

あかり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

令和の時代に考える
新米と新嘗祭

2019

12

vol. 272

◎豊橋市植田町
提髪 敏郎さんのお孫さん

さげがみ たいち
提髪 大智くん(6歳)
いつき
樹生くん(4歳)

◎好きな教科は何か？

大智くん：算数

◎学校や保育園では何して遊んでる？

大智くん：うんてい、のぼり棒
樹生くん：ブロック、きょうりゅうのおもちゃで遊ぶ

◎お家では何して遊んでるのかな？

大智くん：犬の「こなつ」と遊ぶ
樹生くん：お兄ちゃんと仮面ライダーごっこ

◎習い事とかしてる？

大智くん：スイミング

◎お母さんが作る料理で何が好き？

大智くん：から揚げ、梅ジャムの肉の照り焼き
樹生くん：かぼちゃスープ



★広報担当者より

犬の「こなつ」と仲よし、好奇心いっぱいの大智くんと、いつもニコニコ笑顔の樹生くん。兄弟仲良く遊んでいる姿が印象的でした。

◎大きくなったら何になりたい？

大智くん：掃除屋さん、大工、トマトを作りたい、トマトのレストラン
樹生くん：仮面ライダーバルカン

★お母さんからメッセージ:元気で楽しく過ごしてね。ケガをしないように気をつけて。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎令和の時代に考える
新米と新嘗祭
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 知って情報・豊橋警察署だより
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12▶13 女性部だより
- 14▶15 ふれあいフェスタ
- 16 スマイル・私の職場
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18▶19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・
編集後記

農業を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

JAが進める「米の消費拡大」

日本人の米の消費量は減少傾向にあります。単身世帯や共働き世帯が増える中で、中食・外食業者等が求めるいわゆる業務用米の需要は増加傾向にあります。JAグループでは、こうした需要への対応を生産者と一体となって進めており、例えば回転寿司チェーン向けには適度な粘りやほぐれやすさを持つ品種、加工米飯メーカー向けには大粒で粘りが少ない品種を選定し、契約栽培に取り組んでいます。近年では国外の需要にも目を向け、輸出の具体化に向けた取り組みを強化しています。

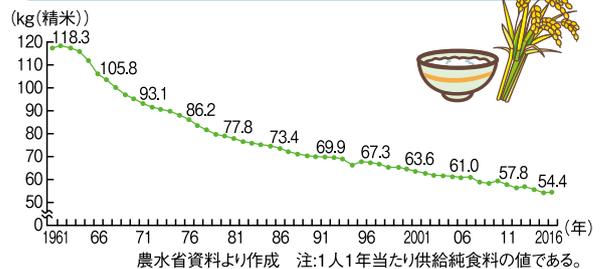
一方、消費者の関心を高めることにも力を入れており、全国レベルでは全農がウェブサイト「NO RICE NO LIFE PROJECT」、全中がウェブサイト「とれたて大百科」を運営しており、米の魅力を総合的に発信しています。また、日本の食卓と豊かな国土を支えてきた稲作農業を学ぶ機会として、次代を担う子どもを対象とする「バケツ稲づくりセット」の配布、「『ごはん・お米とわたし』作文・図画コンクール」などにも取り組んでいます。

語句解説

【米】(こめ)

日本の農業産出額(2017年度)は9兆3787億円。そのうち、米は1兆7456億円です。主食用米の収穫量は730万6000^ト。米の1人当たり年間消費量は、ピークの1962年度の118.3^{kg}から一貫して減少傾向で推移し、2017年度は54.2^{kg}となりました。業務用米の需要拡大等は見られるものの、主食用米のトータルでの需要量は毎年8万トン程度のペースで減少が続いています。こうした状況の中で、飼料用米や米粉用米など主食用米以外の米に取り組む動きが広がっています。

米の年間1人当たり消費量の推移



子ども向け「バケツ稲づくりセット」の取り組み



平成元年(1989)年より始めた「バケツ稲づくりセット」は延べ1000万人を超える子どもたちに配布しました。

ウェブサイトで情報発信



おにぎりを食べてダイエットする方法などを全農のウェブサイトで発信しています。



耕そう、大地と地域のみらい。

農に生きる



「いつかは誰もが 知るミニトマト 生産者に」

豊橋市西山町
村上 広貴さん(33歳)



西山町でミニトマトを栽培している広貴さんは就農して4年目。「いずれ自家業の農業を継ぐことを想定し、大学卒業後は農業関係の会社に就職しました。勤めながら就農後の栽培品目を考え、産地の強みを活かせるミニトマトを選びました」と話してくれました。

現在、母親と7人のパートナーとともに30aの面積でミニトマトを栽培しています。今の経営規模から採算性が高い高糖度ミニトマト「美」を栽培しています。

栽培をする上で気をつけていることを聞くと「効率よく作業を行っていくことです。ミニトマトは管理作業が遅れると糖度が低くなってしまいますので、できるだけ適期収穫ができるように作業を前倒しで行っています。木の誘引や余分な葉をとる作業は遅れるとロスにつながるのに特に注意しています。また、パートナーさんの力が必要不可欠なので働きやすい環境づくりにも心掛けています」と教えてくれました。

仕事の達成感を感じるときを聞くと「出荷量が確定したときです。今年はこれだけ

出荷できたんだと実感する一方で、来年はもっと出荷できるように頑張りたいと意欲がわきます」と話す広貴さん。

今後の目標は栽培面積の拡大とさらに作業の効率化を図っていきたいそうです。「各作業の所要時間の記録をとり、もっと効率よく作業を進めていけるようにしたいです」

おすすめの食べ方を聞くと、「ミニトマトとアボカドをオリーブオイルで和えたものをよく食べます」と教えてくれました。また、「高糖度ミニトマトは加熱すると味が濃く際立ってしまうから、できればそのまま食べてほしい」とも話していました。

