

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

あいちの食と農の未来…特集②

あいちの農業をもっと知ろう

2022

3

vol. 299

◎豊橋市下条東町
中根 章策さんのお子さん

なかね ゆい
中根 由結さん(12歳)
ちなん
知南さん(10歳)
あやみ
綾心さん(7歳)
みゆう
未結ちゃん(1歳)



★広報担当者より

ずっと笑顔で遊んでいる四姉妹。一番上のお姉ちゃんは今年の4月から中学生！いつまでも仲よし四姉妹でいてね。

撮影場所：自宅

◎学校では何をして遊んでる？

由結さん、知南さん、綾心さん：
全校生徒で鬼ごっこ、ドッジボール

◎好きな科目は？

由結さん：国語、体育
知南さん：図工
綾心さん：算数

◎家では何をして遊んでる？

由結さん：なわとび
知南さん：音楽を聴く
綾心さん：国旗かるた
未結ちゃん：お姉ちゃんたちと踊る

◎何か習い事はしてる？

由結さん：ピアノ、習字

知南さん：習字、絵

綾心さん：ピアノ、英語

◎ママの作る料理で何が好き？

由結さん：イチゴのチーズケーキ
知南さん：クレープ
綾心さん：チーズとトマトと生ハムのカプレーゼ
未結ちゃん：パパの作ったイチゴ、うどん

◎大きくなったら何になりたい？

由結さん：考え中
知南さん：歌手、画家
綾心さん：美容師、学校の先生

★ご両親から4人にメッセージ：いつもお手伝いをたくさんしてくれてありがとう。これからも自分の良さを大切に笑顔で過ごしていこうね。みんな大スキ!!

目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
進めよう! 国消国産
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎あいちの食と農の未来…特集②
あいちの農業をもっと知ろう
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 8 総合ポイントカードに関する
重要なお知らせ
- 9 販売月次精算通知書のレイアウト
変更について
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 女性部だより
- 13 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 14 穂の国男子・私の職場
- 15 上期事業報告会 Q&A
- 16 簡易土壌診断分析の有料化について・
営農情報(水稲)
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18▶19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記



国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

[今回のテーマ]

「国消国産」はSDGsと
どういう関係があるの？

「国消国産」をすすめることは、食料の安全
保障と持続可能な農業の促進を目標
とするSDGsの達成につながります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「国民が必要とし消費する食料はできるだけその「国」で生産していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

農に生きる



「家族とのふれあいを大事に」

就農して3年目を迎えた古橋基さん。借りた畑と奥さんの実家から譲り受けた畑を合わせて計1.2haでブロッコリーとカリフラワーを栽培しています。

「小さい頃から農家の友だちの影響で農業に興味がありました。結婚を機に農地を譲り受けることができ、就農することになりました。作物は収入が比較的安定していると聞いたブロッコリーを栽培することにしました。家のまわりで仕事ができるので子どもと遊べる時間が以前より増えて満足しています」と笑顔で話します。

わからないことや苦労も多いと言います。「まだ作り始めて2年なので試行錯誤の日です。先輩農家さんの意見を聞きながら自分なりに工夫しています。教えてもらったやり方が自分の畑に合うかなど研究して3年後には収量が安定する自分のスタイルを確立したいですね」と話します。

栽培する上で気をつけている点を聞くと「病気が出ないように気をつけています。しかし薬剤防除をしても天候の影響で病気が出てしまうこともあるので、選別作業をしっかり行って出荷するように心掛けています」と基さん。

おすすめの食べ方を聞くと「ブロッコリー

豊橋市杉山町 古橋^{ふるはし}基^{もと}さん(36歳)



といえは茹でるのが一般的かもしれませんが、天ぷらにしたり、オリブオイルで焼いて塩こしょうで味付けしたりすると、水溶性のビタミンも摂取することができますのでおすすめです」と教えてくれました。

今後の目標を聞くと「品質を維持しながら安定出荷を目指しています。部会では他産地よりも高品質のブロッコリーを出荷し、有利販売を進めるために、ダンボール規格の見直しなどを行っています。今年度から毎日収穫できるような集荷体制にし、高品質なものを届けられるようになりました。また、急な用事が入っても仕事のスケジュールが立て直しやすい、助かっています」と基さんは話します。

「理想は、収入が十分にあり、やりがいもあり、休みが取れる仕事だと思っています。そんな環境にするために、十分管理ができる範囲で栽培面積を増やしながら、家族との時間も確保していきたいです。そんな姿を見て子どもたちが、将来なりたい職業の1つに農業を加えてくれたらうれしいです」子どもとふれあいながらインタビューに答えてくれた基さん。仕事への情熱を語りながら、家族を大事にする基さんを見て微笑ましい気持ちになりました。

あいちの食と農の未来

——特集②——

あいちの農業をもっと知ろう

愛知県の主要な農産物

全国 No.1
キャベツ
185億円

全国 No.1
大葉
133億円

全国 No.3
トマト
151億円

全国 No.1
イチジク
19億円



さまざまな農畜産物が生産されているよ!



全国 No.1
菊
223億円

全国 No.1
バラ
23億円

全国 No.1
洋ラン(鉢)
49億円

全国 No.1
観葉植物(鉢)
43億円

全国 No.1
うずら卵
30億円

出典：愛知県「農業の動き」
※金額は令和元年の品目別産出額

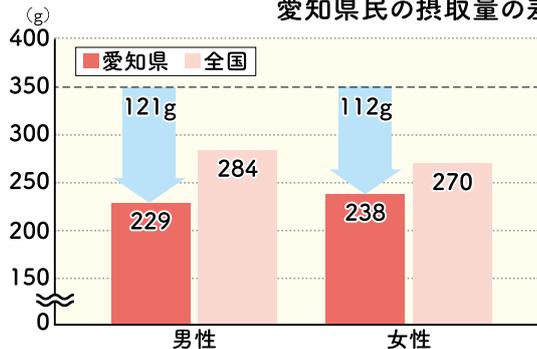
愛知は
全国8位の農業県

自動車産業に代表される製造業が盛んな愛知県ですが、実は、農業産出額全国8位(令和元年)と、農業が盛んな県でもあります。温暖な気候と、木曾川・矢作川・豊川の豊かな水に恵まれ、それぞれの地域で特色ある農業が営まれています。

愛知の農業は、名古屋などの消費地に近い地理条件を活かし、古くから野菜や果物、花き(観賞用の植物全般)など、園芸品目の生産が盛んです。全国トップシェアを誇る品目が多いこともあり、全国トップ3の農産物はなんと19種類以上もあります。特に、花きについては、昭和37年から58年連続して産出額日本一、愛知県は「花の王国」でもあります。

このほか、「みかわ牛」「みかわポーク」など、高品質なブランド肉を生み出す畜産や、安全・安心なお米づくりを実践する稲作など、バランスよくさまざまな農畜産物が生産されており、品目・品種ともに多様であることが愛知の農業の特色です。

【成人1日当たりの野菜摂取量の目標値と愛知県民の摂取量の差】



愛知県民の野菜摂取量は、
全国平均を大きく下回っています。

厚生労働省の調査(※)によると、愛知県民の成人男性1日当たりの野菜摂取量の平均値は全国最下位、女性は44位と、愛知県民の野菜摂取量は非常に低い水準です。愛知県民の野菜摂取量は、男女それぞれ229g・238gで、国が推奨する成人1日当たりの野菜摂取量350gに100g以上足りないこととなります。

※平成28年国民健康・栄養調査

愛知県民の野菜摂取量は
全国最下位!?

