

おのり

JA 豊 橋 と
組 合 員 と の
ホ ッ ト ラ イ ン



特集

私たちが日々の暮らしでできること
知っておきたい感染症対策

2020

11

vol. 283

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 教えて! 日本農業
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎私たちが日々の暮らしでできること
知っておきたい感染症対策
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 8 知って情報・豊橋警察署だより
- 9 グリーンアドバイス
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 ▶ 13 女性部だより
- 14 ガス展・くらしの相談会
- 15 元気だノン!!・JAのハウスクリーニング
- 16 人事異動
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 ▶ 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記



◎豊橋市東岩田
西郷 忠広さんのお孫さん

七海 想真くん(3歳)

ゆず結ちゃん(2歳)

◎保育園ではどんな遊びをする?

想真くん: 友達とおいかけっこ
ゆず結ちゃん: お人形さんとおままごと

◎お家では何して遊んでる?

想真くん: 仮面ライダーごっこ
ゆず結ちゃん: ポポちゃんのお世話

◎好きな食べ物は何か?

想真くん: ミニトマト
ゆず結ちゃん: キュウリの漬物

☆ママに聞きました

◎ふたりはどんな子ですか?



★広報担当者より

妹のお世話をよくしてくれる優しい
お兄ちゃんの想真くん。お兄ちゃんの
事が大好きなゆず結ちゃん。ふたりと
も明るい子で、いろいろなおもちゃを
見せてくれました。いつまでもずっと
仲良し兄妹でいてね!

撮影場所: 自宅

想真くん: やさしい子、ちょっぴり
り甘えん坊

ゆず結ちゃん: お世話好き、外遊びが
大好き

2人共、とても明るい子です。一緒に
よく遊んで、よくケンカもします(笑)

★ママからふたりにメッセージ: これからもご飯をいっぱい食べて元気に育ってね!

未来を拓く協同組合

教えて!

日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



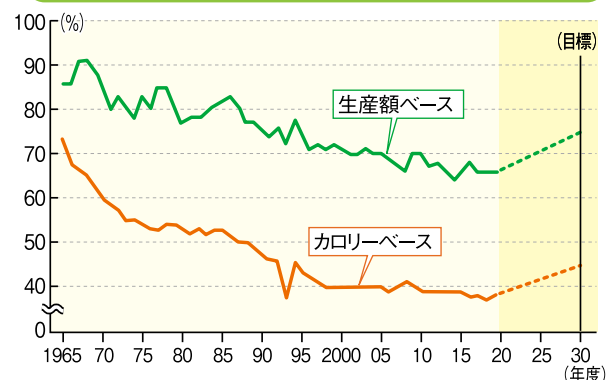
食料自給率

食料自給率は、わが国の食料全体の供給に対する国内生産の割合を示す指標です。特に、供給熱量(カロリー)ベースの食料自給率は、米の消費が減少するなどの食生活の変化により、長期的に低下傾向が続いてきました。2019年度は前年度より1ポイント増の38%となりましたが、依然として低水準にとどまっています。

一方、生産額ベースの自給率は66%で、カロリーベースより30ポイントほど高くなっています。これは国内において、カロリーベースでは数値として反映されにくい野菜などの自給率が高いためです。しかし、生産額ベースの自給率も長期的に見て低下傾向にあります。

将来にわたって食料を安定的に確保するためには、食料自給率を高めることが重要であり、JAグループは、水田をはじめとした農地の活用や保全対策など生産基盤の強化や、国産需要の拡大を目指し、実需者との多様な契約方式による生産・販売の拡大などに取り組んでいます。

食料自給率の推移



▶2030年度の目標 カロリーベース 45% 生産額ベース 75%

2019年度の自給率

カロリーベース	38%	1人1日当たり国産供給熱量(918kcal) / 1人1日当たり供給熱量(2,426kcal)
生産額ベース	66%	食料の国内生産額(10.3兆円) / 食料の国内消費仕向額(15.8兆円)

- ➡ 供給熱量(カロリー)ベース食料自給率: 基礎的な栄養価であるエネルギー(カロリー)に着目して、国民に供給される熱量(総供給熱量)に対する国内生産の割合を示す指標
- ➡ 生産額ベース食料自給率: 経済的価値に着目して、国民に供給される食料の生産額(食料の国内消費仕向額)に対する国内生産の割合を示す指標

農水省資料をもとに作成



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「作業環境を改善

しながら、おいしい 柿を作りたい」

豊橋市石巻平野町

安藤 恭崇さん(43歳)



就農して19年目になる安藤恭崇さんは、現在家族4人とパートさん5人で柿やイチゴを約3ha栽培しています。

恭崇さんの柿畑では、「次郎」「早秋」「富有」「陽豊」などを栽培しており、今回取材した「次郎」は10月中旬から収穫が始まり、出荷の最盛期は10月下旬から11月上旬になるそうです。

「最近では夏の作業が暑くて特に辛く感じます。夏の日差しによつて柿も日焼けを起こし、実が黒くなってしまうので大変です」と栽培の苦労を話します。また、「柿栽培には重労働が多いです。昔は収穫した柿が入った20kg以上のコンテナを手作業で運んでいたため、重くて辛いと感じていましたが、フォークリフトを導入して負担を軽減しました。他にも改善が必要な作業がいくつもある中で、将来的には農業に携わったことのないパートさんでも簡単に少ない負荷で作業ができるような環境を整えていけたらと思っています」と今後の目標についても教えてくれました。

「就農当初はいかにたくさん作るかというところしか頭にありませんでしたが、今では同じ面積でもより少ない労力で収量を増やすにはどうしたらいいのか考えながら栽培するようになりました」と自身の成長についても話します。

十数年前から部会の役員も務めている恭崇さん。「よりきれいでおいしい柿が1つでも多く部会員から出荷され、消費者のもとに届くのが理想です。そのためには、部会では特に落葉病とカイガラムシの対策に力を入れて取り組んでいます。甘い柿を作るには糖分を蓄えてくれる葉がとても重要なので、部会員が協力して発病調査などを行い、おいしい柿ができるように努力しています」と話してくれました。