消費者へのメッセージとして「地産地消に心掛けて、豊橋産の農畜産物をもっと食べてほしいです。輸入品や他の産地にも豊橋産は負けてないということを地元の人たちに知ってもらいたい」と豊橋産農畜産物への想いを話してくれました。

いつかは誰もが知るミニトマト生産者になることを目指して日々研鑽(けんさん)に励む広貴さんでした。

令和の時代に考える

新米と新嘗祭

毎年11月23日は国民の祝日「勤労感謝の日」です。

神社などでは五穀の収穫を祝う新嘗祭(にいなめさい)が行われます。

令和元年の今年も、新しい天皇陛下が

一代一度限りの宮中行事、大嘗祭(だいじょうさい)に臨みます。

あらためて新米と新嘗祭について考えてみましょう。

実りの秋に感謝。新米の季節です

「新米」と聞いただけで、今でも日本人の血が騒ぎます。何しろ、明治の初めには日本人の80%以上は農民だったのです。みんなで力を合わせ、豊作を祈りながら、汗を流してきました。

昨日こそ早苗とりしかいつのまに

稲葉そよぎて秋風ぞ吹く

『古今和歌集』の詠み人知らずの作品。「田植えをしたのは、つい昨日のことのように思えるのに、い

食文化史研究家 永山久夫



つの間にか、稲の葉をそよよと吹き鳴らす秋風の季節になってしまった」という意味。

季節の移りゆく早さに驚くと同時に、稲に対し、立派に育ってくれてありがとう、という愛情がにじみ出ています。

1年間の苦労が、実りの秋にずっしりと重たい稲穂になって、報いられたことに対する心からの感謝が表現されているのです。とり入れた新米を天地の神に供え天子みずから口にされてお祝いするのが新嘗祭です。

みそおにぎりはソウルフード

日本中の村々でも、豊作祝いが行われていました。そして、東北地方の農村では、次のような祝い唄が歌われていたのです。

米がとれたらよオ
米のおまんま食えるよオ
富士の山ほどよオ
生みそ添えてね〜

雪のように白い大盛りのご飯に生みそを添えて、好きだけ食べるのは、秋一番の幸せであり、ごちそうでした。新米ご飯は、そのくらい魅力があったのです。

美味だからといって、満腹するまで食べたなら、消化不良を起こしかねません。そこで役に立ったのが生みそ。



生みそにはアミノ酸化されたタンパク質が豊富な上に、酵母やこうじ菌、さらには生きた酵素がたっぷりですから、消化をスムーズにするのにも役に立ちました。炭水化物中心のご飯に不足しがちなタンパク質を供給する上で

も、大豆を原料とするみそは重要なパートナーだったのです。

昔は、学校から帰ってくると、母親が生みそを付けた大きなおにぎりをよく作ってくれました。生みそおにぎりは消化が良いため、べろりと平らげてもすぐに空腹になったものです。

算数や国語、理科などで小さな頭をさんざん使い、校庭を走り回ったり、学校からの長い道を歩いて帰る途中でエネルギーを使い、体は疲れ切っているのに、母親の生みそおにぎりはありがたかったものです。

みそおにぎりは、私たち日本人のソウルフード（魂の食）といっても過言ではありません。米がとれたらよオ米のおまんま食えるよオー。



◎新嘗祭とは

毎年11月に天皇が五穀の新穀を天神地祇（天と国土、すべての神々）に備え、自らも食べ、その年の収穫に感謝する宮中祭祀。国家安泰、国民の繁栄をお祈りする。

◎大嘗祭

天皇が即位後初めて行う「新嘗祭」。皇位継承に伴い、一世に一度の重要な儀式とされ、大規模に行われる。7世紀後半の天武天皇から新天皇即位後に行われており、皇室の伝統となっている。



第65回えじやないか豊橋まつり 盛大に開催された令和最初の豊橋まつり

10月19日、20日の両日、「第65回えじやないか豊橋まつり」が盛大に開催されました。



クイーンに花束を手渡す白井組会長



盛大に開催した令和最初の豊橋まつり



産直のブースには多くの人を訪れた

市内各所で多くのイベントが催され、令和最初の豊橋まつりは両日とも多くの人で賑わいました。

求めました。柿部会のブースでは今年もハロウィーン仕様の次郎柿「JIROWEEN」が販売され、子ども連れの人や家族へのお土産に買っていく人が多くいました。



JIROWEEN

オープニングセレモニーで、佐原市長や白井組会長らによるテープカットでまつりの開催を宣言。白井組会長は、まつりを彩る豊橋まつりクイーンに花束を手渡し、豊橋産のたまごや豊橋茶などを贈呈しました。

豊橋公園で開かれた「農産物博覧会」にJA豊橋からは産直部会、梨、柿、バラの各部会と産直店舗などが出店して農産物の販売を行いました。朝早くから多くの来場者が訪れ、試食して味を確かめながら多くの人が新鮮な農産物を買

交通事故無し(事故ナース)大作戦 交通事故ナースだね!

豊橋警察署とJA

A豊橋、豊橋市役所
安全生活課、准看護
学校シンシアは10月
30日、JA豊橋磯辺
支店前の交差点で交
通安全啓発活動「交
通事故無し(事故ナ
ース)大作戦」を行
いました。

年末にかけて事
故が多発する傾向が
あることから、少
しでも悲惨な事故
を発生させないた



「事故ナースをお願いします!」

め、「交通事故無し」に茄子(ナース)と看護師(ナース)を掛け合わせ、看護師を指しているナースの卵の学生が「事故無しで運転をお願いします」と声を掛けながらドライバーにナースと事故防止のチラシを手渡し、安全運転を呼びかけました。参加した学生は「この活動で少しでも事故が減少すればいいと思います」と話しました。



交通事故ナースだね!

