姫 大河 剛 河辺文子
緑谷和樹 福井通人

いなみ支店



村田瑞穂 梶原都寛

福岡支店



安達隆志 斎田佳世子 村田興一 大竹真一

高豊支店



太田亮二 水野真志



福だるまに入瞳する新任LA

共済事業進発式

みなさまに「安心」と「満足」をお届けします

共済部は4月5日、西幸町のJAあいち経済連東三河センターでJA役員や共済連、各支店長、LAなど75人が出席して、「平成31年度JA豊橋共済事業進発式」を行いました。

白井組合長は「お客様とは顔と顔、人と人とのつき合いの中で、計画的な訪問をしてください。今年も一年、よろしくお願いします」とあいさつしました。

その後、新たに任命されたLAの代表による福だるま入瞳と参加者全員で「がんばろう三唱」を行い進発式を締めくくりました。

北支店



岡本隆太郎

西支店



夏目悠喜 堀 祐輝 向坂兼政
鈴木百合子 岡田旬彦 宮下恭世

東田支店



長森将太 金子貴宣 細井敏貴

前芝支店



縦山裕貴 河合勇氣 宮嶋伸行 三浦直伸

岩田支店



石川正美 天野隆太郎 鈴木由香里

石巻支店



堀 寛貴 山本敬恵 安藤美由紀



信用事業進発式 今年度も 利用者のため に活動する ことを誓う

金融部は4月12日、本店で「平成31年度信用事業進発式」を行いました。

はじめに平成30年度に各項目で優秀な実績を修めた担当者が白井組合長から表彰され、担当者の代表は「組合員や地域のみなさまの期待に応えられるように、一層精進していきたい」と話しました。最後に出席者全員で「がんばろう三唱」を行い、進発式を締めくくりました。

金融渉外担当紹介



©ちよリス

各支店の金融渉外担当です。

「貯金」「年金」「ローン」何でもご相談ください。

高師原支店



村田直美 脇元秀真

二川・いなみ支店



若林慎一郎

石巻・北支店



村田達也 黒田隼生

吉田方支店



日比諒太郎

福岡支店



村上立敏

高豊支店



三竹絵里子

東田支店



水野裕子 弓削拓也

前芝支店



河合佑悟

磯辺支店



永田宏恵

大津支店



内藤隆稀 三浦雅也

岩田支店



谷山 修 木谷郁実

津田・大村支店



大林祐太

西支店



佐々木楓太 中西佑太
宮川拓也

中央支店



槻木洋介 池谷 悠

22周年の
感謝を込めて

JA豊橋
サマーキャンペーン
〔組合員金利〕



サマーキャンペーン

〈キャンペーン期間〉 令和元年 6/10(月) ▶ 8/16(金)

対象商品 > スーパー定期貯金 1年

預入れ金額1,000万円未満・個人 自動継続扱い ※当組合定期貯金の満期金、および解約金でのお預入れは、対象となりませんのでご了承ください。

Rate up! 期間中 新規資金のご契約額20万円以上で **YORIZO goods**
金利アップ どちらか選べる特典! **よりぞうグッズ** 合計1,000名様

下記金利にてお預かりいたします。 ※金利アップコースの適用金利は、キャンペーン期間預入時のみ適用することとし、継続適用はできません。

組合員金利

年 0.22 %

よりぞう
トートバッグ

よりぞう
フェイスタオル

※お一人様
どちらかひとつ
※金利は店頭金利と
なります。

先着
400
名様

組合員金利は定期貯金契約と同時に「組合員加入申込書」を提出した方も対象となります(同居家族を含む)
税引後(年0.175%)

一般金利

年 0.17 %

「金利アップも
いいけど、
よりぞうグッズも
素敵!」

Wチャンス

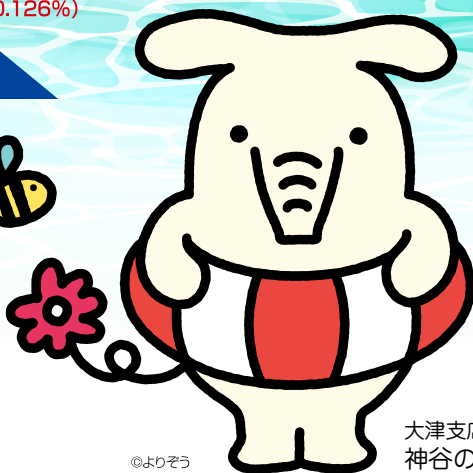
トッピーポイントプレゼント!!

本キャンペーン対象定期
貯金、契約者様に10万円
あたり10ポイントを付与
いたします。



※ただし、契約毎に預入金額10万円未満切り捨て
※令和元年8月末時点でキャンペーン定期をご契約いただいており、かつ令和元年9月末
トッピーカードの有効契約者に令和元年10月中旬の付与となります。

募集総額200億円※募集総額到達時または募集期限到来時には募集を打ち切らせていただきます。
※よりぞうグッズは、数に限りがありますので終了後は通常粗品となります。※キ
ャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利を適
用いたします。※ATM及びインターネットバンクでのお預入れは対象外とな
ります。※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたしま
す。※店頭に商品概要説明書を用意しております。※組合員加入については、原
則として当組合が定める組合員加入資格を満たしている方とします。※この貯
金は、貯金保険制度の対象商品です。



©よりぞう

大津支店
神谷ののか

お問い合わせは最寄りの支店または本店推進企画課(25-9221)まで。



シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

トウガンのプロフィール

【分類】ウリ科トウガン属

【原産地】インド

【おいしい時期(旬)】6~9月ころ

【主な栄養成分】

カリウム、ビタミンC、サポニン

解説：KAORU

見分け方

カットされている場合

果肉が白くみずみずしい
茶色に変色していない
種がしっかり詰まっている

丸ごとの場合

ずっしりと重みがある

表面に傷や傷みがない

皮全体に粉を吹いているものは完熟の目印
粉がもともと吹かない品種は緑色が濃く
鮮やかな色合いのもの

保存方法

貯蔵性が非常に高い!

