

おめでとう

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

2020年オリンピック・パラリンピックを楽しもう!

注目のオリンピック新種目 前編

2020
新年号
vol. 274



◎豊橋市牟呂市場町
谷山 勝昭さんのお孫さん

谷山 ことのさん(8歳)
りのさん(6歳)
昂大くん(10歳)

◎学校で得意な教科は？

ことのさん：算数

◎保育園では何して遊んでるのかな？

りのさん：おうちごっこ

◎お家では何して遊んでる？

ことのさん：砂場で山を作るのに夢中
です

りのさん：あやとり

◎何か習い事してる？

ことのさん：英語、ダンス、習字、
スイミング

りのさん：ダンス、ピアノ、パピエ
(工作)、スイミング

◎好きな食べ物は何か？

ことのさん：コーンスープ

りのさん：カレーライス



★広報担当者より

笑顔のことのさんと、ちょっと緊張気味のりのさん。妹たちを和ませてくれる優しいお兄ちゃんの昂大くん。とっても仲良しな兄妹でした。

撮影場所：牟呂八幡宮

◎大きくなったら何になりたい？

ことのさん：警察官

りのさん：保育園の先生

★両親からメッセージ：兄妹仲良く勉強も遊びも楽しんで元気に育ってね！

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3 新年のご挨拶
- 4 ▶ 5 特集◎2020年オリンピック・
パラリンピックを楽しもう！
注目のオリンピック新種目《前編》
- 6 ▶ 10 トッピーのトピックス・私の職場
- 11 農に生きる
- 12 ベジタブルライフ
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14 グリーンアドバイザー
- 15 元気だノン！・
農産課よりアンケート結果報告
- 16 ▶ 17 女性部より
- 18 知っ得情報・豊橋警察署より
- 19 ▶ 21 令和元年分確定申告受付のご案内
- 22 みんなの広場・まちがいさがし
- 23 インフォメーション・理事会より
- 24 トッピーのむかしばなし・編集後記

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修＝JCA
(日本協同組合連携機構)

くらしと農業の調和「都市農業」

都市農業は新鮮で安全な農産物を供給するだけでなく、災害時の防災空間や農業体験・交流の場の提供などの役割も持っています。人口が集中する都市部で、都市住民に農業を身近に感じてもらい、農業が育んできた歴史・文化に触れてもらうことは、農業への理解の醸成につながると期待されています。また、都市住民の中にも都市農地を残すべきという認識が定着しています。

2015年に「都市農業振興基本法」が成立し、16年5月には「都市農業振興基本計画」が閣議決定され、これまで「宅地化すべきもの」とされていた都市の農地は「あるべきもの」と位置付けられました。JAグループは、直売所の設置促進、学校給食への食材提供、体験型農園の実施、生産緑地制度（農業の継続を条件に税制上の優遇等を受けられる仕組み）の活用などを通じて都市農業の振興を目指しています。

語句解説

【都市農業】(としのうぎょう)

都市農業とは「市街地およびその周辺の地域において行われる農業」と定義されています。都市農地の中核となる市街化区域内の農地面積は、2017年、わが国農地面積の2%に相当する6.9万haあります。生産緑地地区に指定された農地は1.3万haと一定の面積が維持されています。市民農園の数は、土に触れ、野菜や草花を育てたいという都市住民の需要の高まりを受け、都市的地域を中心に年々増加しています。

都市農業が全国に占める割合

	農家戸数	農地面積	販売金額(推計)
全国	215.5万戸	444.4万ha	5兆8,366億円
市街化区域 (対全国比)	22.8万戸 (11%)	6.9万ha(2%) うち生産緑地 1.3万ha(0.3%)	4,466億円 (8%)

注1:全国の数値は、「農業センサス」(2015年)等による。

注2:都市農業の数値は、「固定資産の価格等の概要調査(2017年)」等を用いた推計による。
農水省資料より作成

都市農業の多様な役割



都市住民の農業への理解の醸成

農水省資料より作成



耕そう、大地と地域の未来。

新年のご挨拶



代表理事組合長

白井 良始

令和、さらなる飛躍をめざして

令和になって初めての新年を迎えました。

組合員の皆様、あけましておめでとうございます。皆様におきましては夢多き初春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。常日頃は農協事業全般にわたり格別なご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年5月に元号が令和になり新天皇が即位され、お祝いムードでありましたが、台風15号、19号が上陸し、千葉県を中心に関東地方に甚大な被害をもたらしました。幸いにも当地方には被害はありませんでしたが11月11日に石巻地域を中心に雹^{ひょう}が降り、次郎柿等に大きな被害が出てしまいました。順調な出荷・販売が続いていましたが残念でなりません。農業共済加入も考えなければいけません。また秋冬作の中心であるキャベツの販売には昨年同

様、苦戦を強いられています。価格回復に期待するところがあります。

昨年は日米貿易協定が合意され、本年1月1日に発効されました。TPP、日欧EPAとあわせ関税削減され、発効2年目となるTPPについては4月には牛肉、豚肉の関税がさらに下がります。CSF（豚コレラ）発生、ワクチン接種継続の中、今後の政府のさらなる支援をお願いするところがあります。

当農協においては4月19日食彩村リニューアルオープン、地域振興施設「トマッテ」の完成により5月26日に道の駅「とよはし」がオープンしました。順調に客数を伸ばし、地元地域のみならず遠方からの来店客も増え、確実に支持を伸ばしています。今後もさらなる努力を続け「安心・安全・新鮮」な食の発

信拠点となるよう努めてまいります。

本店敷地内整備では昨年4月16日に本店・資料倉庫の起工式を行い順調に工事も進み、12月11日には中間検査を行いました。本年4月30日にセレモニーを行い、連休中に業務開始の準備をして、連休明けのオープンを目指します。

農業・農協を取り巻く環境はさらに厳しくなることが予想される中、第6次中期計画、経営理念に基づき役職員一丸となって事業計画達成に向け努力してまいります。より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに組合員、利用者の皆様、そしてご家族にとりまして、今年一年が健康で幸多い年でありますよう、心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

注目のオリンピック新種目

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33競技が実施されます。そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの4競技についてルールと見どころをご紹介します。

イラスト：服部新一郎

見どころ

形 突きや蹴りの力強さとスピード、切れ、リズム、バランスなどが見どころです。動きにブレがないか、切れや迫力があるか、形に対する正しい理解と流れの美しさ、表現力なども評価のポイントです。試合中は同じ形を一度しか使えないため、予選から勝ち上がっていくために、どの段階で自分の最も得意とする形を使うかといった作戦・駆け引きも見ものです。

組手 攻撃が決まる瞬間が最大の見どころです。目にも止まらぬ速さで繰り出される突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入る、その一瞬です。また、互いの間合いの取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きから目が離せません。

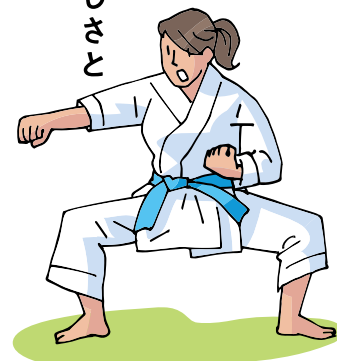
琉球王国時代の沖縄を発祥とする全身のあらゆる部分を駆使する武術・格闘技です。空手の競技には大きく分けて、(1) 技の正確さや美しさなどを競う「形」と、(2) 2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。

(1) は仮定の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで、演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102種類。予選は演武を1人ずつ行い、上位が決勝に進みます。決勝は1対1の対戦形式で行われます。



空手とは

静と動の格闘技。
無駄のない形の美しさと
攻撃の瞬間的早業



見どころ

ストリート 利き足が前か後か、手を使うか使わないか。トリック一つ取っても難易度はさまざま。例えば、選手自身が回りながらデッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻すといったハイレベルなトリックに注目。見る側の想像を超えたテクニックを成功させるなど意表を突いたところも見どころです。

パーク くぼ地状のコースを底から垂直に近い急な傾斜を一気に駆け上がって、空中へ飛び出すエア・トリックの数々! 難易度が高く独創性あふれるさまざまなトリックが披露されます。そのかっこよさは目が離せません。パフォーマンスの大きさやスピード、また祭典のような雰囲気も大きな魅力です。



