

みり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集①

JA 豊橋 本店敷地内案内

新施設でさらに協同の力を発揮

特集②

農家の人手不足解消に向けて

2021
年末号

vol. 297



◎豊橋市大村町
小林 英明さんのお孫さん

こばやし ななこ
小林 那菜子ちゃん(4歳)
りんこ
凜子 ちゃん(1歳)

- ◎保育園では何をして遊んでる？
那菜子ちゃん：ブロック遊び、お絵かき
凜子ちゃん：砂場遊び
- ◎家では何をして遊ぶ？
那菜子ちゃん：おままごと、ブロック遊び、お絵かき
凜子ちゃん：おままごと、ブロック遊び
- ◎何か習い事はしてる？
那菜子ちゃん：ダンス
- ◎ママの作る料理で何が好き？
那菜子ちゃん：オムライス、かつ丼
凜子ちゃん：ママの作る料理はなんでもよこんで食べます



★広報担当者より

元気いっぱいな那菜子ちゃんと、笑顔がかわいい凜子ちゃん。まわりの人を和ませてくれる姉妹です。これからも元気な笑顔で、幸せをふりまくふたりでいてね。

撮影場所：自宅

- ◎大きくなったら何になりたい？
那菜子ちゃん：メイクさん

☆ママに聞きました

- ◎ふたりはどんな子ですか？
那菜子ちゃん：しっかりしていて、明るい子です。
凜子ちゃん：よく食べて人懐っこい子です。

★ご両親からふたりにメッセージ：いつまでもふたり仲良くいてね。

目次 ■ C O N T E N T S

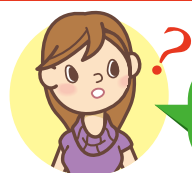
- 2 わが家のトッピーちゃん
進めよう！国消国産
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集①◎JA豊橋 本店敷地内案内
- 6 ▶ 7 特集②◎農家の人手不足解消に向けて
- 8 ▶ 10 トッピーのトピックス
- 11 フォトニュース
- 12 スマイル・私の職場
- 13 グリーンアドバイス
- 14 ベジタブルライフ
- 15 シェフ永井のおすすめ
- 16 ▶ 17 女性部だより
- 18 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 19 農業者セミナー
- 20 営農情報(水稻)・味のトラベル
- 21 冬の定期貯金2022
- 22 ▶ 23 JA共済からの大切なお知らせ
- 24 第24回通常総代会追加回答
- 25 みんなの広場・まちがいさがし
- 26 ▶ 27 インフォメーション・
理事会だより・編集後記
- 28 年末年始の営業案内



国消国産



（国）民が必要とし（消）費する食料は、できるだけその（国）で生産



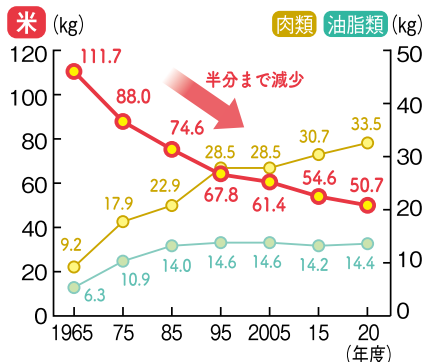
【今回のテーマ】

日本人がお米を食べなくなっているのは本当？

日本人の主食として欠かせない食材ですが、国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で半分以上まで減っています。



米、肉類、油脂類の 1人・1年当たりの消費量の変化



出典：農林水産省「食料需給表」2020年度
注：1人・1年当たり供給純食料を記載

ごはん茶碗1杯分(150g)で 摂取できる 同程度の栄養素

- たんぱく質……牛乳111ml
- 脂質……食パン(8枚切り)約1/4枚
- 炭水化物(糖質)……ジャガイモ小3個
- カルシウム……ごま油約0.4g
- 食物繊維……セロリ1/3本
- ビタミンB1……キャベツ大1枚
- 鉄分……ほうれん草1〜2枚

文部科学省「七訂日本食品標準成分表」
より算出による

お米の消費減少の原因は、食の多様化による主食の変化や朝食を抜くなどさまざまな理由が考えられる一方で、「太りそう」という誤解からもきています。

お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪になりづらく、カロリーは脂質の半分程度であることから「太りにくい」という特徴があります。

お米を炊くのが面倒…という場合は無洗米やパックご飯なども活用して、国産米を食べて農家を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「ライフスタイルに 合った花を 育ててほしい」

豊橋市船渡町

山本 健児さん(49歳)



今年で就農して27年目になる山本健児さんは、両親と奥さん、パート3人の計7人で花苗を40a栽培しています。30種類ほどの花苗を栽培しており、1年を通して季節に合った花苗を出荷、販売しています。今の時期はパンジーやビオラ、シクラメン、ジュリアンなどがあります。

「プロ野球選手になるのも夢でしたが、家業を継ぎ就農しました。高校を卒業した後は農業関係の人脈を広げるため、農業大学校に進学しました。花苗については就農後、実際の栽培と並行して知識を深めました」と健児さん。

育てる上で気をつけている点を聞くと「良いものを目指した結果、手間がかかり、高価格になってしまつては消費者も手が出にくくなるので、品質と価格のバランスがとれ、買う人が納得して買うことができる価格で売るようにしています。他にも『段取り八分』という言葉があるように、段取りをしっかり考えてから毎日仕事に臨むようにしています。パートを雇っている以上、今日は何をやらなければいけないか、

どの仕事を誰に任せるか考えておかないといけませんから」と健児さんは話します。これまでで嬉しかったことは「お客さんが『いい苗だね』と言ってくれるのはもちろんですが、パートさんが楽しそうに仕事をしてくれるのが一番ですね。17年も働いてくれているパートさんがいるのは本当に嬉しいです」と話す健児さん。

仕事に対する心構えを聞くと「花は人と会話はできませんが、常に私たちを見てると思うながら作業をしています。真剣に向き合えば、花たちもそれに応えてくれると思います。毎日、やるべき仕事をコツコツとやっていきたいと思っています」と話します。

「どんな花にも水やりなどの世話が必要ですが、花は生活に彩りを添えてくれると思います。管理がしやすいものもあるので、皆さんライフスタイルに合った花を育ててほしいですね」さまざまな花の説明を丁寧にくれた健児さん。その様子から健児さん自身も花が好きだということが伝わってきました。

JA豊橋 本店敷地内案内

新施設でさらに協同の力を発揮

令和3年10月に本店敷地内整備が完了し、組合員の皆様に新しくなった本店敷地内の施設をご紹介します。

本店整備のあゆみ

旧本館(本店管理センター)は旧豊橋市南部農協の本所基地として昭和51年に建設されました。その後、40年以上が経過し、敷地内各施設の老朽化、および耐震性が十分でないこともあり、平成28年に本店整備検討委員会を立ち上げ、本店敷地内整備の検討が開始されました。



旧本館

沿革

2016(平成28)	8月	本店整備検討委員会による検討開始
2018(平成30)	2月	野菜集送センター、みかん選果場 解体工事 開始
	6月	野菜集送センター、みかん選果場 解体工事 完了
		経済部棟、農業機械整備工場、自動車整備工場 新築工事 開始
	12月	経済部棟、農業機械整備工場、自動車整備工場 完成
2019(平成31)	2月	旧農機整備工場、旧自動車整備工場、旧料理教室 解体工事 開始
	4月	旧農機整備工場、旧自動車整備工場、旧料理教室 解体工事 完了
		本店、資料保管庫 新築工事 開始
2020(令和2)	4月	本店、資料保管庫 完成
	6月	旧本館、西館、低温倉庫 解体工事 開始
	11月	旧本館、西館、低温倉庫 解体工事 完了
	12月	研修棟、本店駐車場 新築工事 開始
2021(令和3)	6月	研修棟 完成
	8月	営農相談センター 解体工事 開始
	10月	営農相談センター 解体工事 完了
		本店駐車場 完成