丸ごと

風通しの良い冷
暗所なら数か月
保存できる

冷凍保存

皮をむき薄切りや一口大などにカットして保存用袋
に入れる。半解凍の状態です煮物などに

カットしたらなるべく早
めに食べよう。傷み
やすいワタと種の部
分を取り除いてラッ
プで包み冷蔵庫へ

トウガンのチカラ

95%以上が水分
低カロリー

夏野菜の代表格

ビタミンC

夏の紫外線による肌トラ
ブルケアにお薦めの抗
酸化作用やメラニンの生
成を抑制する働きあり

サポニン

コレステロール値や中性脂
肪を減少させる効果
ブドウ糖と脂肪が結合する
のを防ぐ働きもあるので、肥
満予防も期待

体を冷やす作用や利尿作
用が強いので、冷え症の方
おなか弱い方(下痢や嘔
吐の起きやすい方)などは
食べ過ぎに注意。一方のぼ
せやぼうこう炎の解消には役
立つ

カリウム

老廃物

含まれる栄養素の中で
も、カリウムの含有量は
特に多い。腎臓で「老
廃物」の排出を促進

高血圧予防や
むくみ解消に効果的

トウガン

～暑さをしのぐヘルシーな夏野菜～

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで



種やワタを取り除きたっ
ぷりのお湯で4~5分
青臭さやあくを取り除き、
調理の際にスープやだ
しの味が染み込む

加熱しても動らくな
り過ぎない。一方、皮
を厚めにむくと口当た
りが滑らかに



煮る

煮崩れしやすいので
火加減に注意!

皮のむき方

厚くむき過ぎな
い! 少し青み
を残す程度。む
すい色で見た目涼
やかだよ



煮物
あんかけ

あっさり淡泊な
味わいは濃い味
付けに合う

肉や魚介類のうま味が
染み込んでおいしい



中国料理では中
をくり抜いてスー
プなどの器として利
用することも

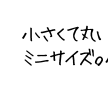
トウガンのいろいろ

球形の丸トウガンと長楕円(だえん)形の長トウガンに大別。地域性豊か
でサイズもさまざま



大丸トウガン

大きくて丸いトウガンの熟すと表面に白粉を吹く本州を
中心に古くから生産されている品種



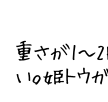
小丸トウガン

小さくて丸いトウガンの球径20cm程度、重さは2kg程度と
ミニサイズの小玉で球形のため扱いやすい



沖縄トウガン

完熟しても白粉を吹かないことが特徴。果皮は鮮やか
な緑色の品種改良なども進み、南国以外でも栽培さ
れている



小トウガン・姫トウガン

重さが1~2kgほどの小型の使い切りサイズで扱いやす
い。姫トウガンは白粉はほぼ付かず、緑色の柔らかく肉厚

トウガンのじみツ

「冬瓜」と書くが、旬は夏
冬まで持つほど貯蔵性が高いことから「トウガン」
と記すようになったといわれているよ水分が豊富で
涼しげな見た目とさっぱりとした味わいは夏にぴったり



日本での歴史

伝来は5世紀ころの原産地インド
から3世紀ころ中国に。そして日本へ

奈良時代

『正倉院文書』
には「トウガン」
「鴨瓜(トウガ
ンの和名)」

平安時代

『本草和名』で
は「白トウガン」
「和名、加毛宇
利(かもうり)」



種のパワー

乾した種には便秘解消、利
尿、鎮咳(ちんがい)作用がある
漢方薬として「冬瓜子(とうかし)」

お菓子

砂糖漬け、シ
ロップ煮など
がある



台湾では甘い
お茶やドリンク
としても利用



「タコとジャガイモの
バジルあえ」



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、一口大に切ったタコとジャガイモを入れ、Aを加えて弱火で5分ほど炒める。
- (2) ボウルに(1)を入れ、Bと3cmほどに切ったホワイトセロリを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。



材料(2人分)

蒸しタコ足	1本
ゆでたジャガイモ	2個
オリーブ油	大さじ1
ホワイトセロリ	1束
A	
アンチョビフィレ	1枚
ケッパー	5粒
B	
市販のバジルソース	大さじ1
レモン汁	小さじ1

「やわらか
蒸し鶏のサラダ」



材料(4人分)

鶏もも肉	1枚
サラダ野菜(お好みで)	100g
水	3L
塩	大さじ2

ニンジンドレッシング

ニンジン	1/4本
タマネギ	1/4個
米酢	大さじ2
サラダ油	大さじ6
塩	小さじ1/2
こしょう	少々



作り方

- (1) 大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- (2) ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- (3) 食べやすい大きさに切った(1)とサラダ野菜を皿に盛り付け、(2)を掛けて出来上がり。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

モロヘイヤは、暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「タイワンツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、主にエジプトを中心に北アフリカ、中近東で栽培されています。古代エジプトの王が病気になる、医師がモロヘイヤスープを飲ませるとたちまち全快したことから、「王様の野菜」と呼ばれていたそうです。カルシウム、β-カロテン、

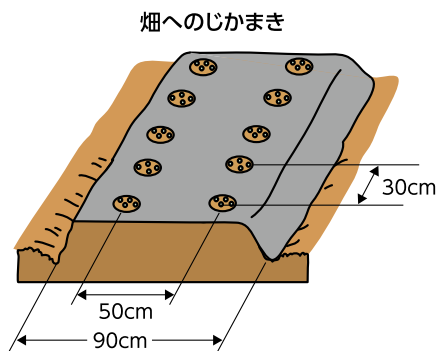
「モロヘイヤ」として販売されています。【栽培期間】じかまきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7～9月です。