ココがポイント

効率的に野菜を取るコツ

- 1食当たりの品数が少ない場合でも、野菜たっぷりボリュームのあるメニューを選ぶ
- 外食では、野菜の副菜が付いた定食メニューを選んだり、サラダなどのサイドメニューを追加する
- 弁当を買って食べる時は、野菜の惣菜やジュースを追加する

クイズで学ぼう!

あいちの食と農の未来

抽選で愛知の農畜産物が500名様に当たる

JAグループ愛知では、クイズで愛知の食と農を学ぶキャンペーンを行っています。

クイズに回答された方の中から、抽選で合計500名様に愛知の農畜産物をプレゼント!



※写真はイメージです。

応募期間 2021年11月1日(月)～2022年3月10日(木)
キャンペーンの詳細については、Webサイトをご確認ください。

<https://www.chu.aichi-ja.or.jp/agri/quiz/>

Webサイトはこちら



愛知県は、野菜の農業産出額が全国5位で、年間を通じて、さまざまな野菜が生産されています。普段の食事に愛知の旬の野菜を取り入れてみてはいかがでしょうか。

愛知の野菜を食べて
もっと元気に

野菜は、生活習慣病を予防・改善するビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでいます。一方で、「野菜は健康にいい」と理解していても、意識しなければ十分な量を取ることは難しいです。350gの目標を達成するために、意識的に野菜を毎食1品以上・1日5品(70g×5品)を食べることを目指しましょう。

【野菜摂取量の目安】

1品分(70g) = 野菜サラダ = キュウリとわかめの酢の物 = 具だくさん味噌汁 = ホウレンソウのお浸し = ひじきの煮物 = 煮豆 = きのこソテー

2品分(140g) = 野菜の煮物 = 野菜炒め = 芋の煮ころがし

組み合わせて1日に5～6品を目安に食べましょう

出典：厚生労働省・農林水産省「食事バランスガイド」



栄養の宝庫!

旬の愛知のキャベツを食べて免疫力を高めよう

JA愛知厚生連
管理栄養士考案



キャベツたっぷり

ふわふわ花シューマイ

千切りにしたキャベツをシューマイの皮の代わりにまぶすことで、手軽に糖質オフ!仕上げは電子レンジ調理なので、蒸し器がなくても作れます。お好みで桜えびやスプラウトなどを飾るとキレイです!

冬キャベツの栄養素

1年中店頭に並ぶキャベツですが、11月～3月に出回る冬キャベツは葉が厚く、巻きは固めでずっりと重く、甘味が強いのが特徴です。

冬キャベツは加熱することで甘味が増し、カサが減るので、たっぷり食べることができます。

キャベツは栄養価が高く、ビタミン類を多く含むため、寒い時期の風邪対策にぴったりの野菜です。免疫力を高め、肌の調子を整えるビタミンCや、止血や骨づくりに欠かせないビタミンK、胃腸の働きをサポートするビタミンUなどが含まれます。



<材料(4人分・16個)>

- キャベツ① 150g
- 豚ひき肉 200g
- キャベツ② 150g
- 白はんぺん 100g(1袋)
- 塩・こしょう 少々
- 片栗粉 大さじ2
- しょうゆ 小さじ2
- ごま油 小さじ2
- おろししょうが 小さじ2
- ポン酢 お好みで
- からし お好みで

<作り方>

- ① キャベツ①は千切りに、キャベツ②はみじん切りにする。
- ② ボウルにAを入れてよく混ぜたら、Bを加えてさらに混ぜる。16等分にして丸め、周りに千切りキャベツを押し付けるようにして付ける。
- ③ 耐熱皿にのせて、ふんわりとラップをかけ、2回に分けて600wのレンジで5分ずつ加熱したら完成。お好みでポン酢とからしを付けて食べましょう!



ふわふわ花シューマイをメインにした中華風献立を紹介しています!

cookpad JA愛知厚生連のキッチン/献立
<https://cookpad.com/kondate/list/25142366>



知ったク！豊橋ゼミナール 豊橋の農業ってすごいんだね！

豊橋市南穂地区市民館とJA豊橋は「令和3年度 知ったク！豊橋ゼミナール」豊橋の野菜は日本一！」を開催しました。小学生と保護者を対象にしたこの講座は3回にわたって行われ、13組29人の親子が参加しました。

12月12日の第1回の講座はJA豊橋本店で行われ、営農指導課の職員が「JA豊橋の取り組み」「豊橋の農業」などを説明しました。その後、本店内を見学し、農業機械整備工場では伊藤組合長が農業機械について説明しました。子どもたちは日頃見ることのない農業機械を興味深く見ていました。

翌週の19日はトマト選果場や花き集出荷場、予冷センターを見学しました。最新の選果機械と次々に流れて選別されていくトマトに子どもたちの目は釘付け。

「すごいー！」「早いー！」と驚きの連続でした。

最終回の26日はミニトマトの収穫体験とミニトマトを使った料理を作りました。はじめに野依町の前田幸宏さんのミニトマト施設で、



農業機械の説明をする伊藤組合長



「おいしく焼き上がりますように」



「これが赤くておいしそうだな」



児童養護施設に野菜を贈る 野菜寄付でSDGsに取り組む

洋菜部会は2022年から豊橋市福祉事業会「豊橋若草育成園」を通じて、同法人の各施設へ農産物の寄付を始めました。同部会として初の取り組みで、これから毎週金曜日に農産物の寄付を行い、同園を中心に複数の施設を支援していきます。

初回の1月7日は予冷センターでプロッコリー、



初回にはたくさんの農産物が集まりました！

リーフレタス、トマトなど計7品目を同園の山田園長に手渡ししました。

現在は洋菜品目とトマト類を中心に活動を行っています。将来的には部会の枠組みを超え、他の生産部会にも声をかけ、豊橋で栽培されている幅広い農産物を施設へ提供していく予定です。



特殊詐欺防止啓発活動 特殊詐欺に気をつけるよう呼びかけ

金融部は12月15日に特殊詐欺防止啓発活動を管内の全17支店で行いました。

吉田方支店では豊橋警察署員とJA職員らが来店客に啓発品を手渡し、「昨年より特殊詐欺が大幅に増加しています。家族や知り合いにも詐欺手口を伝え、被害防止にご協力ください」と呼び掛けました。

