

おひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

第26回夏季農産物品評会

栽培技術の改善と品質向上を図る

2022

10

vol.306

◎豊橋市東赤沢町
水野 智之さんのお子さん

みずの さくら
水野 朔良さん(6歳)
ゆうり
侑莉さん(4歳)
すばる
昴月さん(1歳)



★広報担当者より

元気いっぱいな2人のお姉さんと、緊張しちゃった昴月さん。昴月さんと笑顔にしようとなやんでいる2人の姿が印象的でした。

撮影場所：自宅

◎学校で好きな科目は？

朔良さん：体育

◎保育園(学校)で何して遊ぶ？

朔良さん：読書

侑莉さん：パズル

◎おうちでは何をして遊んでいる？

朔良さん：お絵かき

侑莉さん：鉄棒、お姉ちゃんとおままごと

◎何か習い事をしている？

朔良さん：プール

◎ママのつくる料理で何が好き？

朔良さん：ラーメン

侑莉さん：おにぎり

昴月さん：うどん

◎大きくなったら何になりたい？

朔良さん：ケーキ屋さん

侑莉さん：プリキュア

☆ママに聞きました

◎お子さんはどんな子？

朔良さん：おっとりマイペース

侑莉さん：負けず嫌い

昴月さん：おてんば

★両親からメッセージ：3人で仲良く元気に育ってね。

目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
知りタイガーのJA虎の巻
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎第26回夏季農産物品評会
栽培技術の改善と品質向上を図る
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 8 スマイル・私の職場
- 9 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 10 KAORUのフルーツパラダイス
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 ▶ 13 女性部だより
- 14 地域の農業課題の解決に向けた
マッチングプログラム
営農情報(水稲)
- 15 ハウスクリーニング
JAの庭仕事
- 16 農業応援チケット定期
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 新規産直部会員募集
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし

知りタイガーの JA虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

[今回のテーマ]



地域農業の活性化には、農業現場やJA運営でも女性の活躍が欠かせないよね。JAでは、どんな取り組みをすすめているの？

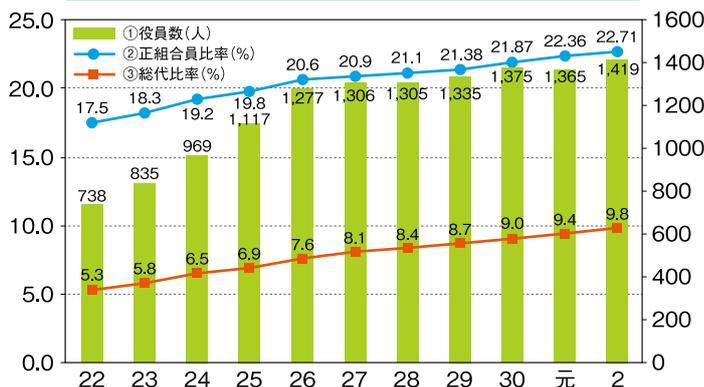


全国のJAが、農業現場での女性の活躍を促進するため、スマート農業の推進や、家族みんなで働きやすい環境を話し合って定める「家族経営協定」締結のサポートに取り組んでいます。

また、JA運営にも女性の意見を積極的に取り入れるため、役員、正組合員、総代などの女性比率の目標を定めて、その達成に向けた方針の策定や環境づくりをすすめています。

JAは、地域での女性活躍に向け、これまで以上に多角的な支援を展開します！

女性のJA運営参画3目標の実績



耕そう、大地と地域のみらい。

農に生きる



「秋の味覚の 柿を食べて ほしう」

豊橋市石巻平野町

安藤 恭崇さん(45歳)



安藤恭崇さんは親元就農をして22年目。父親と奥さんと3人で、柿を3ha、イチゴを15a栽培しています。柿の摘果や収穫などの繁忙期は、さらにパートを6人雇うそうです。恭崇さんの農園では「早秋」「次郎」「陽豊」「富有」を栽培しており、9月中旬から12月上旬まで収穫をしています。

学生時代は東京農業大学でバイオテクノロジーを学んでいた恭崇さん。「テレビで農産物の新品种を開発したニュースを見てバイオテクノロジーに興味を持ち、それを専門で学ぶことが出来る東京農業大学に進学しました。4回生のときに教授から大学院への進学を薦められました。4年間で自分が学びたいことを学べたため、大学院には進まず社会勉強のため一般企業に就職しました。社会勉強した後、両親から体力的に現状の園地を面積を管理するのが厳しいと言ったことを聞き、親元就農することにしました」

栽培で苦労している点について聞きました。「気温が高いうちは体のことを考えて

休憩しているので、猛暑だと早朝と夕方しか作業が出来ず、作業時間が減ってしまいます。また、気温や天候によって薬剤防除のタイミングが変わるため、樹の状態を見ながら適期防除を心がけています」

また、おすすめのお食べ方を聞くと「固くシャキシャキした柿はキムチの素をつけダレにして食べるとおいしいです。また、やわらかい柿は凍らせてから皮をむき、プランドーをかけて食べるのがおすすめです」と教えてくれました。

今後の目標は労力の軽減だと言います。「柿の収穫時期は、柿が入った10kgのダンボールや20kgのコンテナをいくつも運びます。これまでもトラックへの積み下ろしをなくすため、フォークリフトなどを導入してきましたが、さらに機械化を進めて労力軽減したいですね」

最後に消費者へメッセージ。「豊橋が日本一の産地である次郎柿は、甘くシャキシャキした食感が特徴です。秋の味覚である豊橋の柿をぜひ皆さん食べてください」

第26回豊橋農協夏季農産物品評会

古田義博さんが愛知県知事賞に輝く



出品された農産物を審査する担当者

賞区分	賞名	品名	事業所	氏名
特選	愛知県知事賞	梨	第六事業所	古田義博
〃	豊橋市長賞	巨峰	第六事業所	大木康久
〃	豊橋市議会議長賞	いちじく	第六事業所	鈴木富美子
〃	愛知県農業協同組合中央会長賞	アールスメロン	第一事業所	朝倉利昭
〃	愛知県経済農業協同組合連合会長賞	シャインマスカット	第六事業所	久米保則
〃	浜松青果(株)社長賞	梨	第六事業所	大竹智久
〃	セントライ青果(株)社長賞	アールスメロン	第二事業所	宮下孝弘
〃	名古屋青果(株)社長賞	巨峰	第六事業所	小柳津隆次
〃	豊橋農業協同組合長賞	桃	第六事業所	小柳津修一
〃	豊橋農業協同組合長賞	琉球冬瓜	第一事業所	前田泰伸

