

# みどり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



特集

人と地球の明るい未来のために  
エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

2021

12

vol. 296

## 目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん  
進めよう! 国消国産
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎人と地球の明るい未来のために  
エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 10 穂の国男子・私の職場
- 11 グリーンアドバイス
- 12 ベジタブルライフ
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14▶15 女性部だより
- 16 営農情報(水稲)・  
データでみるJAのイメージ
- 17 一時払終身共済のお知らせ
- 18 ぐらしの相談会のお知らせ
- 19 プロハーブ化粧品・  
JAのハウスクリーニング
- 20 ゆうパック受付業務廃止について・  
看護学生募集
- 21 みんなの広場・まちがいさがし
- 22▶23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・編集後記

# わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市瓜郷町  
日比 敏雄さんのひ孫さん

かた おか かい り  
片岡 海莉ちゃん(2歳)

◎託児所では何をして遊んでる?

砂あそび

◎家では何をして遊んでる?

ブランコ、シャボン玉、おままごと

◎ママの作る料理で何が好き?

ハンバーグ

☆ママに聞きました

◎海莉ちゃんはどんな子ですか?

アンパンマンが大好きです。おしとやかで、外あそびが大好きです。



★広報担当者より

遊ぶことにも一生懸命な海莉ちゃん。真面目な表情だったり満面の笑顔だったり、これからも表情豊かに育って素敵な女の子になってね。

撮影場所: 坂津公園

★ご両親からメッセージ: 元気で健康、笑顔いっぱいになってね。

# 進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】

農業は食料を生み出す以外に  
どんな役割があるの?

農業は国土や多様な生態系を守る  
など、「農業の多面的機能」という  
重要な役割も果たしています。

## 農業の多面的機能



農林水産省 (https://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo\_kinou/img/zentai02.jpg) の図を加工して作成

田んぼや畑があることで、中山間地域などでは川の洪水や土砂崩れを防ぎ、市街地や都市では気温上昇を抑え、災害時の防災空間になるなど、多くの機能を発揮しています。さらに、多くの生きものすみかになり、また、美しい景観を生み出しています。

「農業の多面的機能」は中山間地域や都市部を問わず、私たちの生活にいろいろな恵みをもたらしています。この機能を次の世代につないでいくためにも、「国消国産」を進めていくことが重要です。



耕そう、大地と地域の未来。

# 農に生きる



「心を込めた

安心安全なお米を

食べてほしい」

豊橋市多米中町 福井基紘さん(39歳)



今年で就農して19年目になる福井基紘さんは、両親と奥さん、スタッフ6人の計10人で水稲を70ha栽培しています。『コシヒカリ』や『あいちのかおり』など10品種を栽培しており、8月下旬から11月中旬まで品種リレーが続きます。また、小麦や大豆も栽培しています。

農業大学校を卒業後、就農した基紘さん。「農家の息子として高校生の頃から家を継ぐつもりでした。就農する前に農業の知識を身に付けておきたいと思い、農業大学校に進学しました」と話します。

スタッフが行う作業内容の管理もしている基紘さん。「田植えが忙しい5月はゴールデンウィークの祝日も出勤にしていますが、日曜日は基本的に休みにしています。年末年始は長めの休みにしたりと、トータルで休みをしっかりとれるようにしています。スタッフにとって働きやすい環境になるように工夫しています」と基紘さん。他にも作業する人が使いやすいオリジナルの道具を作ったりしている基紘さん。「どうしたらより良くなるか、と考えること

が好きなんです。今年は小麦にこれまで以上に力を注いだりと、毎年試行錯誤しながら色々チャレンジしています」と話していました。

おすすめのお米の食べ方を聞くと「やっぱり新米が一番おいしいですね。炊きたてが美味しい品種もあれば、少し冷めてからの方が美味しいものもあります。品種や地域によつて米のかたさや粒の大きさ、香りなどがちがうので、皆さんそれぞれ自分が好きなお米の品種を見つけてほしいです」と答えてくれました。

今後の目標を聞くと「安心安全で消費者に喜ばれるようなお米を作っていきたいのはもちろんですが、スタッフがより良い環境で働けるようにしていきたいです」と話してくれました。

「JA豊橋には『吉田美人』というブランド米があります。私たちが丹精込めて作ったブランド米を、ぜひ食べてみてください」と基紘さん。皆さんも色々なお米を食べて、自分にピッタリなお米を見つけてみてはいかがでしょうか。

# 人と地球の明るい未来のために エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

## 他人事では済まされない

### 食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いためすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残り「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦勞して作っ

た食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

## エシカルとは人や社会、

### 環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

## 食品ロスを減らすため

### 私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。家にある食材を確認しリストを作ったり買い物をし、無駄買いを防ぐ。

- 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。
- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。

「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。



ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がった（筆者撮影）

# 農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

## 規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト(筆者撮影)

## 鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたので、生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこの地域で買われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。



鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験  
(2021年3月18日付Yahoo!ニュース掲載、筆者による記事、筆者撮影)

## 労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定(せんてい)、葉取りです。海外では葉取りをしません。葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦(としひこ)さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ(もりやま園提供)



食品ロス問題  
ジャーナリスト  
いでのみ  
井出留美

奈良女子大学食物学科卒。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)・修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』(PHP新書)、『あるものでまかなう生活』(日本経済新聞出版)、『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てられる食べものたち』(旬報社)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。



## 第25回豊橋農協肉牛部会枝肉共進会 最優秀賞に石田さん、松井さん



J A豊橋肉牛部会は10月7日、豊橋市明海町にある東三河食肉流通センターで、第25回豊橋農協肉牛部会枝肉共進会を開きました。

黒毛和種18頭、交雑種11頭、ホルスタイン種2頭の計31頭が出品され、肉質や肉付きを競いました。日本食肉格付協会が審査によって特選4点を選ばれました。最優秀賞の愛知県知事賞は黒毛和種の部で石田隆身さんに、交雑種の部は松井義次さんに決定しました。



審査解説を聞く生産者ら



最優秀賞を受賞した松井さん(左)と石田さん(右)

止まりの高い優れた枝肉が、数多く見受けられた。肉質についても光沢がよく、脂肪の質の良好な枝肉が揃った」と講評しました。

同部会では毎年この時期に共進会を開催し、現状の肥育状況の再確認をするとともに、生産者のレベルアップや品質向上、消費拡大などを目指しています。

各受賞者(敬称略)

**最優秀賞**  
 ・黒毛和種 石田 隆身  
 ・交雑種 松井 義次

**優秀賞**  
 ・黒毛和種 岩瀬 勝  
 ・交雑種 下澤 吉孝



## 令和2年度 豊橋かき塾閉講式 柿の産地を盛り上げよう

10月2日、J A豊橋第六事業所で豊橋かき塾第5回の講習と閉講式を行いました。閉講式では出席した16人が武田敦史宮農部長から講習修了証が授与されました。

豊橋かき塾は柿生産者の高齢化や後継者不足による産地規模の縮小が加速していることから、産地の担い手の確保や育成を目的として、平成30年から行っています。

閉講式で武田部長は「これからも豊橋が次郎柿の産地として維持、発展していきます。」



講習修了証を受け取る受講者

## 交通安全功労者等表彰伝達式 交通安全に尽力した功績を認められる

豊橋警察署と愛知県交通安全協会豊橋支部は10月12日、本年度の交通安全功労者等表彰伝達式を豊橋市役所で開きました。

伊藤友之組合長は、多年にわたり交通安全に尽力した者として交通安全栄誉章「緑十字銅章」と、中部管区警察局長・中部交通安全協会協議会長連名表彰の交通安全功労者の部門で個人として表彰されました。



