

おのり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

65歳以上必見!

シニアのための農作業安全

2020

10

vol. 282



◎豊橋市忠興
田中 浩之さんのお孫さん

さとう しゅん
佐藤 旬くん(2歳)

まつ い こうすけ
松井 公佑くん(1歳)

◎保育園ではどんな遊びをする？

旬くん：プールで泳ぐ、すべり台で遊ぶ、車の絵本を読む

◎お家では何して遊んでる？

公佑くん：車のおもちゃで遊ぶ、働く車のDVDをみる

◎よく見るテレビ番組は何か？

2人：「いないいないばあっ！」
「みいつけた！」
「のりものすごいで！」

◎お母さんの作る料理で何が好き？

旬くん：みそ汁
公佑くん：大豆の五目煮
2人：いちご



★広報担当者より

車が大好きな旬くんと公佑くん。一緒に車のおもちゃで遊んでいると、取り合になってしまうこともあるほど好きな車が似ているという2人。慣れない撮影に緊張していたシャイな旬くんは、お外で生き物を観察するのが大好きなんだとか。一方、好奇心旺盛な公佑くんは、お気に入りの車のおもちゃをみんなに見せたり、プレゼントしたりするのがマイブームです。大好きな家族に見守られ、どんな大人に成長していくのか楽しみな2人でした。

撮影場所：自宅

☆お母さんに聞きました

◎2人はどんな子ですか？

旬くん：散歩をしたり外で遊ぶのが好き、集中力のある子
公佑くん：活発、明るい、人懐っこい子

★お母さんからメッセージ：いっぱい食べて大きく元気に育ってね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 教えて! 日本農業
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎65歳以上必見!
シニアのための農作業安全
- 6▶7 トッピーのトピックス
- 8 私の職場・新型コロナウイルス
対応の補助事業について
- 9 グリーンアドバイス
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12▶13 女性部だより
- 14 スマイル・柿の種
- 15 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 16 太陽熱温水器 注意喚起
- 17 フェスタ中止のお知らせ・
マイカーローン
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

未来を拓く協同組合



監修=JCA(日本協同組合連携機構)

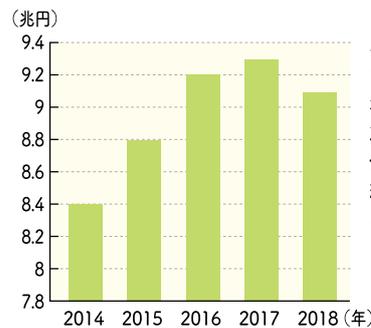


農業総産出額と生産農業所得

農業総産出額と生産農業所得は日本農業の「稼ぎ」を示すもので、実力を表す指標の一つです。農業総産出額は、国内で生産された農産物の売り上げ相当額の総額を指します。農水省によると2018年は9兆558億円で前年に比べ2.4%減少しました。生産農業所得は農業総産出額から生産資材費などを引き、補助金などを加えたもので、農業総産出額減少の影響で2018年は3兆4873億円となり前年を7.3%下回りました。

JAグループは自己改革の最重点課題に「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を挙げ、組織一丸となって取り組んでいます。所得増大に直結する「販売品取扱高の拡大」を共通目標に掲げ、有利販売による販売単価のアップ、需要に応じた生産量の拡大(マーケットイン)などを目指しています。また、JAは地域農業の担い手に向向くJA担当者(TAC)を配置するなど向向く体制を整備・充実し、担い手それぞれのニーズに応じたサポートに努めています。

農業総産出額



農業総産出額は2015年以降、米価の上昇などを背景として3年連続で増加してきました。しかし、2018年は野菜や豚肉の価格が低下したことから、総産出額は減少しました。

生産農業所得



農業総産出額が増加傾向で推移したことから、生産農業所得も2015年以降3年連続で増加しました。一方、2018年の生産農業所得は、野菜などの価格低下、原油価格の上昇などの影響で減少しました。

農水省資料より作成

農に生きる



「地元の人に

もっと名前を

知ってもらいたい」

豊橋市東赤沢町

白井 真次さん(44歳)



就農して25年目になる白井真次さんは、現在ご両親や奥さんとともにグロリオサやデルフィニウムを58アール栽培しています。農家の長男として生まれ、高校・大学と農業を学んだ後、親元就農しました。

取材したハウスでは、男性の背丈以上に伸びたグロリオサが鮮やかな赤色と黄色の見事な花を咲かせていました。真次さんのハウスでは、年間を通して赤・黄・白色など約10品種のグロリオサを栽培しています。「栽培で特に苦労しているのは病害虫防除です。アフリカや熱帯アジアが原産でコルヒチンという毒を持っているため、元々病害虫に強い植物でしたが、年々病気や虫に弱くなり、防除が難しくなっています」と話します。「かたくてしっかりとした花を作るのが目標。つる性の植物なので、できるだけ茎がまっすぐ伸びていくように、こまめに圃場をまわってつるを支柱に留めてあげることが大切です」と話してくれました。

「農業の魅力は自分のペースで働けること。だからこそ、メリハリのある働き方を意識しています」と話す真次さん。「一番下の子どもがまだ4歳なので、長生きを

して元気に農業を続けながら、その成長を見守っていきたいです」と人生の目標を話してくれました。

花を長く楽しむためのポイントを聞くと、「延命剤がないときは糖分を与えてもいいです。水に砂糖をひとつまみ入れたり、余ったジュースを少し入れてよく混ぜて溶かしてください。毎日こまめに水を替えたり、少しづつ茎を切って切り口を新しくすると、一番上にある蕾まできれいに咲きますよ」と教えてくれました。

最後に真次さんから消費者へメッセージ。「地元でも10人中5人からグロリオサってどんな花なの?と聞かれるような知名度の低い花なので、少しづつ名前を覚えてもらい、花屋さんで見かけたなら手に取ってもらえるとうれしいです」

「勇敢」「栄光」「燃える情熱」といった花言葉があるグロリオサ。JA豊橋ではオリジナル品種の「パールホワイト」という全国的にも珍しい白色のグロリオサも栽培しています。

グロリオサの花言葉のように内に秘めた情熱と強さが印象的な真次さんでした。

65歳以上必見!

シニアのための 農作業安全

高齢者の農作業事故が増えています。
なぜ事故は起こるのか、
どんな事故が多いのかなど、
現状を知ること
で、
事故防止に役立てましょう。

解説／人間工学専門家 石川文武



イラスト/MDRデザイン事務所

1

今や65歳以上が農業の主役!?

