

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

豪雨災害から身を守る
みんなの防災スイッチ

2020

9

vol. 281



◎豊橋市賀茂町
戸川 直己さんのお孫さん

とがわ りゅうく
戸川 琉玖くん(2歳)
える
瑛瑠ちゃん(1歳)

◎保育園ではどんな遊びをする？

琉玖くん：スタンプ、プールで遊ぶ、
制作あそび

瑛瑠ちゃん：歌、おどろ、つみき、
シールはり

◎お家では何して遊んでる？

琉玖くん：働く車のおもちゃで遊ぶ
瑛瑠ちゃん：お兄ちゃんのまねをする

2人：庭で走ったり、公園に行っ
て砂場やすべり台で遊ぶ、
一緒におどる

◎ママの作る料理で何が好き？

琉玖くん：そばろ丼
瑛瑠ちゃん：カレーライス

★ママからメッセージ：「ありがとう」と「ごめんね」が言えて、誰にでもあいさつ
ができる子になってね。



★広報担当者より

初めはカーテンやソファに隠れて照
れていた琉玖くん。大好きな車のおもちゃ
やバイクで遊んでいるうちに少しずつ心
を開いてくれました。瑛瑠ちゃんはお兄
ちゃんの動きをよく見てまねをしながら
愛嬌たっぷりニコニコ。恐竜のおもちゃ
やブロックがお気に入りです。時にはケ
ンカもしながらすすく育つ2人でした。

撮影場所：自宅

☆ママに聞きました

◎2人はどんな子ですか？

琉玖くん：恥ずかしがり屋でお調子者
瑛瑠ちゃん：よく笑う子
2人：やんちゃな子

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
新型コロナウイルス対応の補助事業について
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎豪雨災害から身を守る
みんなの防災スイッチ
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 7 豊橋警察署だより
- 8 ベジタブルライフ
- 9 シェフ永井のおすすめ
- 10 ▶ 11 女性部だより
- 12 穂の国男子・私の職場
- 13 知っ得情報・住宅改修について
- 14 みんなの広場・まちがいさがし
- 15 インフォメーション・理事会だより
- 16 トッピーのむかしばなし・編集後記

新型コロナウイルス対応の補助事業について

★経営継続補助金の2次募集スケジュールが公表されました。

2次受付開始 : 令和2年9月中旬

2次受付締切 : 令和2年10月中旬

事業完了日 : 令和3年1月末

経営継続補助金とは、新型コロナウイルス感染症の影響を克服するために、感染拡大防止策を行いつつ、
販路回復・開拓や事業継続・転換のための機械・設備の導入や人手不足解消の取組を総合的に支援する事業
です。(事業内容は1次募集と同じです)



農林水産省 経営継続補助金ホームページ

<https://www.maff.go.jp/j/keiei/keizoku.html>

・制度の概要や公募要領、Q&A などがご覧いただけます。

申請を希望される農業者の方は、ご準備をお願いいたします。

※問い合わせ先：JA豊橋 営農指導課 (☎25-3552)

農に生きる



「ナンバーワンより オンリーワンだと 言われる産地に」

豊橋市下五井町

小林 一元さん^{こはやし かずゆき} (39歳)



就農して14年目の小林一元さんは、現在
ご両親やパートナー、技能実習生とともにラ
ディッシュを60アール栽培しています。東京の
築地にある八百屋で数年間働いた後、両親
が経営するラディッシュ農家を継ぐ形で就農
しました。

「栽培で一番難しいと感じるのは水管理
です。多過ぎても病気になるやすく、少な
過ぎても虫が発生して綺麗な玉ができなく
なってしまう」 「特に夏場は綺麗な赤色
の玉にすることや虫の発生を防ぐことが難
しく、作業内容や収量は同じでも冬場の倍
くらい気を遣いながら各作業に取り組むよ
う心掛けています」と話します。「秀品率
を高めるため、土づくりも大切にしています。
土壌診断を活用し、できるだけ播種前の段
階で生育不良や病害の発生を防ぐようにし
ています」と話してくれました。

農業のやりがいには頑張った分だけ自分に返
ってくることや、ものすごくいいものがで
きたときの達成感だと話す一元さん。「今
後の目標は面積と売り上げを今の2倍にす

ること。年々面積を拡大してきたので、今
は作業の効率化をさらに追求していきたい
です」と教えてくれました。

おすすめの食べ方を聞くと、「わが家の
定番は、マヨネーズをつけてまるかじりする
食べ方です。知り合いの中には葉をおひた
しにして、まるごとおいしく食べたよと教え
てくれた人もいてうれしかったです」と笑
顔で話してくれました。