入賞者 特選10点(敬称略)

審査は、愛知県東三河農林水産事務所の農業改良普及課と農政課、豊橋市役所産業部農業企画課、JAあいち経済連、卸売市場の各担当者ら

営農部は8月8日と9日の両日、第六事業所で「第26回豊橋農協夏季農産物品評会」を開きました。梨やブドウ、イチジク、アールスメロン、ニガウリなど15品目95点の農産物が出品されました。審査で特選10点を選び、最高位の愛知県知事賞には梨を出品した古田義博さんが輝きました。

13人が担当。熟度や肉質、食味、糖度、外觀などを重点として各農産物を合議制で審査しました。

8日の審査では、事前にJA職員が梨やアールスメロンなどを審査用に糖度を測定。審査員は試食して食味を確かめたり、手にとって外觀を確認するなどして審査し、特選を決定しました。

9日には品質の高い豊橋の農産物が市民らに一般公開され、午後には褒賞式を行い、各受賞者を表彰しました。審査委員長を務めた愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の箕浦正人課長は「新型コロナウイルス感染症の流行により社会経済活動が停滞しており、農業分野も大き

な影響を受けています。さらに、肥料等資材費の高騰により農家経営が圧迫されている状況です。本年の気象は春先は好天に恵まれ凍霜害の発生もなく、果樹類は順調なスタートを切ることができました。梅

雨明けは6月27日と記録的な速さでしたが、7月上中旬に曇雨天が続き、若干の生育遅れが見られました。7月下旬からは最高気温30度以上の真夏日が続き、日焼けや着色不良などの障害の発生が懸念されてきました。このように、農作物の栽培には厳しい条件でしたが、出品されたものは、生産者の皆様の高い栽培技術により、すばらしいものばかりで、審査にあたっては甲乙つけがたく、たいへん苦慮しました。この品評会が新鮮で安全な豊橋市の農産物のPRにつながり、歴史ある信頼される産地としてさらに発展するよう、生産者にはなお一層の精進をお願いします」と講評しました。

その後即売会を行い、高品質な農



審査講評を述べる箕浦課長

産物を求めて多くの市民が集まり、並べられた農産物は瞬く間に完売しました。



愛知県知事賞を受賞した梨と古田さん



即売会で農産物を買求める市民

作目別審査講評

果樹

● 梨

幸水を中心に35点が出品され、平均糖度は11・7度、最高糖度12・7度でした。果実の肥大も良く、外観もきれいで甲乙つけがたいものでした。食味が良く、外観の優れたものを特選に選定しました。

● ブドウ：巨峰、シャインマスカット、デラウエア

巨峰は17点の出品があり、平均糖度は17・7度、最高糖度は20・6度でした。シャインマスカットは3点の出品があり、平均糖度は17・8度、最高糖度は19・4度でした。高糖度で外観が良好なものが多く出品されており、生産者の努力が感じられました。その中でも、食味や着色、外観の良い物を特選に選定しました。

● イチジク

11点出品され、平均糖度は14・2度、最高糖度16・6度でした。食味、着色ともに良好で、玉張りも立派なものが出品されていました。

特に果皮が美しく、果肉の充実しているものを特選に選びました。

● その他果樹

ハウスみかん3点、温室柿1点、桃2点が出品され、いずれも品質良好でした。特に、着色が良く大玉の桃を特選に選びました。

野菜

● アールスメロン

12点出品され、平均糖度は15・1度、最高は17・1度で、外観も概ね良好でした。特選には、ネットの盛りが均一で玉揃いが良い物の中から、食味が良いものを2点選びました。

● その他野菜

8点（ハウスきゅうり2点、ニガウリ2点、オクラ1点、琉球冬瓜1点、プチ南瓜1点、甘長ピーマン1点）出品されました。いずれの品目も形状、品質が良好でした。特選は中でも揃いと色沢に優れていた、琉球冬瓜1点を選びました。

審査委員長 東三河農林水産事務所 農業改良普及課 課長

箕浦 正人



愛知県議会議員との意見交換会 生産資材の高騰について訴える

J A豊橋は8月2日、本店で愛知県議会議員との意見交換会を行いました。J A役員、J A愛知中央会の那須博人主管も交え、丹羽洋章議員、杉浦正和議員、中村竜彦議員と意見交換をしました。

はじめに伊藤友之組合長は「我々は農業を守っていく義務がある。議員の皆さんには、当J Aの第7次中期計画や10年先の農業の見通しを理解した上で、ご助力いただければと思う」と



役員が議員に意見を伝えました

あいさつしました。

杉浦議員は「資材の高騰は一時的なものではなく、恒常化していく可能性がある。今回話し合ったことを知事にも伝え、実情に合った補助が出来るように努めたい」と話しました。

意見交換では主に生産資材の高騰について話し合いが行われ、議員らは部会役員や担当職員の訴えをメモし、今回受けた意見を議会ですっきり伝えていくことを改めて出席者に伝えました。

J A豊橋GROWプロジェクト 若い力でJ A豊橋を活性化

J A豊橋は8月8日、「J A豊橋GROWプロジェクト」を立ち上げました。プロジェクトチームは次世代を担う各部署から集まった若手・中堅職員で構成されており、自由な発想のもとさまざまな企画・立案・実行に取り組み、J A豊橋や組合員、職員の活性化を目的に立ち上がりました。



組合長から委嘱状を受け取る職員

「失敗を恐れず、まずはやってみよう」をコンセプトに、部署の垣根を超えたさまざまなアイデアを出しあえるチームを目指します。今後チームは毎月2回活動し、プロジェクトの立案、役員等へブレゼンテーションを行い、目的の達成を目指していきます。

