

おのり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

10月1日スタート!

消費税の「軽減税率制度」とは?

2019

10

vol. 270



わが家の トッピーちゃん

◎豊橋市西七根町
仁枝 靖雅さんのお孫さん

に えだ り おん
仁枝 利穩くん(4歳)

- ◎保育園では何して遊んでる？
トミカで遊ぶ、三輪車に乗る
- ◎家では何して遊ぶのかな？
トラクターやクルマの乗り物に乗る
ボール遊び
- ◎ママがつくる料理で何が好き？
焼き魚、カレーライス

☆ママに聞きました

- ◎利穩くんはどんな子ですか？
元気すぎて困るぐらい元気な子。
人見知りやを全くしません。
活発でクルマが大好き。



★広報担当者より

「ここ開けるとエンジンがあるよ」とトラクターのおもちゃの説明をたくさん話してくれました。自転車、ブロック、大好きなクルマやトラクターのおもちゃ。どんなことにも夢中になって遊ぶ姿が印象的な男の子でした。パパ、ママ、二人のお姉ちゃんに囲まれて、すくすく大きくなっていく利穩くんです。

★ママからメッセージ：健康で元気に育ってね。

★お姉ちゃんたちからメッセージ：元気で優しい利穩くんできてね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎10月1日スタート!
消費税の「軽減税率制度」とは?
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 8 ふれあい友の会活動報告・
組合員アンケートについて
- 9 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 ▶ 13 女性部だより
- 14 スマイル・私の職場
- 15 豊橋市自転車の快適で安全な利用の
推進に関する条例を制定しました
- 16 とよはし農業応援定期のご案内
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 インフォメーション
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

農業を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

地産地消の拠点は「直売所」

JAファーマーズマーケットは新鮮で安全・安心な農産物を供給する「地産地消」の拠点です。「地産地消」とは「地元で生産されたものを地元で消費する」ことで、地域農業の振興の役割を担うとともに、食料自給率の向上にも役立っています。

また、JAファーマーズマーケットには生産者である組合員のみならず准組合員や地域住民も新鮮な農産物を求めて多数集まることから、食や農、ひいては協同組合にかかる理解の醸成もはかることができる「JAの情報受発信」の拠点としても重要です。

そんな、JAファーマーズマーケットは全国に約2,100店舗あり、販売高は約3,500億円に上ります*。また、地域だけではまかなえない農産物を異なる地域のJAファーマーズマーケット間の連携で補ったり、加工品の開発や農家レストランを併設するなど工夫を凝らした店舗も増えているなど発展を続けています。

*2016年度、農林水産省「6次産業化総合調査」



直売所の日 ロゴマーク

直売所 (JAファーマーズマーケット) の役割

- 新鮮な農産物を供給する「地産地消」の拠点
- 食や農、協同組合にかかる「情報の受発信」の拠点



語句解説

【「直売所(ファーマーズマーケット)の日」】

10月2日は「採れ(10)たてに(2)会おう」の語呂合わせから「直売所(ファーマーズマーケット)の日」に制定されています。出来秋で多様な農産物が集まるこの時期に、イベントやキャンペーンなどを行うJAファーマーズマーケットも多数あります。



耕そう、大地と地域の未来。

農(に)生きる



「安全でおいしい

お米を多くの

消費者に届けたい」



豊橋市神野新田町

杉浦 圭志さん(47歳)

神野新田町の杉浦圭志さんは米作りを始めて26年目になります。圭志さんの家は元々ダイコンやサニーレタスなどの露地野菜を栽培していました。「就農して新しい野菜に挑戦しようと思っていたとき、父が購入した4条刈コンバインに乗ったのがきっかけかな。初めは上手く稲が刈れず悔しい思いをしていたけど、少しずつ周りの人たちが認められ、田んぼを委託されることが増えて、もともと手にお米を作れるようになりたいと思った」と米作りに興味を持ったきっかけを話してくれました。「24年前から丸源ライスセンターを始めて、自家用のつもりで建てたけど、今では委託されている米の方が多くなり、また委託してくれた人

に感謝されると何より嬉しい。これからもそうした人たちの期待に応えられるよう頑張っていきたい」と米作りのやりがいについて話してくれました。「米作りが一番大切なのは苗作りかな。良い苗を作らないと良い米は収穫できないから、

苗作りから手間暇かけて栽培しているよ。収穫した後の乾燥させる作業も重要だね。せっかく収穫した稲も乾燥の仕方一つで出荷できなくなる。以前、米の乾燥調整を間違えてしまった経験があるから特に注意しているよ」

今後の目標を聞くと「効率よく、おいしいお米がたくさん作れるように周りの人たちと協力して農地の集積を実現したい。将来的に農家以外の家庭の子どもや次世代の人たちが米作りに魅力を感じ、就農したくなるような環境を作っていくことが目標」と真剣な眼差しで語ってくれました。消費者へのメッセージを聞くと「より多くの人にお米を食べて欲しい。そのために自分もさらに安全でおいしいお米を作って、お客さんの期待や要望に応えていきたい」と満面の笑みで答えてくれました。

日々真摯に米と向き合い、丹精込めて米作りをする圭志さんでした。

10月1日
スタート!

消費税の「軽減税率制度」とは？

2019年10月から消費税が変わります。消費税率が10%に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。全ての事業者に関係のある制度です！

J A 全中・J A まちづくり情報センター
顧問税理士 柴原

消費税の概要と今後の改正スケジュール

消費税（地方消費税含む、以下同じ）とは、物の売買やサービスの提供など「取引」にかかる税金です。なお、「土地の譲渡、貸し付け」「有価証券等の譲渡等」「住宅の貸し付け」などの取引は非課税になっています。消費税を負担するのは消費者ですが納税は事業者が行います。ただし、原則として、前々期（個人事業者は前々年）の課税売上が1000万円以下の小規模事業者に関しては消費税の納税義務が免除されています。

消費税の納税額は、原則として売り上げの際に預かった消費税額から、仕入れの際

に支払った消費税額を控除（仕入税額控除）した金額となります。消費税率は2019年9月30日までは8%（うち地方消費税率1.7%）ですが、同年10月1日からは、消費税率が10%（うち地方消費税率2.2%）に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。また、2019年10月1日から2023年9月30日までの暫定的措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。これは、2023年から導入される「適格請求書等保存方式」の経過措置という位置付けになります。

消費税の軽減税率制度

消費税の軽減税率制度は、軽減税率対象品目について税率を8%（国税6.24%、地方消費税1.76%）にするというものです。軽減税率対象品目は、飲食料品および定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞です。ただし、飲食料品のうち酒類

および外食サービスを伴う物については、軽減税率は適用されません。

農家の方が取り扱う農産物や付随サービスに対する主な軽減税率（8%）対象品目と標準税率（10%）品目は次の通りです（図2）。

図1 消費税改正スケジュール

「適格請求書等保存方式」においては、後述するように適格請求書発行事業者の登録を受け、発行する請求書に登録番号を記入する必要があります。この登録受付は2021年10月1日以降になります