本店敷地内施設



- ① 本店
- ② 資料保管庫
- ③ 研修棟
- ④ 自動車整備工場
- ⑤ 経済部棟
- ⑥ 農業機械整備工場
- ⑦ 本店駐車場



近隣にお住まいの皆様には
長きに渡り、ご迷惑をお掛け
いたしました。

施設

1 本店



- 1F
- ・エントランス(受付)
 - ・第1研修室～第5研修室
 - ・営農部

- 3F
- ・監査室
 - ・リスク管理部
 - ・総合企画部
 - ・総務部

- 2F
- ・金融部
 - ・共済部

- 4F
- ・大会議室

2 資料保管庫



3 研修棟



- ・加工室
- ・組員課



- ・調理実習室
- ・土壌診断室

4 自動車整備工場 6 農業機械整備工場



5 経済部棟



- 1F
- ・農機課
 - ・自動車課

- 2F
- ・生活燃料課
 - ・店舗産直課

農家の人手不足解消に向けて

JA豊橋の無料職業紹介事業とは

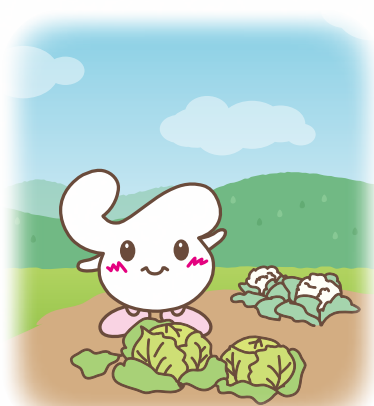
今まで多くの農家は、ハローワークや新聞折り込みチラシなどを活用して求人募集をしてきました。しかし、近年は労働者が集まらないケースが増えてきたうえに、直近の2年間は新型コロナウイルスで海外から労働者を迎えることも難しくなりました。そこでJA豊橋営農指導課では、昨年度から無料職業紹介事業を始め、令和3年2月より本格スタートしました。

労働力を必要としている農家は、当JAに作業内容や労働条件などを記載した労働求人票（JA豊橋ホームページからダウンロード）を提出

し、登録します。求人内容はインターネットサイトの「JAグループ愛知農協求人サイト」や「DOMO! NET」、「インディード」に掲載されます。サイトを見た求職者は勤務地や仕事の内容を確認したうえで、希望農家を選定・応募します。互いの条件がマッチしたところで面接を行い、雇用契約が成立します。

令和3年度（11月末時点）は、ミニトマト、トマトを中心にさまざまな農家が求人登録し、求職者24名の雇用契約が成立しています。※詳しくは営農指導課まで

TEL 25-3814



組合員農家(求人者)

まずは求人登録!

求人票に必要事項をご記入ください

JA職員との面談

求人登録完了!

農家(雇い主)と求職者との面談後、雇用契約へ



地域住民(求職者)

まずは農協求人サイトでご希望の職業登録!

求職票に必要事項をご入力ください

JA職員との面談

求職登録完了!



求職申込は求職名簿への登録であり、農家からの採用がすぐにあるとはかぎりませんので、ご了承ください。



アグリトリオとJA豊橋が業務提携を結ぶ

株式会社アグリトリオとは

株式会社アグリトリオは「地域に根差したワークする生活を提供する」をミッションとして活動しており、短期求人では「農How」、農福連携では「農Care」というサービスを、三遠地方を中心に展開しています。

「農How」とは繁忙期など短期的に人手が欲しいと思っている農家と、自由な時間を何かに活かしたいと考えている人をつなぎ、農家の人手不足を解消する手伝いをしています。雇用日数は1日から可能で、閑散期に雇用する必要はないため、余計な費用はかかりません。

「農Care」とは福祉施設と農家をつなぐ、請負型農福連携サービスです。福祉施設の情報や障害の種類の

1日バイト アプリで確保



農作業の人財マッチング
最短5分で求人募集～マッチング成立
マッチング時の利用料 (300円/1人1h)

どを入力して登録します。そして、働き手に合った農作業を紹介するサービスです。「農業×福祉で地域を元気に！」を目標に行われています。

利用者の声

● 求人者 ●

天野 能伸さん (トマト農家)



かったため、無料職業紹介事業に申し込みました。JA豊橋に仲介してもらえることができ募集に費用が掛からないので助かっています。

農作物は一つ一つ個性があるため、その樹の状態などによってやる作業がちがいます。この

同じ農家の集まりで、JA豊橋の無料職業紹介事業を知りました。それまでも個人的に新聞のチラシやインターネットで求人を出していましたが、思うように集まらな

ため、最初の頃はパートさんも迷う場面が多く、周り比べて仕事が進まないこともあると思います。が、あきらめずに向上心を持って働いてほしいです。

● 求職者 ●

若松さん・五藤さん



います。将来は自分で家庭菜園もやってみたいと思っています。

若松さん ● 以前からトマト栽培に興味があり、JA豊橋の無料職業紹介で天野さんの求人を見つけました。自分が見たい仕事内容で探す

五藤さん ● JA豊橋が仲介に入ってくれるため安心です。皆さん気さくで親切丁寧に仕事を教えていただき、やりがいをもって作業できて

ことができ、非常に助かりました。子どもがいて急病など突然仕事に行けなくなる日もあります。が、子どもがいることに理解があるので、心地いいです。



食育ウォーキング

自然の中でウォーキングを楽しむ



組合員課は11月3日、北支店周辺で食育ウォーキング「柿の里を歩こう！」を開催しました。北支店周辺で行われるのは6回目で、応募し当選した市民、約40人が参加しました。

この企画はウォーキングをしながら途中の柿園で、豊橋特産の次郎柿を自ら収穫して持ち帰り、味わっていただくことで、地元の自然に触れながら次郎柿について理解を深めてもらうことを目的に行いました。

ウォーキングはスタート地点の北支店から柿園の間の農道を歩き、再び北支店に戻ってくる約5kmのコースで行い、参加者は道の途中で

目を引くものがあると、立ち止まって写真を撮ったりしながらウォーキングを楽しんでいた。柿園では一人一袋ずつ渡され、参加者は

美味しそうな柿を見定めながら、袋がいっぱいになるまで柿を収穫しました。

参加者の一人は「初めて柿の収穫を体験し、とても楽しかった。柿が大好きなのでうれしい。次回は子どもを連れて参加したい」と感想を話しました。

JA豊橋の次郎柿の生産量は全国生産の約7割を占め、管内は日本一の産地と



柿畑に囲まれてウォーキング



柿を守るタイガーの写真を撮る参加者



「おいしそうな柿、見つけたよ」



「この柿、家に帰ったら食べるんだ」

なっています。今後、次郎柿や豊橋産の農畜産物を身近に感じてもらうため、市民を中心に産地や品種の認知度向上、消費拡大につながるイベントを企画していく予定です。

豊橋市長へ要望書提出

新規就農者に積極的な支援を

11月1日、伊藤組合長は豊橋市庁舎を訪れ、浅井由崇市長に要望書を提出しました。要望書では、国の令和4年度の「新規就農者育成総合対策」で地方公共団体（県、市町村）の財源負担が求められることとなった場合、県と連携を図りながら、その財源を確保していただくよう要望しています。

新規就農には資金が必要となる場合が多く、その支援として地方公共団体の協力が不可欠のため、新規就農者が安心して就農・営農が行える



浅井市長に要望書を手渡す伊藤組合長(左)

よう要望するとともに、JA豊橋も伴走支援を行っていく旨を伝えました。

ガスとくらしの相談会

組合員に日頃の感謝を込めて

生活燃料課は11月6日、本店の特設会場で「ガスとくらしの相談会」を開催しました。

会場には最新の給湯器やコンロ、衣類乾燥機などのガス器具が並び、来場者は気になるガス器具などに実際に触れてみたりしながら使いやすさを体感しました。会場はクミアイプロパン利用者やガス器具の購入予定者など多くの来場者で終日にぎわいました。

生活燃料課のイベントはクミアイプロパン利用者をはじめ、JA利用者への日頃の感謝を込めて、毎年「JAガス展」として行っていましたが、より

多くの人のニーズに 대응するため、生活に関する商品の展示や、相談に応じるイベントとして本年度から「ガスとくらしの相談会」と名称を変更して行いました。



職員から器具の説明を聞く来場者



HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

第16回 愛知県JA大会

白井前組合長が表彰される

11月12日、JAグループ愛知は名古屋市の公会堂で、第16回愛知県JA大会をメインテーマ「協同の力できりひらく持続可能な地域農業・JAのみらい」として開催しました。

JA大会ではJAグループ愛知の取り組み成果や農業・JAを取り巻く環境変化、10年後の見通しなどが説明



表彰される白井前組合長

されました。また、大会会長表彰の農業協同組合特別功労者として白井良始前組合長が表彰されました。白井前組合長は「営農」を中心に据えた農協らしい農協を目指し、営農指導体制の強化や地産地消に取り組んだことなどが評価されました。

豊橋市「市民の日」駅前で交通事故減少を呼びかける

豊橋市民愛市憲章推進協議会は「市民の日」の11月11日、豊橋市役所で市長や議長などの「一日長」を任命し、JA豊橋からは総務課の長田彩さんが「一日警察署長」に任命されました。

市役所での任命式の後、豊橋警察署で鈴木彰署長から委任状が渡され、豊橋駅前までパトカーで移動しながらマイクで道中の人たちに交通安全を呼びかける広報



交通事故減少を呼びかける長田署長

活動を行いました。駅前のベデストリアンデッキでは通行人に反射材と自動車の早期点灯や反射材着用を促すチラシを配り、交通事故減少を呼びかけました。

署長の任務を終えた長田さんは「制服を着て重要な任務に身が引き締まりました。高齢者の事故が多いと聞き、今日の私の活動で少しでも事故が減ればいいと思います」と話しました。

JA豊橋で消防訓練

火災を想定して放水!

