

# おのり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン

組合員・利用者みなさまへ

特集①

JA豊橋総合ポイントサービスに  
ついて重要なお知らせ

特集②

消費税「軽減税率制度」が  
始まりました!

2019

11

vol.271



◎豊橋市大崎町  
加藤 泰祥さんのお孫さん  
かとう りんのすけ  
加藤 凜之介くん(7歳)  
しの  
詩乃ちゃん(3歳)

- ◎好きな教科は何か？  
凜之介くん：体育、図工
- ◎学校では何して遊んでる？  
凜之介くん：おにごっこ
- ◎お家や外では何して遊んでるのかな？  
凜之介くん：お友達とドラゴンボールのカード交換、イオンでゲーム  
詩乃ちゃん：おままごと、お人形遊び
- ◎習い事とかしてる？  
凜之介くん：サッカー
- ◎お母さんが作る料理で好きなのは？  
凜之介くん：カレーライス  
詩乃ちゃん：フライドポテト、ハンバーグ



撮影場所：豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」

★広報担当者より

妹思いなお兄ちゃんの凜之介くん、もうすぐ子ども園に通い始めるという詩乃ちゃん。図書館でも他の子に話しかける明るい子です。きっとお友だちがたくさんできるね。

- ◎好きなものは何？  
凜之介くん：ドラゴンボールの孫悟空  
詩乃ちゃん：お人形のメルちゃん
- ◎大きくなったら何になりたい？  
凜之介くん：サッカー選手

★お母さんからメッセージ：おとなになっても仲が良い兄妹でいてね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん  
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集①◎組合員・利用者のみなさまへ  
JA豊橋総合ポイントサービスについて重要なお知らせ
- 6 ▶ 9 特集②◎消費税「軽減税率制度」が始まりました!
- 10▶11 女性部だより
- 12 ベジタブルライフ
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14▶16 トッピーのトピックス
- 17 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 18 元気だノン!・人事異動
- 19 第19回 JAガス展
- 20 収入保険がはじまりました。
- 21 みんなの広場・まちがいさがし
- 22 インフォメーション・編集後記
- 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし

農業を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

農協法と農業協同組合

戦後、地主から小作人へ農地が解放され、多くの農民は自ら所有する農地で農業を営む自作農となりました。こうした農地改革の成果を守るため、「農業者の経済的・社会的地位の向上」を掲げる農業協同組合法(農協法)が1947年11月に公布され、農協(JA)が全国各地に設立されました。その際に、農協の前身である農業会や産業組合では農民以外も構成員となり事業を利用できたことなどから、農協においても農民以外の地域住民に准組合員として加入の途を開きました。

これまで農協法は度々改正されてきましたが、2015年の改正では、農業の成長産業化を目的とするいわゆる「農協改革」を具体化するための見直しが行われました。JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」等を目標とする自己改革に取り組んでいます。また、准組合員についてはこうした目標を後押しするパートナーとして位置づけ、食や農に関わるさまざまな参加の場づくりを進めています。

語句解説

【改正農協法】(かいせいのうきょうほう)<2015>

JAが「自由な経済活動を行い、農業所得の向上に全力投球できるようにする」ことを目的としており、農業所得の増大へ最大限配慮することや理事の過半数を認定農業者等にするなどが定められました。准組合員の事業利用規制については、政府が施行日から5年間調査等を行った上で結論を出すことが付則に明記されました。

1900年 「産業組合法」

ドイツの「産業および経済協同組合法」が基となっている。



1947年 「農業協同組合法」

「農業生産力の増進および農業者の経済的社会的地位の向上」を目指す。

▶現在の「JA」の誕生

1992年 愛称が「JA」に決定



農協マーク



JAマークへ

2015年 農協法改正

- ・「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記された。
- ・理事等構成の変更、中央会制度の廃止などが盛り込まれた。
- ・准組合員の事業利用規制が検討事項に。

▶2016年の施行後5年間の調査、結論



耕そう、大地と地域のみらい。

# 農に生きる



「秀品を

多く作るため、  
日々試行錯誤」

豊橋市神野新田町

花井 祐斗はない ゆうとさん(22歳)



3年前から家業を手伝う形で就農した祐斗さん。元々父親の正彦さんがハウスで電照菊を作っていました。11年前からブルームレスステイック(JA豊橋オリジナルのスナップエンドウ)とキュウリに切り替えました。家族4人とパート1人で経営し、春から夏の間はキュウリを約20アール、秋から冬の間はキュウリを約5アールと、スナップエンドウを約15アール栽培しています。

「夏場のキュウリはうどんこ病との戦いです。お米のとき汁などで作った発酵エキスを農薬に混ぜて使ったりして、病害虫防除のために、いろいろと試行錯誤する毎日です」と話してくれました。「いかに秀品を多く出すかを気に掛けています。消費者に良いものを届けられるだけでなく、選別作業の軽減にもなりますし、所得が増えればモチベーションも上がりますね」と祐斗さん。

今後の目標について尋ねると「まだまだ父が主で経営しているので、一日でも早く仕事を覚えて経験を積み、知識や技術を増

やして安心して経営を任せてもらえるようになりたいです。また、作業の効率化を図り規模拡大や経営の安定化を目指していきたいです」と真剣な表情で話してくれました。

おいしいキュウリの見分け方を聞いてみると、「まっすぐで形が良く、色が濃くてツヤのあるもののがいいです。まっすぐなのは栄養が隅々まで行き渡っているからで、ツヤがあるのは水分が豊富にある証拠です」と教えてくれました。おすすめの食べ方を聞いてみると「ごま油と塩こんぶで和えたり、キムチに漬けたりして食べる人が多いですね」と花井家で食べているというレシピを紹介してくれました。

最後に消費者へメッセージ。「自分たちも毎日食べるものなので、減農薬に努めています。消費者のみなさんにも安心して食べてもらいたいです」と笑顔で話してくれました。祐斗さんが栽培するキュウリは、グリーンセンター磯辺やJAフアーマーズマーケット吉田方で購入可能だそうです。ぜひ味わってみてください。

特集①

組合員・利用者みなさまへ

# JA豊橋総合ポイントサービスについて重要なお知らせ



平成25年にスタートしたJA豊橋総合ポイントサービスですが、令和元年10月よりサービス内容の一部が変更になりました。変更になった内容についてご案内します。

〇 共済事業の複数事業利用奨励基準を変更しました。

変更前

事業	10pt	50pt	70pt	80pt
信用	1点～7点	8点～15点	16点～24点	25点以上
共済	1,000万円～ 2,000万円未満	2,000万円～ 3,000万円未満	3,000万円～ 5,000万円未満	5,000万円以上
購買	1万円～10万円未満	10万円～30万円未満	30万円～60万円未満	60万円以上
店舗	1万円～10万円未満	10万円～30万円未満	30万円～60万円未満	60万円以上

変更後

事業	10pt	50pt	70pt	80pt
信用	1点～7点	8点～15点	16点～24点	25点以上
共済	1契約	3契約	5契約以上	5契約以上※
購買	1万円～10万円未満	10万円～30万円未満	30万円～60万円未満	60万円以上
店舗	1万円～10万円未満	10万円～30万円未満	30万円～60万円未満	60万円以上

※「ひと」「いえ」「くるま」すべての共済に加入

奨励基準を長期共済契約金額(生命の普通死亡共済金額、建更の火災共済金額、年金共済の年金年額)から「ひと」「いえ」「くるま」すべての共済の契約件数に変更しました。ただし、3月末時点でフォルダー登録されていない契約は対象外です。

〇 複数事業利用奨励の奨励ランクにDランクを新たに設けました。

変更前

ランク	ポイント合計	奨励方法
Aランク	250pt以上	総合ポイント奨励 20,000ポイント
Bランク	200pt以上250pt未満	総合ポイント奨励 10,000ポイント
Cランク	150pt以上200pt未満	総合ポイント奨励 5,000ポイント