表彰を受けた伊藤組合長(中)

また、連名表彰の交通安全功労団体の部門としてJ A豊橋が表彰されました。

豊橋警察署の鈴木彰署長は「東三河では交通事故死亡者数が前年に比べ、プラスになっている。年末に向けてこれ以上交通事故を増やさず、安全安心な豊橋になるよう、皆さんの活動や支援を引き続きお願いしたい」と話しました。

くために、学んだことを生かして地域を盛り上げてほしい」と話しました。

J A豊橋では今後も豊橋かき塾を開催し、担い手の育成に力を入れていきます。



HP Instagram Facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

## アグリトリオと業務提携 農家の人手不足解消に向けて

JA豊橋は11月1日、アグリトリオ(株)と業務提携を結びました。無料職業紹介を行って、JA豊橋と、「農How」というサービスを運営しているアグリトリオ(株)の業務提携によって、農家の人手不足解消をさらに進めていきます。



契約書を交わす武田宮農部長

「農How」というサービスは、繁忙期など短期的に人手が欲しいと思っている農家と、自由な時間を何かに活かしたいと考えている人をつなぎ、農家の人手不足を解消する手伝いをしています。一方でJA豊橋がすでに行っている無料職業紹介は、長期的な農家の人手不足解消に向けて行っています。今回の業務提携により短期から長期まで農家の人手不足が解消できることが期待されます。

## 高齢者交通事故抑止啓発品贈呈式 高齢者の事故はなす!(なし)

JA豊橋は高齢者に交通安全意識を高めてもらう活動に協力し、特産の「輝なす」を提供しました。豊橋警察署が啓発チラシと反射材を用意し、「ナス2つと」高齢者の事故はなす!(なし)のイラストを入れた袋、230セットを豊橋市シルバー人材センターに贈りました。20日に豊橋警察署で贈呈式があり、同センターの酒井会長に伊藤組合長と鈴木署長



酒井会長(右)にナスを手渡す伊藤組合長と鈴木署長(中)

事故が多発する傾向があります。その半数は高齢歩行者の被害であることから反射材の着用を呼び掛けるとともに、ドライパーには早めのライトの点灯の徹底を呼び掛けるものです。

が手渡しました。



## 第9回 JA豊橋ゴルフコンペ いい汗かいてナイスショット!!

JA豊橋は10月8日、新城市にある三河カントリークラブでJA豊橋ゴルフコンペを開きました。本年も昨年に引き続き、新型コロナウィルス感染拡大防止策を講じての開催となりました。29組



ゴルフを楽しむ参加者

114人が参加し、河合昭典さんが優勝しました。

上位の賞以外にもPAR5のホールでドラゴン賞、PAR3のホールでニアピン賞など、様々な賞が用意されました。

当日は、10月上旬にも関わらず暑い日となり、参加者は心地よい汗を流しながら、同じ組の仲間と和気あいあいとゴルフを楽しみました。

参加者は「毎年コンペを楽しみにしている。昨年はあいにくの雨だったが、今年は天気が良く、暑かったが満足に楽しめた。来年以降も是非行ってほしいし、参加したいと思っている」と感想を話しました。

## 親子で楽しむフラワーエコアレンジ 豊橋の花でブーケを作る

花き課は10月16日、曙町にある「hana・yasarai」で花育イベント「親子で楽しむフラワーエコアレンジ」を開き、14組29人の親子が参加しました。このイベントは豊橋で栽培されている花を使ってブーケを作り、家の中に彩りを添えて花に興味を持ってもらうことを目的に企画したもので



「きれいなブーケができたよ」

はじめに英会話講師の原恵先生が簡単な英語のレッスンをし、引き続き、花のイベント講師のかみむらふみの先生の指導でブーケの作り方を学びました。子どもたちはハサミで長さを調節しながら豊橋産の花をきれいなブーケに仕上げました。



## 合格次郎柿贈呈式 受験生を合格次郎柿で応援

柿部会技術改善研究会は10月25日、石巻中学校で「合格次郎柿贈呈式」を開き、3年生133人に合格次郎柿を贈りました。

次郎柿は通常四角形ですが、ごく稀に五角形のもものが穫れます。JA豊橋では平成16年から「五角」と「合格」を語呂合わせし、「合格次郎柿」として販売しており、地元石巻中学校に毎年プレゼントしています。

贈呈式では1箱6個入りの合格次郎柿を4クラスにそれぞれ1箱ずつ贈



鈴木代表から合格次郎柿を受け取る生徒



合格次郎柿を手にして笑顔の生徒たち

利益があるとされています。

また、久野校長先生がダルマ次郎柿に入瞳し、全員の志望校合格を祈願しました。



入瞳したダルマ次郎柿



られました。研究会の鈴木義弘代表は「柿は栄養が多く含まれていて体にいいと言われています。健康に気をつけて受験に備えてください」と激励しました。それに対し生徒代表の大谷湖音さんは「地域の人たちに支えられていることを自覚し、それぞれの進路に向かって頑張っていきます」とお礼の言葉を話しました。

今年は長雨などの影響で多くの柿が収穫前に落ちてしまいました。その中で落ちなかった合格次郎柿は例年にも増してご利用があるとされています。

## 年金友の会杯争奪ゲートボール大会 ゲートボールでしのぎを削る

豊橋市ゲートボール協会西部ブロック大会実行委員会は10月18日、花田二番町の大塚公園で「JA豊橋年金友の会杯争

奪ゲートボール大会」を開催しました。試合は2リーグに分けて行われ勝ち数や得失点差を競いました。



「通るかな…通るかな…」

ゲートボール愛好者が集まり、日頃の練習の成果を存分に発揮しながら、優勝をめざして白熱した試合を繰り広げました。

●結果  
優勝…フラワーズ(花田)  
準優勝…牟呂  
第3位…ミッチーズ  
(牟呂外神)

## 女性部会 食育活動

### 大きなイモがたくさん穫れたよ

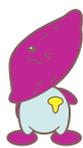
女性部会は10月11日、食育活動の一環として清水水小学校に隣接する畑でサツマイモ収穫体験を行い、1年生37人が参加しました。

今回収穫するサツマイモは児童らが6月上旬につる挿しをしたもので、いよいよ待ち望んだ収穫となりました。児童らはイモに傷がつかないように気をつ



「大きなイモが出てきたね」

けて土を掘りながら、虫を見つけると興味を持って触ってみたいするなど自然と触れ合いながら収穫を行いました。サツマイモはすんなり抜けるものもあればなかなか抜けないものもあり、先生を呼んで手伝ってもらっ児童もいました。穫ったサツマイモは、それぞれ家に持ち帰り家族と一緒に味わいました。