見る側の想像を超える。
ダイナミックで独創的な
トリックの数々

起源は諸説あり、1940年代に米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪を付けて滑った遊びが始まりといわれています。前後に車輪が付いた板(デッキ)に乗り、ジャンプ、空中動作、回転といったトリック(技)を行います。1980年代から世界に広まり、1990年代後半からは音楽やファッションを伴ったストリートカルチャーとして若者を中心に支持されています。

東京2020大会で行われる技は2種目。街なかにある階段や手すり、斜面や壁、縁石などを模したセクション(構造物)を直線的に配したコースで行う「ストリート」と、複雑な形をしたくぼ地状のコースで行う「パーク」です。どちらも技の難易度や完成度の高さやスピード、オリジナリティーに加えてダイナミックさなども採点に考慮されます。



スケートボードとは

スケートボード



東京2020大会概要

正式名称：第32回オリンピック競技大会
開催期間：2020年7月24日(金)～8月9日(日)
競技数：33競技



水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、バスケットボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、馬術、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、バレーボール、ウエイトリフティング、レスリング

スポーツ クライミング

身体能力とテクニックと
戦略を同時に
フル回転させる
総合プレー



見どころ

リード 持久力が勝負の鍵を握ります。最小限の力で一手でも上に到達するためのテクニックといかに効率良く動きをコントロールするかなどの戦略性が見どころです。

ボルダリング ボルダリングの壁は、指先しか掛からない小さな物から、両手でも抱え切れない大きさまで、さまざまなホールドで設定されています。次のホールドには左右どちらの足を掛け、手はどこをつかむか。制限時間内に課題をクリアしていく姿が目が離せません。

スピード 2人の瞬発力がぶつかり合う試合が展開されます。あまりの速さに驚きを隠せないでしょう。

「スポーツクライミングとは

自然の岩場での冒険的な挑戦にそのルーツがありますが、身体的な可能性を追求する過程で愛好者が増え、競技としてのスポーツクライミングが確立されました。壁にホールド(突起物)を使って設定されたルートや課題を、道具を持たずに自身の体一つで登ります。

東京2020大会で採用される種目は、制限時間内に高さ12m以上の壁をどの高さまで登れるかを競う「リード」、高さ5mの壁に設定された課題(コース)を制限時間内にいくつ登れるかを競う「ボルダリング」、あらかじめホールドの配置が決まっている高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、速さを競う「スピード」の3種目です。

サーフィンとは

海という大自然を舞台に
ダイナミックな技を繰り出す



古代ポリネシア人によって始められ、ハワイやカルフォルニアで育った海のスポーツです。サーフボードという板を使って波に乗り、テクニックを競います。サーフィンはサーフボードのサイズによって、大きく「ロングボード」と「ショートボード」の二つに分けられます。

東京2020大会で採用されたのはショートボード。これは長さ6フィート(約183cm)前後で先端がとがったボードを使います。細かなターンが可能で、ダイナミックな技が多彩にあります。競技は定められた時間内に10本前後のライディングを行い、高い2本の合計点によって得点が決まります。技の種類や難易度、オリジナリティーにスピード、パワーなどの要素で採点されます。

見どころ

最大の見どころは、いかに難易度が高く創造的で質の高い技を繰り出すか。ライディング全体がダイナミックでスピードがあるかどうかも見逃せないポイントです。とはいえ、競技は自然の海で行われます。風の強さや方向、潮の満干などによって刻々と変わる波にどのタイミングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大会では、公平性を保つためプライオリティー(優先権)ルールが採用されます。競技は男女別に2～5人ずつ、トーナメント方式で行われます。選手は、自分の順位を上げるため得点や逆転に必要なポイント、残り時間などを把握しながら対戦相手との位置関係(ポジション)にも工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技の魅力です。



2019 JA豊橋ふれあいフェスタ 多くの人で賑わったふれあいフェスタ



JA豊橋は12月7日、ホテルシーパレスリゾートと豊橋市総合体育館で「2019 JA豊橋ふれあいフェスタ」



「どの花がいいかしら」



地元産の肉を買い求める人たち



「何が当たるかな?」



「大きなトラクターに乗ったよ!」

を開催しました。開場と同時に多くの人が訪れ、買い物や催し物を楽しみました。会場には多くのテントが立ち並び、産直野菜市や花壇苗、精肉・鶏卵などの農畜産物の販売や、農機具・自動車の展示販売などが行われました。また、女性部会による「五平餅」や「おでん」などのバザーや、青年部会による地元豊橋産の野菜で作った「とよはし百菜鍋」のチャリティー販売なども行われ、大勢の来場者で賑わいました。

JA豊橋ふれあいフェスタは、組合員や地域の人々との交流の場として毎年この時期に行っているイベントです。今年は、昨年までと開催内容が大きく変わり、新たな開催地や日程での開催となりましたが、約1万5千人以上が来場し、各会場で終日賑わいました。

ガンバレ! 介助犬! はたらくワンワンランド! イベント開催と寄付金贈呈で介助犬の育成を支援

金融部と共済部は12月7日に開催したふれあいフェスタ内で、「ガンバレ! 介助犬! はたらくワンワンランド!」をテーマに、JA共済連愛知と協力して介助犬に対する理解促進イベントを行いました。



森田常務に目録を手渡す大野会長

一會長が、同協会の森田英守常務に目録を贈呈しました。イベントでは介助犬による介助動作の実演や、介助犬を題材とした絵本の読み聞かせなどを行ったほか、来場者の中から選ばれた6人が、介助犬に指示を出して落とした鍵を拾ってもらった介助犬を実際に体験しました。



「落とした鍵、拾ってくれたよ!」

来場した人たちは今回のイベントで介助犬に対する理解を深めました。

フェスタの収益金を善意銀行に寄付 社会福祉に役立ててほしい

ふれあい友の会と女性部会、青年部会がふれあいフェスタで行ったバザーなどの収益金を豊橋善意銀行の「歳末たすけあい義援金」に寄付しました。

ふれあい友の会はチャリティーバザーでの売上金の一部とフェスタ会場に置いた募金箱に入れていただいた募金を寄付し、女性部会



左より白井組長、小粥さん、木田会長、大野会長、中神常務

はバザーの売上金の一部と新品タオルや洗剤などを寄付しました。同じく青年部会もチャリティーで行った百菜鍋の収益金を寄付しました。

12月27日に、ふれあい友の会の大野庄一會長、女性部会の木田きよゑ會長、百菜鍋を担当した青年部会第五支部の小粥晃弘さんが本店に訪れた豊橋善意銀行の中神真常務に目録を手渡しました。

とよはし産学校給食の日

小学生が地元豊橋の米を学ぶ

豊橋市学校給食協会とJA豊橋は12月6日、豊橋市立旭小学校で「とよはし産学校給食の日」として、5年生27人を対象に豊橋産の「米」の授業を行いました。豊橋市では市内の全小・中学校の学校給食に豊橋産の米「あいちのかおり」を提供しています。旭小学校では、授業を行った6日の給食にも豊橋産の米飯が出され、児童たちはおいしそうに食べました。

授業では、JA豊橋「米」受託協議会の杉浦圭志会長と営農指導職員が講師として同校を訪問。JA職員が豊橋の農



「豊橋のお米はおいしいね!」



米の害虫について説明する杉浦会長

産物や栽培面積などを説明した後、杉浦会長が米の種類や栽培方法、害虫などをパンフレットを使って説明しました。

児童からは「どうして米を作ろうと思ったか」「米作りで一番大変なことは何ですか」「どんな米を作りたいですか」などの質問がありました。

杉浦会長は「人を元気づけられるような米を作りたい。米は安くて安全な食材なので、ぜひみんなに米をたくさん食べてもらって大きく丈夫な体を作ってほしい」と話しました。



地元のいい肉食彩まつり

地元肉のおいしさを実感

畜産課とJAあいち経済連は11月23日、道の駅とよはしのあぐりパーク食彩村で「地元肉のいい肉食彩まつり」を開きました。特設会場には多くの

来場者が訪れ、地元産の「みかわ牛」「黒潮牛」「みかわポーク」の焼き肉を味わいました。

食彩村に訪れる人たちに地元産の肉を味わってもらい、地産地消に繋がっていくことを目的に毎年11月下旬に試食販売イベントを行っています。訪



地元肉を味わう子どもたち

食した子どもにも、家でも食べたいと言われ買いました。今夜は家族で地元肉を味わいたいです」と笑顔で話しました。焼き肉の香りは敷地内に広がり、さらに来場者を呼び込み、職員は休む間もなく肉を焼き続けました。