【畑の準備】畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K=10-10-10%)100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。

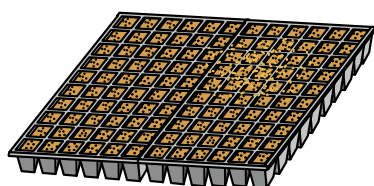
ビタミンBなどが豊富な野菜です。葉を刻むと粘りが出ます。ただし、子実には有毒物質を含むため、さやの付いた茎葉は食べてはいけません。【品種】日本に導入されている品種は同系統と思われ、品種分化は見られません。

【種まき】発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4～5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4～5枚の苗を植え付けても良いでしょう。

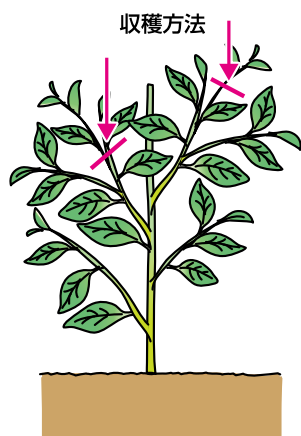
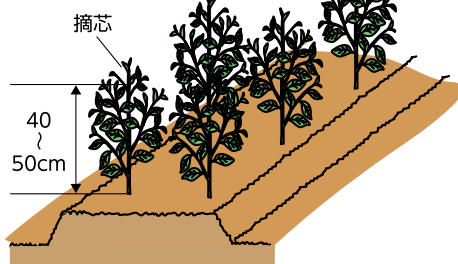
【管理】間引きは2回に分けて行い、本葉4～5枚までに1本にします。草丈が60～70cmのとき、地面から40～50cmの高さで摘芯します。追肥は2～3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水(かんすい)すれば、柔らかい葉が収穫できます。【収穫】収穫方法は、側枝に2～3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実(さや)します。



畑へのじかまき



セルトレイでの苗作り



摘芯方法

収穫方法

青色申告をしている農業者の皆様へ

農産物を対象に収入減少を補てんする

収入保険

がはじまりました。

市場価格の低下



自然災害・病虫害による収穫量の減少



盗難や
運搬中の事故



災害による
作付不能



怪我や病気で
収穫ができない



取引先が倒産



輸出時の為替変動



倉庫が浸水して
売り物にならない



様々なリスクに備え
農業経営を守ります!

収入保険の説明会を開催します。(個別相談も行います)

時間:午前10時～午後3時半

場所: JA豊橋各事業所 会議室

7月4日(木) 第6事業所

7月8日(月)～9日(火) 第4事業所

7月10日(水) 第5事業所

7月11日(木) 第1事業所

7月12日(金) 第3事業所

7月17日(水)～18日(木) 第2事業所

詳しいお問い合わせ先は愛知県農業共済組合東三河支所まで

田原市神戸町大坪9 電話(0531)24-1789

※個別相談をご希望の方は事前にご予約ください。



豊橋市植田町
まつざかともえ
松坂 知恵 (21歳)さん

「幼い頃から活発で、子どもとふれあうことや体を動かすことが好きでした」という知恵さんは2年目の保育士さん。「子どもたちの成長を間近に感じるときや、子どもたちと一緒に様々な行事に参加して、楽しい・面白い・不思議だなという気持ちを共有できた時、保育士としてのやりがいを感じます」と話す知恵さん。保育士になるにあたっていろいろな資格を取得したそうです。「子どもたちの成長に合わせて、自分にはどんなサポートができるのかを常に考え、少しでも成長の手助けができるようにこれからも勉強を続けていきたいですね」と話してくれました。

母親や祖父母の事を尊敬しているという知恵さん。「毎日仕事で忙しい中、兄弟三人を立派に育ててくれたことをとても有難く感じるとともに、誇りに思います。仕事での悩みがあったとき、自分が子どもの頃に母や祖父母にしてもらったことを思い出し、子どもたちの目線になって物事を考えられる、そんな保育士になりたいです」

保育士の仕事に真摯に向き合う知恵さんですが、地元行事にも積極的に参加し、平成30年度の二川宿本陣まつりの琴姫役に選ばれました。本陣まつりの大行列に参列したほか、豊橋まつりや花しょうぶまつりなどの行事にも参加しました。

子どもたちの成長を見守りながら一緒に成長できる保育士の仕事や、地域の行事に参加することが何より楽しいと答える笑顔が眩しい知恵さんでした。

「子どもたちの目線に立てる保育士に」



撮影場所：市内某所

昭和レトロシリーズ
家具調テレビ



後列左から 石田正明(部長)、津田育男(課長)、金子真由、岩瀬章夫、堀江親行、杉浦史典
前列左から 飯田愛、水谷明恵、佐伯知香、河邊洋子

まだまだ新人で毎日勉強の日々ですが、生産者の皆さんが心を込めて育てた農畜産物を消費者のみなさんへ届けるため、これから頑張っていきたいので、宜しくお願いします。

組合員のみなさん、こんにちは！この4月にJA豊橋に入組した店舗産直課の佐伯知香です。今月は、私が配属された店舗産直課を紹介しますね！

店舗産直課の主な業務は、産直店舗に出荷される農畜産物の品質向上のために、産直生産者

の皆さんからの栽培相談や栽培講習会を開催して、消費者のみなさんに安心・安全で新鮮な農産物を、おいしく食べていただくために頑張っています。また、ジョイフル杉山店・フルーツショップゆめ彩館など地元の農産物を多く取扱った店舗の運営など業務はさまざまです。その中で私は、