第7回 JA豊橋ゴルフコンペ 秋空にこだまする「ナイスショット!」

JA豊橋は10月4日、新城市の三河カントリークラブで組合員や役員など約140人が参加して第7回JA豊橋ゴルフコンペを開催しました。前日まで雨が降っていましたが、当日はみなさんの日頃の心掛けがよく、絶好のゴルフ日和と



秋風に吹かれながらナイスプレー

なりました。

参加者は仲間たちと楽しい雰囲気の中ゴルフボールを飛ばし、笑顔が絶えない一日となりました。

結果は松井伸浩さんが総合で優勝、谷野英子さんが女性の部で優勝しました。

第23回豊橋農協枝肉共進会 良質な枝肉が揃う

肉牛部会は10月3日、東三河食肉流通センターで「第23回豊橋農協枝肉共進会」を開き、部会員より黒毛和種13頭、交雑種16頭、ホルスタイン3頭が出品されました。

審査の結果、最優秀賞の愛知県知事賞には黒毛和種の部で石田隆身さんが、交雑種の部で下澤牧場が選ばれました。

各受賞者（敬称略）

最優秀賞

・黒毛和種 石田 隆身

・交雑種 下澤牧場

優秀賞

・黒毛和種 岩瀬 勝

石田 隆身

たまごニコニコ 愛知大会

たまごニコニコ大作戦！

10月26日、愛知県養鶏協会は道の駅とよはして「たまごニコニコ2019 愛知大会」を開催しました。毎日たまごを2個食べようという「たまご2個でみんなニコニコ



「フワフワしてかわいいね」

ニコ」を合言葉に、豊橋管内の鶏卵生産者やJA職員も参加してイベントを盛り上げました。会場では「ゆで卵早むき競争」や「ひよこふれあい広場」、「たまご簡単料理実演と試食会」などが行われ、来場した人たちは、イベントを通して完全食品と言われる栄養豊富なたまごの理解を深めました。



「やっぱりお母さんは早いなあ」



最優秀賞を受賞した石田さん(右)と下澤さん(左)



大清水小学校で食育活動

協力しながらサツマイモの収穫体験

女性部会は10月2日、食育活動の一環として大清水小学校の隣の畑でサツマイモの収穫を行い、2年生児童44人と校区内にある市立こじかこども園の年長園児31人が参加しました。収穫したサツマイモは児童らが6月につる挿しをしたもので待ち望んだ収穫となりました。小学生と園児がペアになり、協力しながら次々とサツマイモを掘り出してきました。

畑のあちこちから「大きいのが出てきたー」「いっぱいいくつついたのが穫れたよー」など子どもたちの



「大きいおイモが出てくるかな」



豊橋総合スポーツ公園クリーンアップ大作戦！

三遠ネオフェニックスをゴミ拾いで応援

530（ゴミゼロ）

運動協議会が10月5日に行った「豊橋総合スポーツ公園クリーンアップ大作戦！」に約20人のJA有志職員と家族が参加し、ゴミ拾いを行いました。クリーンアップの活動は通常豊橋駅前で行いますが、プロバスケットボールクラブの「三遠ネオフェニックス」とのコラボレーション企画として年に2回ホームアリーナの



ゴミ拾いでネオフェニックスを応援

豊橋総合体育館周辺で行っています。

当日は富山県で「富山グラウジーズ」との試合があり、参加者は遠征しているネオフェニックスを、ホームアリーナ周辺を綺麗にすることで応援しました。また、参加者には今後豊橋総合体育館で行われるネオフェニックスの試合のチケットの引換券が配られました。



「合格次郎柿」贈呈式

「合格次郎柿」で志望校合格！

柿部会技術改善研究会は10月21日、石巻中学校で「合格次郎柿贈呈式」を開き、高校入試を控えた3年生125人に「合格次郎柿」を贈りました。今年は「合格次郎柿」に加え、サクッと志望校に合格できるようにと、サクサク食感が特徴の「次郎柿チップス」と、次郎柿をダルマに見立てた「合格ダルマ柿」も併せて贈呈しました。

研究会が柿栽培を指導している玉川小学校と西郷小学校の児童も訪れ、「合格次郎柿を食べて勉強を頑張ってください」と応援し、受験生に柿を手渡しました。

次郎柿は通常四角形ですが、ごくまれに五角形のもが穫れます。JA豊橋では、五角形の次郎柿を「合格」と「五角」の語呂合わせで「合格次郎柿」として販売しており、地元石巻中学校への贈呈も毎年行っています。

研究会代表の鈴木義弘さんは「柿は食物繊維やビタミンC、ビタミンA、カリウムなど栄養が豊富に含まれています。風邪予防にもなるので、合格次郎柿を食べて受験を乗り越えてください」と応援しました。

受け取った生徒は「いただいた合格次郎柿を食べて、全員が志望校に合格できるようにさらに頑張ります」とお礼の言葉を述べました。



合格次郎柿を食べてみんな合格するぞ！



児童から合格次郎柿を受け取る生徒



小学生が稲刈り体験

育てた稲を収穫して食の大切さを学ぶ

収穫の秋になり、豊橋市内各小学校で稲刈り体験が行われました。10月8日は大崎小学校の5年生と6年生、21日は芦原小学校の5年生、31日には谷川小学校の5年生が稲刈りを体験しました。いずれの小学校も米の栽培を通して