変更後

ランク	ポイント合計	奨励方法
Aランク	250pt以上	総合ポイント奨励 20,000ポイント
Bランク	200pt以上250pt未満	総合ポイント奨励 10,000ポイント
Cランク	150pt以上200pt未満	総合ポイント奨励 5,000ポイント
Dランク	100pt以上150pt未満	総合ポイント奨励 500ポイント



〇 「ふれあい商品券」をポイント交換商品から除外しました。

交換商品から「ふれあい商品券」を除外しました。交換商品は他にもいろいろ取り揃えています。商品については支店にお問い合わせください。また今まで通り、店舗・JA-SSでトッピーカードを使い、ポイントで購入することもできます。

○ 消費税率変更に伴い、カード再発行手数料が変更になりました。

- ・紛失、汚損・破損によるカード再発行手数料 **810円 → 820円**(税込)

○ JA-SS (ガソリンスタンド) での複数事業利用奨励の対象となる支払方法が拡大されました。

	支払区分	ポイント付与		年間利用pt加算		備考
		変更前	変更後	変更前	変更後	
JA-SS	売掛カード	○	○	○	○	
	現金のみ	×	×	×	×	
	クレジットカード	○	○	×	○	JAカード2円引き (R1.10月現在)
	プリペイドカード	○	○	×	○	
	現金+トッピーカード	○	○	×	○	
店舗	現金	○	○	○	○	
	クレジットカード	○	○	○	○	JAカードFM吉田方は 5%引き(R1.10月現在)



クレジットカード、プリペイドカード、現金でのお支払いの場合でも年間利用点数が加算され、複数事業利用奨励の対象になりました。ただしトッピーカードを持参した場合のみです。トッピーカードを持っていない場合はポイント付与、複数事業利用奨励ともに対象になりません。

○ JA-SSでJAカードでお支払いした場合のポイント後方付与がされなくなります。

「トッピーカード会員 JAカード登録申込書」でJAカードを登録されていた方はJAカードでJA-SSのお支払いをした場合ポイントが後方付与されていましたが、JAカードとトッピーカードの関連付けが無効になるため、後方付与がされなくなります。これからはトッピーカードを持参された場合のみポイントを直接付加しますので、JA-SSをご利用される際にはトッピーカードを忘れずにお持ちください。



セットで  
使ってね!

「後方付与ポイント」とは…

店舗のレジやJA-SSでポイントを付加される場合以外で、付与対象となっている貯金のキャンペーン、複数事業利用奨励、JAの施設を利用した場合など、カードを使わずに付与されるポイントのことです。後方付与されたポイントは付与した翌日から2年間を経過した日が属する年度末までにキヨスク端末でカードへ記録（チャージ）を行わなければ失効してしまいます。定期的にカードへの記録（チャージ）を行ってください。

総合ポイント制度についてはJA豊橋ホームページをご覧ください。  
<https://www.ja-toyohashi.com/toppycard.php>



◎ご不明な点は最寄りの支店または本店組合員課にお気軽にお問い合わせください。

総務部 組合員課 TEL(0532)25-7055



特集②

# 消費税「軽減税率制度」が始まりました!

「軽減税率制度」とは、消費税10%への引上げの際に、所得の低い方々への配慮として、飲食料品の譲渡等に係る税率を8%に据え置くものです。では、農畜産物を販売する組合員は、どのような対応が必要になるのでしょうか。

## 1 軽減税率の適用対象

「軽減税率制度」は、「飲食料品」と「一定の新聞」の譲渡が軽減税率の適用対象となります。

ここでいう「飲食料品」とは、「人の飲用または食用に供されるもの」をいい、軽減税率が適用されるか否か（飲食料品の譲渡か否か）は「売り手」が販売（譲渡）のときに判断することとなります。例えば、花きのように、「飲食料品」として販売される場合もあれば、「観賞用」（飲食料品以外のもの）として販売される場合もあるものは、販売の際、「売り手」が「何を譲渡するのか」を考え、適用税率を判断する必要があります。

また、「直接食べることができないもの

2019年10月1日、消費税10%への引上げに伴い、消費税「軽減税率制度」が実施されました。

制度が実施され、改めて組合員の皆様の「知識」の整理を行っていただきたいと思います。

なお、文中の意見等に関する部分は、執筆者個人の見解に基づくものであることを予めお断りします。



財務省主税局税制第二課  
課長補佐 加藤 博之

は「飲食料品」に該当しないのか？」という疑問も多く聞かれます。例えば、コンビニヤクイモなど、直接そのものを食べることもできないものであっても、それを「食用に供されるもの」として販売する場合には、軽減税率の適用対象となります。

他方、と畜場等で食肉処理される前の「生きた家畜」のように、飲食料品として流通しないようなものの譲渡については、「飲食料品の譲渡」には該当せず、軽減税率の適用対象となることはありません。

まずは、組合員の皆様が自らの日々の取引（販売・仕入れ）を確認いただき、軽減税率が適用されるか否かのイメージをもっていたことが準備・対応のファースト・ステップだと思います。

## 軽減税率の対象品目・適用対象の取引

### ① 飲食料品の譲渡

(食品表示法に規定する食品(酒税法に規定する種類を除く)の譲渡をいい、外食等を除く)

### ② 定期購読契約が締結された

週2回以上発行される新聞の譲渡



### 【軽減対象である「飲食料品」のイメージ】



「一体資産」とは、おもちゃ付きのお菓子のように、食品と食品以外の資産があらかじめ一体となっている資産で、その一体となっている資産に係る価格のみが提示されているものをいいます。「一体資産」のうち、**税抜価格が1万円以下**であって、**食品の価額を占める割合が2/3以上**の場合、全体が軽減税率の対象となります。(それ以外は全体が標準税率の対象となります)

適用税率の判定とともに、実務の面でインパクトがあるのは、飲食料品の委託販売に係る課税売上の考え方です。現状、組合員の皆様の多くは、組合に販売の委託をしていると思います。「軽減税率制度」の実施後の農産品の委託販売について、組合員の皆様は、消費税額の計算にあたり「販売高(農協の委託手数料を差し引く前の金額)」「(8%の軽減税率の適用対象)を課税売上とし、「委託手数料」(10%の標準税率の適用対象)を課税仕入とすること(「総額処理」)が必要となります。

その結果、現在、「純額処理」(農協の委託手数料を差し引いた後の金額を課税売上とする)を採っている組合員の皆様は、課税期間の途中で課税売上の考え方を変更する必要があります、ご留意いただきたいと思います。

なお、これにより組合員の皆様の税負担が増えるわけではありません。ただ、「事業者免税点制度(いわゆる「免税事業者」、基準期間(個人の場合、前々年)の課税売上高が1,000万円以下)や「簡易課税(基準期間の課税売上高が5,000万円以下)」の適用の可否に影響してきますので注意が必要です。

## 2 飲食料品の委託販売に係る課税売上の考え方

### 農産物委託販売に係る課税売上の計算方法の変更(イメージ)

#### 現行制度

「純額処理」が可能  
(売上8,000円)8%



#### 軽減税率制度実施後(軽減税率通達16の取り扱い)

ここがポイント

「総額処理」が必要  
(売上10,000円8%)  
(仕入2,000円10%)



## 農産物委託販売に係る課税売上の計画方法の変更による影響

### ■ 事業者免税点制度の観点

「基準期間の課税売上が1,000万円以下の事業者については、消費税を納める義務が免除される」

### ■ 簡易課税制度の観点

「前々年(個人)又は前々事業年度(法人)の課税売上が5,000万円以下であり、かつ、事前に届出書を提出している事業者については、売上高だけから納付税額を計算することができる」