最後に一元さんから消費者へメッセージ。
「私が所属する大村園芸部会では、17人
の生産者が仲間であり良きライバルとして
切磋琢磨しながら、年間を通して減農薬に
努めた安心安全なラディッシュを出荷してい
ます。その結果、全国シェア約6割という
日本一の出荷量を誇るナンバーワンの産地に
なることができましたが、次はオンリーワン
だと言われるような産地づくりを部会員一
丸となつて取り組んでいきたいです」

元氣いっぱいな子どもたちやラディッシュに
たくさん愛を注ぐ姿が印象的な一元さ
んでした。

豪雨災害から身を守る

みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで

大雨や長雨による災害が発生しています。

農業に関わる皆さんにとって、

天気とはとても身近なものだと思います。

でも、災害への備えは十分でしょうか？

今回は「**防災スイッチ**」という

災害への備えについて紹介します。

文／京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介
イラスト／服部新一郎



防災スイッチって何？ なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられましたが、やはり多くの人が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？

大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ること大切ですが、もう一つ重要なことがあります。

す。それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」と思われた方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？ あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？

今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していないのです。

昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合って避難するのが当然でした。その中で、いつ避難するかを考える機会を持っていました。しかし、最近では、何もし

なくても、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなっていました。実は、まさにそこが問題なのです。

「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかり考える機会を持つというわけです。

防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的にみていきましょう。

例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子が避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える防災

スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちょっといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めていくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危ないこともあります。またマンションなど避難が不要な方もいます。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかというと、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？ 明日は雨だから今

////////// 防災スイッチの例 //////////

この岩が隠れたら…



写真(1) 福岡県朝倉市

川へ流れ込む水門が
閉まったら…



写真(2) 三重県伊勢市

「これはいつもと違う」と
感じたら…



写真(3) 高知県四万十町

防災スイッチのための 五つの活動

- 1 (家やベランダなど、安全な場所から)
普段のちょっとしたことを記録し、1年に
1回雨と周りの様子を振り返る。
- 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
- 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練
習)と振り返りを行う。
- 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め
訓練」をやってみる。
- 5 実際に大雨の際には行動する。

防災スイッチを作るときの 五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知
恵を生かす(1人の意見ではなく、みん
なの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情
報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、そ
れぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょ
うど良いか確認する。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやってくる。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年は「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもあります。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

**地域や家族、
みんなで考えよう。
災害情報も利用しよう**

日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農作業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。



新旧役員引継ぎ会

白井前組合長から伊藤組合長へ

7月3日、本店で新旧役員引継ぎ会を行い、新旧役員と職員の76人が出席しました。はじめに伊藤友之組合長が「白井良始前組合長の16年間の資料をまとめ、本日の引継ぎ会を行うことになりました。組合員のためや全国のJAに誇れるJA豊橋となれるように、しっかりと引き継いでいきたいと思います」とあいさつしました。また白井前



白井前組合長から引継ぎ書を受け取る伊藤組合長(右)

組合長は「農産物価格の低迷、新型コロナウィルスなど厳しい状況のなか、常勤役員と協力しJA豊橋の発展のために尽力してください」と新役員を激励しました。引継ぎ書の内容説明と各部長から重要案件説明が行われた後、旧役員全員が引継ぎ書に押印しました。白井前組合長から伊藤組合長へ引継ぎ書が手渡され新役員全員が押印し、引継ぎ会は閉会しました。

大村支店 特大すいか重さ当てチャレンジ!! 何キロあるか、当たるかな?

大村支店は7月17日から22日に「特大すいか重さ当てチャレンジ!!」として特大スイカの重さを当てるイベントを行い、多くの来店者が応募しました。

スイカは小野田支店長の知人のスイカ生産者の園地で穫れたもので高さ46センチ、外周120センチもある特大サイズ。ピタリと当てた人、もしくは一番近い重さを当てた人にこのスイカをプレゼントするという企画です。

22日の正午に締め切り、計測の結果22・9キロありました。23・0キロと予想して応募された方の中から抽選で富永光昭さんにプレゼントしました。当選の



支店長から特大スイカを受け取る富永さん(左)

知らせを受けた富永さんは小野田支店長からスイカを受け取り、「パートさんたちとスイカを味わおうと思います」と嬉しそうに話しました。



サンテパルクで手作りウインナー おいしいウインナーができました!