交通安全立哨活動

J A役員が交通安全呼びかける

J A豊橋は地域貢献活動の一環として7月15日の早朝、中央支店前の道路に役員が立ち、「安全運転」「シートベルト着用」と書かれた旗やプラカードなどを掲げて、ドライバーや登校中の学生に安全運転を呼びかける立哨活動を行いました。

愛知県は7月11日から20日まで「夏の交通安全県民運動」を実施しており、県民一人一人が、交



安全運転を呼びかける伊藤組合長

通ルールを理解した上で、交通安全意識と交通マナーを高め、交通事故のない社会の実現を目指しています。その期間に合わせ、J A豊橋も呼びかけを行いました。

伊藤友之組合長は「当J Aの業務車も豊橋の街をたくさん走っている。これからも地域貢献の一環としてこのような活動を続けていく」と話しました。

お亀堂が「いちじく氷」販売

イチジク風味たっぷりのかき氷

イチジクの規格外品を活用して昨年度「いちじくガレット」を発売した「お亀堂」は、8月20日からイチジクのかき氷「いちじく氷」の販売を始めました。季節限定商品で9月中旬まで藤沢店と岩田店、お亀堂本店の隣にある「古民家カフェ」の3店舗で提供される。

イチジクの果肉と蜜がふんだんに使われた「いちじく氷」はイチジクの甘みが存分に引き出され、



イチジクのプチプチがクセになる一品

さらに中にも蜜が3層に入っているため最後までイチジクの風味を味わうことができます。岩田店の森貴比古店長は「イチジク部会から提供された実をそのまま使いたいと思って作りました。お亀堂オリジナルの製法で作られた蜜はイチジクの風味を最大限生かしているのので、イチジクの甘みと香りを楽しんでもらえると幸いです」と話してくれました。



HP



Instagram

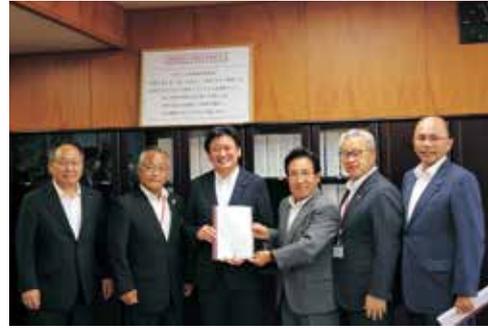


facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

組合長が国へ要望書を手渡す 肥料などの高騰対策求める

伊藤友之組合長は8月2日、JA愛知みなみの鈴木照彦組合長や浅井由崇豊橋市長、山下政良田原市長、根本幸典衆議院議員とともに農林水産省を訪問。武部新（たけべあらた）副大臣や安岡澄人生産振興審議官、宮浦浩司新事業・食品産業部長、渡邊洋一畜産局長に肥料等高騰対策に関する要望書を手渡しました。



要望書を受け取る武部副大臣(左から3人目)

近年、農畜産業に関わる肥料や生産資材、飼料、燃油などが高騰し、農家経営が悪化していることを踏まえ、要望書では農家が今後安心して農畜産業を継続できるように国の支援を求めました。

武部副大臣は「国としても農家の支援をしっかりと行っていきたい」と話しました。

オドル野菜プロジェクト USAさんとともに収穫と盆踊り

豊橋田原広域農業推進会議は8月6日、「道の駅とよはし」で「オドル野菜プロジェクト」の収穫体験を開き、豊橋や田原の小学生約50人が参加しました。同会議の会長でもある伊藤友之組合長も参加し、収穫の仕方などを教えました。

この「オドル野菜プロジェクト」は、EXILE USAさんが楽しみながら農作業をすることで食



「大きいトウモロコシが採れたよ!」

に関心を持ってもらうとうと令和元年から全国で行われています。

今回収穫したものは5月28日にUSAさんとともに踊りながら作付け体験をした枝豆とトウモロコシです。

夕方には盆踊りも開かれ、USAさんはやぐらで踊りの手本を見せたり参加者と一緒に踊るなどして、参加者たちとふれあいました。

青年部会農機研修 農機の使い方について理解を深める

JA豊橋青年部会は6月21日、JAあいち経済連東三河センターで農機研修会を開きました。青年部会員やJA職員など約30人が参加。農機員メーカーボタの技術担当者を講師に招き農作業機械の安全な使い方について学びました。

はじめにJA職員が農作業中の事故について、実際にあった事例やその後の影響、事故原因のグラフなどを説明して、安全に農作業をするよう呼びかけました。

その後、露地栽培の生産者はトラクター、ハウス栽培の生産者は暖房機



農機で注意すべきポイントを学びました

の班に分かれ、講師から最新機器の機能や注意点、起こりうる事故などの説明を受けました。参加者は説明を聞きながら、安全な農作業について理解を深めました。

豊橋なんぶとうがんの魅力を食べて確認 今後も高品質なトウガンを作っていく

琉球冬瓜同好会役員とJA担当者は8月12日、「日本料理みなと」を訪れ、「豊橋なんぶとうがん」の食味が存分に生かされた料理を試食しました。

用意されたトウガン料理は「鶏肉とトウガンのすまし汁」など全3品。役員は料理に舌鼓を打ちながらも、今後も高品質なトウガンを作る決意を新たにしました。

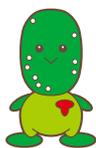
同店オーナーの鈴木良昌さんは豊橋調理製菓専門学



鷺坂会長と鈴木校長(右)

校の校長で、同校で毎年開催している「地産地消コンテスト」では「豊橋なんぶとうがん」を使用しています。

鈴木校長は地元の飲食店の有志で結成した豊隆会の会長も務めています。同会の結成90周年を祝う式典には同好会の鷺坂充康会長が出席しており、今回の訪問も交流の一環として行いました。



スマイル Smile

豊橋市豊清町
もりあき
森 千秋さん(25歳)



撮影場所：豊清町

「仕事に趣味に一生懸命」

住宅メーカーで営業として働いている千秋さん。「小さいころから絵を描くのが好きで、デザイン学科がある大学を選びました。そこで学ぶ中で、お客さんと直接話して、ものを作ることに魅力を感じ、今の仕事を選びました。忙しいですが、毎日が充実しています」