ここがポイント

**想定される影響：事業者免税点制度や簡易課税制度が適用できなくなるケースもあり得る！**

(例)10月1日以降の農産物の委託販売について、課税売上の計算方法を変更した結果、2019年中(個人)の課税売上が1,000万円を超えた。

⇒2021年(2021年1月1日～12月31日)に消費税課税事業者となる。

⇒ビジネス次第ではあるが、2020年度以降どのような影響があるのか、各自イメージを持つことが重要

### 3 簡易課税等への影響

「軽減税率制度」の実施後、組合員の皆様の「売上げ」の多くは軽減税率、「仕入れ」の多くは標準税率の適用対象となります。それ故に、「税負担が増加するのではないか」といった誤解をしている方も少なくありません。

消費税の納税額は、売上税額から仕入税額を差し引いたものであり、「売上げ」「仕入れ」における税率差は、申告・納税を通じて精算され、追加的な税負担が生じることはありません。ただし、「仕入れ」の際に支払う税込み総額は増加することがあり得ますので、資金繰りへの影響等も考慮し経営方針を考えることが重要となります。

また、簡易課税を適用する組合員の皆様からは、「仕入税額が過小に評価されてしまうのではないか」との懸念も示されました。その点も考慮し、平成30年度改正において、軽減税率が適用される食用の農林水産品を生産する農林水産業（農林水産業（食用））について、「みなし仕入率」が「70%」から「80%」に引き上げられています。

なお、簡易課税制度では、個々の取引ごとに事業の種類を判定します。

## 軽減税率制度の影響を踏まえた「簡易課税制度」の見直し

■軽減税率制度の実施により、「軽減税率の対象となる飲食料品を生産する農林水産業」について、簡易課税制度を適用すれば仕入税額が実態に比して過小に算出されることから、みなし仕入率を「80%（現行：70%）」に引き上げた。

(注)令和元年10月1日を含む課税期間(同日前の取引は除く)から適用

#### 現行制度

一般課税	仕入税額(8%)	売上税額(8%)
簡易課税	仕入税額	売上税額(8%)
↑ 売上税額の70%		

#### 軽減税率制度実施後

一般課税	仕入税額(10%)	売上税額(8%)
簡易課税	仕入税額	売上税額(8%)
↑ 売上税額の70% → 80%に引き上げ		

	創設時	平成3年度改正 (平成3年10月から適用)	平成8年度改正 (平成9年4月から適用)	平成15年度改正 (平成16年4月から適用)	平成26年度改正 (平成27年4月から適用)	平成30年度改正 (令和元年10月から適用)
適用上限(課税売上高)	5億円	4億円	2億円	5,000万円	5,000万円	5,000万円
みなし仕入率	卸売業	90%(第一種)	90%(第一種)	90%(第一種)	90%(第一種)	90%(第一種)
	小売業	80%(第二種)	80%(第二種)	80%(第二種)	80%(第二種)	80%(第二種)
	農林水産業(食用)					80%(第二種)
	農林水産業(非食用)					
	鉱業	70%(第三種)	70%(第三種)	70%(第三種)	70%(第三種)	70%(第三種)
	建設業					
	製造業	80%(第二種)				
	料理飲食業等			60%(第四種)	60%(第四種)	60%(第四種)
	金融業及び保険業					50%(第五種)
	運輸・通信業	60%(第四種)		50%(第五種)	50%(第五種)	50%(第五種)
サービス業					40%(第六種)	
不動産業					40%(第六種)	

例えば、農産物を使用して食品の製造・加工も行っている組合員の方は、その事業が「農林水産業（食用）」（第二種事業、みなし仕入率80%）に当たるのか、それとも「製造業」（第三種事業、みなし仕入率70%）に当たるのか、それぞれ区分することが必要となります。

なお、組合員が自ら生産した農産物を使用して製造・加工（例えば「もち米から餅を製造する」「梅の実から梅干しを製造する」）を行ったとしても、基本的には「農林水産業（食用）」（第二種事業）に該当します。ただし、工場、作業所などがあり、かつ、その製造活動に専従の常用従業者がいる場合などは「製造業」（第三種事業）に該当しますので留意が必要となります。

#### 4 区分記載・区分経理の必要性（「売り手」と「買い手」の認識の一致）

現行では、仕入税額控除の要件として、「帳簿」と「請求書等」の保存が求められています。軽減税率制度の実施後は、「帳簿」に「軽減税率の対象品目である旨」の記載が必要であるほか、「請求書等」の現行の記載事項に「軽減税率の対象品目

である旨」と「税率ごとに合計した税込対価の額」が追加された「区分記載請求書」等の保存が求められることとなります（区分記載請求書等保存方式）。

複数税率制度の下では、「売り手」と「買い手」の適用税率等の認識が一致しない場面も出てくるかもしれませんが、基本的には、取引を行う前に、当事者間でしっかりと認識の整理を行うとともに、やり取りされる区分記載請求書の記載事項を通じて、改めて確認するという実務を徹底することが重要となると考えられます。

また、「区分記載請求書において新たに必要となる事項（軽減税率の対象品目である旨」「税率ごとに合計した税込対価の額）」が記載されていない請求書を受領した場合、どのような対応をすればよいか」という疑問も出てくると思います。そのような場合には、実務的には、取引の相手方（「売り手」）に記載事項を満たした請求書等の再交付を求めることが基本だと考えられますが、「買い手」が取引の事実に基づきこれらの記載事項を自ら追記することも可能となっています。

なお、免税事業者（基準期間の課税売上が1,000万円以下）であ

っても、現状、取引相手から仕入税額控除を行うために必要な請求書等の交付を求められる場面があると思います。したがって、軽減税率制度の実施後は、区分記載請求書の交付を求められる場面も想定されますので、一定の準備等が必要になると考えられます。

#### 5 組合員の実務への影響

例えば、組合等へ出荷し、販売の委託を行うような場合、「売り手」である組合員が「買い手」に対し区分記載請求書を交付することはあまり想定されません。現行と同様、必要事項が記載された組合等が交付する請求書等（区分記載請求書）を保存することで「買い手」は仕入税額控除が可能だからです。

他方、組合員が小売業者や食品加工业者などの事業者直接向売をするような場面では、当然、現在発行している請求書に代え、区分記載請求書を発行する場面も出てくるのではないかと考えます。そのような観点から、組合員であっても、区分記載請求書への対応・準備は行っておく必要があります。

【当JAが発行する区分記載請求書イメージ】

購求書 No.000001		ご利用代金請求明細書					今回請求金額	XX,XXX円	
取引日	取引No.	品名	規格	数量	単価	金額	税	取扱部署	備考
2019/10/2	60005578	前回請求金額 石灰芝士	15K		3,000.00	24,000 15,000	外	A支店	
2019/10/22	70003595	消費税 スミチオン乳剤 食品	200C		2,200.00 3,240.00	6,600 6,480	内※	農芸部 生活部	
		今回お買上金額 (軽減 8%対象) (10%対象)				29,580 6,480			
		うち消費税額 (軽減 8%対象) (10%対象)				2,580 480			
		ポイント割引(合計) (軽減 8%対象) (10%対象)				2,100 1,000			
2019/10/20	50000014	振替 入金金額合計				23,000 23,000			

#### 区分記載請求書とは

現行、仕入税額控除の要件とされている「請求書等」に、以下の記載事項が追加されたもの

- ① 軽減税率の対象品目である旨
- ② 税率ごとに区分して合計した対価の額(税込)

※ 帳簿には、「①軽減税率の対象品目である旨」の追加が必要となる

# 女性部だより

No.269

令和元年11月号

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 健康料理教室

9月3日に福岡料理教室、9月5日に構造改善センターで健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の梶田氏を招き、テーマは、「高齢者の食事コース（夏メニュー）」で、☆豆腐のハンバーグ☆おくらのカレー風味☆とろふわかきたまスープ☆ずんだあんで関東桜餅風☆ご飯を作りました。



## ハンドメイド教室(つまみ細工)

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り、1つの花を仕上げます。ヘアピン・ブローチを作ります。

開催日 11月20日(水)

時間 午後1時30分～3時30分まで

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 20名程度 講師 女性部員

参加費 500円 (女性部員外1,000円)

持ち物 ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ(小ハサミ) (数が少ないため、お持ちの方は持参してください。)