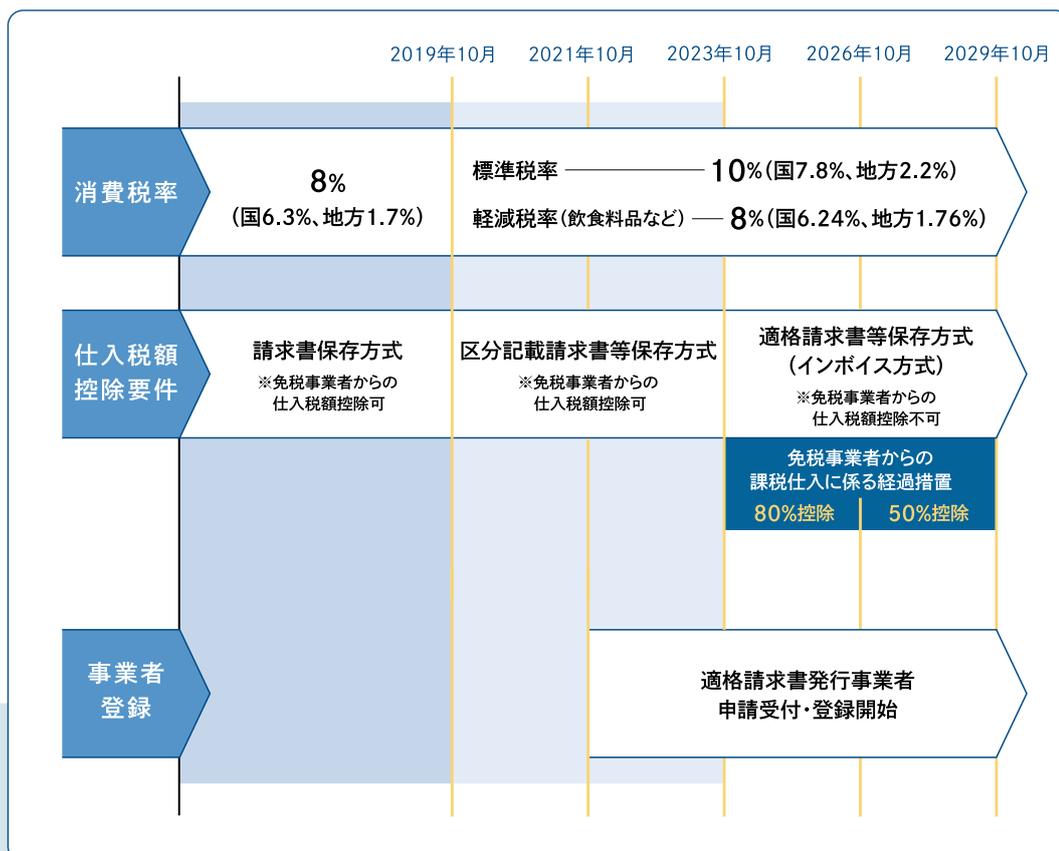


図2 主な軽減税率対象品目と標準税率品目

軽減税率（8%適用）	<ul style="list-style-type: none"> ●米 ●酒米 ●野菜 ●果物 ●花(食用) ●製菓材料の種子 ●食肉 ●農家レストランの弁当の「持ち帰り販売」 ●送料(農産物価格に含まれている場合) ●包装代(農産物価格に含まれている場合) ●イチゴ狩りで取ったイチゴを土産用に販売
標準税率（10%適用）	<ul style="list-style-type: none"> ●飼料用米 ●種もみ ●日本酒 ●花(観賞用) ●栽培用の種子 ●苗木 ●肉用牛などの生きた家畜 ●農家レストラン内での飲食(外食) ●ケータリング(相手方が指定した場所において行う役務を伴う飲食料品の提供) ●送料(農産物と別に請求する場合) ●イチゴ狩りの入園料販売など手数料

区分記載請求書等保存方式

消費税の計算は帳簿方式といって帳簿に記載された取引金額を基に税額計算が行われてきました。今回の改正ではインボイス制度という、税金の金額を請求書や領収書などの証憑(しやうひょう)を基に計算する「適格請求書等保存方式」が導入されます。ただし、適格請求書等保存方式をいきなり導入するのではなく、まず、経過措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。

この方式においては、区分記載請求書などを保存しておかないと仕入税額控除を行うことができません。従って、農家の方がスーパーなど事業者に農産物を販売する場合、相手先から区分記載請求書の交付を求められることになります(区分記載請求書等は免税事業者であっても発行することができます)。

区分記載請求書等には、現行の請求書の

記載事項(課税仕入れの相手方の氏名または名称、取引年月日、取引の内容、対価の額)に(1)軽減税率の対象品目である旨、および(2)税率の異なることに合計した対価の額(消費税込金額)を追加して記載する必要があります。「区分記載請求書等」のイメージは左図の通りです。

請求書	○年○月○日
○○○○御中	
10月分	21,900円
10/7 雑貨	3,300円
10/8 食料品*	5,400円
10/15 雑貨	13,200円
合計	21,900円
	(10%対象 16,500円)
	(8%対象 5,400円)
※印は軽減税率(8%)適用商品	
事業者○○○○	

適格請求書等保存方式



イラスト：服部新一郎

2023年10月1日の適格請求書等保存方式の導入後は、原則として「適格請求書」

等を保存しておかなければ仕入税額控除を行うことができなくなります。区分記載請求書の場合と同様に、農家の方が事業者に農産物を販売する場合、相手先から適格請求書の交付を求められることとなります。適格請求書を発行するためには、税務署長に登録申請書を提出(2021年10月1日より申請受付)し「適格請求書」を交付することができる適格請求書発行事業者として登録を行う必要があります。ただし、適格請求書発行事業者になるためには消費税の課税事業者であることが必要です。免税事業者である場合は、あえて課税事業者になることを選択しなければ適格請求書

発行事業者になることができません。

そのため、適格請求書等保存方式の導入に合わせて「農協特例」が手当てされます。この特例は生産者が適格請求書発行事業者であるかどうかにかかわらず、JAに対して無条件委託・共同計算により販売委託された農産品について、適格請求書の代わりにJAが発行した請求書で買い手が仕入税額控除を行うことができるというものです。無条件委託とは、農家の方が出荷した農産物について、売値、出荷時期、販売先などの条件を付さずに販売委託するものです。また、共同計算方式とは一定期間にJAが販売した同種、同規格、同品質ごとの農産物の平均価格によって精算する方式をいいます。



第23回豊橋農協夏季農産物品評会

愛知県知事賞を長尾房枝さんが受賞

営農部は8月5日、第六事業所で「第23回豊橋農協夏季農産物品評会」を開き、梨、ブドウ、アールスメロンなど14品目94点の農産物が出品されました。

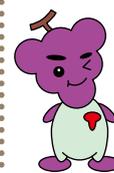
審査は愛知県東三河農林水産事務所の農業改良普及課と農政課、市役所、卸売市場、JAあいち経済連、生協の各担当者15人が3班に分かれて慎重に行い、各賞を決定しました。

審査担当者は熟度、食味、糖度、外観などを重点に各農産物を合議制で審査。出品されたすべてのものの中から特選10点を選び、巨峰を出品した長尾房枝さんが最高位の愛知県知事賞を受賞しました。