食の大切さを学ぶ総合学習の一環として、もみ播きや田植えから児童が育ててきたものです。児童たちは地域の人たちに稲の刈り方やワラで縛る方法などを教わり、楽しみながら稲刈りを体験しました。



谷川小学校



バインダーで刈りました

芦原小学校



次々と稲が刈り取られます

大崎小学校



稲を刈っていく児童



プールのフェンスに「はざ掛け」



「たくさん収穫できたよ」



うまく縛れるかな

知っ得情報

新車購入キャンペーン

自動車課では、12月7日(土)に開催する『ふれあいフェスタ』にあわせて新車購入キャンペーンを実施します！
新車ご購入・買い替えをご検討の方は、是非この機会をお見逃しなく。
『ふれあいフェスタ』では各メーカー話題の軽自動車からSUV、ハイブリッドカーまで約25台の展示を
予定していますので、お客様にあった1台を見つけるお手伝いをさせていただきます。お待ちしております。

令和元年 キャンペーン期間 **11/25日～12/20日まで**

①ビール詰め合わせ

②選べるカタログギフト

期間中、新車をご成約いただいた
お客様全員に、右記より1点を
プレゼント!!



※写真はイメージです。
実際の商品とは異なる場合が
ありますのでご了承ください。

詳しくは、下記までお気軽にお問合せください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 高畑・伊藤



広げよう支援の輪

豊橋警察署だより

～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～

警察は各種の相談窓口を設け、犯罪の被害に遭われた方や、そのご家族・友人からのさまざまな相談に応じています。また、一定の条件のもと、犯罪により大きな被害を受けた被害者や犯罪被害者のご遺族を公的に支援する「犯罪被害給付制度」もあります。

犯罪被害相談窓口のご案内

- ▶ 犯罪被害者のためのこころの悩み相談 (ハートフルライン) ☎052-954-8897 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時
- ▶ 性犯罪被害相談電話 全国共通ダイヤル ☎#8103(24時間) この電話は性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830(愛知県内からのみ通話可能)につながります。
- ▶ 性犯罪被害者のためのワンストップ支援センター (ハートフルステーション・あいち) ☎0570-064-810 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～午後8時
- ▶ 列車内の痴漢被害相談(ふれあいコール) ☎052-561-0184(24時間受付)
- ▶ 被害少年相談 ☎0120-7867-70 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時
- ▶ ストーカー110番 ☎052-961-0888(24時間受付)

「犯罪被害給付制度」について

殺人などの故意の犯罪行為によって、ご家族の方を亡くされたご遺族、重傷病を負った被害者や後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済(労働者災害補償保険法や自動車損害賠償保障法など)や加害者側から損害賠償を十分に受けることができなかった場合において、国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図る制度です。
詳しくは、最寄りの警察署又は警察本部にお問い合わせください。

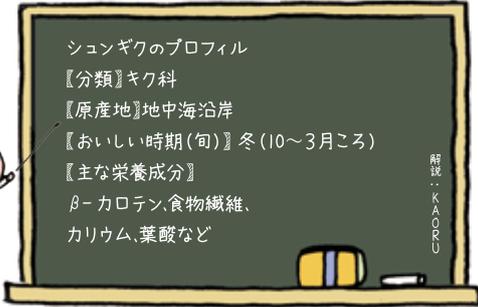




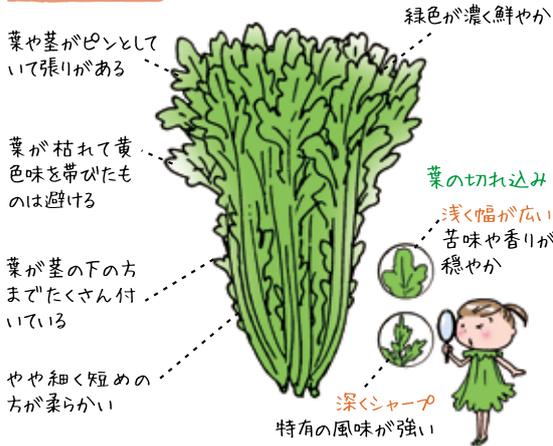
シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

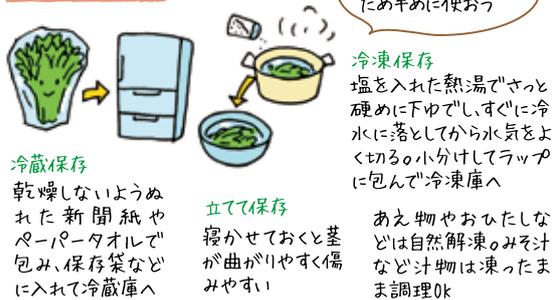
イラスト：小林裕美子



見分け方



保存方法



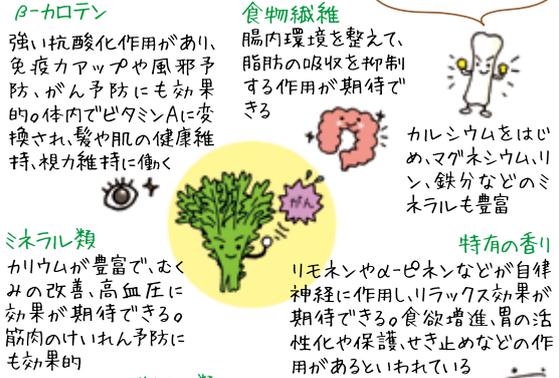
シュンギクのヒミツ



シュンギク

～個性ある香りが魅力～

シュンギクの子カラ



楽しみ方・食べ方のコツ



シュンギクのいろいろ





「白身魚のグリルサラダ
きのこのバルサミコ掛け」



 作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、塩・こしょうした白身魚を皮目から弱火でじっくりと両面焼き上げる。白身魚を取り出す。
- (2) きのことマリネを作る。(1)のフライパンにオリーブ油を足し、つぶしたニンニク、ほぐしたきのこ類、白ワインを入れ、塩・こしょうをして中火で炒め、仕上げにバルサミコ酢としょうゆを回し掛ける。
- (3) 皿にちぎったサニーレタス、食べやすい大きさに切ったパプリカ、レンコン、グリルした白身魚をのせ、パセリを散らし(2)を掛けて出来上がり。