毎日柿を食べているという恭崇さんにおすすめの食べ方を聞くと、「温めた牛乳に卵黄、ゼラチン、グラニュー糖、生クリームを加え、ミキサーにかけた柿と一緒に混ぜて冷やし固めた柿プリンもおいしいですよ。柿農家の中には少しやわらかくなった柿にブランデーをかけて食べる人もいるそうなのでお酒が好きな方は一度試してみてください」と教えてくれました。最後に消費者へ恭崇さんからメッセージ。「多くの柿農家が昨年の電被害を乗り越えて柿を作り続け、今年もおいしい柿を実らせています。豊橋の次郎柿は日本一の生産量を誇る自慢の柿なので、ぜひ地元の柿を食べて秋を感じてください」

※柿プリンの詳しい作り方はJA豊橋ホームページ内の「おすすめレシピ」にも掲載しています。

〈私たちが日々の暮らしてできること〉 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶

イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。
風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。
感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠（けんたい）感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内

に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫（ひまつ）感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹（はしか）などは空气中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と違いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳に掛ける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかりと覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

感染症を予防するための四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理などが必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40〜60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

＜手指用消毒薬の選び方＞

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

＜手指消毒＞

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



1 消毒薬約3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約3ml)を使用できるようになっています(1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です)



2 両手の指先、爪の間に消毒薬を擦り込みます



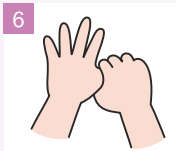
3 手のひらを合わせてよく擦り込みます



4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください



5 左右の指を挟みながら擦り込みます



6 親指をねじり合わせて擦り込みます



7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

＜身の回りの消毒＞

熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITEウェブサイト*で製品リストを公開しています)。

【使用上の注意】

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消

毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。



柿生産量調査

着果量や果実品質を調査

柿部会は9月22日、管内の柿園で生産量調査を行いました。部会の役員・班長やJAあいち経済連職員、JA職員ら31人が、3班に分かれて管内約40力所の園地を巡回し、着果量や果実品質を調査しました。

調査方法は、柿園の中で標準的な木を選び、カウンターを使っ



着果量を調査する部会員

て着果量を計測。事前に園主から申告があった着果量と照らし合わせ、より実際に近い生産量予測値を算出しました。この日は、「次郎」「富有」「愛秋豊」「陽豊」を調査し、今年度の出荷予定数量を確定することを目的として行われました。その結果、今年度の柿は日焼けが若干多いものの、例年並みの生育をしており、出荷量は次郎柿製品で1900トンを見込んでいます。

JA職員が防災訓練

大規模地震・火災に備える

JA豊橋は9月2日、本店敷地内で大規模地震を想定した防災訓練を行いました。今年5月に新本館での業務が開始となったことから、役職員約70人が防災設備や備品の使用方法、避難経路などを確認しました。

避難訓練では、警戒宣言発令を受信し、地震が発生したと想定。各部署への地震発生情報の伝達や避難場所への速やかな誘導や移動、安否の確認を行い、災害復旧準備として、救護班や消防班といった各自の役割や手順なども確認しました。小型ポンプによる放水訓練



放水訓練をするJA職員

を実施し、その後、東海消防設備の担当者から実際に消火器を使った消火訓練や建物内の消火栓の使い方などの説明を受け、災害発生時に迅速な対応ができるように備えました。

女性部会 陶芸教室

自分だけの鉢植えポットを製作

女性部会は9月7日、大岩町にある「やきもの工房・すぎうら」で陶芸教室を行いました。13人の部会員が参加して大きさが違う2つの鉢植えポットの製作に挑戦しました。

杉浦祐美子講師の指導で竹べらなどの道具を使い、板状の粘土を切ったり貼り合わせたりしながら鉢植えポットの形にしました。また好みの模様をつけて自分だけのポットに仕上げました。早く仕上げた人は箸置きや人形なども作り、陶芸を楽しみました。後日、釉薬を塗って焼き上げ、10月中旬に出来上がります。



粘土を切ったり貼ったり…真剣です

業務車両にドライブレコーダーを設置

本店の車両にも取り付け、市内の安全を見守る

JA豊橋は共済連の地域・農業活性化活動助成を活用して業務で使用する車両にドライブレコーダーを設置しました。昨年度、各支店と事業所にある業務車両にドライブレコーダーを取り付け、今回は本店の全車両にも取り付けました。これでJA豊橋の全業務車両



業務車両に設置したドライブレコーダー

にドライブレコーダーが設置されました。設置されているドライブレコーダーは360度録画でき、動く防犯カメラとして地域の安全を見守ること、運転状況を記録することで運転する職員の安全運転啓発に繋がることを目的としています。





「デルサタ」でトウガンを紹介 豊橋産トウガンの魅力を発信

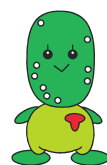
9月4日、メーテレの土曜日朝の情報番組「デルサタ」の収録が行われ、「豊橋なんぶとうがん」が紹介されました。

収録は「A.B.C-Z」の塚田僚一さんと橋本良亮さんがトウガン生産者の朝倉寛晶さんの園地を訪れ、トウガンの話を聞いたり収穫体験をしました。その後、農作業場に移り、箱詰め作業なども



収穫体験のリハーサル

体験しました。トウガン料理の紹介では朝倉さんの指導で「トウガンのトマト煮込み」「トウガンの炒め物チンジャオロース風」を調理し、トウガンの魅力をPRしました。
収録した内容は9月26日の「デルサタ」内のコーナー「僕たち農林水産部！」として放送されました。



「うずらいも」収穫体験 大きなイモに子どもたちが歓声

道の駅「とよはし」は9月20日から22日の3日間、道の駅近くの畑で栽培している「うずらいも」の収穫体験を行いました。3日間で約400人以上の親子連れが参加し、多くの参加者が大きく育ったサツマイモを収穫しました。