# 知っ得情報

## 冷却水性能復活剤の特性

みなさんこんにちは!まず冷却水性能復活剤とはなにか説明します。これは防錆・防食・消泡性能を復活させ冷却水の寿命を延長させる添加剤です。

冷却水(不凍液)とは、エンジンのオーバーヒートを防ぐために重要なものになり、水だけでは凍結やサビが発生する可能性があるため不凍液をいれることが重要になります。この冷却水ですが車検時など、2年毎に交換が必要なものと5~7年・10万キロまで交換が必要ないものがありますが、性能は年数とともに低下していきますので、交換時期でなくても車検時には、添加剤を注入することをおすすめします。ご不明な点がございましたらお問合せください。



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当:高畑



## 広げよう支援の輪

豊橋警察署だより

~あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります~

警察は各種の相談窓口を設け、犯罪の被害に遭われた方や、そのご家族・友人からのさまざまな相談に応じています。また、一定の条件のもと、犯罪により大きな被害を受けた被害者や犯罪被害者のご遺族を公的に支援する「犯罪被害給付制度」、新しい制度として、県の「愛知県犯罪被害者等見舞金制度」もあります。

### 県警の犯罪被害相談窓口のご案内

- ▶ 犯罪被害者のためのこころの悩み相談(ハートフルライン)  
☎052-954-8897  
月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時~午後5時
- ▶ 性犯罪被害相談電話 全国共通ダイヤル  
☎#8103(24時間)  
この電話は性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830  
(愛知県内からのみ通話可能)につながります。
- ▶ 性犯罪被害者のためのワンストップ支援センター  
(ハートフルステーション・あいち)  
☎0570-064-810 月~土曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時~午後8時
- ▶ 列車内の痴漢被害相談(ふれあいコール)  
☎052-561-0184(24時間受付)
- ▶ 被害少年相談 ☎0120-7867-70  
月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時~午後5時
- ▶ ストーカー110番 ☎052-961-0888(24時間受付)



### 愛知県犯罪被害者等見舞金制度のご案内

殺人など故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の御遺族、又は重傷病や精神疾患を負われた犯罪被害者の方に対して、経済的負担の軽減を図るための見舞金(遺族見舞金、重傷病見舞金、精神療養見舞金)を給付します。

#### ●対象となる犯罪被害

日本国内又は日本国外にある日本船舶若しくは日本航空機内において行われた人の生命又は身体を害する罪に当たる行為(令和3年4月1日以降に発生した犯罪被害(過失犯除く)に限ります)

#### ●給付が受けられる要件

犯罪被害の原因となった犯罪行為が行われた時において、愛知県内に住所を有する犯罪被害者及び御遺族

#### ●お問い合わせ・申請窓口

愛知県防災安全局県民安全課  
安全なまちづくりグループ  
☎052-954-6176



# 穂の国男子

## 「豊橋の小菊を知ってほしい」



撮影場所：自宅

豊橋市富久縞町 藤田 亮(20歳さん)

富久縞町の藤田亮さんは現在県立農業大学の2年生。「将来、家業の小菊栽培を継ごう」と思い、農業の基本を学ぶため農業大学に進学しました。来年の春、卒業となりますが、さらに農業について学びたいと思ったこと、農業関係の人脈を広げたいと思い、農業関係の企業に就職します」と話す亮さん。平日は寮で生活していますが、土日には豊橋に戻り、家の手伝いをしたりアルバイトをしているそうです。そんな亮さんは体を動かすことが大好きだそう、授業が終わると友人たちとスポーツを楽しんでいるとのこと。「バスケット、バドミントン、野球、バレーボールなどを曜日ごとに変えて楽しんでいます。冬になれば先輩や友人たちとスノーボードに行きます。鷲ヶ岳や高鷲スキー場まで車でいきます。車の運転も結構好きなので今年の冬も今から楽しみにですね」

また、映画を観ることも好きだそう。テレビやスマートフォンで観ています。洋画のアクション映画が好きですね。最近観た映画では「ワイルド・スピード」という映画が面白かったです。スポーツ、映画鑑賞など充実した毎日を送っている亮さん。理想のタイプを聞くと「何事にも一生懸命努力する人がいいですね。芸能人と言えば元乃木坂46の西野七瀬さんのような人がタイプです」と話してくれました。

最後に将来の目標を聞きました。「小菊はあまり知られていないので小菊の認知度を高めたいです。豊橋の小菊を全国の人に知ってほしいですね」

家業の小菊栽培に誇りを持つ亮さん。これからの活躍が楽しみです。

# 私の職場

## 第二事業所

これから旬のキャベツは、いつも美味くござよう！



杉山 凜

組合員のみなさん、こんにちは！第二事業所の杉山凜です。今回は私の職場を紹介しますね！第二事業所は豊橋市の南にあり、キャベツやトマトの栽培がとて

盛んな地域です。6つある事業所の中で一番海の近くにあり、近くの伊古部海岸には、昨年の連続テレビ小説「エール」のオブジェがあり、そのオブジェを撮影するために多くの人が訪れます。

私は昨年度入組し、第二事業所で窓口と事務全般の仕事をしています。明るく、いつも笑いが絶えない職場でとても居心地がいいです。職場のみなさんも、管内の組合員さんも話しやすく良い人ばかりで、事務所の先輩は分からないことがあると、なんでも親身に教えて下さいます。

私も今後先輩たちのように親身に指導し、尊敬されるような職員になれるように一生懸命頑張ります。



後列左から) 大村晴章、宇佐美昌樹、藤城芳久、村田好史、大澤稔弘、仁枝芳隆、山本勝彦、小野田登志久、羽田野弘人  
前列左から) 三木慶和、高橋草仁、杉山凜、鈴木章司(所長)、昆藤美雪、小林杏星、坂田利正

みなさんが第二事業所に来た際には、笑顔でお迎えますのでよろしくお願ひします。



# グリーンアドバイス

## 家庭菜園に挑戦

### 畑仕事に便利な農具

### 快適で楽しい作業にするために

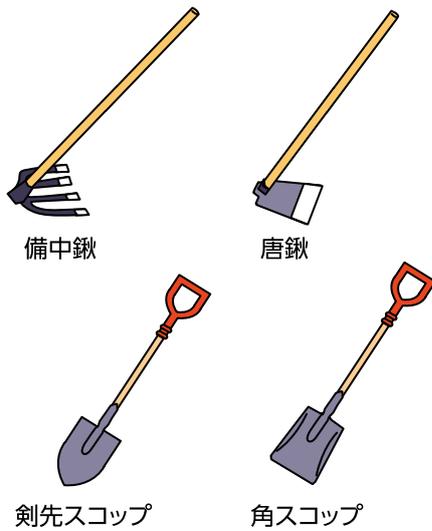
園芸研究家 ● 成松次郎

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

#### 「土起こし作業」(図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起すには、備中鍬(ぐわ)か唐鍬(ぐわ)を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

