

あかり



JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

私たちの歴史・文化を見直そう
日本の行事食カレンダー

2022
新年号
vol.298

あけまして おめでとうございます!

◎寅年の人たちに今年の抱負などを
聞きました



東細谷町
まえだ
前田 ふみ さん(95歳)
(大正15年2月20日生)
「パンパープルをこれからも
楽しみたいです」



老津町
おおた けんじ
太田 賢二 さん(83歳)
農業(キャベツ)
(昭和13年10月30日生)
「孫の成長と晩酌を楽しみに
頑張っていこうと思います」



西羽田町
みやみちきょうこ
宮道 京子 さん(71歳)
主婦 (昭和25年12月25日生)
「元気にバレーボールを
やっていきたいです」



石巻平野町
いわもと よしたか
岩本 嘉隆 さん(59歳)
ガラス工
(昭和37年9月26日生)
「家族みんなが笑顔で
過ごせる一年にしたいです」



高田町
おのだ
小野田 りみ さん(47歳)
農業(ハフサイ)
(昭和49年10月13日生)
「健康第一で仕事をして
いきたいです」



下地町
しおの や りょう
塩野谷 亮 さん(35歳)
会社員 (昭和61年10月8日生)
「今年産まれる子どもが
元気に育ってほしいです」



富本町
しもかわ ゆう
下川 悠 さん(23歳)
JA職員(平成10年9月13日生)
「今年も明るい笑顔でみなさ
まをお待ちしています」



高山町
さかもと たつしろう
坂本 徹正 くん(11歳)
小学5年生(平成22年9月6日生)
「空手で黒帯を取りたいです!」



東森岡
しのだ かなた
篠田 奏向 くん(0歳)
(令和4年1月3日生)
「元気に産まれてきてくれて、
ありがとう! パパとママと
一緒に楽しくすごそうね」
(パパ・ママより)

協力: 中岡レディスクリニック ※年齢は令和4年1月15日時点

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 あけましておめでとうございます!
進めよう! 国消国産
- 3 新年のご挨拶
- 4▶5 特集◎私たちの歴史・文化を見直そう
日本の行事食カレンダー
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 農に生きる
- 10▶11 女性部だより
- 12 ベジタブルライフ
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14 グリーンアドバイス
- 15 愛知県 施設園芸用燃油価格高騰
対策支援金について
データでみるJAのイメージ
- 16 元気だノン!! ■ 私の職場
- 17 知っ得情報 ■ 豊橋警察署だより
- 18 ガスとくらしの相談会
- 19 JA共済 情報の定期便
- 20▶21 令和3年分確定申告受付のご案内
- 22 みんなの広場 ■ まちがいさがし
- 23 インフォメーション ■ 理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし ■ 編集後記

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

[今回のテーマ]



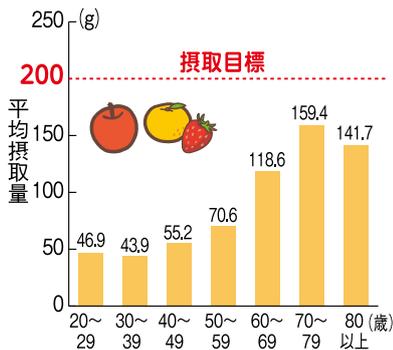
果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの?

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないの
が現状です。

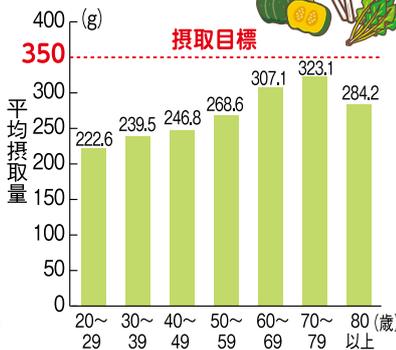


果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

果物類(ジャムを除く)



野菜類



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個カリಂಗ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

新年のご挨拶



代表理事組合長

伊藤 友之

組合員の皆様、新年あけましておめでとう
ございます。皆様方におかれましては、一年
の始まりをご家族団らんでお迎えのこととお
慶び申し上げます。

また日頃は、農協事業にご理解、ご協力を
賜り厚く御礼申し上げます。

昨年も「新型コロナウイルス」関連の話題
ばかりの一年でありました。日常生活も落ち
着きを見せはじめたところですが、新たな変
異株の感染が報告されるなど終息にはもう少
し時間がかかる様相となっています。

そうした中、一年延期して開催された東京
オリンピック・パラリンピックでは、躍動す
る選手の姿に日本中が明るい話題であふれた
のは記憶に新しいところです。また、菅内閣
を引き継いで令和3年10月に誕生した岸田内
閣では、就任早々解散総選挙が行われました。
JAグループの役員で構成する農政連盟で
は農業の抱える諸課題に真剣に取り組む候補

者を推薦し、全ての候補者を国会に送り出す
ことができました。このことを受けて、農業・

農協を取り巻く課題について地元国会議員や
愛知県知事との農政懇談会などを開催して問
題解決に向けた要望や要請活動を展開してま
いりました。その結果、愛知県では県独自の
原油・原材料高騰対策等への補正予算が承認
され、国会では粗飼料確保の問題を取り上げ
ていただき関係省庁への働きかけも行われま
した。今後も継続的に意見交換会を開催する
などし、課題解決に取り組んでまいります。

一方、農協事業について、販売事業では好
天続きにより野菜の生育状況が良好なため、
前進出荷となり、他産地でも同様の出荷動向
が続いたため価格が低迷しています。購買事
業では、燃油高騰に続いて中間コスト等の上
昇から肥料・農薬等の値上げが余儀なくされ、
組合員の皆様方には大変なご負担をかけるこ
ととなりました。この先も関係機関としっかり

り協議してできる限りの対策を講じていきたく
いと考えています。

本店整備は平成28年8月に本店整備検討委
員会を立ち上げて検討を重ね、平成30年から
本格的な工事に着工し、昨年10月末をもって
三年にわたる全ての工事を終えることができ
ました。ご理解、ご協力ありがとうございました。

令和4年については、これまで取り組んで
まいりました自己改革に各事業の収支予測を
加えて第7次総合中期計画を策定し、ご承認
をいただいたうえで実践に取り組んでまいり
ますので、より一層のご支援、ご協力をお願
い申し上げます。

結びにあたり、今年一年が皆様方にとりま
して、健康で幸多き年でありますよう心から
ご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせて
いただきます。

一月

正月 ● 雑煮
7日 ● 七草がゆ
15日 ● 小豆がゆ



雑煮は室町時代、京都で生まれたといわれる。今は家内安寧、家業繁盛など人それぞれの願いを年神様に祈り祝う。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、名を成すに掛けて食したそう。15日の小豆がゆは豊作を祈って奈良時代から食している。

四月

花見 ● 花見弁当

人はなぜかかすみたる空にはんなりと咲く妖艶な桜の花に酔う。元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪勢だった。欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜。上方(京坂)は蒸した道明寺粉。塩漬けの大島桜の葉がかぐわしい。



二月

節分 ● いら大豆
イワシ

大阪では大正時代、イワシと麦飯を食って長寿を祈った。玄関にイワシの頭とヒイラギを飾るのは臭いととげで病魔を追いやるため。イワシの頭も信心から。



三月

ひな祭り ● まぜずし・貝料理
春の彼岸 ● ぼた餅

まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しょうが、絹さやなどの彩りは春の明るさを表現する。貝は家持ちで金に関する漢字が多い。「入るを企(はか)って出るを制せば財を成し、散財すれば貧する」。春の彼岸は花の季節に合わせたぼた餅。



五月

こどもの日 ● ちまき
かしわ餅

ちまきは弥生時代からある。粽(ち)菅(がや)で角形の筒を作ってもち米を入れた。今はうるち米の粉(うるち米の粉ともち米の粉を混ぜたものもある)を用い、ササの葉で包む。ササの爽やかな香りで保存性を高める。かしわ餅は江戸中期から。西日本にはサンキライの葉を用いる土地もある。