2018年のデータによれば農業就労者は約175万人(男54%、女46%)でした。そのうち65歳以上の高齢者が約120万人となっっています。農村の高齢化率は2015年の31.2%から2040年には38.9%になると予測されています。

新規就農者は2017年に約5万6000人、65歳以上が約1万5000人となっており、定年帰農、また新規就農の方がかなり多いことが分かります。ただし、新規就農者よりも多くの離農者がいることも確かです。就農者全体が減少傾向にあります。雇用就農も含む新規就農者のうち非農家出身者が3分の2を占めています。これらの新規就農者が、農業機械の操作などについてどれだけ技術研修を受けているかは把握されていません。

2

死亡事故の8割以上が高齢者!

2017年の農作業死亡事故件数は304件でそのうち高齢者が84%を占め、就農割合よりもはるかに高く、また、図に示すように、高齢者の死亡事故率の割合が継続的に高くなっています。10万人当たりの件数では高齢者死亡事故率の21.2人にに対し、65歳未満は7.9人と、高齢者の死

亡事故を減少させることが急務です。各種の調査結果を分析すると高齢者以外では死亡事故は少ないが負傷事故が多い。高齢者では負傷事故は少ないが死亡事故が多いことが分かっています。また、女性の場合は熱中症で亡くなる例が近年増えており、これが女性農業者の死亡事故上昇の一因となっています。

この原因として、高齢化に伴う心身諸機能の低下を自覚せずに作業していることが挙げられます。視力・聴力の低下、関節運動度の低下、周囲の状況変化の把握が十分になること、俊敏性の低下、新規導入した機械やシステムに対する訓練等の軽視、連絡合図方法の不徹底などです。

農業は今後、スマート農業の展開などコンピュータが組み込まれた農業機械が多くなり、農機の操作も従来とはまったく変わってしまいます。

これらの新時代の機械に十分な対応ができない方あるいは狭小な中山間地域での作業を行う方は、作業能率などが向上しないかもしれません。従来の使い慣れたシステムでの営農を考えると良いでしょう。

自分の心身諸機能の低下程度を体力測定や認知機能検査などで確認し、安全第一で農作業に取り組むことが大切です。このことはご本人だけに任せるのではなく、ご家族、近隣の方や普及員、営農指導員などの適切なアドバイスが必要です。

高齢者自身による 農作業安全の取り組み



1シーズンに一度は
取扱説明書を読む

取扱説明書やカタログに
記載されていない使い方はしない



点検整備を定期的に行い、
自分でできないときは
整備業者に依頼する



自分の技術力や
体力を過信しない



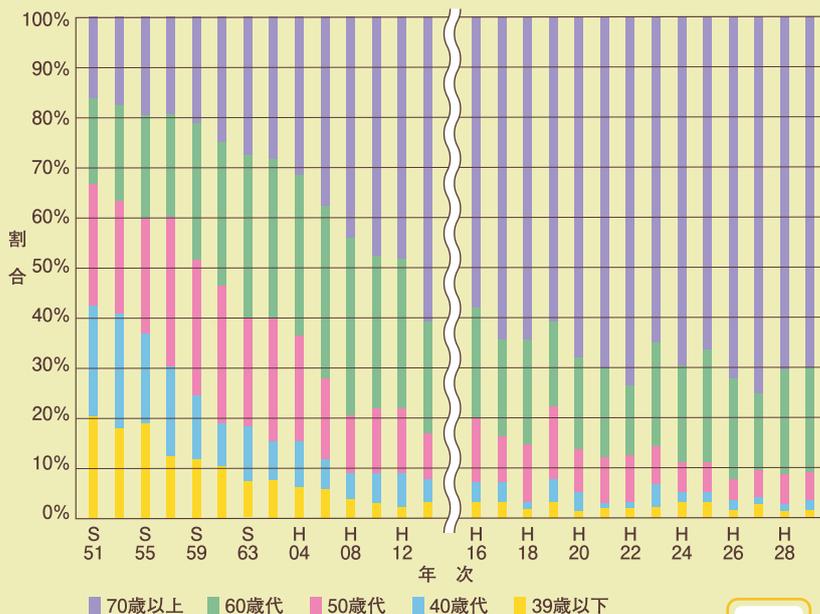
1人作業時は「どこで、
何の作業をするか」を
家族に知らせるとともに
ホワイトボードなどに
書き込んでおく



休憩時間を
必ず設定し実行する。
「あと少しだから
続けよう」はやめる



■年齢階層別死亡割合の推移(農林水産省資料より作図)



3

高齢者自身の事後処理も大切

農作業死亡事故件数は10万人当たり16・7件と他産業に比べて高く、これを建設業の同6・5人、全産業の同1・5人にいかに早く近づけるかが大きな課題となっております。そのため行政や企業、研究機関が規制・改良・事故分析・安全指導などに取り組んでいます。

しかし個別経営が多いわが国の農業では、労働基準法や労働安全衛生法に抵触していても強い指導が行き届きにくいのが現状です。今後、法人化が進めば安全衛生管理は向上するでしょうが、効果が目に見えてくるには時間がかかりそうです。どんなに注意していても時には失敗する

のが人間です。ヒヤリハット体験があれば仲間はその体験と、ヒヤリで済んだことを説明し、情報を共有しましょう。それが地域での事故防止につながります。事故が起きたらまず原因調査です。その調査は「再発防止」のために行うのですから、直接原因だけでなく間接原因も詳しく調べましょう。

残念ながら事故をゼロにはできません。けがの場合には止血や添え木を当てるなどファーストエイド(急なけがに対しての最初の治療行動)を行います。意識がないような場合にはAED(自動体外式除細動器)を使って心肺蘇生を行い、救急隊に引き継ぎましょう。第一発見者が適切な処置をしたかどうかは救命の分かれ目になります。応急手当については、お近くの消防署か日本赤十字社で講習を受けられます。



第24回豊橋農協夏季農産物品評会 大竹智久さんが愛知県知事賞



営農部は8月6日と7日の両日、第六事業所で「第24回豊橋農協夏季農産物品評会」を開きました。梨、イチジク、ぶどう、アールスメロンなど15品目130点の農産物が出品され、審査で特選10点を選び、最高位の愛知県知事賞は梨を出品した大竹智久さんが受賞しました。

審査は、愛知県東三河農林水産事務所の農業改良普及課と農政課、豊橋市役所産業部農業支援課、JAあいち経済

連、コープあいちの各担当者ら13人が担当。熟度や肉質、食味といった品質、糖度、外観などを重点として各農産物を合議制で審査しました。

褒賞式では、各受賞者を表彰し、審査委員長を務めた愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の山崎一郎課長は「現在、新型コロナウイルス感染症の影響により社会経済活動が停滞しており、