そんな千秋さんの趣味は美術館めぐり。「学生のころからお気に入りの画家の企画展などがあると夜行バスで行ったりしています。絵画も好きですが美術館の建物自体も好きなので、その部分は仕事に生かしていると思います」美術館に行った後は、手帳に記録を残しているそうです。「絵画を見て感じたことや美術館の雰囲気などを書き留めたり、入場券の半券などを貼っておきます。後で見返すとそのときの感動がよみがえりますね」

もう一つの趣味は、職場の人に誘われて始めたゴルフだそうです。「運動にもなりますし、打ちっぱなしなどで打つのはストレス発散にもなります。まだ始めて4ヶ月ほどなのでショートコースしか回れていませんが、9月には本コースデビューする予定です。ゴルフ道具も今は中古ですが、いずれはクラブやバッグ、ウェアまでこだわって買いたいですね。女性用のかわいいデザインのものもあるので楽しみです」

最後に理想の男性像について聞きました。「友だちみたいに緊張しすぎない関係を築ける人がいいです。仕事も子育ても楽しみなが両立していきたいので、自分の意見を尊重してくれる人がいいですね」

仕事に趣味に充実した日々を送る千秋さん。インタビューに笑顔で話す姿から、その様子が感じられました。



後列左から) 梶葉京子、兵藤道子、大澤長世、小柳津礼子、小松千恵子、岡みどり、澤田恭子、玄番清美
中列左から) 高田育子、高橋ひかる、柴田まゆみ、大林充卓、伊藤和希、伊藤桂子、田代郁子
前列左から) 白井宏枝、高山真紀子、河合美江子、空野英之(店長)、渡会啓人、小林恵子

店には明るく働きやすい職場で、毎日楽しく仕事をしています。開店前も農産物を出荷する方と交流できる貴重な場となっています。

家庭菜園で野菜を作ってみたい初心者の方も従業員に聞いていただければ、説明いたします。新鮮な農産物だけではなく、野菜や花を育ててみたいという方も、ぜひご来店ください。

組合員の皆さま、こんにちは！グリーンセンター磯辺の渡会啓人です。

グリーンセンター磯辺は採れたての野菜や果物はもちろん、花苗や肥料などが置かれたスペース

1スがあり、そこで花苗や野菜の種類から、それが育つまでに必要なものをすべてそろえることができます。

グリーンセンターには年配のお客様も大勢来店されるので分かりやすく、はっきり話すように心がけています。また、商品の場所を聞かれたときはその場から指さすのではなく、商品の場所まで付いて案内するようにしています。

季節にあつた色とりどりの花も販売しています



グリーンセンター磯辺



渡会 啓人

知っ得情報

みなさんこんにちは! 自動車課の梅村です。

今月は車から少し離れて、運転免許を返納した後の移動手段についてのお話です。

運転免許を返納された後、外出する時はどうされていますか?

「歩いて行くには遠すぎる」、「いまだ自転車には乗れない」などの理由で、外出する機会が減り、行動範囲が限られるようになってはいませんか?

そんなあなたのベストパートナー!

そんな悩みを解消してくれるのが、“セニアカー”です! 写真を見てももらえればわかる方も多いと思いますが、電動車いすのことです。

- ・連続走行距離 31km
- ・最高時速 6km
- ・使用者最大体重 100kg
- ・運転免許不要
- ・道路交通法では歩行者扱いとなります。



いかがでしょうか? 自動車課にご連絡いただければ、ご自宅に試乗車を持って行き、その場で試乗する事が可能です。少しでも興味のある方は、自動車課までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 梅村



警察の相談ダイヤル #9110

豊橋警察署だより

～緊急電話は110番 相談ごとは#9110～



警察では犯罪等による被害の未然防止などの相談に応じています。

プッシュ回線からは ☎#9110

ダイヤル回線からは ☎052-953-9110

「警察安全相談」ってなに?

警察安全相談とは、犯罪等による被害を未然に防止するための相談や、県民のみなさまの生活の安全と平穏に係る相談をいいます。

警察安全相談の窓口として警察本部及び全警察署に「住民コーナー」を設け、みなさんの相談に応じています。

どんな相談ができるの?

例えば、「昨日見知らぬおじさんに声を掛けられ怖かった」、「身に覚えのない振込要求があったから心配だ」、「嫌がらせのメールが届いて不安だ」など、**緊急の事件や事故以外の相談**に応じています。

なお、県警ホームページには、県民の方々から多く寄せられる相談をまとめた質疑応答集を「よくある警察相談Q&A」として掲載していますので是非ご覧ください。また、警察本部に設置の各種相談窓口や警察以外の相談関係機関・団体等が設置している相談窓口も併せて紹介していますのでご利用ください。

「#9110」ってなに?

「#9110」(シャープ きゅう いち いち まる)は、**警察相談専用電話**です。全国統一の番号で、発信地を管轄する警察本部につながります。

毎年9月11日を「**警察相談の日**」と定めて、警察安全相談のための相談窓口や相談専用電話について、広く県民のみなさんに周知し、利用促進を図っております。

ダイヤル回線及び一部のIP電話からは「#9110」は利用できません。その場合、「(052) 953-9110」までおかけください。つながる先は同じです。開設時間は、月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く。)の午前9時から午後5時までです。



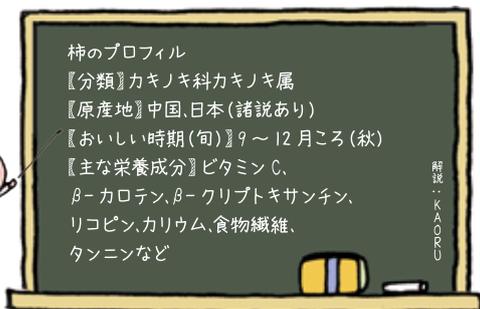


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子



柿のプロフィール

【分類】カキノキ科カキノキ属
 【原産地】中国、日本(諸説あり)
 【おいしい時期(旬)】9～12月ころ(秋)
 【主な栄養成分】ビタミンC、
 β-カロテン、β-クリプトキサンチン、
 リコピン、カリウム、食物繊維、
 タンニンなど

解説：KAORU

選び方

果皮につやと張りがある



全体が均一に濃い赤みを帯びている(品種による)