六月

茅(ち)の輪くぐり ● 水無月(外郎(ういろう))
夏至 ● タコ

雨が多い月なのに水無月とはこれいかに。行事食は少ないが、

京都では甘煮の小豆を散らした水無月と呼ぶ菓子を食べ。残り半年の無事を祈るためだ。土地により、夏至にタコを食べす。



私たちの歴史・文化を見直そう

日本の行事食 カレンドー

七月

七夕(しちせき) ● そうめん
『万葉集』 ● ウナギ

なぜ、たなばたという。飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機をいった。織る女の技術の上達を乞い、素餅(さくべい)・そうめんの祖(そ)を糸に見立ててけん牛、織り女の両星に供えた。ウナギは「夏痩せによしと言ふものぞ鰻(むなぎ)取り召せ」と『万葉集』にある。



季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理、「行事食」を通じて私たちの歴史や文化を再確認してみませんか。



十一月

七五三 ● 千歳あめ

日本人は奇数を好む。3歳の女兒、5歳の男児、7歳の女兒の健やかな成長と守護を願って宮参りをする。お土産は千歳あめ。始まりは18世紀初頭。江戸・浅草のあめ売りが千歳あめと文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まり。



八月

盂蘭盆会(うらぼんえ) ● 精進料理

お盆は先祖の供養だけではなく、夏作物の収穫祭でもあった。精進料理を作って供え、かつ食した。今は作る家は少ない。精進揚でも作って盛夏を乗り切りたい。タンパク質や炭水化物など以外に油脂も大切。油断大敵というではないか。



十二月

大みそか ● みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金の取り立て日。庶民はツケで買い物をした。支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死。無事終わり、ヤレヤレと出前のそばを食べて新年を迎えた。「安堵(あんど)して年越しそばを食う夜かな」の川柳あり。

九月

重陽の節句 ● 浮き菊の酒
月見 ● 萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈った。菊なますもうまい。月見にススキを飾り、月見団子を供え、萩の餅は好物で共に手作りして一家だんらん。そんな心の余裕が欲しい今。



十月

秋祭り ● 小豆入りおこわ(赤飯)

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど赤い色が映えた。添えるごま塩の黒は小豆の色を際立たせる。アワ蒸しもいい。



み



※行事食の由来には諸説あり、使用する食材も地域により違いがあります。監修・奥村彪生料理スタジオ イラスト...とよだ時



販売促進イベント

豊橋のおいしい農産物が大集合！

豊橋管内の農産物が旬を迎え、イオンやドン・キホーテなどで販売促進イベントを行いました。

・「JA豊橋フェア」

11月20日(土)・21日(日)

営農部は11月20日・21日の両日、野依町のイオン豊橋南店で「JA豊橋フェア」を行いました。

特設ブースにはミニトマト、ブロッコリー、ラディッシュ、キャベツ、小松菜などが並び、多くの来店者が新鮮な地元野菜を買い求めました。

ブースに訪れた来店者は採れたてのキャベツやブロッコリーを手に取り、「やっぱり地元の野菜は新鮮でいいね」と話しながら商品を買い物カゴに入れていきました。

・「愛知豊橋どうまいフェア」

12月3日(金)～5日(日)

JA豊橋と豊橋市は12月3日から5日までMEGAドン・キホーテ豊橋店で「第4回 愛知豊橋どうまいフェア」を開催し、



「このブロッコリーがおいしそうね」



「おいしい農産物がたくさんありますよ」



トマトの説明をする生産者

青果販売課の職員が店頭に立って販売しました。

期間中、500円以上お買い上げの先着100人に、うずらいもの焼き芋をプレゼントする企画もあり、特設会場には多くの来店者が訪れました。また4日と5日には生産者も店頭に立ち、来店者に農産物の説明をしました。生産者から直接話を聞くことができる数少ない機会に、来店者からも質問などがあり、生産者の方たちは丁寧な答え、地元農産物のPRに一役買いました。

同期間中は豊橋店だけではなく、東京などの関東、福島、長野などのドン・キホーテ系列14店舗でも同フェアが開催され、豊橋産の農産物を広くアピールしました。

大学生がトマト施設を見学

トマト選果場の機械に興味津々

11月17日、愛知大学の地域政策学部地域政策学科食農環境コース2年生31人の学生を対象に、JA豊橋トマト選果場やトマト生産者のハウス見学を行いました。

トマト選果場で学生たちは機械が選果する様子や、糖度を計る機械に興味深そうに見ながら、JA職員の説明



JA職員の説明を聞く学生たち

に真剣に耳を傾け、質問をしてみました。その後、トマトを栽培している野依町の天野能伸さんのハウスを見学し、天野さんからハウス内にある養液栽培についての説明や、トマトを栽培する上で大切にしていることなどの話を聞きました。

防犯訓練

万々に備え、対応を確認

12月8日、各支店で防犯訓練を行い、中央支店では犯人が拳銃を持って押し入り、現金を要求する状況を想定し行いました。

他部署の職員が犯人に扮し、モデルガンで威嚇しながら、現金を要求。副支店長はカバンを用意し、それを店の外に投げることで、来店者や職員に危害が加わることを阻止。犯



強盗を想定した防犯訓練

人はそのかばんを奪って逃走しました。犯人の逃走後、支店職員は犯人記録票に自分が記憶した犯人の体型や服の色などの特徴を記入。確認すると大半の職員が覚えていたところもあれば、あまいなところもあり、犯人の特徴を正確に把握する難しさを体感しました。

防犯訓練に参加した職員は「今回の訓練を活かし、万一、実際に起きた場合は適切に対応ができるようにしっかりと準備しておきたい」と話しました。





JA豊橋の旬な情報配信中!!

JA豊橋くらしの相談会 来て見て納得、使ってお得

経済部の生活燃料課、農機課、自動車課の3課と第六事業所は12月11日、同事業所で「JA豊橋くらしの相談会」を開きました。

会場には最新の給湯器やコンロ、衣類乾燥機などのガス器具が並び、来場者は実際に触れてみたりしながら使いやすさを体感しました。



ガス器具の説明を聞く来場者

また乗用草刈り機や電動剪定ばさみなど、会場には他にも新型自動車やプロハーブ化粧品も展示され、来場者は乗り心地を確かめたり、ハンドクリームを実際に手に塗ってみたりしました。子どもたちが持ってきたぬり絵を展示する「ちびっこぬりえ大会」も行われ、多くのぬり絵が会場に展示されました。

ココニコで食育講座 野菜ソムリエと「いちご大福」を作る

こども未来館ココニコは12月12日、「野菜ソムリエとつくろう！簡単いちご大福と豊橋紅茶」の講座を開き、小学生と保護者8組の16人が参加しました。

講師は中神明子さんをはじめ4人の野菜ソムリエとJA豊橋いちご部会の山本明孝さん、中根章策さんが務めました。中神さんからは野菜ソムリエについての説



「お母さんと一緒に作ったよ」

明があり、その後山本さんと中根さんから豊橋で栽培されているイチゴの特徴や品種の違いなど説明しました。調理実習は中神さんの指導で、いちご大福作りに挑戦。子どもたちはお母さんやお父さんと協力しながらおいしそうないちご大福を作りました。作ったいちご大福は豊橋紅茶のティーパックとともに家に持ち帰りました。



二川小学校 とよはし産学校給食の日 豊橋の米についての理解を深める

豊橋市学校給食協会とJA豊橋は12月13日、二川小学校の5年生70人を対象に米についての授業を行いました。

JA豊橋受託協議会の杉浦圭志会長と農産課、営農指導課職員が講師として同校を訪問。まずJA職員が豊橋で栽培されている農産物についてクイズを交えて説明しました。その後、杉浦会長がパンフレットを使いながら米の栽培の流れや苦労する話、稲の害虫についてなどを説明しました。また児童からの米についての質問にわかりやす