農業全体が大きな打撃を受けている。気象の面においても、観測史上記録的な暖冬に始まり、春先の低温や局地的には強風を伴う降雹があり、梨や桃を中心に被害が発生した。また、平年より2日遅い梅雨入り以降、相次ぐ豪雨と日照不足により、果樹類では肥大不足や着色の遅れ、野菜類では結実不良による収量低下等がおき、例年より11日遅く梅雨明けした。梅雨明け以降は最高気温30度以上の真夏日が続くなど、農産物の生育に厳しい年となっている。そのような厳しい条件の中ではあるが、新鮮で安全な豊橋市の農産物のPRや歴史ある産地としてさらに発展するよう努めてほしい」と講評しました。

出品された農産物は一般公開された後、高品質な農産物を求めて集まった市民らに即売されました。



出品された農産物を審査する担当者



大竹さんが出品した梨

入賞者 特選10点 (敬称略)

特選	賞区分	賞名	品名	事業所	氏名
豊橋農業協同組合長賞	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	いちじく	第六事業所	大竹智久
豊橋農業協同組合長賞	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第四事業所	竹田昌弘
名古屋青果(株)社長賞	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第六事業所	杉浦仁志
セントライ青果(株)社長賞	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第六事業所	尾川正典
浜松青果(株)社長賞	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第三事業所	久米保則
愛知県経済農業協同組合連合会会長賞	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第六事業所	中西正昭
シャインマスカット	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第六事業所	大橋幹晴
ハウスみかん	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第一事業所	伊藤勝章
ハウスみかん	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第六事業所	菅沼嘉子
ハウスみかん	豊橋市議長賞	豊橋市長賞	梨	第四事業所	山本雅彦



愛知県知事賞を受賞した大竹さん(左)



交通安全立て看板を寄贈

「ナイトポリス」で子どもたちを守る

J A豊橋は共済連の地域・農業活性化活動助成を活用して製作した「ソーラー式LEDフラッシュライト付き交通安全立て看板（ナイトポリス）」52本を交通安全協会豊橋支部に寄贈しました。8月20日、本店で贈呈式があり、伊藤友之組合長が同協会の夏目典佳副支部長に「ナイトポリス」を手渡しました。小学生などの歩行者や自転車利用者が昼夜事故に遭わないように、ドライバーの安全意識を高め、注意喚起することを目的として製作した交通安全立て看板の「ナイトポリス」の贈呈は2018年9



夏目副支部長に目録を手渡し伊藤組合長(右から2人目)



夜間は警察官のシルエットが浮かび上がる「ナイトポリス」

月と昨年度の2月に続いて3回目となります。

「ナイトポリス」は昼間は「学童多し注意!!」の交通安全標語が表示され、暗くなると貼り付けた反射材が自動車などのライトを受けて光り、夜行チョッキを着て停止棒を持っている警察官のシルエットが浮かび上がる仕掛け。看板の上に取り付けられたLEDは夜間に赤く点滅し、ドライバーの注意を促します。同協会を通して市内52校の小学校に配布し、これまでと同様に通学路の見通しが良くない場所などに設置して交通安全啓発に役立てます。

贈呈式で伊藤組合長は「子どもの安全を守ることで安心することができ。このような活動を通して、これからも地域貢献に努めたい」と話しました。夏目副支部長は「今回も多くの寄贈をいただき、とてもありがたい。市内の小学校に配り、交通事故撲滅に役立てたい」と感謝の言葉を述べました。

ガス器具展示会、くらしの相談会

ガス器具、生活用品が並ぶ

生活燃料課は8月1日、本店で「ガス器具展示会」と「くらしの相談会」を同時開催しました。

J Aガス利用者をはじめ、生活用品の購入を検討している人などを対象とし、新型コロナウイルス感染予防対策を十分に行いながらの展示会となりました。ガス器具の購入を検討している利用者実際に器具を見てもらい、納得して購入していただくため、最新のコン



会場は多くの人で賑わいました

ガス器具展示のほかに「くらしの相談会」として、整水器、マッサージチェア、掛軸・肖像画などの展示販売や印鑑姓名鑑定、水回りリフォームの相談、農業倉庫・カーポートの見積りなども行いました。

LA全国表彰状授与式

お客様に安心と満足をたくさん届けました!

共済部は8月3日、本店で令和元年度J A共済優績LA全国表彰状授与式を行いました。同授与式は、J A共済優績ラ

イフアドバイザー(LA)全国表彰規則に基づいて、全国のLAの模範となる優績LAの表彰基準を満たした優秀なLAに表彰状と副賞が授与されるものです。

令和元年度の表彰対象になったのは、大津支店の原田知彦ブロック長(現・石巻支店ブロック長)と福岡支店の安達隆志さんです。原田ブロック長については2年連続通算4回目の優績表彰となり、

スーパーライフアドバイザーの称号認証がされました。



全国表彰された原田ブロック長(右)と安達さん(左)



福岡支店

新型コロナウイルスには
気をつけてくださいわね！

組合員のみなさん、こんにちは！
福岡支店の上野明日香です。
今月は福岡支店を紹介しますね。
私が配属された福岡支店は豊橋の
市街地にあります。また管内には



後列左から大竹真一、安達隆志、住野隼図、鈴木美弥、齋田佳世子、大林祐太
前列左から糟谷俊枝、上野明日香、高川典雄(支店長)、福井奈那、守田こすえ



上野
あすか
明日香

保育園から大学まで多くの学校があ
り「豊橋の文京区」とも言われてい
ます。市街地ですが組合員のみなさ
んは昔ながらの農家さんが多く、気
軽に話しかけてくれるいい人たちば
かりです。

私はこの4月に入組し窓
口で金融担当になり、まも
なく半年が経ちます。先輩
たちに教えていただいた一
通りの業務は、できるよう
になりました。窓口では来
店いただいたお客様に対し、
丁寧な言葉遣いと笑顔での
接客を心掛けています。こ
れからもわからないことは
先輩たちに聞いて多くの知
識を身につけて、業務に活か
していきたいです。そして
組合員さんに信頼され、こ
れから入組してくる後輩た
ちに頼られるような職員に
なれるように頑張ります！

新型コロナウイルス対応の補助事業について

★経営継続補助金の2次募集スケジュールが公表されました。

2次受付開始	: 令和2年9月中旬	} 注)
2次受付締切	: 令和2年10月中旬	
採択結果通知	: 令和2年11月中旬	
実績報告期限	: 令和3年1月末	

注) 当JAホームページお知らせ欄や事業所等に詳細を適時掲示致しますのでご確認をお願いいたします。

注) 2次募集は採択後から実績報告まで約1ヶ月半と短いので注意が必要です。(納品及び支払いが完了している事)

経営継続補助金とは、新型コロナウ
イルス感染症の影響を克服するた
めに、感染拡大防止策を行いつつ、販路
回復・開拓や事業継続・転換のための
機械・設備の導入や人手不足解消の取
組を総合的に支援する事業です。(事
業内容は1次募集と同じです)