6日には褒章授与式を行い、受賞した生産者らを表彰しました。審査委員長を務めた愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の山崎一郎課長は審査講評として「今年は春先の低温や水不足等により果実の着果や肥大には厳しい気象条件だった。梅雨入りから7月



出品された農産物を審査する担当者ら



中旬までは曇雨天が続き、日照時間が非常に短かった。梅雨明け後は晴天日が多く、最高気温が30℃を超える真夏日が続いている。このように農産物の生育には厳しい気象条件であったが、出品されたものは生産者の高い栽培技術により、素晴らしい物ばかりで審査にあたっては甲乙つけがたく、大変苦慮した。この品評会が新鮮で安全な農産物のPRに繋がり、歴史があり信頼される産地としてさらに発展するよう、生産者の方々がより一層精進されることを願っている」と述べられました。

出品された農産物は一般公開されたのち即売され、高品質の農産物を多くの人が買い求めました。

入賞者 特選10点(敬称略)

特選	賞	品名	事業所	氏名
豊橋農協	愛知県知事賞	巨峰	第六事業所	長尾房枝
豊橋農業協同組合	市長賞	アールスメロン	第二事業所	鈴木喜巳
豊橋市議会議長賞	いちじく	第四事業所	竹田昌弘	
愛知県農業協同組合中央会長賞	梨	第六事業所	大竹比登美	
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	デラウェア	第六事業所	大竹保敏	
浜松青果(株)社長賞	梨	第六事業所	河合一敬	
セントライ青果(株)社長賞	巨峰	第六事業所	木下忠久	
名古屋青果(株)社長賞	アールスメロン	第三事業所	鈴木明	
豊橋農業協同組合長賞	ハウスみかん	第四事業所	山本雅彦	
豊橋農業協同組合長賞	ハウスきゅうり	第三事業所	天野茂敏	



愛知県知事賞を受賞した長尾さん(右)

豊橋かき塾

優良園も視察し後期摘果を学ぶ



後期摘果などの説明をする柿部会役員

J A豊橋は7月28日、第六事業所で受講生約20人が参加し「豊橋かき塾」の第3回講習会を開講しました。

はじめに愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の栗山幸子主任による「後期摘果」の講義が行われました。

栗山主任は、柿の生理落果の原理や仕上げ摘果の目的や方法、果実周辺の枝葉の整理、夏季剪定、日焼け果対策、台風対策などを説明。講義後は柿部会役員2人の優良園の視察をしたり、6月から8月に行う後期摘果作業の実習を行いました。栗山主任の他、柿部会役員、J A職員も講師となり受講生は5つの班に分かれて説明を受けながら摘果作業を行いました。

CBCテレビでトウガンの食べ方を紹介

8月6日、CBCテレビの夕方情報番組「チャンネル」内の「夕焼け食堂」のコーナーで「豊橋なんぶとうがん」が紹介されました。

野依町にある彦坂陽介さんのトウガン畑と名古屋のスタジオを中継で結び、レポーターの山内彩加アナウンサーに彦坂さんがトウガンの栽培方法などを説明しました。またトウガンの新しい食べ方として「とうがんサラダ」と「とうがんの夏スイーツ」の作り方も紹介しました。



「とうがんの夏スイーツ」を食べる山内アナウンサー(中) ※番組で紹介したトウガンのレシピはJA豊橋のホームページに掲載しています。



東田支店で防犯訓練

もしも強盗が来たら…に備える

金融部は豊橋警察署の協力で8月6日、東田支店で強盗への対処訓練と特殊詐欺を防ぐための声かけ訓練を行いました。

強盗の対処訓練では犯人が拳銃を持って押し入り、職員を人質に取って現金を要求する状況を想定し行いました。職員は非常通報装置を押ししたり、犯人の体格や服装を記憶するなど、万が一の場合の行動を確認しました。犯人の逃走後、駆け付けた署員に発生時の状況



本番さながらの訓練に緊張が走る

最終告知のハガキが届いたので訴訟と取り下げのため、ATMで振り込みたいと窓口相談してきたことを想定。職員はチェックシートを利用客とともに確認しながら架空請求の可能性が有ることを説明し、特殊詐欺を未然に防ぐ訓練をしました。

コーヒー店で産直市を開く 市民に地元農産物を知ってもらおう

産直部会は8月17日、コマダ珈琲店豊橋清水店の駐車場で産直市を開きました。

店舗産直課職員が管内の産直店舗に出荷された新鮮な農産物をコマダ珈琲店の駐車場に設置した特設会場に持ち込み、販売しました。会場にはオクラやナス、カボチャ、タマネギ、葉シユウガ、生ラッカセイ、梨、巨峰



新鮮な農産物を買求める来店客

などの地元の農産物が並び、コマダ珈琲店に来店した人たちが帰りがけに立ち寄り、新鮮な農産物を見てまわり、買い求めていきました。清水地区は振興住宅地で世帯数が増加している地域。市外から転居してきた世帯も多く、このようなイベントを通して豊橋の農産物を知ってもらう良い機会となりました。



ふれあい友の会 活動報告

第8回 高師原支部 ふれあい友の会ゴルフコンペ



令和元年8月2日 浜名湖カントリークラブ

8月27日、東海テレビの「ボイメンのあいち農業塾！」の収録が行われ、豊橋のサツマイモが紹介されました。東海エリアを中心に活躍する「BOYS AND MEN」のメンバーが県内の農業現場を訪れ、収穫などを通じて愛知の農業をPRする番組。収録では、メンバーの吉原雅斗さんが食彩村で豊橋の農畜産物を紹介した後、道の駅とよはし「Tomate」内で食彩村店員の藤田春恵さんと「サツマイモフライ」を作り、サツマイモのおいしい食べ方などを紹介しました。その後、伊古部町にある伊藤農園のサツマイモ



「サツマイモフライ」を作る藤田さんとボイメンの吉原さん(右)
今回収録した内容は以下の日時で放送する予定です。
① 9/18(水) 21:54～ (再)9/21(土) 4:58～
② 9/25(水) 21:54～ (再)9/28(土) 4:58～

東海テレビが豊橋のサツマイモを取材
ボイメンがサツマイモの収穫体験と食べ方を紹介

畑に移動し、収穫体験やサツマイモの試食をしました。

組合員の皆さまへ

「JAの自己改革に関する組合員アンケート」実施のお知らせ

JAグループでは現在、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでいます。この自己改革の評価を組合員の皆さまにお伺いするため、アンケートを実施することとしました。

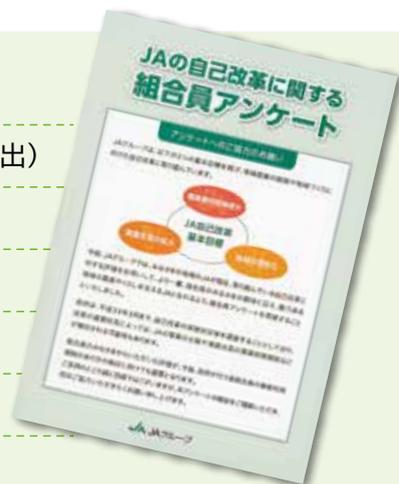
組合員の皆さまからいただいた評価が、今後政府が行う准組合員の事業利用規制のあり方検討に向けても重要となります。ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