スコップを持った子どもたちは家族と一緒に土の上に出ている根をたどりながら掘っていき、大きなサツマイモが出てくると「やった!!」「大きい!!」などの歓声をあげていました。収穫したイモは1キログラム200円で買い取り、家で調理して食べます。



「大きなイモがたくさん穫れたね」

「ひとすじの会」が明治・大正時代の米作りを体験 稲穂の収穫と稲架掛けを行う

群像劇「神野新田物語」を公演する「ひとすじの会」は9月5日、大崎町の田んぼで稲刈りと稲架掛けを行いました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で7月に予定していた第2話の公演が1年延期になったことを受け、延期期間中の役作りの一環として休耕田5アールを活用して劇中当時の明治から大正時代の方法で稲作を行っていました。

米作りを体験した出演者は「実際に使われていた農具や衣装を着て作業を体験したことで得た当時の農民の苦労や収穫の喜びを演技



もんべ姿で稲架掛けを体験する出演者

にも生かしていきたい。また、米作りを通して出演者の間に一体感が生まれ、来年に向けてさらに演技に磨きをかけたい」と米作りの成果について話しました。

Autumn Festival in Toyohashi サッカー少女を農畜産物で応援

JA豊橋とJA愛知みなみは9月19日と20日の両日、豊橋総合スポーツ公園かもめ広場で開かれた「Autumn Festival in Toyohashi」に協賛し、JA豊橋からは「ええじゃないか豊橋茶」約350本とミニトマト70パックを参加した女子小学生選手や大会関係者に配りました。

同大会は毎年開催していた「セントラル豊橋招待ガールズサッカー大会」が新型コロナウイルス感染症の



農畜産物に喜び選手たち

影響により、遠方からの遠征チームなどへの配慮から中止になったことを受けて、このような中でも少女たちのサッカー技術の向上は不可欠であることから今年度は大会規模の縮小や開催方法を変更し、「Autumn Festival in Toyohashi」として開催しました。
参加した選手たちは豊橋市・田原市の農畜産物を味わい、サッカーの試合に臨みました。

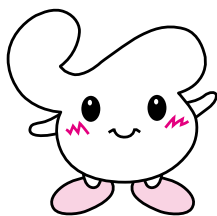
知っ得情報

JA豊橋 自動車課 合同展示相談会のお知らせ

開催日時 **11月30日(月) 9:30~15:30**

開催場所 **JA豊橋 第4事業所**
(豊橋市野依町字南丸山317-1)

今、話題の自動車を展示!
試乗も出来ます!



**ご来場者に
プレゼントを
用意してるよ!**

※数には限りがあります。



セニアカーも試乗できます!

※フル充電で約33km走行できます!

お客様各位 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用のうえご来場ください。

詳しくはこちらまで **JA豊橋 自動車課 TEL (0532) 25-3557 担当: 高畑・中西 農機課 TEL (0532) 25-3555 担当: 森山**



STOP! 特殊詐欺!

豊橋警察署だより

~渡すな危険! キャッシュカード!~

**キャッシュカードを
すり替える
詐欺盗に注意!**



**必ず家族、
警察に
相談を!**

**預貯金詐欺に
注意!**



**警察や公共機関が
カードを預かったり
暗証番号を聞きたいは
しませんよ!**

自宅電話は「非通知拒否、
留守番電話設定に!

豊橋市内では本年に入り、特殊詐欺被害が11件発生しており、その内キャッシュカードを狙った預貯金詐欺やキャッシュカード詐欺盗は6件発生しています。

**最近の
キャッシュカードを
狙う詐欺の手口**

- ・警察官をかたり「あなたの口座から不正な引き出しがされている」等と電話があり、その後、金融庁等を騙る者が自宅に来て「カードを使えないようにするので封筒に入れて封印する」と言って**印鑑を取りに行かせ、その際にキャッシュカードと暗証番号記載の紙を入れた封筒を偽のカード入り封筒にすり替える手口。**
- ・市役所職員をかたり、「保険料の還付で新しいキャッシュカードが必要。古いものは回収する」等と言って**キャッシュカードを取りに来る手口。**

豊橋市内特殊詐欺発生状況
(令和2年8月末現在)

オレオレ詐欺 4件
預貯金詐欺 5件

還付金詐欺 1件
キャッシュカード詐欺盗 1件

**被害総額
約2,700
万円**

令和2年10月11日~20日は秋の安全なまちづくり県民運動期間です。

家族で声を掛け合い特殊詐欺被害防止に努めましょう。愛知県豊橋警察署 TEL0532-54-0110



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して

園芸研究家 ● 成松次郎

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに手間かけた保存をしましょう。

〔屋内での保存〕

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンも穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。芋類は陰干しして乾かしてから、発泡

図1 冷蔵庫での保存

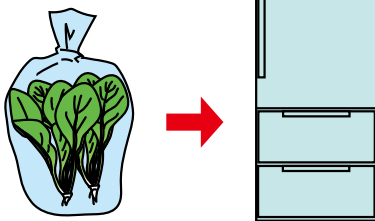


図2 畑や庭での保存

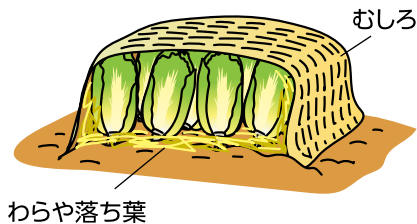


図3 土中貯蔵1

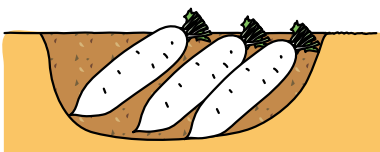
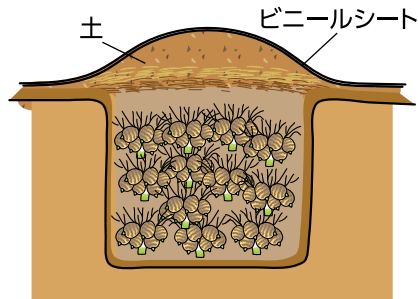