JA豊橋ホームペ
ージ
申請書及び説明会動画



農林水産省
経営継続補助金ホームペ
ージ



問合せ先 ● JA豊橋 営農指導課 ☎25-3552



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

コマツナ べた掛け資材で害虫を防ぐ

園芸研究家 ● 成松次郎

コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。

【品種】近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつづき」（サカタのタネ）、「楽天」（タキイ種苗）、春夏まきでは「いなむら」（サカタのタネ）、「菜々音」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【栽培期間】一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20～25cmを目標に、春夏まき（3～5月）は30～50日、夏まき（6～8月）は20～25日、秋まき（9～11月）は30～60日で収穫します。冬まき（12～2月）は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60～90日で収穫できます。生育が早く収穫遅

れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいて、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

【畑の準備】種まき2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅90cmの栽培床を作り、畝に直角に条間15～20cmの種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付ける」と深さが一定になります（図1）。

【種まき】種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防

にも有効です。被覆は収穫の5～7日前に取り除きます（図2）。

【間引き】初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5～6cm程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします（図3）。

【病害虫の防除】生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。

【収穫】草丈20～25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

図1 畑の準備

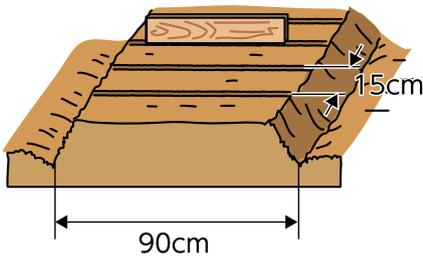


図2 種まき

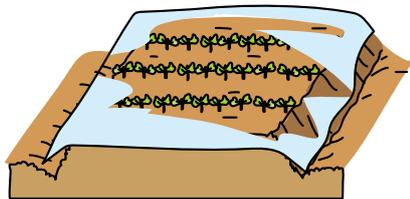
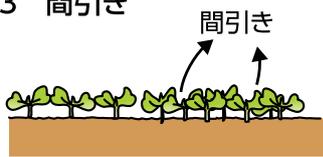
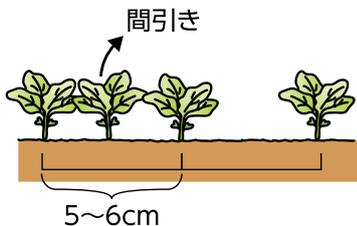


図3 間引き



(1) 子葉が重なる部分を間引く



(2) 草丈7～8cmのときに5～6cm間隔に間引く

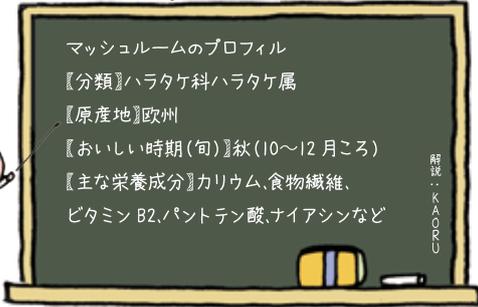


シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子



マッシュルームのプロフィール

【分類】ハラタケ科ハラタケ属

【原産地】欧州

【おいしい時期(旬)】秋(10~12月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、
ビタミンB2、パントテン酸、ナイアシンなど

解説：K CROSS



マッシュルーム

~世界中で愛されるきのこ~

マッシュルームのいろいろ

ホワイト種
(ホワイトマッシュルーム)

日本の定番種の全体が白く小型のかさの表面が滑らかで、見た目にも上品のグラウン種より日持ちはしないが、癖がなく淡白な味わい

グラウン種
(グラウンマッシュルーム)

かさは茶色で、軸は白色の小型のホワイト種に比べてやや日持ちするの原種に近いため、本来の濃厚な味わいと香りの良さが特長



ジヤンボマッシュルーム

品種ではなく、栽培過程で優秀な物をえりすぐり、大きく育てた大型の物の直径10cm、重さ100g以上に達するそのままの状態でステーキや肉詰めにもカットして小型のマッシュルームのようにも利用できる

見分け方



楽しみ方・食べ方のコツ

生食：サラダ、マリネ 加熱調理：炒め物、揚げ物、スープ

下準備

水洗いはNGの風味が損なわれる。表面の汚れは布巾やペーパータオルで取れない場合は包丁で取り除く。かさの裏側のひだの部分から包丁でめくると表面がきれいになる。



生食

サラダ
薄くスライス
レモン汁や酢を掛けて変色を防止



鮮度が大切な風味や食感が引き立つよ

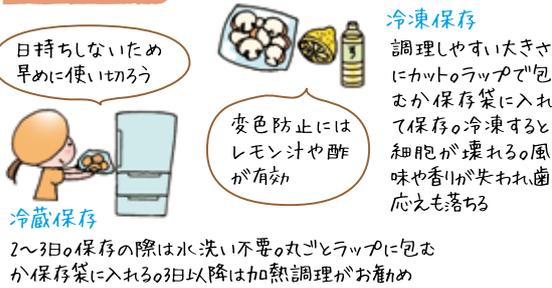
だし

さっと加熱すればだしが出る! ホワイト種はさらり上品な味わい、グラウン種は濃厚でしっかりとした風味



短時間加熱がお勧めのマッシュルーム自体もおいしい味おえるよ

保存方法



マッシュルームのチカラ

食物繊維
整腸作用があり
便秘改善や肥満予防

カリウム
むくみ解消、高血圧、
重篤な硬化予防

うま味成分
各種アミノ酸を多く含み、特にグルタミン酸が豊富



ビタミンB2
特にビタミンB2が多く含まれるので、脂質・糖質・タンパク質の代謝をサポートの口内炎や肌荒れ予防、成長促進のビタミンBの仲間ナイアシンやパントテン酸も多く含有



マッシュルームのじみツ

世界で愛されるきのこ

和名 ヲツリタケ 仏語 シャンピニオン



日本ではホワイト種が人気の世界ではグラウン種が主流

欧米をはじめ、世界で最も消費されているきのこの中にフランス料理では定番食材!