啓発活動を行った豊橋警察署員は「犯人は固定電話へ息子や警察官、市役所職員などをかたつけてくる。特殊詐欺は高齢者のものと思いがちだが、それを防ぐためには高齢者の意識だけでなく、家族全員が防



「このような詐欺に気をつけて下さい」

犯意識を持ち、固定電話を留守番設定しておくなどの工夫が大事。家族の協力が必要だということを知ってほしい」と話しました。



HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

RI-ZIN33に出場する豊橋出身選手を応援 地元農産物で選手を激励

豊橋市は12月17日、大みそかに「RI-ZIN33」に出場する豊橋出身の4選手を激励するため、旬の農産物をプレゼントしました。

出場したのは朝倉未来、朝倉海、井上直樹、鈴木博昭の4選手で、市内に住む鈴木選手に代表として、市役所農業企画課の職員が手渡しました。



野菜を贈られ笑顔の鈴木選手(中)

キャベツやミニトマト、ブロッコリーなど旬を迎えている7種類の野菜を贈られた鈴木選手は「ブロッコリーとトマトは毎日食べるのでありがた。野菜は身体作りには欠かせず、地産地消で地元のもの食べて活躍したい」と感謝の言葉を述べました。

福岡小学校 とよはし産学校給食の日 質問コーナーでキャベツに理解深める



豊橋市学校給食協会とJA豊橋は1月14日、福岡小学校で「とよはし産学校給食の日」として授業を行い、講師として営農指導課の職員とキャベツ部会の伊藤副部長が同校を訪れ、3年生児童103人がキャベツについて学びました。

はじめにJA職員が市内各地域で栽培されている作物の紹介や、キャベツの播種から収穫までの流れ、収穫量や栽培面積



豊橋の作物について学びました

などを説明しました。質問コーナーでは、直接生産者と話すことができる数少ない機会とあって、児童から多くの質問がされ、伊藤副部長は、それに分かりやすく答えました。この日の給食には豊橋産のキャベツが入った「コンソメスープ」が出たほか、児童には冬キャベツと春キャベツの葉が配られ、生で食べ比べて食感や味の違いを実感しました。

JA豊橋成人式 節目を迎え新たな門出

JA豊橋は1月5日、JA豊橋本店で「JA豊橋成人式」を行い、新成人職員10人の新たな門出を祝いました。

伊藤組合長は「入組してから2年経って後輩もできたと思う。これからは大人の一人としてJA豊橋を支える貴重な財産となるように精進してほしい」と激励しました。

18日には地元ラジオ局の「やしの実FM」で毎週火曜日に放送している「デジタぶるトッピーちゃん」のコーナーに新成人職員2人が出演し、成人した喜びや今後の抱負を語りました。



満面の笑みの新成人

子ども絵画展2021 子どもたちの絵で支店ロビーが華やか

岩田支店では1月17日から2月10日まで多米小学校と岩田小学校の児童が描いた絵画をロビーに展示しました。

「子ども絵画展2021」と題して地域団体「豊橋東部みどり会」が主催したもので、緑豊かなふるさとの魅力子どもたちに再発見してもらうことを目的に、絵画を募集しました。1057人から



子どもたちの絵画を見る来店客

農産物や農村風景、田畑の生き物、道ばたの花などを描いた絵画の応募があり、9月に開いた審査会で最優秀賞、優秀賞、みどり会賞などの入賞作品を選びました。応募されずすべての絵画は岩田校区市民館と豊橋市民俗資料収蔵室で展示され、その後、入賞作品を同支店で展示しました。



日吉神社 管粥占い 管に入った粥で豊作を占う

石巻秋平町の日吉神社は令和3年大みそかに、管粥占いを行いました。日吉神社の管粥占いは約200年前から行っている伝統行事。大みそかの夜に次の年の作物の豊凶を占います。天保3年(1832年)から使っているという釜で作った粥の中に10センチの竹の管を17本入れ、しばらく煮た後、取り出します。宮司がスキの穂で粥を



小柳津宮司と町役員が粥の量を確認

紙の上に押し出し、各管の粥の粒の量で作物の豊凶の順位を占います。日吉神社の管粥占いは実際に町内で栽培している作物を対象としており、時代にあわせて占う作物を変えています。令和4年は、ゆめまつり(米)、梨、あいちのかおり(米)が上位3品目となりました。17品目の結果はJA豊橋公式SNSに掲載しています。

老津神社干支文字揮毫 巨大絵馬に「寅」描く

老津神社は1月1日、豊橋市在住のデザイン書道家鈴木愛さんを招き、「干支文字揮毫(きごう)」を行いました。本年は新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で一般公開されると共に、インスタグラムでのライブ配信も行いました。当日はたくさんの方々が訪れ、鈴木さんによる揮毫を見るとともに、その様子を写真や動画に収めていました。巨大絵馬に干支の「寅」の文字が力強く書かれ、書き終わるとまわりから拍手がおこりました。

「ウ冠は腕を表して躍動的に、下の八



伸び伸びと力強く「寅」!

の部分は足を表して力強く書いた」と愛さんは説明しました。

総合ポイントカード(トッピーカード)に関する重要なお知らせ

ポイント失効について

令和2年3月31日以前の後方付与ポイントで令和4年3月31日までにキオスク端末にてポイントカードに記録(チャージ)を行っていない未記録ポイントは失効(消滅)になります。

最寄りのキオスク端末にてお早めにポイントカードへ記録(チャージ)をして頂く様お願いいたします。

ポイントの有効期限: ポイントカードに貯まった(既にチャージした)ポイントには原則として有効期限はありません。但し、後方付与ポイントの場合、付与した日から2年を経過した日が属する年度末までにポイントカードへ記録(チャージ)を行わなかった場合は、未記録のポイントは失効(消滅)となりますので、お早めにポイントカードへ記録(チャージ)して頂きます様お願いいたします。

後方付与ポイント: 店舗・給油所でポイントカードを直接使用してお買い物、給油をした場合以外はずべて後方付与ポイントとなりますので、キオスク端末にて記録(チャージ)して頂きます様お願いいたします。

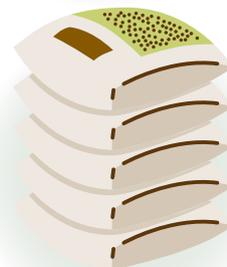


◎チャージしたポイントの使用例

JA-SSで給油や洗車、タイヤ等の油外商品の購入



産直店舗で買い物



事業所窓口で肥料や農薬を購入

※ご不明な点は最寄りの支店窓口または組合員課へお問い合わせください。

お問い合わせ ● 組合員課 ☎25-7055

大切なお知らせ

販売月次精算通知書のレイアウト変更について

当組合では、令和3年1月精算分より、環境保全を目的とした紙の消費を削減する取り組みの一環として、日ごとに発行しておりました販売代金精算通知書を取りやめ、月ごとの販売金額、精算金額等が把握できる帳票(販売月次精算通知書)の発行に変更いたしました。