図4 土中貯蔵2



スチロールのとり箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0～5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

〔畑や庭での保存〕

キャベツ、ハクサイは、株をびったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十

分に冬越しができます。

〔土中貯蔵〕

ダイコン、ニンジンは土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20～30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。シヨウガの貯蔵温度は13～15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

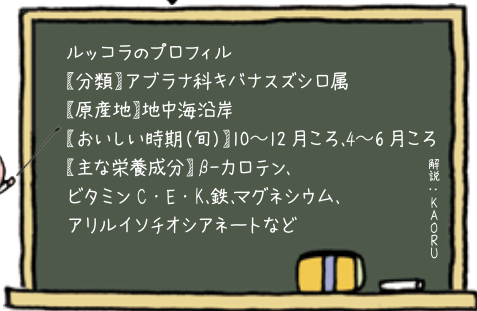


シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



見分け方

香りが良く、茎や葉が
ピンとして張りがある
葉の色が鮮やかで、
みずみずしい



お好みで選ぼう



水耕栽培

葉が軟らかく香り
や風味が穏やか

露地物

野性的な風味で成長
に促って香りが強くなる



NG

鮮度が落ちている
葉が黄色っぽい
切り口が変色している

保存方法

冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止

少し湿らせたペーパータオル・新聞紙に
ふんわりと包み、ポリ袋や保存袋に

根元を下に！ 立てて鮮度を維持

香りや風味が損なわれる
ので、早めに使い切ろう



ルッコラのいろいろ

ルッコラ

アブラナ科の一年草のイタリア料理ではポピュラーで、サラダやカレパッショ、肉料理の付け合わせに使用される。葉は生食可能



セルバチコ

「ワイルド!ルッコラ」とも呼ばれる多年草のイタリア料理で重宝される。ルッコラに似た味わいだが、より野性的な風味が特徴。強い辛味、苦味があり香り高い



ルッコラ

～イタリア料理で定番のハーブ～

ルッコラのチカラ

β-カロテン・ビタミンE

活性酸素を抑え、
えんじや血管の老
化予防、免疫力向
上に効果的

ビタミンK

骨の形成に関わり、
カルシウムの相乗効
果で骨粗しょう症予
防が期待できる



ミネラル

鉄分はアブラナ科の1.5倍！
貧血気味の方に効果的

ビタミン

葉の部分に多い
ビタミンCは、ホウレンソウの2倍！



風邪予防、
疲労回復、
美肌に効果的

アリレイン・シオニアン

辛味成分の強い抗
酸化作用、抗菌
作用が特徴で、か
ん予防や血栓予防
に効果的

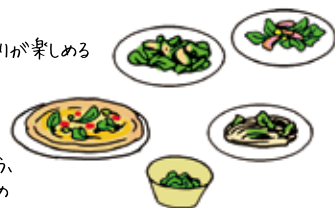
楽しみ方・食べ方のコツ

グマのような風味が特徴。他の食材と調理することで風味が引き立つ

生食

特有の風味とフレッシュな香りが楽しめる
サラダ・カレパッショなど

炒め物、おひたし、パスタ、
ピザなど、加熱調理もOK
風味や香りを損なわないよう、
ヤッと火を通すくらいがお勧め



好相性

チーズ、生ハム、トマト、
オリーブ油



味わいや色合いの 引き立て役

卵料理、
肉料理



ピューレにして

ソース、スープ、ムースに



ルッコラのヒミツ

歴史

ローマ帝国時代
地中海沿岸原産
で栽培



日本

1990年代ごろ
イタリア料理ブームで急速に浸透



正式名称

ルッコラ・コレティヴァータ (Rucola coltivata)

英名: ロケット (rocket)、アリュラ (arugula)

ロケットに似ている姿から(葉が直立している姿)

イタリア名: ルッコラ (rucola)、ルーコラ、ルケッタ (ruchetta)

フランス名: ロケット (roquette)、エルーカ (eruca)

和名: キバナズシロ

葉がダイコンの葉と似ている
(ダイコンの古名はズシロ)



花
クリーム色に
近い白色



「手羽元と秋ナスの みそ煮」



作り方

- (1) 鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る。
- (2) ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする（揚げ油は材料外）。
- (3) (1)をこし、鍋に鶏スープと手羽元、合わせ調味料、(2)を入れ強火で煮詰めていく。
- (4) 煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサッと混ぜ合わせ出来上がり。



材料(2人分)

鶏スープ	……………	出来上がり200ml
水	……………	1L
手羽元	……………	6本
野菜くず(ネギの青い部分、 ニンジンの皮など)	……………	適宜
合わせ調味料		
みそ	……………	大さじ1と1/2
砂糖	……………	大さじ2
みりん	……………	大さじ2
しょうゆ	……………	大さじ1
ナス	……………	2本
パプリカ(3色)	……………	各1個
おろしショウガ	……………	大さじ1/2
いりごま	……………	大さじ2

「秋サケの小松菜 クリームソース煮」



材料(2人分)

秋サケ切り身	……………	2切れ
タマネギ(みじん切り)	……………	1/2個
ジャガイモ中(スライスした物)	……………	1個
シタケ(みじん切り)	……………	2個
小松菜(ざく切り)	……………	1/2わ
ソース		
水	……………	1カップ
生クリーム	……………	1/2カップ
ブイヨンキューブ	……………	1個
砂糖	……………	小さじ1/2
白ワイン	……………	大さじ1
塩・こしょう・薄力粉	……………	適宜
オリーブ油	……………	大さじ1
バター	……………	大さじ1



作り方

- (1) 秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに白ワインを回し掛ける。
- (2) (1)のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
- (3) ソースにとろみがついてきたら、(1)の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサッと煮て、器に盛り付け出来上がり。