児童の質問に答える杉浦会長

地産地消コンテスト 学生が創作料理やスイーツで競う

豊橋調理製菓専門学校は11月10日、同校で学生が地元の特産物を使ったアイデアメニューを発表する「地産地消コンテスト」を開きました。学生たちが決められた地元の特産物を使って創作した料理・スイーツを作る毎年恒例の取り組みです。今回使用する特産物として「トウガン」「サツマイモ」「次郎柿」



審査する伊藤組会長と神田会長

「しらす」「ちくわ」が選ばれ、学生103人はその中から1つまたは2つの特産物を選び、1人1品ずつ料理を作りました。JA豊橋からはトウガンを提供し、伊藤友之組会長や琉球冬瓜同好会の神田美彦会長などが審査に参加しました。審査の結果、トウガンを使った料理では優秀賞として、安部貴斗さんが作った「冬瓜の桃風味ムースタルト」が選ばれました。



賀茂小学校 ホタルの幼虫を放流 夜空にホタルがたくさん舞うように…

11月19日、賀茂小学校は校区内を流れる間川でゲンジボタルの幼虫の放流を行いました。放流を行ったのは3、4年生児童27人。同校では自然環境を守る取り組みと命の大切さを学ぶことを目的に30年以上前から毎年ホタルの幼虫を放流しています。



「夏にまた会おうね」

4年生が学校の水槽で大事に育ててきた幼虫と餌になるカワニナで放流した幼虫は5月下旬から6月上旬に成虫になり、夜空に舞う姿が見られるそうです。

来年度ホタルの幼虫を育てる3年生と一緒に無事に育った幼虫をコップやバケツから、そっと川へ流しました。放流した幼虫は5月下旬から6月上旬に成虫になり、夜空に舞う姿が見られるそうです。

NSA31食農講座

寄せ植えでクリスマスを華やかに

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は12月2日、老津町にある「菜っ花園」でシクラメン寄せ植え講座を行いました。同アドバイザーで鉢花農家の中村美恵さんが講師を担当し、シクラメンが主役の寄せ植えやコケ玉の作り方を教えました。



寄せ植えの作り方を教える中村さん(左)

参加者はカラフルな鉢花に囲まれた温室内で、好みの鉢と用意された花の中からシクラメンの他に4種類の花を選び、オリジナルの寄せ植えを作りました。できあがった寄せ植えにはサンタクロースやゆきだるまなどの飾りを添えて、クリスマスにぴったりの寄せ植えに仕上げました。

新人職員ビジネスマナー研修会 ゲーム通じてマナーを学ぶ

11月22日、本店で入組1年目職員を対象にビジネスコミュニケーションシヨンマナー研修会を開きました。ビジネスコミュニケーションシヨンマナー講師の加藤しおなさんを招き、令和3年度に入組した職員22人が信頼や安心感を持たれやすくなるコミュニケーションシヨン方法を学び



コミュニケーション方法を学ぶ職員

ました。研修会では身だしなみや言葉遣い、電話応対などのコミュニケーションの基本から、グループディスカッション、言語・非言語のみで行うコミュニケーションシヨンゲームを通じて、業務に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルの身に付けました。

表浜海岸クリーンアップ大作戦 砂浜のゴミをみんなで拾う

530（ゴミゼロ）運動環境協議会が11月14日に行った「表浜海岸クリーンアップ大作戦」に伊藤友之組合長をはじめ、約10人のJA有志役員と家族が参加し、小島海岸のゴミ拾いを行いました。

「クリーンアップ大作戦」は年に数回、豊橋駅前や豊橋総合スポーツ公園などで行っています。今回はコロナ禍ということもあり、参加人数



ゴミ拾いをする伊藤組合長(左)と職員

を抑えて参加しました。参加者たちは午前9時からゴミ袋とゴミばさみを持って砂浜に落ちているごみや消波ブロックの隙間にあるゴミを拾い集めました。参加した職員は「思っていたよりゴミが少なかったです。地元の人たちが、いつもゴミ拾いをしていてくれると聞きました。ウミガメが産卵する豊橋の海岸を守ってくれている地元の人たちに感謝します」と話しました。

農に生きる



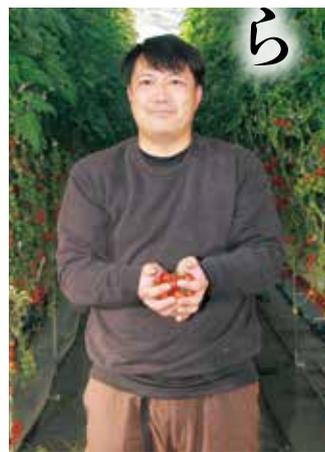
「試行錯誤しながら

美味しい

ミニトマトを」

豊橋市東赤沢町

水野 智之さん(35歳)



今年で就農して13年目の水野智之さんは、両親とパート12人の計15人でミニトマトを48a栽培しています。また今年度は部会長を務めています。

22歳のときに就農した智之さん。「私が長男なので農家を継ごうと高校生の頃から思っていました。農業大学校に進学した後、社会勉強のためにいったん就職して2年間働いてから就農しました」と話します。

ミニトマトは8月に定植が始まり、10月下旬から7月中旬まで収穫します。栽培する上で気をつけている点を聞くと「病気を出さない事と仕事が遅れないようにすることです。忙しい時期は病害虫防除と、収穫が重なるため大変です。病気が出ても、収穫適期を逃しても収量が減ってしまうので、どちらも手は抜けません」と話す智之さん。

おすすめの食べ方を聞くと「ミニトマトの上にとろけるチーズをかけて電子レンジで加熱したり、煮詰めてケチャップにした

りとアレンジは色々ありますが、一番おいしいのは、やっぱりそのまま生で食べることだと思っています」と智之さんは話します。

今後の目標を聞くと「収量の増加と品質の向上、特に高糖度のミニトマトを安定して出荷できるようにになりたいですね。今は自動でハウス内の温度や湿度などを管理し、記録してくれる装置があるので、それらをうまく使い、試行錯誤しながら栽培しています」と意気込む智之さん。

最後に消費者の方々へのメッセージをお願いします。「豊橋のミニトマトは日本一美味しいという自信がありますし、さらに美味しくなるように部会員同士での情報交換やハウスの巡回などをしています。そんな美味しいミニトマトを多くの方に食べていただきたいです」

インタビューでの受け答えと真剣に作業する姿に、ミニトマト部会の部会長として豊橋のミニトマトを盛り上げていきたいという意志を感じました。

女性部だより

No.296

令和4年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会
部会長 内藤 美子



新年明けましておめでとうございます。日頃は、女性部会の活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

昨年の夏には、女性部会活動の拠点でもある研修棟が完成し、加工室、調理実習室で快適に作業が出来る様になりました。令和4年もコロナ禍が心配されますが、女性部会として、私達ができる活動を行って、少しでも多くの行事が開催できればと思います。

皆様にとって、健康で幸多き年でありますようにご祈念申し上げて新年のあいさつとさせていただきます。



東三河フードバンクへ寄付



JA豊橋女性部会として各支部長に協力していただき、生鮮野菜等を11月30日に東三河フードバンクへ寄付しました。寄付したものは、キャベツ117玉、白菜3玉、トウガン9個、里芋10kg、ミカン5kg、スナップエンドウ10kg、小松菜60袋、ブロッコリー20個、キュウリ700g、トマト28kg、ミニトマト5.5kg、食品類（乾物等）114品。東三河フードバンクに寄付するのは今回で2回目となります。

女性部会を代表して野菜などを渡した内藤美子部会長は「コロナの影響で母親世代が苦境に立たされている。おいしい野菜でお母さんや子どもたちを笑顔にできればと思い寄付をすることにしました。子

どもたちのために使ってもらえればうれしい」と話しました。寄付された野菜は、市内の児童養護施設、母子生活支援施設に配布されました。寄付をしていただいた皆様有難うございました。

