

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

今年も豊橋自慢の農産物が揃いました!
第24回豊橋農協冬季農産物品評会

2021

4

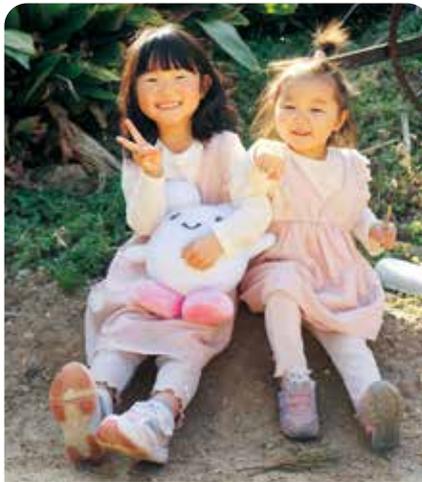
vol. 288

わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市高塚町
田中 俊雄さんのお孫さん

たなか つきの
田中 月乃ちゃん(6歳)
こゆき
瑚雪ちゃん(3歳)

- ◎保育園ではどんな遊びをする？
月乃ちゃん：工作、お絵かき
瑚雪ちゃん：すべり台やジャングルジムで遊ぶ
- ◎お家では何して遊んでる？
月乃ちゃん：お絵かき、ブロックで遊ぶ
瑚雪ちゃん：アンパンマンのビデオや絵本をみる
- ◎お母さんの作る料理で何が好き？
月乃ちゃん：オムライス
瑚雪ちゃん：おみそ汁
- ◎大きくなったら何になりたい？
月乃ちゃん：アイスクリーム屋さん



★広報担当者より

おしゃれな月乃ちゃんと笑顔がかわい
い瑚雪ちゃんの仲よし姉妹です。月乃ちゃん
は4月から小学生。お勉強がんばってね。

撮影場所：自宅

☆お母さんに聞きました

◎2人はどんな子ですか？

月乃ちゃん：妹思いの優しいお姉ちゃん。お友達にも優しいです。絵を描くことが大好き。
瑚雪ちゃん：お姉ちゃんのが好きで、まねをします。人見知りせず誰ともお話しできます。

★お母さんからメッセージ：姉妹仲良く育ててね！

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
進めよう！国消国産
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎今年も豊橋自慢の農産物が
揃いました！
第24回豊橋農協冬季農産物品評会
- 6▶7 トッピーのトピックス
- 7 豊橋警察署だより
- 8 ベジタブルライフ
- 9 シェフ永井のおすすめ
- 10 女性部だより
- 11 グリーンアドバイス
- 12 知っ得情報・私の職場
- 13 スマイル・柿の種
- 14 みんなの広場・まちがいさがし
- 15 インフォメーション・理事会だより
- 16 トッピーのむかしばなし・編集後記

進めよう！国消国産

【今回のテーマ】

国消国産ってなに？

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という、JAグループの考え方です。



食料自給率
38%
※2019年度、
カロリーベース

世界規模での
災害発生と農業被害
日本の「非常に激しい雨」
ここ30年で
1.4倍

食を取り巻く
リスクが
増えています

世界の人口増加に
よる食料需給のひっ迫



国内農業者の減少や
高齢化、農地面積の減少



新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの需要が急激に増えました。その大部分を輸入に頼っていたことから、国内は一時深刻なマスク不足に陥りました。もしそれが食料であったらどうなっていたでしょうか。

コロナ禍では、実際にいくつかの国が食料の輸出を制限しました。また、食料不足に陥っても、短期間での食料増産は難しいです。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていくことが必要です。

出典：農水省 食料需給表、農林業センサス、農業構造動態調査／気象庁／国連 世界人口推計2019年版

耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「より安全安心な

ナスを消費者に

届けたい」

豊橋市老津町

石田雄大さん(44歳)



今年で就農して10年目を迎える雄大さんは、現在家族4人とパート2人でナスを40a栽培しています。

取材に同行してくれた奥さんいわく、こだわりが強い性格だという雄大さん。「やりがいを持って生継続られるような仕事をした」と考えていたとき、身近だった農業に目を向け、34歳の時に就農を決意しました。就農当初は早く周りの人たちに追いつきたいという一心で、両親や先輩たちから言われたことを必死でやり、5年目には父から経営を移譲して自分なりに考えて栽培管理ができるようになりました」と話します。

雄大さんのハウスでは、「千両なす」と「輝なす」の2品種を栽培。この時期は午前中に収穫、午後は剪定作業を中心に行っています。他の作業の効率を高めるためにも、手間はかかりますが剪定作業が特に欠かせない重要な作業だといいます。9月中旬から翌年7月末まで出荷し、3月頃にピークを迎えるそうで、「今年は天候に恵まれ、例年同様品質の良いナスに仕上がっています」と教えてくれました。昨年とても印象的な出来事があったそうで、「知り合いにナスが苦手な子どもがいたので

すが、自分の作ったナスをあげたら食べられるようになったと聞き、とてもうれしくなりました。身近な人が作った野菜だということもあって、おいしく感じてもらえたのかなと思います」と笑顔で話してくれました。