豊橋茶を飲んでください。
おいしくすよ！



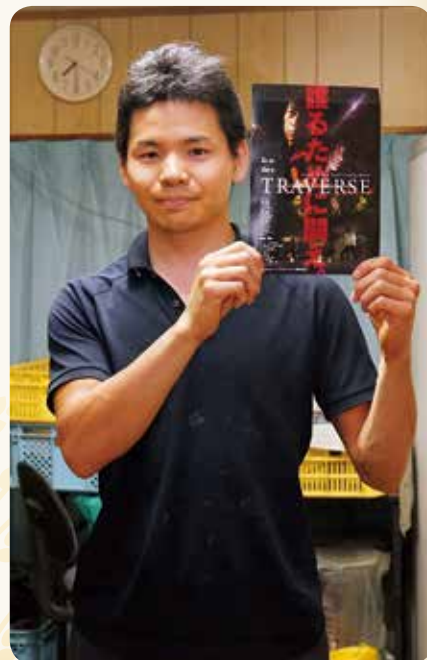
経済部
店舗産直課
佐伯 知香
さへき ちか

穂の国男子

「ミニトマト栽培も私生活も充実させたい」

豊橋市飯村北

木下 峰春(31歳さん)



撮影場所：木下さんの農作業場

ミニトマト農家を継いで4年目になる峰春さん。「なかなか休みは取れないが、自分なりにおいしいミニトマトを作ろうと努力する毎日です」と真剣な表情で話します。就農する前のことを聞いてみると「元々食や農業に興味があって、学生時代にお米屋さんでアルバイトをしていたことが一番印象に残っているかな」

そんな昔からアルバイトや仕事に情熱を注いできた峰春さんは、7月に結婚する予定だそうです。「子どもは1人か2人欲しいと思っているので、これからは仕事一筋ではなく奥さんや子どもたちとの時間も大切にして、幸せな家庭を築いていきたい」と話してくれました。趣味につ

いて聞いてみると「小さい頃からア

クション映画を観るのが好きで、家

で観るよりも実際に映画館に足を運

んで臨場感を楽しみたい。次に観に

行こうと思っているのは「トラバ

ス」というアクション映画です」地

元豊橋市を拠点に活動する主人公が、

事件に巻き込まれながらも様々な壁

を乗り越えていくことで家族との絆

を深めていくストーリーで、豊橋市

や愛知県を中心に撮影した作品だそ

うです。「これからは奥さんと2人

で映画を観に行ったり、今後上映予

定の映画をチェックして、次にどん

な映画を観に行こうか話し合うのも

楽しみ」と嬉しそうに話す峰春さん

でした。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう!

豊橋警察署だより

薬物の恐ろしさは、何度でも繰り返し摂取したくなる性質、つまり強い「依存性」を持っているところにあります。繰り返し使用するうちに、薬物の中毒症状として妄想や幻覚などが現れます。薬物の乱用は、無関係の人々を巻き込む二次犯罪を引き起こし、社会に悪影響を及ぼしたり、家庭の崩壊を招くなど、その悲劇は本人のみにとどまりません。薬物には絶対に手を出してはいけません。

危険!

社会への悪影響

人間破壊

家庭崩壊



薬物追放にご協力を!

覚醒剤等の薬物を社会から追放するために、周囲で薬物を使用している人を見たり聞いたりしたときは、警察本部が警察署までご連絡ください。



禁止薬物の例



覚醒剤(結晶)



MDMA



危険ドラッグ
※パッケージは一例



大麻草

女性部だより

No.265

令和元年7月号

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み

☎25-9225

平成30年度女性部会総会

4月25日にJA愛知経済連東三河センターにて女性部会総会を開催いたしました。全ての議事は無事

新役員紹介

令和元年度の各支部の新役員の方々です。よろしくお願ひ致します。

会 長 木田きよる

副会長 藤城ひろみ 前田 祐子

会 計 佐野 幸子

二 川	加藤 淳子
細 谷	前田美弥子
小 沢	伊藤三恵子
高 豊	白井美佐江
杉 山	中神ふみ子
老 津	小清水美代子

大 崎	白井 品江
植 田	河合 和代
野 依	野口千恵子
高 師	八木 昭子
磯 辺	山本 咲子
福 岡	伊東 泉

に可決され、令和元年度の本部役員・各支部の新役員も可決されました。今年度も、みなさんの意見を基にたくさんの魅力あふれる行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。



西	杉浦ひと美
吉田方	松下 知子
前 芝	石原ちとせ
津 田	鈴木美恵子
大 村	白井 貞子
石 巻	原田 愛子

牛 川	坪野 幸子
東 田	高橋 道子
岩 田	山口 豊子
天伯原	後藤 由紀
大清水	奥村 つた

参加者募集

浴衣着付け教室

☆今年の夏は自分で浴衣を着て出掛けませんか♪

開催日 7月2日(火)

場 所 JA豊橋本店3階 (和室)

時 間 午後1時30分～3時30分まで

定 員 10名 講 師 彦坂 陽子氏

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 浴衣、肌襦袢(タンクトップ可)、半幅帯、紐3本、タオル1本

締切日 6月25日(火)

無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日 7月10日(水)

会 場 福岡支店料理教室

開催日 7月12日(金)

会 場 構造改善センター (石巻)

時 間 午前10時～ 定 員 20名

講 師 日本食生活改善指導会

食育インストラクター 真野 尚克氏

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料 (女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前まで

※今回の講習では、実際に無水鍋やフライパンを使用し自分で料理を作り、試食していただきます。

気功体操 (健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 7月18日(休)

時 間 午後1時30分～午後3時30分

場 所 JA豊橋本店 3階 第4研修室

参加費 500円 (女性部外1,000円)