6月16日、JA豊橋女性部会吉田方支部と西支部の部会員6人がサンテパルクたはらでウインナー作りを行いました。

参加した部会員は毎年参加している人ばかりで慣れた手つきで豚肉のミンチを味付けしながら混ぜ合わせ、専用の器具で腸の中に肉



綺麗な形に出来上がりました

を詰めていきました。慣れない人太さが揃わなかったり中に空洞ができるのですが、ベテランばかりの今回の参加者は綺麗な形のウインナーに仕上げていました。作ったウインナーはボイルし、氷で冷やした後、家に持ち帰り家族でおいしく味わいました。

「ひとすじの会」が明治・大正時代の米作りを体験 昔ながらの草取りで汗を流す

「神野新田物語」を公演する「ひとすじの会」は5月の田植えに続いて、6月28日に「馬蹄型除草機」を使って水田の草取りを行いました。

大崎町にある休耕田を借りて「ひとすじの会」が行っている稲の栽培は「神野新田物語」の舞台となっている明治・大正時代の稲作を出演者らが体験しながら行っています。今回は明治から昭和初期ま



馬蹄型除草機で草取りをする参加者

で広く使われていた農機具で前後に細かな草を取り除いていくもの。また土をかきまぜることによって酸素を地中に取り込み、稲の発育を良くする効果もあります。参加した出演者やスタッフは菅笠にかすりの着物姿で泥に足を取られながらも丁寧に作業を行いました。



豊橋産花き利活用事業

子どもたちから感謝の手紙届く

JA豊橋と豊橋市は、県の「新型コロナウイルス感染症対策農産物利活用事業」を活用し、新型コロナウイルスの影響で市場に出荷できなくなってしまう花き新たな利活用先に無償で届ける取り組みを行いました。5月から6月まで



奇麗な花を見て笑顔の児童(松山小)



展示された手紙を読む来館者

期間中、市内約120の公共施設や保育園、小・中学校、福祉施設などに切り花や鉢苗を届けました。7月上旬に松山小学校と高豊・豊岡・二川の各中学校から生産者へのお礼の手紙や写真などが市に寄せられ、「豊橋市子ども未来館ここに」に展示されました。児童や生徒から「花を見て心が温かくなった」「これからもきれいな花を育ててください」「コロナで大変だと思いますが負けずに頑張ってください」といった生産者への感謝や応援の言葉がつけられていました。

幸水出荷目ぞろえ会

今年もおいしい梨ができました

梨部会は7月27日、第六事業所で梨の主力品種「幸水」の出荷目ぞろえ会を開き、部会員や市場関係者が出席して出荷規格などを確認しました。市場関係者が情勢報告したあと、JA職員が部会員が持ち寄ったサンプルを使って着色や糖度、傷、スレなどの選別基準を説明しました。

部会では43人の生産者が約14ヘクタールで梨を栽培。今年度の梨は約100トンの出荷量を見込み、地元豊橋や静岡、中京、岐阜方面を中心に出荷します。



JA職員の説明を聞く部会員



豊橋警察署だより



後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう!!

シートベルト、チャイルドシートは、交通事故に遭った場合の被害を大幅に軽減させ、二次衝突を防いだり、車外放出を防ぐなどの効果があります。

運転席や助手席だけでなく、後部座席を含めた全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

＜衝突時に受ける衝撃力の目安＞

速度によって、右記のビルの高さから落下したのと同じ程度の衝撃を受けます。

時速60km

14m
5階建相当

時速80km

25m
9階建相当

時速100km

39m
14階建相当

シートベルト・チャイルドシートの着用効果

二次衝突を防ぐ!

車が衝突した場合、急停車した車内では、固定されていない人や物が、車内のダッシュボードやフロントガラスに激突し、重大な被害を受けます。シートベルト・チャイルドシートを着用することで、この二次被害を防ぐことができます。



車外放出を防ぐ!

交通事故の衝撃により、車内の人がフロントガラスやドアから車の外に放り出されるのを防ぎます。車外へ放出されると、被害拡大の危険性が高くなります。

その結果 死亡率を下げる!

豊橋警察署から、もう一つお知らせがあります。

警察官は、やりがいのある仕事です。

選ぶなら「正しいこと」をする生き方がいい。
～警察官・警察職員募集～

愛知県警察では、県民の安心・安全の確保を担う、若い力を募集しています。愛知県警察ウェブサイトやツイッターで、愛知県警察官・警察職員の採用に関する様々な情報を掲載しています。詳しくは、豊橋警察署警務課 0532-54-0110 までお問合せください。