締切日 11月8日(金)

※敷地内工事のため、駐車場は本店玄関前をお願いいたします。

## しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか？

●開催日 11月28日(休)

時間 ①午前10時～ 構造改善センター-2階

(会場) ②午後2時～ JA豊橋 本店3階 第4研修室

定員 各回20名程度 講師 植田支部 女性部員

内容 リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本

参加費 900円 (女性部外1,400円)

締切日 11月14日(休)

●開催日 12月2日(月)

時間 午後1時30分～

会場 JA豊橋 本店3階 第4研修室

定員 20名程度 講師 植田支部 女性部員

内容 リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本

参加費 900円 (女性部外1,400円)

締切日 11月18日(月)

☆お願い 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※ただし、各回とも完成品の販売があります。

## 参加者募集

### 寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

開催日 12月10日(火)

場所 菜ツ花園ハウス (豊橋市老津町鎌倉4)

時間 午後1時30分～ 講師 菜ツ花園

定員 20名程度

参加費 3,000円 (女性部外3,500円)

持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の箱

締切日 12月2日(月)

### 健康料理教室

☆今回のテーマは「減塩コース『冬メニュー』」です。

開催日 12月11日(水) 福岡支店料理教室

(会場) 12月13日(金) 構造改善センター

時間 午前10時～

定員 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 無料 (女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

### ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし！個人で参加するもよし！飛び賞もあります。上手くなくても楽しめますよ！

開催日 12月13日(金)

時間 受付：午後6時～ ゲーム開始：6時30分～

場所 エックスボウル豊橋 (藤沢町)

参加費 1,000円 (女性部外1,500円) (当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む。)

定員 100名

締切日 12月2日(月)

## アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

- 開催日 12月25日(水)
- 場所 JA豊橋 花き集出荷場 2階(豊橋市野依町字南丸山337)
- 時間 午前10時30分～午後1時30分(受付終了) 時間内で活けていただき、各自完成したら終了です。
- 講師 H&Kフラワー 定員 40名程度
- 参加費 3,000円(女性部外3,500円)
- 持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
- 締切日 12月6日(金)

## (親子) アレンジフラワー教室

☆豊橋市在住でハサミを扱えるお子様～中学生までの親子のアレンジフラワー体験。お子さま1つ、親御さま1つの2セット作ります。

- 開催日 12月27日(金)
  - 場所 道の駅豊橋(tomate)のプロジェクト室(豊橋市東七根町字一の沢113-2)
  - 時間 ①午前 9時30分～10時30分  
②午前11時00分～12時00分
  - 定員 各回12組(24名まで)(先着順)
  - 講師 いけばな小原流 豊橋支部  
小原流家元教授 森下久美氏
  - 参加費 500円/組(女性部外1,000円/組)
  - 持ち物 手拭きタオル 締切日 12月13日(金)
- ※駐車場は、できる限り道路を挟んだ東側をご利用ください。

## 女性部2泊3日旅行

- 旅行日 令和2年2月18日(火)～20日(木) 2泊3日
- コース 離島ロマン壱岐島とキリシタンの面影の残る平戸
- 宿泊ホテル (1日目) 平戸 旗松亭(予定)  
(2日目) 郷ノ浦 壱岐島(予定)
- 交通 各集合場所から中部空港までは貸切りバスで送迎です。  
往復とも航空機利用です。
- 旅行代金 118,000円  
(女性部員外118,500円)(概算)  
(25名以上参加の場合)
- 締切日 令和2年1月14日(火)

☆平戸島(平戸・生月キリシタン関連施設見学)、松浦博物館(雛祭り見学とお抹茶のおもてなし)、伊万里焼会館、名護屋城博物館、呼子(新鮮なイカと鯖の活造りの昼食)、筒城浜、一支国王都復元公園、岳ノ辻展望台、黒崎砲台跡、壱岐の蔵酒造、一支国博物館、小島神社(車窓)、左京鼻、はらぼけ地藏などを見学します。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

### 集団人間ドック健診メニュー

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 8,562円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 8,562円
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 5,810円
- ◆血液項目
- 脂質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能: AST・ALT・γ-GT
- 代謝系: 空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白: アルブミン
- 腎機能: クレアチニン・尿酸
- 貧血: 赤血球・Hb・Ht
- 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

### 各種がん検診他

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....1,352円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....1,000円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....1,330円
- ◆骨粗鬆症予防検診.....1,000円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓 胆道 E 消化器 F 肝臓  
各1,000円 A 前立腺のみ 1,543円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....2,524円  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....2,752円
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....1,000円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....2,000円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....1,500円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年12月4日(水)	吉田方支店	2019年11月13日(水)	2020年1月15日(水)	福岡支店	2019年12月25日(水)
2019年12月11日(水)	石巻支店	2019年11月20日(水)	2020年1月16日(水)	高師原支店(岩西)	2019年12月26日(水)
2019年12月12日(水)	西支店(牟呂)	2019年11月21日(水)	2020年1月17日(金)	高豊支店	2019年12月27日(金)
2019年12月17日(水)	大津支店(杉山)	2019年11月26日(水)	2020年1月21日(水)	いなみ支店(細谷)	2019年12月30日(月)
2019年12月18日(水)	磯辺支店	2019年11月27日(水)	2020年1月22日(水)	東田支店	2019年12月30日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)



シニア野菜ソムリエ  
KAORUの

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

カリフラワーのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】冬(10~3月ころ)

【主な栄養成分】  
ビタミンC、カリウム、  
食物繊維など

解説：KAORU



## カリフラワー

～ブーケのような花野菜～

### カリフラワーのチカラ

#### カリウム

ナトリウム(塩分)を排せつする役割が  
あり、高血圧抑制に効果が期待

#### ビタミンC

風邪予防や免  
疫力アップに  
効果的

#### 食物繊維

便秘解消や  
肥満予防に  
効果的

紫カリフラワー オレンジカリフラワー

アントシアニン β-カロテン

どちらも活性酸素を除去する働きがあり、老化抑制や生活習慣病予防に効果的

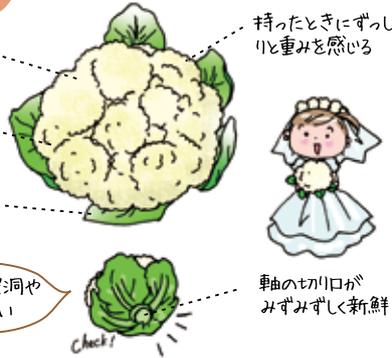
### 見分け方

つぼみが締まっていて堅い

白い品種は黒ずみや褐色がなく、真っ白なほど良品

周りの葉が鮮やかな緑色でピンとしている

切り口に空洞や変色がない



持ったときにずっしりと重みを感じる

軸の切り口がみずみずしく新鮮

### 保存方法

#### 冷蔵保存

野菜庫に立てて保存!