今回、販売代金の振込確認を行い易くするため、決済予定日(振込予定日)欄を追加し、令和4年1月精算分【2月配布】の販売月次精算通知書より下記のとおり変更いたします。

令和4年1月 精算分より 販売月次精算通知書

441-8124
愛知県豊橋市野依町字西川
5
〇〇 〇〇 様

1 00000000 (00000000)
000 - 000 - 0000 0 0 0 0 地区

1月分 精算通知書

豊橋農業協同組合
〇〇課
愛知県豊橋市野依町字西川
5

発行日 2022年01月31日

TEL 0532-25-3551

毎度ありがとうございます。
あなた様の今月のご精算は下記の通りでございます。
尚、ご不審な点がございましたら、支店・事業所窓口にておたずね下さい。

1/1

1月分 精算通知書

品名 桃太郎 共選 0 0000

月計	①販売金額	②控除金額	③精算金額 (①-②)	支払金額
合計	2,114,465 (156,628)	492,161 (44,743)	1,622,304 (111,885)	1,622,304
(10%対象)		492,161 (44,743)		
(8%対象)	2,114,465 (156,628)			

※下段 () 内数値は、うち消費税

※軽減 8%対象

出荷日	数量	販売金額		控除金額(手数料等)		精算金額(税込)	精算日	決済予定日
		税込金額	うち消費税	税込金額	うち消費税			
2021/12/24	1,453.00	100,284	7,428	24,517	2,229	75,767	2022/01/06	2022/01/07
2021/12/27	1,327.00	92,944	6,885	22,755	2,069	70,189	2022/01/06	2022/01/11
2021/12/30	780.00	54,669	4,050	13,420	1,220	41,249	2022/01/06	2022/01/12
2022/01/04	710.00	47,951	3,552	12,060	1,097	35,891	2022/01/13	2022/01/17
2022/01/05	1,053.00	76,459	5,664	18,574	1,689	57,885	2022/01/13	2022/01/18
2022/01/06	302.00	21,754	1,611	5,280	480	16,474	2022/01/13	2022/01/19
2022/01/12	1,695.00	131,415	9,734	30,743	2,794	100,672	2022/01/13	2022/01/20
2022/01/13	1,030.00	80,077	5,932	18,454	1,677	61,623	2022/01/13	2022/01/21
2022/01/14	487.00	37,357	2,767	8,639	785	28,718	2022/01/13	2022/01/24
2022/01/16	6,266.00	488,577	36,191	112,479	10,226	376,098	2022/01/20	2022/01/25
2022/01/19	1,115.00	54,493	4,407	14,799	1,473	49,694	2022/01/20	2022/01/28
					3,993	143,830	2022/01/20	2022/01/28

決済予定日欄を追加

※お問い合わせ 経理課 TEL.25-1758
(土・日・祝を除く9:00~16:00)



シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

クレソンのプロフィール

【分類】アブラナ科オランダガラシ属

【原産地】欧州中部、中央アジア

【おいしい時期(旬)】春(4~6月)

【主な栄養成分】β-カロテン、カルシウム、カリウム、ビタミンC・E・K、葉酸、アリルイソチオシアネート



選び方

葉が濃緑色で密に生えていて、葉先までみずみずしく張りがある

茎は余分なひげ根がなく締まっている

茎はあまり太くない方が口当たりは良い

NG
切り口が黒ずんだものは鮮度が落ちてはいる



よく枝分かれている(節の間隔が狭い)

香りが強い



クレソンのヒミツ

ハウス栽培



露地物は3~5月が色鮮やかで柔らかい。生でサラダや付け合わせに最適!

現在出回っているクレソンの多くがハウス栽培で通年入手できる

ハーブの仲間

ワサビの一種で特有の辛味とほろ苦さが特徴

欧州原産の水生植物

非常に生命力、繁殖力が強く、水辺や湿地に群生



清流のある場所に自生することから欧州では「ウォーターグ्रेस」と呼ばれる

和名:オランダガラシ
オランダミズガラシ
西洋セリなど

欧州

古くから薬用として健康効果が期待されていた

日本

明治時代初期に伝来。当初は日本に滞在する外国人向け。洋食文化の広がりとともに普及



若いうちに収穫した「サラダクレソン」茎が柔らかく辛味も少ないため、生で食べやすい



クレソン

~肉料理に適したアブラナ科のハーブ~

保存方法

冷蔵保存

グラスに水を少量入れて挿し、ポリ袋をかぶせて輪ゴムなどで留めて冷蔵庫の野菜室に保存

水辺育ちの野菜
水は毎日取り替えてね



時間とともに香りが失われるので、早めに召し上がれ

元気がないときは使う前に水に浸しておく

楽しみ方・食べ方のコツ

付け合わせ

定番
ステーキなど肉料理

レフォール(西洋ワサビ)のように、特有の爽やかな風味と辛味がお肉と相性が良い。脂っぽさを緩和



魚料理の臭い消しにも!

サラダ

葉と柔らかい茎は生でサラダに食べやすいように葉柄をばらして利用
他の野菜と組み合わせても彩り豊かに



オリーブ油やドレッシングと合わせると美味!

おひたし

さつゆでておひたしやあえ物に



炒め物

オリーブ油、ガーリックと炒めてソテーに



揚げ物

粉をまぶしてから衣を付けて天ぷらやフリッターに



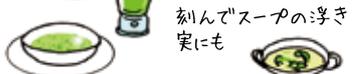
ドレッシング/ソース

オリーブ油・酢(レモン汁)・塩・こしょうと一緒にミキサーにかけてドレッシングに



スープ

ジャガイモやタマネギと煮て、ミキサーにかけてポタージュに
刻んでスープの浮き実に



加熱すると特有の苦味や辛味が和らぎ、ためて堅い茎も比較的食べやすくなるよ

クレソンのチカラ

ビタミンK

血液の凝固や骨の形成をサポート



β-カロテン

体内でビタミンAとして働き、皮膚や粘膜の強化、老化予防、免疫カモ向上

カルシウム

骨の強化と健康維持に、精神を安定させる効能も



ビタミンC/E

抗酸化作用で風邪予防、美肌には鉄の吸収を、Eは血行促進をサポート



葉酸

造血作用があり、貧血予防に期待



カリウム

血圧上昇を抑え、高血圧予防やむくみ解消にも効果的



アリルイソチオシアネート

辛味成分。抗菌作用、抗酸化作用、食欲増進作用がある





シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
三天晴（旧キッチン購入）
オーナーシェフ



「カキの酒煮」



🍲 作り方

- (1) 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- (2) カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り(1)の鍋に入れ、中火にかける。
- (3) 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)。
- (4) (3)を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらい出来上がり。

🥬 材料(2人分)

カキ	200g
日本酒	200ml
塩	2g
しょうゆ	小さじ1/2
ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの)	1枚
長ネギ(小口切りにする)	1本
七味唐辛子	適宜