ウェブページ QRコード



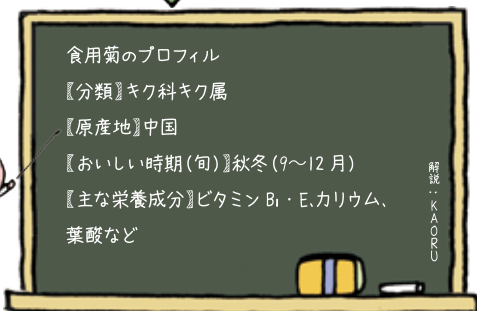


シニア野菜ソムリエ

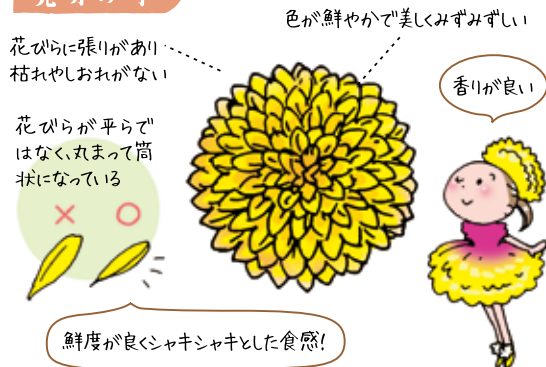
KAORUの

ベジタブル ライフ

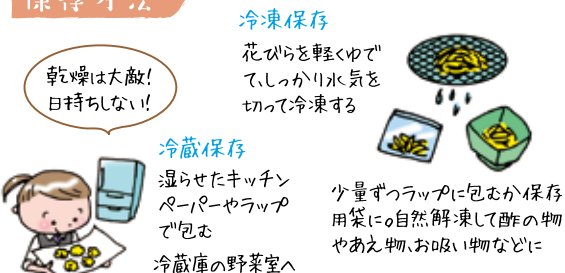
イラスト：小林裕美子



見分け方



保存方法



食用菊のヒミツ

歴史

奈良時代

(中国から)鑑賞用の菊の伝来
中国では古くから薬用や食用として利用



江戸時代

食用菊の酢あえを食べていた?

松尾芭蕉



食用菊の旬と特長

秋の日本料理を彩る華やかな食材。旬の秋は香り強く風味豊かにシャキシャキとした食感!



主な産地

国内シェア1位は愛知県! 主に刺し身のつまなどに使われる「つま菊(小菊)」を栽培



食用菊

～彩りに負けない高い栄養価～

食用菊の力

ビタミンB1
代謝を高め、疲労回復を促す効果がある。目の疲れの緩和にも



葉酸
造血をサポートし、貧血予防



花をお茶にして飲むのもおススメ! 香り成分でリラックス効果

ビタミンE
α-トコフェロール
活性酸素を除去し、強い抗酸化作用がある。老化予防、生活習慣病予防、免疫力向上、美肌などに



カリウム
血圧の上昇を抑える作用があり、高血圧予防に。利尿作用を促すため、むくみの解消に



楽しみ方・食べ方のコツ

おひたし、あえ物、酢の物

花びらを抜くように取り、水で洗う。さっとゆでて冷風にさらし、しっかりと水気を絞って利用のゆで過ぎ要注意! 食感や香りが損なわれる



色鮮やかになるよ



天ぷら、刺し身

刺し身にそのまま添える



サラダ、カレー、パッチョ、お吸い物など

取った花びらを散らす



食用菊のいろいろ



小菊

黄色の小菊は主に飾りや添え物として利用。刺し身のつまとして、彩りによく使われる。温室栽培で通年安定して供給される品種は「こまり」「秋月」「金錦」など



阿房菊

鮮やかな黄色の中輪種の苦味がほとんどなく、甘味がある。柔らかく、香りも良い。酢の物やおひたしに最適。天ぷらなどにも利用可能。花びらをシート状にした干し菊(菊のり)も有名



延命菊

紫色の大輪種のシャキシャキとした歯触りが特長の苦味は無く、風味が良い。山形の「もってのほか」「もって菊」、新潟の「かきのもと」「おもひのほか」など地域ごとに呼び名がある





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
二天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ



「簡単洋風玉子丼」



作り方

- (1) フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
- (2) (1)に角切りにしたフルーツマトを入れさらに炒める。
- (3) (2)に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
- (4) フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
- (5) 丼にご飯を盛り付け、(4)のをセアサツキを散らし出来上がり。



材料(2人分)

豚ひき肉	120g
フルーツマト	2個
鶏卵	1個
サラダ油	大さじ1
水	1カップ
ブイヨンキューブ	1個
アサツキ	小口切り適宜
ご飯	2膳分

「手羽先と トウモロコシのスープ」



材料(2人分)

手羽先	6本
トウモロコシ	1と1/2本(生のまま6つにカット)
ローリエ	1枚
塩	小さじ2
粒こしょう	小さじ1
水	1200ml



作り方

- (1) 手羽先は関節部分に切り込みを入れ、塩小さじ1ほどを擦り込む。
- (2) 鍋に水、(1)の手羽先、ローリエ、塩と粒こしょうを小さじ1ずつ入れ中火にかける。沸騰したらあくを取りながら弱火にして20分煮込む。
- (3) カットしたトウモロコシを入れてさらに15分煮込み、塩(分量外)で味を調え出来上がり。器に盛る。



参加者募集

陶芸教室+ランチ

☆陶芸が初めてという方におすすめです。『鉢植えポット』を作ります。終了後、ランチ(予定)へ向かいます。

開催日 9月7日(月)

