

みり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

私たちの豊川用水

重要

農業用使用済みプラスチック回収場所集約について

2021

7

vol. 291



◎豊橋市大山町
中島 博文さんのお孫さん

鎌倉 沙希さん(7歳)
大空くん(5歳)
莉瀬ちゃん(2歳)



撮影場所：自宅

◎好きな教科は何かな？

沙希さん：図工

◎保育園では何をして遊ぶ？

大空くん：折り紙

莉瀬ちゃん：ボール遊び

◎家では何をして遊んでる？

沙希さん：工作

大空くん：恐竜の図鑑を読んだり見たりする

莉瀬ちゃん：お絵かき

◎好きな食べ物？

沙希さん：ステーキ

大空くん：ぎょうざ

莉瀬ちゃん：ゼリー、いちご、バナナ

◎将来の夢は？

沙希さん：ドーナツ屋さん

大空くん：恐竜博士

☆お母さんに聞きました

◎3人はどんな子ですか？

沙希さん：運動遊びが好きで、少し恥ずかしがりや

大空くん：元気いっぱい話好き

莉瀬ちゃん：愛嬌があって甘えんぼ

★お母さんから3人にメッセージ：3人仲良く元気に大きくなってね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
進めよう！国産国産
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎東三河の農業・生活を支える
私たちの豊川用水
- 6 トッピーのトピックス
- 7 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 8 ▶ 9 女性部だより
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 はじめよう！JAのアプリ！
- 13 JA共済 情報の定期便
- 14 プロハーブ化粧品
- 15 JAのハウスクリーニング・
JAの庭仕事
- 16 スマイル・私の職場
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 ▶ 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

進めよう！国産国産

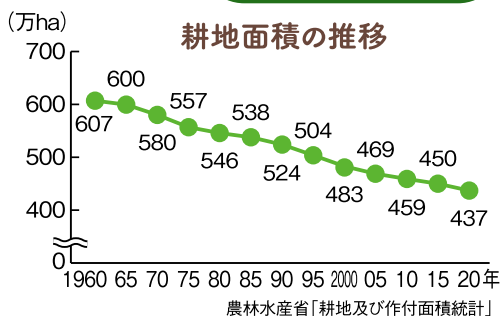
（国）民が必要とし（消）費する食料は、できるだけその（国）で生産



【今回のテーマ】

農地は
守られているの？

食料の安定供給に欠かせない農地の面積は、60年間で約170万ヘクタール（岩手県の面積より大きい）が減ってしまいました。



MEMO

農地を守り、食料生産を続けるために…

JAグループは新規就農者へのサポートや、農作業の受託などに取り組んでいます。

- ・新規就農に関する相談窓口担当者を設置するJAの割合
70.0%（2020年度）
- ・農作業受託に取り組むJAの割合
69.5%（2020年度）

JA全中「JAグループの活動報告書2020」

「昔は一面に稲穂が実る田園風景だったのに、今は雑草が伸び放題になっているな…」と思った経験はありませんか？ 60年前に607万ヘクタールだった耕地面積は2020年に437万ヘクタールに減りました。

農家の高齢化や担い手不足で管理されなくなった農地は荒れてしまいます。一度荒れた農地からまた農産物を収穫できるようにするには、あらためて、土づくりや水の管理、病害虫対策など、時間をかけなければなりません。農地が減れば、わたしたちの食べるものを作れなくなります。国産食材を選んで食べることが、農地の維持につながります。



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「美味しいタマネギを

皆さんに

食べてほしい」

今年で就農して19年になる三輪高芳さんは、現在家族4人でタマネギとキャベツを栽培しており、タマネギは約1ha栽培しています。

就農したのは27歳のとき。「ゆくゆくは家の農業を継ぐつもりでした。就農する前に社会勉強をしておきたいと思い、学校を卒業後、会社就職しました。7年ほど勤めて、そろそろ就農する時期かなと思い、会社を退職し、就農しました。それから19年間ずっとタマネギを栽培し続けている高芳さん。現在栽培している品種は『アドバンス』『ターザン』『もみじ3号』の3種類。5月下旬から品種リレーが続き、7月上旬まで収穫しています。

栽培する上で気をつけている点を聞くと「病気を出さないように特に気をつけています。春先から気温が上がり、さらに収穫期と梅雨の時期が重なるので、病気が出るリスクが高まります。天気予報と生長具合を見ながら、適期防除に努めています」と話す高芳さん。品質については「共選出荷なので品質基準を維持しないと他の生産者に迷惑をかけてしまいます。JAの栽培暦に沿って栽培し、部会全体の品質に合わせ



豊橋市豊清町 三輪高芳さん(46歳)

るようにしています。生産者ごとが、出荷するタマネギの評価が部会全体の評価につながるの、品質維持に気を配っていますね」と答えてくれました。

また、苗作りにも気を使っているという高芳さん。「苗を畑に植えるときに、ちょうどよい太さと高さに揃えないと、うまく機械で植えることができません。水の量を調整して苗をちょうどよい具合に育てるのが難しいですね」

おすすめの食べ方を聞いてみると「採れたてのタマネギなら、みずみずしく甘いので、生でスライスしてカツオ節と醤油で食べてみると良いと思います。もちろんカレーやみそ汁などいろいろな料理に入れて食べるのも良いと思います」と話します。

今後の目標は品質の向上、秀品率を上げたいと話す高芳さん。秀品率が上がれば栽培面積は同じでも出荷量が増えるので、畑管理に一層気を配っていきたいと話します。最後に消費者の方々へのメッセージをお願いします「豊橋のタマネギはとても美味しいです！ぜひ食べてください！」と話してくれました。

私たちの豊川用水



みなさんはキッチンで使われる水道水や田畑を潤す農業用水がどこから来るのか知っていますか？ 豊橋で使われている水は豊川用水という人工の水路から取っています。なぜ豊川用水は造られたのか、どこからどこまで流れているのかなどを紹介します。

1 豊川用水ができるまで

豊川用水ができる前は豊橋・田原の人たちの生活用水や農業に使う水は井戸や雨水を溜めた溜池の水を使っていたので、雨が降らない日が続くと水不足に悩まされました。

大正10年、赤羽根町出身の近藤寿市郎はこの地域の水不足を解消するため、視察で訪れたインドネシアの水利事業をヒントに鳳来寺山付近に大貯水池を造り、そこから渥美半島まで通水させるという構想を県議会に提案しました。このときは「理想としては大変良いが実現するには無理がある」と多くのの人に笑われたそうです。その後も寿市郎は何度も提案して賛同する人も増え、昭和24年の建設工事開始へ