おすすめの食べ方を聞くと、「豚バラで巻いてフライにしたり、味噌ゴマダレで豚肉と一緒で炒めて食べる人が多いです。素揚げでめんつゆやニンニク醤油をつけたり、はさみ揚げにするのもおすすめです。主菜にも副菜にもなる万能野菜なので、色んな料理に使ってほしいです」と夫婦で教えてくれました。

最後に今後の目標を尋ねると、「輝なすの収量がまだ少ないので、品種の良さを最大限引き出せるような管理方法を試行錯誤していきたいです。また、働き手の労力と管理可能な栽培面積のバランスを考えていくとともに、安定した品質と収量増加を目指していき、積極的な情報交換や勉強会への参加によって栽培知識や技術を高め、より安全安心なナスを消費者に届けていきます。現在、部会役員を務めており、部会が50周年を迎えます。これからも部会が持続的に発展していけるように盛り上げていきたいです」と話してくれました。

第24回豊橋農協冬季農産物品評会



伊藤寿記さんが愛知県知事賞を受賞



農産物を審査する担当者ら

営農部は2月9日と10日の両日、本店で「第24回豊橋農協冬季農産物品評会」を開きました。品評会にはキャベツ、トマト、イチゴ、エンドウなど市内で栽培されている野菜400点のほか、デルフィニウムやバラなど花き類47点、計447点の出品がありました。

9日に審査を行い、愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課と農政課、豊橋市役所、JAあいち経済連、卸売市場の担当者ら15人が審査員を担当。「消費者ニーズの適合」「外観、揃い」「生産が安定しており品質の優れていること」を重点におき、品目によっては糖度、食感などの内容審査も合わせて合議制で審査しました。特選25点を選び、最高位の愛知県知事賞にはミニトマトを出品した伊藤寿記さんが輝きました。

10日に行った褒賞授与式で審査員長を務めた愛知県東三河農林水

産事務所農業改良普及課の佐原茂樹主幹は「秋冬作は、露地野菜の育苗・定植期、施設野菜や花き類の生育初期となる8月以降の異常高温により、生育不良や着果不良が発生し、施設野菜や花き類ではその後も生育の遅延がみられた。11月から12月中旬までは暖かく露地野菜を中心に生育が前進する一方、秋の降雨が少なかつたことから気温の低下とともに収穫物の肥大に影響があった。今期の秋冬作の作柄は全般的には安定しているが、新型コロナウイルスの感染拡大が農産物の需要へも強く影響し農家経営は非常に厳しい状況にある。このような状況においても、いかに農業生産を安定させ、経営を行うかがますます求められている。さらなる技術の向上と経営の効率化を図り、産地競争力を高めるとともに、消費者から求められる安全で安心な農産物の安定供給に努めてほしい」と審査講評を述べました。

授与式終了後には出品農産物の即売会を開き、多くの市民が農産物を買いたい会場を訪れました。入賞者は以下の通りです。

入賞者 特選25点(敬称略)

賞名	品名	事業所	入賞者
愛知県知事賞	ミニトマト	第四事業所	伊藤寿記
豊橋市長賞	キャベツ	第二事業所	水野直樹
豊橋市議会議長賞	イチゴ	第六事業所	安藤智啓
愛知県農業協同組合中央会長賞	トマト	第四事業所	深井利修
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	ナス	第三事業所	西崎利英
東京青果(株)社長賞	エンドウ	第四事業所	小野田好伸
浜松青果(株)社長賞	プロッコリー	第一事業所	夏目和重
武生青果(株)社長賞	トマト	第二事業所	石田政詳
東京荏原青果(株)社長賞	キャベツ	第二事業所	勘解由泰嗣
セントライ青果(株)社長賞	大葉	第三事業所	角谷和久
JA全農青果センター(株)社長賞	ミニトマト	第三事業所	彦坂昇
東果大阪(株)社長賞	キャベツ	第二事業所	田中博崇
名古屋青果(株)社長賞	サニーレタス	第三事業所	中川幸久
長野県連合青果(株)社長賞	ミニトマト	第五事業所	鈴木篤
大田花き(株)社長賞	デルフィニウム	第三事業所	黒田真咲
札幌花き園芸(株)社長賞	バラ	第三事業所	天野嘉也
丸果石川中央青果(株)社長賞	ナス	第六事業所	中岡達雄
東京新宿ベジフル(株)社長賞	ミニトマト	第四事業所	植田昌弘
横浜丸中青果(株)社長賞	エンドウ	第三事業所	船井辰哉
大果大阪青果(株)社長賞	白菜	第四事業所	白井一行
(株)豊橋中央青果市場社長賞	イチゴ	第四事業所	佐藤信仁
東京シテイ青果(株)社長賞	ラディッシュ	第五事業所	鈴木謙吉
岐阜中央青果(株)社長賞	サニーレタス	第二事業所	朝倉孝義
豊橋農業協同組合長賞	小松菜	第一事業所	浅岡洋一
豊橋農業協同組合長賞	ダリア	第二事業所	白井正明

作目別審査講評

審査員長 東三河農林水産事務所

農業改良普及課 主幹 佐原茂樹

野菜

●キャベツ

全体的に外観、形状、揃いが良好で、葉色も優れたものが多くみられました。特選には、葉色、揃いの優れたものを選びました。寒玉は玉締め、春系は内観が鮮やかでふんわりしたものを選びました。