善意銀行へ寄付しました

11月30日に、女性部会の内藤部会長と木田前部会長と事務局で善意銀行へ寄付に行きました。32,743円の現金とタオル等約30枚を中神真常務理事に手渡しました。現金は「男女共生フェスティバル ふれあい食堂」の運営費の残金を「福祉のために役立ててください」と寄付、タオルや布類は、希望する福祉施設に配布されます。部会員のみなさま、今後も引き続きご協力をよろしく申し上げます。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康料理教室

12月2日に研修棟調理実習室、3日に石巻構造改善センター、7日に福岡支店の料理教室で健康料理教室を開催しました。講師にJA厚生連管理栄養士の山野佳子さんを招き、テーマは、「睡眠に負担の無い夕食」で、☆押麦ご飯☆イタリアン麻婆豆腐☆わかめと水菜（サニーレタス）の中華サラダ☆きのこの焼マリネ☆生姜レモネードを作り、健康講話として「体内時計とは」「体内時計を利用した時間栄養学」「身体には得意な時間がある」を学びました。



しめ縄教室

11月29日に石巻構造改善センターと中央支店で、12月13日に中央支店でしめ縄教室を開催いたしました。今回は、52名の方が参加しました。植田支部の女性部会員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年を迎える準備ができました。リースの干支の飾りによって毎年違う作品になると、参加者の人と楽しく会話ができるので、毎年楽しみに参加していると話している方もみえ、多数の方が参加する大人気の講座です。完成品の販売（要予約）もしました。



寄せ植え教室

12月6日に老津町の菜っ花園ハウスで寄せ植え教室を開催しました。菜っ花園の中村さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。シクラメンをメインに白色・ピンク系の花を選ぶ人、赤色・黄色の花で鮮やかにする人など、オリジナルの寄せ植えを作っていました。飾りの小物を1つ選び、完成品を皆で見比べて楽しみました。今回は28名の方の参加があり、こちらも毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、参加者はとても嬉しそうでした。可愛い「コケ玉シクラメン」も作りました。



親子花束作り体験

12月11日に道の駅とよはし「Tomateトマッテ」で親子花束作り体験を開催しました。3回に分けて開催し、計14組28名の方達が参加しました。当JAの花き課主催で開催し、当女性部会も参加しました。講師はフローリスト かみむらふみのさんに依頼して、豊橋の農家の方が出荷したばかりの新鮮なお花をアドバイスを受けながら束にし、親子で花束を2個作り、余ったお花でミニ花束もできました。同イベントは豊橋で栽培している花を使って花束を作り、家の中に彩りを添えてもらうことを目的に企画しました。また親子で共通の体験を通して花に興味をもってもらい、親子の思い出のひとつになれば嬉しいです。



参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「ヘルシークッキングspring色々食べよう10食品群」です。

開催日 3月2日(水) 午前10時～

会場 JA豊橋 研修棟調理実習室

開催日 3月3日(木) 午前10時～

会場 石巻構造改善センター料理教室（石巻）

開催日 3月4日(金) 午前10時～

会場 福岡支店 2階料理教室
各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 各回とも20名程度

参加費 50円（女性部会員外550円）

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



アスタバのプロフィール

【分類】セリ科シソ目属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】春(2~5月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン、
葉酸、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維など

解説：KAORU

選び方

葉が鮮やかな緑色

全体的に張りがありみずみずしい

NG
鮮度が落ちている葉がしなびて色かせている

茎が太過ぎず細いものが柔らかくてお薦め!

保存方法

冷蔵保存

軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



長持ちさせるには立てて保存の横にすると曲がりやすく劣化しやすい

アスタバのヒミツ

名の由来

生育力が強い

今日、葉を摘んで明日には新しい葉が出る!



別名 アスタガサ

日本原産



主に関東の太平洋沿岸など温暖な地域に自生

薬効

青汁やサプリメントの原料に近年の健康ブームでも知名度が高まってきている



『大和本草』(1709年)アスタガサの名で葉の特徴などを紹介。八丈島で栽培されてきた記録もあり

アスタバ

～青汁の原料にもなる高栄養価の健康野菜～

アスタバのいろいろ



青茎系(緑茎系)

一般的に流通しているの茎(葉柄)が緑色で赤茎系より癖や苦味が少ない



赤茎系

青茎系よりやや苦味がある主に伊豆大島で栽培の茎(葉柄)が赤みのある茶褐色

楽しみ方・食べ方のコツ

特有のほろ苦さと爽やかな香りが特徴

ポイント

- ① 塩を少し加えたお湯でゆでて冷水に取り、あく抜きをして食べる
- ② 先に茎の部分をお湯に浸し、時間差で葉の部分を入れてゆでると均一に仕上がります
- ③ ゆで上がったらすぐに冷水に取り、一気に冷まして水気を軽く絞って使用



下ゆでしたアスタバはおひたしやあえ物、含め煮に

注意!

加熱し過ぎると歯応えがなくなる

炒め物も軽く下ゆでしておくとも苦味が和らいで食べやすいよ



油との相性が良い天ぷらや炒め物にすると風味が引き立つ。天ぷらなどの場合は下ゆでなしでOK



アスタバのチカラ

β-カロテン

抗酸化作用があり、免疫アップ、風邪予防に効果的。美肌、老化予防にも

カルコン

色素成分：カルコン類(黄色色素)のポリフェノール。一種の茎を切ったときに出る粘り成分に含まれる抗酸化作用で老化予防やがん予防に効果的。体内の老廃物を排出する作用も

7-MALT

強い抗菌作用。アレルギーの予防にも効果的



食物繊維

整腸作用があり、便秘予防、肥満予防に



葉酸

造血作用があり、貧血予防に



カリウム

血圧の上昇を抑える作用があり、むくみ改善や高血圧予防に効果的



ビタミンK

骨や歯の形成、強化に。出血時に血液を凝固する作用も





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
三天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ



「ミツバとパルメザン チーズのオムレット」



🍳 作り方

- (1) 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- (2) ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- (3) 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- (4) 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。

🥬 材料(4人分)

卵	6個
ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)	1把
パルメザンチーズ	15g
生クリーム	40g
塩	1g
こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1

「トマトとミツバの 炊き込みご飯」



🥬 材料(4人分)

米	2合
かつおだし	400ml
塩	適宜
ミツバ(根が付いているものは落とし、ゆでておく)	1把
トマト	中2個

🍳 作り方

- (1) 米をとぎ、ざるにあげて20分置く。
 - (2) 炊飯器にかつおだしと塩を入れ、(1)の米を入れ20分浸す。
 - (3) トマトを湯むきしてさいの目に切り、炊飯器に入れてさっと混ぜ、炊飯器のスイッチを入れる。
 - (4) 炊き上がったご飯にざく切りにしたミツバを混ぜ合わせ出来上がり。
- (根ミツバを使用した場合は、残った根できんぴらを作り炊き込みご飯に添えるのがお勧め)



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

ニラ 長い期間収穫を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

春（3、4月）に種まきし、育苗して、6、7月に植え付け、翌年の春〜秋に収穫します。乾燥する場所以外はどんな土地にも育ち、半日陰でも大丈夫です。

【品種】「ミラクルグリーンベルト」（武蔵野種苗園）は鮮緑色で葉幅が広く、肉質は柔らかい品種。「タフボーイ」（八江農芸）は耐寒・耐暑性があり、刈り取り後の再生力の高い品種です。

【育苗】1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅70cm程度の苗床を作り、条間15cm、1cm間隔にすじまきします（図1）。発芽後、密生した所を間引き、草丈25cm程度まで育てます。