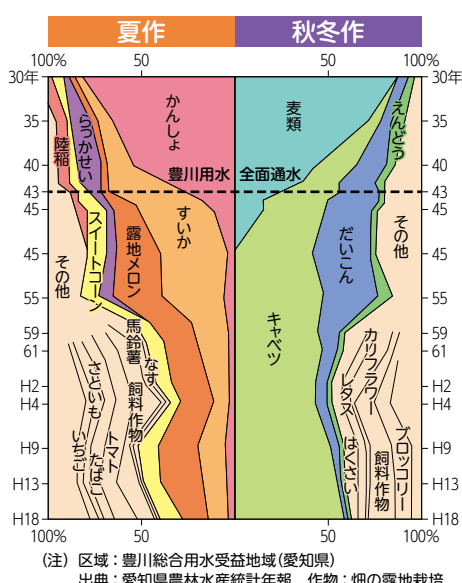
導きました。19年間の工事期間を経て昭和43年、全面通水され、豊川用水は完成しました。

2 農業の変化

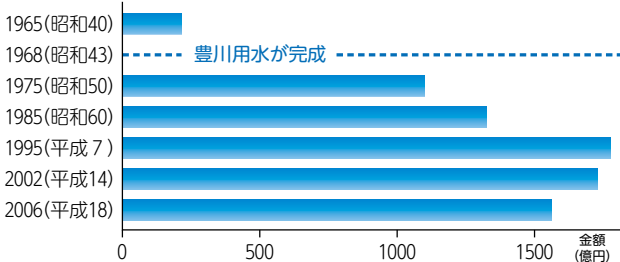
豊川用水ができる前は、水があまりいらないサツマイモ・麦類が栽培作物の大半を占めていましたが用水ができたことによってキャベツなどの水を使う作物に変わりました。農業産出額も大幅に増えました。豊川用水は豊橋・田原の農業を一変させたのです。

3 豊川用水の道すじ

豊川用水の主な水源は豊川の支流の宇連川をせき止めた宇連ダム（鳳来



■農業産出額の変化(東三河農業要覧より)



湖)です。その下流にある大野頭首工で豊川用水に水を取り入れ、さらに下流にある東西分水工で蒲郡まで流れる

西部幹線水路と田原まで流れる東部幹線水路に分かれます。ここからは東部幹線水路に絞って説明します。

新城市日吉の東西分水工で西部幹線水路と分かれた東部幹線水路は豊橋に入り、石巻、多米、二川、細谷を通り、国道42号線と並行して流れていきます。そのまま田原に入り赤羽根を経て、渥美半島先端にある終点の初立調整池まで流れます。宇連ダムから初立調整池まで98km、およそ20時間かかります。

4 豊川用水の施設

東部幹線水路には大原、三ツ口、万場、芦ヶ池、初立の5つの調整池のほか、山や川、道路の下をくぐり抜けるサイホンなど多くの施設があります。また三ツ口、万場調整池から水道水を取水しています。



東西分水工



大野頭首工



スプリンクラーで水を撒くキャベツ畑



宇連ダム



二川サイホン（入口）



万場調整池



二川サイホン（出口）

豊川用水は東三河と静岡県湖西市のおよそ18000haの田畑や温室で農業用水に使われています。水道用水や工業用水

5 水の使われ方

サイホンは水が落ちていく自然の力だけで山や道路の地下を通し、地上に戻す水路です。入口が出口より高ければ水は必ず出口に流れるので（サイフォンの原理）、出口からは水が地下から駆け上がってくるように見えます。東部幹線水路には多くのサイホンがあり、二川サイホンは雲谷町の入口から梅田川、東海道新幹線、国道1号線の下を通り、東細谷町の出口まで2.8kmあります。

4 サイホン

調整池の役割は雨がたくさん降ったときには水を貯めておき、上流からの水が少ないときには用水に水を戻す「水の貯金箱」です。一番大きい調整池は万場調整池で500万㎡の水を貯めることができます。

3 支線水路

幹線水路から枝分かれした支線水路や農業用水路は毛細血管のように張り巡らされ、畑の給水栓から作物を潤します。揚水機場（ポンプ場）を使って遠くの畑や高い場所にある畑に水を送ることもできます。支線水路を一本にすると約3000kmにもなります。

は浄水場へ送られ、ろ過されてきれいになった水が家庭や工場へ送られます。

水道用水は東三河のおよそ75万人が飲み水や生活用水に使っており、工業用水は東三河と湖西市のおよそ80事業所で自動車や機械などを作るのに使われています。

6 豊川用水を支えるもう一つの水源

豊川用水の主な水源は豊川水系ですが、実はそれだけでは足りず天竜川水系からも水をもらっています。天竜川水系の大入川と大千瀬川、さらに佐久間ダムから導水されています。天竜川水系からの導水量は年間計画取水量の約25%を占めています。

7 私たちの豊川用水

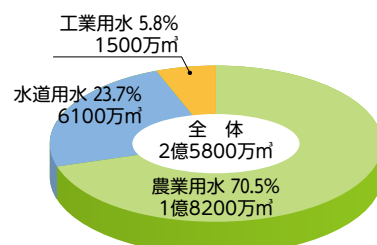
東三河で生活している人の中で豊川用水の恩恵を受けていない人は一人もいません。ご飯を炊く水やお風呂の水、トイレの水も豊川用水の水です。産直のお店へ行けば豊川用水の水で育った農産物が並んでいます。私たちにとって豊川用水はなくてはなら



近藤寿市郎 立像

ない大切なものです。そんな豊川用水の通水開始から途切れることなく水を流すためにダムや幹線水路を管理する水資源機構の人、飲み水を家庭に配る市の水道課の人、農業用水を配る土地改良区の人など、多くの人たちに豊川用水は支えられています。そして50年以上前に苦心しながらも優れた技術で豊川用水を作った大勢の人たちに感謝しながら大切に水を使いましょう。（*）豊川用水を構想した近藤寿市郎は昭和35年、豊川用水の完成を見ずに、この世を去りました。赤岩山に建てられた寿市郎の等身大の立像は、寿市郎が生涯熱意を注ぎ、夢に見た豊川用水が流れ、全国有数の農業地域になった豊橋平野を見下ろしています。

（*）…豊川用水建設工事で16人の方が犠牲になっています。



初立調整池



道の駅「とよはし」開駅2周年記念

デジタぶるトッピーちゃんSP 公開生放送

道の駅「とよはし」開駅2周年を記念して5月23日、あぐりパーク食彩村の横に設けられた特設スタジオで「デジタぶるトッピーちゃんスペシャル」の公開生放送が行われました。あぐりパーク食彩村の伊藤友之社長が2時間の生放送のメインパーソナリティーを務め、道の駅の白井駅長や食彩村の鈴木店長などのゲスト



「なんでも何度？」で糖度を答える子ども

トを迎えて楽しいトークを繰り広げました。「なんでも何度？」のコーナーでは食彩村で売られているいろいろなものの糖度を当てるクイズが行われ、終始楽しい雰囲気の中で行われました。またスイカや米などが当たるスクラッチくじも行われ、会場は多くの人で賑わいました。