参加者募集

ハンドメイド教室『つまみ細工』

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り1つの花を仕上げます。ヘアピン・ブローチと一緒に作りませんか？

開催日時 11月11日(木)

午後1時30分～3時30分まで

会場 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

参加費 500円 (女性部員外1,000円)

持ち物 マスク、ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ

定員 20名程度 **講師** 女性部会員

締切日 11月6日(金)

ソーセージ作り:安城デンパーク

☆ソーセージ作りを体験しませんか？

開催日 11月18日(木)

会場 安城デンパーク

時間・内容 午前8:15出発 (予定) (福岡支店駐車場) マイクロバスにて移動

※現地 午前10:00(体験)～12:00(昼食)～昼食後(自由散策)～15:00デンパーク出発 (予定)～福岡支店駐車場17:00頃(予定)

参加費 体験1,200円 (女性部員外1,700円) + 昼食代 (2,000円程度)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用の袋

定員 20名

締切日 11月2日(月)

健康料理教室

☆12月のテーマは「バランスコース」です。

開催日時 12月1日(火) 午前10時～

会場 構造改善センター (石巻)

開催日時 12月2日(水) 午前10時～

会場 福岡支店2階料理教室

参加費 無料 (農協が助成) (女性部員外500円)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 各回とも20名程度

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

締切日 各開催日の10日前まで

しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか？

開催日時 12月3日(木)

①午前10時～ 構造改善センター2階

②午後2時～ JA豊橋中央支店2階大会議室

定員 各回20名程度 **講師** 植田支部 女性部員

締切日 11月19日(木) ※マスクを持参してください。

開催日時 12月8日(火) 午後1時30分～

JA豊橋中央支店2階大会議室

定員 20名程度 **講師** 植田支部 女性部員

締切日 11月24日(火) ※マスクを持参してください。

《共通項目》

内容 リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本

参加費 900円 (女性部員外1,400円)

お願い 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※完成品の販売もあります (要予約) (助成金対象外)

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか？

開催日 12月11日(金)

場所 菜ッ花園ハウス (豊橋市老津町鎌倉4)

時間 午後1時30分～ **講師** 菜ッ花園

定員 20名程度 **締切日** 11月30日(月)

参加費 3,000円 (女性部員外3,500円)

持ち物 マスク、薄手の手袋、持ち帰り用の箱

アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

開催日 12月25日(金)

場所 JA豊橋 花き集出荷場 2階

(豊橋市野依町字南丸山337)

時間 10:00～13:30 (受付終了) 時間内で生けていただき、各自完成したら終了です。

講師 H&Kフラワー **定員** 40名程度

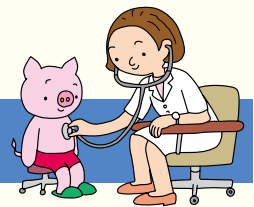
参加費 3,000円 (女性部員外3,500円)

持ち物 マスク、花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

締切日 12月15日(火)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,410円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 9,410円
を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券
＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、
その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,480円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,100円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）……………1,460円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,100円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,100円 A 前立腺のみ 1,690円
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,770円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………3,020円
- ◆心不全リスク検査（血液検査）……………1,100円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,200円
- ◆甲状腺(TSH)検査（血液検査）……………1,650円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年11月26日(木)	高師原支店(高師)	2020年11月5日(木)	2020年12月16日(木)	磯辺支店	2020年11月25日(木)
2020年12月2日(木)	吉田方支店	2020年11月11日(木)	2021年1月13日(木)	福岡支店	2020年12月23日(木)
2020年12月9日(木)	石巻支店	2020年11月18日(木)	2021年1月14日(木)	高師原支店(岩西)	2020年12月24日(木)
2020年12月10日(木)	西支店(牟呂)	2020年11月19日(木)	2021年1月15日(金)	高豊支店	2020年12月25日(金)
2020年12月15日(火)	第3事業所(杉山)	2020年11月24日(火)	2021年1月19日(火)	第3事業所(大崎)	2020年12月28日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月	日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日		T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方			農協健康保険の方		
国民健康保険証番号			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) 番号 (4桁)		
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック (バリウムコース) 9,410円(税込)			1. 一般コース (バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック (ピロリ菌コース) 9,410円(税込)			2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック (ベーシックコース) 6,390円(税込)			◆オプション		
◆オプション			3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))		
4. 肺がん検診 1,480円(税込)			4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))		
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))		
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))		
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)			8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 (49歳以下 自己負担・1,690円(税込))		
9. 腫瘍マーカー検査			B 卵巣 (自己負担・1,100円(税込)) C 乳房 (自己負担・1,100円(税込))		
A 前立腺 1,690円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))		
B 卵巣 1,100円(税込)			E 消化器 (自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓 (自己負担・1,100円(税込))		
C 乳房 1,100円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))		
D すい臓・胆道 1,100円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))		
E 消化器 1,100円(税込)			11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))		
F 肝臓 1,100円(税込)			12. 甲状腺 (TSH) 検査 (自己負担・1,650円(税込))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)					
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)					
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)					
13. 甲状腺 (TSH) 検査 1,650円(税込)					
支払い方法		1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し			
		支店名: () 口座番号: () 口座名: ()			

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2020年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

2020
JA豊橋
第20回

ガスで過ごす快適生活をおすすめします!

JAガス展

10/31 土

JA豊橋 本店

豊橋市野依町字西川5番地

AM9:00~PM3:00まで

お楽しみ謝恩抽選会

ご購入・ご成約の方



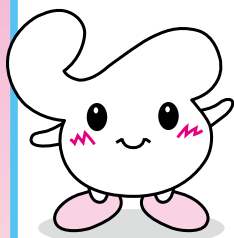
豪華賞品が
多数当たる!!

お買い上げ金額に応じて
抽選回数
UP!