歴史

1650年ころからフランスで人工栽培されていた。明治時代に伝来。大正時代に栽培が本格化



栽培

施設で通年栽培。クリスマスイベント期に多く出荷される。培地作りから約2か月間で収穫





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
二天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ



「野菜のチーズ焼き」



作り方

- (1) シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- (2) シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- (3) 180度に熱したオーブンで(2)を6~8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らして出来上がり。

アドバイス

アルミホイルを敷いたトースターでもOK

材料(2人分)

シイタケ	大2個
ナス	1本
ズッキーニ	1/2本
ミニトマト	2個
カマンベールチーズ	1/4缶
パルメザンチーズ	大さじ1
オリーブ油	適宜
塩	少々
削り節	適宜
しょうゆ	適宜

「ツナとゴーヤーのサラダ」



材料(2人分)

ツナ缶	2缶
ゴーヤー	1/2本
レモン	1/4個
トマト	1個
ナンプラー	大さじ1
シュンギク、トレビス(赤チコリ)	適宜
塩	適宜

作り方

- (1) ゴーヤーは半分に切って種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷水に落とし水気を切っておく。
- (2) ツナ缶はざるにあげ、油を切っておく(軽く絞ったような状態)。
- (3) ボウルに(1)と(2)、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛る。食べやすい大きさに切ったシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾って出来上がり。

ソーイング教室

☆着物生地『帽子』を一緒に作りませんか？

開催日時 10月21日(火) 午後1時30分～4時まで

会場 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

参加費 500円 (女性部員外1,000円)

持ち物 マスク、裁縫道具、チャコペン、ものさし、ミシン持参 (ミシンの台数が少ないため、可能な方は持ってきて下さい。)

定員 20名程度 **講師** 女性部会員

締切日 10月9日(金)

秋の日帰りバスツアー(お土産付!)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか？

旅行日 10月27日(火)

コース 《下呂温泉ランチバイキングとニューハーフショー》

下呂温泉ホテルくさかべアルメリアにて、ランチバイキングとアメージングタイランドショー(ニューハーフショー)見学をお楽しみいただきます。入浴も可能です。

旅行代金 11,670円 (女性部員外12,170円) (概算)
(各バス40名様以上の場合)

締切日 10月9日(金)

☆事情によりショー見学ができない場合は、昼食後下呂の街並散策となります。

☆食事はアルコール・ソフトドリンク飲み放題なので、アルコールを飲まれる方は車の運転をしないようにお願いします。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合もあります。ご了承ください。

参加者募集

ハンドメイド『つまみ細工』

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り1つの花を仕上げます。ヘアピン・ブローチを一緒に作りませんか？

開催日時 11月11日(水)

午後1時30分～3時30分まで

会場 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

参加費 500円 (女性部員外1,000円)

持ち物 マスク、ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ

定員 20名程度

講師 女性部会員

締切日 11月6日(金)

健康料理教室

☆12月のテーマは「バランスコース」です。

開催日時 12月1日(火) 午前10時～

会場 構造改善センター (石巻)

開催日時 12月2日(水) 午前10時～

会場 福岡支店2階料理教室

参加費 無料 (農協が助成) (女性部員外500円)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 各回とも20名程度

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

締切日 各開催日の10日前まで

親子deクッキング(料理教室)

8月5日(火)に豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」の料理教室で親子料理教室を開催いたしました。厚生連管理栄養士の山野氏と井上氏に講師を依頼して、10組22名の親子が参加してくれました。

ミナクルの加藤館長の挨拶から始まり、テーマは、「～作りたくなる? 萌え断料理～」

- ・野菜たっぷり&パンでヘルシーサンドイッチ
- ・握らないおにぎらず
- ・フランス発! ガトーインビジブル

以上3品作りました。今年の夏休みは短い期間でしたが、親子の楽しい思い出になれば嬉しいです。これからも、この教

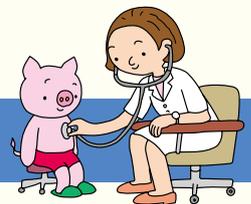


室をとおして、地産地消や食の安全・安心をテーマに、食べる楽しさを伝えていきます。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....料金 **9,410円**
を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受けられませんので、ご了承ください。)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,480円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,100円**
- ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診).....**1,460円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,100円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,100円** A 前立腺のみ **1,690円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,770円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,200円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,650円**

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年10月22日(木)	福岡支店	2020年10月1日(木)	2020年11月26日(木)	高師原支店(高師)	2020年11月5日(木)
2020年10月27日(火)	第4事業所(植田)	2020年10月6日(火)	2020年12月2日(火)	吉田方支店	2020年11月11日(火)
2020年10月28日(水)	二川支店	2020年10月7日(水)	2020年12月9日(水)	石巻支店	2020年11月18日(水)
2020年11月6日(金)	津田支店	2020年10月16日(金)	2020年12月10日(木)	西支店(牟呂)	2020年11月19日(木)
2020年11月17日(火)	第4事業所(大清水)	2020年10月27日(火)	2020年12月15日(火)	第3事業所(杉山)	2020年11月24日(火)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方	農協健康保険の方	
国民健康保険証番号	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -	
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。	受診を希望する項目に○印を付けてください。	
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選びください)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)	1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)	2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)	◆オプション	
◆オプション	3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))	
4. 肺がん検診 1,480円(税込)	4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))	
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))	
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))	
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))	
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)	8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))	
9. 腫瘍マーカー検査	B 卵巣 (自己負担・1,100円(税込)) C 乳房 (自己負担・1,100円(税込))	
A 前立腺 1,690円(税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))	
B 卵巣 1,100円(税込)	E 消化器(自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓(自己負担・1,100円(税込))	
C 乳房 1,100円(税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))	
D すい臓・胆道 1,100円(税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))	
E 消化器 1,100円(税込)	11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))	
F 肝臓 1,100円(税込)	12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))	
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)		
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)		
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)		
13. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: () 口座番号: () 口座名: ()	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2020年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。



豊橋市西浜町
はしもとひろり
橋本 浩里 (23歳)さん

「世界規模で活動したい」

大学で語学や観光業について勉強しているという浩里さん。「中学生の時に豊橋市中学生海外派遣に参加してアメリカのトリード市に行き、その時に飛行機に乗って飛行機が好きになりました。将来は航空会社か空港で働きたいと思っています」と希望の就職先について話してくれました。

韓国が好きで何度も行き、今では一人で気軽に行くこともあるそうです。「韓国へは案外安く行けるので、東京に行くよりは韓国へ行きます」日常生活は身についているという浩里さん。路線バスに乗ったり、少し歩かないと行けないような、あまり日本人が行かない口



撮影場所：豊橋総合スポーツ公園(芝生広場)

「カルなカフェに行くことがお気に入りだそうなんです。しかし最近新型コロナウイルスの影響で行くことができなくなりました。その代わりに家族と過ごすことが増えたそうです。「母と一緒にスーパーへ買い物へ行くことが増えましたね。部屋にいる時間も増えたので掃除したり模様替えをしたり、今までできなかったことをしています」新型コロナウイルスの影響で少しライフスタイルが変化してきたそうです。