石巻中学校で茶摘み体験

茶摘みで学年を超えて交流

石巻中学校は5月6日、開校からの伝統行事の茶摘みを全校生徒約350人で行いました。

を教えるなどして、茶摘みを行うとともに学年を越えて交流を深めました。

同校は1928年に前身の石巻公民学校として開校したとき学校の周囲に茶の木を植え、以来90年以上の伝統行事として茶摘みを行っています。1年生から3年生までの合同の班を48班作り、互いに自己紹介をした後、茶摘みを初めて行う1年生に3年生が茶の摘み方



「おいしいお茶になりますように」

生徒が摘んだ13kgの茶葉は製茶工場で製茶して5月31日に行った「新茶を味わう会」で味わいました。初めて茶摘みを体験した1年生の鈴木遙仁さんは「葉を全部摘むと思っていたが、枝先の一部だけを摘むことを知り、選ぶのが大変だった」と感想を話しました。

森林保全活動

水源環境保全のボランティア活動

JA豊橋は、設楽町大野山の豊橋市民の森で森林保全活動を行いました。豊橋市周辺地域の水源である豊川上流域の保全活動は「水」「農業」「生活」を守る重要な活動として平成14年から行っています。



雑草がなくなり、きれいになりました

同保全活動には毎年新採用の男性職員が参加していますが、昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となり、一昨年は当日、予備日も悪天候によって中止となったため、今回は入組3年目までの男性職員も参加することになり、常勤役員や有志職員を含め、総勢36人が保全活動を行うことになりました。5月8日、第1班の22人が、刈払機や鎌を使って19年前に植樹した木のまわりの長く伸びた雑草を刈りました。第2班は7月3日に保全活動を行う予定です。

入組事業説明会

JAってどんなところ？

人事課は5月14日、JA豊橋への入組を検討している学生を対象とした令和4年度入組事業説明会を開き、午前・午後の2部で合計44人が参加しました。

はじめに伊藤友之組合長が「本日の説明会でJAの事業を理解していただき、ぜひ当JAに入組して、地域のために共に働いてほしい」とあい



担当職員の説明を聞く入組希望者

さつしました。説明会では、人事課職員がプロジェクトを使いながら、JA豊橋の経営理念、事業内容、勤務条件、採用スケジュール等について説明しました。新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言が発令中であったため、入り口での検温、受付での消毒、会場の換気、席間隔を空けるなど、感染予防対策を徹底したうえで行いました。

知っ得情報

みなさん、こんにちは! 自動車課からうれしいお知らせです。

当日だけの特別価格です!

7月10日(土)経済部感謝祭にて、いざという時に役に立つドライブレコーダーを当日に限り特別価格でご提供いたします!
ドライブレコーダーのタイプ別に3種類をご用意しました。
また、6月28日(月)~7月21日(水)の間、新車購入キャンペーンを実施します。
期間中、新車をご成約いただいたお客様に素敵なプレゼントを用意しておりますので、ぜひこの機会をお見逃しなく!

前方カメラ1個タイプ
カロッツェリア VREC-DZ300



小型ボディでコンパクトな
エントリーモデル

前後カメラ2個タイプ
コムテック ZDR-016



後ろからのあおり運転もしっかり
撮影できるハイスぺックモデル

360°カメラタイプ
コムテック
HDR-360G



360°カメラ搭載
全方位撮影のハイスぺックモデル

価格は当日、会場にて発表いたします。

当日は注文のみで、商品の引き渡し、取り付けはできません。入荷次第ご連絡いたします。

この機会にドライブレコーダーを装着してみたいかかですか?ぜひお越しください!

※緊急事態宣言が発令された場合には、経済部感謝祭を中止する場合がありますのでご了承ください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

豊橋警察署だより

覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう!

薬物の恐ろしさは、何度でも繰り返し摂取したくなる性質、つまり強い「依存性」を持っているところにあります。繰り返し使用するうちに、薬物の中毒症状として妄想や幻覚などが現れます。薬物の乱用は、無関係の人々を巻き込む二次犯罪を引き起こし、社会に悪影響を及ぼしたり、家庭の崩壊を招くなど、その悲劇は本人のみにとどまりません。薬物には絶対に手を出してはいけません。

薬物を使うと、どうなるの?

◆身体への有害性

身体への有害性として、血圧上昇や脳血管疾患、心疾患、肝機能障害等の発症のほか、注射器の使い回しによるAIDS(エイズ)、肝炎の感染や皮膚の損傷等があげられます。

◆精神への有害性

精神への有害性として、意識障害のほか、薬物の効き目が切れると脱力感や疲労感に襲われ、幻覚、妄想といった症状が引き起こされたり、常軌を逸した行動や発作的に半狂乱の状態に陥ることなどが、覚醒剤精神病等の精神疾患に罹患することもあります。

◆依存性・耐性

「一度だけ」という好奇心や遊びのつもりでも、薬物の依存性と耐性によって、使用する量や回数はどんどん増える悪循環に陥り、自分の意思ではやめることができなくなります。



薬物追放にご協力を!

覚醒剤等の薬物を社会から追放するために、周囲で薬物を使用している人を見たり聞いたりしたときは、警察本部が警察署までご連絡ください。



禁止薬物の例

覚醒剤(結晶)



MDMA



大麻草



危険ドラッグ
※パッケージは一例



令和2年度女性部会総会

5月10日にJA豊橋本店で女性部会総会を開催いたしました。今年も昨年同様に「新型コロナウイルス」感染拡大防止の為事前に書面議決を行い、会場には常勤役員、令和2年度の本部役員と各支部役員、職員が数人参加の縮小開催といたしました。全ての議事は無事に可決され、令和3年度の本部役員・各支部の新役員も可決されました。今年度も、みなさんの意見を基に各種行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。

新役員紹介 令和3年度の本部・各支部の新役員の方々です。

よろしくお願い致します。

会長 内藤美子 副会長 白井品江 副会長 山本咲子 会計 近田かをる 二川 田中美佐枝 細谷 白井佳代子 小沢 陶山恭代
高豊 渡辺京子 杉山 坂口由美子 老津 松井明美 大崎 船井早苗 植田 夏目勢津子 野依 植田尚子 高師 吉川里恵
磯辺 大竹榮美子 福岡 山本久子 西 河合利子 吉田方 伊庭妙江子 前芝 加藤雅代 津田 鈴木みどり 大村 小林清美
石巻 戸川厚子 牛川 西尾栄子 東田 高橋道子 岩田 山口豊子 天伯原 金子清恵 大清水 伴 早苗



健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「高齢期の食事(Autumn)」です。

開催日 9月7日(火) JA豊橋本店(研修棟)料理教室
9月8日(水) 石巻構造改善センター料理教室
9月9日(木) 福岡支店2階料理教室

各回とも

時間 午前10時～ **定員** 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 50円(女性部員外550円)

締切日 各開催日の7日前まで

親子(祖母・孫もOK)料理教室参加者募集

開催日時 8月5日(木) 午前10時～

会場 JA豊橋本店(研修棟)料理教室

レシピ こぶたの肉まん・きゅうりとツナの中華和え・桃とアーモンドミルクのプリンを作るよ!