「サワラとカブのちり蒸し風」

🥬 材料(2人分)

サワラ(切り身で50g)	2枚
カブ(半分に割って下ゆでする)	1個
マイタケ	2房
ナバナ(下ゆでする)	2本
スタチ	1/2個
もみじおろし	適宜
ポン酢	適宜
だし汁A	300ml
かつおだし	300ml
料理酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2

🍲 作り方

- (1) サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- (2) 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- (3) (2)を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。



アレンジフラワー教室

12月24日にJA豊橋花き集出荷場でお正月用のアレンジフラワー教室を開催しました。H&Kフラワーの朝田さんに指導していただき、アドバイスを受けながら、花をオアシスに生けていきました。受付を10時30分～13時30分の間にして、生け終わった方から自由解散としました。26名と多くの方の参加があり、毎年人気の教室です。完成が各自で違い、お互いの作品を見比べて楽

しました。参加者の方から、“この参加費でこのような豪華なアレンジフラワーができるのは、とてもお得だね！”という声もありました。ミニサイズの完成品の販売もありました。



参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「ヘルシークッキングspring色々食べよう10食品群」です。

開催日 3月2日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟調理実習室

開催日 3月3日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

開催日 3月4日(金) 午前10時～午後1時頃

会場 福岡支店 2階料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 20名程度

参加費 50円（女性部会員外550円）

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

令和4年度 女性部会 介護予防教室(運動習慣定着コース)

津田支店（5月～7月）・中央支店（10月～12月）で開催します。期間は3か月・全6回、概ね75歳未満の方で生活改善に意欲のある方、運動を行うことに支障がない方（15分以上続けて歩ける方）が対象です。高血圧等の基礎疾患がある方や身体に痛みのある方は、主治医に許可を得た上でご参加ください。当日の血圧が収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の場合、運動は控えていただきます。

定員10名～20名、一人500円（全6回分）。

教室プログラムとして、

①健康寿命をのばすために(講義)

・体力測定、ストレッチ、筋トレ

②食生活を整えよう(講義)

・体組成測定、ストレッチ、筋トレ

③動脈硬化について(講義)・正しいウォーキング体験

④認知症について(講義)・ストレッチ、筋トレ、ラダー

⑤ロコモについて(講義)・ストレッチ、筋トレ

⑥フレイルについて(講義)・体力測定、リズム体操

教室終了後も継続できる健康行動を身につけてもらえるように、JA愛知厚生連保健師が手厚くサポートします。

津田支店教室参加者募集のお知らせ

会場：津田支店2階会議室

①5月10日(火) 各回とも、

②5月24日(火) 午前10時～正午まで

③6月 7日(火)

④6月21日(火)

⑤7月 5日(火)

⑥7月19日(火) 締め切りは、3月31日(木)まで

※ただし参加申込者が20名に達した時点で終了します。

※申し込みの際に、「介護予防教室参加申込書兼同意書」を記入していただきます。持ち物・服装などは、1回目のご案内の時にお知らせします。

※中央支店での開催スケジュールは改めてお知らせします。

JA-SSからのお知らせ

JA豊橋女性部会員限定 スタンプラリーカード

「JじえSSカード」の取り扱い終了のお知らせ！

令和4年3月末日を持って、取り扱いを終了させていただきます。すでにお持ちの方でスタンプが5個未満の方は、5個になるまでは継続します（6月末まで）。カードをお持ちの方は、早めに交換をお願いします。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

知っ得情報

特定整備事業の認証工場になりました!

令和3年10月の車検・点検基準の改定により自動車特定整備制度が開始され、この度、自動車課は特定整備事業の認証を取得しました。これは従来からの分解整備に加え、自動運転や衝突被害軽減ブレーキなど先進技術を利用してドライバーの安全運転を支援する電子制御装置の診断や整備、車載式故障診断装置の検査が必要となったためです。

高い技術と国家資格を持った自動車整備士が最新高機能スキャンツールを用いて整備・検査をするので、今まで以上にお客様の愛車をしっかりと点検・整備・修理などトータルのメンテナンスいたします。

年間車検台数約1,900台の実績! 軽自動車から中型貨物自動車まで幅広いメーカー・車種に対応することはもちろん、ハイブリットカー・EV車や先進技術装着車もおまかせください!

また、車検・点検だけでなく自動車に関する事はなんでも、お気軽にお問い合わせください。



JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL 25-3557 担当: 山本(武)

自動車盗被害の実態と対策

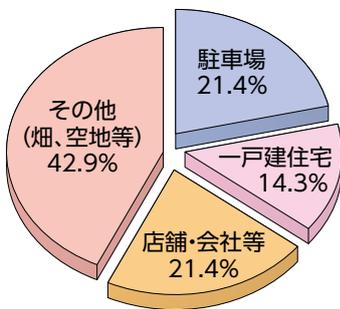
豊橋警察署だより

~被害車両の大半が無施錠の状態です~

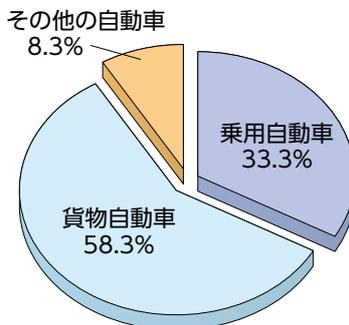
令和3年中、市内の自動車盗被害は14件で、前年と比較して2倍の発生となっています。そのうち貨物自動車が約6割を占めており、特に軽トラックが畑等で盗まれる被害が大半で、キーが付いた無施錠状態で6台が盗まれています。



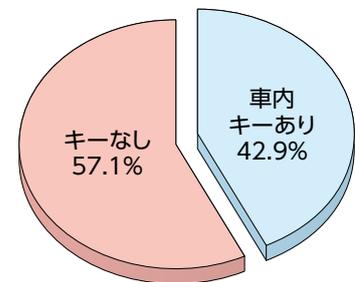
場所別発生状況



被害車種別発生状況



盗難時におけるキーの状況



大切な自動車が
盗まれない
ために...



- わずかな駐車時でも必ず施錠し、キーは絶対に車に置かないようにしましょう。
- 警報器やハンドル固定装置、タイヤロック等防犯機器を活用しましょう。
- 駐車場には防犯カメラやセンサーライト等を設置し、電波を遮断する缶等に車のキーを保管しましょう。
- 不審者を発見したら110番! 多くの人に注意を呼び掛けましょう!