 材料(2人分)

白身魚	2切れ	きのこマリネ	
レンコン(下ゆでして厚切りに)	50g	シメジ	1パック
パセリ(みじん切り)	適宜	マイタケ	1パック
サニーレタス	1/4把	ニンニク	1片
パプリカ(赤、黄合わせて)	1/2個	オリーブ油	大さじ1
オリーブ油	大さじ1	バルサミコ酢	大さじ1
塩・こしょう	適宜	しょうゆ	小さじ1
		白ワイン	大さじ1
		塩・こしょう	適宜

「マグロの
揚げたたき」



 材料(2人分)

マグロ(さくで)	150g
付け合わせ野菜各種	お好みで
レモン	1/8個
おろしポン酢だれ	大さじ2 (大根おろしにポン酢を掛けた物)
揚げ油	適宜
小麦粉	適宜
塩	小さじ1

 作り方

- (1) マグロのさくに塩を擦り込み30分ほど置き、水気をしっかりと拭き取る。
- (2) (1)のマグロに小麦粉を付け軽くたたく。
- (3) 揚げ油を185度に熱し、(2)を周りがきつね色になるまで揚げる(60～90秒ほど)。
- (4) 揚げた(3)の油をペーパータオルで拭き、切り出す。付け合わせの野菜、器に入れたおろしポン酢、レモンを添えて出来上がり。

劇団四季「パリのアメリカ人」 観劇ツアー

名古屋四季劇場にて9月12日に「パリのアメリカ人」を観劇しました。日本料理宝善亭でミニ懐石料理を堪能し、徳川美術館の見学を楽しんだ後、劇場へ向かいました。今回の見どころは、若者たちの人生を圧巻のクオリティで描き上げるダンス。英国ロイヤル・バレエ団アーティストック・アソシエイトとして数々のバレエ作品を手掛ける世界的な振付家による振付・演出で、とても素晴らしかったです。女性部会では毎年劇団四季観劇ツアーを開催しています。募集を開始して間もなく満席になる場合もありますので、お申込みはお早めをお願いします。皆様の参加をお待ちしています。

健康料理教室

10月4日に構造改善センター、10月7日に福岡料理教室で健康料理教室を開催いたしました。

講師に厚生連管理栄養士の梶田氏を招き、テーマは、「食事バランスコース」で、

- ☆かぼちゃハンバーグ
 - ☆きのこのマリネ
 - ☆きゅうりの味噌マヨ和え
 - ☆フルーツ寒天ゼリー
- を作りました。



参加者募集

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

- 開催日 12月10日(火)
- 場所 菜ツ花園ハウス（豊橋市老津町鎌倉4）
- 時間 午後1時30分～
- 講師 菜ツ花園
- 定員 20名程度
- 参加費 3,000円（女性部外3,500円）
- 持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の箱
- 締切日 12月2日(月)

健康料理教室

☆今回のテーマは減塩コース『冬メニュー』です。

- 開催日 12月11日(水) 福岡料理教室
12月13日(金) 構造改善センター
- 時間 午前10時～
- 定員 20名
- 講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
- 参加費 無料（女性部員外500円）
- 締切日 各開催日の10日前
- 持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし！個人で参加するもよし！参加者全員賞品がもらえます。上手なくても楽しめますよ！

- 開催日 12月13日(金)
- 時間 受付：午後6時～
ゲーム開始：午後6時30分～
- 場所 エックスボウル豊橋（藤沢町）
- 参加費 1,000円（女性部外1,500円）（当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む。）
- 定員 100名 締切日 12月2日(月)

アレンジフラワー教室

- ☆お正月用に自分で活けたお花で新年を迎えませんか。
- 開催日** 12月25日(水)
- 場所** JA豊橋 花き集出荷場 2階(豊橋市野依町字南丸山337)
- 時間** 午前10時30分～午後1時30分(受付終了) 時間内で活けていただき、各自完成したら終了です。
- 講師** H&Kフラワー **定員** 40名程度
- 参加費** 3,000円(女性部外3,500円)
- 持ち物** 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
- 締切日** 12月6日(金)

(親子) アレンジフラワー教室

- ☆豊橋市在住でハサミを扱えるお子様～中学生までの親子のアレンジフラワー体験。お子さま1つ、親御さま1つの2セット作ります。
- 開催日** 12月27日(金)
- 場所** 道の駅とよはし(tomate)のプロジェクト室(豊橋市東七根町字一の沢113-2)
- 時間** ①午前 9時30分～10時30分
②午前11時00分～12時00分
- 定員** 各回12組(24名まで)(先着順)
- 講師** いけばな小原流 豊橋支部
小原流家元教授 森下久美氏
- 参加費** 500円/組(女性部外1,000円/組)
- 持ち物** 手拭きタオル **締切日** 12月13日(金)
- ※駐車場は、できる限り道路を挟んだ東側をご利用ください。