●ハクサイ

外観、揃いともに良好な品質の良いものが出品されており、技術力の高さを感じました。この中から、形状、葉色、玉締め、揃いの優れたものの特選に選びました。

●ブロッコリー

外観、形状、揃いとも良好で、品質の良いものが多くみられました。特



愛知県知事賞を受賞した伊藤さん

選には花蕾の色が濃く、玉締めが良く、形状の良いものを選びました。

●リーフ系レタス・玉レタス

全体的に揃いが良く、品質の良いものが出品されてきました。特選にはポリウム感があり、揃いが良いサニーレタスを選びました。

●小松菜・セルリー

外観、形状、揃いが良く、品質の良いものが出品されてきました。特選には、揃いの良い小松菜を選びました。

●トマト

全体的に外観、果形、揃いが良いものが多く出品されてきました。平均糖度は6.7度、最高は9.4度でした。特選には、果形と揃いが良くつやがあり、糖度の高いものを選びました。

●ミニトマト

全体的に果形、揃いともに良好でした。平均糖度は赤系8.9度、黄系9.1度、オレンジ系9.1度、長卵形黄系9.5度、長卵形オレンジ系9.9度でした。特選には糖度が

高く、果実のつやと果形の揃いがよく、着色が鮮やかで食味の良いものを選びました。

●イチゴ

いずれの品種も、色、果形の良いものが多く出品されてきました。最高糖度は14.2度、平均糖度は章姫10.7度、紅ほっぺは11.1度、ゆめのか11.9度となりました。特選には、形状や色、つやが優れ、揃いが良く食味も良好なものを選びました。

●ナス

形状や揃いが良く、キズのないものが出品されてきました。千両は、果色が濃く、形状や揃いの良いものを、とげなし輝菜は、特につやが良く、果色が濃く、形状や揃いが優れたものを選びました。

●スティックサラダ・キヌサヤエンドウ

色つや、揃いの良いものが出品されました。スティックサラダは形状と揃いが良く張りがブルーム付きが良いものを、ブルームレスは形状と揃いが優れ、つやの良いものの特選に選びました。

●大葉

葉色が鮮やかで、揃いの良い高品質なものが出品されてきました。特選にはポリウム感があり、形状、

揃い、出品容器への収まりと詰め方が特に良いものを選びました。

●ラディッシュ

玉揃いの優れたものが出品されてきました。この中から形状が整い、玉全体がきれいで、葉がコンパクトで出荷容器への収まりのよいものの特選に選びました。

花き

●デルフィニウム

切り花の中で最も出品点数の多い品目でした。特選の「プラチナブルー」は、茎が硬く、特に側枝数が多く、ポリウム感のある優れたものでした。

●バラ

品質の高いものが多く出品され、また、品種が豊富で産地の特徴が出ていました。特選の「プリンセスメグ」は、草姿のバランスが良く、開花揃いも良い優れたものでした。

●その他花き品目

数多くの品目が出品されました。その中で、特選に入賞したダリアは、大輪で草姿のバランスが良く、商品性に優れたものでした。カーネーション等にも良いものがありました。



産直プラザ岩田 リニューアルオープン 新鮮な産直品がたくさん並び

「産直プラザ岩田」は産直に特化した店舗として2月25日、リニューアルオープンしました。

リニューアルに先立ち3日間休業して店内のレイアウトを変更し、産直売場の面積を約2倍にしました。今回のリニューアルは住宅が多い豊橋東部地域の消費者に新鮮な地元産産物を届けるために行われたもので、産直に特化した店舗になりました。

25日から27日までリニューアルセールを行い、農産物の特売や1000円以上お買い上げの方を対象にミニトマト「あまえぎみ」や「高橋養鶏さんの白たまご」などの日替りプレゼントを行いました。オープン初日から開店前の入口には行



採れたて新鮮野菜が並んでいます



切り花・仏花もたくさんあります



「日替りプレゼントのミニトマトです」



オープン初日に開かれた新鮮魚市



多くの人で賑わう店内

列ができ、開店すると店内は新鮮野菜を買い求める人で賑わいました。今回のリニューアルにもない、産直プラザ岩田は営業時間を午前8時30分から午後3時までに変更、また店舗北側にあつた出入口を設けて人の流れをスムーズにソーシャルディスタンスに配慮した構造になりました。

ガスふれあい感謝祭 来て、見て、さわって、体感する

生活燃料課は2月20日、第五事業所で第3回JA豊橋ガスふれあい感謝祭を開きました。

このイベントはJAガス利用者への日頃の感謝を込めて行っているもので、会場はJAガス利用者やガス機器の購入予定者など、多くの来場者で賑わいました。今回はコロナ禍であることを踏まえ若干規模を縮小したものの、最新のコンロや給湯器、炊飯器、衣類乾燥機などが並びました。またマッサージ器、補聴器の体験コーナーでは使い心地を体感していただきました。