JA豊橋消防班は11月8日、本店で消防訓練を行いました。今回は秋の火災予防運動を前に豊橋市消防本部から予防担当署員を招き、消防機器の基本操作指導を受けました。

消防班に所属する本店各部署の職員15人が集まり、ホースの延長、巻き方、小型ポンプの基本操作などの指導を受け、実際に放水する訓練を行いました。放水訓練では実際の火災現場以上に水圧を上げるなど消防署員の指導がなければ体験できない貴重な訓練を行いました。



高水圧放水を体験する職員

JA豊橋は、豊橋市消防団協力事業所にも指定され、また、本店の地下防火水槽は近隣の火災時には消防活動に協力し、使用できる仕組みになっています。

大清水小学校 とよはし産学校給食の日 豊橋の次郎柿は美味しいね!

豊橋市学校給食協会とJA豊橋は11月10日、大清水小学校で「とよはし産学校給食の日」を行い、3年生児童43人を対象に次郎柿についての授業を行いました。はじめにJA職員が豊橋で栽培している作物やその作物がどの季節に旬を迎える



スライドを使いながら説明する中西副会長



次郎柿を食べて笑顔の児童たち

るかなどを、クイズ形式で紹介しました。柿部会の中西幸弘副会長は次郎柿の歴史や1年間の作業を紹介。児童らはメモをとりながら熱心に話を聞き、地元農産物への理解を深めました。

この日の給食では豊橋産の次郎柿が出され、児童らは美味しく、そうに柿を頬張りました。



賀茂小学校稲刈り体験

自ら田植えをした稲を収穫

賀茂小学校は10月27日、学校の隣にある水田で稲刈り体験を行い、5、6年生児童21人が参加しました。

この稲は6月に児童らが田植えをしたもので、稲を刈り、わらで縛って、はざかけまでを体験しました。

稲刈り体験をした児童は「刈るのが難しく疲れたけど、なんとか全て刈ることができてうれしい」と感想を話しました。

刈った米のうち、もち米は2、3、4年生が作っている大豆や小豆、ダイコンを使ってきな粉、あんこ、大根おろしを作り、きなこ餅などにして



丁寧に稲を刈っていく児童

食べる予定です。うるち米は5年生がおいぎりを作るほか、日ごろお世話になっている校区の人たちにお礼をする会の「ひとのわ集会」で振る舞われる予定です。

NSA31食農講座

梨を使った焼き肉のたれ作りに挑戦

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック(NSA31)は10月7日、ライフポートとよは

して焼き肉のたれ作りの講座を開きました。

NSA31の近藤早苗さんと伴奈生子さんが講師となり、豊橋産の梨「新高」を使った焼き肉のたれ作りに市民15人が挑戦。梨は講師の近藤さんの家で栽培している梨を使用しました。



焼き肉のたれを作る参加者

参加者はレシピを見ながら、大量の梨やタマネギを切り、しょうゆなどの調味料と一緒に大きな鍋で煮込み、できあがった

たれは、ボトル3本に入れて持ち帰りました。参加者は「早速このたれで焼肉を食べてみたい。五平餅などたれを使ったアレンジレシピも気になるので試してみたい」など感想を話しました。

秋の豊橋産食材フェア

東京と大阪で特産物の料理を提供

豊橋市は、市内で生産された農産物をふんだんに使ったメニューを味わえる「秋の豊橋産食材フェア」を10月25日から11月8日までJA全農がプロデュースする東京と大阪の「みのりカフェ」や「焼肉ぴゅあ」



豊橋産ラディッシュとミニトマトのサラダ(右)

など4店舗で開催しました。収穫の秋を迎え、フェアでは特産の次郎柿やどんな料理にも合う干両ナス、生産量日本一のラディッシュなどを使った料理が提供され、好評を博しました。

次回のフェア開催は1月下旬ごろを予定しています。

新豊橋駅の看板をリニューアル

「しあわせの青い花」をアピール

渥美線の新豊橋駅のホームに掲示してあるJA豊橋の看板が、この度リ

ニューアルしました。これまで看板の上部3分の1のスペースにはトマト部会が天皇杯を受賞したことが描かれていましたが、十分市民のみなさんに周知してもらえたこととして、今回、新たなテーマに変更することになりました。

そこで市民のみなさんに豊橋のデルフィニュー



デルフィニュームと花嫁のイラストが目を楽しめます

ムの品質・出荷量が日本一ということをおアピールすることになりました。

通勤・通学途中の若い女性をターゲットにして結婚式に身に着けると幸せになれるといわれる「サムシングブルー」にデルフィニュームが最適だということを伝えていきます。看板制作にあたり、花嫁のイラストを石巻支店の岡田果歩さんに描いてもらいました。

新豊橋駅のホームに行ったら際には、ぜひご覧ください。



フォトニュース

Photo News



うずらいも収穫

10月4日

道の駅とよはしイベント「うずらいもの収穫」を多くの人を楽しみました。



献血

10月8日

本店で行った献血に40人の職員が協力しました。



青年部発表大会

11月1日

青年部発表大会の組織活動の部で松井弘季部会長が年間活動について発表しました。



マイナンバーカード受付

11月4日

本店でマイナンバーカードの出張受付が開かれ、75人の職員が発行申請しました。



キッズ豊橋農業マイスター講座

11月6日

キッズ豊橋農業マイスター講座が開かれ、子どもたちが次郎柿について学びました。



羽田うずらいイベント

11月6日

食彩村で羽田うずらの卵「うずりん」をお買い上げの方に「うずらカッター」をプレゼントしました。



内定者説明会

11月19日

令和4年度入組する11人の内定者にJAの各事業について説明しました。



令和3年度JA共済小・中学生交通安全ポスターコンクール表彰式

12月4日

牛川小学校6年生の藤田妃羅さんがJA愛知中央会会長賞を受賞しました。

スマイル Smile

豊橋市仁連木町
たかはし ちえみ
高橋 千絵美 (30歳)さん

「仲が
いい家族が
自慢」



撮影場所：焼きカレーの店 らんぶ

高橋千絵美さんは豊川市にある銅管を作る工場で製品の検査の仕事をしています。「出荷する前にキズなどがないかチェックしています。不良品がお客様に渡ってはいけなくて緊張感をもって仕事をしています。また不良品を見つけたときは出荷前に止めることができ、よかったと仕事のやりがいを感じます」と工場内で重要な仕事を担当している千絵美さん。

そんな千絵美さんはLDHのアーティストが好きだったこと。「元々母が好きだったので姉や妹も母の影響を受けて、みんなLDHのグループを好きになりました。コロナ禍になる前はライブによく行きました。今は動画配信でライブを見えています」
母と三姉妹、仲がよいと言う千絵美さん。「みんなで行きまじ、少し前までは母と一緒にジムに行って体を動かしていました」
家族でキャンプに行くことも多いそうです。「父は職人気質で、アイディアがすごく、何でも器用に作る自慢の父です。キャンプに連れてってくれたりして楽しませてくれます。外でバーベキューやカレーを作ってキャビン（バンガロー）で寝泊りするキャンプで、姉も子どもを連れてみんなで楽しい時間を過ごします。姪っ子や甥っ子も父と行くキャンプが楽しみなようです」
最後に理想の男性像を聞きました。「優しくて、仕事に対して真面目な人がいいですね。将来は両親のような家庭を築くのが理想です」
家族みんな仲がいいのが自慢と言う千絵美さん。近い将来そんな仲がよい家族がもう一つ増えることでしょう。

ロナ禍になる前はライブによく行きました。今は動画配信でライブを見えています」
母と三姉妹、仲がよいと言う千絵美さん。「みんなで行きまじ、少し前までは母と一緒にジムに行って体を動かしていました」
家族でキャンプに行くことも多いそうです。「父は職人気質で、アイディアがすごく、何でも器用に作る自慢の父です。キャンプに連れてってくれたりして楽しませてくれます。外でバーベキューやカレーを作ってキャビン（バンガロー）で寝泊りするキャンプで、姉も子どもを連れてみんなで楽しい時間を過ごします。姪っ子や甥っ子も父と行くキャンプが楽しみなようです」
最後に理想の男性像を聞きました。「優しくて、仕事に対して真面目な人がいいですね。将来は両親のような家庭を築くのが理想です」
家族みんな仲がいいのが自慢と言う千絵美さん。近い将来そんな仲がよい家族がもう一つ増えることでしょう。