へたが鮮やかな緑色で4枚そろったきれいな形

NG

形がいびつへたと果皮に隙間があると品質が落ちているかも……



大きめでずっり

保存方法

早く柔らかくして味がいい

持ったときに柔らかい場合は食べ頃の日持ちしないのですぐ食べてね



常温保存

常温に置いておくと、徐々に柔らかくなる
 新聞紙で包むかポリ袋に入れて保存

へたを下にし、重ねずに保存
 果肉の傷みを防げるよ

すでに柔らかくなっている

冷凍保存

1個ずつラップで包み冷凍庫へまたは使いやすいサイズにカットして冷凍

日持ちさせたい、堅めの食感を保ちたい

冷蔵保存

1個ずつ新聞紙に包んでポリ袋に入れるか、ラップで包み冷蔵庫の野菜室へぬらしたペーパータオルをへたに当てると、軟化を遅らせることができる

柿のヒミツ

歴史

奈良時代
 祭祀(さいし)
 用として



平安時代

『本草和名』や『延喜式』に記述あり

日本で品種改良や栽培技術が発達
 世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

柿

～日本から世界へ広まった「KAKI」～

柿のいろいろ

甘柿



富有
 (ふゆう)



次郎



大秋
 (たいしゅう)



陽豊
 (ようほう)

渋柿



平核無
 (ひらたねなし)



刀根早生
 (とねわせ)



甲州百目
 (富士柿)



西条
 (さいじょう)

富有は顎で食べ、
 次郎は歯で食べ、
 平核無は舌で食べる

富有は果肉が柔らかく、次郎は堅め、平核無はねっとりとした食感の例え



柿のチカラ

β-カロテン
 β-クリプトキサンチン、
 リコピン
 老化予防、
 がん予防に



栄養たっぷり!

ビタミンC
 含有量は主要な果物の中でトップクラス
 免疫力向上や風邪予防、美肌効果

カリウム
 むくみ改善、
 高血圧予防に

タンニン
 血圧上昇の抑制、
 二日酔い改善に

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

へたの切れ目や果皮の4条の溝に沿って切ると、種に当たらない



くし形にカットすると
 甘味が均等に行き渡る

完熟柿



スプーンですくって食べるとゼリーのようなとろける食感

ピューレ

ジュース、スムージー、シャーベット、ムースなど

料理として

あえ物(白あえ、なますなど)、
 サラダ、漬け物、天ぷら



風味付けに

ダイコンのなます
 カブやハクサイの漬け物
 煮込み料理





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
三天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ



「手羽元と サツマイモの甘辛煮」



🍲 作り方

- (1) サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- (2) 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- (3) (2)のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としぶたをして中火で25分煮込む。
- (4) 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み（材料外）をあしらひ出来上がり。

🥬 材料(4人分)

手羽元	8本
サツマイモ	中2本
ショウガ(スライス)	10g
ごま油	大さじ1
水	600ml
しょうゆ	100ml
料理酒	100ml
砂糖	大さじ6と2/3
みりん	大さじ3と1/3
酢	大さじ3と1/3
コチュジャン	大さじ1

「キュウリの辛味炒め」



🥬 材料(3人分)

キュウリ	3本
ミョウガ	3本
タカノツメ	3本
ニンニク(みじん切り)	小さじ1/2
ショウガ(みじん切り)	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1
塩	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
コチュジャン	小さじ1
こしょう	少々
炒りごま	大さじ1

🍲 作り方

- (1) キュウリは3〜4cm幅の拍子木切り、ミョウガは小口切りにする。タカノツメは種を取り除いておく。
- (2) フライパンにサラダ油を引き、タカノツメ、ニンニクとショウガのみじん切りを入れ、弱火で香りを出す。
- (3) キュウリを入れ中火で2分ほど炒め、A、ミョウガを入れ、さらに1分ほど炒める。
- (4) (3)を保存容器に移し粗熱を取り、冷蔵庫で一晩なじませ出来上がり。

女性部だより

No.304

令和4年10月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

ハンドメイド教室 (うさぎの干支押絵)

7月20日と27日に研修棟調理実習室にて、ハンドメイド教室を開催いたしました。厚紙に型紙を貼り付けはさみで切り取り、布生地も同じように切り、パーツごとに再度組み合わせて貼り付け、可愛い『うさぎの干支押絵』の作品ができました。



親子パン教室

8月2日に研修棟調理実習室で参加者32名、3日に大清水まなび交流館ミナクルで参加者21名で親子パン教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の指導で、【てりやきチキンパン】【あんぱん】【にんじんとコーンのミルクスープ】を作りました。親子で一緒に作ることができて楽しかった! むずかしいこともあった



けど、おいしくできてうれしかった! という声を聞くことができました。次回は12月に予定しています。

ヨガ教室

姿勢と呼吸法で自律神経を調整、瞑想で脳を鍛える健康法です。7月25日(月)に本店1階で開催し、講師に矢部氏を招いて指導していただきました。初めて参加される方もいましたが、ゆっくりとした説明で心穏やかに身体をゆるめる動作をしていき、最後の説明あたりで、身体をマットに頭・肩・腰・足とだんだんと沈み込む感覚で、ゆったりとした状態で終了しました。



健康料理教室参加者募集

☆10月のテーマは「作りたくなる萌え断」です。

開催日時 10月12日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 10月13日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

☆11月のテーマは「高齢期の食事(秋)」です。

開催日時 11月8日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 11月10日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 550円(女性部会員外1,050円)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

第66回ええじゃないか豊橋まつり『総おどり』参加者募集

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪

開催日 10月15日(土)
時間 午後6時30分～午後8時まで（気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。）

場所 豊橋駅前大通り
曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかII（計3曲）

参加費 無料、参加賞有り
定員 130名（女性部会員限定）

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者と参加者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所（踊り練習会、または最寄の支店）を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月4日(火)～14日(金)までに支店での引取をお願い致します。

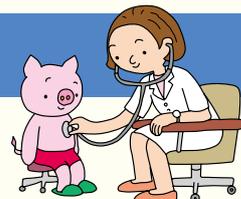
申込は、組合員課（生活指導） ☎25-9225（月曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分まで）、または支店で申込用紙に記入して提出してください。