定員 14組(28名まで)

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 600円/1組(女性部員外1,000円/1組)
(1人増えると+500円)

締切日 7月30日(金)

ハンドメイド教室参加者募集

☆色紙の台紙に『うさぎの押絵』を一緒に作りませんか?

開催日時 第1回目: 7月21日(火)

第2回目: 7月28日(火)

各回とも、午後1時30分～3時30分まで

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

参加費 500円(女性部員外1,000円)

持ち物 マスク、裁縫箱、目打ち、工作用のり、木工用ボンド、布切ハサミ(糸切りハサミ)、紙切りハサミ、鉛筆、ペンシル(チャコペン)、洗濯ばさみ10個

定員 20名程度 **講師** 女性部会員

締切日 7月7日(火)

ヨガ教室参加者募集

☆姿勢と呼吸法で自律神経を調整、瞑想で脳を鍛える健康法です。

開催日時 7月26日(月) 午前10時～11時30分まで

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

参加費 500円(女性部外1,000円)

持ち物 マスク、ヨガマット、タオル、飲料水(水分補給のため)、体操用服装

定員 20名程度 **講師** 吉本志帆氏

締切日 7月16日(金)

無水鍋講習会参加者募集

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日 8月18日(火) JA豊橋本店(研修棟)料理教室

8月19日(水) 石巻構造改善センター料理教室

8月20日(木) 福岡支店2階料理教室

時間 午前10時～ **定員** 20名

講師 日本食生活改善指導会

インストラクター 真野尚克氏

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

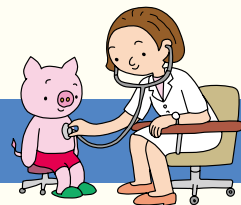
参加費 50円(女性部員外550円)

締切日 各開催日の10日前まで

※今回の講習では、実際に無水鍋やフライパンを使用し、自分で料理を作り、試食していただきます。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,410円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 9,410円
を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

◆血液項目

脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbA1c
蛋白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧血：赤血球・Hb・Ht
白血球

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,480円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,100円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）……………1,460円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,100円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,100円 A 前立腺のみ 1,690円
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,770円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………3,020円
- ◆心不全リスク検査（血液検査）……………1,100円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,200円
- ◆甲状腺(TSH)検査（血液検査）……………1,650円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和3年7月27日(火)	北 支 店	令和3年7月6日(火)	令和3年9月1日(水)	吉 田 方 支 店	令和3年8月11日(火)
令和3年8月5日(木)	本 支 店	令和3年7月15日(木)	令和3年9月2日(木)	大 村 支 店	令和3年8月12日(木)
令和3年8月10日(火)	いなみ支店(小沢)	令和3年7月20日(火)	令和3年9月8日(火)	石 巻 支 店	令和3年8月18日(火)
令和3年8月25日(水)	岩 田 支 店	令和3年8月4日(水)	令和3年9月14日(水)	第3事業所(老津)	令和3年8月24日(水)
令和3年8月31日(火)	第3事業所(杉山)	令和3年8月10日(火)	令和3年9月15日(火)	西 支 店(牟呂)	令和3年8月25日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

今年度の健診は1月27日で終了となります。

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月 日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話		
住所		性別 男 ・ 女		
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日		
国民健康保険の方 又は その他の方		農協健康保険の方		
国民健康保険証番号		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください				
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)		◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)		1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)		2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)		◆オプション		
◆オプション		3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))		
4. 肺がん検診 1,480円(税込)		4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))		
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)		5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))		
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)		6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))		
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)		7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)		8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))		
9. 腫瘍マーカー検査		B 卵巣 (自己負担・1,100円(税込)) C 乳房 (自己負担・1,100円(税込))		
A 前立腺 1,690円(税込)		D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))		
B 卵巣 1,100円(税込)		E 消化器(自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓 (自己負担・1,100円(税込))		
C 乳房 1,100円(税込)		9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))		
D すい臓・胆道 1,100円(税込)		10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))		
E 消化器 1,100円(税込)		11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))		
F 肝臓 1,100円(税込)		12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)				
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)				
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)				
13. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)				
支払い方法 1. 当日受付にて現金		2. JA豊橋の通帳より引落し		
支店名:		口座番号: (口座名)		

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2021年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

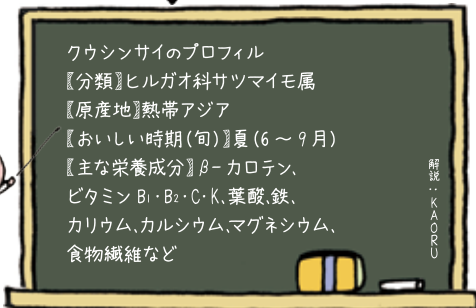


シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

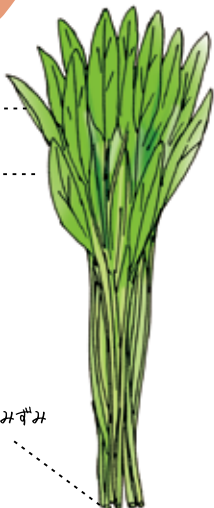
イラスト：小林裕美子



見分け方

全体的に張
りがある

鮮やかで
濃い緑色



葉先までピンと
している

切り口がみずみ
ずしい



クウシンサイのじみツ

歴史

熱帯アジアに自生して
古くから食べられていた
タイ、フィリピン、中国、マレーシア、
インドネシアなど

沖縄県では昔から栽培され親しまれてきた



沖縄の呼び名
ウンチー
ウンチエパー

保存方法

冷蔵保存

鮮度が命!
2〜3日で
使い切ろう



立てて保存するのが
理想だよ

湿らせたペーパータオルか新
聞紙で"包み"ビニール袋などに
入れて冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

すぐに使い切れない
ときの保存術



硬めにぎゅぎゅとで1分くらいして
ラップに包み、保存用袋に入
れて冷凍庫へ
冷凍後の利用はおひたし、あ
え物、スープ、卵とじなどがお
薦め

クウシンサイ (ヨウサイ)

〜アジア料理で定番の夏野菜〜

クウシンサイのチカラ

豊富な栄養成分
老化予防、
免疫カアップ!

β-カロテン
風邪や肌荒れの予防、
生活習慣病の予防にも
効果を期待
油と摂取することで吸収
率が高まる

ビタミンC
β-カロテンとの相乗効果
で力を発揮
抗酸化作用があり夏の
紫外線による肌の老化防
止にも効果的

骨や歯の強化
骨粗しょう症予防に

カリシウム
骨や歯の強化に効果的
ビタミンK
カリシウムを骨に定着させる働き

夏バテ予防に!
カリウム

夏は汗と共にカリウムが失われやすい
取り過ぎた塩分を体外に排出の血
圧を安定させ、高血圧予防にも効果的

ビタミンB1

エネルギー代謝を高め、
疲労回復に効果的

貧血予防に!