女性部2泊3日旅行

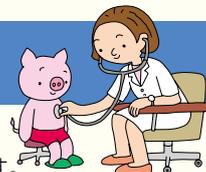
- 旅行日** 令和2年2月18日(火)～20日(木) 2泊3日
- コース** 離島ロマン壱岐島とキリシタンの面影の残る平戸
- 宿泊ホテル** (1日目) 平戸 旗松亭(予定)
(2日目) 郷ノ浦 壱岐島(予定)
- 交通** 各集合場所から中部空港までは貸切りバスで送迎です。
往復とも航空機利用です。
- 旅行代金** 118,000円
(女性部員外118,500円)(概算)
(25名以上参加の場合)
- 締切日** 令和2年1月14日(火)

☆平戸島(平戸・生月キリシタン関連施設見学)、松浦博物館(雑祭り見学とお抹茶のおもてなし)、伊万里焼会館、名護屋城博物館、呼子(新鮮なイカと鯖の活造りの昼食)、筒城浜、一支国王都復元公園、岳ノ辻展望台、黒崎砲台跡、壱岐の蔵酒造、一支国博物館、小島神社(車窓)、左京鼻、はらぼけ地藏などを見学します。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **8,562円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **8,562円**
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **5,810円**
- ◆血液項目
- 脂質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能: AST・ALT・γ-GT
- 代謝系: 空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白: アルブミン
- 腎機能: クレアチニン・尿酸
- 貧血: 赤血球・Hb・Ht
- 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,352円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,000円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....**1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓 胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,524円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,500円**

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重症度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年1月15日(水)	福岡支店	2019年12月25日(水)	2020年1月23日(木)	大津支店(大崎)	2019年12月30日(月)
2020年1月16日(木)	高師原支店(岩西)	2019年12月26日(木)	2020年1月24日(金)	第6事業所(石巻)	2019年12月30日(月)
2020年1月17日(金)	高豊支店	2019年12月27日(金)	2020年1月27日(月)	大村支店	2020年1月6日(月)
2020年1月21日(火)	いなみ支店(細谷)	2019年12月30日(月)	2020年1月28日(火)	本店	2020年1月7日(火)
2020年1月22日(水)	東田支店	2019年12月30日(月)	2020年1月29日(水)	二川支店	2020年1月8日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

2019 JA豊橋

豊橋産旬の農産物や
お買得な生活用品が勢揃い!

1日限りの
大感謝祭

ふれあい フェスタ

雨天
決行

12月7日
土日

時間 午前9時30分～午後3時30分

会場 ホテルシーパレスリゾート及び総合体育館 (第2競技場)

※会場状況に応じて開催時刻を繰り上げる場合があります。※商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご了承ください。
※イベント内容は会場の都合により変更になる場合がございます。

今年も地域の皆様方の暮らしのお役に立てるよう、「2019JA豊橋ふれあいフェスタ」を開催いたします。組合員をはじめとする地域の皆様方とのコミュニケーションづくりを目的としておりますので、お気軽にお誘い合わせの上で来場いただきませうご案内申し上げます。

来場者のみなさまへお願い

当日の会場周辺は大変混雑することが予想されます。できる限り乗り合わせでお越しください。万が一、用意している駐車場が満車になった場合、お待ちいただく事もご承知ください。また、下図の赤枠スペースは他の施設利用者向けの駐車場となりますので、駐車しないでください。駐車場内でのトラブル(事故、破損、盗難、お客様同士のトラブル…など)につきまして、JAでは一切の責任は負えませんので、予めご了承ください。



会場&駐車場のご案内





昭和レトロシリーズ
有線放送電話

豊橋市雲谷町
伊藤 風沙 (18歳)さん

「信頼され、多くの人の力になりたい」

豊橋市内にある大手の会社で事務職として働いている風沙さん。「中学校まで習字を習っていて、コンクールで何回か入賞したこともありました。中学校と高校はハンドボール部に所属し、ゴールキーパーをしていました」と多才な学生時代のことを話してくれました。

アメリカカのアカペラグループ「PENTATONIX（ペンタトニックス）」というグループが好きという風沙さん。「実際に見たことはないのですが、次に来日したときには、ぜひ見に行きたいです」と話してくれました。

「絶叫マシンも好きで、学生時代はよくテーマパークに遊びに行っていました。機会があればもっとスリルを味わえそうなバ

ンジージャンプに挑戦してみたいです」と笑顔で話します。

そんな風沙さん、「困っている人がいたら手を差し伸べる」ことをモットーにしているそうです。

「今まで東日本大震災の被災地に何度も足を運び、海岸の掃除や仮設住宅で暮らす人々の話を聞くなどのボランティア活動に参加しました」と話してくれました。

尊敬している人を聞いてみると「お母さんですね。困ったことがあったら何でも解決してくれる頼りになるところに憧れます。私もいつかお母さんみたいに周りから頼りにされて、たくさん人の役に立ちたいです」

明るいキュートな笑顔とアクティブな内面が印象的な風沙さんでした。



撮影場所：商家「駒屋」



後列左から) 鈴木、高橋、佐藤、川崎、長坂
前列左から) 今神、塩野(課長)、長坂、澤田

常に心掛けていることは、交通事故に遭われた契約者様の動揺や不安を少しでも取り除き、「安心」と「信頼」を提供することです。契約者様の相談相手となり、相手の気持ちに寄り添って事故の対応ができるよう気を付けています。