ポリ袋に入れるからラップで包んで乾燥を防ぐ

軽く湿らせたキッチンペーパーを茎に巻けば万全

#### 便利!

硬ゆで後は小分けにしてラップに包むか保存袋に入れて保存すると活用しやすい



なるべく早く調理することがポイント

#### 冷凍保存

硬めに下ゆでしてから冷凍の下ゆで後は水気をしっかり切り、冷めてから一気に凍らせると、食感の劣化が防げる

#### 解凍

自然解凍または電子レンジで煮物など汁物に使う場合は凍ったまま使用してもOK

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 下ゆで

基本:ゆで時間約2分

丸ごとゆでるとう味が流れにくく、ゆでてから小房に切り分けることで崩れにくい

時短:ゆで時間1分

小房に分けてゆでる茎の切り口から花蕾の中心まで刃先を入れ、切り込みから手で裂いて二つ割りにし、小房に切り分ける

ゆでる際に小麦粉を少々加えると、ふっくらとした食感に。沸点が上がると、早くゆで上がる利点も

ゆで上がったらざるにあげてそのまま冷ます

**ポイント**  
2%ほどの塩(水1000mlに対して塩20g)を入れてゆでると、レモン汁や酢などを少々加えると、美しく仕上がりに

水で冷ますと水っぽくなる

#### 蒸し方

蒸すとう味が流出せず、より美味の栄養成分の流出も避けられる。蒸し時間は1~2分程度



#### 電子レンジ加熱

水洗いでよく水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをする。電子レンジの機種やワット数にもよるが1~3分程度加熱する



### カリフラワーのいろいろ

#### カリフラワー

一般的な白色またはクリーム色のものは、大きさは10~15cm程度、花蕾(からり)の部分がざっしりと詰まって、こんもりと丸みがある



#### ロマネスコ

イタリア原産の品種の花蕾は黄緑色で、円すいが規則正しく並ぶ独特な形



#### 紫カリフラワー

花蕾が紫色の品種により特性はさまざまだが、紫色の色素成分を持つことは共通



#### オレンジカリフラワー

花蕾が淡いオレンジ色の優しい甘味があり、見た目も華やかなゆでると色が映えて鮮やかに



### カリフラワーのピッツ

ブロッコリーの突然変異ともいわれる!



別名:花甘藍。アブラナ科のキャベツ(甘藍)とも仲間だよ



緑黄色野菜 淡色野菜

16~19世紀に欧州で普及、19世紀に米国やアジアにも伝わる



日本明治の初めに伝来、食文化が変化した戦後に全国に普及



# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「キッチン購入（ハレジン）  
オーナーシェフ」



## 白身魚の揚げだし 菊花あん



### 材料(2人分)

白身魚(マダイなど)	100g(2切れ)
塩	適宜
打ち粉用片栗粉	大さじ1
蒸し栗	5粒
シメジ	1パック
ミニトマト	3個
食用菊	適宜
サラダ油	適宜
水溶性片栗粉	大さじ1

### 合わせだし汁

かつおだし	1カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

### 作り方

- (1) 白身魚の切り身に塩を振り1時間ほど置く。
- (2) 鍋に合わせだし汁の材料を入れて沸かし、ばらしたシメジ、酢水(材料外)でしっかりゆでた食用菊、四つ切りにしたミニトマトを入れ、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- (3) (1)に打ち粉をし、蒸し栗は砕いておく。フライパンにサラダ油を入れ180度まで熱し、白身魚と蒸し栗を別々に揚げる。
- (4) 揚げた白身魚を器に盛り、(2)を回し掛け、揚げた栗を散らし、彩りでディルなど(材料外)を添える。

## スペアリブの 煮込み

### 材料(2人分)

スペアリブ	4~5本
皮付きショウガ	1片
ゴボウ	1本
下ゆでした小松菜	1束
塩	適宜

### 煮汁

水	900ml
しょうゆ	200ml
みりん	100ml
料理酒	100ml
砂糖	100g

### 作り方

- (1) スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ1晩置く。
- (2) 鍋に(1)を入れ水から軟らかくなるまで下ゆでする。
- (3) 別の鍋に煮汁を合わせ、(2)と薄切りにした皮付きショウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- (4) 器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛け出来上がり。





## 第23回ふれあい友の会石巻・北支部ゲートボール・グラウンドゴルフ大会 練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げる

ふれあい友の会石巻・北支部は9月3日、石巻運動広場で「第23回ゲートボール・グラウンドゴルフ大会」を開き、会員とJA職員約100人が競技を楽しみました。

大会会長の石田征夫北支部長は「日頃の練習の成果を十分に発揮し、会員同士の親睦を深め、仲良く楽しい1日を過ごしてほしい」とあいさつしました。



入るかな?

ゲートボールは職員チームを含め、5チームのリーグ戦、グラウンドゴルフは8ホールを3ゲーム行つて点数を競いました。参加者は日頃の練習の成果を発揮し、会話を弾ませながら競技を楽しみました。試合の結果は以下のとおりです。

- ゲートボール
- 優勝…嵩山チーム
  - 準優勝…下条チーム
  - 3位…森岡チーム
  - 4位…西郷チーム
  - グラウンドゴルフ（個人・敬称略）
  - 優勝…茂田 勇
  - 準優勝…市川 祐弘
  - 3位…山村 博之
  - 4位…村川 日出夫
  - 5位…平松 エイ子

## 新本店立柱式 建物の永遠堅固を願う

JA豊橋は9月10日、本店敷地内で、JA役員、工事関係者ら約15人が参列し、新本店の立柱式を行いました。

立柱式は最初の柱を立てる際、柱の根元を固めて、建物の永遠堅固を願う意味をもちます。

建物の北東の角にあたる場所に第1柱が立てられると、白井良始組合長をはじめJAあいち経済連の中村敦史常務理事や工事関係者らが柱の4面に塩や米、



第1柱を塩で清める白井組合長

酒をまき、柱を清めました。その後、参列者全員で二礼二拍手一礼を行いました。

新本店は同じく本店敷地内に建設中の資料保管庫とともに、2020年4月の竣工を予定しています。

## 再発見！豊橋農業の魅力 市民が豊橋の農業を学ぶ

9月29日、東陵地区市民館で「再発見！豊橋農業の魅力」の第3回の講座が開かれ、市民約15人が参加しました。同講座は、市民向け講座「知トク！豊橋ゼミナール」として同市民館が企画したものです。豊橋の農業を市民に知ってもらうことを目的に、市場や市役所、JAから講師を招き、5回に渡って開きます。

第3回目の講座ではJA豊橋営農部の繁原部長が講師となり、豊橋の主要農畜産物の紹介から品目ごとの出荷量や栽培面積、主な出荷先などを説明しました。



豊橋の農業について説明する繁原部長

また、安全・安心な農畜産物を提供するためのJA豊橋の取り組みについても話しました。参加者らは繁原部長の説明に熱心に耳を傾け、メモを取るなどして豊橋の農業について理解を深めました。

## ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会 秋空にこだまする声援

豊橋市ゲートボール協会西部ブロック大会実行委員会は9月10日、花田二番町の大塚公園で「JA豊橋ふれあい友の会杯争奪ゲートボール大会」を開催しました。ゲートボール愛好者が集まり、8チームが出場して日頃の練習の成果を発揮しました。試合は2リーグで行われ、総得点を競いました。まだまだ残暑厳しく暑い日の中での試合でしたが、選手らは笑顔と声援を弾ませながら競技を楽しみました。

結果は以下の通りです。  
優勝…玉川



仲間が見守る中、緊張の一打

- 準優勝…フラワーズ
- 3位…牟呂
  - 3位…松葉

## こだわり米試食販売会

### 産直店舗で新米の「吉田美人」をPR

J A豊橋営農部は9月7日、こだわり米研究会と協賛して管内の産直店舗6店で「こだわり米試食販売会」を行いました。こだわり米研究会では会員が栽培した豊橋産の「コシヒカリ」と「あいちの



「吉田美人食べて美人になれるかな?」

かおり」を「吉田美人」と銘打って販売を展開しています。今回は、その中でも新米の「コシヒカリ」を味わってもらおうと企画。会場の一つであるあぐりパーク食彩村では開店と同時に新米を味わおうと多くの来店客が試食コーナーに殺到しました。炊飯器で炊いた新米を一口ごとにラップに包み、「今日から新米が入荷しました。豊橋産の吉田美人をぜひ食べてみてください」と声をかけをしながら来店した人たちに手渡しました。試食した来店客は「ふっくらしておいしい!」「あまい!」と感想を話し、早速、新米を買っていく人もいました。

## 小学生が職場体験学習

### 産直店舗業務を1日体験

9月10日、J Aファーマーズマーケット吉田方で松葉小学校の5年生3人が職場体験学習を行いました。この体験学習は総合的な学習の一環で、働くことの意味を知ることや将来の職業選択に生かすことを目的に行われたものです。