申込締切日 9月30日(金)
 ※尚、踊り練習会を、10月11日(火)午後1時30分～午後3時まで、中央支店2階で開催いたします。



健康診断のご案内

総務部 組合員課
 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。

健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 **9,410円**
を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**
- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,480円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,100円**
- ◆新型コロナウイルス抗体検査（血液検査）… **3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）…………… **2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査（血液検査）…………… **1,100円**
- ◆甲状腺(TSH)検査（血液検査）…………… **1,650円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - ・前立腺…………… **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
 - ・乳房・すい臓、胆道・消化器・肝臓… 各 **1,100円**

健診申し込みは
 下記申込書を支店
 窓口まで提出



- ★オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター-ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和4年10月28日(金)	石巻支店	令和4年10月7日(金)	令和4年11月22日(火)	本店	令和4年11月1日(火)
令和4年11月2日(火)	福岡支店	令和4年10月12日(火)	令和4年11月29日(火)	高師原支店	令和4年11月8日(火)
令和4年11月4日(金)	本店	令和4年10月14日(金)	令和4年12月7日(火)	吉田方支店	令和4年11月16日(火)
令和4年11月9日(火)	二川支店	令和4年10月19日(火)	令和4年12月9日(金)	大村支店	令和4年11月18日(金)
令和4年11月14日(月)	津田支店	令和4年10月24日(月)	令和4年12月12日(月)	西支店	令和4年11月21日(月)

健診を受けられる皆様へ

① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。② 当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

TOYOHASHI AGRI MEETUP

～豊橋エリアの農業関係者向け～ 地域の農業課題の解決に向けたマッチングプログラムのお知らせ

TOYOHASHI AGRI MEETUPとは

「豊橋エリアの農業関係者×アグリテック企業」のマッチングで、地域の農業課題の解決に取り組む共創プログラム
マッチングプログラムとは

農業領域の最先端のイノベーション事例を知り、自分たちの課題や協業ニーズを整理、実際のアグリテック企業との交流機会を提供

プログラム詳細

日時：9/26(月), 10/3(月), 10/11(火) いずれも16～18時

場所：豊橋駅近辺(CLUEまたはエムキャンパス)

参加費：無料

対象：豊橋近隣エリアの農家、JA、農業関係の事業会社、地域支援機関、等

新しい農業の在り方や、自分たちの抱える農業課題の解決に興味ある方

内容：農業イノベーションに関する講座やワークショップ、参加者同士の交流会

※10/28(金)には、全国のアグリテック企業との交流会を開催予定



詳細・申込はこちら

参加メリット



自分たちが抱える
農業課題の解決への可能性



地域の農業関係者
同士の繋がり



地域内外のスタートアップ
企業等との繋がり

【主催】 豊橋市 産業部 地域イノベーション推進室
【事務局】 デロイトトーマツベンチャーサポート株式会社/一般社団法人AgVentureLab
【連絡先】 toyohashi-agri@tohmatu.co.jp

営農情報(水稲)

適期収穫に努めましょう。

●あいちのかおり

刈り取りは適期(もみの黄化が85～90% 出穂後約45日後)に実施しましょう。落水は、刈り取りの1週間前が目安となります。

●あきたこまち、コシヒカリ

下記を参考に次年度のに向けた対策を実施しましょう。

○雑草が多い場合

10月下旬までに非選択性除草剤(ラウンドアップ等)を散布しましょう。
特に多年生雑草は次年度に残存しやすいので注意してください。

○ジャンボタニシが多い場合

水温が温かい時期(10月下旬ごろまで 水温17℃以上確保)に水田に水を張り、石灰窒素(農業登録あるもの)を20～30kg/10aを散布しましょう。

注意点

- ・肥料分が残る可能性があるため、肥え持ちの良い水田は次作の元肥量に注意する。
- ・散布時は近接ほ場の作物にかからないように十分注意する。
- ・魚毒性があるため降雨前の散布は避け、また、ほ場外への漏水等も注意する。

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部 営農指導課



ジャンボタニシ



コメッコ

JAのハウスクリーニング

住まいの汚れ
プロの技術で
キレイにします!!

※価格は税込価格で掲載しております。

まとめて
お得プラン

右記メニューから
2つ以上ご注文の場合
合計金額(税抜)から

10%OFF

エアコン

浴室

レンジフード

洗面台

キッチン

トイレ



浴室

16,500円~



レンジフード

16,500円~

ハチの巣駆除 11,000円~



迅速対応!!

危険なハチから大切な家族を守ります!

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

JAの庭仕事

剪定・草刈り・伐採
のことならばJAへ
ご相談下さい!!

生垣剪定



防草シート+砂利



高木剪定



木の高さ等により料金が異なりますので、まずはお見積を!

- ・庭の草刈り ・庭木、庭石の撤去
- ・芝生、人工芝の設置
- ・休耕農地の草刈り
- ・防草シート設置など **お見積無料です**

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

取扱期間

令和
4年

10/11(火)

令和
4年

11/18(金)

おかげさまで25周年

25th
Anniversary
JA豊橋

JA豊橋25周年
記念定期貯金



JA豊橋

食彩村
限定

農業応援 チケット定期

期間中新たな資金で、スーパー定期貯金(期間1年・自動継続扱い)
ご契約25万円ごとにJAあぐりパーク食彩村で使用できる
「JA豊橋 農業応援チケット」1枚(500円分)をプレゼント!!