時間 本店出発 午前9:30~大岩町(やきもの工房 すぎうら)へマイクロバスで移動
午前10:00~12:00(陶芸)~ランチ会場に移動(昼食)13:30~集合場所に戻ります。

集合場所 本店(変更になる場合もあります)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル

定員 20名

参加費 2,500円(女性部員外3,000円)
別途ランチ代(1,600円~2,000円)

講師 杉浦氏(やきもの工房 すぎうら)

締切日 定員になり次第、締め切ります。

健康料理教室

☆10月のテーマは「高齢者の食材コース」です。

開催日時 10月1日(休) 午前10時~

会場 構造改善センター(石巻)

開催日時 10月2日(金) 午前10時~

会場 福岡支店2階料理教室

定員 各回とも20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、
筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前まで

秋の日帰りバスツアー(お土産付!)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。
仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

旅行日 10月27日(火)

コース 《下呂温泉ランチバイキングとニューハーフ
ショー》

下呂温泉ホテルくさかべアルメリアにて、ランチバイ
キングとアメージングタイランドショー(ニューハーフ
ショー)見学をお楽しみいただけます。入浴も可能です。

旅行代金 11,670円(女性部員外12,170円)(概算)
(各バス40名様以上の場合)

締切日 10月9日(金)

☆事情によりショー見学ができない場合は、昼食後下呂
の街並散策となります。

☆食事はアルコール・ソフトドリンク飲み放題なので、
アルコールを飲まれる方は車の運転をしないようにお
願いします。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる
場合もあります。ご了承ください。



第8回女性部ソフトバレーボール大会

開催日 11月17日(火) 午前9時~午後4時30分まで

会場 現在調整中

参加チーム 24チーム(最大32チームまで)

選手人数 1チーム5人または6人まで

参加資格 チーム内に女性部会員が必ず3人以上参加
していること(女性のみの参加)

※代表者については選手を兼務することができます。

※当日欠席・遅刻で試合中4人(1チーム)になった
場合は、試合はできませんが負けとなります。

※4人未満(1チーム)は棄権となります。

試合方法 午前/4チームによるリーグ戦

午後/決勝トーナメント/決勝トーナメントに進出で
きなかったチーム同士のトーナメントあり。

表彰 上位入賞順に賞品選択(賞品は全チーム分
用意します)。

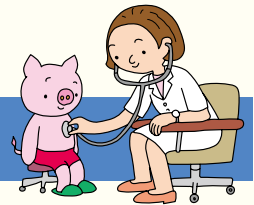
申込締切日 9月14日(月) 組合員課(生活指導)まで
参加者名簿必着

☆抽選会を9月28日(月)午後1時30分よりJA豊橋中央支
店2階大会議室にて開催予定。欠席の場合の抽選は事
務局で行います。試合ルールの詳細は抽選会場にて発
表します。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる
場合もあります。ご了承ください。

☆お問い合わせにつきましては、組合員課(生活指導)
TEL 25-9225までお尋ねください。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 9,410円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....料金 9,410円
を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券
+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、
その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....1,480円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....1,100円
- ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診).....1,460円
- ◆骨粗鬆症予防検診.....1,100円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,100円 A 前立腺のみ 1,690円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....2,770円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....3,020円
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....1,100円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....2,200円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....1,650円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年9月29日(火)	第4事業所(野依)	2020年9月8日(火)	2020年10月28日(水)	二川支店	2020年10月7日(水)
2020年9月30日(水)	磯辺支店	2020年9月9日(水)	2020年11月6日(金)	津田支店	2020年10月16日(金)
2020年10月16日(金)	いなみ支店(小沢)	2020年9月25日(金)	2020年11月17日(火)	第4事業所(大清水)	2020年10月27日(火)
2020年10月22日(木)	福岡支店	2020年10月1日(木)	2020年11月26日(木)	高師原支店(高師)	2020年11月5日(木)
2020年10月27日(火)	第4事業所(植田)	2020年10月6日(火)	2020年12月2日(火)	吉田方支店	2020年11月11日(火)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に居いた
結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名() 支店		希望健診日	月	日	健診会場()
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日		T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方			農協健康保険の方		
国民健康保険証番号			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)			◆オプション		
◆オプション			3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))		
4. 肺がん検診 1,480円(税込)			4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))		
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))		
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))		
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)			8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))		
9. 腫瘍マーカー検査			B 卵巣(自己負担・1,100円(税込)) C 乳房(自己負担・1,100円(税込))		
A 前立腺 1,690円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))		
B 卵巣 1,100円(税込)			E 消化器(自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓(自己負担・1,100円(税込))		
C 乳房 1,100円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))		
D すい臓・胆道 1,100円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))		
E 消化器 1,100円(税込)			11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))		
F 肝臓 1,100円(税込)			12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)					
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)					
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)					
13. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)					
支払い方法		1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し			
		支店名: () 口座番号: () 口座名: ()			