第八事業所 資材展示販売会

果樹栽培に便利な農機・資材が並ぶ

12月17日、第六事業所は「資材展示販売会」を開きました。主に組合員を対象とした販売会で、電動剪定ばさみや電動運搬車などの農機具や空調服、防寒手袋・長靴など夏や冬の農作業には欠かせないグッズを展示販売しました。

果樹栽培が盛んな第六事業所管内では整枝剪定作業の時期になるため、来場者は特に剪定資材に興味深く見てまわりました。

会場内で行われた営農講習会では上手な除草管理や効果的なスピードスプレーヤーでの散布方法などについて講話があ



農機具の説明を聞く来場者

り、多くの組合員が講師の話に真剣に耳を傾けました。

また、軽トラックなどの展示もあり、買い替えを検討している来場者が担当職員の説明を聞いていました。



東海テレビ「ボイメンのあいち農業塾！」 ボイメンがナスの収穫体験と 食べ方を紹介

12月17日、東海テレビの「ボイメンのあいち農業塾！」の収録が行われ、豊橋のナス「千両」を紹介しました。

東海エリアを中心に活躍する「BOYS AND MEN」のメンバーが県内の農業現場を訪れ、収穫などを通じて愛知の農業をPRする番組。収録では、同メンバーの平松賢人さんが老津町にあるナス部会の中神良昌部会長のハウスを訪れ、収穫体験をしました。

その後、第三事業所に移動し、ナス部会員の田中由希江さんと「ピザ風おつまみナス」を作り、ナスのおすすめの食べ方などを紹介しました。

※「ピザ風おつまみナス」のレシピはJ A 豊橋のホームページをご覧ください。



「ピザ風おつまみナス」を作る田中さんと平松さん

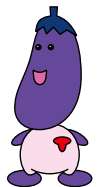
今回収録した内容は以下の日時に放送する予定です。
ぜひご覧ください。

①1/15(水) 21:54～ (再)1/18(土) 4:58～

②1/22(水) 21:54～ (再)1/25(土) 4:58～



おいしいナスが獲れました



女性部会ランチ学習会

地元食材の新しい調理法を学ぶ

12月12日に豊橋女性農業団体連絡会が開いたランチ学習会にJ A 豊橋から11人の女性部会員が参加しました。ランチ学習会は女性農業者が生産した食材をプロの料理人に調理してもらい、地元食材の活用の仕方を学び、地産地消を広げることが目的に毎年開かれています。

会場となったレストラン・アモンダンには各団



持ち寄った食材を使った料理を味わう参加者

体から総勢約50人が集まり、大葉や白菜、小松菜などの持ち寄った食材を使ったコース料理を味わいました。女性部会員からはキャベツ、ミニトマトなどを提供しました。調理方法の説明に参加者たちは真剣に耳を傾け、「ミニトマト、大根のグラッセ」など食材の意外な使い方に感心しました。

愛知・豊橋どうまいフェア

東京、横浜、豊橋で同時開催

豊橋市とJ A 豊橋は12月6日から8日までの3日間、東京のMEGAドン・キホーテ大森山王店と横浜のドン・キホーテ二俣川店、そして豊橋のMEGAドン・キホーテ豊橋店で「愛知・豊橋どうまいフェア」を開催しました。

同フェアは豊橋産農産物の重点消費地である京浜地区の消費者に豊橋産の農産物をもっと知ってもらうことを目的として毎年行っています。

今年度は地元豊橋にあるMEGAドン・キホーテ豊橋店でも地元の農産物を売り出し、「地産地消」を推し進めたいと、



「どの色のミニトマトにしようかな」

初めて開催しました。店内の特設会場にはJ A 職員とトマト、キャベツ、ナスの生産者が店頭立ち、来店者からの質問に答えたり、おいしい食べ方を説明したりするなどして販売促進を行いました。

CSF 防疫活動で表彰される

愛知県から感謝状が贈られる

平成30年9月に岐阜県で発生が確認されたCSF（豚コレラ）は平成31年2月、愛知県の養豚場でも確認されました。

JA豊橋では感染を食い止めるため、愛知県、あいち経済連、県内のJAと協力し、防疫活動に努めました。

その功勞に対し、12月17日、愛知県からJA豊橋に感謝状が授与されました。JA豊橋本店を訪れた愛知県東三河農林水産事務所の澤田清光所長が白井組合長に感謝状を手渡しました。



感謝状を受け取る白井組合長(左)

横断歩道・止まっとクレーン大作戦

JA職員が1日警察官となつて安全運転呼び掛ける

豊橋警察署とJA豊橋、交通安全協会豊橋支部、株式会社そうごう機工、豊橋市役所安全生活課は12月11日、豊橋警察署前の国道1号線で交通安全啓発活動「横断歩道・止まっとクレーン大作戦」を行いました。

県内では毎月11日を「横断歩道の日」と定め、安全運転を呼び掛ける活動を行っています。今回「止まっとくレーン」にトマトとクレーンを掛けた活動を企画。1日警察官として任命されたJA職



「横断歩道では止まっとクレーン!」

員3人と同署員がドライバーにトマトと事故防止を呼び掛けるチラシを入れた「止まっとクレーン」セットを手渡ししました。「横断歩道では歩行者の横断を優先するようお願いします」と呼びかけるJA職員にドライバーは笑顔でトマトを受け取りました。



令和元年度JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール 東田小 横田君が金賞受賞

毎年市内の小・中学校より応募してもらっている「JA共済小・中学生 書道・交通安全ポスターコンクール」で、今年度は東田小学校2年生の横田眞大くんが交通安全ポスター部門で愛知県内の金



賞状を手にする横田くん

賞（愛知県警察本部長賞）を受賞しました。12月7日にグリーンホテル三ヶ根で行われた表彰式に出席し、愛知県警察本部長から表彰されました。さらに全国表彰では銅賞に入賞しました。



横田くんの作品

NSA31 食育講座

シクラメン農家が市民に花の魅力伝える

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は12月5日、老津町の「菜っ花園」で食育講座「シクラメン農家が教える5倍楽しい寄せ植え作り!」を開きました。

同アドバイザーで鉢花專業農家の中村美恵さんが講師を担当。参加した市民42人に、シクラメンが主役の寄せ



寄せ植えの作り方を説明する中村美恵さん(中)

植えや「苔玉しくらめん」の作り方を教えました。参加者は、好みの鉢と用意された花の中から4種類の花を選び、シクラメンと合わせてオリジナルの寄せ植えを作りました。できあがった寄せ植えにはサンタクロースやゆきだるまなどの飾りを添えて、クリスマスにぴったりの寄せ植えに仕上げました。

再発見！豊橋農業の魅力

現地を見学して豊橋の農業を体感

東陵地区市民館は11月17日、「再発見！豊橋農業の魅力」の第5回目の講座を開き、市民16人が参加しました。豊橋の農業を市民に知ってもらうことを目的に、市場や市役所、JAから講師を招き、5回に渡って開いてきました。今回は最終回講座として実際にJA施設や栽培園地を見学し、豊橋の農畜産物への理解を深めました。

参加者らは、果樹等



参加者にミニトマトの説明をする佐野さん

集出荷場で最盛期を迎えている柿「次郎」の選果・箱詰めの様子を見学した後、佐野善洋さんのミニトマト栽培施設、富田養鶏GPセンター、株式会社リーフのコチヨウラン栽培施設を見学しました。参加者からは「生産者の栽培にかける熱意には感心します」「若い生産者が頑張っている姿を見て豊橋の農業のすばらしさを実感できました」などの感想を話しました。

イベント2019

最新農機の実演に興味津々

12月10日、JAあいち経済連営農支援センターでJAグループ愛知・静岡・三重合同開催の野菜関連機器展示実演会「イベント2019」が開かれました。会場には最新のトラクターや移植機、トンネルマルチ支柱打込機などが並び、実際にうね立てやマルチシート張り、移植などの実演を行って来場者に紹介しました。GPSガイダンスや自動操舵補助システムが搭載したトラクター、農薬散布ドローンなど最新農機の実演に来場者は興味深く見入っていました。