職員から炊飯器の説明を聞く来場者

同時開催として自動車展示会にてトラックや軽自動車、セニアカーの試乗などを体感していただきました。

これで安心！JA豊橋住宅ローン控除のための確定申告の仕組みを知って確定申告に備える

金融部は1月31日、本店で「これで安心！JA豊橋住宅ローン控除のための確定申告講座」を開きました。これは今年確定申告が必要となるJAで住宅ローンを借りている自営業者以外の人を対象としたもので事前に申込みがあった46組74人が参加しました。

講師に和田祐一税理士を迎え、住宅ローン控除の仕組みや要点を解説しました。参加者は講師の説明にメモを取るなどして真剣な表情で聞き入りました。講座では実際に確定申告用紙に記入して確定申告の準備を整えました。



住宅ローン控除の説明をする和田講師



すきすきイチゴ大作戦！ 地元産イチゴ育てて食べて知って



第六事業所青年部会は2月15日と16日の2日間、地域交流の一環として地元幼稚園や保育園を訪問し、特産イチゴを配布する「すきすきイチゴ大作戦！」を行いました。

園児らに作物を育てる楽しさや収穫の喜びを知ってもらおうと、平成5年から始めたこの活動は、今年で28回目となりました。今年は3班に分かれ、管内の8つの幼



イチゴを手渡す部会員

稚園と保育園を訪問し「あきひめ」のパックとイチゴのプランター苗を配布しました。

そのうちの1つである賀茂保育園には、同部会員4人が訪問してイチゴとプランター苗を手渡しました。渡したイチゴはその日の給食で園児らが味わい、プランター苗には園児が水を与えながら「おいしいイチゴに育ってね」と声をかけてお世話をしていました。

TACパワーアップ大会2020 古志野さんが表彰される

J A全農は1月14日、東京都にあるアグベンチャーラボで「TACパワーアップ大会2020」を開催しました。TACとは地域農業の担い手に出向き、意見・要望に対応しながら事業の改善を図るJ Aの担当者の愛称で、その担当者同士のネットワーク強化や活動の躍進に繋げるため平成20年から同大会を開催しています。今回はコロナ禍であることを踏まえてWeb開催とし、ネットで全国約600人のTACを繋ぎました。



表彰された古志野さん

果を挙げた9人の担当者を表彰する「TAC表彰」が行われ、その中で推進企画課の古志野瑞樹さんがミニトマト収支改善の取り組み実践を評価されて表彰されました。



何もなかった日ほど、誇らしい日はない。 愛知県警察官・警察職員募集

豊橋警察署だより

★警察官・警察職員は、誇りと使命感を持って働いています。

警察官・警察職員は、県民の安全と安心を守るために様々な仕事をしています。地域、生活安全、刑事、交通、警備、総務。それぞれ部署によって役割は異なりますが、日々強い正義感を持って働いています。当たり前の日常が続くために…

警察の業務は非常に幅広いので、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかるはず。安全な社会を守り続ける仕事をしてみませんか。今こそ、元気で正義感あふれるあなたの力を愛知県警察は必要としています。

仕事内容

地域警察

交番・駐在所等で地域に密着した活動を行う警察の顔。昼夜を問わずパトロールを行い、堅いチームワークで、地域の治安を守ります。

生活安全警察

子供や女性、高齢者をはじめ、県民を犯罪被害から守るため、犯罪の起きにくい社会づくりのための活動をしています。そのほかにも、ストーカーやDV、児童虐待などの対応、少年犯罪、サイバー犯罪、悪質商法、風俗関係事犯などの捜査・取締りといった幅広い活動を行っています。

刑事警察

聞き取り捜査や現場鑑識活動のほか、DNA型鑑定などの最新の科学技術によって得られた証拠を積み重ね、証拠と法を武器に、犯人を検挙するという使命を果たす部門です。被害者の無念を思い、情熱を持って緻密な捜査を行うことで、犯人の検挙及び事件の早期解決に努めています。

交通警察

悲惨な交通死亡事故を1件でも減らすべく、飲酒運転、スピード違反などの取締りや白バイ・パトカーの機動力を生かした交通指導取締りなどの活動に当たっています。また、高齢者などを対象にした参加・体験・実践型の交通安全教育などの諸対策を推進しています。

警備警察

大震災や風水害が発生した際の被災地における救出救助や行方不明者の捜索活動などを行っています。また、凶悪なテロから国民を守るため、テロリストの活動の防止とテロの標的となる施設などの警戒、国内外の要人の安全確保などの活動に当たっています。

総警務警察

警察官・警察職員がスムーズに職務を遂行できるよう組織をサポートしています。ワークライフバランスへの取組、各種相談対応、犯罪被害者のケア、広報活動など業務は多岐にわたります。