児童はバックヤードでタマネギの皮むきを手伝ったり、店内のお米販売コーナーで量り売りを行うなど、産直店舗業務を体験しました。

体験学習をした児童は「売り場とバックヤードの仕事を体験し、ど



注文された米を量る児童

んな仕事でもお客さんのために精一杯尽くすことが働くということだと思いました」と感想を話しました。



## コンプライアンス研修会

### J A職員としてのモラルを再確認

リスク管理課は9月に全役職員を対象としてコンプライアンス研修会を開きました。この研修会は、J A職員として法令等を遵守することに加え、事業を行う上で発生する様々なリスクを回避するための行動、倫理や道徳規範、社会的な要求に基づく



講師の説明を真剣に聞く職員

さらなる積極的な取り組みなどを身に付けるために行われたものです。

またマネー・ローンダリングを想定したケースをDVDで紹介し、J A職員として注意すべき点やマネー・ローンダリング対策における知識の重要性を再認識する研修会となりました。

## J Aが献血に協力

### 誰かの役に立つことが嬉しい

9月19日、J A本店で献血を行いました。地域貢献の一環と、J A職員として大切な「相互扶助」の実践として半年ごとに行っています。また事前に各支店や事業所にポスターを掲示し、近隣住民の方にもお願いしています。

ひとりでも多く



献血に協力する職員

協力する人が増えるように職員同士で声を掛け合い、午前中だけでしたが約30人の職員が業務の合間に交代で献血をしました。毎回献血をしているという職員は「自分自身の恒例行事になってます。誰かの役に立っていると思うと嬉しいです」と話しました。



## 令和元年度学校給食アイデア料理コンテスト 小中学生が地元食材を使って献立を考案

豊橋市学校給食協会は8月29日、豊橋市保健所・保健センター「ほいっぷ」で「令和元年度学校給食アイデア料理コンテスト」を開きました。

同コンテストは毎年行われており、今年も市内の小中学校に、豊橋の農畜産物を使った料理を募集したところ、66点の応募がありました。その中から書類審査によって選出された5組が実技コンテストに出場。豊橋産のトマトやキャベツ、大葉、トウガン、スナックエンドウ、ウズラ卵などを使った料理を制限時間60分で親子が協力して調理を行い、豊橋市役所保健給食課、豊橋市教育委員会、豊橋養鶏農業協同組合、豊橋市学校給食協会の4人の審査員によって各賞を決定しました。

各賞は次の通りです。(敬称略)

### 豊橋市長賞

豊橋バジタブル坦々麺……………(幸小4・山本徠翔)

### 豊橋市教育委員会賞

野菜たっぷりチャプチェ……………(豊城中2・岩本桜夢)

### 豊橋農業協同組合長賞

冬瓜となすのトマトスープカレー……………(豊城中2・渡瀬いづみ)

### 豊橋養鶏農業協同組合長賞

夏のスタミナ炒め……………(豊城中2・杉原佑季)

### (公財)豊橋市学校給食協会理事長賞

スナックえんどうのドライカレー……………(つつじが丘小6・福岡理史)

※各賞のレシピはJA豊橋ホームページに掲載しています。



協力して手際よく調理をする親子

今回選ばれた5品の中からさらに選ばれた数品が、今後豊橋市内の学校給食で提供される予定です。

## ラグビークリニック体験講座

## ラグビー講座で豊橋産農産物をPR

(公財)豊橋市体育協会は、ラグビー社会人チームなどで活躍している豊橋ラグビースクールOBらによる「ラグビークリニック体験講座」を9月8日、豊橋市民球技場で開きました。中部電力の前田成基さん、横河武蔵野アトラスターズの小沢翔平さん、愛鷹ラグビーフットボールクラブの小沢龍一さんから豊橋ラグビースクールの出身者と日本初のプロキックコーチである君島良夫さんを招いて、豊橋ラグビー

スクールに所属している小中学生やラグビーに興味がある未経験者ら約200人を対象にスキルアップ講座や体験講座を行いました。



豊橋産の梨を講師に手渡す早川部長

JA豊橋は協賛企業として豊橋産の梨「あきづき」を講師の4人に一箱ずつ贈呈し、開会式で早川誠治総務部長が講師一人ずつに手渡しました。また参加した小中学生には「豊橋茶(トッピー茶)」を配り、豊橋産の農産物や茶をアピールしました。

## 第17回セントラル豊橋招待ガールズサッカー大会 地元農畜産物でサッカー少女を応援

JA豊橋とJA愛知みなみは9月21日、22日の両日に豊橋総合スポーツ公園多目的広場(かもめ広場)で開かれた「第17回セントラル豊橋招待ガールズサッカー大会」に協賛し、JA豊橋からは「ええじやないか豊橋茶(トッピー茶)」約400本と豊橋産の梨「あきづき」300個を、JA愛知みなみからは「どうまい牛乳」と「どうまい



贈呈された農畜産物に喜ぶ選手ら

ヨーグルト」を参加した女子小学生選手や大会関係者などに配りました。参加した選手たちは豊橋市・田原市の農畜産物を味わい、サッカーの試合に臨みました。同大会はセントラル豊橋SSS(サッカースポーツ少年団)が主催で、女子小学生サッカーの普及、発展と参加チーム同士の親睦を目的として開かれ、県内外から約30チームが参加しました。

# 知っ得情報

みなさん、こんにちは! 今回はドライブレコーダーのお話です。

## あおり運転や危険運転対策に!

近年、あおり運転や幅寄せ等の違法行為を撮影したドライブレコーダーの映像がさまざまなメディアで取り上げられるなど、危険運転が社会問題になっています。ドライブレコーダーはトラブルに遭遇したときの証拠としてだけでなく、危険運転防止の抑止力としても効果があるのであおり運転や危険運転対策としてドライブレコーダーの装着をしてみたいかご存知でしょうか?

そこで、おすすめするドライブレコーダーを紹介します。

### ◎コムテック製 DC-DR651 [販売店専用モデル]



- 前後カメラ搭載で後方車両からの危険行為もしっかりと録画
- 駐車中も録画することができるので、当て逃げや車上荒らし対策にも有効
- 安心の日本製で、保証期間が3年  
本体価格 / 37,950円(税込)  
※別途取り付け工賃がかかります。

いかかでしたか? 「あおり運転・危険運転」をしない・遭わないためには、心にゆとりを持ち、相手を思いやる運転を心がけましょう!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本

#### 交通事故



状況証拠として処理をスムーズに進めることができます。

#### 危険運転



あおり運転、幅寄せなどもしっかりと記録できます。

#### 当て逃げ監視

駐車中も録画を継続して、車を監視することができます。



## オレは誰? STOP! 特殊詐欺

豊橋警察署だより

～特殊詐欺にご注意を～

### あなたは特殊詐欺手口を知っていますか?

- ◎ 不安になったらまず「相談」家族や警察など誰かに相談を。
- ◎ 地域や家族で詐欺の話をし「手口」を伝えましょう。

## キャッシュカードを騙しとる オレオレ詐欺の手口

犯人が警察官などをかたり「あなたの口座が使われている。」と電話をかけてきた後、金融機関などをかたる別の犯人が「カードをかえないとお金はおろせない。今、担当が各家をまわっている。」などと言って暗証番号を聞き出し、金融機関職員を名乗る犯人がキャッシュカードを自宅まで取りにきます。



### 被害に遭わないためのキーワード

他人に暗証番号は教えない! 他人にカードは渡さない!