アンケート調査実施方法

- 対象者：正組合員3,000名（地区別組合員構成を考慮し、無作為に選出）
- 職員が組合員の皆さまのご自宅にお伺いさせていただきます。
- 回答につきましては、無記名のマークシート方式で実施します。
- アンケートは説明も含めて15～20分程度を予定しています。
- その場でご記入いただき、職員が回収いたします。

*アンケート実施対象に選出された際はご協力をお願いいたします。



知っ得情報

福祉車両で快適な外出をしてみませんか

皆さん、こんにちは。自動車課の伊藤です。今回の知っ得情報では福祉車両を紹介します。福祉車両とは、車いすをそのまま乗せられるタイプや、助手席が電動で外側を向き、車いすからの乗り降りを楽にしてくれるタイプがあります。福祉車両により、ご家族と一緒に外出する機会が多くなった、と言うお客様もいらっしゃいます。これから福祉車両の購入を、ご検討される方の中には、福祉車両というと大きな乗用車を想像されている方が多いと思いますが、軽自動車にも福祉車両はあります。今回は、ダイハツのタントを例にして、軽自動車の福祉車両をご紹介します。

タント スローパー

- 車両後部に引出し式のスロープを搭載し車いすのまま乗車できます。※1
- リモコンで操作できるウインチベルトも搭載していますので楽に乗車できます。※2



※1

※2

タント ウェルカムシートリフト

- シートの操作方法はワイヤレスリモコン(またはシート昇降スイッチ)を押し続けるだけです。※3
- 専用設計の助手席シートは、下降しながらシートが前傾。シートが下がり座面もほぼフラットになるので乗り降りしやすいシートです。



※3

他メーカーでも、軽自動車、普通車の福祉車両はございますので、お気軽に自動車課までご連絡ください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当: 高畑・伊藤



防災は 日頃の備え 心がけ

~必ず来る! その日のために~

豊橋警察署だより

災害対策チェックリスト(自助編)



◆防災は日頃の備えから

○ 日頃の備え

あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道がよいかなどを、実際に歩いて確認しておきましょう。

○ 防災訓練への積極的な参加

地域で行われる防災訓練に積極的に参加して、避難要領、応急救護要領などを身につけましょう。

○ 非常持ち出し品(袋)の準備・点検

普段から、非常時に持ち出す物を準備して点検しておきましょう。



自分の身を守る

【揺れている時】

- 転倒の恐れのある家具等から離れる
- 机の下などに隠れ、落下物から身を守る
- 屋外に飛び出さない



【シェイクアウト】

- しせいをひくく
- あたまをまもり
- じっとする

【揺れがおさまったら】

- 出火防止
 - ・ガスの元栓を閉める
 - ・コンセントを抜く
 - ・電気ブレーカーを落とす
- 火が出たら落ち着いて消火
 - ・消火器等の活用
- 脱出口確保
 - ・ドア・窓を開ける



家の中の安全対策

- ガラス飛散防止
- 家具の転倒防止
- 食器の飛び出し防止



過去の地震では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがが発生したりしました。大地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて防災対策を講じておく必要があります。

◆携帯電話・固定電話の回線規制時に有効な連絡手段

【災害用伝言ダイヤル「171」】

伝言の「録音」方法

- ①「171」をダイヤル
- ②音声ガイドに従い「1」を押す
- ③自分の電話番号を入力
- ④伝言を録音する(30秒以内)

伝言の「再生」方法

- ①「171」をダイヤル
- ②音声ガイドに従い「2」を押す
- ③安否確認したい方の電話番号を入力
- ④伝言が再生される

※大規模な災害発生時に開始される声の伝言板。

【携帯各社の災害用伝言板】

- ①各社のトップメニューから「災害用伝言板」を開く

伝言の「登録」方法

- ②「登録」を選択
- ③伝言を入力(最大100文字まで)

伝言の「確認」方法

- ②「確認」を選択
- ③安否確認したい方の携帯電話番号を入力
- ④伝言を見る



シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

サイインゲンのプロフィール

【分類】マメ科インゲンマメ属

【原産地】中央アメリカ

【おいしい時期(旬)】通年(6~10月ころ)

【主な栄養成分】
β-カロテン、ビタミンC、カリウム、
食物繊維、アスパラギン酸など

解説：KAORU



サイインゲン

～名脇役の彩り野菜～

サイインゲンのチカラ

β-カロテン、 ビタミン(など)

皮膚や粘膜を健康に!

夏の紫外線でダメージを受けたお肌や体にお薦めの特にβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり、老化抑制に効果的



食物繊維

便秘解消や肥満予防に効果的。糖の吸収を穏やかにして、腸内環境を整える作用がある



カリウム

高血圧抑制作用がある。塩分(ナトリウム)を排泄する役割がある。利尿作用もあり、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的

必須アミノ酸

疲労回復に効果的。特にアスパラギン酸、リジンなどが豊富



見分け方

全体が細く真っすぐで張りがある

大きく大きい場合は育ち過ぎていて、筋が太く堅くなる



若く細い方が柔らかく風味が良い

中の豆が凸凹してたり過ぎていない

豆が太って凸凹していると育ち過ぎて堅いかも

保存方法



冷蔵保存

ラップに包むか保存用袋などに入れ、冷蔵庫の野菜室で保存

低温に弱いので、冷やし過ぎに注意。2~3日以内に使い切る

冷凍保存

硬めにゆでれば約1か月保存可能な炒め物やあえ物などは生と同い感覚で使える

流水解凍か自然解凍がお薦め。色や風味は比較的に変わらないうえ、食味は落ちる

サイインゲンのいろいろ



サヤインゲン

一般的に出回っている丸さやタイプの長さは約13~15cm。優しい甘味があり、しゃきとした歯触りが特徴。近年は柔らかく筋もなく食べやすい品種が多い



モロココインゲン

さやが幅広くて平べったい。平さやタイプの長さ約15~20cm、幅が約1.5~2cmと大きめの地中海沿岸地域の品種を導入して改良された



紫インゲン

丸さやタイプで、長さ約13~15cm。特徴は紫色だが、ゆでると紫色が抜けて濃い緑色になる。短時間でしっかりと加熱するか、薄くスライスしてサラダなどに



黄色インゲン

丸さやタイプで、長さ約14~15cm。淡い黄色をしている。紫インゲンとは異なり、ゆでて色が抜けない

楽しみ方・食べ方のコツ

筋取り

筋がない品種もある。調理前に端を少し折り、筋があるか確認する。指先で筋をスッと引っ張り、上下とも取り除く。筋がなければ堅い付け根のへたの部分を切り落とす。反対側のひげ部分は付けたままでOK



ゆで方

加熱時間は短め。歯応え、色合いを残すために火を通し過ぎないように。ゆでる前には塩をまぶして板ずりする。表面の産毛が取れるだけでなく、色鮮やかにゆで上がる!