図1 育苗

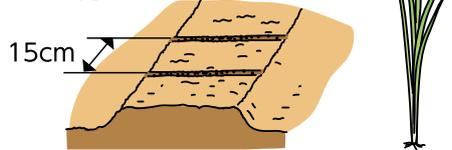


図2 畑の準備

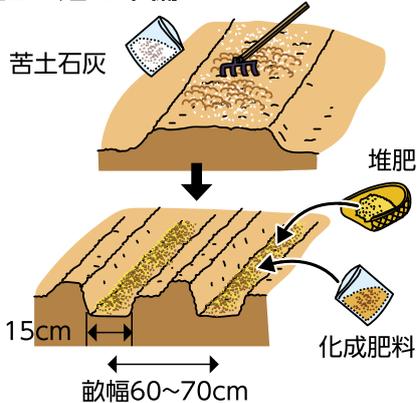


図3 植え付け

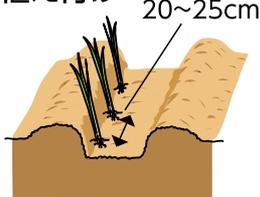


図4 追肥

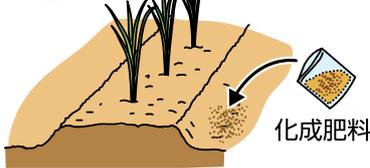


図5 収穫

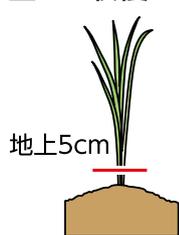
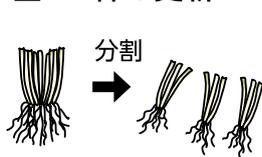


図6 株の更新



【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅60〜70cmとし、深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。元肥は植え溝1m当たり化成肥料50g程度、堆肥1kgを施し、土を掛けておきます（図2）。

【植え付け】苗は根を傷めずに掘り取り、株間20〜25cm間隔で1カ所3、4本をまとめて植え付けます（図3）。

【追肥・中耕・とう摘み】植え付けの年は9、10月に月1回追肥をします。1回の追肥量は畝1m当たり化成肥料30g程度とし、この際に中耕を行います（図4）。2年目以降は春先と、収穫後に同量を与

えます。なお、植え付けの2年目以降は夏になると、とう立ちするため早めに蕾（つぼみ）を摘み取ります。

【病虫害防除】新芽に付きやすいアブラムシには「粘着くん液剤」「ベニカ水溶剤」などの登録農薬で防除します。

【収穫】翌年4月から10月にかけて収穫できます。草丈35cm程度に伸びた頃、地上5cm程度の部分で刈り取り収穫をします（図5）。1年に3、4回収穫できます。

【株の更新】3、4年は同じ畑で栽培できますが、密生し葉幅が狭くなってきたら、春に株を更新します。株を掘り取り、分割して3芽ずつまとめて植え直します（図6）。

愛知県 施設園芸用燃油価格高騰対策支援金について

〈事業の概要〉

愛知県は、令和3年12月に原油・原材料価格高騰対策の実施を発表し、以下の支援金事業が行われます。
(令和4年1月5日時点)

支援内容 燃油価格高騰により経営環境が悪化した施設園芸農家に対し、本県の施設園芸の維持・発展のため、A重油、灯油の購入費に対し、基準額を超過した分の50%を上限に定額の支援を行う。

対象農家 県内の施設園芸農業者

対象品目 施設野菜、施設花き、施設果樹

対象油種 園芸用施設の加温に供するA重油、灯油

支援内容 (該当月燃油平均価格－基準価格) × 当該月燃油購入数量 × 50% を上限とする
・当該月燃油平均価格は原則毎月の全国A重油平均価格(灯油の場合はその1.06倍)
・基準価格は国の施設園芸等燃油価格高騰対策における基準価格(83.1円/ℓ。灯油の場合は88.1円/ℓ)

対象期間 令和3年10月～令和4年3月

受付開始 令和4年1月末 予定

今後、愛知県より受付センターが設置される予定です。
申請を希望される農業者の方はご準備をお願いいたします。

問い合わせ先 東三河農林水産事務所 (☎35-6165)

最新情報はこちら! /



<https://www.pref.aichi.jp/engei/nyenyukakaku-aichi/index.html>

データでみるJAのイメージ



「食料・農業・JAに関するアンケート調査(2020年度)」より

vol.4



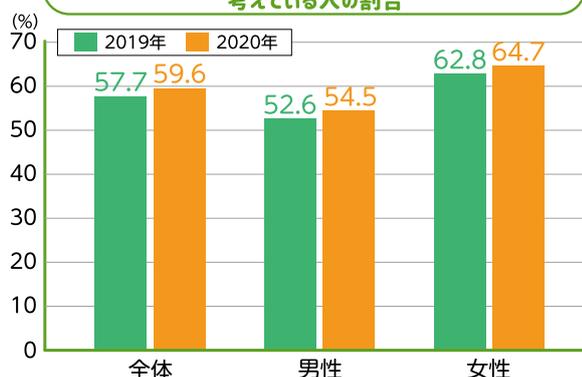
「食料・農業・JAに関するアンケート調査(2020年度)」によると、JAが農業になくてはならない組織だと感じる人の割合は6割近くに上りました。農産物販売や直売所が役立っていると感じている人が多く、性別で見ると女性の関心が高くなっています。

全国の生活者の6割が
「JA(農協)は農業にとってなくてはならない組織」だと考えています

JAは農業にとって欠かせない組織という認識が高まっています

「食料・農業・JAに関するアンケート調査(2020年度)」によると、JAが農業になくてはならない組織だという肯定的意見の割合は59.6%でした。前年から1.9%増加し、農業においてJAはなくてはならないという認識がますます高まっています。性別で比較すると男性の肯定的意見が54.5%であるのに対し、女性が64.7%と女性の方が高いことが分かりました。一方、男女ともに20、30代では肯定的意見の割合が全体平均より低く、若年層へのPRが課題となっています。

JA(農協)は農業にとってなくてはならない組織だと考えている人の割合



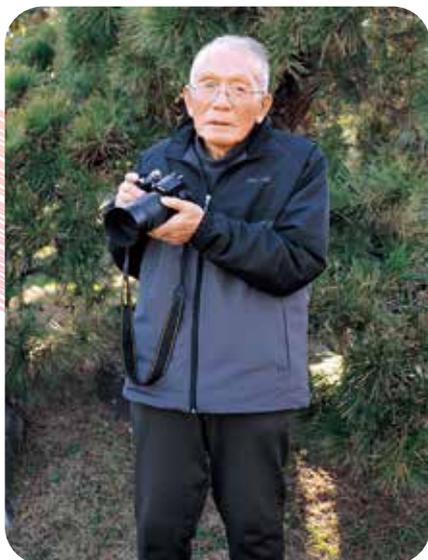
JA全中は2011年から、食料・農業・JAに関する生活者の意識や行動についてアンケート調査を行っています。生活者の傾向を把握して事業に生かしていくことを目的としています。調査は日本全国の2,500人を対象とし、期間は2020年11月27日から2020年12月3日の6日間です。



耕そう、大地と地域のみらい。

元気だ ジャン!!

豊橋市南大清水町
かた やま とう いち
片山 登一 (88歳)さん



「写真はカメラではなく感性で撮る」という登一さん

「変化する自然の一瞬をとらえる」

70歳近くになってからカメラを始めたという登一さん。営んでいた酪農を60代前半で辞め、平成13年から愛知大学のオーブンカレッジに入りました。デジタルカメラが一般化してきた平成15年に新設されたデジタルカメラ講座に入講し、それから登一さんのカメラライフが始まりました。主に風景と花の写真を撮影しています。講座の仲間と年に20回ほど、撮影会に出掛けるとのこと。「設楽や茶臼山、美濃市、御在所岳など、いろいろな行きましました。同じ場所でも行くたびに違う写真が撮れるのが面白い。変化する自然の動きを撮るのが楽しいですね」と登一さん。

コンクールにも何度か出展し、入賞も何回かしているそうです。「何気ない風景を撮るのが好きです。どこにでも被写体はあるので、いろいろな所へ行って楽しみながら撮っています。それが私の健康法。体が動くうちは続けていきたいですね」

まだまだ登一さんのカメラライフは続きます。



コンクールで受賞した作品「面ノ木みつばつじ」



後列左から) 牧野充真、神藤政勝、山田千枝子、岩瀬孝之、鬼塚伸一、村上圭子、黒田清司、杉本耐子、林亨嘉、夏目哲男
前列左から) 河合俊輔、長阪卓宥、長坂道雄(所長)、市川珠牙、安達隆志

私の職場

第四事業所

お鍋にも◎、漬物にしても◎、
豊橋のハクサイは最高です!