図1 土起こし作業

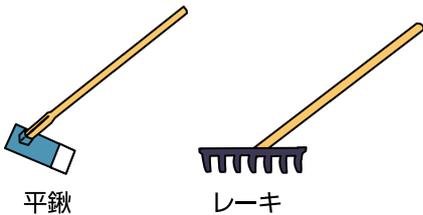


スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

#### 「畝立て作業」(図2)

平鍬(くわ)は1枚の刃が付く、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊

図2 畝立て作業



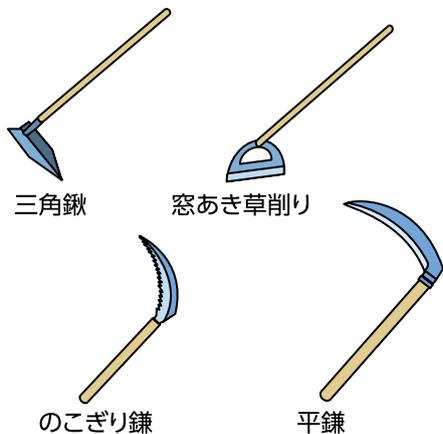
手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

#### 「除草、土寄せ作業」(図3)

草削りには、片手鍬(ぐわ)、ホーと呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

図3 除草、土寄せ作業





シニア野菜ソムリエ

KAORUの

# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

タアサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】冬(12~2月ごろ)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・K、カリウム、カルシウムなど

解説：KAORU



## 選び方

全体に張りつやがある

茎がみずみずしくしっかりしているものが新鮮

細かいしおが多い方が甘いよ

NG しおれている

葉が濃く鮮やかな緑色、葉が肉厚

葉が広がって大きい

葉脈がはっきりしている

## タアサイのチカラ

### β-カロテン

体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を保護、老化予防や美肌に効果的。強い抗酸化作用があり、免疫アップ、生活習慣病予防に効果が期待できる。ビタミンCとの相乗効果で、冬の風邪予防や肌荒れにも効果的。

### カルシウム ビタミンK

骨や歯を強化し、健康維持に役立つ。骨粗しょう症予防にも効果的。

### カリウム

余分な塩分を体外に排出する作用。むくみの解消、高血圧予防に効果が期待できる。

### 効果的な調理法

ビタミンAは脂溶性ビタミンで、油と一緒に摂取することで吸収率が上がる。ビタミンCやミネラル類は熱に弱い。ため、さっと炒めるなど加熱時間を少なくするのがコツ。



## タアサイ

～栄養満点！中国生まれの冬の青菜～

## 保存方法

### 冷蔵保存

様子を見ながら早めに使い切ろう



### 冷凍保存

ゆでるか、炒めて、一度火を通す。ラップに小分けして冷凍用保存袋に1カ月ほど保存OK。



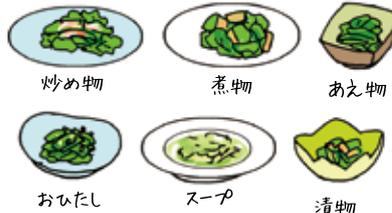
食感が損なわれないよう、凍ったまま鍋やフライパンに入れて調理するのがポイント。

野菜室を立てて保存。乾燥を防ぐため新聞紙などに包んでポリ袋に入れる。根元を湿らせたペーパータオルで覆うとより長持ちする。

長期保存。塩漬けもおいしい！

## 楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中と幅広い料理に



炒め物

煮物

あえ物

おひたし

スープ

漬物

下ゆで不要で時短調理♪



小松菜やチンゲンサイの代わりには癖がなくシャキシャキとして甘味がある。火の通りが早く煮崩れにくい。

おいしく栄養価アップ!

豚肉や牛肉、エビ、卵、油など



花芽は、ナバナと同じような食べ方がおいしい。おひたしがお薦め。

## タアサイのビミツ

アブラナ科。菜の花と似た花芽を付ける。花芽の旬は2~3月。

ハクサイやチンゲンサイの仲間。不結球タイプ。

日本で栽培。タアサイの変異種「ちびみ雪菜」(宮城)。



中国語読み  
ターツマイ

和名(別名)  
如月菜(キサラギナ)

小松菜やホウレンソウにタアサイを掛け合わせたもの。

縮み  
ホウレンソウ 縮み小松菜





# シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
三天晴（旧キッチン晴人）  
オーナーシェフ



## 「タラのポン唐」



### 🍳 作り方

- (1) 生タラの水気をしっかりと拭き取り、大きめにほぐしたマイタケと一緒に片栗粉をまぶす。
- (2) サラダ油を180度に熱し、(1)の生タラを表面がカリッとなるぐらい(5～6分目安)しっかりと揚げる。続いてマイタケも揚げ、揚げ上がったら両方に薄く塩を振る。
- (3) 皿にタラとマイタケを盛り付け、混ぜ合わせたAを上から掛けて出来上がり。

### 🍃 材料(3人分)

生タラ(薄塩を振って1時間ほど置いておく).....	3切れ
マイタケ.....	1/2パック
片栗粉.....	適宜
サラダ油.....	適宜
塩.....	適宜
A(ポン酢だれ)	
ポン酢.....	大さじ4
大根おろし.....	大さじ3
ゆずこしょう.....	小さじ1
ミツバ(1cmほどのみじん切り)...	
.....	1/2把
トマト(さいの目切り).....	1個

## 「サンマの カレー煮」

### 🍃 材料(3人分)

生サンマ(頭、尾、わたを取り3等分に切り薄塩を振って1時間ほど置いておく).....	2本
薄力粉.....	適宜
トマト(大きめの角切り).....	2個
セロリ(筋を取って乱切り).....	1本
ミョウガ(千切りして水にさらす)...	2個
ニンニク.....	1片
タカノツメ.....	1本
オリーブ油.....	大さじ3
A	
水.....	200ml
カレー粉.....	小さじ1
顆粒だし.....	小さじ1
料理酒.....	大さじ2
みりん.....	小さじ2
酢.....	小さじ2
しょうゆ.....	小さじ1
塩.....	小さじ1/2



### 🍳 作り方

- (1) サンマに薄力粉を薄くはたき、フライパンにセロリ、トマト、タカノツメ、ニンニクと一緒に並べ、上からオリーブ油を回し掛ける(写真1)。
- (2) (1)を強火にかけ、サンマの両面が焼き上がったたら、Aを入れ強火のままふたをして煮る。
- (3) (2)の煮汁が少し残るまで煮詰め火を止め、皿に盛り付け、上にミョウガをのせて出来上がり。



(写真1)

## 健康料理教室

10月6日に研修棟調理実習室、7日に石巻構造改善センター、8日に福岡支店で健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の井上氏を招き、テーマは、「食習慣改善コース～マゴワヤサイ良く噛んで～」で、☆高野豆腐のドライカレー☆根菜のごまみそ汁☆さきいかと切干のかみかみサラダ☆れんこんチップスを作り、健康講話として「あまり噛まない人がよく食べるもの」「しっかり噛む人がよく食べるもの」「あなたは一口何回噛んでいますか？よく噛んでゆっくり食べる効果」を学びました。



## 善意銀行へ寄付しました

10月14日に、女性部会の内藤会長と事務局で善意銀行へ寄付に行きました。タオル類669枚、ウエス用の綿の布約65kg、使用済み切手、ベルマークを中神真常務理事に手渡しました。寄付されたタオルや布類は、希望する福祉施設に配布され、施設からお礼の葉書を頂いています。今後も引き続きご協力をよろしく願います。



## 親子花束作り体験教室参加者募集

### 大切な人へ“花贈り”

☆親子2名1組でおひとり様1つずつ、花束作成の体験ができます。フローリストの《かみむらふみの》さんによる花束作りのレッスンを受けることができる希少な機会です。大切な人に贈る花束を自分で作ってみませんか？