ゆで時間目安

サラダなどで食べる場合 3分程度

冷凍する場合 1分程度

丸さやタイプで細いもの 2分程度

モロココインゲンなど平さやタイプ、厚みがあるもの 3~4分程度

調理法

炒め物

下ゆでしておけば火が通りやすい。仕上げに加えると色と食感が映える



煮物

下ゆでして最後に加えると色が鮮やか! 生から煮ると青臭さが残りにくい



素焼き

炭火などで素焼きに



オリーブ油を少々振り掛け、少し焦げ目が付く程度に焼き、塩を振るだけで美味。下ゆで不要

肉料理や魚料理に

下ゆでして、さっと塩、こしょう、バターを絡めたり、ガーリックオイルで味付けすると良い。ニンジン、コーンなどと一緒に添える



サイインゲンのヒミツ

名前の由来

中国から「隠元禅師」(いんげんぜんし)によって日本に伝えられた



別名「三度豆」

関東では10年に3度収穫



本来は夏野菜



当初はさやの中の豆を完熟させて食べていた。未熟なうちに若取りして食べる品種は、幕末に伝わったといわれている

4月ころからハウス物が並び始め、初夏ころから露地物がピークを迎えるよ



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン購入（ハレジン）
オーナーシェフ」



「インゲン ごましょうゆ掛け」



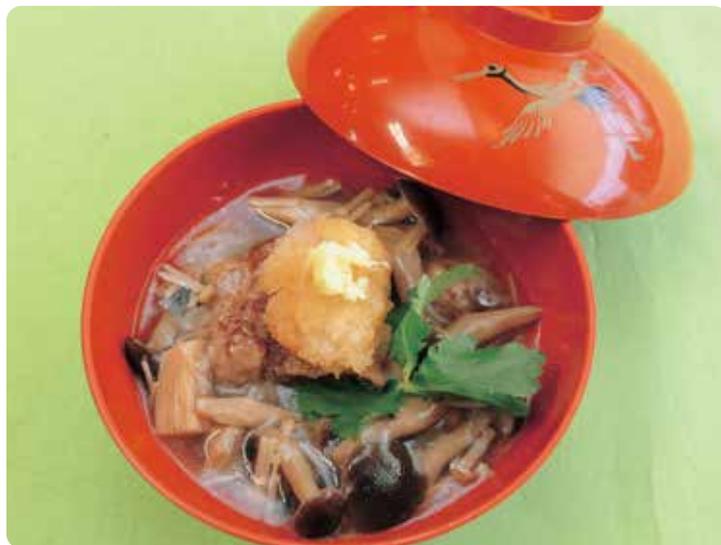
🍲 作り方

- (1) 鍋に料理酒、みりんを入れ煮きり、濃い口しょうゆ、かつお節を入れてボールなどにこして入れ、フライパンでいった白ごまを合わせ、ごましょうゆを作る。
- (2) 鍋に水と塩適宜（材料外）を入れ沸かし、インゲンをゆで、熱いうちに（1）に漬ける。
- (3) (2)を1時間ほどなじませ器に盛り付ける。

🥬 材料(2人分)

インゲン	200g
白ごま	70g
濃い口しょうゆ	120ml
料理酒	60ml
みりん	30ml
かつお節	10g

「揚げ餅あん掛け」



🥬 材料(2人分)

市販の切り餅	1個
きのこ各種（お好みで）	50g
ダイコンおろし	大さじ1
おろしショウガ	小さじ1/2
ミツバ	適宜
水溶き片栗粉	大さじ1/2

合わせだし汁

かつおだし	100ml
みりん	大さじ1
薄口しょうゆ	大さじ1

🍲 作り方

- (1) 餅は油（材料外）で素揚げする（焼いてもOK）。
- (2) 合わせだし汁を鍋に入れ火にかけ、きのこを入れて煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (3) (1)をおわんに盛り(2)を回し掛け、ダイコンおろし、おろしショウガ、ミツバを散らして出来上がり。

親子料理教室

8月7日に福岡料理教室、8月9日に豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」で親子料理教室を開催いたしました。講師にJA愛知厚生連管理栄養士の山野氏と梶田氏を招き、テーマは、「季節の野菜を味わおう」で、☆夏野菜たっぷりタコライス☆パクパク生春巻き☆おくらのコンソメスープ☆えだまめアイスを作りました。親子で協力して作り、みんな笑顔



でとても楽しそうでした。“苦手な野菜も今日は食べる事ができた！”と参加した子供の半数以上が嬉しい報告をしてくれました。季節に応じた旬の食べ物は、味よし！栄養よし！価格よし！同じ野菜でも季節によって栄養価が全然違うということも、子供たちにもわかりやすく講師がお話してくれました。

参加者募集

ソーイング教室

☆着物生地で『チュニック(サイドドロスト)』を作ります。

開催日 第1回 10月7日(月) (型紙作り)
第2回 10月21日(月) (ミシンで縫製)

時間 午後1時30分～4時30分まで

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 20名程度 **講師** 女性部員

参加費 1,000円 (女性部外1,500円)

持ち物 裁縫道具、チャコペン、ものさし、ミシン持参 (可能な方は持ってきてください。)

締切日 9月27日(金)

※敷地内工事中のため、駐車場は本店玄関前をお願いいたします。

秋の日帰りバスツアー (お土産付!)

旅行日 10月29日(火)

コース 《近江牛づくしと近江八幡水郷巡り》

※遊覧船に乗り、近江八幡水郷を巡ります

※関ヶ原：松茸、近江牛づくしの昼食

※お千代保稲荷の参道散策と食べ歩き

旅行代金 11,520円 (女性部員外12,020円) (概算)
(各バス40名様以上の場合)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。
仲間と楽しく秋を満喫しませんか？

締切日 10月8日(火)

ハンドメイド教室 (つまみ細工)

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り、1つの花を仕上げます。ヘアピン・ブローチを作ります。

開催日 11月20日(水)

時間 午後1時30分～3時30分まで

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 20名程度 **講師** 女性部員

参加費 500円 (女性部員外1,000円)

持ち物 ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ(小ハサミ) (数が少ないため、お持ちの方は持参してください。)

締切日 11月8日(金)

※敷地内工事中のため、駐車場は本店玄関前をお願いいたします。

しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか？

●**開催日** 11月28日(木)

時間 ①午前10時～ 構造改善センター2階

(会場) ②午後2時～ JA豊橋 本店3階 第4研修室

定員 各回20名程度 **講師** 植田支部 女性部員

内容 リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本

参加費 900円 (女性部外1,400円)

締切日 11月14日(木)

●**開催日** 12月2日(月)

時間 午後1時30分～

会場 JA豊橋 本店3階 第4研修室

定員 20名程度 **講師** 植田支部 女性部員

内容 リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本

参加費 900円 (女性部外1,400円)

締切日 11月18日(月)

☆**お願い** 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※ただし、各回とも完成品の販売があります。

健康料理教室

☆今回のテーマは「減塩コース『冬メニュー』」です。

開催日 12月11日(水) 福岡支店料理教室

(会場) 12月13日(金) 構造改善センター

時間 午前10時～ **定員** 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 無料 (女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