組合員のみなさん、こんにちは！第四事業所の河合俊輔です。今回は私の職場を紹介します！

第四事業所は6つある事業所の中で一番本店に近く、隣には予冷センターやトマト選



河合 俊輔

果場、花き集出荷場があります。冬にはハクサイやキャベツ、夏にはスイカやメロンが出荷されます。

私は入組して2年目になり、事業所では販売担当をしています。出荷に来た生産者の方たちを、農産物を積み込むトラックに案内したり、農産物を出荷場の中にフォークリフトで降ろしたりしています。

販売の仕事は生産者の方たちが出荷した農産物を、販売代金に換える重要な仕事なので、やりがいを感じる的同时に気を引き締めながら毎日仕事を行っています。

第四事業所は、優しい先輩ばかりで、何か分からないことがあると真摯に教えて下さいます。これから様々な知識を身に付けて、組合員のみなさんにも、後輩にも頼られるような職員になれるよう、日々がんばりますのでよろしくお願ひします。

知っ得情報

みなさん、あけましておめでとうございます!1月も中旬を過ぎ、冬も本番、まだまだ毎日寒い日が続きますね!
今回はフロントガラスの凍結防止についてお話します。フロントガラスの凍結をとるために、冬の朝に苦労している人も多いでしょう。凍結を防止するために予防対策を取り入れるのがおすすめです。

効果的なフロントガラスの凍結予防対策

1. フロントガラスの油膜を取る

排気ガスなどが原因でフロントガラスにこびりつく油膜。この油膜も凍結の原因になります。ガラスが綺麗に保たれていると凍りにくくなるので、こまめに掃除しましょう。

2. フロントガラスに撥水剤を塗る

撥水剤を塗ったガラスは水を弾くようになり、凍結してしまった場合にも剥がしやすくなります。

3. フロントガラスにカバーをかける

凍結予防対策で最も有効なのが、フロントガラスに外からカバーをかけることです。

車を降りる際にカバーをかけるだけなので、誰でも簡単にできる対策方法です。



フロントガラスが凍結してしまった時は、車用解氷スプレーを使用したり、エンジンを暖気してデフロスターを使って解凍しましょう。この時熱湯をかけてしまうと、急激な温度変化でガラスが割れてしまうことがあるの

もし凍結してしまったら?

で注意が必要です。フロントガラスの凍結は、今回ご紹介したような対策で防ぐことができます。

少しの対策で、冬の朝がグッと楽になりますよ!

フロントガラスの凍結予防対策を実施して、この冬も快適で安全なカーライフを送りましょう!

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL 25-3557 担当:中西

事件・事故 緊急事案は110番 ~警察の相談ダイヤル #9110~

豊橋警察署だより

110番通報のしくみ

愛知県内から110番通報をすると、名古屋市にある「愛知県警察本部通信指令室」というところにつながります。



事件ですか?事故ですか?



通報を受けた警察官は、通報者から内容を聞き、その情報をもとに、管轄の警察署に指令します。

〇〇町地内において事件発生!現場へ急行せよ!



指令を受けた警察署からさらに、パトカー・交番・駐在所の警察官に指令をします。

あなたの待つ現場へ駆けつけます!!



110番ってどんな時にかけるの?

110番は「早く犯人を捕まえるための電話」「皆さんの命を守る電話」です。

次のような場合は迷わず110番通報してください。

- 交通事故にあった! または目撃した!
- ひったくりにあった! または目撃した!
- ドロボウに入られた!
- 指名手配犯によく似た人を見かけた!
- 不審な人が家の中をのぞいてる! ...など

事件解決のキーワードは「素早い通報」にあります!



スマホで通報する110番アプリ!

言語や聴覚に障害がある方のために、スマートフォン等を利用して通報できる「110番アプリ」があります。

※使用には通信料が発生します。

FAX110番もあります。ご利用ください。

FAX番号 0120-110-369 (愛知県)

音声による110番通報が可能な方は、電話で110番通報をお願いします。

愛知県警察からのお願い

現在愛知県警では、1日に約1,600件、およそ54秒に1件の割合で110番通報されています。しかし、そのうちの約3割が相談や問い合わせなど、緊急性のない通報であり、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となります。

110番は緊急時の通報電話です! 緊急性のない要望・相談・問い合わせは#9110 または最寄りの警察署へおかけください



携帯電話等で110番通報する場合のお願い!

*場所を説明するときは、町名や交差点、駅、公園、店舗等の目標物を教えてください。

*自動車運転中の通報は危険であり違反になります。安全な場所に停車してから通報してください。

*県境付近での110番通報は、隣県の警察につながるおそれがあることをご承知ください。

JA豊橋

協賛

JA あいち 経済連

Rinnai Paloma

FUJIIRYOKI

ガスとくらしの相談会

2022
2/19土
9:00~15:00



自動車課

自動車展示会
同時開催中!!



会場案内図

JA豊橋 第5事業所にて
豊橋市牟呂町字東明治川添89

お楽しみ抽選会

当日 ガス器具または生活購買品をご購入のお客様には!

2万円以上
5万円未満 **1回**

5万円以上 **2回**

豪華賞品が
多数当たる!!
何が当たるかは
会場で!



当日、会場へ
LPガス検針票を

他社のガス
持参して

抽選1回!!

※抽選賞品は数に限りがあり
ますのでなくなり次第終了となります。

補聴器、
マッサージ器
お試しできます!



JA豊橋の
無料体験
サービス

ガス衣類乾燥機

ガスならではの
ふっくら乾燥を体感!

はやい
乾太くん

無料体験期間

14日間



ガスファンヒーター

無料体験期間

7日間

5秒でポカポカ!
コンパクトで
給油の手間いらず!



購入する前に、
まずは使ってみませんか!

■お問い合わせ・ご相談は

JA豊橋

生活燃料課 **ガス ☎25-3556 生活 ☎25-0023**

自動車課 **☎25-3557**

緊急事態宣言が発令された場合は、中止させていただきます。



JAの
新型コロナウイルス
感染防止対策への取り組み



お客様へのご協力をお願い

- 入館時の手指の消毒をお願いいたします。
- 体調不良と思われる方はご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 会場が混雑した際、入場制限を行う場合があります。

リフォーム
相談も
承ります

万一の時に...

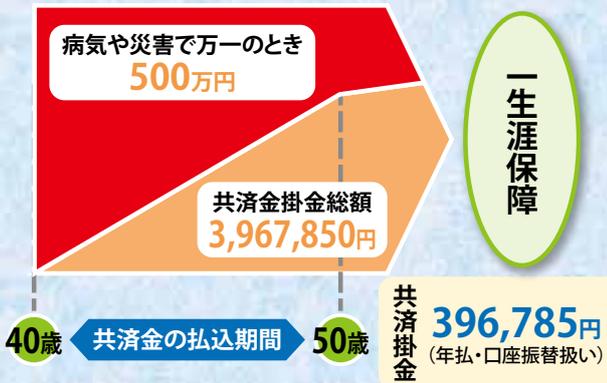


家族に お金を残したい!!

そんな!
あなたに

終身共済

ご契約例 40歳女性/50歳払込終了/共済金額500万/特約の付加なし



共済掛金払込終了後も、**一生涯にわたって**、
万一の時に備えることができます!



年金支払移行特約の付加で、
年金として受け取ることも可能です!