そんな浩里さん、写真を撮ることも好きだそうです。友達の前を撮ったり、カフェやランチへ行った時には料理の写真を撮ってみたい

何気ないひとコマを残すのが好きだとのこと。「友達にはよく『なんでそんな写真撮るの?』とか不思議がられますが、クラウドに残しておいて(ああ〇〇ちゃんとかこへ行ったなあ、楽しかったなあ)と後で見返し、思い出に浸ることが楽しみです」

今後の目標を聞きました。「とりあえず今年中には韓国語を完璧にマスターしたいですね。英語もTOEICで高得点を取りたいし、手話も覚えたいです。いろんな国へ行って世界中の人たちと関わりを持ち、視野をもっと広げたいですね」

世界規模で活動していきたいと話す浩里さんでした。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という
意味のコーナーです。

●「with コロナ」

新型コロナウイルスが蔓延して半年。昨今の頃はまさか一年後に世界がこんなことになっているとは思ってもなかった。夏には収束するのではないかと、という期待も空しく未だに感染は続いている。当初は「早く収束させて元通りの生活に」と言われていたが、なかなか収束せず、新しい生活様式に切り替えることが専門家会議で提言された。いわゆる「with コロナ」で、いかに「コロナ」と向き合っていくかが今の課題となっている。3密を避ける、マスクの着用などの日常生活における対応は徐々に浸透してきた。しかし心の対応が追いついていないのが実情である。先日聞いた話だが、ある地方出身で東京在住のAさん家族は毎年盆と正月は実家に帰省していた。コロナのこともあり、今年はどうしようか迷っているときに実家からの「今年も帰ってくるな」との連絡。聞けば近所からの圧力があるという。都市部に比べ近所同士の交流が深い田舎では、あの家の息子は東京にいたりとか、この家の娘は大阪に嫁いだなどの情報が結構知られている。あそここの息子が盆に「コロナウイルスを持ち込んでくるのでは...などという不安から親に「まさか息子さんは帰省するつもりじゃないでしょうね」的なことを言う人が少なくなっているのだ。Aさんの「今年はおじいちゃんの家に行けないけど、かわりに何か欲しいものある?」との問いに小さな娘は「何もいらぬから、おじいちゃんに会いたい」と泣き、今年だけの辛抱と思っていたAさんも何だか二度と親には会えないような気がしてきて自分も泣けてきたという。Aさん家族のように東京にいる人たちは、おそらく地方の人たち以上に「コロナ対策」に注意を払って生活していることだと思ふ。しかし「柿の種」は「コロナよりも人」といわれるように、それでも偏見や差別をする人たちはいる。心の「with コロナ」が早く浸透し、「コロナ禍の先にある社会が明るいものであるように願いたい」。

JA豊橋 自動車課

知っ得情報

JA豊橋 自動車課 合同展示相談会のお知らせ

開催日時 **10月16日(金) 9:30~15:30**

開催場所 **JA豊橋 第2事業所**
(豊橋市伊古部町字荒子183-1)

今、話題の自動車を展示!
試乗も出来ます!



**ご来場者に
プレゼントを
用意してるよ!**

※数には限りがあります。



セニアカーも試乗できます!
※フル充電で約33km走行できます!

お客様各位 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用のうえご来場ください。

詳しくはこちらまで **JA豊橋 自動車課 TEL (0532) 25-3557 担当: 高畑・中西 農機課 TEL (0532) 25-3555 担当: 森山**



警察の 相談ダイヤル #9110

豊橋警察署だより

～緊急電話は110番 相談ごとは#9110～

「警察安全相談」ってなに?

警察安全相談とは、犯罪等による被害を未然に防止するための相談や、県民のみなさまの生活の安全と平穏に係る相談をいいます。警察安全相談の窓口として警察本部及び全警察署に「住民コーナー」を設けて相談に応じています。

相談窓口を適切に利用するには?

110番は緊急通報のための専用電話です。緊急の対応を必要としない相談等が「110番」に寄せられると、事件事故等の緊急通報に対する警察の対応に支障が生じるおそれがあります。各種相談など警察による緊急の対応を必要としないものは、「#9110」に電話していただくか、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口にご相談してください。

「#9110」ってなに?

「#9110」(シャープ きゅういちいちまる)は、警察相談専用電話です。全国统一の番号で、発信地を管轄する警察本部につながります。桁数が短くて覚えやすく、スムーズに電話ができる番号です。

警察では犯罪等による被害の未然防止などの相談に応じています。
プッシュ回線からは ☎#9110
ダイヤル回線からは ☎052-953-9110

どんな相談ができるの?

例えば「昨日見知らぬおじさんに声を掛けられて怖かった。」「身に覚えのない振込要求があったから心配だ。」「息子を騙った変な電話があった。」「離婚した夫から嫌がらせメールが届いて不安だ。」などといった緊急の事件や事故以外の相談に、警察の相談員が親身になって相談に乗り、一緒になって問題解決の糸口を探します。

「#9110」へのかけ方は?

ご家庭の電話や公衆電話、携帯電話、PHSで「#」を押した後、「9110」を押せば、愛知県警察本部の住民コーナー(ただし、愛知県内で発信の場合)にダイレクトにつながります。ただし、ダイヤル回線及び一部のIP電話からは「#9110」は利用できません。その場合、「(052) 953-9110」までおかけください。つながる先は同じです。開設時間は、月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時から午後5時までです。