同時
開催

くらしの相談会



- 農業倉庫、カーポート
- 太陽熱温水器
- 水廻りリフォーム
- 健康器具(マッサージ器)
- 補聴器、掛軸、肖像画
- 印鑑(姓名鑑定守護)

会場
案内図



JAの新型コロナウイルス感染防止対策への取り組み
ご来場者様に安心してご利用いただくため、様々な取り組みを実施しております。



●マスク着用・こまめな手洗いと消毒 ●定期的な換気 ●除菌・消毒の徹底 ●間隔を空けたレイアウト

お客様へ
ご協力をお願い

- 入館時の手指の消毒 ●体調不良と思われる方はご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 会場が混雑した際、入場制限を行う場合があります。



JA豊橋
生活燃料課

TEL.0532-25-3556

元気だ ジャン!!

豊橋市豊栄町
伊藤 昌章(76歳)さん



「いつも見ている風景も視点を変えれば面白い写真になる」と昌章さん



昌章さん撮影「コバノミツバツツジ」(豊川市萩町・富士神社)

「何気ない風景や花を撮っていききたい」

伊藤昌章さんが本格的に写真を撮るようになったのは15年ほど前から。三々写真には興味がありました。一眼レフカメラは結構高いし、なかなか買うことができませんでしたが仕事の第一線を退いたタイミングでデジタルカメラが出てきたタイミングがちょうど重なり、その機会に一眼レフを買いました。それからデジタルカメラの進化とともに買い替えてきて、これまで10台以上は買い替えたかなあ」

専門書や雑誌を読み、独学でカメラや写真の知識を深めたという昌章さん。主な被写体は花が多いそうです。あと家族の写真や旅行に行った時の写真も撮ります。「以前は茸毛湿原や茶臼山の芝桜などを撮りに行ったりしましたが、最近は何気ない風景をいかにきれいに撮るかということに重点を置いています、自然に生えている雑草の花をマクロレンズで撮ったり、いつもの風景に霜が降りたところなどを撮ることが増えましたね」

これからいろいろな写真を撮っていくという昌章さん。家の壁には花や風景の写真が増えていきます。

JAのハウスクリーニング

年末は大変混み合います。年内作業をご希望の方はできる限りお早めにお申し込みください。

住まいの汚れ
プロの技術で
キレイにします!!



作業時間目安：約3時間

キッチン 18,000円～

※価格は税抜価格で掲載しております。

お気軽にお問合せください



作業時間目安：約3時間

レンジフード 16,000円～



作業時間目安：約3時間前後

浴室

15,000円～



作業時間目安：約3時間前後

プロの技でエアコンの内部まで高圧洗浄しますので、こびりついた汚れや花粉、嫌なおいもすっきり落とします。業務用エアコンもお任せください!

エアコンクリーニング 12,000円～

まとめて
お買得プラン

右記メニューから2つ
以上のご注文の場合、
合計金額(税抜)から

10%OFF

エアコン

トイレ

浴室

キッチン

レンジフード

洗面台

お問合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

人事異動

令和2年10月1日付 ()内は旧部署名

▼総務部 人事課付
鈴木 正則
(第三事業所 副事業所長)

▼営農部 青果販売課

白井 美和
(総務部 人事課付)

▼北支店

石山 加奈子
(石巻支店)

▼総務部 人事課

田中 智子
(共済部 共済事務課)

▼総務部 人事課付

白井 祐子
(中央支店)

▼金融部 信用業務課

渡会 佳子
(金融部 推進企画課)

▼総務部 人事課付

大江 あゆみ
(岩田支店)

▼西支店

若林 彩花
(高師原支店)

▼中央支店

岡本 愛実
(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課

彦坂 有瑳
(磯辺支店)

▼総務部 総務課

小清水 良成
(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課付

梶岡 苑花
(高師原支店)

▼総務部 総務課

関口 千尋
(総務部 人事課付)

▼石巻支店

平岡 梨紗
(総務部 人事課付)

▼磯辺支店

河合 悠
(中央支店)

▼総務部 人事課付

神田 杏奈
(営農部 青果販売課)

▼高豊支店

河邊 柚依
(大津支店)

▼大津支店

伊東 可織
(高師原支店)

▼いなみ支店

槻木 彩実
(総務部 人事課付)

▼総合企画部 経理課

中桐 伶奈
(総務部 人事課付)

▼金融部 推進企画課

児玉 圭吾
(共済部 査定課)

▼高師原支店

北原 はる乃
(総務部 人事課付)

退職者

お世話になりました。

令和2年9月30日付

■依願退職

加藤 功一郎 (中央支店 金融渉外)





□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●大村町……………男性 NK

先日手にした「みのり」を読み始めたら見覚えのある顔が…。その方は息子の同級生で、子供の頃よく遊んでいた人でした。今は実家の農業を継いで頑張ってる様子。24年ぶりの姿に私までもがなつかしくなって何回も読み直しました。

☆たまに知り合いが出ていたりするのが地元のJA広報誌の魅力のひとつですね。これからもなるべく多くの人を載せていきますのでチェックしてください。

●芦原町……………女性 SM

磯辺支店でお世話になることが多いので親しみを持って読ませて頂きました。防災スイッチもよかったです。

☆記事でもあるように最近はいろいろな情報が届くようになり、自分で状況を確認して行動することが少なくなっただけだと思います。今一度改めて考えてみる必要がありますね。