病気や災害で所定の状態になられた場合
以後の共済掛金はいただきません!

【ご契約例:終身共済 500万円 共済掛金払込終了 50歳 年払 口座振替扱い】

■男性 共済掛金例

加入年齢	掛金	共済掛金総額	もし、解約をされた場合の解約返れい金※			
			65歳	70歳	75歳	80歳
35歳	274,920円	4,123,800円	443万円	455万円	466万円	475万円
40歳	413,175円	4,131,750円	443万円	455万円	466万円	475万円
45歳	826,305円	4,131,525円	443万円	455万円	466万円	475万円

(令和3年4月現在)

■女性 共済掛金例

加入年齢	掛金	共済掛金総額	もし、解約をされた場合の解約返れい金※			
			65歳	70歳	75歳	80歳
35歳	263,620円	3,954,300円	431万円	443万円	456万円	467万円
40歳	396,785円	3,967,850円	431万円	443万円	456万円	467万円
45歳	795,220円	3,976,100円	431万円	443万円	456万円	467万円

(令和3年4月現在)



もし75歳時点の
解約返れい率は

**男性だと
約113.0%**

**女性だと
約115.4%**

いざって時にも、
自分のために備える
ことができるの**わ!**

(注)加入年齢35歳の場合

※表示金額は、各共済年度の末日に解約等を行った場合の数値です。実際の金額は解約等を行った時期により変動しますのでご注意ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お申し込み・お問合せは最寄りの支店窓口または本店 普及課(☎25-9531)まで

[2123555319]

■注意事項

★あらかじめ申告書に個人番号（マイナンバー）を記入し、ご持参ください（申告者、控除対象となる配偶者・扶養親族・事業専従者、住民税に関する16歳未満の扶養親族）。

また、申告書には番号確認書類と身元確認書類の添付が必要になりますので、申告者（納税者）の個人番号カード（両面）のコピーまたは通知カードのコピーと運転免許証等のコピーを必ずご持参ください。

★収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。
（特に減価償却費については受付会場での計算はしません）

★生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要ですのでご持参ください。

★国民年金・国民年金基金保険料等の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。

★医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告からセルフメディケーション税制が創設され、通常の医療費控除との選択適用となりました。また、申告書には医療費等の領収書の添付又は提示は不要となり、「医療費控除の明細書」に医療を受けた方の氏名・病院等の支払先・医療費の区分など正しく記入する必要があります（領収書等は確定申告期限から5年間自宅で保管してください）。

*「おむつ使用証明書」などの各種証明書は添付する必要があります。

《セルフメディケーション税制とは》

健康の保持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行っている方（申告する方）が、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために年間で1万2千円を超える特定一般用医薬品等購入費を支払った場合には、その超える部分の金額（最高8万8千円）について所得控除を受けることができます。特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用された医薬品の購入費をいい、薬局の領収書に★印・「セ」印等で記載されています。適用を受けるためには下記の書類が必要です。なお、医療費控除との併用はできません。

●セルフメディケーション税制の明細書

明細書には薬局などの支払先名称、医薬品の名称、支払った金額等必要事項を記入します。領収書の添付は必要ありませんが、確定申告期限から5年間は自宅で保管してください。

●適用を受ける年分において申告する方が一定の取組を行ったことを明らかにする書類（*1）

*1 一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは、①氏名、②取組を行った年、③保険者、事業者、市区町村名、医療機関の名称・医師の氏名の記載がある次のような書類です。

予防接種の領収書、市区町村が健康増進事業として実施するがん検診の領収書又は結果通知表、勤務先で実施する定期健康診断の結果通知表、特定健康診査（いわゆるメタボ診査）の領収書又は結果通知表、人間ドック等の各種検診の領収書又は結果通知表。

（領収書は写し、結果通知表は健診結果を黒塗り又は切り取りをした写しで差支えありません。）

■その他

当日の受付がスムーズにいこう、申告書、明細書等への必要事項をあらかじめ記入してきて頂くようお願い致します。また、各種書類が必要な方は事前に豊橋税務署（国税庁HPからダウンロード可）もしくは組合員課までお問い合わせください。

問い合わせ先 総務部 組合員課 TEL 25-7055

令和3年分確定申告受付のご案内

本年も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致します。
下記事項をご理解の上、お越してください。

■確認事項

- ★地域別に受付日を設定致しましたので、下記日程をご参照ください。
- ★申告会場経費負担金として申告書1件につき1,000円を当日申告完了時に徴収致します。
- ★令和2年分の確定申告書の控えを必ずご持参ください。
- ★令和2年分の所得金額（収入金額－経費／専従者給与・青色申告特別控除前）が800万円超の方は当会場での受付はできません。
また税理士会との申し合わせにより、当会場では譲渡所得（分離）・上場株式配当所得・贈与税・本則課税の消費税の申告受付ができませんのでご注意ください。
- ★肉用牛の売却所得を申告される方は、2月25日（金）の本店受付のみでの対応となりますのでご注意ください。

受付日	地域名	会場
2月21日（月）	第六事業所管内の方	第六事業所 2階
2月22日（火）		
2月25日（金）	第一事業所管内及び肉用牛の方	本店 1階 （午前8:30開場）
2月28日（月）	第二事業所管内の方	
3月2日（水）	第三事業所管内の方	
3月3日（木）	第四事業所管内の方	
3月4日（金）	第五事業所管内の方	

- ★本店会場での駐車場は、必ず指定された場所をご利用ください。



- ★受付時間：全日程共通午前9時（午前8:30開場）から午後4時まで（昼12時～1時を除く）
- ★両会場共受付人数を制限させていただきますので予めご了承ください。

本店受付 午前35件／午後35件
第六事業所受付 午前35名／午後35名

- ★本店受付につきましては、申告件数ごとに番号札をお取りください（午後受付については昼12時より配付）。

会場での新型コロナウイルス
感染防止対策のお願い

〈ご来場時〉 マスク着用・体調不良の方はご遠慮ください。
〈会場受付時〉 検温・体調確認・手の消毒・受付簿の記入にご協力ください。
※会場・事務所における新型コロナウイルス感染症発生時の対応
申告会場を閉鎖させていただきます。受付日変更・代替会場等はありません。



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●神奈川県……………女性 T-I

グリーンアドバイザー、とつても勉強
になりました。畑仕事に便利な農具の
使い方ですが、せつかくの特性を活かし
ていませんでした。これからは農具を
もつとつまく使いこなしてみたいです。

☆「土起し」や「除草」と一口に言っても
土の質や根の有無、生えている草のかた
さなどによって、適している道具がちが
います。上手に道具を使い分けて土を作物
の栽培に適した状態にすれば、さらに
美味しい作物ができるかもしれませんね。

●大脇町……………女性 Y-K

グリーンアドバイザーの中で、農具の
絵と名前、使い道の記事を主人と二人
で読みました。10種類の中で知ってい
る農具は4種でした。農家の方々が便
利に使い、安く、体に負担がかからな
いよう、知恵と工夫の入った先人たち
の農具だったんですね。

☆普段使っていない名前を知らない道具って
ありますよね。今使われている道具の多
くは先人たちが試行錯誤を繰り返して作
り上げた努力の結晶です。そのありがた
みを感じて道具を使っていきたいですね。

●雲谷町……………女性 M-N

野菜の追肥の仕方をおしえてほしい。
☆野菜の追肥は、作物によって肥料の種類
や時期で異なりますが、元肥の肥効が切
れる前(作付後1ヶ月)が目安となりま
す。(営農指導課)