愛知県内の被害(平成30年中)  
認知件数 603件 実質被害総額 約12億7千万円

# 元気だ ジャン!!

## 豊橋市老人クラブ連合会 石巻ブロック



芸達者な人たちがばかりの演芸大会



代表の神田さん(左から2人目)と役員

「いつまでも青春を謳歌」

豊橋市老人クラブ連合会石巻ブロックは現在約1000人の会員で活動しています。主な活動は年に2回開催する演芸大会やグラウンドゴルフやゲートボールを行うスポーツ大会、警察署から講師を招いて交通ルールを再確認する自転車教室などです。「芸達者な人は演芸大会、運動ができる人はスポーツ大会に積極的に参加して親睦を深めてほしい」と代表の神田昭造さんは話します。取材に伺った日も演芸大会が行われており、参加者の最高齢は90歳を超えた大正生まれの方だそうです。「老人クラブは60歳から加入できますが、最近はなかなか若い人が入ってくれません。ぜひ私たちと一緒にカラオケ、スポーツを楽しみましょう」

歌に演芸、スポーツにと、いつまでも元気のな会員の方々でした。

「いつまでも青春を謳歌」

## 人事異動

10月1日付  
( )内は旧部署名

- ▼東田支店 係長  
安間 智子  
(いなみ支店 係長)
- ▼いなみ支店  
田京 伸仁  
(天津支店)
- ▼総務部 人事課付  
河合 亨  
(共済部 共済事務課)
- ▼前芝支店  
向坂 茉里  
(吉田方支店)
- ▼吉田方支店  
小林 由季  
(高豊支店)
- ▼総務部 人事課付  
関口 千尋  
(総務部 総務課)
- ▼高豊支店  
横田 彩  
(津田支店)
- ▼総務部 人事課付  
中桐 伶奈  
(リスク管理部 審査課)
- ▼津田支店  
白井 沙樹  
(東田支店)
- ▼金融部 信用業務課  
山本 七々  
(前芝支店)
- ▼総務部 人事課付  
縦山 めぐみ  
(西支店)

## 退職者

お世話になりました。

### ■依願退職

杉本 陳代(東田支店)

令和元年9月30日付



加入申込が始まっています!

農産物を対象に収入減少を補てんする

# 収入保険

がはじまりました。

市場価格の低下



盗難や  
運搬中の事故



取引先が倒産



倉庫が浸水  
して売り物  
にならない



自然災害・病虫害に  
よる収穫量の減少



災害による  
作付不能



怪我や病気  
で収穫が  
できない



輸出時の  
為替変動



様々なリスクに備え  
農業経営を守ります!

収入保険の個別加入申込相談会を開催します。

J A 豊橋 第1～6事業所

11月6日(水) : 第4事業所

11月12日(火) : 第5事業所

11月7日(木) : 第1事業所

11月13日(水) : 第3事業所

11月8日(金) : 第2事業所

11月22日(金) : 第6事業所

予約時間 ①10:00～ ②11:30～ ③13:00～ ④14:30～ ⑤16:00～

【予約、問い合わせ先】

愛知県農業共済組合 東三河支所 TEL (0531) 24-1789

※事前にご予約いただければ、お待たせすることはありません



お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●大脇町……………女性 YK  
平成に刻んだJA豊橋の足跡を讀んで、今日私たちが食べている農産物は、農家の方々が日々努力・勉強・自然と向かい合っただけのものだということ

が良くわかりました。豊橋のトマト・柿・シャインマスカット、地方の友達に自慢していますよ。  
☆豊橋の農畜産物の栽培技術は先人の人たちが試行錯誤しながら築き上げたものです。豊橋の歴史を感じながら味わってください。

●東小鷹野……………女性 TA  
毎月まちがいがしを子どもたちとやるのが恒例行事になっています。毎日仕事しながらの子育て、こういった時間を大切にさせてもらっています。

☆まちがいがしが親子団らんに役立っていてよかったです。これからも仲良くまちがいがしをやってくださいな。

●草間町……………女性 AM  
ベジタブルライフを毎回楽しみにしています。こんな調理法もあるのかと参考になっています。

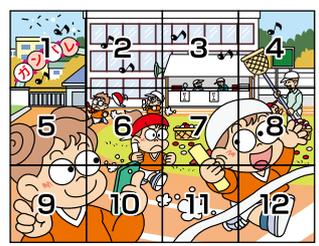
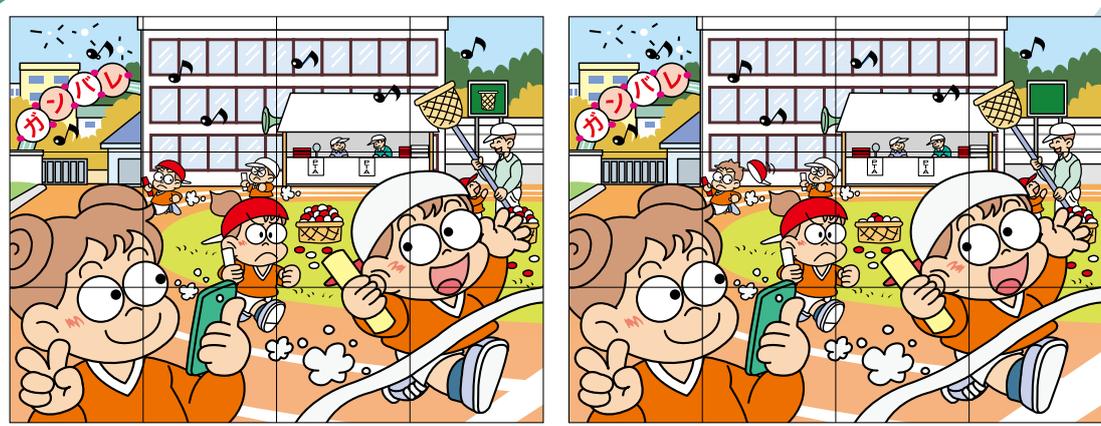
●富士見町……………女性 MA  
毎月みよりは読ませてもらっています。ちょっとした旬の野菜のレシピを参考にしたり、その季節ごとの特集も毎回楽しみにしています。いつもまちがいがしがしを頭の体操として、夫と一緒に楽しんでます。はがきで応募するのは初めてです。これからも読みごたえのある「みり」をよろしくお願いします。

☆ベジタブルライフは日頃なげに使用している食材の知らなかったことが載っていて面白いですね。これからも楽しみにしててください。  
●三川町……………女性 IK  
☆ありがとございます。これからも読みごたえがある「みり」をめざして頑張ります。



# まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)  
3…建物の高さが違う  
5…ボールのラインの太さが違う  
6…子どもが少ない  
9…ストローが曲がっていない  
12…リンゴがレモンに変わっている  
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(11月8日必着)

63 441-8124  
JA豊橋 組合員課広報係 行  
豊橋市野依町 字西川5番地

- 1 こたえ
- 2 JA・みりに対するご意見(要領)
- 3 住所・氏名・年齢・電話番号

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

## 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

## NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!  
シクラメン農家が教える

### 「5倍楽しい寄せ植え作り!」

～鉢花専業農家の温室内で寄せ植え作り+α(おまけ付)を体験～  
世界で一つだけの寄せ植えをつくりましょう!!

日時 ● 令和元年12月5日(木)

午前10時～11時30分終了予定

クリスマス・お正月用に!

場所 ● 菜っ花園(豊橋市老津町)

講師 ● 中村 美恵(農村生活アドバイザー)

定員 ● 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 ● 3,500円程度(材料代として実費)

対象 ● 一般 持ち物 ● ゴム手袋

内容 ● 鉢花栽培農家の温室内で、シクラメンなどの花材や鉢を選び自分だけのオリジナルの寄せ植えを作ります



申込方法 ● 往復ハガキ・FAX・メールで「参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号」をお知らせください。メールアドレスがある方は記載してください。メールで通知をします。

申込・問合せ ● 東三河農林水産事務所 農業改良普及課  
〒440-0833 豊橋市飯村町字高山11-40  
TEL 0532-63-3529 FAX 0532-63-7023  
Mail: nsa31nouseiseikatu.toyohashi@gmail.com

主催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会  
東三河支部豊橋ブロック

後援 ● 豊橋市

## 編集後記

8月に行われた「学校給食アイデアコンテスト」で受賞したレシピが、早速9月に給食で提供されたと聞きました。給食の時間といえば子どもたちにとって学校生活の中の楽しいひとときでもあります。私が小学生だったのは○年以上前ですが、今でも地元の友人たちと飲んだ席で、給食の時間に笑わせ合って牛乳を吹き出し、鼻から牛乳を出したことが笑い話のネタに出ます。ちょっと食べにくかったソフトメン。なかなか溶けないミルク。なぜかパンの耳を食べ残す友人。今の小学生にとっても給食のことは思い出に残り、きっと大人になって酒の席で話のネタに出るんじゃないかと思います。 ㊦

## JA豊橋 資産管理課より

不動産に関する各種ご相談は資産管理課の下記センターへご相談ください!!