鉄

全身の組織に酸素
を運搬する赤血球中
のヘモグロビン生成に
関わる

葉酸

造血作用があり
体の発育にも重要

マグネシウム
骨の生成を助ける

楽しみ方・食べ方のコツ

癖がない風味で
さまざまな料理に

スープ、おひたし、あえ物、天ぷ
ら、卵とじ、カレー(グリーンカレー
など)
中華料理やタイ料理などの炒
め物によく利用される



炒め物は定番料理
油との相性が良い豚肉も味や
栄養価の面から相性の良い食材



シンプルな味付けでも美味
ニンニクで風味付けをして、塩を振るだけ!
短時間でサッと炒めるのがポイント
加熱し過ぎると茎のシャキシャキとした歯触
りがなくなるよ

加熱時間に注意!

下ゆでする場合は茎の太い部分と
葉を分けると食感良く仕上がる
葉はサッと湯通し、茎は2分程度を目安に



生食OK
あくが少ないため、
茎や葉の細く柔らかい
部分は生で食べられる



「エビ春巻き エスニックソース」



作り方

- (1) むきエビから片栗粉までの材料をボウルに入れてよく混ぜてあんを作る。
- (2) 春巻きの皮を広げて、あんを巻き上げて、皮の縁にのりを付けてとじる。
- (3) サラダ油を160度に熱し(2)をきつね色に揚げる。
- (4) (3)を器に盛り付け、レモン・パクチー（材料外）を添え、エスニックソースの材料を混ぜ合わせ、別の器に入れて添えて出来上がり。



材料(3人分)

春巻きの皮(小)・・・6枚	ごま油……………小さじ1
あん	砂糖……………小さじ1/4
むきエビ(包丁で粘りが出る までたたく)……………120g	ナンプラー……………小さじ1
タケノコ水煮(みじん切りして 湯通しする)……………60g	片栗粉……………小さじ1
青ネギ(みじん切り)…大さじ1	のり(小麦粉1:水2)……………適宜
ショウガ(みじん切り) 小さじ1	サラダ油……………適宜
塩……………小さじ1/4	エスニックソース
こしょう……………少々	マヨネーズ……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1	ナンプラー……………大さじ1
	レモン汁……………大さじ1
	豆板じゃん……………小さじ1

「タコの エスニック炒め」



材料(2人分)

蒸しタコ(ぶつ切り)……………120g
キュウリ……………1本
ダイコン……………1/8本
トマト……………中1個
セロリ……………1本
ニンニク(みじん切り)……………小さじ1
タカノツメ……………3本
オリーブ油……………大さじ1
白ワイン……………大さじ1
塩・こしょう……………適宜
砂糖……………小さじ1
ナンプラー……………大さじ1
レモン汁……………大さじ1



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、タコを入れ弱火で香りを移しながら3～4分ほど炒める。
- (2) (1)に白ワインと食べやすい大きさに乱切りした野菜類を入れる。塩・こしょうを振り、砂糖、ナンプラーを入れ2分ほど強火で炒める。火を止めてレモン汁を入れる。
- (3) (2)を器に盛り付けて出来上がり。





もっと手軽に、もっと快適に。

JAバンクキャラクター
©よりぞうJA共済キャラクター
©ひとのわぐま

オンラインサービスの
ご紹介

とってもカンタン!

登録方法は
最寄りの
支店窓口まで



JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録! いつでもすばやく
口座残高・入出金明細のチェックができるサービスです。

残高照会

入出金明細照会
(最大25ヵ月)明細ダウンロード機能
(PDF形式で出力)

送信残高照会

定期預入明細照会

JAネットバンクへの
申込・ログイン

※残高照会対象口座：当座・普通・貯蓄・定期・定期積金・積立式定期・通知



ダウンロードは
こちらから

Webマイページ

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。
みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。
そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

24時間365日、
いつでもスマートフォンや
パソコンからアクセスが可能!契約内容の確認が
簡単に!住所・電話番号の変更が
web上のお手続きで完結!
※お手続きの範囲は順次拡大!携帯電話やご家族連絡先の
登録でお手続きのご連絡を
迅速かつ確実に!

愛知 23555
アクセスはこちらから



インターネットにアクセスするだけで、口座残高・入出金明細照会に加え、
振込や税金・公共料金支払等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・振替

税金・公共料金支払い
(ペイジー)定期貯金機能
(定期口座開設・預入等)各種ローン機能
(案件明細照会・繰上返済予約等)カードローン機能
(契約内容照会・借入・返済等)マネーフォワード
(家計簿アプリ)

アクセスは
こちらから



JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの
連絡もアプリから! 暮らしに役立つコンテンツが満載!

Webマイページへ
ワンタッチアクセス!ご契約されているJAへの連絡が
もっと簡単に!カメラやGPSを利用して
その場ですぐに事故連絡!健康・子育てなどの
お役立ちコンテンツが満載!JAバンクアプリ
JAネットバンク

共通事項

- 「投信残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。
- 「マネーフォワード(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。
- ご利用時の通信料はご利用者さまのご負担となります。●JAバンクアプリおよびJA共済アプリはスマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合にはご利用いただけません。

お困りの際はお気軽にヘルプデスクへご連絡ください。

平日 9:00 - 21:00 土日祝 9:00 - 17:00

☎ 0120-058-098

JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com

JAネットバンク ja-helpdesk@dream.com

※1月1日は、終日受付していません。※緊急時のサービスの利用停止についてのお問合せは24時間365日受付しています。

JAバンクキャラクター
©よりぞう

JAバンク

JA共済キャラクター
©ひとのわぐま

お問い合わせは、お近くのJA、またはJA共済相談受付センターまでご連絡ください。

平日 9:00 - 18:00 土曜日 9:00 - 17:00

※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。

JA 共済相談受付センター

☎ 0120-536-093

○メンテナンス等により、予告なく変更する場合があります。○電話番号はおかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済