愛知県警察の
ウェブページ



ツイッター



で採用に
関する情報が
掲載されて
います



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

オカビジキのプロフィル

【分類】ヒコ科オカビジキ属

【原産地】日本、中国、欧州南西部

【おいしい時期(旬)】4～10月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、β-カロテンなど

解説：KAORU



見分け方

全体的に緑色が鮮やかで濃い

葉や茎に張りつやがある

みずみずしく、若くて軟らかい

茎が細くて短く、あまり育っていない物が良品

NG

鮮度が落ちている

茎の切り口が茶色く変色、全体に黄色味を帯びている

茎が太過ぎたり全体的に大き過ぎる

育ち過ぎると硬くなり食味も落ちてしまうよ

オカビジキのヒミツ

歴史

『本草図譜』(1828年) 海辺の砂地で「育つ植物として絵付きで」詳しく紹介

江戸時代



名の由来

(葉の様子が)ヒジキに似ている!? 「おか」に生えるヒジキという意味。別名はミルナ(水松菜)。海藻のミル(水松)に似ているから

無農薬

虫が付きにくい性質の通常栽培ではほとんど農薬を使わない。安心して食べられる

山形県置賜地方の伝統野菜

庄内地方の浜で取れた種が船で最上川を上り、船着き場の砂塚村(現・山形県南陽市)で植えられ発祥の地となった。現在も山形市や米沢市で栽培が盛ん

オカビジキ

～ミネラル豊富な陸の海藻～

保存方法

早めに食べ切ろう!



冷蔵保存が基本。鮮度が命となるべく早く使い切ろう

野菜室へ草乾燥を防ぐため、ラップや保存袋に入れる

オカビジキのチカラ

ミネラル豊富

カリウム
体の余分な水分や塩分を排出する働き。高血圧予防やむくみ解消に

カリウムはホウレンソウと同程度

栄養価の高い「スーパーフード」として注目!

不足しがちな栄養素を効果的に取れる

マグネシウム
ビタミンと共に骨を強化

鉄

ヘモグロビンの材料に葉酸と共に貧血予防

カルシウム
骨や歯の材料。神経を落ち着かせる働きもありイライラの解消に

カルシウムは小松菜と同程度

β-カロテン

抗酸化作用で肌・髪・視力などの老化を予防。免疫カマッパ

楽しみ方・食べ方のコツ



ごまあえやナムル マヨネーズあえ 酢の物

下ゆですると味や香りに癖がなく食べやすい

みぞれやお吸い物に



刺身のつま

約2%の塩水

フニャフニャ



加熱し過ぎると食感が損なわれるので注意

根元を切り落とし、ざっとゆでた後冷水に取り、粗熱を取れば水気をよく切る



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
二天晴（旧キッチン購入）
オーナーシェフ



「ホタルイカと ナバナのおひたし」



🍲 作り方

- (1) 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- (2) だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから(1)を入れて味を含ませる。
- (3) 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

🌿 材料(4人分)

ホタルイカ	……………	20杯
ナバナ	……………	1わ
おろしショウガ	……………	適宜
トマト	……………	1個
だし汁		
かつおだし	……………	1と1/2カップ
薄口しょうゆ	……………	大さじ1
みりん	……………	大さじ1

「アサリとトマトの オイル蒸し」



🌿 材料(4人分)

アサリ	……………	200g
トマト	……………	1個
小松菜	……………	1/2束
ニンニク	……………	1片
オリーブ油	……………	大さじ1
白ワイン	……………	大さじ2
塩昆布	……………	少々

🍲 作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶしたニンニクを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜をさらに入れてふたをする。

アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。

健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「季節の食材コース(Spring)」です。

開催日 4月8日(木) 午前10時～

会場 構造改善センター料理教室(石巻)

開催日 4月9日(金) 午前10時～

会場 福岡支店2階料理教室

各回とも

参加費 50円(女性部員外550円)

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名

締切日 各開催日の7日前

手作り教室味噌作り

1月6日より2月末まで、毎年恒例の味噌作りが行われていました。42グループ約400人の方がグループ内で協力し、自宅用の味噌を仕込みました。

《手作り味噌を食べたら他の味噌が食べられない!添加物も入っていないくて体に優しい》と参加者は口を揃えて言います。秋を目処に時間をかけ発酵し、美味しい味噌へと熟成されていきます。

※女性部会の会員の方なら1グループ5名以上集まれば味噌作りに参加できます。

(ただし、材料代、タッパ代は自己負担です。)



新品のタオル・綿の布収集



令和2年度のタオルの収集活動にご協力頂き有難うございました。

皆様のご協力のおかげでタオル125枚、洗剤

類116点、使用済み切手8,000枚、ベルマーク多数枚を豊橋善意銀行に寄付する事ができました。令和3年度も、要望により収集活動として「新品のタオル」と「綿の布(例えば綿のシャツ等)」を収集することになりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。綿の布は施設で適当な大きさに切り、企業等に卸します。期間は2022年2月28日、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

東三河フードバンクへ寄付

JA豊橋女性部会として各支部長に協力していただき、2月2日に東三河フードバンクへキャベツ132個、ブロッコリー98個、大根17本、みかん5kg、ミニトマト3kg、ほうれん草800g、チンゲン菜2.1kg、小松菜90把、白米47.7kg、完熟オレンジジュース1L、珈琲7本、焼海苔1袋、醤油1本、食用油9本、乾麺、昆布、フルーツ缶詰を寄付しました。東三河フードバンクが8月に食品を扱い始め



てから、これだけ大量の生鮮野菜の寄付は初めてだそうです。女性部会を代表して内藤美子部会長は「コロナの影響で母親世代が苦境に立たされている。おいしい野菜でお母さんや子どもたちを笑顔にできればと思い寄付をすることにしました。子どもたちのために使ってもらえればうれしい。」と話しました。寄付された野菜は、児童養護施設、母子生活支援施設をはじめ、市内の7カ所の施設に配布されました。今後も女性部会は社会貢献活動の一環として、この活動を継続していきます。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