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2020年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

穂の国 男子

「全力で野球を楽しむ」

豊橋市杉山町 渡邊 克幸（20歳）さん



撮影場所：自宅

高校を卒業後2年間種苗会社で研修し、今年の春に就農した克幸さん。祖父母、両親と一緒に家族5人でメロンやキャベツ、レタスなどを栽培しています。「家族に教えてもらいながら勉強中です」と生産者の第一歩を踏み出したばかりの克幸さん。そんな克幸さんの休日は高校時代の仲間と草野球を楽しんでいます。いろいろなポジションを経験してきましたが、今はサードを任されているとのこと。「小学2年生の時にテレビで中日の荒木雅博選手を見て、カッコいいと思い野球を始めました」少年野球チームから高校の野球部まで熱心に野球に打ち込んできたそうです。「試合に勝つことを目標

としてきた高校までの野球も充実していましたが、今は勝ち負けよりも仲間たちと自由に伸び伸びと楽しむことを大事にして、今までと違った野球の楽しさを味わっています。そうは言ってもスポーツですから試合は勝ちたいです。前回、県大会まで勝ち進むことができたので、いつかは県大会で優勝したいですね」決まった休みはなく、忙しい時期もありますが時間が取れば仲間と練習を積み重ねているそうです。もちろん練習がない日も家の庭で素振りをするなど、自己練習も欠かしません。仕事も野球も真剣に取り組む克幸さん。県大会で優勝する日も、そう遠くないことでしょう。

私の職場

磯辺支店

穫れたてスイートコーンは、
とても甘いですよ！



永田 宏恵

彦坂 有瑛

組合員のみなさん、こんにちは！ 金融渉外の永田と窓口で信用と長期共済を担当している彦坂です。今月は私たちが働いている磯辺支店を紹介します。

磯辺支店は豊橋市保健所「ほいっぷ」の近くにある支店で、グリーンセンター磯辺と同じ敷地内にあります。支店の前の大崎街道沿いにはドラッグストアや飲食店など、

いろいろな店や施設があり、生活にとっても便利な地域です。市街地ですが支店の西の方には畑が広がっていて、白菜、オクラ、トウガン、スイートコーンなどの農産物がたくさん穫れます。来店される人も組合員さんばかりではなく老若男女いろいろな人が訪れます。毎日、今日はどんなお客様と会えるのだろう、とワクワクドキドキしながら仕事をしています。来店された

全員の方に満足してもらえらるように迅速・丁寧にお手続きをして、気持ちよくお客様を送り出せるように心掛けています。

何かと大変な時期ですが、みなさんにも元気を分けられるようにハッピースマイルで待っていますので、いつでも来店してくださいね！



後列左から 永田宏恵、柏木一誠、古川明美
前列左から 彦坂有瑛、山本智啓（支店長）、山中頌子

知っ得情報

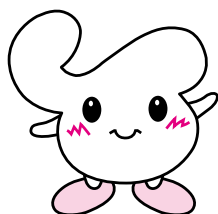
JA豊橋 自動車課

スズキ セニアカー展示会開催のお知らせ

開催日時・場所 **9月14日(月) 試乗も出来ます!**

いなみ支店 (豊橋市細谷町近見山40-1) **9:00~11:30**

大津支店 (豊橋市老津町薬師前64-1) **12:30~15:00**



**ご来場者に
プレゼントを
用意してるよ!**

※数には限りがあります。



- *免許は必要ありません。
- *手軽に操作できます。
- *歩道を通行します。
- *電気で動きます。
- *フル充電で約33km走行できます。

お客様各位 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用のうえご来場ください。

詳しくはこちらまで **JA豊橋 自動車課 TEL (0532) 25-3557 担当: 高畑・中西**

住宅改修のご案内 ~手すりが支える家族の安心~

皆さん! ご存じですか?

転倒事故の約9割が屋内で起きているという事実を!

しかも、そのほとんどが普段住み慣れている自宅での転倒なのです。

特に高齢者にとっての転倒は、大怪我に繋がる危険性があります。

とっさの場合、

たった1本の手すりが大切な体を守ってくれるかもしれません。

『ただ予算が……』そんな方にも

**介護保険でできる住宅改修なら費用の9割、8割
または7割を補助金で賄うことができます。**

(支給限度基準額:要介護(支援)認定者1人に対して20万円)

- 手すりの取付
- 床、玄関の段差解消
- ドアを引き戸に変更
- 和便器を洋便器に変更

などをご検討の方は、お気軽にご相談を!