移植機の実演に多くの来場者が注目



後列左から）太田敦子、梶 竜太郎、伊藤慎吾、武田雅弘、若林慎一郎
前列左から）村田由加里、寺田実可子、高橋良和（支店長）、井上典子、伊藤洋子

産直で買物をした後は、ぜひ支店にもお立ち寄りください。満面の笑顔でお迎えます。

支店の隣にある「産直プラザ三川」には地元の人たちだけでなく湖西市からも多くの人が来店し、豊橋の農産物を買っていただきます。私たちは二人とも二川支店に配属になりました。JA豊橋の支店の中で一番若い高橋支店長を筆頭に明るい職員ばかりで笑顔が絶えないアットホームな雰囲気が自慢の支店です。

組合員のみなさま、あけましておめでとございます！二川支店の村田と寺田です。このコーナー最初の支店は私たちが勤めている二川支店です。二川支店は豊橋市の東端にある支店で、もう少し行けば静岡県湖西市です。支店管内には二川本陣資料館があり、江戸

時代の古い町並みの面影が残る観光スポットとして有名です。特に11月の二川本陣まつりや7月の灯笼まつりには多くの観光客が訪れます。また管内の北側は自然が多く、そこで栽培している二川ミカンはとても甘くておいしいです。支店の隣にある「産直プラザ三川」



二川支店

幻想的な灯笼まつりは
必見ですよ！



寺田 実可子

村田 由加里

農に生きる



「趣味と両立

しながら一人前の キャベツ農家に」

老津町でキャベツを栽培する西崎弘雅さんは、就農して4年目。家業を継ぐ形で就農し、現在両親と3人でキャベツを約5ha栽培しています。

取材した畑では、収穫を待ちわびる立派なキャベツと先週植えたばかりだという苗の風景が広がっていました。今の時期は主に収穫と病害虫の防除作業をしています。「苗を植えた後、虫や病気を見つけるのに苦労しています。大雑把な性格なので、両親からはもっと苗をよく観察して、些細な変化も見逃さないようにと言われます」と話す弘雅さん。「キャベツ栽培で特に重要なのは、苗の水やりの管理です。植えたばかりの苗はたった1日でも水やりをするかどうかで生育に大きな影響が出るので、毎日苗の状態を確認しながら与える水の量を調節しています」と教えてくれました。

今後の目標は一人前になることだと話す弘雅さん。「父から安心して経営を任せてもらい、いずれは両親の力を借りなくてもやっていけるようにしたいです」と真剣な表情で話します。これからは趣味の時間も大切にしていきたいそう。「仕事のペースや効

豊橋市老津町

にしざき ひろまさ
西崎 弘雅さん(41歳)



率を考えて、メリハリのある働き方で趣味に没頭する時間を増やしていきたいです」と笑顔で話してくれました。

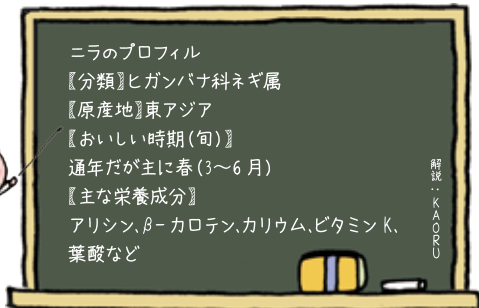
第三事業所管内でキャベツ部会の部会長を務める弘雅さん。「部会に入って感じたことは、少子高齢化や後継者不足で悩んでいるという一般的な農家に対するイメージとは反対に、自分よりも若い20代や30代の農家がたくさんいたことに驚きました」と話してくれました。

最後に消費者へメッセージ。「核家族の増加などによりカット野菜や半玉カットのキャベツが売られています。より甘味やおいしさを感じてもらうためにも、できれば1玉まるごと買って食べてもらえると嬉しいです。豊橋産のキャベツは甘味が強く、しっかりとした歯ごたえがあるのが特徴なので、寒暖差によりさらに甘味が増しておいしくなる今の時期は、ぜひキャベツをたくさん食べてください」とおすすめしてくれました。

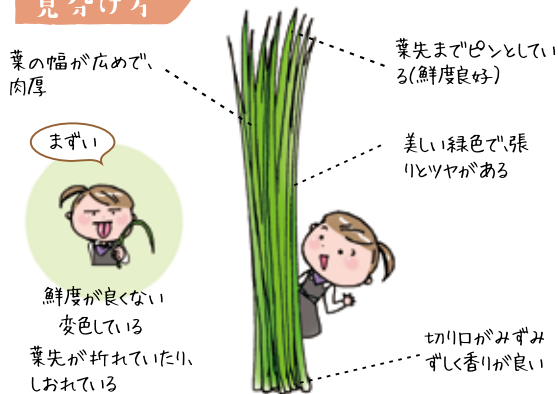
農業の働き方や奥の深さに魅了され、趣味と両立しながら農業に励む弘雅さんでした。



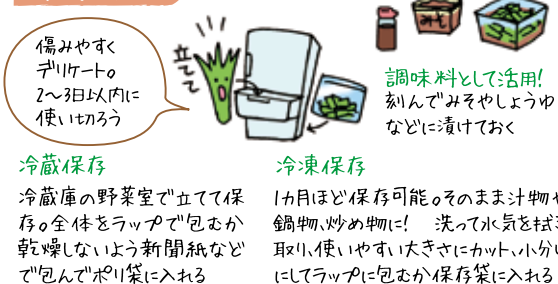
イラスト：小林裕美子



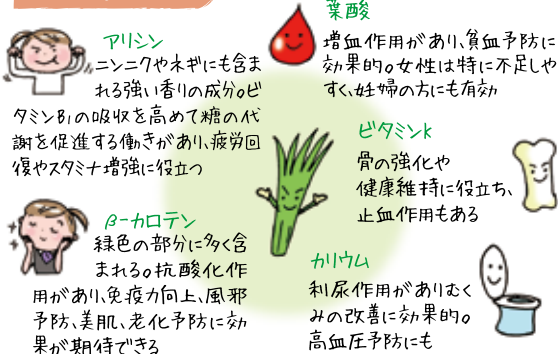
見分け方



保存方法



ニラのチカラ



ニラ

～元気の源! スタミナ野菜～

楽しみ方・食べ方のコツ

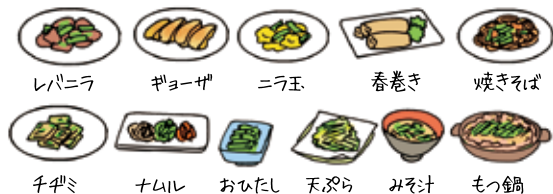
一年中出回るため、夏バテ予防のスタミナ食材として、また冬の風邪予防にも春は比較的柔らかく、優しい味わい



昔も今も元気の源

油や肉などの食材と相性が抜群!
 定番スタミナメニューに!

中華料理・韓国料理・日本料理



香り&風味



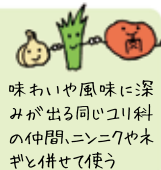
やりやりまで無駄なく!

鮮度が良ければ生でもOK

生春巻きやサラダ、スープや麺類のトッピングに。下処理不要で手軽に使える

香りで食欲増進

葉先より根元を利用すると、肉などの臭み消しになり、ビタミンB1の吸収も高まる!

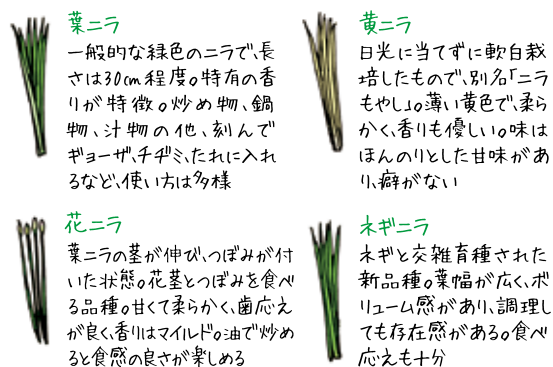


加熱は短時間で

炒めるときはサッと汁物や鍋物には最後に加える



ニラのいろいろ



ニラのビミョ

歴史 日本へは中国から伝来



『古事記』には「賀美良(かみら)」という名前が登場

平安時代の薬物事典『本草和名』にも「葎(ニラ)」の和名は古美良(にみら)と記されている

古くは滋養強壮に役立つ漢方薬として、明治時代以降に野菜として栽培



「サバのトマト煮」



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、カットトマトを入れ弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったらサバ水煮缶を汁ごと、レンコン、ローリエ、白ワインを入れ中火で煮詰めていく。
- (3) 塩、こしょう、しょうゆで味を調え、器に盛り付けたら切ったスナップエンドウを散らして出来上がり。