- 開催日** 12月11日(出)  
**場所** 道の駅豊橋 (Tomate) のプロジェクト室  
**時間** ①午前 9時00分～10時00分  
②午前11時00分～12時00分  
③午後 1時30分～ 2時30分  
**定員** 各回/親子6組 (12名まで) (先着順)  
**講師** フローリスト かみむら ふみの氏  
**参加費** 1,000円/組 (花材代含む)  
**持ち物** マスク、持ち帰り用の箱  
**申込み** JA豊橋 花き課 TEL 29-3987

**締切り** 定員になり次第締め切らせていただきます。  
※駐車場はできる限り道路を挟んだ東側をご利用ください。  
※受講された方はアンケートにお答えいただきます。  
※新型コロナウイルス感染防止の為、イベントを中止する場合があります。

## しめ縄教室参加者募集

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか？

- 開催日時** 11月29日(月)  
**(会場)** ①午前10時～ 石巻構造改善センター2階  
②午後2時～ JA豊橋中央支店2階大会議室  
**定員** 各回20名程度 **講師** 植田支部女性部会員  
**締切日** 11月15日(月) ※マスクを持参してください。  
**開催日時** 12月13日(月) 午後1時30分～  
**会場** JA豊橋中央支店 2階大会議室  
**定員** 20名程度 **講師** 植田支部女性部会員  
**締切日** 11月29日(月) ※マスクを持参してください。

### 《共通項目》

- 内容** リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本  
**参加費** 900円 (女性部会員外1,400円)  
**お願い** 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。  
※完成品の販売もあります (要予約) (助成金対象外)

## 寄せ植え教室参加者募集

☆クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか？

- 開催日** 12月6日(月)  
**場所** 菜っ花園ハウス (豊橋市老津町鎌倉4)  
**時間** 午後1時30分～ **講師** 菜っ花園  
**定員** 20名程度 **締切日** 12月1日(水)  
**参加費** 3,300円 (女性部会員外3,800円)  
**持ち物** マスク、薄手の手袋、持ち帰り用の箱

## アレンジフラワー教室参加者募集

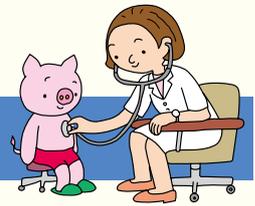
☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

- 開催日** 12月24日(金)  
**場所** JA豊橋 花き集出荷場 2階 (豊橋市野依町字南丸山337)  
**時間** 10:00～13:30 (受付終了) 時間内で生けていただき、各自完成したら終了です。  
**講師** H&Kフラワー **定員** 40名程度  
**参加費** 3,000円 (女性部会員外3,500円)  
**持ち物** マスク、花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱  
**締切日** 12月17日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....料金 **9,410円**  
を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,480円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,100円**
- ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診).....**1,460円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,100円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓  
各**1,100円** A 前立腺のみ **1,690円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,770円**  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,200円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,650円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方へのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。  
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。  
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。  
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和4年1月12日(水)	福岡支店	令和3年12月22日(水)	令和4年1月20日(木)	いなみ支店(細谷)	令和3年12月28日(火)
令和4年1月13日(木)	高師原支店(岩西)	令和3年12月23日(木)	令和4年1月21日(金)	第6事業所(石巻)	令和3年12月28日(火)
令和4年1月14日(金)	高豊支店	令和3年12月24日(金)	令和4年1月25日(火)	本 店	令和4年1月5日(水)
令和4年1月18日(火)	第3事業所(大崎)	令和3年12月28日(火)	令和4年1月26日(水)	大 村 支 店	令和4年1月5日(水)
令和4年1月19日(水)	二 川 支 店	令和3年12月28日(火)	令和4年1月27日(木)	東 田 支 店	令和4年1月6日(木)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

今年度の健診は1月27日で終了となります。

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日 月 日	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方	農協健康保険の方	
国民健康保険証番号	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 ( 本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族 ) 記号(4桁) - 番号(4桁) -	
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。	受診を希望する項目に○印を付けてください。	
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選びください)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)	1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)	2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)	◆オプション	
◆オプション	3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))	
4. 肺がん検診 1,480円(税込)	4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))	
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))	
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))	
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))	
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)	8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))	
9. 腫瘍マーカー検査	B 卵巣 (自己負担・1,100円(税込)) C 乳房 (自己負担・1,100円(税込))	
A 前立腺 1,690円(税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))	
B 卵巣 1,100円(税込)	E 消化器(自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓(自己負担・1,100円(税込))	
C 乳房 1,100円(税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))	
D すい臓・胆道 1,100円(税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))	
E 消化器 1,100円(税込)	11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))	
F 肝臓 1,100円(税込)	12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))	
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)		
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)		
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)		
13. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: ( ) 口座番号: ( ) 口座名: ( )	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2021年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

# 営農情報(水稲)

トラクターで秋起こしを実施し、次作の準備をしましょう。

## 秋起こしを実施することで期待できる効果

### 1. ジャンボタニシの殺貝効果

水田を耕うんすることでジャンボタニシを物理的に破壊し殺貝することができます。また、ジャンボタニシを地表面に出し、寒気にさらすことで、殺貝することができます。



地表面に出たジャンボタニシ

### 2. ガス沸き低減効果

水田のガス沸きは、水稲生育中に稲わら等の未熟な有機物が原因でガスを発生させます。秋の気温がまだ高い時期にその原因である稲わらを地中へすき込むことで腐熟を早めることができます。また、石灰窒素を耕うん前に20kg/10a施用することで、より腐熟効果を高めることができます。

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所まで問い合わせください。

営農部 営農指導課

## データでみるJAのイメージ



「食料・農業・JAに関するアンケート調査(2020年度)」より

vol.3

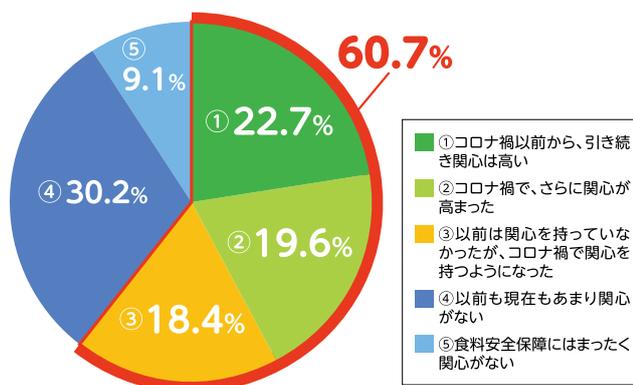


「食料・農業・JAに関するアンケート調査(2020年度)」では、全国の生活者の6割が新型コロナウイルス感染拡大をきっかけとして、食料安全保障に高い関心を持っていることが分かりました。そのうちの7割が国産食品へ切り替えるなど実際の行動変容も起きています。

### コロナ禍で食料安全保障や国産食品への関心が高まっています

#### 全国の生活者の6割で食料安全保障に高い意識

今回の調査で、国内で食料を生産する大切さ(食料安全保障)について全国の生活者に聞いたところ、コロナ禍を機に関心が高まった人と、以前から関心が高い人を合わせると、全体の60.7%となり、コロナ禍をきっかけに全国の生活者の6割が食料安全保障に高い意識を持っていることが分かりました。男女別では男性の55.4%が「関心が高い・高まった」と回答したのに対し、女性は66%と、女性の方がより高い関心を持っています。



JA全中は2011年から、食料・農業・JAに関する生活者の意識や行動についてアンケート調査を行っています。生活者の傾向を把握して事業に生かしていくことを目的としています。調査は日本全国の2,500人を対象とし、期間は2020年11月27日から2020年12月3日の6日間です。



耕そう、大地と地域の未来。



JA共済キャラクター  
浜辺 美波

豊橋市の皆様へ

JAからの  
ひとのわぐま

大切なお知らせです!!