穂の国男子

「20代は自分磨き」

豊橋市梅敷町 **鈴木隆洋**さん(24歳)



撮影場所：自宅

今の職場に勤め始めて2年目という隆洋さん。リフォーム会社で事務を主にを行っています。「インテリアについて学ぶ学校に通っていました。ゆくゆくはインテリアデザイナーの仕事をやりたいですね。今は

先輩たちの仕事を見て、いろいろなことを覚えていきます」と話してくれました。休みの日は映画を観たり、ドライブに行くそうです。「家ではDVDや動画配信サイトで映画を観ています。洋画のアクション系が好きですね。映画館に観に行くことも多いですよ。新しい映画は少しでも早く観たいですからね。今年の5月に公開される『ドクター・ストレンジ/マルチバース・オブ・マッドネス』を観るのが今から楽しみです」

映画が好きな隆洋さんですが、もう一つ好きなものが自動車でドライブに行くこと。「今はコロナ禍で遠くには行けないので、東三河内をドライブしています。先日も友達数人と伊良湖岬まで行きました。2台で行き、ハンズフリーで会話をしながらドライブしました。気の合う友達とワイワイ他愛もない話をしながら行くのがいいですね。コロナが終息したら県外まで行きたいです」

そんな隆洋さん、昨年の10月に愛車を購入したとのこと。「BRZという車ですが、すこく気に入って買った車なので長く乗り続けたいです。将来はオフロードタイプかミニバンも買って、行き先に応じて乗り換えてドライブを楽しみたいです」

最後にこの先の人生計画を少しだけ聞いてみました。「結婚は30歳ぐらいでしたいですね。20代のうちは自分磨きをして、ひとまわり大きい大人の男になってから家庭を持ちたいです」

まだまだ将来が楽しみな隆洋さんでした。

私の職場

第五事業所

玉レタスとミニティッシュを出荷しているのはここだけです！



牧野 佑飛

組合員のみなさん、こんにちは！第五事業所の牧野佑飛です。

今回は私の職場を紹介します！第五事業所は隣に西部ライスセンターがあり、稲作が盛んな地域です。管内には市民病院やシーパ

レスリゾート、ライフポート豊橋があります。

私は入組して2年目になります。

事業所ではグリーンアドバイザー（GA）として吉田方、前芝、津田地区を回り、組合員さんの要望を聞いたり、肥料、農薬などの配達をしています。特定の時期しか関わらない組合員さんにも早く顔を覚えて頂けるように、もっと積極的ににかかわっていかうと思います。

第五事業所は明るい先輩ばかりで、何か分からないことがあると優しく教えてくれます。

購買品は多種多様なので、早く商品知識を身に付けて、組合員さんに頼られるような職員になれるよう、日々がんばりますのでよろしくお願い致します。



後列左から) 神谷則彦、榎尾昌己、望月俊秀、藤原直次、鈴木隆廣、内藤俊広、中川裕希、河合祐哉、伊藤雅人、石田浩三、中野浩輔
前列左から) 加藤和代、太田 幸、白井美姫、河合孝弘 (所長)、牧野佑飛、藤本遼太

上期事業報告会 Q&A

● 営農事業

Q 農協は農業者によって組織された協同組合ということなので、今まで通り農業者ファーストを実現していただけたらよいと思います。農業者は高齢化と減少という危機に直面しています。若い人に農業を職業として選択してもらえよう、新規就農者が未来や期待、生きがいを見い出せるような提案をして下さい。

A 農業者の高齢化、後継者不足は今後も進んでいくと思われれますので、担い手・新規就農者支援などの対応をしっかりと行ってまいります。

現在は、コロナ対策事業を中心に燃油高騰対策事業、産地パワーアップ事業等の支援を行っておりますが、令和4年度事業では、新規就農者支援対策事業において新規就農者および親元就農者に対する補助・助成が見込まれておりますので、こちらの対応も行ってまいります。

Q 事業所の販売事業について、新型コロナウイルス感染症収束後の積極的な販売活動を要望します。

A 新型コロナウイルス感染症は終息の兆しが見えたものの、昨今は新たに変異したオミクロン株の蔓延が懸念されており、未だ予断を許さない環境にあります。このような環境下の中で、業務需要は未だ厳しく引き続き量販店頼みの販売環境となることが予想されます。売り場を確保していくため、市場や顧客とのパイプを切らさないよう直接営業に努め、関係強化を図ってまいります。

Q 事業所の販売事業について、販売単価向上のための方策の立案を要望します。

A 長引くデフレ経済下において、物を高く売ることが難しくなっている状況ではあります。が、マーケットニーズを捉えた規格や商品化の提案、廃棄されていた規格外品の商品化等、所得向上に繋

がる販売戦略の強化を図ってまいります。

Q 営農指導に関する情報提供を要望します。

A 現在は営農情報を月2回発行し、組合員イントラネット等を通じて情報提供を行っております。また、事業所からはJAMM Mail等により営農に関する情報提供を行っております。今後もタイムリーな情報提供が出来るよう一層努力してまいります。

Q 事業所の職員のレベルアップを要望します。

A 農業・農家の多様化にあわせた栽培指導、経営指導ができる人材を育成するため、外部研修への積極的な参加や職員教育の実施等により知識の習得や技術レベル、職員資質の向上を図ります。また、関係機関・団体と情報共有し、農家の要望に応じた的確な情報提供を行ってまいります。

Q 支店における購買品の取扱いを復活して欲しいです。

A 支店における購買窓口を維持するためには、人件費等多くの経費が掛かります。近年の資材価格高騰を少しでも抑えるため、また購買窓口のご利用頻度や供給実績等を検討した結果でございますので、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

Q 営農指導員によって指導力に差が出ないよう、更なる指導力の強化を要望します。

A 現在の営農指導員の平均年齢は31歳と若く、指導力の低下をご心配いただいておりますが、農家の経営安定および所得向上のため、営農知識のレベルアップや情報共有を図り、農家対応の更なる充実に努めてまいります。

Q 出荷等で所属する事業所以外の事業所に出向いた時、職員の対応の悪さが目に付きます。

A 出荷場や購買窓口の利用については、利便性を考慮し所属に関わらず至近の拠点をご利用いただくことを前提としております。失礼があったことに対しましてお詫び申し上げます。次回ご指摘いただいた内容を真摯に受け止め、今後の職員教育に生かしてまいります。

Q 通帳残高や共済契約内容と同じように、購買予約品の確認もスマホでできるようにしてほしい。

A 購買予約注文に関しては、スマートフォンからの閲覧機能を備えておらずご不便をお掛けしております。ITインフラの整備を含め、より良い方法を検討してまいります。

Q (予約扱いの) 農業や(育苗の) 苗などの支払いにもクレジットカード払いを可能にして欲しい。

A クレジットカード決済においては、納品・伝票受渡しと同時にクレジットカード情報を読み込ませる必要があります。そのため事業所での相対取引のみをクレジットカード決済の対象としており、予約注文による後日配送や育苗などの指定日引取は対象外としております。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

Q 現在は多くの組合員が購買代金を自動引き落としにしていますが、クレジットカード利用しやすい方法にして下さい。

A J A とお取引引きいただいた未取引の代金決済は、J A 豊橋にお持ちいただいている貯金口座による振替決済を基本としております。

注) 令和3年12月末日までに事務局へお寄せいただいたご質問・ご意見を抜粋してまとめています。
※他事業のQ&Aは次号に掲載します。

簡易土壌診断分析の有料化について(お知らせ)