後列左から 清水浩昌、牧野太英、鈴木延明、鈴木幸宏、高木まき子、兵藤正道、岡田一徳
前列左から 伊藤誠治、宮路大夢、加藤光成、伴光（所長）、佐藤任、半田温子

第三事業所は、上司の愛あふれる指導を始め、私が何か分からないことがあったときも、真摯に向き合ってくれる温もりのある先輩たちがいる職場です。
組合員の皆さまの力となることは簡単なことではありませんが、組合員の皆さまから信頼され、ありがとうございます言葉をかけて頂ける職員になれるよう日々がんばりますので、よろしくお願い致します。

組合員のみなさん、こんにちは！第三事業所の佐藤任です。今回は私の職場を紹介します！
第三事業所は6つある事業所の中で一番田原市に近く、管内はミニトマトやナスの栽培が盛んです。

私は本年度入組し、グリーンアドバイザーとして杉山地区を担当しており、肥料や生産資材の取りまとめや配達を行っています。
近くにはナス選果場があります。周辺には豊橋鉄道渥美線の老津駅や、豊橋市立家政高等専修学校もあります。

千両ナスもおいしいし、トゲがない
輝ナスもおすすめてです！



第三事業所



佐藤 任



家庭菜園に挑戦

カブのトンネル栽培

適切な温度管理を心掛ける

園芸研究家 ● 成松次郎

カブは、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。温暖地の露地栽培は3、4月まきになりますが、トンネル栽培では2月まきができます。生育促進と、とう立ち防止にマルチ、べた掛け、トンネル資材での保温が必要です。

【品種】低温肥大の良い「白鷹」（武蔵野種苗園）、「ゆきわらし」（カネコ種苗）、周年安定した生育をする「耐病ひかり」（タキイ種苗）などがあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまき、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥

図1 畑の準備



図2 マルチ張り

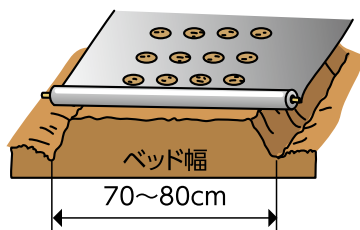


図3 種まき

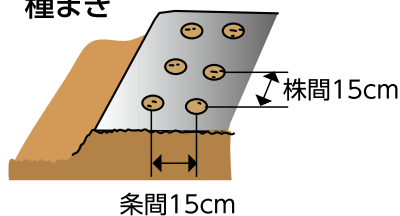


図4 トンネルべた掛け

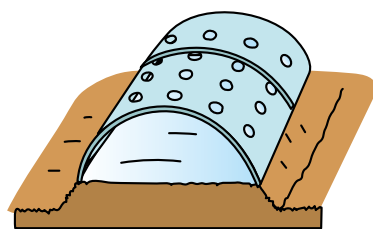
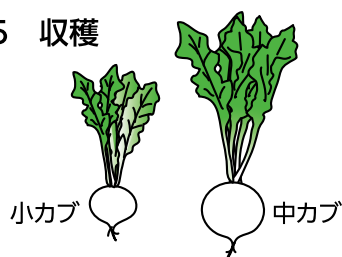


図5 収穫



1〜2kgをまいてよく混和しておきます（図1）。

【畝立て】幅70〜80cm、高さ5〜10cmのベッド（栽培床）を作り、平らにします。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分が適度な状態にし、15cm間隔の穴開きシートでマルチをします（図2）。

【種まき】種は1穴当たり4、5粒をまき、1cmほど土を掛けます（図3）。その後は、発芽促進と幼苗の保温のために、べた掛けとトンネルをします（図4）。

【間引き】発芽し、双葉がそろった時点で、密になっている部分を間引きます。その

後も、生育の劣る株を間引き、最終的に1株立ちにします。

【トンネルの被覆と換気】冷涼地や温暖地の2、3月はまだ夜温は低いが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法や穴開きフィルムを使う方法があります。そして、生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃、遅くともヤエザクラの開花の頃にトンネルを除きます。

【収穫】直径5、6cmから収穫（小カブ）を始め、10〜12cm（中カブ）まで収穫期間があります（図5）。

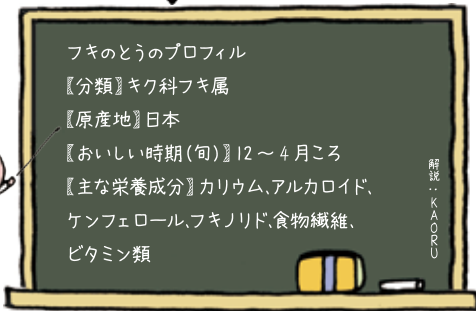


シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



選び方

すがすがしい香り
 葉(がく)が開いていて締まっている
 つぼみが固い
 根元の切り口や葉が黒ずんでいない

つぼみが開いて花が開いているのは収穫適期を過ぎているよ

NG

食べごろ
 育ち過ぎていない
 小ぶりのものがお薦め
 花芽がほんの少し見えるくらいに葉(がく)が開いている

フキノとうのチカラ

アルカロイド (苦味成分)

体内の有害物質を排出、さらに肝機能強化し新陳代謝を促進

カリウム

高血圧などの生活習慣病予防、むくみ解消に効果的

ビタミン類

各種ビタミン、葉酸などをバランス良く含有。代謝促進作用、抗酸化作用に期待



ビタミンK

骨や歯の強化に効果的

フキノリド (香り成分)

胃腸の働きを整え、消化を促進する効果に期待

食物繊維

整腸作用を促し、便秘解消や肥満予防に効果

ケンフェロール (苦味成分)

免疫力を高め、ウイルス感染予防や風邪予防効果に期待

フキノとう

～香りと苦味が春を告げる山菜～

保存方法

鮮度が大切

冷蔵保存

鮮度が落ちるとあくが強くなり、苦味やえぐ味も増す



乾燥を防ぐ
 軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れて保存



下ゆでして水(または塩水)に漬けておくと、あくが強くなり変色しにくい



冷凍保存

下ゆでしてあく抜きしてから冷凍庫へ

自然解凍であえ物や汁物などに利用



ふきみそ
 長期保存可能

楽しみ方・食べ方のコツ



特有の香りと苦味を香辛料として活用
 天ぷらやあえ物に広く利用



パスタ、ピザ、バターソーテー、リッターなどにもおいしいよ



あく抜き

塩を加えて沸騰した湯に入れて、ペーパータオルなどで落としおたをし3分程度ゆでる
 冷水に取とり、しばらくさらして冷ましておく

ふきみそ

下ゆでしたフキノとう(または水にさらしたもの)をみじん切りにして油で炒め、みそ、日本酒(みりん)、砂糖を加えてとろ火でかき混ぜながら炒め煮に。焦げやすいので注意!

ひき肉を入れるとうま味もアップ!



フキノとうのじみっ

特徴

日本原産の山菜 全国の山野に自生
 ハウス栽培物 12～4月ごろまで
 天然物 2、3月ごろ



フキとフキノとうは同じ!!



春を告げる風物詩

北国では雪解けとともに旬を迎える

名の由来

冬に黄色い花を咲かせる「冬黄(ふゆき)」→「ふき」になった(諸説あり)

漢字

「冬季花蕾」「露の臺」など

フキはつぼみと葉柄が別々の時期に地下から出てくる。雪解けの春先(2、3月ごろ)に咲くフキの花蕾(からい)がフキノとう。開花後(4～6月ごろ)に地下茎から出てきた葉柄がフキ





「いろいろキノコと
カキのみぞれ鍋」



作り方

- (1) 土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
- (2) Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火にかける。
- (3) 材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿に盛り付け、お好みでさんしょうを振り出来上がり。



材料(4人分)

カキ（水洗いして水気をふいておく）	250g	ミズナ	1/2把
レンコン（皮をむいてすりおろしたもの）	200g	きりたんぽ	2本
マイタケ	1パック	ゴボウ（さがきにする）	1本
足付きナメコ	1パック	さんしょう	適宜
ヒラタケ	1パック	A かつおだし	1000ml
シイタケ	4個	薄口しょうゆ	100ml
		みりん	100ml
		料理酒	100ml

「洋風ブリ大根」



材料(4人分)