講 師 渡辺 博之氏

定 員 15名

持ち物 上履き、タオル、飲料水 (水分補給のため)

締切日 7月12日(金)



親子料理教室

☆今回のテーマは「夏野菜を使って親子で作る料理教室」です。小学3年生以上の親子対象です。

開催日 8月7日(水) 会 場 福岡支店 2階料理教室

時 間 午前10時～ 定 員 10組 (最高20名)

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持 物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 1,000円/組 (※1人増えるごとに500円)

締切日 7月26日(金)

《メニュー》

☆夏野菜たっぷりタコライス

☆パクパク生春巻き

☆オクラのコンソメスープ

☆えだまめアイス

を一緒に作ろう♪

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 令和元年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる皇居で奉仕活動してきましょう。天皇、皇后両陛下よりそれぞれ拝謁を賜りお言葉をいただく予定です。

- 実施日** 令和2年3月上旬
(日曜日又は月曜日出発) 4泊5日
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様)130,000円(概算) 2名様一室
- 参加資格** 旅行実施日内で、15歳以上75歳以下の方。
奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目～4泊目：ホテルニューオータニ東京又は同等クラス(同じホテルに4泊するので荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼5回・夕4回)
- 募集締切** **令和元年8月30日(金)**
宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。
申込時に、名前(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、生年月日をお聞きます。

●ご会釈

奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下からいただきます。

★皇居勤労奉仕活動の他に、都内観光、築地(食事)、新宿(ショー見学)、温泉入浴などのお楽しみの観光付です。

※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。

●奉仕作業内容

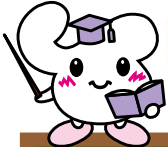
季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合は作業中止となります。

●身仕度

作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子は忘れないようにお願いします。

●皇居、赤坂御用地の見学

作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内を案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。



トッピーちゃん カレッジ

カリキュラム

第1回	7月3日(水)	開校式・食育講座とフルーチェ作り 午前10時～
第2回	8月7日(水)	パステルアート教室
第3回	10月9日(水)	りんごを使って焼肉のたれ作り
第4回	11月2日(土)	食育ウォーキング(ウォーキングと柿の収穫体験)
第5回	12月10日(火)	寄せ植え教室
第6回	3月上旬	閉校式・テーブルマナー教室

※内容は一部変更になる可能性があります。

今こそ差をつけるチャンス!!
作って、学んで楽しみましょう!!

- 対象者** 豊橋市在住の20歳～40歳代女性
- 定員** 10名(定員になり次第締め切り)
- 入校料** 500円(女性部会の入会費になります)
※JA豊橋女性部会に入会していただきます
- 参加費** 1回無料～3,000円(回によって異なります)
- 会場** JA豊橋の施設など
(1回目は道の駅 とよはし プロジェクト室)
- 時間** 9時～12時頃(予定)

※詳細につきましては、後日案内文書をお送りいたします。

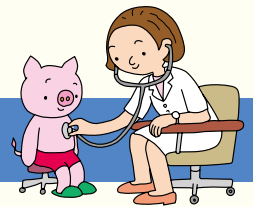
お問い合わせ・お申込み

JA豊橋総務部組合員課 TEL:25-9225
E-mail:kumiaiin@toyohashi.aichi-ja.or.jp

メールでお申し込みの場合は
お名前・住所・連絡先を書いて送ってください。
件名にはトッピーカレッジ参加希望と
お書きください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税別)
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 8,562円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 8,562円
を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 5,810円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

- ◆血液項目
 - 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋 白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧 血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

各種がん検診他

(税別)
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,352円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,000円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）……………1,330円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,000円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,000円 A 前立腺のみ 1,543円
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,524円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,752円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,000円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,000円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)……………1,500円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年7月22日(月)	西 支 店(神野新田)	2019年7月1日(月)	2019年8月28日(水)	岩 田 支 店	2019年8月7日(水)
2019年7月24日(水)	高師原支店(天伯原)	2019年7月3日(水)	2019年9月2日(月)	大 津 支 店(杉山)	2019年8月13日(火)
2019年7月26日(金)	いなみ支店(小沢)	2019年7月5日(金)	2019年9月3日(火)	大 村 支 店	2019年8月13日(火)
2019年7月30日(火)	北 支 店	2019年7月9日(火)	2019年9月4日(水)	吉 田 方 支 店	2019年8月14日(水)
2019年8月2日(金)	本 店	2019年7月12日(金)	2019年9月9日(月)	大 津 支 店(老津)	2019年8月19日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月 日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話		
住所		性別 男 ・ 女		
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日		
国民健康保険の方 又は その他の方		農協健康保険の方		
国民健康保険証番号		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族)		
※健診当日国保より発行された特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		記号(4桁) 番号(4桁)		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります		◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 8,562円(税別)		1. 一般コース (バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 8,562円(税別)		2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 5,810円(税別)		◆オプション		
◆オプション		3. 肺がん検診 (自己負担・1,352円(税別))		
4. 肺がん検診 1,352円(税別)		4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,000円(税別))		
5. 大腸がん検診 1,000円(税別)		5. 子宮がん検診 (自己負担・1,330円(税別))		
6. 子宮がん検診 1,330円(税別)		6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,524円(税別))		
7. 腹部超音波検診 2,524円(税別)		7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,000円(税別))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,000円(税別)		8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,543円(税別))		
9. 腫瘍マーカー検査		B 卵巣 (自己負担・1,000円(税別)) C 乳房 (自己負担・1,000円(税別))		
A 前立腺 1,543円(税別)		D すい臓・胆道 (自己負担・1,000円(税別))		
B 卵巣 1,000円(税別)		E 消化器(自己負担・1,000円(税別)) F 肝臓 (自己負担・1,000円(税別))		
C 乳房 1,000円(税別)		9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,752円(税別))		
D すい臓・胆道 1,000円(税別)		10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,000円(税別))		
E 消化器 1,000円(税別)		11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,000円(税別))		
F 肝臓 1,000円(税別)		12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,500円(税別))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 2,752円(税別)				
11. 心不全リスク検査 1,000円(税別)				
12. 蜂アレルギー検査 2,000円(税別)				
13. 甲状腺(TSH)検査 1,500円(税別)				
支払い方法 1. 当日受付にて現金		2. JA豊橋の通帳より引落し		
支店名:		口座番号: ()		

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2019年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

知っ得情報

新車購入キャンペーンを実施します!