家族のために  
資産をおトクに相続!

# 一時払終身共済

(平28.10)

POINT 4

相続(節税)対策にも  
ご利用いただけます!

節税対策(相続財産の評価対策)  
「生命共済」の非課税枠の適用

500万円×法定相続人の数

遺産分割対策



ポイント

POINT 1

万一の保障は、  
一生涯続きます!

POINT 2

加入は、0歳から  
90歳まで幅広く!

POINT 3

お申し込みは、  
簡単な告知のみ!

ご契約例 ●ご加入者:60歳・男性  
●死亡共済金:500万円  
(令和3年10月現在)  
一時払共済掛金  
4,857,870円

死亡  
共済金

# 5,000,000円

一時払共済掛金と死亡共済掛金の差額  
なんと  
142,130円!!

死亡共済金 500万円 あたりの 共済掛金例 (令和3年10月現在)	共済金額	加入 年齢	男性			女性		
			払込掛金	給付率	差額	払込掛金	給付率	差額
5,000,000円		50歳	4,763,490円	約104.9%	+236,510円	4,690,615円	約106.5%	+309,385円
		55歳	4,811,535円	約103.9%	+188,465円	4,740,525円	約105.4%	+259,475円
		60歳	4,857,870円	約102.9%	+142,130円	4,790,400円	約104.3%	+209,600円
		65歳	4,901,150円	約102.0%	+98,850円	4,840,185円	約103.3%	+159,815円
		70歳	4,940,585円	約101.2%	+59,415円	4,888,515円	約102.2%	+111,485円

割りもどし金……割りもどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでもお引出しになります。ただし、割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。返れい金……解約に際しては、組合の定める取扱いに基づき計算した金額を返れい金としてお支払いします。返れい金は払込みいただいた共済金額の額が限度になりますが、早期にご解約される場合、お支払いする返れい金がお払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。※令和3年1月末時点の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保障するものではありませんので、ご了承ください。変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。※ご契約時の健康状態やこれまでの共済金の支払請求内容などによっては、ご契約いただけないことがあります。

ご自身のために  
資産を増やして介護に  
備える!

# 一時払介護共済

一時払共済掛金(500万円プラン)



ポイント

POINT 1

一生涯にわたる  
介護保障で不安の高まる  
高齢期も安心!

POINT 2

公的介護保険  
制度に連動した  
わかりやすい保障!

POINT 3

死亡給付金は  
相続対策にご活用  
できます!

ご契約例 ●ご加入者:60歳・男性  
●一時払共済掛金:500万円  
(令和3年10月現在)

公的介護保険制度に定める要介護2~5に認定されたときまたは  
所定の重度要介護状態になられたとき

介護共済金として  
お亡くなりになられたとき  
死亡給付金として

# 5,404,425円

# 5,000,000円

元本  
保障

一生涯  
保障

一時払共済掛金と  
介護共済金との差額  
なんと  
約40万円!!

一時払共済掛金(500万円プラン)

加入年齢	女性	
	介護共済金	一時払共済掛金との差額
40歳	5,797,000円	
45歳	5,684,620円	
50歳	5,574,275円	
55歳	5,466,615円	
60歳	5,362,765円	
65歳	5,264,340円	
70歳	5,173,705円	

※責任開始時以降に生じた病気またはケガによる場合に限り。介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のおしり・約款」を必ずご覧ください。

お申し込み・お問い合わせはお近くのJA窓口まで

[2123555315]



# JA豊橋

# くらしの相談会

## 生活

## 自動車

## 農機

## ガス



開催日

令和3年12月11日土  
9:00~15:00

みたらし団子  
引換券持参で団子  
プレゼント!!

会場

JA豊橋 第六事業所

### ガス

Lisse  
リッセ

### 当日、会場へ

### LPガス検針票を

### JAのガス・他社のガス

### 持参して

### 抽選1回!!

- システムコンロ
- テーブルコンロ
- 給湯器
- 炊飯器
- 衣類乾燥機

その他のガス器具も取り扱っております。

※抽選賞品は数に限りがありますので  
なくなり次第終了となります。

### 会場案内図



緊急事態宣言が発令  
された場合は中止とさせて  
いただきます。

※写真・イラストはイメージです。

### 生活

- 農業倉庫
- カーポート
- 太陽熱温水器
- 水廻りリフォーム
- 健康器具(マッサージ器・補聴器)
- 掛軸、肖像画
- 墓石
- プロハーブ化粧品
- ふとんリフォーム など

### 自動車課



## 自動車 展示会開催!

### 農機課



- 乗用モア[共立]
- チェンソー[共立]
- 草刈機[共立]
- バッテリー噴霧器[丸山]

■お問い合わせ・ご相談は

## JA豊橋 経済部

豊橋市野依町字西川15番地

生活燃料課

ガス ☎25-3556

生活 ☎25-0023

自動車課

☎25-3557

農機課

☎25-3555

### JAの新型コロナウイルス 感染防止対策への取り組み



お客様へのご協力をお願い

- 入館時の手指の消毒 ●体調不良と思われる方はご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 会場が混雑した際、入場制限を行う場合があります。

PROHERB

GAP 岐阜アクリフーズ株式会社  
愛されつづけて26年

# プロハーブ化粧品

秋の乾燥対策に

⑭EMクリームII 140g

税込価格1,980円



ご家族で使える  
全身保湿クリーム

カサツキ気になる 手・ひじ  
ひざ・かかと等の全身ケア

プロポリス  
+天然ハーブ配合



無着色

無香料

植物性

自然派

※無着色：ファーデーションを除く商品

⑳ハンドクリーム35g

税込価格880円

濃密なうるおい+手を護る  
美肌成分配合のハンドクリーム

希少&優れた力  
マヌカハニー

うるおいヴェール  
ヒアルロン酸

発酵の  
米麹&日本酒

配合成分



プロハーブEMシリーズ

プロポリス+12種の天然ハーブのシンプルスキンケア



①



②



⑤



⑥



⑦

①EMホワイト  
クレンジングジェル150g  
税込価格1,980円

②EMホワイト  
洗顔クリーム100g  
税込価格1,980円

⑤EMホワイト  
化粧水120ml 1  
税込価格1,980円

⑥薬用ホワイトニング  
エッセンス 40ml 1  
税込価格3,080円

⑦EMホワイトゲル33g 税込価格2,420円

⑮リップクリーム35g  
税込価格880円



ご注文の流れ

初回ご注文

ご自宅へ宅配にてお届け

代金は口座引落

お問い合わせ・ご注文は

生活燃料課 ☎25-0023

# JAのハウスクリーニング

住まいの汚れ  
プロの技術で  
キレイにします!!