材料(2人分)

サバ水煮缶	1缶(150g)
レンコン	2枚 (厚さ1cmぐらいに輪切りにし下ゆでした物)
カットトマト缶詰	1/2缶
ゆでたスナップエンドウ	適宜
オリーブ油	大さじ1と1/2
ニンニク	1片
ローリエ	1枚
白ワイン	大さじ1
塩、こしょう、しょうゆ	適宜

「カブと鶏肉のあんかけ」



作り方

- (1) 5cm幅に切った昆布1枚を3カップ程度の水に1晩漬け、昆布だしを取る。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った鶏モモ肉を入れ、焼き色を付ける。
- (3) 別鍋にカブ、昆布だし、酒と塩ひとつまみを入れ中火にかける。
- (4) カブが軟らかく煮えたら焼き色を付けた鶏肉を加え、ひと煮立ちさせる。水溶性片栗粉でとろみをつけ、カブの葉を入れる(味が薄いようなら塩で味を調える)。
- (5) 器に盛り付け、仕上げにすりおろしたユズの皮を散らし出来上がり。



材料(2人分)

鶏モモ肉	150g程度
刻んだカブの葉	適宜
すりおろしたユズの皮	適宜
カブ(皮をむき半分に切る)	2個分
昆布だし(1)	3カップ
酒	1/4カップ
サラダ油	小さじ1
水溶性片栗粉	小さじ1と1/2
塩	適宜



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

アスパラガス 十分な土作りをして植え付ける

園芸研究家 ● 成松次郎

グリーンアスパラガスには、疲労回復を早めるアスパラギン酸と高血圧を予防するルチンを多く含みます。早春に苗を植え付けて翌年から収穫できます。

【栽培時期】永年性なので、一度植えると7～8年同じ畑で栽培できます。一般には、2～3月に園芸店で苗を求めます（図1）。1年目は収穫しないで、根株を十分養成して翌年から収穫を始めます。種から育てるときは3～4月にまき、1年間株を育成し、早春に苗を植え付けて翌年から収穫します。

【品種】太い若茎がたくさん取れる「シヤワー」（タキイ種苗）、「ウエルカム」（サカタのタネ）など。

【植え付け】畑に1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕しておきます。次に、畝幅120cm、深さ30cm、幅30cm程度の溝を掘り、この溝1m当たり堆肥2kgと化成肥料（N・P・K 10・10・10）100gを与えます。苗は株間40cmに植え付けます（図2・3・4）。

【管理】茎葉が繁茂すると倒れやすくなるため、株の両側

にひもを張ります。追肥は、生育の盛んな6月と芽の動く前の2～3月に、畝の肩にそれぞれ畝1m当たり化成肥料50gを与えます。

【病害虫の防除】梅雨期と秋雨期の茎枯病が大敵で、茎と枝に紡錘形の病斑を生じ、進行すると茎が枯れ込んでしまいます。「Zボルドー」や「ダコニール1000」などで防除します。また、地上部が枯れる晩秋に、茎を地際から刈り取り、焼却して予防します。

【収穫】茎が伸びてきたら、先端が開く前に草丈30cm程度で地際から切り取ります。早春の1カ月間初物を楽しみ、その

後一時収穫を中断し、1株に数本の茎を成長させます（立茎栽培という）。この数本の茎に働いてもらい、夏から秋まで次々に出る若茎を順次収穫します。

【種から育てる場合】

3～4月に土作りを済ませた育苗床に20cm間隔に溝をつけて、株間15cm、1カ所2～3粒の種をまきます。草丈10cm程度のときに間引きし、1本立てにします。苗の養成中に2～3回、化成肥料を1平方m当たり50g程度を追肥します。数が少ない場合は、ポットにまいて苗を育成しても良いでしょう。

図1 購入苗

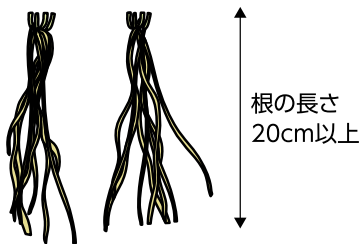


図2 溝切り

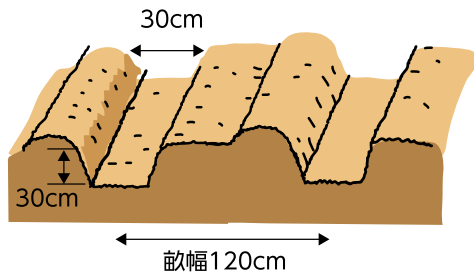


図3 施肥

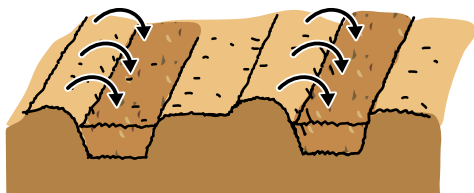
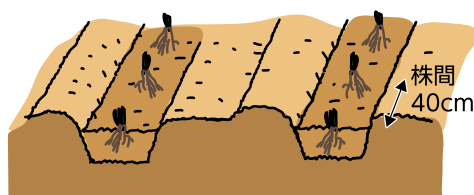


図4 植え付け



元気だ ジャン!!



Wiiで毎日将棋を楽しむ恵三さん

豊橋市賀茂町

やまもと よし み

山本 恵三(77歳)さん

「勝敗にこだわらず
将棋を楽しむ」

賀茂町の山本恵三さんは多趣味でいろいろなことに挑戦しています。ゴルフ、麻雀、カラオケ、詩吟：スポーツ観戦も好きだそうで特に野球とサッカーをよく見るそうです。「好奇心でとりあえず何でも挑戦してみます」と恵三さん。数多い趣味の中で将棋は15歳ぐらいからやっているとのこと。当時住み込みのお手伝いさんに教えてもらったのがきっかけだそうで30歳ぐらいから本格的にやり始めたそうです。年に一回開催している老人会の大会に参加したり、豊川の老人施設に行き、将棋が好きな人を相手に楽しんでいるそうです。家でも毎日テレビゲーム

のWiiを相手に対戦しています。「将棋は先を読む難しさが魅力ですね。いかに何手先を読むかで局面が変わってきます。奥が深いですね。実際負けることが多いのですが、あまり勝敗にはこだわらず、素直に将棋を楽しむことを心掛けています」と笑顔で話してくれました。

将棋の腕を磨きながら、これからも新しいことに挑戦していきたいと話す恵三さんでした。

農産課より JAフェスタ お米アンケート結果報告

この度はJA豊橋ふれあいフェスタ(12月7日開催)にて実施いたしましたアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。多数(893枚)の回答の集計結果をまとめました。

- 1) 男女の比率は… 男性 30%、女性 69%
- 2) 年代別では…
40代 12%、50代 13%、60代 27%、70代以上 29%
- 3) ご飯を食べる回数は…
朝食 56%、昼食 77%、夕食 89%
- 4) 食べているお米の銘柄は…
コシヒカリ 50%、あいちのかおり 32%、わからない 13%、
その他 10%(こだわっている人はミルキークイーン、
ゆめぴりか、ななつぼし、なんていう人も)
- 5) 主な米の購入先は…
産直プラザ 20%、ファーマーズマーケット 12%、量販店 17%
- 6) お米購入の決め手は…
食味 32%、価格 30%、銘柄 27%
- 7) 「吉田美人」はご存知ですか…
知っていた 39%、知らなかった 59%(昨年と同じポイント、
地元豊橋産のお米は知名度がまだ低いです。)
- 8) 「吉田美人」を食べてみたいですか…
食べている 6%、食べてみたい 85%(まだまだ頑張るぞ!)