トマト 完熟でおいしくアップ

園芸研究家 ● 成松次郎

トマトのふるさとには日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アンデス地方。生育適温は昼間25～30度、夜間10～20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなつてから植え付けます。

【品種】大玉トマトでは「ホーム桃太郎」（タキイ種苗）、「麗夏」（サカタのタネ）などがおすすめです。中玉では「フルテイカ」（タキイ種苗）、ミニでは「TY千果」（タキイ種苗）、「アイコ」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

【畑の準備】予定の畑1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に、120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の

図1 畑の準備

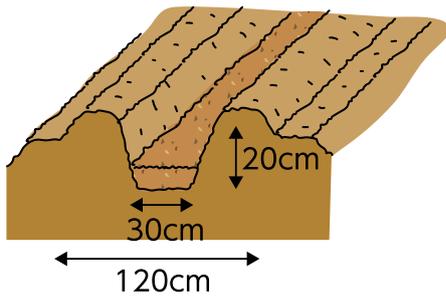


図2 植え付け

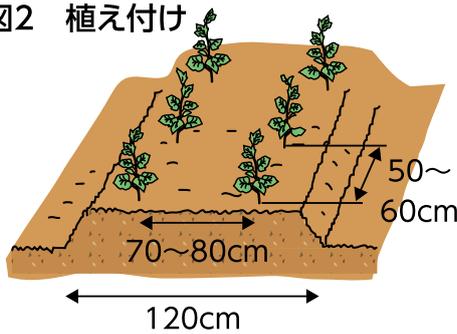
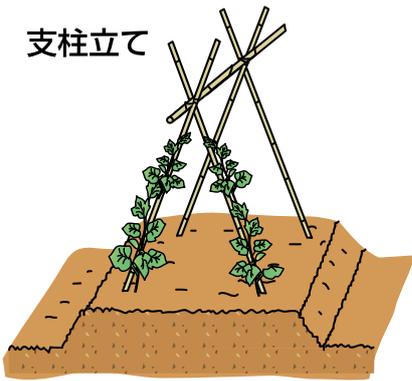


図3 支柱立て



溝を掘り、ここに植え付けの1週間前に基肥として1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200g程度と堆肥2～3kgを施しておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします（図1）。

【植え付け】植え付けの間隔は2条植えでは条間70～80cm、株間50～60cmとします。植え付け適期は、1段花房の1～2花が咲くときで、この花が通路側に向くように植えます（図2）。開花前の「若苗」を植えると、生育が旺盛になり「木ぼけ」と呼ばれる過繁茂になりがちです。

【支柱立て】2m以上の支柱を2条植え

では合掌式に組み立てます（図3）。【芽かきと摘果・摘心】脇芽は小さいうちに指で摘み取ります。1果房に果実が4～5個となるよう小さな実、変形した実を除きます。収穫果房数は4～5段として最上段の果房上の2葉を残し、摘み取ります。

【追肥】1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1m当たり30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2～3回追肥します。

【病害虫防除】梅雨時の大敵は疫病で、

Zボルドーなどで予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤などの土壤施用剤を混ぜ込んでおくと予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤などで防除します。

【収穫】開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

知っ得情報

みなさん、こんにちは今回は自動車の法定点検についてご案内します。

法定点検の重要性

まず法定点検は、法律で定められていることを覚えておきましょう。車を使う人は、道路運送車両法により点検を受ける義務が明記されています。点検には、6ヶ月点検(軽貨物以外の貨物車)12ヶ月点検(乗用車・軽自動車)とあります。

法定点検と車検は何が違うのか!

法定点検は、自動車が故障なく快適に走れるか確認するものになります。

車検は、自動車が安全基準に適合しているか検査するための制度になります。

みなさんも自分の体に置き換えて考えてみましょう!年に一度は健康診断を受けてると思いますが普段診てもらえないことを診てもらってますよね、自動車も同じです!

当自動車課においても、自動車を購入してから車検までメンテナンスをされてない自動車も入庫することがありますが、点検を受けている車と比べるとコンディションに差がでてきますので安全かつ快適な走行を維持するためにも、整備工場法定点検を実施しましょう。

点検ステッカー

表面



次回点検整備を行う月

裏面



点検を実施した日

点検を行った工場

次回点検整備を行う年

次回点検整備を行う年月

点検の時期については上の写真を参考にしてください。点検実施日については、車検のように満了日がないため次回点検を行う年月を目安にしてください。ご自身の自動車を、安心・安全に乗っていただくためにも点検の実施をお勧めします。また、お困りのことがあれば自動車課までお気軽にご相談ください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 高畑



後列左から) 荻野稜都、宮嶋伸行、冨永花苗
前列左から) 牧野佐知子、山田正昭(支店長)、白井沙樹

担当しており、まだまだ覚えることはたくさんありますが、優しい先輩方に教わりながら日々勉強中です。組合員のみならずから安心して仕事を任せられるような職員になることを目標に頑張りますので、これからもよろしくお願います。