●大清水町……………女性 IE

毎号楽しく読ませてもらってます。女性部の健康料理教室に興味があり、

いつか参加したいと思っています。

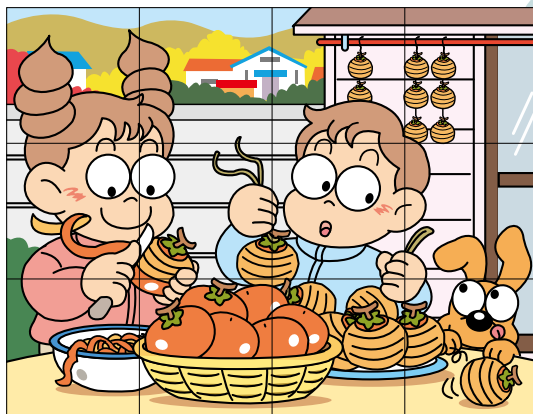
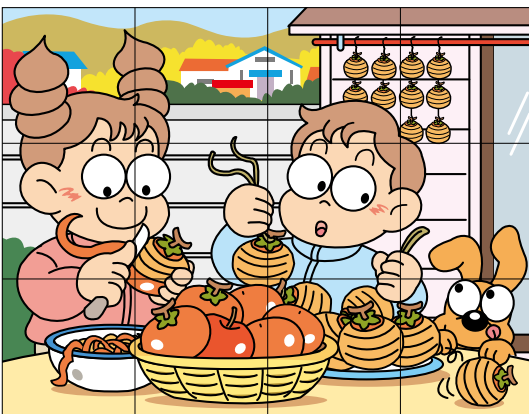
☆参加申し込みをお待ちしております。毎日の食事は大切ですね。

●下五井町……………女性 KE

毎月楽しみに拝読させていただいています。今月は、ベジタブルライフ「食用菊」でした。菊は、お刺身の彩だと思っていました。今から34年前、名古屋に住んでいた時に、お隣さんに山形県で出身の方が引っ越してこられました。山形の名産のさくらんぼ、おみ漬け、食用菊などを頂きました。それまでは申し訳ないのですが、菊は彩だと思っていました。高栄養価があり、酢の物、おひたしあえなどを作り、美味しいなあと思うようになりました。豊橋に引っ越した今でも、仲良く名産品の贈答しております。今月のベジタブルライフで紹介されて、食用菊をもっとPRしていただきたいと思います。☆「つまもの」は体に良い成分が入っていたりして捨ててしまつては勿体ないですね。私もなるべく食べるようにしています。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品
『豊橋産 旬の農産物』

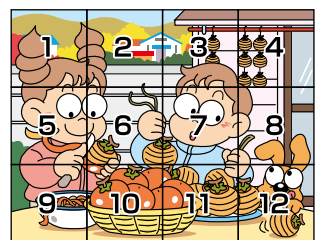
正解者の中から抽選で
3名の方にプレゼント!!

応募方法
 ■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(11月8日必着)

③ 住所氏名・年齢・電話番号 ご意見・要望	② JA・みのりに対する	① こたえ
--------------------------	--------------	-------

63 441-8124
 JA豊橋 組合員課広報係 行
 豊橋市野依町
 字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え(違っている部分)

- 4…葉の量が違う
- 6…葉挟みの長さが違う
- 8…いが葉が入っている
- 9…籠にテープが貼ってある
- 11…落ちた葉の大きさが違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!
やっぱり違う!!

「シクラメン農家の寄せ植え作り!」

～大好評!おまけの苔玉作りファン倍増～
好みのポットと花材をセレクト!世界で一つだけの
寄せ植えをつくりましょう!!

- 日 時 ● 令和2年12月3日(木)
午前10時～11時30分終了予定
- 場 所 ● 菜っ花園ハウス(豊橋市老津町)
- 参 加 費 ● 3,500円(材料代として実費)
- 持 ち 物 ● ゴム手袋
- 申込方法 ● 往復ハガキまたはメールで「参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号」をお知らせください。
- 締 切 ● 11月20日(金)必着
- 申込・問合先 ● 東三河農林水産事務所 農業改良普及課
〒440-0833 豊橋市飯村町字高山11-40
TEL.0532-63-3529 FAX.0532-63-7023
Mail: nsa31nouseiseikatu.toyohashi@gmail.com
- 主 催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック(愛称:NSA31)
- 後 援 ● 豊橋市
- *コロナ感染症予防に配慮して開催します。
参加者のマスク着用等ご協力をお願いします。

参加者
30名募集
応募多数の場合
抽選!

クリスマス・お正月…
そして春まで楽しめるかも
もしかして、夏越しも?
リピーター続出!



農業者年金のご案内

老後の備えと節税対策をしっかりと!

- 加入要件を満たせば誰でも加入できます
- 1 国民年金第1号被保険者
 - 2 年間60日以上農業に従事
 - 3 20歳以上60歳未満
- 農家のための年金だからメリットがたくさん
- 1 80歳までの保証付き終身年金で国民年金の不足分をカバー
 - 2 奥様単独でも加入が可能
 - 3 若年層には保険料の国の補助あり
 - 4 全額社会保険料控除の対象であり税制面で大きな優遇あり

自分の老後は自分で守ろう! ぜひお問い合わせください

豊橋市農業委員会事務局 TEL.51-2950
JA豊橋 組合員課 TEL.25-7055

JA豊橋 資産管理課より

不動産に関する各種ご相談は資産管理課
の下記センターへご相談ください!!

◎土地の有効活用・売却等

※市街化調整区域内の土地有効活用や売却等については、法律および規制の関係上ご要望に応じられない場合がございます。

◎アパートを借りたい方のお部屋探し

☆1,600戸を超える豊富な物件!!
☆県内のJA物件情報(JA豊橋の取扱い物件を含む)は、JAあいち経済連のホームページでもお探しできます!! (以下のURLまたはQRコードで検索)

<http://ja-aichi-hearthome.net/>

◎月極駐車場のご紹介



☆経験豊富な税理士がお応えする、
個別税務土地活用相談会を月に一度無料開催
しております!!