吉田美人を食べたことがある方のご意見

- ・おいしい。値段もまあまあ。
 - ・毎日3食食べています。もっちりしておいしい。
 - ・学校給食で出してほしい。
- などなどたくさんのご意見を頂戴しました。
ありがとうございました。

厳正なる抽選の結果は、1月中旬「吉田美人」(あいちのかおり5kg) 無料引換券の発送をもって当選発表となりますので期待してお待ち下さい。(ボンせんべいも好評でした。)



こだわり米研究会のみなさん…「吉田美人」作ってます

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。年号が令和になり新たな時代になりました。今年は東京オリンピックも開催されます。いろいろな場面で女性の活躍が期待されています。私達女性部会も期待に答えられるよう輝いて活動して行きましょう。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよ系
JA豊橋組合員課 職員一同



助け合いの会 津田地域交流会

10月31日に津田支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。女性部員が企画・運営をし、地域の仲間に協力をしていただき、南京玉すだれを体験しました。また女性部員の鈴木貴睦代さんに講師として指導していただいて3B体操で体を動かしました。スタッフが作った小物（眼鏡入れ）のプレゼントを参加者の方はとても喜んでくれました。参加者全員でのお茶会は、みんなとの会話と美味しいお茶菓子を食べた楽しい時間を過ごしました。



そして、オカリナの演奏で「ドレミの歌」と「世界に一つだけの花」を皆で歌いました。参加者の方たちに「とても楽しかった!」と言っていただき、スタッフ一同とても嬉しかったです。

助け合いの会 大清水・天伯原地域交流会

11月7日に大清水支部、11月21日に天伯原支部も地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。スタッフの手作り弁当を食べ、参加者の皆で折り紙の工作を作り、スタッフが作った手作りの素敵な箸入れと爪楊枝入れのプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲーム、スコップ三味線の演奏を行いました。参加者の方に「とても楽しかった!」「お弁当は見た目も綺麗で味も美味しい!」と言っていただき、スタッフ一同とても嬉しかったです。「来年もまた会いましょう、それまでお元気でいてください」と声をかけていました。終了後、久しぶりに会っ

て話しが尽きずにしばらく会話を楽しむ姿もありました。



大清水支部



大清水支部



天伯原支部



天伯原支部

しめ縄教室

11月28日に構造改善センターと本店で、12月2日は本店でしめ縄教室を開催しました。

今年は65名の方が参加しました。植田支部の女性部員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年の準備をすることができました。毎年多数の方が参加する大人気の講座です。



寄せ植え教室

12月10日に老津の菜っ花園ハウスで寄せ植え教室を開催いたしました。菜っ花園の中村さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。今年は32名の方が参加しました。こちらも毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、参加者はとても嬉しそうでした。サービスで「苔玉しくらめん」も作らせていただきました。



ボウリング大会

12月13日にエクスボウル豊橋でボウリング大会を開催し、57名の方の参加がありました。木田会長が始球式で見事にストライクをとり、皆が盛り上がったところで楽しくスタートしました。会場全体にピンの倒れる音と歓声が響いていました。2ゲームの総得点で表彰式を行い、賞品は違いますが全員に渡す事ができました。



優勝: (高師原) 森田明美さん、**2位:** (西) 青嶋素子さん、**3位:** (高師原) 柴田朝子さん、**会長賞:** (大津) 白井品江さんでした。



来年も多数の方の参加をお待ちしています。

健康料理教室

12月11日と13日に、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の山野氏を招き、



テーマは、「減塩コース (冬)」で、☆鮭のホイル焼き☆白菜と椎茸の豆乳スープ☆水菜と大根の和え物☆長芋のマスタード炒めを作りました。多数の方の参加があり、「はじめよう・減塩生活」の講話とレシピを学びました。

アレンジフラワー教室

12月25日に花き集出荷場でお正月用のアレンジフラワー教室を開催しました。H&Kフラワーの方に指導をしていただき、アドバイスを受けながらお花をオアシスに生けていきました。今年は25名の方の参加があり、10時30分から作りはじめてそれぞれオリジナルのアレンジフラワーを完成させました。



最後には皆の作品と自分の作品を見比べて楽しみました。



健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「季節の食材コース冬」です。

開催日 令和2年3月6日(金)
会場 構造改善センター料理教室(石巻)
開催日 令和2年3月9日(月)
会場 福岡支店2階料理教室
時間 午前10時～ **定員** 20名
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
参加費 無料(女性部員外500円)
締切日 各開催日の10日前

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

知っ得情報

JA豊橋 自動車課・生活燃料課 合同展示会開催のお知らせ

開催日時 **2月15日(土) 9:00~15:00**

開催場所 **JA豊橋 第五事業所** (豊橋市牟呂町字東明治川添89)

スズキキャリィ・セニアカーを展示! 試乗も出来ます!

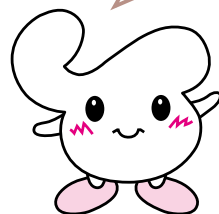


※安全装置が付きました!



※フル充電で約33km走行できます!

ご来場者に
プレゼントを用意してよ!
※数には限りがあります。



JA豊橋 自動車課 TEL (0532) 25-3557 担当: 高畑 生活燃料課 TEL (0532) 25-3690 担当: 小柳

事件・事故 緊急事案は110番 ~警察の相談ダイヤル #9110~

豊橋警察署だより

110番通報するとどうなるの?

愛知県内からの110番通報はすべて、名古屋市にある「愛知県警察本部通信指令室」につながります。



事件ですか? 事故ですか?



通報を受けた警察官は、内容を聞き、その情報をもとに、管轄の警察署に指令します。

〇〇町地内において事件発生! 現場へ急行せよ!



指令を受けた警察署からさらに、パトカー・交番・駐在所の警察官に指令をします。

あなたの待つ現場へ駆けつけます!!



110番する時はこんな時!

110番は「早く犯人を捕まえるための電話」「皆さんの命を守る電話」です。

次のような場合は迷わず110番通報してください。

- 交通事故にあった! または目撃した!
- ひったくりにあった! または目撃した!
- ドロボウに入られた!
- 指名手配犯によく似た人を見かけた!
- 不審な人が家の中をのぞいて! ...など

事件解決のキーワードは「**素早い通報**」にあります!



愛知県警察からのおねがい

現在愛知県警では、1日に約1,765件、およそ49秒に1件の割合で110番通報されています。しかし、そのうちの約4分の1が相談や問い合わせなど、緊急性のない通報であり、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となっています。

110番は緊急時の通報電話です! 緊急性のない要望・相談・問い合わせは#9110 または最寄りの警察署へおかけください



携帯電話で110番するときのポイント

市町村名や交差点、駅、公園、店舗などの目標物を教えてください。

自動車運転中の通報は違反となり、交通事故を起こす恐れがあります。安全な場所に停車してから通報してください。

県境からの通報は、隣県の警察につながるおそれがあることをご承知ください。

令和元年分確定申告受付のご案内

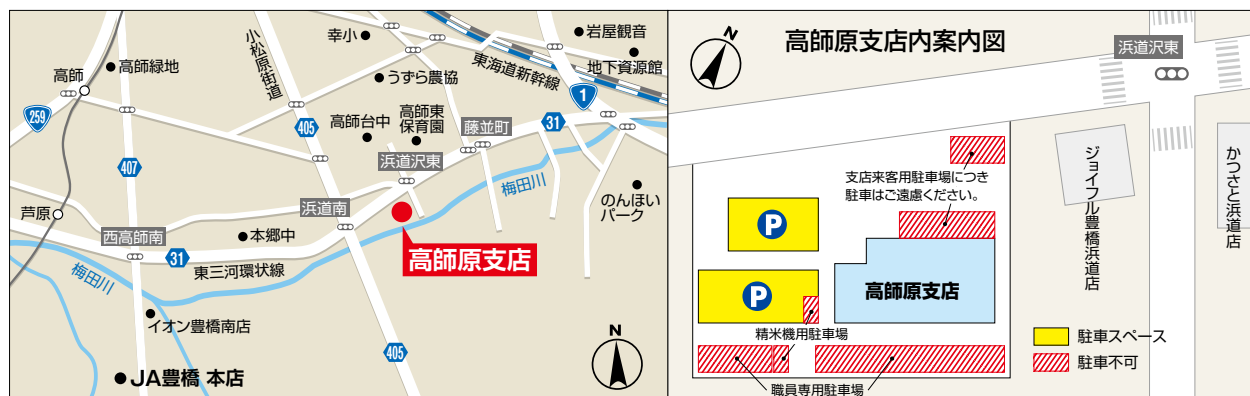
本年も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致します。
下記事項をご理解の上、お越しください。