JA豊橋 生活燃料課

0532-25-0023 まで



トイレ手すり ¥20,000~



廊下手すり ¥20,000~



浴室手すり ¥20,000~



玄関手すり ¥40,000~



ポーチ手すり ¥70,000~



お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待って
います。

●石巻平野町……………女性 MT
みのり広報誌は、季節を感じ旬を知る、毎月楽しみなものになっています。グリーンアドバイザーを参考に家庭菜園楽しんでます。

☆家庭菜園でおいしい野菜がたくさんできることを願っています。家で穫れた旬の野菜を家族で食べる…最高ですね！

●三ツ相町……………女性 IY
私は准組合員ですが、コロナで家の中が多いこのごろ「みのり」楽しく読み入ってしまいました。来月が楽しみです。

☆「みのり」がステイホームのお役に立てて(?)よかったです。これからも楽しみにしててください。

●前芝町……………男性 KS
スマイルを楽しく読んでいます。若い人が何かを一生懸命にする姿に感動します。

☆「スマイル」「穂の国男子」、何かに熱中している若い人は眩しいですね。これからも輝いている若者を紹介し

ていきますね。

●老津町……………女性 SS
毎月楽しみにしています。小5の息子は「むかしばなし」を楽しみにしています。自宅のある場所の話は切り取って学校で発表したいです。

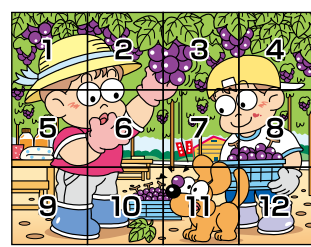
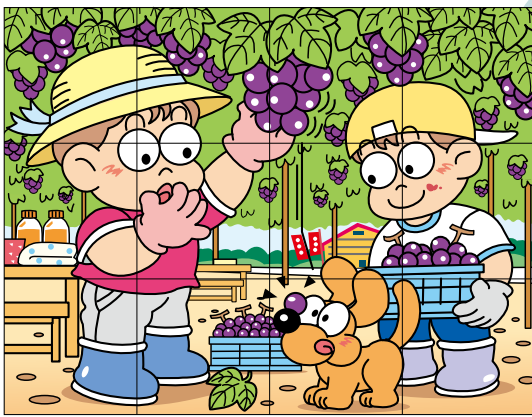
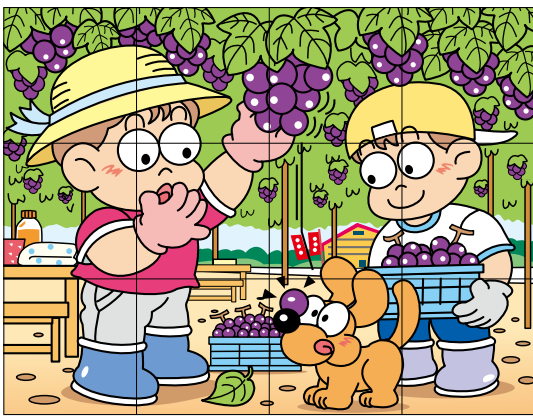
☆老津のむかしばなしは3年前に掲載した「お月様ときつね」ですね。あの話は泣けました。

●仁連木町……………女性 TM
いつも楽しく見ています。7月号「トッピーのむかしばなし」の清水のしあわせ地蔵の話、昔から「たたりがあるぞ」といわれていた地蔵が250年後に新たに皆で永い間苦労した地蔵をりっぱな所におまつりして皆で大切にしているという話、又、私もお参りに行きたいなあ〜ととてもいい話だなあと感心！

☆豊橋には数えきれないほどのお地蔵さまがあります。きつとみなさんの家の近くにも人知れず見守っているお地蔵さまがあるはずです。探してみるのも面白いかもしれません。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(9月8日必着)

③ 住所氏名・年齢・電話番号
ご意見(要領)

② JA・みのりに対する

① こたえ

63 441-8124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町
字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

2…棒の長さが違う
5…ベンチが1脚になっていない
7…泳いでいる親子がいない
9…スイカの向きが違っている
12…カニがヤドカリになっている

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和2年7月30日(木)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和2年ディスクロージャー誌について
- 2) 共同計算に係る令和2年産米穀の仮渡金支払いの方針について
- 3) 新花き集出荷情報管理システムの開発について
原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 西川 紗希子 (いなみ支店)
令和2年7月31日付



JA-SSより

SSの一時営業停止について



日頃は、JA-SSをご利用いただき、誠にありがとうございます。

ポスシステムの改正割賦販売法対応ソフトバージョンアップに伴い概ね2時間程度、一時営業停止となるためご注意ください。

対象のSSと日程については下記をご覧ください。

石 巻／9月15日 火曜日 (午前)

野 依／9月15日 火曜日 (午後)