日頃より、当JA事業に格別なるご理解、ご協力を賜りお礼申し上げます。
 この度、「簡易土壌診断分析」を無料にて行ってまいりましたが、誠に勝手ながら、令和4年4月1日の受付分より下記の簡易土壌診断分析を有料化させていただくこととなりました。
 組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛け致します事心よりお詫びいたします。
 当JAでは、今後ともより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- **分析料金** 1) 標準分析 分析7項目で 550円(税込)
- 2) オプション分析 分析1項目1点につき 110円(税込)

分析項目	EC	pH	P	K	Ca	Mg	腐植	N03	NH4	CEC
標準分析	○	○	○	○	○	○	○			
オプション分析								○	○	○

- **開始日** 令和4年4月1日(金) 受付分より

問い合わせ 営農部 営農指導課 TEL 25-3552

営農情報(水稲)

軽量♪省力♪新しい水稲育苗培土の紹介 軽量水稲育苗培土「かるがる君」

- 比重が約0.85のため従来の培土と比べ、軽くなっています。そのため、苗運びなどの作業労力の軽減が図れます。また、1袋あたり約7箱でき、袋数が少なく済みます。
- 従来の培土と比べて保水性が優れているため、水管理には注意して下さい。
- 床土・覆土兼用培土となっていますので、床土と覆土で培土を分ける必要がありません。

※資材の使用法やご不明な点がございましたら、最寄りの事業所まで問い合わせください。



営農部 営農指導課



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●大岩町……………女性 RM

㈱アグリトリオの「農HOW」過去に何度かTV紹介されていたものを見ました。働く前にあらかじめ動画でやり方を見られるのが分かりやすく良いですね。今度、自分が行けそうな仕事場へ応募してみようと思います。

☆農家のもとに働きに行きたい、とは思っても実際に何をやるのか分からない事が多いですね。そんな疑問を動画で解決してくれる「農HOW」はとても便利です。ぜひ利用してみてください。

●静岡県……………女性 SM

今年の目標は新しい事を始めるーに決めたので、みりりの「家庭菜園に挑戦」で紹介されていたカブの栽培方法が目に留まりました。母が残してくれた畑を活用したいと思えます。

☆愛情を注いで自分で作った作物は、おいしく、安心して食べることが出来ます。ぜひカブだけでなく色々な作物に挑戦してみたいです。

●静岡県……………男性 YA

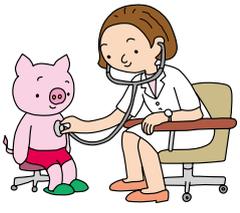
「女性部だより」のコーナーは妻がいつも楽しみに読んでおります。料理教室からハンドメイド教室。幅広い交流の輪が広がって良いですね。

☆新型コロナウイルスまん延状況下ではありますが女性部会では感染防止対策をしながら様々なイベントを行っており、どれも大好評です。これからも地域の「コミュニティ」の一つとして様々な企画をしていきます。(生活指導係)

●牛川通……………女性 KO

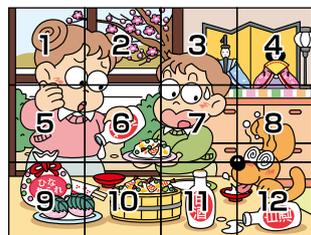
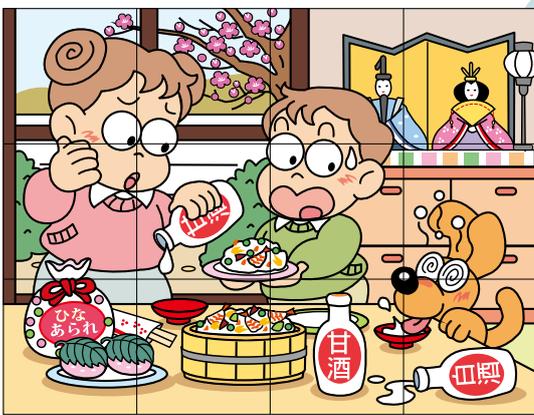
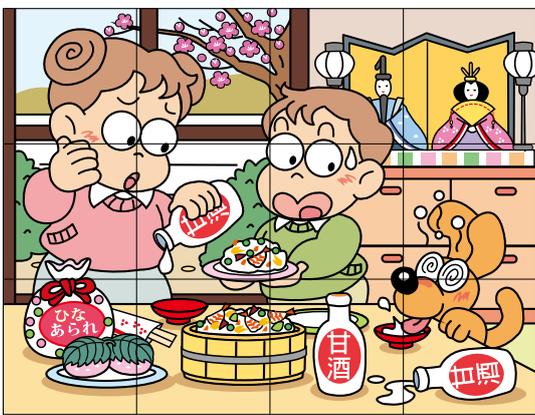
健康診断の記事を見て一度健診をしようと思いました。

☆JA豊橋では各支店、事業所で健診を行っています。健診をする事で病気の早期発見につながります。「広報みりり」で日程をご案内していますので、一年に一回は健診を受けましょう。



まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)

- 1…豆の量が違う
- 4…イチゴがレモンに変わっている
- 5…しゃもじに付いた米粒の数が違う
- 7…恵方巻きがかけられている
- 10…ごまの入れ物の大きさが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(3月8日必着)

<p>③ 住所・氏名・年齢・電話番号 ご意見・ご要望</p>	<p>② JA・みりりに対する ご意見・ご要望</p>	<p>① こたえ</p>	<p>63 441-8124</p> <p>JA豊橋 組合員課広報係 行</p> <p>豊橋市野依町 字西川5番地</p>
------------------------------------	---------------------------------	--------------	---

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

ゆうパック宅配料金の改定 及び 受付業務廃止について

日頃より、当JA事業に格別なるご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

「ゆうパック宅配サービス」の窓口としてJA豊橋管内の各施設にて行って参りましたが、誠に勝手ながら、令和4年1月より宅配料金をゆうパック基本料金へと改定させていただくとともに、令和4年3月31日(木)をもってJA本支店（中央支店内 簡易郵便局を除く）・各事業所窓口でのゆうパックの取扱いを廃止させていただくこととなりました。組合員・利用者の皆様へはご不便お掛け致します事心よりお詫び申し上げます。

尚、産直プラザ二川・産直プラザ岩田・JAファーマーズマーケット吉田方店・グリーンセンター磯辺・ジョイフル杉山・JAめぐりパーク食彩村・ゆめ彩館（クール便発送は不可）では、従来通り「ゆうパック宅配サービス」の窓口としてご利用いただけますので引き続きのご愛顧賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

お問合せ先 ● 店舗産直課 TEL 25-7727

JA愛知厚生連からのお知らせ



地域医療を担う8病院、
あなたにふさわしい場所がきっと
みつかります。
看護師として生きるすべての人生を
JA愛知厚生連は応援します。



以下の病院で看護師を募集しています。
インターンシップ、病院説明会等の詳細は病院ホームページでご確認ください。

安城更生病院(安城市) TEL 0566-75-2111	豊田厚生病院(豊田市) TEL 0565-43-5000
渥美病院(田原市) TEL 0531-22-2131	稲沢厚生病院(稲沢市) TEL 0587-97-2131
江南厚生病院(江南市) TEL 0587-51-3332	足助病院(豊田市) TEL 0565-62-1211
海南病院(弥富市) TEL 0567-65-2511	知多厚生病院(美浜町) TEL 0569-82-0395

お問合せ先 ● JA愛知厚生連本部 看護課
TEL 0561-56-0010

看護部ホームページ URL <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>
または各病院へ

★看護学生のための インターンシップ開催

看護学生のみなさん!
実際の現場で看護師と行動を共にして、看護の体験をしてみませんか?