21239999045

PROHERB 愛されつづけて26年

プロハーブ化粧品



GAP 岐阜アクリフーズ株式会社

※無着色：ファードーションを除く商品

無着色

無香料

植物性

自然派

ミツバチが作り出す天然の美肌成分プロポリス



すこやかなお肌を保つ美肌成分を豊富に含み、お肌を整えます



植物が導く本来の素肌6~12種類の天然ハーブ



漢方や民間薬として古くから親しまれているハーブたちを配合しました



紫外線カットして素肌を守る

・自然派UVクリーム・

SPF25 PA++

紫外線吸収剤を使用しないお肌にやさしいUVカットクリームです。日焼けによるシミ・ソバカスを防ぎます。化粧下地としてもお使い頂けます。

⑨EMホワイト UVクリーム30g 税込価格 1,980円



プロハーブEMシリーズ プロポリス+12種の天然ハーブのシンプルケア

メイク落とし

洗顔

化粧水

美容液

保湿

①EMホワイト クレンジングジェル 150g



メイクと
なじみがよい
ジェルタイプ

税込価格
1,980円

②EMホワイト 洗顔クリーム100g



しっとり
やさしい
洗いごち

税込価格
1,980円

⑤EMホワイト 化粧水120ml



整肌
うるおい

税込価格
1,980円

⑥薬用ホワイトニング エッセンス40ml



しみ・
そばかす
を防ぐ

税込価格
3,080円

⑦EM ホワイトゲル33g



肌の乾燥を防ぐ
保湿ゲル

税込価格
2,420円

EM ヘア シャンプー

EM ヘア コンディショナー

⑭本品 500ml 税込価格1,980円
⑮詰め替え400ml 税込価格1,540円



ノンシリコン アミノ酸系洗浄成分 ノンシリコン 無香料 うるおい素材プラス

植物性で髪・地肌をやさしく洗う。
健やかな髪と頭皮へ

洗う成分は
刺激の少ない植物性

お肌や髪にやさしいヤシ油系洗浄成分使用。毎日やさしく洗えます。皮脂汚れやスタイリング時もしっかり落とし、頭皮を清潔に保ちます。

ダメージヘアを集中的にケア
毛先までツルツル

スタイリングが映える
髪質へ

天然保湿成分が、ベタつき・からみのない最適な水分量の髪にします。どんなヘアスタイルもまとまり良く、美しく見せるツヤ・輝きを与えます。



⑯本品 500ml 税込価格1,980円
⑰詰め替え400ml 税込価格1,540円

プロハーブ個別宅配システムのご案内

初回ご注文

生活燃料課まで
☎お電話ください。

商品のお届け

送料無料！
ご自宅へ宅配。

お支払

「JA口座引落」

2回目以降のご注文

生活燃料課まで☎お電話または
同梱のご注文専用のハガキにて。



お問い合わせ・ご注文は

生活燃料課

☎25-0023

JAのハウスクリーニング

年末は大変混み合います。年内作業をご希望の方はできる限りお早めにお申し込みください。

住まいの汚れ
プロの技術で
キレイにします!!



作業時間目安：約3時間

キッチン 19,800円～

※価格は税抜価格で掲載しております。

お気軽にお問合せください



作業時間目安：約3時間前後

浴室

16,500円～



作業時間目安：約3時間前後

プロの技でエアコンの内部まで高圧洗浄しますので、こびりついた汚れや花粉、嫌なにおいもすっきり落とします。業務用エアコンもお任せください!!

エアコンクリーニング 11,000円～



作業時間目安：約3時間

レンジフード 16,500円～

まとめて
お買得プラン

右記メニューから2つ
以上のご注文の場合、
合計金額(税抜)から

10%OFF

エアコン

トイレ

浴室

キッチン

レンジフード

洗面台

お問い合わせ ☎25-0023 生活燃料課まで

JAの庭仕事

剪定・草刈り・伐採
のことならはJAへ
ご相談下さい!!

伐採→防草シート+砂利



樹木剪定

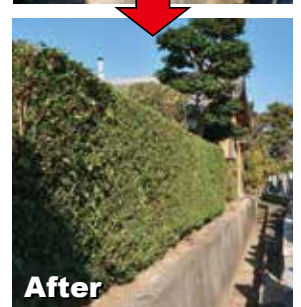
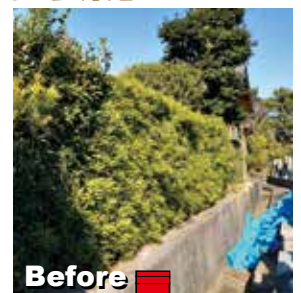


木の高さ等により料金が異なりますので、
まずはお見積を!

- ・庭の草刈り・庭木、庭石の撤去
- ・芝生、人工芝の設置
- ・休耕農地の草刈り
- ・防草シート設置など

お見積無料です

生垣剪定



お問い合わせ ☎25-0023 生活燃料課まで



豊橋市石巻中山町 なかやま あかり 中山 明莉 (21歳)さん

保育士になって2年目の明莉さん。母親が保育士ということもあって興味を持ち、中学生や高校生の時に職業体験に行き、保育士の仕事を体験してみて本格的に目指しました。子どもの笑顔を見られることにやりがいを感じるという明莉さん。休日は猫の『みい太』と遊んだり、ピアノを演奏したりして過ごすそうです。そして明莉さんにはもうひとつ演奏できる楽器があります。それは“サックス”。

中学、高校では吹奏楽部に所属し、サックスを担当していたとのこと。今ではサックスを吹くことが趣味になっています。理想のタイプは『小さなことでも幸せを感じられる楽しい人』だという明莉さん。きつと明莉さん自身も、ささいなことや子どもの笑顔で幸せを感じることができ、感受性が豊かな人なのでしょう。

耳をすませば中山町の山に響く、明莉さんの幸せなサックスの音色が聞こえるかもしれませぬ。



撮影場所：石巻中山町

「先輩のような保育士を目指して」

て、ときどき家で吹いているそうで「家のまわりは自然がいっぱいなので、その景色を見ながらサックスを吹くのは本当に気持ちがいいです」と話します。また料理もするという明莉さん。「クッキーやテリーヌなどのお菓子とかいろいろ作ります。インターネットや料理本のレシピ通りの味ではなく、食べ慣れた母の味や、自分オリジナルの味を作ることを目指しています。将来のためにも料理のレパートリーを増やしていきたいですね」



後列左から) 鈴木直子、森 駿介、原田知彦、弓削拓也、岡本隆太郎、山本敬恵、後藤富子、松井 彩、嶋田江美
前列左から) 岡田加織、下田真由美、小柳津直人(支店長)、尾藤健至、岸上萌恵、岡田果歩、明神美希

組合員のみなさん、こんにちは！この4月にJA豊橋に入組した岸上萌恵です。今月は私が働いている石巻支店を紹介しますね！石巻支店は豊川市と浜松市三ヶ日地区に挟まれた豊橋の北部地域にある支店です。管内にはハイキングコースとして市民に親しまれている石巻山や、この地域の動植物などを知ることが出来る豊橋市石巻自然科学資料館があります。また、柿や梨、ブドウ、桃などの果物が有名です。私が石巻支店に配属されて2ヶ月半ほど経ちました。窓口で信用業務を担当しています。お客様を待たせないように「手早く、正確に」を心掛けています。また、マスク越しでも笑顔が伝わるように明るい声で接しています。仕事は慣れてきましたが、まだまだ覚えることがいっぱいあります。わからないことは先輩方がやさしく教えてくれて、とても働きやすい職場なので石巻支店に配属されて私は幸せです。先輩方みたいにお客様に信頼される職員になれるように早く仕事を覚えたいと思いますので、これからよろしくお願ひします！