◎土地、建物の売却・購入

◎土地の有効活用

※市街化調整区域内の一部農地については、事業所での取扱いとなる場合がございますので、その際は各事業所へご案内させていただきます。

◎アパートを借りたい方のお部屋探し

☆1,700戸を超える豊富な物件!!

☆リノベーション施行済のお部屋や戸建て借家などさまざまな物件を揃えております!!

☆県内の物件情報(JA豊橋の取扱い物件を含む)は、JAあいち経済連のホームページでもお探しできます!! (以下のURLで検索)

<http://www.ja-aichi.or.jp/hearthome/>

◎月極駐車場のご紹介と賃貸の仲介

◎不動産や相続に関する各種税務相談

※相談内容によっては、組合員課へご案内させていただきます場合があります。

☆経験豊富な税理士がお応えする、個別税務土地活用相談会を月に一度無料開催しております!!

- ・相続税の概算試算
- ・生前贈与
- ・土地の有効活用
- ・固定資産税の軽減
- ・定期借地事業
- ・不動産の売却etc

※毎年度4月～12月に開催させていただいております。

※相談会は、下記センターのいずれかで開催いたします。

※市街化調整区域内の土地有効活用や売却等については、法律および規制の関係上ご要望に応じられない場合がございます。  
※完全予約制のため、定員に達した場合は別日程でご案内させていただきます。

※詳細については下記センターまでお問い合わせください。

開発相談センター

豊橋市牟呂公文町12-1

TEL.0532-35-6543 FAX.0532-31-6670

営業時間

平日：午前8時30分～午後5時30分

土曜日：午前8時30分～午後5時30分

主に、二川支店 いなみ支店 高豊支店 大津支店 中央支店  
高師原支店 福岡支店 磯辺支店 西支店 吉田方支店  
前芝支店 津田支店 大村支店が対象エリアとなります。



開発相談センター東田

豊橋市東郷町8

TEL.0532-64-2133 FAX.0532-61-5419

営業時間(平日のみ)

午前8時30分～午後5時30分

主に、石巻支店 北支店 東田支店

岩田支店管内が対象エリアとなります。

※一部両センターに重複する地域がございます。



## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和元年9月27日(金)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれました。

### 協議事項

- 1) 役員定数検討委員会の答申について
- 2) 次期役員体制について
- 3) 役員の選任等に関する内規の一部変更について
- 4) 次期役員改選にかかるスケジュールについて
- 5) 資料保管庫什器の納入メーカー決定について
- 6) 令和元年度仮決算処理方針について
- 7) 職制規程 職務権限表の一部改定について
- 8) 信用事業の営業に関する規程の一部改正について
- 9) 共済事業の営業に関する規程の一部改正について
- 10) 理事に対する利益相反取引について
- 11) 令和元年産出荷契約米(普通期米)及び、こだわり米(普通期米)の生産者仮渡価格について  
原案通り承認されました。

## 安心メモ

### 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

### 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

### クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

### 葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

## JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 11月7日(木) 10:00~16:00

会場 ● 高師原支店 問合せ ● ☎45-7182

開催日時 ● 11月8日(金) 10:00~16:00

会場 ● いなみ支店 問合せ ● ☎21-1020

開催日時 ● 11月14日(木) 10:00~16:00

会場 ● 福岡支店 問合せ ● ☎45-2463

開催日時 ● 11月15日(金) 10:00~16:00

会場 ● 磯辺支店 問合せ ● ☎45-5355

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

## 営農資材課より

### 土壌消毒剤空缶プレス機設置スケジュール

事業所	日程(処理時間9:00~16:00)
第四事業所	2019年10月18日(金)~11月6日(水)
第五事業所	2019年11月8日(金)~11月27日(水)
第六事業所	2019年11月29日(金)~12月18日(水)
第一事業所	2019年12月20日(金)~ 2020年1月15日(水)
第二事業所	2020年1月17日(金)~2月5日(水)
第三事業所	2020年2月7日(金)~2月26日(水)
第四事業所	2020年2月28日(金)~3月18日(水)
第五事業所	2020年3月20日(金)~4月8日(水)
第六事業所	2020年4月10日(金)~5月6日(水)
第一事業所	2020年5月8日(金)~5月27日(水)
第二事業所	2020年5月29日(金)~6月17日(水)
第三事業所	2020年6月19日(金)~7月8日(水)



# 田尻原を切り拓いた人たち



長い戦の世が終わりました。三河の深溝から移ってきた吉田の殿様は、家康に仕え生きてきた日々を思い返していました。

「吉田に来て十五年、戦続きの日々であったが、これからは世の中が変わる。この吉田を豊かにするために、自分の得意な土木の技を活かし、領地内の原野の開拓に取り組みよう」

殿様は家老に、吉田の南東に広がる田尻原の開拓を奨めました。家老は見わたす限りの原野が広がる田尻原を眺め、藩のため、領民のためにこの原野の開拓に取り組みることこそ我が使命と、早速、悟真寺の善立和尚、羽田仁連木、両村の屈強な農民七人に田尻原を切り拓くように命じました。

善立和尚は、まず田尻原に源立寺を建立しました。七人の農民は、寺の周りに家をたて、仏さまを心のよりどころに、力をあわせて荒れはてた原野の開拓に取り組みました。

来る日も来る日も、朝早くから夜遅くまで斧、鍬、備中を振りかざし、血反吐を吐くほど働きました。田尻原を切り拓く作業は過酷でしたが、八人は、この地に骨を埋める覚悟でした。しかし、八人の労力では一向に開拓は進みませんでした。

そこで開拓者の増員を何度も藩に申し入れました。八人が田尻村に来て十年目、やっと開拓の見通しがたつようになった頃、農民十人が田尻村へやって来ました。十人には禪宗の者が多かったため、新たに祥雲寺が建立されました。こうして田尻村の開拓は大きく進み、広がっていきました。その田尻村の付

近には、まだ広大な原野がありました。

田尻村が拓かれて四十年が過ぎた頃、平川の原野を拓こうとする者たちが現れました。

篠田村の弥兵衛と吉田榎河岸の利兵衛の二人が、一緒に働く者をつのり、新しい原野を切り拓こうとしました。

二人は、開拓を願ひ出しましたが、ここには水がなく、溜池を掘ることを思いつき、開拓者たちと苦闘の末に岩崎村と田尻村の間に二つのため池を掘りました。一つを利兵衛池、もう一つを水神池としました。池ができ、平川は新田村として大きなものとなりました。しかし、苦しい生活が続き、十四軒の開拓民家族も十一軒に減ってしまいました。

明治維新直後には、藩士たちが「武士の世は終わった。今後は、自分たちで新しい生き方を見つけなくてはならない。仁連木村分地の三ノ輪の開拓者をつのっている」と、八十名余りの藩士が三ノ輪に入り、田畑を切り拓いて家々を建てました。

こうして三ノ輪村が出来あがりました。しかし、この人々の生活も苦しく、男たちは、農作業の合い間に柵をのせた車(輓車)をひいて稼ぎ、女は蚕を飼って機織りをしたり、日雇いに出たりしました。

人々は、国を豊かにするため、家族を守るために荒れた原野を切り拓きました。並々ならぬ苦勞をした人々の開拓の魂は、いつまでもこの大地に根付いています。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



源立寺



お寺を中心にみんなで力をあわせて開拓したんだね



このあたりはいくつものため池があり、むかしの人たちの努力が偲ばれます。  
※「利兵衛池」は現在「利兵池」と表記されています。