(個人の方に限ります。お1人様20枚まで。)
チケットご利用期限：令和5年1月31日(火) ※【窓口】のみでのお取扱いとなります。

JA豊橋
おかげさまで25周年
25th Anniversary
JA豊橋

ご利用対象店舗
あぐりパーク 食彩村

500円券

ご利用期間
令和4年 10月11日(火)から
令和5年 1月31日(火)まで

※ご利用期間をお間違えなくご利用ください。ご利用期間終了後は無効となります。※おつり、換金は出来ませんので500円以上お買上げ時にご利用ください。※ふれあい商品券・お米券・ギフト券等のご購入にはご利用出来ません。※盗難・紛失等の場合は再発行いたしません。※ご利用対象店舗は(株)JAあぐりパーク食彩村に限ります。※「JA豊橋25周年記念定期貯金」ご契約の初回満期日前に解約された場合、チケット代金を清算させていただく場合がございます。



(株)JAあぐりパーク食彩村
住 所：愛知県豊橋市東七根町字一の沢113番地
電 話：0532-21-3901
営業時間：am 09:00～pm 06:00
定休日：毎月第1水曜日
年始休業日：令和5年1月1日(日)～1月4日(水)



●窓口で新規資金25万円からご契約いただけます。●当JA定期貯金を解約された後の再契約は新規としてのお取扱いいたします。●チケットはお取扱期間を通じてお1人様20枚までとします。●ATM・JAネットバンク(IB)でのご利用は対象外です。●原則通帳式とします。●適用金利は店頭表示金利とし、お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用します。●チケットのご利用対象店舗は(株)JAあぐりパーク食彩村に限ります。●チケットのご利用期限は令和5年1月31日までとします。●チケットの盗難・紛失等の場合、再発行はできません。●チケットは4万枚限定のため、なくなり次第終了とさせていただきます。●ご契約の初回満期日前に解約された場合、チケット代金を清算させていただく場合がございます。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳細は支店窓口へご確認ください。●この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。



お問合せは最寄りの支店窓口または信用業務課(☎25-9222)まで



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●東赤沢町……………女性 NY

野菜農家さんの栽培しているその時期に合わせたお話や、料理内容など盛りだくさんの事柄が、分かりやすく記載されているので楽しく拝見しています。

☆「農に生きる」では、みりの発行時期に旬を迎えていたり、まもなく旬を迎える農産物と生産者の方を取材しています。農産物の旬を知って、ぜひ豊橋産の農産物をおいしく食べてください。

●雲谷町……………女性 MN

年配者向けの体操教室、ヨガ教室があればいいですね。

☆年齢関係なくだれでも参加できるヨガ教室です。他にも介護予防教室も開催しています。お試しに一度参加してみたいかがでしょうか？（生活指導係）

●神奈川県……………女性 T1

とよはし産学校給食の口で、千両なす・輝なすの違いについてとても気になりました。ヘタの部分にあるトゲの有無？や味わい等でしょうか？なすも

形や色もたくさん種類があつて調理方法も悩みますね。

☆千両なすはヘタにトゲがあり、果皮が薄いので、果皮が気にならないため、どんな料理にも合います。一方、輝なすはヘタにトゲがありません。また、ナス特有の香りが弱く甘みがあるので、ナスが苦手な人も食べやすいと思います。どちらも食べて違いを味わってください。（営農指導課）

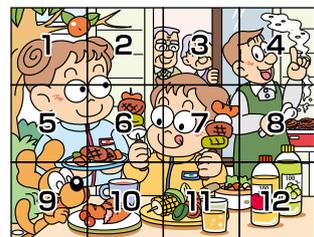
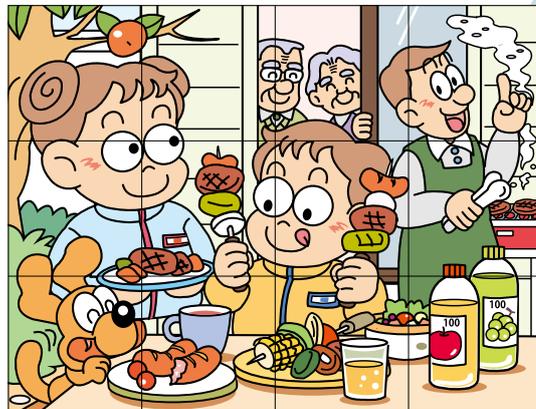
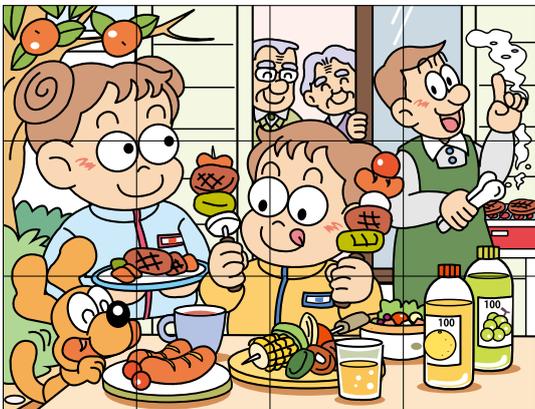
●富士見台……………男性 KN

JAで年金を受け取っています。コロナ禍以前は定期預金を利用する、イチゴ狩りに参加できたり、農産物をいただけることがあり、それがとても楽しみでした。早くコロナが収束して以前のように楽しいJAバンク豊橋になってほしいです。

☆いつもJA豊橋をご利用いただき、誠にありがとうございます。これからも組合員・利用者の皆様に喜んでいただけるよう、JAらしい企画をご案内できるように取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。（信用業務課）

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)

- 1…絵が変わっている
- 3…月の表情が違ふ
- 6…串の先端の団子が減っている
- 11…串が短い
- 12…蜜の容器が違ふ



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(10月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

JA豊橋産直部会

出荷会員募集説明会の開催について

JA豊橋産直部会では、ご自身で生産された農畜産物を管内の産直店舗へ出荷・販売をしていただける生産者の方を募集しています。

つきましては、産直出荷へ興味がある方・産直会員に新規にお申し込みを希望される皆様に向けた説明会を下記の日程にて開催させていただきます。

皆様お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。ご案内申し上げます。



説明会開催日程

- ・令和4年9月27日(火) 午前10時30分～ JA豊橋 二川支店 2階会議室
- ・令和4年9月27日(火) 午後1時30分～ JA豊橋 岩田支店 2階会議室
- ・令和4年9月29日(木) 午前10時30分～ JA豊橋 磯辺支店 2階会議室
- ・令和4年9月29日(木) 午後1時30分～ JA豊橋 吉田方支店 2階会議室

※各回の説明時間は概ね1時間程を予定しています。

主な産直店舗

- 産直プラザ二川
営業時間 午前9時30分～午後7時迄 定休日 毎週水曜日
- 産直プラザ岩田
営業時間 午前8時30分～午後3時迄 定休日 毎週水曜日
- グリーンセンター磯辺
営業時間 午前9時～午後6時迄 定休日 毎週水曜日
- JAファーマーズマーケット吉田方店
営業時間 午前9時～午後7時迄 定休日 毎月第1水曜日
- ジョイフル杉山
営業時間 平日：午前9時～午後5時30分迄 土曜日：午前9時～午後5時迄