※価格は税込価格で掲載しております。

エアコンクリーニング 11,000円~



作業時間目安：約3時間前後

プロの技でエアコンの内部まで高圧洗浄しますので、こびりついた汚れや  
花粉、嫌なおいもすっきり落とします。業務用エアコンもお任せください!

作業時間目安：約3時間前後



浴室

16,500円~



作業時間目安：約3時間

レンジフード

16,500円~



床ワックス

11,000円~/㎡

お問い合わせ ☎25-0023 生活燃料課

# ゆうパック宅配料金の改定 及び 受付業務廃止について

日頃より、当JA事業に格別なるご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

「ゆうパック宅配サービス」の窓口としてJA豊橋管内の各施設にて行って参りましたが、誠に勝手ながら、令和4年1月の第一営業日より宅配料金をゆうパック基本料金へと改定させていただくとともに、令和4年3月31日(水)をもってJA本支店（中央支店内 簡易郵便局を除く）・各事業所窓口でのゆうパックの取扱いを廃止させていただくこととなりました。

組合員・利用者の皆様へはご不便お掛け致します事心よりお詫び申し上げます。

尚、産直プラザ二川・産直プラザ岩田・JAファーマーズマーケット吉田方店・グリーンセンター磯辺・ジョイフル杉山・JAあぐりパーク食彩村・ゆめ彩館（クール便発送は不可）では、従来通り「ゆうパック宅配サービス」の窓口としてご利用いただけますので引き続きのご愛顧賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

お問合せ先 ● JA豊橋 店舗産直課 TEL 25-7727



## 看護学生 募集

### 3学校共通募集要項

#### 一般入試

試験日 令和4年 **2月2日(水)**  
出願期間 令和4年1月4日(火)～25日(火)  
募集人員 各40名(推薦・社会人入学試験を含む)

※詳細は各看護専門学校ホームページでご確認ください

- 奨学貸与金制度があります
- 看護師国家試験受験資格が得られます
- 卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます

#### 安城市

### JA愛知厚生連 更生看護専門学校



〒446-0026  
安城市安城町東広畔47-1  
TEL 0566-76-3420

#### 江南市

### JA愛知厚生連 愛北看護専門学校



〒483-8086  
江南市高屋町大松原137  
TEL 0587-51-3350

#### 豊田市

### JA愛知厚生連 加茂看護専門学校



〒470-0343  
豊田市浄水町伊保原654-1  
TEL 0565-43-5101



お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●富士見台……………男性 KN

朝晩めつきり涼しくなつて、野菜をたくさん食べられる鍋が恋しくなつてきました。天候のせいか今は野菜が高値ですが、家のまわりの畑を見ると地元の野菜が元氣よく育っているよつなので、収穫の日が楽しみです。

☆今年は雨が多く、苗の植え付けが思うように進まなかつたですが、農家さんが晴れ間を見て必死に植え付けしたおかげで周りの畑で緑が増えてきました。季節の変わり目なので健康第一に頑張つてほしいですね。

●野依町……………女性 NS

シエフ永井のおすすめが好きです。おしゃれな盛り付けで、写真を見ているだけでも満足します。時々作っています。おいしくいただいています。ページ数を増やしていただくとうれい

です。  
☆この料理も彩りがきれいで、旬のものを沢山食べることができてありがたいです

よね。これから冬に向けて葉物野菜も旬になつていくので、そちらのレシピも楽しんでいます。

●船渡町……………女性 YK

トッピーのむかしばなし「血染めの白」を読んで悲しくなりました。それぞれの事情があるにせよ、最悪の事態は避ける妥協案が出てほしかったです。☆むかしばなしの中には、悲しいお話も沢山あります。ハッピーエンドで終わることができないところに、人間の難しさを感じますね。

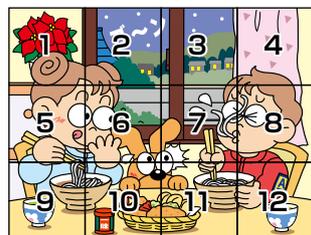
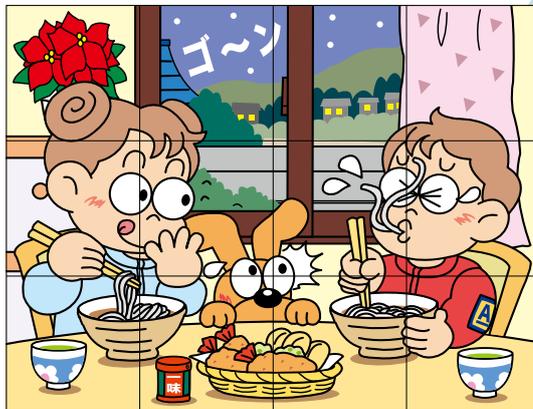
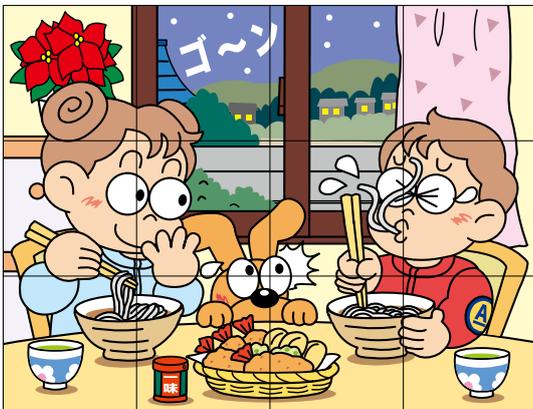
●神奈川県……………女性 TH

水稻情報「ジャンボタニシ対策」水田に、こんなのがいるんだ。田んぼの刈取り後も、作業がいろいろあるんですね。

☆収穫して終わりではなく、その後も作業があるのは大変ですよ。どの農家さんも来年もおいし作物を作るために、収穫後も作業をしていることを考えると頭が下がりますね。

まちがいがし  
?

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 2…落ち葉の向きが違う
- 3…奥に建物がある
- 7…菜箸の模様が違う
- 9…卵が割れている
- 12…容器の大きさが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から  
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(12月8日必着)

① ことえ  
② JAのみに対する  
ご意見・ご要望  
③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441 8124

豊橋市野依町  
字西川5番地  
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

## 青果販売課より

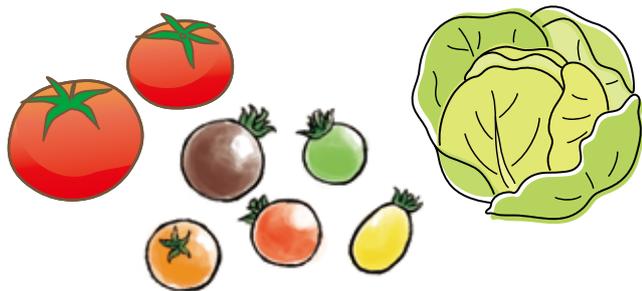
### 愛知・豊橋どうまいフェア

新鮮野菜をいっぱい取り揃えて、みなさまのご来店をお待ちしています。

日時 ● 令和3年12月3日(金)・4日(土)・5日(日)

開催場所 ● MEGAドン・キホーテ豊橋店  
(豊橋市藤沢町141)