皆さん、こんにちは! 自動車課の伊藤です。梅雨明けが待たれる頃、いかがお過ごしでしょうか。
これから夏本番になり、家族や友人とドライブやレジャーに、お気に入りの車で出かける機会も多くなりますね。
そこでお車のご購入、買い替えを検討されているあなた、今がチャンスです! 自動車課では、お得なキャンペーンを実施します!

新車購入キャンペーン

令和元年 キャンペーン期間

6/24日~7/19日まで

期間中、新車をご成約いただいた
お客様全員に、右記より1点を
プレゼント!!

※写真はイメージです。
実際の商品とは異なる場合がありますので
ご了承ください。

①ビール詰め合わせ



②選べるカタログギフト



新車ご購入を、ご検討されている方は是非、この機会をお見逃しなく! 詳しくは下記までご連絡ください。
7月6日に経済部感謝祭を開催します。1月にオープンした経済棟に是非、ご来場ください。(詳細は下記をご覧ください)

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532) 25-3557 担当: 高畑・伊藤

2019

JA豊橋
経済部

7月6日土

1日限り

AM9:00~PM4:00

JA豊橋本店 特設会場

日頃のご愛顧
ありがとうございます



いろいろなイベントを
用意していますので、
ご家族そろってご来場
ください。

1等

ドライブレコーダー
(コビアルDRY-ST1700C)

4本

2等

伊藤園
お=いお茶(2Lx6)

15本

3等

豊橋指定ゴミ袋

800本

特賞

お掃除家事応援隊
プロのお掃除お試し券

5本

空くじなしの抽選会を開催!!
さらに、ご来場のお子様には
お菓子をプレゼント!!

厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

① オープンキャンパス 学校説明会 を実施します。

教育内容の説明・看護技術体験・在校生との交流会などを企画しています。ぜひお越しください。

お申し込み方法は各学校のホームページをご覧ください。

オープン キャンパスの 内容

- ・学校の概要説明
- ・学校内見学
- ・体験授業(専任教員による模擬授業を行う学校もあります)
- ・看護技術体験(沐浴体験、高齢者疑似体験、注射等)
- ・在校生との交流(在校生の声を直接聞くことができる機会です。)

学校説明会 の内容

- ・学校の概要説明
- ・学校内見学



オープンキャンパス沐浴体験

② 各学校ホームページから募集要項等の資料請求ができます。

更生看護専門学校

☎0566-76-3420 (担当部署名: 入試係)



〒446-0026 安城市安城町東広畔47番1

QRコードより
スマートフォンで
読み取りができます



<http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/>

オープンキャンパス

2019年 **7月20日(土)** 午前/午後二部制
9月7日(土) 午前のみ
※定員(200名程度)となり次第受付終了

学校説明会

2019年 **7月30日(火)** 午前/午後二部制
8月17日(土) 午前のみ
8月22日(木) 午前/午後二部制
※定員となり次第受付終了

愛北看護専門学校

☎0587-51-3350 (担当部署名: 入試担当者)



〒483-8086 江南市高屋町大松原137番地7

QRコードより
スマートフォンで
読み取りができます



<http://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/>

オープンキャンパス

2019年 **7月29日(月)** 午後
7月30日(火) 午後
7月31日(水) 午前
※定員各日80名程度(予約制)先着順

学校説明会

2019年 **7月6日(土)** **7月30日(火)**
8月5日(月) **8月17日(土)**
※いずれも午前中に開催
※定員なし、個別対応あり

加茂看護専門学校

☎0565-43-5101 (担当部署名: 入試係)



〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1

QRコードより
スマートフォンで
読み取りができます



<http://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/>

オープンキャンパス

2019年 **7月20日(土)** 午前/午後二部制
8月22日(木) 午前/午後二部制
※予約制先着順

学校説明会

※個別対応

お問合せ先

JA愛知厚生連本部 看護課 ☎0561-56-0010

看護部ホームページ <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/> ©もしくは各学校担当者へ



●富士見台 …………… 男性 NKS

4月27日、いちご定期を利用していちご狩りに参加してきました。美味しいいちごをたらふく食べて、帰りにはいちごのお土産や野菜までいただきました。大満足でした!!

☆「いちご定期31」のいちご狩りに参加していただきありがとうございます。今後皆様にも満足していただける企画を考えていきます。(推進企画課)

●草間町…………… 女性 ST

JA健康料理教室に毎回参加しています。いつもこの地元豊橋でとれる野菜やくだものを使った安心・安全・低価格のおいしいヘルシー料理で本当に役立っています。一緒のみなさんもステキな方ばかりです。担当の方も親切です。

☆いつもご参加頂き、ありがとうございます。これからもみなさんで健康について学び、調理を楽しみましょう。(生活指導係)

●佐藤…………… 女性 KK

5月の知っ得エンジョイカーライフ、私は75歳事故のない様に数回読み返しました。勉強になります。ありがとうございます。

☆今回、私も知らないことだったので、自



分にとっても勉強になりました。これからも皆様のために情報発信していきます。(自動車課・山本)

●西高師町…………… 女性 KS

みのり裏表紙「連休の営業時間案内」であぐりパーク食彩村にATMが設置されていることを知りました。今まで全然気付きませんでした。最近できたのでしようか?どこら辺にあるんでしょうか?買い物の際に利用できて便利!