石巻支店



岸上 萌恵



□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●藤並町……………女性 IT

豊橋いちご祭が2月20日と21日の両日、イオン豊橋南店で豊橋で栽培しているイチゴ「あきひめ」「紅ほっぺ」「ゆめのか」の販売があったようで来年もあるかと思いますが3種類買つて違いを味わつてみたいと思います。

☆来シーズンも開催するかもしれません。開催前にはInstagramやフェイスブックなどでも予告しますのでチェックしてください。

●賀茂町……………女性 YY

シェフ永井のおすすめで「サワラとレンコンのポン酢掛け」は、身近な食材なので、とっても簡単に調理ができて助かります。

☆レンコンがとても美味しそうですね。添えてあるナバナやフディッシュも彩りがよくて食欲を誘います。

●大脇町……………女性 KY

5月21日から全国物産展がありました。ありがとうございました。豊橋に居

ながら全国の美味しいお菓子、スイーツ他手軽に買えるのは楽しみであります。京都のおたべを買つて家族でお茶しました。次回の物産展はどちらかしら？広告が入るのを待つています。

☆コロナ禍でなかなか遠出できない時期に、このようなイベントは嬉しいですね。開催するときにはチラシに掲載しますのを楽しみにしててください。

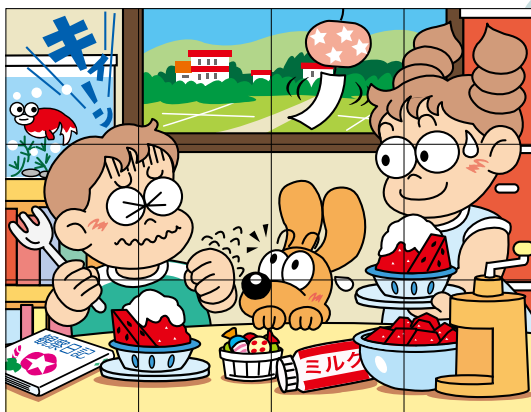
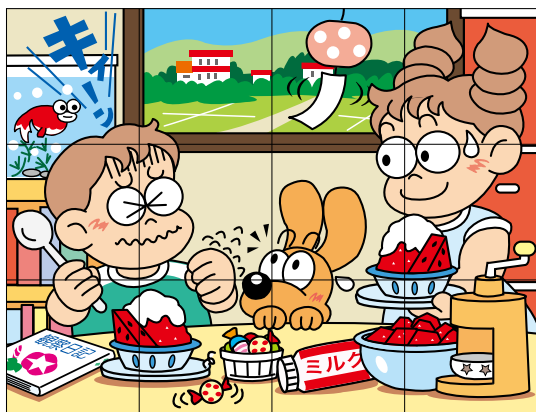
●大岩町……………女性 MR

新鮮力いっぱいな新職員さん紹介の名前と、ボードが手書きなのがそれぞれの人となりを表現しているようで良いですね。みんなの広場のおかげで「みのり」がホームページでも見られるとわかり助かりました。

☆今年度の新採用職員もヤル気・元気・本気いっぱい職員です。これからもホームページで「みのり」を毎月見てくださいね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

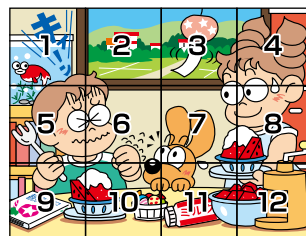
■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(7月8日必着)

- ① こたえ
- ② JA・みのりに対するご意見・要望
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

63 441-8124

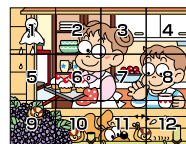
豊橋市野依町
 字西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



前回の答え(違っている部分)

- 1…てるてる坊主の表情が違う
- 6…パイの数が少ない
- 7…サクランボが減っている
- 9…アジサイにカタツムリがいる
- 12…生け垣の竹が長い



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

豊橋市農業用使用済みプラスチック適正処理推進協議会より

令和3年度 農業用使用済みプラスチック回収場所集約について

日頃は農業用使用済みプラスチックの回収につきまして、ご理解ご協力をいただき誠に有難うございます。

昨年度まで豊橋農協の第2事業所・第4事業所・第5事業所・第6事業所にて回収作業を行ってきましたが、年々回収量が減少している状況になっており、関係機関と協議した結果、本年度より豊橋農協第2事業所での回収を第4事業所に集約することになりましたので下記の通りご案内いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

令和2年度まで

回収月	回収場所		
10月	第2事業所	第4事業所	
11月	第2事業所	第4事業所	第5事業所
12月	第6事業所		

令和3年度より

回収月	回収場所	
10月	第4事業所	
11月	第4事業所	第5事業所
12月	第6事業所	

※回収申し込み等のご案内につきましては、次号の「みのり8月号」「JA豊橋ホームページ」（7月中旬頃）に掲載いたしますのでご確認くださいませようお願い申し上げます。

データでみるJAのイメージ

「食料・農業・JAに関するアンケート調査（2020年度）」より

vol.1

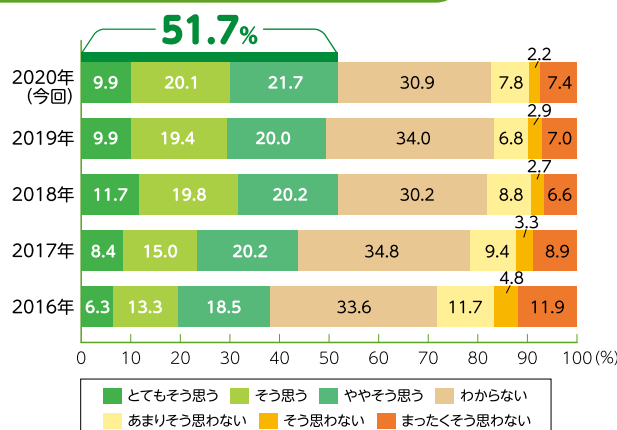
JA全中が2020年に実施した「食料・農業・JAに関するアンケート調査」では、「JA（農協）は日本に欠かすことのできない組織」だと思いか質問したところ、51.7%の人が肯定的意見を回答しました。

日本で暮らす人たちの半数以上が
「JA（農協）は日本に欠かすことのできない組織」だと考えています

JA（農協）は「日本に欠かせない組織」だと思いますか？

「食料・農業・JAに関するアンケート調査」では、「JA（農協）は日本に欠かせない組織」だと思ふ人の割合が2018年に51.7%と初めて過半数を超えたものの、2019年度には49.3%と若干減少し、2020年度再び過半数を超えました。以前に比べると「JA（農協）が日本に欠かせない」と思ふ人が高い割合で定着しつつあり、否定的な意見を持つ人の割合も減少傾向にあります。

また20、30代の若年層は、それよりも上の50、60代の世代に比べて男女ともにJAに対する評価が低い傾向にあることから、若い人たちからもJAを評価してもらえるように情報発信の強化などに取り組むことが課題となっています。



JA全中は2011年から、食料・農業・JAに関する生活者の意識や行動についてアンケート調査を行っています。生活者の傾向を把握して事業に生かしていくことを目的としています。調査は日本全国の2,500人を対象とし、期間は2020年11月27日から2020年12月3日の6日間です。



耕そう、大地と地域の未来。

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和3年5月28日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和2年度決算監査結果について
- 2) 会計監査人の報酬額について
- 3) 令和3年度不良債権処理方針について
- 4) 第24回通常総代会上程議案について
- 5) 「FinTech企業等との連携及び協働に係る方針」の一部改正について
- 6) 農産物検査業務規程の一部改正について

原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 南原 翔太郎 (第四事業所)
令和3年5月31日付

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

令和4年 JA豊橋オリジナルカレンダー 掲載写真を大募集!