※11月～2月の間は、午前9時～午後5時迄の営業となります。

定休日 毎週日曜日、祝日

説明会についてのお問合せ先 JA豊橋 経済部店舗産直課 担当 津田・水谷まで
TEL : 0532-25-7727
mail : sanchoku@toyohashi.aichi-ja.or.jp



RIJIKAI DAYORI 理事会だより

令和4年8月26日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 役員賠償責任保険契約の更新について
- 2) 大口貸出先審議について(吉田方支店)
- 3) 令和4年産米穀の生産者仮渡価格について
原案通り承認されました。



編集後記

コロナ第7波が始まる前の6月に北海道に行ってきました。思い出はいろいろあるのですが、やはり1番は「つつこ飯」でしょうか。札幌と云えば! みたいな食べ物の1つでもあるので、ご存じの方もいるかもしれません。

「つつこ飯」とは札幌市内にある居酒屋「はちきょう」と系列店舗で販売しているイクラ丼のことです。目の前でご飯をよそったどんぶりの上にあふれるくらいイクラを盛り付けてくれます。

私が頼んだ「つつこ飯」は2~3人前でしたがすぐにペロリ。イクラはいくら食べても飽きません!
㊟



クーポン券

組合員の皆様へ

野依SSで利用できるクーポンです。



このクーポンを切り取って野依SSに持って来てね!

ガソリン 2円/L 引きです

必ず給油前にこのクーポンの提示をお願いします。
(配達対象外です)

ご利用できる対象の油種は

ガソリン・軽油 となります。

※不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。
※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2022年10月1日~31日まで
(期間中何度でも使用できます)

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

(株)JAあいちエネルギーより

組合員の皆様へ

セルフSSで利用できる値引券です。
(いなみ・神野新田・石巻)



2円/L 引きです



注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。
値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種は

ガソリン・軽油 となります。

※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2022年10月1日~31日まで
(期間中何度でも使用できます)

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

市役所農業支援課より

爆音機の使用について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、苦情が寄せられています。

住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策をご検討ください。

爆音機を使用する場合は、次のことにご協力ください。

●使用上の注意

- 取り扱い説明書の使用方法を守る。
- 早朝及び夜間には使用しない。
- 民家や公道の近くでは使用しない。
- 爆音の間隔は長めに調整する。
- 使用する期間は必要最小限とする。
- 近隣住民に不快感を与えない程度の音量に調節する。

問合先 ● 豊橋市役所 農業支援課 ☎0532-51-2473、2476



福岡地区

ポッチの池

牛川村から小浜村へ息せききって走って行く男がいます。この男は小浜村の農民です。何かにおびえたように青ざめた顔で、汗がたらたら流れています。小浜町に走り着いた男は、村長の家に飛び込みました。

「村長様！た、大変です！頭が雲まで届くような大男が、村へ来るかも知れません！」「そりゃあ、本当か！」「本当ですとも。牛川村へ用があつて、行つていたら牛川村でも大騒ぎでした。小鷹野の屏風岩に、大男が腰を掛けていたのを、この目で見たんです。小浜の方を見ていたように思いますので、この村に来るかも知れませんか！」「そうか、そりゃあ困つたことだ。お前、すまんが村中の人に大男のことを知らせて、家から一歩も出るなと行つてきてくれんか」

村の男は再びすつとんで村中の家に大男のことを言つてまわりました。村長は家の前に出て、見張ることにしました。

「雲をつくような大男というが、そのような男は悪魔であるか、さもなければ神様のお使いのものか、どちらかに違いない。どちらにしても、この村を通るようなことがあつたら村長であるわしは、丁寧に挨拶を申し上げて、村に災いのないようにせにやあならん」そう思つていると先ほどの男が帰つてきました。「村長様、村中に知らせしてきました」と報告していると、ズシンズシンと地響きのような足音がして、大きな袋を担いで大男がやってきました。村長も村の男も、地べたに這いつくばつて頭を下げました。「これこれ、お前たちは、この村の者か」「は、はい。わ、

私は、こ、この村の村長でございます」恐ろしさに震える声で返事をしました。大男は村長が自分を恐れているのに気がついて、ニコニコしながら言いました。

「これ村長、心配するな。わしはダイダラポッチという者で、悪い者ではない。諸国をまわつて、田畑の作り方を教えているのだ」この言葉を聞いて村長の気持ちはやつと静まりました。そして頭をあげて、大男を見上げると、大男の立派な顔がニコニコしています。村長は地べたに這いつくばつてい

る男に「お前、もう一度、村人に知らせてこい。ダイダラポッチ様とおっしゃる神様が村においでだったので、村中でお出迎えするようにな」村人たちはぞろぞろと、ダイダラポッチのいる所へやつてきて、地べたに這いつくばつて頭を下げました。ダイダラポッチは「どうも見たところ、この村には田んぼがないが、稲は作らんのか」「稲を作りたいのです。水がなくて田んぼができません」「そうか、それは気の毒なことだ。よし、わしが池

を作つてやる」そう言つてダイダラポッチは、あたりを見渡しました。そして「鳥居」という少し低い土地に目をつけて、「ここがいいだろう」と言いながら、片足をぐつと踏ん張りました。すごい力です。力を入れるたびに、足が地面にめり込んでいきました。そして、その足あとの穴から、こんこんと水が噴き出してきて、低い土地一面に水が溜まつて、足あとの形の大きな池になりました。



朗読の動画
もあります



※参考文献「わらべぐさ」福岡のむかしばなし、
「豊橋妖怪百物語」ぼつたり堂

そして時代は流れ、今では小浜の大池という名前になりました。

こんなわけで、村人たちは、この池をダイダラポッチ様の池と呼んでいましたが、あまり名前が長いので、いつしかポッチ池と言うようになったのです。

ダイダラポッチは田んぼの造り方や稲の育て方を教え、担いでいた袋から種もみを出して、村人に与え、立ち去って行きました。