(主に市街化区域内の土地)

- ・相続税の概算試算
- ・生前贈与
- ・土地の有効活用
- ・固定資産税の軽減
- ・定期借地事業
- ・不動産の売却etc

※相談会は、毎年度4月～12月に下記センターのいずれかで開催いたしております。

※完全予約制のため、定員に達した場合は別日程でご案内させていただきます。

※詳細については下記センターまでお問い合わせください。

開発相談センター

豊橋市牟呂公文町12-1
TEL.0532-35-6543
FAX.0532-31-6670

営業時間

平 日: 午前8時30分～午後5時30分
土曜日: 午前8時30分～午後5時30分

主に、二川支店 いなみ支店 高豊支店 大津支店 中央支店
高師原支店 福岡支店 磯辺支店 西支店 吉田方支店
前芝支店 津田支店 大村支店管内が対象エリアとなります。



開発相談センター東田

豊橋市東郷町8
TEL.0532-64-2133
FAX.0532-61-5419

営業時間(平日のみ)

平 日: 午前8時30分～午後5時30分

※土曜日ににつきましては上記開発相談センターにて対応いたしております。

主に、石巻支店 北支店 東田支店 岩田支店管内が対象エリアとなります。

※一部両センターに重複する地域がございます。



理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和2年9月28日(月)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和2年度仮決算処理方針について
- 2) 旧開拓共有地（大清水地区）の売却処分について
- 3) 本店・資料保管庫新築工事の一部変更について
- 4) 令和2年産米穀の生産者仮渡価格について
- 5) 宅地等供給事業実施要領の一部変更について
- 6) 訴訟案件への対応について

原案通り承認されました。

営農資材課より

土壌消毒剤空缶プレス機設置スケジュール

事業所	日程(処理時間9:00～16:00)
第三事業所	2020年10月30日(金)～11月18日(水)
第四事業所	2020年11月20日(金)～12月9日(水)
第五事業所	2020年12月11日(金)～ 2021年1月6日(水)
第六事業所	2021年1月8日(金)～1月27日(水)
第一事業所	2021年1月29日(金)～2月17日(水)
第二事業所	2021年2月19日(金)～3月10日(水)
第三事業所	2021年3月12日(金)～3月31日(水)
第四事業所	2021年4月2日(金)～4月21日(水)
第五事業所	2021年4月23日(金)～5月12日(水)
第六事業所	2021年5月14日(金)～6月2日(水)
第一事業所	2021年6月4日(金)～6月23日(水)
第二事業所	2021年6月25日(金)～7月14日(水)

※空缶プレス機の老朽化があるため、予定通り機械の設置ができない場合があるのでご理解頂きますようお願いいたします。

新型コロナウイルス対応の補助事業について

★家賃支援給付金

新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするため、特に家賃・地代(農地の賃料も対象)の軽減を目的に支給するものです。

給付対象

新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、売上高が減少した事業者が対象です。

申請期間・方法

- ・2020年7月14日から2021年1月15日までです。
- ・Web上での申請を基本とし、必要に応じ、完全予約制の申請サポート会場にてスタッフによる申請の入力サポートが受けられます。

詳しい内容や申請は、下記アドレスまたはQRコードからアクセスしてください。

<https://yachin-shien.go.jp/index.html>

家賃支援給付金

検索



まずはこちらに相談!

家賃支援給付金 コールセンター 0120-653-930

受付時間 8:30～19:00 平日・日曜日対応 ※土・祝日除く

汐田・牟呂・前芝地区

恋路



『牟呂村某に召使はれける女、前芝の湊といふ所に住みけるをのこと契りを結びて、夜毎に海上を渡りしとなん……(吉田名縦綜録)』

むかし、牟呂村のある長者の家にトメという美しい女中が働いていました。トメはまだ17歳でしたが働き者で誰からも好かれるような娘でした。ある日トメは主人の使いで前芝に行き、そこで知り合った庄吉と愛し合うようになりしました。しかし渡津橋もまだ架かっていない時代。女中には渡し舟に払う舟賃もありません。トメは人々が寝静まった時を見計らって毎晩海を泳いで前芝まで庄吉に逢いに行きました。

しかし、はじめはトメを愛しく思っていた庄吉も、ひと月たち、ふた月たつうちに、だんだん冷めてきて浜辺に迎えに行かなくなっていました。それでもトメは庄吉の部屋の窓に合図の小さな礫を投げて逢いに行きました。

秋風が冷たくなる頃には庄吉はトメが投げる礫でさえも腹立ちさを感じるほどになっていました。「二日おきにしてくれ」「五日おきにしてくれ」そう言われてもトメはまだ庄吉のことを愛していました。逢えずにむなしく帰る日が経いても毎晩前芝まで行くトメ。

冬になる頃には庄吉は他に好きな女もでき、トメのことは疎ましく思うようになってしまいました。庄吉はトメが毎晩泳いでくる目印が前芝の湊にある漁師たちの航路を示す灯台

の灯りであることを知り、ある夜、友人に頼んで灯りを消しておきました。いつになく波が荒い夜でした。

翌朝何も知らない前芝の人たちが、頭に着物を結わえ付けて渚に横たわっているトメの亡骸を見つけ騒いでいると、発狂して前芝の浜辺をさまよっている庄吉の姿がありました。

それから三日後の明け方、トメの住んでいた牟呂の浜辺に庄吉の死体がうち上げられました。不思議なことに庄吉の頭にもトメと同じように着物が結わえ付けられていました。トメがうち上げられたところ、庄吉がうち上げられたところ、それ以来二つの浜辺を村の人たちは同じ「恋路」と呼ぶようになりました。

それでも恋に死んだ二人の恨みは長く、今でも波は恋々という音を伝えています。

※参考文献「東三河の傳説物語」 乙部静夫



撮影：某所長

ゼツランは役目を終え、子株が次の50年を見守っていくことでしょ

㊦

編集後記

某事業所長から「家にあるリュウゼツランの花が咲きそう」と言われ「満開になったら写真撮りに行きますね」といったものの二人ともリュウゼツランの知識はあまりなく、いつが満開なのかわからないまま、花茎がどんどん伸び、屋根より高くなったそうです。少し調べたところ30年から50年に一度花が咲き、その後枯れ、根本に蘖(こゑ)がでるとのこと。50年間、所長宅を見守ってきたリュウ

トメが目印にした前芝の灯台です