神野新田／9月17日 木曜日 (午後)

い な み／9月24日 木曜日 (午後)

●午前 9:00～12:00で実施

●午後 13:00～16:00で実施

作業時間は概ね2時間程度を予定。

作業終了後は営業を再開します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ご不明の点がございましたらスタッフまでお申し付けください。

愛知県立農業大学校より

愛知県立農業大学校 令和3年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。昭和9年設立から86年の歴史があり、8,700名を超える卒業生を輩出しています。



本校では、全寮制のもとで専攻実習を主体とした実践教育を行っており、充実したカリキュラムと広大な施設（農業用施設面積は全国一）で農業を学ぶことができます。

年齢制限はありませんので、Uターン就農を考えている後継者の皆さんの入学も歓迎します。

農 学 科 ● 定員100名 修業年限 ● 2年

専 攻 ● 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

○農業系高校後継者特別推薦入学試験

出願期間：令和2年9月15日(火)～9月18日(金)

試 験 日：令和2年9月30日(水)

○一般推薦入学試験

出願期間：令和2年9月29日(火)～10月15日(木)

試 験 日：令和2年10月30日(金)

○一般入学一次試験

出願期間：令和2年11月12日(木)～11月26日(木)

試 験 日：令和2年12月8日(火)

○一般入学二次試験

出願期間：令和3年1月12日(火)～1月27日(水)

試 験 日：令和3年2月12日(金)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

問 合 先 ● 愛知県立農業大学校教育部学務科

〒444-0802 岡崎市美合町並松1-2 ☎0564-51-1602

■ 詳しい情報は農大HPから入手できます。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>

岩西・つつじが丘地区



ある旅の女を祀る祠

むかし、今の岩西・つつじが丘のあたりは左藤村といい、野原が広がり民家もまばらに建っている村でした。

村人たちは野原を開墾しながら毎日汗を流して働いていました。

「神様仏様はいつもわしらを見守っていてくださる。一生懸命働いていればいいか、いいことがあるだろう」と信心深く正直者ばかりの村でした。

ある日、村の若者の吾作が道で女の人が倒れているのを見つけました。

「もしもし旅の方、具合が悪いようだが、どうしたんだん」

「はい、岡崎へ行くところですが火打坂を越えたあたりから気分が悪くなり、歩けなくなりました」

「そりゃ大変だ。ちょっと人を呼んでくるで待つとりんよ」

吾作は何人かの村人と戸板を持ってきて女の人を乗せて家に運びました。

女の方は身重だったのです。

浜名湖の東にある村から来たという女の方は身重になった直後、夫に先立たれてしまい、遠縁を頼って岡崎に行く途中だったとのこと。

「それは難儀なことだ。何もない村だが体がよくなるまで、ゆつくりしていけばいいに」

吾作の嫁も女の人に同情し、看病しました。話を聞いた村の人たちも野菜や薬草を持ってきたり、吾作の嫁と交代で看病したりしました。

それでも女の方は一向によくなりません。「お金があれば吉田の町から医者呼んでくるだが、どこの家も貧しくて医者が呼べん

すまんなあ」

「いいえ、こんな見ず知らずの私にみなさんが優しくしてくれるだけでもありがたいです」

ある日、村人たちの看病の甲斐もなく女の方は息を引き取りました。

村人たちは女の人を哀れに思い、お地蔵さまの祠を建てました。

祠には絶えず花が捧げられ、村人たちは女の人を手厚く祀りました。

ある年、吉田は流行り病で多くの人が亡くなりました。

まわりの村でも病にかかる人がいる中で、左藤村だけは誰も病にかかりませんでした。

村人たちは「きっと女の方が恩返しに守ってくれたに」と言いつつ、いっそう祠には花が手向けられるようになりました。

祠は区画整理などで何度か場所を変え、平成19年に向山にある向弘苑の中に「幸せ地蔵」と名付けられて新しい祠が建てられました。

今でも佐藤町からお地蔵さまに花を供える人が訪れています。



※左藤村：高足（高師）村の分村として寛文7年に開発され、30戸ほどの民家がありました。昭和7年に現在の町名、佐藤町になりました。

※地元の言い伝えを基に創作しました。



祠の中には子どものお地蔵さまもいるよ

編集後記

大村支店の特大スイカを持たせてもらいましたが、23キロのスイカは本当に重かったです。どのくらい重いかというとキャベツの箱2箱以上、あるいは柿がいっぱい入った黄色いコンテナの重さぐらいでした。

むかしはなしのお地蔵さまですが、場所を転々としていたため、探し当てるのに苦労しました。佐藤町の数軒に突然訪問して「お地蔵さま、どこにあるか知りませんか？」と聞きまわりました。まるで宝探しをしているような気分を味わいました。