JA愛知厚生連の8病院では、看護学生(看護師・助産師)を対象にしたインターンシップの開催を予定しております。

- パンフレットではわからない病院の実際の雰囲気や看護師たちの様子を見ることで、その病院で働く自分をイメージできます。
- 今年度は新型コロナのため一部内容を変更して開催します。詳細は厚生連8病院のホームページでご確認ください。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和4年1月28日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 資産自己査定規程の一部改訂について
- 2) 役員報酬審議会の開催について
- 3) 経理規程の一部変更について
- 4) 強制執行による出資口数の減少について
- 5) お客様本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について
- 6) 理事に対する利益相反取引について
- 7) 令和2年産米麦大豆及び令和3年産米の共同計算に基づく本精算について
- 8) 農産物検査業務規程の一部改正について
- 9) 労働保険事務組合 事務処理規約の一部変更について

原案通り承認されました。

JAローン相談窓口開設

- 住宅の新築・リフォームおよびお借換え
- マイカーのご購入
- 教育資金 ・ 農業資金

など、さまざまな資金についてお気軽にご相談ください。

毎週土曜日 9:00~16:00

会場 ● 西支店

問合せ先 ● ☎31-9168

詳細については本・支店窓口へ



JA展示相談会開催

自動車課・農機課・生活燃料課の
合同展示相談会を開催します。

自動車、農機具、LPガス機器に関することなら、何でもご相談ください。

日時 ● 令和4年3月14日(月) 11:00~15:00

会場 ● 第三事業所 (豊橋市老津町字西高縄51)

問合せ先 ● 自動車課 ☎25-3557

農機課 ☎25-3555

生活燃料課 ☎25-3556

《組合員の皆様へ》

大崎給油所・前芝給油所を閉店させていただきます。

日頃は当JA-SSをご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

長年にわたりご愛顧いただきました「大崎給油所」「前芝給油所」を閉店させていただくこととなりました。

皆様の温かいご支援ご協力に支えられ営業を続けることができましたこと深く感謝申し上げます。

大崎給油所 閉店日時

令和4年3月19日(土) 午後5時閉店

※閉店後の配達灯油・軽油のご注文は、野依給油所内の豊橋配送センター(TEL 26-2161)に電話をお願いします。

※給油代金の支払いや、カード申し込みは野依給油所(TEL 25-2728)で引き継ぎます。

前芝給油所 閉店日時

令和4年3月19日(土) 午後6時閉店

※残金の残っているプリカは、最寄りの神野新田給油所(TEL 34-0721)でもご利用いただけます。プリカについてのお問い合わせは神野新田給油所をお願いします。

※給油代金の支払いや、カード申し込みは神野新田給油所(TEL 34-0721)で引き継ぎます。

今後とも引き続きJA給油所をご利用下さいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先：(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア本部 野依給油所 TEL 25-2728



福岡地区

十三本塚の話

今から460年以上前の話。時は戦国時代、日本各地の勢力の強い武士たちが我が国を天下を取って日本の武士の頂点になると戦いに明け暮れた時代です。

そんな時代でしたので、今日の味方も明日は敵になるかもしれません。お互いに勢力の強い方の味方になって、最後には勝ち残りたいたいと思っていました。そこで勢力の強い武士たちは味方になっている武士の妻や子どもを自分の城に住ませ人質にしていきました。「もし、自分の敵にまわったら、お前の妻や子の命はないぞ」と言って、敵に寝返ることを防いでいたのです。

戦国時代に東海地方で勢力が強かったのは今川義元という武士で、吉田城も今川氏の勢力下になりました。ですから吉田城にも今川氏が人質にした東三河の武士たちの妻や子どもがたくさん住んでいました。

ところが今川義元は桶狭間の戦いで織田信長の奇襲にあい戦死してしまいました。今川氏は義元の子、氏真があとを継ぎましたが勢力は衰え、今まで味方だった松平元康（のちの徳川家康）も今川方にそむいて織田信長の味方になってしまいました。こうなると東三河の武士たちの中にも今川方から徳川方にくる武士が何人かあらわれました。これを聞いた今川氏真は今後の見せしめに、ということとで吉田城主、小原肥前守鎮実に十三人の人質の処刑を言いつけました。

この十三人の人質は吉田城外の龍拈寺の門前で槍で刺し殺されました。殺され方も十三本の槍で刺されたとも、一本の大きな槍で十三人を串刺しにしたともいわれています。



何の罪もない女子どもが戦いの犠牲になって殺されたことを人々はあわれに思い、その骨を中野新田というところへ手厚く葬りました。その場所が今の富本町といわれています。そして十三人を葬ったので十三本塚といわれ、今でもその塚と言ひ伝えられている塚が富本町に残っており、殺された人質は女の人が多かったため別名「姫塚」と後世の人が呼ぶようになりました。また殺された子どもたちを慰めるため、埋葬地の片隅に地藏様も祀られました。

江戸時代に旅の僧がここへ来たときに十余りの霊の気配を感じ、そこで村人からこの話を聞いて三日三晩、大乗妙典を唱え、道標を兼ねた供養碑を建てました。

殺された子どもたちのために建てられた地藏様は毎年、旧盆の八月二十三日に供養のお祭りがされています。子ども



十三本塚(姫塚)



地藏様



大乗妙典の碑

がお参りすると子ども霊が喜ぶということで、その日にお参りした子どもには、お供えのお菓子がわけられるそうです。ちなみに富本町の名の起りも十(と)三(み)本(もと)からきているといわれています。

※参考文献「わらべぐさ」福岡のむかしばなし

地元の人たちに手厚く供養されています



編集後記

立春も過ぎ春の足音が聞こえてきそうな時期になってきました。今年の冬は非常に寒かったですね。あまり雪の降るイメージがない豊橋でも、雪が降ったり積もったり。個人的には夏より冬の方が好きなのですが、寒い中での取材はそれはそれで大変だと感じました。

春や秋の過ごしやすいい気温の季節は、年々短くなっているように感じます。私は春が一番好きなので、短い期間かもしれませんが満喫しようと思います。皆さんはどの季節が好きですか？