津田地区は豊川と豊川放水路の間にあり、平成16年に開通した上渡津橋を渡れば市街地にも近く、管内には豊橋魚市場があります。

支店前の通りは旧東海道で豊橋(とよばし)辺りまでは、どことなく昔の街道の面影が残っています。私が入組してまもなく1年経ち、組合員のみさんの顔もだいたい覚えられました。私自身も津田管内で生まれ育ち、知っている人も支店に来るなど地元の安心感があります。信用窓口を

豊橋のイチツを
せめて食べてください。



津田支店



荻野 稜都



豊橋市長瀬町
すずきのみりのり
鈴木美乃里(22歳)さん



撮影場所：豊川プリオ

「ずっとエレクトーンを続けたい」

電子部品の販売代理店の事務の仕事をしているという美乃里さんは温泉とラーメンが好きだそうです。そしてもう一つ好きなもの。それは4歳から18年間続けているというエレクトーンです。「姉がやっていた自分もやってみたいと思ったのが始めたきっかけです。週に1回音楽教室に行き、毎日家で30分ぐらい練習をしています」長く続けてきたとあって演奏技術はなかなかのもの。「中学、高校生の時は部活との両立が難しく、やめたいと思ったこともありましたが上手い人の演奏を聴くと、私ももつと上手くなりたい、と思いつけてきました。弾けなかった所が弾けるようになった時、嬉しくなり、やっぱりエレクトーンは楽しいと思

います」年に1回ある発表会に向けて毎日楽しく練習しているそうです。エレクトーンの魅力を聞くと「エレクトーンは同時にいろいろな楽器の音を奏でることが出来ます。いろいろな音を束ねて、わたし一人であったりも大勢の人が演奏しているかのようにできる、そんな無限の可能性を秘めているところが楽しいですね」と話してくれました。これからの目標を聞くと「ルパン三世のオープニングのジャズバージョンを弾いてみたいです。まだ弾けませんが練習を重ねて、いつか弾きたいです」と教えてくれました。「エレクト



発表会でエレクトーンを弾く美乃里さん

んはずっと続けていきたいですね。結婚したら今より弾く機会は減ると思いますが趣味として続けていきたいです。大勢の人の前で弾くのはちょっと苦手なので、こじんまりとした会場で私のエレクトーンを聴いてほしいです」エレクトーンを弾いているときの真剣な顔と話しているときも笑顔、どちらも素敵な美乃里さんでした。

柿の種

※柿の種
「話のおつまみ」という意味のコーナーです。

●「レジ袋」

レジ袋有料化になって8ヶ月が過ぎ、だいぶ浸透したきたと思う。レジでのレジ袋の要・不要の問いかけも慣れてきた。そもそもレジ袋が有料になった理由はプラスチックごみによる海洋汚染問題対策、地球温暖化対策などで「脱プラスチック」の一環だ。

それともう一つの理由が人々にライフスタイルを見直すきっかけにしてほしいというねらいがある。これまで何気なくもらっていたレジ袋を有料化することで「買ってまで必要なものなのか」ということを考えてもらいたいというものだ。これまでレジ袋以外にもあったと思う、無料あるいは安価で何気んに手に入れたものが、「タダだからとりあえず買っておこう」「安いからとりあえず買っておこう」という理由で手に入れ、結局使わずに捨てたものはないだろうか。無駄にゴミを発生させている原因だ。タダだから貰わなくちゃ損、とりあえず買っておこう、という考えこそ本当に捨てるべきものか。本当に必要なものかどうか考えたうえで貰う、貰わないを判断してもらいたい。

話が少しそれたが、レジ袋の代わりにエコバックを使っている人も多いだろう。エコバックは素材に気をつけてほしい。綿などの天然素材でできたものならよいが、ポリエステルやナイロン製は避けなければいけない。使いふるして捨てる時、それ自体がプラスチックごみになってしまうためだ。



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●瓜郷町……………女性 HM

今年時間的に余裕が出来たので、JA発行のみのりなどを読んで家庭菜園に活用したいと思います。

☆グリーンアドバイス（毎月載せてなくて「ゴメンナサイ…」を参考にしておいしい野菜を育ててください。収穫の報告、待っています。

●東高田町……………女性 GY

近所からカラシナを頂いたけど食べ方が分からず困っていたが、ベジタブルライフで分かりました。ありがとうございました。

☆カラシナにもいろいろ種類があるのを私も初めて知りました。ちなみに私はおひたしにして食べるのが好きで、いくらでも食べられます。

●柱三番町……………女性 KM

毎回楽しみにしています。今回のパズル、イチゴのお菓子作りとてもおもしろいので、自分も子供達にイチゴのチョコプレートを作りたいと思いました。産直のイチゴは新鮮でお得なのでいつも購入しています。

☆イチゴがおいしい季節ですね。JA豊橋のイチゴ「あまぎひめ」「紅ほっぺ」ゆ

●天伯町……………女性 MM

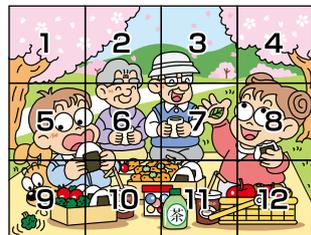
めのか」を食べ比べてマイベストイチゴを見つけてください。

●浜道町……………女性 YM
届けていただいていたこれまでの「みのり」夫婦で楽しく読んでいました（准組合員）。これからも支店でいただけるとういことなので、機会があればいろいろなものに参加したいと思います。（特に女性部だよりでの案内）