ブリ（塩を薄く振り1時間ほど置き、水気を拭いておく） …… 切り身4切れ
ダイコン（2cm幅のいちよう切りにして下ゆでする） …… 1/4本
ゴボウ（乱切りにして水にさらしておく） …… 1本
ホールトマト …… 100g
ニンニク（つぶしておく） …… 1片
オリーブ油 …… 大さじ2
ローリエ …… 1枚
モロッコインゲン（下ゆでして食べやすい大きさに切っておく） …… 2本
パルメザンチーズ …… 適宜

A かつおだし …… 600ml
塩 …… 小さじ1
料理酒 …… 大さじ3
みりん …… 大さじ3



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- (2) (1)のフライパンにAとローリエを入れ、落としぶたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
- (3) 皿に(2)を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出来上がり。



健康料理教室

11月2日に研修棟調理実習室、5日に福岡支店の料理教室で健康料理教室を開催しました。講師に厚生連管理栄養士の山野氏を招き、テーマは、「高齢期の食事(秋)」で、★鶏肉のチリソース★柿とほうじ茶の2色のデザート★ナスとトマトのさっぱりサラダ★キノコの塩昆布和え★さつま芋と野菜の豆乳スープを作り、健康講話として「食事でロコモ予防! ロコモ予防には下半身の筋トレがおすすめ、ロコモ予防は元気なうちから」を学びました。



女性部会 介護予防教室 運動習慣定着コース

中央支店2階会議室で介護予防教室を10/13にスタートし、12/22までの3ヶ月間で全6回開催する予定です。概ね75歳未満の方で生活改善に意欲のある方、運動を行うことに支障がない方(15分以上続けて歩ける方)が参加しています。教室各回のテーマとして、



①介護予防教室ってどんな教室?

・体力測定、ストレッチ、筋トレ

②食事と運動で健康づくり

・体組成測定、ストレッチ、筋トレ

③運動で動脈硬化予防! ・正しいウォーキング体験

④運動で認知症予防! ・ストレッチ、筋トレ、ラダー

⑤運動でロコモ予防! ・ストレッチ、筋トレ

⑥3ヶ月を振り返ろう ・体力測定、リズム体操

教室終了後も継続できる健康行動を身に付けてもらえるように、JA愛知厚生連保健師が手厚くサポートします。

(中央支店の教室募集は終了しました)

※令和4年度も(津田支店・中央支店)の2会場で開催を予定しています。日程は決定次第、「女性部だより」でご案内いたします。

ハンドメイド教室(つまみ細工)

11月16日に中央支店2階会議室にて、ハンドメイド教室を開催しました。今回で5回目となり、とても人気のあ

る講座です。ちりめんの布地でポインセチアの飾りを作りました。事前にカットした布等用意して、参加者の方には花びらを1枚ずつ作っていただき、葉っぱと一緒にフレームに貼り付けました。とても可愛い作品が出来上がりました。



フレッシュミズ (トッピーちゃん倶楽部・JJクラブ)

●陶芸教室【郊外学習】+ランチ

10月4日に大岩町の「やきもの工房すぎうら」で陶芸教室を開催し、JAのマイクロバスで会場へ向かいました。各自でコーヒークップと小物を作成しました。その後、オリーブガーデンでランチを楽しみ、集合場所まで戻って解散しました。焼き上がりに1ヶ月かかり、完成品をお渡ししたときには、他の人と見比べていてとても楽しそうでした。



●焼き肉のたれ作り

10月20日に研修棟加工室で焼き肉のたれ作りを開催しました。大釜の中に調味料(醤油・酒・みりん)を入れ、玉ねぎ・リンゴ・にんにくを切ってミキサーにかけたものを一緒に入れ、煮込む事1時間、他の調味料も順番に入れて完成。焼き肉のたれとして使うほか、野菜炒め、から揚げの下味、煮豚等色々な料理に重宝されています。今回はリンゴを使用しましたが、他に地元の柿、梨を使用する時もあります。保存剤を使用していないので安心安全な加工品作りです。

●豆腐作り

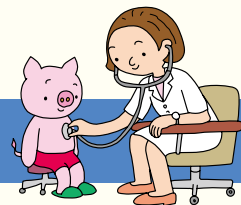
10月28日に研修棟加工室で豆腐作りを開催しました。大豆を前日から水に浸しておき、当日は大豆をミキサーにかけてできた生呉液を、湯の入った鍋の中で焦がさないように混ぜ、こし布で絞った豆乳ににがりを入れ、木箱で余分な水分を切って固まれば完成。大豆の味が濃い美味しい豆腐ができました。

●ウインナー作り

11月17日にサンテパークたはらでウインナー作りを行いました。現地まではJAのマイクロバスで移動し、昼食後、産直で買い物をして、いよいよウインナー作り。初めての方が多かったのですが、講師の方の説明をしっかりと聞き、皆さんとても上手に作る事ができました。手作りの安心安全なウインナーをボイルしてから、家族へのお土産としてお持ち帰りしていただきました。



健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,410円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 9,410円
を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

◆血液項目

脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbA1c
蛋 白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧 血：赤血球・Hb・Ht
白血球

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,480円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,100円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）……………1,460円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,100円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,100円 A 前立腺のみ 1,690円
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,770円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………3,020円
- ◆心不全リスク検査（血液検査）……………1,100円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,200円
- ◆甲状腺(TSH)検査（血液検査）……………1,650円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和4年1月12日(水)	福 岡 支 店	令和3年12月22日(水)	令和4年1月20日(木)	いなみ支店(細谷)	令和3年12月28日(火)
令和4年1月13日(木)	高 師 原 支 店(岩西)	令和3年12月23日(木)	令和4年1月21日(金)	第6事業所(石巻)	令和3年12月28日(火)
令和4年1月14日(金)	高 豊 支 店	令和3年12月24日(金)	令和4年1月25日(火)	本 店	令和4年1月5日(水)
令和4年1月18日(火)	第3事業所(大崎)	令和3年12月28日(火)	令和4年1月26日(火)	大 村 支 店	令和4年1月5日(水)
令和4年1月19日(水)	二 川 支 店	令和3年12月28日(火)	令和4年1月27日(水)	東 田 支 店	令和4年1月6日(木)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

今年度の健診は1月27日で終了となります。

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月	日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日		T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方			農協健康保険の方		
国民健康保険証番号			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)			◆オプション		
◆オプション			3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))		
4. 肺がん検診 1,480円(税込)			4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))		
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))		
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))		
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)			8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))		
9. 腫瘍マーカー検査			B 卵巣 (自己負担・1,100円(税込)) C 乳房 (自己負担・1,100円(税込))		
A 前立腺 1,690円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))		
B 卵巣 1,100円(税込)			E 消化器(自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓 (自己負担・1,100円(税込))		
C 乳房 1,100円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))		
D すい臓・胆道 1,100円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))		
E 消化器 1,100円(税込)			11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))		
F 肝臓 1,100円(税込)			12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)					
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)					
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)					
13. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)					
支払い方法		1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し			
		支店名: () 口座番号: () 口座名: ()			

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2021年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

知っ得情報

ご利用のお客様へのお願い

車検・点検・オイル交換等の作業でエンジンの整備をする際に、ボンネットの無いトラック、箱バンタイプの車は、運転台(キャビン)又は運転席・助手席の下にあるエンジンを整備します。トラックの場合運転台を上げる際、シートの上に物があると転落して紛失、破損してしまう可能性があります。またバン、軽トラックのシートを開閉する際にも小物がエンジンルーム内に落下したり、シートに挟まり紛失、破損の原因になってしまふことがあります。

当然、作業時には細心の注意を払って作業しておりますが、物が転落しない様な配慮を何卒よろしくお願い致します。

また入庫の際には免許証・眼鏡・各種カード等の貴重品は紛失してしまうと大変な事になってしまいますので、車から降ろしておいて頂く様、よろしくお願い致します。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)

TEL 25-3557 担当: 園部



豊橋警察署だより タ方の5~7は“魔の時間”

年末にかけて、ドライバーから歩行者や自転車の動きが見えづらくなる

『薄暮から日没後の時間帯(午後5時~7時)』

は、帰宅時間帯と重なることから、重大な交通事故が多発する傾向にあります。『早めのライト・オン』

『ハイビームの活用』『反射材の活用』により交通事故を防止しましょう!