■確認事項

- ★地域別に受付日を設定致しましたが、ご都合の良い日に受付してください。（下記の表に明記）
 - ★申告会場経費負担金として申告書1件につき1,000円を当日申告完了時に徴収致します。
 - ★平成30年分の確定申告書の控えを必ずご持参ください。
 - ★平成30年分の所得金額（収入金額－経費／専従者給与・青色申告特別控除前）が800万円超の方は当会場での受付はできません。
- また税理士会との申し合わせにより、当会場では譲渡所得（分離）・上場株式配当所得・贈与税・本則課税の消費税の申告受付ができませんのでご注意ください。
- ★肉用牛の売却所得を申告される方は、2月25日（火）・2月26日（水）の高師原支店受付のみでの対応となりますのでご注意ください。

受付日	地域名	会場
2月25日（火）	第一事業所管内及び肉用牛の方	高師原支店 2階 （午前8:30開場）
2月26日（水）		
2月27日（木）	第四事業所管内	高師原支店 2階 （午前8:30開場）
2月28日（金）		
3月2日（月）	第六事業所管内	第六事業所 2階
3月3日（火）		
3月4日（水）	第二・三事業所管内	高師原支店 2階 （午前8:30開場）
3月5日（木）		
3月6日（金）	第五事業所管内	高師原支店 2階 （午前8:30開場）
3月9日（月）		

- ★本店整備により今回の会場は高師原支店2階となりますのでご注意ください。
支店正面の駐車場は支店来客用と致しますので、必ず指定された場所をご利用ください。



- ★受付時間：全日程共通午前9時から午後4時まで（昼12時～1時を除く）
- ★両会場共受付人数を制限させていただきますので予めご了承ください。

高師原支店受付 午前35件／午後35件

第六事業所受付 午前40名／午後40名

*高師原支店受付につきましては、申告件数ごとに番号札をお取りください。（午後受付については昼12時より配付）

■注意事項

- ★あらかじめ申告書に個人番号（マイナンバー）の記載をし、ご持参ください。（申告者、控除対象となる配偶者・扶養親族・事業専従者、住民税に関する16歳未満の扶養親族）
また、申告書には番号確認書類と身元確認書類の添付が必要になりますので、申告者（納税者）の個人番号カード（両面）のコピーまたは通知カードのコピーと運転免許証等のコピーを必ずご持参ください。
- ★収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。
（特に減価償却費については受付会場での計算はしません）
- ★平成30年分より納税者本人のその年における合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用を受けることができないこととされました。また、配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。
- ★生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要ですのでご持参ください。
- ★国民年金・国民年金基金保険料等の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。
- ★医療費控除を受けられる方へ
平成29年分の確定申告からセルフメディケーション税制が創設され、通常の医療費控除との選択適用となります。また、申告書には医療費等の領収書の添付又は提示は不要となり、「医療費控除の明細書」に医療を受けた方の氏名・病院等の支払先・医療費の区分など正しく記入する必要があります。（領収書等は確定申告期限から5年間自宅で保管してください。）
- *「おむつ使用証明書」などの各種証明書は添付する必要があります。

《セルフメディケーション税制とは》

健康の保持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行っている方(申告する方)が、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために年間で1万2千円を超える特定一般用医薬品等購入費を支払った場合には、その超える部分の金額(最高8万8千円)について所得控除を受けることができます。特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用された医薬品の購入費をいい、薬局の領収書に★印・「セ」印等で記載されています。適用を受けるためには下記の書類が必要です。

●セルフメディケーション税制の明細書

明細書には薬局などの支払先名称、医薬品の名称、支払った金額等必要事項を記入します。領収書の添付は必要ありませんが、確定申告期限から5年間は自宅で保管してください。

●適用を受ける年分において申告する方が一定の取組を行ったことを明らかにする書類（*1）

*1一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは、①氏名、②取組を行った年、③保険者、事業者、市区町村名、医療機関の名称・医師の氏名の記載がある次のような書類です。

予防接種の領収書、市町村が健康増進事業として実施するがん検診の領収書又は結果通知表、勤務先で実施する定期健康診断の結果通知表、特定健康診査（いわゆるメタボ診査）の領収書又は結果通知表、人間ドック等の各種検診の領収書又は結果通知表

（領収書は写し、結果通知表は健診結果を黒塗り又は切り取りをした写しで差支えありません。）

■その他

当日の受付がスムーズにいこう、申告書、明細書等への必要な記載箇所はあらかじめ記載してきて頂くようお願い致します。また、各種書類が必要な方は事前に豊橋税務署(国税庁HPからダウンロード可)もしくは組合員課までお問い合わせください。

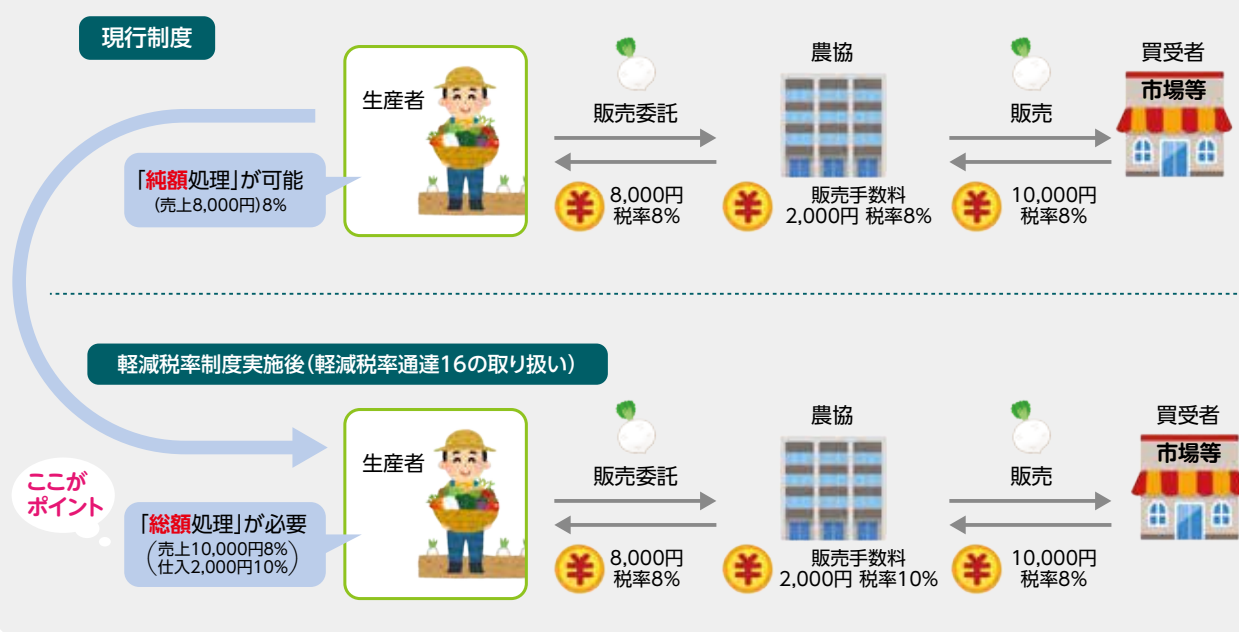
問い合わせ先 総務部 組合員課 TEL 25-7055

■売上高の計算について（免税業者・課税業者共通）

消費税10%への引上げにおける軽減税率制度（広報みのり10月号・11月号記載）実施後の課税売上高の計算について、JA等を通じての委託販売の場合、委託販売手数料等（市場手数料・農協手数料・運賃等）を差し引いた後の金額を課税売上とする「純額処理」を採っている方につきましても、10月1日の軽減税率制度実施後において軽減税率の対象となる商品の販売をした場合、農協の委託販売手数料等を差し引く前の金額を課税売上とする「総額処理」としなければなりません。*下図参照

（軽減税率の対象となる商品以外の販売の場合は「純額処理」のままだでも「総額処理」に変更することも差し支えありません）

農産物委託販売に係る課税売上の計算方法の変更（イメージ）



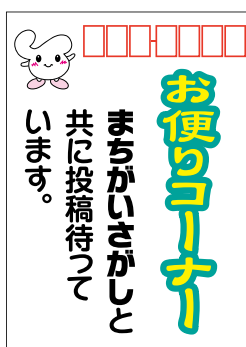
■消費税の申告について

消費税の計算をするうえで、令和元年9月30日以前の売上（収入）か令和元年10月1日以後の売上（収入）の標準税率（10%）か軽減税率（8%）かを区分する必要があります。

あらかじめ区分ごとの売上(収入)を集計し、集計区分の判断可能な書類（農協・その他市場等の販売代金精算通知書、請求書、取引年次集計表など）を必ず会場にご持参ください。