令和4年版のJA豊橋オリジナルカレンダーに掲載する写真を募集します。みなさんが撮った豊橋の風景の写真を、ぜひご応募ください。

テーマ●「ええじゃん豊橋! みんなに見せたい風景」

- ・私だけが知っている豊橋の絶景風景
- ・何気なく通り過ぎてくけど、よく見ればきれいな豊橋の景色
- ・季節感あふれる豊橋の風景
- …など、人に見せたいような豊橋の風景

応募条件●

- ①応募者はJA利用者(ポイント会員等)であること
- ②応募写真は豊橋市内から撮影した風景写真
- ③撮影時期は問いませんが(既に撮ってある過去の写真でも可)他に応募歴がある写真は応募できません

サイズ●カラー2L版 縦写真を基本としますが横写真でも応募はできます。ただし掲載時には1:1サイズに切り取ります。

応募方法●応募方法は以下の2通りです。

○写真で応募 JA豊橋各支店に置いてある募集チラシの応募票に記入し、写真の裏面に貼付して組合員課までに郵送するか、最寄りの支店窓口を持参してください。募集チラシはホームページからでも入手できます。なお、郵送料は応募者の方のご負担をお願いします。

○メールで応募 メールタイトルは「H4カレンダー応募写真」としてください。本文に 氏名・郵便番号・住所・電話番号・撮影日(わかる範囲で)・写真タイトル・ポイントカードの下7桁の番号を記載し、写真データを添付して下記のメールアドレスに送信してください。

応募先メールアドレス: ja@ja-toyohashi.com

写真選考●応募していただいた写真の中から掲載する写真を12点選び、さらにその中から最優秀賞1点、優秀賞2点を選びます。最優秀賞の方にはトッピーポイントを5000ポイント、優秀賞の方には3000ポイントずつ付与します。

※今回記載した内容は概略です。応募する前に募集チラシまたはホームページの応募要項・注意事項・申込締切日などを必ずご覧のうえ、応募してください。

【応募・問合せ先】〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
JA豊橋 組合員課 ☎(0532)25-7055

募集要項
(ホームページ)



豊橋市農業委員会より

女性農業者のための 女性農業委員による農家相談

農業や農地に関する相談に女性農業委員が応じます。相談は無料です。

とき●令和3年7月5日(月) 午後1:30~3:30

ところ●豊橋市役所農業委員会室(西館3階)

問合せ先●豊橋市農業委員会事務局(☎51-2950)



小池町に、むかし『経塚』という地名のついたところがあったそうです。今の一番町のあたりらしいですが、経塚という名の起こりについては、いろいろな言い伝えがあります。むかし、潮音寺で修業していたお坊様は、夜も昼もお経をあげていました。そうして読み終わったお経の本を、塚を築いてその塚に納めたのが経塚といわれ、その塚の近くの地名を経塚とよぶようになったという言い伝えがあります。

また別の言い伝えは次のようなものです。むかし、日本国じゅう旅して、修行していたお坊さんがいました。真夏のかんかん照りの道を、小さな声で経文を唱えながら歩いているうちに、喉が渇いてきました。

「どこぞで水を飲ませてもらおう」と思いながら、今の一番町のあたりに来ると、二軒の百姓家が目についたので、一軒に立ち寄って、「ごめん下され。旅の僧でござる。水を飲ませて下さらぬか」と言うと、家の者はお坊さんの姿をじろりとながめました。長い旅で衣は汚れ、顔は日焼けしておるし、無精ひげは生えていて、まるで乞食のように見えました。「こちら、乞食坊主、そんな薄汚いなりをして、家に入るんじゃない。よその家へお行き」と言っ水を飲ませずに追い出してしまいました。しかたがないので、お坊さんは次の家へ寄りました。

「この忙しい時に、じゃまだ！よそへ行け！」と、ここでも追い出されてしまいました。お坊さんは「ああ、この村には信心の心の薄い

人が多いようじゃ。何事があっても、神仏のお助けはあるまい。急がぬ旅であれば、わしが御仏の道を教えてやろうものを。わしは吉田の龍拈寺へ急がにやあならぬ」と、独り言を言っ、この村を立ち去ったそうです。

このお坊さんは龍拈寺で一年、豊川の妙厳寺で一年、そうして大本山の永平寺で八年の修業をなさって、高い位のお坊様になって江戸に帰ることになりました。五人のお坊さんを従えて、お駕籠に乗っての旅でした。

また暑い夏の最中、お坊様があの二軒の百姓家の近くを通り過ぎるとき、二軒とも巾着の支度をしていました。お坊様は十年前のむかしを思い出して駕籠を止めさせ、「二軒の家で、同時にお巾着とは何かわけでもありませんのか」と聞きました。すると村の人が言うには「お坊様、それが不思議なことに、二軒の家のおつかさんが、ヘンテコな病気にかかってのう。いくら水を飲んでも、喉の渇きが止まらんで、キチガイのように水を欲しがって死んでしまったのでござえます」

「さようか。気の毒にのう。実は……」と十年前、喉がカラカラに渇いたお坊さんに水もあげずに追い出した話をしました。

「お前さま方も信心が薄いと、何かの時に神仏から見放されますぞ。これからは、神や仏を信心なさるがいい。亡くなった二人は、わしが供養してさしあげよう」と言いなされて、

ありがたいお経をあげてくたさいました。そのお経の本を納めた塚が、経塚だということ。夏になると、その経塚からお経の

声にまじって、ゴクゴクと水を飲む音が聞こえてきたそうです。



挿絵 かほ(石巻支店)

※参考文献「わらべぐさ」福岡のむかしばなし
・文中に部配慮すべき表現が含まれていますが話のイメージを尊重し修正せずに掲載しました。

編集後記

令和4年版カレンダーに掲載する写真の募集を始めました。とっておきのフォトスポットから撮影した写真を送ってください。そこでちよつと補足。募集するのは豊橋市内から撮った写真で写っているのは豊橋でなくても構いません。たとえば富士見台から見える富士山や西浜から見える海など。どんな写真



R23PM9:00

が送られてくるのかワクワクしながら待っています。とりあえず私は夜の23号線バイパスを撮ってみました。

㊦