販売品目 ● キャベツ・トマト・ミニトマトなど…



## 市役所農業支援課より

### 12月は農地一斉耕起強化月間です!

耕作放棄地は病害虫の発生やイノシシ・ハクビシン等有害鳥獣の住処となるなど近隣耕作地へ悪影響を及ぼすだけでなく、不法投棄の場となる恐れもあります。そのうえ、一度荒廃した農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力を必要とします。豊橋市では増加する耕作放棄地の発生防止及び解消に向けての啓発期間として12月を農地一斉耕起強化月間に決めました。

#### ◎農地の草刈・耕起により耕作放棄地の解消に努めましょう

荒廃が進めば進むほど、農地への復元には費用と労力がかかってしまいます。作付け予定が無い土地でも荒廃化を防ぐために草刈・耕起作業を行いましょ。

#### ◎景観保全に努めましょう

耕作放棄地を活用して景観作物の作付けなどを行い、地域の景観保全に努めましょ。

#### ◎農地中間管理機構に相談しましょ

高齢化等の理由で耕作が困難である農地をお持ちの方は、耕作放棄地になる前に農地中間管理機構による農地の貸借または売買をご検討下さい。ご相談はお近くの農協各支店または各事業所までお願いします。

問合せ ● 豊橋市役所農業支援課 農業支援グループ  
☎51-2475

## 農業共済組合より

### 令和3年度豊橋市単年度事業

### 収入保険の保険料に助成します!

(豊橋市農業経営収入保険加入促進補助金)

この度、対象期間の収入保険における当初契約時の保険料及び付加保険料(掛捨て部分)に対し、10万円を上限に豊橋市が助成する事業が実施されることとなりました。

#### 【対象者】

以下の条件をすべて満たす方

1. 豊橋市内に住所を有する個人又は本店若しくは主たる事務所を市内に有する法人
2. 収入保険(下記を満たすもの)の加入契約を締結している
  - (1) 個人の場合
    - 令和4年1月1日～12月31日を保険期間とする
    - 令和3年12月28日までに契約締結
  - (2) 法人の場合
    - 令和3年4月～12月、令和4年1月～3月のいずれかを保険期間の始期とする
    - 令和4年1月31日までに契約締結
3. 市税を滞納していない者

#### 【補助対象経費】

当初契約時の保険料および付加保険料

#### 【補助金額】

補助対象経費の1/2(上限額100,000円)

※ 予算の範囲内で支払われるため、申請可能件数に上限があります。詳細等は愛知県農業共済組合 東三河支所で受け付けておりますので、お早めにお問い合わせください。

問合せ ● 愛知県農業共済組合 東三河支所  
☎0531-24-1789



## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和3年10月28日(木)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

### 協議事項

1) 令和3年度仮決算結果について  
原案通り承認されました。

### 〔退職者〕

依願退職 鎌倉 丈英 (営農部 営農資材課)  
令和3年10月31日付  
松橋 克吉 (総務部 人事課付)  
令和3年11月2日付

## 安心メモ

### 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは **JA安心コール ☎0120-089-286**

### 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス  
平日8:30~17:00 本店査定課 ☎0532-29-3881  
夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)  
JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

### クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

### 葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

## JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
  - マイカーのご購入
  - 教育資金 ・ 農業資金
- など、さまざまな資金について  
お気軽にご相談ください。



毎週土曜日 9:00~16:00

会場 ● 西支店

問合先 ● 推進企画課 ☎25-9221

詳細については本・支店窓口へ

## JA展示相談会開催

自動車・農機具・LPガス器具に関すること  
なら何でもご相談ください!

開催日 ● 令和3年12月3日(金) 11:00~15:00

会場 ● 第四事業所 (豊橋市野依町字南丸山317-1)

問合先 ● 自動車課 ☎25-3557

農機課 ☎25-3555

生活燃料課 ☎25-3556

## (株)JAあいちエネルギー タイヤのお知らせ



11月~12月は  
タイヤキャンペーンだよ♪  
タイヤが最大で**15%off**

いなみ・野依・  
神野新田で  
ご来店を  
お待ちしております



JA/SS

JA/SS

野依SS 限定  
LINEを始めました!

JA/SS

JA/SS



友だち登録して  
値引券をもらおう♪



JA/SS

JA/SS



## 西郷地区

# 肩切り地蔵

むかし平野村（現在の石巻平野町）の中野田の松林にお地蔵さんが祀ってありました。そのお地蔵さんにまつわる話を紹介します。

中野田にはキツネがいて、通りがかりの人たちにいたずらを繰り返してました。旅の侍がこの話を聞いて「なに、そのような悪いキツネは、わしが退治してやろう」とキツネのこらしめ役を買ってました。

侍は夜になるのを待ち、お地蔵さんのそばの松の木陰に身を潜めて、キツネが出るのを待ちました。しばらくすると安川の方から人が近づいてきます。だんだん近くなる人影をじっと見ると、若い旅の娘であることが夜目にもはつきりとわかりました。

「キツネめ、娘に化けよって、今にみておれ」侍は娘が目の前を通り過ぎようとしたとき、飛び出して「エイッ！」と切りつけました。「カチーン」と音がして、刀から火花が飛び散りました。よく見るとお地蔵さんの肩が切り落とされてました。

「ヤッ、これはしたり、お地蔵さんお許しください」と、侍はお地蔵さんのお堂を建て、お詫びをしました。

それから平野の人たちは娘の身代わりになつてくれたお地蔵さんを「肩切り地蔵」とよんで親しむようになったといひます。

中山峠に通じる三ヶ日道のうち、中野田十町（約1km）は人家もなく、行き倒れや追いはぎ、人殺しがしばしばある、気味の悪い所でした。

ある晩、旅人が追いはぎに襲われ、いきな

り刀で切りつけられました。「やられたっ」と、思って目をつぶった瞬間、「カチーン」と音がして、お地蔵さんが切られてました。追いはぎがびっくりして呆気にとられている間に旅人は逃げる事ができました。

平野に美しい娘がいました。あまりに美しいので世間の評判になり、やがて殿様の耳にも入りました。殿様は娘を嫁にくれと言いましたが、娘はそれを断りました。殿様が何度も申し込んでもいい返事をしないので、とうとう殿様は怒ってしまいました。殿様は娘がお地蔵さんへ毎日お参りをしていることを知り、ある日、こっそりと松林の中のお地蔵さんの陰に隠れて、娘が来るのを待ちました。そんなことを知らない娘は、いつものようにお地蔵さんの前にひざまずいてお参りをはじめました。すかさず殿様は「ヤッ！」と刀で切りつけました。ところが娘は無事で、お地蔵さんの肩が切り落とされてました。



肩切り地蔵は現在、悟本寺の境内に移され、他のお地蔵さんたちと並んでいます。今でも、お地蔵さんが祀ってあった中野田へ行く坂道は「地蔵坂」と呼ばれています。

※参考文献「西郷のむかしばなし」西郷郷土史会



いろいろな人の身代わりになつてくれたんだね



### 編集後記

ついに令和4年のJA豊橋オリジナルカレンダーに掲載される写真が決まりました。皆さんからの多数のご応募ありがとうございました。今回は豊橋から見たさまざまな風景の写真がカレンダーを彩っています。豊橋の豆知識も新しくなりました。皆さんの協力があって出来上がった今回のカレンダーの感想もお待ちしております！

⑩