開催日 12月10日(火)
場所 菜ツ花園ハウス (豊橋市老津町鎌倉4)
時間 午後1時30分～ **講師** 菜ツ花園
定員 20名程度 **締切日** 12月2日(月)
参加費 3,000円 (女性部外3,500円)
持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の箱

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし！個人で参加するもよし！飛び賞もあります。上手くなくても楽しめますよ！

開催日 12月13日(金)
時間 受付：午後6時～ ゲーム開始：6時30分～
場所 エックスボウル豊橋 (藤沢町)
参加費 1,000円 (女性部外1,500円) (当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)
定員 100名
締切日 12月2日(月)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

開催日 12月25日(水)
場所 JA豊橋 花き集出荷場 2階(豊橋市野依町字南丸山337)
時間 午前10時30分～午後1時30分 (受付終了) 時間内で活けていただき、各自完成したら終了です。
講師 H&Kフラワー **定員** 40名程度
参加費 3,000円 (女性部外3,500円)
持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
締切日 12月6日(金)

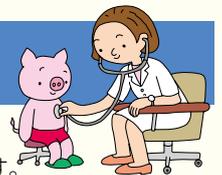
(親子) アレンジフラワー教室

☆豊橋市在住でハサミを扱えるお子様～中学生までの親子のアレンジフラワー体験。お子さま1つ、親御さま1つの2セット作ります。

開催日 12月27日(金)
場所 道の駅豊橋(tomate)のプロジェクト室 (豊橋市東七根町字一の沢113-2)
時間 ①午前 9時30分～10時30分
 ②午前11時00分～12時00分
定員 各回12組 (24名まで) (先着順)
講師 いけばな小原流 豊橋支部
 小原流家元教授 森下久美氏
参加費 500円/組 (女性部外1,000円/組)
持ち物 手拭きタオル **締切日** 12月13日(金)
 ※駐車場は、できる限り道路を挟んだ東側をご利用ください。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査) ……料金 **8,562円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 **8,562円**
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **5,810円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) ……**1,352円**
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) ……**1,000円**
- ◆子宮がん検診 (膣スミア細胞診) ……**1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……**1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
 A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) ……**2,524円**
 (健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……**2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……**1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……**2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……**1,500円**

※10月18日(金)
 いなみ支店の健診より、消費税増税に伴い健診料が変更になります。

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
 ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
 以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 ●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●胃不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
 ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年10月23日(水)	福岡支店	2019年10月2日(水)	2019年11月15日(金)	本店(大清水)	2019年10月25日(金)
2019年10月28日(月)	本店(植田)	2019年10月7日(月)	2019年12月4日(水)	吉田方支店	2019年11月13日(水)
2019年10月30日(水)	二川支店	2019年10月9日(水)	2019年12月11日(水)	石巻支店	2019年11月20日(水)
2019年11月1日(金)	津田支店	2019年10月11日(金)	2019年12月12日(木)	西支店(牟呂)	2019年11月21日(木)
2019年11月14日(水)	高師原支店(高師)	2019年10月24日(水)	2019年12月17日(火)	大津支店(杉山)	2019年11月26日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

豊橋市神野新田町

鈴木 梨湖 (22歳)さん(右)、 奈々未 (20歳)さん(左)



「ソフトバレーで家族と過ごす時間はかけがえのない宝物」

昭和レトロシリーズ
蓄音機



撮影場所: Café BAKER'S

自動車関係の会社で働いているという梨湖さんと奈々未さん姉妹。
二人とも体を動かすことが好きで、小学校から始めたバレーボールを今はソフトバレーという形で続けているそうです。「両親がソフトバレーをやっていて、色々な人とチームを組み、楽しそうにプレーしている姿を見て、私たちも興味を持ちました。今ではソフトバレーが気分転換や健康維持のために欠かせない生活習慣の一部になっています。年に一回、父と母と私たちの4人でチームを組んで地元の大会に参加することもありますよ」と笑顔で話

してくれました。

梨湖さんは調理師免許を持つているそうで「バレンタインには彼氏にケーキを作りました。もうすぐ彼の誕生日なので、何を作ったら喜んでくれるかなと考え中です」とはにかみながら話してくれました。奈々未さんは「いちごやスイーツが好きで、最近では岡崎に行つて友達と雑誌やテレビなどで話題になっているカフェ巡りをしました」と話してくれました。

そんな二人の尊敬している人を聞いてみると「おばあちゃんですね。昔からバレーやゴルフなど色々なスポーツをやっていて、もうすぐ80歳になりますが、卓球など次々とスポーツに挑戦し続けるパワフルな姿に憧れます。私たちもそんなチャレンジ精神旺盛なおばあちゃんになりたいね、いつも話しています」と微笑み合いながら答えてくれました。

優しく落ち着いた話し方が印象的な梨湖さんと、明るく元氣な笑顔が印象的な奈々未さん。ソフトバレーや家族への愛情が伝わってくる、素敵な姉妹でした。



後列左から) 鈴木直子、谷山幸子、渡会佳子、鈴木智加、袴田恵理子、渡辺琴美、北河恵里、田中智子、牧野尚美
前列左から) 亀山和信、竹生昌史、小清水通久、伊藤卓郎(課長)、鈴木 匡、小澤友好



共済部
共済事務課

JA共済はみなさまに
安心をお届けします!

組合員のみなさま、こんにちは！共済事務課の袴田恵理子です。今月は私がいる共済事務課を紹介いたしますね。

共済事務課の主な業務は、支店のLAやスマイルサポーターから送られてきた申込書などの



共済部
共済事務課
袴田 恵理子

書類をチェックし、引受審査をした後、共済システムに登録するなどしています。また支店担当者に共済の仕組みや事務手続きの指導なども行っています。

私は今年の4月から共済事務課に配属になり、自動車共済の新契約引受を担当しています。みなさまの安心を約束する大切な契約ですので、ミスがないように注意しながら業務を行っています。また支店からの問い合わせにも、わかりやすく説明するように心掛けています。

なかなか組合員のみなさまと直接お会いする機会が少ないですが共済証書を見たら、共済事務課というところで頑張っている私たちを思い出してくれると嬉しいです。

豊橋市自転車の快適で安全な利用の推進に関する条例を制定しました。(2019年4月1日施行)



詳しくはこちらから

▶▶▶ 条例のポイント (安全利用のみ) ◀◀◀

2019年10月1日より豊橋市内で自転車を利用する場合、自転車損害賠償保険等の加入義務化!

自転車保険等への加入により、被害者^(※)の保護や加害者となり損害賠償請求を負った場合の経済的負担が軽減されます。



ヘルメットで命を守りましょう!

子どもも大人も、ヘルメットをかぶりましょう。



法令を守りましょう!

道路交通法などの法令を守り自転車を安全に利用しましょう。



自転車の安全利用について家族で話し合いましょう!

自転車の点検・整備、自転車側面への反射器材の装着、二重施錠、防犯登録なども大切です。



こんな高額賠償事例も!!
「わざとじゃない」では済まされないことも!