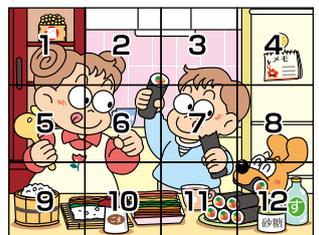
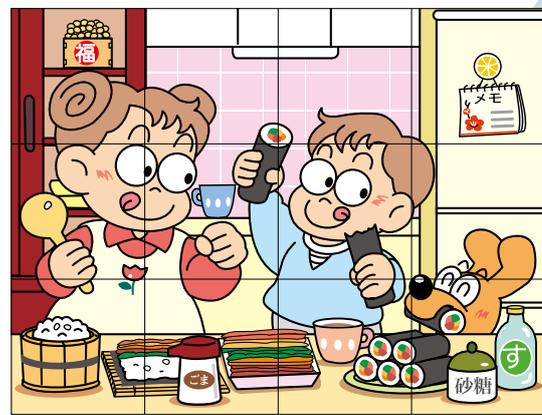
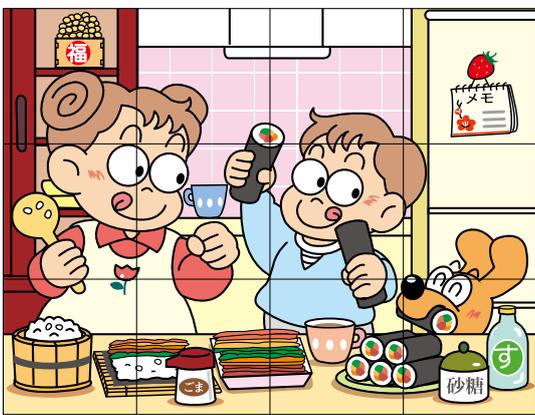
●富士見台……………男性 K-N

今月号の記事の「エシカル時代の農
業と食品ロスを考えよう」がとても心
に響きました。形の悪い野菜やちよつ
と鮮度が落ちた野菜、作りすぎた野菜
が廃棄されるなんてことがあっていい
はすがありません。私たち消費者は農
産物を作ってくれる農家の方々の気持
ちを思いやり、もつと賢い消費者にな
らなければと思ひます。

☆日本を含め世界の国々は、1年で合計
320万トンもの食料を貧しい国々へ支
援しています。しかし、日本ではその2
倍以上の食料が廃棄されています。その
廃棄にも約2兆円のお金がかかるという
経済的にも深刻な問題です。「口ナ禍の
今こそ私たちの食料について考えてみる
べきかもしれませんね。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う
部分があります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましなう。



← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(2月8日必着)

① こたえ
② JA・みのりに対する
ご意見・ご要望
③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありませぬ。

前回の答え(違っている部分)

1…盆栽の札が違う
3…障子が破れている
7…雑煮の餅の伸び方が違う
10…おせちの飾りが無い
12…杯が少ない

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和3年12月24日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和3年産大豆の生産者仮渡価格について
- 2) 大崎給油所、前芝給油所の閉店について

原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 浅野 陽子 (営農部 青果販売課)
彦坂 真穂 (大津支店)

令和3年12月31日付

◎ (株)JAあいちエネルギーより

組合員の皆様へ

セルフSSで利用できる値引券です。

(いなみ・神野新田・前芝・石巻)



2円引
引きです



注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。
値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種は

ガソリン・軽油 となります。

※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】 2022年2月1日～28日まで
(期間中何度でも使用できます)

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

《組合員の皆様へ》

大崎給油所・前芝給油所を閉店させていただきます。

日頃は当JA-SSをご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

長年にわたりご愛顧いただきました「大崎給油所」「前芝給油所」を閉店させていただくこととなりました。

皆様の温かいご支援ご協力に支えられ営業を続けることができましたこと深く感謝申し上げます。

大崎給油所 閉店日時

令和4年3月19日(土) 午後5時閉店

※閉店後の配達灯油・軽油のご注文は、野依給油所内の豊橋配送センター (TEL 26-2161) に電話をお願いします。

※給油代金の支払いや、カード申し込みは野依給油所(25-2728)で引き継ぎます。

前芝給油所 閉店日時

令和4年3月19日(土) 午後6時閉店

※残金の残っているプリカは、最寄りの神野新田給油所 (TEL 34-0721) でもご利用いただけます。プリカについてのお問い合わせは神野新田給油所をお願いします。

※給油代金の支払いや、カード申し込みは神野新田給油所(TEL 34-0721)で引き継ぎます。

今後とも引き続きJA給油所をご利用下さいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先：(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア本部 野依給油所 TEL 25-2728



牟呂・汐田地区

海に消えた皇子

千二百年以上も前のことです。弥生三月、西風が激しく吹き荒れたため、沖で漁をしていた漁船が牟呂の陸地へ吹き寄せられていました。漁船に混じって一隻の不思議な形をした船がありました。その船には舳先（*1）も無ければ艫（*2）もありません。

村人たちは、「船中から何か物音が聞こえる。人の話し声が聞こえる」と不審がりました。その時、年老いた漁師が、「これは話に聞くうつろ船（*3）だろう」と言いました。村人たちが、板を外してみると殿上人（*4）と思われる若い男女二人と、年のいった女が一人、屈強な武士が二人の五人が乗っていました。一行は長らく海上を漂流していたとみえて、色は青く、やせ衰え、ものも言わず、ただ手を合わせ、涙を流し、「我らは故ある者だが助けてくれよ」と、願うばかりでした。

牟呂の郷人（*5）たちは、どこの誰だか解らないが、とにかく、家につれ帰り、手厚く介抱しました。一行はやがて元氣を取り戻すと、ここに流れ着いた訳を話しました。

一行は、天武天皇の皇子で開元親王（*4）と、官女と乳母、二人の家来でした。天皇は兄たちよりも文武ともに優れる第三皇子の開元親王を、日頃より好ましく思いませんでした。ある日、天皇の怒りに触れて皇子は流罪となりました。その時、四人の者も一緒にうつろ船に閉じ込められ、流されてしまいました。話を聞いた村の者は、そのような立派な方を草家などではもったいないと、村長に申

し出て、大海津の南にあるひがき屋敷に新御殿を建て、皇子の住まいとしました。村人たちは皇子を「開元王」と呼び、敬い慕いました。

皇子も大変に喜ばれ、御殿の裏に観音さまを祀り、深く信仰されました。この観音さまは、御殿の真後ろにあるということで、真裏口（*6）の観音と呼ばれ、多くの人の信仰を集めました。そこには村人ばかりか、遠くから大勢の人が訪れ、市が立つほどとなり、そこを市道と呼ぶようになりました。

やがて皇子もお后を迎え、日常の生活にもゆとりができたので、宮路山に登ったり、舟遊びを楽しむようになりました。そのような度々の外出や、近国の神主に官職を許可したり、多くの人が観音さまにお参りするようになったことが、国府の役人の知ることとなりました。役人は、天皇の皇子であることに驚き、都にそのことを報告しました。

天皇は開元王の振舞いを知り、怒って討手を差し向けました。それを知った皇子は見苦しい死に方はしたくないと、自分の死を覚悟し、村長にこれまでの礼を言うと、自ら海に入り、やがて波の間に隠れてしまわれたと伝えられています。

今でも残っている「真裏口」「市道」などの地名が、むかし牟呂に開元王が住んでいたことを物語っています。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



今、真裏口観音は眞福寺の観音堂にいるよ

〔注〕

- （*1）舳先……船の前の部分、船首
- （*2）艫……船の後ろの部分、船尾
- （*3）うつろ船……日本各地の民族伝承に登場する架空の舟。むかし高貴な人が流刑されるとき、家来とともに木をくり抜いた船に閉じ込められて海に流されたもの。
- （*4）開元親王……天武天皇の第三皇子、大津皇子のこと。牟呂では開元親王と名乗っていた。

編集後記

組合員の皆さま、新年あけましておめでとございます。皆さまはどのような正月を過ごされましたか？

私は友だちと地元神社でお参りをし、おみくじを引きました。おみくじには何一つ良いことは書いてありませんでしたが、私の行いで多少は運勢が良くなると信じて、1年過ごしていこうと思います。しかし、おみくじの結果が良くないという事は、気分が良いものではないので、おみくじりベンジをしようか考えています（笑）