また、簡易課税におけるみなし仕入率について、軽減税率の対象となる飲食料品を生産する農林水産業（食用）が第三種事業「70%」から第二種事業「80%」に引き上げられ、10月1日以降に行う取引から適用されます。

なお、当会場では本則課税の申告受付ができませんのでご注意ください。



●東小鷹野……………女性 Y A

毎号楽しく読ませて頂いています。「農に生きる」を読んで、何気なく食べているものに対して、改めて感謝の気持ちをもちながら子供達に話をし、残さず食べようと話が出来るしました。

☆「農に生きる」を家庭での食育に役立ていただき、ありがとうございました。感謝の気持ちを持って食べることに積み重ねが食品ロスを減らすことに繋がります。

●兵庫県……………女性 K T

「令和の時代に考える」新嘗祭やお米のことがわかり、ごはん離れの日々を反省しました。ごはんを生みそが合うというのは知りませんでした。おいしいだけでなく消化も良いというのは子供に食べさせたい食品だと思いました。

☆ごはんを生みそ。昔から食べられている食べ方にはちゃんと意味があったんですね。しかも「生みそおにぎり」はすごくおいしい。食

べたことがない人には、ぜひ試してほしい食べ方です。

●石巻秋平町……………女性 Y S

むかしはなしの金次の椎の木を読み、子供の頃みんなが椎の実を拾いに行ったことを思い出しました。

☆秋には椎の実やドングリを拾い、春にはツクシを摘んだりしましたね。「今時の子どもたちは木の实を拾ったりするのだろうか」と思ったら年末号の表紙に出てくれた高畑さんのお子さんたちは高師緑地公園で一生懸命、木の実を拾ってました。

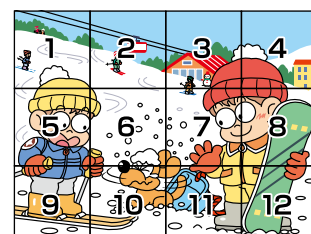
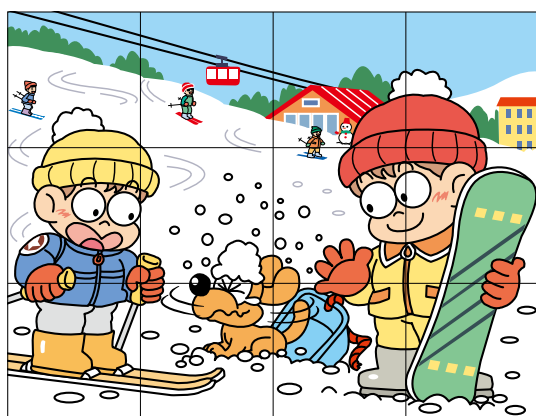
●忠興……………女性 H K

今年はJA石巻店で柿をたくさん買って孫にせがまれ、天日干しの柿をたくさん作りました。とてもおいしいです。お正月にもいだけそうです。

☆お正月に石巻の柿を食べる…なんて贅沢なんですよ。お孫さんも天日干しの柿が好きだとは…もう立派な豊橋人ですね！

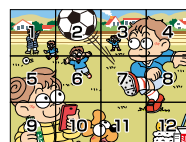
まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)

- 3…煙突から煙が上がっている
- 5…ボールの位置が違う
- 6…両手を上げている
- 10…犬の尾の長さが違う
- 12…レモンがミカンに替わっている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(2月8日必着)

- ① こたえ
- ② JA・みのりに対するご意見(要領)
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

63 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

理事會だより

令和元年12月25日(水)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

協議事項

- 1) 本店および資料保管庫の什器備品発注について
- 2) 理事に対する利益相反取引について
- 3) 道の駅「とよはし」地域振興施設にかかる道路用地の寄附について
- 4) 借入申込者審議について
- 5) 理事に対する利益相反取引について
- 6) 令和元年産大豆の生産者仮渡価格について

原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 氏原 しず香 (岩田支店)
令和元年12月31日付

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金
- ・農業資金

など、さまざまな資金について
お気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会場 ● 西支店

問合先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 令和2年2月12日(水) 10:00～16:00

会場 ● 石巻支店

問合先 ● ☎88-1211

相談を希望される方は、事前に石巻支店にご連絡ください。

令和2年度「豊橋かき塾」開講!!

★柿の栽培・経営の基本的な知識・技術を学ぶ塾です。

日時 令和2年 4/25(土)、6/20(土)、7/25(土)、10/3(土)、12/19(土) 各回とも午前9時～12時
※天候等により変更になる場合があります。

場所 JA豊橋第六事業所2階会議室 および 現地ほ場

内容 第1講…開講式・柿の生理生態・摘蕾
第2講…早期摘果・病虫害防除
第3講…後期摘果・優良園視察
第4講…収穫前の注意事項・土作り
第5講…せん定・閉講式

対象者 将来的に柿を販売する意思のある方
※家庭果樹は除く
《例えばこんな方に》
・柿栽培を継承する予定の方
・新規に柿栽培を始めたい方
・柿栽培の基本を学び直したい方

受講料 年間5,000円(保険料、運営費を含む)

申込締切日：令和2年2月28日(金) ※定員30名まで(定員に達し次第締め切ります)

主催 JA豊橋 協力 豊橋市、愛知県

お問い合わせ：JA豊橋 営農指導課 TEL (0532) 25-3552
第六事業所 TEL (0532) 88-4455
e-mail : eishi@toyohashi.aichi-ja.or.jp



JA豊橋のホームページもご覧ください。

JA豊橋

検索

<https://www.ja-toyohashi.com/>

二川の大岩寺に、たいそう字の上手い月舟という和尚さんがいました。

「嫁に行った娘に手紙を書いてくださらんか」「ああ、いいとも」

「せがれに字を教えてください」

「ああ、いいとも」

頼まれると断れない、何でも引き受ける、だからお寺にはいつも村の人が訪ねてきます。

ある晩、夢の中に天狗が現れました。そして、和尚さんのうでをぎゅっとつかんで言いました。

「秋葉の山から来た。正月の間だけ字の上手なお前のうでをかせてくれ」「ああ、いいとも」
「いつい言っていました。変な夢だと飛び起きて指を動かしてみました、ちゃんと動きます。うでをぎゅっと曲げてみました。何ともありません。和尚さんは、ほっとして、また眠ってしまいました。そしてそのまま忘れてしまいました。」

正月二日、書き初めの日。「明けましておめでとうございます」村の子どもたちが集まってきました。

「おうおう、みんな元気だな。おめでとう。」

さあ、お手本を書いてあげよう」和尚さんは筆を持ちました。ところがいつものように上手く書けません。正月と書くと、おとそで酔っ払ったような字になってしまいました。

「こりゃいかんな。もう一枚……」何枚書き直しても、うでが思うように動きません。

「あっ」あの変な夢を思い出しました。（あの時、天狗にうでをかせてやるって言ったんだ。あれはこのことだったのか）そう思うと体がぞくぞくとして、汗がじわっと出しました。

和尚さんは少し震える声で言いました。「今日はお手本なしじゃ。のびのびと書いてごらん」「うんうん、みんな上手い。わしよりずっと上手じゃ」

子どもたちは、なんだか変だと思いましたが和尚さんに褒められて喜んで帰って行きました。

その夜、夢の中に天狗がまた現れました。

「和尚、うでを返しに来た。お前のうでのおかげで、わしは書き初めて一番になったぞ」

天狗は高い鼻をぴくぴくさせながら赤い顔をますます赤くして言いました。「お礼にこれからずっとお前の書いたものは守ってやる」それから何十年もたつて村で大火事がありました。寺もすっかり焼けてしまいました。和尚さんが書いた寺の額だけは燃えなかったということなのです。

※出典「おはなし あいちのでんせつ」

てんぐにかしたうで（公財）愛知県教育振興会



編集後記

組合員の皆様、新年あけましておめでとうございます。今年度の「ふれあいフェスタ」は昨年までと会場を変えてホテルシーパレスリゾートと豊橋市総合体育館での開催でした。初めての場所での開催で、会場に着くまで時間が掛かったり、会場の中が広くて目的の場所がわかりにくかったりと来場された方たちにはご迷惑をかけたかと思えます。今回は今回の反省を踏まえて、さらに楽しんでいただけるイベントにしたいと思います。

今年も組合員の皆様に多くの情報を伝えられるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします！

か



天狗に守られた額は
今でも大岩寺に大切に
保管されています