☆みのりにいつも目を通していただき、ありがとうございます。准組合員の方にはご足労をお掛けいたします。女性部会の案内はホームページ、インスタグラム、フェイスブックでも確認していただけます。（生活指導係）

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探してください。



前回の答え（違っている部分）

- 3…キウイが少ない
- 5…キウイがかじられている
- 6…窓の形が違う
- 11…尾が下がっている
- 12…川に魚がいる



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(4月8日必着)

63 441-8124

JA豊橋 組合員課広報係 行

豊橋市野依町 字西川5番地

- 1 こたえ
- 2 JA・みのりに対するご意見(ご要望)
- 3 住所・氏名・年齢・電話番号

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和3年2月26日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和2年度県常例検査の結果について
- 2) 借入金の最高限度額の設定について
- 3) 総代選挙の運用について
- 4) 福岡支店及び旧産直プラザ福岡の駐車場用地の賃貸借契約締結について
- 5) 豊橋市役所への物品寄贈について
- 6) 愛知県立渥美農業高等学校70周年記念事業への寄付について
- 7) 員外申込者審議について
- 8) 農産物検査業務規程の一部改正について

原案通り承認されました。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

JAローン相談窓口開設

- ・住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- ・マイカーのご購入
- ・教育資金
- ・農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会場 ● 西支店

問合先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



(株)JAあいちエネルギーより

豊南セミセルフ 営業時間変更のお知らせ

◆いつもJA-SSをご利用いただき、誠にありがとうございます。

令和3年4月1日(木)から

営業時間が下記の通りとなります。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。



変更前	7:30~19:00(4月~10月)
営業時間	7:30~18:00(11月~3月)
	8:00~18:00(祝日)
定休日	火曜日・木曜日



変更後	
営業時間	7:30~18:00(平日)
	8:00~18:00(祝日)
定休日	木曜日・日曜日

※大型連休や年末年始には、時間短縮や臨時休業をする場合があります。



これからもJA-SSをよろしくお願ひします
株式会社JAあいちエネルギー 豊橋エリア

多米地区

よね やま 米 山



昔、戦いが続いていた頃のお話です。源頼朝が、京の都へ行くために、船形山を越えて、岩崎の地へ下る道に軍を進めていました。しかし、敵の軍は岩崎の地で待ちうけていました。頼朝はひとまず山の中にもどって、砦とりでに立てこもり、敵のようすを見ることにしました。一向に現れない頼朝の軍に、しびれをさらした敵は、山の中では、水がなければ家来も馬も弱るだろうと考え、水を取りに来られないように、川の流れを変えてしまいました。

困った頼朝は家来をつれて、夜中に砦を抜けました。峠とうげを一つ越えたところに、多米という地があり、大金持ちがいました。朝日さす 夕日かがやく 榊さかきのもと 黄金こがね千ばい 朱千ばい

村人はこんな歌を作って、長者をうらやんでいました。頼朝は長者を訪ねて、米を分けてくれと頼みました。長者は、「水攻め」にあつている頼朝が、水ではなく米がほしいと言うのを、不思議に思いましたが、よくよく考えて夜中にやって来たのだろうと、何も聞かずに倉の米をどっさり馬に乗せて送り出してあげました。

米とともに砦に戻った頼朝は、夜明けをひたすら待ちました。空が明るみ始めて、岩崎の地から砦がよく見えるところに、米を運ばせて馬を集めさせました。用意はすべて整いました。

朝日が馬の背にキラリと輝いた時、頼朝は号令をかけました。家来たちはいっせいに米を馬の背にサラサラ、サラサラとかけ始め



した。岩崎のふもとの敵たちは砦を見上げ、びっくりぎょうてんしました。「あれあれ、水がないはずだが、じゃぶじゃぶ馬を洗っているではないか」白い米が水の流れに見えたのでした。「どこから水を引いたものやら、山の上に湧き出たものやら」

「さすがは、源氏の大將だ。水攻めの作戦もまったく効き目がないぞ」敵はすっかり元気をなくして、軍を引いてしまいました。こうして敵を追い払った頼朝は、京の都をめざして旅立っていきました。

それから、岩崎から見上げる砦のあった山を村人は「米山」というようになり、神社に米山大明神を祀まつっていましたが、頼朝が乗っていた馬の鞍くらを取めたので、「米山神社」は改められて「鞍掛神社」となりました。



「せいぶ」平成8年9月号より

今月号の「スマイル」で美乃里さんがエレクトーンを始めるきっかけとなったお姉さんの千穂さんは以前、西部農協の広報誌の表紙を飾っていたいました。当時、表紙に出てくれたお子様の家族を紹介するコーナーがあり、生まれたばかりのお兄さんは写っていますが美乃里さんはまだ生まれていません。千穂さんは将来ピアノの先生になりたいと言っていました。やっぱり姉妹は似るのですね。

編集後記

※参考文献「とよはしの民話」豊橋市教育委員会



1188年に米山から麓ふもとの現在地に遷うつされました。