☆食彩村側エレベーターの1階出入口の前にあります。ぜひ、ご利用ください。

●前芝町…………… 男性 MS

毎回旅行の結果は知るが、いつ旅行があるのか計画を知りたい。

☆近々広報誌と一緒にチラシが入る予定ですので注意して見ていてください。今年度の参加をお待ちしています!

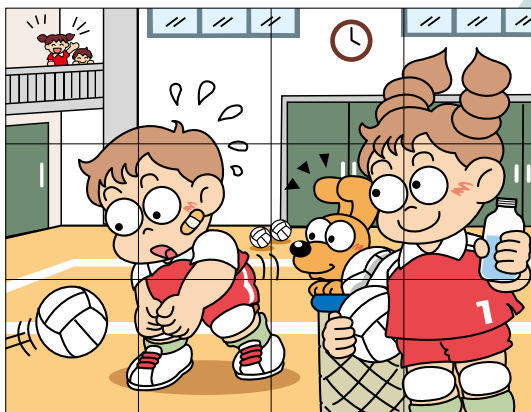
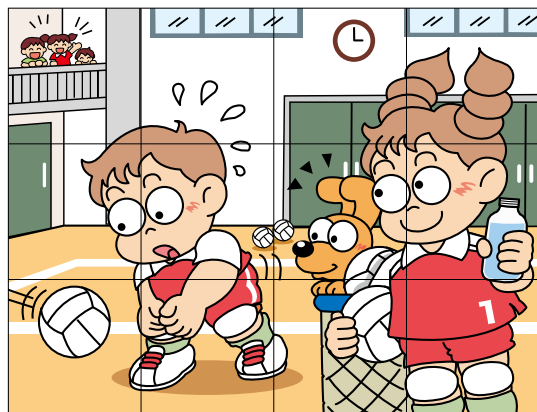
●二川町…………… 男性 KY

昨年、JAの共済に新規加入させていただきました。以前の保険会社の対応とは比較にならないくらい親切で分かりやすく、変えてよかったです!!と思っています。これからもよろしく願います。

☆今回、JA共済へ加入ありがとうございます。今後とも利用者の方々に安心を提供し、信頼を得るためのJAらしい推進活動に取り組みます。(普及課)

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

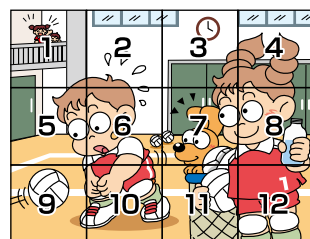
応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(7月8日必着)

- ① こたえ
- ② JA・みのりに対するご意見・要望
- ③ 住所・氏名・年齢・電話番号

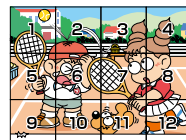
62 441-8124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町 字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え (違っている部分)

- 1…ボールの位置が違う
- 3…水筒がない
- 6…ワッペンが違っている
- 9…ネットが壊れている
- 12…靴ひもの結びが違っている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

市役所農業企画課より

■人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは、地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。各種支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

今回の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

■説明会

と き：令和元年7月8日(月)
午前10時30分～午後12時00分
ところ：豊橋市役所 東館2階201会議室
定 員：40人 ※申し込みは不要です。
当日は農地中間管理事業の説明会も併せて実施します。

■プラン更新案の閲覧

と き：令和元年7月9日(火)～7月19日(金)
ところ：市役所農業企画課窓口（西館3階）
対 象：市内農家台帳登録者（本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。）

問合先 ● 豊橋市役所農業企画課（51-2458）

豊橋市農業委員会より

女性農業者のための 女性農業委員による農家相談

農業や農地に関する相談に女性農業委員が応じます。相談は無料です。

と き：令和元年7月8日(月) 午後1:30～3:30
ところ：豊橋市役所農業委員会室（西館3階）

問合先 ● 豊橋市農業委員会事務局（51-2950）



人気
No.1

エアコン分解クリーニング ¥10,000(税抜)より

清掃箇所／フィルター・アルミフィン・カバー



※お掃除機能付エアコン¥18,000(税抜)より
※機種によってはお引き受けできない場合があります

レンジフード分解クリーニング ¥15,000(税抜)より

清掃箇所／ファン・カバー・ドラム・フィルター



※プロペラ式の換気扇も承ります

浴室クリーニング ¥15,000(税抜)より

清掃箇所／天井・壁面・床・窓(内側)・換気口表面・蛇口・照明・鏡・扉・排水口・浴槽



JAの家事支援サービス

お家のお掃除や草刈り、家事のお手伝いなど、様々な“くらしの困った!”をプロが解決いたします



床ワックス

草刈り・剪定

窓ガラス・網戸クリーニング

ハチ駆除



※ハウスクリーニングは、10,000円(税抜)からのお申込みとなります。
※施工時に、電気・水道・駐車場を使用させていただきます。
※お見積り無料です。お気軽にご相談ください。

お手伝いサービス

～日々の家事をお手伝いします～

◎お部屋の掃除機がけ、雑巾がけ ◎倉庫の整理
◎家具の移動 ◎食器の洗浄、収納
◎照明の取替え ◎洗濯物干し など

2週間に1回定期コース ¥6,000(税抜)より/回
1ヶ月に1回定期コース ¥8,000(税抜)より/回
スポット(お試し)コース ¥9,000(税抜)より/回
(※各コース、スタッフ1名2時間です)

【お問合せ・お申込み先】 JA豊橋 生活燃料課
生活購買 ☎0532-25-0023

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和元年5月27日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決 議 事 項