これからも契約者様、利用者様の立場に立ち、信頼と期待に応えてJAの自動車共済が選ばれ続けることを目指します。

組合員のみなさん、こんにちは。査定課の澤田です。今月は私がいる査定課を紹介します。

査定課は、JA共済の「ひと・いえ・くるま」の総合保障の中の「くるま」の部分を担っている部署です。主な業務は、契約者様の自動車が交通事故、自然災害、車

両盗難等に遭ってしまった時に、現場に駆け付けて調査し、損害賠償額の算出や支払共済金額を決定するなど、自動車共済金の支払業務を中心に行っています。また、契約者様に代わって事故の相手方との示談交渉も行っています。

「JA共済に加入してよかった」と思われるように頑張ります！



共済部
査定課



共済部
査定課
澤田 孝太



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●草間町……………女性 TS
「スマイル」の鈴木梨湖さん奈々未さんかわいい2人の家族の時間ステキですね！小学生頃の2人を知っているの

で、ほのぼのさせていただきました。☆仲のいい姉妹で撮影した私たちも、ほのぼのしました。いつまでも家族でソフトバレーを続けていってほしいですね。

●豊川市……………女性 SM
今年組合員にデビューしました。色々な情報、楽しいニュース等ありがとうございます。これからも楽しみにしています。

☆みのり、ホームページなどで、どんな情報発信していきます。アンテナを伸ばして情報をキャッチしてください。

●旭町……………女性 AS
毎号楽しく読ませていただいています。爽やかな秋、栗やきのこが美味しくなるのが嬉しい季節。JAの皆さんも頑張ってください。

☆ありがとございます。収穫の秋、消費者の方たちにおいしい農産物を届けるため生産者もJA職員も頑張

っています。豊橋産の新鮮な農産物をたくさん食べてください。

●西高師町……………女性 SK
「コーヒー店で産直市」の記事を読みました。近くで手軽にお値打ち新鮮野菜が買えたらうれしいです。イベント感覚でワクワクします。機会を増やしてほしいです。

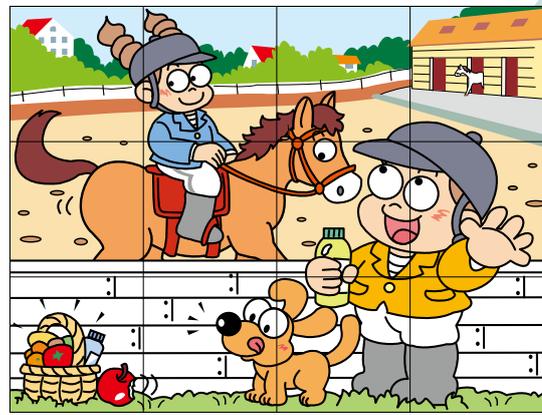
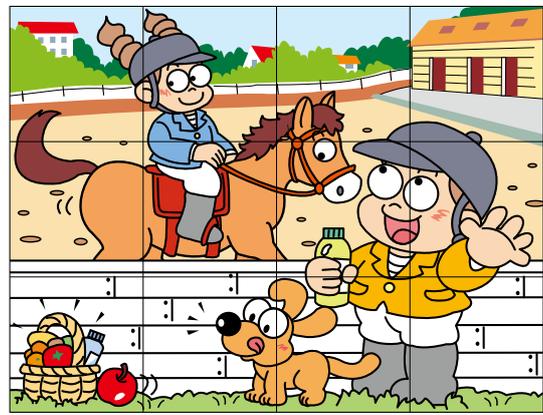
☆今後も地元農畜産物のPRと安全・安心・新鮮な商品を消費者の皆様へお届けするよう検討しながら進めてまいります。(店舗産直課)

●富士見台……………男性 KN
JAバンクの地域担当の方が「みのり」を毎月自宅まで届けてくださり、読むのをいつも楽しみにしています。「とよはし農業応援定期貯金」今回も利用したいと思っておりますが、これもいい企画なので年一回だけではなく増やしていただけたらうれしいです！

☆ご意見ありがとうございます。今年も大好評をいただき、即完売となりました。今後も、より多くのみなさまに喜んでいただけるよう、いろいろな企画を考えてまいりますので、よろしくお願いします。(推進企画課)

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(12月8日必着)

63 441 8124

JA豊橋 組合員課広報係
豊橋市野依町
字西川5番地

- 1 こたえ
- 2 JA・みのりに対するご意見(ご要望)
- 3 住所・氏名・年齢・電話番号

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

← 前回の答え (違っている部分)

4…バスケットの網がない
5…門が閉じている
6…帽子が飛ばされている
7…7玉入れの球が少ない
12…ゴールのラインが太い

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JA豊橋より

組合員・利用者各位

令和元年11月

支店窓口の営業時間変更について

日頃より当JAの事業各般にわたりご利用いただき、御礼申し上げます。

この度、支店窓口営業時間を下記の通り変更させていただきます。

組合員はじめ利用者の皆様には、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



豊橋農業協同組合
代表理事組合長 白井 良始

【現在】 令和2年3月31日(火)まで
9:00 ~ 16:00



【変更後】 **令和2年4月1日(水)以降**
9:00 ~ **15:00**

組合員課より

青色申告パソコンシステム会員募集

パソコン簿記では、会計ソフト「ソリマチ」を活用し、帳簿を記入する作業をパソコン入力で行うことにより、元帳・合計残高試算表・青色申告決算書等を作成することができます。

また、初年度に基本情報を登録することで、翌年以降は、年度繰越等、更なる事務の省力化を図ることができます。

《募集要領》

会 費 年間3,500円(専従者給与システム含む)
(毎年6月/口座引落)

募集期間 令和元年12月末まで

そ の 他 令和2年から青色申告を始める方も利用できます。「ソリマチ」購入費及び「ソリマチ年会費」は別途ご負担となります。

青色申告専従者給与システム会員募集

農協では煩わしい専従者の源泉徴収事務について、会計ソフトを使用し、事務処理の軽減を図っています。

《募集要領》

会 費 年間2,000円(毎年6月/口座引落)