組合員の皆様へ

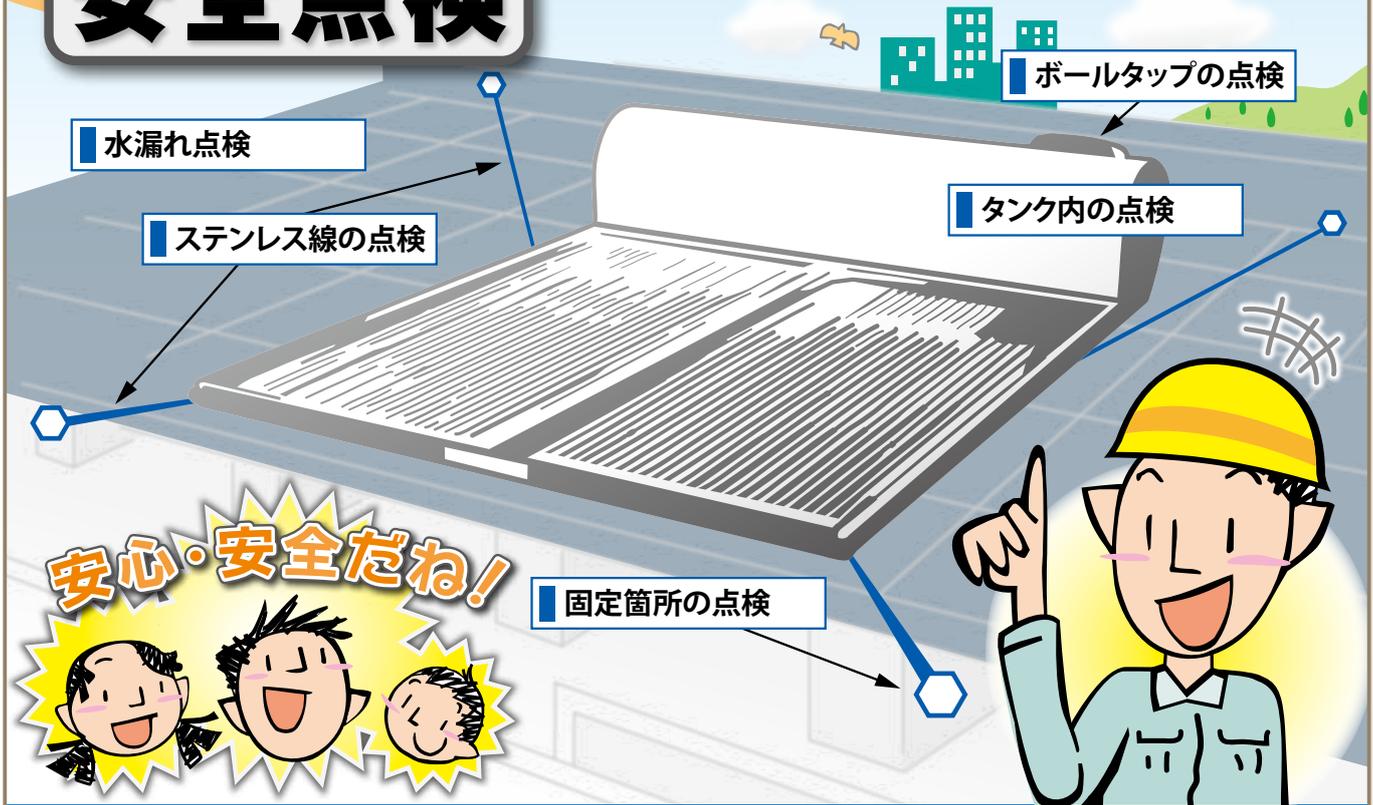


ソーラー 太陽熱温水器

無料
診断中

落下事故防止の
安全点検

〈全メーカー修理対応〉



安心・安全だね!



注意

昨今、「農協から依頼されて来ました。」などと偽り、点検・清掃と称し、高額な費用を請求するといった事例が多発しておりますので、ご注意ください。
農協指定業者は、必ずJA指定証明書を提示します。

「撤去費用・修理等」(有料)は別途お見積りとなります。

※JA委託業者は、お客様から現金をその場でいただく事はありません。

◇下記の者が、JA指定診断士です。◇



武藤秀雄



斉藤日出樹

090-3958-3009 070-5039-3872
(有)グローブ

■お申込・お問合せは下記迄ご連絡下さい。



JA豊橋 経済部 生活燃料課

〒441-8124 豊橋市野依町字西川5番地

TEL.(0532)25-0023

FAX.(0532)25-4738

受付時間/午前9:00~午後5:00 定休日/土・日・祝日

2020「JA豊橋ふれあいフェスタ」中止のお知らせ

毎年12月に開催しております「JA豊橋ふれあいフェスタ」につきまして、今年度の開催中止を決定いたしましたので、お知らせいたします。

できる限りイベント開催へと協議を重ねて参りましたが、大都市を中心に愛知県下でも新型コロナウイルスが感染拡大を続けており、来場者様はじめ、関係者等の安全、安心を最優先に考え、また十分な感染拡大防止対策が困難であり、収束の目途も立たないことから中止の判断となりました。

開催を楽しみにされていた皆様には、お詫びを申し上げますとともに、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ先 ● 組合員課 ☎25-7055



マイカーローンのことならJAバンクにご相談ください。

JAマイカーローン

豊橋在住または在勤で「JAとのお取引はこれから」という方もお近くのJAバンクの窓口までお気軽にご相談ください。

固定金利型 店頭金利2.504%



令和2年9月現在

軽減金利の適用条件

- ① 給与振込・販売代金・購買利用・年金・携帯電話口座振替
- ② 5大公共料金口座振替契約のうち3つ以上契約
- ③ 住宅ローンの既契約者または住宅ローンの借換提案者
- ④ JAカード契約
- ⑤ JA豊橋の組合員(正・准) およびその同居家族
- ⑥ JAネットバンク契約

上記6項目のうちいずれか2項目を満たすお客様

年**1.000**%^{+保証料}

上記適用条件とは関係なく、
JA豊橋自動車課からの車両購入または
JA豊橋共済代理店からのご紹介案件

年**0.950**%^{+保証料}

JAマイカーローンの商品概要

ご利用いただける方

- 満18歳以上で、安定・継続した収入のある方
- 当JA所定の基準を満たしている方
- 当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方

お使いみち

- 自動車・バイク購入資金(新車・中古車)
- 自動車等の点検・車検・修理費用、保険掛金
- 運転免許の取得費用
- カー用品(カーナビ等)のご購入資金
- 車庫建設資金
- 他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金
- 本ローンのお借入にかかる諸費用

ご融資金額

- 10万円以上1,000万円以内(1万円単位)
(所要金額の範囲内) ※年収による制限があります

ご返済期間

- 6か月以上10年以内

ご返済方法

- 元利均等毎月返済または元金均等毎月返済
(いずれもボーナス時の増額返済可能)
- 返済金はご指定のJA貯金口座から毎月自動引落し

担保

- 不要

保証

- (一社)愛知県農協信用保証センター
または(株)ジャックスの保証
※別途、保証料(年0.50%・0.70%)が必要です

※店頭にて返済額の試算を承っております。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。※返済の滞りなどが発生した場合には、軽減金利の適用を中止し、店頭表示金利に引き上げさせていただきます。※ご希望により団体信用生命共済(一般、三大疾病特約付、9大疾病特約付、長期入院保障特約付)にご加入いただけます。上乗せ利率など詳細は担当者までご確認ください。

●商品概要説明書が必要な方は最寄りの支店までお問い合わせください。

ご注意ください ●表示金利は、お借入当初に適用されるものです。なお、適用金利は年4回(3・6・9・12月の第1営業日)見直します。
●適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

お問い合わせ窓口 | 最寄りの支店または本店推進企画課 TEL.0532-25-9221



みんなの広場

お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●中岩田……………女性 IS

シエフ永井のおすすめ、とっても参考になります。野菜をおいしくいただけるメニューに感謝です。まちがいがしは子供といつも楽しんでます。☆料理のレパートリーが増え、きっと家族も喜んでることでしょ。まちがいがしができたら、また応募してくださいね。

●新栄町……………女性 MY

梅雨が長く野菜が高くなっています。JAの地元の農家の皆さんを応援したく、JAを利用しています。今度は台風シーズンとなり、ますます大変になると思いますが農家の方たちにはがんばっていただきたいです。毎日おいしい野菜を作ってくれてありがとうございます。

●神野新田……………女性 IK

賞品が豊橋茶になり、やる気が出まし

た。さっそく応募させていただきました。「みのり」を見る楽しみがふえました!!