- 1) 平成30年度決算結果の修正について
- 2) 平成30年度決算監査結果について
- 3) 第22回通常総代会上程議案について
- 4) 道の駅「とよはし」地域振興施設用地に係る土地賃貸借契約書の締結について
- 5) 道の駅「とよはし」地域振興施設用地に係る土地使用貸借契約書の締結について
- 6) 道の駅「とよはし」地域振興施設に係る道路用地の寄附について
- 7) (株)JAあぐりパーク食彩村の土地賃貸借契約書の一部変更に係る利益相反取引について
- 8) 平成31年度(令和元年度)不良債権処理方針について
- 9) 理事に対する利益相反取引について
- 10) JA豊橋米穀共同計算基本要領の一部改正について
- 11) 南部ライスセンター(07工場)糶摺り機の更新について
原案通り承認されました。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
 - ・マイカーのご購入・教育資金・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会 場 ● 西支店

問 合 先 ● ☎31-9168

詳細については本店・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 令和元年7月3日(水)

10:00~16:00

会 場 ● 吉田方支店 問 合 先 ● ☎31-2155

開催日時 ● 令和元年7月5日(金)

10:00~16:00

会 場 ● 西支店 問 合 先 ● ☎31-9168

開催日時 ● 令和元年7月11日(木)

10:00~16:00

会 場 ● 高豊支店 問 合 先 ● ☎21-2111

開催日時 ● 令和元年7月12日(金)

10:00~16:00

会 場 ● 中央支店 問 合 先 ● ☎25-7737

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

「豊橋なんぶとうがん」試食宣伝会を開催

南部琉球冬瓜同好会で栽培している“豊橋なんぶとうがん”は、全国でも有数の生産量を誇り、品質日本一の評価を受けています。そこで、当同好会は、旬の地元食材“豊橋なんぶとうがん”をみなさんに知っていただくため、試食宣伝会を開催します。ぜひ、“豊橋なんぶとうがん”をご賞味ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

開催日時 7月21日(日)

午前9時から

開催場所 道の駅「とよはし」内

あぐりパーク食彩村





昔々、三河湾の沿岸に、夜になると、火の玉が出ました。この火の玉のことを「ごひんさま」といいました。

ごひんさまは、火の粉を回りがまわすまき散らし、大きくなったり、小さくなったりして飛んできます。ごひんさまが出ると、近くで漁をしていた人の獲物がなくなったり、逆に大漁で魚が籠に入らないほど捕れたり、魚を着物にどつさり入れて持ち帰るとそれが全部泥になつていたりしました。時には、船が動かなくなり、浜に戻れないこともありました。漁師たちは、ごひんさまを恐れ、ごひんさまが出ると、早々に漁をやめ、一目散に逃げ帰りました。ある蒸し暑い晩のことでした。

善吉は子どもの頃に、じいちゃんが、「蒸し暑く、虫のよく飛ぶ晩は、魚がよく浅瀬に集まってくるもんじゃ」と言つて、投網を持つて出かけては、「大漁だぞー」と、ごきげんさんで帰つてきたのを覚えていました。

「おつかあ、おら、これから浜に漁にいつてくらあ」と言つと、投網を肩にかつき、大崎の浜へと向かいました。浜に来てみると、浅瀬に小魚が群れをなしていました。(しめた、昔、じいちゃんが言つた通りだ)、善吉は投網を肩から外すと、海に向かい、サーッと勢よく打ちました。その時でした。急に田原の蔵王山の辺りが明るくなりました。善吉は、とっさに「ごひんさまだ」と思いました。

善吉は、自分の体から血の気が引くのを感じ

ました。(たいへんだ) 善吉は、大慌てに慌て、投げたばかりの網を手繰り寄せました。無我夢中で網を手繰り寄せる善吉の方に向かつて、真っ赤に燃えた火の玉が飛んできました。(やつぱ、ごひんさまだ) 善吉はたぐつた網を小脇に抱えると、一目散に浜から逃げ出しました。逃げる善吉を火の玉は夜空を朱に染めて、どこまでも追いかけてきました。

(ああ、家が見えた。もう一息だ) 善吉は、やつとの思いで家の前まで来ると、家の外にある便所に飛び込み、便所草履を自分の頭の上に乗せました。

それは、ばあちゃんから聞いた話だが、「善吉、よく覚えとけ。わしらの住む海辺の村にや、ごひんさまつちゅうおそがい神さまが時々出るでな。でも、ごひんさまは、不浄のものを嫌うんじゃ、そんで、ごひんさまが出たら、汚いものを頭の上に乗せて隠れるこつちや。忘れるなよ」

善吉は、ばあちゃんのいった通りに、汚いものを頭の上に乗せ、じーと便所に隠れていました。しばらくすると、辺りが静かになり、先ほどまで朱に染まっていた夜空が、いつのまにか暗闇となっていました。善吉は、ごひんさまは、気を静められ山に戻つて行つたのだと胸をなでおろしました。火の玉つてなんだろう。昔の人は「死人の骨などの燐が燃えるからだ」と言っていました。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

編集後記

今月は平成を振り返る特集記事にあわせ、表紙も平成を振り返ってみました。過去の広報誌を調べると表紙に出たことがある職員が数人いました。また親子で表紙に出た人たちがちゃんとお姉ちゃんに囲まれている生後3か月頃の松坂さんで平成9年の写真です。テレビの上にある写真立てはスペイン村へ遊びに行った時の写真だそうです。

開拓農協本館があった場所は、今は開駅したばかりの道の駅「とよはし」になっています。ちなみに平成元年に建てられた柿の広告塔は豊川インターから東へ向かうと左手に見えます。

㊦



挿絵 かな(信用業務課)