事例 1

坂道を下ってきた小学5年の少年の自転車が歩行中の女性(62歳)と衝突。女性は頭蓋骨骨折等の傷害を負い、意識不明となった。

9,521万円 平成25年 神戸地裁

事例 2

愛知県

男子高校生(15歳)が自転車で下校中、歩行中の男性(60歳)と正面衝突。当時、雨で視界が悪く、前にいた相手に気付かなかった。歩行者は転倒し、頭蓋骨骨折を負い、脳内出血を起こし、4日後死亡した。

約4,159万円 平成24年 示談解決

自転車事故を補償する自転車保険の種類って…?



他者の「身体」や「財物」に損害を与えた場合の補償

個人賠償責任保険



自分がケガをした場合の補償

傷害保険

個人向け自転車保険の種類		概要
個人加入	自転車保険	自転車事故に備えた保険
	自動車保険の特約	各種保険・共済の特約で付帯する個人賠償責任保険
	火災保険の特約	
	傷害保険の特約	
	各種共済の特約	
団体加入	会社等の団体保険	団体の構成員向けの保険
	PTAの保険	PTAが所属する学校の児童生徒向けの保険
	クレジットカードの付帯保険	カード会員向けに付帯する保険
商品付帯	TSMマーク	自転車の点検修理に付帯する保険

個人賠償責任保険は、自動車保険、火災保険、傷害保険などの特約として付帯することが一般的です。

◆詳しくは、保険会社、保険代理店等にご相談ください。

※自転車の利用に係る事故により生じた他人の生命又は身体の損害を填補することができる保険又は共済をいい、個人賠償責任補償特約や施設賠償責任保険等の名称で販売されている保険商品等が当てはまります。



豊橋市役所 市民協創部 安全生活課 交通安全・防犯グループ

TEL (0532) 51-2550 FAX (0532) 56-0123



JA豊橋 農畜産物 宅配特典付 定期貯金



とよはし農業応援定期貯金

旬の地元産農畜産物をもれなくプレゼント!

募集期間

令和元年10月1日(火)
～10月31日(木)

募集口数
合計

300口



ご遠方のご親戚・お知り合いの方、そして、ご自身へのプレゼントに!!

※写真はイメージです。商品の色・形・部位・種類等、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

Aコース

スーパー定期貯金
新規預入
(50万円以上)

地元産
野菜詰合せ

1,000円相当
限定 50口

Bコース

スーパー定期貯金
新規預入
(100万円以上)

地元産野菜詰合せ
プラス
地元産豚肉
(すき焼き用)

2,000円相当
限定 150口

Cコース

スーパー定期貯金
新規預入
(300万円以上)

地元産野菜詰合せ
プラス
地元産牛肉
(すき焼き用)

8,000円相当
限定 50口

スペシャルコース

スーパー定期貯金
新規預入
(500万円以上)

地元産野菜詰合せ
プラス
地元産豚肉・牛肉
(すき焼き用)

14,000円相当
限定 50口

「とよはし農業応援定期貯金」ご存知ですか?

- ＜対象取扱商品＞ ☆対象商品：スーパー定期貯金 ☆預入期間：1年もの自動継続扱い
☆預入金額：1口あたり50万円以上を新規預入の個人の方お1人様2口までとなります。
(発送時までには解約した場合は、特典資格を喪失します。)
- ☆適用金利：店頭表示利率でお預入れとなります。(金利の上乗せはございません。)
- ☆募集口数：募集口数合計300口とし、各コース別の募集口数に達した時点で終了いたします。
- ＜その他事項＞ ☆ご契約1口あたり、令和元年12月上旬頃、地元産農畜産物を預入れコース別に、ご契約者様指定の方(国内に限る)へ宅配を行います。
(宅配にかかる費用については、当JA負担で「ゆうパック(予定)」でお届けします。)
- ☆農畜産物特典は初回満期日までとし、自動継続後の定期貯金は、本特典の対象となりません。
- ☆宅配する農畜産物については、JAにて季節の物を厳選させていただきますので、お楽しみにお待ちください。(ご契約者様による農畜産物の指定はできません。)
- ☆他のキャンペーンと併用はできません。 ☆貯金保険制度の対象商品です。
- ☆店頭にて「商品概要説明書」をご用意しております。
- お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
- ☆原則、満期日までの中途解約は、お引き受けできませんので、ご承知置きください。



大津支店 彦坂真穂

詳しくは、最寄りの支店または本店推進企画課(25-9221)までお問い合わせください



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●富士見台……………男性 KN

「農に生きる」トウガンのことにとっても興味を持ちました。煮て食するのは当たり前ですが、サラダやフルーツポンチにして食べられるとのこと、ぜひレシピを教えてください。

●田原市……………男性 KK

「元氣だノン!!」を読みました。私も66歳ですが、水上バイク、ローラースケート、水泳にチャレンジしている尾崎さんを見て、体力の続く限り仕事も趣味も頑張りたいと思います。

●忠興……………女性 HK

今月ゴーヤのレシピがのっていますよね！友達から苗をいただきプランターに植え、今花が2つ咲いています。毎朝水やりを孫としながら収穫を楽しみにしています。

●下五井町……………男性 HK

今年の夏も定期貯金しました。今は金利が低いので昨年秋季に行われたJA豊橋さんの組合員さんが生産された農作物の粗品が、ちよつとお歳暮シーズンに宅配品で送付していただき、喜んでいただいたので、また送っていただけたら良いなと思いました。

●神奈川県……………女性 IT

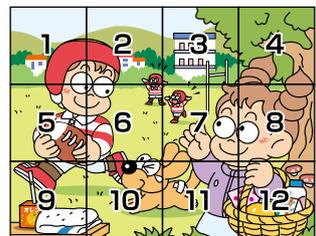
第2回わんこキャッツ大会、楽しかったですね。優勝者は何杯食べたのか？知りたかったです。

●豊橋市……………女性 HK

☆優勝した人は12杯食べました。同じ杯数を食べた人が2人いたので、残りが軽いが優勝になる計量判定になりました。水で流し込む作戦をした人は水のぶん重かったので残念ながら準優勝になりました。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 2…遠くに山がある
- 6…犬の耳の動きが違う
- 8…つえの長さが違う
- 9…川の流れている
- 11…花がない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(10月8日必着)

62 441 8124
JA豊橋 組合員課広報係
豊橋市野依町
字西川5番地

- 1 こたえ
- 2 JAのみに対する
ご意見・ご要望
- 3 住所・氏名・年齢・電話番号

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

食育ウォーキング募集

柿の里を歩こう!