☆暑い夏の熱中症予防にと一時的に賞品を豊橋茶にしました。また機会があれば豊橋茶を賞品にしますね。

●石巻町……………女性 MH

JAでやっている貯金で当たりました。ありがとうございます。また懸賞付きのを始めてほしいです。

☆いつもJAバンクのご利用ありがとうございます。これからもみなさまが満足していただける企画を考えてまいります。今後もJAバンクのご利用をよろしく願いたします。(推進企画課)

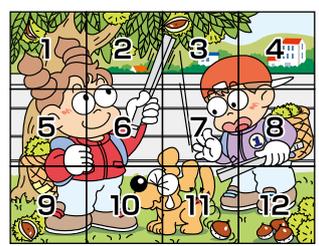
●蒲郡市……………男性 HS

初めて道の駅に行きました。コロナ対策など換気扇など良いと思いました。スイカの説明書もgoodです。

☆蒲郡から来ていただき、ありがとうございます。農家さん直伝のレシピがあったり、スーパーには無い農産物にまつわる情報も満載なのが産直店の特長です。またのご来店をお待ちしております。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探してください。



前回の答え(違っている部分)

- 4…ブドウが1房ない
- 5…ペットボトルが1本多い
- 8…頬にブドウの汁が付いている
- 10…葉の形が違う
- 11…犬の鼻の上のブドウの大きさが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(10月8日必着)

<p>③ 住所・氏名・年齢・電話番号 ご意見・要望</p>	<p>② JA・みのりに対する</p>	<p>① こたえ</p>	<p>63 441-8124</p> <p>豊橋市野依町 字西川5番地 JA豊橋 組合員課広報係 行</p>
-----------------------------------	---------------------	--------------	--

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和2年8月28日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 役員賠償責任保険の継続契約について
- 2) 大口貸出先審議について（借入申込者審議について）
- 3) 令和2年産米穀の生産者仮渡価格について
原案通り承認されました。



安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失（紛失・盗難）したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30～17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- マイカーのご購入
- 教育資金 ・ 農業資金

など、さまざまな資金について
お気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00～16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



市役所農業支援課より

爆音機の使用について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、苦情が寄せられています。

住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策をご検討ください。

爆音機を使用する場合は、次のことにご協力ください。

● 使用上の注意

- 取り扱い説明書の使用方法を守る。
- 早朝及び夜間には使用しない。
- 民家や公道の近くでは使用しない。
- 爆音の間隔は長めに調整する。
- 使用する期間は必要最小限とする。
- 近隣住民に不快感を与えない程度の音量に調節する。

問合せ先 ● 豊橋市役所 農業支援課 ☎51-2474、2475

「食育ウォーキング」中止のお知らせ

毎年11月上旬に開催している次郎柿の食育ウォーキングですが、今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた方には、お詫びを申し上げますとともに、ご理解いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルスが収束しましたら開催いたしますので、それまで楽しみに待っていただきたいと思います。

問合せ先 ● 組合員課 ☎25-7055



高根地区

高根のきつね

しとしと雨の降るある夕暮れのことでした。吾作が田んぼからの帰り道、何やらヒタヒタと後ろからついてきます。そっと振り返ってみましたが誰もいませんでした。ただ、枯葉が一枚ヒラリと肩に舞い降りてきました。

「あれ、おかしいな。だれかいると思ったのだが」と、首をかしげながら、あぜ道を急ぎました。

次の日、となり村の祭りによばれた吾作は暗い夜道を土産の稲荷ずしを片手に、ふらりふらりとほろ酔いかげんで帰ってきました。すると、またヒタヒタとだれかがついてきます。

「だれだい、何か用かい」
振り返って見ると、そこには大きなきつねが立っていました。きつねは「ケーン」とひと声鳴くと、吾作のまわりをぐるりと回り、暗いあぜ道を駆けていきました。

「なんじゃ、あれは？」
吾作は夢でも見たのかと思いつながら、ふらりふらりと帰ってきました。

「あら、お帰り。ご機嫌なこと。祭りの土産は？」
女房は、首を長くして、吾作の帰りを待っていました。

朝になって、吾作は土産のことを思い出した。

ました。夕べの事はすっかり忘れて女房に尋ねました。

「祭り土産の稲荷ずしは、うまかったかあ」
女房は何がなにやらさっぱりわからず、きよんとしていました。

稲刈りもすんだある日のこと、畑に出かけた吾作は、小高い山すそに小さなほら穴を見つけてきました。中をのぞくと、奥の方に子ぎつねが二ひき丸くなって眠っていました。人を化かすというきつねです。吾作は、今のうちに退治しようかと思いましたが、「なんのまだ無邪気な子ぎつねだ。今から退治することもなかろう」と、そっとしておきました。そして、帰りがけに穫れたばかりの芋を三つばかり穴の入り口に置くと、秋風の吹くあぜ道を、足取りも軽く我が家へと急ぎました。

その時、またあのヒタヒタという音がしました。(また、だれかがついてきやあがるぞ)吾作はヒヤッとしましたが、足を踏ん張って立ち止まりました。すると、ヒタヒタも止まりました。また歩きだすとヒタヒタが始まります。吾作が止まるとヒタヒタも止まります。「やい、きつねめ。わしをおどかさすつもりか」吾作はグツと鋏をつかんで後ろを振り返りました。しかし、だれもいませんでした。そして、ふと、もと来たあぜ道を見ると、そこには一枚の紅葉の葉っぱと甘くうれた柿が一つころがっていました。その時、子ぎつねがいたあの山の方から、「ケーン」と大きなひと鳴きが聞こえました。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

編集後記

今年の夏は真夏日や猛暑日が多く、熱中症で病院に搬送される人が多い夏でした。今月の特集記事でも農作業中に熱中症で亡くなる高齢者が増えているのと、その一方で夏場の雑草は元氣よく、きれいに刈っても一週間すれば元どおり。私の家でも高齢になる両親が畑の雑草は見苦しいからと暑い中、草刈りに行こうとします。草刈りをせず日中は冷房が効いた家になれば畑の雑草は伸びるが熱中症になることはない。一方、草刈りをすれば畑はきれいになるが熱中症で倒れるかもしれない。みなさんはどちらを選びますか？



挿絵 かほ(石巻支店)