●高齢者の重大な交通事故が多発● ~道路横断中の交通事故を防ぐ3つの対策~

① 反射材の着用

ドライバーがあなたを見つけているとは限りません。夜間は明るい服装と反射材を必ず着用しましょう。



② 乱横断は交通事故のもと

歩行者の信号無視や車両等の直前・直後で横断するなど、交通違反が原因の事故を防ぎましょう。



③ 横断歩道を注意して渡りましょう

道路横断中の死亡事故が多発しています。信号機のある交差点や横断歩道を渡りましょう。



農家のみなさまへ



令和3年度 第2回

農業者セミナー

テーマ ～農家の経営改善に役立つ税務管理～
「事業承継、相続、法人化などの税制度の有効的な活用方法」

〈講師〉森税務会計事務所 所長 森 剛一

一般社団法人 全国農業経営コンサルタント協会会長

一般社団法人 全国農業協同組合中央会 顧問税理士

【主な著書】法人化塾

農業法人の会計・税務ハンドブック



日時 令和4年2月17日(木) 14:00～16:30(受付13:30～)

場所 豊橋農業協同組合 本店 1階 第1研修室

定員 30名(定員に達し次第、募集を終了いたします)

※当日は、マスクの着用をお願いいたします

対象者 JA豊橋の組合員及びその家族

受講料 無料

申込み 最寄りの事業所または支店までお申込みください
(メールの場合:eishi550@toyohashi.aichi-ja.or.jp)

締切り 令和4年1月31日(月)まで

問合せ 最寄りの事業所または支店までお問合せください

メール画面への
QRコード



当日は、新型コロナウイルス感染症予防対策に十分留意して実施いたしますが、**社会情勢により開催方法が変更となる場合がございます**

切り取り線

令和3年度 第2回 農業者セミナー参加申込書

氏 名		電話番号	()
住 所	〒		

〈主催〉 JA 豊橋

※ご記入いただいた情報は、今回のセミナー以外では使用いたしません

営農情報(水稲)

土づくりを実施し、次作の準備をしましょう。

土づくり

1. 稲ワラすき込み

土づくりとして稲ワラのすき込みを行いましょう。すき込みを行うことで、稲ワラの腐熟が促進され、次作のガス沸きの被害軽減や、浮きワラの被害軽減ができます。しかし、気温が低い時期では、腐熟速度が遅くなり、腐熟に時間が必要になります。すき込みが遅いと、次作までに腐熟が間に合わないため早めの実施しましょう。また、腐熟促進資材として、「石灰窒素」(20kg/10a)を散布して、すき込むと腐熟効果がさらに高まります。しかし、次作に肥料が残ることがありますので、次作の元肥量には注意が必要です。また、土中に潜ったジャンボタニシを寒気にさらすことができ、殺貝効果も期待できます。

2. 土壌改良資材散布

土壌改良資材「農力アッププラス」(60kg/10a)を散布し耕起しましょう。農力アッププラスは、水稲の生育に欠かせないケイ酸や鉄分など様々な成分を含みます。ケイ酸は、根張りを良くし、葉や茎を丈夫にしますので、倒伏防止や病害虫被害の軽減が図れます。鉄分は、土壌から発生する有毒ガスと結合し、無害化して秋落ちを防止できます。

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所まで問い合わせください。

営農部 営農指導課

JAのお取り寄せグルメ企画 「2022 味のトラベル」

JAの美味しさ定期便

地元愛知県の農畜産物・加工品をはじめ、全国四季折々の旬な逸品をお届けします。日本各地の厳選された特産品もご用意しています。

毎月または単月でもお申込みいただけます。

お支払いはJA口座より引落しです。

申込受付中!!

お届け期間:2022年4月~2023年3月

初回申込
締切りは **2022年2月4日(金)まで**

※毎月のお申し込みは前月20日まで



〈お問合せ・お申込み先〉 ※JA各支店窓口でもカタログを設置しています。

JA豊橋 生活燃料課 TEL 25-0023 FAX 25-4738

冬の定期貯金2022

実施期間**窓口** 令和4年1/4(火) ▶ 令和4年1/31(月)**IB・ATM** 令和4年1/4(火) ▶ 令和4年2/28(月)**対象商品****預入金額20万円以上 1年 個人・自動継続扱い**

※1契約当たりの金額の上限なし

下記金利にてお預かりいたします。

IB

(JAネットバンク)

年0.13%

※税引後(年0.103%)

ATM**年0.12%**

※税引後(年0.095%)

窓口**年0.05%**

※税引後(年0.039%)



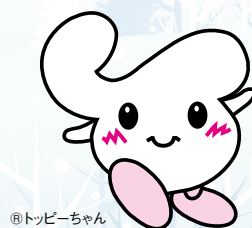
★IBでのお申込み

URL: <https://www.jabank.jp/>

★IBでの定期貯金契約方法

URL: https://www.jabank.jp/manuals/manual_full/fbps2203.html

- IB・ATM・窓口ともに新規資金20万円以上からご契約いただけます。
- 満期金での継続契約については、20万円以上の新規資金を増額でお預入れされた方のみ対象とさせていただきます。原則としてお1人様1日1契約までとさせていただきます。(複数口数に分けての契約は、ご遠慮ください。)
- 適用金利については、実施期間中のみの適用とし、継続適用は出来ません。
- 金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利とさせていただきます。
- お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
- 万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
- ATMでのご契約の際は、キャッシュカードが必要となる場合があります。
- 店頭にて商品概要説明書を用意しております。詳細は支店窓口へご確認ください。
- この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。



®トッピーちゃん

お問合せは最寄りの支店窓口または本店 推進企画課(☎25-9221)まで

万一の時に…

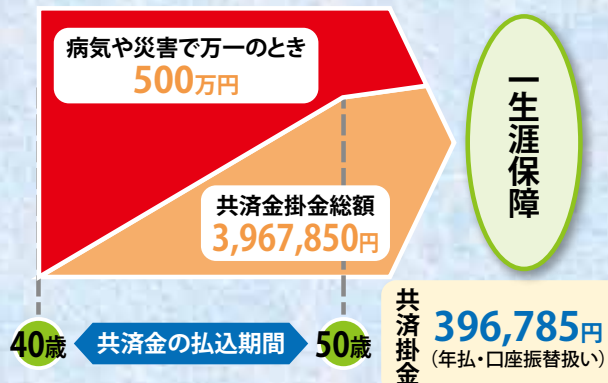


家族に お金を残したい!!

そんな!
あなたに

終身共済

ご契約例 40歳女性/50歳払込終了/共済金額500万/特約の付加なし



共済掛金払込終了後も、**一生涯にわたって**、
万一の時に備えることができます!



年金支払移行特約の付加で、
年金として受け取ることも可能です!



病気や災害で所定の状態になられた場合
以後の共済掛金はいただきません!

【ご契約例:終身共済 500万円 共済掛金払込終了 50歳 年払 口座振替扱い】

■男性 共済掛金例

加入年齢	掛 金	共済掛金 総額	もし、解約をされた場合の解約返れい金※			
			65歳	70歳	75歳	80歳
35歳	274,920円	4,123,800円	443万円	455万円	466万円	475万円
40歳	413,175円	4,131,750円	443万円	455万円	466万円	475万円
45歳	826,305円	4,131,525円	443万円	455万円	466万円	475万円

(令和3年4月現在)

■女性 共済掛金例

加入年齢	掛 金	共済掛金 総額	もし、解約をされた場合の解約返れい金※			
			65歳	70歳	75歳	80歳
35歳	263,620円	3,954,300円	431万円	443万円	456万円	467万円
40歳	396,785円	3,967,850円	431万円	443万円	456万円	467万円
45歳	795,220円	3,976,100円	431万円	443万円	456万円	467万円

(令和3年4月現在)



もし75歳時点の
解約返れい率は

男性だと

約113.0%

女性だと

約115.4%

いざって時にも、
自分のために備える
ことができるの**わ!**

(注) 加入年齢35歳の場合

※表示金額は、各共済年度の末日に解約等を行った場合の数値です。実際の金額は解約等を行った時期により変動しますのでご注意ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お申し込み・お問合せは最寄りの支店窓口または本店 普及課(☎25-9531)まで

【2123555319】



豊橋市の皆様へ

JAからの
大切なおしらせです!!家族のために
資産をおトクに相続!

一時払終身共済

(平28.10)



ポイント

POINT 1

万一の保障は、
一生涯続きます!

POINT 2

加入は、0歳から
90歳まで幅広く!

POINT 3

お申し込みは、
簡単な告知のみ!

POINT 4

相続(節税)対策にも
ご活用いただけます!節税対策(相続財産の評価対策)
「生命共済」の非課税枠の適用

500万円×法定相続人の数

遺産分割対策

ご契約例
●ご加入者:60歳・男性
●死亡共済金:500万円
(令和3年10月現在)
一時払共済掛金
4,857,870円死亡
共済金

5,000,000円

一時払共済掛金と死亡共済掛金の差額
なんと
142,130円!!