今年も恒例の食育ウォーキングを行います。豊橋自慢の次郎柿が真っ赤に染まる柿園の中を、秋風に吹かれながら歩きましょう。

日時 ● 11月2日(土) (雨天中止)
午前9時スタート

集合場所 ● JA豊橋北支店駐車場

行程 ● 9:00～ (柿園の中をウォーキング) ～
9:45～ (柿の収穫体験) ～
10:15～ (柿の里をウォーキング) ～
11:00～ (ゴール後に柿の試食会) ～
12:00 (解散)
※時間等につきましては目安です。

募集人員 ● 30名

参加費 ● 無料 応募多数の場合は初参加の方を優先します

最低催行人数 ● 20名



応募方法 ● 返信先明記の往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日(傷害共済加入のため)を記入して応募。
〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
JA豊橋 組合員課 食育ウォーキング係

締切 ● 10月18日(金)必着

問合せ先 ● JA豊橋 組合員課 TEL 25-7055

市役所農業企画課より

■ 人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは、地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。各種支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

次回の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

■ 説明会

とき：令和元年10月4日(金)

午前10時30分～午後12時00分

ところ：豊橋市役所 東館2階201会議室

定員：40人 ※申し込みは不要です。

当日は農地中間管理事業の説明会も併せて実施します。

■ プラン更新案の閲覧

とき：令和元年10月7日(月)～10月18日(金)

ところ：市役所農業企画課窓口(西館3階)

対象：市内農家台帳登録者(本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。)

問合せ ● 豊橋市役所 農業企画課 ☎51-2458

市役所農業支援課より

爆音機の使用について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、苦情が寄せられています。住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策をご検討ください。

爆音機を使用する場合は、次のことにご協力ください。

● 使用上の注意

- 取り扱い説明書の使用方法を守る。
- 早朝及び夜間には使用しない。
- 民家や公道の近くでは使用しない。
- 爆音の間隔は長めに調整する。
- 使用する期間は必要最小限とする。
- 近隣住民に不快感を与えない程度の音量に調節する。

問合せ ● 豊橋市役所 農業支援課 ☎51-2475

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和元年8月28日(水)午後2時00分より本店3階第一研修室で開かれました。

協議事項

- 1) 役員賠償責任保険の継続契約について
- 2) 余裕金運用規程の一部改正について
- 3) でんさいサービスの取扱終了について
- 4) 理事に対する利益相反取引について
- 5) 令和元年産出荷契約米（早期米）及び店舗用米・こだわり米の仮渡価格について

原案通り承認されました。

臨時休業のお知らせ

- 産直プラザ 全店
- JAファーマーズマーケット吉田方店
- グリーンセンター磯辺 ●ジョイフル杉山
- フルーツショップ ゆめ彩館 ●あぐりパーク食彩村

誠に勝手ながら消費税対応のため**10月1日(火)**を臨時休業とさせていただきます。

ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
 - マイカーのご購入・教育資金・農業資金
- など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会 場 ●西支店

問 合 先 ●☎31-9168

詳細については本店・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ●10月23日(水) 10:00~16:00

会 場 ●二川支店 問 合 先 ●☎41-0527

開催日時 ●10月24日(木) 10:00~16:00

会 場 ●大津支店 問 合 先 ●☎23-1351

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。

話題のクルマや軽トラックをはじめ、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。

ぜひご来場ください。

日 時 ●令和元年10月18日(金) 9:00~16:00

会 場 ●第二事業所(豊橋市伊古部町字東荒子183-1)

問合先 ●自動車に関することは…自動車課 ☎25-3557

農 機 “ …農機課 ☎25-3555

市役所農業支援課より

農業女子のための「農業機械研修」開催について

実際にトラクターに乗って現場実習し、安全な操作方法や農業機械の取り扱い、日常メンテナンスについて学びます。

日 時 ●11月5日(火) 午前10時~12時

※雨天時11/12(火)

場 所 ●豊橋市若松町のほ場

定 員 ●25人(申込順)

申込み ●申込書に記入のうえ10/28(月)までに、FAXまたは豊橋市役所農業支援課HP申込みフォームより申し込みください。

問合先 ●豊橋市役所 農業支援課 ☎51-2472



羽根井地区

かいこ お蚕さま

蚕の卵が産み付けられた種紙は、今からおよそ千三百年前から、寒い冬の間、本宮山奥院の木箱に預けられていました。春になると、宮司の祈禱を受けて養蚕農家に配られました。吉田で養蚕が始まったのは明治の初めでした。

細谷で生まれた民造は、蚕に不思議な力を感じ、農家が生き残るには製糸しかないと考えました。そこで、六名の女工を群馬県碓氷に行かせ、製糸の技術を習わせた後、花田（今の羽根井校区）に製糸工場を造りました。

また、民造の弟は、

「質の良い繭を生産するには、桑が大事」

と桑の改良に努めました。桑畑は細谷、二川方面から近隣の農家に広がり、蚕を飼う農家が増えていきました。

茂一も細谷で子どもの頃から桑をつんで育ちました。あるとき父親から

「お前も製糸で身を立ててみないか」

と進められ、中郷神社の近くで製糸をはじめました。茂一の一日は、体を清め、正装して神前に正座し、祈りを捧げることから始まりました。

茂一の楽しみは、繭問屋と連れだって養蚕農家を訪ねることでした。いつも足を運んだのは、谷川のせせらぎが聞こえるお美津の家でした。清々しい緑の空気がごちそうでした。ここで育った繭は、昔から質のよい絹糸になるのでたいそう尊ばれ、お上への献上品として遣われました。茂一が

「タンポポのわた毛が飛び始めたで、ぼつぼ

つ卵を温めるころかと思つてな」

と話しかけると、お美津は目を細めて、

「だいじなお蚕さまだでね。わたしが種紙を半纏でおぶつて卵を温めとるだよ。そろそろ卵が透きとおつてきたで、そのうち、かわいい蚕が生えるぞね」

蚕が生え、はきたてが始まると、養蚕農家はにわかに忙しくなります。

桑が足らなくなると、じいさまが桑問屋を駆けまわつて桑を集めるのです。

「蚕にやあ、『桑だぞよ、桑だぞよ』と話しかけ、待つて貰うだが、つらいぞん」

わが子のように育てた蚕が、藁で作ったまぶしの中をくぐりぬけて糸を吐きながら命がけで繭をつくる様は人の心を動かししました。

こうしてつくられた品質の良い繭は、皇室に献上され、後に「蚕都豊橋」と呼ばれるようになりました。

豊橋の製糸業の歴史

「三州豊橋ノンホホイ 三州豊橋夜も日ものびるよ のびるはずだよ 製糸（いと）のまち ハンレヤレソレ 製糸のまち ヤッソレソレソレ そうじやないか ヤッソレソレソレ そじやないか」

豊橋まつりの市民総おどりで踊る「豊橋音頭」の歌詞にあるように豊橋は戦前まで蚕都と呼ばれ、養蚕・製糸が盛んな地域でした。昭和初期、羽根井地区に約100軒、豊橋全体では240軒近くの製糸工場がありました。

編集後記

ついこの前、年が明けたと思ったらもう9月。月日が経つのは本当に早いですね！そういえば令和元年の年賀状はないことに最近気がつきました。

今月のスマイルのコーナーで妹の奈々未さんが持っているSP版は江利チエミの「チャチャチャはすばらしい」という歌です。タンテールに載っているのはバタヤンの「俺は二等兵」、B面は伴淳三郎の「歌う二等兵」です。名前を聞いて「懐かしいなあ」と思った人は、おそらく60代以降の人でしょう。知っている名前がひとつもなかった人はたぶん平成生まれ。

※参考文献「片身のスキ」豊橋の民話を語りつくす会



昭和初期の花田町製糸工業地帯(手前は桑畑)

最盛期の豊橋市は平野村(現在の岡谷市)に次いで全国2位の製糸市だったよ

写真提供：豊橋市図書館