募集期間 令和2年3月末まで

そ の 他 令和2年から青色申告を始める方も利用できます。

固定資産システム会員募集

減価償却費の計算が複雑になってきたことから、農協では次の要領で令和元年分の固定資産システムの会員を募集します。(来年の確定申告に間に合います)

《募集要領》

対 象 白色・青色申告者(農業・不動産)

会 費 年間1,000円(毎年3月/口座引落)

募集期間 令和元年12月末まで

申込方法 平成30年減価償却費のコピーに氏名、住所、電話番号を記入し組合員課まで提出して下さい。

詳しくは組合員課までお尋ねください。 TEL 25-7055 FAX 25-7754

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和元年10月30日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれました。

協議事項

- 1) 令和元年度仮決算結果について
- 2) 日銀貸出増加支援資金による借入について
- 3) 理事に対する利益相反取引について
原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 岩瀬 大典 (福岡支店)
令和元年10月21日付



安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

青果販売課より

愛知・豊橋どうまいフェア

新鮮野菜をいっぱい取り揃えて、みなさまのご来店をお待ちしています。

日 時 ● 令和元年12月6日(金)・7日(土)・8日(日)

開催場所 ● MEGAドン・キホーテ豊橋店
(豊橋市藤沢町141)

販売品目 ● キャベツ・トマト・ミニトマトなど…

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!

2019年度 第3回

「いむれのお芋農家直伝! 芋切干し!」

と き ● 2020年1月30日(木)
午後1時30分~3時30分

ところ ● ライフポートとよはし パルモ2階 調理実習室

講 師 ● 伊藤 良子(農村生活アドバイザー)

定 員 ● 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 ● 1,000円(材料費として当日集金)

持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル

内 容 ● 芋切干しとあわせて、切干大根の作り方を教えます。

申込方法 ● 1月10日(金)必着で、往復はがき・FAX・メールにて参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

申込・問合先 ● 東三河農林水産事務所 農業改良普及課
〒440-0833 豊橋市飯村町字高山11-40
TEL 0532-63-3529 FAX 0532-63-7023
Mail: nsa31nouseiseikatu.toyohashi@gmail.com

主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック

後 援 ● 豊橋市

お詫び

11月号(vol.271)4ページ「共済事業の複数事業利用奨励基準を変更しました。」の項目内の表中に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに以下のように訂正させていただきます。

変更前の事業	(誤)	(正)
	販売全般	→ 購買
変更後の事業	(誤)	(正)
	購買全般	→ 購買



飯村地区

金次の椎の木

昔、飯村の里に、大きな大きな椎の木がありました。

「今年も金次さんちの椎の実は、えらいんと実ったのん」

「こんな囲いがあっちゃあ、一粒ももらえんぞん」

村人たちは、熟した椎の実が木から落ちるのを横目で見ながら大きな構えの家を遠巻きにしてうわさしあいました。

秋も深まった夕暮れ、旅のお坊さんが、この木の下で立ち止まりました。

「立派な椎の木じゃ。こんな木になる実は一段とうまからう」

感心して眺めていると、持ち主の金次が、大きなざるを抱えてやってきました。

「あんたがこの木の持ち主かな？私は旅の僧じゃが、あんまり素晴らしい木なので、見とれていたんじゃ。あの実を少し分けてくださいらんか」

金次は、下を向いたまま忙しそうに椎の実を拾いながら言った。

「この木は確かにわしのもんだ。一粒だって渡せるもんか。さっさと行きな」

「大事になさる気持ちには分かるが、囲いの外に落ちている実でも…」

いくら頼んでも金次は振り向きもせず、落ちた実をかき集めるのに夢中でした。

「早くせんと日が暮れる。リスやムジナにとられたら大変だ。邪魔するな」

旅のお坊さんは、やっと、あきらめたのか、袂たもとから数珠を取り出すと、椎の太木に向か

って、静かに手を合わせた後、さっと、右手をさし出しました。

「花は咲いても、実はなるな」
突然の大声にびっくりしたが、金次はまだ実を拾い続けました。

月日は、またたく間に流れ、次の年の秋が来ました。

「さてと、そろそろ初物をさがそうかな。ふくらふくらんだうまい実を…」

金次はわくわくしながら、枯れ草の間にそっと隠れている実をさがし始めました。

「やや、何だ？これは、実がないぞ。へたばっかりだ」

秋が過ぎ、雪が降る頃までも、椎の実を必死にさがす金次の姿に村人は声もかけられませんでした。

ある夜、夢の中で金次の耳に届いたのは、いつかのお坊さんの声でした。

「私を覚えてるか。あの日、私がいくら頼んでも、椎の実を分けてはくれなかった。気の毒とは思ったが、椎の木に祈りをかけたのだよ。もし、自分の欲張りを悔い改めるなら解いてやるう」

金次はお坊さんに負けないくらい大声で言いました。

「これからは、決して独り占めにはいたしません。お許しください」

その年から、また椎の実は、どっさりどれ、村人たちと仲良く分け合って食べたというこ

とでした。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

編集後記



今年も女性部会のみなさんが総おどり元気いっぱい踊り、令和最初の豊橋まつりは大いに盛り上がりました。私も少しでも盛り上げようと白塗りのフェイスペイントに初挑戦しました。松葉公園のペイントブースでやってもらったのですが、知り合いにあっても誰なのか気づかれないこと数回。今年JAで白塗りをしたのは私だけでしたが、来年は他の人を誘ってもっと盛り上げていきたいと思えます。



挿絵 かほ(石巻支店)