死亡共済金 500万円 あたりの 共済掛金例 (令和3年10月現在)	共済金額	加入 年齢	男 性			女 性		
			払込掛金	給付率	差額	払込掛金	給付率	差額
5,000,000円		50歳	4,763,490円	約104.9%	+236,510円	4,690,615円	約106.5%	+309,385円
		55歳	4,811,535円	約103.9%	+188,465円	4,740,525円	約105.4%	+259,475円
		60歳	4,857,870円	約102.9%	+142,130円	4,790,400円	約104.3%	+209,600円
		65歳	4,901,150円	約102.0%	+98,850円	4,840,185円	約103.3%	+159,815円
		70歳	4,940,585円	約101.2%	+59,415円	4,888,515円	約102.2%	+111,485円

割りもどし金……割りもどし金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約中いつでもお出しになります。ただし、割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。返れい金……解約に際しては、組合の定める取扱いに基づき計算した金額を返れい金としてお支払いします。返れい金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度になりますが、早期にご解約される場合、お支払いする返れい金がお払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

※令和3年1月末時点の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保障するものではありませんので、ご了承ください。変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。※ご契約時の健康状態やこれまでの共済金の支払請求内容などによっては、ご契約いただけないことがあります。

ご自身のために
資産を増やして介護に
備える!

一時払介護共済



ポイント

POINT 1

一生涯にわたる
介護保障で不安の高まる
高齢期も安心!

POINT 2

公的介護保険
制度に連動した
わかりやすい保障!

POINT 3

死亡給付金は
相続対策にご活用
できます!ご契約例
●ご加入者:60歳・男性
●一時払共済掛金:500万円
(令和3年10月現在)公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたときまたは
所定の重度要介護状態になられたとき

介護共済金として

5,404,425円

お亡くなりになられたとき

死亡給付金として

5,000,000円

元本
保障

生涯保障

一時払共済掛金と
介護共済金との差額\ なんと /
約40万円!!

一時払共済掛金(500万円プラン)

男 性	
加入年齢	介護共済金
40歳	5,945,090円
45歳	5,802,740円
50歳	5,664,010円
55歳	5,530,740円
60歳	5,404,425円
65歳	5,288,465円
70歳	5,184,830円

一時払共済掛金(500万円プラン)

女 性	
加入年齢	介護共済金
40歳	5,797,000円
45歳	5,684,620円
50歳	5,574,275円
55歳	5,466,615円
60歳	5,362,765円
65歳	5,264,340円
70歳	5,173,705円

※責任開始時以降に生じた病気またはケガによる場合に限りです。※介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

第24回通常総代会(R3.6.25)にあったご質問への追加回答について (お知らせ)

Q. 組合員加入拒否等に関連する、現組合長及び担当弁護士に対する刑事告訴事件について

A. 上記刑事告訴事件は、本年10月15日に検察庁にて不起訴の決定がなされました。

また、上記担当弁護士に対する懲戒請求事件については、愛知県弁護士会がなした、令和3年8月12日付「懲戒しない」旨の決定に対し、懲戒請求者から日本弁護士連合会に対して、同連合会所定の3か月以内に異議申立がなされることなく令和3年11月15日が経過したことにより、上記愛知県弁護士会決定が確定しました。

Q. 前組合長に対する損害賠償請求事件（平成29年（ワ）第222号）について

A. 本年10月1日に最高裁判所にて上告審として受理しないとの決定により、前組合長及び当組合の主張が全面的に認められた1審判決が確定し、正組合員3名の主張は下記のとおり棄却されました。

（経緯概要）

若松開拓共有地（若松町字中山101番1「本件土地」という）の不換地処分については、2つの訴訟が下図のように関係していました。

第1の訴訟「不当利得返還請求事件」

H25.10.21 原告らが本件土地の共有持分が自分たちにあると主張し、不換地処分により生じた清算金の持分を当組合に返還請求する訴えを起しましたが、請求が棄却された控訴審判決（H28.9.9）が確定しました。



第2の訴訟「代表理事組合長に対する損害賠償請求事件（組合員代表訴訟）」

H29.3.16 正組合員3名（うち2名は上記訴訟の原告・控訴人）が当組合代表監事に提訴請求（監事が理事に対して訴訟をするように請求）をしました。



H29.6.9 原告ら（提訴請求人3名）は、本件土地の所有権は当組合にあると主張し、前組合長の不換地処分手続きにより受領すべき清算金の受領を放棄したため当組合に損害を与えたとして、前組合長に対し損害賠償請求（組合員代表訴訟）する訴えを起しました。当組合は、補助参加人として、この訴訟に加わっています。



R2.3.25 1審判決、原告らの請求が棄却されました。

R2.4.3 原審原告3名（控訴人）は、1審判決を不服として控訴しました。

R3.2.4 2審判決、控訴が棄却されました。

R3.2.12 原審控訴人2名（申立人）が2審判決を不服として上告受理申立をしました。



R3.10.1 最高裁判所は上告審として受理しない決定をしました。

これによりR2.3.25の1審判決が確定し、前組合長及び当組合の手続きは、適法であったことが確認されました。



お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●東小浜町……………女性 MS

シニア野菜ソムリエKARUのベジタブルライフで野菜の知識を広げています。かわいいイラストと専門的な知識を楽しみにしています。

☆聞き馴染みのない野菜も、食べ方までくわしく教えてくれると、ふと見つけたときに、買ってみようかなという思いになりますね。

●神奈川県……………男性 SM

「国産国産」一人一人の少しの行動が大きな力になる。改めて考えさせられました。御飯を中心に野菜をたっぷり使ったバランスの良い食事他、毎日の食生活にすぐ取り入れられる事を実行していかうと強く思いました。がんばれば日本の農業！おいしい農畜産物をいつもありがとつ。

☆食料自給率をすく上げるのはとても難しいです。時間はかかりますが食料自給率を上げるために行動していきたいですね。

●寺沢町……………女性 MK

シェフ永井の栗のメンチカツと根菜との煮物、とてもおいしそうで作ってみようと思います。

☆どんな農産物も旬の時期に食べるのが一番おいしいです。急激に冷えて体調を崩しやすい時期ですが、旬の食材を使った料理を食べて、乗り切っていきたいですね。

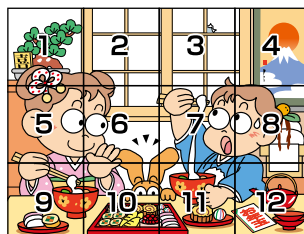
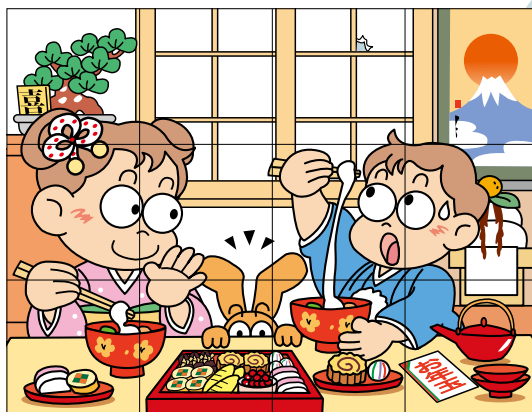
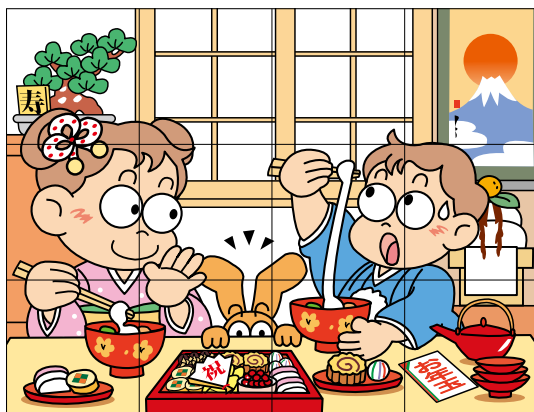
●富士見台……………男性 KN

毎月「みのり」を読むのを楽しみにしています。農家の方々の作物を育てる苦労話を読むと、野菜を大切に食べなくちゃと思います。また、毎号の「まちがいさがし」頭の訓練になってとても楽しいです。

☆どんな農家さんも苦労しながら、志を持って作物を作る姿には頭が下がりますね。「まちがいさがし」はこれからも載せていきますので、ぜひ楽しみにしていってくださいー

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(1月8日必着)

- ① こたえ
- ② JA・みのりに対する
ご意見・要望
- ③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441-8124
豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

- 3…山の高さが違う
- 5…舌を出している
- 7…箸の長さが違う
- 10…えびフライが少ない
- 12…ワッペンが違って



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

労災保険のご案内

労災保険とは？ 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が仕事にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。

たとえばこんなとき…

スピードスプレーヤー
運転作業時に樹木へ
衝突し負傷

トラクターに乗り
農作業中、急勾配で
転倒し負傷

◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養費が給付されます

◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで

JA愛知厚生連からのお知らせ

愛知厚生連

地域医療を担う8病院、
あなたにふさわしい場所がきっと
みつかります。
看護師として生きるすべての人生を
JA愛知厚生連は応援します。

下記の病院で看護師を募集しています。
インターンシップ、病院説明会等の詳細は病院ホームページでご確認ください。

安城更生病院(安城市) TEL 0566-75-2111	豊田厚生病院(豊田市) TEL 0565-43-5000
渥美病院(田原市) TEL 0531-22-2131	稲沢厚生病院(稲沢市) TEL 0587-97-2131
江南厚生病院(江南市) TEL 0587-51-3332	足助病院(豊田市) TEL 0565-62-1211
海南病院(弥富市) TEL 0567-65-2511	知多厚生病院(美浜町) TEL 0569-82-0395

お問合せ先 ●JA愛知厚生連本部 看護課
TEL 0561-56-0010

看護部ホームページ URL <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>
または各病院へ

看護学生向け 合同就職説明会に 出展します。



★病院の採用担当者、先輩ナースが皆さんをお待ちしています。
ぜひJA愛知厚生連病院ブースにお立ち寄りください。

日時/2022年2月12日(土) 13:00~17:00

場所/名古屋国際会議場 〒456-0036名古屋市中区熱田西町1番1号

出展病院/安城更生病院、渥美病院、江南厚生病院、海南病院、
豊田厚生病院、稲沢厚生病院、足助病院、知多厚生病院

♪見学会やインターンシップについてももちろん、担当者と直接話せるからこそ、働くイメージや雰囲気がいっしょに掴めます!

♪就活に役立つセミナーや国試対策セミナーなども開催されます

※当イベントは完全予約制です。定員になり次第締め切ります。

また、開催にあたっては感染拡大防止策を講じたうえで開催いたします。なお、今後の状況によってはイベントの開催を延期、中止または開催内容を変更する場合がございます。



理事 会だより

RIJIKAI DAYORI

令和3年11月29日(月)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和3年度仮決算監事監査結果について
- 2) 令和3年度不良債権処理方針について
- 3) 令和3年度上期ディスクロージャーについて
- 4) 信用事業方法書（金融機関等の業務の代理又は媒介）の一部変更について

原案通り承認されました。

お詫びと訂正

12月号（vol.296）20ページ「ゆうパック宅配料金の改定及び受付業務廃止について」の文中にある、ゆうパックの取扱い廃止日の曜日に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに以下のように訂正させていただきます。

（誤）令和4年3月31日(水) → （正）令和4年3月31日(木)

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失（紛失・盗難）したときは **JA安心コール ☎0120-089-286**

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス
平日8:30～17:00 **本店査定課 ☎0532-29-3881**
夜間・土曜日・日曜日・祝祭日（365日24時間受付）
JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課（24時間受付） **☎0532-25-3556**

葬儀施行のお申込み

JA葬祭（24時間受付） **☎0120-131-594**

編集後記

年末になり、今年も流行語大賞が発表されました。大賞は大谷翔平選手を表した「リアル二刀流／ショータイム」でした。さて、トップ10に選ばれた言葉の一つである「スギムライジング」とは何でしょうか。これはパラリンピックの種目の一つである「ボッチャ」で金メダルを獲得した、杉村英孝選手の得意技の名前です。

新語・流行語に選ばれた言葉を見てみると、知らない言葉もあると思います。その言葉の意味を調べてみるのも面白いかもしれませんね。

㊟

豊橋市農業委員会より

女性農業者のための 女性農業委員による農家相談

農業や農地に関する相談に女性農業委員が応じます。予約制で相談は無料です。

と き ● 令和4年1月11日(火) 13:30～15:30

ところ ● 豊橋市役所農業委員会室（西館3階）

問合先 ● 豊橋市農業委員会事務局 ☎51-2950

NSA31だより 食農講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!
やっぱり違う!!

「幻の豊橋大豆を使った味噌作り」

日 時 ● 令和4年2月18日(金)
午後1時30分～午後3時30分
（開始10分前までにお越しください）

会 場 ● ライフポートとよはし パルモ2F 調理実習室
（豊橋市神野ふ頭町3-22）

講 師 ● 福井 直子（愛知県農村生活アドバイザー）

参 加 費 ● 3,500円（材料費として当日集金）

持 ち 物 ● エプロン、三角巾、タオル

定 員 ● 20名

申込方法 ● 往復ハガキまたはQRコードにて住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ申込みして下さい。3名までのグループで申込みいただくことも可能です。



締 切 ● 令和4年1月28日(金)まで

申込・問合せ ● 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地
豊橋市役所産業部農業支援課 ☎51-2472
Mail: nogyoshien@city.toyojashi.lg.jp

4Hクラブより

農コンin東三河 ～2.5フレーム毎のときめき～

20代農業男子とビンゴの要素を加えたボウリングで楽しく交流しませんか。（要マスク着用）

と き ● 令和4年2月19日(土) 14:00～16:00頃

ところ ● コロナキャットボウル 豊川店

対 象 ● 20～30歳の独身女性

定 員 ● 8人（定員超は抽選）

参加費 ● 2,000円（お土産付き）

申込み ● 2月4日(金)までに氏名・住所・電話番号・E-mailアドレスを東三河農林水産事務所農業改良普及課の西山彰宏へ。☎63-3529
E-mail akihiro_nishiyama@pref.aichi.lg.jp

年末年始の営業案内

部 署		27日月	28日火	29日水	30日木	31日金 大晦日	1日出 元日	2日日	3日月	4日火	5日水	6日木
監 査 室		○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
リスク管理部	リスク管理課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	経営支援課											
	審査課											
総合企画部	企画課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	経理課											
総 務 部	総務課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	人事課											
	組合員課											
宮 農 部	農産課	○	○	半直	×	×	×	×	×	×	○	○
	青果販売課	○	○	○	出荷対応	×	×	×	×	○	○	○
	花き課	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	営農指導課	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	営農資材課	○	○	日直	日直	×	×	×	×	○	○	○
	畜産課	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第一事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第二事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第三事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第四事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第五事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	第六事業所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
経 済 部	ジョイフル杉山	○	○	○	15時まで	×	×	×	×	×	×	○
	ゆめ彩館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	産直プラザ岩田	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
	店舗産直課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	農機課	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	西部農機センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	生活燃料課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	LPガス	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	自動車課	○	○	×	×	×	×	×	×	日直	○	○
	開発相談センター	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
金 融 部	信用業務課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	事務指導課											
	推進企画課											
	資金運用課											
共 済 部	共済事務課	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	査定課											
	普及課											
支 店		○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
A T M	二川・いなみ・高豊・大津・中央 高師原・磯辺・福岡・吉田方 西・前芝・石巻・東田・岩田	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	津田・大村・北	(1)	(1)	(1)	(1)	×	×	×	×	(1)	(1)	(1)
	大津支店杉山店	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	豊橋駅カルミア2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ピアゴ大清水店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あいちエネルギー	あぐりパーク食彩村	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ローン相談、短期共済受付、土曜営業（西支店）	—	—	—	—	—	×	—	—	—	—	—
	産直プラザ二川	9時から	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	○	○
	JAファーマーズマーケット吉田方店	○	○	○	○	18時まで	×	×	×	×	○	○
	グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	×	○
	いなみセルフSS	○	○	○	②	③	×	×	×	③	③	○
	豊南SS	○	○	○	×	×	×	×	×	①	①	×
	大崎SS	○	×	○	×	×	×	×	×	×	①	×
あぐりパーク食彩村	野依SS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	①	○
	神野新田セルフSS	○	○	○	⑤	④	⑥	⑥	⑥	④	④	○
	前芝セルフSS	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×
	大村SS	○	○	○	×	×	×	×	×	①	①	×
	石巻セルフSS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	②	○
あぐりパーク食彩村		○	○	○	○	15時閉店	×	×	×	×	○	○

JA共済事故受付センター	緊急連絡先	0120-258-931
クミアイプロパン	緊急連絡先	0532-25-3556
営農用重油	緊急連絡先	0532-25-7165 (受付8:30～15:00)
JA葬祭受付コールセンター		0120-131-594

給油所営業時間	① 8:00～17:00
	② 7:00～19:00 (いなみSSはカーケア対応 8:00～19:00)
	③ 7:00～19:00 (いなみSSはカーケア対応 8:00～17:00)
	④ 24時間営業 (カーケア対応 8:00～17:00)
	⑤ 24時間営業 (カーケア対応 8:00～19:00)
	⑥ 24時間営業 (給油のみ)

